



UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ÁNGELES
CHIMBOTE

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y
BIOQUÍMICA**

**USO DE PLANTAS MEDICINALES EN LOS
POBLADORES DEL ASENTAMIENTO HUMANO 19 DE
MARZO - NUEVO CHIMBOTE. MARZO – AGOSTO
2020**

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PARA OPTAR EL GRADO
ACADÉMICO DE BACHILLER EN FARMACIA Y
BIOQUÍMICA**

AUTOR

**DE LA CRUZ CIRILO, NIXON EDUARDO
ORCID: 0000-0002-0867-2990**

ASESOR

**VASQUEZ CORALES, EDISON
ORCID: 0000-0001-9059-6394**

CHIMBOTE – PERÚ

2020

USO DE PLANTAS MEDICINALES EN
LOS POBLADORES DEL
ASENTAMIENTO HUMANO 19 DE
MARZO - NUEVO CHIMBOTE. MARZO –
AGOSTO 2020

EQUIPO DE TRABAJO

AUTOR

De La Cruz Cirilo, Nixon Eduardo

ORCID: 0000-0002-0867-2990

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Estudiante de Pregrado,
Chimbote, Perú

ASESOR

Vásquez Corales, Edison

ORCID: 0000-0001-9059-6394

Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote, Facultad de Ciencias de
la Salud, Escuela Profesional de Farmacia y Bioquímica, Chimbote, Perú

JURADO

Diaz Ortega, Jorge Luis

ORCID: 0000-0002-6154-8913

Ramírez Romero, Teodoro Walter

ORCID: 0000-0002-2809-709X

Rodas Trujillo, Karem Justhin

ORCID: 0000-0002-8873-8725

FIRMA DEL JURADO Y ASESOR

Dr. Díaz Ortega Jorge Luis
Presidente

Mgtr. Ramírez Romero Teodoro Walter
Miembro

Rodas Trujillo Karen Justin
Miembro

Mgtr. Vásquez Corales Edison
Asesor

AGRADECIMIENTO

A Dios, por estar conmigo en cada paso que doy, por fortalecer mi corazón e iluminar mi mente y por haber puesto en mi camino a aquellas personas que han sido mi soporte y compañía durante mis estudios.

Agradezco a mis padres por inculcarme valores que me formaron como persona, por siempre apoyarme en toda las cosas durante el proceso de desarrollo de mi proyecto.

Gracias Mgtr.Vásquez Corales Edison por compartir sus conocimientos con dedicación y paciencia. Por brindar su apoyo ante cualquier duda académica, que tenía respecto a mis trabajos y por todo lo que aprendí de usted.

DEDICATORIA

Dedico este trabajo a Dios por no permitirme decaer en los momentos más difíciles, a mis padres y hermanas por siempre apoyarme, tener fe en mis metas, proyectos y todo lo que hago en cada momento de mi vida.

A mis padres por darme grandes consejos y apoyo incondicional, en todo momento de mi vida.

A mi profesor por apoyarme con sus conocimientos en el transcurso de la ejecución de mi proyecto.

Y a todos los alumnos que luchan hasta llegar a cumplir sus metas y todos sus sueños que han tenido en la vida.

RESUMEN

El presente trabajo de investigación tuvo como objetivo determinar la prevalencia de uso de las plantas medicinales en los pobladores del Asentamiento Humano 19 de Marzo, distrito de Nuevo Chimbote. Marzo - Agosto 2020. El diseño de la investigación fue El diseño de estudio fue descriptivo, corte transversal, nivel cuantitativo de diseño no experimental. Para obtener esta información se aplicó encuestas a personas que cumplían con los criterios de inclusión. De los encuestados, el 54.2% usan poco frecuente las plantas medicinales, 39.8% frecuentemente y 6% muy frecuente. Respecto a la recomendación de uso de las plantas medicinales, el 53% lo usan por que mejoran problemas de salud, 24.1% por tradición familiar, 16.9% por que no causan daño en la salud y el 4.8% por información de un conocido. Respecto a la planta medicinal más usada, el 46.98% usan Eucalipto, 10.83% Manzanilla, 8.43% Paico, 8.43% Sábila, 3.61% Matico, 3.61% Llantén, 2.40% cola de caballo, 2.40% Muña y 1.21% hierba buena. Respecto a la parte de la planta medicinal utilizada, el 63.86% utiliza hojas, 13.25% frutos, 10.84% tallo, 7.23% flores, 3.61% semillas y 1.21% raíz. Respecto al modo de uso de las plantas medicinales, el 79.5% lo usa en infusiones, 15.7% y el 4.8% otro. Respecto a la prevalencia puntual del uso de las plantas medicinales, el 91.2% aún siguen utilizando plantas medicinales y el 8.8% ya no utilizan las plantas medicinales.

Palabras clave: Plantas medicinales, Prevalencia, Uso tradicional

ABSTRACT

The present research work aimed to determine the prevalence of use of medicinal plants in the inhabitants of the Human Settlement 19 de Marzo, district of Nuevo Chimbote. March - August 2020. The research design was The study design was descriptive, cross-sectional, quantitative level of non-experimental design. To obtain this information, surveys were applied to people who met the inclusion criteria. Of those surveyed, 54.2% use medicinal plants infrequently, 39.8% frequently and 6% very frequently. Regarding the recommendation for the use of medicinal plants, 53% use it because they improve health problems, 24.1% because of family tradition, 16.9% because they do not cause health damage, and 4.8% because of information from an acquaintance. Regarding the most used medicinal plant, 46.98% use Eucalyptus, 10.83% Chamomile, 8.43% Paico, 8.43% Aloe Vera, 3.61% Matico, 3.61% Plantain, 2.40% horsetail, 2.40% Muña and 1.21% good grass. Regarding the part of the medicinal plant used, 63.86% use leaves, 13.25% fruits, 10.84% stem, 7.23% flowers, 3.61% seeds and 1.21% root. Regarding the way of use of medicinal plants, 79.5% use it in infusions, 15.7% and 4.8% other. Regarding the specific prevalence of the use of medicinal plants, 91.2% still continue to use medicinal plants and 8.8% no longer use medicinal plants.

Keywords: Medicinal plants, Prevalence, Traditional use

CONTENIDO

EQUIPO DE TRABAJO	ix
HOJA DE FIRMA DEL JURADO Y ASESOR	ix
ÍNDICE DE CONTENIDO	ix
AGRADECIMIENTO	
ix	
DEDICATORIA	ix
RESUMEN	ix
ABSTRACT	ix
INDICE DE TABLAS	
ix	
I. INTRODUCCIÓN	1
II. REVISIÓN DE LITERATURA	3
2.1 Antecedentes	3
2.2 Bases Teóricas de la Investigación	6
III. HIPÓTESIS	16
IV. METODOLOGÍA	17
4.1 Diseño de la Investigación	177
4.2 Población y Muestra	177
4.3 Definición y operacionalización de variables e indicadores	19
4.4 Técnica e instrumentos de recolección de datos	20
4.5 Plan de Análisis	20
4.6 Matriz de consistencia	21
4.7 Principios éticos	22
V. RESULTADOS	23
5.1 Resultados	23
5.2 Análisis de Resultados	29
VI. CONCLUSIONES	32
ASPECTO COMPLEMENTARIO	33
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	34
ANEXOS	40

INDICE DE TABLAS

TABLA 1: Principios activos	9
Tabla 2. Clasificación de las propiedades de la planta	11
Tabla 3. Cuadro de formas terapéuticas de las plantas medicinales	13
Tabla 4: Distribución porcentual de la Frecuencia del uso de plantas medicinales en los pobladores del asentamiento humano 19 de marzo	22
Tabla 5: Distribución porcentual respecto a la Razón de uso de plantas medicinales en los pobladores del asentamiento humano 19 de marzo	22
Tabla 6: Distribución porcentual de la planta medicinal más usada por los pobladores del asentamiento humano 19 de marzo	23
Tabla 7: Distribución porcentual según parte de la planta medicinal utilizadas por los pobladores del asentamiento humano 19 de marzo	25
Tabla 8: Distribución porcentual del modo de uso de las plantas medicinales consumidas por los pobladores del asentamiento humano 19 de marzo	26
Tabla 9: Distribución porcentual de la prevalencia puntual del uso de plantas medicinales en los pobladores del asentamiento humano 19 de marzo	26

I. INTRODUCCIÓN

Las plantas medicinales son de uso terapéutico, son suplentes de los medicamentos farmacéuticos. También se usaba desde la antigüedad para poder curar o aliviar las enfermedades y desinflamar golpes, etc. Hoy en día existe gran interés por la medicina tradicional que dentro de ella podemos encontrar la medicina herbaria y esto ha generado grandes estudios en prestigiados establecimientos. ⁽¹⁾

Las plantas medicinales es uno de los conocimientos más valioso que los pueblos amazónicos han tenido desde la antigüedad que sirve para prevenir, curar sus enfermedades y tratar algunos síndromes .Estos conocimientos acerca de las plantas medicinales han sido pasados de generación en generación para ser utilizada como una medicina alternativa. ⁽²⁾

La medicina tradicional o natural es un recurso muy favorable que nos ofrece la naturaleza y tiene como objetivo dar soluciones ante las diferentes tipos de enfermedades; también es una medicina que está al alcance de los habitantes. ⁽³⁾

El uso de las plantas medicinales va rápidamente creciendo a nivel mundial .El comercio de estas plantas a nivel mundial transcurre cerca de los 20 000 millones de dólares por año y aumenta en un 10% anual. ⁽⁴⁾

El Perú es uno de los países que tiene un 10 % de la flora a nivel mundial y que tiene registrado más de 1000 diferentes tipos de especies de plantas con usos medicinales y que la mayoría de estas son utilizadas mayormente por la zona andina; la cual 300 de estas plantas son las más conocidas y 22 de ellas tiene una mayor demanda y uso en los pobladores. ⁽⁴⁾

En el Perú la gran mayoría de los pobladores aun utiliza las plantas medicinales que han sido recomendadas por personas curanderas o por personas que tienen conocimiento etnobotánicas y les sirve para resolver la mayoría de sus lesiones y problemas de salud que tienen constantemente. ⁽⁵⁾

Según la OMS (Organización Mundial de la Salud) ha considerado que más de un 80 % de toda la población a nivel global utiliza constantemente las plantas medicinales como una medicina tradicional que sirve para poder tratar y prevenir enfermedades o atención de necesidades primarias. Y destacan que estas plantas medicinales son fuente de miles de millones de dólares en todo el mundo. ⁽⁶⁾

Según la OMS 2/3 de la población a nivel mundial prefiere utilizar la medicina tradicional como si fuese un sistema complementario a la medicina científica. Los pobladores conservan, preservan y transmiten el conocimiento de generación en generación sobre el uso de las plantas medicinales ya que es una forma más sencilla de obtener la medicina para los dolores, inflamaciones o enfermedades. ⁽⁷⁾

En base a lo descrito anteriormente se plantea la siguiente interrogante de investigación: ¿Cuál es la prevalencia de uso de las plantas medicinales en los pobladores del Asentamiento Humano 19 de Marzo; distrito de Nuevo Chimbote entre Marzo – Agosto del 2020? Para ello se planteó como objetivo general: “Determinar la prevalencia de uso de las plantas medicinales en los pobladores del Asentamiento Humano 19 de Marzo, distrito de Nuevo Chimbote. Marzo – Agosto 2020”; y como objetivos específicos tenemos: “Identificar los patrones de uso de plantas medicinales en pobladores del Asentamiento Humano 19 de Marzo, distrito de Nuevo Chimbote. Marzo – Agosto 2020”; y “Determinar la prevalencia puntual del uso plantas

medicinales en pobladores del Asentamiento Humano 19 de Marzo, distrito de Nuevo Chimbote. Marzo – Agosto 2020”

II. REVISIÓN DE LITERATURA

2.1 Antecedentes

Achachau V; Quispe F [8] en el año 2016 tuvieron como objetivo “Determinar qué plantas medicinales se utilizan como un tratamiento alternativo para las condiciones del sistema digestivo en los habitantes de Pucará-Huancayo”, resultó en la investigación de pacientes de los dos hospitales en Cusco, en 60.9% de plantas medicinales que causan menos daño a la salud que los medicamentos utilizados en la medicina occidental; Asimismo, los participantes que dependen de la medicina tradicional la proporción del uso de plantas medicinales fue mayor que en el grupo en el que no confían (98.6 y 76.6% respectivamente). En conclusión, los habitantes del barrio de Pucará – Huancayo, al 96.50% si creen que el uso adecuado de las plantas medicinales sería un tratamiento alternativo para reducir los costos y problemas relacionados con el medicamento, y solo el 3.50% cree que no Ser un tratamiento alternativo para este propósito.

Chuan M. [9] en el año 2018 tuvo como objetivo “Conocer las plantas medicinales de uso tradicional en el centro poblado San Isidro, distrito de José Sabogal, San Marcos-Cajamarca”, donde tuvo como resultados que un 72,9% usa plantas medicinales, de los cuales un 64.2% son mujeres quienes lo utilizan, donde la mayoría de ellas eran mujeres que tenían de 41 años a más. Dando como conclusión que la gran mayoría de los pobladores del centro poblado San Isidro, en el distrito de José Sabogal utiliza plantas medicinales como trinidad, llantén, geranio, pie de perro, lanché, tara, zarza,

ortiga, penca sábila, pepa de palta, hierba del toro, granada, hierba buena, chamcua, paico, cushay, capulí, romero, anís, manzanilla, orégano, ajenjo, lancetilla, anís, habas, pin pin, ruda, pushco o cayua, geranio, mala hierba blanca, culantro, secana, ishpingo, orégano, manzanilla, ajenjo, chinchimali, ruda, hojas de granadilla, toronjil, grama, molle, sauco, shita, ishpingo, matico, coca, suelda consuelta, manzanilla, supiquegua, anís, menta, limón, coca, alcachofa, berro, achicoria, perejil, culantrillo, paico, semilla de zapallo, semillas de papaya, eucalipto, milluashirac, matico, cebolla, sauco, escorzonera, mogo mogo, borraja, limón, cola de caballo, pie de perro, achiote, flor blanca, hierba del águila, pelo de choclo, lengua de ciervo, llantén.

Mendoza A. [10] en el año 2014 tuvo como objetivo principal “Determinar cuáles son las plantas medicinales utilizadas para el alivio de de la fiebre en los pobladores del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva. 2014. Donde sus resultados dieron de los 100% (90) de pobladores encuestados en el Asentamiento Humano Pedro Castro Alva, que el 28.9% (26) utiliza el matico para el alivio de la fiebre, así mismo el 20% (18) utiliza la verbena, otro 20% (18) utiliza la menta, mientras un 17.8% (16) utiliza la hierba santa y solo un porcentaje de 13.3% (12) utiliza la valeriana en el alivio de la fiebre. Llegando a la conclusión que la mayoría de los pobladores del Asentamiento Humano Pedro Castro Alva utilizan el mático para el alivio de la fiebre y menor medida utilizan la verbena, la menta y la hierba santa~ solo un mínimo porcentaje utiliza la valeriana en el alivio de la fiebre.

Cruz L. et al [11] en el año 2015 adquirieron el objetivo de “Examinar la utilización convencional de plantas terapéuticas por los viejos en la red montañosa de Corralillo Arriba, distrito de Guisa, Granma”, tuvieron resultados comparativos en diferentes territorios de Cuba, la gran mayoría de los individuos reunidos obtienen las plantas terapéuticas en el poseen una red y las usan relacionadas con medicamentos comunes bajo la medicina del especialista familiar, en un informe comparable dirigido en Tabasco, México, que el 91% del número de habitantes en la ciudad aborduasha sus condiciones con medicamentos de plantas restauradoras, aunque solo ellos acuda al especialista cuando el gesto sea intenso o no puedan controlarlo. Hacia el final, se cerró para dinamizar el desarrollo de plantas restauradoras en los patios de las redes, lo que contribuyó a la mejora manejable de la red en sí misma, y para sacar a la luz los problemas y la atención de la población para garantizar la naturaleza.

Gallegos M, Gallegos D. [12] en el año 2017 tuvieron como objetivo “Identificar las plantas medicinales utilizadas para el tratamiento de enfermedades de la piel”. Donde tuvieron como resultado la identificación de 10 especies de plantas y sus aplicaciones terapéuticas en enfermedades como acné, quemaduras, prurito, dermatitis, manchas y cuidado de la piel. Concluyendo que todo el porcentaje (100%) de la población utiliza plantas medicinales para las afecciones de la piel las cuales lo alivian con algunas plantas como la sábila, manzanilla, toronjil y teatina.

Cobos A. [13] en el año 2013 tenía el objetivo de “Conocer la utilización de plantas restauradoras en el distrito Mixteca Alta Oaxaqueña”, lo que provocó la armonización con las que brinda el Plan Estatal para el Desarrollo Sostenible del Estado de Oaxaca 2004-2010, que acentúan la importancia de la medicación y los especialistas habituales; así como las infecciones fundamentales en zonas rústicas respiratorias y

gastrointestinales. En la región de examen, se reconoció que 85 plantas restauradoras arreglaban una variedad de condiciones (por ejemplo, diente de león, escombros, eucalipto, maguey y popotillo); En algunos cultivos familiares prevalecen la manzanilla, la menta, la flor de gamito y el arrepentimiento. Presumió que los encuestados con una estimación del 64% lo consideran como una especie de analgésico, que a veces no funciona y disminuye la inquietud, pero también se basa en la infección; hay casos en que las plantas restauradoras solucionan inconvenientes, cuando son normales y enfermedades leves funcionan las plantas terapéuticas; Cuando la dolencia es grave, se utiliza el medicamento actual, otros dijeron que los usan como analgésicos mientras aterrizan con el especialista alopático. El 31% mostró que la dolencia se desvanece y hay una disminución moderada en la condición.

2.2 Bases Teóricas de la Investigación

2.2.1 Plantas Medicinales

Desde la creación del hombre se utilizaban las plantas medicinales como remedios naturales para el tratamiento de muchas de sus enfermedades, donde esto hizo que se investigara más acerca de los vegetales con propiedades curativas o medicinales. ⁽¹⁴⁾

El uso de las plantas medicinales es un tratamiento alternativo que usan las personas para tratar síntomas leves o pasajeros, o como un tratamiento preventivo. Las plantas medicinales también representan los conocimientos ancestrales y sabiduría para los pueblos. ⁽¹⁵⁾

La utilización de las plantas medicinales ha sido transmitida de generación en generación y así tenemos registro sobre sus usos; y esta información podría servir para nuevas fuentes para crear medicamentos. ⁽¹⁶⁾

En el Perú existe un catálogo florístico de las especies vegetales donde podemos encontrar información de las plantas medicinales con su respectivo nombre común, su familia botánica, lugar de recolección y su respectivo uso. Este catálogo florístico de plantas medicinales fue presentado por el Centro Nacional de Salud Intercultural (CENSI). ⁽¹⁷⁾

8.2.2 Medicina Tradicional

La OMS (Organización Mundial de la Salud) define la medicina tradicional como la suma total de conocimientos, habilidades y practica basadas en las teorías, creencias sanitarias, experiencias inherentes a las diferentes culturas, ya sean explicables o no, y que son usadas tanto en el mantenimientos de la salud como en la prevención, diagnóstico, mejora o tratamiento de enfermedades físicas y mentales. Estos conocimientos son oriundos de cada cultura. ⁽¹⁸⁾

La medicina tradicional es un término de uso universal que no solo se refiere a la medicina indígena, sino también a la unión de varios conocimientos culturales de distintos pueblos del mundo reunidos para poder contrarrestar a distintas enfermedades que ellos pasaban a lo largo de los años. Estos conocimientos y tradiciones culturales de la medicina tradicional han ido pasando de generación en generación de familia en familia, de curanderos en curanderos, etc. ⁽¹⁹⁾

2.2.3 Etnobotánica

La etnobotánica es una disciplina multidisciplinario que estudia la relación entre el hombre y las plantas medicinales, que sirve de apoyo a la medicina, fotoquímica y a la conservación de biodiversidad. Estas relaciones que existen entre los conocimientos de las sociedades nativas y el uso del medio ambiente vegetal desde hace muchos años. ⁽²⁰⁾

La relación que existe entre los conocimientos de diferentes culturas con el uso de las plantas medicinales ha sido de gran interés desde un panorama etnofarmacológico porque sus conocimientos a lo largo del tiempo han ayudado para poder descubrir nuevos fármacos y medicamentos, utilizando sus principios activos de las plantas medicinales. ⁽²¹⁾

2.2.4 Principales Partes de la Planta

- ✓ **Raíz:** Su función es fijar la planta al suelo y la absorción de agua y minerales. ⁽²²⁾
- ✓ **Tallo:** Su función es sostener la planta y transportar agua y distintas sustancias. ⁽²²⁾
- ✓ **Hoja:** Realizan la fotosíntesis y sirve a la planta para poder respirar. ⁽²²⁾
- ✓ **Flor:** Es la estructura reproductora de la planta. Donde produce semillas a través de la reproducción sexual. ⁽²²⁾

2.2.5 Principio activo de las plantas medicinales

Los principios activos son sustancias que contienen efectos farmacológicos para ayudar a tratar y aliviar enfermedades, esto son alguno de ellos:

Tabla 1. Principios activos

PRINCIPIO ACTIVO	PROPIEDADES
Aceites Esenciales	Son más utilizados en aromaterapia por sus propiedades relajantes.
Taninos	Son compuestos fenólicos que poseen propiedades astringente y antiinflamatorias.
Alcaloides	Son sustancias que sirven para elaborar medicamentos que ayuden a tratar problemas del sistema nervioso y calmar el dolor.
Cumarinas	Son sustancias para elaborar medicamentos que sirven para prevenir y tratar los coágulos de sangre en los vasos sanguíneos, y para tratar ciertas afecciones cardiacas.

Mucilagos	A nivel intestinal tienen actividad laxante, ya que aumenta el volumen de la materia fecal y promueve los movimientos intestinales, favoreciendo la evacuación.
Flavonoides	Tienen efectos antiinflamatorios y mejoran los vasos sanguíneos para disminuir el riesgo de mortalidad por cáncer.

Fuente: Hidalgo V. ⁽²³⁾

2.2.6 Propiedades de la Planta

Las plantas medicinales tienen propiedades curativas que ayudan a las personas con sus enfermedades o malestares.

Tabla 2. Clasificación de las propiedades de la planta

PROPIEDADES	BENEFICIOS
Estimulantes	Aumenta la frecuencia cardiaca, la frecuencia respiratoria y actividad cerebral.
Diuréticas	Aumenta las secreciones de la orina, y ayuda contra la retención de líquidos.
Expectorantes	Provoca la expulsión de las secreciones bronquiales acumuladas en el aparato respiratorio.
Antiarrítmicas	Sirve para suprimir o prevenir alteraciones del ritmo cardiaco.

Antitérmicas	Ayudan a disminuir la temperatura que sirven para tratar la fiebre.
Antiinflamatorias	Ayudan a aliviar y el dolor de la inflamación.
Laxantes	Pueden aliviar y prevenir el estreñimiento.
Antisépticos	Sirven como desinfectantes.
Carminativo	Favorecen a la disminución de gases en el tubo digestivo y disminuyen las flatulencias.
Béquicas	Sirven para combatir y mitigar la tos.
Emenagogas	Es bueno para provocar o restablecer la menstruación.
Antihelmínticas	Sirven para exterminar las lombrices.

Sudoríficas	Tienen acción de causar la sudoración o transpiraciones.
Hemostática	Sirven para controlar, combatir o detener una hemorragia.
Fuente: Espejo C. ⁽²⁴⁾	

2.2.7 Formas de Preparación de Plantas Medicinales

Durante años las personas de bajo recursos aprendieron técnicas de cómo utilizar las plantas para curar o tratar enfermedades y estas técnicas descendieron de generación en generación.

Tabla 3. Cuadro de formas terapéuticas de las plantas medicinales:

FORMA TERAPÉUTICA	MÉTODO DE PREPARACIÓN
Infusión	En un recipiente se coloca pedazos de la planta a utilizar, luego agregamos agua hirviendo y lo tapamos durante 5 minutos aproximadamente.

Cocimiento	Colocamos la cantidad de la parte utilizable de la planta en un recipiente, agregamos agua y la hacemos hervir por 5 min.
Maceración	Colocar la cantidad de la parte utilizable de la planta en trocitos en un recipiente y la dejemos reposar durante 4 o 6 horas con agua.
Fomentos calientes	En hierbas secas, se pone a hervir la planta en un recipiente con agua y luego separamos los residuos de la planta con la parte líquida, para poder remojarlo con alguna tela de algodón, venda o gasas. Luego exprimir el líquido sobrante y se aplica en la zona afectada.
Comprensas frías	Se vierte el líquido ya hecha de una decocción o una infusión, previamente fría. Donde se utiliza telas suaves o absorbentes para poder humedecerlas con el líquido

ya hecho y colocarlas en la parte afectada hasta que podamos aliviar el dolor o molestia.

Emplastos

Se tritura la planta y se mezcla con fécula de maíz o algún almidón. Luego calentamos la mezcla con un poco de agua hasta que espese y colocamos la preparación sobre la parte afectada; y la cubrimos con una venda, gasa o tela de algodón y la dejamos reposar por algunas horas.

Irrigación

Se aplica en forma de chorros suaves del líquido que sea obtenido de una infusión, decocción, etc. Y lo aplicamos en la parte afectada de la persona.

Tinturas

Se prepara poniendo la planta a utilizar con alcohol de 70° o 90° en un envase y la dejamos en maceración durante 5 días a temperatura ambiente .Luego filtramos para obtener el líquido sin residuos de la planta.

Fuente: Burga P. ⁽²⁵⁾

3 HIPÓTESIS

Implícita

4 METODOLOGÍA

4.1 Diseño de la Investigación

El diseño de estudio fue descriptivo, corte transversal, nivel cuantitativo de diseño no experimental.

4.2 Población y Muestra

El tamaño de la muestra se determina teniendo como referente a las personas que asisten a la bodega “Nixon” quienes tenían las medidas de seguridad correspondientes ; ya que no se puede acercarse a las personas por el motivo de la pandemia que estamos pasando.

Para la estimación del tamaño de muestra (n), se considerará una prevalencia del 50% utilizando la siguiente fórmula:

$$n = \frac{z^2 * P * Q * N}{d^2(N-1) + z^2 * P * Q}$$

Dónde:

n =Tamaño de muestra

z= Es el valor de la desviación normal, igual a 1,96 para un nivel de significación del 5%

P=Prevalencia de la característica en la población, para este caso 50%

Q=1-P

d=precisión (en cuanto se aleja la muestra del verdadero porcentaje del universo.

N= Universo (50)

$$n = \frac{1.96^2 \times 0.5 \times 0.5 \times 50}{0.05^2 \times (50-1) + 1.96^2 \times 0.5 \times 50}$$

$$n = \frac{1.96^2 \times 0.5 \times 0.5 \times 50}{0.05^2 \times (49) + 1.96^2 \times 0.5 \times 50}$$

$$n = 44.34$$

Trabajo de estudio por 3 meses

$$44 \times 3 = 132$$

Criterios de Inclusión

Personas que deseen participar de la encuesta.

Criterios de exclusión

Personas que no aceptaron a participar en el estudio.

4.3 Definición y operacionalización de variables e indicadores

VARIABLES DE INTERÉS DE ESTUDIO	DIMENSIÓN	INDICADORES	VALOR FINAL	TIPO DE VARIABLE
Uso de plantas medicinales	Uso muy frecuente	Muy frecuente	Si	Categoría nominal
		Frecuentemente Poco frecuente Nunca	No	
	Razones de uso	Motivo de uso	Tradición Familiar Un conocido le informo No causan daño en la salud Mejoran los problemas de Salud	Categoría nominal
		Modo de consumo	Infusión Decocción Macerado Emplasto Baños Otros	Categoría nominal
		Parte de la planta que usa	Hojas Flor Tallos Raíz Fruto Semilla	Categoría nominal
	Variable de caracterización	Dimensión	Indicadores	Valor final
Edad	Única	Directa	Años	Numérica discreta
Grado de instrucción	Única	Nivel de estudios	Primaria Secundaria Superior Sin estudios	Categoría ordinal
Lugar que acude cuando está enfermo	Única	Directa	Médico Farmacia o Botica Puesto de Salud Otros	Categoría nominal
Percepción del costo económico del tratamiento de salud	Única	Apreciación sobre el tratamiento más económico	Tratamiento con medicamentos Tratamiento con plantas medicinales	Categoría nominal

4.4 Técnica e instrumentos de recolección de datos

Se utiliza la técnica de recolección de datos para la para la elaboración estructurada de la encuesta online. Previo a la recolección de los datos se realizará al inicio de la encuesta se le hará una breve introducción al consentimiento informado donde nos confirmarán si quieren participar y le comentamos que en el informe sus datos serán utilizadas sin fines de lucro , y solo con fines académicos y sus datos serán confidencial y de manera anónima .La información será recabada y analizada mediante la utilización de una encuesta hecha en Google Forms donde tendremos todo los datos de los participantes que llenaron la encuesta que posteriormente se analizará las estadísticas en el mismo programa de Google Forms que nos proporciona la facilidad para poder obtener los datos organizadamente .

4.5 Plan de Análisis

Los resultados serán presentados en tablas de distribución de frecuencia absoluta y relativa porcentual. Para el procesamiento de los datos se utilizará la hoja de cálculos que nos proporciona Google Forms para poder ver los resultados estadísticamente.

4.6 Matriz de consistencia

Titulo	Pregunta de Investigación	Objetivo	Hipótesis	Metodología	Variable	Dimensiones	Definición Operacional	Indicadores y escalas de medición	Plan de análisis
<p>USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES EN POBLADORES DEL ASENTAMIENTO HUMANO 19 DE MARZO- NUEVO CHIMBOTE. MARZO – AGOSTO 2020</p>	<p>¿Cuál es la prevalencia de uso de las plantas medicinales en los pobladores del Asentamiento Humano 19 de Marzo; distrito de Nuevo Chimbote entre Marzo – Agosto del 2020?</p>	<p>Objetivo General: Determinar el uso de las plantas medicinales en pobladores del asentamiento humano 19 de Marzo del distrito de Nuevo Chimbote. Marzo – Agosto 2020</p> <p>Objetivo Específico: Identificar los patrones de uso de plantas medicinales en pobladores del Asentamiento Humano 19 de Marzo, distrito de Nuevo Chimbote. Marzo – Agosto 2020” “Determinar la prevalencia puntual del uso plantas medicinales en pobladores del Asentamiento Humano 19 de Marzo, distrito de Nuevo Chimbote. Marzo – Agosto 2020”</p>	<p>Implícita</p>	<p>El presente proyecto de investigación pretende desarrollar un estudio de tipo descriptivo retrospectivo y de corte transversal.</p>	<p>Prevalencia de uso de las plantas medicinales</p>	<p>Patrones de uso</p> <p>Prevalencia puntual</p>	<p>Se determinó a través del uso de un cuestionario de preguntas sobre el uso de las plantas medicinales.</p> <p>Cantidad de plantas medicinales que fueron usadas.</p>	<p>% cuantitativo de razón.</p> <p>Escala de medición</p> <p>cuantitativa de razón</p> <p>% cuantitativo de razón</p>	<p>Tablas de distribución de frecuencia absoluta y relativa porcentual de acuerdo al tipo de variable en estudio</p> <p>programas informáticos que nos proporciona el mismo FormGoogle</p>

4.7 Principios éticos

Se solicitará el consentimiento informado de cada participante, de manera que se enteren de lo que se trata el presente estudio, considerando y haciendo énfasis en la confidencialidad de la información y su identidad .Los datos que serán recogidos en el curso de estudio se documentara de manera anónima ,la información recopilada sólo será utilizada con fines de investigación.

5 RESULTADOS

5.1 Resultados

Tabla 01 Distribución porcentual de la Frecuencia del uso de plantas medicinales en los pobladores del asentamiento humano 19 de marzo.

Frecuencia de uso	Frecuencia	Porcentaje
Poco frecuente	45	54.2
Frecuente	33	39.8
Muy Frecuente	5	6
TOTAL	83	100

Fuente: Elaboración propia

Tabla 2 Distribución porcentual respecto a la Razón de uso de plantas medicinales en los pobladores del asentamiento humano 19 de marzo.

RAZON	CANTIDAD	Porcentaje
Mejoran Problemas de la salud	44	53
Tradición Familiar	20	24.1
No causan daño en la salud	14	16.9
Información de un conocido	4	4.8
Otro	1	1.2
TOTAL	83	100

Fuente: Elaboración propia

Tabla 03 Distribución porcentual de la planta medicinal más usada por los pobladores del asentamiento humano 19 de marzo.

PLANTAS MEDICINALES	USOS	TOTAL	Porcentaje
Eucalipto	Bronquios, tos, gripe, resfriado	39	46.98
Manzanilla	Dolor de estomago	9	10.83
Paico	Cólicos, dolor de barriga	7	8.43
Sábila	Tos, ardor de estomago	7	8.43
Matico	Bronquios	3	3.61
Llantén	Inflamación	3	3.61
Cola de caballo	Infección	2	2.40
Muña	gases	2	2.40
Hierba buena	Dolor de estomago	1	1.21
Cerraja	Hígado	1	1.21
Chanca Piedra	Cálculos renales	1	1.21
Cedrón	Malestar estomacal	1	1.21
Valeriana	Aliviar la ansiedad	1	1.21

Diente de León	Para el hígado	1	1.21
Ajos	Dolor de garganta	1	1.21
Hierba luisa	Dolor de estomago	1	1.21
Boldo	Problemas Hepáticos	1	1.21
Borraja	Expectorante	1	1.21
Anís	Para el estomago	1	1.21
TOTAL		83	100

Fuente: Elaboración propia

Tabla 04 Distribución porcentual según parte de la planta medicinal utilizadas por los pobladores del asentamiento humano 19 de marzo.

PARTES	CANTIDAD	Porcentaje
Hojas	53	63.86
Fruto	11	13.25
Tallo	9	10.84
Flores	6	7.23
Semillas	3	3.61
Raíz	1	1.21
TOTAL	83	100

Fuente: Elaboración propia

Tabla 05 Distribución porcentual del modo de uso de las plantas medicinales consumidas por los pobladores del asentamiento humano 19 de marzo.

MODO	Frecuencia	Porcentaje
Infusión	66	79.5
Decocción	13	15.7
Otros	4	4.8
TOTAL	83	100

Fuente: Elaboración propia

Tabla 06 Distribución porcentual de la prevalencia puntual del uso de plantas medicinales en los pobladores del asentamiento humano 19 de marzo.

UTILIZAN	Frecuencia	Porcentaje
Si	83	91.2
No	8	8.8
TOTAL	91	100

Fuente: Elaboración propia

5.2 Análisis de Resultados

En la tabla 1; respecto a la frecuencia de uso de las plantas medicinales en los pobladores del asentamiento humano 19 de Marzo, la mayoría de pobladores lo usa poco frecuente teniendo un porcentaje de 54.2% .Este resultado puede ser comprado con el estudio realizado por Gamarra N; quién tuvo un resultado diferente al nuestro donde tuvo como título de su investigación: “Usos de plantas medicinales por usuarios externos del hospital regional Hermilio Valdizan Medrano-Huánuco; 2016”; en el cual la frecuencia de uso de las plantas medicinales fue frecuentemente ,quienes fueron la mayoría de los usuarios teniendo un porcentaje del 36%. ¹⁵

En la tabla 2; respecto a la recomendación para el uso de plantas medicinales en los pobladores del asentamiento humano 19 de marzo; la mayoría de ellos lo usa por que mejoran los problemas de salud teniendo un 53% y seguido de ello lo usan por una tradición familiar que tiene un 24.1%, los pobladores lo utilizan para mejorar sus problemas de salud por el motivo de la pandemia o para tratar de no contagiarse .En el trabajo de Vila G. que tuvo como título “Análisis del uso de plantas medicinales en mercados de abastos del distrito de Ventanilla-Callao, 2007”, donde tuvo un resultado diferente ya que el 46.39% usaron las plantas medicinales por indicación de un familiar y seguidamente un 28.87% por que confianza en la medicina tradicional. ²⁶

En la tabla 3; respecto a la planta medicinal más usada en los pobladores del asentamiento humano 19 de marzo; se dio como resultado que el 46.98% de los pobladores utilizaron el Eucalipto y un 10.83% utilizaron la Manzanilla, donde se sabe que lo utilizaron para dolores estomacales y resfríos .Comparándolo con el trabajo de investigación de Chuan M. donde tuvo como título “Plantas Medicinales de uso tradicional en el centro poblado San Isidro, Distrito de José Sabogal, San Marcos-Cajamarca” donde tuvieron

resultados diferentes ya que el 5 % de los pobladores utiliza hojas de habas ,seguido de un 4.18% que utiliza la caigua y un 3.43% eucalipto, y este cambio quizás se deba por el lugar y el clima. ⁹

En la tabla 4; respecto a la parte más utilizada de la planta medicinal en los pobladores del asentamiento humano 19 de marzo; el 63.86 % de los pobladores utiliza las hojas de las plantas medicinas, ya que se sabe que las hojas se encuentra un mayor contenido de los principios activos para poder tratar o curar enfermedades. Comparando este resultado con el de Aguilar G.; Montalvo G., quienes su trabajo que lleva como título “Estudio Etnofarmacológico de las plantas medicinales con mayor uso significativo en la comunidad del centro poblado Tambolic, distrito de Jamalca,Utcubamba- Amazonas. Mayo – Junio 2018” donde tuvieron como resultado que el 56.76% de los pobladores utiliza la parte de las hojas de la planta medicinal. ²⁷

En la tabla 5; respecto al modo de uso de las plantas medicinales consumidas en los pobladores del asentamiento humano 19 de marzo; tenemos como resultado que el 79.5% de los pobladores usa las plantas medicinales en infusiones, ya que la infusión es uno de los métodos más sencillo y rápido de preparar. Comparándolo con un trabajo realizado por Achachau V; Quispe G. donde tuvieron como título de investigación “Plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para afecciones del sistema digestivo en los pobladores del barrio de Pucará –Huancayo” donde determinaron que el 40.65% de los pobladores utilizan la infusión como modo de uso de las plantas medicinales. ⁸

En la tabla 6, referente a la prevalencia puntual del uso de las plantas medicinales en los pobladores del asentamiento humano 19 de Marzo, podemos ver que el 91.2 % de

los pobladores sigue utilizando las plantas medicinales, ya sea por una tradición familiar o por que consideren que mejoran su problema de salud. Comparándolo con un trabajo de investigación realizado por Oblitas G.; Hernández G.; Chiclla A et al en su trabajo de investigación: “Empleo de plantas medicinales en usuarios de dos hospitales referenciales del Cusco, Perú”, tuvieron como resultado que el 83.2% de las personas aún siguen utilizando las plantas medicinales, esto se debe a que las personas siguen su tradición y ven a las plantas medicinales como una medicina alternativa. ²⁸

6 CONCLUSIONES

- La prevalencia de uso de las plantas medicinales en los pobladores del asentamiento humano 19 de marzo – Nuevo Chimbote. Marzo – Agosto 2020; el 91.2 % de los pobladores del asentamiento humano 19 de Marzo aún siguen siendo utilizado las plantas medicinales.
- Los pobladores del asentamiento humano 19 de marzo utilizan las plantas medicinales, utilizando diferentes partes de la planta, pero más las hojas y en su mayoría lo utilizan en infusiones para aliviar sus malestares.

ASPECTOS COMPLEMENTARIOS

- Se recomienda realizar programas de proyectos sociales en el Asentamiento Humano 19 de Marzo con el fin de contribuir a mejorar el uso de las plantas medicinales de uso tradicional.
- Capacitar a la población sobre el uso adecuado de las plantas medicinales para poder ampliar sus conocimientos.
- Incentivar a toda la población del Asentamiento Humano 19 de Marzo a sembrar plantas medicinales en sus huertos, con el fin de tener más plantas medicinales más cerca de la población

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Gallegos M. Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo Ecuador [Artículo]. Ecuador: Universidad Técnica de Babahoyo Ecuador. 2016. (Citado 12 Oct 2019) Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/afm/v77n4/a02v77n4.pdf>
2. Mejía K; Rengifo E. “Plantas Medicinales de Uso Popular en la Amazonía Peruana”. Vol. 1. 2da ed. Perú: Tarea Asociación Gráfica Educativa; 2000. (Citado 12 Oct 2019) Disponible en: <http://www.iiap.org.pe/Upload/Publicacion/L017.pdf>
3. Torres F. “Enfermería en la Medicina Tradicional y Natural”. Cuba: Editorial Ciencias Médicas; 2005. Disponible en: https://www.paho.org/cub/index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=mnt&alias=895-enfermeria-en-la-medicina-tradicional-y-natural-la-habana-2005&Itemid=226
4. Solís I, Tapia K. “Prácticas relacionadas con el uso de plantas medicinales en el trabajo de parto y puerperio puesto de salud Miramar región La Libertad abril 2015” [Tesis]. Perú: Universidad Privada Antenor Orrugo. Facultad de Obstetricia. 2015. Disponible en: <http://repositorio.upao.edu.pe/handle/upaorep/1121>
5. Ramos G. “Plantas medicinales de uso ginecológico de cuatro comunidades del Distrito de Huambos, Provincia de Chota, Departamento de Cajamarca”. [Tesis]. Perú: Universidad Nacional Agraria La Molina. Facultad de Ciencias. 2015. Disponible en: <http://repositorio.lamolina.edu.pe/handle/UNALM/1884>

6. Bermúdez A; Oliveira M; Velásquez D. “La investigación etnobotánica sobre las plantas medicinales: Una revisión de sus objetivos y enfoques actuales. [Artículo].Venezuela. Interciencia.2005; 30(8):453-459.Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=33910703>
7. Pozo M.”Uso de las plantas medicinales en la comunidad del Cantón Yacuambi durante el periodo Julio-Diciembre 2011”[Tesis].Ecuador: Universidad Católica de Loja .Facultad de Medicina .2011. Disponible en: <http://dspace.utpl.edu.ec/handle/123456789/6523>
8. Achachau V; Quispe G. “Plantas medicinales utilizadas como alternativa de tratamiento para afecciones del sistema digestivo en los pobladores del barrio de Pucará –Huancayo” [Tesis].Perú: Universidad Roosevelt.2016. Disponible en: <http://repositorio.uroosevelt.edu.pe/xmlui/handle/ROOSEVELT/16>
9. Chuan M. “Plantas Medicinales de uso tradicional en el centro poblado San Isidro, Distrito de José Sabogal, San Marcos-Cajamarca”. [Tesis].Perú. Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo.2018.Disponible en: <http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/614/FYB-007-2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
10. Mendoza A “Uso de las plantas medicinales para el alivio de la fiebre por los pobladores del Asentamiento humano Pedro Castro Alva Chachapoyas-2014”. [Tesis].Perú. Universidad Nacional “Toribio Rodríguez De Mendoza de Amazonas”.2015,Disponible en: http://repositorio.untrm.edu.pe/bitstream/handle/UNTRM/39/FE_171.pdf?sequen

[ce=1&isAllowed=y](#)

11. Cruz L; Aguilar A; Martínez A; Mojena M. “Uso tradicional de las plantas medicinales por el adulto mayor en la comunidad serrana de Corralillo Arriba. Guisa , Grama”[Artículo].Cuba:Revista Cubana de Plantas Medicinales.2015;20(4)429-439. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-47962015000400007
12. Gallegos M, Gallegos D. “Plantas medicinales utilizadas en el tratamiento de enfermedades de la piel en comunidades rurales de la provincia de Los Ríos – Ecuador. An Fac med [Artículo].2017;78(3):315-21. Available from: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832017000300011
13. Cobos A. “Conservación y uso de plantas medicinales: el caso de la región de la Mixteca Alta Oaxaqueño , México” [Artículo].Mexico.2013. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/4549339.pdf>
14. Collantes A. “Uso de las plantas medicinales para el alivio de la fiebre por los pobladores del asentamiento humano Pedro Castro Alva Chachapoyas-2014”[Tesis].Perú: Universidad Nacional Toribio de Mendoza de Amazonas.2015.Disponible en : <http://repositorio.untrm.edu.pe/handle/UNTRM/39>
15. Gamarra N. “Uso de las plantas medicinales por usuarios del hospital regional Hermilio Valdizan Medrano-Huánuco”. [Tesis].Perú: Universidad de Huánuco: Facultad de ciencias de la salud.2016. Disponible en:

http://200.37.135.58/bitstream/handle/123456789/651/T047_22480703_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y

16. Díaz M. “ Etnobotánica de las plantas medicinales del centro poblado la Manzanilla ,Distrito Gregorio Pita provincia de San Marcos-Cajamarca”[Tesis].Perú: Universidad Nacional de Cajamarca :Facultad de Ciencias Agrarias.2019.Disponible en:
<http://repositorio.unc.edu.pe/handle/UNC/2940>
17. Chuctaya H; RoqueW. “Investigación de las tesis realizadas sobre las plantas medicinales y alimenticias en la Facultad de Farmacia y Bioquímica de la Universidad Norbert Wiener del 2012 al 2016”. [Tesis].Perú. Universidad Norbert Wiener .2018.Disponible en:
<http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1771/TITULO%20-%20Roque%20Magno%2c%20%20Wilfredo.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
18. Chávez M.; White L.; Moctezuma S et al. “Practicas Curativas y plantas medicinales: un acercamiento a la etnomedicina de San Nicolás, México”. [Artículo].C.G.U.GR.2017;vol 56(2):26-47.Disponible en:
<https://www.redalyc.org/pdf/171/17152020002.pdf>
19. Gualavisí L. “Creación e introducción del manejo de la historia clínica, el parte diario y el concentrado mensual de, Medicina Tradicional Andina, en un servicio de salud del Ministerio de Salud Pública”. [Tesis].Ecuador. Universidad San Francisco de Quito.2008.Disponible en:
<http://repositorio.usfq.edu.ec/bitstream/23000/698/1/90047.pdf>

20. Macera M. “Etnobotánica Medicinal en la comunidad nativa asháninca de Churingaveni, Chanchamayo-Perú”. [Tesis]. Perú. Universidad Nacional la Agraria la Molina. 2012. Disponible en: <http://repositorio.lamolina.edu.pe/bitstream/handle/UNALM/1687/F70.M33-T.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
21. Menendez G. “Etnobotánica de las plantas silvestres comestibles y medicinales en cuatro comarcas de Araba y Bizkaia”. [Tesis]. España. Universidad Autónoma de Madrid. 2015. Disponible en: https://repositorio.uam.es/bitstream/handle/10486/667855/menendez_baceta_gorka.pdf?sequence=1
22. Condori Y; Tunque M. “Plantas medicinales usadas durante el puerperio en las comunidades del distrito de Palca a 3650 m.n.s.m. Huancavelica-2017”. [Tesis]. Perú. Universidad Nacional de Huancavelica. 2018. Disponible en: http://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/10/915622/plantas-medicinales-usadas-durante-el-puerperio-en-las-comunida_dKgK8d8.pdf
23. Hidalgo V. “Uso de plantas medicinales como analgésico-antiflamatorio en Cantón Palora”. [Tesis]. Ecuador. Universidad Técnica de Ambato. Facultad de Ciencias de la salud. 2019. Disponible en: <http://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/29446/2/Hidalgo%20Trelles%20C%20Vanesa%20Pamela.pdf>

24. Espejo C. “Etnobotánica de las plantas medicinales del caserío del Edén, provincia de Sánchez Carrión-La Libertad”. [Tesis].Perú. Universidad Nacional de Cajamarca.2019.Disponible en:
<http://repositorio.unc.edu.pe/bitstream/handle/UNC/3701/ETNOBOT%C3%81NICADE%20LAS%20PLANTAS%20MEDICINALES%20DEL%20CASER%C3%8DO%20EL%20ED%C3%89N%2C%20PROVINCIA%20DE%20S%C3%81NCHEZ%20CARRI%C3%93N%20-%20LA%20LI.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
25. Burga P. “Identificación de especies de plantas medicinales usadas en fitoterapia de animales domésticos, en la ciudad de Jenaro Herrera, Bajo Ucayali, Loreto.Perú.2015” [Tesis].Perú: Universidad Nacional de Amazonia Peruana: Facultad de Agronomía .2016.Disponible en:
<http://repositorio.unapiquitos.edu.pe/handle/UNAP/4438>
26. Vila G. “Análisis del uso de plantas medicinales en mercados de abastos del distrito de Ventanilla-Callao, 2007”. [Tesis].Perú. Universidad Nacional de San Marcos.2009.Disponible en: <https://core.ac.uk/download/pdf/323342192.pdf>
27. Aguilar G.; Montalvo G. Estudio Etnofarmacológico de las plantas medicinales con mayor uso significativo en la comunidad del centro poblado Tambolic, distrito de Jamalca, Utcubamba-Amazonas. Mayo – Junio 2018”[Tesis].Perú. Disponible en:
<http://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3217/TESIS%20Aguilar%20Eduar%20-%20Montalvo%20Gina.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

28. Oblitas G.; Hernández G.; Chiclla A et al “Empleo de plantas medicinales en usuarios de dos hospitales referenciales del Cusco, Perú”. [Tesis]. Perú. 2013. Disponible en:
- [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342013000100013#:~:text=El%2083%2C2%25%20report%C3%B3%20haber, respiratorios%20\(40%2C4%25\)](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342013000100013#:~:text=El%2083%2C2%25%20report%C3%B3%20haber, respiratorios%20(40%2C4%25))

ANEXOS

Anexo 1: Encuesta

UNIVERSIDAD CATÓLICA LOS ANGELES DE CHIMBOTE

ESCUELA PROFESIONAL DE FARMACIA Y BIOQUÍMICA

***Obligatorio**

CONSENTIMIENTO INFORMADO

USO DE PLANTAS MEDICINALES EN EL ASENTAMIENTO HUMANO 19 DE MARZO - NUEVO CHIMBOTE.
MARZO - AGOSTO 2020.

INVESTIGADOR RESPONSABLE: De La Cruz Cirilo, Nixon Eduardo

Numero de celular: 936120721

Le invito a participar en un programa de investigación para estudiar el uso de plantas medicinales. Para este estudio se van a registrar las plantas medicinales que usted ha consumido entre los meses de marzo hasta agosto del 2020; se le va hacer preguntas respecto a la planta mas usada, de que forma lo utiliza , que parte de la planta usa. Si usted decide participar llenaremos el formulario (online) que contiene 13 preguntas. Los datos que se obtengan serán analizados conjuntamente con el de los demás participantes, sin dar a conocer su identidad en ningún caso. La información que usted proporcione será totalmente confidencial y solo con fines académicos. *

SI

No

[Siguiente](#)

Información personal



Recuerde que su información personal será estrictamente confidencial, caso de tener alguna duda puede contactarse a mi número de celular (936120721).

Apellidos y Nombres *

Texto de respuesta breve

Número de DNI *

Texto de respuesta breve

USO DE LAS PLANTAS MEDICINALES EL ASENTAMIENTO HUMANO 19 DE MARZO- NUEVO CHIMBOTE. MARZO - AGOSTO 2020.



INSTRUCCIONES ESTIMADO SEÑOR(A). A CONTINUACIÓN, SE PRESENTAN LAS PREGUNTAS QUE DEBE SER RESPONDIDAS CON TODA SINCERIDAD. MARQUE Y RESPONDA LA RESPUESTA QUE CONSIDERE CORRECTA. SE AGRADECE ANTICIPADAMENTE QUE DA REALCE AL PRESENTE ESTUDIO. CASO DE PRESENTARSE ALGUNA DUDA PUEDE LLAMAR AL CELULAR (936120721).

I. Datos Generales

Descripción (opcional)

1. Edad *

- 18 a 28 años
- 29 a 39 años
- 40 a 50 años
- 51 a más años



2. Género *

- Masculino
- Femenino

3. Grado de instrucción *

- Primaria
- Secundaria
- Superior
- Sin instrucción

...

II. Antecedentes de enfermedad

Descripción (opcional)

4. ¿Tuvo algún problema de salud o malestar entre marzo y agosto del presente año? *

Describe el problema de salud que tuvo

Texto de respuesta largo

.....

5. ¿A dónde acude usted con mayor frecuencia cuando se enferma? *

- a. Médico
- b. Farmacia o botica
- c. Puesto de salud
- Otra...

6. ¿Qué tratamiento considera usted que es el más económico? *

- a. Tratamiento con plantas medicinales
- b. Tratamiento con medicamentos

7. ¿Utiliza usted alguna planta medicinal? *

SI

No

Después de la sección 3 Ir a la siguiente sección

Sección 4 de 4

Uso de plantas medicinales

Descripción (opcional)

8. ¿Con que frecuencia usa las plantas medicinales? *

Muy frecuente

Frecuentemente

Poco Frecuente

Nunca

9. ¿Cuál es la razón del uso de plantas medicinales? *

- a. Las consume por tradición familiar
- b. Las consume porque un conocido le informo
- c. Las consume porque no causan daño en la salud
- d. Las consume porque mejoran los problemas de salud
- Otra...

III. DETALLE DE LAS PLANTAS MEDICINALES QUE UTILIZA

Descripción (opcional)

10. ¿Qué plantas ha consumido y para que malestar? *

COLOQUE EL NOMBRE DE LAS 3 PLANTAS MAS USADAS Y PARA QUE TIPO DE MALESTAR LAS USÓ.

Ejemplo: planta medicinal (tipo de malestar)

En caso de alguna duda llamar al número (936120721) para poder ayudarlo.

Texto de respuesta largo

.....

...

11. ¿LAS PLANTAS MENCIONADAS ANTERIORMENTE HAN ALIVIADO SU MALESTAR? *

- Si
- No

12. ¿Cuál es su modo de uso de las plantas que menciona? *

En caso de alguna duda sobre los términos llamar al número (936120721) para poder ayudarlo.

- Infusión (té)
- Decocción (Hervido)
- Macerado
- Emplasto
- Baños
- Otra...

13. ¿Qué parte de la planta usó? *

- Hojas
- Flores
- Tallo
- Raíz
- Fruto
- Semilla

Muchas gracias por su valioso tiempo y por su participación en el desarrollo de la encuesta.

Descripción (opcional)