

大公報社評

井水集

駕馭複雜環境 香港不斷向前

精通中西醫的醫生

下月初在港舉行的國際金融領袖投資峰會，以「駕馭複雜的環境」為主題，同時舉辦「與國際投資者對話」研討會，預計將有超過400名全球頂尖金融機構的高層出席。國際金融界有影響力人士雲集香江，是以實際行動對香港的發展投下信心票。

香港自年初實現全面復甦後，遊客重來，各行各業快速復甦，點燃了大家的樂觀情緒，不少人相信香港苦盡甘來，從此順風順水。但正如那句網絡流行語——理想很豐滿，現實很骨感，「骨感」在於香港的復甦之路沒有想像中順利。首季經濟實質增長2.9%後，第二季增長率只有1.5%，第三季預計為5.4%，略低於預期。近來，樓市不振，股市交投不夠活躍，一些不懷好意的外國政客及傳媒乘機「唱衰」香港，導致部分市民對香港的未來產生焦慮，顯得有些信心不足。

其實，香港作為細小的自由經濟體，不可能脫離國際大環境、大氣候而存在。國際地緣政治複雜多變，全球產業鏈重置，俄烏衝突、巴以衝突等大事不斷，這些因素都干擾了全球市場的正

常運作；歐美高通脹以及為對抗高通脹而在短期間接連加息，導致投資活動萎縮，市場需求下跌。一系列因素之下，影響了本港出口表現，也增加了市民供樓成本，這是樓股兩市表現欠佳的最主要因素。換言之，香港經濟面臨挑戰不是香港本身有什麼問題，而是受到全球大環境的拖累。

但與此同時，香港經濟展現出澎湃活力。這樣的跡象隨處可見：香港各行各業都面對「請人難」，需要大量申請外勞；「搶人才」成果豐碩，一年申請數量已超過政府訂下的三年目標；「搶企業」也有重大進展，首批30家國際重點企業簽約落戶香江，包括華為、阿斯利康這樣的跨國巨企；香港機管局數據顯示，香港國際機場上月的客運量達到330萬人次，與去年同期相比增加5倍，今年1-9月機場客運量2770萬人次，比去年同期高出11倍。訪港旅客量已恢復至疫情前的8成多。不必看數據，單看食肆和商場的熱鬧同往日已差不多，就知道熟悉的香港又回來了。

橫向看，英國、新加坡、韓國等地今年經濟增長要麼可忽略不計，要麼是

面臨衰退，而香港哪怕是實現4%的增長目標，也很不容易，更有國際大行預測香港全年經濟增長可達6%。可見在全球「同此涼熱」之中，香港經濟表現不僅不差，甚至是「優等生」。有比較才有分別，當部分市民感嘆日子不太好過時，別人家的日子其實更不好過，還在羨慕我們呢！

香港市民有足夠的理由相信未來，因為特區政府正在全力以赴，加速推動創科發展，這會賦予香港更強的動能；因為香港背靠強大祖國，近水樓台。今年內地經濟可實現5%的增長，在全球主要經濟體中獨樹一幟。日前在北京召開的第三屆「一帶一路」國際合作高峰論壇，吸引140個國家和30多個國際組織的代表參與，彰顯中國作為國際經濟火車頭和穩定器的角色不變。國家好，香港更好，這是內在邏輯。

歷史總是在曲折中前行，經濟復甦也不會是一條直線，而是波浪型推進。我們既要看到挑戰，更要堅定信心。今時今日，香港，完全有條件駕馭複雜環境，緊緊抓住國家高質量發展帶來的機遇，推動香港不斷向前發展。

中醫和西醫長期以來似乎是兩條平行線，互不溝通，各自發展。如果有一天，出現擁有中醫和西醫兩種牌照的醫生，他們運用精通中西醫的專長，為病人作出更好的治療，那將創造更好的醫療體系。

最有潛力創造新醫療體系的地方，就是香港。香港是中西文化薈萃之地，既擁有一流的中醫，也擁有一流的西醫，加強雙方的交流、協作、融合，互相取長補短，就能發揮一加一大於二的效果，實現資源效益的最大化和病人利益的最大化。

浸會大學副校長、中醫藥講座教授呂愛平接受大公報記者採訪時，暢談他對香港發展中醫藥、讓中醫和西醫並駕齊驅的理想。事實上，在美國讀西醫的他，後來又研習中醫藥，是全球少數精通中西醫的專家。他認為，全港十八區都設立了中醫診所，很快將有首間中醫醫院，這些都是很好的平台。未來，政府

可以成立一個方便中西醫交流和合作的平台，讓中醫和西醫在地位上變得平等，這種平等可促進雙方的交流，促進醫療事業的發展。

在人才培养方面，呂愛平建議「三步走」：第一步是允許大學為中醫系學生的課程設置具備西醫因素，指導中醫學生開化驗單，而不再是只根據「望聞問切」就下判斷；第二步是在課程中，讓中醫學生學習西醫基本理論，讓西醫學生學習中醫的基本理論；第三步，鼓勵中醫畢業生考取西醫牌照，西醫亦然，未來香港將出現同時擁有中醫師和註冊西醫兩個牌照的醫生。

擁有兩個牌照的醫生，會根據病人的實際情況，考慮什麼時候採用西醫療法，什麼時候採用中醫療法，達到最好的醫療效果。如此一來，新的醫療體系將誕生，這是香港獨特價值的體現。

龍眠山

大學跨學科研究 將病症科學化分類

打造中醫藥大數據 診治更精準

自1983年大學研究生畢業，香港浸會大學副校長（研究與發展）、中醫藥講座教授呂愛平就一直深耕中醫行業。回首科研生涯他坦言走了許多彎路，例如曾希望在動物模型中做中醫研究，後來發現操作難度太高。然而隨着大數據科學的發展，他近年注重跨學科發展，着力研究通過大數據將病症分類、設計聯合藥物等項目。「人們常說科學的發展是站在巨人肩膀上的，在以前，這個巨人就是一個人；但如今，這個巨人就是大數據。」



中醫診療需求日增，運用大數據處理病症分類，令醫生可以更精準選擇治療方法。大公報記者何嘉駿攝

「人們常說科學的發展是站在巨人肩膀上的，在以前，這個巨人就是一個人；但如今，這個巨人就是大數據。」——呂愛平

大學企業聯手 加快成果轉化

科研成果轉化是近年高校發展的熱點，香港浸會大學副校長（研究與發展）、中醫藥講座教授呂愛平透露，現時浸大的中醫藥學系有許多和企業合作的研究，當中大多是內地的上市中醫藥企業。呂愛平認為，下游轉化的關鍵在於投資商是否對相關技術產品感興趣，以及去判斷其在現階段是否有轉化的潛能。他又透露，現時一些中藥提取物的相關技術項目，已在與大的藥廠商討轉化和產品落地事宜。此外，浸大中醫學院一直通過與企業合作研發的方式，將科研成果轉化成對市民有益的產品。「我們成立了一個大學製藥企業的合作平台，未來也會繼續跟企業合作。」



喜愛寫字作畫 即場示範「鏡面體」

香港浸會大學副校長（研究與發展）、中醫藥講座教授呂愛平喜愛書法和國畫創作，他即場為大公報記者展示例着書寫「上善若水」，以及左手寫鏡面體「上善若水」。呂教授說，中華文化皆相通，在研習中醫藥之餘，也喜歡通過書法、國畫放鬆身心。



呂愛平熱愛傳統文化，精通書法、國畫。

大公報記者 湯嘉平（文） 林少權（圖）

跨學科研究方興未艾，目前港大中醫藥學院、中大中醫學院和浸大中醫藥學院皆有跨學科研究合作，即中醫藥相關專業和數學系、化學系、生物系、計算機系的教授合作研究中醫藥。

呂愛平介紹，他手上的跨學科項目主要是中醫藥和大數據的融合，其中一點便是處理醫學分類問題。「醫學治療首先就要講分類。比如有100個病人，我會先按照病症將這些病人分成A、B、C、D類，不管你是中醫還是西醫，都是這樣做。」分類後醫生再根據不同的組別找出針對性的干預措施，即治療方法。

傳統斷症難應付大量需求

傳統的分類方式，中醫靠「望聞問切」，西醫則靠化驗診斷。但隨着中西醫看病產生的數據愈來愈多，如果能夠借助大數據之力，利用數據進行分析，呂愛平相信分類工作就會變得更容易、更準確。「例如腎虛，很多患者的原因都不一樣，就是新冠肺炎也分很多種。那通過大數據科學分類後，醫生選取治療方案就會更準，這就是多學科發展方向，也是未來醫學、系統醫學、新醫藥學。」

呂愛平以自己研究的類風濕關節炎為例，他指出此病症多數需用藥物來氟米特來治療，但治療的有效率約40%。換言之，有60%是無效的。「所以我將其分類，一種叫來氟米特治療有效的病人，一種是來氟米特治療無效的病人。那我做研究我就知道無效的人是誰，有效的是誰，他們的特徵是什麼。」

他續指：「找到了無效的人，了解其原因，那之後我就知道，碰到這種原因、這種病症的患者，我就不給他來氟米特治療，而選擇其他治療方案。如果分類又改了，那治療措施也會跟着改，效果也就不一樣了。」

資訊要全 分類後要簡

呂愛平說，通過大數據發現聯合藥物的療效。聯合藥物即已有的藥對某種患者無效，但倘若在此基礎上加一味藥或者加一個成分，效果立顯，亦有點像中藥複方的概念。「這就是我做的研究。分類的時候，需要的資訊是盡可能『全』，分類出來後要盡量『簡』」，這正是大數據的妙處。



▲世界心臟日2023健心跑暨心臟健康嘉年華昨日在科學園舉行。

千人參加健心跑 籲關注心臟健康

【大公報訊】香港心臟專科學院昨日（23日）於香港科學園舉辦「世界心臟日2023健心跑暨心臟健康嘉年華」，呼籲公眾勤做運動、關注心臟健康，過千名跑手參與。跑步比賽包括10公里、3公里個人及隊際賽和800米親子接力賽，不同年齡的參加者一同跑步強心。心血管疾病是全球頭號致命原因，每年奪去超過2000萬人性命，在香港，去年錄得10665宗因心血管疾病引起的登記死亡個案。香港心臟專科學院院長梁達智醫生表示，學院早前進行調查，發現不少心血管病患者會

自行停藥，十分危險，他提醒患者必須跟從醫生囑咐服藥。香港心臟專科學院前院長陳偉光醫生說，市民若感到不適，懷疑有心臟毛病時，須盡快求醫，不能自行配藥服藥，以免延誤治療。AED除顫電擊 搶救心臟驟停 運動雖然有益身心，但跑步中途猝死個案時有發生，若患有隱性心臟病，在進行劇烈運動時，心臟負擔太大，就有短時間內猝死的風險。搶救心臟驟停，必須盡速施行心肺復甦法

（CPR），並使用自動心臟除顫器（AED），為患者進行除顫電擊。昨日大會亦同時宣傳AED的重要性，賽道每隔350米設有一個AED站，還安排背攜AED的醫護人員與跑手們一起跑，一旦有人出現意外，即可第一時間進行急救，大大增加存活率。今年世界心臟日繼續由巨星郭富城擔任健康榮譽大使、張家朗擔任健康活力大使，以及鄧麗欣擔任星級愛心大使，早前各人以短片形式分享保護心臟的重要訊息。