



COVID-19: 예방접종 후에

흔한 백신 부작용

- COVID-19 백신 접종 후에 겪는 부작용은 사람마다 다를 수 있습니다. 사람들 중 일부는 불편함을 조금 겪지만 일상생활을 계속할 수 있습니다. 다른 사람들에게는 부작용이 일상 활동에 영향을 줄 수 있습니다.
- 부작용은 보통 며칠 이내에 사라집니다.
- 부작용을 겪지 않아도 신체는 COVID-19를 유발하는 바이러스에 대해 보호력을 구축하고 있습니다.
- 흔한 부작용으로는 통증, 백신을 맞은 팔이나 허벅지에 부기와 홍조를 포함합니다. 발생 가능한 다른 부작용은 발열, 오한, 근육통, 관절통, 림프절 부음, 두통, 구역질과 피로감 등이 있습니다. 소아 겪는 부작용에는 보챔이나 졸음 또는 식욕 감소 등이 있습니다.
- 의료진 또는 담당 의사가 접종이 불가하다는 소견이 있는 경우를 제외하고 과거에 부작용을 겪었어도 모든 권장 백신 접종량을 맞는 것이 중요합니다.



드물지만 심한 부작용

알레르기 반응

여느 약물과 마찬가지로 희귀하지만 호흡곤란, 쉼쉼 거리는 숨소리, 발진, 두드러기, 목구멍이나 혀가 부어 오름과 같은 심각한 부작용 반응을 겪을 수 있습니다. 그러한 이런 부작용은 일어날 가능성이 매우 낮습니다. 만약 발생할 경우 즉시 의료진의 도움을 구하세요.

심근염 및 심낭염

화이자, 모더나 또는 노바백스 백신 접종 후 희귀한 심근염(심장 근육의 염증) 또는 심낭염(심장 외막의 염증)이 발생할 위험이 있으며, 대부분 12세에서 39세 사이의 남성에게 발생합니다. 하지만 일어날 가능성은 매우 낮습니다.

mRNA COVID-19 백신 접종 후 발생한 심근염 사례는 일반적으로 바이러스 감염으로 인한 심근염 보다 훨씬 덜 심각했습니다.

다음 증상을 겪을 경우 즉시 의료진의 도움을 받으세요:

- 가슴 통증
- 호흡 곤란
- 빠른 심장 박동, 두근거림 또는 심박수 증가

백신 부작용 보고 시스템(VAERS)에 모든 부작용을 계속 보고할 것입니다.

부작용 완화 팁

- 축축하고 깨끗한 수건을 팔에 덮어 통증을 완화할 수 있습니다. 팔 운동을 하면 도움이 될 수 있습니다.
- 발열이 있는 경우 수분 섭취를 충분히 하시고 옷을 얇게 입으세요.
- 타이레놀®(아세트아미노펜) 또는 모트린® 또는 애드빌®(이부프로펜) 등 처방전 없이 구입 가능한 일반 약품에 대해 상담의와 상의하세요. 이 약품은 통증, 발열과 두통 해소에 도움을 줄 수 있습니다.



의료 도움이 필요할 때

다음 증세가 있는 경우 담당 의사에게 연락하세요:

- 백신 접종 부위에 발적 또는 통증이 24시간 후에도 심화되는 경우.
- 부작용이 걱정되거나 며칠이 지나도 사라지지 않는 경우.

자세한 정보는 [cdc.gov/coronavirus/vaccine](https://www.cdc.gov/coronavirus/vaccine)에서 확인하세요

증상 신고 방법

백신 접종 후 이상 반응(부작용 가능성)이 있는 경우 백신이 원인이라고 확신할 수 없더라도 VAERS에 신고하시기 바랍니다. FDA와 CDC가 발생 가능한 안전성 문제 해결을 확인하기 위한 백신 조기 신고 시스템 (VAERS)에 신고해주세요. 보고를 접수하려면 1-800-822-7967에 전화하거나 vaers.hhs.gov를 방문하세요. VAERS에서는 의료 조언을 제공하지 않는 점을 참고하세요.

다음 접종 일자를 기록하세요

___/___/___



귀하의 나이, 건강 상태와 이미 접종 받은 백신에 따라 달라집니다. 자세한 정보는 cdc.gov/coronavirus/vaccine에서 확인하세요.

COVID-19로부터 최선의 보호를 받으려면 권장하는 접종을 최신 접종 일정에 따라 접종을 받으세요.

예방접종 장소

추가 백신 접종이 필요한 경우 ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated에서 확인하거나 공중 보건 콜 센터에 **1-833-540-0473**로 전화하거나 거주하는 곳에 근처의 접종소를 찾아볼 수 있습니다. 정보는 연중무휴 24/7 제공되고 2-1-1로 전화하시면 여러 언어도 정보를 받을 수 있습니다. 재택 백신 접종을 원하시면 **1-833-540-0473**로 전화 주시면 됩니다.

면역력 저하자를 위한 정보

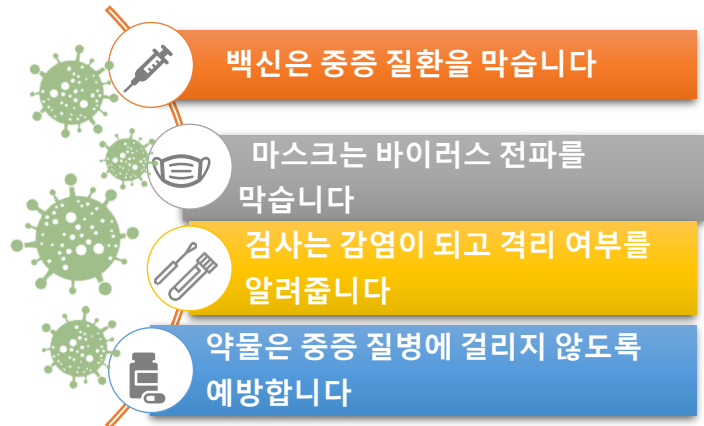
면역력이 중등도 또는 중증으로 약화된 경우 (혈액 관련 암 또는 암, 장기 이식 또는 특정 자가 면역 질환에 대한 특정 치료 중 등) 백신 접종이 효과적이지 않을 수 있습니다. CDC는 추가로 백신 접종을 받도록 권장합니다. COVID-19 백신 권장 사항에 대한 지침은 CDC의 중등도 또는 위중증 면역 저하자를 위한 COVID-19 백신 웹 페이지를 참조하세요. 본인의 위험도와 치료 계획에 따라 적합한 접종 시기에 대해 의사와 상담하세요.

흰색 백신 카드를 보관하세요!

공식적인 백신 접종 카드입니다. 사진을 찍거나 복사본을 만드세요.

디지털 백신 기록은 myvaccinerecord.cdph.ca.gov에서 받을 수 있습니다.

COVID-19로부터 보호받고 확산을 방지하기 위한 조치를 취하세요



COVID-19 치료 약물

COVID-19에 확진 및 중증화가 가능한 고위험군일 경우 COVID-19 치료용 약물이 있고 병원 입원을 피할 수 있도록 도움을 줍니다.

기다리지 마세요! 증상이 시작한 후 최대한 신속하게 약물을 복용해야 효과가 가장 좋습니다. 자세한 내용은 ph.lacounty.gov/covidmedicines에서 확인하세요.

