



COVID-19 疫苗：接种疫苗之后

疫苗的常见副作用

- 接种COVID-19疫苗后的副作用可能因人而异。有些人会感到稍有不适，但可以继续正常生活。另外一些人可能会出现影响日常活动能力的副作用。
- 副作用通常会在几天后消失。
- 即使你没有出现任何副作用，你的身体也在建立抵御COVID-19病毒的保护力。
- 常见的副作用包括接种疫苗的手臂或大腿部位疼痛或红肿。其他可能的症状包括发烧、发冷、肌肉酸痛、关节痛、淋巴结肿大、头痛、恶心以及感到疲倦。年幼的儿童可能会出现烦躁、嗜睡、哭泣或食欲不振等症状。
- 重要的是即使你之前接种疫苗后出现了副作用，也要接种全部建议的疫苗剂量，除非疫苗提供者或你的医生告诉你不要继续接种疫苗。

帮助减轻副作用的小窍门

- 在手臂或大腿上敷一块干净、凉爽的湿毛巾，以帮助减轻疼痛感。这样做也可能有助于使用或活动肢体。
- 如果你发烧了，要多喝水，并穿着轻薄的衣服。
- 咨询你的医生是否可以服用非处方药，如泰诺®（对乙酰氨基酚）或美林®或安舒疼®（布洛芬）。这些药物可以帮助缓解疼痛、发烧和头痛。

何时致电你的医生

如果出现以下任一情况，请联系你的医生：

- 接种疫苗部位发红或触痛感在24小时更加严重。
- 副作用令人担忧或者在几天后似乎还未消失。



罕见的严重副作用

过敏反应

与任何药物一样，严重的反应是罕见的，但是仍有可能发生，如呼吸困难或喘鸣，皮疹或荨麻疹，或喉咙或舌头肿胀。这种情况发生的可能性很小。如果发生，请立即就医。

心肌炎和心包炎

在12至39岁的男性当中观察到在接种初始系列疫苗之后，有出现心肌炎（心肌的炎症）的罕见风险。这个问题发生的可能性非常低。大多数接受治疗的患者在服药和休息之后病情会得到改善并很快感觉好起来。

在接种 mRNA COVID-19 疫苗之后发生的心肌炎病情通常没有病毒感染引起的心肌炎严重。

如果你出现以下任何一种症状，请立即就医：

- 胸部疼痛
- 呼吸急促
- 心脏有快速跳动、颤动或剧烈跳动的感觉

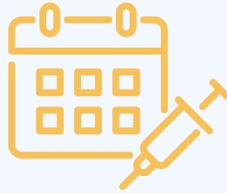
我们将继续向疫苗不良反应报告系统 (VAERS) 报告任何副作用。

如何报告不良反应

如果你在接种疫苗后出现不良反应（可能的副作用），即使你不确定这是疫苗引起的，也请向疫苗不良反应报告系统 (VAERS) 报告。VAERS 是美国食品药品监督管理局 (FDA) 和疾病控制与预防中心 (CDC) 用来发现可能的安全问题的早期预警系统。如需报告，请致电 1-800-822-7967 或访问 vaers.hhs.gov。请注意，VAERS 不提供医疗建议。

你应接种下一剂疫苗的日期如下或在以下日期之后：

___ / ___ / _____



根据你的年龄、你的健康状况以及你已经接种了哪些疫苗，你可能需要接种更多剂量。请访问 cdc.gov/coronavirus/vaccine 了解详情。

为了获得抵御 COVID-19 的最佳防护作用，你应该接种建议剂量以 保持最新的疫苗接种状态。

在哪里接种下一剂疫苗

请访问 publichealth.lacounty.gov/vaccines 或致电公共卫生局呼叫中心的热线 **1-833-540-0473**，找到位于你附近的 COVID-19 疫苗提供者。还可以通过致电 2-1-1，全天候获取以多种语言提供的信息。还可提供上门接种疫苗，请致电 **1-833-540-0473** 要求此项服务。

适用于免疫系统薄弱者的信息

如果你有中度或严重削弱的免疫系统（如患有与血液相关的癌症或正在接受特定的癌症、器官移植，或某些自身免疫性疾病的治疗），接种疫苗可能就不那么有效了。如需有关 COVID-19 疫苗建议的指南，请访问 CDC 网页：“[适用于中度或重度免疫功能受损人士的 COVID-19 疫苗](#)”。与你的医生讨论根据你的风险和治疗计划，何时是最佳的接种时间。

请妥善保管你的白色疫苗接种卡！

它是你的正式疫苗接种记录。请将它拍照或复印。

你可以在以下网址获得一份电子版疫苗接种记录：

myvaccinerecord.cdph.ca.gov

采取措施预防 COVID-19，并防止其传播



治疗 COVID-19 的药物

如果你感染了 COVID-19，并且你罹患严重疾病的 风险更高，你可以服用治疗 COVID-19 的药物，帮助你免于住院。

不要拖延！ 症状出现后应该尽快开始治疗。如需了解更多信息，请访问 ph.lacounty.gov/covidmedicines