



## COVID-19: Después de vacunarse

### Efectos secundarios habituales de las vacunas

- Los efectos secundarios tras recibir la vacuna COVID-19 pueden variar de una persona a otra. Algunas personas experimentan un pequeño malestar y pueden seguir con su día a día. Otras tienen efectos secundarios que afectan a su capacidad para realizar actividades cotidianas.
- Los efectos secundarios suelen desaparecer en unos días.
- Aunque no experimente ningún efecto secundario, su cuerpo está creando una protección contra el virus que causa el COVID-19.
- Los efectos secundarios más frecuentes son dolor, hinchazón y enrojecimiento en el brazo o el muslo donde se administró la vacuna. Otros síntomas posibles son fiebre, escalofríos, dolores musculares y articulares, inflamación de los ganglios linfáticos, dolor de cabeza, náuseas y sensación de cansancio. Los niños pequeños pueden estar irritables o somnolientos, llorar o perder el apetito.
- Es importante que reciba todas las dosis recomendadas, incluso si una dosis anterior le produjo efectos secundarios, a menos que un vacunador o su médico le digan que no lo haga.



### Efectos secundarios graves poco frecuentes

#### Reacciones alérgicas

Como con cualquier medicamento, es raro pero posible tener una reacción grave, como dificultad para respirar o sibilancias, erupción cutánea o urticaria, o inflamación de garganta o lengua. Es muy poco probable que esto ocurra. En tal caso, acuda inmediatamente al médico.

#### Miocarditis y pericarditis

Existe un riesgo poco frecuente de miocarditis (inflamación del músculo cardíaco) o pericarditis (inflamación del revestimiento externo del corazón) después de recibir una vacuna Pfizer, Moderna o Novavax. La mayoría de los casos se dan en varones de 12 a 39 años. La probabilidad de que esto ocurra es muy baja.

Busque ayuda médica de inmediato si presenta alguno de los siguientes síntomas:

- Dolor torácico
- Falta de aliento
- Sensación de latido rápido, aleteo o palpitaciones del corazón.

La mayoría de los pacientes con miocarditis o pericarditis que recibieron atención mejoraron con medicamentos y reposo y se sintieron mejor rápidamente.

### Consejos para aliviar los efectos secundarios

- Aplique una toallita limpia, fría y húmeda en el brazo o el muslo para ayudar a reducir el dolor. También puede ayudar usar o seguir moviendo la extremidad.
- Si tiene fiebre, beba mucho líquido y vístase con ropa ligera.
- Hable con su médico sobre medicamentos de venta libre como Tylenol® (paracetamol), Motrin® o Advil® (ibuprofeno). Estos medicamentos pueden aliviar el dolor, la fiebre y el dolor de cabeza.



### Cuándo llamar al médico

Póngase en contacto con su médico si tiene:

- Enrojecimiento o sensibilidad en el lugar de aplicación de la vacuna que empeora al cabo de 24 horas.
- Los efectos secundarios son preocupantes o no parecen desaparecer al cabo de unos días.

Para más información, visite [espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/stay-up-to-date.html](https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/stay-up-to-date.html)

## Cómo notificar una reacción

Si tiene un efecto adverso (posible efecto secundario) después de vacunarse, aunque no esté seguro de que la vacuna lo haya causado, notifíquelo al VAERS. El Sistema de Notificación de Efectos Adversos de las Vacunas es un sistema de alerta precoz que la FDA y los CDC utilizan para detectar posibles problemas de seguridad. Para hacer un informe, llame al 1-800-822-7967 o visite [vaers.hhs.gov](http://vaers.hhs.gov). Tenga en cuenta que VAERS no proporciona asesoramiento médico.

### Su próxima dosis debe tomarse el día o después:

\_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_\_



Es posible que necesite más dosis de vacuna dependiendo de su edad, estado de salud y de las vacunas que ya haya recibido. Para más detalles, visite [cdc.gov/coronavirus/vaccine](http://cdc.gov/coronavirus/vaccine).

Para obtener la mejor protección contra COVID-19, [manténgase al día](#) con las dosis recomendadas

## Dónde conseguir su próxima dosis

Si necesita más dosis de vacunas, visite [ph.lacounty.gov/comovacunarse](http://ph.lacounty.gov/comovacunarse) o llame al Centro de Llamadas de Salud Pública al **1-833-540-0473** para encontrar un lugar de vacunación cerca de usted. También hay información disponible en varios idiomas las 24 horas del día, los 7 días de la semana, llamando al 2-1-1. También se ofrece transporte gratuito y vacunación a domicilio.

## Información para personas con sistemas inmunitarios debilitados

Si tiene el sistema inmunitario moderada o gravemente debilitado (como en el caso de un cáncer relacionado con la sangre o en determinados tratamientos contra el cáncer, trasplante de órganos o ciertas afecciones autoinmunitarias), la vacunación puede no ser tan eficaz. Los CDC [recomiendan](#) que reciba dosis adicionales de la vacuna. Hable con su médico sobre el mejor calendario de dosis en función de sus riesgos y su plan de tratamiento.

## Mantenga a salvo su tarjeta blanca de vacunación

Es su cartilla de vacunación oficial. Saque una foto o haga una copia.

Puede obtener un registro digital de vacunas en [myvaccinerecord.cdph.ca.gov](http://myvaccinerecord.cdph.ca.gov)

## Tome medidas para protegerse contra COVID-19 y evitar su propagación



## Medicamento para tratar el COVID-19

Si contrae COVID-19 y tiene un [mayor](#) riesgo de ponerse muy enfermo, hay medicamentos que puede tomar para tratar el COVID-19 y que le ayudarán a no tener que ir al hospital.

**No se demore. El tratamiento debe iniciarse lo antes posible tras la aparición de los síntomas.**

Para más información, visite [ph.lacounty.gov/covidmedicamentos](http://ph.lacounty.gov/covidmedicamentos)