

# ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ.....	10
Пабло Амаринго: вступительное слово.....	10
Предисловие Росса: грехи, души и солнечные цветы. Изучая энергию растений.....	13
Предисловие Говарда Черинга: зов растений.....	18
ВВЕДЕНИЕ: ПУТЬ РАСТИТЕЛЬНОГО ШАМАНА.....	22
Хозяева природы.....	24
Место души в науке.....	27
Магия растений.....	30
ГЛАВА 1	
НИКАКИХ ТАЙН: КАК РАСТЕНИЯ ИСЦЕЛЯЮТ ЛЮДЕЙ.....	35
Симпатическая магия: подобное порождает подобное, все вещи взаимосвязаны.....	40
Шаманское исцеление.....	46
Растения как плацебо.....	48
Растения как способ достичь равновесия.....	49
Прорицание при помощи коки: интервью с курандерой... ..	53
Информация из другого мира.....	60
Растительная магия худу.....	63
Сущность исцеления.....	66
Характер растений.....	70
Голос растений.....	71
О чем знают шаманы.....	74
Эксперимент Вайли.....	77

## ГЛАВА 2

ШАМАНСКАЯ ДИЕТА: ПРИСЛУШИВАЯСЬ К РАСТЕНИЯМ . . . . .	80
Возможные трудности . . . . .	82
Плантас маэстрас: учителя шаманов . . . . .	87
Чирик сананго: вселенская любовь . . . . .	89
Гуаяоса: осознанные сновидения . . . . .	91
Ахо сача: выслеживание самого себя . . . . .	94
Мокура: жизнь в гармонии с собой . . . . .	96
Роса сиса: для исцеления души . . . . .	97
Пири пири: мистические видения . . . . .	99
Уна де гато: внутреннее равновесие . . . . .	101
Чулачакви каспи: связь с Землей . . . . .	102
Чучухуаси: жизненная сила . . . . .	104
Размышления о диете . . . . .	106

## ГЛАВА 3

РАСТЕНИЯ ДЛЯ ВИДЕНИЙ: СВЯЩЕННЫЕ ГАЛЛЮЦИНОГЕНЫ . . . . .	112
Священная эволюция: галлюциногены и человеческое сознание . . . . .	114
Космический змей и лиана души . . . . .	116
Веревка, которая спускается с Луны . . . . .	117
Употребление айяхуаски . . . . .	120
Создание зелья . . . . .	123
Песня шамана . . . . .	124
Кактусы видений . . . . .	126
Интервью с мастером Сан Педро . . . . .	127
Галлюциногены на Западе . . . . .	131
Переживание священного . . . . .	132
Икарос: песни вашей души . . . . .	135
Сегурос: друг, который вас выслушает . . . . .	136
Аналоги айяхуаски . . . . .	140

## ГЛАВА 4

ИСЦЕЛЕНИЕ ДУШИ . . . . .	141
Вторжение чужеродной энергии . . . . .	142
Исцеление души при помощи растений . . . . .	146

Грех и очищение . . . . .	148
Изгнание духов на Гаити . . . . .	150
Потеря души: разрушенное «Я» . . . . .	152
Прислушиваясь к душе . . . . .	155
Возвращение души . . . . .	157
Конкретный пример: возвращение души при помощи духа растения . . . . .	161
Предотвратить потерю души . . . . .	163

## ГЛАВА 5

ПУСАНГА И ПЕРФЮМЕС: АРОМАТЫ ДЛЯ ЛЮБВИ И ЦЕЛОСТНОСТИ . . . . .	171
Благоухающие чары . . . . .	172
Мир магических ароматов . . . . .	176
Пусанга, аромат любви: интервью с двумя перфумерос . . . . .	178
Право на любовь . . . . .	185
Пусанга и дух растений . . . . .	189
Любовные масла худу . . . . .	193
Секрет притяжения . . . . .	195

## ГЛАВА 6

ЦВЕТОЧНЫЕ ВАННЫ: КУПАЯСЬ В БОГАТСТВАХ ПРИРОДЫ . . . . .	201
Все, что душа пожелает . . . . .	203
Ванны, исцеляющие ночные кошмары . . . . .	205
Ванны, которые вызывают дождь . . . . .	206
Как работают травяные ванны . . . . .	207
Растения как мыслящая энергия . . . . .	209
Люди как мыслящая энергия . . . . .	213
Вселенная как мыслящая энергия . . . . .	218
Ванны на Амазонке: интервью с шаманом . . . . .	220
Ванны на Гаити: интервью со знахарем . . . . .	222
Рецепты для достижения успеха . . . . .	225

## ГЛАВА 7

КРИК МАНДРАГОРЫ . . . . .	231
Смерть шамана . . . . .	232

Исцеление наших братьев . . . . .	240
Работа с пациентами . . . . .	244
Наружные средства . . . . .	249
Снимая чары с этого мира . . . . .	254
Приложение 1	
КАРИБСКИЕ ТРАВЫ . . . . .	256
Приложение 2	
ПЕРУАНСКИЕ ТРАВЫ . . . . .	264
Приложение 3	
МАСЛА ХУЦУ . . . . .	271
Для гармонии, исцеления и счастья . . . . .	271
Для успеха в судебных делах и в бизнесе . . . . .	273
Для удачи . . . . .	274
ГЛОССАРИЙ . . . . .	275
ОБ АВТОРАХ . . . . .	283

## ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОТЕРЮ ДУШИ

Получить инициацию на самом деле означает раскинуть ветви во все стороны, став частью великолепия дубов, гор, ледников, лошадей, львов, лугов, водопадов и оленей. Мы нуждаемся в необузданности и расточительности. Если человек от чего-то пытается уйти и закрыться, то это что-то его убьет.

РОБЕРТ БЛАЙ

Все без исключения духовные учения рекомендуют проводить какое-то время на природе, чтобы усилить свою энергетику и защитить душу. В некоторых культурах эта изначально

простая практика превратилась в психодуховный процесс, известный как *ожидание озарения*.

Суть очень проста. Человек выезжает на природу, для того чтобы найти место, где его никто не потревожит — в течение либо нескольких часов (если речь идет о ночном бдении), либо нескольких суток (самый распространенный срок — четыре дня) — и остается там все это время, что бы ни случилось.

Ученик приходит туда, удерживая в голове вопрос: «Кто я такой? Куда моя жизнь приведет меня на этот раз?» и т. д. Он берет с собой минимум вещей (возможно, только бутылку с водой) и обычно перед началом паломничества какое-то время постится. Кроме того, он может пройти обряд очищения при помощи дыма.

Выехав на природу, человек совершает так называемую *прогулку внимания*, то есть полностью расслабляется и просто позволяет идеальному месту позвать себя. Когда он находит это место, он окуривает дымом все вокруг и выкладывает защитный круг из камней. Затем сидит без движения и наблюдает за окружающей природой, помня о том, что она может ответить на его вопросы, стоит ему только замедлить свой внутренний ритм.

Он не ведет никаких записей и больше ничем не занимается. Он просто сидит и ждет знамений. Форма облаков, полет птицы, появление лисицы в полночь, ветер в кронах деревьев, запах сосен — все это может стать ответом, если мы освободим наш разум и позволим природе разговаривать с нашей душой.

Для тех, кто привык к лихорадочной активности западной культуры, не дающей человеку заглянуть внутрь себя, первой реакцией на столь длительное добровольное бездействие, скорее всего, будет раздражение. Почти все мы считаем, что нам необходимо *делать* больше, чем мы делаем, вместо того чтобы *быть* теми, кто мы есть. Подобное раздражение — это признак начинающегося выздоровления. Таким образом, дух очищается от токсинов, а разум привыкает к более естественному ритму. Затем через какое-то время ученик входит в состояние единения с природой. Теперь, прозрев, он видит истину о себе самом и о мироздании.

Вот как Ричард, один из студентов Росса, описывает свое ожидание озарения.

Все началось с того, что у меня просто возникло это ощущение. Я «знал», что все должно скоро произойти, хотя все эти дни было очень сыро и холодно (старая добрая британская погода!), и мне оставалось только гадать, действительно ли я выбрал «правильное время». У меня просто появилось внутреннее ощущение, что все правильно, и уверенность в том, что это обязательно случится, почти как если бы мне назначили встречу, и дело касалось чего-то гораздо более важного, чем моя личность, так что у меня просто не было другого выбора, кроме как прийти.

Оказалось, что голодать легче, чем я ожидал. Я люблю поесть, и никогда надолго не оставался без еды, но это оказалось неожиданно легко и помогло мне сфокусироваться и настроиться на предстоящее мне ожидание.

И вот она, площадка на вершине холма где-то посередине холмистой гряды Мендип-Хиллс в графстве Сомерсет; там по английским меркам достаточно безлюдно. Вершина открыта всем ветрам, но это превосходное место для того, чтобы сидеть и размышлять, и когда я выбирал, где мне остаться на ночь, это был мой вариант номер один.

Я выложил круг из камней, окурил себя и все вокруг дымом, а затем уселся и стал ждать. Прошло достаточно много времени, прежде чем я прекратил, наконец, ерзать, стараясь устроиться поудобнее, и начал замедлять свой внутренний ритм, входя в резонанс с сердцебиением планеты. Единственное, что я все еще чувствовал, — это ощущение сопричастности с самой Землей.

Мне достаточно тяжело это выразить, но когда я все сидел там и наблюдал, как солнце садится на западе, зная, что я увижу, как оно взойдет на востоке, я мог ощущать, как Земля вращается в космосе вокруг своей оси вместе со мной, сидящим здесь, на вершине холма. Чувство сопричастности стало очень сильным, и я смог увидеть то, насколько мы все подвержены воздействию стихий: насколько на нас влияет притяжение Луны, солнечный свет на нашей коже, дождь и облака — все.

Это было удивительное переживание для человека, который привык жить в обществе, где сутки делятся на двадцать четыре

часа и никто не замечает смены времен года; в обществе, которое все сильнее и сильнее отклоняется от естественного течения жизни. Для меня это было настоящее озарение, я сохранил этот урок в своем сердце, и теперь я стараюсь прислушиваться к лунному циклу и замечать, как погода влияет на нас и на наше самочувствие. Кроме того, в ту ночь я получил от окружающей меня дикой природы знаки, которые стали для меня ответами на те вопросы, ради которых я пришел сюда.

Когда я спускался с холма, закончив свое ожидание, я еще раз ощутил резонанс с сердцебиением планеты, с единственными подлинными часами, связи с которыми я так долго был лишен. Это был удивительный опыт, который оказал на меня очень сильное воздействие, и спустя две недели я все еще переживаю все это внутри себя.

Ничто так не защищает душу, как полное единение с природой. Подобный опыт дает человеку возможность увидеть, как ничтожны наши жалкие проблемы, и насколько бессмысленно наше стремление расталкивать друг друга локтями ради высокого общественного статуса. Мы начинаем понимать, как вести себя, чтобы не потерять свою душу в этом бездушном обществе. Природа, истинный мир по ту сторону мира теней, научит нас, если мы будем слушать.

*Научи нас вниманию и безразличию,  
Научи нас покою.*

Т. С. Элиот

Следующие упражнения представляют собой введение в искусство исцеления души.



### Изгнание чужеродных энергий из тела

Во многих шаманских традициях есть представление о том, что своя особая духовная энергия присутствует во всех частях нашего тела, а духи отдельных органов вместе составляют человеческую душу. Например, индейцы сора говорят, что наша жизненная сила рождается в сердце и содержится в крови и, таким образом, соприкаса-



ется со всеми частями тела\*. Для племени вана с острова Целебес духовная энергия сосредоточена в родничке, в печени и в других внутренних органах. Монгольские целители считают, что у всех человеческих органов есть собственный *эжин*, или управляющий дух, точно так же, как и для шаманов племени куна из Панамы свой дух живет в каждой части тела.

Таким образом, во всех этих традициях физическая боль — это сообщение от души, которая информирует нас о духовных и эмоциональных проблемах, сосредоточенных в том или ином органе. Если вы расслабитесь, закроете глаза и попытаетесь просканировать свое тело, то, возможно, заметите, что какая-то конечность, орган или другая часть тела пытается привлечь ваше внимание. В таком случае, начните в нее вслушиваться, стараясь понять, что может означать подобный дискомфорт. Что эта часть тела пытается вам сказать? Какое эмоциональное состояние лежит в основе этой физической боли? Скорее всего, душа сообщает о том, как на вас влияет ваш образ жизни. Вместе с этим она может подсказать, как изменить свою жизнь для того, чтобы эта боль вас больше никогда не беспокоила.

Энергия боли — это следствие духовного вторжения. В ходе вашего путешествия попытайтесь увидеть эту энергию в конкретном образе и спросите себя, почему она выглядит именно так и что она хочет сказать. Эта информация обязательно выведет вас на новый уровень осознания.

Помните о том, что проникновение чужеродной энергии в тело всегда происходит в конкретное время и в конкретном месте. Где и когда это произошло? Посетите это место в физической реальности (или совершите к нему путешествие, используя воображение)

---

\* Интересная параллель между этим представлением и последними научными исследованиями: оказывается, примерно шестьдесят пять процентов клеток сердца являются *нервными* клетками. Стефен Харрод Бюхнер в своей книге «Тайное учение растений» (Stephen Harrod Buhner «*The Secret Teaching of Plants*») пишет, что «их строение похоже на клетки мозга, и они выполняют точно те же функции <...> Кроме того, они имеют прямую связь с определенными участками мозга и пребывают с мозгом в процессе непрерывного информационного обмена». Другими словами, наше сердце и наши эмоции участвуют в процессе восприятия мира и его осознания наряду с мозгом, а в действительности — всегда немного опережая его реакции.

и уже там, на месте, спросите ту часть тела, что вы можете сделать, чтобы устранить эту энергию.

Духовная сущность может выдвинуть определенное требование: например, провести определенный ритуал или церемонию офферы. Или же ваш дух-союзник может посоветовать использовать дыхательную технику, для того чтобы выдуть эту энергию из тела, чтобы она ушла в землю. Когда вы провели эти целительские действия, поблагодарите чужеродную энергию за то, что она ушла, и оставьте цветы в том месте, куда вы ее возвращаете.

Когда вы снова придете домой, примите теплую ванну, добавив в воду три ложки соли и один мелко нарезанный свежий лимон. Почти в каждой культуре соль и лимон используются для снятия любых чар, поэтому они обязательно выведут остатки нежелательных энергий из вашего тела. Если у вас есть бархатцы, рассыпьте их по поверхности воды в ванне, для того чтобы укрепить свою душу.



### Возвращение жизненной души

Это упражнение поможет вам вернуть потерянную энергию и восстановить связь с Землей.

Закройте глаза, войдите в спокойное и умиротворенное состояние и визуализируйте, как вы стоите на опушке большого леса. Направляйтесь вглубь леса, вскоре обнаружите, что идете по древесному коридору, в конце которого виден какой-то свет. Это — дневной свет другого мира. Идите на свет, и вы войдете в царство природы.

Осмотрите вокруг. Нет ли поблизости реки, ручья или другого водного потока? Идите по направлению к истоку, и вы найдете там свое растение-союзник в облике духа-учителя. Попросите его привести вас туда, где потерянные части души все еще ждут, чтобы вы за ними пришли.

Когда вы встретите эти части души, они могут предстать перед вами в виде символов или ощущений либо принять облик детей, и вы можете увидеть те события, которые привели к их потере. Спросите о том, что их сюда привело, и что вы можете сделать для того, чтобы быть уверенным, что они в безопасности, счастливы и больше вас никогда не покинут. Пообещайте им, что вы все это выполните, когда вернетесь в мир людей. Затем, если вы готовы, то возьмите эти части души в охапку и возвращайтесь тем же путем, каким пришли

сюда, в обычное состояние сознания. Сложив руки на груди, почувствуйте, как энергия частиц вашей души течет в вашем теле.

Следующие несколько дней утром и перед сном пейте чай, сделанный из успокаивающих трав, таких как ромашка и хмель, и следите за тем, не происходит ли с вами чего-либо необычного (это могут быть, например, значимые для вас сны или неожиданные странные идеи). Энергии, которые только что к вам вернулись, обладают сознанием, у них есть свои собственные воспоминания, и они будут взаимодействовать с вами и дарить все новые возможности для самопознания по мере того, как вы будете восстанавливать собственную целостность. Возможно, имеет смысл использовать подушку для сновидений (см. главу 2), для того чтобы сделать те сообщения, которые будет передавать вам душа, более внятными и отчетливыми.