

### Avant de commencer

- Conservez cette trousse de dépistage à température ambiante ou à un endroit compris entre 2 °C et 30 °C (ne la conservez pas au congélateur et gardez-la à l'abri de la lumière directe du soleil; ne la laissez pas dans un véhicule).
- Trouvez une surface plate et propre (exempte de nourriture, de boissons et d'encombrement) qui soit facile à nettoyer en cas de déversement.
- Pendant le dépistage, ne mangez pas, ne buvez pas, ne fumez pas, ne vapotez pas, ne mettez pas des lentilles de contact, du maquillage ou ne touchez pas votre visage.
- Ce dépistage est conçu pour être utilisé dans le cadre d'un autotest. Il n'est pas recommandé pour les enfants âgés de moins de 5 ans.
- N'utilisez pas ce dépistage si vous avez eu des saignements de nez au cours des dernières 24 heures.

### Ressources

Pour obtenir de plus amples informations sur le dépistage rapide, des versions traduites de ce guide et des vidéos expliquant comment effectuer le dépistage, utilisez le code QR ci-dessous ou visitez le site [bccdc.ca/covid19rapidtesting](https://bccdc.ca/covid19rapidtesting)



- 繁體中文
- 简体中文
- ਪੰਜਾਬੀ
- Việt Ngữ
- español
- ትግርኛ
- français
- 한국어
- عربي
- فارسی
- 

### Compréhension de la précision de ce dépistage

Les tests rapides d'antigènes détectent les antigènes (protéines) du virus qui cause la COVID-19. Il faut parfois attendre **3 à 7 jours** après l'infection pour que le virus soit suffisamment présent pour être détecté par le dépistage. Si une personne atteinte de la COVID-19 se fait tester trop tôt après avoir été infectée, le résultat du dépistage peut être négatif; c'est ce qu'on appelle un faux négatif.

Le dépistage rapide des antigènes fournit uniquement un résultat à un moment donné. Un résultat négatif ne garantit pas qu'une personne n'est pas contagieuse. Si vous avez été récemment exposé à la COVID-19, vous pouvez encore être testé positif plus tard, une fois qu'il y a suffisamment d'antigènes dans votre système pour que le dépistage puisse les détecter.

### Instructions :

- 1** Mouchez-vous et mettez le mouchoir au rebut. Lavez-vous les mains avec du savon.

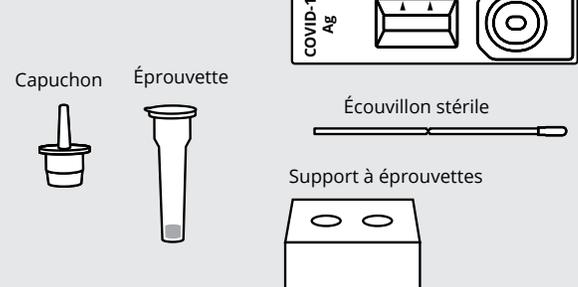


- 2** Rassemblez le matériel nécessaire pour le dépistage :

- Trousse de dépistage SD Biosensor :
  - 1 dispositif de dépistage
  - 1 écouvillon stérile
  - 1 éprouvette (scellée avec du liquide)
  - 1 capuchon d'éprouvette
  - 1 support à éprouvettes (si fourni)

- un minuteur
- une poubelle
- un petit verre ou tasse (facultatif)

La trousse de dépistage SD Biosensor inclut :



Minuteur

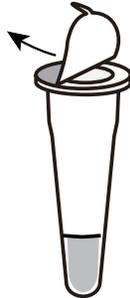


Poubelle

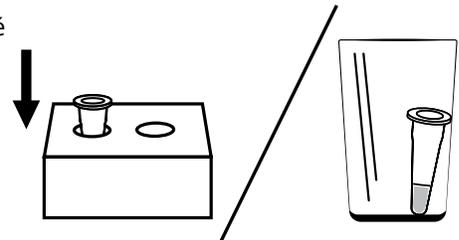


Verre ou tasse (facultatif)

- 3** Décollez la feuille d'aluminium de l'éprouvette.

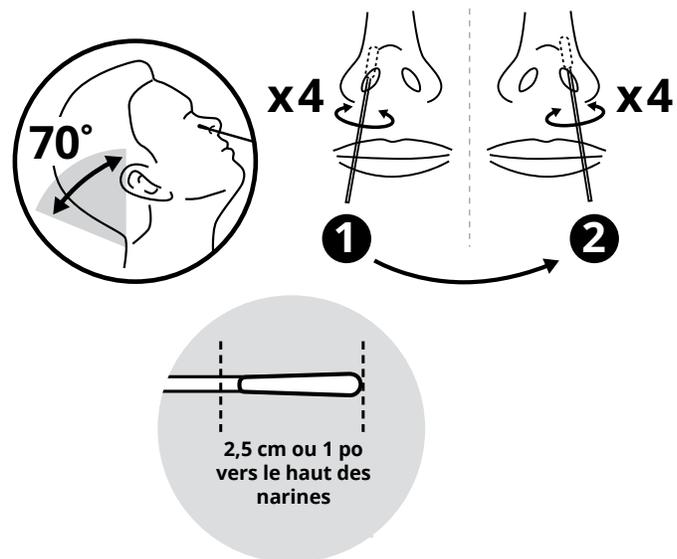


- 4** Placez l'éprouvette remplie dans le support à éprouvettes assemblé ou bien dans un verre ou une tasse propre.



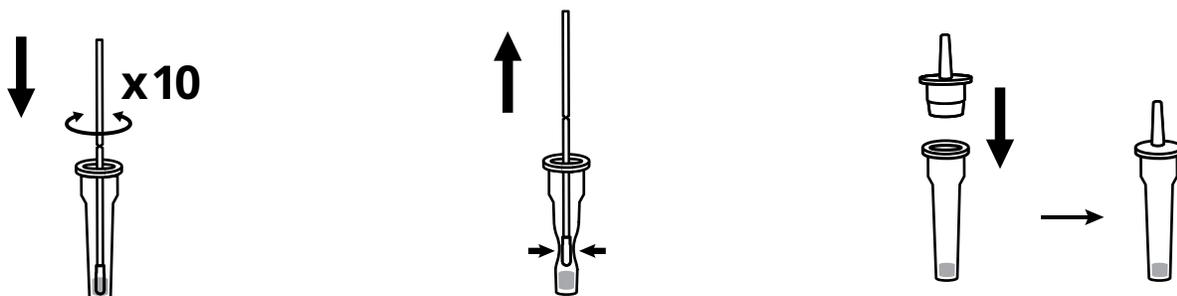
- 5** Prélevez votre échantillon nasal :

- 1 Retirez l'écouvillon de son emballage. Ne touchez que la poignée de plastique.
- 2 Penchez votre tête vers l'arrière.
- 3 Insérez l'extrémité en coton de l'écouvillon directement vers l'arrière (pas vers le haut) dans une narine à une distance de 2,5 cm (1 po). Arrêtez-vous lorsqu'une résistance supérieure se fait sentir. Ce ne devrait pas être douloureux.
- 4 Faites tourner l'écouvillon fermement contre l'intérieur de la narine pour recueillir un échantillon de liquide nasal. Tournez doucement et lentement 4 fois.
- 5 Répétez dans l'autre narine avec le même écouvillon.



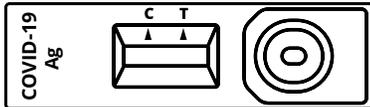
N'utilisez pas l'écouvillon pour le dépistage si il y a du sang sur lui. Mouchez-vous et utilisez un nouvel écouvillon. Si vous avez un saignement de nez attendez 24 heures avant de faire le dépistage.

- 6** Insérez délicatement l'extrémité en coton de l'écouvillon dans l'éprouvette :



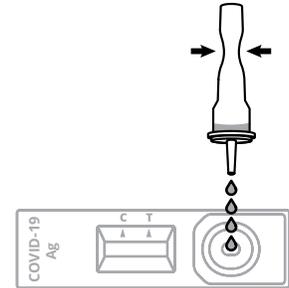
- 1 Faites tourner l'écouvillon **délicatement et lentement** dans la solution tampon de l'éprouvette dix fois.
- 2 Retirez l'écouvillon tout en pressant les parois de l'éprouvette de l'extérieur pour extraire le liquide restant de l'écouvillon. Mettez l'écouvillon dans la poubelle.
- 3 Poussez fermement le capuchon sur l'éprouvette pour la sceller.

- 7** Ouvrez un dispositif de dépistage et placez-le sur une surface plate (comme une table).

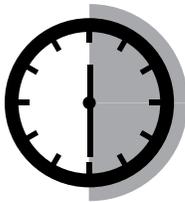


- 8** Tenez l'éprouvette directement au-dessus du dispositif de dépistage, avec le capuchon dirigé vers le bas. Pressez lentement **4 gouttes** sur le cercle du dispositif de dépistage.

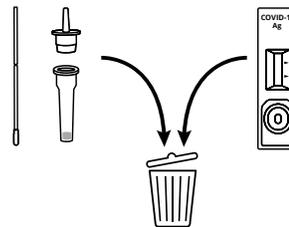
Ne laissez pas l'éprouvette toucher le cercle.



- 9** Réglez le minuteur sur 15 minutes et vérifiez les résultats. Ne bougez pas le dispositif de dépistage pendant cette période. Les lectures après 30 minutes peuvent ne pas être exactes.



- 10** Mettez tout le matériel de dépistage à la poubelle.



- 11** Lavez-vous les mains.



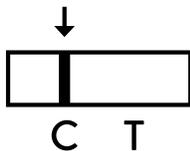
### Comment lire les résultats

Peu importe la ligne qui est apparue en premier ou si les lignes sont pâles.

**Appelez quelqu'un pour demander de l'aide si nécessaire, que les résultats du dépistage soient positifs ou négatifs.**

#### Résultat négatif

Seule la ligne de contrôle (C) apparaît

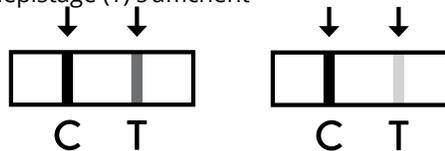


Si votre résultat est négatif, cela signifie que la COVID-19 n'a pas été détectée. Il est toujours possible que vous ayez la COVID-19.

Isolez-vous jusqu'à ce que vos symptômes s'améliorent et que vous vous sentiez suffisamment bien pour reprendre des activités régulières. Si la santé publique vous a demandé de vous auto-isoler, vous devez le faire, même si votre résultat a été négatif.

#### Résultat positif

La ligne de contrôle (C) et la ligne de dépistage (T) s'affichent



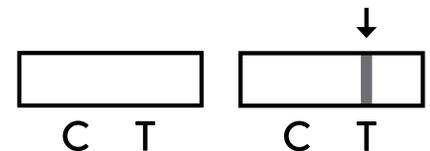
Un résultat positif signifie que vous avez probablement la COVID-19 et vous pourriez la transmettre à d'autres personnes.

Vérifiez si vous pouvez bénéficier d'un traitement sur [gov.bc.ca/covidtreatments](https://www.gov.bc.ca/covidtreatments) ou appelez le **1-888-268-4319**.

Vous devez vous auto-isoler. Pour en savoir plus sur les prochaines étapes, visitez le site [bccdc.ca/ifyouhavecovid](https://www.bccdc.ca/ifyouhavecovid)

#### Résultat invalide

La ligne de contrôle (C) N'APPARAÎT PAS



Si votre dépistage n'est pas valide, jetez toutes les pièces du premier dépistage. Lavez-vous les mains et recommencez le processus en utilisant les éléments pour un second dépistage. Suivez de nouveau les instructions de dépistage.

Si vous avez deux résultats invalides, faites-vous tester dans un centre de dépistage de la COVID-19. Pour trouver un centre de dépistage, visitez le site : [healthlinkbc.ca/covid19test](https://www.healthlinkbc.ca/covid19test)