

平成28年  
国民健康・栄養調査報告

The National Health and Nutrition Survey in Japan, 2016

厚生労働省

平成29年12月



# 序

我が国の平均寿命は、生活環境の改善や医学の進歩等により、世界有数の水準に達していますが、平均寿命と健康寿命の差はおよそ10年あり、またがん、心臓病、脳卒中、糖尿病等の生活習慣病が医療費の約3割を占めていることから、個人の生活の質の低下を防ぐとともに、社会保障制度が持続可能なものとなるよう、健康寿命の延伸の重要性が増大しています。

厚生労働省では、平成12年度から平成24年度の「健康日本21」において壮年期死亡の減少、健康寿命の延伸及び生活の質の向上を目指し、さらに平成25年度から開始した「健康日本21（第二次）」では、全ての国民が共に支え合い、健やかで心豊かに生活できる活力ある社会を実現するため、生活習慣の改善と社会環境の整備に取り組むことにより、健康寿命の延伸と健康格差の縮小を目指す新たな国民健康づくり運動を推進しています。

健康づくりの分野では、科学的根拠に基づいた施策の立案及び評価が極めて重要です。厚生労働省では毎年、健康増進法に基づき、国民の健康増進の総合的な推進を図るための基礎資料とするため、「国民健康・栄養調査」を実施しています。この報告書は、平成28年10～11月に実施した調査結果を取りまとめたものです。

平成28年調査では、平成24年以降2回目となる拡大調査を実施し、毎年実施している基本項目に加え、重点項目として、糖尿病有病者等の推計人数及び体格や生活習慣に関する地域格差を把握しました。その結果、糖尿病が強く疑われる者、糖尿病の可能性を否定できない者はいずれも約1,000万人と推計され、体格及び生活習慣に関する状況は依然として地域格差が見られました。

この調査結果が、国及び地方公共団体の行政運営に活用されるだけでなく、広く国民の皆様が生活習慣の改善や健康管理の改善支援など多くの場面で有効に活用され、生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底等に役立てられますことを期待しております。

終わりに、この調査に当たられた調査員、保健所、都道府県等の関係者の方々、調査の企画及び解析について御助言いただきました「国民健康・栄養調査企画解析検討会」の先生方並びに集計を担当した国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所の御尽力に対して御礼申し上げます。そして、何より、この調査は、調査にご協力いただきました世帯の皆様の御協力により成り立ったものであり、調査対象者の方々に対しまして、心より感謝申し上げます。

平成29年12月

厚生労働省健康局長

福田 祐典



# 目 次

序

厚生労働省健康局長 福田 祐典

## 調査の概要

1	調査の目的	2
2	調査の対象	2
3	調査項目及び実施時期	2
4	調査要項	3
5	調査の機関と組織	8
6	結果の集計	8
7	集計客体	9
8	都道府県別集計結果の精度	12
9	本書利用上の留意点	13

## 結果の概要

第1部	糖尿病に関する状況	30
第2部	体格及び生活習慣に関する都道府県の状況	33
第3部	基本項目	39
第1章	身体に関する状況	39
第2章	栄養・食生活に関する状況	44
第3章	身体活動・運動及び睡眠に関する状況	47
第4章	飲酒・喫煙に関する状況	50
第5章	歯・口腔の健康に関する状況	54
第6章	健康づくりに関係するボランティア活動・社会参加に関する状況	55

## 第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－全国補正值，総数，1歳以上	58
第1表の2	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－男性，1歳以上	60
第1表の3	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－全国補正值，女性，1歳以上	62
第2表	栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－地域ブロック補正值，総数，1歳以上	64
第3表	食塩摂取量の平均値及び標準偏差－地域ブロック別，平均値，標準偏差－地域ブロック補正值，総数・男性・女性，20歳以上	66
第4表	脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合－脂肪エネルギー比率の区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	67

第5表の1	食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－全国補正值，総数，1歳以上	68
第5表の2	食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－全国補正值，男性，1歳以上	72
第5表の3	食品群別摂取量－食品群，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値－全国補正值，女性，1歳以上	76
第6表	食品群別摂取量－食品群，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値－地域ブロック補正值，総数，1歳以上	80
第7表	野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	84
第8表の1	果実類(ジャムを除く)の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上	85
第8表の2	果実類(ジャムを除く)の摂取量の平均値，標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	85
第9表の1	食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－全国補正值，総数，1歳以上	86
第9表の2	食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－全国補正值，総数，20歳以上	90
第10表	朝，昼，夕別にみた1日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，1歳以上	94
第11表	朝，昼，夕別にみた1日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上〔一人世帯〕	96
<参考> 1	朝，昼，夕別にみた1日の食事状況－朝・昼・夕別，食事状況，仕事の種類別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，1歳以上	98

## 第2部 身体状況調査の結果

第12表	身長・体重の平均値及び標準偏差－年齢階級，身長・体重別，人数，平均値，標準偏差－全国補正值，男性・女性，1歳以上〔体重は妊婦除外〕	102
第13表	BMIの平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－全国補正值，男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕	103
第14表	BMIの分布－BMIの区分，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕	104
第15表の1	BMIの状況－年齢階級，肥満度(BMI)別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕	105
第15表の2	目標とするBMIの範囲の分布－年齢階級，目標とするBMIの範囲，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，18歳以上〔妊婦除外〕	106
第16表	学校保健統計調査方式による肥満区分－学校保健統計調査方式による肥満区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，6－14歳	107
第17表	腹囲の分布－腹囲の区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕	108
第18表	BMI・腹囲の分布－BMI・腹囲の区分，人数，年齢階級別，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕	109
第19表	薬の服用状況－薬の服用状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	110
第20表の1	血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	111
第20表の2	血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕	112
第21表の1	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布－収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	113
第21表の2	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－全国補正值，男性・女性，20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕	113

第 21 表の 3	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の分布—収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の区分、年齢階級別、人数、割合—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用 者除外〕	114
第 21 表の 4	収縮期(最高)・拡張期(最低)血圧の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、 標準偏差—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔血圧を下げる薬の使用 者除外〕	114
第 22 表の 1	ヘモグロビンA1c(NGSP)の分布—ヘモグロビンA1c(NGSP)の区分、年齢階級別、人数、 割合—全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬 の使用 者含む〕	115
第 22 表の 2	ヘモグロビンA1c(NGSP)の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏 差—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用 者 含む〕	116
第 22 表の 3	ヘモグロビンA1c(NGSP)の分布—ヘモグロビンA1c(NGSP)の区分、年齢階級別、人数、 割合—全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬 の使用 者除外〕	117
第 22 表の 4	ヘモグロビンA1c(NGSP)の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏 差—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用 者 除外〕	118
第 23 表の 1	血清総コレステロール値の分布—血清総コレステロール値の区分、年齢階級別、人数、 割合—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド)を下げる薬の使用 者含む〕	119
第 23 表の 2	血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏 差—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(ト リグリセ ライド)を下げる薬の使用 者含む〕	119
第 23 表の 3	血清総コレステロール値の分布—血清総コレステロール値の区分、年齢階級別、人数、 割合—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセライド)を下げる薬の使用 者除外〕	120
第 23 表の 4	血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏 差—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(ト リグリセ ライド)を下げる薬の使用 者除外〕	120
第 24 表の 1	血清HDLコレステロール値の分布—血清HDLコレステロール値の区分、年齢階級別、人 数、割合—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性 脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用 者含む〕	121
第 24 表の 2	血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準 偏差—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセ ライド)を下げる薬の使用 者含む〕	121
第 24 表の 3	血清HDLコレステロール値の分布—血清HDLコレステロール値の区分、年齢階級別、人 数、割合—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性 脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用 者除外〕	122
第 24 表の 4	血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準 偏差—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪 (トリグリセ ライド)を下げる薬の使用 者除外〕	122
第 25 表の 1	血清LDLコレステロール値(直接法)の分布—血清LDLコレステロール値の区分、年齢階 級別、人数、割合—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬 又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用 者含む〕	123
第 25 表の 2	血清LDLコレステロール値(直接法)の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均 値、標準偏差—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用 者含む〕	123
第 25 表の 3	血清LDLコレステロール値(直接法)の分布—血清LDLコレステロール値の区分、年齢階 級別、人数、割合—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬 又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用 者除外〕	124
第 25 表の 4	血清LDLコレステロール値(直接法)の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均 値、標準偏差—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用 者除外〕	124
第 26 表の 1	血清non HDLコレステロール値の分布—血清non HDLコレステロール値の区分、年齢階 級別、人数、割合—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬 又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用 者含む〕	125

第 26 表の 2	血清non HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－全国補正值，男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕	125
第 26 表の 3	血清non HDLコレステロール値の分布－血清non HDLコレステロール値の区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕	126
第 26 表の 4	血清non HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－全国補正值，男性・女性，20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕	126
第 27 表	メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の状況－メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の疑い，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕	127
第 28 表の 1	腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のいずれかのリスクを有する割合－年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕	128
第 28 表の 2	腹囲区分別，血中脂質，血圧，血糖のリスクの保有状況〔すべての組み合わせ(①血中脂質②血圧③血糖)〕－年齢階級，腹囲の区分，血中脂質・血圧・血糖のリスク保有組合せ別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕	129
第 29 表	糖尿病の指摘の状況－糖尿病の指摘の有無，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	130
第 30 表	糖尿病を指摘されたことがある者における，治療の状況－治療の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	130
第 31 表	「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況－糖尿病が疑われる人の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	131
第 32 表	「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無－糖尿病の治療の有無，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	132
第 33 表	高血圧症有病者の状況－高血圧症有病者の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	133
第 34 表	「脂質異常症が疑われる人」の状況－脂質異常症が疑われる人の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	134
第 35 表	運動禁止の有無－運動禁止の有無，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	135
第 36 表	1週間の運動日数－1週間の運動日数，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	135
第 37 表	運動を行う日の平均運動時間－運動を行う日の平均運動時間の区分，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	136
第 38 表	運動習慣の有無－運動習慣の有無，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	136
第 39 表	歩数の平均値及び標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	136

### 第 3 部 生活習慣調査の結果

第 40 表	喫煙の状況－喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	138
第 41 表	現在喫煙者における禁煙の意志－禁煙の意志，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	138
第 42 表の 1	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「ア 家庭」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	139
第 42 表の 2	喫煙の状況別，受動喫煙の状況「イ 職場」－喫煙の状況，受動喫煙の状況，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上	140

第 42 表の 3	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「ウ 学校」－喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上	141
第 42 表の 4	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「エ 飲食店」－喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上	142
第 42 表の 5	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「オ 遊技場」－喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上	143
第 42 表の 6	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「カ 行政機関」－喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上	144
第 42 表の 7	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「キ 医療機関」－喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上	145
第 42 表の 8	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」－喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上	146
第 42 表の 9	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「ケ 路上」－喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上	147
第 42 表の 10	喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間(公園, 通学路など)」－喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上	148
第 43 表	飲酒の頻度－飲酒の頻度, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上	149
第 44 表	飲酒日の 1 日当たりの飲酒量－年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上	149
第 45 表	飲酒の頻度別, 飲酒日の 1 日当たりの飲酒量－年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上	150
第 46 表	飲酒習慣の状況－飲酒習慣の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上	151
第 47 表	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合－年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上	152
第 48 表	歯の本数の分布－歯の本数の区分, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上	153
第 49 表	歯科検診の受診状況－この 1 年間における歯科検診の受診の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上	153
第 50 表	睡眠の質の状況－睡眠の質の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上	154
第 51 表	健康づくりに関係したボランティア活動の実施状況－ボランティア活動の種類, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上	155
第 52 表	高齢者の社会活動の状況－社会活動の実施の有無, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 60歳以上	155

## 第 4 部 都道府県別の結果

第 53 表	BMIの平均値(20－69歳・男性, 40－69歳・女性, 都道府県別, 年齢調整値)	158
第 54 表	野菜類摂取量の平均値(20歳以上, 性・都道府県別, 年齢調整値)	159
第 55 表	食塩摂取量の平均値(20歳以上, 性・都道府県別, 年齢調整値)	160
第 56 表	歩数の平均値(20－64歳, 性・都道府県別, 年齢調整値)	161
第 57 表	現在習慣的に喫煙している者の割合(20歳以上, 男性, 都道府県別, 年齢調整値)	162

## 第5部 年次別結果

第58表の1	栄養素等摂取量の平均値の年次推移（総数，1人1日当たり）	164
第58表の2	食塩摂取量の平均値の年次推移（性・年齢階級別，成人1人1日当たり）	165
第59表の1	食品群別摂取量の平均値の年次推移（総数，1人1日当たり）	166
第59表の2	野菜類摂取量の平均値の年次推移（性・年齢階級別，成人1人1日当たり）	167
第60表	食品群別摂取エネルギー比率の年次推移（総数，1人1日当たり）	168
第61表	食品群別摂取たんぱく質比率の年次推移（総数，1人1日当たり）	169
第62表	食品群別摂取脂質比率の年次推移（総数，1人1日当たり）	170
第63表	野菜類摂取量の分布の年次推移	171
第64表	朝食欠食率の年次推移（性・年齢階級別）	171
第65表の1	身長の平均値の年次推移（男性，年齢階級別）	172
第65表の2	身長の平均値の年次推移（女性，年齢階級別）	173
第66表の1	体重の平均値の年次推移（男性，年齢階級別）	174
第66表の2	体重の平均値の年次推移（女性，年齢階級別）	175
第67表の1	肥満及び低体重（やせ）の者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）	176
第67表の2	肥満者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）	178
第67表の3	やせの者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）	178
第68表	運動習慣者の割合の年次推移（性・年齢階級別）	179
第69表	歩数の平均値の年次推移（性・年齢階級別）	179
第70表の1	現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移（性・年齢階級別）	180
第70表の2	現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移（性・年齢階級別）	180
第71表	飲酒習慣者の割合の年次推移（性・年齢階級別）	181
第72表	「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移（性・年齢階級別）	181
第73表の1	収縮期（最高）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）	182
第73表の2	拡張期（最低）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）	182
第73表の3	収縮期（最高）血圧が140mmHg以上の者の割合の年次推移（性・年齢階級別）	183
第74表の1	血清総コレステロールの平均値の年次推移（性・年齢階級別）	183
第74表の2	血清総コレステロールが240mg/dL以上の者の割合の年次推移（性・年齢階級別）	184
第75表の1	血圧を下げる薬を使用している者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）	184
第75表の2	インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用している者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）	185
第75表の3	脈の乱れを治す薬を使用している者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）	185
第75表の4	コレステロールを下げる薬を使用している者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）	186
第75表の5	中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬を使用している者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）	186

# 調査の概要

# 調査の概要

## 1. 調査の目的

この調査は、健康増進法（平成 14 年法律第 103 号）に基づき、国民の身体の状態、栄養素等摂取量及び生活習慣の状態を明らかにし、国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基礎資料を得ることを目的とする。また、平成 28 年の調査は、全国の代表値に加えて地域別の健康状態や生活習慣の状態を把握するための資料を得ることを目的とする。

## 2. 調査の対象

調査の対象は、平成 22 年国勢調査区のうち、後置番号が「1」（一般調査区）から層化無作為抽出した 1 道府県あたり 10 地区（人口規模が大きい東京都のみ 15 地区）の計 475 地区のうち、平成 28 年 4 月の熊本地震、8 月の台風 10 号、10 月の鳥取県中部地震の影響により 13 地区を除いたすべての世帯及び世帯員で、平成 28 年 11 月 1 日現在で 1 歳以上の者とした。

以下の世帯及び世帯員は調査の対象からは除外した。

### <世帯>

- ・世帯主が外国人である世帯
- ・3食とも集団的な給食を受けている世帯
- ・住み込み、賄い付きの寮・寄宿舎等に居住する単独世帯

### <世帯員>

- ・1歳未満（乳児）
- ・在宅患者で疾病等の理由により、流動状の食品や薬剤のみを摂取している又は投与されている場合など通常の食事をしない者
- ・食生活を共にしていない者
- ・次に掲げる世帯に不在の者  
単身赴任者、出稼ぎ者、長期出張者（おおむね3ヶ月以上）、遊学中の者、社会福祉施設（介護保険施設含む）の入所者、長期入院者、預けた里子、収監中の者、その他別居中の者

## 3. 調査項目及び調査時期

### （1）調査項目及び対象年齢

本調査は、身体状況調査票、栄養摂取状況調査票及び生活習慣調査票からなり、調査項目及び対象年齢は下記のとおりとした。なお、年齢は、平成 28 年 11 月 1 日現在の年齢とした。

#### ア. 身体状況調査票

- （ア）身長（1歳以上）
- （イ）体重（1歳以上）
- （ウ）腹囲（20歳以上）

(エ) 血圧：収縮期（最高）血圧，拡張期（最低）血圧（20歳以上）  
[2回測定]

(オ) 血液検査（20歳以上）

(カ) 問診（20歳以上）

- ①血圧を下げる薬の使用の有無
- ②脈の乱れを治す薬の使用の有無
- ③インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無
- ④コレステロールを下げる薬の使用の有無
- ⑤中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無
- ⑥糖尿病指摘の有無
- ⑦糖尿病治療の有無
- ⑧医師からの運動禁止の有無
- ⑨運動習慣：1週間の運動日数，運動を行う日の平均運動時間，  
運動の継続年数

イ. 栄養摂取状況調査票（1歳以上）

(ア) 世帯状況：氏名，生年月日，性別，妊婦（週数）・授乳婦別，仕事の種類

(イ) 食事状況：家庭食・調理済み食・外食・給食・その他の区分

(ウ) 食物摂取状況：料理名，食品名，使用量，廃棄量，世帯員ごとの案分比率

(エ) 1日の身体活動量＜歩数＞（20歳以上）

ウ. 生活習慣調査票（20歳以上）[自記式調査]

食生活，身体活動，休養（睡眠），飲酒，喫煙，歯の健康等に関する生活習慣全般を把握した。

## (2) 調査時期

10～11月中とした。

ア. 身体状況調査：調査地区の実情を考慮して，最も高い参加率を上げうる日時  
（複数日設定しても構わない）

イ. 栄養摂取状況調査：日曜日及び祝祭日を除く任意の1日

ウ. 生活習慣調査：調査期間中（10～11月中）

## 4. 調査要項

### (1) 調査員の構成

調査員は，医師，管理栄養士，保健師，臨床（衛生）検査技師及び事務担当者等をもって構成した。栄養摂取状況調査については，主として管理栄養士，栄養士がこれにあたり，身体状況調査については医師，保健師，臨床（衛生）検査技師等が担当した。

### (2) 調査体制

調査体制は7頁のとおりである。

### (3) 調査票の様式

- ア. 身体状況調査票……………24 頁参照
- イ. 栄養摂取状況調査票………25 ～ 27 頁参照
- ウ. 生活習慣調査票……………28 頁参照

### (4) 調査方法

#### ア. 身体状況調査

被調査者の集合に便利な場所を会場に設定し、以下の方法で測定した。

- (ア) **身長**：靴下をぬがせ、両かかとを密接させ、背、臀部及びかかとを身長計の尺柱に接して直立させて、両上肢を体側にたれ、当部を正位に保たせて測定した。
- (イ) **体重**：被調査者を裸体に近い状態にして、体重計の秤台の真中に特に静かに乗らせて測定した。なお、体重は裸体で測定するのが望ましいが、衣服を着たまま測定した場合は、あらかじめ衣服の重さを家庭において測らせ、測定数値から差し引いた。
- (ウ) **腹囲**：立位でへその高さで計測した。その際、被調査者には、両足をそろえ、両腕はからだの横に自然に下げてもらい、腹壁に力が入らないようにした。なお、できるだけ飲食直後の測定を避けるようにした。  
測定者は、被調査者の正面に立ち、巻き尺（合成樹脂製 JIS 規格のもので、伸縮による目盛りの狂いの少ないもの）を腹部に直接あてた。巻き尺が水平面できちんと巻かれているかを確認し、普通の呼吸での呼気の終わりに、0.5cm までの単位で目盛りを読みとった。  
正確な計測を行うため、下着などは着用しないことが望ましいとしたが、被調査者の負担とならないように配慮した。
- (エ) **血圧**：測定機器…リバロッチ水銀血圧計を使用した。マンシエツトは JIS 規格のものを使用した。

#### 【血圧測定の場合】

- ①測定前の運動、食事、たばこ、寒冷曝露など、血圧測定値に影響があると考えられる条件をさけるようにした。
- ②あらかじめ排尿させ、測定前5分以上の心身の安静をとった後に測定した。
- ③体位は、椅子（背もたれのあるものが望ましい）の座位とした。
- ④測定部位は右腕の上腕とした。右腕での測定が不可能なものについては、左腕で測定した。
- ⑤上腕を緊縛する衣服を着ている場合は、脱衣のうえ、マンシエツトを巻いた。

#### 【血圧測定（1回目）の手順】

- ①水銀血圧計を垂直に置く。
- ②マンシエツトの中の空気を完全に抜き、上腕部の上腕動脈を覆うようにマンシエツトのゴム囊を当て巻きつけた。肘窩に膜側の聴診器を置いたとき、マンシエツトが触れないように、ゴム囊の位置に注意して巻いた。巻き方は、巻いた後に指が1～2本入る余裕を持たせ、マンシエツトの下縁が肘窩の2～3cm上になるように巻いた。

- ③測定の際には、肘関節を軽度伸展させ、マンシエットの中心位置が被調査者の心臓と同じ高さにした。
- ④触診法で収縮期血圧を推測し、いったんマンシエット圧をゼロに落とした。さらに触診法による推定血圧より 30mmHg 上 (=加圧目標値) にあげてから、聴診法で収縮期血圧および拡張期血圧を測定した。
- ⑤加圧目標値で既にコロトコフ音が聞こえてくる場合は、すぐさま減圧し、【血圧測定 (2回目) の手順】に従った。
- ⑥水銀を落とす速度は、1秒間に1目盛り (2mmHg) とした。
- ⑦コロトコフ音の初めて聞こえる点を収縮期血圧値とし、消失する点を拡張期血圧値とした。拡張期血圧値が目盛りと目盛りのちょうど中間と判断される場合は、最後に聞こえた後の次の目盛りの値とする。
- ⑧目の高さは目盛りと同じ高さにした。
- ⑨測定値の末尾の数値の読みは、目盛りに最も近い偶数値で読んだ。

### 【血圧測定 (2回目) の手順】

- ①1回目の測定後、いったん被調査者のマンシエットを外し、完全に空気を抜いた。
  - ②1～2分経ったら再びマンシエットを巻き付け、1回目の②～⑨の手順にそって2回目を測定した。
  - ③2回目の測定の際には、以下の二点に特に注意する。
    - i 触診法は行わないこと
    - ii 1回目と2回目の測定の間、被調査者に深呼吸をさせないこと
- (オ) **血液検査**：食事直後 (30分以内) はなるべく控え、駆血帯を使用して、座位で静脈から採血した。各血液検査項目とその検査方法は以下に示す。

	検査項目	測定方法
1	ヘモグロビン A1c	LA法 (ラテックス凝集法)
2	総コレステロール	コレステロール脱水素酵素法 (UV法)
3	HDL コレステロール	直接法
4	LDL コレステロール	直接法

## (カ) 問診：

- ①薬の服用の有無…現在、医師の指示の有無にかかわらず、血圧を下げる薬、脈の乱れを治す薬、インスリン注射または血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬を服用しているものを、服用「有」とした。
- ②糖尿病診断の有無…「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含め、これまでに医療機関または健診で糖尿病といわれたことがある場合は「有」、ない場合は「無」とした。
- ③糖尿病治療の有無…通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含め、現在、糖尿病治療をしている場合は「有」、治療していない場合は「無」とした。
- ④医師等からの運動禁止の有無…現在、医師等から運動禁止の指示がある場合は「有」、ない場合は「無」とした。
- ⑤運動習慣…「現在、医師等からの運動禁止の有無」に「有」と回答したものは、「運動習慣」には回答不要とし、「運動の習慣有り」とは次の3項目全部に該当する者とした。
  - ・運動の実施頻度として、週2日以上
  - ・運動を行う日の平均運動時間として、30分以上
  - ・運動の継続期間として、1年以上

## イ. 栄養摂取状況調査

### (ア) 食物摂取状況

調査日は、日曜、祝祭日以外で、冠婚葬祭その他特別に食物摂取に変化のある日を避け、被調査世帯においてなるべく普通の摂取状態にある日に実施した。被調査者の積極的協力を得るため、調査開始前に被調査地区民に対し調査の趣旨を十分説明した。調査員が栄養摂取状況調査票を各世帯に配付し記入要領を十分説明したうえ、秤を用いて秤量記入させたが、使用量が少なく秤量困難なもの等については目安量をもって記入させた。

また、調査員である管理栄養士等は、被調査世帯を直接訪問し、記入状況を点検するとともに不備な点の是正や記入の説明にあたった。

### (イ) 1日の身体活動量<歩数>

歩数計を用いた1日の身体活動量（歩数）の測定は、歩数計を対象者に事前に配布して歩数測定方法を説明し、これに従って測定後、被調査者に1日の身体活動量（歩数）と歩数計の装着状況を記録させた。

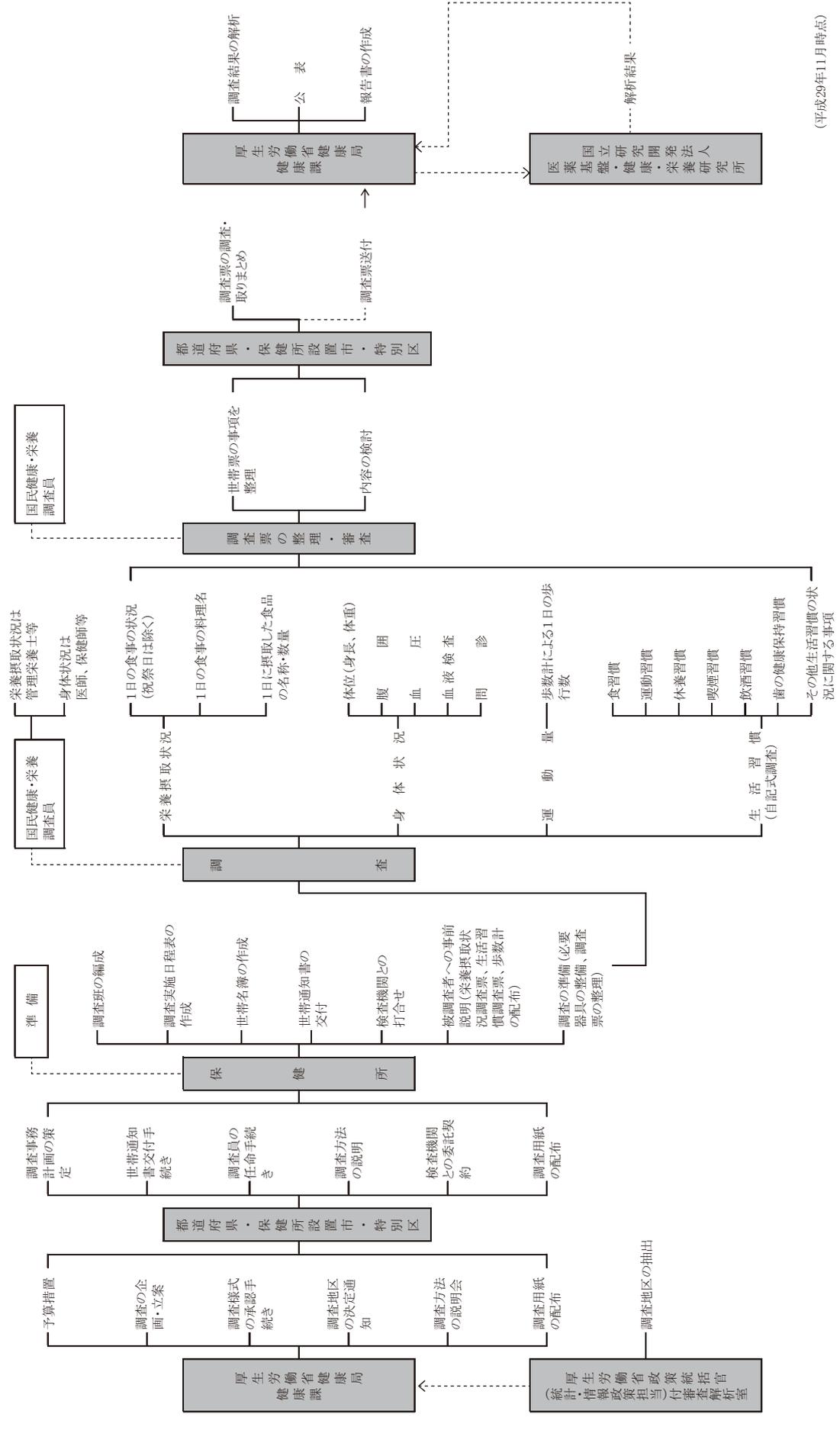
## ウ. 生活習慣調査

留め置き法による質問紙調査とし、生活習慣調査票を配付し記入させた。

## (5) 調査に関する秘密の保持

この調査は、世帯や個人の私的なことに及ぶ場合もあるため、その個人情報の保護と管理に万全を期し、被調査者が危惧の念をいだかないように留意した。

# 調査体制



## 5. 調査の機関と組織

- ・厚生労働省は、国民健康・栄養調査企画解析検討会を設置し、本調査の調査設計及びその解析について専門的な立場から意見を聞いた。
- ・厚生労働省が企画立案し、都道府県、保健所設置市及び特別区衛生主管部（局）統括の下、調査は調査地区を管轄する保健所が行った。
- ・保健所では、保健所長を班長とする国民健康・栄養調査班を編成し、調査員が調査の実施にあたった。
- ・国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所は、厚生労働省に提出された調査票について、入力・集計・作表を行った。

## 6. 結果の集計

### （1）全国値の集計

全国値の集計に当たっては、通常年の国民健康・栄養調査との比較性を重視し、各都道府県の従来の実施世帯数と今回の実施世帯数との違いを補正するような重み付けを行った。具体的には、都道府県ごとの直近3年間（平成25～27年）の実施世帯数の和を平成28年の実施世帯数で割った値を各都道府県の重みとして、平均値、標準偏差、中央値、もしくは割合を算出し、これを全国重み付け補正值（以下、「全国補正值」という。）とした。全国補正值は、従来調査結果の値と同様に、全国の性・年齢構成への補正は行っていない。

また、地域ブロック別の値の集計に当たっては、全国値の集計と同様に、都道府県ごとの直近3年間（平成25～27年）の実施世帯数の和を平成28年の実施世帯数で割った値を各都道府県の重みとして、地域ブロックごとに平均値、標準偏差、中央値、もしくは割合を算出し、これを地域ブロック補正值とした。

### （2）都道府県別結果の集計

都道府県別結果の集計に当たっては、年齢調整を行った。その際、集計対象項目の年齢区分における平均年齢に調整し、都道府県別の平均と割合を算出した。男女で集計対象項目の年齢区分が異なる場合は、男女ごとに異なる平均年齢を用い、同じ年齢区分の場合は男女合わせた平均年齢を用いた。

### （3）統計解析

結果の概要における集計結果の評価に関わるコメントのうち、「有意に高かった（低かった、増加した、減少した）」「有意な増減はみられなかった」など、統計学的な検定（有意水準5%とした）に基づき記述した。

年次推移に関する分析は、「平成22年国勢調査による基準人口（20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分）」を用いて年齢調整値を算出<sup>\*1</sup>し、10年間の推移については、各年次の平均値又は割合と標準誤差を用いて、joinpoint regression<sup>\*2</sup>で検定を行い、4～6点の推移に関しては、一番古い調査年を基準として回帰分析による検定を行った。65歳以上の低栄養傾向（BMI20以下）の者の割合の年次推移に関しては、「平成22年国勢調査による基準人口（65-74歳、75-84歳、85歳以上の3区分）」を用いて年齢調整値を

算出<sup>\*1</sup>し、各年次の割合と標準誤差を用いて、joinpoint regression<sup>\*2</sup>で検定を行った。なお、平成24年及び28年調査結果については、「全国補正值」<sup>\*3</sup>として算出した値を用いた。2時点の割合の比較については、カイ二乗検定を行った。

\*<sup>1</sup> 年齢調整値の算出方法

【(各年齢階級別の割合または平均値) × (基準人口の当該年齢階級別の人数)】の各年齢階級の総和 / 基準人口の総数

\*<sup>2</sup> 米国国立がん研究所. Joinpoint Trend Analysis Software

(<http://surveillance.cancer.gov/joinpoint/>)

\*<sup>3</sup> 平成24年国民健康・栄養調査結果報告

(<http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/eiyou/dl/h24-houkoku.pdf>)

## 7. 集計客体

結果の集計は、国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所が行った。調査対象世帯数、調査実施世帯数は、次のとおりであった。

調査対象世帯数	調査実施世帯数 <sup>*</sup>
24,187	10,745

※栄養摂取状況調査の世帯状況に回答した世帯数。

地域ブロック別の値については、全国を次のとおり12地区に分類し、集計した。

地域ブロック	都道府県名
北海道	北海道
東北	青森県, 岩手県, 宮城県, 秋田県, 山形県, 福島県
関東Ⅰ	埼玉県, 千葉県, 東京都, 神奈川県
関東Ⅱ	茨城県, 栃木県, 群馬県, 山梨県, 長野県
北陸	新潟県, 富山県, 石川県, 福井県
東海	岐阜県, 愛知県, 三重県, 静岡県
近畿Ⅰ	京都府, 大阪府, 兵庫県
近畿Ⅱ	奈良県, 和歌山県, 滋賀県
中国	鳥取県, 島根県, 岡山県, 広島県, 山口県
四国	徳島県, 香川県, 愛媛県, 高知県
北九州	福岡県, 佐賀県, 長崎県, 大分県
南九州	宮崎県, 鹿児島県, 沖縄県

調査客体数は、次のとおりであった。

## ア. 年齢階級別集計客体数

男女計	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	26,354	100.0	11,391	100.0	26,133	100.0	20,327	100.0	25,704	100.0
1 - 6 歳	1,013	3.8	-	-	1,244	4.8	-	-	-	-
7 - 14 歳	1,516	5.8	-	-	1,988	7.6	-	-	-	-
15 - 19 歳	735	2.8	-	-	1,050	4.0	-	-	-	-
20 - 29 歳	1,619	6.1	467	4.1	1,489	5.7	1,387	6.8	1,867	7.3
30 - 39 歳	2,748	10.4	1,094	9.6	2,557	9.8	2,421	11.9	3,063	11.9
40 - 49 歳	3,658	13.9	1,533	13.5	3,400	13.0	3,230	15.9	4,133	16.1
50 - 59 歳	3,472	13.2	1,591	14.0	3,263	12.5	3,106	15.3	3,832	14.9
60 - 69 歳	5,228	19.8	3,065	26.9	4,948	18.9	4,748	23.4	5,697	22.2
70 歳以上	6,365	24.2	3,641	32.0	6,194	23.7	5,435	26.7	7,112	27.7

男性	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	12,251	100.0	4,659	100.0	12,202	100.0	9,284	100.0	11,852	100.0
1 - 6 歳	487	4.0	-	-	611	5.0	-	-	-	-
7 - 14 歳	788	6.4	-	-	1,045	8.6	-	-	-	-
15 - 19 歳	382	3.1	-	-	559	4.6	-	-	-	-
20 - 29 歳	767	6.3	196	4.2	710	5.8	662	7.1	895	7.6
30 - 39 歳	1,306	10.7	401	8.6	1,207	9.9	1,125	12.1	1,471	12.4
40 - 49 歳	1,708	13.9	590	12.7	1,581	13.0	1,494	16.1	1,944	16.4
50 - 59 歳	1,595	13.0	597	12.8	1,486	12.2	1,402	15.1	1,777	15.0
60 - 69 歳	2,437	19.9	1,298	27.9	2,307	18.9	2,189	23.6	2,679	22.6
70 歳以上	2,781	22.7	1,577	33.8	2,696	22.1	2,412	26.0	3,086	26.0

女性	身体状況調査		血液検査		栄養摂取状況調査		歩数測定		生活習慣調査	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	14,103	100.0	6,732	100.0	13,931	100.0	11,043	100.0	13,852	100.0
1 - 6 歳	526	3.7	-	-	633	4.5	-	-	-	-
7 - 14 歳	728	5.2	-	-	943	6.8	-	-	-	-
15 - 19 歳	353	2.5	-	-	491	3.5	-	-	-	-
20 - 29 歳	852	6.0	271	4.0	779	5.6	725	6.6	972	7.0
30 - 39 歳	1,442	10.2	693	10.3	1,350	9.7	1,296	11.7	1,592	11.5
40 - 49 歳	1,950	13.8	943	14.0	1,819	13.1	1,736	15.7	2,189	15.8
50 - 59 歳	1,877	13.3	994	14.8	1,777	12.8	1,704	15.4	2,055	14.8
60 - 69 歳	2,791	19.8	1,767	26.2	2,641	19.0	2,559	23.2	3,018	21.8
70 歳以上	3,584	25.4	2,064	30.7	3,498	25.1	3,023	27.4	4,026	29.1

※身体状況調査及び生活習慣調査は、設問に1つ以上回答した人数である。

## イ. ブロック別及び都道府県別集計客体数

(人)

	調査実施者 総数	身体状況調査		栄養摂取状況調査		生活習慣調査
			血液検査		歩数	
北海道	578	453	164	478	362	458
東北	4,099	3,449	1,369	3,406	2,722	3,482
青森県	829	699	211	693	575	704
岩手県	568	484	225	478	377	485
宮城県	633	492	176	475	368	547
秋田県	678	565	236	606	435	558
山形県	711	645	273	611	522	614
福島県	680	564	248	543	445	574
関東 I	2,642	2,289	724	2,208	1,727	2,177
埼玉県	786	698	196	704	535	624
千葉県	926	813	254	733	604	783
東京都	571	454	174	440	345	479
神奈川県	359	324	100	331	243	291
関東 II	4,067	3,398	1,570	3,511	2,679	3,303
茨城県	710	488	173	604	440	575
栃木県	1,201	1,072	449	1,038	780	941
群馬県	717	657	306	645	496	567
山梨県	558	518	233	483	400	482
長野県	881	663	409	741	563	738
北陸	2,848	2,430	1,079	2,616	1,963	2,375
新潟県	846	733	327	750	592	698
富山県	577	507	283	554	436	509
石川県	704	602	239	664	495	588
福井県	721	588	230	648	440	580
東海	2,900	2,664	1,056	2,447	2,025	2,423
岐阜県	953	900	339	870	709	812
愛知県	576	475	213	511	386	486
三重県	606	549	228	497	443	520
静岡県	765	740	276	569	487	605
近畿 I	1,763	1,542	574	1,434	1,045	1,433
京都府	510	421	157	354	230	396
大阪府	466	435	142	406	304	382
兵庫県	787	686	275	674	511	655
近畿 II	1,738	1,445	599	1,493	1,165	1,490
奈良県	590	552	183	534	456	498
和歌山県	592	457	182	495	358	528
滋賀県	556	436	234	464	351	464
中国	3,373	2,792	1,377	2,810	2,173	2,815
鳥取県	699	520	255	580	445	590
島根県	867	732	489	798	596	706
岡山県	638	546	203	486	378	510
広島県	483	448	194	400	307	401
山口県	686	546	236	546	447	608
四国	2,805	2,414	1,097	2,350	1,849	2,386
徳島県	823	677	240	661	526	703
香川県	819	762	302	672	520	688
愛媛県	735	668	374	682	537	616
高知県	428	307	181	335	266	379
北九州	2,189	1,894	1,026	1,876	1,500	1,863
福岡県	396	351	150	354	280	332
佐賀県	567	512	301	519	412	472
長崎県	555	430	242	402	316	483
大分県	671	601	333	601	492	576
南九州	1,821	1,584	756	1,504	1,117	1,499
宮崎県	620	569	341	573	459	519
鹿児島県	527	425	216	425	330	443
沖縄県	674	590	199	506	328	537

## ウ. 職業別状況（栄養摂取状況調査対象者数）

(人)

	総数	専門的・技術的職業従事者	管理的職業従事者	事務従事者	販売従事者	サービス職業従事者	保安職業従事者	農業作業者
総数	26,133	2,629	898	2,207	1,198	1,943	223	893
男性	12,202	1,265	799	763	576	633	213	579
女性	13,931	1,364	99	1,444	622	1,310	10	314

	林業作業者	漁業作業者	運輸・通信従事者	生産工程・労務作業者	家事従事者	その他(無職)	保育園児	幼稚園児
総数	27	46	405	2,350	4,603	4,236	504	371
男性	22	35	379	1,729	192	2,705	243	200
女性	5	11	26	621	4,411	1,531	261	171

	その他の幼児	小学校低学年	小学校中学年	小学校高学年	中学生	その他の学生	不明
総数	270	516	469	465	768	1,067	45
男性	126	269	234	249	406	559	26
女性	144	247	235	216	362	508	19

## 8. 都道府県別集計結果の精度

多くの都道府県（およそ8割）で得られた誤差率及び都道府県順位の95%信頼区間の幅の平均は、下表のとおりであった。誤差率は、各都道府県で得られた標準誤差を平均値で除して求めた。都道府県順位の95%信頼区間は、先行研究（Marshall EC and Spiegelhalter DJ. BMJ 1998;316:1701-5）の方法に基づき算出した。

なお、都道府県順位は、下表の95%信頼区間の幅で示した程度の誤差変動があることから、示していない。

	多くの都道府県で得られた誤差率		都道府県順位の95%信頼区間の幅の平均±標準偏差	
	平成28年	平成24年	平成28年	平成24年
BMIの平均値（男性）	1.7%	1.5%	29.5 ± 7.5	27.6 ± 8.5
BMIの平均値（女性）	1.8%	1.6%	28.1 ± 8.3	26.7 ± 7.8
野菜摂取量の平均値（男性）	5.7%	4.8%	26.8 ± 9.5	21.5 ± 8.3
野菜摂取量の平均値（女性）	5.3%	4.6%	23.3 ± 8.3	23.1 ± 9.1
食塩摂取量の平均値（男性）	3.7%	3.4%	25.7 ± 9.2	20.3 ± 6.7
食塩摂取量の平均値（女性）	3.5%	2.9%	25.6 ± 9.0	19.5 ± 8.0
歩数の平均値（男性）	7.1%	5.3%	25.9 ± 7.5	25.3 ± 8.2
歩数の平均値（女性）	5.7%	5.6%	25.5 ± 7.5	29.5 ± 6.9
現在習慣的に喫煙している者の割合（男性）	11.9%	10.8%	29.6 ± 8.6	31.3 ± 8.2

## 9. 本書利用上の留意点

### (1) 栄養素等摂取量の算出

栄養素等摂取量の算出には、「日本食品標準成分表 2010（科学技術庁資源調査会，現文部科学省資源室）」（以下，「成分表 2010」という。）を使用した。

栄養素等摂取量は，調理後（ゆで，油いため等）の成分値が成分表 2010 に記載されている食品は，これを用いた。また，その他の食品については，成分表 2010 に記載されている調理による「重量変化率」を加味して算出した。

### (2) 食品群分類

食品群分類は，国民健康・栄養調査食品群別表（17～22 頁）のとおりである。なお，「バター（小分類 76）」と「動物性油脂（小分類 79）」は，動物性食品として取り扱っているので注意されたい。また，平成 13 年国民栄養調査より，以下の点について変更されている。

#### ア. 分類

「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に，「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に，「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類。

#### イ. 重量

食品の重量は，調理を加味した数量となり，「米・加工品」の米は「めし」・「かゆ」など，「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など，「藻類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など，「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出。

### (3) 食品群／栄養素等摂取量の分布

国民健康・栄養調査の結果からは，中央値（または平均値）を情報として活用することはできるが，1 日分の食事内容の調査であるため，習慣的な摂取量の分布曲線を得ることはできない。1 日調査で得られる摂取量の分布曲線は，その幅がかなり広くなり，推定平均必要量未満の人の割合を過大に評価するおそれがあるため，注意が必要である。

（参考）「日本人の食事摂取基準（2015）」策定検討会報告書

### (4) 食事内容

次の区分により集計した。

#### ア. 家庭食

家庭で作った食事や弁当を食べた場合。

#### イ. 調理済み食

すでに調理されたものを買ってきたり，出前をとって家庭で食べた場合。

#### ウ. 外食

飲食店での食事，及び家庭以外の場所で出前をとったり市販のお弁当を買って食べるなど家庭で調理せずに，食べる場所も家庭ではない場合（食事内容は「イ. 調理済み食」と同じ）。

## エ. 給食

- ・ 保育所・幼稚園給食（教職員は、職場給食）
- ・ 学校給食（教職員は、職場給食）
- ・ 職場給食

## オ. その他

- ・ 菓子，果物，乳製品，嗜好飲料などの食品のみを食べた場合
- ・ 錠剤などによる栄養素の補給，栄養ドリンク剤のみの場合
- ・ 食事をしなかった場合

## (5) 肥満の判定

15歳以上における肥満度は、BMI (Body Mass Index, 次式) を用いて判定した。

$$\text{BMI} = \text{体重 (kg)} / (\text{身長 (m)})^2$$

男女とも BMI = 22 を標準とし、肥満の判定基準は下記のとおりである。

判定	低体重 (やせ)	普通	肥満
BMI	18.5 未満	18.5 以上 25.0 未満	25.0 以上

(「日本肥満学会 (2011 年) による肥満の判定基準」より)

6～14歳における肥満度は、年齢別、身長別標準体重（学校保健統計調査方式による区分）から判定した。

学校保健統計調査方式による肥満度判定は下記のとおりである。

判定	やせ傾向		普通	肥満傾向		
	-20% 以下			20% 以上		
	高度やせ	軽度やせ		軽度肥満	中等度肥満	高度肥満
肥満度	-30% 以下	-30% 超 -20% 以下	-20% 超～ +20% 未満	20% 以上 30% 未満	30% 以上 50% 未満	50% 以上

$$\text{肥満度 (過体重度)} = (\text{実測体重 (kg)} - \text{身長別標準体重 (kg)}) / \text{身長別標準体重 (kg)} \times 100 (\%)$$

$$\text{身長別標準体重 (kg)} = a \times \text{実測身長 (cm)} - b$$

年齢 (歳)	係数			
	男子		女子	
	a	b	a	b
6	0.461	32.382	0.458	32.079
7	0.513	38.878	0.508	38.367
8	0.592	48.804	0.561	45.006
9	0.687	61.390	0.652	56.992
10	0.752	70.461	0.730	68.091
11	0.782	75.106	0.803	78.846
12	0.783	75.642	0.796	76.934
13	0.815	81.348	0.655	54.234
14	0.832	83.695	0.594	43.264

(参考) ①財団法人日本学校保健会「児童生徒の健康診断マニュアル (改訂版)」(2006), ②村田光範, 伊藤けい子:平成14年度厚生労働省厚生科学研究費補助金健康科学総合研究事業 小児の栄養・運動・休養からみた健康度指標と QOL に関する研究 身体活動からみた健康度指標と QOL に関する研究 (2003)

## (6) 血圧の分類

	収縮期血圧 (最高血圧) (mmHg)		拡張期血圧 (最低血圧) (mmHg)
至適血圧	< 120	かつ	< 80
正常血圧	< 130	かつ / または	< 85
正常高値血圧	130 - 139	かつ / または	85 - 89
I 度高血圧	140 - 159	かつ / または	90 - 99
II 度高血圧	160 - 179	かつ / または	100 - 109
III 度高血圧	≥ 180	かつ / または	≥ 110
収縮期高血圧	≥ 140	かつ	< 90

結果図表中の数値は、2回の測定値の平均値。

(「日本高血圧学会 (2014 年) による血圧の分類」より)

## (7) “メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) の疑い” の判定

国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) の診断基準項目である空腹時血糖値及び中性脂肪値により判定はしない。したがって、本報告における判定は以下のとおりとした。

メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) が強く疑われる者

腹囲が男性 85cm, 女性 90cm 以上で、3つの項目 (血中脂質, 血圧, 血糖) のうち2つ以上の項目に該当する者。

メタボリックシンドローム (内臓脂肪症候群) の予備群と考えられる者

腹囲が男性 85cm, 女性 90cm 以上で、3つの項目 (血中脂質, 血圧, 血糖) のうち1つに該当する者。

※ “該当する” とは、下記の「基準」を満たしている場合、かつ / または「服薬」がある場合とする。

腹囲	腹囲 (ウエスト周囲径) 男性: 85cm 以上 女性: 90cm 以上		
項目	血中脂質	血圧	血糖
基準	・ HDL コレステロール値 40mg/dL 未満	・ 収縮期血圧値 130mmHg 以上 ・ 拡張期血圧値 85mmHg 以上	・ ヘモグロビン A1c (NGSP) 値 6.0% 以上
服薬	・ コレステロールを下げる薬服用 ・ 中性脂肪 (トリグリセライド) を 下げる薬服用	・ 血圧を下げる薬服用	・ 血糖を下げる薬服用 ・ インスリン注射使用

(参考) 厚生労働科学研究 健康科学総合研究事業「地域保健における健康診査の効率的なプロトコルに関する研究～健康対策指標検討研究班中間報告～」平成 17 年 8 月

厚生労働省健康局がん対策・健康増進課 / 厚生労働省保険局総務課「平成 25 年度以降に実施される特定健康診査・特定保健指導における特定保健指導レベル判定値, 受診勧奨判定値及びメタボリックシンドローム判定値等の取扱いについて」平成 24 年 11 月 13 日

**(8) “糖尿病が強く疑われる者”，“糖尿病の可能性を否定できない者”の判定**

**糖尿病が強く疑われる者**

ヘモグロビン A1c の測定値があり，身体状況調査（6）（c）及び（7）に回答した者のうち，ヘモグロビン A1c（NGSP）値が 6.5%以上，又は，身体状況調査（7－1）現在，糖尿病治療の有無に「1 有」と回答した者。

**糖尿病の可能性を否定できない者**

ヘモグロビン A1c の測定値がある者のうち，ヘモグロビン A1c（NGSP）値が 6.0%以上，6.5%未満で，“糖尿病が強く疑われる者”以外の者。

**(9) その他**

本調査結果に掲載している数値は四捨五入のため，内訳合計が総数と合わないことがある。

国民健康・栄養調査食品群別表

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
穀類	1	米・加工品	1	米	1	玄米、半つき米、七分つき米、精白米、はいが精米、玄米めし、半つき米めし、七分つき米めし、精白米めし、はいが精米めし、玄米全かゆ、半つき米全かゆ、七分つき米全かゆ、精白米全かゆ(20%がゆ)、玄米五分かゆ、半つき米五分かゆ、七分つき米五分かゆ、精白米五分かゆ、玄米おもゆ、半つき米おもゆ、七分つき米おもゆ、精白米おもゆ、陸稲玄米、陸稲半つき米、陸稲七分つき米、陸稲精白米、陸稲玄米めし、陸稲半つき米めし、陸稲七分つき米めし、陸稲精白米めし
				米加工品	2	アルファ化米、おにぎり、焼きおにぎり、きりたんぼ、上新粉、ビーフン、米こうじ、もち、赤飯、あくまき、白玉粉、道明寺粉
		小麦・加工品	2	小麦粉類	3	薄力粉、中力粉、強力粉、全粒粉強力粉、ホットケーキミックス粉、天ぷら粉
				パン類(菓子パンを除く)	4	食パン、コッペパン、乾パン、フランスパン、ライ麦パン、ぶどうパン、ロールパン、クロワッサン、イングリッシュマフィン、ナン
				菓子パン類	5	あんパン、クリームパン、ジャムパン、チョココロネ
				うどん、中華めん類	6	生うどん、ゆでうどん、干しうどん、ゆで干しうどん、乾そうめん・ひやむぎ、ゆでそうめん・ひやむぎ、乾手延そうめん・手延ひやむぎ、ゆで手延そうめん・手延ひやむぎ、生中華めん、ゆで中華めん、蒸し中華めん、干し中華めん、ゆで干し中華めん、生沖繩そば、ゆで沖繩そば、干し沖繩そば、ゆで干し沖繩そば
				即席中華めん	7	インスタントラーメン(油揚げ味付け)、インスタントラーメン(油揚げ)、インスタントラーメン(非油揚げ)、中華カップめん(油揚げ)、焼そばカップめん(油揚げ)、中華カップめん(非油揚げ)、和風カップめん(油揚げ)
				パスタ類	8	マカロニ・スパゲッティ、ゆでマカロニ・ゆでスパゲッティ
		その他の小麦加工品	9	生麩、親世ふ、小町ふ、板ふ、車ふ、竹輪ふ、小麦胚芽、ぎょうぎの皮、しゅうまいの皮、ピザクラスト、生パン粉、半生パン粉、乾燥パン粉		
		その他の穀類・加工品	3	そば・加工品	10	そば粉(全粒粉、ひきぐるみ)、内層粉そば粉、中層粉そば粉、表層粉そば粉、そば米、生そば、ゆでそば、干しそば、ゆで干しそば
				とうもろこし・加工品	11	とうもろこし(玄穀)、フライ味付けジャイアントコーン、ポップコーン、コーンフレーク
				その他の穀類	12	アマランサス、あわ、あわもち、オートミール、七分つき押麦、押麦、米粒麦、乾大麦めん、ゆで大麦めん、麦こがし、きび・もちきび、はとむぎ、ひえ、もろこし(精白粒)、全粒粉ライ麦粉、ライ麦粉
いも類	2	いも・加工品	4	さつまいも	13	さつまいも、さつまいも(蒸し・ふかし)、さつまいも(焼きいも)、干しいも
			14	じゃがいも	14	じゃがいも、じゃがいも(蒸し・ふかし)、じゃがいも(水煮)、乾燥マッシュポテト
			15	その他のいも	15	きくいも、こんにゃく精粉、板こんにゃく、生いもこんにゃく、しらたき、さといも、さといも(水煮)、さといも(冷凍)、みずいも、みずいも(水煮)、やつがしら、やつがしら(水煮)、いちよういも、ながいも、ながいも(水煮)、やまといも、じねんじよ、だいじよ
		でんぷん・加工品	5	16	タピオカ粉、くず粉、米でん粉、小麦でん粉、さつまいもでん粉、かたくり粉、コーンスターチ、くずきり(乾)、くずきり(ゆで)、タピオカパール、緑豆はるさめ、はるさめ	
砂糖・甘味料類	3	砂糖・甘味料類	6	17	黒砂糖、和三盆糖、上白糖、三温糖、グラニュー糖、白ざら(上ざら)糖、中ざら(黄ざら)糖、角砂糖、氷砂糖、コーヒースユガー、パウダースユガー、水あめ、はちみつ、メープルシロップ	
			大豆(全粒)・加工品	18	乾燥国産大豆、ゆで大豆、乾燥大豆(米国産)、乾燥大豆(中国産)、乾燥大豆(ブラジル産)、大豆(水煮缶)、きな粉(全粒)、きな粉(脱皮)、おとう豆(煮豆)	
			豆腐	19	木綿豆腐、絹ごし豆腐、ソフト豆腐、充てん豆腐、沖繩豆腐、ゆし豆腐、焼き豆腐、凍り豆腐、豆腐よう、蒸し豆腐竹輪、焼き豆腐竹輪	
豆類	4	大豆・加工品	油揚げ類	20	生揚げ、油揚げ、がんもどき	
			納豆	21	糸引き納豆、挽きわり納豆、五斗納豆、寺納豆(塩辛納豆、浜納豆)	
			その他の大豆加工品	22	おから(旧来製法)、おから(新製法)、豆乳、調製豆乳、豆乳飲料・麦芽コーヒー、生湯葉、干し湯葉、金山寺みそ、ひしおみそ	
			8	23	乾燥あずき、ゆであずき、ゆで小豆缶詰、こしあん、さらしあん、つぶしあん、乾燥いんげんまめ、ゆでいんげんまめ、うずら豆(煮豆)、いんげんまめこしあん、豆きんとん、乾燥えんどう、ゆでえんどう、グリーンピース(揚げ豆)、塩豆、うぐいす豆、乾燥さざげ、ゆでさざげ、乾燥そらまめ、フライビーンズ(揚げそら豆)、おたふく豆、ふき豆、乾燥たけあずき、乾燥ひよこまめ、ゆでひよこまめ、フライ味付けひよこまめ、乾燥べにばないんげん、ゆでべにばないんげん、乾燥らいまめ、乾燥りよくとう、ゆでりよくとう、乾燥レンズまめ	
種実類	5	種実類	9	種実類	24	アーモンド、アーモンド(フライ味付け)、あざ、えごま、カシューナッツ(フライ味付け)、かぼちゃの種(いり味付け)、かやの実(いり)、ぎんなん、ぎんなん(ゆで)、くり、くり(ゆで)、くり(甘露煮)、甘ぐり(焼ぐり)、くるみ(いり)、けしの実、ココナッツパウダー、ごま(乾)、ごま(いり)、ごま(むき)、しいの実、すいかの種(いり味付け)、とちの実(蒸し)、はすの実(生)、はすの実(乾)、ひしの実、ピスタチオ(いり味付け)、ひまわりの種(フライ味付け)、ブラジルナッツ(フライ味付け)、ヘーゼルナッツ(フライ味付け)、ペカン(フライ味付け)、マカダミアナッツ(いり味付け)、まつの実、まつの実(いり)、らっかせい(乾)、らっかせい(いり)、バターピーナッツ、ピーナッツバター、らっかせい、らっかせい(ゆで)

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食 品 名
野菜類	6	緑黄色野菜	10	トマト	25	トマト, ミニトマト, ホールトマト缶詰
				にんじん	26	葉にんじん, にんじん, にんじん(ゆで), にんじん・皮むき, にんじん・皮むき(ゆで), にんじん(冷凍), きんとき(京にんじん), きんとき(ゆで), きんとき・皮むき, きんとき・皮むき(ゆで), ミニキャロット
				ほうれん草	27	ほうれん草, ほうれん草(ゆで), ほうれん草(冷凍)
				ピーマン	28	青ピーマン, 青ピーマン(油炒め), 赤ピーマン, 赤ピーマン(油炒め), 黄ピーマン, 黄ピーマン(油炒め), トマピー
				その他の緑黄色野菜	29	あさつき, あさつき(ゆで), あしたば, あしたば(ゆで), アスパラガス, アスパラガス(ゆで), さやいんげん, さやいんげん(ゆで), エンダイブ, トウモロコシ, さやえんどう, さやえんどう(ゆで), おおさかしろな, おおさかしろな(ゆで), おかひじき, おかひじき(ゆで), オクラ, オクラ(ゆで), かぶ葉, かぶ葉(ゆで), 日本かぼちゃ, 日本かぼちゃ(ゆで), 西洋かぼちゃ, 西洋かぼちゃ(ゆで), 西洋かぼちゃ(冷凍), そうめんかぼちゃ, からしな, きょうじやんにんにく, きょうじやんな, きょうじやんな(ゆで), キンサイ, キンサイ(ゆで), クレソン, ケール, ごごみ, こまつな, こまつな(ゆで), さんとうさい, さんとうさい(ゆで), ししとうがらし, しそ葉, しその実, じゅうろくささげ, じゅうろくささげ(ゆで), しゅんぎく, しゅんぎく(ゆで), じゅんさい水煮びん詰, すぐきな, せり, せり(ゆで), タアサイ, タアサイ(ゆで), かいわれだいこん, 葉だいこん, だいこん葉, だいこん葉(ゆで), つまみな, たいさい, たかな, たらめ, たらめ(ゆで), チンゲンサイ, チンゲンサイ(ゆで), つくし, つくし(ゆで), つるな, つるむらさき, つるむらさき(ゆで), 葉とうがらし, 葉とうがらし(油炒め), 生とうがらし, 乾燥とうがらし, ゆでとんぶり, 長崎はくさい, 長崎はくさい(ゆで), なずな, なばな/花らい・茎, なばな/花らい・茎(ゆで), なばな/茎・葉, なばな/茎・葉(ゆで), いら, いら(ゆで), 花いら, 黄いら, 茎にんにく, 茎にんにく(ゆで), 葉ねぎ, こねぎ, 野沢菜, のびる, パクチョイ, バジル, パセリ, ひのな, 広島菜, ふだんそう, ふだんそう(ゆで), ブロッコリー, ブロッコリー(ゆで), みずかけな, 切りみつば, 切りみつば(ゆで), 根みつば, 根みつば(ゆで), 糸みつば, 糸みつば(ゆで), 芽キャベツ, 芽キャベツ(ゆで), 芽たで, モロヘイヤ, モロヘイヤ(ゆで), ようさい, ようさい(ゆで), よめな, よもぎ, よもぎ(ゆで), リーキ, リーキ(ゆで), サラダ菜, リーフレタス, サニーレタス, ロケットサラダ, わけぎ, わけぎ(ゆで)
				キャベツ	30	キャベツ, キャベツ(ゆで), グリーンボール, レッドキャベツ
				きゅうり	31	きゅうり
				大根	32	大根, 大根(ゆで), 大根・皮むき, 大根・皮むき(ゆで), 切干し大根
				たまねぎ	33	たまねぎ, たまねぎ(水さらし), たまねぎ(ゆで), 赤たまねぎ
				はくさい	34	はくさい, はくさい(ゆで)
		その他の野菜	11	35	アーティチョーク, アーティチョーク(ゆで), アスパラガス水煮缶詰・ホワイトアスパラガス, うど, 山うど, 枝豆, 枝豆(ゆで), 枝豆(冷凍), スナックえんどう, グリンピース, グリンピース(ゆで), グリンピース(冷凍), グリンピース水煮缶詰, かぶ, かぶ(ゆで), かぶ・皮むき, かぶ・皮むき(ゆで), カリフラワー, カリフラワー(ゆで), かんぴょう, かんぴょう(ゆで), 菊, 菊(ゆで), 菊のり, くわい, くわい(ゆで), コールラビ, コールラビ(ゆで), ごぼう, ごぼう(ゆで), しかくまめ, 葉しょうが, しょうが, しろうり, ずいき, ずいき(ゆで), 干しずいき, 干しずいき(ゆで), すぐきな根, ズッキーニ, セロリー, ぜんまい, ぜんまい(ゆで), 干しぜんまい, 干しぜんまい(ゆで), そらまめ, そらまめ(ゆで), たけのこ, たけのこ(ゆで), たけのこ(水煮缶詰), チコリー, つわぶき, つわぶき(ゆで), とうがん, とうがん(ゆで), スイートコーン, スイートコーン(ゆで), スイートコーン(冷凍ホール), スイートコーン(冷凍カーネル・全粒), クリームコーン缶詰, ホールカーネルコーン缶詰, ヤングコーン, トレビス, なす, なす(ゆで), べいなす, べいなす(油揚げ), ながうり, ながうり(油炒め), にんにく, 根深ねぎ, はつか大根, はやとりのり, ビート, ビート(ゆで), ふき, ふき(ゆで), ふきのとう, ふきのとう(ゆで), ふじまめ, へちま, へちま(ゆで), ホースラディッシュ, まこも, みょうが, みょうが(たけ), むかご, アルファルファもやし, 大豆もやし, 大豆もやし(ゆで), ブラックマッペもやし, ブラックマッペもやし(ゆで), 緑豆もやし, 緑豆もやし(ゆで), ゆり根, ゆり根(ゆで), エシャロット, ルパープ, ルパープ(ゆで), レタス, コスレタス, れんこん, れんこん(ゆで), 生わらび, 生わらび(ゆで), 干しわらび	
		野菜ジュース	12	野菜ジュース	36	トマトジュース缶詰, トマトミックスジュース缶詰, にんじんジュース缶詰
		漬け物	13	葉類漬け物	37	おおさかしろな・塩漬, かぶ葉・塩漬, かぶ葉・ぬかみそ漬, からしな・塩漬, きょうな・塩漬, さんとうさい・塩漬, たいさい・塩漬, たかな漬, 野沢菜・塩漬, 野沢菜・調味漬, はくさい・塩漬, キムチ, ひのな・甘酢漬, 広島菜・塩漬, みずかけな漬
				たくあん・その他の漬け物	38	かぶ・塩漬, 皮むきかぶ・塩漬, かぶ・ぬかみそ漬, 皮むきかぶ・ぬかみそ漬, きゅうり・塩漬, きゅうり・しょうゆ漬, きゅうり・ぬかみそ漬, スイート型ピクルス, サワー型ピクルス, ザーサイ, しょうが・酢漬, しょうが・甘酢漬, しろうり・塩漬, しろうり・奈良漬, すぐき漬, だいこん・ぬかみそ漬, 塩押しだいこん・たくあん漬, 干しだいこん・たくあん漬, 守口漬, だいこん・べったら漬, だいこん・みそ漬, 福神漬, しなちく・塩抜き塩蔵, なす・塩漬, なす・ぬかみそ漬, なす・こうじ漬, なす・からし漬, なす・しば漬, はやとりのり・塩漬, やまごぼう・みそ漬, 生らっきょう, らっきょう甘酢漬, わさび漬, 梅漬(塩漬), 梅漬(調味漬), 梅干し, 梅干し(調味漬), 梅びしお, オリーブピクルスグリーン, オリーブピクルススライブ, オリーブピクルススタッフド

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
果実類	7	生果	14	いちご	39	いちご		
				柑橘類	40	いよかん（いよ）、早生みかん、みかん（うんしゅう）、早生みかん（内皮なし）、みかん（うんしゅう）（内皮なし）、みかん缶詰（果肉）、ネーブル、バレンシアオレンジ、スイーティー、きんかん、グレープフルーツ、グレープフルーツ缶詰、さんぼうかん、すだち（皮）、タンゴール、タンゼロ、なつみかん、なつみかん缶詰、はっさく、ひゅうがなつ、ひゅうがなつ（内皮なし）、ぶんたん、ぶんたん（ざぼん漬）、ほんかん、ゆず（皮）、レモン全果		
				バナナ	41	バナナ、乾燥バナナ		
				りんご	42	りんご、りんご缶詰		
				その他の生果	43	あけび果肉、あけび果皮、アセロラ、アテモヤ、アボカド、あんず、干しあんず、あんず缶詰、いちじく、干しいちじく、いちじく缶詰、うめ、柿（甘柿）、渋抜き柿、干し柿、かりん、キウイフルーツ、キワフ、グアバ、グズベリー、ぐみ、ココナッツミルク、ココナッツウォーター、スターフルーツ、さくらんぼ、アメリカンチェリー、さくらんぼ缶詰、ざくろ、すいか、すもも、生ブルー、ドライブルー、チェリモヤ、ドリアン、なし、なし缶詰、中国なし、西洋なし、西洋なし缶詰、干しなつめ、干しなつめやし、パインアップル、パインアップル缶詰、パインアップル砂糖漬、ハスカップ、パパイヤ、未熟パパイヤ、ピタヤ、びわ、びわ缶詰、ぶどう、干しぶどう、ぶどう缶詰、ブルーベリー、ホワイトサボテ、まくわうり、マルメロ、マンゴー、マンゴスチン、温室メロン、露地メロン、もも、もも缶詰果肉、ネクタリン、やまもも、ライチー、ラズベリー、乾燥りゅうがん		
		ジャム	15	ジャム	44	あんずジャム（高糖度）、あんずジャム（低糖度）、イチゴジャム（高糖度）、イチゴジャム（低糖度）、マーマレード（高糖度）、マーマレード（低糖度）、ぶどうジャム、ブルーベリージャム、りんごジャム		
		果汁・果汁飲料	16	果汁・果汁飲料	45	アセロラ10%果汁入り飲料、梅20%果汁入り飲料、ストレートみかんジュース（天然果汁）、濃縮還元みかんジュース、果粒入りみかんジュース、みかん50%果汁入り飲料、みかん20%果汁入り飲料、みかん缶詰（液汁）、ストレートオレンジジュース（天然果汁）、濃縮還元オレンジジュース、オレンジ50%果汁入り飲料、オレンジ30%果汁入り飲料、かぼす果汁、グアバ20%果汁入り飲料（ネクター）、グアバ10%果汁入り飲料、グレープフルーツストレートジュース（天然果汁）、グレープフルーツ濃縮還元ジュース、グレープフルーツ50%果汁入り飲料、グレープフルーツ20%果汁入り飲料、シイクワシャー果汁、シイクワシャー10%果汁入り飲料、すだち果汁、だいだい果汁、パインアップルストレートジュース（天然果汁）、パインアップル濃縮還元ジュース、パインアップル50%果汁入り飲料、パインアップル10%果汁入り飲料、パッションフルーツ果汁、ぶどうストレートジュース（天然果汁）、ぶどう濃縮還元ジュース、ぶどう70%果汁入り飲料、ぶどう10%果汁入り飲料、もも30%果汁入り飲料（ネクター）、もも缶詰液汁、ゆず果汁、ライム果汁、りんごストレートジュース（天然果汁）、りんご濃縮還元ジュース、りんご50%果汁入り飲料、りんご30%果汁入り飲料、レモン果汁		
		きのこ類	8	きのこ類	17	きのこ類	46	えのきたけ、えのきたけ（ゆで）、えのきたけ味付け缶詰、乾燥黒きくらげ（灰褐色）、乾燥黒きくらげ（灰褐色）（ゆで）、乾燥黒きくらげ、乾燥黒きくらげ（ゆで）、乾燥白きくらげ、乾燥白きくらげ（ゆで）、黒あわびたけ、生しいたけ、生しいたけ（ゆで）、乾しいたけ、乾しいたけ（ゆで）、はたけしめじ、ぶなしめじ、ぶなしめじ（ゆで）、本しめじ、たもぎたけ、なめこ、なめこ（ゆで）、なめこ水煮缶詰、ぬめりすぎたけ、うすひらたけ、エリンギ、ひらたけ、ひらたけ（ゆで）、まいたけ、まいたけ（ゆで）、乾燥まいたけ、マッシュルーム、マッシュルーム（ゆで）、マッシュルーム水煮缶詰、まつたけ（松茸）、松茸水煮缶詰、やなぎまつたけ
		藻類	9	藻類	18	藻類	47	干しあおさ、青のり、のり（干しあまのり）、焼きのり/詳細不明の「のり」、味付けのり、蒸し干しあらめ、すき干し岩のり、干しえごのり、おきうと、おごのり（塩蔵塩抜き）、干しかわのり、うみぶどう、らうすこんぶ、干しがごめ昆布、長こんぶ、松前こんぶ、まこんぶ干し/詳細不明の「こんぶ（乾燥）」、日高こんぶ、利尻こんぶ、刻み昆布、削り昆布、塩昆布、昆布つくだ煮、すいぜんじのり（干し水戻し）、干してんぐさ、ところてん、干し寒天、寒天（ゼリー状）、赤とさか（塩蔵塩抜き）、青とさか（塩蔵塩抜き）、干しひじき、干しひとえぐさ、のりつくだ煮、ふのり、干しまつも、むかでのり（塩蔵塩抜き）、沖縄もずく（塩蔵塩抜き）、もずく（塩蔵塩抜き）、生わかめ（原藻）、わかめ（乾燥）、わかめ（乾燥水戻し）、板わかめ、わかめ（灰干し乾燥水戻し）、カットわかめ、生わかめ、茎わかめ（塩蔵塩抜き）、生めかぶわかめ
		魚介類	10	生魚介類	19	あじ、いわし類	48	まあじ（あじ）、まあじ（水煮）、まあじ（あじ）（焼き）、大西洋あじ、大西洋あじ（水煮）、大西洋あじ（焼き）、むろあじ、むろあじ（焼き）、うるめいわし、かたくちいわし、まいわし、まいわし（水煮）、まいわし（焼き）、めざし、めざし（焼き）、まさば、まさば（水煮）、まさば（焼き）、大西洋さば、大西洋さば（水煮）、大西洋さば（焼き）、さば（しめさば）、さんま、さんま（焼き）、しまあじ養殖、にしん、かずのこ
さけ、ます	49					からふとます、からふとます（焼き）、ぎんざけ養殖、ぎんざけ養殖（焼き）、さくらます（マス）、さくらます（焼き）、しろさけ、しろさけ（水煮）、しろさけ（焼き）、大西洋さけ養殖、大西洋さけ養殖（焼き）、にじます海面養殖、にじます海面養殖（焼き）、にじます淡水養殖、べにざけ、べにざけ（焼き）、ますのすけ、ますのすけ（焼き）		
たい、かれい類	50					あこうだい、あまだい、あまだい（水煮）、あまだい（焼き）、いしだい、いとよりだい、いとよりだい（すり身）、いぼだい、おひょう、まがれい、まがれい（水煮）、まがれい（焼き）、まこがれい、子持ちがれい、子持ちがれい（水煮）、ぎんだら、きんめだい、きだい、くろだい、ちだい、まだい天然、まだい養殖、まだい養殖（水煮）、まだい養殖（焼き）、すけとうだら、すけとうだら・すり身、たら（すきみだら）、まだら、まだら（焼き）、しらこ、ひらめ天然、ひらめ養殖、みなみだら		

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
魚介類	10	生魚介類	19	まぐろ、かじき類	51	くろかじき、まかじき、めかじき、春かつお、秋かつお、そうだかつお、かつお（なまり節：蒸しかつお）、きはだまぐろ、くろまぐろ・赤身、くろまぐろ・脂身、びんなが、みなみまぐろ・赤身、みなみまぐろ・脂身、めじまぐろ、めばちまぐろ		
				その他の生魚	52	あいなめ、あなご、あなご（蒸し）、あまご養殖、あゆ天然、あゆ天然（焼き）、あゆ内臓、あゆ内臓（焼き）、あゆ養殖、あゆ養殖（焼き）、あゆ養殖 内臓、あゆ養殖 内臓（焼き）、アラスカめぬけ、あんこう、あんこう（きも・肝：内臓）、いかなご、いさぎ、いわな養殖、うぐい、うなぎ養殖、うなぎ（きも・肝：内臓）、うなぎ（白焼き）、うなぎ（かば焼）、うまづらはぎ、えい、えそ、おいかわ、おおさが・おこぜ、かさご、かじか、かじか（水煮）、かます、かます（焼き）、かわはぎ、かんばち、きす、きちじ、きびなご、キングクリップ、ぐち（いしもち）、ぐち（いしもち）（焼き）、こい養殖、こい養殖（水煮）、こい養殖 内臓、こち、めごち、このしろ、あぶらつのぞめ、よしきりぞめ、ふかひれ、さより、さわら、さわら（焼き）、しいら、したびらめ、しらうお、シルバー、すずき、たかさご、たかべ、たちうお、ちか、テラピア、どじょう、どじょう（水煮）、とびうお、なまず、にぎす、はぜ、はたはた、はまふえふき、はも、バラクター、ひらまさ、とらふぐ養殖、まふぐ、ふな（水煮）、ぶり、ぶり（焼き）、はまち養殖、ほうぼう、ホキ、ほっけ、ほら、ほんもろこ、マジェランあいなめ、まながつお、むつ、むつ（水煮）、めじな、めばる、メルルーサ、やつめうなぎ、やまめ養殖、わかさぎ		
				貝類	53	あかがい、あげまき、あさり、あわび、いがい・ムール貝、いたやがい養殖、かき養殖、かき養殖（水煮）、さざえ、さざえ（焼き）、しじみ、貝柱たいらがい、たにし、つぶ、とこぶし、とりがい斧足、ばいがい、ばかがい、はまぐり、はまぐり（水煮）、はまぐり（焼き）、ちようせんはまぐり、ほたてがい、ほたてがい（水煮）、ほたて貝柱、ほっきがい、みるがい水管、うに		
				いか、たこ類	54	あかいか、けんさきいか、こういか、するめいか、するめいか（水煮）、するめいか（焼き）、ほたるいか、ほたるいか（ゆで）、やりいか、いいたこ、まだこ、まだこ（ゆで）、なまこ、ほや		
				えび、かに類	55	あまえび、いせえび、くるまえび養殖、くるまえび養殖（ゆで）、くるまえび養殖（焼き）、素干しさくらえび（ゆで）、大正えび、しばえび、ブラックタイガー養殖、がぞみ、毛がに、毛がに（ゆで）、ずわいがに、ずわいがに（ゆで）、たらばがに、たらばがに（ゆで）、おきあみ、おきあみ（ゆで）、ゆでしゃこ		
		魚介加工品	20	魚介（塩蔵、生干し、乾物）	56	まあじ（あじ）（開き干し）、まあじ（あじ）（開き干し、焼き）、むろあじ（開き干し）、むろあじ（くさや）、うるか、いかなご（煮干し）、うるめいわし（丸干し）、かたくちいわし（煮干し）、まいわし（塩いわし）、まいわし（生干し）、まいわし（丸干し）、しらす干し、しらす干し（ちりめん）、たたみいわし、かたくちいわし（みりん干し）、まいわし（みりん干し）、うまづらはぎ（味付け開き干し）、かつお（なまり節）、かつお節、かつお削り節、かつお（削り節つくだ煮）、かつお（塩辛・内臓、酒盗）、干しかれい、きびなご（調味干し）、キャビア、このしろ（甘酢漬）、かます、新巻きさけ、新巻きさけ（焼き）、塩ざけ、イクラ、すじこ、めふん、べにざけ（くん製）、さば節、塩さば、さば（開き干し）、さんま（開き干し）、さんま（みりん干し）、ししゃも（生干し）、ししゃも（生干し、焼き）、からふとししゃも（生干し）、からふとししゃも（生干し、焼き）、たらこ、たらこ（焼き）、辛子めんたいこ、塩だら、たら（干しだら）、たら（でんぶ）、身欠きにしん、にしん（開き干し）、にしん（くん製）、かずのこ（乾）、かずのこ（塩蔵水戻し）、はたはた（生干し）、ほっけ（塩ほっけ）、ほっけ（開き干し）、からすみ、やつめうなぎ（干し）、あわび（干し）、あわび（塩辛）、ほたて貝柱（干し貝柱）、さくらえび（素干し）、さくらえび（煮干し）、えび（干しえび）、かに（がん漬）、ほたるいか（くん製）、するめ、いか（さきいか）、いか（くん製）、いか塩辛（赤作り）、あみ（塩辛）、うに（粒うに）、うに（練りうに）、塩蔵塩抜きくらげ、なまこ（このわた）、ほや（塩辛）		
				魚介（缶詰）	57	いわし水煮缶詰、いわし味付け缶詰、いわしトマト漬缶詰、いわし油漬缶詰、いわしかば焼缶詰、かつお味付け缶詰、かつお油漬缶詰、からふとます水煮缶詰、しろさけ水煮缶詰、さば水煮缶詰、さばみそ煮缶詰、さば味付け缶詰、さんま味付け缶詰、さんまかば焼缶詰、まぐろ水煮缶詰（ライト）、まぐろ水煮缶詰（ホワイト）、まぐろ味付け缶詰、まぐろ油漬缶詰（ライト）、まぐろ油漬缶詰（ホワイト）、あさり水煮缶詰、あさり味付け缶詰、あわび水煮缶詰、エスカルゴ水煮缶詰、かきくん製油漬缶詰、トップシエル味付け缶詰、ほたて貝柱水煮缶詰、もが味付け缶詰、ずわいがに水煮缶詰、たらばがに水煮缶詰、いか味付け缶詰		
				魚介（佃煮）	58	いかなご（つくだ煮）、いかなご（あめ煮）、かたくちいわし（田作り）、かじか（つくだ煮）、かつお（角煮）、はぜ（つくだ煮）、はぜ（甘露煮）、ふな（甘露煮）、わかさぎ（つくだ煮）、わかさぎ（あめ煮）、あさり（つくだ煮）、はまぐり（つくだ煮）、えび（つくだ煮）、ほたるいか（つくだ煮）、いか（切りいかあめ煮）、いか（いかにあられ）、あみつくだ煮		
				魚介（練り製品）	59	かに風味かまぼこ、昆布巻きかまぼこ、す巻きかまぼこ、蒸しかまぼこ、焼き抜きかまぼこ、焼き竹輪、だて巻、つみれ、なると、はんぺん、さつま揚げ		
				魚肉ハム、ソーセージ	60	魚肉ハム、魚肉ソーセージ		
		肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	牛かた（和牛）、牛かた皮下脂肪なし（和牛）、牛かた赤肉（和牛）、牛かた脂身（和牛）、牛かたロース（和牛）、牛かたロース皮下脂肪なし（和牛）、牛かたロース赤肉（和牛）、牛リブロース（和牛）、牛リブロース皮下脂肪なし（和牛）、牛リブロース赤肉（和牛）、牛リブロース脂身（和牛）、牛サーロイン（和牛）、牛サーロイン皮下脂肪なし（和牛）、牛サーロイン赤肉（和牛）、牛ばら（和牛）、牛もも（和牛）、牛もも皮下脂肪なし（和牛）、牛もも赤肉（和牛）、牛もも脂身（和牛）、牛そともも（和牛）、牛そともも皮下脂肪なし（和牛）、牛そともも赤肉（和牛）、牛ランプ（和牛）、牛ランプ皮下脂肪なし（和牛）、牛ランプ赤肉（和牛）、牛ヒレ（和牛）、牛かた/部位不明の牛肉、牛

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名		
肉類	11	畜肉	21	牛肉	61	かた皮下脂肪なし/部位不明の牛肉赤肉, 牛かた赤肉, 牛かた脂身, 牛かたロース, 牛かたロース皮下脂肪なし, 牛かたロース赤肉, 牛リブロース, 牛リブロース(焼き), 牛リブロース(ゆで), 牛リブロース皮下脂肪なし, 牛リブロース赤肉, 牛リブロース脂身, 牛サーロイン, 牛サーロイン皮下脂肪なし, 牛サーロイン(赤肉), 牛ばら, 牛もも, 牛もも皮下脂肪なし, 牛もも皮下脂肪なし(焼き), 牛もも皮下脂肪なし(ゆで), 牛もも赤肉, 牛もも脂身, 牛そともも, 牛そともも皮下脂肪なし, 牛そともも赤肉, 牛ランプ, 牛ランプ皮下脂肪なし, 牛ランプ赤肉(和牛), 牛ヒレ, 牛かた(輸入牛), 牛かた皮下脂肪なし(輸入牛), 牛かた赤肉(輸入牛), 牛かた脂身(輸入牛), 牛かたロース(輸入牛), 牛かたロース皮下脂肪なし(輸入牛), 牛かたロース赤肉(輸入牛), 牛リブロース(輸入牛), 牛リブロース皮下脂肪なし(輸入牛), 牛リブロース赤肉(輸入牛), 牛リブロース脂身(輸入牛), 牛サーロイン(輸入牛), 牛サーロイン皮下脂肪なし(輸入牛), 牛サーロイン赤肉(輸入牛), 牛ばら(輸入牛), 牛もも(輸入牛), 牛もも皮下脂肪なし(輸入牛), 牛もも赤肉(輸入牛), 牛もも脂身(輸入牛), 牛そともも(輸入牛), 牛そともも皮下脂肪なし(輸入牛), 牛そともも赤肉(輸入牛), 牛ランプ(輸入牛), 牛ランプ皮下脂肪なし(輸入牛), 牛ランプ赤肉(輸入牛), 牛ヒレ(輸入牛), 子牛肉リブロース, 子牛肉ばら, 子牛肉もも, 牛ひき肉, 牛舌, 牛腱, 牛尾, ローストビーフ, コンビーフ缶詰, 牛味付け缶詰, ビーフジャーキー, スモークタン		
				豚肉	62	豚かた, 豚かた皮下脂肪なし, 豚かた赤肉, 豚かた脂身, 豚かたロース, 豚かたロース皮下脂肪なし, 豚かたロース赤肉, 豚かたロース脂身, 豚ロース, 豚ロース皮下脂肪なし(焼き), 豚ロース(ゆで), 豚ロース皮下脂肪なし, 豚ロース赤肉, 豚ロース脂身, 豚ばら, 豚もも, 豚もも皮下脂肪なし, 豚もも皮下脂肪なし(焼き), 豚もも皮下脂肪なし(ゆで), 豚もも赤肉, 豚もも脂身, 豚そともも, 豚そともも皮下脂肪なし, 豚そともも赤肉, 豚そともも脂身, 豚ヒレ赤肉, 豚中型かた(黒ぶた), 豚中型かた皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型かた赤肉(黒ぶた), 豚中型かた脂身(黒ぶた), 豚中型かたロース(黒ぶた), 豚中型かたロース皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型かたロース赤肉(黒ぶた), 豚中型かたロース脂身(黒ぶた), 豚中型ロース(黒ぶた), 豚中型ロース皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型ロース赤肉(黒ぶた), 豚中型ロース脂身(黒ぶた), 豚中型ばら(黒ぶた), 豚中型もも(黒ぶた), 豚中型もも皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型もも赤肉(黒ぶた), 豚中型もも脂身(黒ぶた), 豚中型そともも(黒ぶた), 豚中型そともも皮下脂肪なし(黒ぶた), 豚中型そともも赤肉(黒ぶた), 豚中型そともも脂身(黒ぶた), 豚中型ヒレ赤肉(黒ぶた), 豚ひき肉, 豚舌, 豚足ゆで, 豚軟骨ゆで		
				ハム, ソーセージ類	63	骨付ハム, ボンレスハム, ロースハム, ショルダーハム, プレスハム, 混合プレスハム, チョップドハム, 促成生ハム, 長期熟成生ハム, ベーコン, ロースベーコン, ショルダーベーコン, ウィンナーソーセージ, セミドライソーセージ, ドライソーセージ, フランクフルトソーセージ, ポロニアソーセージ, リオナソーセージ, レバーソーセージ, 混合ソーセージ, 生ソーセージ, 焼き豚		
				その他の畜肉	64	いのしし, いのぶた, うさぎ赤肉, 馬肉, しか肉, マトンロース, マトンもも, ラムかた(子羊), ラムロース(子羊), ラムもも(子羊), やぎ赤肉		
				鶏肉	65	成鶏手羽, 成鶏むね, 成鶏むね(皮なし), 成鶏もも, 成鶏もも(皮なし), 成鶏ささ身, 鶏手羽, 鶏むね, 鶏むね(皮なし), 鶏もも, 鶏もも(焼き), 鶏もも(ゆで), 鶏もも(皮なし), 鶏もも・皮なし(焼き), 鶏もも・皮なし(ゆで), 鶏ささ身, 鶏ささ身(焼き), 鶏ささ身(ゆで), 鶏ひき肉, 鶏皮(むね), 鶏皮(もも), 鶏軟骨, 焼き鳥缶詰		
		その他の鳥肉	66	あいがも, あひる, うずら, かも皮なし, きじ皮なし, しちめんちょう皮なし, すずめ, はと皮なし, ほろほろちょう皮なし				
		肉類(内臓)	23	肉類(内臓)	67	牛心臓, 牛肝臓, 牛じん臓, 牛第一胃/部位不明の牛モツ, 牛第二胃, 牛第三胃, 牛第四胃, 牛小腸, 牛大腸, 牛直腸, 牛子宮, 豚心臓, 豚肝臓, 豚じん臓, 豚胃(ゆで), 豚小腸(ゆで), 豚大腸(ゆで), 豚子宮, レバーペースト, スモークレバー, 鶏心臓, 鶏肝臓, 鶏筋胃, フォアグラ(ゆで)		
		その他の肉類	24	鯨肉	68	くじら肉, くじらうねす, くじら本皮, くじらさらしくじら		
				その他の肉・加工品	69	いなごつくぢ煮, かえる, すっぽん, はちの子缶詰		
		卵類	12	卵類	25	卵類	70	うこっけい卵, うずら卵, うずら卵水煮缶詰, 鶏卵, ゆで卵, ポーチドエッグ, 鶏卵水煮缶詰, 加糖全卵, 乾燥全卵, 卵黄, ゆで卵黄, 加糖卵黄, 乾燥卵黄, 卵白, ゆで卵白, 乾燥卵白, たまご豆腐, 厚焼きたまご(砂糖入り), だし巻きたまご, ビータン
		乳類	13	牛乳・乳製品	26	牛乳	71	ジャージー種生乳, ホルスタイン種生乳, 普通牛乳, 濃厚加工乳, 低脂肪加工乳, 脱脂乳液状乳
						チーズ	72	エダムチーズ, エメンタルチーズ, カテージチーズ, カマンベールチーズ, クリームチーズ, ゴーダチーズ, チェダーチーズ, 粉チーズ, ブルーチーズ, プロセスチーズ, チーズスプレッド(ぬるチーズ)
発酵乳・乳酸菌飲料	73					プレーンヨーグルト(全脂無糖ヨーグルト), 加糖ヨーグルト(脱脂加糖ヨーグルト), ヨーグルトドリンク, 乳酸菌飲料・乳製品, 乳酸菌飲料・殺菌乳製品—希釈タイプ, 非乳製品乳酸菌飲料		
その他の乳製品	74			コーヒー乳飲料, フルーツ乳飲料, 全粉乳, 脱脂粉乳, 調製粉乳, 無糖練乳, 加糖練乳, クリーム(乳脂肪), クリーム(乳脂肪・植物性脂肪), クリーム(植物性脂肪), ホイップクリーム(乳脂肪), ホイップクリーム(乳脂肪・植物性脂肪), ホイップクリーム(植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪), コーヒーホワイトナー・液状(乳脂肪・植物性脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状(乳脂肪), コーヒーホワイトナー・粉末状(植物性脂肪), アイスクリューム・高脂肪, アイスクリューム・普通脂肪, アイスミルク, ラクトアイス・普通脂肪, ラクトアイス・低脂肪, ソフトクリーム, シャーベット, チーズホエイパウダー				
その他の乳類	27	その他の乳類	75	母乳, やぎ乳				

大分類	大分類番号	中分類	中分類番号	小分類	小分類番号	食品名
油脂類	14	油脂類	28	バター	76	有塩バター、無塩バター、発酵バター
				マーガリン	77	ソフトタイプマーガリン、ファットスプレッドマーガリン
				植物性油脂	78	オリーブ油、ごま油、米ぬか油、サフラワー油、大豆油、調合油、とうもろこし油、なたね油、ひまわり油、綿実油、落花生油
				動物性油脂	79	牛脂（ヘット）、ラード（豚脂）
				その他の油脂	80	パーム油、パーム核油、やし油、ショートニング
菓子類	15	菓子類	29	和菓子類	81	甘納豆（あずき）、甘納豆（いんげんまめ）、甘納豆（えんどう）、あん入り生八つ橋、今川焼、ういろう、うぐいすもち、かしわもち、カステラ、かのこ、かるかん、きび団子、ぎゅうひ、きりざんしょ、きんぎょく糖、きんつば、草もち、くし団子（あん）、くし団子（しょうゆ）、げっぺい、桜もち（関東風）、桜もち（関西風）、大福もち、タルト、ちまき、ちゃつう、どら焼、ねりきり、カステラまんじゅう、くずごくら、くりまんじゅう、とうまんじゅう、蒸しまんじゅう、あんまん、肉まん、もなか、ゆべし、練りようかん、水ようかん、蒸しようかん、あめ玉、芋かりんとう、おこし、おのろけ豆、黒かりんとう、白かりんとう、ごかぼう、炭酸せんべい、かわらせんべい、巻きせんべい、ごま入り南部せんべい、しおがま、中華風クッキー、ひなあられ（関東風）、ひなあられ（関西風）、揚げせんべい、甘辛せんべい、あられ、塩せんべい、衛生ボーロ、そばボーロ、松風、三島豆、八つ橋、らくがん、麦らくがん、もろこしらくがん、小麦粉あられ
				ケーキ・パストリー類	82	シュークリーム（エクレア）、スポンジケーキ、ショートケーキ、デニッシュペストリー、イーストドーナツ、ケーキドーナツ、パイ皮、アップルパイ、ミートパイ、バターケーキ、ホットケーキ、カスタードクリーム入りワッフル、ジャム入りワッフル
				ビスケット類	83	ウエハース、オイルスプレークラッカー、ソーダクラッカー、サブレ、パフパイ、ハードビスケット、ソフトビスケット、プレッツェル、ロシアケーキ
				キャンデー類	84	キャラメル、錠菓・果汁系、ゼリーキャンデー、ゼリービーンズ、チャイナマール、ドロップ、バタースコッチ、ブリットル・いり落花生入り、マシュマロ
				その他の菓子類	85	プリン・カスタードプディング、オレンジゼリー、コーヒーゼリー、ミルクゼリー、ワインゼリー、ババロア、コーンスナック、ポテトチップス、成形ポテトチップス、カバリングチョコレート、ホワイトチョコレート、ミルクチョコレート、マロングラッセ、板ガム、糖衣ガム、風船ガム
嗜好飲料類	16	アルコール飲料	30	日本酒	86	清酒、純米酒、本醸造酒、吟醸酒、純米吟醸酒、白酒
				ビール	87	淡色ビール、黒ビール、スタウトビール、発泡酒
				洋酒・その他	88	白ワイン、赤ワイン、ロゼ（ワイン）、紹興酒、35度しょうちゅう（甲類）、25度しょうちゅう（乙類）、ウイスキー、ブランデー、ウォッカ、ジン、ラム、マオタイ酒、梅酒、合成清酒、薬味酒、キュラソー、スイートワイン、ペパーミント、ベルモット甘口タイプ、ベルモット辛口タイプ
		その他の嗜好飲料	31	茶	89	玉露茶葉、玉露（浸出液）、抹茶（粉末）、せん茶茶葉、せん茶（浸出液）、かまいり茶（浸出液）、番茶（浸出液）、ほうじ茶（浸出液）、玄米茶（浸出液）、ウーロン茶（浸出液）、紅茶茶葉、紅茶（浸出液）
				コーヒーココア	90	コーヒー（ドリップ式、浸出液）、インスタントコーヒー（粉末）、コーヒー飲料、ピュアココア（粉末）、ミルクココア（粉末）
				その他の嗜好飲料	91	甘酒、昆布茶（粉末）、炭酸飲料果実色（無果汁）、コーラ、サイダー、麦茶（浸出液）
調味料・香辛料類	17	調味料	32	ソース	92	ウスターソース、中濃ソース、濃厚（トンカツ）ソース
				しょうゆ	93	濃口しょうゆ、うす口しょうゆ、たまりしょうゆ、さいしこみしょうゆ、しろしょうゆ
				塩	94	食塩、並塩、精製塩
				マヨネーズ	95	マヨネーズ（全卵型）、卵黄型マヨネーズ
				味噌	96	甘みそ、淡色辛みそ、赤色辛みそ、麦みそ、豆みそ、粉末淡色辛みそ、ペーストタイプ即席みそ
		その他の調味料	97	本みりん、本直しみりん、トウバンジャン、チリペッパーソース、ラー油、穀物酢、米酢、ワインピネガー、りんご果実酢、かつおだし、昆布だし、かつお昆布だし、しいたけだし、煮干しだし、鳥がらだし、中華だし、洋風だし、固形コンソメ、顆粒風味調味料、ストレートめんつゆ、三倍濃厚めんつゆ、オイスターソース（かき油）、マーボー豆腐の素、ミートソース、トマトピューレー、トマトペースト、トマトケチャップ、トマトソース、チリソース、ノンオイル和風ドレッシング、フレンチドレッシング、サウザンアイランドドレッシング、カレールウ、ハヤシルウ、酒かす、みりん風調味料		
		香辛料・その他	33	98	ゼラチン、オールスパイス、オニオンパウダー、粉からし、練りからし、マスタード（練り・フレンチマスタード）、マスタード（粒入り・荒挽きマスタード）、カレー粉、クローブ、黒こしょう、白こしょう、混合こしょう、さんしょう、シナモン、粉しょうが、おろししょうが、セージ、タイム、チリパウダー、とうがらし、ナツメグ、ガーリックパウダー、おろしにんにく、粉末バジル、乾燥パセリ、パプリカ、からし粉入り粉わさび、練りわさび、圧搾パン酵母、乾燥パン酵母、ベーキングパウダー	

## 職業分類表

番号	職業分類項目	仕事の種類
所得（賃金・給料，営業利益など）を伴う仕事についている方（内職，アルバイト，パートを含む）		
01	専門的・技術的職業従事者	研究者，技術者，医師，歯科医師，獣医師，薬剤師，保健師，助産師，看護師，臨床・衛生検査技師，歯科衛生士，栄養士，あんまマッサージ指圧師，はり師，きゅう師，柔道整復師，社会福祉専門職業従事者（保育士など），法務従事者（裁判官，検察官，弁護士など），公認会計士，税理士，教員，宗教家，文芸家，記者，編集者，美術家，写真家，デザイナー，イラストレーター，漫画家，音楽家，舞台芸術家，その他の専門的・技術的職業従事者（個人教師，職業スポーツ従事者など）
02	管理的職業従事者	管理的公務員（議会議員，知事，市長など），会社・団体等役員，会社・団体等管理職員（工場長，支店長，駅長，会社課長など），その他の管理的職業従事者
03	事務従事者	一般事務従事者（総務事務員，受付・案内事務員，秘書など），会社事務従事者，外勤事務従事者（集金人など），運輸・通信事務従事者，その他の事務従事者（速記者，タイピスト，キーパンチャー，電子計算機オペレーターなど）
04	販売従事者	商品販売従事者（小売店主，飲食店主，販売店員，商品仕入・販売外交員，商品仲介人など），販売類似職業従事者（不動産仲介人，保険外交員，質屋店主・店員など）
05	サービス職業従事者	家庭生活支援サービス職業従事者（家政婦（夫），家事手伝い，訪問介護員（ホームヘルパー）など），生活衛生サービス職業従事者（理容師，美容師，クリーニング職など），飲食物調理従事者，接客・給仕職業従事者，居住施設・ビル等管理人，その他のサービス職業従事者（旅行・観光案内人，物品一時預かり人など）
06	保安職業従事者	自衛官，警察官，看守，消防員，警備員など
07	農業作業	農耕，養蚕，養鶏，養蜂，養畜，植木職，造園師など
08	林業作業	育林，伐木・造材，集材・運材，製炭・製薪など
09	漁業作業	漁労作業，海草・貝採取，漁労船の船長・航海士・機関長・機関士，水産養殖など
10	運輸・通信従事者	自動車運転者，鉄道・船舶・航空機運転従事者，その他の運輸従事者（車掌，鉄道輸送関連業務従事者，甲板員，船舶機関員，検車係など），通信従事者（無線通信技術従事者，有線通信員，電話交換手，郵便・電報外務員など）
11	生産工程・労務作業	製造作業 [金属材料，化学製品，窯業製品，土石製品，食料品，飲料・たばこ，衣服・繊維製品，木・竹・草・つる製品，パルプ・紙・紙製品，ゴム・プラスチック製品，革・革製品，その他]，組立・修理事業 [一般機械器具，電気機械器具，運送機械，計量計測機器・光学機械器具]，金属加工作業者，金属溶接・溶断作業，紡績作業，印刷・製本作業，ボイラー工，建設機械運転作業，電気作業，採掘作業，とび職，鉄筋工，建設作業，土木作業従事者，運搬労務作業，その他の労務作業（清掃員など）
上記（01～11）の仕事をしていない方		
12	家事従事者	一般家庭の主婦等日常家事に従事することを常態としている人
13	その他	無職（高齢・病気・障害などの理由による場合も含む）
14	保育園児	保育所へ通うことを常態としている幼児
15	幼稚園児	幼稚園へ通うことを常態としている幼児
16	その他の幼児	保育所や幼稚園に通っていない幼児
17	小学校低学年	小学1，2年生
18	小学校中学年	小学3，4年生
19	小学校高学年	小学5，6年生
20	中学生	中学1～3年生
21	その他の学生	高校生，大学生，大学院生，各種専門学校生など



統計法に基づく国の  
統計調査です。調査  
票情報の秘密の保護  
に万全を期します。

平成28年国民健康・栄養調査  
身体状況調査票

地区番号     市郡番号

世帯番号    世帯員番号

性別  1 男  2 女

年齢   (平成28年11月1日現在) 都道府県  保健所

<p><b>[身体計測]</b></p> <p>(1) 身長 (1歳以上) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> cm <input type="text"/></p> <p>(2) 体重 (1歳以上) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> kg <input type="text"/></p> <p>(3) 腹囲 (20歳以上) (へその高さ) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> . <input type="text"/> cm <input type="text"/></p> <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; margin: 5px 0;"> <p>計測方法</p> <p>1 調査員が測定</p> <p>2 被調査者が測定 (自己申告)</p> </div> <p>(4) 血圧 (20歳以上)</p> <p>1回目 収縮期(最高) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg 拡張期(最低) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg</p> <p>2回目 収縮期(最高) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg 拡張期(最低) <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/> mmHg</p> <p>(5) 血液検査実施の有無 (20歳以上) (検査項目は裏面に記載)</p> <p>1 有 2 無</p> <div style="border: 1px dashed black; width: 100px; height: 20px; margin: 10px 0;"></div>	<p><b>[問診] (20歳以上)</b></p> <p>(6) 現在、aからeの薬の使用の有無</p> <p>(a) 血圧を下げる薬 有・無</p> <p>(b) 脈の乱れを治す薬 有・無</p> <p>(c) インスリン注射または血糖を下げる薬 有・無</p> <p>(d) コレステロールを下げる薬 有・無</p> <p>(e) 中性脂肪(トリグリセリド)を下げる薬 有・無</p> <p>(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無 (「境界型である」、「糖尿病の気がある」、「糖尿病になりかけている」、「血糖値が高い」などのようにいわれたことも含む)</p> <p style="text-align: center;">1 有 2 無 → (8)へ</p> <p>(7-1) 現在、糖尿病治療の有無 (通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)</p> <p style="text-align: center;">1 有 2 無</p> <p>(8) 現在、医師等からの運動<sup>※</sup>禁止の有無</p> <p style="text-align: center;">1 有 2 無</p> <p>(9) 運動<sup>※</sup>習慣 (医師等から運動を禁止されている((8)で「1有」と回答した)者は記載不要)</p> <p>(a) 1週間の運動日数 <input type="text"/> 日</p> <p>(b) 運動を行う日の平均運動時間</p> <p style="text-align: center;"><input type="text"/> <input type="text"/> 時間 <input type="text"/> <input type="text"/> 分</p> <p>(c) 運動の継続年数</p> <p style="text-align: center;">1 1年未満 2 1年以上</p>
--	--

※運動とは、スポーツやフィットネスなどの健康・体力の維持・増進を目的として、計画的・定期的に行うもの。

厚生労働省

血液検査項目

1	ヘモグロビンA1c
2	総コレステロール
3	HDL-コレステロール
4	LDL-コレステロール



統計法に基づく国の統計調査です。調査関係者の秘密の保護に万全を期します。

平成28年国民健康・栄養調査

栄養摂取状況調査票

地区番号

市郡番号

世帯番号

調査日 平成28年 月 日

都道府県  保健所

調査員氏名

確認者氏名

厚生労働省

I 世帯状況・II 食事状況 「栄養摂取状況調査票の書き方」に沿って、記入してください。

I 世帯状況			
1. 世帯員番号	2. 氏名	3. 生年月日	4. 性別
01		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女 3 4
02		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女 3 4
03		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女 3 4
04		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女 3 4
05		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女 3 4
06		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女 3 4
07		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女 3 4
08		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女 3 4
09		1 明治 2 大正 3 昭和 4 平成 <input type="text"/> 年 <input type="text"/> 月 <input type="text"/> 日	1 男 2 女 3 4

II 食事状況				身体状況	
6. 仕事の種別	朝	昼	夕	1日の身体活動量(歩数) (20歳以上)	栄養摂取状況
<input type="text"/>	朝起きてから寝るまで、ほぼ平々と着けていたか。(入浴、水泳中などを除く) <input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)				
<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)				
<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)				
<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)				
<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)				
<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)				
<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)				
<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)				
<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ (いづれかに、レ印をつけて下さい)				

朝食 昼食① 昼食② 夕食 間食 予備

### 食物摂取状況調査

家族が食べたもの、飲んだもの(水以外)は全て記載して下さい				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？ (残した分があれば「残食分」に書いて下さい)									
料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	廃棄量	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	残食分
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

### 太枠内のみご記入下さい

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)														
料理・食品番号	食品番号	調理コード	摂取量 (左記の家庭記録欄の 使用量-廃棄量を記入。 外食の場合は、「人前」)	案 分 比 率									残	
				1	2	3	4	5	6	7	8	9		

朝食 昼食① 昼食② 夕食 間食 予備

### 食物摂取状況調査

家族が食べたもの、飲んだもの(水以外)は全て記載して下さい				その料理は、誰がどの割合で食べましたか？ (残した分があれば「残食分」に書いて下さい)									
料理名	食品名	使用量 (重量または 目安量と その単位)	廃棄量	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	残食分
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	残

### 太枠内のみご記入下さい

調査員記入欄(ここには、記入しないで下さい)														
料理・食品番号	食品番号	調理コード	摂取量 (左記の家庭記録欄の 使用量-廃棄量を記入。 外食の場合は、「人前」)	案 分 比 率									残	
				1	2	3	4	5	6	7	8	9		

朝食 昼食① 昼食② 夕食 間食 予備

食物摂取状況調査

料理名	食品名	使用量 (重量または 目分量と その単位)	廃棄量	その料理は、誰がどの割合で食べましたか？ (残した分があれば「残食分」に書いて下さい)									残食分	
				氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名		
				1	2	3	4	5	6	7	8	9		

太枠内のみご記入下さい

2-2

料理・調理コード	食品番号	調理コード	摂取量 (左記の家庭記録欄の 使用量-廃棄量を記入。 外食の場合は、「人前」)	案 分 比 率										
				1	2	3	4	5	6	7	8	9		
				残										

朝食 昼食① 昼食② 夕食 間食 予備

食物摂取状況調査

料理名	食品名	使用量 (重量または 目分量と その単位)	廃棄量	その料理は、誰がどの割合で食べましたか？ (残した分があれば「残食分」に書いて下さい)									残食分	
				氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名		
				1	2	3	4	5	6	7	8	9		

太枠内のみご記入下さい

3

料理・調理コード	食品番号	調理コード	摂取量 (左記の家庭記録欄の 使用量-廃棄量を記入。 外食の場合は、「人前」)	案 分 比 率										
				1	2	3	4	5	6	7	8	9		
				残										



政府統計  
統計法に基づく国の  
統計調査です。調査票  
情報の漏れや誤記に  
万全を期します。

平成28年国民健康・栄養調査

## 生活習慣調査票

地区番号

市郡番号

世帯番号

世帯員番号

性別  1 男  2 女

年齢  (平成28年11月1日現在)

都道府県  保健所

## 厚生労働省

問1 あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日吸っている
- 2 時々吸う日がある
- 3 以前は吸っていたが、1ヶ月以上吸っていない
- 4 吸わない

(問1-1) たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 やめたい
- 2 本数を減らしたい
- 3 やめたくない
- 4 わからない

問2 あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。次のアからコのすべての場所について、それぞれあてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

※学校、飲食店、遊技場などに勤務して、その職場で受動喫煙があった場合は、「イ 職場」欄に記入して下さい。

	1. ほぼ毎日	2. 週に数回程度	3. 週に1回程度	4. 月に1回程度	5. 全くなかった	6. 行かなかった
ア 家庭	1	2	3	4	5	6
イ 職場	1	2	3	4	5	6
ウ 学校	1	2	3	4	5	6
エ 飲食店	1	2	3	4	5	6
オ 遊技場 (ゲームセンター、 パチンコ、競馬場など)	1	2	3	4	5	6
カ 行政機関 (市役所、町村役場、公民 館など)	1	2	3	4	5	6
キ 医療機関	1	2	3	4	5	6
ク 公共交通機関	1	2	3	4	5	6
ケ 路上	1	2	3	4	5	6
コ 子供が利用する 屋外の空間 (公園、通学路など)	1	2	3	4	5	6

問3 あなたは週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 毎日
- 2 週5~6日
- 3 週3~4日
- 4 週1~2日
- 5 月に1~3日
- 6 ほとんど飲まない
- 7 やめた
- 8 飲まない(飲めない)

(問3で1、2、3、4、5と答えた方にお聞きします。)

(問3-1) お酒を飲む日は1日あたり、どれくらいの量を飲みますか。清酒に換算し、あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 1合(180ml)未満
- 2 1合以上2合(360ml)未満
- 3 2合以上3合(540ml)未満
- 4 3合以上4合(720ml)未満
- 5 4合以上5合(900ml)未満
- 6 5合(900ml)以上

清酒1合(アルコール度数15度・180ml)は、次の量にほぼ相当します。  
ビール中瓶1本(同5度・500ml)、焼酎0.6合(同25度・約110ml)、  
ワイン1/4本(同14度・約180ml)、ウイスキーダブル1杯(同43度・60ml)、  
缶チューハイ1.5缶(同5度・約520ml)

問4 自分の歯は何本ありますか。

※自分の歯には、親知らず、入れ歯、ブリッジ、インプラントは含みません。さし歯を含みます。親知らずを抜くと全部で28本が正常ですが、28本より多かたり少なかつたりすることもあります。○本の場合は、○と書いて下さい。

自分の歯は  本ある。

問5 あなたはこの1年間に、歯科検診を受けましたか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 受けた
- 2 受けていない

問6 ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 充分とれている
- 2 まあまあとれている
- 3 あまりとれていない
- 4 まったくとれていない

問7 あなたがこの1年間に行ったボランティア活動(近隣の人への手助け・支援を含む)のうち、健康づくりに関係したものはありますか。あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。

※ここでは、必ずしも無償に限らず、実費や謝礼をもらう等、有償のものも含めてお考えください。

- 1 食生活などの生活習慣の改善のための活動
- 2 スポーツ・文化・芸術に関係した活動
- 3 まちづくりのための活動
- 4 子どもを対象とした活動
- 5 高齢者を対象とした活動
- 6 防犯・防災に関係した活動
- 7 自然や環境を守るための活動
- 8 上記以外の活動
- 9 健康づくりに関係したものはなし・ボランティア活動はしていない

60歳未満の方は質問終了です。60歳以上の方は続けてお答えください。

問8 あなたは現在働いていますか。または、ボランティア活動、地域社会活動(町内会、地域行事など)、趣味やおけいこ事を行っていますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

- 1 働いている・何らかの活動を行っている
- 2 いずれも行っていない

ご協力ありがとうございました。

# 結果の概要

- ・結果の概要における「高かった」「低かった」「増加した」「減少した」など、集計結果の評価に関わるコメントは、統計学的な検定（有意水準5%とした）に基づき記述した。
- ・解析対象者数については（ ）内で併記した。

# 第1部 糖尿病に関する状況

## 1. 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況

「糖尿病が強く疑われる者」の割合は、12.1%であり、男女別にみると男性 16.3%、女性 9.3%である。「糖尿病の可能性を否定できない者」の割合は 12.1%であり、男女別にみると男性 12.2%、女性 12.1%である。

### ▼「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の判定▼

- ①「糖尿病が強く疑われる者」とは、ヘモグロビン A1c の測定値がある者のうち、ヘモグロビン A1c(NGSP)値が 6.5%以上(平成 19 年まではヘモグロビン A1c(JDS)値が 6.1%以上)、又は「糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者。
- ②「糖尿病の可能性を否定できない者」とは、ヘモグロビン A1c の測定値がある者のうち、ヘモグロビン A1c 値が 6.0%以上、6.5%未満(平成 19 年まではヘモグロビン A1c(JDS)値が 5.6%以上、6.1%未満)で、「糖尿病が強く疑われる者」以外の者。

図1 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の割合の年次推移  
(20歳以上、総数・男女別)(平成9年、14年、19年、24年、28年)

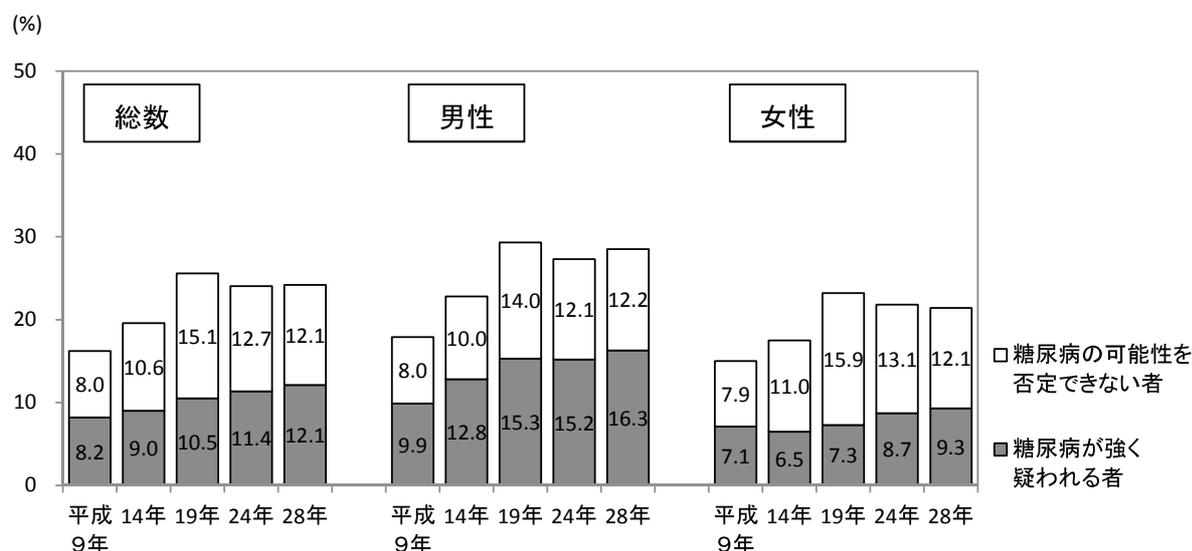


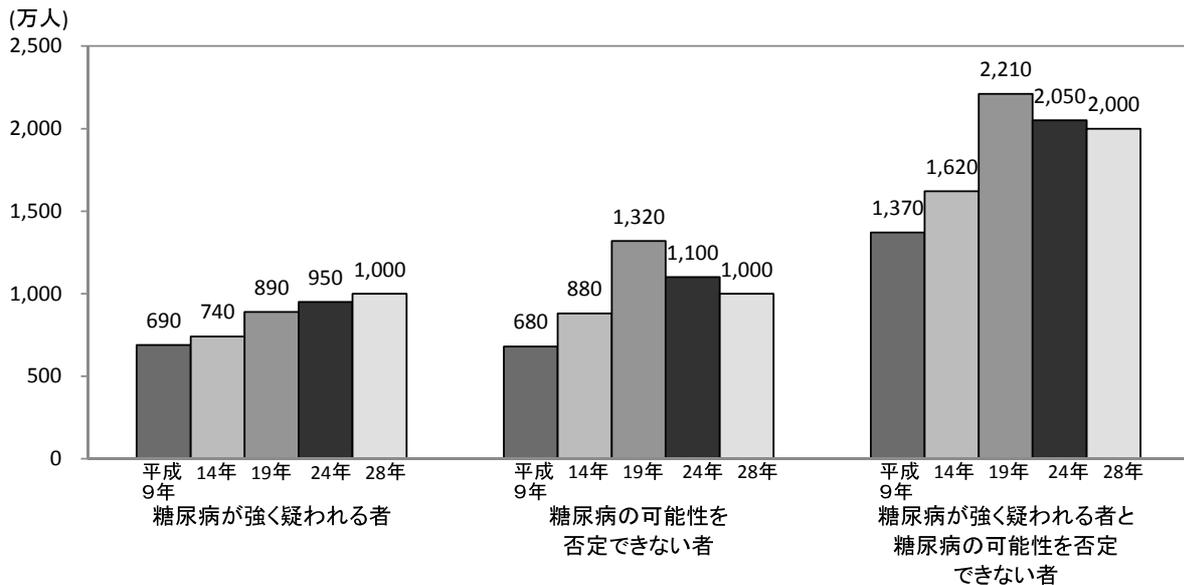
表1 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の割合の年次推移  
(20歳以上、性・年齢階級別)

	年	男性							女性						
		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
糖尿病が強く疑われる者	平成9年	9.9	0.9	1.6	5.4	14.2	17.5	11.3	7.1	0.9	1.6	5.3	7.1	10.6	15.5
	14年	12.8	0.0	0.8	4.4	14.0	17.9	21.3	6.5	0.8	0.9	3.6	4.6	11.5	11.6
	19年	15.3	1.1	3.0	7.6	12.1	22.1	22.6	7.3	0.0	0.5	2.9	5.6	14.1	11.0
	24年	15.2	0.6	1.4	5.4	12.2	20.7	23.2	8.7	0.0	1.1	1.7	6.2	12.6	16.7
	28年	16.3	0.0	1.3	3.8	12.6	21.8	23.2	9.3	1.2	0.7	1.8	6.1	12.0	16.8
糖尿病の可能性を否定できない者	平成9年	8.0	0.4	4.1	6.8	10.1	10.3	11.5	7.9	1.4	4.2	7.7	10.4	8.8	12.4
	14年	10.0	2.1	2.7	3.4	10.7	13.4	16.1	11.0	0.4	4.4	8.3	10.7	16.0	16.7
	19年	14.0	0.0	3.0	11.0	16.7	17.3	18.4	15.9	0.9	5.4	10.4	20.8	18.2	23.8
	24年	12.1	0.5	1.8	7.2	10.2	15.5	17.7	13.1	0.8	3.1	7.5	12.1	17.4	20.8
	28年	12.2	0.7	1.5	4.7	11.1	12.5	18.8	12.1	0.0	0.7	5.1	9.7	15.2	20.2

## 2. 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の推計人数

「糖尿病が強く疑われる者」は約 1,000 万人と推計され、平成9年以降増加している。また、「糖尿病の可能性を否定できない者」も約 1,000 万人と推計され、平成9年以降増加していたが、平成19年以降減少している。

図2 「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の推計人数の年次推移  
(20歳以上、男女計)(平成9年、14年、19年、24年、28年)



(参考)「健康日本21(第二次)」の目標  
糖尿病有病者の増加の抑制 目標値: 1,000万人

<参考>「糖尿病が強く疑われる者」、「糖尿病の可能性を否定できない者」の推計人数の算出方法  
性・年齢階級別の「糖尿病が強く疑われる者」の割合と「糖尿病の可能性を否定できない者」の割合に、それぞれ総務省統計局「人口推計(当該年の10月1日現在)」の性・年齢階級別の全国人口を乗じて全国推計値を算出し、合計した。

表2 解析対象者の性・年齢構成の年次推移

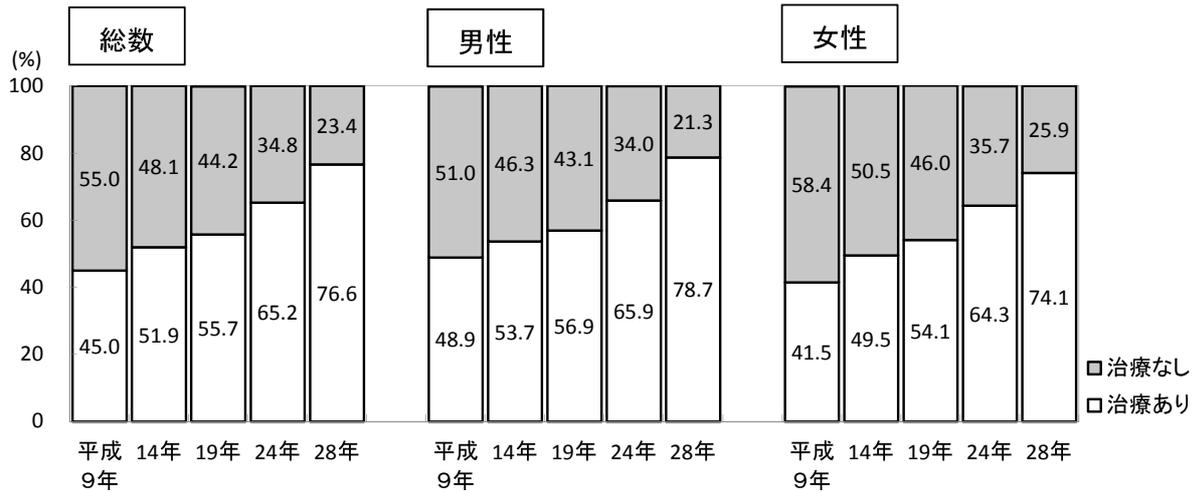
		男性							女性						
		総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	総数	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上
平成9年	人数	2,403	234	317	443	486	532	391	3,656	423	553	703	761	661	555
	(%)	100	9.7	13.2	18.4	20.2	22.1	16.3	100	11.6	15.1	19.2	20.8	18.1	15.2
平成14年	人数	2,150	145	257	295	429	546	478	3,196	253	456	472	694	663	658
	(%)	100	6.7	12.0	13.7	20.0	25.4	22.2	100	7.9	14.3	14.8	21.7	20.7	20.6
平成19年	人数	1,619	88	200	210	264	411	446	2,384	116	389	347	447	523	562
	(%)	100	5.4	12.4	13.0	16.3	25.4	27.5	100	4.9	16.3	14.6	18.8	21.9	23.6
平成24年	人数	5,752	299	626	687	824	1,552	1,764	8,337	435	1,028	1,147	1,376	2,075	2,276
	(%)	100	5.2	10.9	11.9	14.3	27.0	30.7	100	5.2	12.3	13.8	16.5	24.9	27.3
平成28年	人数	4,582	192	395	583	592	1,275	1,545	6,609	262	679	928	980	1,737	2,023
	(%)	100	4.2	8.6	12.7	12.9	27.8	33.7	100	4.0	10.3	14.0	14.8	26.3	30.6

※ヘモグロビン A1c の測定値がある者を解析対象者とした。

### 3. 糖尿病の治療に関する状況

「糖尿病が強く疑われる者」のうち、現在治療を受けている者の割合は 76.6%である。男女別にみると男性で 78.7%、女性で 74.1%であり、男女とも有意に増加している。性・年齢階級別に見ると、40 歳代男性では治療を受けている割合が他の年代よりも低い。

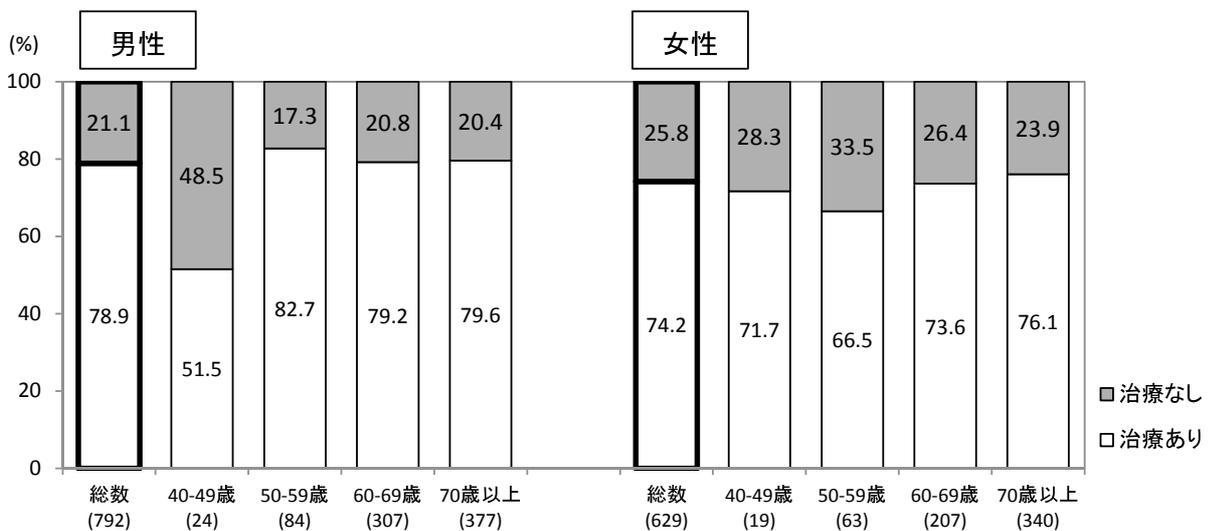
図3 「糖尿病が強く疑われる者」における治療の状況の年次推移(20 歳以上、総数・男女別)  
(平成9年、14年、19年、24年、28年)



※「治療あり」とは、平成9～19年は「現在受けている」と回答した者、平成24年は「過去から現在にかけて継続的に受けている」又は「過去に中断したことがあるが、現在は受けている」と回答した者、平成28年は「糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者。

※「治療なし」とは、平成9～19年は「ほとんど治療を受けたことがない」、「以前に受けたことがあるが、現在は受けていない」と回答した者、又は「医師から糖尿病といわれたことがない」と回答した者、平成24年は「これまでに治療を受けたことがない」、「過去に受けたことがあるが、現在は受けていない」、又は「医師から糖尿病といわれたことがない」と回答した者、平成28年は「糖尿病治療の有無」に「無」と回答した者、又は「糖尿病といわれたことの有無」に「無」と回答した者。

図4 「糖尿病が強く疑われる者」における治療の状況  
(40 歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)



## 第2部 体格及び生活習慣に関する都道府県の状況

体格(BMI)及び主な生活習慣の状況について、都道府県別に年齢調整を行い、高い方から低い方に4区分に分け、上位(上位 25%)群と下位(下位 25%)群の状況を比較した結果、BMI、野菜摂取量、食塩摂取量、歩数、現在習慣的に喫煙している者の割合(男性)で、それぞれ上位群と下位群の間に有意な差がみられた。

また、平成 24 年調査と比較した結果、都道府県間の格差は男性の野菜摂取量及び男女の食塩摂取量で縮小がみられた。

表3 体格(BMI)及び生活習慣に関する都道府県の状況

	全国	都道府県の状況		上位群と下位群の
	平均	上位群	下位群	差
1. BMI の平均値(kg/m <sup>2</sup> )				
男性(20~69 歳)	23.8	24.4	23.4	0.9
女性(40~69 歳)	22.6	23.3	22.1	1.2
2. 野菜摂取量の平均値(g/日)				
男性(20 歳以上)	284	318	258	59
女性(20 歳以上)	270	302	242	60
3. 食塩摂取量の平均値(g/日)				
男性(20 歳以上)	10.8	11.5	10.0	1.5
女性(20 歳以上)	9.2	9.7	8.5	1.1
4. 歩数の平均値(歩/日)				
男性(20~64 歳)	7,779	8,264	6,774	1,490
女性(20~64 歳)	6,776	7,200	5,930	1,270
5. 現在習慣的に喫煙している者の割合(%)				
男性(20 歳以上)	29.7	35.2	25.4	9.9

※都道府県別データを高い方から低い方に4区分に分け、上位 25%の群を上位群、下位 25%の群を下位群とした。

なお、熊本県は除く。

※比較に用いた値は、各指標の年齢区分における平均年齢で年齢調整を行った値である。

※第2部の全国平均は、上記の方法で年齢調整を行った値であるため、第1部と第3部の全国補正值及び年次推移で表す年齢調整値とは異なる。

※上位群と下位群の差は、四捨五入のため上位群の平均値から下位群の平均値を引いた値とは一致しない。

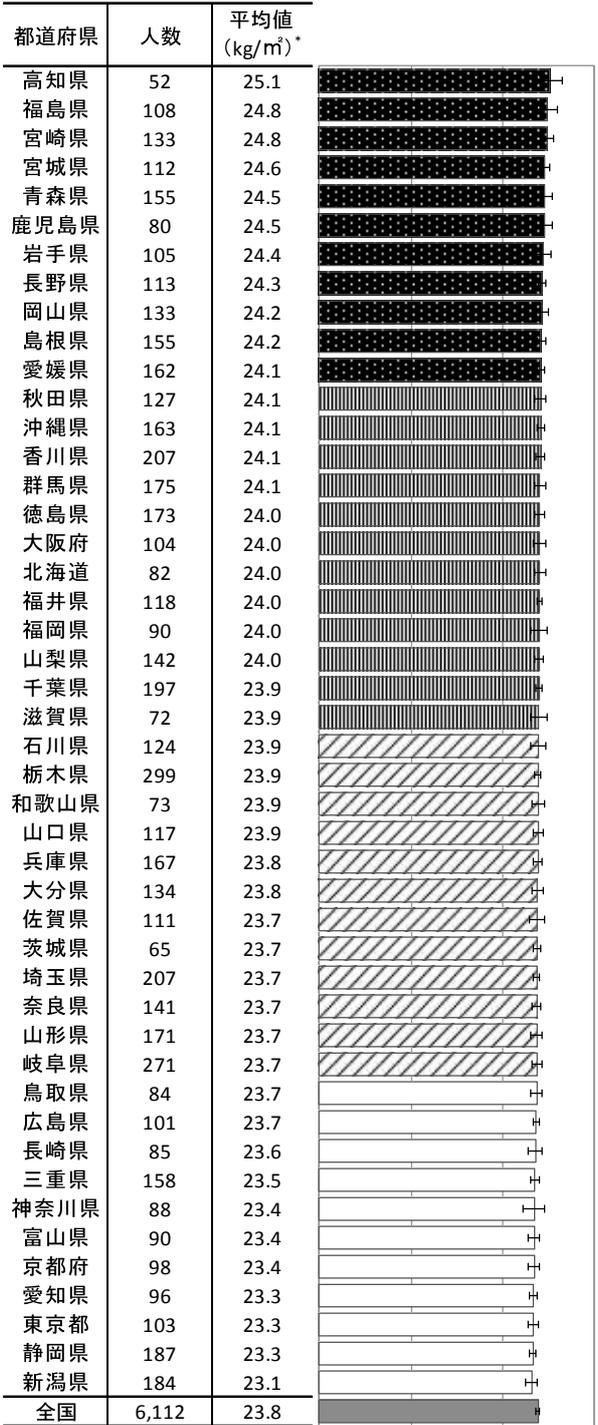
注)女性における現在習慣的に喫煙している者の割合は、誤差率が著しく高かったため、平成 24 年調査と同様、地域格差の把握には適さないと判断した。

## <参考> 体格(BMI)及び生活習慣に関する都道府県の状況

- ▷ 都道府県別データを高い方から低い方に4区分に分け、色分けをして示した。  
 なお、都道府県別データについては、差異がみられる小数点以下の桁数まで算出し、値が高い方から並べた。
- ▷ 図の横軸誤差範囲については、割合又は平均値の95%信頼区間を示した。  
 95%信頼区間：同人数の標本を繰り返し抽出して調査を行った場合、95%の確率でこの範囲内の値をとる区間を示している。  
 信頼区間の幅が狭いほど値の精度は高いといえる。

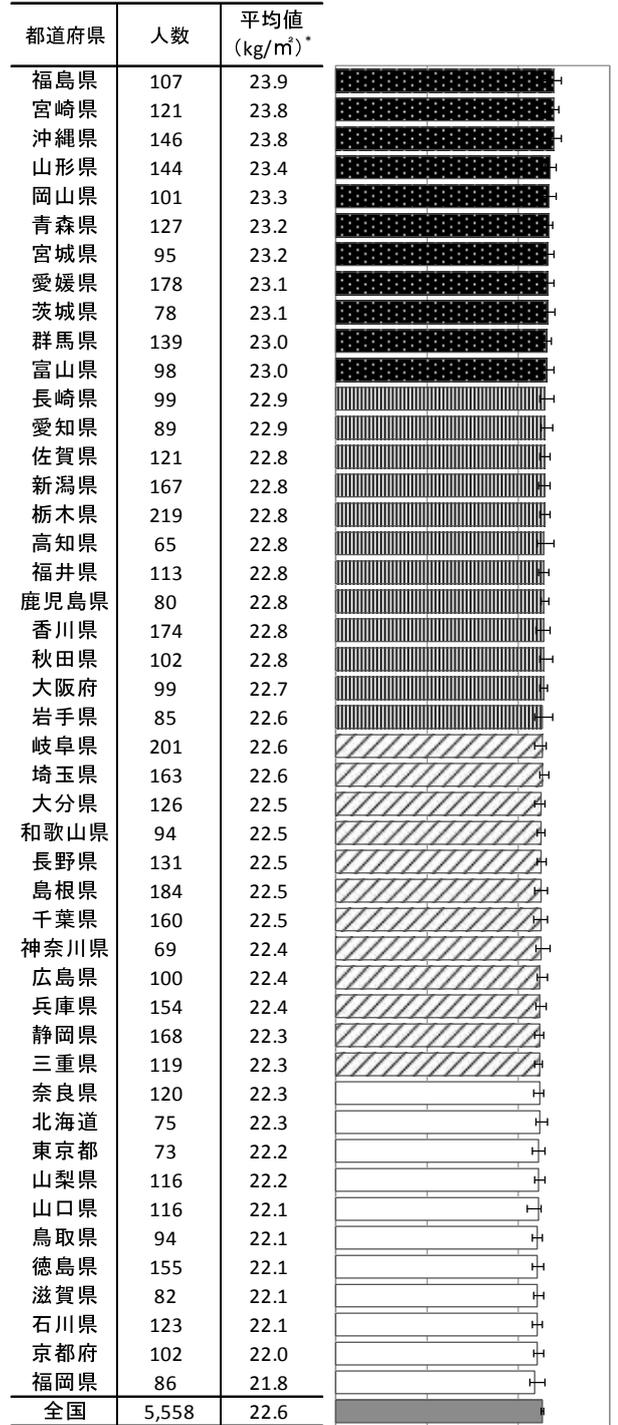
### 1. BMIの平均値

男性(20~69歳)



\*年齢調整した値  
 \*小数第2位を四捨五入

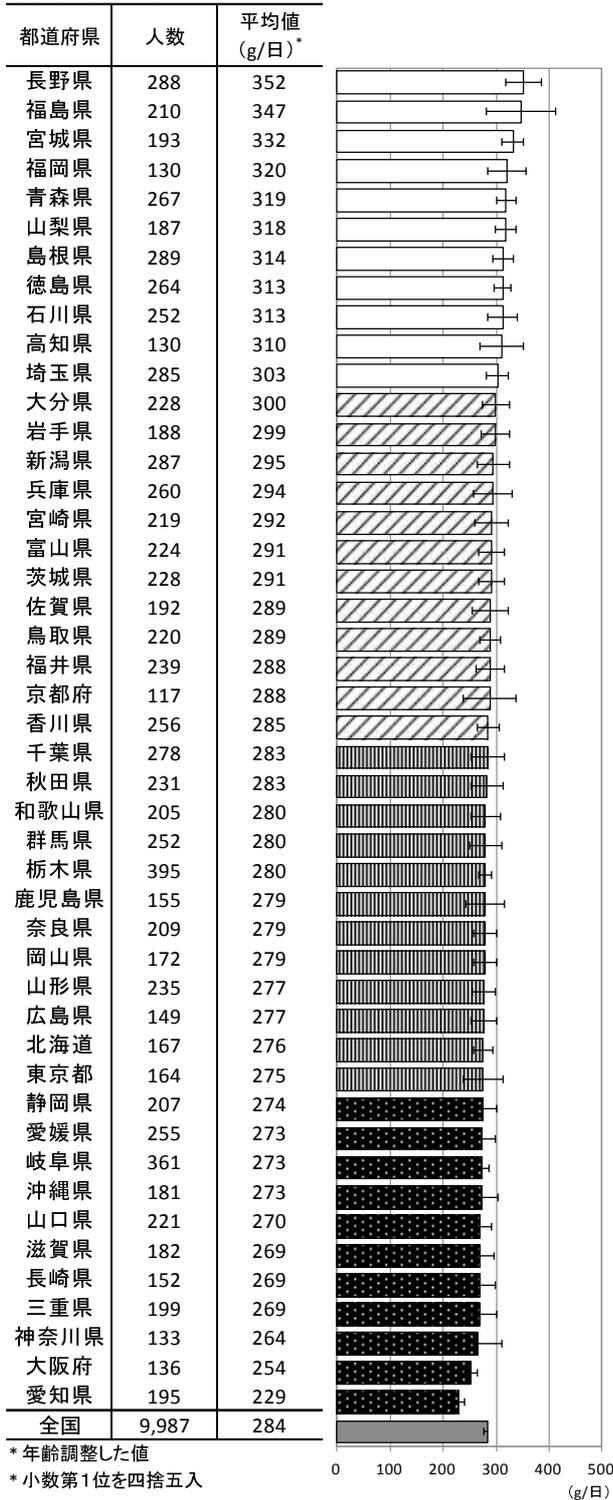
女性(40~69歳)



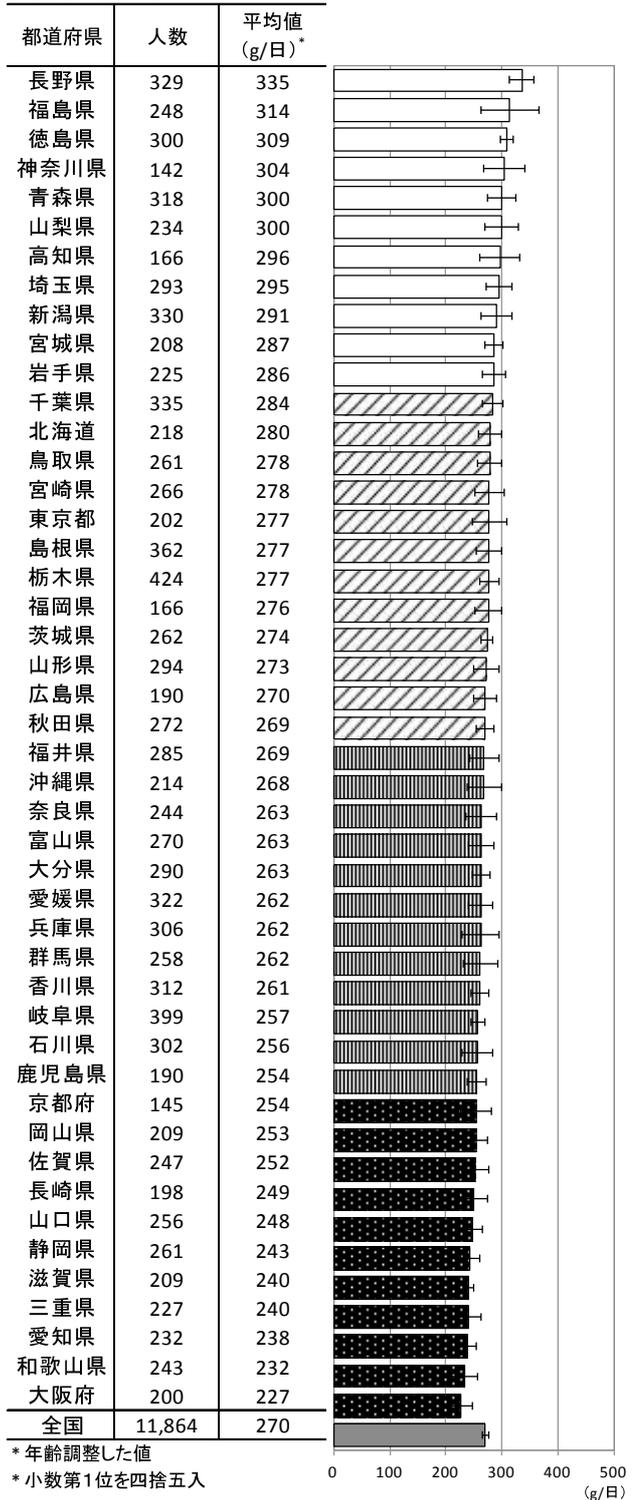
\*年齢調整した値  
 \*小数第2位を四捨五入

## 2. 野菜摂取量の平均値

男性(20歳以上)

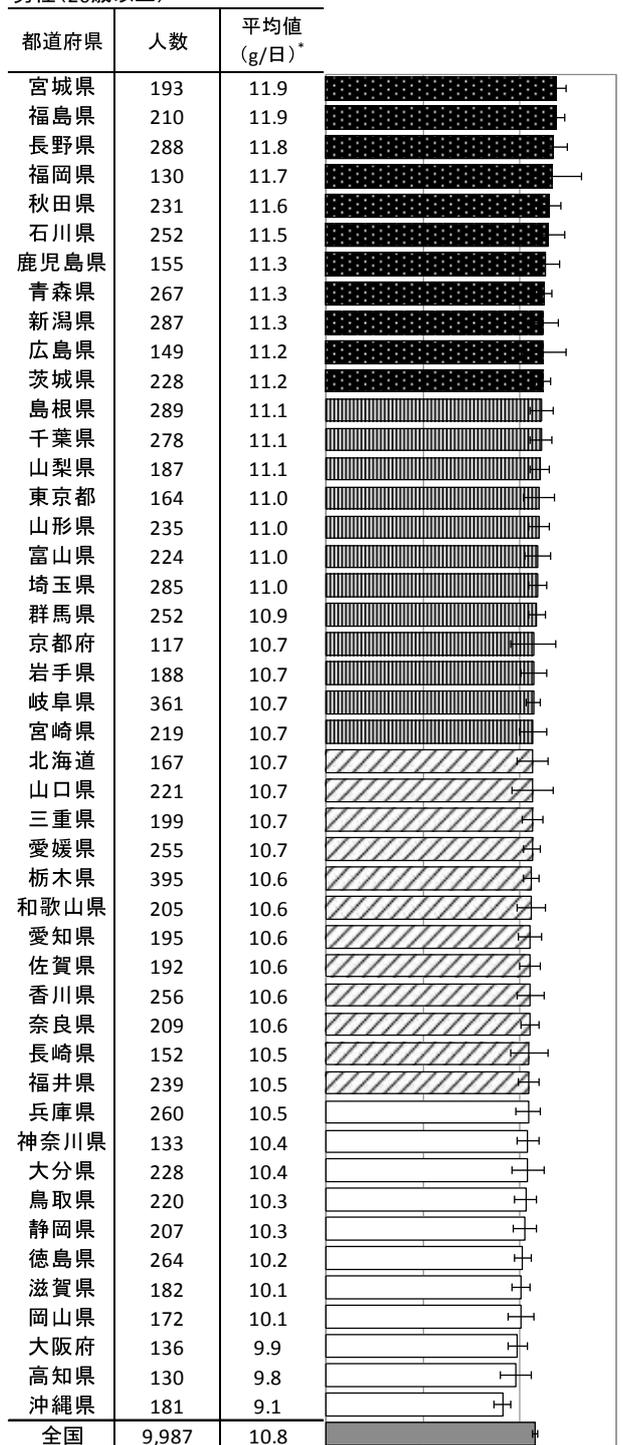


女性(20歳以上)



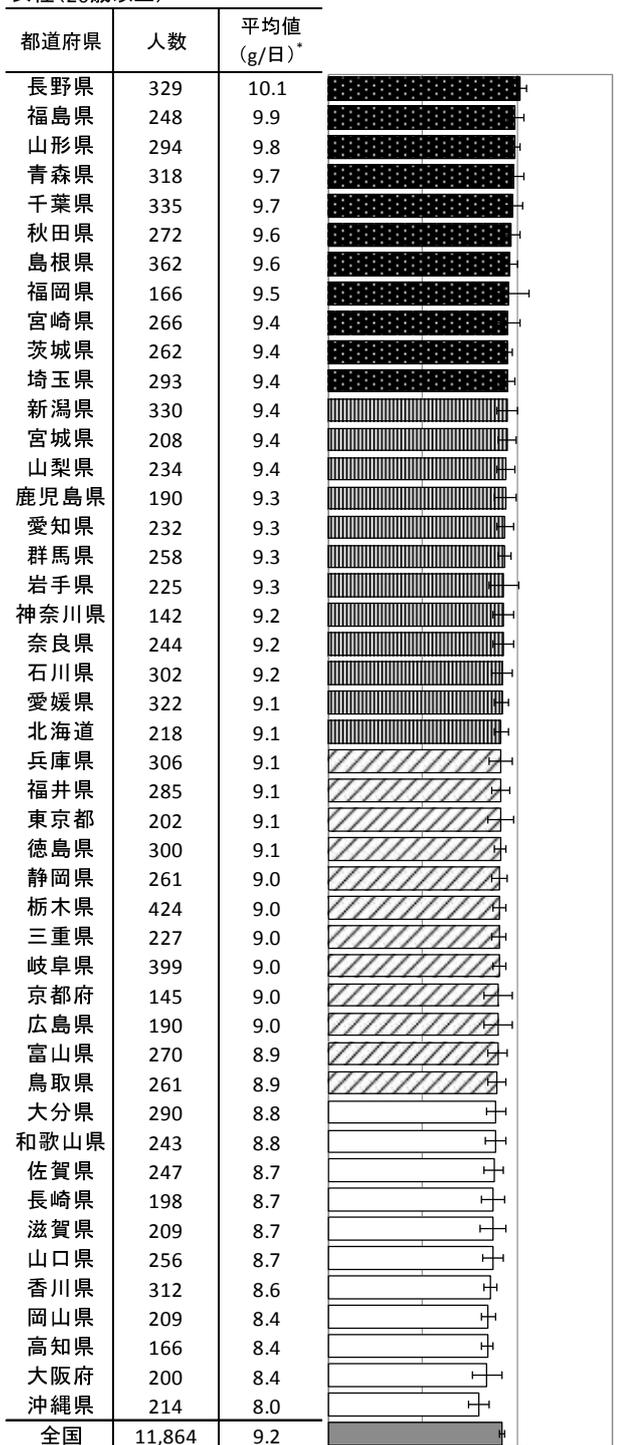
### 3. 食塩摂取量の平均値

男性(20歳以上)



\*年齢調整した値  
\*小数第2位を四捨五入

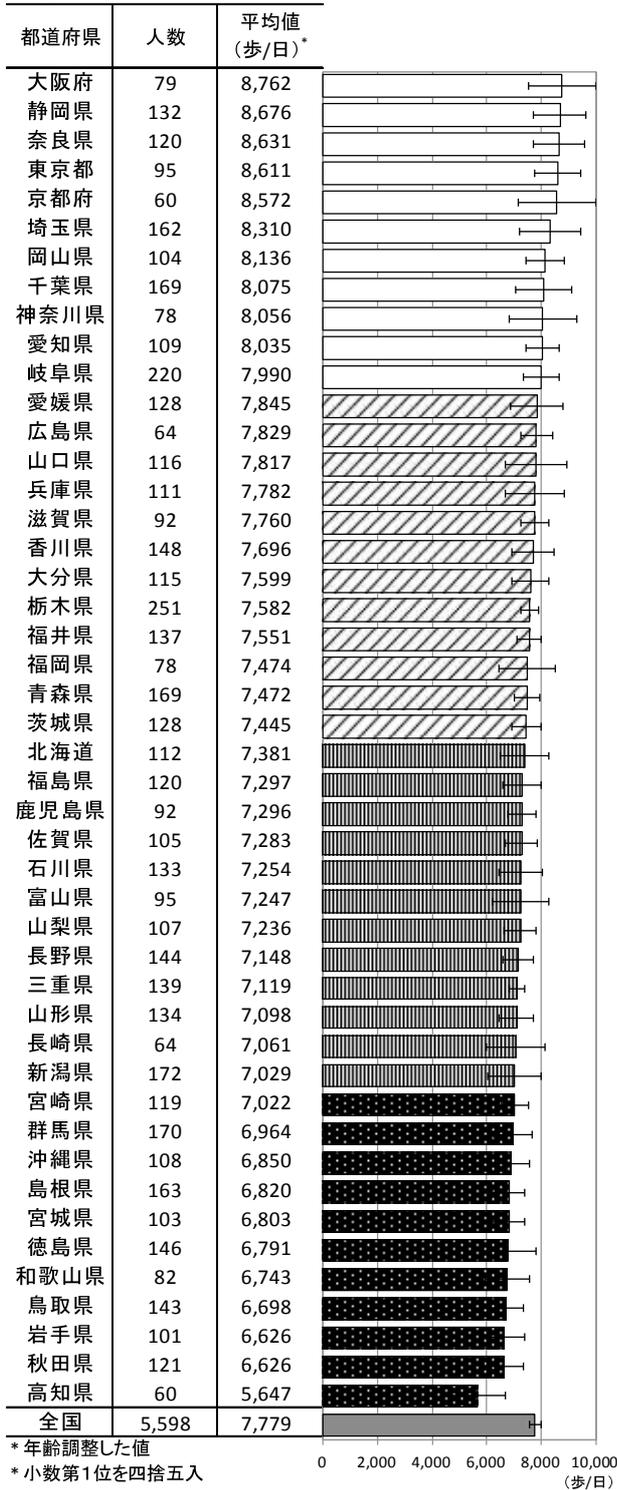
女性(20歳以上)



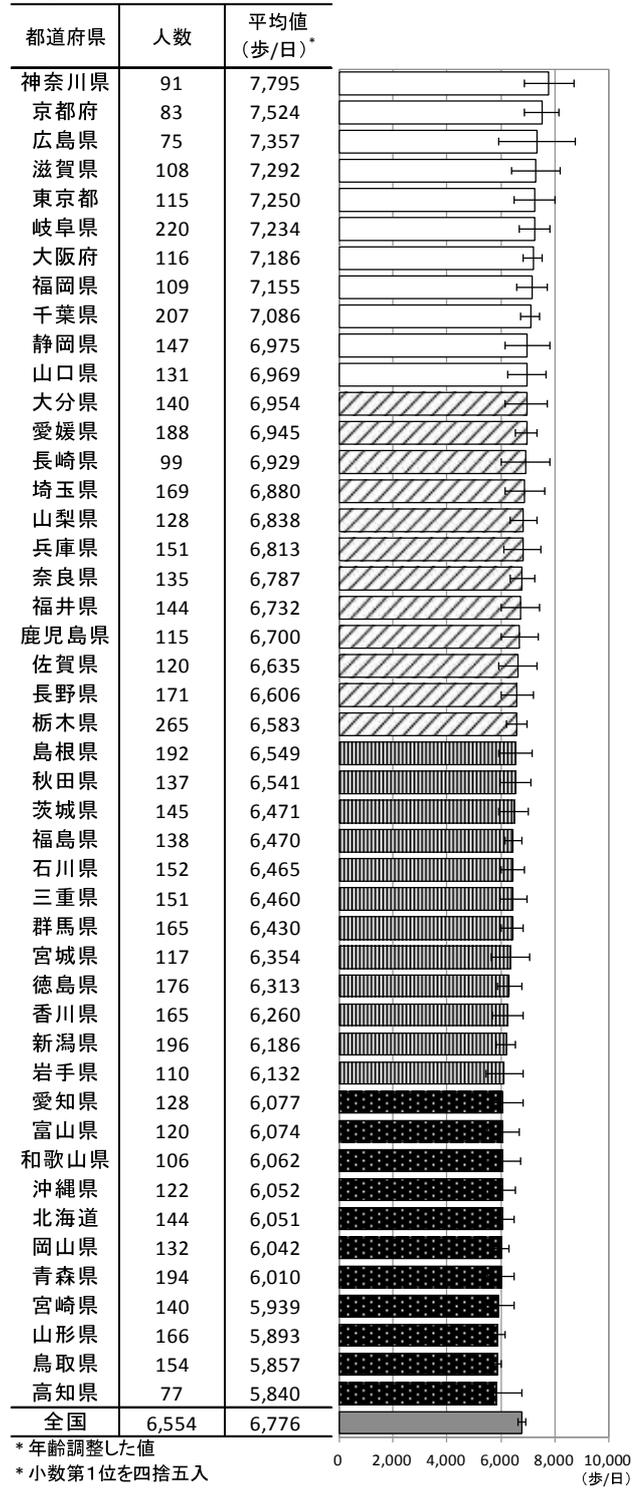
\*年齢調整した値  
\*小数第2位を四捨五入

### 4. 歩数の平均値

男性(20～64歳)

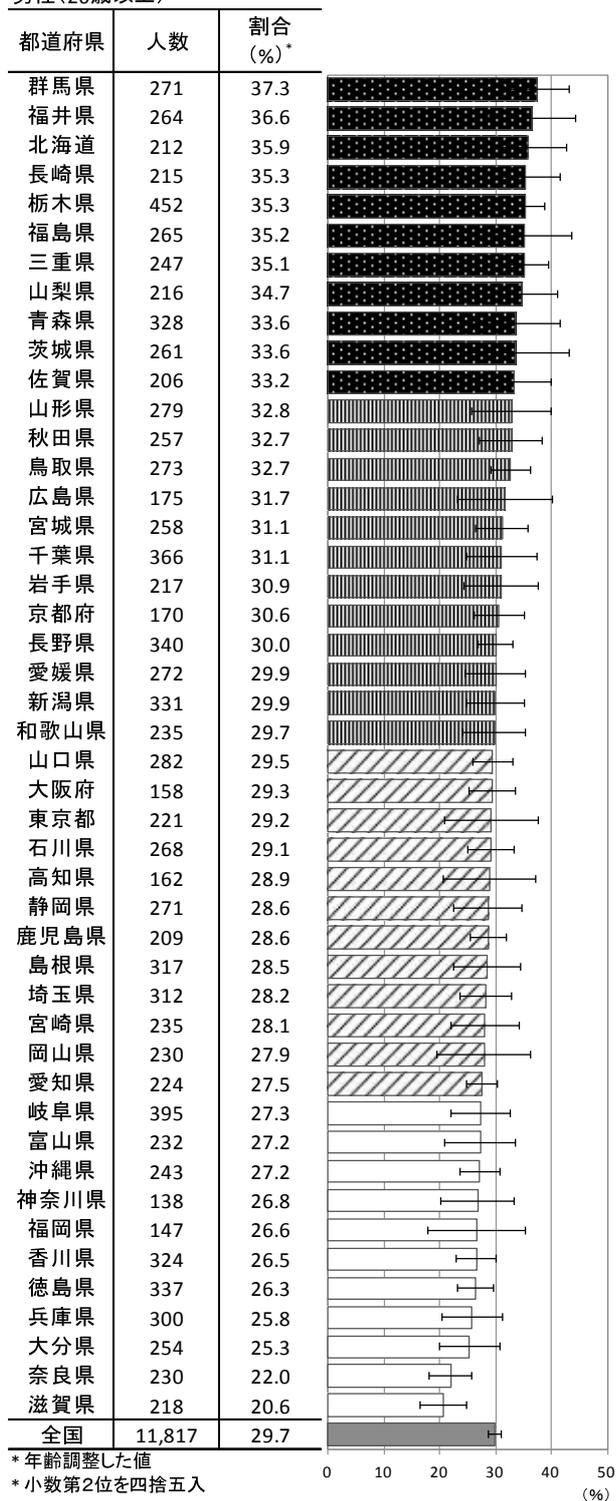


女性(20～64歳)



## 5. 現在習慣的に喫煙している者の割合

男性(20歳以上)



### 第3部 基本項目

#### 第1章 身体に関する状況

##### 1. 肥満及びやせの状況

肥満者(BMI $\geq$ 25 kg/m<sup>2</sup>)の割合は男性 31.3%、女性 20.6%であり、この10年間でみると、男女とも有意な増減はみられない。

やせの者(BMI<18.5 kg/m<sup>2</sup>)の割合は男性 4.4%、女性で 11.6%であり、この10年間でみると、女性では有意に増加している。なお、20歳代女性のやせの者の割合は20.7%である。

65歳以上の高齢者の低栄養傾向の者(BMI $\leq$ 20 kg/m<sup>2</sup>)の割合は17.9%である。男女別にみると男性12.8%、女性22.0%であり、この10年間でみると男性では有意な増減はなく、女性では有意に増加している。性・年齢階級別にみると、男女とも85歳以上でその割合が高い。

▼肥満の判定▼

BMI(Body Mass Index[kg/m<sup>2</sup>], 体重[kg]÷(身長[m])<sup>2</sup>)を用いて判定(日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会 2011年)

図5-1 肥満者(BMI $\geq$ 25 kg/m<sup>2</sup>)の割合の年次推移(20歳以上)(平成18~28年)

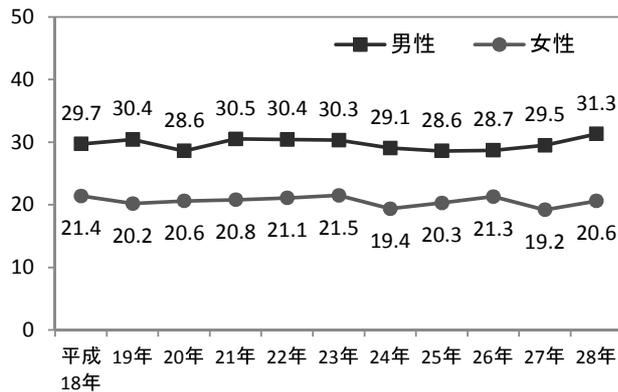
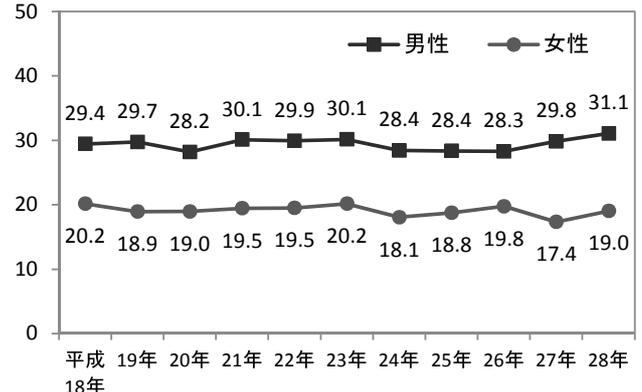
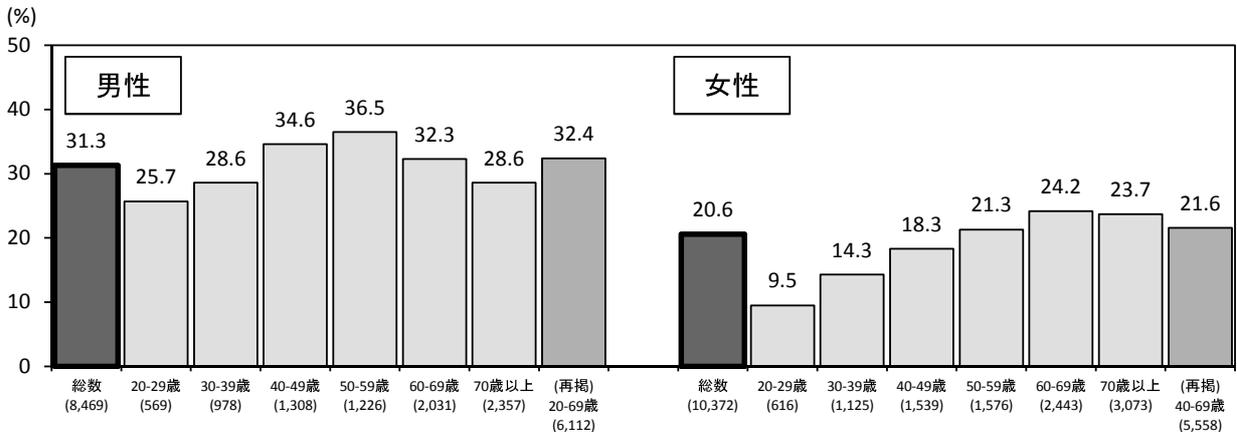


図5-2 年齢調整した、肥満者(BMI $\geq$ 25 kg/m<sup>2</sup>)の割合の年次推移(20歳以上)(平成18~28年)



※妊婦除外。

図6 肥満者(BMI $\geq$ 25 kg/m<sup>2</sup>)の割合(20歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)



※妊婦除外。

(参考)「健康日本21(第二次)」の目標  
 適正体重を維持している者の増加(肥満(BMI25以上)、やせ(BMI18.5未満)の減少)  
 目標値: 20~60歳代男性の肥満者の割合 28%  
 40~60歳代女性の肥満者の割合 19%

図7-1 やせの者(BMI<18.5 kg/m<sup>2</sup>)の割合の年次推移(20歳以上)(平成18~28年)

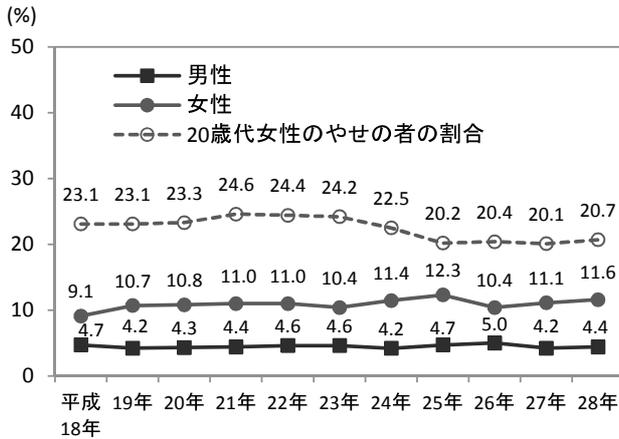
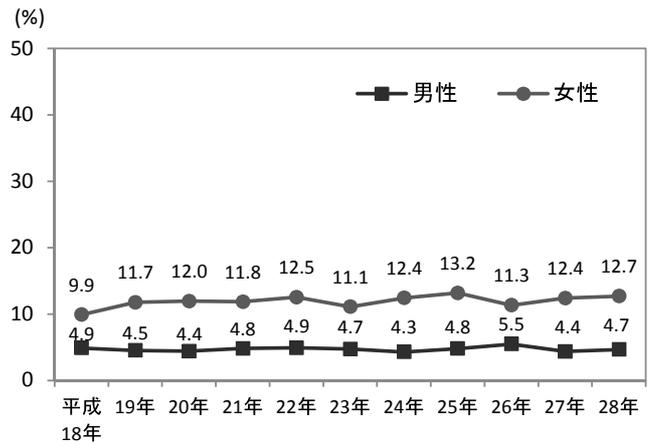


図7-2 年齢調整した、やせの者(BMI<18.5 kg/m<sup>2</sup>)の割合の年次推移(20歳以上)(平成18~28年)



※妊婦除外。

※20歳代女性のやせの者の割合の年次推移は、移動平均\*により平滑化した結果から作成。

\*「移動平均」とは、各年の結果のばらつきを少なくするため、各年次結果と前後の年次結果を足し合わせ、計3年分を平均化したもの。

ただし、平成28年については単年の結果である。

(参考)「健康日本21(第二次)」の目標  
適正体重を維持している者の増加  
(肥満(BMI25以上)、やせ(BMI18.5未満)の減少)  
目標値: 20歳代女性のやせの者の割合 20%

図8-1 低栄養傾向の者(BMI≤20 kg/m<sup>2</sup>)の割合の年次推移(65歳以上)(平成18~28年)

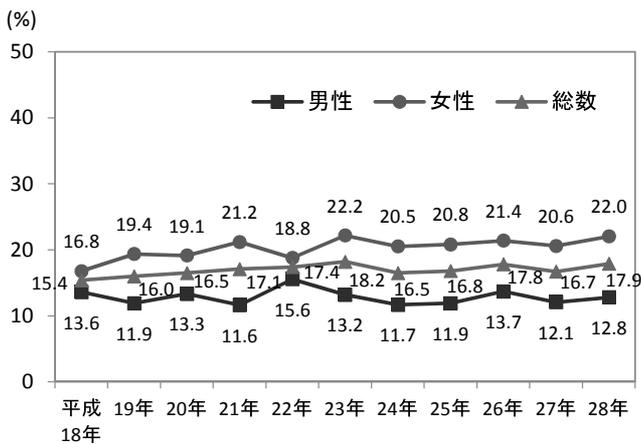


図8-2 年齢調整した、低栄養傾向の者(BMI≤20 kg/m<sup>2</sup>)の割合の年次推移(65歳以上)(平成18~28年)

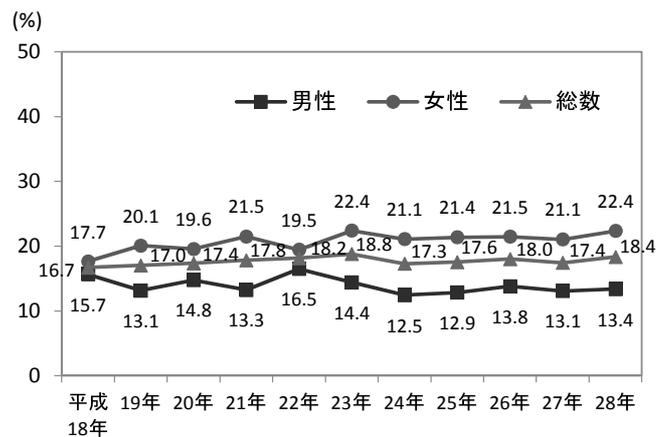
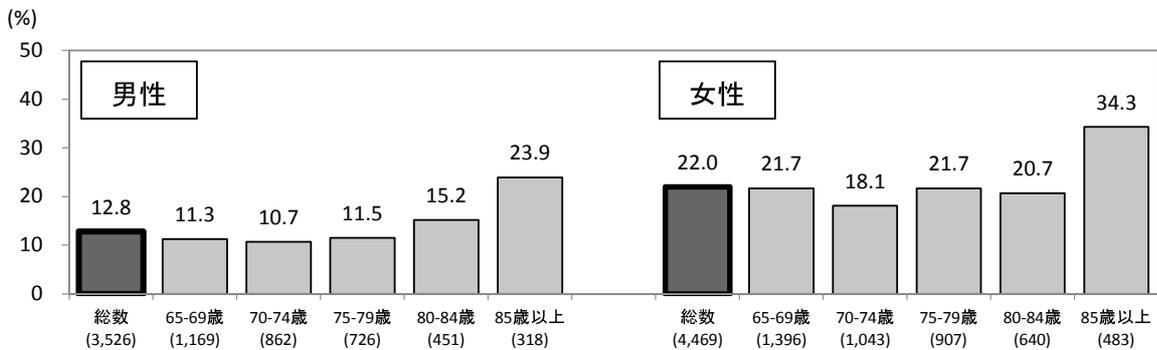


図9 低栄養傾向の者(BMI≤20 kg/m<sup>2</sup>)の割合(65歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)



(参考)「健康日本21(第二次)」の目標  
低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合の増加の抑制  
目標値: 22%

## 2. 糖尿病に関する状況

「糖尿病が強く疑われる者」の割合は男性 16.3%、女性 9.3%である。この 10 年間でみると、男女とも有意な増減はみられない。年齢階級別にみると、年齢が高い層でその割合が高い。

図 10-1 「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 18~28 年)

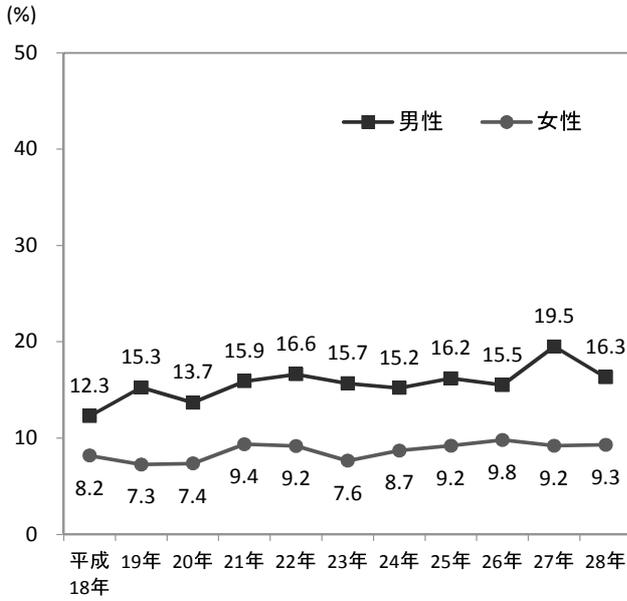


図 10-2 年齢調整した、「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 18~28 年)

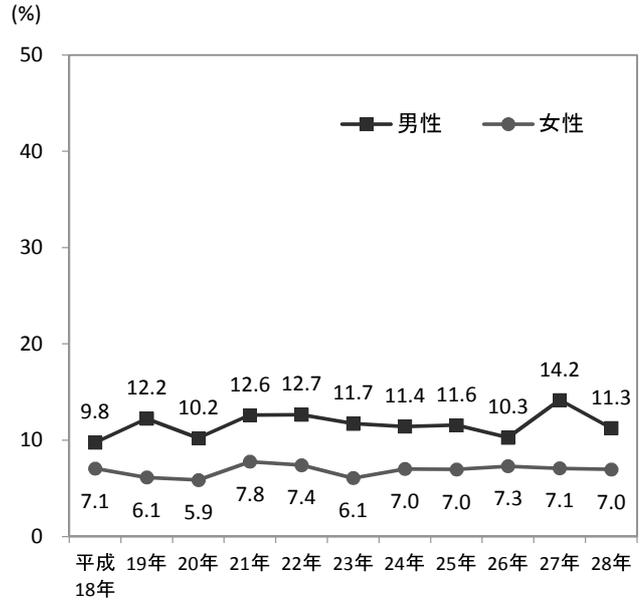
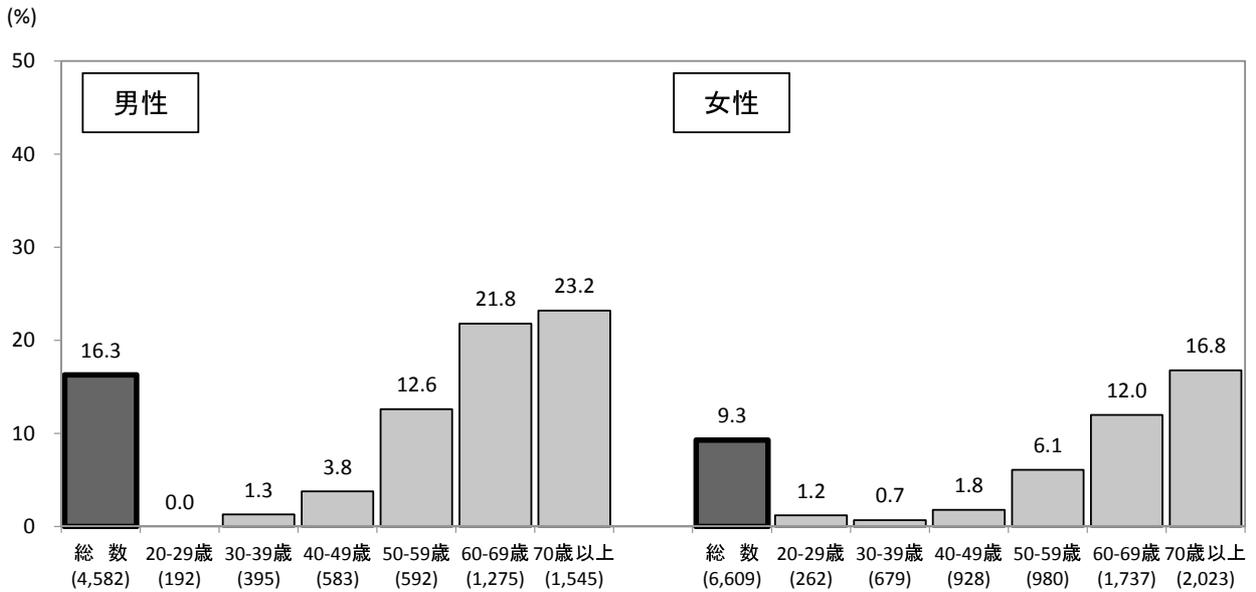


図 11 「糖尿病が強く疑われる者」の割合(20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)

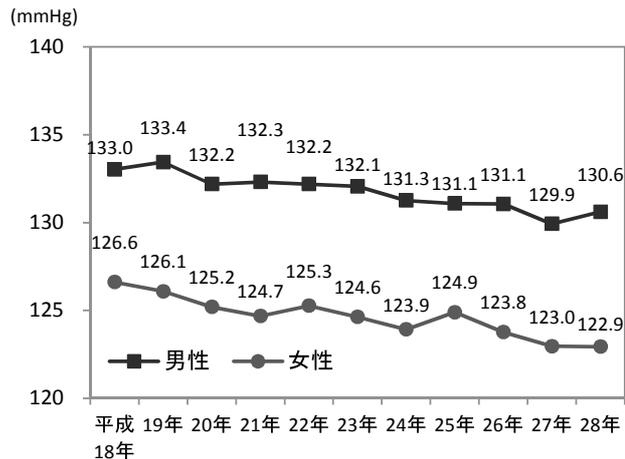
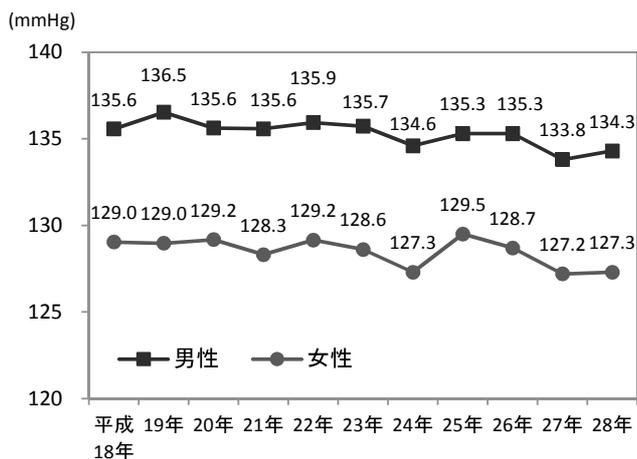


### 3. 血圧に関する状況

収縮期(最高)血圧の平均値は男性 134.3 mmHg、女性 127.3 mmHg である。この 10 年間でみると、男女とも有意に減少している。

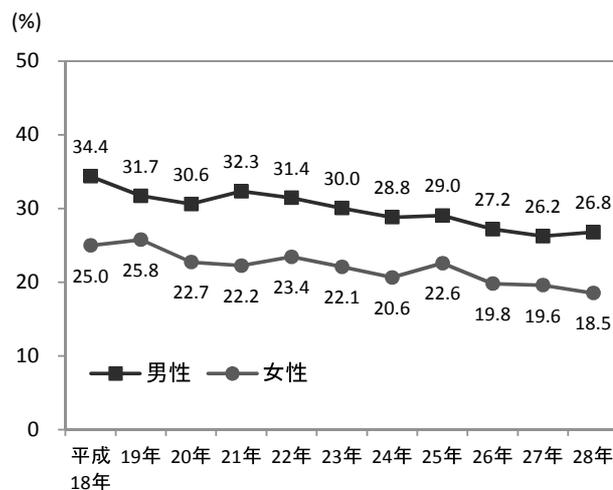
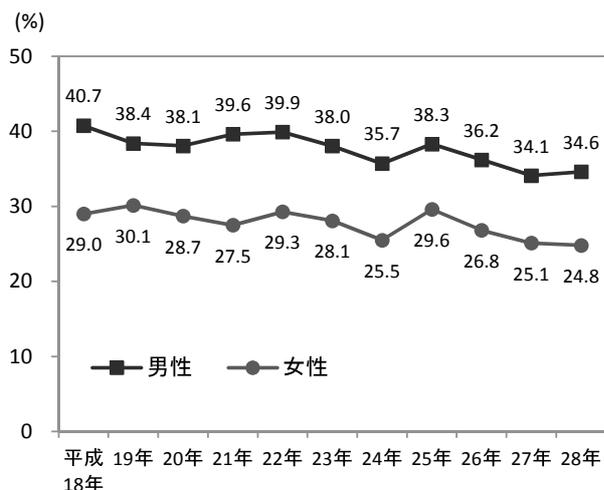
収縮期(最高)血圧が 140 mmHg 以上の者の割合は男性 34.6%、女性で 24.8%である。この 10 年間でみると、男女とも有意に減少している。

図 12-1 収縮期(最高)血圧の平均値の年次推移 (20 歳以上) (平成 18~28 年)      図 12-2 年齢調整した、収縮期(最高)血圧の平均値の年次推移 (20 歳以上) (平成 18~28 年)



(参考) 「健康日本 2 1 (第二次)」の目標  
 高血圧の改善 (収縮期血圧の平均値の低下 : 40~89 歳)  
 目標値 : 男性 134 mmHg 女性 129 mmHg

図 13-1 収縮期(最高)血圧が 140 mmHg 以上の者の割合の年次推移 (20 歳以上) (平成 18~28 年)      図 13-2 年齢調整した、収縮期(最高)血圧が 140 mmHg 以上の者の割合の年次推移 (20 歳以上) (平成 18~28 年)



※2回の測定値の平均値。1回しか測定できなかった者については、その値を採用。

### 4. 血中コレステロールに関する状況

血清総コレステロール値の平均値は男性 196.3 mg/dL、女性 207.6 mg/dL である。この 10 年間でみると、男女とも有意な増減はみられない。

血清総コレステロール値が 240 mg/dL 以上の者の割合は、男性 9.8%、女性で 17.3% である。この 10 年間でみると、男女とも有意な増減はみられない。

図 14-1 血清総コレステロールの平均値の年次推移(20 歳以上)(平成 18~28 年)

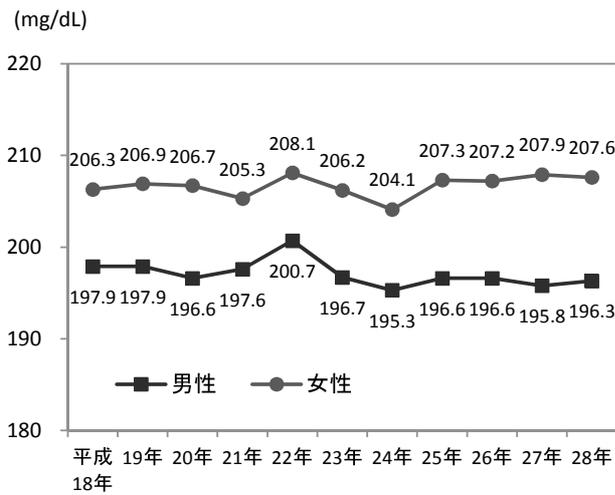


図 14-2 年齢調整した、血清総コレステロールの平均値の年次推移(20 歳以上)(平成 18~28 年)

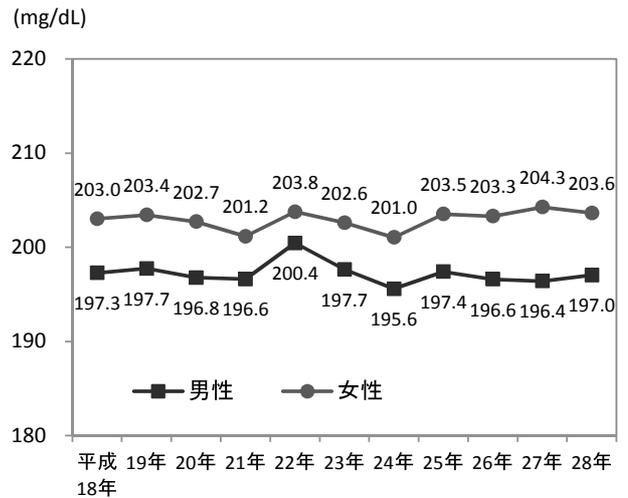


図 15-1 血清総コレステロールが 240 mg/dL 以上の者の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 18~28 年)

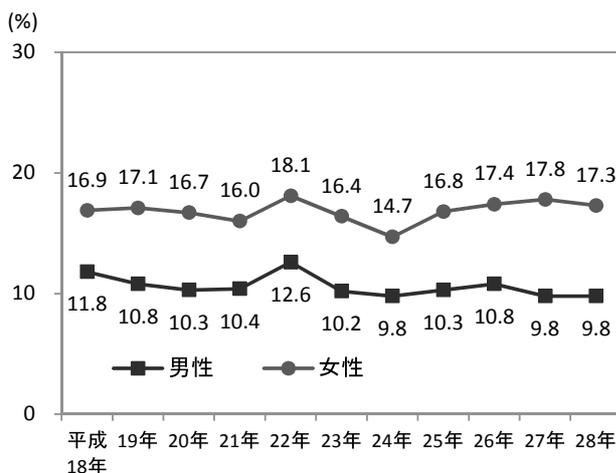
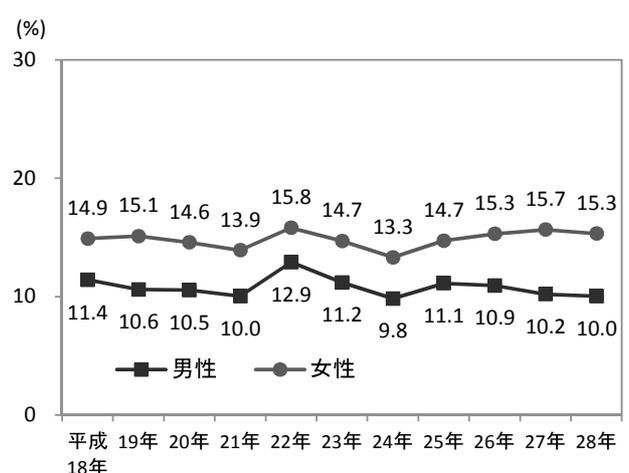


図 15-2 年齢調整した、血清総コレステロールが 240 mg/dL 以上の者の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 18~28 年)



(参考)「健康日本 2 1 (第二次)」の目標  
 脂質異常症の減少(40~79 歳)  
 目標値: 総コレステロール 240 mg/dL 以上の者の割合  
 男性 10% 女性 17%

## 第2章 栄養・食生活に関する状況

### 1. 食塩摂取量の状況

食塩摂取量の平均値は 9.9 g であり、男女別にみると男性 10.8 g、女性 9.2 g である。この 10 年間でみると、いずれも有意に減少している。

図 16-1 食塩摂取量の平均値の年次推移  
(20 歳以上)(平成 18~28 年)

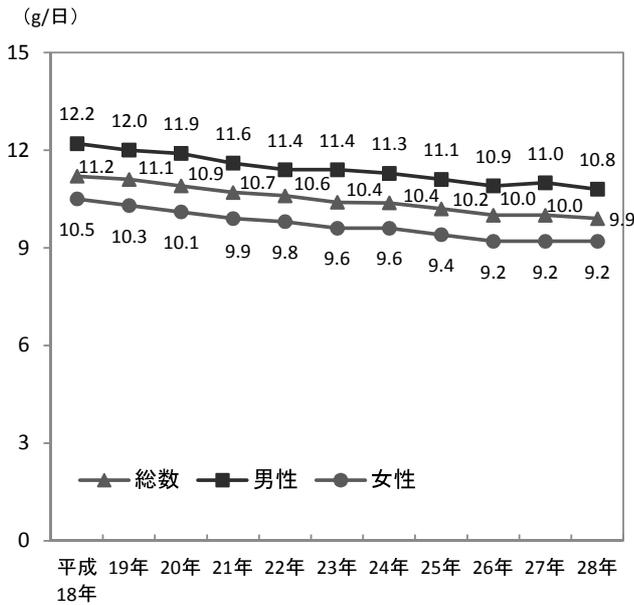


図 16-2 年齢調整した、食塩摂取量の平均値の年次推移(20 歳以上)(平成 18~28 年)

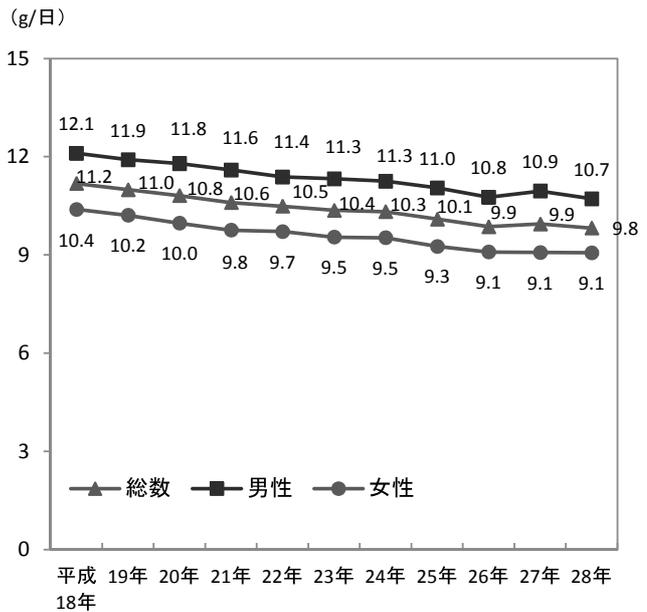
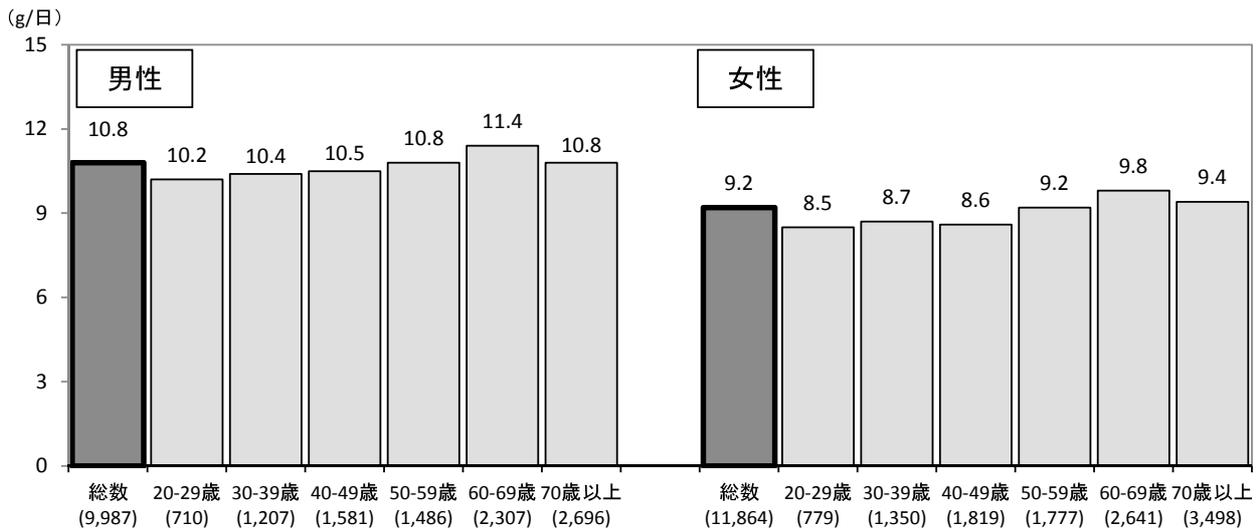


図 17 食塩摂取量の平均値(20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)



(参考)「健康日本 2 1 (第二次)」の目標

食塩摂取量の減少

目標値： 1日あたりの食塩摂取量の平均値 8g

## 2. 野菜摂取量の状況

野菜摂取量の平均値は 276.5g であり、男女別にみると男性 283.7g、女性 270.5g である。この 10 年間でみると、いずれも有意に減少している。  
年齢階級別にみると、男女ともに 20 歳代で最も少なく、60 歳代で最も多い。

図 18-1 野菜摂取量の平均値の年次推移 (20 歳以上) (平成 18~28 年)

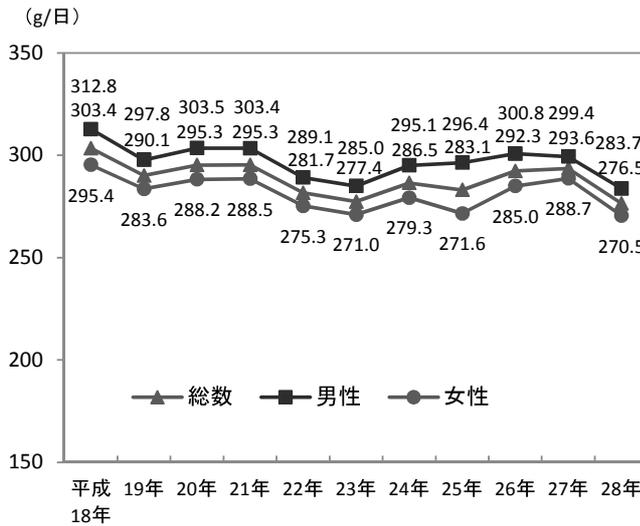


図 18-2 年齢調整した、野菜摂取量の平均値の年次推移 (20 歳以上) (平成 18~28 年)

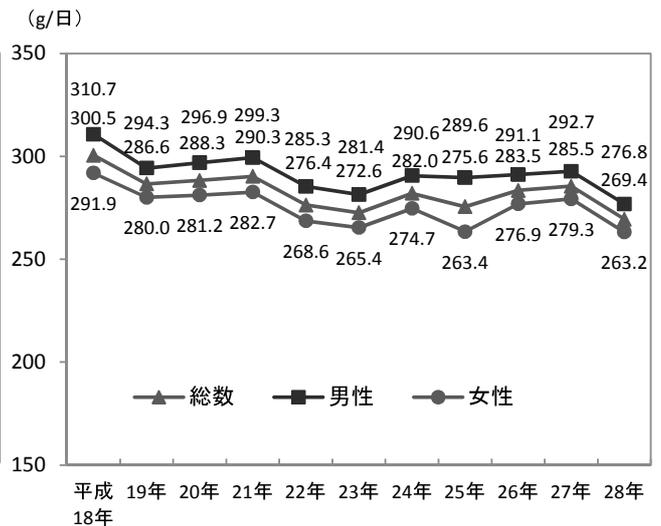
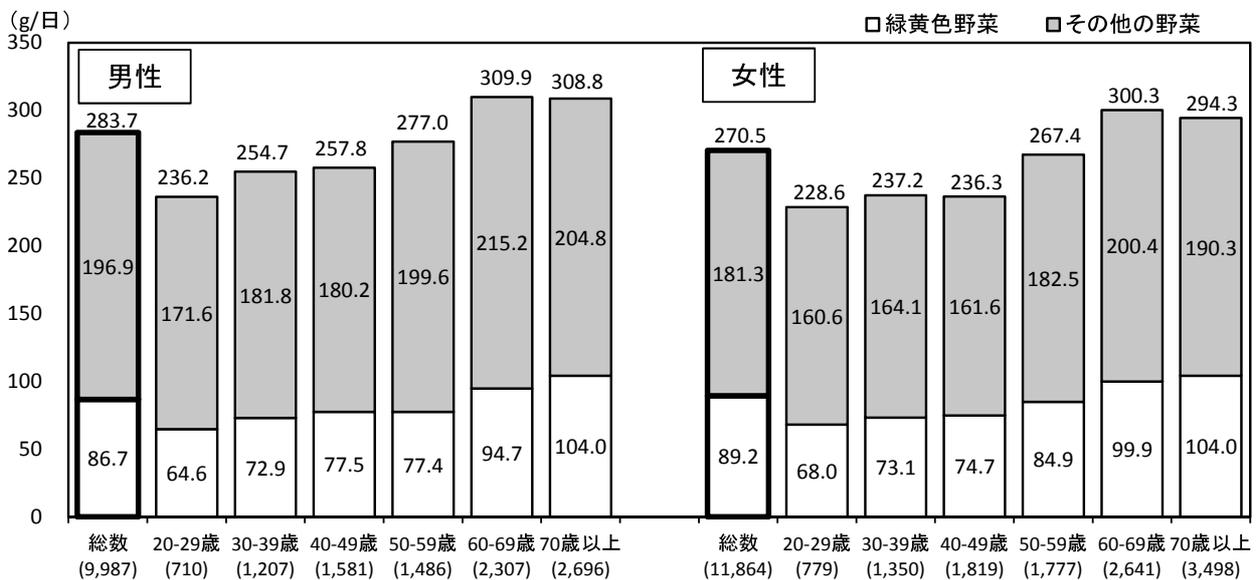


図 19 野菜摂取量の平均値 (20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)



野菜の摂取量が 350g 以上の者の割合 (%)	29.3	19.3	22.0	22.4	28.3	36.6	34.4	27.2	18.4	19.3	19.4	27.4	33.5	32.3
--------------------------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------

(参考) 「健康日本 2 1 (第二次)」の目標  
野菜の摂取量の増加  
目標値： 野菜摂取量の平均値 350g

### 3. 朝食の欠食に関する状況

朝食の欠食率は男性で 15.4%、女性で 10.7%である。年齢階級別にみると、男女ともにその割合は 20 歳代で最も高く、それぞれ 37.4%、23.1%である。

#### ▼「朝食の欠食率」▼

調査を実施した日(任意の1日)において朝食を欠食\*した者の割合。

\*「欠食」とは、下記の3つの合計。

- 食事をしなかった場合
- 錠剤などによる栄養素の補給、栄養ドリンクのみの場合
- 菓子、果物、乳製品、嗜好飲料などの食品のみを食べた場合

図 20 朝食の欠食率の内訳(20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)

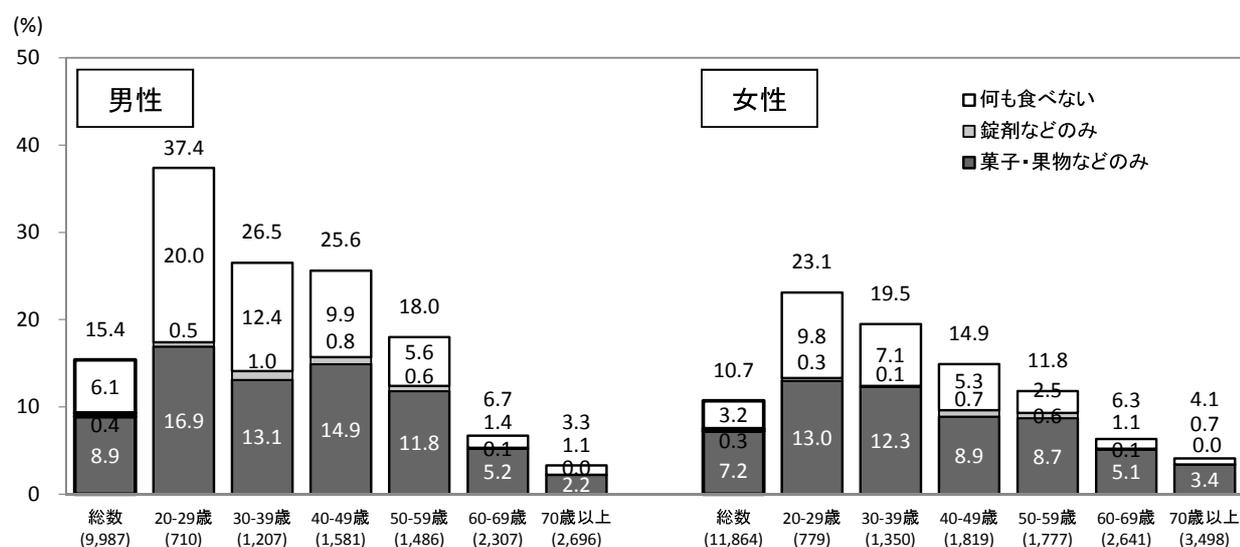


表 4 朝食の欠食率の年次推移(20 歳以上、性・年齢階級別)(平成 18~28 年)(単位: %)

		18年	19年	20年	21年	22年	23年	24年	25年	26年	27年	28年
男性	総数	14.2	14.7	15.8	15.5	15.2	16.1	14.2	14.4	14.3	14.3	15.4
	20-29歳	30.5	28.6	30.0	33.0	29.7	34.1	29.5	30.0	37.0	24.0	37.4
	30-39歳	22.8	30.2	27.7	29.2	27.0	31.5	25.8	26.4	29.3	25.6	26.5
	40-49歳	20.8	17.9	25.7	19.3	20.5	23.5	19.6	21.1	21.9	23.8	25.6
	50-59歳	13.1	11.8	15.1	12.4	13.7	15.0	13.1	17.8	13.4	16.4	18.0
	60-69歳	5.8	7.4	8.1	9.1	9.2	6.3	7.9	6.6	8.5	8.0	6.7
	70歳以上	2.2	3.4	4.6	4.9	4.2	3.7	3.9	4.1	3.2	4.2	3.3
女性	総数	8.9	10.5	12.8	10.9	10.9	11.9	9.7	9.8	10.5	10.1	10.7
	20-29歳	22.5	24.9	26.2	23.2	28.6	28.8	22.1	25.4	23.5	25.3	23.1
	30-39歳	13.9	16.3	21.7	18.1	15.1	18.1	14.8	13.6	18.3	14.4	19.5
	40-49歳	11.0	12.8	14.8	12.1	15.2	16.0	12.1	12.2	13.5	13.7	14.9
	50-59歳	7.7	9.7	13.4	10.6	10.4	11.2	9.2	13.8	10.7	11.8	11.8
	60-69歳	4.6	5.1	8.6	7.2	5.4	7.6	6.5	5.2	7.4	6.7	6.3
	70歳以上	2.2	3.8	5.2	4.7	4.6	3.8	3.6	3.8	4.4	3.8	4.1

### 第3章 身体活動・運動及び睡眠に関する状況

#### 1. 運動習慣者の状況

運動習慣のある者の割合は男性で35.1%、女性で27.4%であり、この10年間でみると男性では有意な増減はなく、女性では減少傾向である。年齢階級別にみると、その割合は男女ともに30歳代で最も低く、それぞれ18.4%、9.8%である。

図 21-1 運動習慣のある者の割合の年次推移 (20歳以上) (平成18~28年)

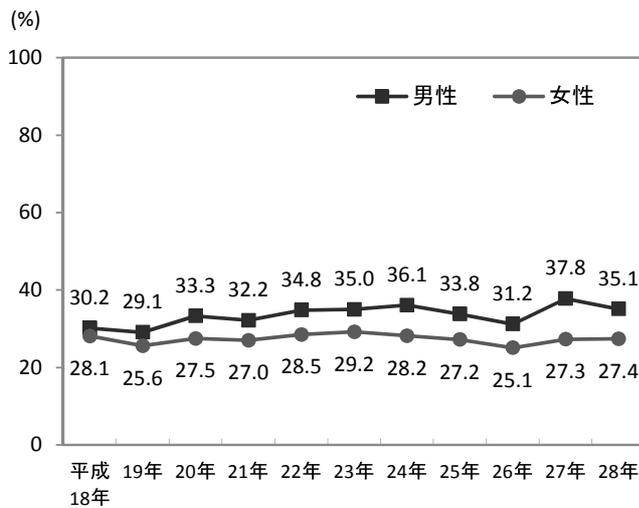
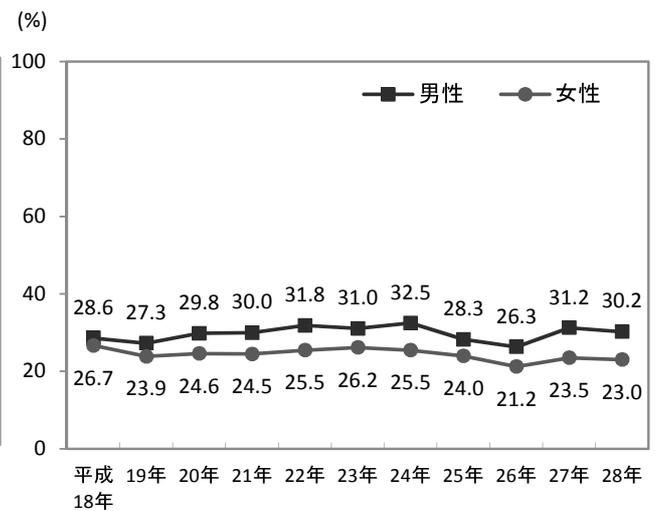
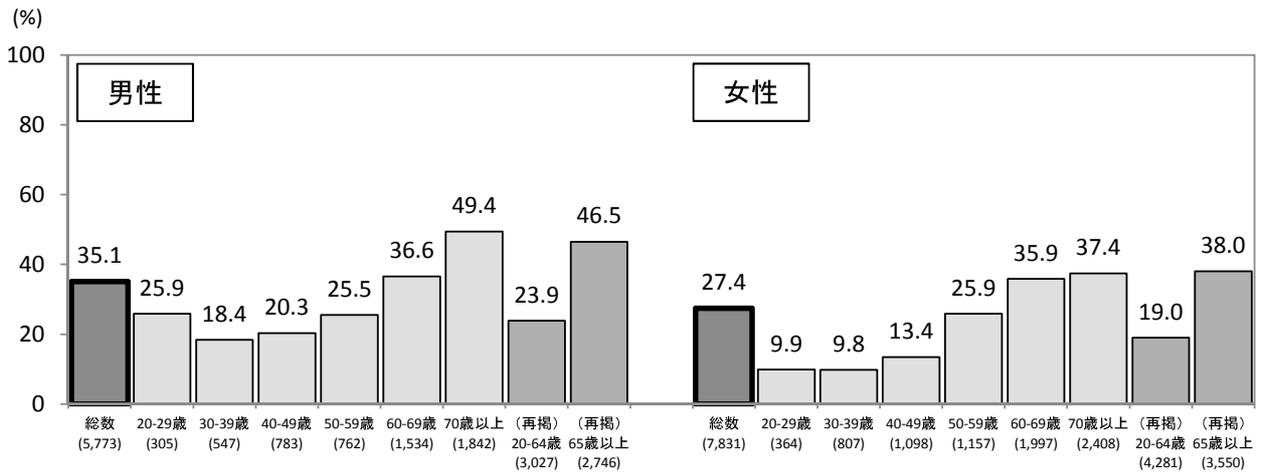


図 21-2 年齢調整した、運動習慣のある者の割合の年次推移 (20歳以上) (平成18~28年)



※「運動習慣のある者」とは、1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者。

図 22 運動習慣のある者の割合 (20歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)



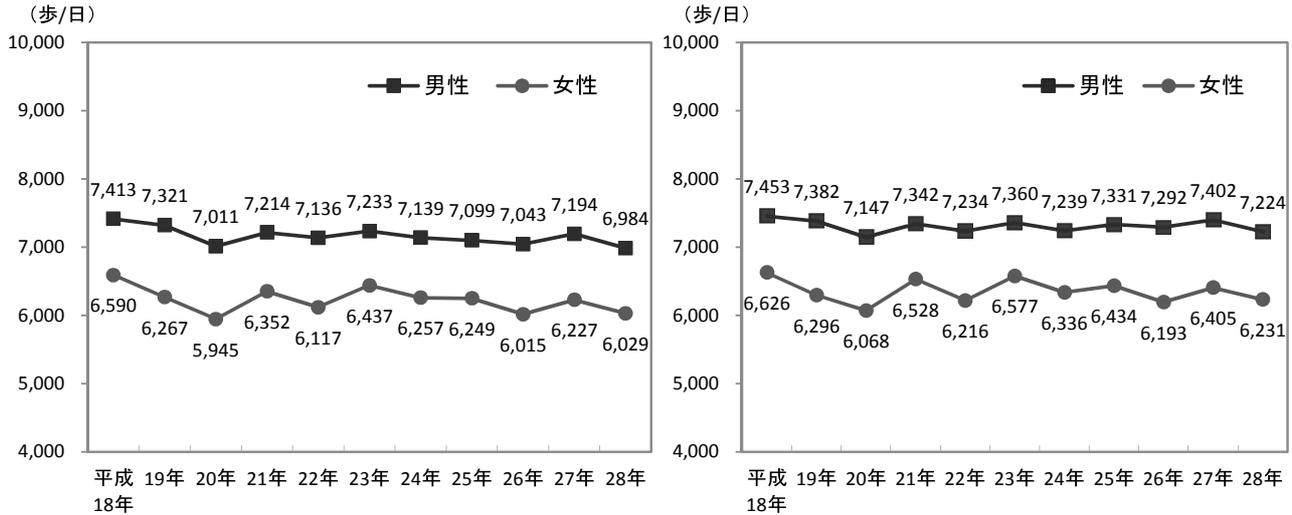
(参考) 「健康日本21 (第二次)」の目標  
 運動習慣者の割合の増加  
 目標値： 20~64歳 男性36% 女性33%  
 65歳以上 男性58% 女性48%

## 2. 歩数の状況

歩数の平均値は男性で6,984歩、女性で6,029歩であり、この10年間でみると男女ともに有意な増減はみられない。

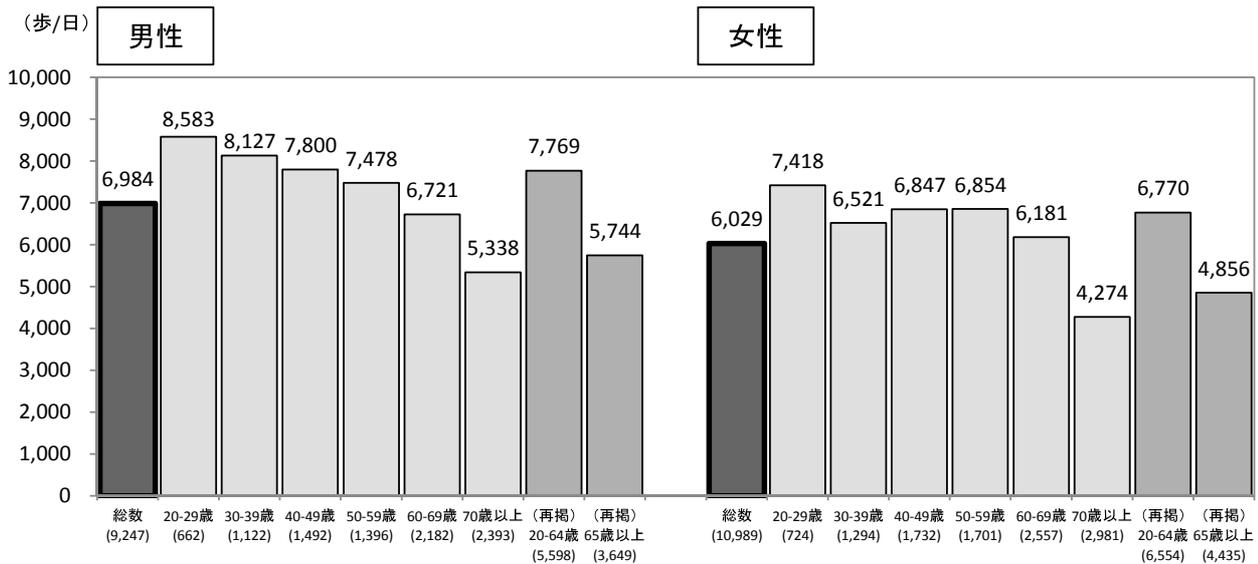
20～64歳の歩数の平均値は男性7,769歩、女性6,770歩であり、65歳以上では男性5,744歩、女性4,856歩である。

図23-1 歩数の平均値の年次推移(20歳以上) 図23-2 年齢調整した、歩数の平均値の年次推移(20歳以上)(平成18～28年)



※平成24年以降は、100歩未満又は5万歩以上の者は除く。

図24 歩数の平均値(20歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)



※100歩未満又は5万歩以上の者は除く。

(参考)「健康日本21(第二次)」の目標

日常生活における歩数の増加

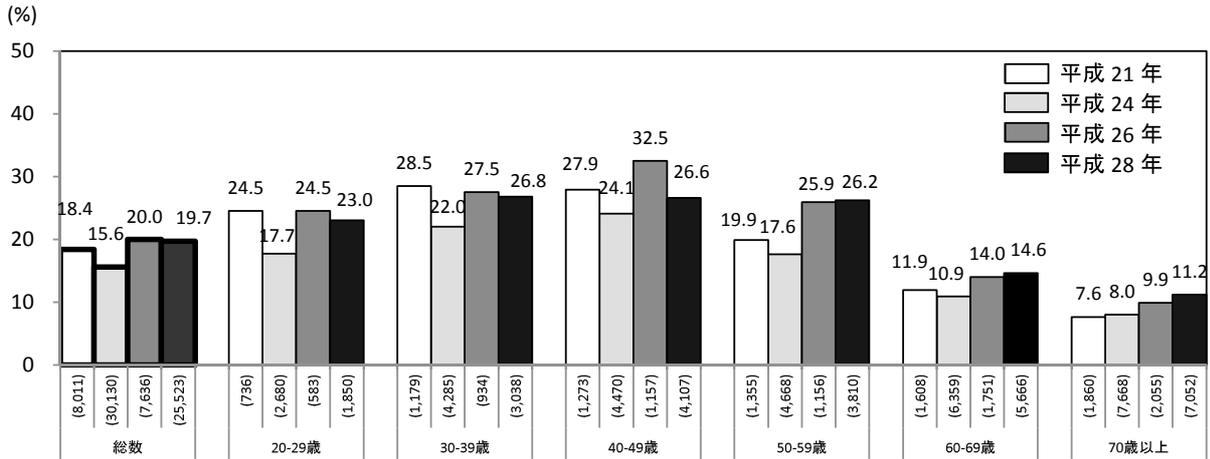
目標値： 20～64歳 男性 9,000歩 女性 8,500歩  
65歳以上 男性 7,000歩 女性 6,000歩

### 3. 睡眠の状況

ここ1ヶ月間、睡眠で休養が十分にとれていない者の割合は 19.7%であり、平成 21 年、24 年、26 年、28 年の推移でみると、有意に増加している。性・年齢階級別にみると、男女ともにその割合は 20～50 歳代で2割を超えている。

図 25 睡眠で休養が十分にとれていない者の割合の年次推移  
(20 歳以上、男女計・年齢階級別)(平成 21 年、24 年、26 年、28 年)

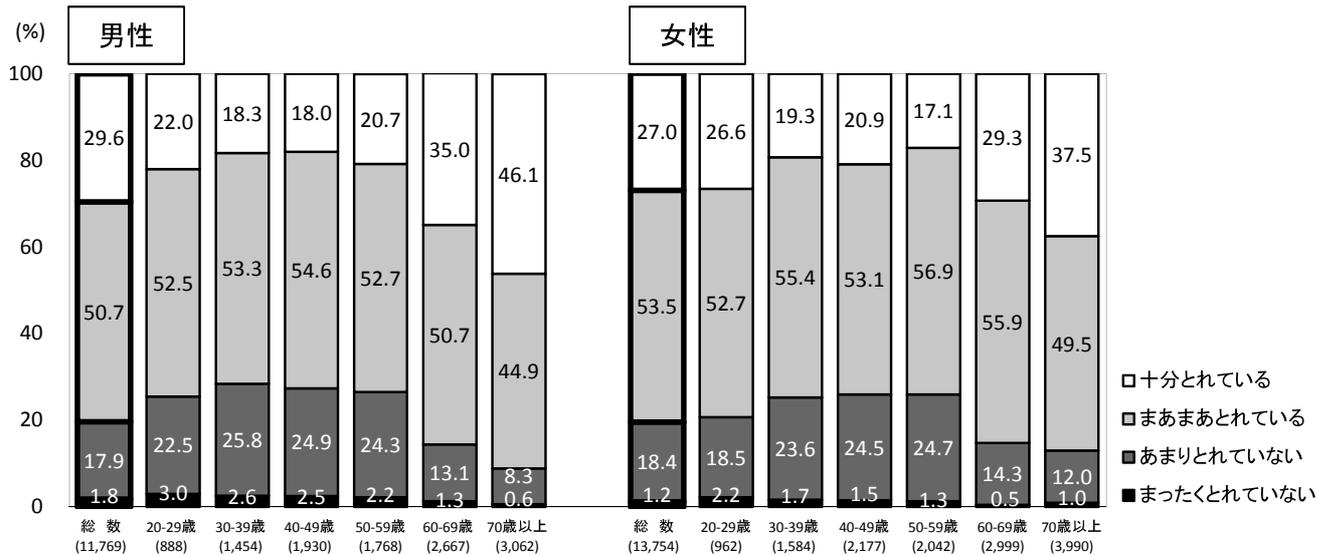
問:ここ1ヶ月間、あなたは睡眠で休養が十分とれていますか。



※「睡眠で休養が十分にとれていない者」とは、睡眠で休養が「あまりとれていない」又は「まったくとれていない」と回答した者。  
※年齢調整した、睡眠で休養が十分にとれていない者の割合(総数)は、平成 21 年で 19.4%、平成 24 年で 16.3%、平成 26 年で 21.7%、平成 28 年で 20.9%であり、平成 21 年、24 年、26 年、28 年の推移でみると、有意に増加している。

(参考)「健康日本21(第二次)」の目標  
睡眠による休養を十分にとれていない者の割合の減少  
目標値: 15%

図 26 睡眠で休養が十分にとれていない者の割合(20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)

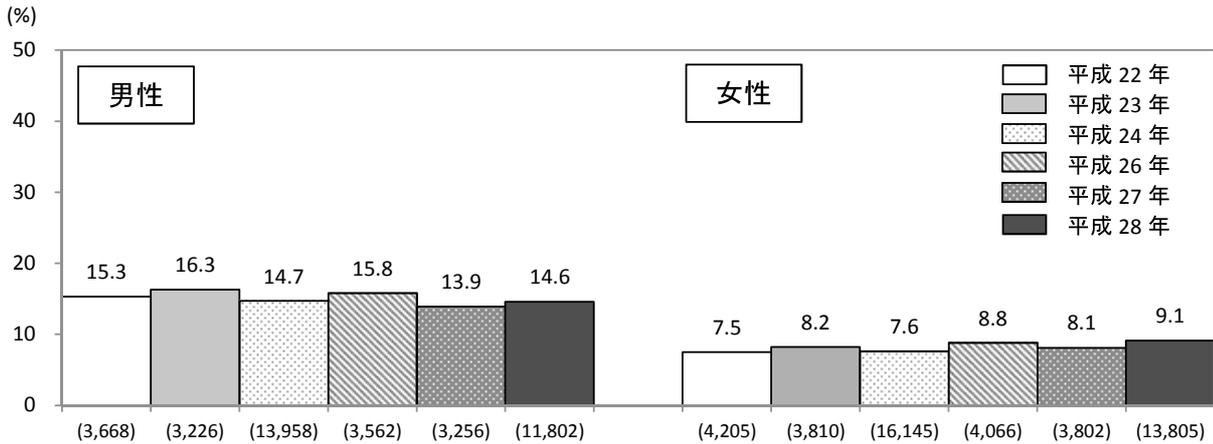


## 第4章 飲酒・喫煙に関する状況

### 1. 飲酒の状況

生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、男性で14.6%、女性で9.1%である。平成22年から推移で見ると、男性では有意な増減はみられず、女性では有意に増加している。年齢階級別にみると、その割合は男性では50歳代、女性では40歳代が最も高い。

図27 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次推移(20歳以上、男女別)  
(平成22年、23年、24年、26年、27年、28年)



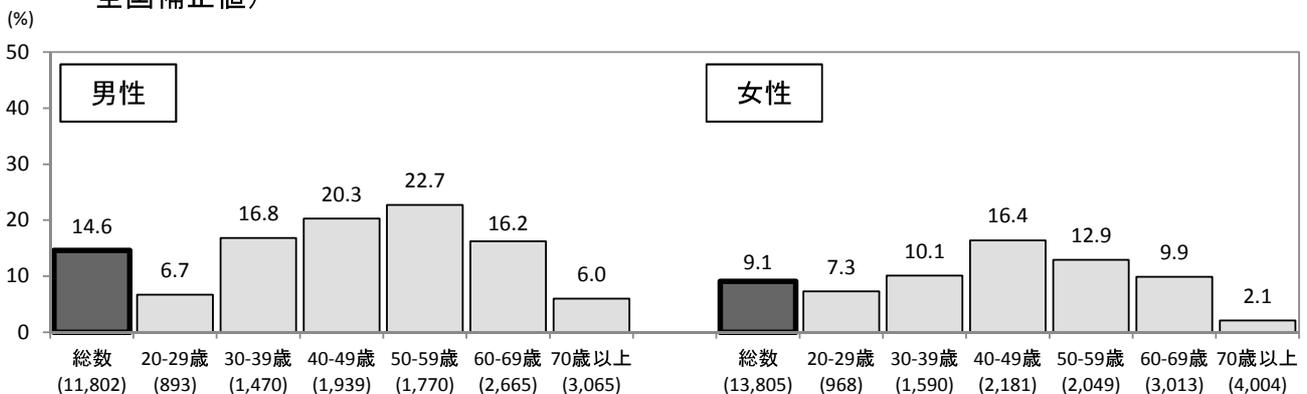
※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは、1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20g以上の者とし、以下の方法で算出。

- ①男性:「毎日×2合以上」+「週5~6日×2合以上」+「週3~4日×3合以上」+「週1~2日×5合以上」+「月1~3日×5合以上」
- ②女性:「毎日×1合以上」+「週5~6日×1合以上」+「週3~4日×1合以上」+「週1~2日×3合以上」+「月1~3日×5合以上」

清酒1合(180ml)は、次の量にほぼ相当する。  
ビール中瓶1本(同5度・500ml)、焼酎0.6合(同25度・約110ml)、ワイン1/4本(同14度・約180ml)、  
ウイスキーダブル1杯(同43度・60ml)、缶チューハイ1.5缶(同5度・約520ml)

※年齢調整した、生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合は、男性で平成22年15.3%、平成23年16.5%、平成24年14.6%、平成26年15.7%、平成27年13.6%、平成28年14.7%であり、女性で平成22年8.0%、平成23年8.9%、平成24年7.9%、平成26年9.5%、平成27年8.6%、平成28年で9.5%であった。平成22年から推移で見ると、男性では有意な増減はなく、女性では有意に増加している。

図28 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合(20歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)



(参考)「健康日本21(第二次)」の目標  
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少  
目標値: 男性13% 女性6.4%

## 2. 喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している者の割合は18.3%であり、男女別にみると男性30.2%、女性8.2%である。この10年間でみると、いずれも有意に減少している。年齢階級別にみると、30～50歳代男性では他の年代よりもその割合が高く、約4割が現在習慣的に喫煙している。

図 29-1 現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移(20歳以上)(平成18~28年)

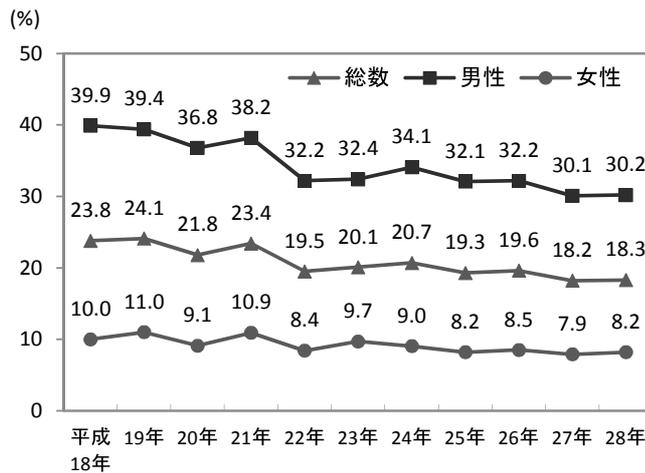
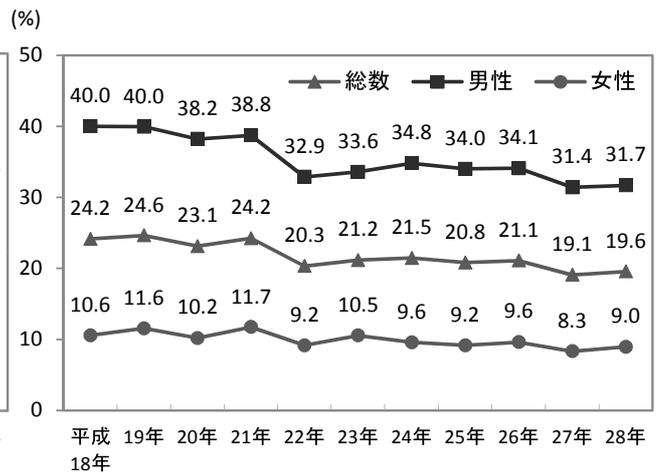


図 29-2 年齢調整した、現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移(20歳以上)(平成18~28年)



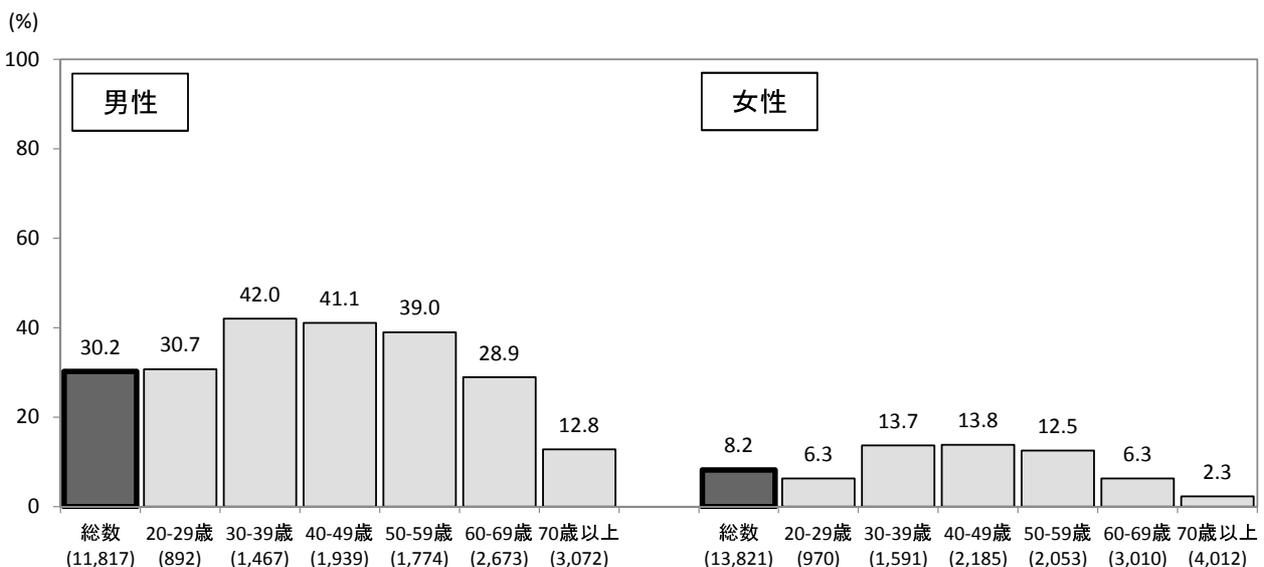
※「現在習慣的に喫煙している者」とは、たばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

なお、平成24年までは、これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者\*のうち、「この1ヶ月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者。

\*平成18~22年は、合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者

(参考)「健康日本21(第二次)」の目標  
成人の喫煙率の減少(喫煙をやめたい者がやめる)  
目標値: 12%

図 30 現在習慣的に喫煙している者の割合(20歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)



### 3. 禁煙意思の有無の状況

現在習慣的に喫煙している者のうち、たばこをやめたいと思う者の割合は 27.7%であり、男女別にみると男性 25.4%、女性 35.0%である。平成 19 年以降でみると、男性では平成 22 年まで増加傾向がみられ、その後有意に減少している。女性でも同様の推移であるが、有意な増減はみられない。

図 31-1 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 19~28 年)

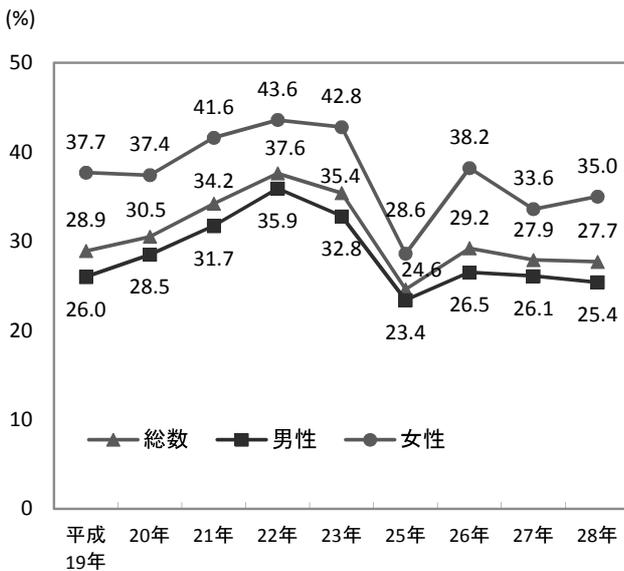
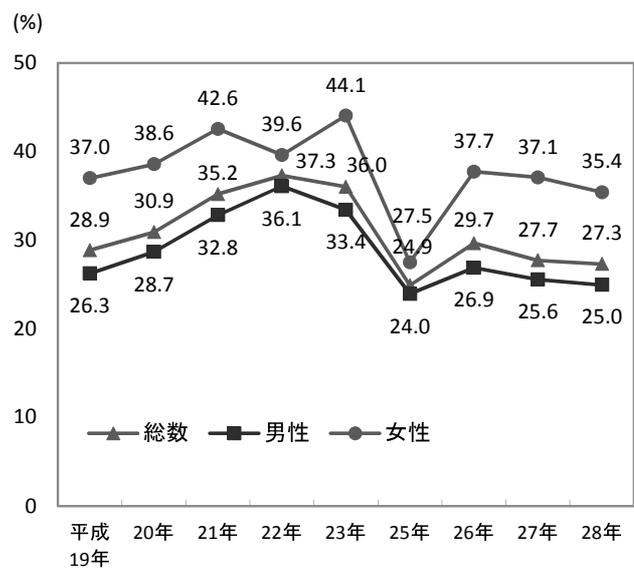
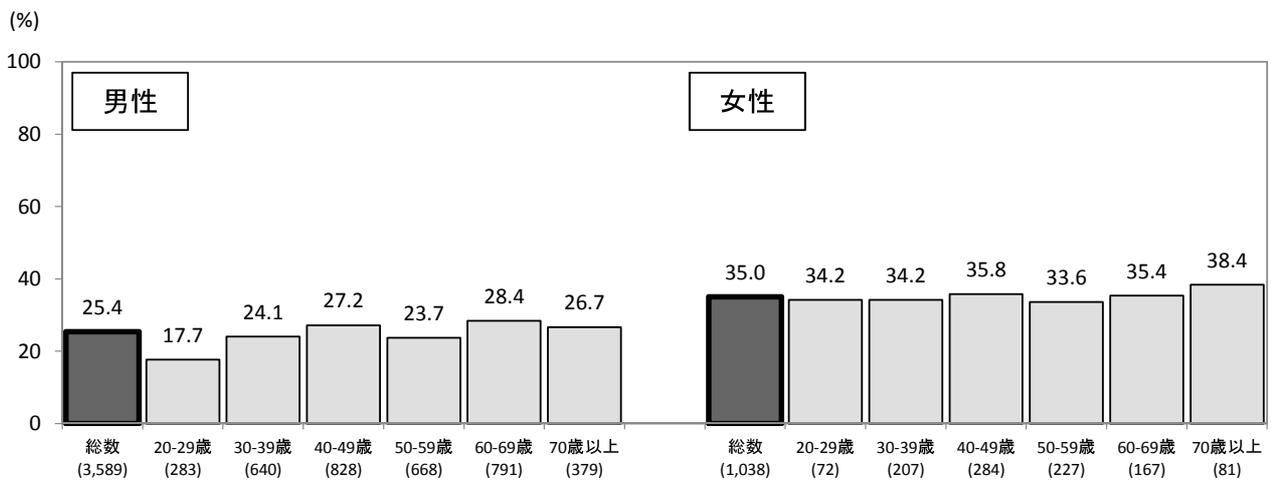


図 31-2 年齢調整した、現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移(20 歳以上)(平成 19~28 年)



※平成 24 年は未実施。

図 32 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合(20 歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)

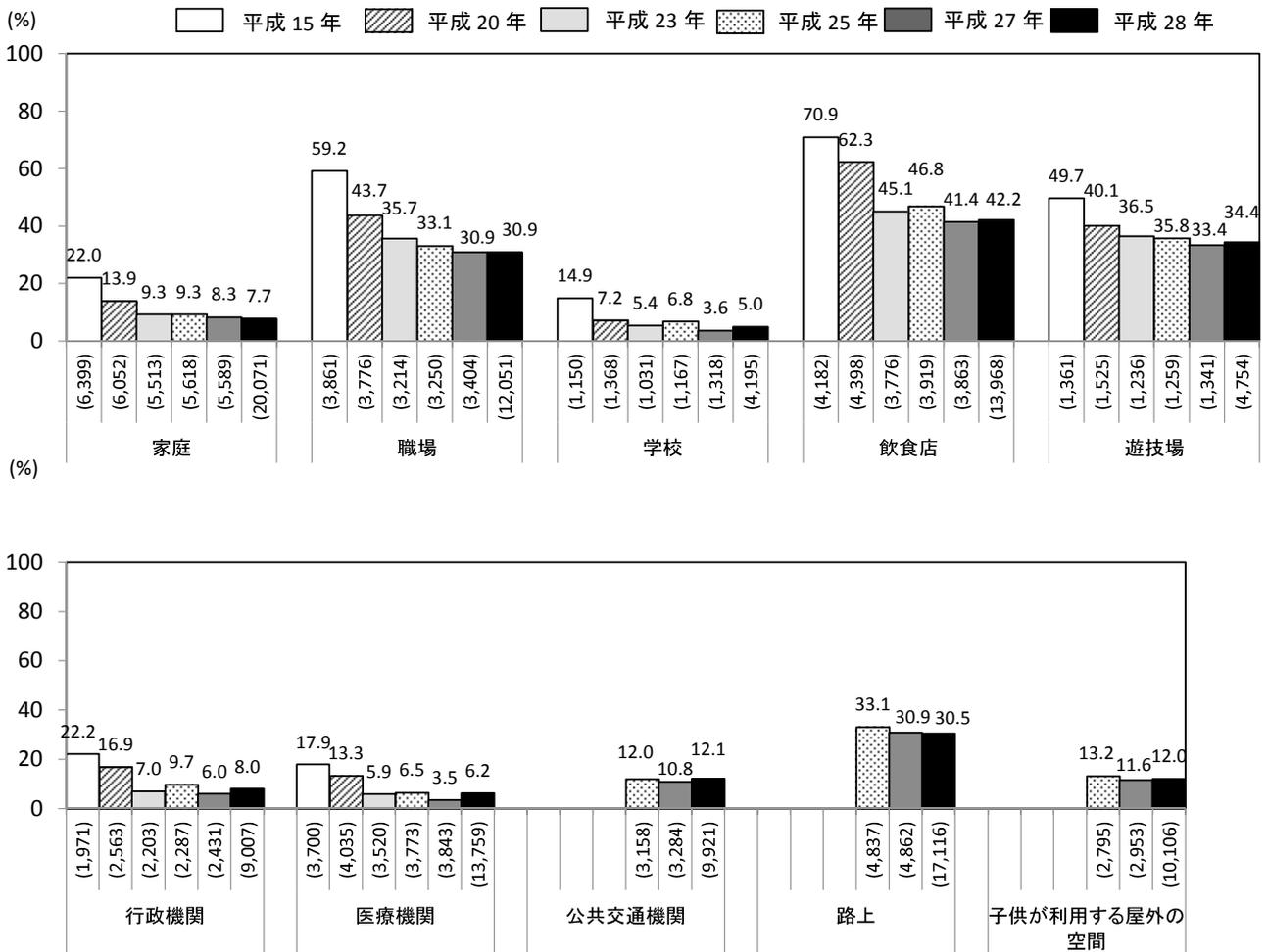


### 4. 受動喫煙の状況

自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)を有する者(現在喫煙者除く)の割合について場所別にみると、「飲食店」では 42.2%と4割を超えて最も高く、次いで「遊技場」では 34.4%、「職場」では 30.9%、「路上」では 30.5%といずれも3割を超えている。

図 33 自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)を有する者の割合の年次推移(20 歳以上、現在喫煙者を除く)(平成 15 年、20 年、23 年、25 年、27 年、28 年)

問:あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。



※現在喫煙者:現在習慣的に喫煙している者。  
 ※「受動喫煙の機会を有する者」とは、家庭:毎日受動喫煙の機会を有する者、その他:月1回以上受動喫煙の機会を有する者。  
 ※学校、飲食店、遊技場などに勤務していて、その職場で受動喫煙があった場合は、「職場」欄に回答。  
 ※屋内・屋外等、受動喫煙が生じた場所や場面は不明。

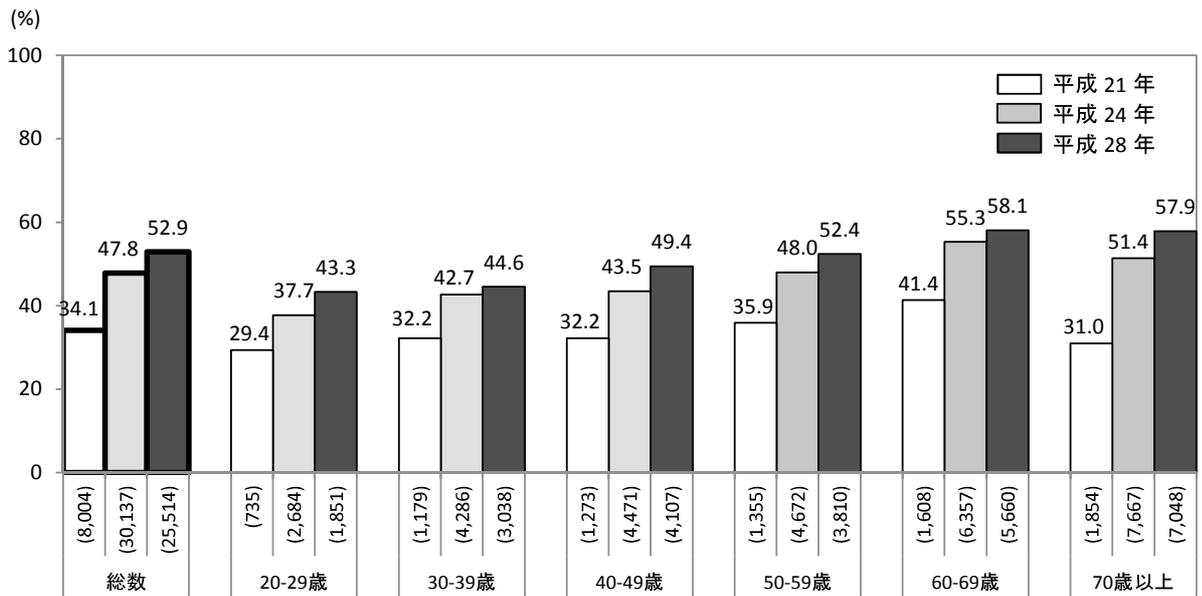
(参考)「健康日本21(第二次)」の目標  
 受動喫煙(家庭・職場・飲食店・行政機関・医療機関)の機会を有する者の割合の減少  
 目標値: 「家庭」3%、 「職場」受動喫煙の無い職場の実現、  
 「飲食店」15%、 「行政機関」・「医療機関」0%

## 第5章 歯・口腔の健康に関する状況

### 1. 歯科検診受診の状況

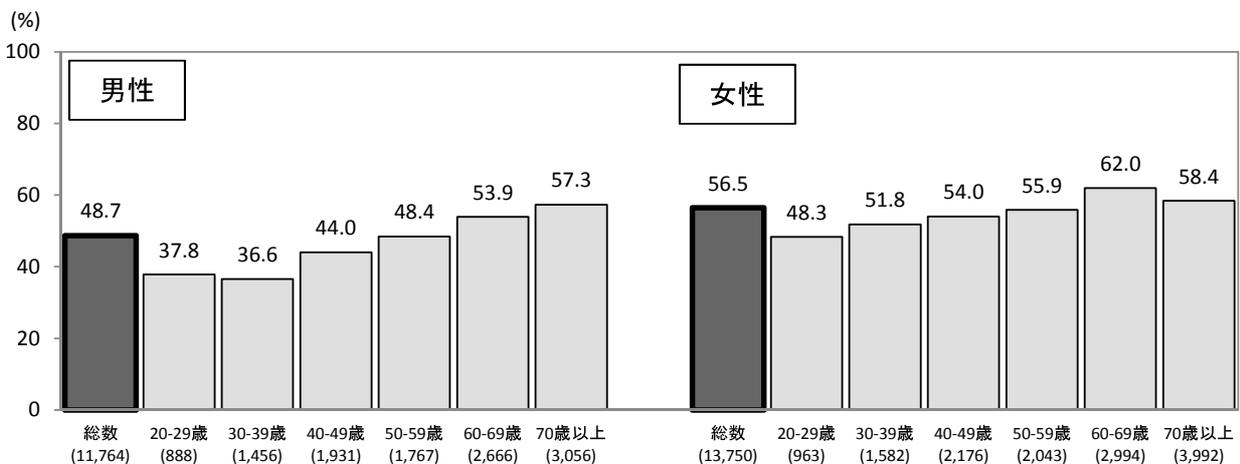
過去1年間に歯科検診を受けた者の割合は52.9%であり、平成21年、24年、28年の推移で見ると有意に増加している。性・年齢階級別にみると、男女とも年齢が高い層でその割合が高い。

図34 過去1年間に歯科検診を受けた者の割合の年次推移(20歳以上、男女計・年齢階級別)  
(平成21年、24年、28年)



※年齢調整した、歯科検診を受診した者の割合(総数)は、平成21年で33.8%、平成24年で47.0%、平成28年で51.5%であり、平成21年、24年、28年の推移で見ると、有意に増加している。

図35 過去1年間に歯科検診を受けた者の割合(20歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)



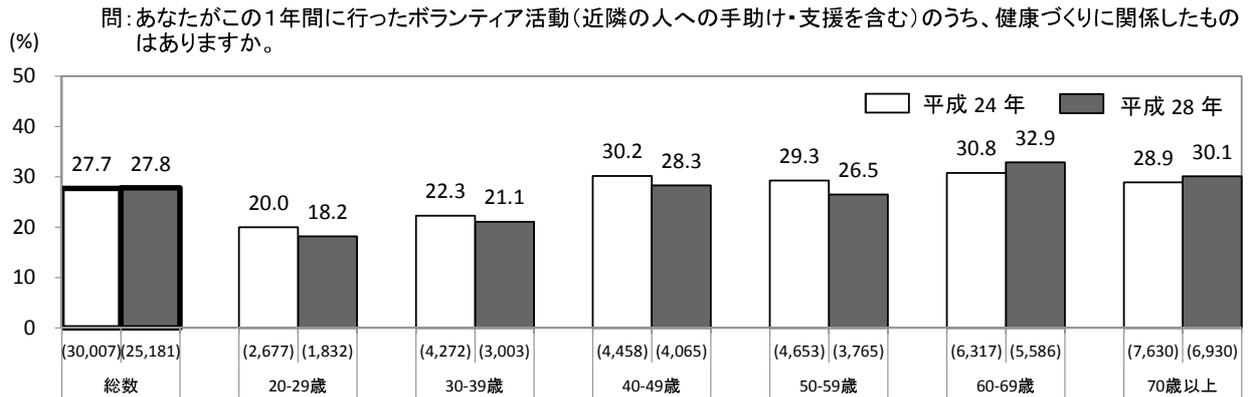
(参考)「健康日本21(第二次)」の目標  
過去1年間に歯科検診を受診した者の割合の増加  
目標値：65%

## 第6章 健康づくりに関係するボランティア活動・社会参加に関する状況

### 1. 健康づくりに関係するボランティア活動への参加の状況

この1年間に健康づくりに関係した何らかのボランティア活動を行った者の割合は 27.8%であり、平成 24 年と比べても同程度である。年齢階級別にみると、その割合は 60 歳代で最も高い。

図 36 この1年間に健康づくりに関係した何らかのボランティア活動を行った者の割合の年次比較(20 歳以上、男女計・年齢階級別、全国補正值)(平成 24 年、28 年)



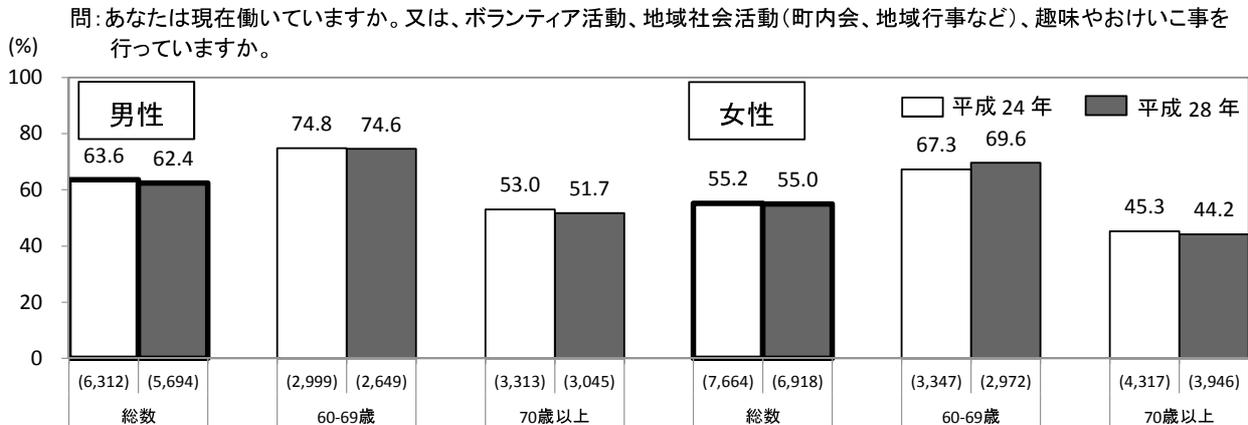
※「健康づくりに関係した何らかのボランティア活動を行った者」とは、①食生活などの生活習慣の改善のための活動、②スポーツ・文化・芸術に関係した活動、③まちづくりのための活動、④子どもを対象とした活動、⑤高齢者を対象とした活動、⑥防犯・防災に関係した活動、⑦自然や環境を守るための活動、⑧上記以外の活動、のうち1つでも健康づくりに関係した活動があると回答した者。

(参考)「健康日本 2 1 (第二次)」の目標  
健康づくりを目的とした活動に主体的に関わっている国民の割合の増加  
目標値 : 35%

### 2. 高齢者の社会参加の状況

現在働いている、又は、何らかの地域活動を行っている 60 歳以上の高齢者の割合は男性 62.4%、女性 55.0%である。平成 24 年と比べても同程度である。

図 37 社会参加している高齢者の割合の年次比較(60 歳以上、性・年齢階級別、全国補正值)(平成 24 年、28 年)



(参考)「健康日本 2 1 (第二次)」の目標  
高齢者の社会参加の促進(就業又は何らかの地域活動をしている高齢者の割合の増加)  
目標値 : 80%



# 第1部 栄養素等摂取状況調査の結果

第1表の1 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	26,133			1,244			1,988			1,050			1,489			2,557		
エネルギー	kcal	1,865	524	1,804	1,258	325	1,252	1,976	495	1,897	2,097	649	1,995	1,856	615	1,778	1,881	551	1,806
たんぱく質	g	68.5	21.4	66.1	44.1	13.7	43.5	70.9	18.4	68.0	75.1	25.5	73.2	67.0	23.3	64.5	67.5	21.3	65.2
うち動物性	g	37.4	16.8	35.1	24.9	10.9	23.8	41.5	14.3	39.6	44.5	20.5	41.3	38.0	18.5	35.8	36.8	16.7	34.3
脂質	g	57.2	22.6	54.2	39.9	15.6	38.3	63.9	20.7	60.9	69.0	26.3	65.0	60.9	25.2	56.4	60.2	24.4	56.9
うち動物性	g	29.1	15.2	26.7	21.3	10.7	20.1	35.5	14.0	33.1	37.9	18.9	35.5	30.9	17.5	28.4	30.3	16.2	27.8
飽和脂肪酸	g	15.74	7.13	14.57	12.49	5.60	11.69	20.36	7.15	18.92	19.62	8.56	18.12	16.74	8.08	15.54	16.41	7.53	15.12
一価不飽和脂肪酸	g	19.70	8.84	18.28	13.28	5.71	12.60	21.45	7.95	20.03	24.63	10.36	22.94	21.83	10.12	19.90	21.18	9.37	19.52
n-6系脂肪酸	g	9.61	4.46	8.78	6.18	2.81	5.63	9.67	3.95	8.97	11.12	5.08	10.54	10.24	4.83	9.41	10.27	4.90	9.46
n-3系脂肪酸	g	2.16	1.35	1.83	1.17	0.71	0.98	1.83	1.03	1.57	2.04	1.09	1.85	2.05	1.29	1.78	2.07	1.26	1.74
コレステロール	mg	311	170	288	203	120	173	306	146	284	390	201	360	318	185	302	315	175	290
炭水化物	g	252.8	76.3	245.2	177.3	45.5	174.1	271.4	76.7	258.6	283.2	98.6	270.1	248.1	94.9	235.5	249.7	79.7	244.0
食物繊維	g	14.2	6.0	13.2	8.6	3.3	8.2	13.0	4.3	12.4	12.4	5.2	11.2	12.2	5.9	11.0	12.8	5.4	12.0
うち水溶性	g	3.3	1.6	3.1	2.1	0.9	2.0	3.2	1.2	3.0	2.9	1.5	2.7	3.0	2.3	2.7	3.1	1.5	2.8
うち不溶性	g	10.3	4.4	9.5	6.2	2.4	5.9	9.5	3.2	8.9	9.0	3.8	8.2	8.7	4.0	7.9	9.2	3.9	8.6
ビタミンA	μgRE <sup>*1</sup>	524	676	397	394	310	332	562	717	458	496	446	406	473	636	339	475	780	347
ビタミンD	μg	7.5	8.0	3.8	3.7	3.8	2.1	6.6	7.2	3.3	6.5	7.9	2.9	6.0	7.4	2.6	6.1	7.3	2.7
ビタミンE	mg <sup>*2</sup>	6.4	3.0	5.9	4.2	2.0	3.8	6.0	2.6	5.5	6.4	2.9	5.8	6.1	2.9	5.6	6.2	2.9	5.8
ビタミンK	μg	225	162	171	128	95	99	180	117	147	200	135	160	194	149	143	213	157	162
ビタミンB <sub>1</sub>	mg	0.86	0.37	0.79	0.57	0.22	0.54	0.91	0.33	0.85	0.97	0.49	0.88	0.86	0.44	0.76	0.86	0.39	0.79
ビタミンB <sub>2</sub>	mg	1.15	0.47	1.07	0.80	0.34	0.75	1.26	0.45	1.17	1.13	0.47	1.08	1.07	0.49	0.97	1.06	0.50	0.98
ナイアシン	mgNE <sup>*3</sup>	14.4	6.4	13.2	7.6	3.4	6.8	12.2	5.0	11.2	14.0	6.5	12.7	13.8	6.8	12.6	14.1	6.0	13.1
ビタミンB <sub>6</sub>	mg	1.11	0.45	1.04	0.71	0.28	0.67	1.05	0.36	0.99	1.09	0.44	1.02	1.04	0.48	0.97	1.03	0.41	0.96
ビタミンB <sub>12</sub>	μg	6.0	6.0	3.8	3.2	2.8	2.2	5.2	5.0	3.6	4.9	4.6	3.2	5.1	5.6	3.1	5.3	5.8	3.1
葉酸	μg	277	136	253	153	62	143	227	102	212	240	105	224	236	115	214	245	134	228
パントテン酸	mg	5.45	1.85	5.22	3.90	1.31	3.82	6.03	1.72	5.74	5.72	2.06	5.52	5.13	1.98	4.79	5.21	1.86	4.98
ビタミンC	mg	89	62	72	52	35	43	67	43	56	70	47	58	66	46	56	66	46	55
ナトリウム	mg	3,770	1,420	3,566	2,116	770	1,997	3,435	1,113	3,244	3,677	1,360	3,496	3,653	1,487	3,451	3,755	1,415	3,556
食塩相当量	g <sup>*4</sup>	9.6	3.6	9.1	5.4	2.0	5.1	8.7	2.8	8.2	9.3	3.5	8.9	9.3	3.8	8.8	9.5	3.6	9.0
食塩相当量	g/1,000kcal	5.3	1.7	5.0	4.3	1.3	4.1	4.5	1.2	4.4	4.6	1.5	4.4	5.2	1.9	4.9	5.2	1.8	4.9
カリウム	mg	2,219	819	2,108	1,464	502	1,418	2,160	632	2,069	1,999	760	1,903	1,908	773	1,795	1,991	726	1,895
カルシウム	mg	502	238	464	409	193	382	646	233	619	467	246	425	412	217	358	441	241	386
マグネシウム	mg	238	84	226	147	47	142	221	62	216	215	77	205	207	76	198	220	78	210
リン	mg	976	311	950	674	224	657	1,066	285	1,027	1,015	353	968	900	314	864	925	307	893
鉄	mg	7.4	2.8	7.0	4.4	1.6	4.2	6.6	2.2	6.2	7.1	2.5	6.7	6.8	2.8	6.4	7.0	2.6	6.6
亜鉛	mg	8.0	2.6	7.6	5.4	1.7	5.2	8.6	2.4	8.3	9.3	3.2	8.9	8.0	3.0	7.6	8.0	2.6	7.6
銅	mg	1.11	0.38	1.06	0.69	0.22	0.67	1.07	0.32	1.00	1.13	0.40	1.08	1.04	0.38	1.01	1.07	0.41	1.01
脂肪エネルギー比率	% <sup>*5</sup>	27.4	6.8	27.2	27.9	6.3	27.8	29.0	5.6	28.8	29.6	6.2	29.0	29.5	7.3	29.2	28.6	7.2	28.7
炭水化物エネルギー比率	% <sup>*6</sup>	57.8	7.7	57.8	58.2	7.1	57.6	56.5	6.2	56.7	55.9	7.3	56.4	55.9	8.4	55.9	56.8	8.3	57.1
動物性たんぱく質比率	% <sup>*5</sup>	52.8	12.4	54.1	54.5	12.4	56.5	57.6	9.6	58.6	57.4	11.6	58.2	54.6	13.5	56.1	52.8	12.4	53.6
穀類エネルギー比率	% <sup>*5</sup>	40.9	11.4	40.8	39.3	9.8	38.8	40.9	8.6	40.9	44.5	10.4	44.8	43.0	12.7	43.1	43.0	12.5	43.0

注) 平均値, 標準偏差, 中央値は全国補正值である (p. 8参照)。

\*1 RE: レチノール当量 \*2 a-トコフェロール量 (a-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) \*3 NE: ナイアシン当量

\*4 食塩相当量=ナトリウム量 (mg) × 2.54/1,000 で算出。

\*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

\*6 炭水化物エネルギー比率 = 100 - たんぱく質エネルギー比率 - 脂肪エネルギー比率 で算出。

一全国補正值, 総数, 1 歳以上

1 人 1 日 当 たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
3,400			3,263			4,948			6,194			21,851			4,066		
1,878	542	1,830	1,918	497	1,847	1,943	483	1,876	1,808	457	1,761	1,878	508	1,818	1,762	447	1,719
67.1	21.7	64.8	70.2	20.3	67.7	73.1	20.8	70.6	68.6	20.4	66.6	69.3	21.1	67.0	66.9	20.0	65.3
36.9	17.6	34.2	37.9	16.4	35.5	39.0	16.7	36.4	36.1	16.1	33.9	37.4	16.8	35.1	35.2	15.7	33.3
59.4	23.6	57.1	59.3	22.2	56.8	57.8	21.0	54.9	51.0	20.0	48.3	56.9	22.3	54.0	49.1	19.6	45.9
29.7	15.9	27.2	29.3	14.9	27.5	28.7	14.3	26.4	25.8	13.7	23.4	28.5	15.0	26.0	24.9	13.4	22.7
16.12	7.36	14.84	15.99	6.99	14.97	15.18	6.40	14.04	13.59	6.12	12.71	15.28	6.91	14.13	13.08	6.06	12.10
20.97	9.27	19.70	20.59	8.94	19.42	19.77	8.30	18.42	17.02	7.67	15.56	19.65	8.80	18.24	16.28	7.52	14.85
10.21	4.79	9.42	10.19	4.69	9.37	9.94	4.27	9.17	8.65	3.87	7.84	9.73	4.47	8.93	8.34	3.78	7.57
2.09	1.31	1.80	2.22	1.38	1.87	2.49	1.43	2.15	2.33	1.44	1.96	2.26	1.39	1.92	2.26	1.41	1.93
307	180	283	320	167	298	327	171	301	301	158	288	313	170	292	297	157	280
247.4	78.3	240.5	253.9	71.5	250.6	261.0	70.2	253.3	255.3	67.6	247.8	253.8	74.2	246.9	251.5	66.7	244.2
12.7	5.5	11.9	14.3	5.5	13.5	16.3	6.3	15.3	16.4	6.3	15.3	14.7	6.1	13.7	15.9	6.2	14.9
3.0	1.5	2.8	3.3	1.5	3.1	3.7	1.6	3.5	3.7	1.6	3.5	3.4	1.6	3.2	3.6	1.6	3.3
9.3	4.1	8.6	10.4	4.2	9.8	11.9	4.6	11.1	12.0	4.7	11.3	10.7	4.5	9.9	11.6	4.6	10.9
491	892	351	545	757	388	548	559	424	569	606	445	529	696	393	565	592	437
6.5	8.4	2.7	7.2	7.7	3.8	9.0	8.2	5.8	9.4	8.6	6.2	7.8	8.2	4.1	9.3	8.5	6.3
6.2	3.0	5.8	6.7	3.1	6.1	7.1	3.0	6.7	6.7	3.1	6.1	6.6	3.0	6.1	6.5	3.0	5.8
212	159	164	230	159	175	264	175	207	253	173	200	236	167	181	244	170	191
0.85	0.37	0.79	0.89	0.38	0.80	0.90	0.35	0.83	0.84	0.34	0.77	0.87	0.37	0.79	0.81	0.33	0.74
1.06	0.47	0.97	1.16	0.46	1.10	1.24	0.46	1.17	1.21	0.47	1.14	1.16	0.48	1.08	1.19	0.46	1.11
14.6	6.4	13.5	15.7	6.5	14.5	16.3	6.7	15.1	14.7	6.2	13.6	15.0	6.4	13.9	14.1	5.9	13.1
1.04	0.43	0.98	1.14	0.43	1.08	1.24	0.46	1.16	1.21	0.45	1.16	1.14	0.45	1.07	1.18	0.43	1.13
5.2	6.2	3.0	6.0	6.2	3.9	7.2	6.3	5.1	7.1	6.2	5.0	6.3	6.2	4.0	7.0	6.0	5.0
252	144	230	286	129	264	322	132	301	325	141	299	290	139	266	318	135	292
5.14	1.91	4.90	5.49	1.76	5.31	5.79	1.80	5.57	5.59	1.78	5.40	5.47	1.84	5.23	5.46	1.75	5.28
71	50	59	86	57	72	111	67	95	120	72	103	94	64	77	116	70	97
3,716	1,398	3,514	3,914	1,406	3,702	4,148	1,414	3,913	3,943	1,406	3,736	3,902	1,421	3,703	3,895	1,424	3,679
9.4	3.6	8.9	9.9	3.6	9.4	10.5	3.6	9.9	10.0	3.6	9.5	9.9	3.6	9.4	9.9	3.6	9.3
5.2	1.7	4.9	5.3	1.7	5.0	5.5	1.7	5.3	5.7	1.9	5.3	5.4	1.8	5.1	5.7	1.9	5.4
2,024	765	1,930	2,251	731	2,194	2,513	838	2,400	2,489	864	2,366	2,279	831	2,172	2,430	853	2,305
437	219	397	485	217	452	541	237	493	544	238	507	495	235	453	535	234	503
224	80	214	247	78	238	271	87	259	260	84	251	246	84	234	254	83	246
926	307	902	989	285	965	1,054	306	1,019	1,004	304	985	982	307	957	982	300	963
7.0	2.8	6.6	7.7	2.6	7.3	8.4	2.9	7.9	8.1	2.8	7.8	7.7	2.8	7.3	8.0	2.7	7.6
8.0	2.8	7.6	8.1	2.6	7.7	8.3	2.5	7.9	7.7	2.3	7.4	8.0	2.6	7.6	7.5	2.3	7.2
1.06	0.37	1.02	1.14	0.37	1.08	1.21	0.39	1.16	1.17	0.36	1.13	1.14	0.38	1.09	1.15	0.35	1.11
28.3	7.2	28.3	27.7	7.0	27.4	26.6	6.5	26.4	25.1	6.4	25.0	27.1	6.9	26.8	24.7	6.4	24.6
57.3	8.2	57.0	57.5	8.0	57.6	58.2	7.5	58.4	59.7	7.4	59.6	58.0	7.9	58.0	60.1	7.5	60.0
52.9	13.4	54.5	52.2	12.3	53.6	51.6	11.8	52.8	50.7	12.2	51.8	52.0	12.5	53.3	50.7	12.1	51.9
42.3	12.5	42.9	40.8	11.5	40.5	39.3	11.1	38.7	39.7	11.1	39.4	40.8	11.8	40.6	40.1	11.1	40.0

(28年)

第1表の2 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	12,202			611			1,045			559			710			1,207		
エネルギー	kcal	2,071	562	2,017	1,280	315	1,262	2,100	549	2,005	2,425	640	2,381	2,113	675	2,002	2,092	592	2,035
たんぱく質	g	74.6	22.9	72.6	45.1	13.5	44.3	75.4	20.0	73.2	85.7	26.4	82.0	74.5	26.2	71.6	73.6	22.7	71.4
うち動物性	g	41.1	18.3	38.5	25.8	10.9	24.8	44.3	15.3	41.7	50.8	22.2	47.7	42.7	21.1	39.2	40.9	18.0	39.3
脂質	g	61.6	24.2	58.2	40.9	15.8	38.2	66.9	22.2	62.9	76.6	27.1	72.0	67.7	27.5	63.7	65.0	26.6	61.5
うち動物性	g	32.0	16.6	29.2	22.2	10.7	20.5	37.6	15.2	34.9	42.9	20.2	39.9	35.0	19.9	31.7	33.0	17.7	30.1
飽和脂肪酸	g	16.74	7.54	15.46	12.80	5.55	11.79	21.36	7.65	19.82	21.94	9.15	20.23	18.38	8.73	17.18	17.27	8.12	15.81
一価不飽和脂肪酸	g	21.49	9.52	19.94	13.72	5.75	12.84	22.63	8.49	21.43	27.81	10.81	26.42	24.65	11.08	23.14	23.20	10.13	22.09
n-6系脂肪酸	g	10.43	4.73	9.64	6.24	2.87	5.59	10.10	4.11	9.45	12.37	5.32	11.72	11.47	5.14	10.60	11.28	5.24	10.43
n-3系脂肪酸	g	2.34	1.43	1.99	1.23	0.73	1.02	1.92	1.08	1.64	2.24	1.09	2.09	2.27	1.40	1.88	2.28	1.34	2.01
コレステロール	mg	335	181	308	206	118	182	320	149	300	431	212	387	347	204	319	340	185	314
炭水化物	g	279.2	83.2	272.1	179.4	44.7	179.7	289.9	85.7	276.1	334.6	99.4	323.4	285.6	107.5	268.9	278.0	86.7	271.2
食物繊維	g	14.5	6.1	13.4	8.6	3.2	8.1	13.4	4.6	12.7	13.5	5.2	12.3	12.5	5.6	11.3	12.9	5.3	12.1
うち水溶性	g	3.4	1.6	3.1	2.1	0.9	2.0	3.3	1.3	3.0	3.2	1.4	2.9	3.0	1.6	2.8	3.1	1.5	2.9
うち不溶性	g	10.5	4.5	9.7	6.2	2.4	5.9	9.8	3.4	9.2	9.8	3.8	9.0	9.0	4.0	8.1	9.3	3.8	8.6
ビタミンA	μgRE <sup>*1</sup>	539	710	403	397	330	325	601	780	481	542	512	443	489	736	335	465	773	348
ビタミンD	μg	7.9	8.3	4.1	3.9	3.9	2.1	7.1	7.8	3.6	7.3	8.1	3.5	6.2	8.1	2.5	6.4	7.2	3.0
ビタミンE	mg <sup>*2</sup>	6.7	3.0	6.2	4.4	2.0	4.0	6.1	2.6	5.6	6.9	3.0	6.5	6.4	2.9	5.8	6.6	3.1	6.2
ビタミンK	μg	233	166	176	125	93	100	196	128	157	210	130	170	199	154	148	217	157	169
ビタミンB <sub>1</sub>	mg	0.93	0.41	0.84	0.58	0.23	0.55	0.95	0.36	0.88	1.12	0.57	1.01	0.97	0.51	0.83	0.94	0.44	0.86
ビタミンB <sub>2</sub>	mg	1.20	0.49	1.12	0.82	0.35	0.75	1.32	0.47	1.24	1.24	0.51	1.16	1.14	0.54	1.02	1.10	0.49	1.02
ナイアシン	mgNE <sup>*3</sup>	158	7.0	14.5	7.8	3.2	7.2	13.1	5.4	11.8	15.8	7.1	14.6	15.6	7.8	14.0	15.7	6.5	14.4
ビタミンB <sub>6</sub>	mg	1.20	0.47	1.12	0.73	0.28	0.68	1.10	0.38	1.05	1.23	0.45	1.16	1.13	0.54	1.03	1.11	0.44	1.05
ビタミンB <sub>12</sub>	μg	6.5	6.3	4.2	3.5	3.1	2.4	5.6	5.1	4.0	5.5	5.0	3.8	5.5	5.8	3.2	5.7	6.0	3.4
葉酸	μg	283	139	257	156	63	142	236	108	218	252	111	229	244	123	218	251	123	240
パントテン酸	mg	5.82	1.96	5.59	3.96	1.32	3.88	6.42	1.85	6.14	6.47	2.18	6.23	5.57	2.17	5.26	5.54	1.90	5.33
ビタミンC	mg	87	62	69	53	35	44	66	47	54	71	46	57	67	48	59	65	46	55
ナトリウム	mg	4,077	1,522	3,874	2,097	735	1,999	3,600	1,218	3,409	4,077	1,401	3,857	3,995	1,649	3,833	4,110	1,503	3,881
食塩相当量	g <sup>*4</sup>	10.4	3.9	9.8	5.3	1.9	5.1	9.1	3.1	8.7	10.4	3.6	9.8	10.2	4.2	9.7	10.4	3.8	9.9
食塩相当量	g/1,000kcal	5.1	1.7	4.8	4.2	1.2	4.0	4.4	1.2	4.3	4.4	1.3	4.2	4.9	1.8	4.6	5.2	1.9	4.9
カリウム	mg	2,297	839	2,188	1,489	512	1,428	2,257	650	2,211	2,219	788	2,092	1,998	807	1,893	2,067	731	2,001
カルシウム	mg	511	244	470	421	202	393	678	245	649	508	264	466	430	231	380	442	238	384
マグネシウム	mg	251	87	239	148	46	143	232	64	223	242	80	227	222	82	213	234	82	221
リン	mg	1,044	326	1,015	692	229	667	1,129	303	1,096	1,144	366	1,106	983	346	928	988	320	955
鉄	mg	7.8	2.9	7.4	4.4	1.6	4.2	6.9	2.4	6.5	7.8	2.6	7.4	7.2	2.9	6.7	7.3	2.6	7.0
亜鉛	mg	8.8	2.9	8.4	5.5	1.6	5.3	9.2	2.6	8.9	10.8	3.2	10.5	9.1	3.4	8.6	8.7	2.7	8.4
銅	mg	1.20	0.41	1.14	0.69	0.21	0.68	1.13	0.35	1.08	1.30	0.40	1.27	1.14	0.42	1.09	1.16	0.44	1.11
脂肪エネルギー比率	% <sup>*5</sup>	26.5	6.7	26.3	28.1	6.4	27.8	28.7	5.5	28.7	28.3	6.0	27.6	28.8	7.2	28.1	27.7	7.4	27.7
炭水化物エネルギー比率	% <sup>*6</sup>	58.9	7.7	59.1	57.8	7.3	57.6	56.8	6.2	56.7	57.4	7.3	57.9	57.0	8.4	57.2	58.0	8.7	58.4
動物性たんぱく質比率	% <sup>*5</sup>	53.4	12.2	54.6	55.3	12.1	57.0	58.0	9.7	59.1	57.3	11.2	58.2	55.2	12.8	55.7	54.0	12.0	54.6
穀類エネルギー比率	% <sup>*5</sup>	42.7	11.4	42.4	39.2	9.7	38.9	41.6	8.8	41.4	47.0	10.2	47.1	46.1	11.7	46.5	45.0	12.8	44.9

注) 平均値, 標準偏差, 中央値は全国補正值である (p. 8参照)。

\*1 RE: レチノール当量 \*2 a-トコフェロール量 (a-トコフェロール以外のビタミンEは含んでいない) \*3 NE: ナイアシン当量

\*4 食塩相当量=ナトリウム量 (mg) × 2.54/1,000 で算出。

\*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

\*6 炭水化物エネルギー比率 = 100 - たんぱく質エネルギー比率 - 脂肪エネルギー比率 で算出。

— 男性, 1 歳以上

1 人 1 日 当 たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
1,581			1,486			2,307			2,696			9,987			1,711		
2,122	563	2,070	2,145	523	2,089	2,160	508	2,119	1,997	464	1,962	2,097	535	2,050	1,948	451	1,923
74.8	22.9	72.8	76.1	21.6	73.8	79.1	22.4	76.3	74.4	20.9	72.8	75.7	22.4	73.4	72.8	20.6	71.0
41.7	19.0	39.0	41.3	18.1	38.6	42.5	18.4	39.9	39.2	16.6	37.0	41.2	18.2	38.6	38.5	16.4	36.5
64.6	25.4	61.9	63.2	23.3	61.0	61.7	22.4	58.8	54.7	20.8	51.5	61.4	23.9	58.0	52.7	20.7	50.0
33.2	16.9	30.8	31.9	16.3	29.2	31.3	15.8	28.8	28.1	14.6	25.4	31.4	16.4	28.7	27.3	15.0	24.6
16.98	7.71	15.71	16.61	7.04	15.43	16.02	6.73	14.94	14.42	6.25	13.55	16.18	7.24	14.96	13.92	6.19	13.05
23.17	10.04	21.80	22.30	9.42	21.10	21.38	8.90	19.98	18.34	8.02	16.81	21.49	9.46	19.95	17.58	7.91	15.87
11.23	5.09	10.45	11.05	4.90	10.39	10.77	4.43	10.09	9.30	4.03	8.57	10.62	4.73	9.81	8.98	3.90	8.25
2.35	1.38	2.04	2.39	1.46	2.03	2.67	1.55	2.27	2.53	1.55	2.15	2.46	1.48	2.10	2.47	1.56	2.09
332	190	307	350	183	326	353	187	318	321	163	309	339	182	314	317	164	299
278.8	83.3	272.8	282.1	76.6	277.2	286.4	75.2	281.1	277.7	70.4	273.0	281.1	79.7	275.4	274.4	68.1	271.8
13.1	5.8	12.2	14.4	5.7	13.4	16.5	6.4	15.3	16.9	6.5	15.8	15.0	6.3	14.0	16.5	6.4	15.6
3.1	1.6	2.9	3.3	1.6	3.0	3.8	1.6	3.5	3.9	1.6	3.6	3.5	1.6	3.2	3.8	1.6	3.5
9.5	4.3	8.7	10.5	4.2	9.7	12.0	4.8	11.2	12.4	4.8	11.7	10.9	4.6	10.1	12.1	4.7	11.4
523	855	344	574	891	389	559	647	429	568	566	446	541	727	395	567	553	445
7.2	8.8	3.1	7.3	7.9	3.8	9.3	8.5	5.9	9.9	8.7	6.8	8.2	8.5	4.4	9.9	8.7	6.7
6.5	3.0	6.0	6.7	3.1	6.2	7.3	3.0	6.9	7.0	3.2	6.4	6.9	3.1	6.4	6.8	3.2	6.3
221	165	168	240	167	185	270	181	209	267	177	222	245	172	187	257	172	210
0.93	0.40	0.86	0.96	0.41	0.86	0.95	0.38	0.88	0.90	0.36	0.83	0.94	0.40	0.85	0.87	0.35	0.79
1.10	0.48	1.03	1.20	0.48	1.14	1.28	0.49	1.20	1.27	0.47	1.21	1.20	0.49	1.12	1.24	0.46	1.18
16.6	6.9	15.6	16.9	7.0	15.5	17.8	7.3	16.3	16.1	6.6	14.8	16.6	7.0	15.3	15.4	6.2	14.3
1.15	0.45	1.09	1.21	0.46	1.14	1.32	0.49	1.24	1.31	0.46	1.25	1.23	0.48	1.16	1.28	0.44	1.24
6.0	6.6	3.5	6.4	6.7	4.2	7.8	7.1	5.5	7.7	6.5	5.5	6.8	6.6	4.5	7.6	6.1	5.4
262	141	235	291	140	267	328	142	305	334	145	313	297	143	273	328	141	308
5.58	2.01	5.28	5.85	1.89	5.69	6.09	1.92	5.85	5.95	1.82	5.67	5.83	1.93	5.60	5.83	1.78	5.58
70	50	58	82	56	67	105	69	88	119	71	103	92	64	74	116	69	99
4,139	1,497	3,983	4,269	1,507	4,018	4,494	1,514	4,248	4,243	1,461	4,037	4,251	1,511	4,027	4,204	1,481	3,985
10.5	3.8	10.1	10.8	3.8	10.2	11.4	3.9	10.8	10.8	3.7	10.3	10.8	3.8	10.2	10.7	3.8	10.1
5.1	1.7	4.8	5.1	1.6	4.9	5.4	1.6	5.2	5.5	1.8	5.2	5.3	1.7	5.0	5.6	1.8	5.2
2,130	785	2,041	2,291	760	2,226	2,556	873	2,448	2,603	889	2,505	2,356	854	2,237	2,556	877	2,459
435	221	392	478	217	440	539	242	491	562	240	527	498	239	454	555	237	527
240	83	229	258	81	252	284	91	271	278	87	268	260	88	249	272	86	265
1,004	318	983	1,047	295	1,033	1,119	325	1,086	1,073	309	1,048	1,051	320	1,024	1,055	306	1,024
7.5	2.9	7.0	8.0	2.8	7.6	8.7	2.9	8.2	8.6	2.8	8.2	8.1	2.9	7.7	8.4	2.7	8.1
9.0	2.9	8.7	8.9	2.9	8.6	9.1	2.7	8.6	8.4	2.5	8.0	8.8	2.8	8.5	8.2	2.4	7.9
1.16	0.38	1.11	1.22	0.39	1.16	1.30	0.44	1.25	1.26	0.37	1.21	1.23	0.41	1.17	1.24	0.36	1.20
27.2	6.9	27.0	26.4	6.8	26.0	25.5	6.4	25.1	24.3	6.2	24.2	26.1	6.8	25.9	24.0	6.3	23.8
58.6	8.2	58.8	59.3	7.9	59.5	59.8	7.5	60.2	60.7	7.2	60.9	59.3	7.9	59.5	61.0	7.3	61.2
53.8	13.3	55.9	52.6	12.8	54.2	51.8	12.0	52.9	51.0	11.7	52.0	52.6	12.4	53.6	51.1	11.8	51.9
44.4	12.0	44.6	42.7	11.5	42.2	41.7	11.3	41.2	40.7	11.2	40.2	42.8	11.7	42.5	40.9	11.1	40.5

(28年)

第1表の3 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，年齢階級別，平均値，標準偏差，中央値

		総数			1-6歳			7-14歳			15-19歳			20-29歳			30-39歳		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	13,931			633			943			491			779			1,350		
エネルギー	kcal	1,687	423.6	1,663	1,237	332.6	1,239	1,837	386.8	1,814	1,773	486.2	1,766	1,631	452.9	1,605	1,694	445.5	1,672
たんぱく質	g	63.2	18.7	61.7	43.1	13.8	42.6	65.8	15.1	64.4	64.8	19.8	63.3	60.5	18.0	59.8	62.1	18.5	60.8
うち動物性	g	34.2	14.8	32.5	24.0	10.9	23.1	38.2	12.3	37.2	38.3	16.2	36.2	33.9	14.6	33.3	33.1	14.5	31.2
脂質	g	53.4	20.5	51.2	38.9	15.3	38.3	60.5	18.5	57.5	61.4	23.2	57.1	55.0	21.3	52.0	56.0	21.5	53.9
うち動物性	g	26.6	13.5	24.6	20.5	10.6	19.7	33.0	12.1	31.2	32.9	15.8	31.6	27.2	14.2	26.1	27.9	14.4	25.3
飽和脂肪酸	g	14.86	6.65	13.88	12.20	5.63	11.53	19.24	6.40	18.22	17.33	7.18	16.89	15.30	7.16	14.12	15.65	6.89	14.62
一価不飽和脂肪酸	g	18.15	7.92	16.99	12.87	5.66	12.27	20.12	7.11	18.65	21.51	8.84	19.48	19.35	8.47	17.55	19.38	8.30	18.13
n-6系脂肪酸	g	8.90	4.10	8.18	6.13	2.76	5.69	9.18	3.72	8.50	9.89	4.48	9.06	9.16	4.25	8.51	9.37	4.41	8.53
n-3系脂肪酸	g	2.01	1.25	1.70	1.12	0.68	0.95	1.73	0.96	1.47	1.84	1.05	1.62	1.86	1.14	1.68	1.89	1.16	1.59
コレステロール	mg	290	156	272	200	122	166	290	140	261	351	179	330	292	161	286	294	163	272
炭水化物	g	229.9	62.4	225.9	175.2	46.2	171.6	250.6	59.3	245.0	232.5	68.3	235.6	215.2	67.2	214.8	224.6	64.6	221.6
食物繊維	g	13.9	5.9	12.9	8.6	3.3	8.2	12.6	3.9	12.1	11.3	4.8	10.4	11.9	6.1	10.8	12.6	5.4	11.8
うち水溶性	g	3.3	1.6	3.0	2.1	0.9	2.0	3.1	1.0	2.9	2.7	1.5	2.5	3.0	2.8	2.6	3.1	1.5	2.8
うち不溶性	g	10.1	4.3	9.4	6.1	2.4	5.9	9.1	3.0	8.7	8.2	3.5	7.5	8.5	4.0	7.7	9.1	4.0	8.6
ビタミンA	μgRE <sup>*1</sup>	511	645	394	391	288	332	519	639	441	450	350	366	459	528	339	484	787	344
ビタミンD	μg	7.2	7.8	3.5	3.6	3.7	2.1	5.9	6.4	2.9	5.7	7.6	2.4	5.9	6.7	2.9	5.8	7.3	2.5
ビタミンE	mg <sup>*2</sup>	6.3	2.9	5.7	4.1	1.9	3.6	5.9	2.5	5.4	5.9	2.6	5.5	5.7	2.8	5.3	5.9	2.8	5.4
ビタミンK	μg	219	158	165	130	97	98	162	99	135	190	139	145	189	145	135	211	158	155
ビタミンB <sub>1</sub>	mg	0.80	0.33	0.74	0.56	0.21	0.53	0.87	0.29	0.81	0.83	0.32	0.79	0.77	0.35	0.72	0.78	0.32	0.73
ビタミンB <sub>2</sub>	mg	1.10	0.46	1.04	0.79	0.34	0.74	1.18	0.43	1.10	1.02	0.40	1.01	1.01	0.44	0.93	1.02	0.50	0.94
ナイアシン	mgNE <sup>*3</sup>	132	5.7	12.3	7.4	3.5	6.7	11.2	4.4	10.4	12.3	5.3	11.8	12.2	5.3	11.4	12.7	5.2	11.9
ビタミンB <sub>6</sub>	mg	1.04	0.41	0.98	0.69	0.27	0.66	0.98	0.33	0.92	0.95	0.37	0.91	0.95	0.40	0.91	0.95	0.36	0.92
ビタミンB <sub>12</sub>	μg	5.5	5.6	3.5	2.9	2.5	2.1	4.8	4.8	3.3	4.2	4.1	2.7	4.8	5.4	3.0	4.9	5.6	2.8
葉酸	μg	272	133	249	151	61	145	218	93	208	228	97	218	229	108	211	240	142	219
パントテン酸	mg	5.13	1.70	4.95	3.84	1.31	3.75	5.59	1.47	5.40	4.97	1.62	4.96	4.73	1.70	4.46	4.92	1.77	4.66
ビタミンC	mg	91	63	75	52	34	43	68	38	59	69	49	58	65	45	53	66	46	56
ナトリウム	mg	3,504	1,274	3,341	2,134	803	1,984	3,249	953	3,161	3,283	1,194	3,230	3,352	1,253	3,248	3,441	1,263	3,337
食塩相当量	g <sup>*4</sup>	8.9	3.2	8.5	5.4	2.0	5.0	8.3	2.4	8.0	8.3	3.0	8.2	8.5	3.2	8.3	8.7	3.2	8.5
食塩相当量	g/1,000kcal	5.4	1.8	5.0	4.5	1.4	4.3	4.6	1.2	4.4	4.8	1.7	4.6	5.4	2.0	5.1	5.3	1.7	5.0
カリウム	mg	2,152	795	2,041	1,441	491	1,414	2,050	594	1,967	1,782	664	1,717	1,829	732	1,692	1,925	716	1,805
カルシウム	mg	493	232	459	398	184	380	610	214	585	426	215	390	396	202	348	439	243	388
マグネシウム	mg	226	79	216	146	47	142	209	58	207	189	65	181	194	68	186	209	73	196
リン	mg	916	286	893	657	217	655	996	246	980	888	290	859	827	262	800	868	285	833
鉄	mg	7.1	2.7	6.7	4.3	1.6	4.2	6.1	1.9	5.9	6.5	2.3	6.2	6.5	2.6	6.2	6.7	2.5	6.3
亜鉛	mg	7.3	2.2	7.1	5.3	1.7	5.2	7.9	1.9	7.7	7.8	2.5	7.7	7.1	2.3	7.1	7.3	2.2	7.1
銅	mg	1.03	0.34	0.99	0.69	0.22	0.66	0.99	0.27	0.96	0.97	0.32	0.92	0.95	0.31	0.94	0.99	0.37	0.93
脂肪エネルギー比率	% <sup>*5</sup>	28.1	6.8	28.0	27.6	6.2	27.6	29.4	5.5	28.9	30.8	6.2	30.0	30.1	7.3	30.2	29.4	7.0	29.4
炭水化物エネルギー比率	% <sup>*6</sup>	56.9	7.6	56.8	58.5	6.9	57.6	56.1	6.2	56.7	54.4	7.1	55.2	54.9	8.3	54.9	55.8	7.9	55.6
動物性たんぱく質比率	% <sup>*5</sup>	52.3	12.5	53.7	53.7	12.6	55.6	57.2	9.5	58.1	57.4	12.1	58.2	54.1	14.1	56.3	51.8	12.6	52.7
穀類エネルギー比率	% <sup>*5</sup>	39.4	11.3	39.4	39.4	9.9	38.6	40.2	8.4	40.6	42.0	10.1	42.6	40.2	13.1	39.8	41.2	12.0	41.7

注) 平均値, 標準偏差, 中央値は全国補正值である (p. 8参照)。

\*1 RE: レチノール当量 \*2 a - トコフェロール量 (a - トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない) \*3 NE: ナイアシン当量

\*4 食塩相当量 = ナトリウム量 (mg) × 2.54/1,000 で算出。

\*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

\*6 炭水化物エネルギー比率 = 100 - たんぱく質エネルギー比率 - 脂肪エネルギー比率 で算出。

一全国補正值, 女性, 1歳以上

1人1日当たり

40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上			(再掲)妊婦			(再掲)授乳婦		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
1819			1777			2641			3498			11864			2355			83			163		
1677	436.8	1668	1727	398.9	1693	1751	386.1	1712	1663	405.7	1629	1694	414.7	1669	1627	401.7	1585	1704	442.5	1712	1878	540.4	1786
60.7	18.6	59.5	65.2	18.0	63.2	67.8	18.1	65.5	64.1	19.0	62.6	64.0	18.6	62.5	62.5	18.6	61.1	58.1	13.3	57.9	67.7	19.7	63.0
32.9	15.3	30.8	34.9	14.4	33.3	36.0	14.5	34.0	33.7	15.3	31.9	34.2	14.9	32.5	32.9	14.8	31.3	28.1	9.4	25.5	33.4	13.9	31.3
55.1	21.2	54.0	55.9	20.9	53.5	54.3	19.2	52.2	48.3	19.0	45.4	53.2	20.3	51.0	46.4	18.4	43.5	56.1	18.9	55.3	61.3	24.2	57.4
26.8	14.5	24.4	27.1	13.3	25.5	26.4	12.6	24.7	24.1	12.7	21.9	26.2	13.4	24.1	23.1	11.9	21.2	25.6	13.0	24.1	28.6	15.2	25.0
15.41	6.97	14.27	15.46	6.91	14.51	14.44	6.01	13.44	12.95	5.96	12.04	14.53	6.55	13.45	12.47	5.89	11.43	15.79	7.10	15.79	17.14	8.51	14.85
19.16	8.14	18.60	19.14	8.30	17.80	18.35	7.52	17.08	16.00	7.26	14.72	18.12	7.92	16.96	15.33	7.12	14.14	19.54	7.83	18.22	20.26	8.75	18.54
9.37	4.36	8.68	9.45	4.40	8.64	9.21	4.02	8.45	8.15	3.69	7.36	8.98	4.13	8.25	7.88	3.63	7.23	9.09	3.35	9.13	10.75	4.62	10.17
1.87	1.20	1.61	2.08	1.29	1.74	2.33	1.30	2.02	2.18	1.34	1.86	2.09	1.28	1.78	2.11	1.27	1.83	1.72	0.98	1.48	2.07	1.22	1.81
285	168	267	295	149	282	303	153	287	286	153	274	292	156	277	282	151	269	259	146	215	293	162	262
221.4	63.7	219.1	230.2	58.9	228.6	238.5	58.6	232.8	238.0	60.9	232.0	231.0	61.8	227.0	234.9	61.4	229.2	235.8	78.1	229.1	257.2	79.9	242.3
12.4	5.2	11.6	14.2	5.3	13.6	16.1	6.1	15.2	15.9	6.2	14.9	14.4	6.0	13.5	15.4	6.0	14.4	14.0	6.5	13.0	15.1	6.2	14.6
2.9	1.4	2.7	3.3	1.4	3.1	3.7	1.5	3.5	3.6	1.6	3.4	3.4	1.6	3.1	3.5	1.5	3.2	3.6	1.9	3.3	3.6	1.6	3.4
9.1	3.9	8.5	10.4	4.1	9.9	11.8	4.4	11.0	11.6	4.6	11.0	10.5	4.4	9.8	11.2	4.4	10.5	9.9	4.5	9.1	11.1	4.8	10.6
465	923	359	520	622	388	538	467	419	569	634	443	520	668	392	565	619	433	506	594	351	486	277	459
6.0	8.0	2.5	7.2	7.4	3.7	8.6	8.0	5.7	8.9	8.4	5.7	7.5	8.0	3.9	8.9	8.3	5.9	4.0	5.9	1.9	8.2	10.9	3.1
6.0	2.9	5.7	6.6	3.2	6.0	6.9	2.9	6.4	6.6	3.0	5.8	6.4	3.0	5.9	6.3	2.9	5.6	6.4	3.0	6.2	6.6	2.9	6.1
205	153	160	222	151	169	259	169	205	243	170	188	229	163	176	234	168	181	233	149	159	264	182	203
0.78	0.33	0.74	0.84	0.35	0.75	0.85	0.32	0.79	0.79	0.32	0.73	0.81	0.33	0.75	0.76	0.31	0.71	0.80	0.29	0.77	0.85	0.34	0.83
1.02	0.46	0.93	1.13	0.43	1.08	1.20	0.43	1.14	1.17	0.46	1.10	1.12	0.46	1.05	1.15	0.45	1.08	1.01	0.34	1.01	1.15	0.61	0.95
12.9	5.6	12.0	14.7	5.8	13.6	15.1	5.8	14.1	13.6	5.7	12.7	13.8	5.7	12.8	13.1	5.5	12.3	11.1	5.0	9.2	13.2	5.4	11.5
0.95	0.39	0.89	1.07	0.39	1.02	1.18	0.41	1.12	1.14	0.42	1.08	1.07	0.41	1.01	1.11	0.41	1.05	0.98	0.47	0.87	1.06	0.40	1.01
4.5	5.8	2.7	5.7	5.7	3.7	6.6	5.5	4.7	6.7	6.0	4.6	5.8	5.8	3.7	6.6	5.9	4.6	3.9	4.2	2.3	4.8	4.8	2.7
244	146	224	283	120	263	317	122	298	318	138	290	285	136	261	310	130	284	232	89	220	262	105	230
4.78	1.74	4.61	5.18	1.59	5.00	5.53	1.66	5.34	5.32	1.71	5.15	5.16	1.71	4.97	5.19	1.68	5.00	5.07	1.68	4.80	5.50	1.87	5.07
71	50	60	90	57	76	115	65	101	121	72	102	97	65	80	116	71	97	67	54	54	66	42	59
3366	1207	3202	3614	1252	3387	3842	1258	3686	3713	1326	3523	3610	1280	3445	3670	1346	3470	3479	1317	3411	3813	1372	3682
8.6	3.1	8.1	9.2	3.2	8.6	9.8	3.2	9.4	9.4	3.4	9.0	9.2	3.3	8.8	9.3	3.4	8.8	8.8	3.3	8.7	9.7	3.5	9.4
5.2	1.7	5.0	5.4	1.8	5.1	5.7	1.7	5.4	5.8	1.9	5.5	5.5	1.8	5.2	5.8	1.9	5.5	5.2	1.6	5.0	5.2	1.5	5.1
1937	738	1861	2217	704	2159	2476	805	2366	2402	836	2294	2216	806	2112	2338	825	2200	1932	792	1782	2156	749	2124
439	218	402	491	217	463	543	232	499	531	235	495	492	233	453	520	231	484	466	188	480	520	248	442
210	75	202	238	75	229	259	82	248	247	79	234	234	80	224	241	78	230	214	75	197	241	87	225
861	283	842	939	268	915	996	277	966	951	291	920	925	286	898	929	287	908	862	230	865	978	322	911
6.5	2.6	6.2	7.4	2.5	7.0	8.1	2.9	7.6	7.8	2.7	7.4	7.3	2.7	7.0	7.6	2.6	7.2	6.6	2.5	6.1	7.5	2.8	7.0
7.1	2.3	7.0	7.4	2.2	7.2	7.6	2.2	7.4	7.2	2.1	6.9	7.3	2.2	7.1	7.0	2.1	6.7	7.3	1.9	7.3	8.0	2.2	7.7
0.97	0.34	0.93	1.07	0.34	1.04	1.13	0.33	1.09	1.10	0.33	1.06	1.06	0.34	1.02	1.08	0.33	1.04	1.03	0.31	1.02	1.16	0.38	1.09
29.2	7.2	29.1	28.8	7.0	28.7	27.6	6.5	27.4	25.6	6.4	25.6	27.9	6.9	27.8	25.2	6.5	25.2	29.5	6.8	31.2	29.1	6.5	29.2
56.2	8.1	56.1	56.0	7.9	56.3	56.9	7.3	56.9	58.9	7.5	58.6	57.0	7.8	57.0	59.4	7.6	59.3	56.5	7.2	54.8	56.4	7.9	55.9
52.2	13.5	53.4	51.9	11.9	53.3	51.4	11.7	52.8	50.4	12.5	51.8	51.6	12.5	52.9	50.5	12.3	51.9	48.2	10.7	47.6	48.3	12.1	47.5
40.5	12.6	40.9	39.3	11.4	38.9	37.3	10.7	36.7	38.9	11.0	38.8	39.2	11.6	39.0	39.5	11.1	39.4	43.0	9.3	42.5	42.1	11.8	43.2

(28年)

第2表 栄養素等摂取量－エネルギー・栄養素等，地域ブロック別，平均値，標準偏差，中央値

		総数			北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ			北陸		
		平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
調査人数	人	26,133			478			3,406			2,208			3,511			2,616		
エネルギー	kcal	1,865	524	1,804	1,848	833	1,803	1,863	437	1,808	1,863	836	1,813	1,860	421	1,814	1,861	385	1,785
たんぱく質	g	68.5	21.4	66.1	68.2	34.4	65.6	69.9	18.3	67.8	68.6	33.6	66.0	67.6	17.8	65.5	68.2	15.6	65.6
うち動物性	g	37.4	16.8	35.1	37.6	26.8	34.9	38.1	14.3	35.5	37.6	26.9	35.5	36.5	13.5	34.1	36.8	12.2	34.4
脂質	g	57.2	22.6	54.2	55.6	37.9	52.3	54.3	18.2	50.5	58.4	36.6	55.2	55.8	17.5	53.3	54.1	16.0	51.3
うち動物性	g	29.1	15.2	26.7	29.4	26.3	26.1	28.9	13.2	25.6	29.5	23.0	28.0	28.4	12.0	26.1	27.7	11.2	24.8
飽和脂肪酸	g	15.74	7.13	14.57	15.30	11.44	14.31	14.78	5.71	13.59	16.27	11.47	15.16	15.24	5.69	14.20	14.78	5.06	13.66
一価不飽和脂肪酸	g	19.70	8.84	18.28	19.64	14.75	18.19	18.53	7.05	16.88	20.21	14.53	18.67	19.24	6.79	18.08	18.39	6.11	17.01
n-6系脂肪酸	g	9.61	4.46	8.78	9.40	7.10	8.58	9.26	3.42	8.51	9.78	7.34	9.06	9.45	3.41	8.76	9.36	3.22	8.52
n-3系脂肪酸	g	2.16	1.35	1.83	2.03	1.85	1.79	2.34	1.15	2.02	2.12	2.08	1.82	2.17	1.06	1.83	2.20	1.00	1.83
コレステロール	mg	311	170	288	321	290	291	309	140	288	298	265	276	298	131	279	311	122	293
炭水化物	g	252.8	76.3	245.2	252.4	117.0	244.9	255.8	62.5	249.5	250.0	123.1	242.5	255.7	62.6	248.4	257.3	56.6	248.7
食物繊維	g	14.2	6.0	13.2	14.3	9.5	13.1	15.2	5.3	14.2	14.4	9.7	13.5	14.4	5.1	13.2	14.8	4.4	13.8
うち水溶性	g	3.3	1.6	3.1	3.3	2.3	3.3	3.5	1.3	3.3	3.4	2.9	3.2	3.4	1.3	3.1	3.4	1.1	3.2
うち不溶性	g	10.3	4.4	9.5	10.4	7.3	9.5	11.1	3.9	10.2	10.4	7.0	9.7	10.4	3.7	9.6	10.8	3.3	10.0
ビタミンA	μgRE <sup>*1</sup>	524	676	397	454	491	369	526	495	395	546	993	406	516	697	390	534	768	404
ビタミンD	μg	7.5	8.0	3.8	9.1	14.9	4.5	9.1	7.0	5.4	7.6	13.6	3.5	7.7	6.5	4.1	7.9	5.9	4.4
ビタミンE	mg <sup>*2</sup>	6.4	3.0	5.9	6.5	5.1	5.7	6.4	2.5	5.8	6.5	4.8	6.1	6.3	2.4	5.7	6.4	2.2	5.9
ビタミンK	μg	225	162	171	237	265	178	262	146	208	229	258	178	240	135	188	231	119	182
ビタミンB <sub>1</sub>	mg	0.86	0.37	0.79	0.83	0.55	0.79	0.85	0.29	0.79	0.90	0.61	0.83	0.86	0.30	0.78	0.86	0.26	0.80
ビタミンB <sub>2</sub>	mg	1.15	0.47	1.07	1.11	0.76	1.04	1.14	0.39	1.06	1.17	0.79	1.10	1.15	0.39	1.08	1.11	0.33	1.04
ナイアシン	mgNE <sup>*3</sup>	14.4	6.4	13.2	14.7	10.6	13.4	14.7	5.6	13.2	14.8	10.3	13.6	14.1	5.3	13.0	14.3	4.8	13.0
ビタミンB <sub>6</sub>	mg	1.11	0.45	1.04	1.10	0.66	1.00	1.13	0.37	1.05	1.14	0.73	1.07	1.11	0.37	1.04	1.12	0.32	1.05
ビタミンB <sub>12</sub>	μg	6.0	6.0	3.8	6.8	10.3	4.6	7.0	5.2	4.6	6.1	9.4	3.8	6.0	5.1	3.9	6.2	4.9	4.0
葉酸	μg	277	136	253	262	253	232	284	110	259	280	223	256	285	120	258	277	108	256
パントテン酸	mg	5.45	1.85	5.22	5.60	3.08	5.37	5.63	1.57	5.41	5.52	2.93	5.27	5.46	1.57	5.24	5.45	1.36	5.25
ビタミンC	mg	89	62	72	81	96	64	88	52	71	91	102	74	89	50	73	90	45	73
ナトリウム	mg	3,770	1,420	3,566	3,649	2,105	3,506	4,002	1,227	3,772	3,839	2,298	3,646	3,890	1,191	3,733	3,850	1,036	3,632
食塩相当量	g <sup>*4</sup>	9.6	3.6	9.1	9.3	5.4	8.9	10.2	3.1	9.6	9.8	5.8	9.3	9.9	3.0	9.5	9.8	2.6	9.2
食塩相当量	g/1,000kcal	5.3	1.7	5.0	5.2	2.5	4.9	5.6	1.5	5.3	5.4	2.8	5.0	5.4	1.4	5.1	5.4	1.3	5.1
カリウム	mg	2,219	819	2,108	2,206	1,373	2,056	2,295	707	2,151	2,262	1,312	2,163	2,235	698	2,102	2,246	582	2,150
カルシウム	mg	502	238	464	467	349	433	511	189	472	508	384	476	507	200	467	494	168	453
マグネシウム	mg	238	84	226	237	133	229	244	70	231	240	133	230	238	71	224	242	61	229
リン	mg	976	311	950	975	507	954	1,000	263	972	986	492	961	973	262	938	975	228	933
鉄	mg	7.4	2.8	7.0	7.1	4.1	6.6	7.5	2.3	7.2	7.4	4.4	7.0	7.5	2.6	7.0	7.4	2.0	7.0
亜鉛	mg	8.0	2.6	7.6	7.9	4.8	7.6	7.9	2.2	7.5	8.0	4.1	7.6	7.9	2.1	7.5	7.9	1.9	7.6
銅	mg	1.11	0.38	1.06	1.12	0.61	1.08	1.16	0.34	1.11	1.10	0.58	1.05	1.13	0.32	1.08	1.14	0.28	1.08
脂肪エネルギー比率	% <sup>*5</sup>	27.4	6.8	27.2	26.6	11.1	26.4	26.0	5.5	25.8	28.0	10.7	27.9	26.8	5.5	26.5	25.9	5.0	25.8
炭水化物エネルギー比率	% <sup>*6</sup>	57.8	7.7	57.8	58.6	12.2	58.8	58.9	6.4	59.0	57.1	12.3	57.1	58.6	6.3	58.7	59.3	5.6	59.4
動物性たんぱく質比率	% <sup>*5</sup>	52.8	12.4	54.1	53.4	18.0	54.2	52.6	10.1	53.8	53.1	20.4	54.7	52.3	9.9	53.3	52.2	9.0	53.2
穀類エネルギー比率	% <sup>*5</sup>	40.9	11.4	40.8	42.6	18.3	42.0	41.3	9.1	40.8	39.8	18.8	39.5	41.4	9.3	41.1	41.6	8.2	41.1

注) 平均値，標準偏差，中央値は全国補正值である (p. 8参照)。

\*1 RE：レチノール当量 \*2 a - トコフェロール量 (a - トコフェロール以外のビタミン E は含んでいない) \*3 NE：ナイアシン当量

\*4 食塩相当量 = ナトリウム量 (mg) × 2.54/1,000 で算出。

\*5 これらの比率は個々人の計算値を平均したものである。

\*6 炭水化物エネルギー比率 = 100 - たんぱく質エネルギー比率 - 脂肪エネルギー比率 で算出。

ー地域ブロック補正值, 総数, 1 歳以上

1 人 1 日 当たり

東海			近畿 I			近畿 II			中国			四国			北九州			南九州		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
2,447			1,434			1,493			2,810			2,350			1,876			1,504		
1,843	597	1,773	1,884	841	1,812	1,902	364	1,857	1,868	410	1,816	1,874	328	1,815	1,902	541	1,820	1,814	420	1,747
66.4	23.6	64.1	68.6	34.5	67.3	70.4	15.3	67.9	68.9	17.3	66.4	69.2	13.7	67.1	70.9	21.4	67.8	67.7	17.8	65.5
35.7	18.2	33.9	37.6	27.2	35.5	39.2	12.3	37.7	38.1	13.4	35.7	38.2	10.8	36.0	38.5	16.7	36.0	37.6	14.2	35.1
57.2	26.7	53.8	58.9	35.8	56.1	60.3	16.8	57.7	55.8	17.0	52.7	55.7	14.0	52.8	59.2	22.5	55.3	56.7	18.6	53.6
28.2	17.3	25.6	29.7	25.4	27.3	32.2	11.5	29.9	28.9	11.7	26.2	28.3	9.7	25.7	30.2	15.4	26.8	28.7	12.1	26.7
15.57	8.38	14.48	16.46	11.88	15.25	16.92	5.42	15.75	15.30	5.31	14.37	14.89	4.36	13.82	16.15	6.79	14.89	15.43	5.61	14.40
19.68	10.50	18.01	20.31	13.72	19.05	20.96	6.77	19.35	19.05	6.47	17.67	19.04	5.46	17.84	20.43	9.06	18.54	19.55	7.40	17.66
9.74	5.28	8.87	9.62	7.09	8.77	9.70	3.19	8.92	9.24	3.36	8.48	9.33	2.87	8.49	10.19	4.61	9.16	9.75	3.80	8.87
2.12	1.51	1.79	2.16	2.30	1.84	2.17	0.95	1.76	2.12	1.10	1.78	2.17	0.87	1.86	2.25	1.35	1.84	2.17	1.14	1.84
306	193	289	319	270	298	334	136	305	331	140	307	326	112	304	318	168	293	304	132	281
251.6	88.8	242.8	253.0	123.3	246.3	253.7	52.0	247.7	254.9	58.4	249.1	257.1	47.8	248.6	254.3	77.6	244.2	241.4	59.0	235.0
13.7	6.7	12.6	13.2	9.4	12.0	13.7	3.9	12.9	14.1	4.5	13.2	14.1	3.8	13.3	15.0	5.7	14.0	13.8	4.8	12.8
3.2	1.8	2.9	3.1	2.3	2.9	3.2	1.0	2.9	3.2	1.2	3.0	3.2	0.9	3.0	3.5	1.5	3.2	3.2	1.2	2.9
9.9	5.0	9.1	9.7	7.1	8.9	10.1	3.0	9.4	10.3	3.3	9.7	10.4	2.8	9.7	10.9	4.2	10.1	10.0	3.5	9.2
467	573	390	540	1,136	381	513	400	409	520	517	413	526	313	414	550	567	408	589	846	401
7.1	9.1	3.2	6.8	11.9	3.5	7.5	5.8	4.1	6.8	5.6	3.7	7.4	5.2	4.1	7.2	7.2	4.1	6.4	5.4	3.5
6.4	3.5	5.8	6.5	4.7	5.9	6.5	2.1	5.9	6.3	2.3	5.8	6.4	1.8	6.0	6.7	2.9	6.2	6.3	2.5	5.7
201	176	150	211	269	152	219	111	170	218	119	166	206	91	160	235	152	181	223	132	166
0.84	0.43	0.76	0.85	0.66	0.76	0.87	0.25	0.79	0.82	0.27	0.76	0.83	0.23	0.77	0.88	0.34	0.81	0.84	0.29	0.76
1.14	0.56	1.07	1.12	0.73	1.05	1.14	0.32	1.08	1.12	0.36	1.05	1.14	0.30	1.07	1.22	0.47	1.12	1.14	0.39	1.06
13.9	7.0	12.9	14.1	10.2	13.0	14.7	4.4	13.6	14.4	5.0	13.1	14.5	4.3	13.4	14.7	5.7	13.6	14.5	6.0	12.8
1.07	0.48	1.01	1.08	0.74	1.02	1.13	0.31	1.07	1.11	0.35	1.04	1.12	0.28	1.07	1.17	0.44	1.08	1.10	0.36	1.01
5.6	6.7	3.6	5.5	9.1	3.5	6.0	4.1	3.9	6.0	4.8	3.9	5.9	3.5	3.8	5.9	5.0	3.8	5.8	5.3	3.3
270	141	249	270	223	247	274	87	255	270	99	250	278	79	260	291	121	265	272	119	246
5.25	2.08	5.05	5.28	2.91	5.08	5.47	1.28	5.25	5.47	1.49	5.26	5.37	1.13	5.17	5.66	1.79	5.40	5.37	1.55	5.05
88	71	72	86	100	67	93	46	74	87	49	71	95	42	78	94	57	77	89	49	74
3,727	1,584	3,539	3,559	2,175	3,346	3,692	976	3,553	3,737	1,168	3,505	3,662	851	3,468	3,841	1,422	3,594	3,649	1,150	3,392
9.5	4.0	9.0	9.0	5.5	8.5	9.4	2.5	9.0	9.5	3.0	8.9	9.3	2.2	8.8	9.8	3.6	9.1	9.3	2.9	8.6
5.3	2.0	5.0	4.9	2.7	4.6	5.0	1.2	4.8	5.2	1.4	4.9	5.1	1.0	4.8	5.3	1.6	4.9	5.2	1.5	4.9
2,159	917	2,038	2,113	1,276	2,014	2,215	551	2,122	2,222	660	2,132	2,243	512	2,164	2,321	778	2,203	2,157	641	2,027
489	285	450	481	369	444	508	163	469	510	185	473	526	161	485	535	232	493	505	194	469
232	93	221	230	135	220	238	58	227	240	68	230	239	52	231	249	80	236	235	67	222
948	355	920	955	485	955	991	222	959	983	250	952	985	200	965	1,006	300	961	961	253	927
7.4	3.2	7.0	7.1	4.3	6.8	7.4	1.9	7.1	7.3	2.2	7.0	7.6	1.8	7.2	8.0	2.8	7.6	7.5	2.5	7.0
7.8	3.0	7.5	8.1	4.3	7.7	8.4	2.0	8.0	8.0	2.1	7.7	8.0	1.6	7.7	8.2	2.6	7.8	7.7	2.0	7.4
1.11	0.44	1.05	1.07	0.63	1.03	1.11	0.27	1.07	1.11	0.30	1.06	1.11	0.23	1.07	1.15	0.37	1.10	1.07	0.30	1.02
27.7	8.3	27.4	28.0	10.6	28.0	28.2	4.9	28.3	26.7	5.1	26.7	26.5	4.3	26.4	27.8	6.4	27.9	27.9	5.6	27.5
57.7	9.3	57.8	57.3	12.2	57.3	56.9	5.5	56.7	58.5	5.9	58.2	58.7	5.0	59.0	57.1	7.3	56.8	57.0	6.5	57.2
52.1	14.2	53.6	53.0	20.0	54.0	53.8	8.8	55.5	53.4	9.6	54.6	53.4	8.0	54.8	52.5	11.7	54.3	53.5	10.1	54.9
41.8	12.9	41.5	41.1	18.8	41.5	40.7	8.0	40.5	41.1	8.9	41.2	41.2	7.1	40.6	40.1	10.6	40.2	40.0	9.5	40.3

(28年)

第3表 食塩摂取量の平均値及び標準偏差－地域ブロック別，平均値，標準偏差－  
地域ブロック補正值，総数・男性・女性，20歳以上

(g/日)

	総数			北海道			東北			関東Ⅰ			関東Ⅱ		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	21,851	9.9	3.6	385	9.8	5.4	2,889	10.5	3.1	1,832	10.0	5.8	2,857	10.3	3.0
男性	9,987	10.8	3.8	167	10.7	6.3	1,324	11.5	3.3	860	10.8	6.2	1,350	11.2	3.2
女性	11,864	9.2	3.3	218	9.1	4.3	1,565	9.7	2.8	972	9.3	5.2	1,507	9.5	2.7

	北陸			東海			近畿Ⅰ			近畿Ⅱ		
	人数	平均値	標準偏差									
総数	2,189	10.1	2.7	2,081	9.8	4	1,164	9.4	5.6	1,292	9.6	2.5
男性	1,002	11.1	2.9	962	10.5	4.3	513	10.3	5.8	596	10.4	2.6
女性	1,187	9.3	2.3	1,119	9.2	3.7	651	8.7	5.2	696	9.0	2.3

	中国			四国			北九州			南九州		
	人数	平均値	標準偏差									
総数	2,329	9.8	3	2,005	9.6	2.2	1,603	10.1	3.6	1,225	9.6	2.9
男性	1,051	10.8	3.2	905	10.4	2.3	702	11.2	3.9	555	10.4	3.1
女性	1,278	8.9	2.8	1,100	8.9	2.0	901	9.2	3.2	670	9.0	2.7

注1) 平均値、標準偏差は地域ブロック補正值である (p. 8 参照)。

(28年)

注2) 食塩摂取量はナトリウム量 (mg) × 2.54/1,000 で算出した値を使用した。

第4表 脂肪エネルギー比率の区分ごとの人数の割合—脂肪エネルギー比率の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%										
総数	総数	21,850	100.0	1,489	100.0	2,556	100.0	3,400	100.0	3,263	100.0	4,948	100.0	6,194	100.0
	15%未満	1,212	4.8	44	2.5	94	3.8	135	3.4	152	4.3	264	4.7	523	7.2
	15-20%未満	2,895	12.2	95	5.9	258	9.2	358	9.6	365	11.7	695	13.5	1,124	16.0
	20-25%未満	5,180	23.1	275	18.0	523	19.7	725	20.9	697	21.4	1,273	24.5	1,687	27.2
	25-30%未満	5,667	25.9	395	27.5	654	24.7	864	24.9	841	23.9	1,342	27.1	1,571	26.5
	30-35%未満	4,033	19.9	353	25.7	571	23.4	735	23.4	700	22.3	830	17.7	844	15.2
	35%以上	2,863	14.1	327	20.3	456	19.2	583	17.8	508	16.4	544	12.6	445	8.0
	(再掲)25%未満	9,287	40.1	414	26.4	875	32.6	1,218	33.9	1,214	37.3	2,232	42.6	3,334	50.3
	(再掲)30%以上	6,896	34.0	680	46.1	1,027	42.6	1,318	41.2	1,208	38.7	1,374	30.3	1,289	23.1
男性	総数	9,987	100.0	710	100.0	1,207	100.0	1,581	100.0	1,486	100.0	2,307	100.0	2,696	100.0
	15%未満	688	6.0	29	3.3	60	6.1	82	4.4	95	5.2	158	5.9	264	8.2
	15-20%未満	1,533	14.3	51	6.3	139	10.7	213	12.6	193	14.9	394	16.3	543	17.5
	20-25%未満	2,553	25.2	143	19.5	251	19.5	375	23.4	366	24.3	647	27.5	771	29.0
	25-30%未満	2,510	25.4	204	29.8	319	25.5	396	23.9	371	23.4	578	25.4	642	26.2
	30-35%未満	1,666	18.0	148	23.8	263	22.3	308	21.4	286	20.5	333	15.3	328	13.0
	35%以上	1,037	11.2	135	17.3	175	16.0	207	14.3	175	11.7	197	9.6	148	6.1
	(再掲)25%未満	4,774	45.5	223	29.1	450	36.2	670	40.5	654	44.5	1,199	49.7	1,578	54.7
	(再掲)30%以上	2,703	29.1	283	41.1	438	38.3	515	35.7	461	32.2	530	24.9	476	19.1
女性	総数	11,863	100.0	779	100.0	1,349	100.0	1,819	100.0	1,777	100.0	2,641	100.0	3,498	100.0
	15%未満	524	3.9	15	1.8	34	1.8	53	2.5	57	3.4	106	3.6	259	6.4
	15-20%未満	1,362	10.4	44	5.7	119	7.8	145	7.1	172	8.9	301	11.0	581	14.8
	20-25%未満	2,627	21.4	132	16.6	272	19.9	350	18.9	331	19.0	626	21.8	916	25.8
	25-30%未満	3,157	26.2	191	25.5	335	24.1	468	25.8	470	24.4	764	28.7	929	26.7
	30-35%未満	2,367	21.5	205	27.4	308	24.4	427	25.0	414	23.9	497	19.8	516	16.8
	35%以上	1,826	16.6	192	23.0	281	22.0	376	20.8	333	20.4	347	15.2	297	9.4
	(再掲)25%未満	4,513	35.6	191	24.1	425	29.4	548	28.4	560	31.3	1,033	36.3	1,756	47.0
	(再掲)30%以上	4,193	38.1	397	50.4	589	46.5	803	45.8	747	44.3	844	35.0	813	26.3

注) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。

(28年)







40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20歳以上			(再掲)75歳以上		
平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
55.7	64.6	32.1	67.2	63.8	51.0	84.6	65.7	75.5	83.0	65.9	74.4	70.5	65.2	58.0	81.9	64.6	72.5
33.1	50.3	0.0	40.0	54.5	1.0	52.3	57.7	30.9	49.4	56.6	25.6	42.4	54.5	7.5	48.2	55.7	25.0
5.8	21.6	0.0	8.3	24.7	0.0	13.3	30.8	0.0	14.7	31.0	0.0	10.6	27.7	0.0	14.0	30.2	0.0
6.4	22.4	0.0	5.0	18.7	0.0	5.7	18.6	0.0	5.2	18.6	0.0	5.5	19.6	0.0	5.5	19.0	0.0
4.3	18.8	0.0	4.1	15.6	0.0	6.5	21.1	0.0	6.2	22.4	0.0	5.0	19.3	0.0	6.4	22.9	0.0
3.2	15.9	0.0	4.9	20.4	0.0	5.3	19.5	0.0	5.0	18.6	0.0	4.3	18.3	0.0	4.6	17.7	0.0
5.0	18.8	0.0	6.4	23.3	0.0	9.6	26.0	0.0	9.9	27.6	0.0	7.4	24.0	0.0	9.7	27.7	0.0
2.0	10.8	0.0	3.1	15.0	0.0	3.3	13.0	0.0	2.4	10.5	0.0	2.5	11.7	0.0	2.4	10.2	0.0
2.7	12.2	0.0	4.2	18.2	0.0	4.5	16.3	0.0	3.3	14.5	0.0	3.5	14.9	0.0	3.2	15.3	0.0
3.7	13.7	0.0	4.2	12.4	0.0	4.1	12.1	0.0	2.7	9.6	0.0	3.6	11.9	0.0	2.5	8.8	0.0
22.6	38.3	2.5	27.2	37.5	8.3	32.3	40.2	11.2	33.6	41.0	15.0	28.1	39.2	8.0	33.7	40.0	15.0
11.2	26.6	0.0	14.7	28.1	0.0	18.1	30.4	0.0	18.6	30.1	0.5	15.2	28.6	0.0	18.9	30.1	0.8
2.9	14.7	0.0	2.1	8.9	0.0	2.1	9.3	0.0	2.2	9.9	0.0	2.3	10.8	0.0	2.4	10.4	0.0
0.1	1.5	0.0	0.2	1.6	0.0	0.2	2.2	0.0	0.4	2.8	0.0	0.2	2.1	0.0	0.4	2.9	0.0
8.0	23.8	0.0	9.4	22.7	0.0	10.8	23.9	0.0	11.8	26.3	0.0	9.8	24.1	0.0	11.5	25.3	0.0
0.5	4.4	0.0	0.8	6.2	0.0	1.0	6.7	0.0	0.6	5.3	0.0	0.6	5.6	0.0	0.5	5.2	0.0
113.6	78.9	100.0	100.4	68.8	88.1	83.9	62.9	70.0	66.3	54.3	56.0	93.0	70.4	79.6	62.6	53.2	50.0
76.6	63.0	62.5	71.5	59.8	58.8	62.8	54.6	50.0	49.8	47.9	37.5	66.0	58.4	51.6	46.1	46.9	32.5
16.5	35.8	0.0	13.5	28.9	0.0	15.3	32.3	0.0	11.8	28.5	0.0	14.5	32.2	0.0	11.1	28.3	0.0
45.2	49.0	30.5	43.5	50.4	23.2	35.4	43.1	15.9	28.7	38.3	4.8	38.7	46.7	20.0	26.2	36.9	0.0
14.3	21.6	0.0	13.9	21.0	0.0	11.8	18.8	0.0	9.0	16.9	0.0	12.5	20.2	0.0	8.6	16.5	0.0
0.6	9.2	0.0	0.6	8.0	0.0	0.3	5.2	0.0	0.3	5.0	0.0	0.4	6.8	0.0	0.2	4.3	0.0
35.3	56.7	0.0	26.9	44.6	0.0	20.0	38.4	0.0	15.2	31.2	0.0	25.4	45.1	0.0	15.1	30.7	0.0
35.2	56.7	0.0	26.7	44.4	0.0	19.7	37.8	0.0	15.0	31.0	0.0	25.2	45.0	0.0	14.8	30.4	0.0
0.0	1.4	0.0	0.2	4.0	0.0	0.2	5.0	0.0	0.2	3.9	0.0	0.1	3.6	0.0	0.3	4.4	0.0
1.7	14.8	0.0	2.1	14.5	0.0	1.2	9.4	0.0	1.0	7.9	0.0	1.5	11.9	0.0	1.1	8.1	0.0
0.1	1.8	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.7	0.0	0.3	6.4	0.0	0.1	3.5	0.0	0.3	6.4	0.0
0.1	1.8	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.5	0.0	0.3	6.4	0.0	0.1	3.5	0.0	0.3	6.4	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.3	0.0
34.7	33.4	28.7	36.4	31.9	35.0	38.2	32.3	41.7	36.1	30.5	40.9	36.3	32.2	34.4	36.0	30.6	40.0
94.1	120.3	35.3	108.6	123.7	60.0	117.8	119.5	80.0	128.5	121.8	98.0	111.2	123.2	70.0	128.6	121.2	100.0
94.1	120.3	35.3	108.6	123.7	60.0	117.8	119.5	80.0	128.5	121.8	98.0	111.2	123.2	70.0	128.6	121.2	100.0
50.4	87.3	0.0	60.3	92.3	0.0	65.4	94.6	0.0	74.3	95.4	0.0	63.0	96.0	0.0	75.1	95.5	0.0
3.6	8.7	0.0	3.0	7.9	0.0	3.1	7.9	0.0	3.0	7.4	0.0	3.1	7.7	0.0	2.8	7.0	0.0
30.1	58.4	0.0	37.5	63.0	0.0	43.6	61.7	0.0	46.8	65.3	0.0	37.9	62.1	0.0	46.6	64.9	0.0
10.0	46.8	0.0	7.7	32.7	0.0	5.7	24.6	0.0	4.4	21.5	0.0	7.2	34.3	0.0	4.2	22.0	0.0
0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
12.4	9.5	10.5	11.7	9.2	9.6	11.0	8.6	9.0	8.9	7.8	6.9	11.0	9.1	9.0	8.4	7.5	6.0
1.2	3.1	0.0	1.1	2.7	0.0	0.9	2.4	0.0	0.9	2.5	0.0	1.0	2.7	0.0	0.9	2.6	0.0
1.2	3.3	0.0	1.2	3.3	0.0	1.2	3.1	0.0	1.0	2.9	0.0	1.1	3.1	0.0	0.9	2.6	0.0
9.8	8.5	7.6	9.2	8.0	7.2	8.8	7.8	6.5	6.9	6.8	4.8	8.8	8.0	6.5	6.5	6.5	4.2
0.2	1.0	0.0	0.2	1.7	0.0	0.1	0.8	0.0	0.1	0.8	0.0	0.2	1.2	0.0	0.1	0.8	0.0
0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.0
23.4	42.8	0.0	24.8	41.0	0.0	24.6	38.8	0.0	25.3	38.2	0.0	24.9	40.9	0.0	24.6	38.0	0.0
7.3	21.9	0.0	9.6	25.2	0.0	12.9	27.6	0.0	14.8	28.4	0.0	10.8	26.0	0.0	14.7	28.8	0.0
8.0	26.6	0.0	7.6	23.5	0.0	6.0	20.8	0.0	4.9	17.7	0.0	6.8	22.4	0.0	4.5	17.1	0.0
1.8	7.8	0.0	1.8	8.0	0.0	1.8	7.4	0.0	2.0	8.7	0.0	1.9	8.3	0.0	1.7	7.3	0.0
0.2	1.9	0.0	0.1	1.4	0.0	0.2	2.3	0.0	0.1	1.3	0.0	0.2	2.1	0.0	0.1	1.2	0.0
6.1	18.9	0.0	5.7	18.5	0.0	3.7	14.2	0.0	3.5	14.7	0.0	5.2	17.9	0.0	3.5	14.3	0.0
690.4	516.6	597.9	733.9	475.1	629.5	737.2	453.5	655.0	611.6	382.9	560.0	664.9	456.4	600.0	579.7	362.1	540.0
150.7	314.6	1.0	160.6	287.9	1.3	152.6	275.1	2.9	79.5	174.6	0.3	118.7	253.0	0.7	63.9	147.7	0.0
5.0	28.1	0.0	9.3	43.5	0.0	13.5	54.2	0.0	14.1	52.2	0.0	9.7	43.5	0.0	14.5	51.1	0.0
102.5	253.2	0.0	108.1	235.7	0.0	91.3	205.6	0.0	41.7	131.4	0.0	74.6	199.6	0.0	32.6	116.7	0.0
43.2	161.6	0.0	43.2	142.6	0.0	47.9	145.7	0.0	23.8	85.7	0.0	34.4	127.1	0.0	16.8	63.4	0.0
539.8	416.9	480.0	573.3	401.7	500.0	584.5	379.7	540.0	532.1	343.4	480.0	546.2	387.2	492.0	515.9	333.1	470.0
198.9	296.9	0.0	254.3	296.7	150.0	299.4	316.7	200.0	333.5	317.5	280.0	267.1	311.9	160.0	336.8	309.3	300.0
183.8	203.8	151.0	208.2	207.6	163.0	193.6	187.6	161.0	118.1	137.4	72.0	158.5	182.0	142.0	102.9	130.2	0.0
157.0	270.4	0.0	110.8	223.7	0.0	91.5	192.9	0.0	80.4	172.8	0.0	120.6	230.0	0.0	76.2	165.5	0.0
95.4	91.4	60.1	101.3	93.1	64.4	105.4	97.2	69.4	96.8	89.5	63.2	98.1	91.8	63.2	95.2	88.5	62.1
95.0	91.4	59.9	100.9	93.1	64.1	105.0	97.2	68.8	96.5	89.5	62.9	97.8	91.7	62.9	94.9	88.5	61.9
2.0	5.2	0.0	1.8	4.8	0.0	2.0	5.5	0.0	1.4	4.7	0.0	1.9	5.3	0.0	1.3	4.4	0.0
11.5	11.1	8.1	12.4	12.1	9.0	14.1	12.3	11.0	14.0	12.3	10.5	12.9	12.0	9.6	14.3	12.7	10.8
1.4	1.3	1.0	1.3	1.2	1.0	1.2	1.2	0.9	1.1	1.1	0.7	1.3	1.2	0.9	1.0	1.1	0.7
3.3	6.1	0.0	3.4	6.2	0.0	3.2	5.9	0.0	2.4	5.1	0.0	3.1	5.8	0.0	2.4	5.2	0.0
9.6	10.5	8.1	10.2	10.3	9.0	11.9	10.9	10.0	12.2	10.6	10.0	10.8	10.5	9.0	12.2	10.3	10.3
67.2	85.9	30.3	71.8	88.5	32.0	72.6	92.1	34.6	65.4	86.0	28.2	67.9	87.0	30.8	63.6	84.6	26.2
0.4	1.1	0.0	0.4	1.2	0.0	0.4	1.2	0.0	0.3	0.9	0.0	0.4	1.3	0.0	0.2	0.8	0.0

























第7表 野菜類の摂取量区分ごとの人数の割合—摂取量区分, 年齢階級別, 人数, 割合—全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%										
総 数	総 数	21,851	100.0	1,489	100.0	2,557	100.0	3,400	100.0	3,263	100.0	4,948	100.0	6,194	100.0
	70g未満	1,430	7.0	159	12.5	224	9.3	296	9.0	177	5.7	234	4.5	340	5.9
	70-140g未満	3,092	14.7	285	20.0	447	17.4	586	17.4	463	14.7	587	12.8	724	12.0
	140-210g未満	3,954	18.4	281	18.4	541	21.7	706	20.5	633	20.3	757	15.4	1,036	17.3
	210-280g未満	3,916	17.4	252	17.0	419	15.9	638	18.7	628	17.9	887	17.8	1,092	17.0
	280-350g未満	3,192	14.3	198	13.3	382	15.1	453	13.6	458	13.5	764	14.5	937	14.8
	350g以上	6,267	28.2	314	18.8	544	20.6	721	20.8	904	27.9	1,719	35.0	2,065	33.2
男 性	総 数	9,987	100.0	710	100.0	1,207	100.0	1,581	100.0	1,486	100.0	2,307	100.0	2,696	100.0
	70g未満	640	7.0	68	12.6	94	8.9	125	8.2	98	6.6	112	5.3	143	5.5
	70-140g未満	1,350	14.0	127	18.9	204	16.1	254	16.3	194	14.0	282	12.6	289	11.2
	140-210g未満	1,726	17.7	132	17.7	250	20.9	309	19.4	250	18.2	348	14.7	437	17.4
	210-280g未満	1,771	17.9	110	16.9	190	16.8	296	19.4	299	19.1	399	17.0	477	17.9
	280-350g未満	1,452	14.1	111	14.6	181	15.3	219	14.3	209	13.7	345	13.8	387	13.6
	350g以上	3,048	29.3	162	19.3	288	22.0	378	22.4	436	28.3	821	36.6	963	34.4
女 性	総 数	11,864	100.0	779	100.0	1,350	100.0	1,819	100.0	1,777	100.0	2,641	100.0	3,498	100.0
	70g未満	790	6.9	91	12.4	130	9.6	171	9.7	79	4.9	122	3.9	197	6.1
	70-140g未満	1,742	15.3	158	21.0	243	18.6	332	18.4	269	15.3	305	13.0	435	12.5
	140-210g未満	2,228	19.1	149	19.0	291	22.5	397	21.3	383	22.1	409	16.0	599	17.2
	210-280g未満	2,145	17.1	142	17.0	229	15.1	342	18.2	329	16.9	488	18.4	615	16.2
	280-350g未満	1,740	14.4	87	12.2	201	14.9	234	13.0	249	13.4	419	15.2	550	15.6
	350g以上	3,219	27.2	152	18.4	256	19.3	343	19.4	468	27.4	898	33.5	1,102	32.3

注)割合は全国補正值であり,単なる人数比とは異なる(p.8参照)。

(28年)

第8表の1 果実類（ジャムを除く）の摂取量区分ごとの人数の割合－摂取量区分，年齢階級別，人数，割合－総数・男性・女性，20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%										
総数	21,851	100.0	1,489	100.0	2,557	100.0	3,400	100.0	3,263	100.0	4,948	100.0	6,194	100.0
0g	8,365	38.9	869	59.3	1,511	58.5	1,780	52.9	1,405	43.4	1,373	28.8	1,427	21.9
50g未満	1,802	8.0	148	8.3	310	12.0	351	9.8	296	8.7	335	6.9	362	5.6
50-100g未満	2,976	13.6	166	11.4	267	10.4	434	13.3	425	12.8	756	15.5	928	14.9
100-150g未満	2,683	11.9	105	5.9	198	8.2	330	9.5	413	12.6	704	14.1	933	14.4
150-200g未満	1,875	8.8	55	4.2	107	4.4	191	5.8	245	8.2	555	10.6	722	12.8
200-250g未満	1,455	6.8	64	5.5	69	3.0	142	3.9	192	5.3	426	8.9	562	9.6
250-300g未満	906	4.0	26	1.9	37	1.2	63	1.8	112	3.3	265	5.2	403	6.6
300-350g未満	620	2.8	18	0.9	15	0.5	43	1.2	75	2.5	182	3.7	287	4.9
350-400g未満	401	1.9	12	0.9	8	0.4	21	0.6	37	1.2	125	2.4	198	3.5
400g以上	768	3.3	26	1.6	35	1.4	45	1.1	63	2.0	227	4.1	372	5.9
男性	9,987	100.0	710	100.0	1,207	100.0	1,581	100.0	1,486	100.0	2,307	100.0	2,696	100.0
0g	4,490	45.7	458	64.6	811	67.3	934	60.3	771	52.8	833	37.3	683	24.1
50g未満	772	7.4	65	7.9	120	9.6	150	7.8	136	9.1	151	6.9	150	5.3
50-100g未満	1,213	12.2	58	9.6	98	8.2	170	11.8	166	10.0	330	13.9	391	14.7
100-150g未満	1,093	10.5	40	4.9	78	6.9	125	7.7	151	9.3	294	12.9	405	14.2
150-200g未満	730	7.6	18	2.7	32	2.1	79	5.0	88	7.7	206	8.2	307	12.7
200-250g未満	612	6.1	29	3.6	28	2.9	52	2.8	71	4.2	191	8.2	241	9.6
250-300g未満	352	3.5	10	2.3	17	1.1	28	1.9	41	2.9	95	3.8	161	6.0
300-350g未満	235	2.5	7	0.7	6	0.3	16	1.0	21	1.3	64	3.2	121	5.1
350-400g未満	154	1.5	3	0.4	0	0.0	5	0.5	11	0.5	50	2.1	85	3.1
400g以上	336	3.1	22	3.2	17	1.6	22	1.2	30	2.1	93	3.4	152	5.2
女性	11,864	100.0	779	100.0	1,350	100.0	1,819	100.0	1,777	100.0	2,641	100.0	3,498	100.0
0g	3,875	33.1	411	54.7	700	50.7	846	46.8	634	35.5	540	21.2	744	20.2
50g未満	1,030	8.6	83	8.7	190	14.2	201	11.6	160	8.4	184	6.9	212	5.8
50-100g未満	1,763	14.9	108	12.9	169	12.3	264	14.5	259	15.2	426	16.8	537	15.1
100-150g未満	1,590	13.0	65	6.8	120	9.4	205	11.1	262	15.3	410	15.2	528	14.5
150-200g未満	1,145	9.9	37	5.6	75	6.5	112	6.5	157	8.7	349	12.6	415	12.8
200-250g未満	843	7.4	35	7.2	41	3.1	90	4.7	121	6.2	235	9.6	321	9.6
250-300g未満	554	4.4	16	1.6	20	1.2	35	1.7	71	3.7	170	6.3	242	7.0
300-350g未満	385	3.1	11	1.1	9	0.6	27	1.3	54	3.4	118	4.1	166	4.8
350-400g未満	247	2.2	9	1.3	8	0.7	16	0.6	26	1.7	75	2.7	113	3.8
400g以上	432	3.4	4	0.2	18	1.2	23	1.1	33	2.0	134	4.6	220	6.4

注)割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる(p.8参照)。

(28年)

第8表の2 果実類（ジャムを除く）の摂取量の平均値，標準偏差－年齢階級別，人数，平均値，標準偏差－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上

1日1人当たり(g)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	21,851	101.0	117.8	1,489	57.1	102.7	2,557	48.5	87.7	3,400	58.7	89.3
男性	9,987	89.8	117.1	710	54.4	114.1	1,207	40.3	91.7	1,581	50.4	86.3
女性	11,864	110.3	117.8	779	59.4	91.1	1,350	55.8	83.4	1,819	65.6	91.4

	50-59歳			60-69歳			70歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
総数	3,263	83.4	101.1	4,948	124.9	121.1	6,194	151.5	130.1
男性	1,486	67.0	97.0	2,307	107.6	121.0	2,696	145.7	128.5
女性	1,777	97.3	102.7	2,641	140.2	119.5	3,498	156.0	131.2

注)平均値，標準偏差は全国補正值である(p.8参照)。

(28年)

第9表の1 食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－全国補正值，総数，1歳以上

	食品群番号	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	脂肪酸 g				コレステ ロール mg	炭水 化物 g	食物繊維 g		
						飽和 脂肪酸	一価不飽 和脂肪酸	n-6系 脂肪酸	n-3系 脂肪酸			総量	水溶性	不溶性
総量	1-98	1,999.5	1,865	68.5	57.2	15.7	19.7	9.6	2.2	310.6	252.8	14.2	3.3	10.3
動物性食品	48-76, 79	329.7	469	37.2	28.7	10.2	10.1	2.2	1.0	289.6	11.6	0.0	0.0	0.0
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-98	1,669.7	1,396	31.2	28.4	5.5	9.6	7.4	1.2	21.0	241.2	14.2	3.3	10.3
穀類	1-12	422.1	756	14.9	4.5	1.2	1.1	0.9	0.0	2.4	157.5	3.1	0.7	2.4
米・加工品	1, 2	310.8	522	7.8	1.0	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	115.2	1.0	0.0	1.0
米	1	307.3	515	7.7	1.0	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	113.7	1.0	0.0	1.0
米加工品	2	3.5	7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3-9	100.7	216	6.6	3.4	0.9	0.9	0.6	0.0	2.4	38.7	1.7	0.6	1.2
小麦粉類	3	3.6	13	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.7	0.1	0.0	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	33.8	93	3.1	1.8	0.4	0.4	0.3	0.0	0.0	16.0	0.8	0.2	0.6
菓子パン類	5	4.8	15	0.4	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	1.8	2.4	0.1	0.0	0.1
うどん、中華めん類	6	38.8	51	1.4	0.2	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	10.2	0.4	0.1	0.3
即席中華めん	7	4.4	18	0.4	0.7	0.3	0.3	0.0	0.0	0.4	2.6	0.1	0.1	0.0
パスタ類	8	9.7	14	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	0.1	0.0	0.1
その他の小麦加工品	9	5.7	11	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.1	0.0	0.1
その他の穀類・加工品	10-12	10.6	18	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	0.3	0.1	0.2
そば・加工品	10	5.3	7	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.1	0.0	0.1
とうもろこし・加工品	11	1.2	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	4.1	6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.2	0.1	0.1
いも類	13-16	53.8	39	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.2	1.1	0.3	0.8
いも・加工品	13-15	51.4	34	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.0	1.0	0.3	0.8
さつまいも・加工品	13	7.4	10	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.2	0.1	0.2
じゃがいも・加工品	14	26.2	19	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3	0.4	0.1	0.3
その他のいも・加工品	15	17.8	6	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.4	0.1	0.3
でんぷん・加工品	16	2.3	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.5	24	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.3	0.0	0.0	0.0
豆類	18-23	58.6	69	5.1	4.1	0.7	0.8	1.8	0.3	0.0	2.9	1.1	0.3	0.8
大豆・加工品	18-22	57.2	67	5.0	4.1	0.7	0.8	1.8	0.3	0.0	2.4	1.0	0.3	0.7
大豆(全粒)・加工品	18	1.5	3	0.3	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
豆腐	19	33.7	23	2.0	1.3	0.2	0.3	0.5	0.1	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1
油揚げ類	20	7.2	19	1.1	1.6	0.3	0.3	0.7	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
納豆	21	8.8	18	1.5	0.9	0.1	0.2	0.4	0.1	0.0	1.1	0.6	0.2	0.4
その他の大豆加工品	22	6.0	4	0.2	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.0
その他の豆・加工品	23	1.4	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.1	0.0	0.1
種実類	24	2.5	13	0.4	1.1	0.2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.6	0.2	0.0	0.2
野菜類	25-38	265.9	70	2.8	0.5	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	15.7	5.1	1.4	3.7
緑黄色野菜	25-29	84.4	26	1.1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.8	2.1	0.5	1.6
トマト	25	17.3	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.2	0.1	0.1
にんじん	26	19.8	7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.5	0.2	0.3
ほうれん草	27	8.3	2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2
ピーマン	28	5.1	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1
その他の緑黄色野菜	29	34.0	13	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	1.1	0.2	0.8
その他の野菜	30-35	160.6	36	1.5	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	8.1	2.7	0.8	1.9
キャベツ	30	29.0	6	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.5	0.1	0.4
きゅうり	31	9.0	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1
大根	32	25.8	5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.4	0.2	0.2
たまねぎ	33	34.4	10	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.5	0.2	0.3
はくさい	34	15.6	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.2	0.0	0.1
その他の淡色野菜	35	46.8	13	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.8	1.0	0.2	0.8
野菜ジュース	36	12.2	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.1	0.0	0.0
漬け物	37,38	8.7	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.2	0.1	0.2
葉類漬け物	37	2.4	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
たくあん・その他の漬け物	38	6.4	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.2	0.0	0.1
果実類	39-45	98.9	61	0.6	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	15.6	1.2	0.3	1.0
生果	39-43	86.9	54	0.5	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	13.7	1.2	0.3	0.9
いちご	39	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	19.1	9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.1	0.1	0.1
バナナ	41	15.7	14	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.5	0.2	0.0	0.2
りんご	42	20.0	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	0.3	0.1	0.2
その他の生果	43	32.1	21	0.2	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	5.0	0.6	0.1	0.5
ジャム	44	1.3	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	10.7	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0
きのこ類	46	16.0	3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.6	0.1	0.6
藻類	47	10.9	3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.8	0.5	0.0	0.0



	食品群番号	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	脂肪酸 g				コレステ ロール mg	炭水 化物 g	食物繊維 g		
						飽和 脂肪酸	一価不飽 和脂肪酸	n-6系 脂肪酸	n-3系 脂肪酸			総量	水溶性	不溶性
魚介類	48-60	65.6	103	12.6	4.7	1.0	1.5	0.3	0.8	56.6	1.5	0.0	0.0	0.0
生魚介類	48-55	39.4	59	7.6	2.8	0.6	0.9	0.1	0.5	35.2	0.1	0.0	0.0	0.0
あじ、いわし類	48	9.7	21	1.9	1.3	0.3	0.5	0.0	0.2	6.4	0.0	0.0	0.0	0.0
さけ、ます	49	5.6	9	1.2	0.4	0.1	0.1	0.0	0.1	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	50	4.6	5	0.8	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	3.4	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	3.9	5	0.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	6.8	13	1.3	0.8	0.2	0.2	0.0	0.1	5.6	0.0	0.0	0.0	0.0
貝類	53	2.2	1	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.1	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	54	3.2	3	0.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.3	0.0	0.0	0.0	0.0
えび、かに類	55	3.4	3	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.8	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	56-60	26.2	44	5.0	1.9	0.4	0.6	0.2	0.3	21.5	1.4	0.0	0.0	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	14.0	27	3.4	1.3	0.3	0.5	0.0	0.3	17.4	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(缶詰)	57	2.2	5	0.4	0.3	0.1	0.1	0.1	0.0	1.3	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	9.2	11	1.1	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	2.0	1.1	0.0	0.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.6	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0
肉類	61-69	95.5	200	15.1	14.5	4.7	5.8	1.2	0.1	65.2	0.4	0.0	0.0	0.0
畜肉	61-64	67.0	157	10.5	12.0	4.0	4.8	1.0	0.1	39.0	0.4	0.0	0.0	0.0
牛肉	61	14.3	34	2.2	2.7	0.8	1.1	0.1	0.0	8.6	0.1	0.0	0.0	0.0
豚肉	62	39.5	86	6.4	6.2	2.1	2.3	0.6	0.0	23.6	0.1	0.0	0.0	0.0
ハム、ソーセージ類	63	12.9	37	1.9	3.1	1.1	1.4	0.3	0.0	6.6	0.3	0.0	0.0	0.0
その他の畜肉	64	0.3	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	27.0	40	4.4	2.3	0.6	1.0	0.3	0.0	22.5	0.0	0.0	0.0	0.0
鶏肉	65	26.9	40	4.4	2.3	0.6	1.0	0.3	0.0	22.4	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.4	2	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	35.6	54	4.6	3.6	1.0	1.3	0.5	0.1	149.6	0.1	0.0	0.0	0.0
乳類	71-75	131.8	104	5.0	5.0	3.0	1.2	0.1	0.0	16.0	9.5	0.0	0.0	0.0
牛乳・乳製品	71-74	131.8	104	5.0	5.0	3.0	1.2	0.1	0.0	16.0	9.5	0.0	0.0	0.0
牛乳	71	81.8	53	2.7	2.9	1.8	0.7	0.1	0.0	9.4	4.0	0.0	0.0	0.0
チーズ	72	3.2	11	0.7	0.8	0.5	0.2	0.0	0.0	2.6	0.0	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	38.4	26	1.2	0.5	0.3	0.1	0.0	0.0	2.3	4.1	0.0	0.0	0.0
その他の乳製品	74	8.4	14	0.3	0.8	0.4	0.2	0.0	0.0	1.7	1.4	0.0	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	10.9	96	0.0	10.4	1.8	4.5	2.9	0.5	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0
バター	76	1.0	8	0.0	0.8	0.5	0.2	0.0	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0
マーガリン	77	1.1	7	0.0	0.7	0.2	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	78	8.7	80	0.0	8.7	1.0	3.9	2.7	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.2	2	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	26.3	90	1.6	3.3	1.2	1.1	0.4	0.1	13.5	13.5	0.5	0.1	0.3
和菓子類	81	10.4	31	0.6	0.3	0.1	0.1	0.1	0.0	2.4	6.5	0.2	0.0	0.2
ケーキ・ペストリー類	82	7.0	24	0.5	1.2	0.4	0.4	0.2	0.0	8.2	2.9	0.1	0.0	0.0
ビスケット類	83	2.0	10	0.1	0.5	0.2	0.2	0.0	0.0	0.8	1.4	0.0	0.0	0.0
キャンデー類	84	0.3	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	6.6	23	0.3	1.3	0.5	0.4	0.2	0.0	2.2	2.5	0.1	0.0	0.1
嗜好飲料類	86-91	605.1	76	0.9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.3	0.0	0.0	0.0
アルコール飲料	86-88	99.1	54	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	8.5	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
ビール	87	62.0	24	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.9	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	28.6	20	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	506.0	22	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.6	0.0	0.0	0.0
茶	89	237.9	4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0
コーヒー・ココア	90	133.3	9	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	134.7	10	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92-98	93.5	106	3.7	5.1	0.8	1.8	0.9	0.2	4.7	10.7	0.7	0.1	0.6
調味料	92-97	93.2	106	3.6	5.1	0.8	1.8	0.9	0.2	4.7	10.6	0.7	0.1	0.6
ソース	92	1.8	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	93	12.3	9	0.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2	0.0	0.0	0.0
塩	94	1.2	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	2.9	18	0.1	2.0	0.2	0.9	0.5	0.1	3.6	0.1	0.0	0.0	0.0
味噌	96	10.4	20	1.3	0.6	0.1	0.1	0.3	0.1	0.0	2.3	0.5	0.1	0.4
その他の調味料	97	64.5	57	1.3	2.5	0.5	0.7	0.2	0.0	1.0	6.5	0.2	0.1	0.1
香辛料・その他	98	0.3	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0

注) 本表の値は全国補正值である (p. 8 参照)。



第9表の2 食品群別栄養素等摂取量－食品群，栄養素別，摂取量－全国補正值，総数，20歳以上

	食品群番号	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	脂肪酸 g				コレステ ロール mg	炭水 化物 g	食物繊維 g		
						飽和 脂肪酸	一価不飽 和脂肪酸	n-6系 脂肪酸	n-3系 脂肪酸			総量	水溶性	不溶性
総量	1-98	2,067.1	1,878	69.3	56.9	15.3	19.7	9.7	2.3	313.2	253.8	14.7	3.4	10.7
動物性食品	48-76, 79	312.2	459	37.2	28.1	9.8	9.9	2.1	1.1	292.7	10.3	0.0	0.0	0.0
植物性食品	1-47, 77, 78, 80-98	1,754.9	1,419	32.1	28.8	5.5	9.7	7.6	1.2	20.5	243.5	14.7	3.4	10.7
穀類	1-12	424.3	757	15.0	4.6	1.3	1.1	0.9	0.0	2.2	157.8	3.1	0.7	2.4
米・加工品	1, 2	308.7	519	7.8	1.0	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	114.4	1.0	0.0	1.0
米	1	305.0	511	7.6	0.9	0.3	0.2	0.3	0.0	0.0	112.8	1.0	0.0	1.0
米加工品	2	3.7	8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.7	0.0	0.0	0.0
小麦・加工品	3-9	103.8	220	6.7	3.5	0.9	0.9	0.6	0.0	2.2	39.5	1.8	0.6	1.2
小麦粉類	3	3.2	12	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.4	0.1	0.0	0.0
パン類(菓子パンを除く)	4	34.1	93	3.1	1.7	0.4	0.4	0.3	0.0	0.0	16.2	0.8	0.2	0.6
菓子パン類	5	4.6	14	0.4	0.4	0.1	0.1	0.0	0.0	1.7	2.3	0.1	0.0	0.1
うどん、中華めん類	6	41.7	55	1.5	0.3	0.1	0.0	0.1	0.0	0.0	10.9	0.5	0.2	0.3
即席中華めん	7	4.9	21	0.5	0.8	0.3	0.3	0.1	0.0	0.5	2.8	0.1	0.1	0.0
パスタ類	8	9.7	15	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.8	0.1	0.0	0.1
その他の小麦加工品	9	5.5	11	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.1	0.0	0.1
その他の穀類・加工品	10-12	11.7	19	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	0.3	0.1	0.2
そば・加工品	10	6.3	8	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.1	0.0	0.1
とうもろこし・加工品	11	1.1	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0
その他の穀類	12	4.2	6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.2	0.1	0.1
いも類	13-16	54.0	38	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	9.1	1.1	0.3	0.8
いも・加工品	13-15	51.9	34	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	8.0	1.1	0.3	0.8
さつまいも・加工品	13	7.1	9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.2	0.1	0.2
じゃがいも・加工品	14	25.7	19	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.3	0.4	0.1	0.3
その他のいも・加工品	15	19.1	6	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.5	0.4	0.1	0.4
でんぷん・加工品	16	2.1	5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	17	6.8	25	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.5	0.0	0.0	0.0
豆類	18-23	62.2	74	5.4	4.4	0.7	0.9	1.9	0.3	0.0	3.1	1.2	0.3	0.8
大豆・加工品	18-22	60.7	71	5.3	4.4	0.7	0.9	1.9	0.3	0.0	2.5	1.0	0.3	0.7
大豆(全粒)・加工品	18	1.5	3	0.3	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.1
豆腐	19	35.3	24	2.1	1.4	0.2	0.3	0.6	0.1	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1
油揚げ類	20	7.6	20	1.1	1.7	0.3	0.3	0.8	0.1	0.0	0.1	0.1	0.0	0.0
納豆	21	9.6	19	1.6	1.0	0.1	0.2	0.4	0.1	0.0	1.1	0.6	0.2	0.4
その他の大豆加工品	22	6.7	4	0.2	0.2	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.4	0.1	0.0	0.1
その他の豆・加工品	23	1.5	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6	0.1	0.0	0.1
種実類	24	2.7	14	0.4	1.2	0.2	0.4	0.4	0.0	0.0	0.6	0.2	0.0	0.2
野菜類	25-38	276.5	73	2.9	0.5	0.0	0.0	0.1	0.0	0.2	16.3	5.3	1.5	3.8
緑黄色野菜	25-29	88.1	27	1.2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.0	2.2	0.6	1.6
トマト	25	18.7	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.2	0.1	0.1
にんじん	26	19.5	7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.6	0.5	0.2	0.3
ほうれん草	27	8.6	2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.2	0.0	0.2
ピーマン	28	5.5	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1
その他の緑黄色野菜	29	35.8	14	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.9	1.1	0.3	0.9
その他の野菜	30-35	165.6	37	1.5	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	8.3	2.8	0.8	2.0
キャベツ	30	30.3	6	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	0.5	0.1	0.4
きゅうり	31	9.3	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	0.1
大根	32	27.0	5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.4	0.2	0.2
たまねぎ	33	33.7	10	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.5	0.2	0.3
はくさい	34	16.0	2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.2	0.0	0.1
その他の淡色野菜	35	49.2	14	0.6	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	2.9	1.1	0.3	0.8
野菜ジュース	36	12.8	4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.0	0.1	0.1	0.0
漬け物	37,38	10.0	4	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.3	0.1	0.2
葉類漬け物	37	2.6	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.0	0.1
たくあん・その他の漬け物	38	7.4	3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.2	0.1	0.2
果実類	39-45	102.2	64	0.6	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	16.3	1.3	0.3	1.0
生果	39-43	92.8	57	0.5	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	14.7	1.3	0.3	1.0
いちご	39	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
柑橘類	40	19.5	9	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.1	0.1	0.1
バナナ	41	16.7	14	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	0.2	0.0	0.2
りんご	42	21.2	12	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.1	0.3	0.1	0.3
その他の生果	43	35.3	23	0.2	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	5.5	0.6	0.1	0.5
ジャム	44	1.3	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	45	8.1	3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.9	0.0	0.0	0.0
きのこ類	46	16.9	3	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.1	0.7	0.1	0.6
藻類	47	11.5	3	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.9	0.6	0.0	0.0



	食品群番号	摂取量 g	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	脂肪酸 g				コレステ ロール mg	炭水 化物 g	食物繊維 g		
						飽和 脂肪酸	一価不飽 和脂肪酸	n-6系 脂肪酸	n-3系 脂肪酸			総量	水溶性	不溶性
魚介類	48-60	70.5	111	13.5	5.1	1.1	1.7	0.3	0.9	60.8	1.7	0.0	0.0	0.0
生魚介類	48-55	42.4	64	8.1	3.1	0.6	1.0	0.1	0.5	37.8	0.2	0.0	0.0	0.0
あじ、いわし類	48	10.6	23	2.1	1.5	0.3	0.5	0.0	0.2	7.1	0.0	0.0	0.0	0.0
さけ、ます	49	5.5	9	1.2	0.4	0.1	0.1	0.0	0.1	3.6	0.0	0.0	0.0	0.0
たい、かれい類	50	5.0	6	0.9	0.2	0.0	0.1	0.0	0.0	3.7	0.0	0.0	0.0	0.0
まぐろ、かじき類	51	4.3	6	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の生魚	52	7.4	14	1.4	0.8	0.2	0.2	0.0	0.1	6.2	0.0	0.0	0.0	0.0
貝類	53	2.5	2	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.1	0.0	0.0	0.0
いか、たこ類	54	3.5	3	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.8	0.0	0.0	0.0	0.0
えび、かに類	55	3.6	3	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	6.1	0.0	0.0	0.0	0.0
魚介加工品	56-60	28.1	47	5.4	2.0	0.4	0.6	0.2	0.4	23.0	1.5	0.0	0.0	0.0
魚介(塩蔵、生干し、乾物)	56	15.2	29	3.7	1.4	0.3	0.5	0.0	0.3	18.7	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(缶詰)	57	2.3	5	0.4	0.3	0.1	0.1	0.1	0.0	1.3	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(佃煮)	58	0.2	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	0.1	0.0	0.0	0.0
魚介(練り製品)	59	9.8	12	1.2	0.2	0.0	0.1	0.1	0.0	2.1	1.2	0.0	0.0	0.0
魚肉ハム、ソーセージ	60	0.6	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0
肉類	61-69	93.0	196	14.7	14.2	4.6	5.7	1.2	0.1	63.5	0.4	0.0	0.0	0.0
畜肉	61-64	66.0	155	10.3	11.9	4.0	4.7	1.0	0.1	38.4	0.4	0.0	0.0	0.0
牛肉	61	14.5	35	2.2	2.7	0.8	1.1	0.1	0.0	8.7	0.1	0.0	0.0	0.0
豚肉	62	38.7	85	6.3	6.2	2.1	2.3	0.6	0.0	23.2	0.1	0.0	0.0	0.0
ハム、ソーセージ類	63	12.5	35	1.8	2.9	1.1	1.3	0.3	0.0	6.3	0.3	0.0	0.0	0.0
その他の畜肉	64	0.4	1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
鳥肉	65,66	25.4	38	4.1	2.2	0.6	1.0	0.2	0.0	21.2	0.0	0.0	0.0	0.0
鶏肉	65	25.2	37	4.1	2.1	0.6	0.9	0.2	0.0	21.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の鳥肉	66	0.1	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
肉類(内臓)	67	1.5	2	0.3	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉類	68,69	0.1	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
鯨肉	68	0.1	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の肉・加工品	69	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
卵類	70	36.3	55	4.6	3.6	1.0	1.3	0.5	0.1	152.5	0.1	0.0	0.0	0.0
乳類	71-75	111.2	88	4.3	4.2	2.6	1.1	0.1	0.0	13.6	8.1	0.0	0.0	0.0
牛乳・乳製品	71-74	111.2	88	4.3	4.2	2.6	1.1	0.1	0.0	13.6	8.1	0.0	0.0	0.0
牛乳	71	63.0	41	2.1	2.2	1.3	0.5	0.1	0.0	7.2	3.1	0.0	0.0	0.0
チーズ	72	3.1	11	0.7	0.8	0.5	0.2	0.0	0.0	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0
発酵乳・乳酸菌飲料	73	37.9	25	1.2	0.5	0.3	0.1	0.0	0.0	2.5	3.8	0.0	0.0	0.0
その他の乳製品	74	7.2	12	0.3	0.7	0.4	0.2	0.0	0.0	1.5	1.2	0.0	0.0	0.0
その他の乳類	75	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
油脂類	76-80	11.0	97	0.0	10.5	1.8	4.6	2.9	0.5	2.5	0.0	0.0	0.0	0.0
バター	76	1.0	8	0.0	0.8	0.5	0.2	0.0	0.0	2.1	0.0	0.0	0.0	0.0
マーガリン	77	1.1	7	0.0	0.8	0.2	0.3	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
植物性油脂	78	8.8	81	0.0	8.8	1.0	4.0	2.7	0.5	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
動物性油脂	79	0.2	2	0.0	0.2	0.1	0.1	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0
その他の油脂	80	0.0	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
菓子類	81-85	24.9	85	1.5	2.9	1.1	1.0	0.4	0.0	13.0	13.0	0.4	0.1	0.3
和菓子類	81	10.8	33	0.7	0.3	0.1	0.1	0.1	0.0	2.5	6.8	0.2	0.0	0.2
ケーキ・ペストリー類	82	6.8	23	0.5	1.2	0.4	0.4	0.2	0.0	8.0	2.8	0.1	0.0	0.0
ビスケット類	83	1.9	10	0.1	0.4	0.2	0.2	0.0	0.0	0.7	1.3	0.0	0.0	0.0
キャンデー類	84	0.2	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0
その他の菓子類	85	5.2	18	0.3	1.0	0.4	0.3	0.1	0.0	1.8	2.0	0.1	0.0	0.1
嗜好飲料類	86-91	664.9	88	1.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	7.9	0.0	0.0	0.0
アルコール飲料	86-88	118.7	64	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	3.3	0.0	0.0	0.0
日本酒	86	9.7	11	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
ビール	87	74.6	29	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.3	0.0	0.0	0.0
洋酒・その他	88	34.4	25	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	89-91	546.2	23	0.8	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.7	0.0	0.0	0.0
茶	89	267.1	4	0.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
コーヒー・ココア	90	158.4	10	0.4	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.0	0.0	0.0	0.0
その他の嗜好飲料	91	120.6	9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.2	0.0	0.0	0.0
調味料・香辛料類	92-98	98.1	109	3.8	5.2	0.8	1.8	0.9	0.2	4.8	11.0	0.7	0.1	0.6
調味料	92-97	97.8	108	3.8	5.2	0.8	1.8	0.9	0.2	4.8	10.9	0.7	0.1	0.6
ソース	92	1.9	2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0
しょうゆ	93	12.9	9	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	0.0	0.0	0.0
塩	94	1.3	0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
マヨネーズ	95	3.0	19	0.1	2.1	0.2	1.0	0.5	0.1	3.8	0.1	0.0	0.0	0.0
味噌	96	10.8	20	1.3	0.6	0.1	0.1	0.3	0.1	0.0	2.4	0.5	0.1	0.4
その他の調味料	97	67.8	57	1.4	2.5	0.5	0.7	0.2	0.0	1.0	6.6	0.2	0.1	0.1
香辛料・その他	98	0.3	1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0

注) 本表の値は全国補正值である (p. 8 参照)。





割合－全国補正值，総数・男性・女性，1歳以上

<タ>

	総数		1-6歳		7-14歳		15-19歳		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 12-14歳		(再掲) 15-17歳		(再掲) 20歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
総数	総数	26,133	100.0	1,244	100.0	1,988	100.0	1,050	100.0	1,489	100.0	2,557	100.0	3,400	100.0	3,263	100.0	4,948	100.0	6,194	100.0	776	100.0	703	100.0	21,851	100.0
	家庭食	23,647	90.1	1,184	96.7	1,871	94.5	959	90.7	1,288	85.8	2,268	88.2	3,005	88.4	2,932	89.0	4,498	90.1	5,642	90.8	726	93.1	652	93.0	19,633	89.3
	調理済み食	1,428	5.5	39	2.0	67	2.7	43	3.9	78	5.5	125	5.3	198	5.0	193	6.6	280	6.2	405	6.7	28	2.9	30	4.0	1,279	6.0
	外食	786	3.4	17	1.2	46	2.7	37	3.8	92	6.5	112	4.8	150	5.2	94	3.0	132	3.0	106	1.9	20	3.8	17	2.2	686	3.5
	給食	53	0.2	0	0.0	0	0.0	2	0.1	7	0.4	14	0.4	6	0.2	13	0.4	7	0.1	4	0.1	0	0.0	1	0.1	51	0.2
	欠食	219	0.8	4	0.2	4	0.1	9	1.4	24	1.8	38	1.3	41	1.2	31	1.0	31	0.5	37	0.5	2	0.2	3	0.6	202	0.9
	菓子・果物などのみ	114	0.4	3	0.1	1	0.0	4	0.7	10	0.9	19	0.7	22	0.7	17	0.5	15	0.3	23	0.3	1	0.1	3	0.6	106	0.5
	錠剤などのみ	4	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	2	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.0
	何も食べない	101	0.4	1	0.0	3	0.1	5	0.7	14	0.9	18	0.6	17	0.5	13	0.5	16	0.2	14	0.2	1	0.1	0	0.0	92	0.4
男性	総数	12,202	100.0	611	100.0	1,045	100.0	559	100.0	710	100.0	1,207	100.0	1,581	100.0	1,486	100.0	2,307	100.0	2,696	100.0	413	100.0	366	100.0	9,987	100.0
	家庭食	10,826	88.1	577	96.6	987	94.7	513	90.5	597	82.9	1,048	85.4	1,344	84.9	1,293	85.8	2,030	86.7	2,437	89.9	391	93.7	342	93.0	8,749	86.7
	調理済み食	796	6.7	22	2.1	36	2.9	23	4.6	48	7.4	61	6.3	118	6.0	122	9.0	180	8.7	186	7.3	14	3.3	15	5.4	715	7.5
	外食	464	4.4	10	1.1	20	2.3	19	4.2	51	7.8	72	6.6	100	7.9	52	3.8	84	4.2	56	2.3	8	3.1	8	1.3	415	4.8
	給食	30	0.2	0	0.0	0	0.0	2	0.3	7	0.9	8	0.4	5	0.4	5	0.3	3	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.3	28	0.2
	欠食	86	0.7	2	0.2	2	0.1	2	0.4	7	1.0	18	1.4	14	0.9	14	1.1	10	0.3	17	0.5	0	0.0	0	0.0	80	0.8
	菓子・果物などのみ	39	0.3	1	0.1	0	0.0	0	0.0	2	0.1	7	0.7	8	0.5	5	0.2	5	0.2	11	0.3	0	0.0	0	0.0	38	0.3
	錠剤などのみ	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.0
	何も食べない	45	0.4	1	0.1	2	0.1	2	0.4	5	0.9	11	0.7	5	0.3	8	0.8	5	0.1	6	0.2	0	0.0	0	0.0	40	0.4
女性	総数	13,931	100.0	633	100.0	943	100.0	491	100.0	779	100.0	1,350	100.0	1,819	100.0	1,777	100.0	2,641	100.0	3,498	100.0	363	100.0	337	100.0	11,864	100.0
	家庭食	12,821	91.9	607	96.8	884	94.3	446	91.0	691	88.2	1,220	90.7	1,661	91.3	1,639	91.7	2,468	93.2	3,205	91.4	335	92.3	310	93.1	10,884	91.5
	調理済み食	632	4.4	17	1.8	31	2.4	20	3.3	30	3.8	64	4.5	80	4.2	71	4.5	100	3.9	219	6.3	14	2.6	15	2.7	564	4.8
	外食	322	2.5	7	1.3	26	3.1	18	3.4	41	5.4	40	3.2	50	2.9	42	2.3	48	2.0	50	1.7	12	4.7	9	3.1	271	2.5
	給食	23	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	0.3	1	0.0	8	0.5	4	0.1	4	0.1	0	0.0	0	0.0	23	0.2
	欠食	133	1.0	2	0.2	2	0.2	7	2.4	17	2.5	20	1.2	27	1.5	17	1.0	21	0.8	20	0.5	2	0.4	3	1.2	122	1.0
	菓子・果物などのみ	75	0.6	2	0.2	1	0.1	4	1.4	8	1.7	12	0.7	14	0.8	12	0.7	10	0.4	12	0.3	1	0.2	3	1.2	68	0.6
	錠剤などのみ	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.0
	何も食べない	56	0.4	0	0.0	1	0.1	3	1.0	9	0.8	7	0.5	12	0.7	5	0.3	11	0.3	8	0.2	1	0.2	0	0.0	52	0.4

注)割合は全国補正值であり,単なる人数比とは異なる(p.8参照)。

(28年)

第11表 朝、昼、夕別にみた1日の食事状況—朝・昼・夕別、食事状況、年齢階級別、人数、

<朝>

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2,557	100.0	148	100.0	139	100.0	185	100.0	279	100.0	609	100.0	1,197	100.0
	家庭食	1,887	71.8	55	33.7	60	46.5	79	39.1	181	61.4	468	76.4	1,044	88.2
	調理済み食	252	10.0	22	12.5	23	14.7	35	21.4	35	15.4	56	8.6	81	6.0
	外食	55	2.4	5	5.2	5	3.4	8	2.0	4	2.3	16	3.6	17	1.3
	給食	11	0.3	0	0.0	1	0.3	1	0.1	2	1.2	5	0.5	2	0.1
	欠食	352	15.5	66	48.7	50	35.1	62	37.4	57	19.7	64	10.9	53	4.4
	菓子・果物などのみ	225	10.1	39	29.5	31	24.6	34	19.4	36	12.6	48	8.6	37	3.1
	錠剤などのみ	9	0.3	2	0.5	1	0.8	2	0.7	3	1.2	0	0.0	1	0.0
	何も食べない	118	5.1	25	18.7	18	9.7	26	17.3	18	5.9	16	2.3	15	1.3
男性	総数	972	100.0	84	100.0	84	100.0	105	100.0	139	100.0	268	100.0	292	100.0
	家庭食	571	57.0	21	24.9	30	42.7	34	23.1	74	42.7	175	68.5	237	82.8
	調理済み食	156	16.0	14	14.1	15	16.9	27	31.7	25	24.6	44	12.3	31	9.6
	外食	40	4.5	4	6.6	5	5.9	8	4.1	4	4.8	13	5.9	6	1.9
	給食	3	0.2	0	0.0	0	0.0	1	0.3	1	0.6	1	0.2	0	0.0
	欠食	202	22.3	45	54.4	34	34.5	35	40.8	35	27.4	35	13.1	18	5.7
	菓子・果物などのみ	121	13.3	24	25.2	21	23.9	18	23.4	21	15.0	26	10.9	11	2.6
	錠剤などのみ	4	0.5	1	0.1	1	1.4	0	0.0	2	2.4	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	77	8.6	20	29.1	12	9.2	17	17.4	12	10.0	9	2.2	7	3.0
女性	総数	1,585	100.0	64	100.0	55	100.0	80	100.0	140	100.0	341	100.0	905	100.0
	家庭食	1,316	80.9	34	44.3	30	51.7	45	54.6	107	78.9	293	82.9	807	89.9
	調理済み食	96	6.3	8	10.5	8	11.8	8	11.4	10	6.7	12	5.6	50	4.9
	外食	15	1.1	1	3.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.7	11	1.1
	給食	8	0.4	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	1.8	4	0.7	2	0.1
	欠食	150	11.3	21	41.8	16	35.8	27	34.0	22	12.5	29	9.2	35	4.0
	菓子・果物などのみ	104	8.1	15	34.7	10	25.5	16	15.6	15	10.4	22	6.8	26	3.2
	錠剤などのみ	5	0.2	1	0.9	0	0.0	2	1.3	1	0.2	0	0.0	1	0.0
	何も食べない	41	3.1	5	6.2	6	10.4	9	17.2	6	2.0	7	2.4	8	0.8

(28年)

<昼>

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	2,557	100.0	148	100.0	139	100.0	185	100.0	279	100.0	609	100.0	1,197	100.0
	家庭食	1,429	52.3	36	15.5	39	26.6	53	27.8	110	40.9	351	53.2	840	69.2
	調理済み食	389	15.8	23	18.5	22	14.9	28	14.7	48	17.4	92	16.4	176	15.0
	外食	457	21.2	55	46.3	42	38.6	65	37.3	66	25.4	106	21.6	123	10.3
	給食	147	5.1	22	10.5	27	13.1	25	13.0	38	10.7	21	2.6	14	1.4
	欠食	135	5.5	12	9.2	9	6.8	14	7.2	17	5.6	39	6.2	44	4.1
	菓子・果物などのみ	81	3.1	7	5.0	4	2.4	5	2.2	6	1.6	27	4.1	32	2.9
	錠剤などのみ	3	0.1	0	0.0	1	0.2	2	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	51	2.4	5	4.3	4	4.2	7	4.5	11	4.0	12	2.2	12	1.2
男性	総数	972	100.0	84	100.0	84	100.0	105	100.0	139	100.0	268	100.0	292	100.0
	家庭食	382	36.2	15	10.8	21	18.6	25	16.8	34	23.4	108	37.4	179	64.5
	調理済み食	183	18.2	14	19.2	15	16.8	14	12.2	26	19.6	53	20.7	61	17.6
	外食	266	31.3	37	49.2	26	36.5	45	51.0	51	40.4	74	30.2	33	12.0
	給食	70	6.0	12	10.3	17	18.0	13	11.1	19	9.5	8	1.4	1	0.8
	欠食	71	8.3	6	10.6	5	10.0	8	8.9	9	7.1	25	10.3	18	5.0
	菓子・果物などのみ	37	3.7	2	3.2	2	3.4	2	2.0	2	0.6	16	6.1	13	3.8
	錠剤などのみ	2	0.1	0	0.0	1	0.4	1	0.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	32	4.5	4	7.4	2	6.2	5	6.5	7	6.5	9	4.3	5	1.2
女性	総数	1,585	100.0	64	100.0	55	100.0	80	100.0	140	100.0	341	100.0	905	100.0
	家庭食	1,047	62.2	21	21.2	18	37.1	28	38.4	76	57.2	243	66.2	661	70.7
	調理済み食	206	14.3	9	17.8	7	12.3	14	17.2	22	15.3	39	12.8	115	14.2
	外食	191	15.1	18	42.8	16	41.3	20	24.1	15	11.3	32	14.6	90	9.7
	給食	77	4.5	10	10.7	10	6.7	12	14.8	19	11.9	13	3.5	13	1.6
	欠食	64	3.9	6	7.5	4	2.5	6	5.6	8	4.2	14	2.9	26	3.7
	菓子・果物などのみ	44	2.7	5	7.1	2	1.1	3	2.3	4	2.5	11	2.5	19	2.6
	錠剤などのみ	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	19	1.1	1	0.4	2	1.4	2	2.5	4	1.7	3	0.5	7	1.1

(28年)

## 割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上〔一人世帯〕

&lt;タ&gt;

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	2,557	100.0	148	100.0	139	100.0	185	100.0	279	100.0	609	100.0	1,197	100.0
	家庭食	1,931	73.4	86	58.2	76	49.3	103	51.9	203	72.2	473	74.5	990	83.4
	調理済み食	411	17.0	33	19.4	29	26.6	42	18.5	51	19.4	101	19.2	155	13.1
	外食	164	7.8	23	19.2	26	21.9	32	23.9	19	6.8	29	5.7	35	2.2
	給食	7	0.2	0	0.0	1	0.1	0	0.0	3	0.6	0	0.0	3	0.2
	欠食	44	1.6	6	3.2	7	2.1	8	5.7	3	1.0	6	0.7	14	1.0
	菓子・果物などのみ	29	0.9	4	1.7	5	1.5	4	2.0	2	0.8	4	0.6	10	0.6
	錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	14	0.7	2	1.5	2	0.6	3	3.5	1	0.2	2	0.1	4	0.5
男性	総数	972	100.0	84	100.0	84	100.0	105	100.0	139	100.0	268	100.0	292	100.0
	家庭食	590	57.5	43	44.0	42	46.4	49	40.5	82	56.7	165	58.8	209	72.2
	調理済み食	260	26.8	24	26.7	19	25.3	31	22.7	42	30.9	78	30.5	66	23.4
	外食	101	13.8	15	26.8	18	25.6	22	33.1	11	10.0	23	10.0	12	2.9
	給食	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.3	0	0.0	0	0.0
	欠食	20	1.8	2	2.5	5	2.7	3	3.7	3	2.1	2	0.8	5	1.4
	菓子・果物などのみ	12	0.9	1	0.3	3	1.7	1	0.5	2	1.7	1	0.7	4	0.7
	錠剤などのみ	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	8	0.9	1	2.2	2	1.0	2	3.2	1	0.4	1	0.0	1	0.7
女性	総数	1,585	100.0	64	100.0	55	100.0	80	100.0	140	100.0	341	100.0	905	100.0
	家庭食	1,341	83.1	43	75.3	34	53.2	54	62.9	121	86.7	308	87.2	781	87.0
	調理済み食	151	11.0	9	10.6	10	28.2	11	14.4	9	8.6	23	10.0	89	9.8
	外食	63	4.2	8	10.1	8	17.0	10	15.0	8	3.8	6	2.2	23	2.0
	給食	6	0.3	0	0.0	1	0.3	0	0.0	2	0.9	0	0.0	3	0.3
	欠食	24	1.4	4	3.9	2	1.4	5	7.7	0	0.0	4	0.6	9	0.9
	菓子・果物などのみ	17	0.8	3	3.4	2	1.4	3	3.4	0	0.0	3	0.5	6	0.5
	錠剤などのみ	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	何も食べない	6	0.5	1	0.6	0	0.0	1	3.8	0	0.0	1	0.1	3	0.4

注) 割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。

(28年)







## 第2部 身体状況調査の結果

第12表 身長・体重の平均値及び標準偏差—年齢階級, 身長・体重別, 人数, 平均値, 標準偏差—全国補正值, 男性・女性, 1歳以上〔体重は妊婦除外〕

	男 性						女 性					
	身 長(cm)			体 重(kg)			身 長(cm)			体 重(kg)		
	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差
総 数	10,145	162.5	16.5	10,125	61.7	16.0	12,062	151.0	13.1	11,978	50.3	11.8
1 歳	74	79.0	5.0	77	10.5	1.6	84	78.3	5.1	85	9.9	1.1
2 歳	54	87.9	3.8	54	12.1	1.2	67	87.8	3.8	69	11.9	1.4
3 歳	83	95.1	3.8	86	14.2	1.5	84	94.6	4.3	84	14.1	1.5
4 歳	82	101.3	3.6	82	15.7	1.4	80	101.5	4.5	81	15.7	1.5
5 歳	95	108.2	5.2	95	18.2	2.7	110	108.3	4.2	110	18.1	2.4
6 歳	93	114.8	5.1	93	20.4	2.5	94	116.6	5.2	96	21.4	3.4
7 歳	98	123.2	5.2	98	24.0	3.7	89	121.6	3.9	89	23.3	3.2
8 歳	110	128.2	5.1	110	26.8	4.7	103	126.1	5.0	105	26.1	4.0
9 歳	86	133.7	5.5	87	31.2	7.3	108	134.4	6.0	109	30.4	5.6
10歳	94	138.3	6.4	96	33.3	5.9	89	139.8	6.9	88	33.4	6.2
11歳	93	144.7	7.6	93	37.7	8.4	85	146.0	6.6	85	38.5	7.4
12歳	99	150.8	8.6	98	42.1	8.9	78	151.1	5.0	77	41.2	5.9
13歳	111	160.3	7.9	111	48.9	7.5	93	154.1	5.1	92	45.5	6.8
14歳	94	164.3	5.8	92	51.8	8.6	80	156.8	4.6	80	47.7	5.9
15歳	87	168.6	4.5	85	56.5	7.0	71	156.8	5.3	69	47.7	6.4
16歳	80	170.4	5.9	78	60.1	12.1	80	157.4	5.8	80	51.2	6.3
17歳	78	170.3	5.4	76	63.1	8.4	85	157.3	6.2	84	50.0	5.8
18歳	78	170.3	5.3	78	60.8	8.7	59	157.5	6.9	56	50.7	8.6
19歳	59	171.3	5.1	59	62.6	10.1	58	155.9	4.9	55	50.8	6.5
20歳	46	172.3	6.9	46	65.7	11.1	56	159.5	5.0	53	53.5	6.6
21歳	53	172.0	5.0	52	66.1	14.9	56	157.9	6.6	54	50.9	7.0
22歳	57	170.2	7.9	57	66.5	12.4	70	158.5	6.5	69	53.6	10.5
23歳	50	171.4	5.9	50	69.2	12.1	58	157.4	5.3	58	51.8	11.4
24歳	64	173.0	5.1	62	69.9	11.8	59	157.3	6.7	58	52.1	9.3
25歳	48	170.5	5.0	47	64.5	12.3	56	155.2	5.0	56	50.2	6.7
26-29歳	256	171.4	5.5	255	68.3	12.4	271	158.8	5.1	268	52.8	8.7
30-39歳	984	171.5	5.6	978	69.2	11.1	1,129	158.1	5.1	1,125	53.6	8.4
40-49歳	1,314	171.4	5.4	1,308	70.9	11.4	1,549	157.9	5.3	1,539	55.5	9.8
50-59歳	1,229	169.8	5.4	1,226	69.7	10.0	1,580	156.7	4.9	1,576	55.2	8.7
60-69歳	2,037	167.0	5.4	2,033	66.6	9.0	2,444	153.4	4.8	2,443	53.9	7.8
70歳以上	2,359	162.1	5.8	2,363	61.6	9.0	3,078	148.8	5.7	3,085	50.5	8.2
(再掲)												
20歳以上	8,497	167.7	6.6	8,477	66.8	10.6	10,406	154.1	6.3	10,384	53.2	8.7
20-29歳	574	171.5	5.9	569	67.6	12.5	626	158.1	5.7	616	52.3	8.8
60-64歳	864	167.9	5.2	863	67.3	8.3	1,048	154.5	4.9	1,047	54.5	8.1
65-69歳	1,173	166.4	5.4	1,170	66.0	9.4	1,396	152.6	4.7	1,396	53.4	7.5
70-74歳	862	164.0	5.6	863	64.5	8.7	1,045	151.2	4.8	1,044	52.6	7.5
75-79歳	726	162.4	5.4	726	61.9	8.7	908	149.4	5.1	911	51.0	8.1
80歳以上	771	159.6	5.7	774	58.1	8.5	1,125	146.1	6.0	1,130	48.0	8.2

注1) 平均値, 標準偏差は全国補正值である (p. 8参照)。

注2) 女性の体重の集計は妊婦 59 名を除外して行った。

(28年)

第13表 BMIの平均値及び標準偏差—年齢階級別，人数，平均値，標準偏差—  
全国補正值，男性・女性，15歳以上〔妊婦除外〕

	男 性			女 性		
	人 数	平均値	標準偏差	人 数	平均値	標準偏差
総 数	8,845	23.6	3.2	10,716	22.3	3.4
15-19歳	376	20.9	3.0	344	20.3	2.2
20-29歳	569	22.9	3.8	616	20.9	3.3
30-39歳	978	23.5	3.5	1,125	21.5	3.2
40-49歳	1,308	24.1	3.6	1,539	22.3	3.8
50-59歳	1,226	24.1	3.1	1,576	22.5	3.4
60-69歳	2,031	23.9	2.8	2,443	22.9	3.2
70歳以上	2,357	23.4	2.9	3,073	22.8	3.4
(再掲)						
20歳以上	8,469	23.7	3.2	10,372	22.4	3.4
20-69歳	6,112	23.8	3.3	7,299	22.3	3.4
40-69歳	4,565	24.0	3.1	5,558	22.6	3.4
65-69歳	1,169	23.9	3.0	1,396	22.9	3.2
70-74歳	862	23.9	2.8	1,043	23.0	3.2
75-79歳	726	23.5	2.8	907	22.9	3.5
80-84歳	451	23.1	2.9	640	23.0	3.5
80歳以上	769	22.8	3.0	1,123	22.5	3.5
85歳以上	318	22.3	2.9	483	21.8	3.3

注1) 平均値，標準偏差は全国補正值である (p. 8 参照)。

(28年)

注2) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお，女性は妊婦59名を除外している。

注3) BMIは体重(kg) / (身長(m))<sup>2</sup>で算出し，小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

第14表 BMIの分布—BMIの区分, 人数, 割合—全国補正值, 総数・男性・女性, 15歳以上  
〔妊婦除外〕

	総数		男性		女性	
	人数	%	人数	%	人数	%
総数	19,561	100.0	8,845	100.0	10,716	100.0
15未満	42	0.2	9	0.1	33	0.3
15-16未満	87	0.6	25	0.4	62	0.7
16-17未満	268	1.4	65	0.8	203	1.9
17-18未満	674	3.7	186	2.3	488	4.9
18-19未満	1,244	6.7	350	3.9	894	9.0
19-20未満	1,688	8.7	497	5.5	1,191	11.3
20-21未満	2,099	11.2	765	9.3	1,334	12.8
21-22未満	2,268	11.6	1,001	11.2	1,267	12.0
22-23未満	2,384	12.1	1,137	13.1	1,247	11.3
23-24未満	2,016	9.9	1,070	11.5	946	8.6
24-25未満	1,838	9.2	1,011	11.4	827	7.3
25-26未満	1,386	7.0	815	9.3	571	5.1
26-27未満	1,032	5.0	563	6.0	469	4.2
27-28未満	783	4.1	435	5.2	348	3.2
28-29未満	539	2.7	308	3.4	231	2.2
29-30未満	378	1.8	195	2.1	183	1.6
30-31未満	261	1.4	134	1.5	127	1.2
31-32未満	166	0.9	86	1.0	80	0.8
32-33未満	132	0.6	59	0.6	73	0.6
33-34未満	83	0.4	40	0.4	43	0.3
34-35未満	62	0.3	39	0.4	23	0.2
35以上	131	0.6	55	0.5	76	0.7

注1) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。

注2) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお, 女性は妊婦59名を除外している。

注3) BMIは体重(kg) / (身長(m))<sup>2</sup>で算出し, 小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

(28年)

第15表の1 BMIの状況—年齢階級、肥満度（BMI）別、人数、割合—全国補正值、総数・男性・女性、15歳以上〔妊婦除外〕

		総数		やせ 18.5未満		普通 18.5以上25未満		肥満 25以上		(再掲) 20以下		(再掲) 25以上30未満		(再掲) 30以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	19,561	100.0	1,636	8.9	12,972	66.4	4,953	24.7	4,023	21.3	4,118	20.6	835	4.1	
	15-19歳	720	100.0	144	22.3	522	70.8	54	6.9	317	46.0	43	5.6	11	1.3	
	20-29歳	1,185	100.0	177	14.7	813	68.0	195	17.3	407	33.0	142	13.1	53	4.2	
	30-39歳	2,103	100.0	241	11.4	1,404	67.6	458	21.0	587	27.4	357	16.9	101	4.1	
	40-49歳	2,847	100.0	222	7.9	1,871	66.5	754	25.6	577	20.6	578	19.0	176	6.6	
	50-59歳	2,802	100.0	180	6.9	1,807	65.2	815	27.9	490	18.7	675	23.6	140	4.3	
	60-69歳	4,474	100.0	266	6.3	2,934	65.7	1,274	28.0	692	15.9	1,091	24.3	183	3.7	
	70歳以上	5,430	100.0	406	8.1	3,621	66.1	1,403	25.8	953	18.4	1,232	22.5	171	3.3	
	(再掲)															
	20歳以上	18,841	100.0	1,492	8.3	12,450	66.2	4,899	25.4	3,706	20.3	4,075	21.2	824	4.2	
	20-69歳	13,411	100.0	1,086	8.4	8,829	66.3	3,496	25.3	2,753	21.0	2,843	20.7	653	4.6	
	40-69歳	10,123	100.0	668	7.0	6,612	65.8	2,843	27.2	1,759	18.1	2,344	22.5	499	4.7	
	65歳以上	7,995	100.0	555	7.5	5,278	65.6	2,162	26.9	1,346	17.9	1,883	23.4	279	3.6	
	65-69歳	2,565	100.0	149	6.3	1,657	64.4	759	29.3	393	16.7	651	25.2	108	4.1	
	70-74歳	1,905	100.0	112	5.9	1,270	64.9	523	29.2	280	14.7	457	24.8	66	4.4	
	75-79歳	1,633	100.0	116	7.8	1,063	66.8	454	25.4	273	17.2	402	22.7	52	2.7	
	80-84歳	1,091	100.0	73	7.9	748	66.4	270	25.6	181	18.4	237	22.8	33	2.9	
80歳以上	1,892	100.0	178	10.5	1,288	66.7	426	22.8	400	23.2	373	20.0	53	2.8		
85歳以上	801	100.0	105	14.3	540	67.0	156	18.7	219	30.2	136	16.1	20	2.7		
男性	総数	8,845	100.0	435	5.2	5,681	64.3	2,729	30.5	1,135	13.0	2,316	26.0	413	4.5	
	15-19歳	376	100.0	81	24.0	253	65.4	42	10.6	170	44.9	31	7.9	11	2.8	
	20-29歳	569	100.0	49	8.2	380	66.1	140	25.7	116	19.6	105	20.2	35	5.5	
	30-39歳	978	100.0	44	5.2	638	66.2	296	28.6	130	13.7	233	23.0	63	5.6	
	40-49歳	1,308	100.0	51	3.7	796	61.6	461	34.6	135	9.0	362	26.8	99	7.9	
	50-59歳	1,226	100.0	37	3.1	726	60.5	463	36.5	106	8.3	381	31.1	82	5.3	
	60-69歳	2,031	100.0	59	3.2	1,307	64.4	665	32.3	179	9.6	596	29.2	69	3.2	
	70歳以上	2,357	100.0	114	5.1	1,581	66.3	662	28.6	299	13.5	608	26.0	54	2.6	
	(再掲)															
	20歳以上	8,469	100.0	354	4.4	5,428	64.3	2,687	31.3	965	11.6	2,285	26.8	402	4.5	
	20-69歳	6,112	100.0	240	4.1	3,847	63.5	2,025	32.4	666	10.9	1,677	27.1	348	5.3	
	40-69歳	4,565	100.0	147	3.3	2,829	62.5	1,589	34.1	420	9.1	1,339	29.0	250	5.2	
	65歳以上	3,526	100.0	158	5.0	2,311	64.7	1,057	30.3	413	12.8	959	27.3	98	3.1	
	65-69歳	1,169	100.0	44	4.6	730	61.6	395	33.8	114	11.3	351	29.9	44	4.0	
	70-74歳	862	100.0	32	3.5	556	61.5	274	35.0	91	10.7	253	31.7	21	3.3	
	75-79歳	726	100.0	30	4.8	476	67.7	220	27.5	77	11.5	202	25.4	18	2.1	
	80-84歳	451	100.0	21	6.2	323	70.4	107	23.5	56	15.2	98	21.7	9	1.8	
80歳以上	769	100.0	52	7.3	549	70.4	168	22.3	131	18.7	153	20.1	15	2.2		
85歳以上	318	100.0	31	9.0	226	70.4	61	20.6	75	23.9	55	17.6	6	3.0		
女性	総数	10,716	100.0	1,201	11.9	7,291	68.2	2,224	20.0	2,888	28.2	1,802	16.1	422	3.8	
	15-19歳	344	100.0	63	20.7	269	75.9	12	3.4	147	47.0	12	3.4	0	0.0	
	20-29歳	616	100.0	128	20.7	433	69.8	55	9.5	291	45.5	37	6.5	18	3.0	
	30-39歳	1,125	100.0	197	16.8	766	68.9	162	14.3	457	39.5	124	11.6	38	2.7	
	40-49歳	1,539	100.0	171	11.2	1,075	70.4	293	18.3	442	30.1	216	12.7	77	5.6	
	50-59歳	1,576	100.0	143	10.0	1,081	68.8	352	21.3	384	26.7	294	17.8	58	3.5	
	60-69歳	2,443	100.0	207	9.0	1,627	66.8	609	24.2	513	21.4	495	20.0	114	4.2	
	70歳以上	3,073	100.0	292	10.4	2,040	65.9	741	23.7	654	22.2	624	19.8	117	3.9	
	(再掲)															
	20歳以上	10,372	100.0	1,138	11.6	7,022	67.9	2,212	20.6	2,741	27.4	1,790	16.6	422	4.0	
	20-69歳	7,299	100.0	846	12.0	4,982	68.6	1,471	19.3	2,087	29.6	1,166	15.3	305	4.0	
	40-69歳	5,558	100.0	521	10.0	3,783	68.5	1,254	21.6	1,339	25.5	1,005	17.2	249	4.4	
	65歳以上	4,469	100.0	397	9.6	2,967	66.3	1,105	24.1	933	22.0	924	20.1	181	4.0	
	65-69歳	1,396	100.0	105	7.8	927	67.1	364	25.1	279	21.7	300	20.9	64	4.2	
	70-74歳	1,043	100.0	80	8.0	714	67.8	249	24.2	189	18.1	204	18.9	45	5.3	
	75-79歳	907	100.0	86	10.2	587	66.0	234	23.7	196	21.7	200	20.6	34	3.1	
	80-84歳	640	100.0	52	9.2	425	63.6	163	27.2	125	20.7	139	23.5	24	3.7	
80歳以上	1,123	100.0	126	12.7	739	64.1	258	23.2	269	26.4	220	20.0	38	3.2		
85歳以上	483	100.0	74	17.8	314	64.7	95	17.5	144	34.3	81	15.0	14	2.5		

注1) 割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。

(28年)

注2) 身長と体重の測定を行った15歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦59名を除外している。

注3) BMIは体重(kg)÷(身長(m))<sup>2</sup>で算出し、小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

注4) BMIの判定は下記のとおり。

低体重(やせ): 18.5未満

普通: 18.5以上25未満

肥満: 25以上

第15表の2 目標とするBMIの範囲の分布—年齢階級, 目標とするBMIの範囲, 人数, 割合—全国補正值, 総数・男性・女性, 18歳以上〔妊婦除外〕

		総数		範囲未満		範囲内		範囲以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総 数	総数	19,089	100.0	3,640	19.4	10,523	55.4	4,926	25.2
	18-49歳	6,383	100.0	683	10.7	4,266	67.4	1,434	21.9
	50-69歳	7,276	100.0	1,179	16.9	4,008	55.1	2,089	28.0
	70歳以上	5,430	100.0	1,778	33.9	2,249	40.3	1,403	25.8
	(再掲)								
	18-19歳	248	100.0	43	17.9	178	73.5	27	8.6
	20-29歳	1,185	100.0	177	14.7	813	68.0	195	17.3
	30-39歳	2,103	100.0	241	11.4	1,404	67.6	458	21.0
	40-49歳	2,847	100.0	222	7.9	1,871	66.5	754	25.6
	50-59歳	2,802	100.0	489	18.6	1,498	53.5	815	27.9
60-69歳	4,474	100.0	690	15.9	2,510	56.2	1,274	28.0	
70-79歳	3,538	100.0	1,057	30.9	1,504	41.7	977	27.4	
80歳以上	1,892	100.0	721	39.5	745	37.7	426	22.8	
男 性	総数	8,606	100.0	1,073	12.4	4,826	56.5	2,707	31.0
	18-49歳	2,992	100.0	169	5.8	1,906	64.3	917	29.9
	50-69歳	3,257	100.0	284	9.1	1,845	57.0	1,128	33.9
	70歳以上	2,357	100.0	620	26.2	1,075	45.2	662	28.6
	(再掲)								
	18-19歳	137	100.0	25	19.4	92	69.2	20	11.4
	20-29歳	569	100.0	49	8.2	380	66.1	140	25.7
	30-39歳	978	100.0	44	5.2	638	66.2	296	28.6
	40-49歳	1,308	100.0	51	3.7	796	61.6	461	34.6
	50-59歳	1,226	100.0	106	8.3	657	55.2	463	36.5
60-69歳	2,031	100.0	178	9.5	1,188	58.1	665	32.3	
70-79歳	1,588	100.0	368	23.1	726	45.3	494	31.6	
80歳以上	769	100.0	252	32.7	349	45.0	168	22.3	
女 性	総数	10,483	100.0	2,567	25.1	5,697	54.5	2,219	20.4
	18-49歳	3,391	100.0	514	14.9	2,360	70.1	517	15.0
	50-69歳	4,019	100.0	895	23.5	2,163	53.5	961	23.0
	70歳以上	3,073	100.0	1,158	39.8	1,174	36.5	741	23.7
	(再掲)								
	18-19歳	111	100.0	18	16.4	86	77.8	7	5.8
	20-29歳	616	100.0	128	20.7	433	69.8	55	9.5
	30-39歳	1,125	100.0	197	16.8	766	68.9	162	14.3
	40-49歳	1,539	100.0	171	11.2	1,075	70.4	293	18.3
	50-59歳	1,576	100.0	383	26.6	841	52.1	352	21.3
60-69歳	2,443	100.0	512	21.3	1,322	54.5	609	24.2	
70-79歳	1,950	100.0	689	37.3	778	38.8	483	24.0	
80歳以上	1,123	100.0	469	44.2	396	32.6	258	23.2	

注1) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。

注2) 身長と体重の測定を行った18歳以上の者を集計対象とした。なお, 女性は妊婦59名(すべて18-49歳)を除外している。

注3) BMIは体重(kg)÷(身長(m))<sup>2</sup>で算出し, 小数点第3位で四捨五入した値を使用した。

(28年)

<参考> 目標とするBMIの範囲 (18歳以上)<sup>1,2</sup>

年齢(歳)	目標とするBMI (kg/m <sup>2</sup> )
18-49	18.5-24.9
50-69	20.0-24.9
70以上	21.5-24.9 <sup>3</sup>

(28年)

<sup>1</sup> 男女共通。あくまでも参考として使用すべきである。

<sup>2</sup> 観察疫学研究において報告された総死亡率が最も低かったBMIを基に, 疾患別の発症率とBMIとの関連, 死因とBMIとの関連, 日本人のBMIの実態に配慮し, 総合的に判断し目標とする範囲を設定。

<sup>3</sup> 70歳以上では, 総死亡率が最も低かったBMIと実態との乖離が見られるため, 虚弱の予防及び生活習慣病の予防の両者に配慮する必要があることも踏まえ, 当面目標とするBMIの範囲を21.5-24.9とした。  
(厚生労働省「日本人の食事摂取基準2015年版」)

第16表 学校保健統計調査方式による肥満区分—学校保健統計調査方式による肥満区分, 年齢階級別, 人数, 割合—全国補正值, 総数・男性・女性, 6—14歳

		総数		6-8歳		9-11歳		12-14歳	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	1,691	100.0	587	100.0	554	100.0	550	100.0
	-30%以下	4	0.2	1	0.1	1	0.1	2	0.3
	-30%超～-20%以下	44	2.6	7	0.6	15	3.3	22	4.0
	-20%超～-10%以下	370	21.0	101	16.2	128	20.8	141	26.0
	-10%超～0%未満	600	36.7	236	40.3	172	33.9	192	35.9
	0%以上～+10%未満	388	22.4	148	27.1	132	21.6	108	18.3
	+10%以上～+20%未満	172	10.3	56	9.1	61	12.7	55	9.3
	+20%以上～+30%未満	63	3.7	22	3.3	26	4.3	15	3.4
	+30%以上～+40%未満	26	1.7	10	2.4	11	1.4	5	1.3
	+40%以上～+50%未満	15	1.0	4	0.5	5	1.6	6	0.9
+50%以上	9	0.5	2	0.6	3	0.3	4	0.5	
男性	総数	875	100.0	301	100.0	273	100.0	301	100.0
	-30%以下	3	0.3	1	0.2	1	0.2	1	0.4
	-30%超～-20%以下	25	2.4	6	1.0	8	3.1	11	3.3
	-20%超～-10%以下	197	22.1	54	17.7	63	21.8	80	26.9
	-10%超～0%未満	301	35.5	120	40.4	83	33.8	98	32.0
	0%以上～+10%未満	193	21.5	81	27.5	57	18.8	55	17.8
	+10%以上～+20%未満	88	9.9	22	7.7	33	12.6	33	9.8
	+20%以上～+30%未満	39	4.3	10	2.5	17	5.3	12	5.2
	+30%以上～+40%未満	14	1.8	4	1.6	6	1.6	4	2.3
	+40%以上～+50%未満	9	1.3	1	0.3	3	2.2	5	1.5
+50%以上	6	0.8	2	1.1	2	0.5	2	0.7	
女性	総数	816	100.0	286	100.0	281	100.0	249	100.0
	-30%以下	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1
	-30%超～-20%以下	19	2.8	1	0.2	7	3.5	11	4.9
	-20%超～-10%以下	173	19.7	47	14.3	65	19.8	61	25.0
	-10%超～0%未満	299	38.1	116	40.1	89	34.0	94	40.6
	0%以上～+10%未満	195	23.3	67	26.6	75	24.2	53	18.9
	+10%以上～+20%未満	84	10.8	34	10.7	28	12.9	22	8.6
	+20%以上～+30%未満	24	3.0	12	4.2	9	3.4	3	1.3
	+30%以上～+40%未満	12	1.5	6	3.3	5	1.1	1	0.1
	+40%以上～+50%未満	6	0.6	3	0.7	2	0.9	1	0.2
+50%以上	3	0.2	0	0.0	1	0.2	2	0.3	

注1) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。

(28年)

注2) 身長と体重の測定を行った6-14歳の者を集計対象とした。

注3) 学校保健統計調査方式による区分は, p.14参照

第17表 腹囲の分布—腹囲の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上〔妊婦除外〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳	
	人数	%	人数	%	人数	%										
総数	16,745	100.0	952	100.0	1,791	100.0	2,483	100.0	2,488	100.0	4,146	100.0	4,885	100.0	10,873	100.0
50cm未満	3	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	2	0.0	1	0.0
50-55cm未満	5	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.0	2	0.0	3	0.0
55-60	56	0.3	19	1.7	4	0.2	5	0.3	6	0.2	14	0.3	8	0.2	26	0.2
60-65	407	2.6	77	7.9	83	4.6	76	3.3	57	2.5	60	1.4	54	1.2	208	2.0
65-70	1,067	6.9	168	19.4	205	10.4	206	8.3	152	7.4	152	3.9	184	4.1	569	5.7
70-75	1,922	12.2	217	21.6	331	19.3	349	14.7	246	10.9	354	8.8	425	9.6	1,095	10.9
75-80	2,623	15.5	149	14.5	343	19.5	467	18.6	440	17.4	547	13.2	677	13.4	1,708	15.7
80-85	3,208	18.8	121	11.7	292	16.0	489	19.5	475	19.1	869	21.2	962	18.9	2,165	19.8
85-90	3,060	18.1	74	9.6	215	12.6	400	15.3	459	18.7	867	21.0	1,045	21.0	2,138	19.4
90-95	2,129	12.2	46	5.9	154	8.1	225	9.3	302	10.8	639	15.1	763	15.1	1,449	12.7
95-100	1,213	7.4	34	2.8	83	5.4	129	5.7	175	6.9	358	8.9	434	9.1	821	7.7
100-105	594	3.5	23	2.5	31	1.5	70	2.8	104	3.4	153	3.5	213	5.0	388	3.4
105-110	250	1.4	10	1.0	21	1.1	30	1.1	37	1.6	81	1.7	71	1.4	167	1.5
110-115	108	0.6	4	0.3	18	0.8	14	0.5	17	0.6	31	0.6	24	0.5	71	0.6
115-120	61	0.4	4	0.4	8	0.4	9	0.3	12	0.4	12	0.3	16	0.3	38	0.3
120cm以上	39	0.2	5	0.6	3	0.1	13	0.3	6	0.2	7	0.1	5	0.1	26	0.2
(再掲)<85cm(男)/<90cm(女)	10,694	64.3	779	80.2	1,341	75.2	1,754	70.6	1,597	65.9	2,396	58.5	2,827	56.9	6,753	62.8
(再掲)≥85cm(男)/≥90cm(女)	6,051	35.7	173	19.8	450	24.8	729	29.4	891	34.1	1,750	41.5	2,058	43.1	4,120	37.2
男性	7,417	100.0	451	100.0	811	100.0	1,097	100.0	1,067	100.0	1,856	100.0	2,135	100.0	4,810	100.0
50cm未満	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.0
50-55cm未満	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
55-60	4	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.1	1	0.1	2	0.0
60-65	33	0.4	7	1.0	3	0.4	5	0.4	7	0.6	4	0.1	7	0.5	18	0.3
65-70	175	2.4	38	8.1	35	4.1	24	2.0	14	1.0	22	1.2	42	2.3	73	1.4
70-75	514	7.7	97	21.7	98	14.1	73	6.7	45	5.6	79	4.8	122	6.1	235	5.5
75-80	1,035	13.8	80	15.7	157	19.2	190	17.1	142	15.1	204	11.4	262	10.8	633	13.4
80-85	1,548	20.7	89	18.4	172	20.3	239	21.6	224	21.2	383	21.0	441	20.4	997	20.8
85-90	1,657	22.8	47	13.6	132	15.9	239	21.8	238	23.9	469	24.6	532	26.1	1,160	24.5
90-95	1,174	15.1	30	8.5	94	10.6	149	13.8	184	15.5	338	17.7	379	16.6	819	16.0
95-100	670	9.4	25	4.3	61	8.8	87	9.2	106	9.3	187	10.6	204	9.9	458	9.9
100-105	338	4.3	18	4.6	20	2.3	43	3.4	65	4.6	100	5.2	92	4.6	241	4.9
105-110	142	1.8	9	2.1	14	1.8	19	1.6	21	1.6	45	2.3	34	1.7	96	1.9
110-115	67	0.8	4	0.5	15	1.6	12	1.1	10	0.5	15	0.6	11	0.5	41	0.8
115-120	36	0.5	3	0.5	7	0.9	7	0.7	9	0.9	5	0.3	5	0.3	22	0.5
120cm以上	23	0.2	3	0.9	3	0.2	10	0.5	2	0.1	2	0.0	3	0.2	14	0.2
(再掲)<85cm	3,310	45.1	312	65.0	465	58.0	531	47.9	432	43.5	695	38.6	875	40.2	1,959	41.4
(再掲)≥85cm	4,107	54.9	139	35.0	346	42.0	566	52.1	635	56.5	1,161	61.4	1,260	59.8	2,851	58.6
女性	9,328	100.0	501	100.0	980	100.0	1,386	100.0	1,421	100.0	2,290	100.0	2,750	100.0	6,063	100.0
50cm未満	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.1	0	0.0
50-55cm未満	5	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.0	2	0.1	3	0.0
55-60	52	0.6	18	3.1	4	0.4	5	0.6	6	0.3	12	0.5	7	0.3	24	0.4
60-65	374	4.3	70	13.9	80	8.1	71	5.4	50	4.0	56	2.5	47	1.8	190	3.3
65-70	892	10.4	130	29.3	170	15.8	182	13.1	138	12.1	130	6.1	142	5.5	496	9.1
70-75	1,408	15.8	120	21.6	233	23.7	276	20.7	201	14.7	275	12.3	303	12.3	860	15.2
75-80	1,588	16.9	69	13.5	186	19.8	277	19.7	298	19.0	343	14.7	415	15.4	1,075	17.5
80-85	1,660	17.3	32	5.9	120	12.3	250	17.9	251	17.5	486	21.4	521	17.7	1,168	19.0
85-90	1,403	14.3	27	6.1	83	9.7	161	10.3	221	14.8	398	18.0	513	17.0	978	15.3
90-95	955	9.9	16	3.6	60	5.9	76	5.8	118	7.3	301	12.8	384	14.0	630	10.0
95-100	543	5.8	9	1.6	22	2.6	42	3.0	69	5.2	171	7.4	230	8.4	363	6.0
100-105	256	2.9	5	0.7	11	0.8	27	2.3	39	2.4	53	2.0	121	5.3	147	2.3
105-110	108	1.0	1	0.1	7	0.5	11	0.7	16	1.6	36	1.2	37	1.2	71	1.1
110-115	41	0.4	0	0.0	3	0.2	2	0.1	7	0.7	16	0.5	13	0.4	30	0.4
115-120	25	0.2	1	0.3	1	0.1	2	0.1	3	0.1	7	0.3	11	0.3	16	0.2
120cm以上	16	0.2	2	0.3	0	0.0	3	0.2	4	0.3	5	0.2	2	0.1	12	0.2
(再掲)<90cm	7,384	79.7	467	93.5	876	89.9	1,223	87.8	1,165	82.5	1,701	75.6	1,952	70.2	4,794	79.8
(再掲)≥90cm	1,944	20.3	34	6.5	104	10.1	163	12.2	256	17.5	589	24.4	798	29.8	1,269	20.2

注1) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。

注2) 腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお女性は妊婦59名を除外した。

(28年)

第18表 BMI・腹囲の分布－BMI・腹囲の区分，人数，年齢階級別，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	16,745	100.0	951	100.0	1,790	100.0	2,479	100.0	2,488	100.0	4,142	100.0	4,873	100.0	10,864	100.0
	BMI<25, 腹囲<85cm(男)/90cm(女)	9,941	59.8	748	75.4	1,264	71.0	1,610	65.8	1,456	60.2	2,225	54.2	2,624	53.2	6,222	57.9
	BMIのみ超(BMI≥25)	753	4.5	30	4.7	76	4.2	141	4.7	141	5.8	170	4.5	195	3.8	527	4.8
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm(男)/90cm(女))	2,407	14.4	38	5.6	134	7.5	240	9.8	307	11.9	719	17.5	961	20.2	1,600	14.6
	BMI≥25, 腹囲≥85cm(男)/90cm(女)	3,644	21.3	135	14.3	316	17.3	488	19.7	584	22.2	1,028	23.9	1,093	22.9	2,515	22.6
男性	総数	7,417	100.0	451	100.0	810	100.0	1,095	100.0	1,067	100.0	1,854	100.0	2,131	100.0	4,806	100.0
	BMI<25, 腹囲<85cm	3,181	43.2	299	61.0	445	56.0	502	46.2	406	40.6	673	37.0	851	38.9	1,872	39.5
	BMIのみ超(BMI≥25)	129	1.8	13	4.0	19	1.9	28	1.7	26	2.8	22	1.6	21	1.1	86	2.0
	腹囲のみ超(腹囲≥85cm)	1,842	25.0	35	11.0	117	14.1	218	20.2	254	23.1	552	29.9	662	31.9	1,263	26.2
	BMI≥25, 腹囲≥85cm	2,265	29.9	104	24.0	229	27.9	347	31.9	381	33.4	607	31.5	597	28.1	1,585	32.3
女性	総数	9,328	100.0	500	100.0	980	100.0	1,384	100.0	1,421	100.0	2,288	100.0	2,742	100.0	6,058	100.0
	BMI<25, 腹囲<90cm	6,760	73.1	449	88.2	819	83.7	1,108	80.7	1,050	74.5	1,552	68.8	1,773	64.5	4,350	72.7
	BMIのみ超(BMI≥25)	624	6.6	17	5.2	57	6.2	113	7.1	115	7.9	148	6.8	174	5.8	441	7.1
	腹囲のみ超(腹囲≥90cm)	565	5.9	3	0.8	17	1.8	22	1.8	53	3.6	167	7.0	299	10.9	337	5.3
	BMI≥25, 腹囲≥90cm	1,379	14.4	31	5.8	87	8.3	141	10.4	203	13.9	421	17.4	496	18.8	930	14.9

注1) 割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる（p. 8参照）。

(28年)

注2) 身長と体重および腹囲の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお女性は妊婦59名を除外した。

## (参考) 内臓脂肪型肥満の診断基準：

- BMI 25以上で，男性のウエスト周囲径85cm以上，  
女性のウエスト周囲径90cm以上を上半身肥満の疑いとする。
- 上半身肥満の疑いと判定され，腹部CT法による内臓脂肪面積100cm<sup>2</sup>以上（男女とも）を内臓脂肪型肥満と診断する。  
（日本肥満学会肥満症診断基準検討委員会，2000年）

※国民健康・栄養調査の「腹囲」は，「立位のへその高さ」で計測したが，計測位置は「ウエスト周囲径」と同じである。

第19表 薬の服用状況—薬の服用状況, 年齢階級別, 人数, 割合—全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上			
		人数	%	人数	%										
総数	総数	13,778	100.0	656	100.0	1,353	100.0	1,865	100.0	1,907	100.0	3,608	100.0	4,389	100.0
	使用なし	8,420	62.1	650	99.0	1,329	98.8	1,712	91.9	1,371	73.5	1,890	53.1	1,468	34.0
	使用あり(一つ以上)	5,358	37.9	6	1.0	24	1.2	153	8.1	536	26.5	1,718	46.9	2,921	66.0
	血圧を下げる薬	4,084	29.1	5	0.9	17	0.9	99	5.1	351	17.8	1,237	33.9	2,375	53.8
	脈の乱れを治す薬	521	3.4	1	0.3	3	0.2	12	0.5	28	1.2	126	3.3	351	7.2
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	1,007	7.0	2	0.7	0	0.0	34	1.6	91	4.4	357	9.5	523	11.7
	コレステロールを下げる薬	2,152	15.0	2	0.3	5	0.3	47	2.4	205	9.5	756	20.8	1,137	25.2
中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	637	4.7	1	0.3	4	0.3	27	1.0	81	3.9	210	6.0	314	7.5	
男性	総数	5,819	100.0	297	100.0	540	100.0	770	100.0	751	100.0	1,563	100.0	1,898	100.0
	使用なし	3,387	58.4	296	99.4	522	97.4	665	85.8	489	65.8	752	48.2	663	36.0
	使用あり(一つ以上)	2,432	41.6	1	0.6	18	2.6	105	14.2	262	34.2	811	51.8	1,235	64.0
	血圧を下げる薬	1,907	32.7	1	0.6	14	2.0	73	9.2	191	26.0	604	38.2	1,024	53.3
	脈の乱れを治す薬	291	4.9	1	0.6	1	0.1	9	1.0	12	1.2	78	4.9	190	9.6
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	582	9.7	1	0.6	0	0.0	21	2.6	62	7.7	211	12.9	287	14.8
	コレステロールを下げる薬	734	12.3	1	0.6	4	0.7	29	4.0	76	8.8	265	17.7	359	17.4
中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	333	5.9	1	0.6	4	0.8	19	1.9	50	6.4	120	8.9	139	7.2	
女性	総数	7,959	100.0	359	100.0	813	100.0	1,095	100.0	1,156	100.0	2,045	100.0	2,491	100.0
	使用なし	5,033	64.8	354	98.7	807	99.6	1,047	95.9	882	78.5	1,138	57.0	805	32.4
	使用あり(一つ以上)	2,926	35.2	5	1.3	6	0.4	48	4.1	274	21.5	907	43.0	1,686	67.6
	血圧を下げる薬	2,177	26.4	4	1.2	3	0.2	26	2.6	160	12.6	633	30.6	1,351	54.1
	脈の乱れを治す薬	230	2.4	0	0.0	2	0.2	3	0.2	16	1.2	48	2.0	161	5.4
	インスリン注射又は血糖を下げる薬	425	5.0	1	0.9	0	0.0	13	1.0	29	2.3	146	6.9	236	9.2
	コレステロールを下げる薬	1,418	17.0	1	0.1	1	0.0	18	1.4	129	10.0	491	23.2	778	31.4
中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬	304	3.7	0	0.0	0	0.0	8	0.5	31	2.4	90	3.8	175	7.8	

注1) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。

(28年)

注2) 血圧を下げる薬, 脈の乱れを治す薬, インスリン注射又は血糖を下げる薬, コレステロールを下げる薬, 中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬のすべての服用状況に回答した者を集計対象とした。

注3) 複数回答。

第20表の1 血圧の状況—年齢階級, 日本高血圧学会による血圧の分類別, 人数, 割合—全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上〔血圧を下げる薬の使用者含む〕

	総数	至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I度高血圧		II度高血圧		III度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*		
総数	総数	12,122	100.0	3,003	26.6	2,356	19.4	2,572	20.7	3,191	25.3	822	6.6	178	1.5	2,266	18.1
	20-29歳	499	100.0	320	64.8	106	18.3	45	11.3	23	4.5	3	0.8	2	0.2	7	1.9
	30-39歳	1,135	100.0	665	61.4	230	18.6	141	13.3	81	5.5	14	0.8	4	0.3	15	1.1
	40-49歳	1,592	100.0	715	47.8	349	21.6	236	13.0	216	12.6	57	4.0	19	0.9	50	2.7
	50-59歳	1,672	100.0	409	27.2	361	21.5	334	18.7	411	23.1	133	7.6	24	1.7	147	8.5
	60-69歳	3,280	100.0	468	14.6	590	19.6	804	23.9	1,094	32.9	263	7.3	61	1.7	752	22.4
	70歳以上	3,944	100.0	426	11.8	720	17.8	1,012	25.5	1,366	33.9	352	9.1	68	1.9	1,295	32.1
	(再掲) 65-74歳	3,409	100.0	422	12.6	593	17.9	890	25.7	1,137	33.3	297	8.5	70	2.1	910	26.0
	(再掲) 75歳以上	2,490	100.0	243	10.6	453	17.6	631	24.7	901	35.9	222	9.3	40	1.9	891	35.8
男性	総数	4,973	100.0	755	16.0	980	18.9	1,192	24.1	1,517	30.2	429	8.7	100	2.1	975	20.0
	20-29歳	205	100.0	91	43.8	63	23.7	31	20.7	17	10.0	2	1.6	1	0.3	6	4.6
	30-39歳	419	100.0	136	34.2	123	27.1	91	25.6	56	10.7	9	1.4	4	0.9	12	2.4
	40-49歳	616	100.0	161	28.2	135	21.6	133	18.1	132	20.9	43	9.3	12	1.9	20	3.2
	50-59歳	628	100.0	75	14.2	127	19.8	130	19.8	207	30.7	78	12.6	11	2.8	60	8.9
	60-69歳	1,396	100.0	142	10.0	223	16.7	343	23.8	516	37.9	136	9.3	36	2.3	332	24.8
	70歳以上	1,709	100.0	150	9.6	309	17.1	464	27.8	589	34.0	161	9.3	36	2.1	545	31.2
	(再掲) 65-74歳	1,495	100.0	142	8.5	260	16.8	388	26.7	521	35.1	148	10.4	36	2.5	410	28.1
	(再掲) 75歳以上	1,068	100.0	89	10.0	194	18.0	290	26.4	386	35.9	89	8.0	20	1.8	367	33.6
女性	総数	7,149	100.0	2,248	33.9	1,376	19.7	1,380	18.3	1,674	21.9	393	5.1	78	1.1	1,291	16.8
	20-29歳	294	100.0	229	79.1	43	14.7	14	4.9	6	0.8	1	0.3	1	0.2	1	0.0
	30-39歳	716	100.0	529	75.2	107	14.3	50	7.1	25	2.9	5	0.5	0	0.0	3	0.4
	40-49歳	976	100.0	554	58.7	214	21.6	103	10.2	84	8.0	14	1.1	7	0.4	30	2.4
	50-59歳	1,044	100.0	334	34.5	234	22.5	204	18.1	204	18.9	55	4.9	13	1.1	87	8.3
	60-69歳	1,884	100.0	326	18.1	367	21.7	461	23.9	578	29.2	127	5.8	25	1.2	420	20.6
	70歳以上	2,235	100.0	276	13.5	411	18.4	548	23.6	777	33.9	191	9.0	32	1.7	750	32.9
	(再掲) 65-74歳	1,914	100.0	280	16.1	333	18.8	502	24.9	616	31.7	149	6.9	34	1.7	500	24.3
	(再掲) 75歳以上	1,422	100.0	154	11.1	259	17.3	341	23.4	515	36.0	133	10.3	20	2.0	524	37.5

注1) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。

注2) 血圧の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。なお, 拡張期血圧の値が欠損している者を除外した。

注3) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお, 1回しか測定できなかった者については, その値を採用した。

注4) 日本高血圧学会による血圧の分類は p.15 を参照。

\*総数に対する割合

(28年)

第 20 表の 2 血圧の状況－年齢階級，日本高血圧学会による血圧の分類別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20 歳以上〔血圧を下げる薬の使用者除外〕

		総数		至適血圧		正常血圧		正常高値血圧		I 度高血圧		II 度高血圧		III 度高血圧		(再掲) 収縮期高血圧	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%*
総数	総数	8,486	100.0	2,762	34.7	1,801	21.0	1,578	17.6	1,765	19.9	458	5.3	122	1.5	1,088	12.4
	20-29歳	494	100.0	317	64.8	105	18.2	44	11.4	23	4.6	3	0.8	2	0.2	7	1.9
	30-39歳	1,117	100.0	662	62.0	229	18.8	138	13.3	76	5.3	11	0.6	1	0.0	13	1.0
	40-49歳	1,514	100.0	706	49.4	339	21.9	223	12.5	185	12.0	43	3.3	18	0.9	44	2.5
	50-59歳	1,365	100.0	391	31.4	319	24.0	256	17.4	284	18.9	96	6.7	19	1.7	99	7.3
	60-69歳	2,163	100.0	392	18.7	418	20.8	496	22.0	652	29.9	160	6.8	45	1.9	447	20.0
	70歳以上	1,833	100.0	294	17.0	391	20.6	421	21.7	545	29.4	145	8.6	37	2.6	478	25.8
	(再掲) 65-74歳	1,996	100.0	330	16.6	379	18.8	474	22.7	602	30.9	168	8.8	43	2.3	456	22.5
	(再掲) 75歳以上	1,045	100.0	153	15.6	226	21.8	241	21.2	323	30.6	78	7.8	24	3.0	302	29.1
男性	総数	3,297	100.0	653	20.6	743	21.3	752	22.6	834	25.1	244	8.0	71	2.4	454	14.3
	20-29歳	204	100.0	91	44.2	62	23.0	31	20.9	17	10.1	2	1.6	1	0.3	6	4.7
	30-39歳	406	100.0	135	35.0	123	27.8	88	25.8	53	10.4	6	0.8	1	0.1	10	2.1
	40-49歳	561	100.0	158	30.4	131	22.5	125	18.0	106	19.6	30	7.6	11	1.9	14	2.5
	50-59歳	466	100.0	69	16.7	111	24.5	89	18.3	132	25.0	56	12.1	9	3.5	38	7.4
	60-69歳	864	100.0	109	12.6	146	16.8	211	23.8	292	35.3	78	8.6	28	2.9	187	22.7
	70歳以上	796	100.0	91	11.7	170	20.3	208	25.6	234	28.9	72	10.5	21	3.1	199	25.0
	(再掲) 65-74歳	839	100.0	101	9.7	164	18.0	207	24.8	261	32.9	81	11.3	25	3.3	199	25.7
	(再掲) 75歳以上	459	100.0	49	13.1	99	23.0	124	24.8	140	28.6	35	7.9	12	2.6	122	24.9
女性	総数	5,189	100.0	2,109	43.3	1,058	20.8	826	14.6	931	16.7	214	3.7	51	0.9	634	11.2
	20-29歳	290	100.0	226	78.9	43	14.9	13	4.9	6	0.8	1	0.3	1	0.2	1	0.0
	30-39歳	711	100.0	527	75.4	106	14.3	50	7.1	23	2.8	5	0.5	0	0.0	3	0.4
	40-49歳	953	100.0	548	59.5	208	21.5	98	9.6	79	8.0	13	1.0	7	0.4	30	2.5
	50-59歳	899	100.0	322	38.4	208	23.8	167	17.0	152	15.9	40	4.1	10	0.8	61	7.2
	60-69歳	1,299	100.0	283	22.9	272	23.6	285	20.7	360	26.2	82	5.5	17	1.1	260	18.1
	70歳以上	1,037	100.0	203	21.3	221	20.9	213	18.6	311	29.8	73	7.1	16	2.2	279	26.4
	(再掲) 65-74歳	1,157	100.0	229	22.2	215	19.4	267	21.0	341	29.3	87	6.7	18	1.4	257	19.9
	(再掲) 75歳以上	586	100.0	104	17.6	127	20.9	117	18.4	183	32.1	43	7.6	12	3.4	180	32.5

注 1) 割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。

注 2) 血圧の測定を行い，身体状況調査の問診において血圧を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。なお，拡張期血圧の値が欠損している者を除外した。

注 3) 数値は 2 回の測定値の平均値を用いた。なお，1 回しか測定できなかった者については，その値を採用した。

注 4) 日本高血圧学会による血圧の分類は p.15 を参照。

\* 総数に対する割合

(28年)







	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%										
総数	6,719	100.0	271	100.0	691	100.0	942	100.0	992	100.0	1,764	100.0	2,059	100.0	1,771	100.0	1,313	100.0	
女性	4.2%以下	1	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.3-4.4	6	0.1	0	0.0	3	1.2	2	0.1	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5-4.6	25	0.5	5	2.5	8	1.7	5	0.4	2	0.3	2	0.1	3	0.2	1	0.0	3	0.2
	4.7-4.8	65	1.1	9	4.3	21	3.6	18	1.7	8	1.0	3	0.1	6	0.3	6	0.2	3	0.3
	4.9-5.0	235	3.7	43	14.1	67	9.5	49	5.9	21	2.5	31	1.8	24	1.1	21	1.5	18	1.1
	5.1-5.2	653	10.4	83	28.0	159	23.3	164	19.1	82	9.4	91	4.8	74	3.6	82	3.9	44	3.8
	5.3	487	7.9	42	15.6	99	14.8	106	13.3	73	7.2	88	5.2	79	4.2	77	4.5	53	4.5
	5.4	659	9.1	27	8.1	102	15.2	128	10.7	115	10.4	153	9.0	134	5.8	124	7.7	92	5.5
	5.5	730	10.7	28	12.9	74	9.7	123	12.7	142	14.1	182	10.6	181	8.3	168	9.7	111	7.9
	5.6	680	10.3	17	7.2	63	8.3	103	10.2	106	11.1	183	10.5	208	10.8	168	9.1	132	11.8
	5.7	706	10.2	10	3.9	43	5.7	82	7.8	127	12.3	224	13.1	220	10.7	218	12.1	141	11.1
	5.8	570	8.4	3	1.0	24	4.1	63	6.8	83	8.7	178	10.2	219	10.4	190	11.3	135	9.1
	5.9	458	6.9	3	1.3	15	1.8	36	4.9	80	7.9	151	8.4	173	8.9	138	7.6	115	9.0
	6.0	325	4.4	0	0.0	3	0.2	17	1.7	41	3.5	111	5.3	153	7.5	125	6.2	99	7.6
	6.1	238	3.5	0	0.0	2	0.2	12	1.4	30	2.9	80	4.7	114	5.5	87	5.4	72	5.4
	6.2	184	2.8	0	0.0	3	0.2	11	1.3	17	2.6	59	3.2	94	4.8	63	3.5	70	5.6
	6.3	136	1.8	0	0.0	0	0.0	7	0.4	9	0.6	47	2.6	73	3.1	63	2.9	41	2.9
	6.4	85	1.4	0	0.0	1	0.1	3	0.7	7	1.2	23	1.5	51	2.5	36	2.0	29	2.5
	6.5	65	1.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	4	0.2	18	1.0	42	2.3	38	2.8	20	1.1
	6.6-6.7	117	1.5	0	0.0	0	0.0	3	0.2	9	0.6	39	2.5	66	2.7	46	2.8	47	3.0
6.8-6.9	68	1.0	0	0.0	0	0.0	2	0.1	11	0.9	17	1.0	38	1.9	27	1.6	21	2.0	
7.0-7.1	61	0.9	0	0.0	0	0.0	1	0.3	6	0.6	19	1.0	35	1.8	26	1.5	21	1.6	
7.2-7.3	41	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0.3	15	0.8	22	1.3	16	0.8	17	1.8	
7.4-7.5	26	0.4	0	0.0	1	0.1	1	0.1	3	0.6	11	0.7	10	0.5	12	0.6	4	0.4	
7.6-7.7	24	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	11	0.4	12	0.8	15	1.0	6	0.4	
7.8-7.9	11	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	0.2	5	0.2	6	0.3	4	0.2	
8.0-8.1	11	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.5	5	0.2	3	0.1	5	0.2	2	0.1	
8.2-8.3	9	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0.3	4	0.2	1	0.0	4	0.3	
8.4-8.5	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.0	
8.6-8.7	4	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	2	0.2	1	0.1	1	0.1	1	0.1	
8.8-8.9	2	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	
9.0-9.1	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.0	1	0.0	0	0.0	
9.2-9.3	2	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0	
9.4%以上	31	0.5	1	1.1	1	0.3	3	0.4	5	0.4	9	0.6	12	0.5	8	0.5	7	0.6	

注1) 割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。 (28年)  
注2) ヘモグロビン A1c (NGSP) の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

第 22 表の 2 ヘモグロビン A1c (NGSP) の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—全国補正值, 男性・女性, 20 歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者含む〕 (%)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差															
総数	11,368	5.7	0.6	465	5.3	0.4	1,091	5.3	0.4	1,532	5.5	0.5	1,589	5.7	0.5	3,059	5.9	0.6	3,632	5.9	0.6	3,146	5.9	0.6	2,297	5.9	0.6
男性	4,649	5.8	0.6	194	5.2	0.3	400	5.3	0.3	590	5.5	0.4	597	5.7	0.6	1,295	5.9	0.7	1,573	6.0	0.7	1,375	6.0	0.7	984	6.0	0.6
女性	6,719	5.7	0.6	271	5.3	0.5	691	5.3	0.4	942	5.5	0.5	992	5.7	0.5	1,764	5.8	0.6	2,059	5.9	0.5	1,771	5.9	0.5	1,313	5.9	0.5

注1) 平均値及び標準偏差は抽出率等を考慮した全国補正值である。 (28年)  
注2) ヘモグロビン A1c (NGSP) の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。



	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%										
女性	総数	6,374	100.0	269	100.0	689	100.0	930	100.0	967	100.0	1,647	100.0	1,872	100.0	1,630	100.0	1,193	100.0
	4.2%以下	1	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.3-4.4	5	0.1	0	0.0	2	1.1	2	0.1	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	4.5-4.6	24	0.5	4	2.3	8	1.7	5	0.4	2	0.3	2	0.1	3	0.2	1	0.0	3	0.3
	4.7-4.8	64	1.1	9	4.3	21	3.6	17	1.7	8	1.0	3	0.1	6	0.3	6	0.2	3	0.3
	4.9-5.0	235	3.9	43	14.3	67	9.6	49	6.0	21	2.6	31	2.0	24	1.2	21	1.6	18	1.2
	5.1-5.2	650	10.9	83	28.3	158	23.2	163	19.3	82	9.6	90	5.1	74	4.0	81	4.3	44	4.2
	5.3	487	8.3	42	15.8	99	14.8	106	13.5	73	7.4	88	5.6	79	4.5	77	4.9	53	4.9
	5.4	659	9.6	27	8.2	102	15.2	128	10.9	115	10.6	153	9.6	134	6.3	124	8.4	92	6.0
	5.5	725	11.1	28	13.1	74	9.8	122	12.4	141	14.4	181	11.2	179	8.9	166	10.4	110	8.5
	5.6	675	10.7	17	7.3	63	8.3	103	10.3	105	11.1	182	11.2	205	11.8	166	9.9	131	12.9
	5.7	699	10.6	10	4.0	43	5.7	81	7.7	127	12.6	224	14.0	214	11.3	218	13.2	135	11.6
	5.8	563	8.7	3	1.0	24	4.1	63	6.9	82	8.6	174	10.7	217	11.2	184	12.0	135	9.9
	5.9	450	7.2	3	1.4	15	1.8	36	4.9	79	8.1	150	9.0	167	9.5	137	8.3	110	9.6
	6.0	320	4.5	0	0.0	3	0.2	17	1.7	41	3.6	110	5.7	149	8.0	125	6.8	95	8.0
	6.1	232	3.5	0	0.0	2	0.2	12	1.4	29	2.9	79	4.9	110	5.9	83	5.5	71	5.9
	6.2	172	2.8	0	0.0	3	0.2	10	1.1	17	2.6	54	3.3	88	4.9	57	3.5	67	5.8
	6.3	117	1.6	0	0.0	0	0.0	7	0.4	8	0.6	38	2.2	64	3.0	53	2.5	37	2.9
	6.4	68	1.2	0	0.0	1	0.1	3	0.7	7	1.2	17	1.2	40	2.3	29	1.7	22	2.2
	6.5	47	0.7	0	0.0	1	0.1	0	0.0	3	0.1	14	0.8	29	1.5	29	2.0	12	0.7
	6.6-6.7	75	1.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	8	0.5	22	1.4	45	2.1	29	1.8	33	2.4
	6.8-6.9	28	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.0	6	0.5	8	0.5	13	0.7	10	0.8	8	0.5
	7.0-7.1	23	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	0.3	7	0.3	13	1.1	14	1.0	4	0.6
	7.2-7.3	12	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	5	0.2	6	0.6	5	0.2	5	0.8
	7.4-7.5	8	0.1	0	0.0	1	0.1	0	0.0	2	0.5	2	0.1	3	0.1	4	0.2	1	0.0
	7.6-7.7	4	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.1	2	0.2	3	0.1	1	0.3
	7.8-7.9	2	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	1	0.1	1	0.1	0	0.0
	8.0-8.1	3	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0.4	0	0.0	1	0.0	0	0.0	1	0.1
	8.2-8.3	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.4-8.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	8.6-8.7	2	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	1	0.1
	8.8-8.9	1	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.0-9.1	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
	9.2-9.3	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	0.4	1	0.1
	9.4%以上	21	0.3	0	0.0	1	0.3	3	0.4	3	0.3	9	0.6	5	0.2	0	0.0	0	0.0

注1) 割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。

(28年)

注2) ヘモグロビン A1c (NGSP) の測定を行い、身体状況調査の問診においてインスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第22表の4 ヘモグロビン A1c (NGSP) の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用者除外〕

(%)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差															
総数	10,550	5.6	0.5	461	5.3	0.2	1,089	5.3	0.4	1,507	5.5	0.4	1,511	5.6	0.4	2,767	5.7	0.5	3,215	5.8	0.4	2,810	5.8	0.5	2,023	5.8	0.4
男性	4,176	5.6	0.5	192	5.2	0.3	400	5.3	0.3	577	5.4	0.4	544	5.6	0.4	1,120	5.7	0.5	1,343	5.8	0.5	1,180	5.8	0.5	830	5.8	0.5
女性	6,374	5.6	0.5	269	5.3	0.2	689	5.3	0.4	930	5.5	0.5	967	5.6	0.4	1,647	5.7	0.5	1,872	5.8	0.4	1,630	5.8	0.4	1,193	5.8	0.4

注1) 平均値及び標準偏差は抽出率等を考慮した全国補正值である。

(28年)

注2) ヘモグロビン A1c (NGSP) の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第23表の1 血清総コレステロール値の分布—血清総コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—全国補正值, 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%										
総数	4,656	100.0	196	100.0	400	100.0	590	100.0	597	100.0	1,298	100.0	1,575	100.0	3,571	100.0	1,377	100.0	987	100.0	
男性	120mg/dL未満	38	0.6	3	2.3	3	0.4	1	0.6	4	0.4	8	0.3	19	0.7	26	0.4	11	0.3	15	1.0
	120-139	148	3.5	7	2.2	11	1.9	5	0.8	4	0.5	39	3.4	82	6.0	93	2.9	46	3.7	64	7.5
	140-159	461	10.0	35	23.1	33	6.6	22	3.8	36	6.4	103	7.8	232	14.4	297	8.4	140	9.6	165	16.6
	160-179	838	17.5	47	22.8	72	19.4	81	12.7	76	13.8	216	16.0	346	20.5	600	15.9	247	16.4	230	22.9
	180-199	1,121	23.1	48	23.5	95	25.0	145	21.1	144	23.3	309	23.0	380	23.4	866	23.1	309	22.0	251	24.3
	200-219	944	21.7	30	11.1	82	21.2	148	31.9	134	24.2	277	23.6	273	17.2	767	23.9	292	23.5	148	13.9
	220-239	626	13.8	14	10.1	71	15.5	101	17.4	97	15.7	197	14.9	146	11.0	505	14.6	190	14.9	73	8.7
	240-259	299	6.3	9	3.3	17	5.7	44	5.1	62	10.1	102	7.6	65	4.9	261	6.9	97	6.7	28	4.3
	260-279	117	2.4	3	1.5	10	2.9	29	4.7	30	4.0	25	2.0	20	1.3	100	2.6	27	2.0	7	0.5
	280-299	35	0.6	0	0.0	1	0.1	8	1.0	4	0.5	12	0.9	10	0.5	33	0.8	10	0.6	5	0.3
	300mg/dL以上	29	0.5	0	0.0	5	1.3	6	1.0	6	1.1	10	0.5	2	0.0	23	0.5	8	0.4	1	0.0
	(再掲)240mg/dL未満	4,176	90.2	184	95.1	367	89.9	503	88.2	495	84.4	1,149	89.0	1,478	93.2	3,154	89.2	1,235	90.3	946	94.9
	(再掲)240mg/dL以上	480	9.8	12	4.9	33	10.1	87	11.8	102	15.6	149	11.0	97	6.8	417	10.8	142	9.7	41	5.1
総数	6,729	100.0	270	100.0	693	100.0	943	100.0	994	100.0	1,767	100.0	2,062	100.0	5,096	100.0	1,775	100.0	1,315	100.0	
女性	120mg/dL未満	10	0.1	0	0.0	4	0.3	0	0.0	0	0.0	4	0.2	2	0.0	4	0.1	3	0.1	2	0.0
	120-139	75	1.0	12	3.4	23	3.5	10	0.9	2	0.1	4	0.4	24	0.9	26	0.5	3	0.4	24	1.4
	140-159	389	5.5	53	17.9	94	15.3	64	5.5	23	1.9	51	2.5	104	4.3	194	3.3	55	2.6	79	5.3
	160-179	1,020	15.1	79	26.8	189	26.4	179	19.2	71	5.6	176	9.8	326	16.0	627	12.4	219	13.4	217	15.8
	180-199	1,402	20.9	60	25.7	177	22.7	230	25.9	149	16.6	301	16.8	485	22.5	1,000	19.8	359	20.3	310	22.2
	200-219	1,512	23.3	31	13.7	116	17.3	229	24.9	247	27.1	401	23.6	488	23.9	1,215	25.0	393	22.7	324	24.7
	220-239	1,149	16.9	22	6.5	48	7.7	136	13.7	216	20.6	385	22.1	342	17.1	989	18.9	374	20.2	195	16.5
	240-259	695	10.7	8	4.3	24	4.6	61	7.1	173	17.2	255	14.0	174	9.7	618	12.3	219	12.6	102	9.4
	260-279	280	3.9	2	1.2	10	1.1	21	1.6	65	6.4	103	5.9	79	3.6	243	4.4	79	3.5	49	3.9
	280-299	133	1.8	1	0.1	5	0.4	7	0.3	31	3.1	60	3.2	29	1.4	121	2.2	50	2.9	11	0.8
	300mg/dL以上	64	1.0	2	0.4	3	0.6	6	0.9	17	1.4	27	1.5	9	0.6	59	1.2	21	1.4	2	0.1
	(再掲)240mg/dL未満	5,557	82.7	257	94.0	651	93.3	848	90.1	708	71.9	1,322	75.4	1,771	84.7	4,055	79.9	1,406	79.6	1,151	85.8
	(再掲)240mg/dL以上	1,172	17.3	13	6.0	42	6.7	95	9.9	286	28.1	445	24.6	291	15.3	1,041	20.1	369	20.4	164	14.2

注1) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。(28年)  
 注2) 血清総コレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第23表の2 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—全国補正值, 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	4,656	196.3	30.3	196	182.0	29.2	400	199.9	29.4	590	206.7	29.6	597	205.5	27.7	1,298	199.7	29.4	1,575	187.8	30.3	3,571	199.2	29.9	1,377	197.6	30.3	987	182.3	29.0
女性	6,729	207.6	30.8	270	184.4	28.4	693	187.3	29.3	943	200.4	28.4	994	221.8	27.9	1,767	218.1	30.5	2,062	206.4	28.5	5,096	212.6	29.9	1,775	213.2	29.9	1,315	204.6	28.0

注1) 平均値及び標準偏差は全国補正值である (p. 8参照)。(28年)  
 注2) 血清総コレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第23表の3 血清総コレステロール値の分布—血清総コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—全国補正值, 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%										
男性	総数	3,947	100.0	195	100.0	395	100.0	562	100.0	520	100.0	1,032	100.0	1,243	100.0	2,963	100.0	1,081	100.0	786	100.0
	120mg/dL未満	33	0.6	3	2.4	3	0.4	1	0.6	4	0.4	7	0.3	15	0.7	22	0.4	8	0.3	13	1.0
	120-139	102	2.7	7	2.2	10	1.6	5	0.8	1	0.1	22	2.2	57	5.1	55	1.9	28	2.7	45	6.5
	140-159	356	9.0	35	23.3	33	6.6	21	3.8	29	6.2	66	6.0	172	13.1	216	7.4	88	7.6	127	15.2
	160-179	681	17.2	47	23.0	71	19.5	79	12.9	70	14.8	146	14.2	268	20.7	468	15.2	185	15.6	176	22.7
	180-199	963	23.2	48	23.7	95	25.3	139	21.5	119	21.2	253	23.6	309	23.8	723	23.1	249	23.1	209	24.6
	200-219	817	22.2	30	11.2	81	21.1	139	31.4	116	24.5	232	24.8	219	17.6	657	24.8	238	24.2	117	14.2
	220-239	561	14.4	13	9.3	69	15.1	95	17.2	91	16.3	173	16.3	120	11.5	447	15.4	160	15.7	64	9.9
	240-259	269	6.7	9	3.4	17	5.8	42	5.2	53	10.4	91	8.4	57	5.5	231	7.4	84	7.3	26	5.1
	260-279	107	2.6	3	1.5	10	2.9	28	4.8	27	4.2	23	2.3	16	1.4	93	3.0	25	2.4	4	0.4
	280-299	33	0.7	0	0.0	1	0.1	7	0.9	4	0.6	11	1.1	10	0.7	31	0.9	9	0.8	5	0.4
	300mg/dL以上	25	0.6	0	0.0	5	1.3	6	1.0	6	1.3	8	0.6	0	0.0	20	0.6	7	0.4	0	0.0
	(再掲)240mg/dL未満	434	10.6	12	4.9	33	10.2	83	11.9	90	16.5	133	12.4	83	7.6	375	11.8	125	10.9	35	5.8
	(再掲)240mg/dL以上	3,513	89.4	183	95.1	362	89.8	479	88.1	430	83.5	899	87.6	1,160	92.4	2,588	88.2	956	89.1	751	94.2
女性	総数	5,432	100.0	269	100.0	692	100.0	922	100.0	862	100.0	1,318	100.0	1,369	100.0	4,002	100.0	1,232	100.0	880	100.0
	120mg/dL未満	8	0.1	0	0.0	4	0.3	0	0.0	0	0.0	3	0.2	1	0.0	3	0.1	2	0.1	1	0.0
	120-139	60	1.0	12	3.4	23	3.5	10	0.9	1	0.0	1	0.1	13	0.8	16	0.4	1	0.1	13	1.3
	140-159	313	5.7	53	18.0	94	15.4	63	5.5	22	2.1	25	1.9	56	3.9	136	3.1	22	1.7	46	5.1
	160-179	742	13.3	78	26.7	189	26.5	175	19.3	51	4.6	97	7.3	152	9.9	409	10.1	106	8.8	106	10.0
	180-199	1,045	19.6	60	25.7	176	22.7	223	25.6	118	14.7	181	13.5	287	20.9	694	17.9	197	16.2	193	21.2
	200-219	1,225	23.2	31	13.7	116	17.3	227	25.2	212	27.3	301	23.8	338	23.8	973	25.5	285	24.5	221	23.3
	220-239	967	17.7	22	6.5	48	7.7	131	13.7	190	21.1	313	23.8	263	20.6	826	20.0	296	22.8	150	20.1
	240-259	628	11.8	8	4.3	24	4.6	60	7.0	163	18.9	221	16.3	152	12.4	553	13.8	186	15.1	93	12.4
	260-279	262	4.4	2	1.2	10	1.1	20	1.6	62	7.0	96	7.3	72	4.8	226	5.2	72	4.8	45	5.2
	280-299	123	2.0	1	0.1	5	0.4	7	0.3	27	2.8	57	4.1	26	2.0	112	2.5	46	4.1	10	1.1
	300mg/dL以上	59	1.1	2	0.4	3	0.6	6	0.9	16	1.5	23	1.7	9	0.8	54	1.4	19	1.8	2	0.2
	(再掲)240mg/dL未満	1,072	19.4	13	6.0	42	6.7	93	9.7	268	30.3	397	29.5	259	20.1	945	22.9	323	25.8	150	18.9
	(再掲)240mg/dL以上	4,360	80.6	256	94.0	650	93.3	829	90.3	594	69.7	921	70.5	1,110	79.9	3,057	77.1	909	74.2	730	81.1

注1) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。 (28年)  
 注2) 血清総コレステロール値の測定を行い, 身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第23表の4 血清総コレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—全国補正值, 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	3,947	198.1	30.2	195	181.6	29.0	395	200.0	29.4	562	206.5	29.7	520	206.6	27.9	1,032	203.0	28.5	1,243	189.7	30.7	2,963	201.5	29.6	1,081	200.4	29.7	786	184.3	29.6
女性	5,432	209.7	31.7	269	184.4	28.4	692	187.3	29.3	922	200.3	28.6	862	223.6	27.9	1,318	223.6	30.4	1,369	212.9	29.0	4,002	215.9	30.3	1,232	220.5	29.5	880	210.4	28.6

注1) 平均値及び標準偏差は全国補正值である (p. 8参照) (28年)  
 注2) 血清総コレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第24表の1 血清HDLコレステロール値の分布-血清HDLコレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合-全国補正值, 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%								
男性	総数	4,656	100.0	196	100.0	400	100.0	590	100.0	597	100.0	1,298	100.0	1,575	100.0	3,571	100.0	1,377	100.0	987	100.0
	30mg/dL未満	46	0.9	1	0.5	4	0.6	4	0.9	3	0.3	10	0.6	24	1.5	35	0.9	16	1.3	15	1.3
	30-39	482	9.8	15	9.4	41	8.9	51	7.1	58	10.4	133	9.1	184	11.3	365	9.7	134	9.8	131	12.2
	40-49	1,194	26.5	56	31.9	100	27.6	149	25.1	136	24.4	353	27.4	400	26.2	904	26.3	354	25.6	264	27.3
	50-59	1,220	25.7	58	27.2	111	26.7	146	25.6	161	25.6	330	25.5	414	25.4	924	25.0	371	25.9	249	25.2
	60-69	868	18.8	37	17.5	76	20.8	113	19.6	114	18.8	238	17.7	290	19.2	672	18.8	254	19.4	167	17.7
	70-79	472	10.1	17	6.6	46	11.1	73	13.0	67	11.1	116	9.4	153	9.4	356	10.0	124	8.9	101	10.2
	80-89	212	4.5	9	5.2	12	2.2	28	4.1	31	4.7	65	5.6	67	4.1	179	5.1	74	5.2	34	3.1
	90-99	99	2.2	3	1.8	6	1.2	14	2.4	14	2.2	30	2.7	32	2.1	79	2.3	30	2.6	21	2.5
	100mg/dL以上	63	1.5	0	0.0	4	0.9	12	2.4	13	2.5	23	2.1	11	0.7	57	1.8	20	1.4	5	0.4
女性	総数	6,729	100.0	270	100.0	693	100.0	943	100.0	994	100.0	1,767	100.0	2,062	100.0	5,096	100.0	1,775	100.0	1,315	100.0
	30mg/dL未満	7	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	0.3	5	0.1	3	0.1	4	0.3
	30-39	168	2.1	7	2.5	14	2.1	15	1.0	16	1.2	42	1.9	74	3.2	115	2.0	48	2.6	51	3.2
	40-49	717	9.7	21	8.1	45	5.1	69	5.9	74	7.5	214	10.3	294	14.3	534	9.6	212	11.1	214	15.6
	50-59	1,469	21.6	49	16.9	146	23.0	160	16.5	189	17.5	403	22.8	522	25.3	1,102	21.4	438	25.2	335	25.0
	60-69	1,713	24.9	95	33.4	204	28.0	237	24.2	204	18.7	438	24.1	535	26.5	1,244	23.2	464	24.9	330	27.0
	70-79	1,308	20.6	46	19.7	145	20.8	233	27.1	225	23.7	331	20.5	328	15.8	1,020	21.4	302	18.0	202	15.3
	80-89	796	12.0	36	12.3	94	15.3	144	14.0	144	16.0	201	11.6	177	8.1	620	12.2	189	10.9	96	7.0
	90-99	339	5.6	10	3.3	28	3.0	59	9.2	80	8.8	76	4.6	86	4.3	279	6.5	71	4.3	57	4.3
	100mg/dL以上	212	3.4	6	3.8	17	2.7	26	2.2	62	6.6	62	4.0	39	2.3	177	3.7	48	2.9	26	2.4

注1) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。(28年)  
 注2) 血清HDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第24表の2 血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差-年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差-全国補正值, 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

(mg/dL)

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	4,656	56.5	13.8	196	54.7	12.3	400	55.3	11.6	590	58.4	14.3	597	58.0	14.1	1,298	57.1	14.3	1,575	55.5	13.5	3,571	57.0	14.2	1,377	56.7	14.3	987	54.8	13.3
女性	6,729	67.3	14.2	270	67.6	13.5	693	67.6	12.9	943	70.5	14.0	994	72.1	15.3	1,767	67.1	14.0	2,062	63.5	13.5	5,096	68.0	14.4	1,775	65.5	13.7	1,315	63.0	13.5

注1) 平均値及び標準偏差は全国補正值である (p. 8 参照)。(28年)  
 注2) 血清HDLコレステロール値の測定を行った20歳以上の者を集計対象とした。

第24の3 血清HDLコレステロール値の分布—血清HDLコレステロール値の区分、年齢階級別、人数、割合—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
男性	総数	3,947	100.0	37	0.8	412	10.0	996	26.1	999	24.2	757	19.5	419	10.6	185	4.7	81	2.2	61	1.7
	30mg/dL未満	195	100.0	1	0.5	15	9.5	56	32.2	58	27.5	37	17.7	17	6.6	9	5.3	2	0.8	0	0.0
	30-39	395	100.0	4	0.6	41	9.1	97	27.1	109	26.5	76	21.1	46	11.3	12	2.2	6	1.2	4	0.9
	40-49	562	100.0	4	0.9	50	7.4	142	24.1	134	25.1	110	20.3	71	13.4	27	4.1	12	2.2	12	2.5
	50-59	520	100.0	3	0.3	56	11.7	114	24.1	132	22.0	102	19.6	60	11.9	27	5.0	13	2.5	13	2.9
	60-69	1,032	100.0	10	0.8	109	9.8	268	26.4	245	23.4	196	17.9	99	9.6	58	6.5	25	3.0	22	2.6
	70-79	1,243	100.0	15	1.2	141	10.9	319	26.1	321	24.2	236	20.2	126	10.2	52	4.3	23	2.1	10	0.8
	80-89	2,963	100.0	28	0.9	306	10.0	739	25.8	728	23.1	576	19.6	309	10.5	156	5.5	66	2.5	55	2.1
	90-99	1,081	100.0	10	1.2	104	10.0	277	25.9	282	24.4	205	19.9	99	8.6	63	5.7	23	2.8	18	1.6
	100mg/dL以上	786	100.0	12	1.1	104	12.0	207	26.3	193	24.5	138	18.6	86	11.3	25	3.2	16	2.5	5	0.5
女性	総数	5,432	100.0	7	0.1	128	2.0	538	8.9	1,128	20.1	1,372	24.7	1,098	21.3	686	13.1	289	5.8	186	3.9
	30mg/dL未満	269	100.0	0	0.0	0.0	2.5	21	8.1	49	16.9	94	33.2	46	19.7	36	12.3	10	3.3	6	3.8
	30-39	692	100.0	0	0.0	13	2.1	45	5.1	146	23.0	204	28.0	145	20.8	94	15.3	28	3.0	17	2.7
	40-49	922	100.0	0	0.0	13	0.8	65	5.8	155	16.5	235	24.5	230	27.2	141	14.0	57	8.9	26	2.2
	50-59	862	100.0	0	0.0	13	1.1	64	7.8	154	16.4	173	18.1	197	23.9	132	17.2	70	8.3	59	7.1
	60-69	1,318	100.0	0	0.0	34	2.2	154	9.8	287	21.4	322	24.4	252	19.7	160	12.7	62	5.2	47	4.7
	70-79	1,369	100.0	7	0.4	48	3.2	189	13.7	337	23.3	344	25.8	228	17.2	123	9.1	62	4.3	31	3.0
	80-89	4,002	100.0	5	0.1	85	1.9	393	8.9	807	19.5	958	23.0	840	22.2	526	13.5	235	6.8	153	4.2
	90-99	1,232	100.0	3	0.1	35	2.8	144	10.3	280	22.9	319	25.2	218	18.4	144	12.0	55	4.6	34	3.6
	100mg/dL以上	880	100.0	4	0.5	34	3.2	138	15.4	231	24.6	208	25.2	137	16.0	68	7.9	40	4.4	20	2.9

注1) 割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。(28年)

注2) 血清HDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第24表の4 血清HDLコレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別、人数、平均値、標準偏差—全国補正值、男性・女性、20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用者除外〕

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	3,947	57.0	14.0	195	54.3	11.8	395	55.4	11.6	562	58.5	14.3	520	58.4	14.8	1,032	57.7	14.9	1,243	56.0	13.8	2,963	57.5	14.6	1,081	57.1	14.7	786	55.4	13.6
女性	5,432	68.2	14.4	269	67.6	13.5	692	67.6	12.9	922	70.5	14.0	862	72.6	15.5	1,318	67.8	14.5	1,369	64.2	14.1	4,002	68.9	14.7	1,232	66.5	14.0	880	63.3	14.1

注1) 平均値及び標準偏差は全国補正值である (p. 8 参照)。(28年)

注2) 血清LDLコレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬又は中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。





第26表の1 血清 non HDL コレステロール値の分布—血清 non HDL コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—全国補正值, 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%									
男性	4,656	100.0	196	100.0	400	100.0	590	100.0	597	100.0	1,298	100.0	1,575	100.0	3,571	100.0	1,377	100.0	987	100.0
70mg/dL未満	38	0.7	4	2.8	2	0.3	0	0.0	3	0.3	11	0.7	18	0.9	26	0.5	14	0.7	14	1.3
70-80未満	69	1.5	5	2.2	4	0.8	4	1.1	6	0.6	16	1.1	34	2.2	47	1.3	21	1.4	25	2.9
80-90未満	161	3.5	10	4.2	16	2.6	13	1.9	9	2.1	31	2.5	82	5.4	99	2.8	38	2.7	64	7.0
90-100未満	259	5.7	20	15.0	28	6.8	23	3.0	18	3.0	47	4.0	123	7.4	164	4.4	73	4.8	83	8.4
100-110未満	374	8.3	25	13.9	26	5.9	41	7.7	39	5.9	90	8.0	153	9.4	265	7.7	110	7.8	100	9.9
110-120未満	472	10.2	18	7.9	33	9.3	37	6.3	57	9.4	139	10.5	188	12.0	356	10.0	148	10.9	130	13.0
120-130未満	546	11.0	31	13.7	41	9.3	56	7.7	54	10.0	158	11.1	206	12.5	409	10.7	177	11.7	126	12.7
130-140未満	538	11.4	21	11.6	43	10.8	79	13.5	67	13.6	140	9.8	188	11.4	410	11.5	126	8.8	130	12.2
140-150未満	490	10.7	12	3.1	45	11.7	67	13.5	70	11.2	139	10.9	157	10.1	399	11.6	146	11.6	97	9.5
150-160未満	454	10.5	14	5.7	36	13.6	63	13.1	63	10.2	141	11.7	137	8.5	364	10.9	143	11.4	79	7.2
160-170未満	383	8.1	11	5.4	43	8.6	55	9.6	52	8.5	119	10.2	103	6.0	308	8.9	121	9.9	53	4.6
170-180未満	300	6.8	9	5.4	28	6.1	44	7.0	53	9.5	96	7.3	70	5.8	245	7.2	95	6.9	36	5.1
180-190未満	188	4.0	6	2.1	23	4.2	31	4.8	33	4.6	46	3.1	49	4.5	149	4.3	54	3.8	23	4.1
190-200未満	155	3.1	3	3.3	13	2.5	28	3.6	28	4.4	51	4.1	32	1.9	134	3.5	50	3.8	13	0.9
200-210未満	74	1.6	2	0.6	4	2.1	13	1.7	16	2.3	26	2.0	13	1.0	67	1.8	24	1.9	3	0.4
210-220未満	54	1.3	4	2.9	6	3.5	11	2.0	9	2.0	20	1.2	4	0.1	41	1.1	14	0.6	3	0.1
220mg/dL以上	101	1.7	1	0.2	9	1.9	25	3.4	20	2.5	28	1.7	18	1.0	88	2.0	23	1.4	8	0.6
女性	6,729	100.0	270	100.0	693	100.0	943	100.0	994	100.0	1,767	100.0	2,062	100.0	5,096	100.0	1,775	100.0	1,315	100.0
70mg/dL未満	38	0.6	2	0.5	15	1.6	6	1.1	3	0.3	3	0.1	9	0.4	15	0.4	3	0.1	8	0.6
70-80未満	80	1.1	17	4.9	21	2.9	23	2.0	1	0.2	7	0.3	11	0.6	34	0.6	7	0.3	8	0.7
80-90未満	198	2.9	27	10.1	61	10.0	47	3.8	15	1.3	15	1.1	33	1.1	93	1.7	14	0.8	27	1.4
90-100未満	356	5.1	46	15.5	95	13.1	68	7.0	19	1.6	44	2.6	84	3.7	181	3.6	51	3.2	60	3.8
100-110未満	559	8.3	46	15.1	101	13.1	106	12.0	49	3.8	103	5.6	154	8.0	355	7.2	101	6.3	112	9.0
110-120未満	686	10.7	36	13.3	82	11.6	125	14.4	87	9.9	135	8.1	221	10.7	490	10.2	146	9.0	155	11.4
120-130未満	763	11.5	26	12.6	111	17.3	119	13.3	89	8.7	164	8.8	254	11.9	547	10.7	203	11.3	149	10.8
130-140未満	815	12.3	21	8.6	68	9.6	106	11.0	128	14.8	215	13.4	277	12.5	637	13.1	224	12.8	174	11.8
140-150未満	779	11.6	15	6.8	39	5.1	112	11.7	123	12.6	229	13.7	261	12.3	639	12.5	245	13.5	165	12.8
150-160未満	643	9.7	12	5.1	33	5.6	85	9.7	97	9.2	191	10.1	225	11.9	537	10.6	205	11.3	137	11.1
160-170未満	537	7.9	9	2.7	21	4.9	55	5.4	126	13.0	170	8.7	156	7.9	460	8.6	150	8.3	98	7.6
170-180未満	423	6.3	5	2.3	17	2.2	32	3.3	92	10.2	144	8.6	133	6.2	360	7.1	137	7.1	83	6.8
180-190未満	299	4.2	1	0.4	8	0.9	19	1.7	55	5.0	115	6.6	101	4.7	259	4.7	100	5.5	61	4.9
190-200未満	186	2.5	3	0.7	6	0.5	15	1.4	35	2.5	72	3.5	55	3.1	160	2.9	62	3.7	32	2.5
200-210未満	120	1.8	0	0.0	5	0.6	9	0.7	25	2.6	45	2.9	36	1.8	110	2.2	42	2.4	19	1.7
210-220未満	89	1.3	2	1.1	2	0.2	4	0.2	16	1.3	48	2.5	17	1.2	80	1.4	31	1.4	12	1.5
220mg/dL以上	158	2.2	2	0.4	8	0.9	12	1.2	34	2.9	67	3.4	35	2.0	139	2.5	54	3.0	15	1.5

注1) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。 (28年)  
 注2) 血清総コレステロール値および HDL コレステロール値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

$$\text{non HDL コレステロール (mg/dL)} = \text{総コレステロール (mg/dL)} - \text{HDL コレステロール (mg/dL)}$$

第26表の2 血清 non HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差—年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差—全国補正值, 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む〕

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	4,656	139.7	30.5	196	127.3	31.8	400	144.7	31.5	590	148.4	32.3	597	147.5	28.9	1,298	142.6	29.5	1,575	132.3	29.1	3,571	142.2	30.1	1,377	140.9	29.7	987	127.4	27.8
女性	6,729	140.2	30.3	270	116.7	26.5	693	119.7	27.9	943	129.8	28.8	994	149.7	27.7	1,767	151.0	29.9	2,062	142.9	27.9	5,096	144.6	29.5	1,775	147.6	28.9	1,315	141.7	27.7

注1) 平均値及び標準偏差は全国補正值である (p. 8 参照)。 (28年)  
 注2) 血清総コレステロール値および HDL コレステロール値の測定を行った 20 歳以上の者を集計対象とした。

第26表の3 血清 non HDL コレステロール値の分布-血清 non HDL コレステロール値の区分, 年齢階級別, 人数, 割合-全国補正值, 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-79歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%										
男性	総数	3,947	100.0	195	100.0	395	100.0	562	100.0	520	100.0	1,032	100.0	1,243	100.0	2,963	100.0	1,081	100.0	786	100.0
	70mg/dL未満	30	0.6	4	2.9	2	0.3	0	0.0	3	0.3	8	0.5	13	0.9	19	0.4	9	0.5	11	1.3
	70-80未満	56	1.4	5	2.2	4	0.8	4	1.1	5	0.5	11	0.7	27	2.4	37	1.2	15	1.0	20	3.1
	80-90未満	130	3.4	10	4.3	16	2.7	13	2.0	6	1.9	22	2.4	63	5.2	76	2.7	27	2.5	49	6.7
	90-100未満	205	5.2	20	15.1	27	6.6	21	2.8	15	3.0	30	3.0	92	6.9	120	3.7	50	3.9	63	7.8
	100-110未満	302	7.8	25	14.1	26	6.0	40	7.6	35	6.1	63	7.4	113	8.4	206	7.0	77	7.0	74	8.8
	110-120未満	382	9.8	18	8.0	32	9.3	36	6.5	50	9.5	102	10.0	144	11.5	279	9.6	106	9.9	103	12.9
	120-130未満	464	11.2	31	13.9	41	9.4	53	7.8	48	9.7	119	11.0	172	13.3	336	10.8	142	12.3	108	13.7
	130-140未満	430	10.9	20	10.7	43	10.9	75	13.6	53	12.8	103	8.6	136	10.7	320	10.9	93	8.5	93	10.8
	140-150未満	431	11.2	12	3.1	45	11.9	67	14.2	59	10.5	116	11.7	132	10.9	344	12.2	121	12.5	82	10.1
	150-160未満	391	10.7	14	5.7	35	13.4	58	13.5	56	11.1	123	12.4	105	8.2	311	11.3	117	11.8	61	6.7
	160-170未満	342	8.6	11	5.4	43	8.8	50	8.9	47	8.8	103	11.6	88	6.6	272	9.6	104	11.0	44	4.8
	170-180未満	268	6.6	9	5.4	27	5.9	42	6.4	45	8.8	84	7.2	61	5.9	216	6.8	81	6.5	34	6.2
	180-190未満	173	4.4	6	2.2	22	4.0	28	4.6	33	5.3	41	3.5	43	5.0	135	4.7	46	3.9	21	4.9
	190-200未満	137	3.4	3	3.3	13	2.5	28	3.8	25	4.6	44	4.8	24	2.0	116	3.9	39	4.4	12	1.0
	200-210未満	66	1.6	2	0.6	4	2.1	12	1.7	13	2.0	23	2.0	12	1.2	59	1.8	21	2.0	3	0.5
	210-220未満	49	1.4	4	2.9	6	3.6	11	2.1	8	2.2	17	1.3	3	0.1	37	1.2	12	0.7	2	0.1
	220mg/dL以上	91	1.9	1	0.2	9	2.0	24	3.4	19	2.8	23	1.8	15	1.1	80	2.2	21	1.6	6	0.5
女性	総数	5,432	100.0	269	100.0	692	100.0	922	100.0	862	100.0	1,318	100.0	1,369	100.0	4,002	100.0	1,232	100.0	880	100.0
	70mg/dL未満	33	0.6	2	0.5	15	1.6	6	1.2	3	0.3	2	0.1	5	0.4	13	0.4	1	0.1	5	0.7
	70-80未満	73	1.3	17	4.9	21	2.9	23	2.1	1	0.2	6	0.4	5	0.6	30	0.7	4	0.2	5	1.0
	80-90未満	173	3.2	27	10.1	61	10.0	47	3.9	14	1.4	10	0.9	14	0.7	78	1.8	9	0.5	10	0.8
	90-100未満	282	5.1	46	15.5	95	13.1	66	6.9	15	1.4	20	1.8	40	2.7	124	3.2	21	2.5	28	2.4
	100-110未満	423	7.4	45	14.9	101	13.1	104	11.8	41	3.3	56	3.9	76	5.2	243	6.0	48	3.9	62	6.7
	110-120未満	497	10.0	36	13.3	82	11.6	120	14.3	73	9.6	70	6.0	116	9.0	331	9.2	67	6.4	84	9.7
	120-130未満	570	10.8	26	12.7	111	17.3	118	13.4	67	7.6	106	7.7	142	9.7	383	9.6	113	9.1	86	9.1
	130-140未満	620	11.9	21	8.6	68	9.6	105	11.1	99	14.1	146	12.7	181	12.4	471	12.8	143	12.4	117	11.4
	140-150未満	633	11.6	15	6.9	39	5.1	110	11.8	112	12.5	178	14.8	179	12.5	514	12.9	178	14.5	113	12.7
	150-160未満	538	9.9	12	5.1	32	5.5	84	9.7	88	9.9	151	10.0	171	13.4	446	11.0	162	12.5	104	12.5
	160-170未満	451	8.2	9	2.7	21	4.9	53	5.2	112	13.8	136	8.9	120	9.5	386	9.1	116	9.2	75	9.1
	170-180未満	361	6.7	5	2.3	17	2.2	29	3.2	86	10.9	123	9.9	101	7.2	304	7.8	111	8.2	65	8.3
	180-190未満	271	4.6	1	0.4	8	0.9	17	1.7	51	5.2	104	8.0	90	6.2	235	5.4	90	7.4	55	6.3
	190-200未満	169	2.7	3	0.7	6	0.5	15	1.4	33	2.8	63	4.1	49	3.9	144	3.2	55	4.4	28	3.2
	200-210未満	109	1.9	0	0.0	5	0.6	9	0.8	22	2.7	43	3.6	30	1.9	99	2.4	36	2.9	17	1.8
	210-220未満	82	1.4	2	1.1	2	0.2	4	0.2	15	1.2	43	2.9	16	1.6	73	1.6	29	2.0	11	2.0
	220mg/dL以上	147	2.5	2	0.4	8	0.9	12	1.2	30	3.0	61	4.2	34	2.9	128	2.9	49	3.9	15	2.3

注1) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。 (28年)  
 注2) 血清総コレステロール値および HDL コレステロール値の測定を行い, 身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬および中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

$$\text{non HDL コレステロール (mg/dL)} = \text{総コレステロール (mg/dL)} - \text{HDL コレステロール (mg/dL)}$$

第26表の4 血清 non HDL コレステロール値の平均値及び標準偏差-年齢階級別, 人数, 平均値, 標準偏差-全国補正值, 男性・女性, 20歳以上〔コレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者除外〕

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 40-79歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差
男性	3,947	141.1	30.8	195	127.3	31.9	395	144.6	31.5	562	148.0	32.4	520	148.2	29.4	1,032	145.2	29.0	1,243	133.7	29.9	2,963	144.0	30.3	1,081	143.3	29.5	786	128.9	28.8
女性	5,432	141.6	31.3	269	116.7	26.5	692	119.6	27.9	922	129.7	28.9	862	151.0	27.8	1,318	155.8	30.2	1,369	148.6	28.4	4,002	147.0	30.3	1,232	154.0	29.2	880	147.2	28.2

注1) 平均値及び標準偏差は全国補正值である (p. 8 参照)。 (28年)  
 注2) 血清総コレステロール値および HDL コレステロール値の測定を行い, 身体状況調査の問診においてコレステロールを下げる薬又は中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用の有無に「無」と回答した20歳以上の者を集計対象とした。

第27表 メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の状況－メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の疑い、年齢階級別、人数、割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上〔妊婦除外〕

	総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	11,285	100.0	450	100.0	1,069	100.0	1,518	100.0	1,584	100.0	3,052	100.0	3,612	100.0	7,484	100.0	3,137	100.0	2,282	100.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	1,977	16.9	12	2.0	31	2.6	85	4.9	228	13.6	694	21.4	927	26.3	1,333	17.0	760	24.5	601	26.5
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	1,663	14.7	31	9.6	119	9.2	224	14.0	242	14.5	512	17.2	535	15.2	1,185	15.7	507	17.0	328	14.8
上記以外	7,645	68.4	407	88.4	919	88.2	1,209	81.1	1,114	71.9	1,846	61.4	2,150	58.4	4,966	67.3	1,870	58.5	1,353	58.6
総数	4,639	100.0	193	100.0	399	100.0	588	100.0	595	100.0	1,294	100.0	1,570	100.0	3,065	100.0	1,374	100.0	982	100.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	1,270	27.0	8	3.6	25	6.0	64	9.7	153	25.2	455	33.6	565	36.3	884	28.4	492	35.7	353	35.2
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	1,107	24.1	25	20.1	92	20.7	170	29.1	163	27.6	333	26.4	324	20.7	800	26.4	329	24.4	190	19.3
上記以外	2,262	48.9	160	76.3	282	73.3	354	61.2	279	47.2	506	39.9	681	43.0	1,381	45.2	553	39.9	439	45.5
総数	6,646	100.0	257	100.0	670	100.0	930	100.0	989	100.0	1,758	100.0	2,042	100.0	4,419	100.0	1,763	100.0	1,300	100.0
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)が強く疑われる者	707	10.0	4	0.9	6	0.8	21	2.1	75	7.1	239	12.3	362	18.2	449	9.2	268	14.9	248	19.7
メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予備群と考えられる者	556	8.2	6	2.2	27	3.2	54	5.5	79	7.1	179	10.3	211	10.8	385	8.4	178	10.7	138	11.3
上記以外	5,383	81.8	247	96.8	637	96.0	855	92.3	835	85.9	1,340	77.4	1,469	71.0	3,585	82.4	1,317	74.4	914	68.9

注1) 割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。

注2) 血圧，腹囲，ヘモグロビンA1c，血清HDLコレステロール値の測定を行い，身体状況調査の問題において血圧を下げる薬，インスリン注射または血糖を下げる薬，コレステロールを下げる薬，中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬の服用状況にすべて回答した20歳以上の者を集計対象とした。なお，女性には妊婦9名（20-29歳の4名と30-39歳の3名と40-49歳の2名）を除外した。

注3) ヘモグロビンA1c  $\geq 6.0\%$  (NGSP 値) の場合。

判定基準は p.16 参照

(28年)

第28表の1 腹囲区分別、血中脂質、血圧、血糖のいずれかのリスクを有する割合—年齢階級、腹囲の区分、血中脂質・血圧・血糖のリスク保有数別、人数、割合—全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上〔妊婦除外〕

	腹囲(cm)	総数		リスク保有数								
		人数	%	0		1つ		2つ		3つ		
				人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	<85cm(男)/90cm(女)	7,090	100.0	2,872	43.1	2,644	35.3	1,208	16.7	366	4.9	
		≥85cm(男)/90cm(女)	4,195	100.0	555	13.8	1,663	40.0	1,370	33.1	607	13.1
	20-29歳	<85cm(男)/90cm(女)	362	100.0	319	86.8	40	11.8	2	0.9	1	0.5
		≥85cm(男)/90cm(女)	88	100.0	45	39.4	31	50.0	12	10.6	0	0.0
	30-39歳	<85cm(男)/90cm(女)	816	100.0	691	85.2	120	14.4	4	0.3	1	0.1
		≥85cm(男)/90cm(女)	253	100.0	103	45.7	119	42.4	25	10.2	6	1.7
	40-49歳	<85cm(男)/90cm(女)	1,077	100.0	769	74.3	279	23.3	22	1.9	7	0.5
		≥85cm(男)/90cm(女)	441	100.0	132	30.1	224	51.8	65	14.2	20	3.8
	50-59歳	<85cm(男)/90cm(女)	1,018	100.0	435	46.0	452	40.4	114	12.3	17	1.3
		≥85cm(男)/90cm(女)	566	100.0	96	18.9	242	41.8	164	29.4	64	9.9
	60-69歳	<85cm(男)/90cm(女)	1,742	100.0	397	24.4	798	45.0	431	23.4	116	7.2
		≥85cm(男)/90cm(女)	1,310	100.0	104	8.8	512	40.6	489	36.7	205	13.9
	70歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	2,075	100.0	261	13.2	955	45.1	635	31.5	224	10.3
		≥85cm(男)/90cm(女)	1,537	100.0	75	5.4	535	34.7	615	41.4	312	18.5
	(再掲) 40-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	4,599	100.0	1,723	40.7	1,873	38.2	770	16.1	233	4.9
≥85cm(男)/90cm(女)		2,885	100.0	367	13.4	1,185	41.6	943	32.9	390	12.1	
(再掲) 65-74歳	<85cm(男)/90cm(女)	1,781	100.0	303	17.9	806	44.3	494	27.4	178	10.3	
	≥85cm(男)/90cm(女)	1,356	100.0	89	6.1	507	38.5	530	39.6	230	15.8	
(再掲) 75歳以上	<85cm(男)/90cm(女)	1,313	100.0	139	10.7	611	45.9	432	33.9	131	9.5	
	≥85cm(男)/90cm(女)	969	100.0	40	5.2	328	34.0	390	41.1	211	19.7	
男性	<85cm	1,930	100.0	642	32.1	872	46.7	329	17.1	87	4.1	
		≥85cm	2,709	100.0	332	12.3	1,107	41.3	887	33.4	383	12.9
	20-29歳	<85cm	128	100.0	103	75.2	23	23.1	1	0.2	1	1.5
		≥85cm	65	100.0	32	32.4	25	57.2	8	10.4	0	0.0
	30-39歳	<85cm	221	100.0	156	69.1	62	30.0	2	0.5	1	0.4
		≥85cm	178	100.0	61	37.7	92	48.3	19	11.6	6	2.5
	40-49歳	<85cm	272	100.0	146	57.0	116	40.3	7	1.9	3	0.9
		≥85cm	316	100.0	82	25.3	170	55.9	50	15.1	14	3.6
	50-59歳	<85cm	225	100.0	67	29.7	124	54.7	26	13.6	8	2.0
		≥85cm	370	100.0	54	16.0	163	43.9	112	29.4	41	10.7
	60-69歳	<85cm	454	100.0	95	18.0	211	50.7	121	25.3	27	6.1
		≥85cm	840	100.0	52	7.3	333	40.8	315	36.4	140	15.5
	70歳以上	<85cm	630	100.0	75	10.9	336	54.6	172	28.0	47	6.5
		≥85cm	940	100.0	51	5.7	324	34.2	383	43.0	182	17.1
	(再掲) 40-74歳	<85cm	1,170	100.0	342	28.3	574	50.4	199	17.1	55	4.3
≥85cm		1,895	100.0	211	11.5	800	42.6	628	33.5	256	12.3	
(再掲) 65-74歳	<85cm	504	100.0	91	14.0	248	53.5	130	25.9	35	6.6	
	≥85cm	870	100.0	49	5.5	329	38.4	341	40.2	151	15.9	
(再掲) 75歳以上	<85cm	411	100.0	41	10.8	213	52.5	127	30.6	30	6.1	
	≥85cm	571	100.0	28	5.6	190	33.3	232	41.7	121	19.3	
女性	<90cm	5,160	100.0	2,230	47.1	1,772	31.2	879	16.5	279	5.3	
		≥90cm	1,486	100.0	223	16.5	556	37.5	483	32.7	224	13.3
	20-29歳	<90cm	234	100.0	216	92.6	17	6.1	1	1.3	0	0.0
		≥90cm	23	100.0	13	60.8	6	27.9	4	11.4	0	0.0
	30-39歳	<90cm	595	100.0	535	90.6	58	9.1	2	0.3	0	0.0
		≥90cm	75	100.0	42	62.4	27	30.2	6	7.4	0	0.0
	40-49歳	<90cm	805	100.0	623	79.8	163	17.9	15	1.9	4	0.4
		≥90cm	125	100.0	50	41.1	54	42.6	15	12.3	6	4.1
	50-59歳	<90cm	793	100.0	368	50.2	328	36.8	88	12.0	9	1.1
		≥90cm	196	100.0	42	24.3	79	37.9	52	29.4	23	8.4
	60-69歳	<90cm	1,288	100.0	302	26.7	587	42.9	310	22.8	89	7.6
		≥90cm	470	100.0	52	11.5	179	40.3	174	37.5	65	10.8
	70歳以上	<90cm	1,445	100.0	186	14.2	619	40.7	463	33.0	177	12.1
		≥90cm	597	100.0	24	4.9	211	35.5	232	38.8	130	20.8
	(再掲) 40-74歳	<90cm	3,429	100.0	1,381	44.8	1,299	34.2	571	15.9	178	5.1
≥90cm		990	100.0	156	17.0	385	39.5	315	31.9	134	11.6	
(再掲) 65-74歳	<90cm	1,277	100.0	212	19.6	558	40.4	364	28.1	143	12.0	
	≥90cm	486	100.0	40	7.3	178	38.8	189	38.4	79	15.5	
(再掲) 75歳以上	<90cm	902	100.0	98	10.7	398	42.6	305	35.5	101	11.2	
	≥90cm	398	100.0	12	4.5	138	34.8	158	40.2	90	20.4	

注1) 割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。 (28年)

注2) 血圧、腹囲、ヘモグロビン A1c、血清 HDL コレステロール値の測定を行い、身体状況調査の問診において血圧を下げる薬、インスリン注射または血糖を下げる薬、コレステロールを下げる薬、中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬の服用状況にすべて回答した 20 歳以上の者を集計対象とした。なお、女性は妊婦 9 名 (20-29 歳の 4 名と 30-39 歳の 3 名と 40-49 歳の 2 名) を除外した。

注3) ヘモグロビン A1c  $\geq$  6.0% (NGSP 値) の場合。  
リスクの項目の基準は p.16 参照。



第29表 糖尿病の指摘の指摘の有無、年齢階級別、人数、割合—全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%										
総数	11,191	100.0	454	100.0	1,074	100.0	1,511	100.0	1,572	100.0	3,012	100.0	3,568	100.0	7,410	100.0	3,095	100.0	2,253	100.0
あり	1,700	14.4	5	1.1	29	2.7	86	6.6	213	12.8	611	18.8	756	20.5	1,202	15.3	677	20.3	464	20.3
なし	9,491	85.6	449	98.9	1,045	97.3	1,425	93.4	1,359	87.2	2,401	81.2	2,812	79.5	6,208	84.7	2,418	79.7	1,789	79.7
総数	4,582	100.0	192	100.0	395	100.0	583	100.0	592	100.0	1,275	100.0	1,545	100.0	3,032	100.0	1,355	100.0	963	100.0
男性	925	19.1	1	0.3	10	2.8	37	5.9	123	21.4	354	25.3	400	24.4	671	20.6	384	25.0	243	24.6
なし	3,657	80.9	191	99.7	385	97.2	546	94.1	469	78.6	921	74.7	1,145	75.6	2,361	79.4	971	75.0	720	75.4
総数	6,609	100.0	262	100.0	679	100.0	928	100.0	980	100.0	1,737	100.0	2,023	100.0	4,378	100.0	1,740	100.0	1,290	100.0
あり	775	11.3	4	1.6	19	2.7	49	7.0	90	8.1	257	14.0	356	17.3	531	11.6	293	16.3	221	17.0
なし	5,834	88.7	258	98.4	660	97.3	879	93.0	890	91.9	1,480	86.0	1,667	82.7	3,847	88.4	1,447	83.7	1,069	83.0

(28年)

注1) 割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。

注2) ヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」, 「(7-1) 現在糖尿病の治療の有無」, 「(6) インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況のすべてに回答をしている者を集計対象とした。

第30表 糖尿病を指摘されたことがある者における、治療の状況—治療の状況、年齢階級別、人数、割合—全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	1,700	100.0	5	100.0	29	100.0	86	100.0	213	100.0	611	100.0	756	100.0	1,202	100.0	677	100.0	464	100.0
あり	1,080	64.3	1	62.6	7	14.6	27	23.3	104	49.5	387	66.1	554	74.9	719	60.4	453	69.7	353	77.2
なし	620	35.7	4	37.4	22	85.4	59	76.7	109	50.5	224	33.9	202	25.1	483	39.6	224	30.3	111	22.8
総数	925	100.0	1	100.0	10	100.0	37	100.0	123	100.0	354	100.0	400	100.0	671	100.0	384	100.0	243	100.0
男性	614	67.1	0	0.0	4	24.7	13	33.7	65	48.9	233	68.2	299	75.6	419	63.3	263	70.8	191	78.8
なし	311	32.9	1	100.0	6	75.3	24	66.3	58	51.1	121	31.8	101	24.4	252	36.7	121	29.2	52	21.2
総数	775	100.0	4	100.0	19	100.0	49	100.0	90	100.0	257	100.0	356	100.0	531	100.0	293	100.0	221	100.0
あり	466	61.1	1	71.2	3	9.3	14	18.4	39	50.4	154	63.3	255	74.0	300	56.9	190	68.3	162	75.3
なし	309	38.9	3	28.8	16	90.7	35	81.6	51	49.6	103	36.7	101	26.0	231	43.1	103	31.7	59	24.7

(28年)

注1) 割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。

注2) ヘモグロビンA1c値を測定し、身体状況調査の問診において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」, 「(7-1) 現在糖尿病の治療の有無」, 「(6) (c) インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況のすべてに回答をした者のうち」, 「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」に「有」と回答した者を集計対象とした。

注3) 身体状況調査票の「(6) (c) インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無」, 「(7-1) 現在糖尿病の治療の有無」のいずれかに「有」と回答した者を糖尿病の治療ありとした。

第31表 「糖尿病が強く疑われる者」及び「糖尿病の可能性を否定できない者」の状況—糖尿病が疑われる人の状況、年齢階級別、人数、割合—全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上

総数	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%										
総数	11,191	100.0	454	100.0	1,074	100.0	1,511	100.0	1,572	100.0	3,012	100.0	3,568	100.0	9,663	100.0	7,410	100.0	3,095	100.0	2,253	100.0
糖尿病が強く疑われる人	1,434	12.1	1	0.7	12	0.9	43	2.5	147	8.5	514	16.2	717	19.7	1,421	14.0	971	12.2	599	18.7	450	19.6
(再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち、服薬者*	776	54.8	1	100.0	0	0.0	18	44.0	73	49.6	285	57.7	399	54.9	775	55.0	514	53.9	325	55.2	261	57.3
糖尿病の可能性が否定できない人	1,386	12.1	2	0.3	18	1.0	78	5.0	157	10.2	456	14.1	675	19.6	1,366	14.0	927	12.1	525	16.5	439	20.3
上記以外	8,371	75.7	451	99.0	1,044	98.1	1,390	92.5	1,268	81.4	2,042	69.7	2,176	60.7	6,876	72.0	5,512	75.7	1,971	64.9	1,364	60.0
総数	4,582	100.0	192	100.0	395	100.0	583	100.0	592	100.0	1,275	100.0	1,545	100.0	3,995	100.0	3,032	100.0	1,355	100.0	963	100.0
糖尿病が強く疑われる人	798	16.3	0	0.0	6	1.3	24	3.8	84	12.6	307	21.8	377	23.2	792	18.5	553	16.6	336	22.2	239	24.1
(再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち、服薬者*	455	59.5	0	0.0	0	0.0	9	38.2	50	62.5	173	60.6	223	60.2	455	59.9	308	58.6	194	59.1	147	62.6
糖尿病の可能性が否定できない人	547	12.2	2	0.7	9	1.5	32	4.7	65	11.1	176	12.5	263	18.8	536	13.7	363	11.7	201	15.1	173	19.9
上記以外	3,237	71.5	190	99.3	380	97.2	527	91.5	443	76.3	792	65.7	905	58.0	2,667	67.8	2,116	71.7	818	62.7	551	56.0
総数	6,609	100.0	262	100.0	679	100.0	928	100.0	980	100.0	1,737	100.0	2,023	100.0	5,668	100.0	4,378	100.0	1,740	100.0	1,290	100.0
糖尿病が強く疑われる人	636	9.3	1	1.2	6	0.7	19	1.8	63	6.1	207	12.0	340	16.8	629	10.8	418	9.3	263	15.7	211	16.2
(再掲)糖尿病が強く疑われる人のうち、服薬者*	321	49.1	1	100.0	0	0.0	9	51.0	23	34.5	112	53.9	176	48.9	320	49.2	206	48.3	131	50.5	114	51.1
糖尿病の可能性が否定できない人	839	12.1	0	0.0	9	0.7	46	5.1	92	9.7	280	15.2	412	20.2	830	14.2	564	12.3	324	17.6	266	20.7
上記以外	5,134	78.6	261	98.8	664	98.6	863	93.1	825	84.2	1,250	72.7	1,271	63.0	4,209	75.0	3,396	78.5	1,153	66.7	813	63.2

注1) 割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。

注2) 身体状況調査においてヘモグロビン A1c 値を測定し、身体状況調査の問診において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」、「(7-1) 現在糖尿病の治療の有無」、「(6) (c) インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況のすべてに回答した者を集計対象とした。

注3) 判定基準は p.16 参照

\* 「服薬者」とは、身体状況調査票の問診 (6) (c) 「インスリン注射又は血糖を下げる薬の使用の有無」に「有」と回答した者

(28年)

「糖尿病が強く疑われる人」の判定

ヘモグロビン A1c の測定値があり、身体状況調査票 (6) (c) 及び (7) に回答した者のうち、ヘモグロビン A1c (NGSP) の値が 6.5% 以上、または、身体状況調査票の (7-1) 「現在、糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者

「糖尿病の可能性を否定できない人」の判定

ヘモグロビン A1c の測定値がある者のうち、ヘモグロビン A1c (NGSP) 値が 6.0% 以上、6.5% 未満で、「糖尿病が強く疑われる人」以外の人

第32表 「糖尿病が強く疑われる者」における治療の有無一糖尿病の治療の有無、年齢階級別、人数、割合一全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上			
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%		
総数	1,434	100.0	1	100.0	12	100.0	43	100.0	147	100.0	514	100.0	717	100.0	1,421	100.0	971	100.0	599	100.0	450	100.0
あり	1,080	76.6	1	100.0	7	44.6	27	60.7	104	75.2	387	76.8	554	78.0	1,072	76.8	719	75.2	453	75.8	353	79.9
なし	354	23.4	0	0.0	5	55.4	16	39.3	43	24.8	127	23.2	163	22.0	349	23.2	252	24.8	146	24.2	97	20.1
総数	798	100.0	0	0.0	6	100.0	24	100.0	84	100.0	307	100.0	377	100.0	792	100.0	553	100.0	336	100.0	239	100.0
あり	614	78.7	0	0.0	4	53.7	13	51.5	65	82.7	233	79.2	299	79.6	610	78.9	419	78.2	263	79.6	191	80.3
なし	184	21.3	0	0.0	2	46.3	11	48.5	19	17.3	74	20.8	78	20.4	182	21.1	134	21.8	73	20.4	48	19.7
総数	636	100.0	1	100.0	6	100.0	19	100.0	63	100.0	207	100.0	340	100.0	629	100.0	418	100.0	263	100.0	211	100.0
あり	466	74.1	1	100.0	3	36.0	14	71.7	39	66.5	154	73.6	255	76.1	462	74.2	300	71.6	190	71.1	162	79.4
なし	170	25.9	0	0.0	3	64.0	5	28.3	24	33.5	53	26.4	85	23.9	167	25.8	118	28.4	73	28.9	49	20.6

注1) 割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。

注2) 身体状況調査においてヘモグロビン A1c 値を測定し、身体状況調査の問診において「(7) これまでに医療機関や健診で糖尿病といわれたことの有無」, 「(7-1) 現在糖尿病の治療の有無」, 「(6) (c) インスリン注射または血糖を下げる薬の服薬状況のすべてに回答した者を集計対象とした。

注3) 「糖尿病が強く疑われる人」の判定基準は p.16 参照。

\* 身体状況調査票の問診 (7-1) 「現在糖尿病の治療の有無 (通院による定期的な検査や生活習慣の改善指導を含む)」に「有」と回答した者を治療ありとした。

(28年)

第33表 高血圧症有病者の状況－高血圧症有病者の状況、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%										
総数	12,110	100.0	499	100.0	1,133	100.0	1,591	100.0	1,671	100.0	3,279	100.0	3,937	100.0	7,994	100.0	3,407	100.0	2,484	100.0
高血圧症有病者	5,969	48.3	33	6.7	104	6.9	323	20.2	705	40.1	1,973	59.3	2,831	72.3	3,968	48.6	2,224	65.8	1,864	75.3
(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	3,624	61.1	5	17.8	16	14.5	77	23.4	306	44.1	1,116	57.0	2,104	73.7	2,164	54.7	1,411	62.5	1,439	76.9
正常高値血圧者	1,578	12.4	44	11.2	138	13.2	223	11.9	256	14.3	496	14.5	421	10.1	1,155	13.5	474	13.4	241	8.9
上記以外	4,563	39.3	422	82.0	891	80.0	1,045	67.9	710	45.6	810	26.1	685	17.6	2,871	37.9	709	20.8	379	15.8
総数	4,971	100.0	205	100.0	419	100.0	616	100.0	628	100.0	1,396	100.0	1,707	100.0	3,281	100.0	1,495	100.0	1,066	100.0
高血圧症有病者	2,823	57.4	21	12.8	73	13.6	202	35.0	359	56.0	930	66.9	1,238	73.1	1,935	60.0	1,023	70.1	794	73.8
(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	1,674	59.1	1	7.0	13	18.1	55	23.8	162	46.4	532	56.4	911	72.8	1,053	53.5	656	61.4	607	77.2
正常高値血圧者	752	14.9	31	20.7	88	25.2	125	16.5	89	13.6	211	14.8	208	12.0	509	14.8	207	14.1	124	10.6
上記以外	1,396	27.7	153	66.6	258	61.2	289	48.5	180	30.4	255	18.3	261	14.9	837	25.2	265	15.8	148	15.5
総数	7,139	100.0	294	100.0	714	100.0	975	100.0	1,043	100.0	1,883	100.0	2,230	100.0	4,713	100.0	1,912	100.0	1,418	100.0
高血圧症有病者	3,146	42.1	12	2.7	31	3.5	121	11.9	346	31.2	1,043	53.6	1,593	71.7	2,033	40.6	1,201	62.1	1,070	76.5
(再掲)高血圧症有病者のうち服薬者*	1,950	62.9	4	52.8	3	7.1	22	22.7	144	41.8	584	57.7	1,193	74.5	1,111	55.8	755	63.6	832	76.7
正常高値血圧者	826	10.7	13	4.8	50	7.1	98	9.3	167	14.8	285	14.3	213	8.7	646	12.6	267	12.7	117	7.6
上記以外	3,167	47.2	269	92.5	633	89.4	756	78.8	530	54.0	555	32.1	424	19.7	2,034	46.7	444	25.1	231	15.9

注1) 割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる(p.8参照)。

注2) 血圧を測定をし、身体状況調査の問診において「(6) (a) 血圧を下げる薬」に回答をしている者を集計対象とした。

注3) 判定の基準はp.15参照

\*「服薬者」とは、身体状況調査の問診において「(6) (a) 血圧を下げる薬」に「有」と回答した者

(28年)

「高血圧症有病者」の判定  
収縮期血圧 140mmHg以上、または拡張期血圧 90mmHg以上、もしくは血圧を下げる薬を服用している者

第34表 「脂質異常症が疑われる人」の状況－脂質異常症が疑われる人の状況、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上

総数	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 40-74歳		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%										
総数	11,372	100.0	464	100.0	1,091	100.0	1,531	100.0	1,588	100.0	3,063	100.0	3,635	100.0	7,516	100.0	3,149	100.0	2,301	100.0
脂質異常症が疑われる人	2,590	21.8	25	6.0	64	5.1	116	6.2	281	17.0	868	28.0	1,236	32.9	1,711	21.9	991	31.9	790	32.9
(再掲) 脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	2,006	78.2	2	8.2	6	9.5	49	46.0	209	74.3	715	83.9	1,025	82.7	1,362	80.3	839	83.9	636	81.5
上記以外	8,782	78.2	439	94.0	1,027	94.9	1,415	93.8	1,307	83.0	2,195	72.0	2,399	67.1	5,805	78.1	2,158	68.1	1,511	67.1
総数	4,653	100.0	195	100.0	400	100.0	590	100.0	595	100.0	1,298	100.0	1,575	100.0	3,071	100.0	1,377	100.0	987	100.0
脂質異常症が疑われる人	1,158	24.4	17	10.8	50	10.9	82	12.7	136	23.9	385	30.3	488	28.9	774	25.3	410	30.1	317	29.2
(再掲) 脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	709	62.3	1	8.8	5	12.4	28	37.8	77	56.1	266	72.6	332	66.3	502	66.1	296	70.8	201	63.2
上記以外	3,495	75.6	178	89.2	350	89.1	508	87.3	459	76.1	913	69.7	1,087	71.1	2,297	74.7	967	69.9	670	70.8
総数	6,719	100.0	269	100.0	691	100.0	941	100.0	993	100.0	1,765	100.0	2,060	100.0	4,445	100.0	1,772	100.0	1,314	100.0
脂質異常症が疑われる人	1,432	20.0	8	2.7	14	2.1	34	2.6	145	13.2	483	26.3	748	36.2	937	19.5	581	33.4	473	35.8
(再掲) 脂質異常症が疑われる者のうち服薬者*	1,297	91.3	1	6.4	1	2.1	21	68.3	132	92.7	449	93.6	693	93.4	860	92.7	543	93.9	435	93.1
上記以外	5,287	80.0	261	97.3	677	97.9	907	97.4	848	86.8	1,282	73.7	1,312	63.8	3,508	80.5	1,191	66.6	841	64.2

注1) 割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。

注2) HDL コレステロールを測定し、身体状況調査の問診において「(6) (d) コレステロールを下げる薬」、「(6) (e) 中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬」の使用状況に回答した者を集計対象とした。

\* 「服薬者」とは、身体状況調査の問診において「(6) (d) コレステロールを下げる薬」、「(6) (e) 中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬」に使用「有」と回答した者

(28年)

「脂質異常症が疑われる人」の判定  
国民健康・栄養調査の血液検査では、空腹時採血が困難であるため、脂質異常症の診断基準項目である中性脂肪による判定は行わず、下記の通りとした。  
HDL コレステロールが 40mg/dL 未満、もしくはコレステロールを下げる薬または中性脂肪 (トリグリセライド) を下げる薬を服用している者。

第35表 運動禁止の有無—運動禁止の有無, 年齢階級別, 人数, 割合—全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%										
総数	総数	13,940	100.0	677	100.0	1,371	100.0	1,903	100.0	1,947	100.0	3,634	100.0	4,408	100.0	7,417	100.0	6,523	100.0	3,715	100.0	2,808	100.0
	運動禁止の有	245	1.7	6	1.0	14	1.1	16	0.9	21	1.4	82	2.3	106	2.1	83	1.2	162	2.2	86	2.3	76	2.2
	運動禁止の無	13,695	98.3	671	99.0	1,357	98.9	1,887	99.1	1,926	98.6	3,552	97.7	4,302	97.9	7,334	98.8	6,361	97.8	3,629	97.7	2,732	97.8
男性	総数	5,910	100.0	308	100.0	551	100.0	790	100.0	771	100.0	1,582	100.0	1,908	100.0	3,063	100.0	2,847	100.0	1,653	100.0	1,194	100.0
	運動禁止の有	107	1.7	2	0.8	3	0.7	2	0.1	7	1.1	43	2.7	50	2.1	25	0.8	82	2.6	44	2.8	38	2.3
	運動禁止の無	5,803	98.3	306	99.2	548	99.3	788	99.9	764	98.9	1,539	97.3	1,858	97.9	3,038	99.2	2,765	97.4	1,609	97.2	1,156	97.7
女性	総数	8,030	100.0	369	100.0	820	100.0	1,113	100.0	1,176	100.0	2,052	100.0	2,500	100.0	4,354	100.0	3,676	100.0	2,062	100.0	1,614	100.0
	運動禁止の有	138	1.7	4	1.1	11	1.4	14	1.3	14	1.5	39	2.0	56	2.0	58	1.5	80	2.0	42	1.9	38	2.0
	運動禁止の無	7,892	98.3	365	98.9	809	98.6	1,099	98.7	1,162	98.5	2,013	98.0	2,444	98.0	4,296	98.5	3,596	98.0	2,020	98.1	1,576	98.0

注1) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。

(28年)

注2) 身体状況調査の問診において (8)「医師等からの運動禁止の有無」に回答した者を集計対象とした。

第36表 1週間の運動日数—1週間の運動日数, 年齢階級別, 人数, 割合—全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%										
総数	総数	13,604	100.0	669	100.0	1,354	100.0	1,881	100.0	1,919	100.0	3,531	100.0	4,250	100.0	7,308	100.0	6,296	100.0	3,597	100.0	2,699	100.0
	運動無し	6,988	49.2	395	57.6	911	65.3	1,207	62.4	1,094	55.3	1,660	44.1	1,721	38.2	4,388	58.0	2,600	39.0	1,470	39.6	1,130	38.3
	1日/週	1,147	8.6	84	11.4	129	9.8	195	11.0	172	9.7	290	8.5	277	6.5	705	10.1	442	7.0	271	7.5	171	6.4
	2日/週	1,034	8.0	61	9.7	84	5.2	136	7.4	170	9.2	269	8.3	314	8.0	559	7.8	475	8.1	288	8.3	187	7.8
	3日/週	970	7.7	40	6.4	64	5.7	95	5.8	109	5.6	291	9.2	371	9.2	423	6.6	547	9.1	318	8.9	229	9.3
	4日/週	556	4.4	23	2.8	41	3.2	50	2.4	55	3.0	190	5.8	197	5.4	233	3.2	323	5.7	218	6.3	105	5.0
	5日/週	694	5.8	29	6.0	40	3.6	80	5.5	95	5.6	191	6.0	259	6.4	315	5.1	379	6.5	225	7.0	154	5.9
	6日/週	276	2.4	12	3.1	15	1.4	17	1.1	22	1.1	88	3.2	122	3.2	96	1.7	180	3.3	106	3.8	74	2.7
	7日/週	1,939	13.9	25	3.0	70	5.9	101	4.4	202	10.6	552	15.1	989	23.0	589	7.5	1,350	21.2	701	18.6	649	24.6
男性	総数	5,773	100.0	305	100.0	547	100.0	783	100.0	762	100.0	1,534	100.0	1,842	100.0	3,027	100.0	2,746	100.0	1,601	100.0	1,145	100.0
	運動無し	2,830	46.8	154	51.3	315	55.6	467	55.2	429	56.5	745	47.0	720	36.4	1,709	54.9	1,121	38.4	672	41.3	449	34.4
	1日/週	480	8.5	47	12.1	76	15.8	100	14.9	75	9.0	104	7.3	78	4.0	339	11.6	141	5.3	89	6.2	52	4.0
	2日/週	460	8.4	32	12.0	53	9.1	67	9.0	76	10.2	107	7.0	125	7.9	276	9.3	184	7.5	111	6.9	73	8.3
	3日/週	409	7.4	19	6.7	26	5.3	46	7.0	44	4.9	115	7.6	159	9.0	179	6.1	230	8.7	134	8.7	96	8.7
	4日/週	235	4.3	13	2.4	22	3.7	19	2.3	21	2.6	68	4.4	92	6.1	95	2.8	140	5.8	90	5.7	50	6.0
	5日/週	313	6.2	17	5.9	18	4.3	40	6.2	39	6.0	84	6.3	115	6.8	142	5.4	171	7.0	101	7.0	70	7.0
	6日/週	137	2.9	8	4.4	6	1.0	8	1.0	10	1.5	39	3.8	66	3.7	42	2.0	95	3.8	57	4.3	38	3.1
	7日/週	909	15.6	15	5.2	31	5.2	36	4.3	68	9.4	272	16.6	487	26.1	245	7.9	664	23.5	347	19.8	317	28.5
女性	総数	7,831	100.0	364	100.0	807	100.0	1,098	100.0	1,157	100.0	1,997	100.0	2,408	100.0	4,281	100.0	3,550	100.0	1,996	100.0	1,554	100.0
	運動無し	4,158	51.0	241	63.0	596	71.1	740	67.1	665	54.5	915	41.8	1,001	39.6	2,679	60.1	1,479	39.5	798	38.2	681	41.2
	1日/週	667	8.8	37	10.8	53	6.2	95	8.4	97	10.1	186	9.4	199	8.5	366	9.1	301	8.4	182	8.5	119	8.2
	2日/週	574	7.6	29	7.7	31	2.8	69	6.4	94	8.6	162	9.2	189	8.2	283	6.8	291	8.6	177	9.5	114	7.5
	3日/週	561	8.0	21	6.2	38	6.0	49	5.1	65	6.0	176	10.5	212	9.4	244	6.9	317	9.4	184	9.2	133	9.7
	4日/週	321	4.4	10	3.2	19	2.8	31	2.5	34	3.3	122	6.9	105	4.8	138	3.5	183	5.7	128	6.9	55	4.2
	5日/週	381	5.4	12	6.2	22	3.2	40	5.0	56	5.3	107	5.7	144	6.2	173	4.9	208	6.1	124	6.9	84	5.1
	6日/週	139	2.1	4	2.0	9	1.6	9	1.2	12	0.8	49	2.7	56	2.9	54	1.5	85	2.9	49	3.3	36	2.4
	7日/週	1,030	12.7	10	1.1	39	6.3	65	4.4	134	11.4	280	13.9	502	20.4	344	7.3	686	19.4	354	17.5	332	21.7

注1) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。

(28年)

注2) 身体状況調査の問診において (8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し, (9)のすべての質問に回答した者を集計対象とした。

第 37 表 運動を行う日の平均運動時間－運動を行う日の平均運動時間の区分、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20 歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	6,616	100.0	274	100.0	443	100.0	674	100.0	825	100.0	1,871	100.0	2,529	100.0	2,920	100.0	3,696	100.0	2,127	100.0	1,569	100.0	
総数	30分未満	987	13.9	29	13.5	60	16.7	95	14.2	124	13.1	249	11.6	430	15.2	419	13.9	568	13.9	251	11.3	317	17.3
	30分以上60分未満	2,108	30.6	61	23.6	100	21.1	208	30.4	260	29.3	636	31.3	843	33.1	877	28.7	1,231	32.1	709	30.7	522	33.9
	60分以上120分未満	2,239	34.8	95	30.4	163	36.5	240	34.2	292	38.0	659	36.7	790	32.8	1,014	35.7	1,225	34.1	772	36.7	453	30.8
	120分以上180分未満	866	13.5	54	20.5	83	16.7	95	14.3	100	13.8	219	12.9	315	12.3	414	14.7	452	12.6	275	13.6	177	11.3
	180分以上	416	7.2	35	12.0	37	8.9	36	6.8	49	5.8	108	7.5	151	6.6	196	7.1	220	7.3	120	7.7	100	6.8
男性	2,943	100.0	151	100.0	232	100.0	316	100.0	333	100.0	789	100.0	1,122	100.0	1,318	100.0	1,625	100.0	929	100.0	696	100.0	
男性	30分未満	325	10.0	8	5.7	22	10.5	32	10.4	40	11.1	84	8.9	139	10.8	143	10.3	182	9.8	81	8.5	101	11.3
	30分以上60分未満	847	27.6	33	23.5	43	17.8	92	29.7	99	28.6	224	23.8	356	31.6	350	25.6	497	29.1	266	25.0	231	34.2
	60分以上120分未満	1,054	36.1	50	32.8	78	33.8	122	34.1	115	34.5	308	42.0	381	34.2	461	35.3	593	36.8	379	40.8	214	31.8
	120分以上180分未満	458	16.4	34	22.1	57	22.3	48	15.6	51	19.2	108	14.9	160	15.1	232	18.1	226	15.2	135	16.4	91	13.7
	180分以上	259	9.8	26	15.8	32	15.6	22	10.1	28	6.6	65	10.3	86	8.4	132	10.7	127	9.2	68	9.3	59	9.1
女性	3,673	100.0	123	100.0	211	100.0	358	100.0	492	100.0	1,082	100.0	1,407	100.0	1,602	100.0	2,071	100.0	1,198	100.0	873	100.0	
女性	30分未満	662	17.0	21	22.4	38	22.4	63	17.6	84	14.4	165	13.6	291	18.9	276	16.6	386	17.3	170	13.5	216	22.3
	30分以上60分未満	1,261	33.0	28	23.7	57	24.2	116	31.0	161	29.7	412	36.5	487	34.4	527	31.1	734	34.6	443	35.3	291	33.6
	60分以上120分未満	1,185	33.8	45	27.6	85	39.1	118	34.3	177	40.0	351	32.9	409	31.7	553	35.9	632	32.0	393	33.4	239	30.0
	120分以上180分未満	408	11.2	20	18.6	26	11.6	47	13.2	49	10.5	111	11.5	155	9.9	182	12.1	226	10.4	140	11.3	86	9.2
	180分以上	157	5.1	9	7.7	5	2.8	14	3.9	21	5.3	43	5.5	65	5.2	64	4.3	93	5.7	52	6.4	41	4.8

注 1) 割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。 (28年)  
 注 2) 身体状況調査の問診において (8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9)のすべての質問に回答した者のうち、(9) (a)「1週間の運動日数」が1日以上と回答した者を集計対象とした。

第 38 表 運動習慣の有無－運動習慣の有無、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20 歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		(再掲) 20-64歳		(再掲) 65歳以上		(再掲) 65-74歳		(再掲) 75歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%											
総数	13,604	100.0	669	100.0	1,354	100.0	1,881	100.0	1,919	100.0	3,531	100.0	4,250	100.0	7,308	100.0	6,296	100.0	3,597	100.0	2,699	100.0	
総数	運動の習慣有	3,891	30.6	107	17.3	182	13.0	291	16.1	458	25.7	1,173	36.2	1,680	42.7	1,440	21.0	2,451	41.8	1,445	42.1	1,006	41.5
	運動の習慣無	9,713	69.4	562	82.7	1,172	87.0	1,590	83.9	1,461	74.3	2,358	63.8	2,570	57.3	5,868	79.0	3,845	58.2	2,152	57.9	1,693	58.5
男性	5,773	100.0	305	100.0	547	100.0	783	100.0	762	100.0	1,534	100.0	1,842	100.0	3,027	100.0	2,746	100.0	1,601	100.0	1,145	100.0	
男性	運動の習慣有	1,882	35.1	69	25.9	102	18.4	151	20.3	189	25.5	532	36.6	839	49.4	691	23.9	1,191	46.5	681	43.6	510	50.6
	運動の習慣無	3,891	64.9	236	74.1	445	81.6	632	79.7	573	74.5	1,002	63.4	1,003	50.6	2,336	76.1	1,555	53.5	920	56.4	635	49.4
女性	7,831	100.0	364	100.0	807	100.0	1,098	100.0	1,157	100.0	1,997	100.0	2,408	100.0	4,281	100.0	3,550	100.0	1,996	100.0	1,554	100.0	
女性	運動の習慣有	2,009	27.4	38	9.9	80	9.8	140	13.4	269	25.9	641	35.9	841	37.4	749	19.0	1,260	38.0	764	40.7	496	34.5
	運動の習慣無	5,822	72.6	326	90.1	727	90.2	958	86.6	888	74.1	1,356	64.1	1,567	62.6	3,532	81.0	2,290	62.0	1,232	59.3	1,058	65.5

注 1) 割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。 (28年)  
 注 2) 身体状況調査の問診において (8)「医師等からの運動禁止の有無」に「無」と回答し、(9)のすべての質問に回答した者を集計対象とした。  
 ※「運動の習慣有」とは、身体状況調査の問診(9)で1回30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続していると回答した者。

第 39 表 歩数の平均値及び標準偏差－年齢階級別、人数、平均値、標準偏差－全国補正值、総数・男性・女性、20 歳以上

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲) 20-64歳			(再掲) 65歳以上			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差	人数	平均値	標準偏差																		
総数	20,236	6,463	3,757	1,386	7,959	4,693	2,416	7,257	4,049	3,224	7,279	3,826	3,097	7,136	3,508	4,739	6,430	3,312	5,374	4,747	3,283	12,152	7,224	3,832	8,084	5,260	3,365	4,687	6,048	3,370	3,397	4,175	3,101
男性	9,247	6,984	4,106	662	3,583	5,013	1,122	3,127	4,411	1,492	7,800	4,203	1,396	7,478	3,958	2,182	6,721	3,601	2,393	5,338	3,633	5,598	7,769	4,215	3,649	5,744	3,659	2,174	6,424	3,649	1,475	4,747	3,482
女性	10,989	6,029	3,384	724	7,418	4,314	1,294	6,521	3,569	1,732	6,847	3,414	1,701	6,854	3,068	2,557	6,181	3,026	2,981	4,274	2,903	6,554	6,770	3,414	4,435	4,856	3,055	2,513	5,719	3,078	1,922	3,730	2,706

注 1) 平均値及び標準偏差は全国補正值である (p. 8 参照)。 (28年)  
 注 2) 栄養摂取状況調査票の身体状況「1日の身体活動数(歩数)」および「歩数計の装着状況」の両方に回答した者を集計対象とした。なお、歩数が100歩未満、50,000歩以上の者を除外した。

## 第3部 生活習慣調査の結果

第40表 喫煙の状況—喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%										
総数	総数	25,638	100.0	1,862	100.0	3,058	100.0	4,124	100.0	3,827	100.0	5,683	100.0	7,084	100.0
	毎日吸っている	4,315	17.0	323	15.2	790	25.3	1,049	25.0	843	23.2	900	16.0	410	6.1
	時々吸う日がある	312	1.3	32	2.6	57	2.0	63	1.4	52	1.6	58	1.0	50	0.7
	(再掲)現在習慣的に喫煙している	4,627	18.3	355	17.8	847	27.2	1,112	26.4	895	24.8	958	17.0	460	6.8
	以前は吸っていたが, 1か月以上吸っていない	2,199	8.4	74	4.2	288	8.2	382	9.5	347	9.2	538	9.5	570	7.6
	吸わない	18,812	73.3	1,433	78.0	1,923	64.6	2,630	64.2	2,585	66.1	4,187	73.5	6,054	85.5
男性	総数	11,817	100.0	892	100.0	1,467	100.0	1,939	100.0	1,774	100.0	2,673	100.0	3,072	100.0
	毎日吸っている	3,381	28.3	262	27.3	604	39.1	785	39.0	635	37.2	752	27.5	343	11.6
	時々吸う日がある	208	1.9	21	3.4	36	2.9	43	2.1	33	1.8	39	1.4	36	1.2
	(再掲)現在習慣的に喫煙している	3,589	30.2	283	30.7	640	42.0	828	41.1	668	39.0	791	28.9	379	12.8
	以前は吸っていたが, 1か月以上吸っていない	1,744	14.1	41	5.2	163	9.4	264	14.1	289	15.3	463	16.9	524	16.2
	吸わない	6,484	55.7	568	64.1	664	48.7	847	44.8	817	45.7	1,419	54.2	2,169	71.1
女性	総数	13,821	100.0	970	100.0	1,591	100.0	2,185	100.0	2,053	100.0	3,010	100.0	4,012	100.0
	毎日吸っている	934	7.4	61	4.4	186	12.6	264	13.1	208	11.0	148	5.7	67	1.9
	時々吸う日がある	104	0.8	11	1.9	21	1.1	20	0.7	19	1.4	19	0.6	14	0.4
	(再掲)現在習慣的に喫煙している	1,038	8.2	72	6.3	207	13.7	284	13.8	227	12.5	167	6.3	81	2.3
	以前は吸っていたが, 1か月以上吸っていない	455	3.5	33	3.3	125	7.2	118	5.5	58	3.8	75	2.7	46	1.1
	吸わない	12,328	88.3	865	90.4	1,259	79.1	1,783	80.7	1,768	83.7	2,768	91.0	3,885	96.6

注1) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。

(28年)

注2) 生活習慣調査票の問1に回答した者を集計対象とした。

問1: あなたはたばこを吸いますか。あてはまる番号1つに○印をつけて下さい。

第41表 現在喫煙者における禁煙の意志—禁煙の意志, 年齢階級別, 人数, 割合—全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%
総数	総数	4,627	100.0	355	100.0	847	100.0	1,112	100.0	895	100.0	958	100.0	460	100.0
	やめたい	1,353	27.7	81	20.8	249	26.7	336	29.6	254	26.4	283	29.7	150	28.9
	本数を減らしたい	1,450	30.6	98	24.7	211	25.1	308	26.6	318	33.9	363	37.1	152	35.6
	やめたくない	1,173	26.0	83	25.8	227	27.8	272	24.7	235	28.1	229	23.5	127	27.0
	わからない	651	15.7	93	28.7	160	20.4	196	19.1	88	11.6	83	9.8	31	8.5
男性	総数	3,589	100.0	283	100.0	640	100.0	828	100.0	668	100.0	791	100.0	379	100.0
	やめたい	968	25.4	55	17.7	167	24.1	231	27.2	172	23.7	223	28.4	120	26.7
	本数を減らしたい	1,161	31.8	85	28.2	163	25.2	239	28.5	243	34.3	307	38.2	124	35.4
	やめたくない	986	28.5	70	27.1	193	31.6	217	27.0	193	31.3	202	25.4	111	28.7
	わからない	474	14.3	73	26.9	117	19.1	141	17.3	60	10.7	59	8.1	24	9.2
女性	総数	1,038	100.0	72	100.0	207	100.0	284	100.0	227	100.0	167	100.0	81	100.0
	やめたい	385	35.0	26	34.2	82	34.2	105	35.8	82	33.6	60	35.4	30	38.4
	本数を減らしたい	289	26.9	13	9.2	48	24.7	69	21.8	75	32.8	56	32.5	28	36.3
	やめたくない	187	18.3	13	20.0	34	17.2	55	18.9	42	19.2	27	15.6	16	20.0
	わからない	177	19.8	20	36.5	43	23.9	55	23.5	28	14.3	24	16.5	7	5.3

注1) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。

(28年)

注2) 生活習慣調査票の問1で「1」又は「2」と回答し, 問1-2に回答した者を集計対象とした。

問1-2: たばこをやめたいと思いますか。あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第42表の1 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ア 家庭」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	総数	24,423	100.0	1,795	100.0	2,960	100.0	3,980	100.0	3,674	100.0	5,411	100.0	6,603	100.0
		ほぼ毎日	2,943	12.0	293	15.9	427	13.7	592	15.1	533	14.5	652	12.0	446	6.7
		週に数回程度	703	2.8	100	4.9	125	4.2	135	3.2	105	3.0	116	1.9	122	1.8
		週に1回程度	436	1.7	47	2.8	75	2.7	76	1.5	54	1.6	105	1.7	79	1.2
		月に1回程度	489	1.9	57	2.9	84	2.3	67	1.5	75	2.3	105	2.2	101	1.3
		全くなかった	19,852	81.5	1,298	73.6	2,249	77.1	3,110	78.7	2,907	78.6	4,433	82.1	5,855	89.0
	現在喫煙者	総数	4,352	100.0	334	100.0	812	100.0	1,049	100.0	838	100.0	897	100.0	422	100.0
		ほぼ毎日	1,340	31.9	121	39.0	255	32.6	306	30.8	274	32.8	279	32.1	105	25.2
		週に数回程度	157	3.7	18	4.1	34	5.4	42	4.3	30	3.9	19	1.4	14	3.4
		週に1回程度	94	2.4	7	3.3	22	3.7	21	1.6	15	2.0	20	2.4	9	1.7
		月に1回程度	74	1.8	5	1.7	19	1.5	17	1.7	13	1.9	16	2.3	4	1.1
		全くなかった	2,687	60.3	183	52.0	482	56.8	663	61.6	506	59.3	563	61.8	290	68.6
	その他	総数	20,071	100.0	1,461	100.0	2,148	100.0	2,931	100.0	2,836	100.0	4,514	100.0	6,181	100.0
		ほぼ毎日	1,603	7.7	172	11.0	172	6.8	286	9.6	259	8.7	373	8.0	341	5.3
		週に数回程度	546	2.6	82	5.0	91	3.8	93	2.8	75	2.7	97	2.0	108	1.7
		週に1回程度	342	1.6	40	2.6	53	2.3	55	1.4	39	1.5	85	1.5	70	1.2
		月に1回程度	415	2.0	52	3.2	65	2.5	50	1.4	62	2.4	89	2.2	97	1.3
		全くなかった	17,165	86.2	1,115	78.2	1,767	84.6	2,447	84.7	2,401	84.7	3,870	86.2	5,565	90.5
男性	総数	総数	11,189	100.0	851	100.0	1,408	100.0	1,852	100.0	1,682	100.0	2,535	100.0	2,861	100.0
		ほぼ毎日	1,141	10.6	137	17.2	185	12.7	213	11.8	203	12.8	256	10.6	147	5.2
		週に数回程度	232	2.1	41	4.4	37	2.8	40	2.0	34	2.0	37	1.5	43	1.6
		週に1回程度	141	1.2	18	2.3	27	2.4	21	0.8	18	1.1	34	1.1	23	0.8
		月に1回程度	166	1.5	20	2.5	24	1.1	19	1.1	19	1.3	46	2.2	38	1.0
		全くなかった	9,509	84.6	635	73.6	1,135	81.0	1,559	84.3	1,408	82.7	2,162	84.6	2,610	91.3
	現在喫煙者	総数	3,369	100.0	265	100.0	610	100.0	776	100.0	624	100.0	740	100.0	354	100.0
		ほぼ毎日	875	27.5	82	36.3	156	26.0	177	24.2	171	28.1	210	30.5	79	23.6
		週に数回程度	103	3.1	12	3.8	19	3.6	25	3.1	21	3.7	14	1.4	12	3.9
		週に1回程度	72	2.3	5	3.7	20	4.4	12	1.5	11	1.4	17	1.9	7	1.8
		月に1回程度	56	1.7	5	2.0	12	1.1	14	2.2	9	1.9	12	1.5	4	1.4
		全くなかった	2,263	65.4	161	54.2	403	64.8	548	69.0	412	65.0	487	64.7	252	69.4
	その他	総数	7,820	100.0	586	100.0	798	100.0	1,076	100.0	1,058	100.0	1,795	100.0	2,507	100.0
		ほぼ毎日	266	3.4	55	9.0	29	3.3	36	3.4	32	3.5	46	2.7	68	2.5
		週に数回程度	129	1.7	29	4.7	18	2.2	15	1.3	13	1.0	23	1.5	31	1.3
		週に1回程度	69	0.8	13	1.8	7	1.0	9	0.3	7	1.0	17	0.8	16	0.6
		月に1回程度	110	1.4	15	2.7	12	1.1	5	0.3	10	0.9	34	2.4	34	1.0
		全くなかった	7,246	92.7	474	81.9	732	92.5	1,011	94.7	996	93.7	1,675	92.5	2,358	94.5
女性	総数	総数	13,234	100.0	944	100.0	1,552	100.0	2,128	100.0	1,992	100.0	2,876	100.0	3,742	100.0
		ほぼ毎日	1,802	13.2	156	14.7	242	14.6	379	17.8	330	15.9	396	13.3	299	7.8
		週に数回程度	471	3.4	59	5.2	88	5.5	95	4.2	71	3.7	79	2.3	79	1.9
		週に1回程度	295	2.1	29	3.1	48	2.9	55	2.0	36	2.1	71	2.2	56	1.6
		月に1回程度	323	2.3	37	3.3	60	3.3	48	1.8	56	3.2	59	2.3	63	1.5
		全くなかった	10,343	79.0	663	73.7	1,114	73.7	1,551	74.1	1,499	75.1	2,271	79.9	3,245	87.2
	現在喫煙者	総数	983	100.0	69	100.0	202	100.0	273	100.0	214	100.0	157	100.0	68	100.0
		ほぼ毎日	465	45.3	39	50.6	99	51.0	129	46.9	103	45.8	69	38.5	26	32.6
		週に数回程度	54	5.8	6	5.2	15	10.2	17	7.4	9	4.3	5	1.5	2	1.4
		週に1回程度	22	2.6	2	1.4	2	1.6	9	1.8	4	3.8	3	4.4	2	1.6
		月に1回程度	18	2.0	0	0.0	7	2.5	3	0.5	4	2.0	4	5.6	0	0.0
		全くなかった	424	44.4	22	42.8	79	34.7	115	43.4	94	44.1	76	49.9	38	64.5
	その他	総数	12,251	100.0	875	100.0	1,350	100.0	1,855	100.0	1,778	100.0	2,719	100.0	3,674	100.0
		ほぼ毎日	1,337	10.4	117	12.3	143	8.9	250	13.2	227	11.8	327	11.6	273	7.3
		週に数回程度	417	3.1	53	5.2	73	4.8	78	3.7	62	3.7	74	2.3	77	1.9
		週に1回程度	273	2.1	27	3.2	46	3.1	46	2.0	32	1.9	68	2.1	54	1.6
		月に1回程度	305	2.4	37	3.5	53	3.4	45	2.1	52	3.4	55	2.1	63	1.5
		全くなかった	9,919	82.0	641	75.7	1,035	79.8	1,436	79.0	1,405	79.3	2,195	81.9	3,207	87.7

注1) 割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。

(28年)

注2) 生活習慣調査票の問1及び問2「ア」に回答した者を集計対象とした。

注3) 現在喫煙者：現在習慣的に喫煙している者 その他：過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

問2：あなたはこの1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会(受動喫煙)がありましたか。  
次のアからクのすべての場所について、あてはまる番号をそれぞれ1つ選んで○印をつけて下さい。

第42表の2 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「イ 職場」—喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合—全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上

		総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			
		人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	
総数	総数	総数	24,740	100.0	100.0	1,797	100.0	100.0	2,989	100.0	100.0	4,028	100.0	100.0	3,724	100.0	100.0	5,471	100.0	100.0	6,731	100.0	100.0
		ほぼ毎日	3,271	13.2	20.9	380	20.0	23.6	722	23.8	28.8	901	21.9	25.2	637	17.1	20.6	493	8.8	15.6	138	1.9	7.1
		週に数回程度	1,735	7.0	11.0	221	13.4	15.7	325	9.8	11.9	450	10.4	12.0	328	9.0	10.8	321	5.8	10.2	90	1.3	5.1
		週に1回程度	679	2.7	4.2	79	4.4	5.2	127	3.9	4.8	145	3.9	4.4	145	3.7	4.4	134	2.0	3.6	49	0.8	2.9
		月に1回程度	774	3.2	5.0	77	4.3	5.1	134	4.1	5.0	164	4.0	4.5	167	4.7	5.6	175	3.4	6.1	57	0.8	3.1
		全くなかった	9,216	37.2	58.8	771	42.8	50.4	1,195	40.9	49.5	1,902	46.9	53.9	1,866	48.7	58.5	1,992	36.3	64.4	1,490	21.8	81.8
	行かなかった	9,065	36.7	-	269	15.1	-	486	17.5	-	466	12.9	-	581	16.9	-	2,356	43.7	-	4,907	73.3	-	
	総数	4,430	100.0	100.0	337	100.0	100.0	818	100.0	100.0	1,075	100.0	100.0	854	100.0	100.0	909	100.0	100.0	437	100.0	100.0	
	現在喫煙者	ほぼ毎日	2,038	46.2	56.3	209	59.6	63.2	485	59.6	64.2	612	57.5	60.7	405	47.3	52.4	284	31.7	46.7	43	9.5	29.5
		週に数回程度	470	10.6	12.9	36	11.7	12.4	101	12.1	13.1	138	12.5	13.2	101	12.5	13.8	77	8.4	12.4	17	2.7	8.4
		週に1回程度	116	2.8	3.4	8	3.2	3.4	27	3.9	4.2	24	3.2	3.4	25	2.6	2.8	26	1.9	2.8	6	1.3	4.0
		月に1回程度	68	1.4	1.7	4	0.9	1.0	16	1.9	2.1	11	0.5	0.5	17	2.3	2.5	12	1.1	1.6	8	1.8	5.6
		全くなかった	932	21.1	25.7	60	18.9	20.0	130	15.3	16.4	229	21.2	22.3	217	25.7	28.4	223	24.7	36.4	73	16.8	52.4
		行かなかった	806	18.0	-	20	5.8	-	59	7.1	-	61	5.2	-	89	9.8	-	287	32.2	-	290	67.9	-
	その他	総数	20,310	100.0	100.0	1,460	100.0	100.0	2,171	100.0	100.0	2,953	100.0	100.0	2,870	100.0	100.0	4,562	100.0	100.0	6,294	100.0	100.0
		ほぼ毎日	1,233	5.9	9.9	171	11.5	13.8	237	10.5	13.4	289	9.3	11.1	232	7.5	9.2	209	4.2	7.7	95	1.3	5.1
		週に数回程度	1,265	6.2	10.5	185	13.7	16.6	224	9.0	11.4	312	9.7	11.5	227	7.9	9.7	244	5.2	9.7	73	1.2	4.8
		週に1回程度	563	2.7	4.5	71	4.7	5.6	100	3.9	5.0	121	4.1	4.9	120	4.1	5.0	108	2.1	3.8	43	0.7	2.8
		月に1回程度	706	3.6	6.0	73	5.0	6.1	118	5.0	6.3	153	5.2	6.2	150	5.4	6.7	163	3.9	7.2	49	0.8	2.9
全くなかった		8,284	40.9	69.1	711	48.0	57.9	1,065	50.3	63.9	1,673	56.1	66.4	1,649	56.0	69.3	1,769	38.6	71.5	1,417	22.2	84.5	
行かなかった	8,259	40.8	-	249	17.2	-	427	21.3	-	405	15.6	-	492	19.1	-	2,069	46.0	-	4,617	73.7	-		
男性	総数	総数	11,397	100.0	100.0	857	100.0	100.0	1,428	100.0	100.0	1,894	100.0	100.0	1,719	100.0	100.0	2,573	100.0	100.0	2,926	100.0	100.0
		ほぼ毎日	2,468	21.8	30.2	275	30.9	35.1	556	37.9	40.4	681	36.2	37.8	501	29.4	31.3	368	14.4	21.7	87	2.5	7.9
		週に数回程度	1,057	9.5	13.1	119	15.7	17.8	188	12.4	13.3	261	12.8	13.3	200	12.3	13.1	220	8.9	13.4	69	2.3	7.4
		週に1回程度	395	3.4	4.7	41	4.1	4.7	76	5.0	5.3	78	4.6	4.8	80	4.6	4.9	86	2.8	4.2	34	1.3	4.2
		月に1回程度	435	3.8	5.3	26	2.5	2.8	76	5.5	5.8	95	4.8	5.0	96	6.3	6.7	105	4.0	6.0	37	1.2	3.8
		全くなかった	3,843	33.7	46.7	304	34.8	39.5	446	33.0	35.2	694	37.4	39.1	732	41.2	44.0	952	36.5	54.8	715	24.0	76.7
	行かなかった	3,199	27.9	-	92	12.0	-	86	6.2	-	85	4.2	-	110	6.3	-	842	33.4	-	1,984	68.7	-	
	現在喫煙者	総数	3,442	100.0	100.0	269	100.0	100.0	615	100.0	100.0	801	100.0	100.0	641	100.0	100.0	755	100.0	100.0	361	100.0	100.0
		ほぼ毎日	1,728	50.9	61.2	175	63.5	67.4	405	65.7	68.8	507	64.8	66.6	349	55.0	59.3	255	35.3	51.0	37	9.7	28.6
		週に数回程度	358	10.2	12.3	31	13.0	13.8	68	11.4	11.9	99	11.2	11.5	77	12.0	13.0	67	8.9	12.9	16	3.2	9.4
		週に1回程度	91	2.7	3.2	6	3.5	3.7	24	4.5	4.7	13	2.1	2.1	18	2.4	2.6	24	2.2	3.1	6	1.6	4.7
		月に1回程度	49	1.3	1.5	3	0.9	1.0	11	1.7	1.8	8	0.5	0.5	12	2.2	2.3	8	0.8	1.2	7	2.1	6.3
		全くなかった	651	18.1	21.8	40	13.2	14.0	82	12.2	12.8	149	18.7	19.3	142	21.1	22.8	173	22.0	31.8	65	17.2	51.0
	行かなかった	565	16.8	-	14	5.8	-	25	4.6	-	25	2.7	-	43	7.3	-	228	30.8	-	230	66.2	-	
	その他	総数	7,955	100.0	100.0	588	100.0	100.0	813	100.0	100.0	1,093	100.0	100.0	1,078	100.0	100.0	1,818	100.0	100.0	2,565	100.0	100.0
		ほぼ毎日	740	9.2	13.7	100	16.5	19.4	151	18.2	19.6	174	16.5	17.4	152	13.3	14.1	113	6.1	9.3	50	1.4	4.6
		週に数回程度	699	9.1	13.6	88	16.9	19.8	120	13.2	14.2	162	13.8	14.6	123	12.5	13.2	153	8.9	13.6	53	2.2	7.1
		週に1回程度	304	3.7	5.5	35	4.4	5.1	52	5.3	5.7	65	6.3	6.7	62	5.9	6.3	62	3.0	4.6	28	1.3	4.1
		月に1回程度	386	4.9	7.3	23	3.2	3.8	65	8.1	8.8	87	7.8	8.2	84	8.8	9.4	97	5.3	8.0	30	1.1	3.4
全くなかった		3,192	40.4	59.9	264	44.3	51.9	364	47.8	51.6	545	50.3	53.1	590	53.8	57.0	779	42.2	64.5	650	25.0	80.8	
行かなかった	2,634	32.6	-	78	14.7	-	61	7.4	-	60	5.2	-	67	5.7	0.0	614	34.5	-	1,754	69.0	-		
女性	総数	総数	13,343	100.0	100.0	940	100.0	100.0	1,561	100.0	100.0	2,134	100.0	100.0	2,005	100.0	100.0	2,898	100.0	100.0	3,805	100.0	100.0
		ほぼ毎日	803	5.9	10.6	105	10.2	12.5	166	10.9	15.1	220	9.9	12.4	136	6.6	8.9	125	3.7	7.8	51	1.4	6.2
		週に数回程度	678	4.9	8.8	102	11.3	13.7	137	7.5	10.3	189	8.5	10.6	128	6.1	8.3	101	2.9	6.1	21	0.6	2.6
		週に1回程度	284	2.1	3.8	38	4.6	5.7	51	3.0	4.1	67	3.2	4.1	65	2.9	4.0	48	1.4	2.9	15	0.4	1.6
		月に1回程度	339	2.6	4.7	51	5.9	7.2	58	3.0	4.1	69	3.2	4.0	71	3.3	4.5	70	2.9	6.2	20	0.5	2.3
		全くなかった	5,373	40.3	72.1	467	50.0	61.0	749	48.0	66.4	1,208	55.0	68.9	1,134	55.1	74.4	1,040	36.1	76.9	775	20.1	87.3
	行かなかった	5,866	44.2	-	177	18.0	-	400	27.7	-	381	20.2	-	471	25.9	-	1,514	53.0	-	2,923	76.9	-	
	現在喫煙者	総数	988	100.0	100.0	68	100.0	100.0	203	100.0	100.0	274	100.0	100.0	213	100.0	100.0	154	100.0	100.0	76	100.0	100.0
		ほぼ毎日	310	31.4	40.1	34	42.2	44.7	80	42.9	50.0	105	39.4	44.4	56	26.0	31.1	29	16.4	26.6	6	8.6	34.5
		週に数回程度	112	11.7	15.0	5	5.7	6.0	33	14.2	16.5	39	15.7	17.7	24	13.6	16.3	10	6.3	10.1	1	0.7	3.0
		週に1回程度	25	3.1	4.0	2	1.9	2.0	3	2.4	2.8	11	6.1	6.8	7	3.0	3.6	2	0.8	1.3	0	0.0	0.0
		月に1回程度	19	1.7	2.1	1	0.9	0.9	5	2.6	3.0	3	0.4	0.5	5	2.7	3.2	4	2.4	3.9	1	0.4	1.8
		全くなかった	281	30.3	38.8	20	43.7	46.3	48	23.7	27.6	80	27.2	30.6	75	38.3	45.8	50	36.0	58.2	8	15.1	60.8
	行かなかった	241	21.8	-	6	5.7	-	34	14.2	-	36	11.2	-	46	16.5	-	59	38.1	-	60	75.2	-	

第42表の3 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ウ 学校」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上

		総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上		
		人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%															
総数	総数	24,324	100.0	100.0	1,767	100.0	100.0	2,919	100.0	100.0	3,917	100.0	100.0	3,597	100.0	100.0	5,400	100.0	100.0	6,724	100.0	100.0
	ほぼ毎日	39	0.2	0.8	22	1.2	3.6	8	0.2	1.0	3	0.0	0.1	2	0.1	0.6	2	0.0	0.3	2	0.0	0.1
	週に数回程度	62	0.3	1.6	40	3.1	9.4	7	0.2	0.7	8	0.2	0.6	5	0.1	0.6	1	0.0	0.1	1	0.0	0.1
	週に1回程度	39	0.2	1.2	23	2.0	6.0	8	0.2	0.8	3	0.1	0.3	0	0.0	0.0	2	0.0	0.3	3	0.1	0.7
	月に1回程度	83	0.4	2.0	31	2.1	6.3	13	0.6	2.3	13	0.4	1.6	9	0.1	0.7	9	0.1	0.7	8	0.2	1.1
	全くなかった	4,699	18.6	94.4	443	24.8	74.6	736	23.4	95.2	1,093	26.3	97.4	657	17.1	98.1	809	13.8	98.5	961	14.2	98.0
	行かなかった	19,402	80.3	-	1,208	66.7	-	2,147	75.4	-	2,797	73.0	-	2,924	82.6	-	4,577	86.0	-	5,749	85.5	-
	総数	4,277	100.0	100.0	325	100.0	100.0	789	100.0	100.0	1,034	100.0	100.0	803	100.0	100.0	890	100.0	100.0	436	100.0	100.0
	ほぼ毎日	16	0.3	1.9	8	1.2	4.3	4	0.4	2.1	1	0.1	0.4	2	0.4	2.8	1	0.2	2.3	0	0.0	0.0
	週に数回程度	17	0.5	3.2	9	5.3	19.1	4	0.3	1.5	2	0.2	1.1	2	0.1	0.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	週に1回程度	11	0.3	1.9	4	1.9	6.7	4	0.3	1.4	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.1	0.5	2	1.1	8.8
	月に1回程度	17	0.3	2.0	4	0.7	2.4	4	0.7	3.8	4	0.3	1.9	3	0.2	1.5	1	0.0	0.4	1	0.2	1.5
	全くなかった	666	14.6	90.8	60	18.6	67.4	142	17.1	91.2	185	16.4	96.6	125	14.6	95.2	110	10.5	96.9	44	11.0	89.8
	行かなかった	3,550	83.9	-	240	72.4	-	631	81.2	-	842	83.0	-	671	84.6	-	777	89.1	-	389	87.7	-
	総数	20,047	100.0	100.0	1,442	100.0	100.0	2,130	100.0	100.0	2,883	100.0	100.0	2,794	100.0	100.0	4,510	100.0	100.0	6,288	100.0	100.0
	ほぼ毎日	23	0.1	0.6	14	1.2	3.5	4	0.2	0.7	2	0.0	0.1	0	0.0	0.0	1	0.0	0.1	2	0.0	0.2
	週に数回程度	45	0.3	1.3	31	2.7	7.8	3	0.1	0.5	6	0.2	0.5	3	0.1	0.7	1	0.0	0.1	1	0.0	0.1
	週に1回程度	28	0.2	1.1	19	2.0	5.9	4	0.2	0.6	3	0.1	0.4	0	0.0	0.0	1	0.0	0.3	1	0.0	0.2
月に1回程度	66	0.4	2.0	27	2.4	7.0	9	0.5	2.0	9	0.5	1.5	6	0.1	0.5	8	0.1	0.8	7	0.2	1.0	
全くなかった	4,033	19.5	95.0	383	26.1	75.8	594	25.6	96.2	908	29.8	97.5	532	17.9	98.9	699	14.5	98.8	917	14.4	98.5	
行かなかった	15,852	79.5	-	968	65.5	-	1,516	73.4	-	1,955	69.5	-	2,253	81.9	-	3,800	85.3	-	5,360	85.3	-	
男性	総数	11,134	100.0	100.0	840	100.0	100.0	1,385	100.0	100.0	1,826	100.0	100.0	1,640	100.0	100.0	2,522	100.0	100.0	2,921	100.0	100.0
	ほぼ毎日	27	0.3	1.4	16	1.8	5.3	3	0.2	0.9	3	0.1	0.4	2	0.2	1.2	1	0.1	0.6	2	0.0	0.3
	週に数回程度	37	0.5	2.7	24	4.9	14.3	4	0.2	0.9	4	0.2	0.9	3	0.1	0.6	1	0.0	0.2	1	0.0	0.1
	週に1回程度	24	0.3	1.6	12	2.1	6.1	6	0.3	1.4	1	0.0	0.1	0	0.0	0.0	2	0.1	0.7	3	0.2	1.7
	月に1回程度	50	0.5	2.8	20	3.3	9.6	7	0.6	3.3	8	0.5	2.2	6	0.2	1.0	5	0.1	0.9	4	0.1	0.7
	全くなかった	1,970	16.5	91.5	191	22.3	64.7	269	17.2	93.5	391	19.8	96.3	309	17.6	97.2	385	13.6	97.6	425	13.8	97.1
	行かなかった	9,026	82.0	-	577	65.6	-	1,096	81.6	-	1,419	79.5	-	1,320	81.8	-	2,128	86.1	-	2,486	85.7	-
	総数	3,313	100.0	100.0	259	100.0	100.0	592	100.0	100.0	768	100.0	100.0	596	100.0	100.0	737	100.0	100.0	361	100.0	100.0
	ほぼ毎日	13	0.4	2.4	7	1.4	5.2	2	0.4	2.1	1	0.1	0.7	2	0.6	3.4	1	0.3	2.8	0	0.0	0.0
	週に数回程度	11	0.5	3.4	6	5.5	20.2	3	0.2	1.4	1	0.1	0.5	1	0.1	0.4	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	週に1回程度	11	0.4	2.7	4	2.3	8.5	4	0.4	2.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.1	0.6	2	1.3	10.5
	月に1回程度	16	0.4	2.5	4	0.8	3.0	3	0.7	4.0	4	0.5	3.2	3	0.3	1.8	1	0.0	0.5	1	0.2	1.8
	全くなかった	489	13.8	89.0	46	17.1	63.2	96	15.4	90.4	119	13.7	95.6	96	16.5	94.5	94	10.4	96.1	38	11.0	87.7
	行かなかった	2,773	84.5	-	192	72.9	-	484	83.0	-	643	85.7	-	494	82.5	-	640	89.2	-	320	87.5	-
	総数	7,821	100.0	100.0	581	100.0	100.0	793	100.0	100.0	1,058	100.0	100.0	1,044	100.0	100.0	1,785	100.0	100.0	2,560	100.0	100.0
	ほぼ毎日	14	0.2	1.0	9	2.0	5.4	1	0.0	0.2	2	0.1	0.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	2	0.1	0.4
	週に数回程度	26	0.5	2.5	18	4.7	12.4	1	0.1	0.6	3	0.3	1.1	2	0.1	0.7	1	0.0	0.3	1	0.0	0.2
	週に1回程度	13	0.2	1.3	8	2.0	5.3	2	0.2	1.0	1	0.1	0.2	0	0.0	0.0	1	0.1	0.7	1	0.1	0.5
月に1回程度	34	0.6	2.9	16	4.4	11.7	4	0.5	2.8	4	0.5	1.8	3	0.1	0.5	4	0.1	1.0	3	0.1	0.6	
全くなかった	1,481	17.6	92.3	145	24.5	65.1	173	18.4	95.5	272	23.9	96.6	213	18.3	98.8	291	14.9	98.0	387	14.3	98.3	
行かなかった	6,253	80.9	-	385	62.4	-	612	80.7	-	776	75.2	-	826	81.4	-	1,488	84.8	-	2,166	85.5	-	
女性	総数	13,190	100.0	100.0	927	100.0	100.0	1,534	100.0	100.0	2,091	100.0	100.0	1,957	100.0	100.0	2,878	100.0	100.0	3,803	100.0	100.0
	ほぼ毎日	12	0.1	0.4	6	0.6	2.0	5	0.3	1.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.0	0.1	0	0.0	0.0
	週に数回程度	25	0.2	0.8	16	1.5	4.8	3	0.2	0.5	4	0.1	0.4	2	0.1	0.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	週に1回程度	15	0.2	0.9	11	1.9	6.0	2	0.1	0.5	2	0.1	0.4	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	月に1回程度	33	0.3	1.4	11	1.0	3.2	6	0.6	1.8	5	0.4	1.3	3	0.1	0.4	4	0.1	0.6	4	0.2	1.3
	全くなかった	2,729	20.4	96.4	252	27.1	84.1	467	29.0	96.1	702	31.8	97.9	348	16.6	98.9	424	14.0	99.3	536	14.5	98.7
	行かなかった	10,376	78.9	-	631	67.8	-	1,051	69.8	-	1,378	67.6	-	1,604	83.2	-	2,449	85.9	-	3,263	85.3	-
	総数	964	100.0	100.0	66	100.0	100.0	197	100.0	100.0	266	100.0	100.0	207	100.0	100.0	153	100.0	100.0	75	100.0	100.0
	ほぼ毎日	3	0.1	0.6	1	0.2	0.6	2	0.5	2.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	週に数回程度	6	0.5	2.8	3	4.5	15.0	1	0.4	1.7	1	0.5	2.0	1	0.1	1.5	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	週に1回程度	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	月に1回程度	1	0.1	0.8	0	0.0	0.0	1	0.8	3.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	全くなかった	177	17.3	95.7	14	25.1	84.3	46	22.0	92.8	66	23.1	98.0	29	9.6	98.5	16	11.1	100.0	6	11.4	100.0
	行かなかった	777	82.0	-	48	70.3	-	147	76.3	-	199	76.4	-	177	90.2	-	137	88.9	-	69	88.6	-
	総数	12,226	100.0	100.0	861	100.0	100.0	1,337	100.0	100.0	1,825	100.0	100.0	1,750	100.0	100.0	2,725	100.0	100.0	3,728	100.0	100.0
	ほぼ毎日	9	0.1	0.4	5	0.7	2.1	3	0.3	0.9	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.0	0.1	0	0.0	

第42表の4 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「工 飲食店」—喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合—全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上

			総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上		
			人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%															
総数	総数	総数	24,625	100.0	100.0	1,787	100.0	100.0	2,951	100.0	100.0	3,999	100.0	100.0	3,669	100.0	100.0	5,475	100.0	100.0	6,744	100.0	100.0
		ほぼ毎日	253	1.1	1.6	30	2.0	2.3	42	1.4	1.7	46	1.3	1.6	49	1.7	2.2	62	1.3	1.9	24	0.3	0.5
		週に数回程度	792	4.0	5.7	153	9.2	10.6	145	5.5	6.6	150	4.4	5.5	115	4.4	5.8	136	3.1	4.6	93	2.0	3.7
		週に1回程度	1,615	7.5	10.6	243	15.3	17.6	309	12.3	14.8	333	8.9	11.1	271	8.5	11.2	285	5.3	7.8	174	3.4	6.3
		月に1回程度	4,696	19.5	27.6	533	29.4	34.0	789	26.6	32.1	1,050	25.5	31.9	816	21.4	28.2	907	17.4	25.6	601	10.1	18.9
		全くなかった	9,614	38.5	54.4	583	30.7	35.5	1,134	37.2	44.8	1,562	39.8	49.8	1,498	39.9	52.6	2,307	40.9	60.1	2,530	37.8	70.6
		行かなかった	7,655	29.3	-	245	13.4	-	532	17.0	-	858	20.1	-	920	24.2	-	1,778	32.0	-	3,322	46.4	-
	総数	4,337	100.0	100.0	330	100.0	100.0	793	100.0	100.0	1,050	100.0	100.0	826	100.0	100.0	900	100.0	100.0	438	100.0	100.0	
	現在喫煙者	ほぼ毎日	161	4.2	6.0	20	8.7	10.2	26	3.5	4.4	35	4.0	5.5	40	5.8	8.4	33	3.1	5.1	7	1.7	3.3
		週に数回程度	314	8.6	12.3	56	19.8	23.3	70	8.4	10.6	77	9.2	12.5	50	8.8	12.8	42	5.7	9.3	19	4.2	7.9
		週に1回程度	447	10.7	15.2	54	15.7	18.5	113	16.4	20.6	104	10.1	13.7	75	9.9	14.4	75	7.4	12.1	26	6.0	11.2
		月に1回程度	856	19.0	27.1	87	24.1	28.4	196	24.5	30.9	235	21.4	29.1	145	15.9	23.0	150	15.8	25.6	43	11.9	22.3
		全くなかった	1,224	27.6	39.4	63	16.6	19.5	217	26.7	33.6	307	28.8	39.2	250	28.6	41.4	262	29.5	47.9	125	29.5	55.3
		行かなかった	1,335	29.8	-	50	15.2	-	171	20.6	-	292	26.5	-	266	31.0	-	338	38.4	-	218	46.7	-
		総数	20,288	100.0	100.0	1,457	100.0	100.0	2,158	100.0	100.0	2,949	100.0	100.0	2,843	100.0	100.0	4,575	100.0	100.0	6,306	100.0	100.0
	その他	ほぼ毎日	92	0.5	0.7	10	0.6	0.7	16	0.7	0.8	11	0.3	0.4	9	0.4	0.5	29	0.9	1.3	17	0.2	0.3
		週に数回程度	478	3.0	4.2	97	6.9	8.0	75	4.4	5.3	73	2.7	3.3	65	3.1	3.9	94	2.6	3.8	74	1.8	3.4
		週に1回程度	1,168	6.8	9.6	189	15.2	17.4	196	10.8	12.8	229	8.5	10.3	196	8.0	10.3	210	4.9	7.0	148	3.2	6.0
		月に1回程度	3,840	19.7	27.7	446	30.6	35.1	593	27.3	32.5	815	27.0	32.8	671	23.1	29.6	757	17.7	25.6	558	10.0	18.6
		全くなかった	8,390	40.9	57.7	520	33.7	38.8	917	41.0	48.7	1,255	43.7	53.2	1,248	43.5	55.8	2,045	43.2	62.3	2,405	38.5	71.7
		行かなかった	6,320	29.2	-	195	13.0	-	361	15.8	-	566	17.9	-	654	22.0	-	1,440	30.7	-	3,104	46.4	-
総数		11,286	100.0	100.0	850	100.0	100.0	1,395	100.0	100.0	1,865	100.0	100.0	1,682	100.0	100.0	2,562	100.0	100.0	2,932	100.0	100.0	
男性	総数	ほぼ毎日	179	1.9	2.6	22	3.6	4.3	30	2.3	2.9	33	2.2	2.8	34	2.7	3.5	43	1.7	2.5	17	0.5	0.9
		週に数回程度	523	5.7	8.0	91	12.1	14.3	97	7.2	8.8	103	6.4	8.1	81	7.0	9.2	90	4.4	6.4	61	2.7	4.9
		週に1回程度	947	9.2	12.9	115	12.6	14.9	189	16.1	19.7	193	10.9	13.7	158	10.4	13.7	184	6.8	9.9	108	4.8	8.7
		月に1回程度	2,233	19.9	27.9	227	26.6	31.6	350	24.3	29.7	472	24.6	31.1	377	20.1	26.6	484	19.5	28.3	323	12.3	22.3
		全くなかった	3,980	34.5	48.5	265	29.4	34.9	467	31.9	39.0	640	35.0	44.3	609	35.3	46.8	951	36.5	52.9	1,048	35.0	63.2
		行かなかった	3,424	28.8	-	130	15.7	-	262	18.1	-	424	20.9	-	423	24.6	-	810	30.9	-	1,375	44.6	-
		総数	3,364	100.0	100.0	263	100.0	100.0	595	100.0	100.0	782	100.0	100.0	615	100.0	100.0	746	100.0	100.0	363	100.0	100.0
	現在喫煙者	ほぼ毎日	129	4.7	6.8	16	9.8	11.7	20	3.6	4.5	27	5.0	6.7	31	6.5	9.3	28	3.2	5.1	7	2.1	4.1
		週に数回程度	254	8.9	12.6	43	19.9	23.7	60	9.6	12.1	59	8.8	11.9	40	10.1	14.4	34	5.2	8.4	18	4.3	8.3
		週に1回程度	352	10.6	15.1	43	16.1	19.1	90	17.7	22.2	76	9.1	12.4	55	9.0	12.9	65	7.6	12.2	23	6.4	12.3
		月に1回程度	656	18.8	26.8	67	22.5	26.7	142	22.3	28.0	170	22.5	30.6	106	14.6	20.9	135	17.6	28.2	36	12.1	23.0
		全くなかった	942	27.2	38.7	53	15.9	18.9	159	26.4	33.2	231	28.2	38.3	189	29.7	42.5	209	28.7	46.2	101	27.4	52.4
		行かなかった	1,031	29.8	-	41	15.7	-	124	20.5	-	219	26.4	-	194	30.0	-	275	37.7	-	178	47.6	-
		総数	7,922	100.0	100.0	587	100.0	100.0	800	100.0	100.0	1,083	100.0	100.0	1,067	100.0	100.0	1,816	100.0	100.0	2,569	100.0	100.0
	その他	ほぼ毎日	50	0.7	0.9	6	0.9	1.1	10	1.5	1.8	6	0.4	0.4	3	0.3	0.4	15	1.2	1.6	10	0.3	0.5
		週に数回程度	269	4.4	6.1	48	8.7	10.3	37	5.6	6.6	44	4.8	5.8	41	5.1	6.5	56	4.1	5.8	43	2.5	4.5
		週に1回程度	595	8.6	12.0	72	11.1	13.1	99	15.0	17.9	117	12.1	14.5	103	11.2	14.2	119	6.5	9.1	85	4.6	8.2
		月に1回程度	1,577	20.3	28.4	160	28.4	33.7	208	25.7	30.8	302	26.0	31.3	271	23.4	29.7	349	20.3	28.3	287	12.4	22.2
		全くなかった	3,038	37.7	52.6	212	35.3	41.8	308	35.8	42.8	409	39.7	47.9	420	38.7	49.2	742	39.6	55.2	947	36.2	64.7
		行かなかった	2,393	28.4	-	89	15.6	-	138	16.5	-	205	17.1	-	229	21.3	-	535	28.2	-	1,197	44.1	-
		総数	13,339	100.0	100.0	937	100.0	100.0	1,556	100.0	100.0	2,134	100.0	100.0	1,987	100.0	100.0	2,913	100.0	100.0	3,812	100.0	100.0
女性	総数	ほぼ毎日	74	0.5	0.8	8	0.6	0.6	12	0.6	0.7	13	0.4	0.6	15	0.8	1.0	19	0.9	1.3	7	0.1	0.3
		週に数回程度	269	2.6	3.7	62	6.6	7.5	48	3.9	4.6	47	2.7	3.3	34	2.3	3.0	46	2.0	3.0	32	1.4	2.7
		週に1回程度	668	6.1	8.7	128	17.6	19.9	120	8.8	10.4	140	7.2	9.0	113	6.9	9.0	101	3.9	5.8	66	2.3	4.4
		月に1回程度	2,463	19.3	27.4	306	32.0	36.0	439	28.7	34.2	578	26.3	32.7	439	22.5	29.5	423	15.5	23.1	278	8.4	16.1
		全くなかった	5,634	41.8	59.5	318	31.9	36.0	667	42.0	50.0	922	43.8	54.4	889	43.8	57.5	1,356	44.8	66.8	1,482	40.0	76.6
		行かなかった	4,231	29.7	-	115	11.4	-	270	16.1	-	434	19.5	-	497	23.8	-	968	33.0	-	1,947	47.8	-
		総数	973	100.0	100.0	67	100.0	100.0	198	100.0	100.0	268	100.0	100.0	211	100.0	100.0	154	100.0	100.0	75	100.0	100.0
	現在喫煙者	ほぼ毎日	32	2.6	3.7	4	3.5	4.0	6	3.1	3.9	8	1.7	2.3	9	3.8	5.8	5	2.8	4.8	0	0.0	0.0
		週に数回程度	60	7.9	11.2	13	19.1	21.9	10	4.9	6.2	18	10.2	13.9	10	5.6	8.4	8	7.9	13.5	1	3.8	6.6
		週に1回程度	95	11.1	15.7	11	14.0	16.1	23	12.7	16.0	28	12.5	17.1	20	12.3	18.5	10	6.9	11.8	3	4.0	6.9
		月に1回程度	200	19.7	28.0	20	31.2	35.8	54	31.0	39.2	65	18.5	25.2	39	19.3	29.0	15	8.5	14.3	7	11.2	19.4
		全くなかった	282	29.1	41.4	10	19.3	22.2	58	27.4	34.7	76	30.4	41.5	61	25.5	38.3	53	32.8	55.6	24	38.7	67.1
		行かなかった	304	29.7	-	9	12.9	-	47	21.0	-	73	26.7	-	72	33.5	-	63	41.1	-	40	42.4	-
		総数	12,366	100.0	100.0	870	100.0	100.0	1,358	100.0	100.0	1,866	100.0	100.0	1,776	100.0	100.0	2,759	100.0	100.0	3,737	100.0	100.0
	その他	ほぼ毎日	42	0.4	0.5	4	0.4	0.4	6	0.3	0.3	5	0.3	0.3	6	0.4	0.5	14	0.7	1.1	7	0.1	0.3
		週に数回程度	209	2.1	3.0	49	5.8	6.5	38	3.7	4.4	29	1.5	1.8	24	1.8	2.4	38	1.6	2.4	31	1.3	2.6
		週に1回程度	573	5.7	8.1	117	17.9	20.2	97	8.2	9.7	112	6.4	7.9	93	6.1	7.9	91	3.7	5.5	63	2.2	4.3
		月に1回程度	2,263	19.2	27.3	286	32.0	36.1	385	28.3	33.5	513	27.5	33.7	400	22.9	29.5	408	15.9	23.6	271	8.3	16.0
		全くなかった	5,352	42.9	61.1	308	32.7	36.9	609	44.2	52.2	846	45.9	56.3	828	46.3	59.7	1,3					

第42表の5 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「オ 遊技場」—喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合—全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上

Table with 21 columns: Age Group (Total, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70+), Gender (Total, Male, Female), and Smoking Status (Total, Current, Other). Rows include frequency categories like 'ほぼ毎日', '週に数回程度', etc.

注1) 割合は全国補正值であり、単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。
注2) 生活習慣調査票の問1及び問2「オ」に回答した者を集計対象とした。
注3) 現在喫煙者: 現在習慣的に喫煙している者 その他: 過去習慣的に喫煙していた者、喫煙しない者

第 42 表の 6 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「カ 行政機関」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20 歳以上

性別	年齢階級	状況	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上		
			人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%
総数	総数	総数	24,590	100.0	100.0	1,785	100.0	100.0	2,948	100.0	100.0	3,987	100.0	100.0	3,658	100.0	100.0	5,462	100.0	100.0	6,750	100.0	100.0
		ほぼ毎日	54	0.2	0.4	6	0.2	0.7	12	0.4	1.1	20	0.3	0.9	11	0.2	0.4	4	0.1	0.3	1	0.0	0.0
		週に数回程度	72	0.2	0.6	9	0.4	1.1	16	0.5	1.3	10	0.2	0.5	14	0.2	0.5	13	0.2	0.4	10	0.2	0.5
		週に1回程度	115	0.4	1.1	9	0.4	1.2	16	0.5	1.4	24	0.7	1.8	14	0.3	0.7	26	0.4	0.9	26	0.3	0.8
		月に1回程度	661	2.6	6.4	51	2.7	8.2	73	2.4	6.4	108	2.2	5.6	104	2.6	6.4	150	2.7	6.2	175	2.7	6.5
		全くなかった 行かなかった	9,609 14,079	36.8 59.8	91.5 -	551 1,159	28.8 67.5	88.7 -	1,093 1,738	34.2 62.0	89.8 -	1,536 2,289	36.0 60.6	91.2 -	1,446 2,069	37.1 59.7	92.0 -	2,330 2,939	40.7 55.8	92.2 -	2,653 3,885	37.7 59.1	92.2 -
	現在喫煙者	総数	4,333	100.0	100.0	330	100.0	100.0	796	100.0	100.0	1,049	100.0	100.0	821	100.0	100.0	898	100.0	100.0	439	100.0	100.0
		ほぼ毎日	34	0.7	2.2	4	0.7	2.5	6	1.0	3.3	14	1.1	3.4	6	0.4	1.1	4	0.7	1.8	0	0.0	0.0
		週に数回程度	21	0.3	0.9	3	0.7	2.4	5	0.3	1.1	3	0.3	0.9	5	0.2	0.7	4	0.2	0.7	1	0.1	0.2
		週に1回程度	28	0.6	2.0	1	0.3	1.0	4	0.5	1.7	9	1.3	4.0	4	0.3	0.9	7	0.5	1.4	3	0.6	1.6
		月に1回程度	101	2.2	6.7	11	2.6	8.9	10	1.2	4.0	18	2.0	6.3	22	2.6	8.2	25	2.1	5.8	15	3.5	9.9
		全くなかった 行かなかった	1,320 2,829	28.7 67.5	88.2 -	88 223	25.3 70.3	85.2 -	229 542	27.0 69.9	89.9 -	317 688	26.9 68.6	85.5 -	245 539	27.9 68.6	89.0 -	304 554	33.5 62.9	90.3 -	137 283	31.1 64.8	88.3 -
	その他	総数	20,257	100.0	100.0	1,455	100.0	100.0	2,152	100.0	100.0	2,938	100.0	100.0	2,837	100.0	100.0	4,564	100.0	100.0	6,311	100.0	100.0
		ほぼ毎日	20	0.1	0.2	2	0.1	0.3	6	0.2	0.5	6	0.1	0.2	5	0.1	0.2	0	0.0	0.0	1	0.0	0.0
		週に数回程度	51	0.2	0.6	6	0.3	0.9	11	0.6	1.4	7	0.2	0.4	9	0.2	0.4	9	0.2	0.4	9	0.2	0.5
		週に1回程度	87	0.4	0.9	8	0.4	1.3	12	0.5	1.3	15	0.5	1.2	10	0.3	0.7	19	0.4	0.8	23	0.3	0.7
		月に1回程度	560	2.6	6.3	40	2.7	8.1	63	2.9	7.0	90	2.3	5.4	82	2.6	6.0	125	2.9	6.3	160	2.6	6.3
		全くなかった 行かなかった	8,289 11,250	38.6 58.1	92.1 -	463 936	29.6 66.9	89.4 -	864 1,196	36.8 59.1	89.8 -	1,219 1,601	39.2 57.7	92.8 -	1,201 1,530	39.9 56.9	92.7 -	2,026 2,385	42.2 54.4	92.5 -	2,516 3,602	38.2 58.7	92.5 -
男性	総数	総数	11,269	100.0	100.0	848	100.0	100.0	1,397	100.0	100.0	1,862	100.0	100.0	1,674	100.0	100.0	2,553	100.0	100.0	2,935	100.0	100.0
		ほぼ毎日	45	0.3	0.8	6	0.5	1.5	8	0.5	1.4	16	0.7	1.7	11	0.4	0.9	3	0.2	0.5	1	0.0	0.1
		週に数回程度	50	0.3	0.8	5	0.3	1.0	13	0.9	2.6	4	0.2	0.6	12	0.4	0.9	10	0.3	0.6	6	0.2	0.5
		週に1回程度	77	0.6	1.5	4	0.4	1.2	7	0.5	1.4	19	1.2	3.2	7	0.3	0.6	20	0.6	1.4	20	0.5	1.2
		月に1回程度	361	3.0	7.6	23	2.5	8.1	36	2.3	7.0	52	2.4	6.1	53	3.2	8.0	98	3.6	8.1	99	3.4	7.9
		全くなかった 行かなかった	4,292 6,444	35.7 59.9	89.2 -	258 552	27.3 69.0	88.2 -	445 888	29.1 66.8	87.5 -	685 1,086	34.2 61.3	88.4 -	650 941	35.8 60.0	89.5 -	1,076 1,346	40.1 55.2	89.4 -	1,178 1,631	39.0 56.8	90.3 -
	現在喫煙者	総数	3,358	100.0	100.0	262	100.0	100.0	597	100.0	100.0	780	100.0	100.0	611	100.0	100.0	744	100.0	100.0	364	100.0	100.0
		ほぼ毎日	31	0.8	2.6	4	0.9	3.5	5	0.9	3.1	13	1.4	4.5	6	0.5	1.4	3	0.8	2.3	0	0.0	0.0
		週に数回程度	18	0.3	0.9	2	0.4	1.4	5	0.5	1.5	2	0.3	0.8	4	0.3	0.7	4	0.3	0.9	1	0.1	0.2
		週に1回程度	25	0.8	2.4	1	0.4	1.4	3	0.6	1.9	8	1.7	5.1	3	0.3	0.7	7	0.6	1.8	3	0.7	2.0
		月に1回程度	90	2.6	7.9	10	2.9	11.1	8	1.2	3.9	15	2.1	6.7	19	3.3	9.7	24	2.6	7.1	14	4.2	12.3
		全くなかった 行かなかった	1,013 2,181	28.1 67.4	86.3 -	66 179	21.8 73.5	82.6 -	169 407	27.0 69.8	89.6 -	229 513	26.6 67.9	82.9 -	189 390	29.8 65.9	87.4 -	247 459	31.4 64.3	87.9 -	113 233	28.9 66.2	85.5 -
	その他	総数	7,911	100.0	100.0	586	100.0	100.0	800	100.0	100.0	1,082	100.0	100.0	1,063	100.0	100.0	1,809	100.0	100.0	2,571	100.0	100.0
		ほぼ毎日	14	0.1	0.2	2	0.3	0.9	3	0.2	0.4	3	0.1	0.3	5	0.3	0.6	0	0.0	0.0	1	0.0	0.1
		週に数回程度	32	0.4	0.8	3	0.3	0.8	8	1.2	3.3	2	0.2	0.4	8	0.5	1.0	6	0.2	0.5	5	0.2	0.5
		週に1回程度	52	0.5	1.3	3	0.4	1.1	4	0.4	1.1	11	0.9	2.2	4	0.3	0.6	13	0.6	1.3	17	0.5	1.1
		月に1回程度	271	3.2	7.5	13	2.3	7.0	28	3.1	8.9	37	2.5	5.8	34	3.1	7.2	74	4.1	8.4	85	3.3	7.4
		全くなかった 行かなかった	3,279 4,263	39.0 56.8	90.2 -	192 373	29.7 67.1	90.2 -	276 481	30.5 64.6	86.3 -	456 573	39.4 56.8	91.3 -	461 551	39.4 56.4	90.5 -	829 887	43.5 51.5	89.8 -	1,065 1,398	40.6 55.4	90.9 -
女性	総数	総数	13,321	100.0	100.0	937	100.0	100.0	1,551	100.0	100.0	2,125	100.0	100.0	1,984	100.0	100.0	2,909	100.0	100.0	3,815	100.0	100.0
		ほぼ毎日	9	0.1	0.1	0	0.0	0.0	4	0.3	0.8	4	0.1	0.2	0	0.0	0.0	1	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	22	0.2	0.4	4	0.4	1.2	3	0.2	0.4	6	0.2	0.5	2	0.0	0.1	3	0.1	0.3	4	0.2	0.4
		週に1回程度	38	0.3	0.7	5	0.4	1.3	9	0.6	1.4	5	0.3	0.7	7	0.3	0.8	6	0.2	0.4	6	0.1	0.4
		月に1回程度	300	2.2	5.3	28	2.8	8.4	37	2.5	5.9	56	2.0	5.1	51	2.0	5.0	52	2.0	4.5	76	2.1	5.3
		全くなかった 行かなかった	5,317 7,635	37.7 59.6	93.5 -	293 607	30.1 66.2	89.1 -	648 850	38.8 57.6	91.5 -	851 1,203	37.5 59.9	93.5 -	796 1,128	38.2 59.4	94.1 -	1,254 1,593	41.3 56.4	94.8 -	1,475 2,254	36.7 60.9	93.9 -
	現在喫煙者	総数	975	100.0	100.0	68	100.0	100.0	199	100.0	100.0	269	100.0	100.0	210	100.0	100.0	154	100.0	100.0	75	100.0	100.0
		ほぼ毎日	3	0.3	0.9	0	0.0	0.0	1	1.2	3.9	1	0.1	0.4	0	0.0	0.0	1	0.2	0.4	0	0.0	0.0
		週に数回程度	3	0.3	0.8	1	2.2	5.1	0	0.0	0.0	1	0.3	1.0	1	0.1	0.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に1回程度	3	0.2	0.8	0	0.0	0.0	1	0.4	1.3	1	0.3	1.0	1	0.3	1.4	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		月に1回程度	11	1.0	3.2	1	1.3	3.0	2	1.2	4.1	3	1.5	5.2	3	0.7	2.8	1	0.5	1.1	1	0.5	1.1
		全くなかった 行かなかった	307 648	30.5 67.7	94.4 -	22 44	39.9 56.5	91.9 -	60 135	26.9 70.3	90.7 -	88 175	27.5 70.2	92.4 -	56 149	22.9 75.9	95.1 -	57 95	42.5 56.9	98.5 -	24 50	41.1 58.5	98.9 -
	その他	総数	12,346	100.0	100.0	869	100.0	100.0	1,352	100.0	100.0	1,856	100.0	100.0	1,774	100.0	100.0	2,755	100.0	100.0	3,740	100.0	100.0
		ほぼ毎日	6	0.0	0.1	0	0.0	0.0	3	0.2	0.5	3	0.1	0.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	19	0.2	0.4	3	0.3	0.9	3	0.2	0.4	5	0.2	0.4	1	0.0	0.1	3	0.1	0.3	4	0.2	0.5
		週に1回程度	35	0.3	0.7	5	0.5	1.4	8	0.6	1.5	4	0.3	0.6	6	0.3	0.7	6	0.2	0.4	6	0.1	0.4
		月に1回程度	289	2.3	5.5	27	2.9	8.8	35	2.7	6.1	53	2.1	5.1	48	2.2	5.2	51	2.1	4.7	75	2.1	5.4

第42表の7 喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「キ 医療機関」-喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合-全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上

		総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上		
		人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%															
総数	総数	24,584	100.0	100.0	1,784	100.0	100.0	2,949	100.0	100.0	3,987	100.0	100.0	3,656	100.0	100.0	5,458	100.0	100.0	6,750	100.0	100.0
	ほぼ毎日	33	0.1	0.2	5	0.2	0.3	7	0.3	0.5	7	0.1	0.1	3	0.1	0.1	7	0.2	0.3	4	0.1	0.1
	週に数回程度	57	0.3	0.4	3	0.2	0.4	7	0.2	0.3	8	0.2	0.3	13	0.5	0.9	9	0.2	0.3	17	0.2	0.3
	週に1回程度	105	0.5	0.7	6	0.2	0.5	14	0.4	0.7	11	0.3	0.6	16	0.6	1.1	17	0.3	0.4	41	0.7	0.9
	月に1回程度	740	3.1	4.9	33	2.2	4.5	65	2.3	4.1	64	1.7	3.0	90	2.2	3.6	193	3.6	5.1	295	4.8	6.5
	全くなかった	15,012	59.6	93.8	816	45.6	94.2	1,625	53.5	94.4	2,185	52.9	95.9	2,142	57.0	94.3	3,584	65.4	93.9	4,660	67.9	92.2
	行かなかった	8,637	36.4	-	921	51.6	-	1,231	43.3	-	1,712	44.8	-	1,392	39.5	-	1,648	30.4	-	1,733	26.4	-
	総数	4,330	100.0	100.0	329	100.0	100.0	796	100.0	100.0	1,049	100.0	100.0	821	100.0	100.0	897	100.0	100.0	438	100.0	100.0
	ほぼ毎日	15	0.3	0.6	2	0.3	0.7	3	0.3	0.6	2	0.1	0.3	3	0.3	0.6	5	0.7	1.1	0	0.0	0.0
	週に数回程度	12	0.3	0.5	2	1.1	2.6	0	0.0	0.0	3	0.2	0.4	4	0.5	1.0	1	0.0	0.1	2	0.2	0.3
	週に1回程度	18	0.4	0.8	1	0.3	0.7	6	0.7	1.5	2	0.3	0.8	3	0.5	1.0	4	0.2	0.3	2	0.4	0.7
	月に1回程度	102	2.1	4.3	7	2.0	5.0	22	3.4	8.0	10	1.2	2.9	17	1.3	2.6	25	2.0	3.3	21	3.9	6.3
	全くなかった	2,041	46.4	93.8	120	36.5	90.9	326	38.9	89.9	435	39.5	95.7	403	47.4	94.8	502	58.6	95.2	255	58.0	92.7
	行かなかった	2,142	50.6	-	197	59.9	-	439	56.7	-	597	58.7	-	391	50.0	-	360	38.5	-	158	37.4	-
	総数	20,254	100.0	100.0	1,455	100.0	100.0	2,153	100.0	100.0	2,938	100.0	100.0	2,835	100.0	100.0	4,561	100.0	100.0	6,312	100.0	100.0
	ほぼ毎日	18	0.1	0.1	3	0.1	0.3	4	0.3	0.5	5	0.1	0.1	0	0.0	0.0	2	0.1	0.1	4	0.1	0.1
	週に数回程度	45	0.2	0.4	1	0.0	0.1	7	0.2	0.4	5	0.1	0.2	9	0.6	0.9	8	0.3	0.4	15	0.2	0.3
	週に1回程度	87	0.5	0.7	5	0.2	0.5	8	0.3	0.5	9	0.3	0.6	13	0.7	1.1	13	0.3	0.4	39	0.7	0.9
	月に1回程度	638	3.3	5.0	26	2.2	4.4	43	1.9	3.2	54	1.9	3.1	73	2.5	3.9	168	3.9	5.5	274	4.9	6.5
	全くなかった	12,971	62.6	93.8	696	47.5	94.8	1,299	58.8	95.5	1,750	57.7	96.0	1,739	60.1	94.2	3,082	66.8	93.7	4,405	68.6	92.2
行かなかった	6,495	33.3	-	724	49.8	-	792	38.5	-	1,115	39.9	-	1,001	36.2	-	1,288	28.7	-	1,575	25.6	-	
男性	総数	11,268	100.0	100.0	847	100.0	100.0	1,398	100.0	100.0	1,861	100.0	100.0	1,676	100.0	100.0	2,551	100.0	100.0	2,935	100.0	100.0
	ほぼ毎日	21	0.2	0.3	4	0.3	0.6	4	0.2	0.4	3	0.1	0.2	1	0.1	0.2	6	0.4	0.5	3	0.1	0.2
	週に数回程度	26	0.2	0.4	1	0.2	0.6	1	0.1	0.2	3	0.1	0.2	7	0.6	1.1	4	0.2	0.2	10	0.3	0.4
	週に1回程度	53	0.4	0.7	3	0.2	0.5	7	0.3	0.7	5	0.3	0.6	4	0.4	0.6	12	0.5	0.7	22	0.6	0.9
	月に1回程度	332	2.9	4.8	12	1.3	3.2	23	1.8	4.0	17	0.9	1.8	37	1.5	2.7	102	4.0	5.7	141	5.1	7.0
	全くなかった	6,407	55.7	93.7	324	39.1	95.0	596	41.5	94.7	883	46.3	97.2	942	54.9	95.4	1,652	64.7	92.9	2,010	67.1	91.6
	行かなかった	4,429	40.6	-	503	58.8	-	767	56.1	-	950	52.4	-	685	42.4	-	775	30.3	-	749	26.7	-
	総数	3,357	100.0	100.0	261	100.0	100.0	597	100.0	100.0	780	100.0	100.0	612	100.0	100.0	744	100.0	100.0	363	100.0	100.0
	ほぼ毎日	12	0.4	0.7	2	0.4	1.0	3	0.4	0.9	1	0.1	0.3	1	0.3	0.5	5	0.9	1.4	0	0.0	0.0
	週に数回程度	9	0.2	0.5	1	0.8	2.1	0	0.0	0.0	2	0.1	0.4	4	0.7	1.4	1	0.0	0.1	1	0.1	0.2
	週に1回程度	14	0.4	0.9	1	0.3	0.9	4	0.4	1.1	2	0.4	1.2	2	0.6	1.1	4	0.3	0.4	1	0.4	0.6
	月に1回程度	77	1.9	4.0	5	1.1	3.0	13	2.6	6.7	7	1.1	2.9	14	1.5	2.8	21	2.1	3.5	17	3.6	5.8
	全くなかった	1,527	45.1	93.9	88	33.6	92.9	219	35.8	91.3	298	36.3	95.3	300	48.9	94.2	412	57.3	94.6	210	57.5	93.4
	行かなかった	1,718	52.0	-	164	63.8	-	358	60.8	-	470	61.9	-	291	48.1	-	301	39.4	-	134	38.4	-
	総数	7,911	100.0	100.0	586	100.0	100.0	801	100.0	100.0	1,081	100.0	100.0	1,064	100.0	100.0	1,807	100.0	100.0	2,572	100.0	100.0
	ほぼ毎日	9	0.1	0.2	2	0.2	0.5	1	0.0	0.1	2	0.1	0.1	0	0.0	0.0	1	0.2	0.2	3	0.2	0.2
	週に数回程度	17	0.2	0.4	0	0.0	0.0	1	0.1	0.3	1	0.0	0.1	3	0.6	1.0	3	0.2	0.3	9	0.3	0.4
	週に1回程度	39	0.4	0.7	2	0.2	0.4	3	0.3	0.5	3	0.2	0.3	2	0.2	0.4	8	0.5	0.7	21	0.7	0.9
	月に1回程度	255	3.3	5.1	7	1.4	3.3	10	1.1	2.4	10	0.7	1.3	23	1.6	2.6	81	4.7	6.4	124	5.4	7.1
	全くなかった	4,880	60.2	93.7	236	41.5	95.8	377	45.5	96.7	585	53.1	98.2	642	58.6	96.1	1,240	67.7	92.3	1,800	68.6	91.3
行かなかった	2,711	35.8	-	339	56.7	-	409	52.9	-	480	45.9	-	394	39.0	-	474	26.7	-	615	24.9	-	
女性	総数	13,316	100.0	100.0	937	100.0	100.0	1,551	100.0	100.0	2,126	100.0	100.0	1,980	100.0	100.0	2,907	100.0	100.0	3,815	100.0	100.0
	ほぼ毎日	12	0.1	0.1	1	0.1	0.1	3	0.4	0.6	4	0.1	0.1	2	0.0	0.1	1	0.0	0.0	1	0.0	0.0
	週に数回程度	31	0.3	0.4	2	0.2	0.4	6	0.3	0.4	5	0.2	0.3	6	0.5	0.7	5	0.3	0.4	7	0.2	0.2
	週に1回程度	52	0.5	0.7	3	0.3	0.5	7	0.4	0.6	6	0.4	0.6	12	0.9	1.4	5	0.1	0.2	19	0.7	0.9
	月に1回程度	408	3.3	4.9	21	2.9	5.4	42	2.9	4.2	47	2.4	3.9	53	2.7	4.4	91	3.2	4.7	154	4.5	6.1
	全くなかった	8,605	63.0	93.9	492	51.4	93.7	1,029	64.4	94.2	1,302	58.6	95.1	1,200	58.8	93.4	1,932	66.0	94.8	2,650	68.4	92.7
	行かなかった	4,208	32.9	-	418	45.2	-	464	31.6	-	762	38.4	-	707	37.0	-	873	30.4	-	984	26.1	-
	総数	973	100.0	100.0	68	100.0	100.0	199	100.0	100.0	269	100.0	100.0	209	100.0	100.0	153	100.0	100.0	75	100.0	100.0
	ほぼ毎日	3	0.1	0.2	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.1	0.2	2	0.3	0.8	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	週に数回程度	3	0.3	0.5	1	2.2	3.9	0	0.0	0.0	1	0.3	0.6	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.7	1.0
	週に1回程度	4	0.4	0.7	0	0.0	0.0	2	1.3	2.4	0	0.0	0.0	1	0.3	0.7	0	0.0	0.0	1	0.6	0.9
	月に1回程度	25	2.7	5.0	2	6.1	10.6	9	5.8	10.5	3	1.4	2.8	3	0.8	1.9	4	1.5	2.3	4	5.5	8.3
	全くなかった	514	50.3	93.6	32	48.7	85.5	107	47.9	87.1	137	47.5	96.4	103	43.2	96.7	90	64.1	97.7	45	60.2	89.8
	行かなかった	424	46.2	-	33	43.0	-	81	45.0	-	127	50.7	-	100	55.3	-	59	34.4	-	24	33.0	-
	総数	12,343	100.0	100.0	869	100.0	100.0	1,352	100.0	100.0	1,857	100.0	100.0	1,771	100.0	100.0	2,754	100.0	100.0	3,740	100.0	100.0
	ほぼ毎日	9	0.1	0.1	1	0.1	0.1	3	0.4	0.6	3	0.1	0.1</									

第42表の8 喫煙の状況別, 受動喫煙の状況「ク 公共交通機関」－喫煙の状況, 受動喫煙の状況, 年齢階級別, 人数, 割合－全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上

		総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上			
		人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	
総数	総数	24,556	100.0	100.0	1,783	100.0	100.0	2,944	100.0	100.0	3,985	100.0	100.0	3,655	100.0	100.0	5,448	100.0	100.0	6,741	100.0	100.0	
	ほぼ毎日	92	0.6	1.0	18	1.7	2.6	20	1.0	1.7	18	0.5	0.8	21	0.9	1.5	9	0.3	0.6	6	0.1	0.3	
	週に数回程度	141	0.9	1.6	25	1.7	2.5	22	1.4	2.5	21	0.7	1.3	16	0.7	1.2	29	0.7	1.4	28	0.7	1.3	
	週に1回程度	215	1.3	2.4	42	2.6	3.8	29	1.4	2.6	33	1.2	2.1	30	1.4	2.5	32	0.9	1.7	49	1.2	2.4	
	月に1回程度	762	3.8	7.0	92	6.3	9.4	140	5.6	10.0	131	3.7	6.6	136	4.1	7.3	121	3.2	6.0	142	2.6	5.4	
	全くなかった	10,417	48.1	88.1	856	54.7	81.7	1,223	46.4	83.2	1,738	50.6	89.3	1,642	49.9	87.6	2,271	48.1	90.3	2,687	44.4	90.6	
	行かなかった	12,929	45.3	-	750	33.1	-	1,510	44.2	-	2,044	43.3	-	1,810	43.0	-	2,986	46.8	-	3,829	51.0	-	
	総数	4,329	100.0	100.0	330	100.0	100.0	796	100.0	100.0	1,048	100.0	100.0	820	100.0	100.0	897	100.0	100.0	438	100.0	100.0	
	現在喫煙者	ほぼ毎日	35	0.9	2.0	6	2.5	4.8	8	1.2	2.6	8	1.0	2.3	10	1.3	2.7	2	0.1	0.2	1	0.1	0.3
		週に数回程度	25	0.7	1.5	7	2.6	5.0	5	1.3	2.9	5	0.5	1.1	1	0.1	0.1	6	0.6	1.3	1	0.1	0.3
		週に1回程度	27	0.5	1.1	5	1.2	2.3	9	1.1	2.6	4	0.4	0.8	4	0.4	0.8	3	0.2	0.4	2	0.2	0.4
		月に1回程度	122	3.2	6.9	18	6.0	11.3	37	5.2	11.8	20	2.1	4.8	24	3.1	6.6	15	1.9	4.2	8	2.5	5.3
		全くなかった	1,497	40.6	88.5	109	40.4	76.6	246	35.4	80.1	363	39.5	91.0	311	42.1	89.7	320	43.3	93.9	148	44.4	93.8
		行かなかった	2,623	54.1	-	185	47.3	-	491	55.9	-	648	56.6	-	470	53.1	-	551	53.8	-	278	52.6	-
	その他	総数	20,227	100.0	100.0	1,453	100.0	100.0	2,148	100.0	100.0	2,937	100.0	100.0	2,835	100.0	100.0	4,551	100.0	100.0	6,303	100.0	100.0
		ほぼ毎日	57	0.5	0.9	12	1.5	2.2	12	0.9	1.5	10	0.3	0.5	11	0.7	1.2	7	0.4	0.7	5	0.1	0.2
		週に数回程度	116	0.9	1.6	18	1.5	2.1	17	1.4	2.4	16	0.8	1.3	15	0.9	1.4	23	0.8	1.4	27	0.7	1.4
		週に1回程度	188	1.5	2.6	37	2.9	4.1	20	1.5	2.6	29	1.4	2.4	26	1.7	2.9	29	1.0	1.9	47	1.2	2.5
		月に1回程度	640	4.0	7.0	74	6.4	9.1	103	5.7	9.5	111	4.3	7.0	112	4.5	7.4	106	3.5	6.3	134	2.7	5.4
		全くなかった	8,920	49.8	88.0	747	57.7	82.5	977	50.5	84.1	1,375	54.5	88.8	1,331	52.4	87.0	1,951	49.0	89.7	2,539	44.4	90.4
	行かなかった	10,306	43.4	-	565	30.0	-	1,019	40.0	-	1,396	38.6	-	1,340	39.8	-	2,435	45.3	-	3,551	50.9	-	
	男性	総数	11,254	100.0	100.0	847	100.0	100.0	1,395	100.0	100.0	1,860	100.0	100.0	1,674	100.0	100.0	2,547	100.0	100.0	2,931	100.0	100.0
ほぼ毎日		58	0.8	1.5	11	2.4	3.8	13	1.4	2.5	13	0.9	1.6	13	1.3	2.3	5	0.4	0.7	3	0.1	0.2	
週に数回程度		69	0.9	1.7	11	1.3	2.1	11	1.4	2.6	9	0.8	1.4	7	0.6	1.1	20	1.0	1.9	11	0.6	1.3	
週に1回程度		105	1.3	2.5	18	2.7	4.3	20	2.1	3.9	14	0.9	1.7	14	1.1	2.0	15	0.9	1.7	24	1.3	2.6	
月に1回程度		349	3.7	6.9	46	6.4	10.2	58	4.1	7.6	59	3.4	6.2	57	3.8	6.7	49	2.9	5.5	80	3.5	7.3	
全くなかった		4,607	46.8	87.4	362	50.1	79.7	553	44.9	83.4	790	48.7	89.0	756	49.7	88.0	1,048	47.7	90.3	1,098	42.8	88.6	
行かなかった		6,066	46.5	-	399	37.1	-	740	46.2	-	975	45.2	-	827	43.5	-	1,410	47.2	-	1,715	51.8	-	
現在喫煙者		総数	3,355	100.0	100.0	262	100.0	100.0	597	100.0	100.0	779	100.0	100.0	611	100.0	100.0	743	100.0	100.0	363	100.0	100.0
		ほぼ毎日	29	1.1	2.5	5	3.0	5.8	7	1.5	3.4	7	1.3	3.2	7	1.4	3.0	2	0.1	0.3	1	0.2	0.3
		週に数回程度	22	0.8	1.8	5	2.5	4.8	5	1.7	3.9	5	0.7	1.6	1	0.1	0.2	6	0.7	1.6	0	0.0	0.0
		週に1回程度	23	0.6	1.4	3	1.1	2.1	8	1.4	3.2	4	0.5	1.2	4	0.5	1.1	2	0.2	0.4	2	0.2	0.5
		月に1回程度	101	3.5	7.8	17	7.1	13.7	30	5.6	12.9	17	2.7	6.4	18	3.0	6.3	13	2.2	5.0	6	2.8	5.9
		全くなかった	1,117	38.9	86.4	83	38.4	73.6	180	33.5	76.6	249	36.4	87.5	233	42.4	89.3	252	40.9	92.7	120	43.5	93.2
行かなかった		2,063	55.0	-	149	47.8	-	367	56.3	-	497	58.4	-	348	52.6	-	468	55.8	-	234	53.3	-	
その他		総数	7,899	100.0	100.0	585	100.0	100.0	798	100.0	100.0	1,081	100.0	100.0	1,063	100.0	100.0	1,804	100.0	100.0	2,568	100.0	100.0
		ほぼ毎日	29	0.7	1.2	6	2.1	3.1	6	1.3	2.1	6	0.6	0.9	6	1.2	1.9	3	0.5	0.8	2	0.1	0.2
		週に数回程度	47	0.9	1.6	6	0.8	1.2	6	1.2	1.9	4	0.6	1.3	6	1.0	1.6	14	1.1	2.0	11	0.7	1.5
		週に1回程度	82	1.6	2.8	15	3.4	5.0	12	2.5	4.2	10	1.2	1.9	10	1.5	2.4	13	1.2	2.1	22	1.4	2.9
		月に1回程度	248	3.8	6.6	29	6.1	9.0	28	3.0	4.9	42	3.9	6.2	39	4.2	6.8	36	3.2	5.6	74	3.6	7.5
		全くなかった	3,490	50.1	87.8	279	55.2	81.7	373	52.9	86.9	541	57.2	89.7	523	54.1	87.3	796	50.4	89.5	978	42.6	88.0
行かなかった		4,003	42.9	-	250	32.5	-	373	39.1	-	478	36.2	-	479	38.0	-	942	43.7	-	1,481	51.5	-	
女性		総数	13,302	100.0	100.0	936	100.0	100.0	1,549	100.0	100.0	2,125	100.0	100.0	1,981	100.0	100.0	2,901	100.0	100.0	3,810	100.0	100.0
	ほぼ毎日	34	0.4	0.6	7	1.1	1.6	7	0.6	1.1	5	0.1	0.2	8	0.5	0.9	4	0.3	0.5	3	0.1	0.3	
	週に数回程度	72	0.8	1.5	14	2.0	2.8	11	1.4	2.4	12	0.7	1.2	9	0.7	1.2	9	0.5	1.0	17	0.7	1.4	
	週に1回程度	110	1.3	2.3	24	2.5	3.5	9	0.8	1.5	19	1.4	2.3	16	1.7	2.9	17	0.9	1.7	25	1.1	2.2	
	月に1回程度	413	3.9	7.0	46	6.2	8.9	82	6.9	12.0	72	4.0	6.8	79	4.5	7.7	72	3.5	6.5	62	2.0	4.0	
	全くなかった	5,810	49.3	88.6	494	58.7	83.3	670	47.9	83.1	948	52.2	89.5	886	50.1	87.2	1,223	48.4	90.3	1,589	45.6	92.1	
	行かなかった	6,863	44.3	-	351	29.5	-	770	42.4	-	1,069	41.7	-	983	42.5	-	1,576	46.4	-	2,114	50.5	-	
	現在喫煙者	総数	974	100.0	100.0	68	100.0	100.0	199	100.0	100.0	269	100.0	100.0	209	100.0	100.0	154	100.0	100.0	75	100.0	100.0
		ほぼ毎日	6	0.3	0.6	1	0.5	0.8	1	0.2	0.5	1	0.1	0.2	3	0.8	1.7	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
		週に数回程度	3	0.2	0.5	2	3.0	5.5	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.7	1.4
		週に1回程度	4	0.2	0.5	2	1.8	3.3	1	0.4	0.9	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0	1	0.3	0.6	0	0.0	0.0
		月に1回程度	21	2.0	4.1	1	0.9	1.7	7	4.1	9.0	3	0.5	1.1	6	3.4	7.5	2	0.8	1.5	2	1.3	2.7
		全くなかった	380	45.8	94.4	26	48.7	88.7	66	40.7	89.7	114	47.3	98.6	78	41.4	90.9	68	53.2	97.9	28	48.4	95.9
	行かなかった	560	51.5	-	36	45.1	-	124	54.6	-	151	52.1	-	122	54.4	-	83	45.7	-	44	49.5	-	
	その他	総数	12,328	100.0	100.0	868	100.0	100.0	1,350	100.0	100.0	1,856	100.0	100.0	1,772	100.0	100.0	2,747	100.0	100.0	3,735	100.0	100.0
		ほぼ毎日	28																				

第42表の9 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「ケ 路上」-喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合-全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上

		総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上				
		人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%		
総数	総数	24,575	100.0	100.0	1,785	100.0	100.0	2,945	100.0	100.0	3,986	100.0	100.0	3,661	100.0	100.0	5,455	100.0	100.0	6,743	100.0	100.0		
	ほぼ毎日	467	2.6	3.0	46	3.0	4.3	74	3.8	4.2	93	2.6	2.9	63	2.2	2.5	112	2.7	3.1	79	1.8	2.3		
	週に数回程度	1,002	5.7	6.7	127	10.1	11.1	172	8.1	9.1	192	7.1	7.9	169	6.8	7.7	196	5.0	5.8	146	2.5	3.2		
	週に1回程度	1,266	6.5	7.5	157	10.6	11.7	234	10.5	11.8	286	8.3	9.2	198	6.7	7.7	212	4.9	5.6	179	3.3	4.3		
	月に1回程度	2,441	11.4	13.3	246	15.0	16.5	439	15.8	17.8	497	14.2	15.8	400	13.0	14.9	473	10.2	11.7	386	6.7	8.6		
	全くなかった	15,422	59.4	69.4	989	51.0	56.3	1,664	50.8	57.1	2,418	57.4	64.1	2,343	58.7	67.2	3,654	64.3	73.8	4,354	63.8	81.6		
	行かなかった	3,977	14.3	-	220	9.4	-	362	11.1	-	500	10.5	-	488	12.7	-	808	12.9	-	1,599	21.9	-		
	総数	4,328	100.0	100.0	329	100.0	100.0	795	100.0	100.0	1,048	100.0	100.0	820	100.0	100.0	897	100.0	100.0	439	100.0	100.0		
	現在喫煙者	ほぼ毎日	155	4.5	5.4	14	6.7	8.3	34	5.5	6.6	42	5.4	6.5	17	1.8	2.3	33	3.9	4.6	15	4.9	6.1	
		週に数回程度	233	6.6	8.0	31	8.7	10.8	53	9.0	10.9	54	6.7	8.0	36	6.1	7.5	42	5.3	6.3	17	4.0	5.0	
		週に1回程度	217	6.0	7.3	24	9.2	11.5	55	8.9	10.7	55	6.5	7.8	35	5.0	6.2	32	3.7	4.4	16	4.0	4.9	
		月に1回程度	328	8.3	10.1	31	9.8	12.2	80	10.6	12.7	85	8.6	10.3	58	7.2	8.9	54	6.9	8.3	20	7.4	9.2	
		全くなかった	2,549	57.0	69.2	160	45.9	57.2	430	49.0	59.0	618	56.3	67.4	514	60.9	75.2	558	63.6	76.3	269	60.6	74.9	
		行かなかった	846	17.6	-	69	19.7	-	143	17.0	-	194	16.5	-	160	19.0	-	178	16.6	-	102	19.0	-	
		総数	20,247	100.0	100.0	1,456	100.0	100.0	2,150	100.0	100.0	2,938	100.0	100.0	2,841	100.0	100.0	4,558	100.0	100.0	6,304	100.0	100.0	
		その他	ほぼ毎日	312	2.2	2.5	32	3.3	3.6	40	3.1	3.4	51	1.7	1.8	46	2.3	2.6	79	2.4	2.8	64	1.6	2.0
			週に数回程度	769	5.6	6.4	96	10.4	11.2	119	7.7	8.5	138	7.2	7.8	133	7.0	7.8	154	5.0	5.6	129	2.4	3.1
			週に1回程度	1,049	6.6	7.6	133	10.9	11.7	179	11.0	12.1	231	8.9	9.7	163	7.2	8.1	180	5.1	5.8	163	3.3	4.2
	月に1回程度		2,113	12.1	14.0	215	16.1	17.3	359	17.7	19.5	412	16.1	17.6	342	14.8	16.6	419	10.9	12.4	366	6.6	8.5	
	全くなかった		12,873	60.0	69.4	829	52.1	56.1	1,234	51.5	56.5	1,800	57.8	63.1	1,829	58.0	64.9	3,096	64.5	73.4	4,085	64.0	82.1	
	行かなかった		3,131	13.6	-	151	7.2	-	219	8.9	-	306	8.4	-	328	10.7	-	630	12.2	-	1,497	22.1	-	
	男性	総数	11,260	100.0	100.0	848	100.0	100.0	1,395	100.0	100.0	1,861	100.0	100.0	1,678	100.0	100.0	2,549	100.0	100.0	2,929	100.0	100.0	
		ほぼ毎日	270	3.4	3.9	28	5.2	5.9	47	4.8	5.5	54	3.5	3.9	32	2.5	2.9	66	3.5	4.0	43	2.3	2.8	
		週に数回程度	551	6.6	7.7	64	9.6	10.8	96	8.9	10.2	106	8.1	9.2	92	7.3	8.5	109	5.8	6.7	84	3.7	4.6	
		週に1回程度	637	7.1	8.3	72	10.9	12.3	98	9.9	11.3	141	8.7	9.8	104	7.0	8.1	123	6.4	7.3	99	4.1	5.1	
		月に1回程度	1,087	10.4	12.1	87	10.1	11.4	181	12.6	14.5	215	12.5	14.1	175	10.7	12.5	230	10.4	12.0	199	7.7	9.6	
		全くなかった	6,871	58.1	67.9	473	52.9	59.7	768	50.9	58.4	1,092	56.1	63.0	1,037	58.4	68.0	1,636	60.9	69.9	1,865	62.4	77.9	
行かなかった		1,844	14.4	-	124	11.4	-	205	12.9	-	253	11.1	-	238	14.1	-	385	12.9	-	639	19.8	-		
総数		3,353	100.0	100.0	262	100.0	100.0	595	100.0	100.0	779	100.0	100.0	611	100.0	100.0	744	100.0	100.0	362	100.0	100.0		
現在喫煙者		ほぼ毎日	136	5.3	6.4	13	8.2	10.3	30	6.4	7.7	35	6.6	7.9	14	2.2	2.8	31	4.7	5.7	13	4.7	5.9	
		週に数回程度	203	7.3	8.9	28	9.7	12.2	43	8.9	10.6	45	7.7	9.2	33	7.2	8.9	39	6.2	7.5	15	4.6	5.7	
		週に1回程度	178	6.6	8.0	19	9.5	11.9	42	10.5	12.5	44	6.8	8.2	29	5.6	7.0	30	4.1	5.0	14	4.0	4.9	
		月に1回程度	252	7.7	9.4	25	8.8	11.0	64	10.6	12.6	63	8.2	9.8	42	7.3	9.0	43	5.5	6.7	15	6.2	7.8	
		全くなかった	1,930	55.3	67.3	119	43.5	54.6	313	47.6	56.6	446	53.9	64.8	377	58.8	72.4	452	61.8	75.1	223	61.0	75.8	
		行かなかった	654	17.9	-	58	20.4	-	103	16.0	-	146	16.8	-	116	18.9	-	149	17.8	-	82	19.5	-	
		総数	7,907	100.0	100.0	586	100.0	100.0	800	100.0	100.0	1,082	100.0	100.0	1,067	100.0	100.0	1,805	100.0	100.0	2,567	100.0	100.0	
		その他	ほぼ毎日	134	2.5	2.9	15	3.9	4.2	17	3.7	4.1	19	1.4	1.5	18	2.7	3.0	35	3.0	3.4	30	1.9	2.4
			週に数回程度	348	6.3	7.2	36	9.5	10.3	53	8.9	9.9	61	8.5	9.1	59	7.3	8.3	70	5.7	6.4	69	3.6	4.4
			週に1回程度	459	7.3	8.4	53	11.5	12.4	56	9.4	10.5	97	10.0	10.7	75	7.8	8.8	93	7.3	8.2	85	4.1	5.1
月に1回程度			835	11.5	13.2	62	10.7	11.5	117	14.1	15.8	152	15.5	16.7	133	12.8	14.4	187	12.4	14.0	184	7.9	9.8	
全くなかった			4,941	59.4	68.2	354	56.9	61.6	455	53.2	59.6	646	57.5	62.0	660	58.1	65.5	1,184	60.5	68.0	1,642	62.7	78.2	
行かなかった			1,190	12.9	-	66	7.6	-	102	10.8	-	107	7.1	-	122	11.2	-	236	11.0	-	557	19.9	-	
女性		総数	13,315	100.0	100.0	937	100.0	100.0	1,550	100.0	100.0	2,125	100.0	100.0	1,983	100.0	100.0	2,906	100.0	100.0	3,814	100.0	100.0	
		ほぼ毎日	197	2.0	2.3	18	2.8	3.0	27	2.8	3.1	39	1.9	2.1	31	1.9	2.2	46	1.9	2.2	36	1.5	1.9	
		週に数回程度	451	5.0	5.8	63	10.6	11.5	76	7.3	8.0	86	6.1	6.8	77	6.3	7.1	87	4.3	4.9	62	1.6	2.1	
		週に1回程度	629	5.9	6.9	85	10.4	11.2	136	11.0	12.1	145	7.9	8.8	94	6.4	7.3	89	3.5	4.0	80	2.8	3.6	
		月に1回程度	1,354	12.3	14.4	159	19.3	20.9	258	18.7	20.7	282	15.6	17.3	225	14.9	16.9	243	10.0	11.5	187	5.9	7.8	
		全くなかった	8,551	60.5	70.6	516	49.3	53.4	896	50.8	56.0	1,326	58.5	65.0	1,306	58.9	66.6	2,018	67.4	77.4	2,489	64.8	84.6	
	行かなかった	2,133	14.3	-	96	7.6	-	157	9.4	-	247	10.0	-	250	11.5	-	423	12.9	-	960	23.4	-		
	総数	975	100.0	100.0	67	100.0	100.0	200	100.0	100.0	269	100.0	100.0	209	100.0	100.0	153	100.0	100.0	77	100.0	100.0		
	現在喫煙者	ほぼ毎日	19	2.0	2.4	1	0.2	0.2	4	2.9	3.7	7	2.4	2.9	3	0.8	0.9	2	0.5	0.5	2	5.8	6.9	
		週に数回程度	30	4.3	5.2	3	4.2	5.0	10	9.3	11.6	9	4.2	5.0	3	3.0	3.7	3	1.6	1.8	2	1.7	2.0	
		週に1回程度	39	4.3	5.2	5	8.2	9.8	13	4.4	5.5	11	5.6	6.6	6	3.2	4.0	2	1.9	2.2	2	4.1	4.9	
		月に1回程度	76	10.3	12.4	6	14.5	17.4	16	10.5	13.2	22	9.8	11.6	16	7.0	8.8	11	12.8	14.5	5	12.5	15.0	
		全くなかった	619	62.2	74.9	41	56.5	67.6	117	53.0	66.2	172	62.3	73.9	137	66.5	82.6	106	71.4	80.9	46	59.1	71.1	
		行かなかった	192	16.9	-	11	16.4	-	40	19.9	-	48	15.7	-	44	19.5	-	29	11.7	-	20	16.8	-	

第42表の10 喫煙の状況別、受動喫煙の状況「コ 子供が利用する屋外の空間（公園、通学路など）」－喫煙の状況、受動喫煙の状況、年齢階級別、人数、割合－全国補正值、総数・男性・女性、20歳以上

		総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳			70歳以上		
		人数	%	(再掲)%	人数	%	(再掲)%															
総数	総数	24,571	100.0	100.0	1,786	100.0	100.0	2,944	100.0	100.0	3,989	100.0	100.0	3,656	100.0	100.0	5,452	100.0	100.0	6,744	100.0	100.0
	ほぼ毎日	84	0.4	0.9	9	0.6	1.2	13	0.4	0.7	14	0.4	0.7	11	0.5	1.0	23	0.4	0.9	14	0.4	0.9
	週に数回程度	215	1.2	2.4	30	2.1	4.0	46	2.2	3.6	42	1.3	2.2	25	1.3	2.7	31	0.9	2.0	41	0.6	1.5
	週に1回程度	262	1.5	3.0	27	2.1	4.0	64	2.7	4.3	72	2.1	3.8	40	1.4	2.9	28	0.7	1.5	31	1.0	2.4
	月に1回程度	621	2.8	5.7	71	4.6	8.8	155	5.7	9.1	157	4.5	7.9	75	2.0	4.2	83	1.8	3.9	80	1.1	2.7
	全くなかった	10,798	43.5	88.0	779	43.0	81.9	1,584	51.6	82.3	1,962	48.7	85.4	1,563	42.4	89.1	2,383	42.9	91.7	2,527	37.6	92.4
	行かなかった	12,591	50.6	-	870	47.5	-	1,082	37.3	-	1,742	43.1	-	1,942	52.4	-	2,904	53.3	-	4,051	59.3	-
	総数	4,329	100.0	100.0	330	100.0	100.0	794	100.0	100.0	1,049	100.0	100.0	820	100.0	100.0	898	100.0	100.0	438	100.0	100.0
	ほぼ毎日	23	0.5	1.2	1	0.0	0.1	6	0.8	1.6	5	0.5	1.2	4	0.6	1.4	6	0.6	1.4	1	0.4	0.9
	週に数回程度	36	1.3	3.0	4	2.0	5.0	8	2.0	4.1	7	1.6	3.7	4	0.7	1.8	7	0.5	1.4	6	1.3	3.1
	週に1回程度	48	1.5	3.5	6	2.1	5.2	14	2.0	4.1	17	1.9	4.4	6	0.9	2.1	3	0.9	2.2	2	1.5	3.5
	月に1回程度	92	1.8	4.2	15	3.5	8.8	25	2.7	5.4	26	2.3	5.3	12	1.2	2.9	10	1.1	2.8	4	0.5	1.2
	全くなかった	1,675	37.9	88.0	114	32.1	80.9	353	41.6	84.8	401	36.7	85.3	320	38.4	91.9	329	36.8	92.2	158	40.3	91.4
	行かなかった	2,455	56.9	-	190	60.3	-	388	50.9	-	593	57.0	-	474	58.1	-	543	60.1	-	267	55.9	-
	総数	20,242	100.0	100.0	1,456	100.0	100.0	2,150	100.0	100.0	2,940	100.0	100.0	2,836	100.0	100.0	4,554	100.0	100.0	6,306	100.0	100.0
	ほぼ毎日	61	0.4	0.8	8	0.8	1.4	7	0.3	0.4	9	0.4	0.6	7	0.5	0.9	17	0.4	0.8	13	0.4	0.9
	週に数回程度	179	1.2	2.3	26	2.1	3.9	38	2.3	3.4	35	1.2	1.9	21	1.4	2.9	24	1.0	2.1	35	0.5	1.4
	週に1回程度	214	1.5	2.9	21	2.1	3.8	50	3.0	4.4	55	2.2	3.6	34	1.6	3.2	25	0.7	1.4	29	0.9	2.3
月に1回程度	529	3.0	6.0	56	4.9	8.8	130	6.8	10.1	131	5.2	8.5	63	2.3	4.6	73	1.9	4.0	76	1.2	2.9	
全くなかった	9,123	44.7	88.0	665	45.3	82.1	1,231	55.1	81.6	1,561	52.8	85.5	1,243	43.6	88.4	2,054	44.1	91.6	2,369	37.4	92.5	
行かなかった	10,136	49.2	-	680	44.8	-	694	32.5	-	1,149	38.2	-	1,468	50.6	-	2,361	51.9	-	3,784	59.6	-	
男性	総数	11,260	100.0	100.0	848	100.0	100.0	1,395	100.0	100.0	1,862	100.0	100.0	1,675	100.0	100.0	2,550	100.0	100.0	2,930	100.0	100.0
	ほぼ毎日	43	0.5	1.0	3	0.6	1.3	8	0.5	0.9	7	0.4	0.7	4	0.5	1.1	11	0.3	0.7	10	0.7	1.5
	週に数回程度	97	1.1	2.2	13	1.7	3.5	15	1.5	2.6	14	0.6	1.2	13	1.2	2.5	16	0.8	1.8	26	1.0	2.4
	週に1回程度	113	1.4	2.9	10	1.8	3.7	25	2.2	4.0	35	2.1	3.9	13	1.0	2.1	12	0.7	1.5	18	1.2	2.7
	月に1回程度	274	2.7	5.6	27	4.4	8.8	58	5.1	9.0	75	4.2	8.0	33	1.6	3.4	41	1.7	3.7	40	1.4	3.2
	全くなかった	4,906	42.8	88.4	352	41.2	82.8	691	47.4	83.6	848	45.3	86.1	737	43.8	90.9	1,130	43.1	92.4	1,148	38.6	90.1
	行かなかった	5,827	51.6	-	443	50.3	-	598	43.3	-	883	47.4	-	875	51.8	-	1,340	53.4	-	1,688	57.2	-
	総数	3,355	100.0	100.0	262	100.0	100.0	595	100.0	100.0	780	100.0	100.0	611	100.0	100.0	744	100.0	100.0	363	100.0	100.0
	ほぼ毎日	19	0.6	1.5	0	0.0	0.0	6	1.1	2.3	4	0.5	1.1	2	0.6	1.4	6	0.7	1.9	1	0.5	1.1
	週に数回程度	27	1.1	2.5	3	1.9	5.4	5	1.7	3.6	3	0.5	1.2	3	0.9	2.0	7	0.7	1.8	6	1.6	3.8
	週に1回程度	37	1.6	3.8	4	2.2	6.2	11	2.4	5.1	13	2.0	4.7	5	1.1	2.6	2	0.5	1.2	2	1.9	4.3
	月に1回程度	71	1.8	4.3	10	3.1	8.6	19	2.8	6.0	23	2.8	6.8	8	0.9	2.1	9	1.0	2.6	2	0.2	0.5
	全くなかった	1,278	36.8	87.9	85	28.7	79.7	254	39.5	83.1	289	35.9	86.1	248	39.6	91.9	270	35.1	92.5	132	39.3	90.3
	行かなかった	1,923	58.1	-	160	64.0	-	300	52.4	-	448	58.3	-	345	56.9	-	450	62.1	-	220	56.5	-
	総数	7,905	100.0	100.0	586	100.0	100.0	800	100.0	100.0	1,082	100.0	100.0	1,064	100.0	100.0	1,806	100.0	100.0	2,567	100.0	100.0
	ほぼ毎日	24	0.4	0.9	3	0.9	1.6	2	0.1	0.1	3	0.3	0.6	2	0.5	0.9	5	0.2	0.3	9	0.7	1.6
	週に数回程度	70	1.0	2.0	10	1.6	2.9	10	1.3	2.1	11	0.7	1.2	10	1.4	2.8	9	0.9	1.7	20	0.9	2.2
	週に1回程度	76	1.3	2.5	6	1.6	3.0	14	2.1	3.4	22	2.1	3.5	8	1.0	1.9	10	0.8	1.5	16	1.1	2.5
月に1回程度	203	3.1	6.0	17	4.9	8.9	39	6.7	10.6	52	5.2	8.6	25	2.1	4.0	32	2.0	4.0	38	1.6	3.6	
全くなかった	3,628	45.3	88.6	267	46.5	83.6	437	52.8	83.8	559	51.7	86.1	489	46.4	90.4	860	46.3	92.4	1,016	38.5	90.1	
行かなかった	3,904	48.8	-	283	44.4	-	298	37.0	-	435	40.0	-	530	48.7	-	890	49.9	-	1,468	57.3	-	
女性	総数	13,311	100.0	100.0	938	100.0	100.0	1,549	100.0	100.0	2,127	100.0	100.0	1,981	100.0	100.0	2,902	100.0	100.0	3,814	100.0	100.0
	ほぼ毎日	41	0.4	0.8	6	0.6	1.1	5	0.4	0.5	7	0.4	0.7	7	0.5	1.0	12	0.5	1.1	4	0.2	0.4
	週に数回程度	118	1.3	2.7	17	2.5	4.5	31	2.9	4.3	28	1.8	3.0	12	1.3	2.8	15	1.0	2.2	15	0.3	0.7
	週に1回程度	149	1.6	3.1	17	2.4	4.3	39	3.2	4.6	37	2.2	3.6	27	1.7	3.7	16	0.7	1.6	13	0.8	2.2
	月に1回程度	347	2.9	5.8	44	4.8	8.8	97	6.3	9.2	82	4.7	7.7	42	2.3	5.0	42	1.9	4.0	40	0.9	2.3
	全くなかった	5,892	44.0	87.6	427	44.7	81.3	893	55.4	81.3	1,114	51.5	84.9	826	41.2	87.6	1,253	42.7	91.1	1,379	36.8	94.4
	行かなかった	6,764	49.8	-	427	45.0	-	484	31.9	-	859	39.4	-	1,067	52.9	-	1,564	53.1	-	2,363	61.0	-
	総数	974	100.0	100.0	68	100.0	100.0	199	100.0	100.0	269	100.0	100.0	209	100.0	100.0	154	100.0	100.0	75	100.0	100.0
	ほぼ毎日	4	0.3	0.6	1	0.2	0.3	0	0.0	0.0	1	0.6	1.3	2	0.5	1.3	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	週に数回程度	9	2.0	4.4	1	2.2	4.0	3	2.9	5.3	4	4.3	9.3	1	0.4	1.1	0	0.0	0.0	0	0.0	0.0
	週に1回程度	11	1.2	2.6	2	1.3	2.4	3	0.9	1.7	4	1.7	3.8	1	0.2	0.6	1	2.6	5.3	0	0.0	0.0
	月に1回程度	21	1.9	4.0	5	5.2	9.3	6	2.1	4.0	3	0.9	2.0	4	2.0	5.2	1	1.8	3.7	2	1.9	4.0
	全くなかった	397	41.4	88.4	29	46.7	83.9	99	47.6	89.0	112	38.5	83.6	72	35.4	91.8	59	44.0	90.9	26	44.9	96.0
	行かなかった	532	53.2	-	30	44.4	-	88	46.5	-	145	53.9	-	129	61.5	-	93	51.7	-	47	53.2	-
	総数	12,337	100.0	100.0	870	100.0	100.0	1,350	100.0	100.0	1,858	100.0	100.0	1,772	100.0	100.0	2,748	100.0	100.0	3,739	100.0	100.0
	ほぼ毎日	37	0.4	0.8	5	0.6	1.2	5	0.4	0.6</												

第43表 飲酒の頻度－飲酒の頻度，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%										
総数	25,607	100.0	1,861	100.0	3,060	100.0	4,120	100.0	3,819	100.0	5,678	100.0	7,069	100.0
毎日	4,533	17.3	62	3.5	390	12.2	803	18.5	857	22.3	1,327	23.2	1,094	15.5
週5-6日	1,413	5.6	41	1.6	169	5.3	257	6.1	299	8.1	351	6.8	296	4.3
週3-4日	1,509	6.1	82	4.5	198	6.0	315	8.6	242	6.2	360	6.7	312	4.5
週1-2日	1,839	7.6	239	13.9	334	11.5	395	9.3	313	8.4	299	5.5	259	4.1
月に1-3日	2,111	8.8	383	21.2	354	12.4	364	10.1	348	8.8	358	6.4	304	4.4
ほとんど飲まない	3,947	15.9	477	25.6	552	18.6	710	17.7	598	16.2	769	14.1	841	12.0
やめた	594	2.4	24	1.1	57	2.0	62	1.4	66	2.0	133	2.6	252	3.6
飲まない(飲めない)	9,661	36.3	553	28.6	1,006	32.0	1,214	28.3	1,096	27.9	2,081	34.8	3,711	51.6
男性	11,802	100.0	893	100.0	1,470	100.0	1,939	100.0	1,770	100.0	2,665	100.0	3,065	100.0
毎日	3,598	28.9	48	5.2	296	19.2	571	26.9	652	36.0	1,086	38.5	945	30.5
週5-6日	953	8.2	29	2.1	108	7.4	163	8.5	199	11.6	235	9.2	219	7.4
週3-4日	916	8.1	52	6.0	132	8.6	180	10.4	136	7.8	208	8.2	208	7.0
週1-2日	936	8.4	127	15.1	192	14.0	196	10.8	136	7.7	145	5.7	140	4.6
月に1-3日	938	8.1	182	20.4	172	12.1	169	9.5	136	7.1	139	5.2	140	4.2
ほとんど飲まない	1,530	13.5	223	25.8	218	15.7	248	13.7	205	11.8	276	10.7	360	11.6
やめた	407	3.5	6	0.8	22	1.2	28	1.4	44	3.0	104	4.5	203	6.4
飲まない(飲めない)	2,524	21.3	226	24.6	330	21.8	384	18.9	262	15.0	472	18.0	850	28.2
女性	13,805	100.0	968	100.0	1,590	100.0	2,181	100.0	2,049	100.0	3,013	100.0	4,004	100.0
毎日	935	7.4	14	2.0	94	5.7	232	11.4	205	10.5	241	9.4	149	4.0
週5-6日	460	3.4	12	1.1	61	3.5	94	4.1	100	5.1	116	4.6	77	1.8
週3-4日	593	4.4	30	3.2	66	3.7	135	7.1	106	4.9	152	5.3	104	2.6
週1-2日	903	6.9	112	12.8	142	9.2	199	8.0	177	9.0	154	5.3	119	3.7
月に1-3日	1,173	9.3	201	21.9	182	12.7	195	10.6	212	10.3	219	7.4	164	4.5
ほとんど飲まない	2,417	18.0	254	25.4	334	21.3	462	21.0	393	20.0	493	17.3	481	12.4
やめた	187	1.5	18	1.4	35	2.6	34	1.4	22	1.2	29	1.0	49	1.5
飲まない(飲めない)	7,137	49.1	327	32.2	676	41.3	830	36.3	834	39.2	1,609	49.9	2,861	69.4

注1) 割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。 (28年)  
 注2) 生活習慣調査票の問3 (飲酒の頻度)，及び問3で「1」～「5」と回答した場合は，問3-1 (1日当たり飲酒量) にも回答している者を集計対象とした。

問3：あなたは週に何日位お酒(清酒，焼酎，ビール，洋酒など)を飲みますか。  
 あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

第44表 飲酒日の1日当たりの飲酒量－年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
	人数	%	人数	%										
総数	11,405	100.0	807	100.0	1,445	100.0	2,134	100.0	2,059	100.0	2,695	100.0	2,265	100.0
1合(180ml)未満	4,297	37.4	227	29.4	397	27.7	627	28.9	687	31.5	1,051	39.1	1,308	59.3
1合以上2合(360ml)未満	3,998	35.1	271	31.6	506	34.8	749	35.6	732	35.9	1,023	39.2	717	30.8
2合以上3合(540ml)未満	1,975	17.2	167	20.8	310	21.1	435	20.4	416	20.9	457	16.1	190	7.9
3合以上4合(720ml)未満	661	5.9	81	10.1	119	7.3	170	8.8	144	7.4	113	3.9	34	1.4
4合以上5合(900ml)未満	216	1.9	20	2.1	53	4.3	69	3.0	43	2.3	22	0.6	9	0.3
5合以上	258	2.4	41	6.0	60	4.8	84	3.3	37	2.0	29	1.1	7	0.2
男性	7,341	100.0	438	100.0	900	100.0	1,279	100.0	1,259	100.0	1,813	100.0	1,652	100.0
1合(180ml)未満	2,132	29.1	95	22.0	182	20.2	275	20.7	253	19.5	514	29.0	813	51.1
1合以上2合(360ml)未満	2,766	37.2	147	32.1	309	34.4	439	35.1	500	38.7	752	41.9	619	36.0
2合以上3合(540ml)未満	1,540	20.9	99	23.7	235	26.1	312	24.2	322	25.7	399	21.4	173	10.2
3合以上4合(720ml)未満	518	7.3	51	11.8	89	8.6	124	10.7	120	10.5	103	5.4	31	1.8
4合以上5合(900ml)未満	182	2.6	17	3.4	40	5.0	61	4.7	37	3.3	18	0.7	9	0.5
5合以上	203	2.9	29	7.1	45	5.7	68	4.6	27	2.3	27	1.6	7	0.3
女性	4,064	100.0	369	100.0	545	100.0	855	100.0	800	100.0	882	100.0	613	100.0
1合(180ml)未満	2,165	51.2	132	37.4	215	39.7	352	40.1	434	50.0	537	58.2	495	79.3
1合以上2合(360ml)未満	1,232	31.7	124	31.1	197	35.5	310	36.3	232	31.5	271	34.2	98	18.2
2合以上3合(540ml)未満	435	11.0	68	17.8	75	13.2	123	15.2	94	13.7	58	6.1	17	2.0
3合以上4合(720ml)未満	143	3.7	30	8.4	30	5.2	46	6.2	24	2.5	10	0.9	3	0.5
4合以上5合(900ml)未満	34	0.9	3	0.6	13	3.1	8	0.7	6	0.8	4	0.4	0	0.0
5合以上	55	1.6	12	4.8	15	3.3	16	1.5	10	1.5	2	0.2	0	0.0

注1) 割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。 (28年)  
 注2) 生活習慣調査票の問3 (飲酒の頻度) で「1」～「5」と回答し，問3-1 (1日当たり飲酒量) にも回答している者を集計対象とした。

問3-1：お酒を飲む日は1日あたり，どれくらいの量を飲みますか。  
 清酒に換算し，あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

清酒1合(180ml)は，次の量にほぼ相当します。  
 ビール・発泡酒中瓶1本(約500ml)，焼酎20度(135ml)，焼酎25度(110ml)，焼酎35度(80ml)，チューハイ7度(350ml)，  
 ウィスキーダブル1杯(60ml)，ワイン2杯(240ml)

第45表 飲酒の頻度別、飲酒日の1日当たりの飲酒量—年齢階級別、人数、割合—全国補正值、

		総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	総数	11,405	100.0	4,297	100.0	3,998	100.0	1,975	100.0	661	100.0	216	100.0	258	100.0
		毎日	4,533	38.2	1,191	27.7	1,771	41.4	1,007	48.5	346	51.0	107	48.0	111	39.5
		週5-6日	1,413	12.3	552	12.0	535	13.6	234	12.8	55	8.9	19	9.2	18	6.9
		週3-4日	1,509	13.5	654	14.6	535	14.4	231	12.3	52	7.6	18	8.1	19	8.5
		週1-2日	1,839	16.7	874	20.0	581	15.9	222	12.6	88	14.6	29	14.3	45	15.9
		月に1-3日	2,111	19.3	1,026	25.7	576	14.7	281	13.8	120	18.0	43	20.5	65	29.3
	20-29歳	総数	807	100.0	227	100.0	271	100.0	167	100.0	81	100.0	20	100.0	41	100.0
	毎日	62	7.9	9	5.4	23	8.0	11	4.8	11	11.1	2	17.7	6	22.0	
	週5-6日	41	3.5	10	2.7	17	4.4	13	5.4	0	0.0	1	11.5	0	0.0	
	週3-4日	82	10.1	26	8.5	27	12.6	23	15.0	4	3.8	1	5.1	1	0.7	
	週1-2日	239	31.0	55	19.8	90	39.2	49	32.6	25	38.3	9	29.6	11	25.3	
	月に1-3日	383	47.4	127	63.6	114	35.8	71	42.1	41	46.9	7	36.1	23	52.1	
	30-39歳	総数	1,445	100.0	397	100.0	506	100.0	310	100.0	119	100.0	53	100.0	60	100.0
	毎日	390	25.7	61	15.3	143	24.5	102	32.7	43	38.2	15	32.6	26	37.8	
	週5-6日	169	11.2	41	9.5	58	10.1	50	17.5	10	9.9	5	8.4	5	6.2	
	週3-4日	198	12.7	58	12.6	74	15.0	40	11.9	16	10.9	5	6.8	5	7.7	
	週1-2日	334	24.2	116	28.3	121	26.8	54	18.7	24	19.5	8	17.8	11	18.6	
	月に1-3日	354	26.2	121	34.3	110	23.5	64	19.2	26	21.6	20	34.3	13	29.8	
	40-49歳	総数	2,134	100.0	627	100.0	749	100.0	435	100.0	170	100.0	69	100.0	84	100.0
	毎日	803	35.2	125	20.1	292	33.8	209	45.9	96	55.1	41	55.7	40	44.0	
	週5-6日	257	11.6	77	11.3	97	11.2	53	14.3	19	8.5	6	13.3	5	7.4	
	週3-4日	315	16.4	104	17.0	125	20.3	64	16.5	8	4.1	6	6.2	8	9.3	
	週1-2日	395	17.7	169	24.1	129	17.8	54	11.5	20	13.6	8	12.3	15	14.5	
	月に1-3日	364	19.2	152	27.5	106	16.8	55	11.8	27	18.8	8	12.5	16	24.7	
	50-59歳	総数	2,059	100.0	687	100.0	732	100.0	416	100.0	144	100.0	43	100.0	37	100.0
	毎日	857	41.5	172	26.8	324	41.8	238	57.0	85	58.8	24	50.5	14	29.3	
	週5-6日	299	15.1	97	13.0	120	18.1	51	12.1	20	19.2	6	6.4	5	18.5	
週3-4日	242	11.5	92	11.0	88	12.9	44	11.0	11	7.0	4	15.3	3	14.6		
週1-2日	313	15.5	158	23.9	98	13.9	40	10.5	9	4.9	3	12.4	5	9.9		
月に1-3日	348	16.4	168	25.3	102	13.3	43	9.4	19	10.1	6	15.4	10	27.6		
60-69歳	総数	2,695	100.0	1,051	100.0	1,023	100.0	457	100.0	113	100.0	22	100.0	29	100.0	
毎日	1,327	47.8	342	32.4	556	52.8	305	64.2	87	73.5	17	81.1	20	71.0		
週5-6日	351	13.9	138	13.5	153	16.4	51	12.4	5	3.7	1	3.6	3	5.8		
週3-4日	360	13.7	154	15.2	140	12.9	51	11.6	11	16.7	2	7.5	2	15.5		
週1-2日	299	11.3	186	16.8	87	9.3	18	5.6	5	3.4	1	3.6	2	4.9		
月に1-3日	358	13.2	231	22.1	87	8.6	32	6.2	5	2.8	1	4.2	2	2.8		
70歳以上	総数	2,265	100.0	1,308	100.0	717	100.0	190	100.0	34	100.0	9	100.0	7	100.0	
毎日	1,094	47.3	482	36.6	433	59.5	142	72.1	24	73.7	8	92.4	5	82.8		
週5-6日	296	13.0	189	13.3	90	13.6	16	11.5	1	2.1	0	0.0	0	0.0		
週3-4日	312	13.8	220	16.6	81	11.8	9	3.3	2	3.8	0	0.0	0	0.0		
週1-2日	259	12.5	190	16.1	56	7.7	7	4.9	5	16.7	0	0.0	1	7.4		
月に1-3日	304	14.2	227	17.4	57	7.5	16	8.3	2	3.7	1	7.6	1	9.8		
男性	総数	総数	7,341	100.0	2,132	100.0	2,766	100.0	1,540	100.0	518	100.0	182	100.0	203	100.0
		毎日	3,598	46.9	793	37.9	1,454	49.1	864	52.5	295	56.4	98	52.2	94	40.5
		週5-6日	953	13.2	325	14.5	379	14.0	175	12.9	45	9.1	18	10.7	11	6.5
		週3-4日	916	13.1	327	15.4	347	13.6	172	12.0	41	7.6	15	8.3	14	8.7
		週1-2日	936	13.6	352	16.5	316	12.9	150	11.3	61	12.8	23	12.0	34	15.0
		月に1-3日	938	13.1	335	15.7	270	10.5	179	11.3	76	14.1	28	16.8	50	29.3
	20-29歳	総数	438	100.0	95	100.0	147	100.0	99	100.0	51	100.0	17	100.0	29	100.0
	毎日	48	10.7	7	12.2	20	9.6	6	3.7	9	15.6	2	20.4	4	20.9	
	週5-6日	29	4.3	6	3.7	11	3.4	11	8.1	0	0.0	1	13.3	0	0.0	
	週3-4日	52	12.4	15	7.2	20	18.6	12	16.4	3	5.3	1	5.9	1	1.1	
	週1-2日	127	30.9	25	26.8	45	35.0	28	30.1	15	40.3	7	24.8	7	14.8	
	月に1-3日	182	41.8	42	50.0	51	33.3	42	41.7	24	38.8	6	35.7	17	63.1	
	30-39歳	総数	900	100.0	182	100.0	309	100.0	235	100.0	89	100.0	40	100.0	45	100.0
	毎日	296	31.4	40	22.8	104	29.7	83	33.6	34	42.1	14	40.0	21	38.3	
	週5-6日	108	12.0	21	11.5	39	11.1	34	18.3	8	5.6	5	11.7	1	1.1	
	週3-4日	132	14.0	29	15.9	49	16.7	32	11.8	15	14.2	4	5.6	3	7.9	
	週1-2日	192	22.8	53	27.2	66	23.7	39	20.0	17	21.0	7	14.9	10	24.3	
	月に1-3日	172	19.8	39	22.7	51	18.8	47	16.3	15	17.1	10	27.8	10	28.4	
	40-49歳	総数	1,279	100.0	275	100.0	439	100.0	312	100.0	124	100.0	61	100.0	68	100.0
	毎日	571	40.7	67	24.9	199	37.3	161	46.8	71	59.3	38	58.9	35	44.4	
	週5-6日	163	12.8	43	14.9	57	12.0	38	14.4	16	9.4	6	14.7	3	6.8	
	週3-4日	180	15.7	46	17.4	73	20.4	45	17.0	4	1.2	6	6.9	6	8.9	
	週1-2日	196	16.3	67	25.7	63	16.6	36	11.4	13	11.0	6	11.9	11	15.0	
	月に1-3日	169	14.4	52	17.1	47	13.7	32	10.4	20	19.1	5	7.5	13	25.0	
	50-59歳	総数	1,259	100.0	253	100.0	500	100.0	322	100.0	120	100.0	37	100.0	27	100.0
	毎日	652	51.2	85	38.8	263	50.8	196	60.0	75	60.1	22	52.4	11	24.2	
	週5-6日	199	16.6	48	17.1	90	19.1	35	11.1	17	21.3	5	6.1	4	24.8	
週3-4日	136	11.1	35	11.8	54	11.1	33	11.3	9	7.4	3	16.5	2	12.4		
週1-2日	136	10.9	48	18.9	48	10.1	29	9.8	6	3.4	2	8.5	3	9.3		
月に1-3日	136	10.1	37	13.4	45	9.0	29	7.8	13	7.8	5	16.5	7	29.3		
60-69歳	総数	1,813	100.0	514	100.0	752	100.0	399	100.0	103	100.0	18	100.0	27	100.0	
毎日	1,086	57.6	223	42.3	466	59.8	282	67.6	83	77.1	14	78.6	18	69.0		
週5-6日	235	13.7	78	14.8	108	16.1	42	11.5	3	1.9	1	4.6	3	6.2		
週3-4日	208	12.2	70	15.4	84	10.2	42	10.9	9	15.5	1	6.7	2	16.6		
週1-2日	145	8.6	70	12.9	55	8.6	12	4.4	5	3.8	1	4.6	2	5.2		
月に1-3日	139	7.8	73	14.6	39	5.3	21	5.6	3	1.7	1	5.4	2	3.0		
70歳以上	総数	1,652	100.0	813	100.0	619	100.0	173	100.0	31	100.0	9	100.0	7	100.0	
毎日	945	56.7	371	46.1	402	64.7	136	75.7	23	75.7	8	92.4	5	82.8		
週5-6日	219	13.8	129	15.3	74	13.1	15	12.0	1	2.3	0	0.0	0	0.0		
週3-4日	208	13.0	132	16.8	67	11.3	8	3.3	1	1.6	0	0.0	0	0.0		
週1-2日	140															

総数・男性・女性，20歳以上

		総数		1合未満		1合以上2合未満		2合以上3合未満		3合以上4合未満		4合以上5合未満		5合以上		
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
女性	総数	総数	4,064	100.0	2,165	100.0	1,232	100.0	435	100.0	143	100.0	34	100.0	55	100.0
		毎日	935	23.6	398	18.0	317	26.4	143	35.9	51	32.8	9	26.8	17	36.4
		週5-6日	460	10.8	227	9.6	156	12.7	59	12.6	10	8.2	1	1.6	7	8.4
		週3-4日	593	14.1	327	13.8	188	16.1	59	13.1	11	7.6	3	7.1	5	7.8
		週1-2日	903	21.9	522	23.3	265	21.8	72	16.6	27	20.4	6	25.5	11	18.4
		月に1-3日	1,173	29.6	691	35.2	306	23.0	102	21.9	44	31.0	15	39.0	15	29.1
	20-29歳	総数	369	100.0	132	100.0	124	100.0	68	100.0	30	100.0	3	100.0	12	100.0
	毎日	14	5.0	2	1.1	3	6.2	5	6.5	2	4.1	0	0.0	2	23.7	
	週5-6日	12	2.7	4	2.0	6	5.4	2	1.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	
	週3-4日	30	7.8	11	9.3	7	6.0	11	13.0	1	1.5	0	0.0	0	0.0	
	週1-2日	112	31.1	30	15.5	45	43.9	21	36.2	10	35.2	2	61.6	4	41.7	
	月に1-3日	201	53.4	85	72.1	63	38.6	29	42.7	17	59.2	1	38.4	6	34.6	
	30-39歳	総数	545	100.0	215	100.0	197	100.0	75	100.0	30	100.0	13	100.0	15	100.0
	毎日	94	16.5	21	9.3	39	16.4	19	29.6	9	28.0	1	13.7	5	36.2	
	週5-6日	61	9.9	20	7.8	19	8.7	16	14.9	2	21.2	0	0.0	4	20.5	
	週3-4日	66	10.6	29	9.8	25	12.4	8	12.4	1	2.0	1	10.0	2	7.1	
	週1-2日	142	26.5	63	29.3	55	31.7	15	14.6	7	15.6	1	25.3	1	2.5	
	月に1-3日	182	36.5	82	43.8	59	30.8	17	28.5	11	33.2	10	51.1	3	33.7	
	40-49歳	総数	855	100.0	352	100.0	310	100.0	123	100.0	46	100.0	8	100.0	16	100.0
	毎日	232	27.7	58	16.8	93	29.3	48	44.0	25	45.4	3	25.5	5	42.7	
週5-6日	94	9.9	34	8.8	40	10.2	15	13.9	3	6.3	0	0.0	2	9.7		
週3-4日	135	17.2	58	16.7	52	20.2	19	15.3	4	10.9	0	0.0	2	11.2		
週1-2日	199	19.5	102	23.0	66	19.2	18	11.8	7	19.6	2	16.1	4	12.6		
月に1-3日	195	25.7	100	34.7	59	21.0	23	15.0	7	17.9	3	58.4	3	23.7		
50-59歳	総数	800	100.0	434	100.0	232	100.0	94	100.0	24	100.0	6	100.0	10	100.0	
毎日	205	26.5	87	19.6	61	24.9	42	48.4	10	49.9	2	38.8	3	41.1		
週5-6日	100	12.8	49	10.6	30	16.4	16	15.0	3	5.8	1	8.7	1	4.2		
週3-4日	106	12.3	57	10.5	34	16.3	11	10.3	2	5.0	1	7.8	1	19.6		
週1-2日	177	22.6	110	26.8	50	21.1	11	12.4	3	14.8	1	35.9	2	11.4		
月に1-3日	212	25.9	131	32.5	57	21.4	14	14.0	6	24.5	1	8.7	3	23.6		
60-69歳	総数	882	100.0	537	100.0	271	100.0	58	100.0	10	100.0	4	100.0	2	100.0	
毎日	241	29.4	119	23.1	90	36.7	23	41.2	4	34.6	3	89.5	2	100.0		
週5-6日	116	14.3	60	12.3	45	17.0	9	18.8	2	22.3	0	0.0	0	0.0		
週3-4日	152	16.5	84	15.0	56	19.0	9	16.2	2	29.0	1	10.5	0	0.0		
週1-2日	154	16.5	116	20.4	32	11.0	6	13.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
月に1-3日	219	23.3	158	29.2	48	16.2	11	10.5	2	14.1	0	0.0	0	0.0		
70歳以上	総数	613	100.0	495	100.0	98	100.0	17	100.0	3	100.0	0	0.0	0	0.0	
毎日	149	24.1	111	21.6	31	34.1	6	26.7	1	55.3	0	0.0	0	0.0		
週5-6日	77	11.1	60	10.1	16	16.2	1	4.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
週3-4日	104	15.6	88	16.3	14	13.9	1	2.7	1	23.7	0	0.0	0	0.0		
週1-2日	119	22.2	101	23.9	17	16.8	1	12.2	0	0.0	0	0.0	0	0.0		
月に1-3日	164	26.9	135	28.1	20	19.0	8	53.8	1	20.9	0	0.0	0	0.0		

注1) 割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。 (28年)  
 注2) 生活習慣調査票の問3 (飲酒の頻度) で「1」～「5」と回答し，問3-1 (1日当たり飲酒量) にも回答している者を集計対象とした。

第46表 飲酒習慣の状況—飲酒習慣の状況，年齢階級別，人数，割合—全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%										
総数	総数	25,607	100.0	1,861	100.0	3,060	100.0	4,120	100.0	3,819	100.0	5,678	100.0	7,069	100.0
	飲酒習慣あり	5,058	19.8	140	7.5	597	18.6	1,069	25.9	1,037	28.0	1,404	25.0	811	11.3
	飲酒習慣なし	20,549	80.2	1,721	92.5	2,463	81.4	3,051	74.1	2,782	72.0	4,274	75.0	6,258	88.7
男性	総数	11,802	100.0	893	100.0	1,470	100.0	1,939	100.0	1,770	100.0	2,665	100.0	3,065	100.0
	飲酒習慣あり	4,022	33.0	101	10.9	446	29.0	758	37.9	819	46.1	1,158	41.8	740	23.4
	飲酒習慣なし	7,780	67.0	792	89.1	1,024	71.0	1,181	62.1	951	53.9	1,507	58.2	2,325	76.6
女性	総数	13,805	100.0	968	100.0	1,590	100.0	2,181	100.0	2,049	100.0	3,013	100.0	4,004	100.0
	飲酒習慣あり	1,036	8.6	39	4.4	151	9.2	311	15.6	218	12.4	246	9.9	71	2.1
	飲酒習慣なし	12,769	91.4	929	95.6	1,439	90.8	1,870	84.4	1,831	87.6	2,767	90.1	3,933	97.9

注1) 割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。 (28年)  
 注2) 生活習慣調査票の問15 (飲酒の頻度)，及び問15で「1」～「5」のいずれかを回答した場合は問15-1 (1日当たり飲酒量) にも回答した者を集計対象とした。  
 注3) 「飲酒習慣のある者」とは，週に3回以上飲酒し，飲酒日1日当たり1合以上を飲酒すると回答した者。

第47表 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合—年齢階級別，人数，割合—  
全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上

		総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上	
		人数	%	人数	%										
総数	総数	25,607	100.0	1,861	100.0	3,060	100.0	4,120	100.0	3,819	100.0	5,678	100.0	7,069	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	2,850	11.6	123	7.0	405	13.3	735	18.2	617	17.4	708	12.9	262	3.8
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	22,757	88.4	1,738	93.0	2,655	86.7	3,385	81.8	3,202	82.6	4,970	87.1	6,807	96.2
男性	総数	11,802	100.0	893	100.0	1,470	100.0	1,939	100.0	1,770	100.0	2,665	100.0	3,065	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	1,754	14.6	62	6.7	242	16.8	408	20.3	389	22.7	462	16.2	191	6.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	10,048	85.4	831	93.3	1,228	83.2	1,531	79.7	1,381	77.3	2,203	83.8	2,874	94.0
女性	総数	13,805	100.0	968	100.0	1,590	100.0	2,181	100.0	2,049	100.0	3,013	100.0	4,004	100.0
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者	1,096	9.1	61	7.3	163	10.1	327	16.4	228	12.9	246	9.9	71	2.1
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒していない者	12,709	90.9	907	92.7	1,427	89.9	1,854	83.6	1,821	87.1	2,767	90.1	3,933	97.9

注1) 割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。 (28年)  
 注2) 生活習慣調査票の問8 (飲酒の頻度)，および問8で月に1~3回以上飲酒すると回答した場合は問8-1 (1日当たり飲酒量) にも回答している者を集計対象とした。

※「生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者」とは，1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上，女性20g以上の者とし，以下の方法で算出した。  
 ①男性：「毎日×2合以上」+「週5~6日×2合以上」+「週3~4日×3合以上」+「週1~2日×5合以上」+「月1~3日×5合以上」  
 ②女性：「毎日×1合以上」+「週5~6日×1合以上」+「週3~4日×1合以上」+「週1~2日×3合以上」+「月1~3日×5合以上」

(参考表) 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の年次比較—年齢階級，人数，割合—男性・女性，20歳以上

		22年		23年		24年		26年		27年		28年		P値
		人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
男性	総数	562	15.3	527	16.3	1,993	14.7	3,562	15.8	3,256	13.9	1,754	14.6	0.15
	年齢調整値	-	15.3	-	16.5	-	14.6	-	15.7	-	13.6	-	14.7	0.26
	20-29歳	40	11.3	35	12.5	110	8.2	259	7.7	256	5.5	62	6.7	<0.01
	30-39歳	98	17.5	97	19.8	329	15.6	450	15.1	404	15.3	242	16.8	0.58
	40-49歳	124	21.9	103	20.2	396	19.0	540	21.9	553	17.5	408	20.3	0.84
	50-59歳	112	18.6	128	23.5	476	22.6	543	23.8	519	18.5	389	22.7	0.57
	60-69歳	129	16.1	119	19.3	486	17.0	843	18.9	713	18.4	462	16.2	0.71
	70歳以上	59	7.5	45	5.7	196	6.4	927	7.6	811	6.5	191	6.0	0.51
女性	総数	317	7.5	311	8.2	1,128	7.6	4,066	8.8	3,802	8.1	1,096	9.1	<0.01
	年齢調整値	-	8.0	-	8.9	-	7.9	-	9.5	-	8.6	-	9.5	<0.01
	20-29歳	26	6.9	38	10.9	70	5.2	324	5.9	296	8.1	61	7.3	0.85
	30-39歳	78	12.6	68	12.6	252	10.6	483	12.8	428	9.3	163	10.1	0.15
	40-49歳	82	13.3	72	12.5	300	13.4	617	16.9	659	14	327	16.4	0.02
	50-59歳	72	10.5	71	12.2	255	10.6	613	12.9	586	13.5	228	12.9	0.06
	60-69歳	42	4.7	51	6.6	181	6.7	902	7.8	828	7.1	246	9.9	<0.01
	70歳以上	17	1.7	11	1.1	70	2.0	1,127	2.0	1,005	1.5	71	2.1	0.40

注) 平成24年，28年は抽出率を考慮した全国補正值である。 (28年)

第48表 歯の本数の分布—歯の本数の区分, 年齢階級別, 人数, 割合—全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	25,398	100.0	1,846	100.0	3,043	100.0	4,090	100.0	3,793	100.0	5,628	100.0	6,998	100.0	
総数	0本	1,591	5.1	1	0.0	3	0.1	12	0.3	40	1.1	233	3.5	1,302	15.5
	1-9本	1,913	6.9	0	0.0	6	0.2	22	0.6	96	2.2	474	7.5	1,315	18.2
	10-19本	3,277	12.3	6	0.4	37	1.2	130	3.3	373	8.7	1,124	19.3	1,607	23.4
	20-27本	9,486	37.8	281	15.0	730	23.3	1,527	36.8	1,978	52.7	2,814	51.1	2,156	32.9
	28本以上	9,131	37.9	1,558	84.6	2,267	75.3	2,399	59.0	1,306	35.4	983	18.6	618	10.0
	(再掲)20本以上	18,617	75.7	1,839	99.6	2,997	98.6	3,926	95.8	3,284	88.1	3,797	69.8	2,774	42.9
	(再掲)24本以上	9,591	35.1	22	1.6	120	3.6	412	10.2	1,033	24.9	2,853	48.0	5,151	70.9
男性	11,690	100.0	880	100.0	1,456	100.0	1,920	100.0	1,758	100.0	2,643	100.0	3,033	100.0	
男性	0本	729	5.3	1	0.0	2	0.1	9	0.4	27	1.3	141	4.9	549	15.7
	1-9本	902	7.1	0	0.0	6	0.3	14	0.7	59	2.9	250	8.2	573	19.0
	10-19本	1,467	11.8	4	0.8	25	1.8	76	3.9	180	9.0	522	19.2	660	20.9
	20-27本	4,345	37.8	125	15.3	358	23.1	698	35.7	909	52.7	1,291	50.6	964	33.9
	28本以上	4,247	38.0	750	83.9	1,065	74.7	1,123	59.2	583	34.2	439	17.1	287	10.5
	(再掲)20本以上	8,592	75.8	875	99.2	1,423	97.8	1,821	94.9	1,492	86.9	1,730	67.7	1,251	44.3
	(再掲)24本以上	4,463	35.7	10	1.5	74	4.8	232	12.1	533	27.6	1,399	50.5	2,215	70.6
女性	13,708	100.0	966	100.0	1,587	100.0	2,170	100.0	2,035	100.0	2,985	100.0	3,965	100.0	
女性	0本	862	4.9	0	0.0	1	0.0	3	0.2	13	0.9	92	2.2	753	15.3
	1-9本	1,011	6.6	0	0.0	0	0.0	8	0.4	37	1.6	224	6.8	742	17.6
	10-19本	1,810	12.8	2	0.1	12	0.7	54	2.7	193	8.4	602	19.4	947	25.2
	20-27本	5,141	37.8	156	14.7	372	23.5	829	37.8	1,069	52.7	1,523	51.7	1,192	32.2
	28本以上	4,884	37.8	808	85.2	1,202	75.8	1,276	58.8	723	36.4	544	19.9	331	9.6
	(再掲)20本以上	10,025	75.6	964	99.9	1,574	99.3	2,105	96.6	1,792	89.1	2,067	71.6	1,523	41.8
	(再掲)24本以上	8,580	65.5	954	98.4	1,541	97.4	1,990	91.3	1,535	77.5	1,531	54.2	1,029	28.9

注1) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。 (28年)  
 注2) 生活習慣調査票の問4に回答した者を集計対象とした。

問4: 自分の歯は何本ありますか。

※「自分の歯」には, 親知らず, 入れ歯, ブリッジ, インプラントは含みません。さし歯は含みます。  
 親知らずを除くと全部で28本が正常ですが, 28本より多かたり少なかりすることもあります。  
 0本の場合は0と書いて下さい。

第49表 歯科検診の受診状況—この1年間における歯科検診の受診の状況, 年齢階級別, 人数, 割合—全国補正值, 総数・男性・女性, 20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	25,514	100.0	1,851	100.0	3,038	100.0	4,107	100.0	3,810	100.0	5,660	100.0	7,048	100.0	
総数	受けた	13,104	52.9	774	43.3	1,342	44.6	2,020	49.4	1,918	52.4	3,185	58.1	3,865	57.9
	受けていない	12,410	47.1	1,077	56.7	1,696	55.4	2,087	50.6	1,892	47.6	2,475	41.9	3,183	42.1
男性	11,764	100.0	888	100.0	1,456	100.0	1,931	100.0	1,767	100.0	2,666	100.0	3,056	100.0	
男性	受けた	5,603	48.7	321	37.8	537	36.6	842	44.0	820	48.4	1,383	53.9	1,700	57.3
	受けていない	6,161	51.3	567	62.2	919	63.4	1,089	56.0	947	51.6	1,283	46.1	1,356	42.7
女性	13,750	100.0	963	100.0	1,582	100.0	2,176	100.0	2,043	100.0	2,994	100.0	3,992	100.0	
女性	受けた	7,501	56.5	453	48.3	805	51.8	1,178	54.0	1,098	55.9	1,802	62.0	2,165	58.4
	受けていない	6,249	43.5	510	51.7	777	48.2	998	46.0	945	44.1	1,192	38.0	1,827	41.6

注) 割合は全国補正值であり, 単なる人数比とは異なる (p. 8 参照)。 (28年)

問5: あなたはこの1年間に, 歯科検診を受けましたか。  
 あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

(参考表) 歯科検診の受診状況の年次比較—年齢階級, 人数, 割合—男女計, 20歳以上

	21年		24年		28年		P値
	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	2,732	34.1	13,922	47.8	13,104	52.9	<0.01
年齢調整値	-	33.8	-	47.0	-	51.5	<0.01
20-29歳	216	29.4	969	37.7	774	43.3	<0.01
30-39歳	380	32.2	1,758	42.7	1,342	44.6	0.28
40-49歳	410	32.2	1,874	43.5	2,020	49.4	<0.01
50-59歳	486	35.9	2,161	48.0	1,918	52.4	0.01
60-69歳	666	41.4	3,353	55.3	3,185	58.1	0.04
70歳以上	574	31.0	3,807	51.4	3,865	57.9	<0.01

注) 平成24年, 28年は抽出率を考慮した全国補正值である。 (28年)

第50表 睡眠の質の状況—睡眠の質の状況，年齢階級別，人数，割合—全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	総数	25,523	100.0	1,850	100.0	3,038	100.0	4,107	100.0	3,810	100.0	5,666	100.0	7,052	100.0
	充分とれている	7,424	28.2	432	24.4	616	18.8	804	19.6	770	18.8	1,802	32.0	3,000	41.3
	まあまあとれている	13,175	52.2	993	52.6	1,622	54.4	2,204	53.8	2,063	55.0	3,003	53.4	3,290	47.5
	あまりとれていない	4,543	18.2	377	20.4	733	24.7	999	24.7	903	24.5	813	13.7	718	10.4
	まったくとれていない	381	1.5	48	2.6	67	2.1	100	1.9	74	1.7	48	0.9	44	0.8
男性	総数	11,769	100.0	888	100.0	1,454	100.0	1,930	100.0	1,768	100.0	2,667	100.0	3,062	100.0
	充分とれている	3,668	29.6	199	22.0	302	18.3	366	18.0	408	20.7	953	35.0	1,440	46.1
	まあまあとれている	5,860	50.7	465	52.5	757	53.3	1,044	54.6	895	52.7	1,337	50.7	1,362	44.9
	あまりとれていない	2,039	17.9	201	22.5	354	25.8	467	24.9	420	24.3	350	13.1	247	8.3
	まったくとれていない	202	1.8	23	3.0	41	2.6	53	2.5	45	2.2	27	1.3	13	0.6
女性	総数	13,754	100.0	962	100.0	1,584	100.0	2,177	100.0	2,042	100.0	2,999	100.0	3,990	100.0
	充分とれている	3,756	27.0	233	26.6	314	19.3	438	20.9	362	17.1	849	29.3	1,560	37.5
	まあまあとれている	7,315	53.5	528	52.7	865	55.4	1,160	53.1	1,168	56.9	1,666	55.9	1,928	49.5
	あまりとれていない	2,504	18.4	176	18.5	379	23.6	532	24.5	483	24.7	463	14.3	471	12.0
	まったくとれていない	179	1.2	25	2.2	26	1.7	47	1.5	29	1.3	21	0.5	31	1.0

注1) 割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。

(28年)

注2) 生活習慣調査票の問6に回答した者を集計対象とした。

問6：ここ1ヶ月間，あなたは睡眠で休養が充分とれていますか。  
あてはまる番号を1つ選んで○印をつけて下さい。

(参考表) 睡眠で休養が十分にとれていない者の割合の年次比較—年齢階級，人数，割合—男女計，20歳以上

	21年		24年		26年		28年		P値
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	1,474	18.4	4,486	15.8	1,524	20.0	4,924	19.7	<0.01
年齢調整値	-	19.4	-	16.3	-	21.7	-	20.9	<0.01
20-29歳	180	24.5	4	17.7	143	24.5	425	23.0	<0.01
30-39歳	336	28.5	925	22	257	27.5	800	26.8	<0.01
40-49歳	355	27.9	1,029	24.1	376	32.5	1,099	26.6	0.04
50-59歳	270	19.9	811	17.6	299	25.9	977	26.2	<0.01
60-69歳	191	11.9	663	10.9	246	14.0	861	14.6	<0.01
70歳以上	142	7.6	605	8.0	203	9.9	762	11.2	<0.01

注) 平成24年，28年は抽出率を考慮した全国補正值である。

(28年)

第51表 健康づくりに関係したボランティア活動の実施状況－ボランティア活動の種類，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，20歳以上

	総数		20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	25,181	100.0	1,832	100.0	3,003	100.0	4,065	100.0	3,765	100.0	5,586	100.0	6,930	100.0	
総数	健康づくりに関係した何らかのボランティア活動をしている	7,704	27.8	402	18.2	710	21.1	1,260	28.3	1,180	26.5	1,955	32.9	2,197	30.1
	食生活などの生活習慣の改善のための活動	533	1.8	27	1.1	52	1.5	64	1.5	74	1.5	141	2.2	175	2.2
	スポーツ・文化・芸術に関係した活動	2,470	9.1	143	6.1	224	6.2	427	10.1	357	8.0	613	10.6	706	10.2
	まちづくりのための活動	1,689	5.9	71	3.3	113	3.4	257	5.4	317	6.9	494	7.8	437	5.9
	子どもを対象とした活動	1,750	6.7	107	5.1	298	9.6	533	12.6	219	5.1	323	5.2	270	4.1
	高齢者を対象とした活動	1,763	6.2	50	1.7	65	2.1	112	2.4	200	4.3	509	8.9	827	10.9
	防犯・防災に関係した活動	1,199	4.2	56	2.8	118	3.7	208	4.1	192	4.3	337	5.3	288	4.1
	自然や環境を守るための活動	1,875	6.0	69	3.1	108	2.8	209	4.1	307	6.1	584	8.5	598	7.5
	上記以外の活動	1,056	4.1	56	2.7	81	2.4	129	2.9	156	3.7	282	5.7	352	5.0
	健康づくりに関係したものは無い・ボランティア活動はしていない	17,477	72.2	1,430	81.8	2,293	78.9	2,805	71.7	2,585	73.5	3,631	67.1	4,733	69.9
男性	11,596	100.0	874	100.0	1,435	100.0	1,908	100.0	1,742	100.0	2,628	100.0	3,009	100.0	
男性	健康づくりに関係した何らかのボランティア活動をしている	3,845	29.1	218	21.6	356	21.3	602	27.5	618	29.3	963	32.4	1,088	33.7
	食生活などの生活習慣の改善のための活動	171	1.4	13	1.4	15	1.1	29	1.4	22	1.4	43	1.7	49	1.2
	スポーツ・文化・芸術に関係した活動	1,319	10.3	88	8.9	136	7.5	238	11.3	204	9.5	316	11.5	337	10.8
	まちづくりのための活動	1,033	7.4	44	3.5	67	4.3	146	6.0	194	9.1	310	9.5	272	8.3
	子どもを対象とした活動	737	5.9	39	4.6	104	6.6	192	8.9	103	5.3	147	4.7	152	5.2
	高齢者を対象とした活動	661	5.0	28	2.0	28	2.2	38	1.7	58	2.2	176	6.7	333	9.9
	防犯・防災に関係した活動	802	6.0	36	3.8	87	5.7	126	5.2	124	6.0	219	7.0	210	6.7
	自然や環境を守るための活動	1,171	8.2	41	4.0	65	3.5	120	5.4	198	8.4	370	11.5	377	10.6
	上記以外の活動	518	4.1	33	3.3	48	3.3	77	3.5	71	3.1	125	4.8	164	5.2
	健康づくりに関係したものは無い・ボランティア活動はしていない	7,751	70.9	656	78.4	1,079	78.7	1,306	72.5	1,124	70.7	1,665	67.6	1,921	66.3
女性	13,585	100.0	958	100.0	1,568	100.0	2,157	100.0	2,023	100.0	2,958	100.0	3,921	100.0	
女性	健康づくりに関係した何らかのボランティア活動をしている	3,859	26.7	184	15.2	354	20.9	658	29.0	562	24.2	992	33.3	1,109	27.4
	食生活などの生活習慣の改善のための活動	362	2.2	14	0.8	37	2.0	35	1.6	52	1.7	98	2.7	126	2.9
	スポーツ・文化・芸術に関係した活動	1,151	8.1	55	3.6	88	5.0	189	9.1	153	6.7	297	9.7	369	9.7
	まちづくりのための活動	656	4.6	27	3.1	46	2.7	111	5.0	123	5.0	184	6.3	165	4.1
	子どもを対象とした活動	1,013	7.3	68	5.5	194	12.4	341	15.6	116	4.9	176	5.7	118	3.2
	高齢者を対象とした活動	1,102	7.2	22	1.4	37	2.0	74	2.9	142	6.1	333	10.8	494	11.7
	防犯・防災に関係した活動	397	2.7	20	1.8	31	1.9	82	3.1	68	2.9	118	3.8	78	2.2
	自然や環境を守るための活動	704	4.1	28	2.2	43	2.1	89	2.9	109	4.1	214	5.8	221	5.1
	上記以外の活動	538	4.1	23	2.2	33	1.7	52	2.5	85	4.3	157	6.5	188	4.8
	健康づくりに関係したものは無い・ボランティア活動はしていない	9,726	73.3	774	84.8	1,214	79.1	1,499	71.0	1,461	75.8	1,966	66.7	2,812	72.6

注1) 割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。 (28年)  
 注2) 生活習慣調査票の問7に回答した者を集計対象とした。

問7：あなたがこの1年間に行ったボランティア活動(近隣の人への手助け・支援を含む)のうち，健康づくりに関係したものはありますか。  
 あてはまる番号をすべて選んで○印をつけて下さい。  
 ※ここでは必ずしも無償に限らず，実費や謝礼をもらう等，有償のものも含めてお考えください。

第52表 高齢者の社会活動の状況－社会活動の実施の有無，年齢階級別，人数，割合－全国補正值，総数・男性・女性，60歳以上

	総数		60-69歳		70歳以上		
	人数	%	人数	%	人数	%	
総数	12,612	100.0	5,621	100.0	6,991	100.0	
総数	働いている・何らかの活動を行っている	7,432	58.3	4,095	71.9	3,337	47.5
	いずれも行っていない	5,180	41.7	1,526	28.1	3,654	52.5
	総数	5,694	100.0	2,649	100.0	3,045	100.0
男性	働いている・何らかの活動を行っている	3,624	62.4	2,028	74.6	1,596	51.7
	いずれも行っていない	2,070	37.6	621	25.4	1,449	48.3
	総数	6,918	100.0	2,972	100.0	3,946	100.0
女性	働いている・何らかの活動を行っている	3,808	55.0	2,067	69.6	1,741	44.2
	いずれも行っていない	3,110	45.0	905	30.4	2,205	55.8

注1) 割合は全国補正值であり，単なる人数比とは異なる (p. 8参照)。 (28年)  
 注2) 生活習慣調査票の問8に回答した者を集計対象とした。

問8：あなたは現在働いていますか。または，ボランティア活動，地域社会活動(町内会，地域行事など)，趣味やおけいこ事を行っていますか。  
 どちらかの番号を選んで○印をつけて下さい。  
 ※60歳以上の方のみ回答



## 第4部 都道府県別結果

第53表 BMIの平均値(20-69歳・男性, 40-69歳・女性, 都道府県別, 年齢調整値)

(単位: kg/m<sup>2</sup>)

	男性(20-69歳)				女性(40-69歳)			
	人数	平均値	95%信頼区間		人数	平均値	95%信頼区間	
			下限	上限			下限	上限
北海道	82	24	23.4	24.7	75	22.3	21.4	23.1
青森県	155	24.5	23.6	25.4	127	23.2	22.8	23.7
岩手県	105	24.4	23.7	25.2	85	22.6	21.6	23.7
宮城県	112	24.6	24.1	25.1	95	23.2	22.6	23.8
秋田県	127	24.1	23.5	24.7	102	22.8	21.8	23.7
山形県	171	23.7	23.1	24.3	144	23.4	22.6	24.2
福島県	108	24.8	23.7	25.9	107	23.9	23.2	24.6
茨城県	65	23.7	23.3	24.2	78	23.1	22.2	24
栃木県	299	23.9	23.5	24.2	219	22.8	22.2	23.4
群馬県	175	24.1	23.4	24.7	139	23	22.5	23.6
埼玉県	207	23.7	23.4	24	163	22.6	22	23.3
千葉県	197	23.9	23.6	24.3	160	22.5	21.7	23.2
東京都	103	23.3	22.7	23.9	73	22.2	21.5	22.9
神奈川県	88	23.4	22.2	24.6	69	22.4	21.5	23.4
新潟県	184	23.1	22.5	23.7	167	22.8	22.2	23.5
富山県	90	23.4	22.7	24.1	98	23	22.1	23.9
石川県	124	23.9	23.1	24.8	123	22.1	21.5	22.6
福井県	118	24	23.7	24.3	113	22.8	22.2	23.3
山梨県	142	24	23.5	24.4	116	22.2	21.4	22.9
長野県	113	24.3	23.9	24.8	131	22.5	22	23
岐阜県	271	23.7	23.1	24.2	201	22.6	22.2	23
静岡県	187	23.3	22.9	23.6	168	22.3	21.9	22.8
愛知県	96	23.3	22.9	23.7	89	22.9	22.1	23.7
三重県	158	23.5	23.1	23.9	119	22.3	22	22.6
滋賀県	72	23.9	23	24.8	82	22.1	21.4	22.7
京都府	98	23.4	22.8	24	102	22	21.3	22.7
大阪府	104	24	23.4	24.7	99	22.7	22.3	23.2
兵庫県	167	23.8	23.3	24.4	154	22.4	21.7	23
奈良県	141	23.7	23.2	24.2	120	22.3	21.8	22.7
和歌山県	73	23.9	23.1	24.6	94	22.5	22.2	22.8
鳥取県	84	23.7	23.1	24.3	94	22.1	21.7	22.5
島根県	155	24.2	23.8	24.7	184	22.5	21.8	23.2
岡山県	133	24.2	23.6	24.9	101	23.3	22.6	24.1
広島県	101	23.7	23.3	24	100	22.4	21.7	23.1
山口県	117	23.9	23.3	24.4	116	22.1	21.8	22.5
徳島県	173	24	23.5	24.6	155	22.1	21.4	22.8
香川県	207	24.1	23.6	24.6	174	22.8	22.1	23.4
愛媛県	162	24.1	23.7	24.6	178	23.1	22.4	23.8
高知県	52	25.1	23.7	26.6	65	22.8	21.7	23.9
福岡県	90	24	23.1	24.9	86	21.8	20.7	22.9
佐賀県	111	23.7	23	24.5	121	22.8	22.3	23.4
長崎県	85	23.6	22.8	24.3	99	22.9	21.9	23.9
熊本県	-	-	-	-	-	-	-	-
大分県	134	23.8	23.2	24.4	126	22.5	22.2	22.9
宮崎県	133	24.8	24.1	25.5	121	23.8	23.2	24.4
鹿児島県	80	24.5	23.6	25.4	80	22.8	22.2	23.3
沖縄県	163	24.1	23.7	24.5	146	23.8	23	24.6
全国	6,112	23.8	23.7	24	5,558	22.6	22.5	22.7

注1) 男女それぞれについて、年齢区分の平均年齢(男性49歳, 女性56歳)を用い、年齢調整を行った。

(28年)

注2) 熊本県を除いたものである。

第54表 野菜摂取量の平均値（20歳以上，性・都道府県別，年齢調整値）

（単位：g/日）

	男性（20歳以上）				女性（20歳以上）			
	人 数	平均値	95%信頼区間		人 数	平均値	95%信頼区間	
			下限	上限			下限	上限
北海道	167	275.6	256.5	294.7	218	279.8	259.5	300.1
青森県	267	318.7	300.9	336.4	318	299.7	274.9	324.6
岩手県	188	299.1	273.2	325.1	225	286.1	265.4	306.9
宮城県	193	332	311.6	352.5	208	286.6	270.6	302.6
秋田県	231	282.6	252.7	312.6	272	269.3	253	285.6
山形県	235	277.3	256	298.6	294	273	250.2	295.8
福島県	210	346.9	281.4	412.3	248	314.3	263.3	365.4
茨城県	228	290.9	266.7	315.1	262	274.2	263.9	284.4
栃木県	395	279.5	266.5	292.6	424	277.2	260.2	294.2
群馬県	252	279.8	249.5	310.1	258	261.7	230.5	293
埼玉県	285	303.4	283	323.8	293	295.1	272.7	317.5
千葉県	278	283.4	251.8	315.1	335	284.2	265.6	302.8
東京都	164	275.5	238	313	202	277.4	245.9	308.9
神奈川県	133	264	217	311	142	303.6	266.8	340.5
新潟県	287	295	263.8	326.3	330	291.2	263.8	318.6
富山県	224	291	266.7	315.3	270	263.1	240.8	285.5
石川県	252	312.6	284.9	340.3	302	255.7	228.1	283.4
福井県	239	288.3	261.7	314.9	285	268.7	243.3	294.1
山梨県	187	317.8	298.8	336.9	234	299.7	269.1	330.2
長野県	288	352	317.2	386.7	329	335.3	314.1	356.5
岐阜県	361	272.8	259.7	285.9	399	256.7	243.8	269.6
静岡県	207	274.2	246.4	302	261	242.8	225.7	260
愛知県	195	228.8	215.8	241.8	232	237.7	220.6	254.8
三重県	199	268.7	236.3	301.2	227	239.8	217.5	262.1
滋賀県	182	269.3	242.1	296.6	209	240.2	231.8	248.5
京都府	117	287.9	237.6	338.2	145	253.8	227.3	280.3
大阪府	136	253.5	241.5	265.5	200	226.8	207.3	246.2
兵庫県	260	293.9	257.2	330.6	306	261.9	227.7	296
奈良県	209	279.1	258	300.3	244	263.5	235.7	291.2
和歌山県	205	280.4	253.1	307.8	243	232.4	209	255.7
鳥取県	220	288.8	269	308.6	261	278	256.5	299.5
島根県	289	313.8	294.5	333.1	362	277.2	254.4	300
岡山県	172	278.9	256.7	301	209	253.3	233.2	273.3
広島県	149	276.7	252.4	301	190	269.9	250.3	289.5
山口県	221	270	249.5	290.6	256	247.5	230.1	264.9
徳島県	264	312.6	296.6	328.7	300	309	298.3	319.7
香川県	256	284.9	265	304.9	312	260.9	244.3	277.4
愛媛県	255	273.2	246.7	299.6	322	262.1	239.8	284.4
高知県	130	310.4	270.1	350.7	166	296.2	260	332.5
福岡県	130	320.2	284.7	355.7	166	276.2	252	300.5
佐賀県	192	289.2	254.6	323.7	247	252.3	227.5	277.1
長崎県	152	269.1	239.4	298.8	198	248.6	223.9	273.4
熊本県	-	-	-	-	-	-	-	-
大分県	228	299.8	274.8	324.8	290	262.8	247.7	277.9
宮崎県	219	291.7	259.4	324	266	277.8	250.8	304.7
鹿児島県	155	279.4	243.8	315	190	254.3	237.4	271.2
沖縄県	181	272.5	242.1	303	214	268	237.7	298.4
全 国	9,987	284.2	277.9	290.5	11,864	270	264.4	275.6

注1) 男女それぞれについて，年齢区分の平均年齢（男女とも57歳）を用い，年齢調整を行った。

（28年）

注2) 熊本県を除いたものである。

第55表 食塩摂取量の平均値（20歳以上，性・都道府県別，年齢調整値）

（単位：g/日）

	男性（20歳以上）				女性（20歳以上）			
	人 数	平均値	95%信頼区間		人 数	平均値	95%信頼区間	
			下限	上限			下限	上限
北海道	167	10.7	9.9	11.5	218	9.1	8.7	9.5
青森県	267	11.3	10.8	11.7	318	9.7	9.2	10.3
岩手県	188	10.7	10.1	11.4	225	9.3	8.5	10.0
宮城県	193	11.9	11.4	12.4	208	9.4	8.9	9.9
秋田県	231	11.6	11.0	12.2	272	9.6	9.2	10.1
山形県	235	11.0	10.5	11.6	294	9.8	9.5	10.1
福島県	210	11.9	11.4	12.3	248	9.9	9.4	10.3
茨城県	228	11.2	10.8	11.6	262	9.4	9.2	9.7
栃木県	395	10.6	10.2	11.0	424	9.0	8.7	9.4
群馬県	252	10.9	10.5	11.4	258	9.3	8.9	9.7
埼玉県	285	11.0	10.5	11.4	293	9.4	9.0	9.9
千葉県	278	11.1	10.6	11.7	335	9.7	9.2	10.2
東京都	164	11.0	10.2	11.8	202	9.1	8.4	9.8
神奈川県	133	10.4	9.9	11.0	142	9.2	8.7	9.8
新潟県	287	11.3	10.5	12.0	330	9.4	8.9	10.0
富山県	224	11.0	10.3	11.7	270	8.9	8.4	9.5
石川県	252	11.5	10.7	12.3	302	9.2	8.6	9.7
福井県	239	10.5	10.0	11.0	285	9.1	8.6	9.6
山梨県	187	11.1	10.6	11.6	234	9.4	8.9	9.8
長野県	288	11.8	11.1	12.5	329	10.1	9.8	10.4
岐阜県	361	10.7	10.3	11.1	399	9.0	8.7	9.3
静岡県	207	10.3	9.7	10.9	261	9.0	8.6	9.4
愛知県	195	10.6	10.0	11.2	232	9.3	8.9	9.8
三重県	199	10.7	10.1	11.2	227	9.0	8.6	9.4
滋賀県	182	10.1	9.6	10.6	209	8.7	8.0	9.4
京都府	117	10.7	9.6	11.9	145	9.0	8.2	9.7
大阪府	136	9.9	9.4	10.4	200	8.4	7.6	9.1
兵庫県	260	10.5	9.8	11.1	306	9.1	8.5	9.7
奈良県	209	10.6	10.1	11.0	244	9.2	8.7	9.8
和歌山県	205	10.6	9.9	11.4	243	8.8	8.3	9.4
鳥取県	220	10.3	9.8	10.9	261	8.9	8.5	9.3
島根県	289	11.1	10.6	11.7	362	9.6	9.2	10.0
岡山県	172	10.1	9.4	10.8	209	8.4	8.1	8.8
広島県	149	11.2	10.1	12.4	190	9.0	8.2	9.7
山口県	221	10.7	9.7	11.7	256	8.7	8.1	9.2
徳島県	264	10.2	9.8	10.6	300	9.1	8.8	9.4
香川県	256	10.6	9.9	11.3	312	8.6	8.2	8.9
愛媛県	255	10.7	10.2	11.1	322	9.1	8.8	9.5
高知県	130	9.8	9.0	10.6	166	8.4	8.1	8.7
福岡県	130	11.7	10.2	13.2	166	9.5	8.4	10.6
佐賀県	192	10.6	10.0	11.1	247	8.7	8.2	9.3
長崎県	152	10.5	9.5	11.5	198	8.7	8.1	9.3
熊本県	-	-	-	-	-	-	-	-
大分県	228	10.4	9.6	11.3	290	8.8	8.3	9.4
宮崎県	219	10.7	10.0	11.4	266	9.4	8.8	10.1
鹿児島県	155	11.3	10.6	12.1	190	9.3	8.8	9.9
沖縄県	181	9.1	8.7	9.6	214	8.0	7.4	8.5
全 国	9,987	10.8	10.7	10.9	11,864	9.2	9.0	9.3

注1) 男女それぞれについて，年齢区分の平均年齢（男女とも57歳）を用い，年齢調整を行った。

（28年）

注2) 熊本県を除いたものである。

第56表 歩数の平均値（20－64歳，性・都道府県別，年齢調整値）

（単位：歩／日）

	男性（20－64歳）				女性（20－64歳）			
	人 数	平均値	95%信頼区間		人 数	平均値	95%信頼区間	
			下限	上限			下限	上限
北海道	112	7,381	6,501	8,261	144	6,051	5,624	6,478
青森県	169	7,472	7,001	7,944	194	6,010	5,523	6,497
岩手県	101	6,626	5,846	7,406	110	6,132	5,442	6,822
宮城県	103	6,803	6,225	7,381	117	6,354	5,657	7,051
秋田県	121	6,626	5,893	7,359	137	6,541	5,968	7,113
山形県	134	7,098	6,467	7,729	166	5,893	5,614	6,173
福島県	120	7,297	6,595	8,000	138	6,470	6,143	6,796
茨城県	128	7,445	6,902	7,988	145	6,471	5,948	6,994
栃木県	251	7,582	7,259	7,905	265	6,583	6,221	6,945
群馬県	170	6,964	6,244	7,684	165	6,430	6,042	6,818
埼玉県	162	8,310	7,184	9,436	169	6,880	6,147	7,613
千葉県	169	8,075	7,051	9,098	207	7,086	6,709	7,463
東京都	95	8,611	7,770	9,452	115	7,250	6,481	8,019
神奈川県	78	8,056	6,823	9,288	91	7,795	6,854	8,736
新潟県	172	7,029	6,050	8,007	196	6,186	5,827	6,546
富山県	95	7,247	6,206	8,288	120	6,074	5,481	6,668
石川県	133	7,254	6,452	8,056	152	6,465	6,035	6,895
福井県	137	7,551	7,106	7,996	144	6,732	6,022	7,441
山梨県	107	7,236	6,655	7,816	128	6,838	6,339	7,337
長野県	144	7,148	6,597	7,698	171	6,606	6,029	7,183
岐阜県	220	7,990	7,345	8,636	220	7,234	6,670	7,798
静岡県	132	8,676	7,728	9,624	147	6,975	6,145	7,805
愛知県	109	8,035	7,437	8,632	128	6,077	5,319	6,835
三重県	139	7,119	6,835	7,403	151	6,460	5,976	6,944
滋賀県	92	7,760	7,260	8,260	108	7,292	6,382	8,203
京都府	60	8,572	7,137	10,007	83	7,524	6,881	8,167
大阪府	79	8,762	7,503	10,020	116	7,186	6,847	7,525
兵庫県	111	7,782	6,706	8,858	151	6,813	6,124	7,502
奈良県	120	8,631	7,694	9,568	135	6,787	6,337	7,237
和歌山県	82	6,743	5,921	7,565	106	6,062	5,375	6,748
鳥取県	143	6,698	6,051	7,344	154	5,857	5,709	6,006
島根県	163	6,820	6,234	7,406	192	6,549	5,925	7,172
岡山県	104	8,136	7,420	8,852	132	6,042	5,756	6,327
広島県	64	7,829	7,255	8,402	75	7,357	5,935	8,779
山口県	116	7,817	6,691	8,944	131	6,969	6,241	7,697
徳島県	146	6,791	5,771	7,810	176	6,313	5,862	6,763
香川県	148	7,696	6,933	8,458	165	6,260	5,675	6,845
愛媛県	128	7,845	6,886	8,804	188	6,945	6,552	7,338
高知県	60	5,647	4,618	6,676	77	5,840	4,888	6,792
福岡県	78	7,474	6,433	8,514	109	7,155	6,587	7,724
佐賀県	105	7,283	6,693	7,873	120	6,635	5,925	7,345
長崎県	64	7,061	5,968	8,153	99	6,929	6,030	7,828
熊本県	—	—	—	—	—	—	—	—
大分県	115	7,599	6,902	8,297	140	6,954	6,174	7,733
宮崎県	119	7,022	6,540	7,504	140	5,939	5,380	6,497
鹿児島県	92	7,296	6,777	7,816	115	6,700	6,028	7,373
沖縄県	108	6,850	6,143	7,557	122	6,052	5,561	6,542
全 国	5,598	7,779	7,573	7,985	6,554	6,776	6,613	6,940

注1) 男女それぞれについて，年齢区分の平均年齢（男女とも45歳）を用い，年齢調整を行った。

（28年）

注2) 熊本県を除いたものである。

第57表 現在習慣的に喫煙している者の割合（20歳以上，男性，都道府県別，年齢調整値）

（単位：％）

	男性（20歳以上）				
	人 数	平均値	95%信頼区間		
			下 限	上 限	
北海道	212	35.9	29.2	42.6	
青森県	328	33.6	25.6	41.5	
岩手県	217	30.9	24.3	37.6	
宮城県	258	31.1	26.5	35.7	
秋田県	257	32.7	27.0	38.4	
山形県	279	32.8	25.8	39.9	
福島県	265	35.2	26.9	43.6	
茨城県	261	33.6	23.9	43.2	
栃木県	452	35.3	31.8	38.8	
群馬県	271	37.3	31.4	43.2	
埼玉県	312	28.2	23.7	32.7	
千葉県	366	31.1	24.8	37.4	
東京都	221	29.2	20.8	37.6	
神奈川県	138	26.8	20.3	33.3	
新潟県	331	29.9	24.8	35.0	
富山県	232	27.2	20.9	33.6	
石川県	268	29.1	24.9	33.3	
福井県	264	36.6	28.8	44.3	
山梨県	216	34.7	28.3	41.2	
長野県	340	30.0	26.9	33.0	
岐阜県	395	27.3	21.9	32.7	
静岡県	271	28.6	22.5	34.8	
愛知県	224	27.5	24.7	30.3	
三重県	247	35.1	30.8	39.4	
滋賀県	218	20.6	16.5	24.8	
京都府	170	30.6	26.1	35.1	
大阪府	158	29.3	25.1	33.6	
兵庫県	300	25.8	20.4	31.1	
奈良県	230	22.0	18.2	25.8	
和歌山県	235	29.7	24.1	35.4	
鳥取県	273	32.7	29.1	36.2	
島根県	317	28.5	22.5	34.5	
岡山県	230	27.9	19.5	36.3	
広島県	175	31.7	23.1	40.2	
山口県	282	29.5	25.8	33.1	
徳島県	337	26.3	23.1	29.5	
香川県	324	26.5	23.0	30.1	
愛媛県	272	29.9	24.6	35.3	
高知県	162	28.9	20.7	37.1	
福岡県	147	26.6	17.9	35.4	
佐賀県	206	33.2	26.4	40.0	
長崎県	215	35.3	29.0	41.7	
熊本県	-	-	-	-	
大分県	254	25.3	20.0	30.7	
宮崎県	235	28.1	22.0	34.1	
鹿児島県	209	28.6	25.3	31.8	
沖縄県	243	27.2	23.6	30.7	
全 国	11,817	29.7	28.6	30.9	

注1) 年齢区分の平均年齢（57歳）を用い，年齢調整を行った。

注2) 熊本県を除いたものである。

（28年）

## 第 5 部 年次別結果

# 第 58 表の 1 栄養素等摂取量の平均値の年次推移 (総数, 1 人 1 日当たり)

Trends in Average Intake of Energy and Nutrient, 1975 to 2016 (Per capita per day, Total)

	昭和 30 年 1975	55 年 1980	60 年 1985	平成 2 年 1990	7 年 1995	12 年 2000	13 年 2001	14 年 2002	15 年 2003	16 年 2004	17 年 2005	18 年 2006	19 年 2007	20 年 2008	21 年 2009	22 年 2010	23 年 2011	24 年 2012	25 年 2013	26 年 2014	27 年 2015	28 年 2016
エネルギー	2,188	2,084	2,088	2,026	2,042	1,948	1,954	1,930	1,920	1,902	1,904	1,891	1,898	1,867	1,861	1,849	1,840	1,874	1,873	1,863	1,889	1,865
単位	kcal																					
たんぱく質 Protein	800	77.9	79.0	78.7	81.5	77.7	73.4	72.2	71.5	70.8	71.1	69.8	69.8	68.1	67.8	67.3	67.0	68.0	68.9	67.7	69.1	68.5
	g																					
脂 Fat	38.9	39.2	40.1	41.4	44.4	41.7	39.9	39.0	38.3	38.0	38.3	37.5	38.0	36.1	36.3	36.0	36.4	36.4	37.2	36.3	37.3	37.4
	g																					
炭水化物 Carbohydrate	520	52.4	56.9	56.9	59.9	57.4	55.3	54.4	54.0	54.1	53.9	54.1	55.1	52.1	53.6	53.7	54.0	55.0	55.0	55.0	57.0	57.2
	g																					
カルシウム Calcium	550	535	553	531	585	547	550	546	536	532	539	534	524	505	505	503	507	499	504	497	517	502
	mg																					
鉄 Iron	134	13.1	10.8	11.1	11.8	11.3	8.2	8.1	8.1	7.8	8.0	7.9	7.8	7.7	7.8	7.4	7.5	7.4	7.4	7.4	7.6	7.4
	mg																					
ビタミン Vitamin	1,602	1,576	2,188	2,567	2,840	2,654	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
	A																					
	μgRE*1						981	939	922	879	604	596	615	597	536	529	532	527	516	514	534	524
	B1	1.11	1.16	1.34	1.23	1.22	1.17	0.89	0.87	0.85	0.87	0.87	0.87	0.83	0.83	0.83	0.82	0.88	0.85	0.83	0.86	0.86
B2	0.96	1.01	1.25	1.33	1.47	1.40	1.22	1.21	1.18	1.17	1.18	1.18	1.17	1.14	1.13	1.14	1.17	1.13	1.12	1.17	1.15	
C	117	107	128	120	135	128	106	101	100	99	106	98	96	100	100	90	94	96	94	94	98	89
穀類エネルギー比率*2	49.8	48.7	47.2	45.5	40.7	41.4	42.2	42.1	43.0	42.5	42.7	42.4	42.3	43.3	42.7	43.0	42.5	42.1	42.0	42.2	41.2	40.9
動物性たんぱく質比率*2	48.6	50.3	50.8	52.6	54.5	53.6	54.3	52.3	51.9	52.0	52.1	52.1	52.5	51.0	51.6	51.7	52.4	51.8	52.3	51.8	52.3	52.8
%																						

\*1 RE: レチノール当量。平成 17 年より栄養素等摂取量の算出に使用されている「五訂増補日本食品標準成分表」では、レチノール当量の算出式が変更されている。

\*2 これらの比率は個人個人の計算値を平均したものである。

注 1) 平成 15 ~ 23 年は強化食品、補助食品からの栄養素摂取量の調査を行ったが、平成 15 ~ 23 年のカルシウム、鉄、ビタミン B<sub>1</sub>・B<sub>2</sub>・C の値は、「通常の食品」の数値を引用している。

注 2) 平成 24 年、28 年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第58表の2 食塩摂取量の平均値の年次推移（性・年齢階級別，成人1人1日当たり）  
Trends in Average Intake of Salt among Adults, 2003 to 2016 (Per capita per day, By age and sex)

(g)

	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
総数 年齢調整値	11.7	11.2	11.5	11.2	11.1	10.9	10.7	10.6	10.4	10.4	10.2	10.0	10.0	9.9
20-29歳	10.7	10.4	10.4	10.2	10.3	10.2	9.8	9.8	9.6	9.8	9.6	9.4	9.7	9.3
30-39歳	10.9	10.4	10.7	10.5	10.4	10.1	10.3	10.2	9.7	9.8	9.8	9.2	9.6	9.5
40-49歳	11.8	11.1	11.1	11.0	10.7	10.5	10.5	10.0	10.2	10.0	9.6	9.6	9.5	9.4
50-59歳	12.4	11.9	12.1	11.8	11.6	11.5	11.1	11.1	11.0	10.8	10.3	10.1	10.2	9.9
60-69歳	12.7	12.0	12.2	12.1	11.7	11.8	11.4	11.3	11.2	11.0	10.9	10.7	10.5	10.5
70歳以上	11.4	11.1	11.5	11.3	11.1	10.7	10.5	10.5	10.3	10.4	10.3	10.0	10.0	10.0
総数 年齢調整値	12.7	12.1	12.4	12.2	12.0	11.9	11.6	11.4	11.4	11.3	11.1	10.9	11.0	10.8
20-29歳	11.7	11.5	11.4	11.2	11.4	11.4	11.0	10.7	10.7	11.0	10.6	10.3	10.8	10.2
30-39歳	12.0	11.4	11.7	11.6	11.3	11.3	11.5	11.2	10.8	10.7	10.7	10.0	10.8	10.4
40-49歳	12.7	11.9	12.2	12.0	11.7	11.3	11.6	11.1	11.1	11.1	10.6	10.6	10.7	10.5
50-59歳	13.4	12.7	13.1	12.8	12.6	12.4	11.9	11.9	11.9	11.8	11.0	11.1	11.3	10.8
60-69歳	13.5	12.9	13.0	12.9	12.6	13.0	12.4	12.0	12.3	11.8	11.8	11.6	11.3	11.4
70歳以上	12.3	11.9	12.1	12.1	11.9	11.4	11.3	11.2	11.1	11.1	11.3	10.9	10.8	10.8
総数 年齢調整値	10.9	10.5	10.7	10.5	10.3	10.1	9.9	9.8	9.6	9.6	9.4	9.2	9.2	9.2
20-29歳	9.8	9.5	9.3	9.4	9.4	9.2	8.8	8.9	8.8	8.8	8.6	8.8	8.8	8.5
30-39歳	9.9	9.4	9.7	9.5	9.6	9.1	9.3	9.3	8.7	9.0	8.9	8.5	8.5	8.7
40-49歳	10.9	10.4	10.2	10.1	9.9	9.8	9.5	9.0	9.5	9.1	8.7	8.7	8.7	8.6
50-59歳	11.4	11.2	11.3	10.9	10.8	10.8	10.4	10.3	10.2	10.1	9.5	9.3	9.2	9.2
60-69歳	12.0	11.2	11.5	11.5	10.9	10.7	10.5	10.6	10.4	10.2	10.0	9.8	9.9	9.8
70歳以上	10.8	10.5	11.0	10.6	10.4	10.1	10.0	9.9	9.6	9.8	9.5	9.3	9.3	9.4

注1) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正値である。  
注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口（20-29歳，30-39歳，40-49歳，50-59歳，60-69歳，70歳以上の6区分）を用いて算出した。

第59表の1 食品群別摂取量の平均値の年次推移(総数, 1人1日当たり)  
Trends in Average Intake of Food Groups, 1975 to 2016 (Per capita per day, Total)

(g)

総量	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
穀類	1411.6	1351.9	1345.6	1331.4	1449.2	1379.6	2041.5	2042.0	2070.6	2068.2	2080.7	2087.1	2084.5	2038.2	2070.9	1994.5	2027.5	2018.3	2019.1	1996.8	2205.8	1999.5
Total																						
米	340.0	319.1	308.9	285.2	264.0	256.8	464.1	460.5	462.0	449.5	452.0	449.8	445.7	448.8	442.2	439.7	433.9	439.7	434.9	435.9	430.7	422.1
小麦	248.3	225.8	216.1	197.9	167.9	160.4	356.3	353.6	356.0	343.0	343.9	344.8	337.7	341.6	334.6	323.0	323.0	329.1	321.7	325.0	318.3	310.8
小麦の穀類	90.2	91.8	91.3	84.8	93.7	94.3	99.6	98.0	96.6	98.4	99.3	95.7	99.0	97.3	99.4	100.1	103.0	102.4	105.3	101.9	102.6	100.7
小麦以外の穀類	1.5	1.5	1.5	2.6	2.5	2.1	8.1	8.9	9.3	8.1	8.8	9.3	8.9	10.0	8.2	7.6	7.9	8.1	7.9	9.0	9.8	10.6
Total	60.9	63.4	63.2	65.3	68.9	64.7	63.0	62.5	59.7	60.5	59.1	62.1	56.3	56.9	54.6	53.3	54.1	54.3	52.6	52.9	50.9	53.8
甘いもの	11.0	10.4	10.7	10.3	10.8	9.3	7.1	7.7	7.1	7.1	7.2	7.2	7.1	7.5	6.7	7.2	6.5	7.4	6.8	6.9	6.6	7.4
ジャガイモ	22.1	23.2	25.6	28.2	30.3	30.5	31.5	30.2	28.5	29.3	28.5	29.2	28.0	26.4	26.5	25.9	27.5	26.4	25.2	24.9	25.1	26.2
ジャガイモ以外のもの	27.8	29.8	26.9	26.7	27.8	24.9	24.5	24.6	24.0	24.1	23.5	25.6	21.2	23.1	21.4	20.3	20.1	20.6	20.6	21.2	19.3	20.2
砂糖・甘味料類	14.6	12.0	11.2	10.6	9.9	9.3	7.2	7.2	7.2	7.1	7.0	7.1	6.7	6.7	6.6	6.7	6.6	6.5	6.6	6.3	6.6	6.5
Total	70.0	65.4	66.6	68.5	70.0	70.2	57.2	58.9	58.1	61.5	59.3	56.3	56.0	56.2	55.6	55.3	51.7	57.9	60.4	59.4	60.3	58.6
豆類	67.2	63.2	64.3	66.2	68.0	68.4	55.3	57.3	56.4	59.8	57.7	55.0	54.4	54.8	54.0	53.9	50.3	56.6	59.1	58.2	58.6	57.2
大豆	2.8	2.2	2.3	2.3	2.0	1.9	2.0	1.6	1.7	1.7	1.5	1.3	1.6	1.4	1.6	1.3	1.4	1.3	1.3	1.2	1.7	1.4
大豆以外のもの	1.5	1.3	1.4	1.4	1.4	1.4	2.2	2.3	2.1	2.1	1.9	2.1	2.0	1.8	1.9	2.1	2.0	2.1	1.9	2.0	2.3	2.5
種子類	48.2	51.0	73.9	77.2	94.0	95.9	93.6	88.9	94.2	84.0	94.4	95.6	92.2	93.4	93.4	87.9	86.6	86.8	83.6	88.2	94.4	84.5
緑黄色野菜	189.9	192.3	178.1	162.8	184.4	180.1	185.9	180.8	183.4	169.8	185.3	192.1	184.6	189.4	187.5	180.0	179.8	187.8	187.8	192.2	187.6	181.5
緑黄色野菜以外のもの	193.5	155.2	140.6	124.8	133.0	117.4	132.0	124.3	115.1	119.2	125.7	107.5	111.6	116.8	113.0	101.7	105.7	107.0	111.9	105.2	107.6	98.9
きのこ類	8.6	8.1	9.7	10.3	11.8	14.1	14.9	14.9	15.0	15.0	16.2	15.3	16.0	15.3	15.6	16.8	14.7	16.1	16.6	15.8	15.7	16.0
藻類	4.9	5.1	5.6	6.1	5.3	5.5	13.5	14.6	13.2	12.9	14.3	12.8	11.4	10.0	10.3	11.0	10.4	9.9	10.2	9.6	10.0	10.9
Total	303.3	313.3	320.0	340.0	366.8	338.7	378.5	371.9	327.7	331.4	324.7	323.0	323.5	302.0	307.9	308.2	314.8	319.7	323.2	315.3	329.0	329.7
動物性食品	94.0	92.5	90.0	95.3	96.9	92.0	94.0	88.2	86.7	82.6	84.0	80.2	80.2	78.5	74.2	72.5	72.7	70.0	72.8	69.4	69.0	65.6
魚介類	64.2	67.9	71.7	71.2	82.3	78.2	76.3	77.5	76.9	77.9	80.2	80.4	82.6	77.7	82.9	82.5	83.6	88.9	89.6	89.1	91.0	95.5
肉類	41.5	37.7	40.3	42.3	42.1	39.7	36.8	36.5	36.6	34.4	34.2	36.0	35.6	33.6	34.3	34.8	34.8	33.9	33.9	34.8	35.5	35.6
卵類	103.6	115.2	116.7	130.1	144.5	127.6	170.0	168.5	126.4	135.4	125.1	125.3	123.9	111.2	115.4	117.3	122.7	125.8	125.8	121.0	132.2	131.8
乳類	15.8	16.9	17.7	17.6	17.3	16.4	11.3	10.9	10.4	10.5	10.4	10.2	10.2	9.5	9.9	10.1	10.1	10.4	10.3	10.5	10.8	10.9
油脂類	29.0	25.0	22.8	20.3	26.8	22.2	26.7	26.5	25.8	25.6	25.3	26.0	26.3	26.8	24.8	25.1	25.2	26.7	26.7	26.4	26.7	26.3
菓子類	119.7	109.7	113.4	137.4	190.2	182.3	509.3	531.6	592.8	616.4	601.6	621.9	634.4	597.2	641.6	598.5	632.2	603.9	605.0	597.9	788.7	605.1
嗜好飲料類																						
調味料・香辛料類																						
Seasoning and Beverages																						
補助栄養素・特定保健用食品																						
Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses																						
その他	11.7	14.0	13.7	14.3	17.6	19.4																
Others																						

注1) 平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「調味料・香辛料類」は「油脂類」に「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成13年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし・かゆ」など「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など「麺類」の「乾燥わかめ」は「水戻しわかめ」など、「嗜好飲料類」の「茶葉」は「茶浸出液」などで算出している。「その他のいも・加工品」には、「でんぷん・加工品」が含まれ、「その他の野菜」には「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注2) 平成15年から23年までは補助栄養素（顆粒、錠剤、カプセル、ドリンク状の製品（薬料も含む））及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。

注3) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

第59表の2 野菜類摂取量の平均値の年次推移（性・年齢階級別，成人1人1日当たり）

Trends in Average Intake of Vegetables among Adults, 2003 to 2016 (Per capita per day, By age and sex)

(g)

	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
総数	293.4	266.7	292.8	303.4	290.1	295.3	295.3	281.7	277.4	286.5	283.1	292.3	293.6	276.5
年齢調整値	290.9	264.2	288.7	300.5	286.6	288.3	290.3	276.4	272.6	282.0	275.6	283.5	285.5	269.4
総数	249.3	235.6	239.1	263.1	248.5	244.6	241.9	233.2	234.4	243.9	232.6	238.1	241.3	232.1
20-29歳	255.5	234.3	251.1	266.6	251.3	260.7	266.8	257.8	239.1	257.7	248.8	248.9	256.2	245.4
30-39歳	276.2	243.3	274.8	272.0	265.7	253.1	268.5	243.7	255.6	262.2	244.9	272.6	265.3	246.0
40-49歳	311.6	282.6	312.9	317.8	301.9	304.2	303.5	286.1	288.1	289.5	286.4	292.4	286.5	271.8
50-59歳	339.3	303.5	330.3	348.6	334.1	349.9	339.6	318.8	312.3	317.0	320.3	322.1	331.2	304.8
60-69歳	302.3	276.9	309.6	321.9	305.5	303.1	306.4	302.4	283.6	307.5	304.1	311.0	315.5	300.6
70歳以上	300.0	276.7	299.3	312.8	297.8	303.5	303.4	289.1	285.0	295.1	296.4	300.8	299.4	283.7
年齢調整値	298.6	274.4	296.3	310.7	294.3	296.9	299.3	285.3	281.4	290.6	289.6	291.1	292.7	276.8
総数	256.8	251.7	242.7	271.0	254.8	249.7	251.0	248.9	255.8	254.4	244.8	237.1	257.1	236.2
20-29歳	272.7	251.4	261.8	282.1	258.5	276.9	290.7	271.1	252.2	265.6	268.6	258.0	266.5	254.7
30-39歳	278.5	251.2	281.0	282.3	274.0	253.9	274.3	258.8	260.9	272.4	261.9	287.8	281.1	257.8
40-49歳	311.3	288.2	315.1	316.6	304.3	308.9	307.4	287.1	283.0	290.5	294.7	293.0	286.6	277.0
50-59歳	342.3	312.4	339.8	358.4	338.3	360.7	343.9	317.6	321.3	321.8	326.4	328.1	327.6	309.9
60-69歳	316.6	284.1	321.1	338.1	321.0	314.5	313.3	313.3	303.8	323.2	323.2	324.1	322.3	308.8
70歳以上	287.7	258.3	287.2	295.4	283.6	288.2	288.5	275.3	271.0	279.3	271.6	285.0	288.7	270.5
年齢調整値	284.3	255.6	282.2	291.9	280.0	281.2	282.7	268.6	265.4	274.7	263.4	276.9	279.3	263.2
総数	242.4	223.0	235.4	256.0	243.2	240.0	234.4	218.7	217.4	234.7	220.8	238.9	226.8	228.6
20-29歳	239.5	219.4	241.1	253.1	245.4	247.1	246.2	246.2	227.1	250.6	231.3	240.8	246.3	237.2
30-39歳	274.0	236.6	269.6	262.8	257.9	252.4	263.3	229.9	251.0	253.4	230.3	259.8	252.9	236.3
40-49歳	311.9	277.6	311.1	318.9	299.9	300.4	299.9	285.3	292.9	288.8	278.9	292.0	286.5	267.4
50-59歳	336.7	295.9	322.4	340.2	330.4	340.5	336.0	319.9	305.1	312.6	315.3	316.6	334.4	300.3
60-69歳	291.9	271.3	300.8	309.3	292.6	294.1	301.4	294.1	285.7	295.0	288.1	300.3	309.9	294.3
70歳以上														

注1) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正値である。  
 注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳, 30-39歳, 40-49歳, 50-59歳, 60-69歳, 70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第60表 食品群別摂取エネルギー比率の年次推移(総数, 1人1日当たり)

Trends in the Proportion of Energy Intake by Food Groups, 1975 to 2016 (Per capita per day, National Average)

(%)

総量	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
総量	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
穀類	49.8	48.7	47.2	45.5	40.7	41.4	42.2	42.1	42.5	42.0	42.2	42.1	41.8	42.7	42.2	42.5	42.0	41.7	41.5	41.7	40.8	40.5
米	39.8	38.0	36.6	34.5	28.9	29.0	30.6	30.7	31.2	30.3	30.4	30.6	29.9	30.7	30.2	30.2	29.5	29.5	28.9	29.3	28.3	28.0
小麦	9.8	10.4	10.4	10.7	11.5	12.1	11.0	10.7	10.7	11.2	11.1	10.7	11.0	11.1	11.3	11.7	11.9	11.6	11.9	11.6	11.6	11.6
その他の穀類・加工品	0.2	0.2	0.3	0.4	0.3	0.2	0.6	0.7	0.7	0.6	0.7	0.7	0.8	0.9	0.6	0.6	0.6	0.7	0.6	0.7	0.9	0.9
いも類	2.2	2.5	2.4	2.5	2.7	2.6	2.2	2.3	2.1	2.2	2.2	2.3	2.1	2.2	2.1	2.1	2.1	2.1	2.0	2.0	2.0	2.1
さつまいも・加工品	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
じゃがいも・加工品	0.8	0.9	0.9	1.1	1.1	1.2	1.2	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.1	1.0	1.0	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0
その他のいも・加工品	0.9	1.0	0.8	0.8	0.9	0.8	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.4	0.4	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6
砂糖・甘味料類	2.5	2.2	2.0	1.9	1.8	1.7	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.3	1.3	1.3	1.4	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3	1.3
糖類	4.5	4.3	4.5	4.9	4.6	4.8	3.6	3.6	3.7	3.8	3.7	3.6	3.4	3.5	3.5	3.5	3.3	3.6	3.8	3.7	3.8	3.7
大豆類	4.2	4.0	4.2	4.7	4.4	4.6	3.4	3.5	3.5	3.6	3.5	3.4	3.3	3.4	3.3	3.3	3.2	3.5	3.7	3.5	3.6	3.6
大豆・加工品	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.2	0.1	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1
その他の豆・加工品	0.3	0.3	0.3	0.3	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
種子類	0.7	0.8	0.9	1.1	1.3	1.4	1.3	1.4	1.4	1.3	1.4	1.4	1.4	1.5	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.5	1.4
緑黄色野菜	2.4	2.6	2.0	2.1	2.3	2.4	2.2	2.2	2.2	2.2	2.2	2.4	2.3	2.3	2.3	2.2	2.3	2.3	2.3	2.0	1.9	2.4
その他の野菜	3.7	3.2	3.4	3.2	3.5	3.3	3.8	3.7	3.4	3.6	3.8	3.3	3.4	3.8	3.6	3.4	3.4	3.5	3.6	3.4	3.5	3.3
果実類	-	-	-	-	-	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
きのこ類	-	-	-	-	-	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
海藻類	-	-	-	-	-	0.0	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
動物性食品	19.5	20.9	22.3	23.2	25.0	25.0	23.7	23.8	23.4	23.5	23.7	23.6	23.8	22.7	23.4	23.5	23.5	23.6	24.4	24.0	24.5	25.2
魚介類	5.5	5.7	6.8	7.0	7.0	7.1	7.1	6.8	6.8	6.5	6.8	6.5	6.4	6.4	6.1	6.0	6.0	5.7	6.0	5.7	5.7	5.5
肉類	7.8	8.6	8.0	8.1	9.2	9.4	8.0	8.3	8.4	8.5	8.8	8.8	9.1	8.6	9.4	9.4	9.5	10.0	10.0	10.0	10.0	10.7
卵類	3.0	2.8	3.1	3.4	3.3	3.3	2.9	2.9	2.9	2.7	2.7	2.9	2.8	2.7	2.8	2.9	2.9	2.7	2.7	2.8	2.8	2.9
乳類	3.2	3.8	3.9	4.4	5.0	4.7	5.2	5.3	4.9	5.3	4.9	5.0	4.9	4.5	4.7	4.8	5.1	5.2	5.2	5.1	5.4	5.6
油脂類	5.8	6.5	6.9	7.1	6.8	6.8	5.1	5.0	4.8	4.9	4.8	4.7	4.7	4.5	4.7	4.8	4.8	4.9	4.8	4.9	5.0	5.1
菓子類	4.4	3.9	3.7	3.3	3.4	3.7	4.5	4.6	4.5	4.5	4.3	4.6	4.6	4.7	4.4	4.5	4.6	4.8	4.8	4.7	4.8	4.8
嗜好飲料	3.2	3.2	3.4	4.5	5.9	5.9	4.0	4.2	4.2	4.2	4.0	4.1	4.2	4.1	4.3	4.1	4.1	4.3	4.3	4.4	4.3	4.1
調味料	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
調味料・香辛料類	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
補栄養素・特定保健用食品	-	-	-	-	-	-	-	-	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.5	0.4	0.5	-	-	-	-	-
特定保健用食品	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	0.8	1.1	1.2	0.9	1.0	1.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

注1) 平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」に「調味料・香辛料類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成13年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注2) 平成15年から23年までは補助栄養素(顆粒, 錠剤, カプセル, ドリンク状の製品(薬剤も含む))及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。

注3) 平成24年, 28年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

第61表 食品群別摂取たんぱく質比率の年次推移(総数, 1人1日当たり)

Trends in the Proportion of Protein Intake by Food Groups, 1975 to 2016 (Per capita per day, National Average)

(%)

総量	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
総量	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
穀類	27.0	26.0	26.5	24.9	22.1	22.7	21.7	21.6	21.9	21.9	21.8	21.8	22.1	22.6	22.4	22.7	22.5	22.5	22.2	22.4	22.0	21.7
米	19.2	18.0	18.4	17.0	13.8	13.9	12.2	12.3	12.5	12.1	12.2	12.5	12.2	12.6	12.4	12.3	12.1	12.2	11.8	12.1	11.6	11.4
小麦	7.6	7.8	7.9	7.7	8.0	8.6	9.0	8.7	8.8	9.2	9.1	8.7	9.2	9.3	9.4	9.8	9.9	9.7	9.9	9.7	9.7	9.6
その他の穀類・加工品	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.7	0.7	0.7	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.6	0.7	0.7
いも類	1.3	1.4	1.4	1.3	1.4	1.4	1.0	1.1	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9
さつまいも・加工品	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1
じゃがいも・加工品	0.5	0.6	0.6	0.7	0.7	0.8	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.5	0.6	0.5	0.6
その他のいも・加工品	0.5	0.6	0.6	0.5	0.5	0.5	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
砂糖・甘味料類	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Sugar and Sweetener	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
豆類	10.0	9.4	8.3	8.9	8.2	8.7	7.1	7.3	7.3	7.5	7.3	7.2	6.9	7.2	7.1	7.0	6.6	7.3	7.6	7.5	7.6	7.5
大豆・加工品	9.4	9.0	8.0	8.6	8.0	8.5	6.8	7.1	7.1	7.2	7.0	7.0	6.7	6.9	6.8	6.8	6.4	7.2	7.5	7.3	7.4	7.3
その他の豆・加工品	0.5	0.4	0.3	0.3	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2
種子類	0.4	0.4	0.3	0.3	0.4	0.4	0.5	0.6	0.5	0.6	0.4	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.4	0.4	0.5	0.6
Seeds and Nuts	1.1	1.2	2.0	2.0	2.4	2.4	1.8	1.7	1.9	1.7	1.8	2.0	1.9	1.9	1.9	1.8	1.8	1.8	1.6	1.8	1.8	1.9
野菜類	4.2	4.3	2.7	2.8	3.0	3.0	2.3	2.3	2.3	2.4	2.4	2.3	2.3	2.3	2.4	2.5	2.4	2.4	2.4	2.1	2.1	2.5
緑黄色野菜	1.7	1.3	0.9	0.8	0.8	0.8	0.9	0.9	0.9	0.8	1.0	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.9	0.8	0.9	0.8
その他の野菜	0.2	0.2	0.3	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6	0.6
果実類	0.5	0.5	0.7	0.6	0.5	0.5	0.5	0.6	0.5	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4
Fruits	48.7	50.3	50.8	52.1	53.9	53.1	54.3	54.0	53.2	53.4	53.6	53.4	53.9	52.6	53.1	53.0	53.9	53.4	53.8	53.4	53.8	54.4
きのこ類	24.1	24.4	23.6	23.7	23.2	23.0	24.6	23.5	23.3	22.6	22.9	22.1	22.2	22.2	20.9	20.7	20.6	19.6	20.1	19.4	19.1	18.4
Mushrooms	13.8	15.0	16.1	16.4	18.3	18.0	16.6	17.1	16.9	17.5	18.0	18.2	18.6	18.1	19.2	19.3	19.7	20.5	20.6	20.7	20.8	22.1
海藻類	6.6	6.2	6.3	6.6	6.3	6.3	6.4	6.5	6.6	6.2	6.2	6.6	6.6	6.3	6.5	6.7	6.7	6.4	6.3	6.6	6.6	6.6
Seaweeds	4.2	4.8	4.8	5.4	6.1	5.7	6.7	6.9	6.4	6.9	6.5	6.6	6.6	6.0	6.3	6.5	6.9	6.9	6.9	6.7	7.2	7.3
Fats and Oils	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
菓子類	2.0	1.8	1.7	1.4	1.8	1.6	2.2	2.3	2.2	2.3	2.1	2.3	2.3	2.3	2.2	2.2	2.2	2.4	2.3	2.4	2.3	2.3
Confectionery	2.3	2.3	3.2	3.5	3.9	3.8	1.3	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4	1.3	1.5	1.3	1.3	1.4	1.3	1.3	1.3	1.3
嗜好飲料類	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Beverages	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
調味料・香辛料類	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Seasoning and Spices	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
補助栄養素・特定保健用食品	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Dietary Supplements and Food for Specified Health Uses	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	0.5	0.6	1.1	1.3	1.4	1.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Others	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

注1) 平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成13年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。「茶」には「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注2) 平成15年から23年までは補助栄養素(顆粒, 錠剤, カプセル, ドリンク状の製品(薬剤も含む))及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。

注3) 平成24年, 28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第62表 食品群別摂取脂質比率の年次推移（総数，1人1日当たり）

Trends in the Proportion of Fat Intake by Food Groups, 1975 to 2016 (Per capita per day, National Average)

(%)

総量	昭和50年 1975	55年	60年	平成2年	7年	12年	13年	14年	15年	16年	17年	18年	19年	20年	21年	22年	23年	24年	25年	26年	27年	28年	
		1980	1985	1990	1995	2000	2001	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	
総量	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000	1000
穀類	7.3	6.6	9.6	8.7	8.9	8.3	8.0	8.1	8.3	8.3	8.1	8.2	8.6	8.2	8.6	8.5	8.1	8.1	8.3	8.1	8.1	8.2	7.9
米	3.7	3.4	4.9	3.6	3.6	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.0	2.1	1.9	2.1	1.9	1.9	1.9	1.8	1.8	1.8	1.8	1.7
小麦	3.7	3.1	4.6	5.0	5.2	6.2	5.8	5.9	6.3	6.3	5.9	6.2	6.3	6.2	6.3	6.5	6.1	6.1	6.3	6.1	6.2	5.9	5.9
その他の穀類・加工品	-	-	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2
総量	0.2	0.2	1.0	0.6	0.7	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2
さつまいも	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
じゃがいも	-	-	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
その他のいも・加工品	0.2	0.1	0.9	0.4	0.5	0.6	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
砂糖・甘味料類	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
総量	8.3	7.6	8.1	9.0	8.6	7.6	7.8	7.9	7.9	7.8	7.6	7.3	7.7	7.3	7.7	7.3	6.9	7.4	7.9	7.5	7.4	7.4	7.2
大豆	8.3	7.5	8.1	8.9	8.5	7.6	7.7	7.8	7.8	7.8	7.6	7.1	7.7	7.3	7.7	7.3	6.9	7.4	7.8	7.5	7.4	7.4	7.2
その他の豆・加工品	-	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
種子類	1.3	1.1	0.8	0.9	1.5	1.3	1.7	1.6	1.7	1.5	1.5	1.5	1.3	1.5	1.3	1.5	1.3	1.4	1.4	1.4	1.5	1.8	1.9
野菜類	0.2	0.3	0.2	0.2	0.3	0.3	0.4	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3	0.3
緑黄色野菜	0.6	0.7	0.3	0.4	0.5	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5	0.6	0.6	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
その他の野菜	1.2	0.9	0.3	0.2	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.4	0.5	0.5	0.5	0.5	0.5
果実類	-	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
きのこ類	-	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
藻類	-	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.1	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.1	0.1	0.1	0.0
動物性食品	49.2	49.7	48.4	48.3	50.0	50.2	49.2	49.6	49.0	50.3	49.7	49.5	48.9	49.6	49.6	49.5	48.0	48.4	50.2	49.6	49.6	49.6	50.2
魚介類	6.9	6.5	9.8	10.1	10.2	10.2	10.7	10.4	10.5	10.6	10.0	9.8	10.2	9.3	9.1	9.1	8.8	9.2	8.8	8.8	8.8	8.7	8.2
肉類	26.3	27.4	20.9	20.0	22.1	22.6	20.2	21.3	21.7	21.4	22.4	22.4	22.9	23.7	23.7	23.6	23.5	24.7	24.6	24.4	24.0	24.0	25.3
卵類	8.8	8.1	7.9	8.3	7.8	7.7	6.9	6.9	6.9	6.5	6.5	6.7	6.5	6.3	6.3	6.5	6.5	6.2	6.2	6.4	6.3	6.3	6.3
乳類	7.1	7.8	7.8	8.2	8.4	8.0	9.3	9.5	8.9	9.6	9.1	8.9	8.3	8.4	8.4	8.6	8.9	8.6	8.6	8.4	8.8	8.8	8.7
油脂類	27.3	28.9	27.4	27.2	24.8	24.9	19.6	19.2	18.4	18.5	18.4	17.9	17.5	17.7	17.7	17.7	17.8	17.9	17.6	18.2	18.2	18.0	18.2
菓子類	3.5	2.9	3.6	3.4	4.0	3.8	5.2	5.3	5.4	5.0	5.5	5.4	5.4	5.0	5.4	5.4	5.4	5.8	5.7	5.6	5.6	5.6	5.8
調味嗜好飲料	0.6	0.5	0.1	0.3	0.4	0.5	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.2	0.1	0.1	0.1	0.2
調味料・香辛料類	-	-	-	-	-	-	8.8	8.4	8.8	8.9	8.3	8.9	9.8	9.6	10.1	9.7	10.0	9.2	8.9	9.5	9.5	9.6	8.9
補助栄養素・特定保健用食品	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3	0.4	0.6	0.7	0.9	1.0	0.6	0.4	0.4	-	-	-	-	-	-
補佐剤	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	0.4	0.5	2.1	1.8	1.8	1.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

注1) 平成13年より分類が変更された。特に「ジャム」は「砂糖類」から「果実類」に、「味噌」は「豆類」から「調味料・香辛料類」に、「マヨネーズ」は「油脂類」から「調味料・香辛料類」に分類された。「動物性食品」の「総量」には「バター」「動物性油脂」が含まれるため、内訳合計としては一致しない。また、平成13年より調理を加味した数量となり、「米・加工品」の米は「めし」「かゆ」など、「その他の穀類・加工品」の「干しそば」は「ゆでそば」など「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。「ゆでそば」は「野菜ジュース」「漬けもの」が含まれる。

注2) 平成15年から23年までは補助栄養素（顆粒，錠剤，カプセル，ドリンク状の製品（薬剤も含む））及び特定保健用食品からの摂取量の調査を行った。

注3) 平成24年，28年は抽出率等を考慮した全国補正値である。

第63表 野菜類摂取量の分布の年次推移  
Trends in the Distribution of Vegetables Intake, 2003 to 2016

	15年 2003		16年 2004		17年 2005		18年 2006		19年 2007		20年 2008		21年 2009		22年 2010		23年 2011		24年 2012		25年 2013		26年 2014		27年 2015		28年 2016		
	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数	%	人数
総数	総数	8,964	100.0	7,037	100.0	7,262	100.0	7,591	100.0	7,209	100.0	7,644	100.0	7,377	100.0	7,229	100.0	6,753	100.0	26,726	100.0	6,481	100.0	6,727	100.0	6,172	100.0	21,851	100.0
	70g未満	507	5.7	446	6.3	402	5.5	366	4.8	408	5.7	474	6.2	390	5.3	462	6.4	502	7.4	1,558	6.0	437	6.7	411	6.1	376	6.1	1,430	7.0
	70g以上-140g未満	1,133	12.6	1,074	15.3	932	12.8	896	11.8	893	12.4	955	12.5	862	11.7	972	13.4	885	13.1	3,463	13.3	857	13.2	901	13.4	774	12.5	3,092	14.7
	140g以上-210g未満	1,620	18.1	1,457	20.7	1,273	17.5	1,306	17.2	1,298	18.0	1,317	17.2	1,283	17.4	1,341	18.6	1,251	18.5	4,753	17.9	1,171	18.1	1,109	16.5	1,070	17.3	3,954	18.4
	210g以上-280g未満	1,510	16.8	1,305	18.5	1,299	17.9	1,347	17.7	1,287	17.9	1,362	17.8	1,352	18.3	1,253	17.3	1,204	17.8	4,785	18.0	1,185	18.3	1,139	16.9	1,047	17.0	3,916	17.4
	280g以上-350g未満	1,403	15.7	975	13.9	1,099	15.1	1,157	15.2	1,123	15.6	1,119	14.6	1,207	16.4	1,065	14.7	1,018	15.1	4,036	15.2	952	14.7	1,051	15.6	900	14.6	3,192	14.3
	350g以上	2,791	31.1	1,780	25.3	2,257	31.1	2,519	33.2	2,200	30.5	2,417	31.6	2,283	30.9	2,136	29.5	1,893	28.0	8,131	29.6	1,879	29.0	2,116	31.5	2,005	32.5	6,267	28.2
男性	総数	4,172	100.0	3,214	100.0	3,351	100.0	3,506	100.0	3,328	100.0	3,508	100.0	3,359	100.0	3,334	100.0	3,085	100.0	12,265	100.0	2,998	100.0	3,112	100.0	2,840	100.0	9,987	100.0
	70g未満	235	5.6	190	5.9	187	5.6	156	4.4	193	5.8	221	6.3	190	5.7	218	6.5	226	7.3	722	6.1	180	6.0	202	6.5	171	6.0	640	7.0
	70g以上-140g未満	520	12.5	450	14.0	396	11.8	387	11.0	403	12.1	434	12.4	384	11.4	405	12.1	371	12.0	1,538	13.0	375	12.5	382	12.3	342	12.0	1,350	14.0
	140g以上-210g未満	739	17.7	664	20.7	589	17.6	575	16.4	562	16.9	572	16.3	539	16.0	593	17.8	557	18.1	2,095	17.2	490	16.3	505	16.2	465	16.4	1,726	17.7
	210g以上-280g未満	651	15.6	569	17.7	587	17.5	620	17.7	568	17.1	580	16.5	568	16.9	578	17.3	545	17.7	2,112	17.4	548	18.3	490	15.7	476	16.8	1,771	17.9
	280g以上-350g未満	646	15.5	444	13.8	507	15.1	547	15.6	527	15.8	512	14.6	557	16.6	497	14.9	460	14.9	1,813	14.6	454	15.1	499	16.0	428	15.1	1,452	14.1
	350g以上	1,381	33.1	897	27.9	1,085	32.4	1,221	34.8	1,075	32.3	1,189	33.9	1,121	33.4	1,043	31.3	926	30.0	3,985	31.7	951	31.7	1,034	33.2	958	33.7	3,048	29.3
女性	総数	4,792	100.0	3,823	100.0	3,911	100.0	4,085	100.0	3,881	100.0	4,136	100.0	4,018	100.0	3,895	100.0	3,668	100.0	14,461	100.0	3,483	100.0	3,615	100.0	3,332	100.0	11,864	100.0
	70g未満	272	5.7	256	6.7	215	5.5	210	5.1	215	5.5	253	6.1	200	5.0	244	6.3	276	7.5	836	5.9	257	7.4	209	5.8	205	6.2	790	6.9
	70g以上-140g未満	613	12.8	624	16.3	536	13.7	509	12.5	490	12.6	521	12.6	478	11.9	567	14.6	514	14.0	1,925	13.5	482	13.8	519	14.4	432	13.0	1,742	15.3
	140g以上-210g未満	881	18.4	793	20.7	684	17.5	731	17.9	736	19.0	745	18.0	744	18.5	748	19.2	694	18.9	2,658	18.4	681	19.6	604	16.7	605	18.2	2,228	19.1
	210g以上-280g未満	859	17.9	736	19.3	712	18.2	727	17.8	719	18.5	782	18.9	784	19.5	675	17.3	659	18.0	2,673	18.5	637	18.3	649	18.0	571	17.1	2,145	17.1
	280g以上-350g未満	757	15.8	531	13.9	592	15.1	610	14.9	596	15.4	607	14.7	650	16.2	568	14.6	558	15.2	2,223	15.8	498	14.3	552	15.3	472	14.2	1,740	14.4
	350g以上	1,410	29.4	883	23.1	1,172	30.0	1,298	31.8	1,125	29.0	1,228	29.7	1,162	28.9	1,093	28.1	967	26.4	4,146	27.9	928	26.6	1,082	29.9	1,047	31.4	3,219	27.2

注) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第64表 朝食欠食率の年次推移(性・年齢階級別)  
Trends in the Percentage of Subjects who Skipped Breakfast, 2003 to 2016

(%)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
男性	総数	13.1	14.3	14.3	14.2	14.7	15.8	15.5	15.2	16.1	14.2	14.4	14.3	14.3	15.4
	20-29歳	29.5	34.3	33.1	30.5	28.6	30.0	33.0	29.7	34.1	29.5	30.0	37.0	24.0	37.4
	30-39歳	23.0	25.9	27.0	22.8	30.2	27.7	29.2	27.0	31.5	25.8	26.4	29.3	25.6	26.5
	40-49歳	15.9	19.0	16.2	20.8	17.9	25.7	19.3	20.5	23.5	19.6	21.1	21.9	23.8	25.6
	50-59歳	10.0	10.6	11.7	13.1	11.8	15.1	12.4	13.7	15.0	13.1	17.8	13.4	16.4	18.0
	60-69歳	4.3	4.3	5.6	5.8	7.4	8.1	9.1	9.2	6.3	7.9	6.6	8.5	8.0	6.7
	70歳以上	3.0	2.8	2.8	2.2	3.4	4.6	4.9	4.2	3.7	3.9	4.1	3.2	4.2	3.3
女性	総数	8.7	9.4	9.3	8.9	10.5	12.8	10.9	10.9	11.9	9.7	9.8	10.5	10.1	10.7
	20-29歳	23.6	22.0	23.5	22.5	24.9	26.2	23.2	28.6	28.8	22.1	25.4	23.5	25.3	23.1
	30-39歳	12.7	15.0	15.0	13.9	16.3	21.7	18.1	15.1	18.1	14.8	13.6	18.3	14.4	19.5
	40-49歳	7.6	7.8	10.3	11.0	12.8	14.8	12.1	15.2	16.0	12.1	12.2	13.5	13.7	14.9
	50-59歳	6.7	9.1	8.3	7.7	9.7	13.4	10.6	10.4	11.2	9.2	13.8	10.7	11.8	11.8
	60-69歳	4.5	5.0	5.5	4.6	5.1	8.6	7.2	5.4	7.6	6.5	5.2	7.4	6.7	6.3
	70歳以上	3.8	2.9	2.8	2.2	3.8	5.2	4.7	4.6	3.8	3.6	3.8	4.4	3.8	4.1

注) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第65表の1 身長の平均値の年次推移(男性, 年齢階級別)

Trends in the Mean Height of Males, 1975 to 2016

(cm)

年齢(歳) Age(yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
1	79.7	79.9	80.4	80.5	80.0	80.5	80.8	79.6	80.2	80.2	80.4	78.9	80.7	79.5	81.0	80.1	-	81.0	78.8	78.1	80.2	77.8	79.0
2	88.9	89.2	89.7	88.7	89.7	89.3	90.1	90.1	88.6	88.6	90.7	89.5	89.4	88.9	90.0	88.0	-	89.8	89.1	88.2	87.5	88.7	87.9
3	95.3	96.7	96.7	97.3	96.5	97.0	96.3	96.8	96.6	96.4	97.2	97.2	96.1	96.1	96.1	98.2	-	96.6	95.3	95.4	96.2	96.7	95.1
4	102.3	102.4	103.2	103.7	104.0	103.8	103.4	103.9	103.4	104.2	104.1	103.6	105.1	103.2	103.7	103.9	-	104.1	103.2	102.8	102.0	103.2	101.3
5	108.3	110.1	109.4	110.6	110.3	110.8	110.9	109.6	110.9	110.8	110.1	109.1	109.8	109.6	110.5	108.6	-	108.7	109.5	110.0	110.1	110.9	108.2
6	114.3	115.3	115.7	116.2	115.9	116.6	117.6	116.6	115.4	115.5	115.3	116.2	117.2	115.8	116.6	117.0	117.1	116.2	115.9	114.6	117.4	115.3	114.8
7	120.7	120.6	120.8	121.8	122.5	121.8	121.8	120.9	122.2	123.1	120.8	122.6	121.4	121.7	121.6	121.9	120.8	121.0	121.1	121.0	122.0	121.6	123.2
8	126.3	126.8	126.1	128.0	127.7	127.7	128.5	128.0	127.2	126.8	127.9	129.1	126.7	128.3	127.2	126.5	129.4	127.8	127.3	127.0	126.3	127.4	128.2
9	131.6	131.5	131.0	131.6	132.3	133.3	132.5	133.3	133.3	132.9	132.9	133.9	132.9	133.7	131.6	133.6	132.7	132.0	133.1	132.6	134.6	133.6	133.7
10	135.4	136.8	137.2	137.4	138.6	139.2	138.7	138.4	139.0	139.8	137.1	138.3	139.5	139.7	138.1	138.1	138.5	139.2	137.5	137.9	139.2	137.3	138.3
11	140.9	142.8	143.2	143.8	144.2	144.4	143.6	143.8	143.1	143.7	141.9	145.6	145.1	144.5	143.1	144.0	143.8	145.3	145.0	145.5	145.1	145.7	144.7
12	147.9	149.4	148.8	152.0	152.1	152.4	150.0	153.5	153.6	151.3	151.3	151.3	152.0	150.7	150.2	150.7	151.9	150.6	149.9	150.8	152.6	152.3	150.8
13	154.6	156.7	156.4	158.2	157.5	158.7	159.7	159.1	159.8	159.3	159.9	158.4	159.8	157.4	158.5	158.0	159.6	159.4	158.8	160.2	158.1	159.3	160.3
14	161.8	162.7	163.5	163.7	163.1	164.9	165.1	164.5	164.5	162.1	163.8	165.4	165.0	163.8	165.2	164.4	164.4	164.5	164.1	164.0	164.1	164.3	164.3
15	165.3	166.9	166.3	167.0	167.7	168.2	166.7	168.7	167.8	167.7	167.8	169.5	166.8	168.0	166.4	168.4	169.0	170.7	169.2	168.8	165.6	167.5	168.6
16	166.4	167.3	168.8	168.8	168.0	169.4	169.4	170.5	170.0	170.3	170.2	168.2	169.8	168.7	169.6	170.0	168.5	169.5	169.4	169.1	169.4	168.9	170.4
17	167.4	169.7	169.4	169.7	170.9	171.8	170.9	170.3	171.3	170.9	171.0	173.0	170.8	171.1	171.1	171.8	170.9	170.5	170.0	169.8	170.9	172.4	170.3
18	168.6	169.3	169.6	171.4	170.5	171.8	170.9	168.8	169.6	171.1	170.5	171.9	170.7	170.7	172.1	171.7	172.5	171.1	170.6	171.2	172.1	170.5	170.3
19	169.9	169.5	172.0	170.3	170.2	171.9	171.6	171.0	171.4	172.0	171.2	172.0	171.9	171.5	171.8	172.0	169.0	170.7	169.8	169.6	172.4	174.9	171.3
20	166.9	170.4	171.1	171.8	171.3	171.3	170.4	170.8	171.7	169.2	172.2	169.8	170.7	173.3	170.3	173.5	171.0	168.7	170.9	171.6	171.8	173.2	172.3
21	167.1	169.5	170.4	171.5	170.9	171.5	173.1	172.0	170.5	169.8	173.4	171.3	171.4	170.9	173.2	170.1	170.2	170.2	171.9	172.5	171.4	170.7	172.0
22	167.1	170.0	169.5	171.6	170.9	171.1	170.4	173.0	171.0	172.3	172.4	170.6	172.4	172.4	171.9	172.3	170.1	170.4	171.5	171.3	172.6	170.7	170.2
23	168.4	169.2	169.4	172.3	170.4	171.5	171.2	171.4	170.1	170.7	172.2	171.5	171.3	173.4	170.9	171.4	171.9	170.2	171.6	168.3	170.9	172.9	171.4
24	166.3	167.1	170.4	171.6	171.6	171.4	171.0	169.9	171.2	171.2	170.1	171.3	170.9	172.5	173.5	169.9	171.5	170.4	171.2	171.7	172.9	171.3	173.0
25	167.1	167.6	169.8	170.2	170.8	171.3	170.7	171.8	170.8	172.5	171.0	171.9	170.1	172.6	172.1	171.9	169.6	169.7	172.1	171.4	173.7	170.9	170.5
26-29	166.2	167.2	169.2	170.1	170.4	171.3	171.0	171.5	171.5	171.2	171.6	171.1	171.9	170.5	171.3	169.8	170.4	172.6	171.6	170.5	172.0	171.7	171.4
30-39	163.8	166.1	167.7	169.0	168.7	170.2	170.6	171.1	170.9	170.8	172.0	171.6	171.4	171.4	171.0	171.4	171.5	171.5	171.2	170.8	171.5	172.0	171.5
40-49	161.9	163.2	164.8	166.4	166.4	167.9	168.8	169.0	169.3	170.2	170.4	169.6	170.2	170.3	170.5	170.9	170.6	169.7	170.9	170.9	171.0	170.8	171.4
50-59	161.0	161.1	162.2	163.3	162.8	164.4	165.5	166.2	166.2	166.2	167.5	167.4	167.3	167.8	168.1	168.1	168.0	168.8	168.6	169.5	169.4	169.2	169.8
60-69	158.1	159.0	160.2	161.3	161.0	161.3	163.0	163.1	163.1	163.5	164.2	164.2	164.0	164.6	164.8	164.8	165.3	165.7	165.5	165.9	166.1	167.0	167.0
70-	155.2	156.9	157.2	157.9	158.3	159.1	159.5	159.5	160.1	159.7	160.9	161.0	160.5	160.7	160.9	160.3	160.9	161.4	162.1	162.2	161.9	162.0	162.1
(再掲) 20歳以上	-	-	-	165.1	164.8	166.1	166.2	166.4	166.2	166.2	167.1	166.6	166.7	166.9	166.6	166.8	166.8	166.9	167.3	167.2	167.2	167.5	167.7
20-29歳	-	-	-	170.9	170.7	171.3	171.0	171.5	171.1	171.0	171.8	171.0	171.5	171.7	171.6	170.7	170.6	171.0	171.6	170.9	172.1	171.7	171.5
平均	-	-	-	156.0	155.9	158.3	159.6	159.2	159.6	159.5	160.1	160.8	160.2	160.9	161.3	161.0	163.9	161.7	161.2	161.5	162.2	161.7	162.5

注) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第65表の2 身長の平均値の年次推移(女性, 年齢階級別)

Trends in the Mean Height of Females, 1975 to 2016

(cm)

年齢(歳) Age (yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
1	79.0	79.5	78.5	79.1	78.3	78.4	78.9	79.0	78.8	78.6	80.6	78.5	78.2	77.8	79.1	77.2	-	80.6	78.7	77.7	77.4	78.4	78.3
2	88.1	88.2	88.2	88.3	89.0	88.8	88.3	87.6	88.1	88.8	88.7	88.7	87.9	87.8	87.5	87.9	-	86.5	87.3	89.9	85.8	87.2	87.8
3	95.4	95.2	95.6	95.5	95.2	95.8	96.7	95.2	96.6	95.3	95.6	96.7	97.1	94.7	93.1	94.8	-	94.0	95.2	94.1	96.2	96.2	94.6
4	101.7	102.2	102.1	103.1	102.9	103.1	102.8	103.1	101.3	102.9	103.0	103.5	103.5	103.1	101.2	103.5	-	103.2	102.3	101.8	103.7	101.2	101.5
5	108.1	108.2	109.0	110.0	108.5	109.8	109.1	109.5	108.4	110.8	108.6	109.9	109.7	109.7	108.0	109.7	-	110.9	110.7	109.3	107.8	108.3	108.3
6	113.4	114.5	114.4	115.8	115.4	115.8	115.0	114.0	115.3	116.4	116.0	116.0	115.6	115.5	115.5	115.7	115.1	115.7	116.3	115.4	114.4	113.1	116.6
7	119.1	120.2	121.6	120.7	121.3	121.1	121.2	121.3	121.5	120.9	123.1	121.1	122.6	120.5	121.6	121.9	121.8	120.5	121.8	120.8	119.3	121.1	121.6
8	125.1	125.4	126.9	126.4	126.8	127.8	126.1	127.9	126.4	126.2	127.4	127.9	128.0	127.6	127.9	125.4	128.4	127.7	125.6	126.3	125.7	127.1	126.1
9	129.7	131.4	132.1	132.9	131.5	133.7	133.6	133.7	133.3	133.4	132.3	132.0	134.1	133.4	130.4	133.5	135.2	133.2	134.0	132.9	133.7	133.1	134.4
10	136.6	137.8	137.3	138.6	139.7	138.7	138.9	141.5	139.2	139.0	141.8	139.5	139.0	139.0	140.5	139.4	139.2	140.5	139.0	137.0	139.3	138.5	139.8
11	141.9	144.5	143.7	146.7	145.2	147.1	146.0	145.6	146.0	144.3	145.4	145.5	145.8	147.6	148.0	146.7	145.3	143.5	145.7	146.2	146.8	146.8	146.0
12	149.6	149.3	150.7	150.9	152.2	152.2	153.0	152.6	150.4	152.0	151.4	152.0	152.7	150.8	152.0	153.0	150.8	152.7	151.1	150.9	150.8	150.8	151.1
13	152.3	154.0	154.3	154.1	154.5	155.4	153.9	153.6	154.2	155.2	156.2	155.3	155.5	155.7	152.8	153.9	155.7	153.4	156.4	153.2	155.2	155.5	154.1
14	154.8	154.8	155.8	156.1	156.8	155.9	156.9	156.5	157.7	156.9	156.5	155.9	157.3	156.5	157.0	157.9	156.1	154.1	155.3	155.9	156.4	157.2	156.8
15	154.4	156.5	157.0	157.4	157.4	157.6	157.1	156.9	157.2	157.1	157.0	157.1	156.8	159.1	157.4	158.6	156.6	157.4	157.3	157.9	155.8	155.9	156.8
16	155.7	156.7	156.7	156.8	157.1	158.1	158.8	158.4	157.6	158.0	159.1	156.9	156.8	157.3	157.9	158.5	158.0	157.3	158.3	157.6	158.7	157.8	157.4
17	156.5	156.6	157.3	157.3	157.8	158.5	157.4	157.2	158.0	157.7	159.0	158.9	156.7	157.5	158.9	157.6	158.0	157.4	160.8	158.0	156.1	155.0	157.3
18	155.7	155.7	157.1	158.2	157.5	158.8	157.7	158.0	156.5	157.5	158.7	158.4	156.7	157.8	158.1	158.2	157.7	157.1	159.0	158.1	157.3	158.8	157.5
19	155.9	157.1	156.5	158.9	157.9	157.8	157.7	157.3	158.2	157.7	158.7	156.0	161.3	159.0	158.7	157.7	159.2	157.0	157.7	158.9	155.9	157.0	155.9
20	156.1	155.5	157.1	158.9	157.1	157.9	158.2	156.4	159.3	157.2	158.8	158.3	156.5	156.5	157.4	157.0	159.5	157.7	157.8	158.1	158.3	156.4	159.5
21	154.2	155.9	157.2	157.3	157.9	158.0	156.8	158.9	156.1	158.1	158.9	159.4	158.9	158.5	157.0	159.0	156.7	157.5	157.9	155.5	158.5	156.6	157.9
22	153.9	155.9	157.1	157.6	156.8	158.0	158.0	157.1	159.8	159.8	157.7	158.5	157.7	157.6	160.0	158.3	157.2	159.0	157.4	158.6	156.1	158.1	158.5
23	154.3	154.8	156.7	157.9	157.5	158.4	157.9	158.0	158.6	157.2	158.0	159.3	157.9	157.7	157.7	158.6	154.8	156.0	158.2	154.9	157.4	156.1	157.4
24	154.4	155.4	157.0	157.1	158.4	157.8	157.8	157.5	157.6	159.5	158.0	158.6	158.4	157.7	158.6	158.8	159.1	158.5	157.7	158.1	157.9	159.5	157.3
25	154.4	155.2	157.0	157.1	157.8	157.7	157.5	158.4	158.7	157.8	157.8	160.2	157.2	157.6	157.7	156.0	157.7	159.1	159.6	159.8	159.6	160.4	155.2
26-29	153.4	154.3	156.2	156.6	157.2	158.1	158.1	157.5	158.7	158.1	158.6	158.5	158.4	158.1	158.5	157.1	158.7	157.4	157.8	158.0	157.8	159.0	158.8
30-39	152.7	153.4	154.6	155.7	155.7	156.6	157.6	157.5	157.9	157.7	158.0	158.3	158.6	158.0	158.0	158.1	158.3	158.1	158.4	158.3	158.3	158.2	158.1
40-49	150.8	151.8	152.8	153.4	153.4	154.9	155.8	156.2	156.3	156.2	156.9	156.8	157.0	157.5	157.7	157.7	157.8	158.0	157.9	157.8	158.0	158.0	157.9
50-59	148.9	149.5	150.2	151.1	151.4	152.1	153.2	153.4	153.2	153.7	154.5	154.6	154.5	154.5	155.0	154.6	155.2	155.4	156.1	155.9	156.2	156.6	156.7
60-69	146.1	147.3	147.8	148.3	148.6	149.4	150.6	150.7	150.8	150.5	151.4	151.3	151.4	151.9	152.1	152.2	151.8	152.9	152.8	153.1	153.2	153.3	153.4
70-	142.2	142.6	143.6	144.4	144.3	145.3	146.1	146.2	146.3	146.2	147.2	146.9	146.8	147.4	147.1	147.2	147.7	147.4	148.2	148.2	148.3	148.5	148.8
(再掲) 20歳以上	-	-	-	152.0	152.0	153.0	153.2	153.3	153.1	153.0	153.7	153.4	153.6	153.8	153.4	153.4	153.6	153.7	154.2	153.9	153.9	154.2	154.1
20-29歳	-	-	-	157.2	157.4	158.0	157.9	157.6	158.5	158.2	158.3	158.8	158.1	157.9	158.3	157.5	158.1	157.7	157.9	157.9	157.8	158.3	158.1
平均	-	-	-	147.3	147.5	148.4	149.3	148.9	149.3	149.4	150.1	149.9	149.6	150.2	150.3	150.1	152.5	150.5	150.5	150.9	151.0	151.1	151.0

注) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第66表の1 体重の平均値の年次推移（男性，年齢階級別）

Trends in the Mean Body Weight of Males, 1975 to 2016

(kg)

年齢(歳) Age (yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
1	11.5	10.8	11.0	11.1	10.9	10.8	11.2	11.0	10.9	10.9	10.8	10.6	10.9	10.7	10.7	10.9	-	11.2	10.4	10.4	10.7	10.1	10.5
2	12.8	12.9	12.8	12.8	13.1	12.9	13.0	13.3	12.6	12.9	13.2	12.9	12.5	12.9	12.7	12.6	-	12.7	12.8	12.4	12.3	12.5	12.1
3	14.5	14.9	14.8	15.2	14.8	15.0	14.9	14.9	15.0	14.8	14.9	15.2	14.6	14.3	14.1	15.2	-	14.5	14.2	14.0	14.3	14.3	14.2
4	16.2	16.4	16.6	16.7	16.5	17.1	16.1	16.5	16.6	16.8	16.6	16.7	16.9	17.0	16.5	16.8	-	16.6	16.5	16.3	16.2	16.6	15.7
5	18.1	18.8	18.5	18.8	19.2	19.5	19.4	18.7	19.1	19.5	19.4	17.8	18.7	18.6	19.4	17.8	-	17.8	18.5	18.7	18.6	18.7	18.2
6	20.6	21.1	20.9	21.1	21.2	21.3	22.4	21.9	20.6	20.8	20.7	20.7	21.2	21.2	21.4	21.4	20.9	20.9	20.4	20.4	21.0	20.5	20.4
7	23.3	23.3	23.1	23.6	24.3	24.7	24.2	24.2	25.1	25.5	23.8	24.2	24.5	22.9	23.8	23.9	23.6	23.6	23.4	23.3	23.7	23.4	24.0
8	25.8	26.6	26.0	27.1	26.8	27.3	28.0	27.8	26.0	26.8	27.8	27.6	27.6	26.6	27.2	25.3	27.2	26.9	26.2	26.6	25.7	25.9	26.8
9	28.7	28.8	29.2	29.1	29.4	30.6	30.6	31.4	30.5	29.9	30.8	30.3	29.3	30.4	28.8	30.8	30.8	28.4	29.8	29.6	28.7	29.6	31.2
10	30.8	32.4	32.9	33.3	33.8	34.7	33.5	34.6	35.4	34.9	32.7	36.2	35.8	35.3	33.7	33.9	32.9	34.5	32.9	32.4	34.4	32.7	33.3
11	35.1	36.7	37.0	38.1	38.3	39.4	37.8	38.7	37.5	37.9	35.8	39.8	38.9	37.0	36.0	37.8	36.2	38.2	37.1	38.2	36.7	38.0	37.7
12	40.3	40.9	40.4	43.9	43.3	43.9	42.6	45.2	45.4	45.8	42.2	44.0	43.3	42.7	41.3	41.4	44.5	42.0	42.2	41.2	43.8	42.9	42.1
13	44.1	46.5	46.0	47.6	48.3	48.7	49.3	50.6	50.0	50.9	49.6	49.2	46.8	46.6	49.2	46.8	46.9	48.2	45.8	49.9	49.5	47.6	48.9
14	50.8	52.2	52.3	52.0	52.3	53.8	56.2	53.7	54.8	52.9	52.3	54.9	51.6	53.9	53.3	51.0	52.6	52.8	51.9	55.1	53.1	51.2	51.8
15	55.1	57.3	58.1	57.4	58.5	57.1	56.0	57.6	58.8	58.4	59.4	60.0	54.8	58.0	58.0	58.4	56.7	58.8	57.2	58.0	55.3	55.6	56.5
16	57.0	58.0	60.2	59.0	59.5	60.2	59.9	61.4	61.1	59.2	62.1	60.4	61.8	59.9	58.6	59.8	57.7	59.7	58.1	58.3	56.4	58.2	60.1
17	58.2	61.6	60.5	61.4	62.2	63.7	59.1	62.1	62.2	65.2	64.3	62.4	60.8	61.9	62.2	61.5	60.9	61.9	61.0	59.5	59.4	64.6	63.1
18	58.2	59.2	61.1	62.3	62.7	63.4	62.4	62.2	59.8	61.9	66.5	63.4	61.7	64.0	62.8	63.3	62.5	66.3	61.2	62.0	64.3	60.7	60.8
19	59.5	60.6	62.7	63.2	61.9	64.5	61.1	62.7	62.8	65.6	59.9	64.4	66.5	62.5	60.3	65.1	59.4	63.9	62.4	60.2	66.9	68.0	62.6
20	58.6	61.0	62.4	64.7	63.7	64.0	65.1	62.7	63.2	61.7	65.5	62.6	65.8	63.2	59.8	64.0	61.8	64.6	64.6	67.7	61.8	64.6	65.7
21	58.3	60.1	60.5	62.6	63.8	61.8	65.3	63.1	62.3	62.2	63.7	62.1	64.6	61.8	67.5	60.9	60.7	62.6	64.3	63.6	65.5	68.5	66.1
22	58.8	60.8	62.5	62.2	64.4	64.2	61.9	63.5	64.9	63.3	67.3	64.1	65.8	63.5	62.6	65.3	69.5	66.2	65.0	65.0	64.3	66.1	66.5
23	60.1	61.0	61.6	63.6	62.3	65.0	64.9	65.0	64.4	64.4	64.7	64.2	63.8	69.0	67.3	63.2	65.7	65.5	64.3	62.1	65.0	71.3	69.2
24	59.9	59.0	63.2	64.4	63.8	64.7	63.0	66.2	64.1	63.4	63.0	69.2	62.6	70.1	65.4	66.9	62.9	62.6	64.9	65.1	69.4	64.1	69.9
25	59.1	60.6	63.5	65.2	64.3	65.0	67.0	68.3	66.4	68.9	65.8	65.4	62.0	69.6	63.7	62.8	63.5	67.5	67.3	64.7	71.3	61.1	64.5
26-29	60.2	61.2	64.0	64.5	66.0	67.2	66.8	67.0	68.1	65.8	68.3	67.3	67.4	64.8	66.0	65.6	66.5	68.9	66.5	68.3	66.6	70.3	68.3
30-39	61.1	62.4	63.9	65.0	65.3	67.2	68.2	69.6	69.4	69.4	69.3	68.6	70.5	70.0	69.3	70.8	69.6	70.0	69.2	68.3	69.2	71.2	69.2
40-49	60.1	61.5	62.8	64.0	64.7	66.5	67.2	68.0	68.5	69.4	69.9	69.1	69.7	69.5	70.3	70.7	70.4	69.6	70.5	70.3	70.4	70.6	70.9
50-59	57.7	58.7	60.1	62.1	61.7	63.3	64.6	65.7	65.8	65.9	66.5	66.6	66.6	67.1	67.5	67.0	68.2	68.5	68.0	68.7	68.8	68.1	69.7
60-69	54.9	55.8	57.9	59.6	58.7	60.3	62.5	62.9	62.9	63.3	64.2	64.0	64.2	64.5	64.2	64.3	64.6	65.2	64.7	65.0	65.3	66.3	66.6
70-	52.5	52.6	53.3	54.5	55.2	55.8	57.5	57.6	59.0	57.6	59.3	60.3	59.3	60.3	60.1	59.7	59.9	60.4	61.4	61.4	60.7	61.0	61.6
(再掲) 20歳以上	-	-	-	62.1	62.1	63.6	64.2	64.9	65.0	64.7	65.6	65.2	65.5	65.8	65.3	65.7	65.7	65.9	66.0	65.8	65.8	66.5	66.8
20-29歳	-	-	-	64.0	64.6	65.3	65.5	65.8	65.8	64.7	66.5	65.8	65.7	65.7	65.0	64.7	65.1	66.5	65.7	66.1	66.3	68.3	67.6
平均	-	-	-	53.9	54.1	56.5	58.0	58.2	58.8	58.6	59.0	59.7	59.4	60.0	60.2	60.0	62.0	60.8	60.2	60.4	60.9	60.8	61.7

注) 平成24年，28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第66表の2 体重の平均値の年次推移(女性, 年齢階級別)

Trends in the Mean Body Weight of Females, 1975 to 2016

(kg)

年齢(歳) Age (yrs.)	昭和50年 1975	55年 1980	60年 1985	平成元年 1989	2年 1990	7年 1995	12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
1	10.9	10.5	10.4	10.3	10.1	10.2	10.1	10.1	10.1	10.4	10.6	10.0	10.1	9.9	10.1	10.0	-	10.2	10.0	9.7	9.9	10.0	9.9
2	12.6	12.5	12.6	12.3	12.5	13.5	12.4	12.3	12.0	12.5	12.6	12.5	12.0	12.0	12.2	12.4	-	11.9	12.1	12.5	11.9	12.1	11.9
3	14.3	14.2	14.3	14.3	14.2	14.5	14.3	14.1	14.6	14.3	14.3	14.5	14.3	14.1	13.9	14.0	-	14.0	13.8	13.6	14.2	14.1	14.1
4	16.6	16.4	16.2	16.4	16.6	16.5	16.4	16.8	16.1	16.5	16.7	16.6	16.8	16.2	15.9	16.6	-	16.0	15.8	15.7	16.2	15.6	15.7
5	18.9	17.8	18.5	18.8	18.2	18.7	18.5	18.7	18.4	19.5	17.6	19.0	18.7	19.0	17.7	18.2	-	19.6	18.2	18.5	17.6	17.2	18.1
6	19.9	20.3	20.1	20.9	20.9	20.8	20.8	20.4	20.5	21.4	20.7	20.9	20.7	20.8	20.4	20.5	20.1	20.2	20.4	20.9	19.8	20.2	21.4
7	21.9	22.6	23.2	22.8	23.8	23.3	23.2	23.6	23.1	23.0	23.9	23.3	23.9	23.1	22.9	22.9	23.5	22.6	23.4	23.2	21.8	22.0	23.3
8	25.1	25.3	25.9	26.2	26.6	27.5	26.1	27.2	25.9	25.2	26.5	26.5	26.0	26.7	26.9	25.7	26.5	26.1	24.8	26.0	24.7	25.4	26.1
9	27.4	28.3	29.1	28.9	28.5	31.2	30.9	30.1	30.0	30.1	29.5	29.0	31.8	30.8	27.9	30.7	30.8	29.4	29.5	30.7	30.3	29.9	30.4
10	31.9	32.7	31.8	33.8	34.1	32.4	34.3	35.8	34.3	33.4	34.3	34.6	33.6	33.7	35.3	33.8	33.1	35.9	32.5	31.2	32.7	32.6	33.4
11	35.5	36.6	36.8	39.6	37.6	39.6	38.5	38.5	38.9	36.5	37.8	38.1	36.9	39.1	40.6	39.5	36.8	35.0	37.2	37.2	36.3	38.0	38.5
12	40.6	41.0	41.6	41.8	43.9	43.4	45.3	45.9	42.0	43.3	42.3	42.3	43.5	41.6	45.6	43.1	40.8	42.4	43.1	42.8	43.0	39.7	41.2
13	44.1	46.1	46.6	46.6	45.9	48.4	46.3	45.9	45.5	46.3	46.6	47.7	45.9	47.4	43.9	46.0	46.2	44.5	45.9	43.0	44.1	46.1	45.5
14	48.4	48.8	48.5	48.9	48.7	48.2	49.0	47.8	49.6	51.1	50.2	50.4	49.7	50.2	48.8	49.6	48.4	44.3	47.2	48.5	48.6	47.2	47.7
15	49.0	51.0	51.1	50.0	50.0	50.2	50.2	51.8	53.9	50.4	51.4	52.1	50.6	50.1	49.5	49.4	51.0	50.1	49.0	48.6	49.0	48.1	47.7
16	50.3	52.0	50.6	50.5	52.2	51.4	52.2	51.0	51.7	51.6	52.6	51.2	51.2	52.1	51.9	51.7	51.0	53.0	49.1	52.6	52.6	50.5	51.2
17	51.7	51.5	52.6	51.0	52.3	51.8	50.8	49.9	50.2	51.9	50.9	54.3	52.1	50.4	50.7	51.4	51.9	50.4	53.8	51.4	50.6	49.6	50.0
18	50.6	50.9	51.7	51.7	52.0	52.6	50.7	51.9	50.1	53.7	54.6	53.4	51.3	51.3	50.8	52.3	56.3	51.3	50.9	50.4	49.5	53.4	50.7
19	50.4	51.7	51.3	51.9	50.6	51.9	49.2	51.0	54.4	51.9	51.9	49.8	52.1	53.0	51.8	51.4	55.2	51.2	47.1	52.7	49.5	50.5	50.8
20	49.7	50.7	51.4	50.9	51.7	50.3	52.5	51.3	49.8	49.6	50.6	53.1	54.2	49.0	51.5	48.5	55.0	52.4	51.6	51.2	51.7	50.0	53.5
21	49.3	51.8	49.9	51.2	51.3	52.5	48.7	51.4	49.4	51.3	51.5	51.2	51.1	51.4	47.8	50.8	49.4	55.2	51.9	50.9	50.5	50.2	50.9
22	49.4	50.8	51.4	50.0	51.4	50.3	51.1	49.0	50.7	53.1	49.2	51.2	50.2	50.6	51.3	50.0	50.3	51.4	51.1	50.7	48.9	51.0	53.6
23	49.9	51.5	49.9	52.5	50.8	50.2	50.8	49.7	52.6	50.3	50.7	51.5	50.7	50.7	52.7	51.6	48.4	50.2	51.5	50.1	53.2	52.5	51.8
24	49.9	50.8	50.2	51.1	50.4	51.1	50.6	50.1	49.8	52.2	50.7	51.1	51.7	50.4	50.1	50.1	49.8	49.9	50.6	53.7	51.5	51.5	52.1
25	49.6	52.6	50.2	51.8	52.3	50.0	49.1	51.5	49.6	51.2	51.2	52.3	52.1	50.1	50.6	50.0	50.2	53.0	54.5	54.3	54.8	53.1	50.2
26-29	50.2	51.0	51.5	51.5	51.9	51.0	51.8	51.4	52.1	52.5	51.3	51.4	51.7	50.9	53.0	51.7	51.8	51.9	52.0	52.7	53.9	53.1	52.8
30-39	51.6	51.9	52.4	52.4	52.7	52.8	53.3	53.3	52.8	53.4	52.3	53.5	54.1	53.0	53.1	53.9	54.0	53.9	53.5	53.7	54.6	52.0	53.6
40-49	52.6	53.5	54.0	53.4	53.6	54.6	55.0	54.7	54.9	55.2	55.7	55.1	54.7	54.3	55.1	55.6	54.7	55.9	54.7	54.6	55.3	55.5	55.5
50-59	51.8	52.0	53.0	53.1	53.7	53.9	54.0	54.6	54.3	54.3	54.8	55.1	55.0	54.8	54.3	53.9	54.1	54.9	55.2	55.2	55.2	55.0	55.2
60-69	48.9	49.8	51.3	51.5	51.9	52.7	53.6	53.3	53.9	53.3	53.6	53.9	53.6	53.7	53.3	53.4	53.4	53.4	53.2	53.1	53.5	53.3	53.9
70-	44.8	45.8	46.3	47.7	47.3	48.4	49.3	49.7	50.1	49.6	49.5	49.7	49.8	49.8	49.8	49.7	50.4	49.7	50.3	50.4	50.1	50.3	50.5
(再掲) 20歳以上	-	-	-	51.9	52.1	52.5	52.8	52.8	52.9	52.8	52.9	53.1	53.1	52.7	52.7	52.7	52.9	52.9	53.0	52.9	53.2	52.9	53.2
20-29歳	-	-	-	51.4	51.6	50.8	51.1	50.9	51.2	51.8	50.9	51.5	51.7	50.6	51.9	50.7	51.0	51.9	51.8	52.3	52.5	52.2	52.3
平均	-	-	-	47.4	47.7	48.2	49.2	49.0	49.5	49.5	49.6	49.8	49.5	49.5	49.9	49.6	51.3	50.0	49.6	50.1	50.4	50.0	50.3

注1) 妊婦除外。

注2) 平成24年, 28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

第67表の1 肥満及び低体重（やせ）の者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）  
 Trends in the Percentage of Obesity (BMI ≥ 25) and Underweight (BMI < 18.5), 1980 to 2016

	総数			20-29歳			30-39歳			40-49歳				
	やせ Underweight	普通 Normal	肥満 Overweight											
男性	昭和55年	1980	7.2	75.1	17.8	9.3	80.1	10.6	5.0	75.7	19.3	4.3	72.4	23.3
	56年	1981	6.0	75.2	18.9	7.9	80.1	12.0	3.8	77.6	18.6	3.8	72.0	24.3
	57年	1982	6.3	74.7	19.0	6.1	84.1	9.8	6.0	74.8	19.1	3.5	74.5	22.0
	58年	1983	5.6	74.0	20.4	6.9	79.3	13.8	4.4	75.1	20.5	3.6	69.8	26.7
	59年	1984	6.6	74.4	19.0	6.7	83.9	9.4	5.6	76.4	18.0	2.3	72.4	25.3
	60年	1985	5.9	75.9	18.2	7.5	78.9	13.6	4.1	77.6	18.3	3.0	75.6	21.4
	61年	1986	6.4	74.3	19.4	9.4	77.5	13.1	4.4	76.3	19.3	2.6	73.0	24.4
	62年	1987	6.4	73.2	20.4	7.8	79.3	12.8	5.2	73.2	21.6	3.0	73.3	23.7
	63年	1988	5.6	73.7	20.7	8.2	81.6	10.2	4.9	74.4	20.7	2.3	76.1	21.6
	平成元年	1989	6.5	71.8	21.8	10.5	75.3	14.2	5.5	73.2	21.3	3.4	72.6	23.9
	2年	1990	6.2	71.5	22.3	8.6	75.0	16.4	4.5	72.4	23.1	2.8	69.7	27.5
	3年	1991	5.8	70.7	23.5	7.0	76.5	16.5	5.1	71.5	23.4	3.7	70.1	26.2
	4年	1992	5.6	70.5	23.9	6.4	76.5	17.1	5.5	67.9	26.6	3.7	69.5	26.8
	5年	1993	5.8	70.2	24.0	7.9	75.2	16.9	4.2	67.7	28.2	4.5	71.0	24.5
	6年	1994	6.4	71.3	22.3	10.3	72.9	16.9	4.7	72.5	22.8	3.1	70.5	26.4
	7年	1995	5.4	70.7	23.9	7.5	74.9	17.7	4.4	71.2	24.4	2.7	68.8	28.5
	8年	1996	5.8	70.9	23.2	9.9	76.6	13.5	3.4	72.6	24.0	3.9	68.9	27.2
	9年	1997	5.3	71.4	23.3	8.0	75.4	16.6	3.7	72.2	24.2	3.3	68.6	28.0
	10年	1998	5.5	68.2	26.3	8.5	72.7	18.8	3.9	65.8	30.3	3.7	67.6	28.7
	11年	1999	5.2	69.0	25.8	10.0	71.0	19.0	3.6	66.7	29.7	3.8	65.3	30.9
	12年	2000	4.8	68.5	26.8	6.3	75.2	18.6	4.1	68.5	27.3	2.7	68.4	28.9
	13年	2001	4.9	67.1	28.0	8.0	73.9	18.1	2.7	68.0	29.3	3.9	64.4	31.8
	14年	2002	4.4	66.7	28.9	8.1	74.3	17.5	2.6	66.2	31.2	2.5	65.9	31.6
	15年	2003	5.3	66.9	27.8	8.0	77.2	14.8	5.1	62.1	32.7	1.6	64.0	34.4
	16年	2004	4.7	66.9	28.4	8.4	71.6	19.9	3.8	67.2	28.9	2.1	65.2	32.7
	17年	2005	4.3	67.2	28.6	7.2	73.0	19.8	5.1	68.3	26.7	2.4	63.4	34.1
	18年	2006	4.7	65.5	29.7	9.5	70.9	19.6	3.7	62.3	34.0	2.4	63.9	33.7
	19年	2007	4.2	65.4	30.4	10.6	68.1	21.3	2.0	69.4	28.6	2.6	64.4	33.0
20年	2008	4.3	67.1	28.6	9.6	75.8	14.6	2.3	68.2	29.5	2.5	61.5	35.9	
21年	2009	4.4	65.1	30.5	12.3	69.1	18.5	3.7	61.5	34.8	2.1	61.6	36.2	
22年	2010	4.6	65.0	30.4	11.6	68.8	19.5	2.6	68.6	28.8	3.0	61.8	35.2	
23年	2011	4.6	65.1	30.3	8.4	70.4	21.2	5.1	62.0	32.9	2.4	62.8	34.8	
24年	2012	4.2	66.8	29.1	7.2	77.5	15.2	4.1	67.9	28.0	3.8	59.5	36.6	
25年	2013	4.7	66.7	28.6	10.5	67.7	21.8	3.7	70.9	25.4	2.7	62.3	34.9	
26年	2014	5.0	66.3	28.7	13.0	66.1	20.9	5.0	67.8	27.2	2.8	66.2	30.9	
27年	2015	4.2	66.4	29.5	8.9	64.5	26.6	3.7	66.0	30.3	2.7	60.8	36.5	
28年	2016	4.4	64.3	31.3	8.2	66.1	25.7	5.2	66.2	28.6	3.7	61.6	34.6	
女性	昭和55年	1980	8.4	70.9	20.7	13.1	76.8	10.1	7.9	77.9	14.2	4.9	70.5	24.6
	56年	1981	7.9	69.7	22.4	15.0	77.0	8.1	7.0	75.4	17.6	3.5	70.8	25.7
	57年	1982	7.5	70.7	21.8	12.1	81.6	6.3	8.2	77.3	14.5	3.5	70.7	25.8
	58年	1983	8.0	71.5	20.5	16.3	76.6	7.1	8.0	79.0	13.0	3.8	73.4	22.8
	59年	1984	8.5	71.4	20.1	15.6	77.4	7.0	9.2	77.8	13.0	4.1	75.4	20.4
	60年	1985	8.1	70.9	21.0	17.8	74.7	7.5	7.9	79.4	12.7	3.8	73.5	22.8
	61年	1986	8.9	70.2	20.8	19.6	73.9	6.5	8.6	79.2	12.3	3.9	72.6	23.5
	62年	1987	8.8	70.1	21.2	18.6	75.6	5.8	9.5	77.2	13.3	4.1	73.9	21.9
	63年	1988	9.4	70.7	19.8	22.1	72.0	5.9	9.9	77.4	12.6	5.8	73.8	20.4
	平成元年	1989	8.5	71.2	20.3	18.6	75.5	5.8	11.7	77.1	11.3	5.6	75.1	19.3
	2年	1990	8.4	69.9	21.7	18.3	74.2	7.4	10.1	76.8	13.2	5.2	73.8	20.9
	3年	1991	8.4	70.1	21.5	20.0	73.4	6.6	9.8	77.2	13.1	5.0	73.3	21.7
	4年	1992	9.5	68.8	21.8	26.4	68.1	5.5	10.1	76.4	13.5	5.6	71.8	22.5
	5年	1993	8.3	69.7	21.9	17.8	75.6	6.5	8.7	79.6	11.7	6.1	71.7	22.2
	6年	1994	9.2	69.9	20.9	19.2	74.0	6.8	11.1	75.9	12.9	4.9	72.7	22.4
	7年	1995	10.3	68.9	20.9	25.3	69.1	5.6	11.9	76.4	11.7	6.1	72.7	21.2
	8年	1996	9.8	69.3	20.8	22.2	71.1	6.7	13.9	75.0	11.1	5.2	74.3	20.5
	9年	1997	9.7	69.4	20.9	24.1	70.4	5.5	12.0	75.2	12.8	6.0	73.6	20.4
	10年	1998	8.9	69.7	21.4	20.9	72.1	7.0	13.3	73.0	13.7	4.7	75.9	19.3
	11年	1999	9.8	69.3	20.9	23.7	69.1	7.2	14.2	73.4	12.4	7.3	74.5	18.2
	12年	2000	10.3	68.4	21.3	24.5	68.8	6.7	17.7	69.4	12.9	5.5	74.4	20.1
	13年	2001	10.1	68.3	21.6	20.4	72.6	7.0	16.4	69.3	14.3	6.3	76.5	17.1
	14年	2002	10.1	66.8	23.1	26.9	66.7	6.4	15.5	73.2	11.3	7.0	74.1	19.0
	15年	2003	10.1	67.8	22.2	23.4	68.4	8.1	14.7	72.7	12.6	7.2	73.0	19.8
	16年	2004	9.8	69.6	20.6	21.4	73.1	5.4	15.6	76.1	8.3	6.6	75.5	17.9
	17年	2005	9.9	68.1	22.0	22.6	71.9	5.6	20.0	65.8	14.3	8.0	72.7	19.3
	18年	2006	9.1	69.5	21.4	21.7	70.6	7.7	13.3	74.1	12.6	8.0	75.6	16.4
	19年	2007	10.7	69.1	20.2	25.2	69.0	5.9	14.0	74.8	11.1	11.4	72.2	16.3
20年	2008	10.8	68.6	20.6	22.5	69.7	7.7	16.8	71.3	11.8	10.5	71.5	18.0	
21年	2009	11.0	68.2	20.8	22.3	70.5	7.2	14.3	70.9	14.7	10.5	69.5	20.0	
22年	2010	11.0	67.8	21.1	29.0	63.5	7.5	14.4	71.8	13.8	11.3	70.4	18.3	
23年	2011	10.4	68.1	21.5	21.9	68.0	10.2	13.4	73.7	12.9	7.6	71.4	21.0	
24年	2012	11.4	69.2	19.4	21.8	70.4	7.8	17.1	70.8	12.1	11.1	72.8	16.2	
25年	2013	12.3	67.4	20.3	21.5	67.8	10.7	17.6	69.1	13.3	11.0	74.2	14.8	
26年	2014	10.4	68.4	21.3	17.4	72.2	10.4	15.6	68.6	15.9	10.9	72.1	17.0	
27年	2015	11.1	69.7	19.2	22.3	67.5	10.2	15.5	77.8	6.6	10.0	71.2	18.8	
28年	2016	11.6	67.9	20.6	20.7	69.8	9.5	16.8	68.9	14.3	11.2	70.4	18.3	

注1) 妊婦除外。

注2) 平成24年，28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

(%)

50-59歳			60-69歳			70歳以上			(再掲)20-69歳			(再掲)40-69歳		
やせ	普通	肥満												
Underweight	Normal	Overweight												
5.1	75.0	20.0	10.1	75.2	14.7	16.4	72.2	11.4	6.2	75.4	18.4	5.9	74.0	20.1
4.7	75.1	20.3	6.4	73.7	19.9	15.8	71.1	13.1	5.0	75.6	19.5	4.7	73.5	21.8
5.3	72.7	22.0	8.9	70.1	21.0	13.2	71.9	14.9	5.7	74.9	19.4	5.4	72.9	21.8
4.5	72.4	23.1	6.7	75.9	17.4	12.9	74.8	12.3	4.9	73.9	21.2	4.7	72.3	23.0
5.6	72.2	22.2	8.2	72.1	19.7	16.3	69.8	14.0	5.4	75.0	19.6	5.0	72.2	22.8
4.7	75.5	19.8	7.0	73.5	19.5	15.3	71.8	12.8	4.9	76.3	18.8	4.5	75.1	20.4
4.2	71.6	24.2	7.7	75.7	16.6	17.0	70.4	12.5	5.2	74.7	20.1	4.5	73.2	22.2
4.3	70.7	25.0	7.4	73.7	19.0	15.8	69.4	14.8	5.3	73.7	21.0	4.7	72.5	22.9
3.7	69.1	27.3	6.6	69.5	23.9	13.0	70.9	16.1	4.8	74.0	21.2	3.9	71.9	24.2
4.5	67.5	28.0	7.0	71.3	21.7	12.5	72.0	15.5	5.8	71.7	22.5	4.8	70.5	24.7
4.0	70.2	25.8	8.1	73.1	18.8	13.6	69.3	17.1	5.2	71.8	23.0	4.7	70.9	24.4
3.4	67.6	29.0	8.6	67.7	23.7	10.2	73.6	16.2	5.3	70.4	24.3	4.9	68.6	26.5
2.4	69.2	28.4	7.8	70.7	21.5	11.7	71.5	16.8	4.9	70.4	24.6	4.4	69.7	25.8
3.2	68.9	27.9	6.5	69.7	23.8	12.4	69.5	18.1	5.0	70.3	24.7	4.7	69.9	25.5
3.2	72.2	24.6	7.5	68.7	23.8	13.5	71.3	15.2	5.5	71.3	23.2	4.4	70.5	25.0
2.6	69.8	27.6	4.8	71.1	24.1	14.3	69.2	16.4	4.2	70.9	24.8	3.3	69.8	26.9
4.3	67.6	28.1	4.3	70.6	25.1	11.5	70.8	17.7	5.0	71.0	24.0	4.2	69.0	26.8
3.5	72.4	24.1	4.2	68.9	26.9	10.8	72.0	17.2	4.4	71.3	24.3	3.7	70.0	26.3
3.3	68.6	28.1	4.2	66.8	29.1	11.7	68.6	19.6	4.5	68.1	27.4	3.7	67.7	28.6
3.8	67.5	28.7	4.1	72.4	23.5	7.2	71.7	21.1	4.8	68.6	26.6	3.9	68.5	27.6
3.9	66.2	29.9	3.2	66.1	30.7	9.6	68.7	21.7	3.9	68.4	27.6	3.3	66.8	29.9
2.8	65.3	31.9	4.0	64.8	31.2	9.6	69.4	21.0	4.0	66.7	29.3	3.5	64.9	31.6
2.6	65.0	32.4	3.6	66.3	30.1	8.2	65.5	26.3	3.6	67.0	29.4	2.9	65.7	31.3
2.8	66.3	30.9	3.2	66.2	30.7	11.2	67.9	20.9	3.9	66.6	29.5	2.6	65.6	31.8
2.0	67.2	30.8	3.0	67.3	29.7	9.9	64.6	25.5	3.5	67.5	29.0	2.4	66.7	30.9
4.3	64.3	31.4	2.7	66.5	30.7	5.0	69.0	26.0	4.1	66.7	29.3	3.2	65.0	31.8
3.9	63.6	32.5	3.7	63.3	33.0	6.6	70.2	23.1	4.2	64.2	31.6	3.4	63.6	33.0
4.3	61.4	34.3	2.1	65.2	32.7	6.6	65.9	27.5	3.6	65.2	31.2	3.0	63.7	33.4
3.3	64.4	32.4	4.3	66.4	29.4	5.3	69.2	25.5	4.0	66.4	29.6	3.5	64.5	32.0
2.7	64.0	33.3	3.3	66.5	30.2	6.0	67.8	26.2	4.0	64.3	31.7	2.8	64.3	32.9
2.0	60.8	37.3	2.9	67.1	29.9	8.0	64.2	27.8	3.6	65.2	31.2	2.7	63.8	33.5
2.3	64.3	33.4	3.9	64.6	31.5	6.4	67.4	26.2	4.0	64.3	31.7	3.0	64.0	33.0
2.3	66.1	31.6	3.2	67.1	29.6	5.5	67.2	27.3	3.8	66.6	29.6	3.1	64.6	32.3
3.5	65.4	31.1	3.0	68.3	28.7	6.2	66.2	27.6	4.1	66.9	29.0	3.1	65.8	31.2
3.1	62.6	34.4	3.9	64.9	31.2	6.4	68.9	24.7	4.5	65.3	30.2	3.4	64.6	32.0
2.7	64.1	33.2	3.6	66.8	29.6	5.3	70.9	23.8	3.7	64.6	31.6	3.1	64.4	32.6
3.1	60.5	36.5	3.2	64.4	32.3	5.1	66.3	28.6	4.1	63.5	32.4	3.3	62.5	34.1
6.9	64.0	29.2	9.5	66.2	24.3	12.2	66.4	21.4	8.0	71.3	20.6	6.7	67.1	26.1
6.2	64.2	29.6	9.3	62.6	28.0	12.6	61.4	26.0	7.5	70.5	22.0	5.8	66.6	27.6
5.8	63.0	31.2	7.0	63.0	30.0	13.3	62.6	24.1	7.0	71.5	21.6	5.1	66.3	28.6
4.8	66.7	28.4	9.3	60.1	30.6	11.7	65.8	22.5	7.7	72.0	20.3	5.5	67.7	26.7
5.9	65.7	28.4	7.7	62.6	29.7	12.9	62.5	24.6	8.0	72.4	19.6	5.6	68.9	25.5
4.5	65.1	30.4	6.8	61.1	32.1	12.6	64.9	22.5	7.6	71.6	20.8	4.8	67.5	27.7
5.4	65.3	29.3	8.5	61.1	30.4	14.0	62.0	24.1	8.4	71.2	20.4	5.6	66.9	27.4
4.6	65.4	30.0	7.5	61.8	30.7	12.6	62.8	24.6	8.3	71.0	20.7	5.2	67.5	27.3
4.0	67.6	28.3	5.8	65.6	28.6	14.1	62.9	23.0	8.9	71.7	19.5	5.2	69.5	25.3
4.1	69.2	26.7	5.3	64.7	30.0	11.0	62.9	26.2	8.2	72.3	19.5	5.0	70.2	24.8
3.9	67.5	28.7	6.8	61.3	31.9	11.0	63.6	25.4	8.1	70.8	21.2	5.2	68.1	26.7
3.7	67.4	28.9	6.5	64.6	28.9	10.2	61.5	28.4	8.2	71.2	20.6	5.0	68.9	26.1
3.2	68.5	28.3	6.2	62.4	31.5	12.4	62.0	25.7	9.1	69.7	21.2	4.9	68.0	27.0
5.8	67.6	26.6	6.4	58.3	35.3	8.4	65.2	26.4	8.3	70.4	21.2	6.1	66.4	27.5
3.6	70.7	25.7	7.3	62.6	30.1	13.5	62.0	24.4	8.6	71.1	20.3	5.2	69.0	25.8
4.7	68.3	27.1	4.7	64.3	31.0	12.8	59.6	27.6	9.9	70.3	19.8	5.2	68.8	26.0
4.8	70.8	24.4	5.6	63.1	31.2	11.3	60.5	28.2	9.6	70.8	19.6	5.2	69.6	25.2
5.2	68.8	26.0	5.0	65.0	30.0	9.2	63.3	27.5	9.8	70.5	19.6	5.4	69.4	25.2
4.4	69.9	25.7	3.8	65.3	31.0	11.0	62.5	26.5	8.4	71.1	20.4	4.3	70.3	25.3
2.9	70.0	27.1	4.4	65.5	30.1	10.8	64.1	25.1	9.6	70.3	20.1	4.7	69.8	25.5
5.4	71.0	23.6	5.8	63.2	31.0	9.2	63.5	27.3	10.5	69.4	20.1	5.5	69.6	24.9
5.1	69.8	25.1	6.7	62.7	30.5	10.0	61.2	28.8	10.1	69.9	20.1	6.0	69.5	24.5
6.0	68.4	25.6	4.1	62.7	33.3	9.9	59.3	30.8	10.1	68.7	21.2	5.6	68.0	26.4
6.6	69.6	23.8	6.4	63.3	30.3	8.9	62.9	28.3	10.4	69.1	20.5	6.7	68.2	25.0
5.4	70.5	24.1	6.3	63.8	29.9	9.7	63.6	26.7	9.8	71.1	19.0	6.1	69.4	24.6
4.7	71.5	23.9	5.4	65.6	29.0	9.0	64.6	26.5	10.2	69.1	20.6	5.8	69.5	24.6
4.4	69.9	25.7	6.1	65.7	28.2	8.4	65.0	26.6	9.3	70.9	19.9	5.9	69.9	24.1
4.5	74.3	21.2	6.2	64.3	29.5	11.6	62.9	25.4	10.4	70.9	18.7	7.1	69.9	23.0
8.2	70.7	21.1	7.0	68.6	24.4	9.2	64.0	26.8	11.3	70.2	18.5	8.3	70.0	21.7
8.3	72.4	19.3	6.8	68.3	24.9	11.1	62.4	26.5	10.9	70.2	18.9	8.3	69.9	21.8
9.8	71.3	19.0	6.0	66.9	27.0	9.0	63.9	27.1	11.7	69.1	19.2	8.6	69.2	22.2
7.6	69.3	23.1	8.7	66.9	24.4	9.7	63.9	26.4	10.6	69.7	19.7	8.1	68.9	23.0
8.6	69.8	21.6	8.9	68.3	22.8	9.5	66.0	24.6	12.1	70.2	17.7	9.4	70.1	20.5
8.5	69.6	21.9	10.3	68.3	21.5	11.9	61.0	27.1	12.4	69.9	17.6	10.0	70.4	19.6
7.6	68.7	23.7	9.1	66.9	24.0	8.9	66.4	24.7	10.9	69.1	19.9	9.1	68.9	22.0
11.6	67.9	20.6	6.7	71.6	21.7	10.7	65.5	23.8	11.2	71.2	17.6	9.1	70.4	20.5
10.0	68.8	21.3	9.0	66.8	24.2	10.4	65.9	23.7	12.0	68.6	19.3	10.0	68.5	21.6

第67表の2 肥満者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Obesity (BMI ≥ 25), 2003 to 2016

(%)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
男性	総数 Total	27.8	28.4	28.6	29.7	30.4	28.6	30.5	30.4	30.3	29.1	28.6	28.7	29.5	31.3
	年齢調整値 Age-adjusted	27.6	28.1	28.3	29.4	29.7	28.2	30.1	29.9	30.1	28.4	28.4	28.3	29.8	31.1
	20-29歳	14.8	19.9	19.8	19.6	21.3	14.6	18.5	19.5	21.2	15.2	21.8	20.9	26.6	25.7
	30-39歳	32.7	28.9	26.7	34.0	28.6	29.5	34.8	28.8	32.9	28.0	25.4	27.2	30.3	28.6
	40-49歳	34.4	32.7	34.1	33.7	33.0	35.9	36.2	35.2	34.8	36.6	34.9	30.9	36.5	34.6
	50-59歳	30.9	30.8	31.4	32.5	34.3	32.4	33.3	37.3	33.4	31.6	31.1	34.4	33.2	36.5
	60-69歳	30.7	29.7	30.7	33.0	32.7	29.4	30.2	29.9	31.5	29.6	28.7	31.2	29.6	32.3
	70歳以上	20.9	25.5	26.0	23.1	27.5	25.5	26.2	27.8	26.2	27.3	27.6	24.7	23.8	28.6
	(再掲)20-69歳	29.5	29.0	29.3	31.6	31.2	29.6	31.7	31.2	31.7	29.6	29.0	30.2	31.6	32.4
(再掲)40-69歳	31.8	30.9	31.8	33.0	33.4	32.0	32.9	33.5	33.0	32.3	31.2	32.0	32.6	34.1	
女性	総数 Total	22.2	20.6	22.0	21.4	20.2	20.6	20.8	21.1	21.5	19.4	20.3	21.3	19.2	20.6
	年齢調整値 Age-adjusted	21.2	19.4	20.5	20.2	18.9	19.0	19.5	19.5	20.2	18.1	18.8	19.8	17.4	19.0
	20-29歳	8.1	5.4	5.6	7.7	5.9	7.7	7.2	7.5	10.2	7.8	10.7	10.4	10.2	9.5
	30-39歳	12.6	8.3	14.3	12.6	11.1	11.8	14.7	13.8	12.9	12.1	13.3	15.9	6.6	14.3
	40-49歳	19.8	17.9	19.3	16.4	16.3	18.0	20.0	18.3	21.0	16.2	14.8	17.0	18.8	18.3
	50-59歳	23.8	24.1	23.9	25.7	21.2	21.1	19.3	19.0	23.1	21.6	21.9	23.7	20.6	21.3
	60-69歳	30.3	29.9	29.0	28.2	29.5	24.4	24.9	27.0	24.4	22.8	21.5	24.0	21.7	24.2
	70歳以上	28.3	26.7	26.5	26.6	25.4	26.8	26.5	27.1	26.4	24.6	27.1	24.7	23.8	23.7
	(再掲)20-69歳	20.5	19.0	20.6	19.9	18.7	18.5	18.9	19.2	19.7	17.7	17.6	19.9	17.6	19.3
(再掲)40-69歳	25.0	24.6	24.6	24.1	23.0	21.7	21.8	22.2	23.0	20.5	19.6	22.0	20.5	21.6	

注1) 妊婦除外。

注2) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第67表の3 やせの者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）

Trends in the Percentage of Underweight (BMI < 18.5), 2003 to 2016

(%)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
男性	総数 Total	5.3	4.7	4.3	4.7	4.2	4.3	4.4	4.6	4.6	4.2	4.7	5.0	4.2	4.4
	年齢調整値 Age-adjusted	5.5	4.9	4.4	4.9	4.5	4.4	4.8	4.9	4.7	4.3	4.8	5.5	4.4	4.7
	20-29歳	8.0	8.4	7.2	9.5	10.6	9.6	12.3	11.6	8.4	7.2	10.5	13.0	8.9	8.2
	30-39歳	5.1	3.8	5.1	3.7	2.0	2.3	3.7	2.6	5.1	4.1	3.7	5.0	3.7	5.2
	40-49歳	1.6	2.1	2.4	2.4	2.6	2.5	2.1	3.0	2.4	3.8	2.7	2.8	2.7	3.7
	50-59歳	2.8	2.0	4.3	3.9	4.3	3.3	2.7	2.0	2.3	2.3	3.5	3.1	2.7	3.1
	60-69歳	3.2	3.0	2.7	3.7	2.1	4.3	3.3	2.9	3.9	3.2	3.0	3.9	3.6	3.2
	70歳以上	11.2	9.9	5.0	6.6	6.6	5.3	6.0	8.0	6.4	5.5	6.2	6.4	5.3	5.1
	(再掲)20-69歳	3.9	3.5	4.1	4.2	3.6	4.0	4.0	3.6	4.0	3.8	4.1	4.5	3.7	4.1
(再掲)40-69歳	2.6	2.4	3.2	3.4	3.0	3.5	2.8	2.7	3.0	3.1	3.1	3.4	3.1	3.3	
女性	総数 Total	10.1	9.8	9.9	9.1	10.7	10.8	11.0	11.0	10.4	11.4	12.3	10.4	11.1	11.6
	年齢調整値 Age-adjusted	10.8	10.5	11.2	9.9	11.7	12.0	11.8	12.5	11.1	12.4	13.2	11.3	12.4	12.7
	20-29歳	23.4	21.4	22.6	21.7	25.2	22.5	22.3	29.0	21.9	21.8	21.5	17.4	22.3	20.7
	30-39歳	14.7	15.6	20.0	13.3	14.0	16.8	14.3	14.4	13.4	17.1	17.6	15.6	15.5	16.8
	40-49歳	7.2	6.6	8.0	8.0	11.4	10.5	10.5	11.3	7.6	11.1	11.0	10.9	10.0	11.2
	50-59歳	6.6	5.4	4.7	4.4	4.5	8.2	8.3	9.8	7.6	8.6	8.5	7.6	11.6	10.0
	60-69歳	6.4	6.3	5.4	6.1	6.2	7.0	6.8	6.0	8.7	8.9	10.3	9.1	6.7	9.0
	70歳以上	8.9	9.7	9.0	8.4	11.6	9.2	11.1	9.0	9.7	9.5	11.9	8.9	10.7	10.4
	(再掲)20-69歳	10.4	9.8	10.2	9.3	10.4	11.3	10.9	11.7	10.6	12.1	12.4	10.9	11.2	12.0
(再掲)40-69歳	6.7	6.1	5.8	5.9	7.1	8.3	8.3	8.6	8.1	9.4	10.0	9.1	9.1	10.0	

注1) 妊婦除外。

注2) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第68表 運動習慣者の割合の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Percentage of Subjects who Engaged in Regular Exercise, 2003 to 2016  
(Definition of Regular Exercise:  $\geq 30$  minutes at one occasion, 2 times a week or more,  
and continuation for more than 1 year)

(%)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
男性	総数 Total	29.2	30.9	30.7	30.2	29.1	33.3	32.2	34.8	35.0	36.1	33.8	31.2	37.8	35.1
	年齢調整値 Age-adjusted	28.0	28.0	27.4	28.6	27.3	29.8	30.0	31.8	31.0	32.5	28.3	26.3	31.2	30.2
	20-29歳	22.1	19.4	18.5	25.0	22.7	22.7	25.4	28.6	23.2	25.9	16.3	18.9	17.1	25.9
	30-39歳	21.6	13.8	16.5	17.5	18.8	18.5	21.6	24.8	17.0	20.0	13.1	13.1	18.9	18.4
	40-49歳	19.9	19.1	15.6	22.1	21.6	25.4	23.7	19.4	26.6	20.2	24.1	21.6	21.3	20.3
	50-59歳	22.9	23.2	26.6	19.5	21.0	28.7	23.3	26.2	24.1	25.7	22.1	20.1	27.8	25.5
	60-69歳	39.6	43.4	42.8	40.8	36.3	38.3	41.9	42.6	41.9	41.7	37.3	36.1	39.0	36.6
	70歳以上	37.0	43.5	39.1	42.1	39.3	41.9	39.9	45.0	47.7	47.5	49.4	42.6	56.1	49.4
女性	総数 Total	24.1	25.8	28.2	28.1	25.6	27.5	27.0	28.5	29.2	28.2	27.2	25.1	27.3	27.4
	年齢調整値 Age-adjusted	22.9	24.5	25.9	26.7	23.9	24.6	24.5	25.5	26.2	25.5	24.0	21.2	23.5	23.0
	20-29歳	15.3	18.5	14.6	17.1	14.1	16.5	12.4	10.8	9.5	12.6	16.8	10.1	8.3	9.9
	30-39歳	13.1	13.5	14.0	17.5	16.3	11.6	15.9	16.8	15.7	12.7	12.9	10.4	14.3	9.8
	40-49歳	16.7	18.4	21.8	20.9	16.1	18.4	19.0	15.0	21.1	15.9	16.6	13.0	17.6	13.4
	50-59歳	27.5	28.3	28.0	28.0	24.7	25.0	23.2	30.7	29.9	23.0	20.7	18.6	21.3	25.9
	60-69歳	34.9	34.7	41.6	38.8	40.0	41.2	41.3	38.4	40.8	37.3	34.9	32.9	35.9	35.9
	70歳以上	27.1	30.9	31.6	34.1	28.4	31.4	30.7	35.7	34.5	34.0	37.2	36.3	37.5	37.4

注1) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第69表 歩数の平均値の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Mean Number of Steps per Day (measured by a pedometer), 2003 to 2016

(歩)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
男性	総数 Total	7,503	7,474	7,561	7,413	7,321	7,011	7,214	7,136	7,233	7,139	7,099	7,043	7,194	6,984
	年齢調整値 Age-adjusted	7,465	7,443	7,591	7,453	7,382	7,147	7,342	7,234	7,360	7,239	7,331	7,292	7,402	7,224
	20-29歳	8,925	8,302	8,736	8,500	8,562	8,370	9,107	8,322	8,199	8,059	8,261	8,015	8,801	8,583
	30-39歳	8,543	8,257	8,568	8,181	8,366	7,728	8,537	8,278	8,238	8,004	8,274	8,488	7,810	8,127
	40-49歳	8,044	7,934	8,059	8,298	8,147	7,824	7,919	7,873	8,090	7,753	8,216	7,773	7,793	7,800
	50-59歳	8,028	7,979	8,400	7,939	7,896	7,317	7,772	7,684	7,693	7,698	7,586	7,745	8,071	7,478
	60-69歳	7,201	7,434	7,418	7,426	7,162	7,232	6,949	7,092	7,307	7,303	6,887	7,037	7,157	6,721
	70歳以上	4,915	5,386	5,151	5,117	4,948	5,102	4,707	4,890	5,263	5,223	5,393	5,276	5,518	5,338
女性	総数 Total	6,762	6,378	6,526	6,590	6,267	5,945	6,352	6,117	6,437	6,257	6,249	6,015	6,227	6,029
	年齢調整値 Age-adjusted	6,757	6,342	6,565	6,626	6,296	6,068	6,528	6,216	6,577	6,336	6,434	6,193	6,405	6,231
	20-29歳	7,185	6,948	7,350	7,710	6,845	6,720	8,170	7,104	7,487	6,948	7,165	7,028	7,319	7,418
	30-39歳	7,381	6,914	6,992	7,320	6,820	6,525	6,886	6,669	6,930	6,653	6,919	6,467	7,070	6,521
	40-49歳	7,888	7,479	7,388	7,351	7,373	6,931	7,639	6,986	7,367	7,003	6,988	6,947	6,873	6,847
	50-59歳	7,807	7,070	7,541	7,598	7,063	6,843	7,296	7,184	7,371	7,086	7,245	6,936	7,028	6,854
	60-69歳	6,857	6,421	6,777	6,589	6,559	6,265	6,381	6,234	6,705	6,644	6,437	6,239	6,536	6,181
	70歳以上	4,142	3,917	4,088	4,024	3,809	3,790	3,797	3,872	4,323	4,285	4,470	4,195	4,267	4,274

注1) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 平成24年以降は、100歩未満、5万歩以上除外。

注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第70表の1 現在習慣的に喫煙している者の割合の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Percentage of Current Smokers, 2003 to 2016

(%)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
総数	総数 Total	27.7	26.4	24.2	23.8	24.1	21.8	23.4	19.5	20.1	20.7	19.3	19.6	18.2	18.3
	年齢調整値 Age-adjusted	27.9	26.4	24.9	24.2	24.6	23.1	24.2	20.3	21.2	21.5	20.8	21.1	19.1	19.6
	20-29歳	36.6	33.0	33.6	30.4	30.6	27.4	26.9	23.2	24.5	24.3	24.2	22.8	17.8	17.8
	30-39歳	36.8	36.3	36.1	33.4	34.5	31.8	33.4	27.5	29.6	27.0	27.3	28.8	26.0	27.2
	40-49歳	34.6	31.2	28.3	29.1	32.9	31.5	31.1	27.4	27.6	27.2	25.0	27.5	23.5	26.4
	50-59歳	31.1	29.9	26.5	26.7	24.7	23.9	27.3	24.4	23.3	25.3	25.8	23.6	23.3	24.8
	60-69歳	20.0	19.5	19.4	19.4	19.2	17.8	19.5	15.3	16.5	19.3	18.6	19.0	18.1	17.0
	70歳以上	13.5	13.0	10.1	10.3	10.3	10.1	10.9	7.9	9.0	9.0	7.8	8.2	8.1	6.8
男性	総数 Total	46.8	43.3	39.3	39.9	39.4	36.8	38.2	32.2	32.4	34.1	32.1	32.2	30.1	30.2
	年齢調整値 Age-adjusted	46.3	43.1	39.6	40.0	40.0	38.2	38.8	32.9	33.6	34.8	34.0	34.1	31.4	32.2
	20-29歳	55.8	51.3	48.9	45.1	47.5	41.2	40.1	34.2	39.2	37.6	36.3	36.7	30.6	30.7
	30-39歳	56.8	57.3	54.4	53.3	55.6	48.6	51.2	42.1	43.9	43.2	44.0	44.3	41.9	42.0
	40-49歳	55.4	51.4	44.1	46.5	49.1	51.9	49.1	42.4	40.2	43.2	39.5	44.2	37.7	41.1
	50-59歳	54.4	47.7	42.5	46.2	42.3	41.2	44.0	40.3	37.3	41.0	41.5	36.4	37.2	39.0
	60-69歳	35.7	33.3	34.0	34.8	32.8	32.6	33.7	27.4	29.3	31.9	33.2	32.5	29.4	28.9
	70歳以上	26.6	24.0	20.0	19.9	18.6	19.1	19.3	15.6	16.6	16.9	14.5	15.1	15.2	12.8
女性	総数 Total	11.3	12.0	11.3	10.0	11.0	9.1	10.9	8.4	9.7	9.0	8.2	8.5	7.9	8.2
	年齢調整値 Age-adjusted	11.8	12.1	12.0	10.6	11.6	10.2	11.7	9.2	10.5	9.6	9.2	9.6	8.3	8.4
	20-29歳	19.0	18.0	18.9	17.9	16.7	14.3	16.2	12.8	12.8	12.3	12.7	11.7	6.7	6.3
	30-39歳	18.1	18.0	19.4	16.4	17.2	18.0	17.5	14.2	16.6	11.9	12.0	14.3	11.0	13.7
	40-49歳	15.5	13.7	15.1	13.8	17.9	13.4	15.2	13.6	16.5	12.7	12.4	12.8	11.7	13.8
	50-59歳	10.7	13.7	12.4	9.2	9.3	9.5	11.7	10.4	10.2	11.9	11.8	12.3	11.1	12.5
	60-69歳	6.4	7.6	7.3	6.4	7.3	4.9	7.4	4.5	6.4	8.0	6.4	6.3	8.3	6.3
	70歳以上	4.2	4.5	2.6	2.8	3.7	3.2	4.9	2.0	3.0	2.9	2.3	2.5	2.3	2.3

注1) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

注3) 「現在習慣的に喫煙している者」とはたばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

なお、平成24年までは、これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者\*のうち、「この1か月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者。

\*平成15~22年は、合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者。

第70表の2 現在習慣的に喫煙している者におけるたばこをやめたいと思う者の割合の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Percentage of Current Smokers who Want to Quit Smoking, 2007 to 2016

(%)

		19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
総数	総数 Total	28.9	30.5	34.2	37.6	35.4	24.6	29.2	27.9	27.7
	年齢調整値 Age-adjusted	28.9	30.9	35.2	37.3	36.0	24.9	29.7	27.7	27.3
	20-29歳	28.3	30.7	34.3	41.4	34.4	26.2	25.6	25.5	20.8
	30-39歳	28.4	29.8	36.7	36.4	38.6	27.6	31.0	26.9	26.7
	40-49歳	28.7	29.0	29.3	39.1	36.1	21.7	26.1	28.8	29.6
	50-59歳	28.5	29.3	29.9	35.8	26.7	21.2	26.5	29.8	26.4
	60-69歳	33.3	34.5	40.9	39.4	37.0	26.7	31.3	26.3	29.7
	70歳以上	27.9	33.5	38.7	33.3	41.1	25.7	35.1	28.8	28.9
男性	総数 Total	26.0	28.5	31.7	35.9	32.8	23.4	26.5	26.1	25.4
	年齢調整値 Age-adjusted	26.3	28.7	32.8	36.1	33.4	24.0	26.9	25.6	25.0
	20-29歳	23.6	25.1	31.4	41.3	31.2	22.9	21.1	21.8	17.7
	30-39歳	26.0	26.8	33.0	31.8	34.6	26.1	24.1	27.2	24.1
	40-49歳	25.7	27.5	28.2	36.6	34.8	21.6	24.3	29.8	27.2
	50-59歳	23.5	27.7	27.9	34.2	24.1	20.8	23.4	24.9	23.7
	60-69歳	30.3	32.6	34.9	38.8	35.4	22.8	29.5	25.8	28.4
	70歳以上	27.6	31.6	38.0	35.2	38.3	28.1	35.7	23.6	26.7
女性	総数 Total	37.7	37.4	41.6	43.6	42.8	28.6	38.2	33.6	35.0
	年齢調整値 Age-adjusted	37.0	38.6	42.6	39.6	44.1	27.5	37.7	37.1	35.4
	20-29歳	38.9	46.6	40.0	41.7	42.2	35.0	36.8	40.0	34.2
	30-39歳	34.4	36.3	46.0	48.9	48.3	32.7	50.7	25.5	34.2
	40-49歳	36.5	34.1	32.4	46.4	38.9	21.9	31.6	26.0	35.8
	50-59歳	47.4	34.9	36.7	41.4	35.6	22.7	34.7	44.6	33.6
	60-69歳	45.2	45.7	61.3	42.5	42.9	43.4	40.4	27.5	35.4
	70歳以上	29.4	42.1	40.7	21.1	53.3	12.5	32.1	56.5	38.4

注1) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

注3) 「現在習慣的に喫煙している者」とはたばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

なお、平成24年までは、これまでたばこを習慣的に吸っていたことがある者\*のうち、「この1か月間に毎日又はときどきたばこを吸っている」と回答した者。

\*平成19~22年は、合計100本以上又は6ヶ月以上たばこを吸っている(吸っていた)者。

第71表 飲酒習慣者の割合の年次推移(性・年齢階級別)  
Trends in the Percentage of Habitual Drinkers, 2003 to 2016

(%)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	26年 2014	27年 2015	28年 2016
男性	総数 Total	37.4	38.2	36.7	35.4	36.6	35.9	36.4	35.4	35.1	34.0	34.6	33.8	33.0
	年齢調整値 Age-adjusted	36.4	36.8	35.9	34.2	35.4	35.1	34.9	34.1	34.5	33.1	32.8	32.1	31.8
	20-29歳	20.2	18.0	19.4	15.1	16.0	19.0	13.4	14.7	15.7	14.2	10.0	9.4	10.9
	30-39歳	35.6	36.1	35.4	33.8	36.1	33.3	32.4	31.0	35.4	30.8	27.6	29.5	29.0
	40-49歳	48.5	48.7	48.1	44.9	49.2	40.7	45.2	40.9	41.4	37.3	40.9	36.2	37.9
	50-59歳	50.0	51.0	47.9	52.2	45.5	47.8	48.7	42.5	49.5	45.3	46.2	46.4	46.1
	60-69歳	41.0	42.4	41.9	39.3	40.8	44.4	43.4	47.3	42.7	44.2	44.4	43.2	41.8
	70歳以上	24.0	24.5	23.1	20.2	24.0	24.6	25.0	26.1	21.7	25.0	25.6	25.5	23.4
女性	総数 Total	6.6	7.1	7.3	6.9	7.9	6.4	6.9	6.9	7.7	7.3	8.2	7.7	8.6
	年齢調整値 Age-adjusted	6.9	7.2	7.7	7.0	8.1	6.8	7.3	7.2	8.3	7.5	8.7	8.0	8.8
	20-29歳	7.0	6.0	6.8	5.8	6.3	4.3	4.9	4.3	8.3	3.3	2.8	5.1	4.4
	30-39歳	11.3	12.0	13.5	11.9	13.2	10.3	11.6	11.5	11.9	10.0	11.6	8.6	9.2
	40-49歳	12.6	11.0	13.6	12.0	15.7	10.7	13.2	12.3	11.9	13.0	16.0	13.5	15.6
	50-59歳	6.6	8.5	8.9	8.4	8.1	9.7	8.7	10.1	11.7	10.4	12.6	13.5	12.4
	60-69歳	3.8	5.1	3.8	4.1	5.9	5.0	4.8	4.6	6.6	6.6	7.8	7.1	9.9
	70歳以上	1.3	1.4	0.9	1.2	0.9	1.4	1.4	1.7	1.1	2.0	2.0	1.5	2.1

注1) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

注3) 「飲酒習慣者」とは、週に3回以上飲酒し、飲酒日1日あたり1合以上を飲酒すると回答した者。

注4) 平成25年は未実施。

第72表 「糖尿病が強く疑われる者」の割合の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Percentage of "Subjects Strongly Suspected of Having Diabetes", 2006 to 2016  
(Definition of "Subjects Strongly Suspected of Having Diabetes"  
: who has blood HbA1c level  $\geq 6.5\%$  (NGSP) or is currently under insulin treatment or oral hypoglycemic medication.)

(%)

		18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
男性	総数 Total	12.3	15.3	13.7	15.9	16.6	15.7	15.2	16.2	15.5	19.5	16.3
	年齢調整値 Age-adjusted	9.8	12.2	10.2	12.6	12.7	11.7	11.4	11.6	10.3	14.2	11.3
	20-29歳	0.0	1.1	0.0	1.1	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	1.8	0.0
	30-39歳	0.5	3.0	1.1	1.5	3.1	2.2	1.4	1.8	0.0	1.8	1.3
	40-49歳	4.8	7.6	5.9	6.7	8.0	6.7	5.4	6.4	3.8	7.3	3.8
	50-59歳	13.1	12.1	13.4	14.9	15.6	10.8	12.2	11.7	10.6	18.8	12.6
	60-69歳	14.7	22.1	16.7	21.1	22.1	22.7	20.7	19.5	20.1	22.9	21.8
	70歳以上	21.2	22.6	20.1	25.3	22.4	23.1	23.2	24.4	22.3	27.3	23.2
女性	総数 Total	8.2	7.3	7.4	9.4	9.2	7.6	8.7	9.2	9.8	9.2	9.3
	年齢調整値 Age-adjusted	7.1	6.1	5.9	7.8	7.4	6.1	7.0	7.0	7.3	7.1	7.0
	20-29歳	0.0	0.0	0.7	0.7	1.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	1.2
	30-39歳	0.5	0.5	0.9	1.8	0.9	1.5	1.1	1.9	1.4	1.0	0.7
	40-49歳	2.2	2.9	2.2	4.5	3.6	1.8	1.7	1.4	1.8	2.8	1.8
	50-59歳	8.2	5.6	6.0	7.8	5.6	5.6	6.2	5.5	6.5	6.5	6.1
	60-69歳	12.8	14.1	11.1	14.1	13.5	12.5	12.6	11.5	13.3	11.4	12.0
	70歳以上	15.3	11.0	11.8	14.6	16.5	11.8	16.7	17.6	17.0	17.2	16.8

注1) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注2) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

注3) 「糖尿病が強く疑われる者」とは、ヘモグロビンA1cの測定値があり、「インスリン注射または血糖を下げる薬の使用の有無」及び「糖尿病治療の有無」に回答した者のうち、ヘモグロビンA1c(NGSP)値が6.5%以上、又は「糖尿病治療の有無」に「有」と回答した者。

第73表の1 収縮期（最高）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Mean of Systolic Blood Pressure, 2000 to 2016

(mmHg)

		12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
男性	総数 Total	135.7	136.7	137.2	135.1	136.4	135.8	135.6	136.5	135.6	135.6	135.9	135.7	134.6	135.3	135.3	133.8	134.3
	年齢調整値 Age-adjusted	-	-	-	132.6	133.2	132.6	133.0	133.4	132.2	132.3	132.2	132.1	131.3	131.1	131.1	129.9	130.6
	20-29歳	120.7	120.2	122.2	120.2	119.1	121.1	119.4	120.0	121.0	118.1	120.1	119.6	119.2	119.9	120.6	117.5	120.4
	30-39歳	123.8	123.9	124.6	122.7	121.3	122.0	123.6	124.0	122.0	122.8	123.1	124.5	122.4	121.7	123.1	123.3	121.9
	40-49歳	130.2	131.3	129.6	128.2	130.0	128.3	128.8	128.6	130.6	127.8	127.2	126.4	126.5	126.1	125.7	125.7	126.8
	50-59歳	137.3	137.7	137.9	135.9	136.7	133.7	138.2	137.5	135.9	136.8	135.4	134.8	135.7	134.9	134.5	133.1	134.7
	60-69歳	142.1	143.1	143.0	141.1	142.6	139.9	140.6	142.1	139.7	140.8	139.7	139.6	138.7	138.1	138.7	137.9	137.6
70歳以上	146.1	145.5	146.3	143.0	144.4	145.3	141.6	143.7	140.2	142.5	142.9	142.6	140.7	141.5	139.8	137.8	138.5	
女性	総数 Total	129.6	129.8	131.0	129.3	129.7	130.5	129.0	129.0	129.2	128.3	129.2	128.6	127.3	129.5	128.7	127.2	127.3
	年齢調整値 Age-adjusted	-	-	-	127.0	127.5	127.0	126.6	126.1	125.2	124.7	125.3	124.6	123.9	124.9	123.8	123.0	122.9
	20-29歳	108.6	108.8	110.0	108.8	107.4	106.9	109.2	108.8	108.2	108.1	107.8	106.0	107.3	108.2	108.4	106.9	109.4
	30-39歳	113.3	113.0	112.3	112.0	113.5	111.8	110.9	111.4	110.9	110.6	111.5	111.8	111.1	111.6	110.2	109.0	110.0
	40-49歳	123.4	123.5	123.6	122.2	123.5	122.0	121.3	119.9	120.7	118.5	118.6	119.3	117.9	119.1	118.7	118.1	116.3
	50-59歳	132.5	133.9	133.1	130.8	131.5	131.8	131.2	131.1	130.5	128.8	129.0	128.7	128.1	126.5	125.4	127.2	126.2
	60-69歳	140.2	139.1	139.3	138.8	137.8	137.7	137.7	137.2	134.5	134.9	137.6	134.1	134.3	137.1	135.0	132.5	132.8
70歳以上	144.7	145.2	146.4	142.6	143.7	144.0	141.6	141.6	140.0	140.5	140.4	140.8	138.5	140.1	138.5	137.8	137.2	

注1) 血圧を下げる薬の使用者含む。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。なお、1回しか測定できなかった者については、その値を採用した。

注3) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注4) 年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第73表の2 拡張期（最低）血圧の平均値の年次推移（性・年齢階級別）

Trends in the Mean of Diastolic Blood Pressure, 2000 to 2016

(mmHg)

		12年 2000	13年 2001	14年 2002	15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
男性	総数	82.0	83.0	82.8	81.4	82.2	81.9	81.6	82.3	82.1	82.3	82.0	81.6	81.2	81.7	81.1	81.3	80.9
	20-29歳	74.5	72.8	74.1	73.9	72.4	74.6	72.2	73.4	74.2	73.4	76.0	74.3	73.6	74.1	73.0	72.3	74.3
	30-39歳	78.5	80.1	79.4	78.3	78.2	78.1	79.5	79.0	80.0	77.8	79.7	80.2	79.2	78.0	78.8	79.0	78.9
	40-49歳	83.9	84.7	84.1	83.2	84.7	83.4	83.3	83.4	84.7	84.5	83.6	82.4	82.3	82.8	81.9	84.3	82.6
	50-59歳	85.3	86.4	86.0	85.3	85.7	84.6	85.8	87.2	86.2	86.2	86.3	85.8	86.1	86.9	85.9	85.1	86.0
	60-69歳	84.1	85.2	84.9	83.5	84.6	83.6	83.6	84.9	83.5	84.7	83.8	83.6	83.2	84.0	83.4	84.0	82.9
	70歳以上	79.9	81.5	81.1	79.3	81.0	81.5	79.5	79.7	79.9	80.0	79.0	79.4	78.7	79.9	78.4	78.5	78.3
女性	総数	77.3	77.4	77.9	76.9	77.1	77.9	77.4	77.2	77.4	76.8	77.1	76.9	76.5	77.6	76.5	76.6	76.1
	20-29歳	66.1	66.2	67.4	67.0	66.0	65.8	67.6	67.5	68.1	67.6	67.1	66.1	67.2	66.8	68.9	68.0	68.1
	30-39歳	71.1	71.6	70.6	70.4	71.5	70.8	70.6	70.4	71.1	70.2	70.6	71.2	70.6	70.9	69.3	69.2	70.3
	40-49歳	76.9	77.1	77.8	76.2	78.0	77.3	76.9	76.1	76.6	75.0	75.7	75.9	75.0	76.4	76.1	75.4	73.5
	50-59歳	81.4	81.6	81.8	80.2	81.0	81.5	81.2	80.5	81.4	80.3	80.0	80.4	79.8	79.6	78.1	79.8	78.8
	60-69歳	81.7	81.4	81.3	81.1	80.4	81.6	81.5	81.3	80.3	80.1	81.3	80.3	79.8	81.6	79.9	79.7	79.2
	70歳以上	78.5	79.1	79.2	78.1	77.1	79.1	77.9	78.1	77.2	77.6	77.3	77.8	77.2	78.4	76.4	76.6	76.6

注1) 血圧を下げる薬の使用者含む。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

注3) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注4) 年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第73表の3 収縮期(最高)血圧が140mmHg以上の者の割合の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Percentage of Subjects with High Systolic Blood Pressure ( $\geq 140$ mmHg), 2003 to 2016 (%)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
男性	総数 Total	36.8	41.3	38.3	40.7	38.4	38.1	39.6	39.9	38.0	35.7	38.3	36.2	34.1	34.6
	年齢調整値 Age-adjusted	31.6	34.7	31.2	34.4	31.7	30.6	32.3	31.4	30.0	28.8	29.0	27.2	26.2	26.8
	20-29歳	8.8	5.7	8.1	5.7	5.2	7.8	3.1	8.3	7.6	5.4	8.4	3.6	4.8	7.7
	30-39歳	10.5	10.6	8.8	10.8	8.3	8.2	9.9	9.4	11.2	10.0	8.0	13.6	11.8	6.2
	40-49歳	18.2	26.8	20.7	25.6	19.6	26.4	21.1	18.4	17.1	21.3	17.4	10.3	17.6	18.6
	50-59歳	36.6	39.9	30.6	44.3	43.4	37.4	39.9	36.1	32.6	39.8	34.4	38.4	28.1	35.1
	60-69歳	52.2	54.5	47.1	53.6	49.4	46.5	49.0	47.3	47.4	45.6	43.8	43.3	44.6	43.1
70歳以上	53.7	59.4	60.9	56.1	54.5	49.0	59.3	58.6	54.2	50.3	53.0	45.1	42.1	42.9	
女性	総数 Total	30.2	30.5	32.3	29.0	30.1	28.7	27.5	29.3	28.1	25.5	29.6	26.8	25.1	24.8
	年齢調整値 Age-adjusted	26.8	27.3	27.0	25.0	25.8	22.7	22.2	23.4	22.1	20.6	22.6	19.8	19.6	18.5
	20-29歳	0.4	0.0	0.0	0.6	0.7	0.7	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	1.1	1.1	0.4
	30-39歳	4.3	3.9	1.3	1.2	3.2	3.5	3.5	2.6	2.0	2.7	3.5	2.3	1.9	1.7
	40-49歳	12.6	16.3	16.2	11.3	12.9	9.8	9.0	9.6	10.9	8.1	10.7	7.0	8.7	6.0
	50-59歳	29.1	30.4	30.3	31.6	30.0	26.9	25.3	26.5	24.1	25.4	20.5	18.8	23.4	19.9
	60-69歳	45.8	42.9	43.1	41.7	42.4	37.1	36.5	42.7	32.1	35.6	41.5	37.2	32.2	31.8
70歳以上	56.4	58.1	58.6	52.8	54.0	48.3	48.6	48.6	52.4	46.5	48.3	42.9	41.8	42.2	

注1) 血圧を下げる薬の使用者含む。

注2) 数値は2回の測定値の平均値を用いた。

注3) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注4) 年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第74表の1 血清総コレステロールの平均値の年次推移(性・年齢階級別)

Trends in the Mean of Serum Total Cholesterol, 2003 to 2016

(mg/dL)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
男性	総数 Total	198.0	199.1	198.5	197.9	197.9	196.6	197.6	200.7	196.7	195.3	196.6	196.6	195.8	196.3
	年齢調整値 Age-adjusted	197.2	198.8	198.1	197.3	197.7	196.8	196.6	200.4	197.7	195.6	197.4	196.6	196.4	197.0
	20-29歳	178.8	179.1	182.1	180.1	181.4	179.5	177.4	182.9	181.2	179.9	183.8	179.5	178.9	182.0
	30-39歳	201.4	200.6	198.9	198.2	201.0	201.4	200.6	200.1	199.8	198.7	200.3	195.3	202.1	199.9
	40-49歳	204.8	211.8	204.1	208.5	209.5	203.8	205.9	214.8	210.4	205.0	204.2	208.6	203.8	206.7
	50-59歳	207.8	207.0	207.0	205.0	205.8	207.7	205.8	210.3	210.1	205.7	204.6	209.1	205.7	205.5
	60-69歳	200.5	200.8	199.1	201.1	197.2	198.0	200.7	203.0	198.1	196.7	200.8	200.7	198.5	199.7
70歳以上	188.3	191.6	195.2	189.5	190.4	188.8	187.6	190.9	186.4	186.8	189.9	186.1	188.0	187.8	
女性	総数 Total	206.3	207.1	208.8	206.3	206.9	206.7	205.3	208.1	206.2	204.1	207.3	207.2	207.9	207.6
	年齢調整値 Age-adjusted	203.1	203.6	204.7	203.0	203.4	202.7	201.2	203.8	202.6	201.0	203.5	203.3	204.3	203.6
	20-29歳	180.6	179.4	180.5	181.3	178.9	182.6	174.4	181.2	179.1	181.4	183.2	183.7	188.6	184.4
	30-39歳	187.9	185.2	187.1	185.6	190.1	187.7	185.5	186.4	187.2	186.4	189.9	192.0	187.0	187.3
	40-49歳	199.7	201.1	204.3	201.0	202.0	199.9	200.7	201.3	199.7	198.8	196.6	198.1	203.5	200.4
	50-59歳	219.5	223.0	220.2	221.8	219.4	222.0	220.1	220.2	221.0	218.8	221.4	222.3	223.7	221.8
	60-69歳	218.2	218.8	219.9	218.4	219.0	217.9	219.1	222.0	219.9	215.4	219.5	217.3	218.9	218.1
70歳以上	207.8	209.1	210.7	206.1	206.3	203.0	202.3	206.9	204.3	202.2	206.5	203.2	202.2	206.4	

注1) コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む。

注2) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は、平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第74表の2 血清総コレステロールが240mg/dL以上の者の割合の年次推移（性・年齢階級別）  
Trends in the Percentage of Subjects with High Serum Total Cholesterol (≥240mg/dL), 2003 to 2016 (%)

		15年 2003	16年 2004	17年 2005	18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
男性	総数 Total	11.5	12.1	11.2	11.8	10.8	10.3	10.4	12.6	10.2	9.8	10.3	10.8	9.8	9.8
	年齢調整値 Age-adjusted	11.3	12.7	11.3	11.4	10.6	10.5	10.0	12.9	11.2	9.8	11.1	10.9	10.2	10.0
	20-29歳	2.5	8.5	2.5	0.9	3.4	6.0	3.3	5.3	5.5	2.1	7.7	3.8	3.5	4.9
	30-39歳	13.7	15.3	13.3	11.3	11.5	11.9	9.1	13.6	13.3	10.9	11.9	9.3	11.4	10.1
	40-49歳	16.3	18.8	14.8	19.2	14.8	11.8	15.5	20.6	17.5	13.8	14.8	16.1	16.3	11.8
	50-59歳	17.5	13.4	16.3	14.5	15.8	16.8	16.2	17.8	18.6	15.1	14.5	18.7	12.7	15.6
	60-69歳	11.7	9.6	9.6	15.6	12.1	9.9	11.7	13.2	7.0	10.7	12.3	14.0	10.5	11.0
	70歳以上	5.8	10.7	10.0	6.1	5.8	7.1	4.7	7.1	6.0	6.1	6.0	4.1	6.5	6.8
女性	総数 Total	16.9	17.8	18.5	16.9	17.1	16.7	16.0	18.1	16.4	14.7	16.8	17.4	17.8	17.3
	年齢調整値 Age-adjusted	14.8	15.7	16.0	14.9	15.1	14.6	13.9	15.8	14.7	13.3	14.7	15.3	15.7	15.3
	20-29歳	3.3	3.7	3.2	4.1	2.5	4.9	1.4	6.7	4.7	4.9	2.7	4.7	7.1	6.0
	30-39歳	6.3	4.6	4.8	3.5	6.4	6.6	5.3	5.6	6.2	5.8	6.4	7.8	5.8	6.7
	40-49歳	10.9	12.3	14.3	11.3	12.1	10.7	12.2	11.0	9.4	10.6	8.5	12.6	14.3	9.9
	50-59歳	29.0	30.5	26.3	30.2	26.1	29.7	25.6	26.8	28.4	24.3	29.0	28.4	27.0	28.1
	60-69歳	24.8	25.5	27.8	23.9	25.2	23.3	24.5	28.7	26.7	21.5	25.1	23.7	26.3	24.6
	70歳以上	13.1	15.7	17.2	14.9	16.0	11.7	12.6	14.7	11.8	11.8	14.6	13.4	12.9	15.3

注1) コレステロールを下げる薬または中性脂肪(トリグリセライド)を下げる薬の使用者含む。  
注2) 平成24年、28年は抽出率等を考慮した全国補正值である。  
注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第75表の1 血圧を下げる薬を使用している者の割合の年次推移（20歳以上、性・年齢階級別）  
Trend in the Percentage of Anti-Hypertensive Drug Users, 2006 to 2016 (%)

		18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
総数	総数 Total	21.8	23.2	25.8	25.4	26.1	27.3	26.0	28.3	28.1	27.0	29.1
	年齢調整値 Age-adjusted	18.4	19.2	19.7	20.2	20.4	20.6	20.4	20.9	20.1	19.8	20.7
	20-29歳	0.6	0.3	0.9	0.7	0.0	0.0	0.4	0.7	0.0	0.0	0.9
	30-39歳	1.4	0.3	1.7	0.5	0.7	1.3	1.6	0.9	0.2	0.5	0.9
	40-49歳	3.4	4.7	5.1	5.9	5.1	3.3	4.7	5.7	5.7	5.9	5.1
	50-59歳	17.1	18.3	18.1	15.8	18.1	19.8	15.2	18.7	17.8	17.9	17.8
	60-69歳	30.4	32.3	28.8	34.0	34.1	35.6	34.5	32.8	34.2	29.9	33.9
	70歳以上	47.4	48.7	52.5	52.9	52.6	52.1	53.8	54.9	51.5	53.0	53.8
男性	総数 Total	23.7	24.0	27.6	27.0	29.2	30.1	29.2	30.7	31.9	31.3	32.7
	年齢調整値 Age-adjusted	19.6	19.4	20.7	21.3	22.5	22.2	22.4	22.5	22.5	22.2	23.4
	20-29歳	1.3	0.8	1.4	0.8	0.0	0.0	0.7	1.5	0.0	0.0	0.6
	30-39歳	2.5	0.0	3.1	0.0	1.4	2.8	3.5	1.2	0.0	0.0	2.0
	40-49歳	5.2	5.9	7.6	9.4	8.7	5.1	7.3	10.0	8.2	9.4	9.2
	50-59歳	20.8	22.6	20.5	20.2	24.8	21.3	19.3	22.6	26.5	25.2	26.0
	60-69歳	31.4	31.5	31.6	38.2	36.0	36.6	37.8	36.1	39.5	35.5	38.2
	70歳以上	46.6	46.0	49.8	48.8	52.7	55.3	53.9	52.6	50.1	52.0	53.3
女性	総数 Total	20.3	22.5	24.5	24.4	23.8	25.3	23.8	26.6	25.1	23.9	26.4
	年齢調整値 Age-adjusted	17.6	19.1	19.0	19.4	18.8	19.4	19.0	19.9	18.4	18.2	18.8
	20-29歳	0.0	0.0	0.5	0.6	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	1.2
	30-39歳	0.7	0.5	0.8	0.8	0.3	0.3	0.3	0.8	0.4	0.8	0.2
	40-49歳	2.2	3.8	3.4	3.6	2.8	2.2	3.1	3.1	3.9	3.9	2.6
	50-59歳	14.5	15.4	16.6	12.7	13.3	18.8	12.7	16.0	11.6	13.3	12.6
	60-69歳	29.7	32.9	26.5	30.9	32.4	34.9	31.9	30.2	29.8	25.5	30.6
	70歳以上	48.1	50.8	54.6	55.8	52.5	49.5	53.7	56.9	52.6	53.9	54.1

注1) 身体状況調査の問診において、当該年のすべての「薬の使用の有無」に回答した者を集計対象として再集計しているため、平成24年以前については、当年の報告書と一致しない場合がある。  
注2) 平成24年、28年は抽出を考慮した全国補正值である。  
注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第75表の2 インスリン注射又は血糖を下げる薬を使用している者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）  
Trend in the Percentage of Insulin/Oral Diabetes Drug Users, 2006 to 2016 (%)

		18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
総数	総数 Total	5.0	5.2	5.3	5.9	6.2	5.9	6.1	6.8	6.7	7.8	7.0
	年齢調整値 Age-adjusted	4.2	4.4	4.1	4.8	4.9	4.6	4.8	5.1	5.0	5.8	5.1
	20-29歳	0.0	0.3	0.3	0.3	0.3	0.4	0.1	0.4	0.0	0.5	0.7
	30-39歳	0.7	0.4	0.3	0.0	0.3	0.4	0.3	0.2	0.7	0.3	0.0
	40-49歳	0.6	2.0	1.4	2.3	1.5	1.6	1.2	2.0	1.9	1.9	1.6
	50-59歳	3.8	2.5	3.9	5.4	4.3	4.2	4.0	5.0	5.0	5.1	4.4
	60-69歳	7.3	9.8	7.1	7.9	9.1	8.7	8.8	8.9	8.0	8.9	9.5
70歳以上	10.6	9.0	9.6	10.6	11.2	10.1	11.5	11.9	11.7	14.9	11.7	
男性	総数 Total	6.1	7.0	6.9	7.9	8.1	8.6	8.1	8.8	9.3	11.2	9.7
	年齢調整値 Age-adjusted	5.1	5.8	5.2	6.3	6.2	6.4	6.1	6.6	6.6	8.2	6.9
	20-29歳	0.0	0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	1.3	0.6
	30-39歳	1.1	1.1	0.4	0.0	0.9	0.5	0.8	0.6	0.0	0.7	0.0
	40-49歳	1.6	3.3	2.5	3.5	2.1	2.0	1.7	3.8	3.4	3.3	2.6
	50-59歳	5.4	2.9	5.6	7.8	7.7	6.1	4.6	7.2	6.9	9.6	7.7
	60-69歳	8.0	12.1	8.6	10.4	12.0	12.8	11.0	11.6	11.1	13.1	12.9
70歳以上	11.9	11.6	11.5	13.3	11.9	14.0	15.1	13.6	14.8	17.8	14.8	
女性	総数 Total	4.2	3.9	4.2	4.5	4.8	4.0	4.6	5.3	4.8	5.3	5.0
	年齢調整値 Age-adjusted	3.6	3.3	3.3	3.7	3.9	3.2	3.7	4.1	3.7	4.0	3.7
	20-29歳	0.0	0.0	0.5	0.6	0.6	0.6	0.1	0.7	0.0	0.0	0.9
	30-39歳	0.4	0.0	0.3	0.0	0.0	0.3	0.1	0.0	1.2	0.0	0.0
	40-49歳	0.0	1.0	0.6	1.4	1.1	1.3	0.9	0.9	0.9	1.1	1.0
	50-59歳	2.6	2.2	2.9	3.6	2.0	2.9	3.6	3.4	3.6	2.2	2.3
	60-69歳	6.7	8.1	5.9	6.0	6.7	5.5	7.1	6.8	5.3	5.6	6.9
70歳以上	9.6	6.9	8.0	8.7	10.7	7.0	8.6	10.5	9.0	12.5	9.2	

注1) 身体状況調査の問診において、当該年のすべての「薬の使用の有無」に回答した者を集計対象として再集計しているため、平成24年以前については、当年の報告書と一致しない場合がある。  
注2) 平成24年、28年は抽出を考慮した全国補正值である。  
注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第75表の3 脈の乱れを治す薬を使用している者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）  
Trend in the Percentage of Anti-Arrhythmic Drug Users, 2006 to 2016 (%)

		18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
総数	総数 Total	3.8	3.7	3.6	3.9	3.6	3.9	3.1	3.0	3.9	4.4	3.4
	年齢調整値 Age-adjusted	3.3	3.1	2.7	3.1	2.8	2.8	2.4	2.2	2.8	3.1	2.4
	20-29歳	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	1.0	0.0	0.3
	30-39歳	0.4	0.0	0.5	0.2	0.3	0.2	0.1	0.0	0.0	0.0	0.2
	40-49歳	0.3	0.6	0.8	0.8	0.5	0.0	0.3	0.4	0.2	1.4	0.5
	50-59歳	2.4	2.1	1.1	1.1	1.8	1.5	1.3	1.2	2.1	1.5	1.2
	60-69歳	4.6	3.3	3.1	3.8	3.8	3.6	3.0	3.2	2.5	3.6	3.3
70歳以上	9.5	10.4	8.8	10.1	8.4	9.6	7.8	6.6	9.3	10.2	7.2	
男性	総数 Total	4.6	4.1	4.1	4.5	4.6	5.0	4.3	4.3	5.0	5.5	4.9
	年齢調整値 Age-adjusted	3.8	3.3	2.9	3.5	3.5	3.4	3.2	2.9	3.4	3.7	3.2
	20-29歳	0.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	1.3	0.0	0.6
	30-39歳	0.4	0.0	0.4	0.0	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.1
	40-49歳	0.4	0.7	0.8	0.7	0.8	0.0	0.5	0.9	0.4	1.9	1.0
	50-59歳	2.9	2.1	1.4	1.7	2.5	1.4	2.3	1.7	2.2	1.7	1.2
	60-69歳	4.8	3.9	3.5	5.0	5.1	5.1	3.7	3.5	2.9	5.4	4.9
70歳以上	11.1	10.6	9.3	10.9	10.2	11.3	10.1	9.3	11.5	10.7	9.6	
女性	総数 Total	3.3	3.5	3.3	3.5	2.8	3.2	2.3	2.1	3.1	3.6	2.4
	年齢調整値 Age-adjusted	2.9	3.0	2.6	2.8	2.2	2.4	1.8	1.5	2.3	2.7	1.7
	20-29歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0
	30-39歳	0.4	0.0	0.5	0.3	0.5	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2
	40-49歳	0.2	0.5	0.8	1.0	0.3	0.0	0.1	0.0	0.0	1.1	0.2
	50-59歳	2.1	2.2	0.9	0.6	1.3	1.6	0.7	0.9	2.1	1.4	1.2
	60-69歳	4.5	2.9	2.8	2.9	2.7	2.4	2.4	3.0	2.2	2.1	2.0
70歳以上	8.3	10.2	8.4	9.7	7.0	8.2	6.1	4.3	7.4	9.8	5.4	

注1) 身体状況調査の問診において、当該年のすべての「薬の使用の有無」に回答した者を集計対象として再集計しているため、平成24年以前については、当年の報告書と一致しない場合がある。  
注2) 平成24年、28年は抽出を考慮した全国補正值である。  
注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第75表の4 コレステロールを下げる薬を使用している者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）

Trend in the Percentage of Cholesterol-Lowering Drug Users, 2006 to 2016

(%)

		18年 2006	19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
総数	総数 Total	10.2	10.0	11.6	11.7	13.1	13.9	13.2	14.3	14.7	15.3	15.0
	年齢調整値 Age-adjusted	8.7	8.3	9.0	9.3	10.2	10.7	10.3	10.5	10.7	11.3	10.7
	20-29歳	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.2	0.4	0.5	0.0	0.3
	30-39歳	1.1	0.3	0.7	0.3	0.7	0.6	0.5	0.0	0.5	0.5	0.3
	40-49歳	2.9	2.3	3.7	1.7	2.3	4.1	2.5	2.0	2.8	4.6	2.4
	50-59歳	11.3	8.5	9.0	7.1	10.6	8.8	8.8	10.7	10.7	10.0	9.5
	60-69歳	15.2	15.1	17.3	18.8	18.4	21.1	19.0	18.8	19.6	21.5	20.8
70歳以上	17.9	19.2	18.9	22.2	24.2	24.0	25.3	25.8	24.8	25.7	25.2	
男性	総数 Total	7.3	7.9	8.8	8.4	10.9	12.8	10.4	12.3	11.8	13.9	12.3
	年齢調整値 Age-adjusted	6.2	6.4	7.0	6.7	8.6	9.7	8.1	9.2	8.3	10.2	8.8
	20-29歳	0.0	0.0	0.0	0.8	0.0	0.0	0.2	0.0	0.0	0.0	0.6
	30-39歳	2.1	0.4	1.8	0.8	0.5	0.9	0.9	0.0	0.0	1.4	0.7
	40-49歳	3.2	3.3	5.9	2.1	5.0	6.1	4.1	3.3	3.0	5.7	4.0
	50-59歳	9.3	5.6	6.7	5.8	11.3	7.9	7.2	13.6	9.8	11.7	8.8
	60-69歳	9.9	11.4	12.9	12.4	14.3	17.9	14.1	14.4	13.9	18.1	17.7
70歳以上	10.5	14.5	12.1	15.0	17.0	20.9	18.0	19.8	19.1	20.2	17.4	
女性	総数 Total	12.3	11.4	13.7	14.0	14.7	14.8	15.2	15.8	16.9	16.4	17.0
	年齢調整値 Age-adjusted	10.7	9.7	10.6	11.1	11.6	11.5	12.1	11.8	12.7	12.4	12.2
	20-29歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.7	0.8	0.0	0.1
	30-39歳	0.4	0.2	0.0	0.0	0.8	0.3	0.3	0.0	0.8	0.0	0.0
	40-49歳	2.7	1.5	2.3	1.4	0.6	2.8	1.5	1.1	2.7	3.9	1.4
	50-59歳	12.7	10.4	10.4	8.1	10.0	9.4	9.8	8.6	11.4	8.9	10.0
	60-69歳	19.1	18.0	20.9	23.7	21.9	23.5	22.9	22.2	24.3	24.1	23.2
70歳以上	23.8	22.8	24.5	27.2	29.7	26.5	31.1	31.1	29.6	30.3	31.4	

注1) 身体状況調査の問診において、当該年のすべての「薬の使用の有無」に回答した者を集計対象として再集計しているため、平成24年以前については、当年の報告書と一致しない場合がある。

注2) 平成24年、28年は抽出を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

第75表の5 中性脂肪（トリグリセライド）を下げる薬を使用している者の割合の年次推移（20歳以上，性・年齢階級別）

Trend in the Percentage of Triglyceride-Lowering Drug Users, 2007 to 2016

(%)

		19年 2007	20年 2008	21年 2009	22年 2010	23年 2011	24年 2012	25年 2013	26年 2014	27年 2015	28年 2016
総数	総数 Total	2.9	3.8	3.2	3.1	4.2	3.9	4.1	4.5	4.7	4.7
	年齢調整値 Age-adjusted	2.4	2.9	2.6	2.5	3.2	3.0	3.0	3.3	3.4	3.4
	20-29歳	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30-39歳	0.4	0.5	0.2	0.0	0.2	0.1	0.0	0.2	0.0	0.3
	40-49歳	1.1	1.0	1.1	1.3	1.2	0.9	0.7	0.4	1.5	1.0
	50-59歳	2.5	3.6	1.8	2.8	2.9	2.3	2.3	4.2	3.0	3.9
	60-69歳	4.0	4.8	4.9	4.1	5.6	5.5	6.1	5.4	6.0	6.0
70歳以上	5.5	6.4	6.0	5.7	7.6	7.5	7.0	7.7	8.2	7.5	
男性	総数 Total	3.3	4.4	3.7	4.6	5.3	4.8	5.1	5.3	6.2	5.9
	年齢調整値 Age-adjusted	2.8	3.5	2.9	3.7	4.1	3.7	3.7	3.9	4.4	4.5
	20-29歳	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.6
	30-39歳	1.1	0.4	0.4	0.0	0.5	0.3	0.0	0.6	0.0	0.8
	40-49歳	1.9	2.1	2.1	3.3	2.5	1.9	1.4	0.0	2.8	1.9
	50-59歳	1.8	5.9	2.6	5.2	4.7	3.4	3.8	6.5	4.3	6.4
	60-69歳	4.3	5.5	5.8	6.0	6.5	6.8	7.6	7.6	7.9	8.9
70歳以上	6.3	5.7	5.5	6.2	8.8	8.0	7.7	7.0	9.4	7.2	
女性	総数 Total	2.6	3.4	2.9	2.1	3.3	3.2	3.3	3.8	3.6	3.7
	年齢調整値 Age-adjusted	2.2	2.6	2.3	1.7	2.5	2.6	2.4	2.8	2.7	2.7
	20-29歳	0.0	0.0	0.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	30-39歳	0.0	0.5	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0
	40-49歳	0.5	0.3	0.5	0.0	0.3	0.3	0.3	0.6	0.8	0.5
	50-59歳	3.0	2.1	1.2	1.1	1.6	1.7	1.2	2.6	2.2	2.4
	60-69歳	3.7	4.3	4.1	2.4	5.0	4.5	5.0	3.6	4.5	3.8
70歳以上	4.9	6.9	6.3	5.3	6.7	7.2	6.4	8.3	7.1	7.8	

注1) 身体状況調査の問診において、当該年のすべての「薬の使用の有無」に回答した者を集計対象として再集計しているため、平成24年以前については、当年の報告書と一致しない場合がある。

注2) 平成24年、28年は抽出を考慮した全国補正值である。

注3) 年齢調整値は平成22年国勢調査による基準人口(20-29歳、30-39歳、40-49歳、50-59歳、60-69歳、70歳以上の6区分)を用いて算出した。

# 国民健康・栄養調査企画解析検討会 構成員名簿

五十音順, 敬称略  
(平成 29 年 12 月現在)

阿部	絹子	群馬県健康福祉部保健予防課 健康増進・食育推進係健康増進主監
磯	博康	大阪大学大学院医学系研究科教授
宇田	英典	鹿児島県伊集院保健所長
岡村	智教	慶應義塾大学医学部衛生学公衆衛生学教室教授
尾島	俊之	浜松医科大学健康社会医学講座教授
○古野	純典	九州大学名誉教授
迫	和子	公益社団法人日本栄養士会専務理事
佐藤	泰憲	千葉大学大学院医学研究院グローバル臨床試験学准教授
島本	和明	日本医療大学総長
高野	直久	公益社団法人日本歯科医師会常務理事
瀧本	秀美	国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所栄養疫学・食育研究部長
田嶋	尚子	東京慈恵会医科大学名誉教授
谷川	武	順天堂大学大学院医学研究科教授
寺本	民生	帝京大学名誉教授・臨床研究センター長
中村	正和	公益社団法人 地域医療振興協会 ヘルスプロモーション研究センター長
羽鳥	裕	公益社団法人日本医師会常任理事
樋口	進	独立行政法人国立病院機構 久里浜医療センター院長
松澤	佑次	一般財団法人住友病院院長
宮地	元彦	国立研究開発法人医薬基盤・健康・栄養研究所 国立健康・栄養研究所身体活動研究部
村山	伸子	新潟県立大学人間生活学部健康栄養学科教授
横山	徹爾	国立保健医療科学院生涯健康研究部長

○座長

平成 29 年 12 月

# 平成 28 年国民健康・栄養調査報告

The National Health and Nutrition Survey in Japan, 2016

厚生労働省健康局健康課栄養指導室

Office of Nutrition

Health Service Division

Health Service Bureau

Ministry of Health, Labour and Welfare, Japan