



# Вакцины против COVID-19

## Что нужно знать подросткам

### ВАКЦИНЫ ЗАЩИЩАЮТ ОТ РАЗВИТИЯ ТЯЖЕЛОГО ЗАБОЛЕВАНИЯ COVID



- Многие молодые люди, заразившись COVID-19, **испытывают слабовыраженные симптомы, либо не испытывают симптомов вовсе**. Но некоторые все же тяжело болевают или испытывают продолжительные проблемы со здоровьем (развивается так называемый затяжной COVID).
- Вакцинация против COVID-19 снижает ваш риск развития тяжелого заболевания в результате заражения COVID-19, а также госпитализации или смерти. Она также снижает риск развития затяжного COVID.
- Вакцины против COVID-19 были обновлены с целью обеспечения защиты от новейших штаммов вируса.

### ВСЕМ ЛЮДЯМ СЛЕДУЕТ ПРИВИТЬСЯ ОБНОВЛЕННОЙ ВАКЦИНОЙ ПРОТИВ COVID-19

- Если вы уже переболели COVID, а также если вы беременны или кормите грудью, вам все равно следует привиться 1 дозой обновленной на сезон 2023-2024 вакцины против COVID.
- Лица в возрасте от 12 лет могут привиться обновленной на сезон 2023-2024 вакциной Pfizer, Moderna или Novavax против COVID-19. Ранее вакцинированным любой вакциной против COVID лицам старше 12 лет, и желающим привиться вакциной Novavax, следует получить 1 дозу обновленной вакцины Novavax. Невакцинированным лицам, желающим привиться вакциной Novavax, следует получить 2 дозы обновленной вакцины Novavax.
- Вакцину можно вводить **в одно время** с другими вакцинами, например с вакциной против ВПЧ.
- Для получения дополнительной информации посетите [cdc.gov/coronavirus/vaccine](https://www.cdc.gov/coronavirus/vaccine).



### КАК ПРИВИТЬСЯ ВАКЦИНОЙ

- Вакцины от COVID доступны у многих врачей, в клиниках, школах и аптеках. Чтобы найти ближайший пункт вакцинации, посетите веб-сайт [publichealth.lacounty.gov/vaccines/](https://publichealth.lacounty.gov/vaccines/).
- Если вам меньше 18 лет, узнайте, в каком виде необходимо предоставить согласие родителя/опекуна. Если вы находитесь на патронажном воспитании, ваш опекун или персонал интерната могут предоставить согласие, если вы этого желаете.
- Позвоните в колл-центр DPH по вопросам вакцинации по номеру **1-833-540-0473** или **2-1-1**, если вам требуется помощь в поиске вакцины, транспортировка или вакцинация на дому.
- Услуга вакцинации против COVID-19 покрывается всеми страховыми планами. Лица, не имеющие медицинской страховки или имеющие недостаточную страховку, могут пройти вакцинацию бесплатно по программам «Vaccine for Children» (действующую для лиц младше 19 лет) и «Bridge Access» (действующую для взрослых).
- Вас не будут спрашивать о вашем иммиграционном статусе.





# Вакцины против COVID-19

## Что нужно знать подросткам

### ТЯЖЕЛЫЕ ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ ЯВЛЯЮТСЯ РЕДКОСТЬЮ

- Распространенные побочные эффекты включают в себя боль, опухание и покраснение руки в месте укола, тошноту, усталость, высокую температуру, озноб, головную боль или боль в мышцах. Эти побочные эффекты должны пройти через несколько дней. Они возникают не у всех.
- Побочные эффекты являются нормальным признаком того, что ваш иммунитет **вырабатывает защиту**.



### ВАКЦИНЫ ПРОТИВ COVID-19 БЕЗОПАСНЫ И ЭФФЕКТИВНЫ

- Вакцины от COVID-19 были протестированы и доказали свою безопасность и эффективность для подростков. Тщательный контроль за вакцинами продолжается. На сегодняшний день **сотни миллионов людей** безопасно привились вакциной против COVID-19.
- Тяжелая аллергическая реакция (анафилаксия) может возникнуть после прививки любой вакциной, включая вакцину против COVID-19, но это **редкость**.
- У небольшого количества людей, особенно у молодых мужчин в возрасте от 12 до 39 лет, возникло воспаление сердца (миокардит и/или перикардит) после прививки вакциной от COVID-19. Это редкое заболевание, которое в большинстве случаев протекает легко. Состояние заболевших улучшается после лечения и отдыха. Риск возникновения миокардита или других заболеваний сердца намного выше при заражении COVID-19. Вы **не можете заразиться COVID-19** от вакцины против COVID-19. Ни одна из вакцин не содержит вирус, вызывающий COVID-19.
- Нет никаких свидетельств того, что вакцина от COVID-19 влияет на развитие подростков или на вашу способность иметь детей.

Обсудите вакцину от COVID-19 со своим врачом, родителем/опекуном или другим надежным взрослым человеком. Задайте им любые вопросы, которые у вас могут возникнуть.