

目錄

第一章 言談舉止

從言談中觀察對方	10
從說話中觀察對方	13
從談話內容觀察對方	15
從用詞觀察對方	18
從口頭語觀察對方	19
從語態觀察對方	21
由聲音觀察對方	23
通過說話的語氣觀察對方	25
通過音色觀察對方	28
從人格障礙觀察對方	30
從心理行為觀察對方	32

第二章 衣飾妝容

從整體形象觀察對方	38
從衣服的選擇觀察對方	39
由所穿的T恤觀察對方	42
從髮型觀察對方	44
從喜歡的鞋子觀察對方	48
從提包的選擇觀察對方	50
由所戴手錶觀察對方	55
由佩戴的飾物觀察對方	58
由所戴的戒指觀察對方	60
由化妝觀察對方	62

第三章 肢體語言

從行立的姿態觀察對方	66
從座位和坐姿中觀察對方	67
從手勢觀察對方	72
通過雙手觀察對方	75
從眼睛觀察對方	78
通過嘴巴觀察對方	80
由笑容觀察對方	83
由幽默感觀察對方	86
從煩躁不安的動作觀察對方	88
從放鬆的方式觀察對方	90
由尷尬的原因觀察對方	92

第四章 工作風格

通過辦公桌來觀察對方	96
從隨手塗寫觀察對方	99
從筆跡觀察對方	104
從處理信件觀察對方	105
由通訊錄觀察對方	108
由名片觀察對方	110
從握手觀察對方	114
從工作態度觀察對方	117
由主持會議的風格觀察對方	118

由簽名觀察對方	120
---------	-----

由紙張固定器觀察對方	125
------------	-----

第五章 個人喜好

由嗜好觀察對方	130
由喜愛的音樂觀察對方	135
由喜愛的舞蹈觀察對方	138
從喜愛的運動觀察對方	141
由讀書種類觀察對方	144
由閱讀狀態觀察對方	147
由旅遊方式觀察對方	149
從喜歡的顏色觀察對方	151
由喜歡的汽車觀察對方	153
由開車方式觀察對方	156
由喜歡的益智遊戲觀察對方	160
由珍藏的紀念品觀察對方	163
由喜愛的童話觀察對方	166
由喜歡做的瑣事觀察對方	168
由購物方式觀察對方	170

第六章 日常生活

由吃東西的方式觀察對方	174
從吃飯觀察對方	177
從吃雞蛋的方式觀察對方	181

通過烹飪觀察對方	183
由喝咖啡觀察對方	186
通過香煙觀察對方	188
由睡床觀察對方	191
由臥室觀察對方	195
由選擇的電視機觀察對方	198
由所使用的電話觀察對方	201
由選擇音響器材觀察對方	204
由選擇影視器材觀察對方	206
從日常的生活習慣觀察對方	208
從日常習慣性動作觀察對方	210
從擠牙膏觀察對方	214
從刷牙觀察對方	215
由洗澡方式觀察對方	218
由睡覺的姿勢觀察對方	220
從看電視觀察對方	223
由付款方式觀察對方	224
由送禮物觀察對方	226