

# 玩

# 中山

## 包羅萬有遊樂場 泉林山莊

開業多年的泉林山莊愈來愈多新節目，不斷加添新玩意外亦很有諗頭。繼前兩年新增的野外War Game、坦克車、空中飛索等超激玩意外，03年10月1日起更加添海洋館和電影特技城。電影特技城由一班來頭不小、曾替章子怡等做過替身的特技人擔綱，在泉林山莊重演劇情，讓你如同踏入電影場景中，在你眼前大耍特技。入場費只需¥4，已包兩場醒獅及編鐘表演，以及可以在山水泳池作¥3用。



有膽量的要試試這個「空中飛人」，「呼」一聲就飛到對面岸。每人¥15。



玩完遊戲可在這裡BBQ。



泉林山莊的滑草場佔據整個山頭，不同角度的斜坡適合不同程度的玩家。每小時¥30。



踩繩索也相當有難度的。



登上坦克車是難得的體驗。



野戰區甚至有迷彩戰衣出租，讓你更有投入感。每人¥68。



一到夏天，水上樂園就佈滿人潮，十分熱鬧。



愛靜的可以到湖邊乘船仔，可容納3至5人。



地址：中山三鄉南龍村

電話：(760)6688369

營業時間：9am-6pm

入場費：¥4

前往方法：由市中心乘的士約40分鐘，車費約¥80。

# 玩

# 中山

## 水力按摩療法

# 夏威夷

# SPA水療中心



夏威夷SPA水療中心共有17項水療設施，而且全日不停循環換水，保證衛生健康。

夏威夷SPA水療中心開業一年，已經大受歡迎，其中以香港旅行團的遊客最多，最高峰一日有2400香港客來玩。

這裡有17種水療設備，和溫泉有點不同，用的只是普通水，不過利用儀器、瀑布、超音波等加強水的力量，從而對人體關節、肌肉按摩，藉此舒展筋骨，而且二十四小時不停循環換水，確保水質衛生。水療池只深1.1米，每日換水6次，不用擔心安全和衛生問題。

玩完水療設施，還可以試試4個桑拿室，有乾蒸，濕蒸和冷療室，把體內的污垢、毒素全部迫出來，感覺煥然一新。不少老人家隔天就來玩一個早上，他們說效果比晨運更好



這個 擊泉浴好厲害，肉嫩的 兩下就紅晒，好似給人打完一般。



這棵樹下共有6個情侶按摩椅浴，連水療按摩都可以談情，問你服未？



玩得累的，來這個仰式全身按摩浴躺一躺吧！



超音波有氧池浴，利用超音波造成漩渦，按摩全身。



瀑布灌頂按摩浴，站在瀑布中，可以促進頭部血液循環。



做完水療還可以到二樓來個香噴噴的花瓣足浴。¥40/70分鐘。

日式泡湯區有3個獨立香薰浴池，每個月換一次精油，拍攝當日有薰衣草、檸檬和尤加利。



地址：中山市石岐區康華路東段

電話：(760)8305757

營業時間：平日9am-11pm

假日 8am-9pm

入場費：¥40

網址：www.zshawaii.com

前往方法：由市中心乘的士約15分鐘，車費約¥30。