

名家會診 糖尿病

基於遺傳原因，糖尿病是中國人比較容易患上的慢性疾病。中國現有的糖尿病患者超過四千萬，而且增長速度驚人，因此這種病在華人社會廣受重視。本書為患者和患者家人解答疑難，指出正確求醫治療方法。隨書附送的VCD指導五道適合糖尿病患者食用的菜式的詳細烹調做法。

主講名家簡介

向紅丁教授

- 北京協和醫院糖尿病治療中心主任
- 從事糖尿病研究數十年

顧為東教授

- 南通醫學院附屬醫院內科主任醫師
- 從事心血管病變與糖尿病病變研究

錢榮立教授

- 北京大學第一臨床醫學院主任醫師
- 中華醫學會糖尿病協會主任委員

徐瑞榮教授

- 南通醫學院附屬醫院內科主任醫師
- 多次獲得省市科技成果一、二等獎

宋廣林教授

- 營養學家，中國兒童發展中心主任醫師
- 著有《實用家庭營養全書》等14本

CCTV中央電視台《健康之路》叢書

- 由全國最優秀、最著名的醫學專家主講
- 提供最新和最權威的疾病防治方法
- 收錄所有專家談話和大量醫學科普文章
- 兼顧全面的醫療資訊和專家的獨到見解

售價：HK\$58 NT\$260



星島出版

名家會診 [糖尿病]

叢書說明

《健康之路》是中央電視台很受歡迎的直播節目，已創辦3年多，播出超過800期，主要提供防病治病、強身健體的資料。節目邀請全國最優秀、最著名的醫學專家，以清談的方式，針對流行的都市常見病，以及熱門的健康話題，提供最新和最權威的醫學知識。

這套叢書保留了所有專家在節目中的談話內容，並收錄大量有關疾病的基本知識和患者個案研究，使讀者全面掌握防治之道。書中主要內容說明如下：

訪談全文

這部分是節目中主持人和專家教授清談的全部內容，討論大眾關心的話題，並為患者及其家人排解疑難。



專家文摘

收錄專家撰寫的醫學科普文章，補充訪談內容的不足，提供更全面的資訊。



個案研究

討論個別患者的情況，可作為面對類似問題的病人的參考資料。

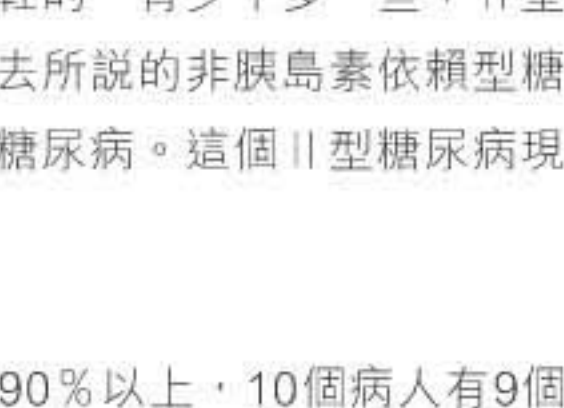


這套圖書內容簡易易掌握，灌輸正確的防治知識，無論對患者和患者家人都很實用。

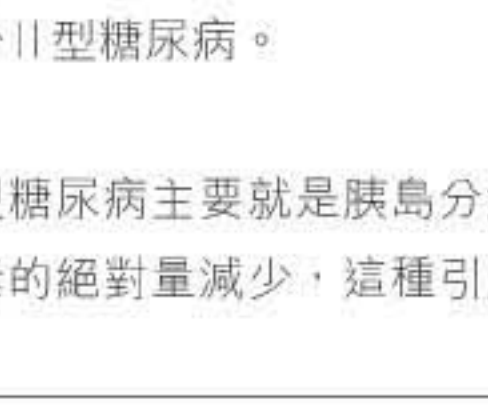
名家會診 [糖尿病]

I型和II型糖尿病

在胃的後下方，有一個大的腺體組織叫做胰臟，在胰臟內分布著100萬到200萬個細胞群，叫做胰島。胰島分泌的胰島素承擔著人體降糖的作用，胰島素分泌不足，或胰島素的作用差，就容易引起糖尿病。根據不同的發病機制，糖尿病主要分為I型、II型兩種。



胰臟



胰島

錢榮立：I型病人，就是過去我們所說的胰島素依賴型糖尿病，這I型過去都是年輕的，青少年多一些；II型糖尿病病人就是我們過去所說的非胰島素依賴型糖尿病，或者叫做成年性糖尿病。這個II型糖尿病現在是一個大問題。

錢榮立：我們所看到的糖尿病人90%以上，10個病人有9個屬於II型糖尿病。

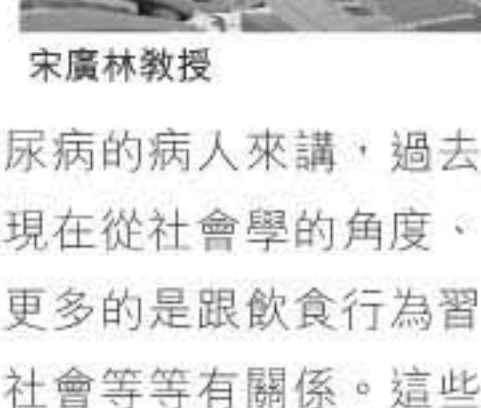
宋廣林：I型糖尿病主要就是胰島分泌的胰島素少，就是胰島素的絕對量減少，這種引起的糖尿病，我們叫I

第一部分 | 16

[糖尿病]

型糖尿病。但是I型糖尿病在總的糖尿病裡面佔的比例很小，一般在5%左右，不超過10%。另外90%，我們叫II型糖尿病。

主持人：那麼II型糖尿病的患病原因是什麼呢？



宋廣林：I型大概跟遺傳有關係，病

因還明確一些。對於II型糖尿病的病人來講，過去我們認為病因不明確，但是現在從社會學的角度、從整個社會發展的情況看，更多的是跟飲食行為習慣、生活行為習慣、生理、社會等等有關係。這些因素中首要原因是膳食結構的不合理。

人類是一種以植物性食物為主的雜食性動物。迄今為止，漫長的進化並沒有使人類的身體適應以動物性食物為主要的食物結構，人們的膳食結構卻正在向這個方向悄悄轉變著。

現在人們的膳食結構可以說既違反了人類的生理結構，也違反了自然法則。那麼你違反了科學規律，當然要受到自然的懲罰。我想，受到的最大的懲罰之一，就是糖尿病發病越來越多，呈現出一個不可遏制的趨勢。

第一部分 | 17

名家會診 [糖尿病]

專家文摘05 糖尿病的危害

既然我們已經了解了糖尿病的病因以及發現、診斷的方法，下面來看看糖尿病究竟會對我們的身體有一些什麼樣的損害，這樣可以使我們更加重視糖尿病的預防和治療。糖尿病已被確定為導致腦中風、心臟病、腎病、失明、截足等嚴重疾病的主要原因之一。世界衛生組織估計2000年全球死於糖尿病的有440萬人，僅印度、中國就達100萬。

長期血糖控制不當，容易引起許多併發症，在國人十大死因當中，有半數死因是和糖尿病有關。糖尿病併發症分急性與慢性兩種，以下是四種易引發急性併發症的情況，請大家要小心預防：

- 當血糖過高時，容易導致急性酮酸中毒、

高血糖滲透壓非酮性昏迷；前者常常發生在胰島素依賴型糖尿病患者，而後者則常發生在非胰島素依賴型患者。

- 藥物調節不當使血糖過低時，會出現心跳加速、頭暈、盜汗、全身無力、發抖等急性低血糖現象，也會導致昏迷。

- 不知道自己罹患了糖尿病而受傷、感染、開刀時，均會使病患急性昏迷，搶救不當可能導致死亡。

- 糖尿病患的抵抗力會降低，以致易受細菌感染，而引發尿道炎、腎盂炎、肺炎、肺結核、菌血症等急

第一部分 | 40

性併發症。

不但急性糖尿病併發症可怕，慢性糖尿病併發症對人體健康也有很大的危害。常見的慢性併發症有兩大類，一類是非糖尿病特異性病變，也就是一般人也可能罹患的疾病，如心血管疾病、腦中風、白內障、關節炎等，只是糖尿病患的發病率高，且病情的發展，比一般人要求得迅速。

另一類是糖尿病必然會經歷的特殊病變：

視網膜病變

罹病初期，在患者眼底可發現血管瘤；到了二期，眼底動脈可能出現阻塞，並有滲出物；最後視力將逐漸模糊，而導致失明。

腎臟病變

腎臟中有許多腎小球，它們具有過濾的功能；糖尿病患者會隨病情發展，導致腎小球硬化，使過濾功能逐漸衰退，而產生尿毒癥。

心血管病變

糖尿病患者易因血管硬化或高血壓而導致中風；也易因冠心病引起心絞痛或心肌梗塞；更易因下肢血管硬化或阻塞，而引發壞疽。

神經系統病變

最先出現末梢神經病變，如腳趾發麻、有針刺、蟲咬或燒痛感；慢慢手部、全身，都會有這種感覺。

皮膚病變

糖尿病會使人的防禦功能降低，使細菌易在人體皮

第一部分 | 41

名家會診 [糖尿病]

膚滋生，一旦皮膚有傷口，將很不易癒合，尤其是腳部；而且也容易出現皮膚瘙癢、肛門瘙癢、女性外陰潰瘍等現象。

此外，糖尿病患還會併發糖尿病類風濕性關節炎，也會加速骨質流失；還會出現膀胱無力、尿失禁、腹脹、便秘、腹瀉、陽痿等現象，而影響生活。

我們之所以把這麼多和糖尿病有關的併發症列舉出來，無非是想告訴讀者糖尿病的危害性。它不僅僅只是糖代謝異常這麼簡單，嚴重的話是會危及到我們的生命的。只有認識到了這一點，我們才能在疾病的早期即做好預防及治療的工作。

第一部分 | 42