

目錄

1

傳染科(王錦蓉教授)

30-58

肝炎的種類	30
肝炎的主要臨床表現	30
患過甲肝後，可能再患	31
乙型肝炎危害最大	31
五種肝炎的主要不同點	31
乙型肝炎的傳染途徑	32
乙肝通常不通過食物傳染	32
乙肝的臨床表現與早期發現	33
「乙肝兩對半」的解釋	33
檢測「乙肝兩對半」的意義	33
「乙肝兩對半」中每項指標陽性的意義	33
「乙肝大三陽」	34
「大三陽」表示肝炎的活動性與傳染性	34
「乙肝小三陽」很常見	34
「小三陽」並不意味容易發生肝癌	35
HBsAg陽性和抗-HBc陽性的意義	35
抗-HBs陽性，抗-HBe陽性與抗-HBc陽性，表示曾感染過乙肝病毒	35
檢測乙肝病毒DNA(HBV DNA)的實際意義	36
無症狀乙肝病毒攜帶者的意義	36
慢性乙型肝炎的主要表現	36
重型肝炎的主要表現	37
可以治療「乙肝大三陽」與「小三陽」的藥物	37
乙肝的治療	37
兒童查出「乙肝大三陽」已五年，可否使用干擾素	39

目

錄

干擾素的使用指徵及效果	39
干擾素的主要副作用	39
用干擾素治療乙肝，一月後覆查ALT反較治療前增高，已超過300u，是否能繼續注射	39
患慢性乙肝10餘年，ALT反覆異常已1年多，正規使用 干擾素300萬u，每周三次肌肉內注射已半年，仍未見效，該怎麼辦	40
賀普丁（拉米夫定）治療乙肝的效果	40
既然乙肝病毒本身不引起肝細胞損害，為甚麼要用抗病毒藥物治療	41
慢性肝炎活動期應該怎麼治療	41
急性肝炎的合理治療	42
輸液治療能使肝炎好得快些嗎	42
慢性肝炎穩定期的保養	43
慢性無症狀HBV攜帶者的處理	43
家庭中發現乙肝患者的處理	43
乙肝患者的結婚問題	44
女性感染乙肝病毒後的生育問題	44
父親有乙肝會不會傳染給下一代	44
雙重免疫保護的意義	45
乙肝疫苗的保護效果	45
乙肝疫苗免疫失敗的原因	45
HBsAg陰性也可能是乙肝	46
丙型肝炎的傳染	46
丙肝的主要臨床表現及其後果	46
丙肝的處理	46
丙肝經干擾素治療無效或治療有效以後又復發的處理	47
肝硬化的主要表現	47
早期肝硬化的診斷	48
肝硬化的合理治療	48
丁型肝炎及其發展後果	48
丁型肝炎在我國的流行情況	49
丁型肝炎的預防	49
丙型肝炎的預防	49
戊型肝炎的主要表現	49

戊肝的傳染與預防	50
甲型肝炎的預防	50
飲食不衛生可能傳染的疾病	50
注意食物中毒	51
胃腸型食物中毒的主要表現	51
神經型食物中毒的主要表現	51
食物中毒的預防	52
表面抗原陽性不一定是乙肝	52
接觸乙肝患者就會被傳染嗎	52
表面抗原陽性者就是乙肝病人嗎	53
表面抗原陽性要用藥治療嗎	53
乙肝病毒轉陰的適應症是甚麼	54
哪些人應該注射乙肝疫苗	54
肝炎病人的飲食調配	55
關於乙肝疫苗的問答	57

2

呼吸科、老年科 (王曾禮教授) 59-94

哮喘病人的自我保健	59
有效咳嗽排痰很重要	60
怎樣做呼吸體操	60
強力鎮咳不是好辦法	61
慢支炎肺氣腫要注意預防併發症	61
腹式呼吸強肺健身	62
哮喘發作的緊急處理	62
呼吸道感染的家庭治療	63
霧化吸入治療哮喘的正確使用	64
復發性肺炎要注意甚麼	65
慢性阻塞性肺病的家庭氧療	67
阻塞性肺氣腫患者坐飛機的注意事項	68
認識睡眠呼吸暫停	69
要警惕老年人肺結核	70
哪些結核病人必須絕對休息治療	71

肺結核病人伴有「乙肝」陽性的處理	71
肺結核病人可以參加體育鍛煉	72
怎樣早期發現肺癌	73
警惕隱性肺癌	74
暑天老年人飲食注意	75
老年人晨練不要起早貪黑	76
春季是呼吸道疾病的好發季節	77
肺結核病人拍X片的注意點	78
一種表現為長期咳嗽的哮喘病	79
藥價貴的不一定是好藥	80
注意老年人的心理狀態	81
要重視老年人哮喘	82
老年哮喘用藥要謹慎	83
疲勞綜合症的處理	84
疲勞綜合症並不少見	86
正確對待維生素	87
夏天，老年人要防日射病	88
老年人的壽斑是甚麼	89
幫助老人度酷暑	90
預防老年人意外傷害	90
老年人消夏入眠法	91
預防關節老化	92
認識丙球	92
牛奶的營養價值	93

3

心血管內科 (陳鳴教授)	95-117
不良生活方式被公認是誘發高血壓的因素之一	95
高血壓病治療中存在的五個問題	95
預防高血壓的「三多兩少」	96
老年高血壓要注意不要降壓過度	96
再談降壓不可過低	97
高血壓患者乘飛機應注意事項	98

高血壓的飲食治療	99
冠心病的合理用藥	100
心臟病簡明預防要點	101
避免心臟病突發的措施	102
急性心肌梗死的緊急處理	103
心腦血管病人不可忽視早餐	104
推薦幾種高脂血症的食療方	105
心臟神經官能症	105
應判別心絞痛的病情輕重	106
注意中年男士的「六高一脂」	108
規範防治高血壓	109
認識高脂血症與高黏滯血症	111
血液流變學不能預報疾病	113
老年高血壓首選尼群地平	113
長期服降壓藥要注意不良反應	115

4

消化內科 (張正教授) 118-132

老人食管異物不要強行吞咽	118
慢性胃炎的防治	119
消化性潰瘍能否治癒	120
潰瘍病的主要併發症	121
胃病會變癌嗎	123
話說便秘	124
旅行者腹瀉	126
感染性腹瀉以口服補液為宜	127
注意脂肪肝	128
脂肪肝的防治	129
節假日謹防急性胰腺炎	130
胃腸鏡檢有助查病	131