

# 前言

香港人生活節奏急促，難得有假期可以休息，當然要一家共享家庭日，本書就「博學遊」、「親親大自然」、「歡樂園地」和「闔家開大餐」4個主題，精選了合共80處適合一家大小的飲食娛樂親子好去處，讓你與家人歡度好時光。

## 本書特點：

**分類編製** — 「博學遊」介紹了11間必遊重點博物館，一家可互動學習歷史、民俗、科學和天文等知識；「親親大自然」提供了8大精心設計環保考古散步路徑，父母可設身處地教子女愛護林木環境；「歡樂園地」囊括了最新小熊國及23處超動感歡樂園地，一家可盡情投入繽紛歡樂；「闔家開大餐」搜羅了37處激賞趣味闔家歡餐廳，滿足一家有玩有食的不同要求。

**設建議遊玩時間** — 每處均設建議遊玩時間，方便計劃行程。

**詳盡時間及收費資料** — 提供準確詳盡的開放時間和收費資料，時間、消費盡在你掌握之內。

**便捷交通資訊** — 備有最便捷的公共交通前往路線，與及附近的停車場位置和價格，助你預計往返交通時間和費用。

**實用醒目貼士** — 教你省時、慳錢的門徑，做個精明消費者。

**玩食買優惠券** — 凡於文中的時間收費表中出現  標誌，可於P.155至P.160找到該店舖的優惠券。

# 目錄

## 前言 04

05 - 36

博學遊

「香港歷史博物館」 06  
穿梭歷史時光隧道

「兒童探知館」 10  
全港首個兒童博物館

「香港規劃及基建展覽館」 14  
透視香港未來

「玩具圖書館」 18  
孩子的遊戲天堂

「香港科學館」 22  
小小科學家反斗天地

「香港海防博物館」 26  
走過百年海防重地

「香港太空館」天文知識寶庫 30

「香港鐵路博物館」舊站重遊 32

「茶具文物館」世界首個茶藝館 34

「警隊博物館」警隊大事回顧 35

「香港賽馬博物館」 36  
遊博物館扮騎師

37-70

親親大自然

「獅子會自然教育中心」 38  
自然生態大檢閱

「米埔」追蹤候鳥足跡之旅 42

「石澳」大頭洲觀浪行 46

「山頂」室外觀景 室內奇趣遊 50

「南區沙灘」見證香港歷史建築 56

遊「錦田古蹟」解說圍村風俗 62

「海下灣海岸公園」 68  
潮退邂逅紅綠珊瑚

出海親親「中華白海豚」 70

71-108

歡樂園地

- 穿梭「小熊國」眼看看手動動 72
- 「海洋公園」幕後之旅 78
- 動物全接觸
- 「香港公園」鬧市中的歡樂綠洲 80
- 「香港動植物公園」 82
- 探訪瀕危動物
- 「史諾比開心世界」 84
- 小朋友的夢想樂園
- 「上環大笪地」重現江湖 86
- 深入「尖沙咀鐘樓」心臟地帶 88
- 到文化中心趁「藝墟」 89
- 超越時空「遊戲室」 90
- 「美國冒險樂園」阿拉丁神燈 94
- 「奇趣天地」多元化遊樂選擇 95
- 好玩「嬉水池」大檢閱 96
- 「釣蝦王」我愛大頭蝦 100
- 「香港釣研社」親子釣魚大旅行 102
- 「青衣城」滾軸溜冰樂無窮 104
- 一日精彩活動由「YMCA」開始 106
- 「博藝會」、「德藝會」108
- 玩盡體育運動

109-138

闔家開大餐

- 食「自助餐」學做小廚師 110
- 好玩好食「自助餐」114
- 夢幻「主題餐廳」118
- 「周末」闔家開大餐 122
- 小壽星豪裝「生日派對」124
- 動感刺激「生日派對」128
- 一站式「燒烤」玩樂蒲點 132
- 太陽傘下「Tea Time」136

139-159

實用資料

- 特別闔家歡日子 140
- 文化表演及展覽場地 142
- 全港主要公共圖書館 144
- 玩具圖書館其他選擇 146
- 大型休憩公園 148
- 兒童遊戲室其他選擇 150
- 各區泳灘一覽表 152
- 嬉水池其他選擇 154