

目 錄

叢書說明

第一部分 女性健康 護胸有方 9

第1節 與中青年女性談乳腺疾病	11
個案研究01 月經前乳房疼痛是否得了乳腺疾病？	12
個案研究02 出現小葉增生乳房會否感到疼痛？	13
個案研究03 小葉增生與纖維腺瘤是否同一種疾病？	14
健康快樂新女性	15
個案研究04 乳腺癌會遺傳嗎？	20
女性長壽的奧妙	22
女性的生理期滋補	24
婦女補鈣的特點	26
哪些乳腺疾病在中青年女性中最常見？	29
小葉增生和纖維腺瘤如何影響我們的健康？	30
職業女性“八忌”	32
個案研究05 良性的乳房腫瘤	35
到醫院做乳腺檢查包括哪些方面？	36
模板X攝片檢查可以發現小葉增生和纖維腺瘤嗎？	37
還有其他能查出乳腺疾病的方法嗎？	38
婦科疾病的早期徵兆	40
乳腺的小葉增生會變成癌嗎？需要甚麼治療？	43
個案研究06 纖維腺瘤會變成癌嗎？有甚麼治療方法？	45
第2節 纖維腺瘤的微創手術治療	46
哪些手術可以治療纖維腺瘤？	46
纖維腺瘤切除手術能否把腫瘤完全切除？	50

名醫診 [婦科常見病]

目 錄

腫瘤的大小會否限制了纖維腺瘤切除手術？	51
做纖維腺瘤切除手術會否大量出血？	52
婦科疾病的治療	53
宜看中醫的婦科病症	55
個案研究07 接受纖維腺瘤切除手術後會否留下疤痕？	57
纖維腺瘤切除手術費昂貴嗎？	59
腫瘤切除手術是否適用於治療乳腺癌？	60
第3節 乳房保健與乳腺疾病自查	61
乳腺癌的高危因素	61
個案研究08 乳腺纖維腺瘤患者裏住院治療是否表示情況嚴重？	65
個案研究09 患上小葉增生是否必需做預防性的乳房切除手術？	66
如何進行乳房的自我檢查？	68
如何進行婦科腫瘤的自查？	71
個案研究10 左乳有一種塊是否需要做鉗片？	73
個案研究11 可否用微創的方法同時治療三個乳腺纖維腺瘤？	74
個案研究12 小葉增生患者在日常生活中應注意甚麼事項？	75
怎樣選擇合適的胸罩？	76
乳房不適怎麼辦？	78
個案研究13 如何根治小葉增生？	81
乳房的日常保健	82

第二部分 防治疾病 關注健康 87

第1節 子宮內膜異位症 89

為甚麼子宮內膜異位症被稱為現代婦科病？	90
子宮內膜異位症與生活方式有關係嗎？	92

目 錄

甚麼是子宮內膜異位症？	93
為甚麼子宮內膜會移到子宮以外的地方？	94
經血逆流是怎樣的？	95
子宮內膜異位症與經血倒流有甚麼關係？	97
子宮內膜脫落後會跑到哪裡？	98
個案研究14 子宮內膜異位症患者的親身感受	100
子宮內膜異位症產生的疼痛是否很厲害？	102
未婚女性會否患上子宮內膜異位症？	103
醫生如何診斷患者是否患上子宮內膜異位症？	104
未婚女性是否適合做腹腔鏡檢查？	106
子宮內膜異位症有哪些治療方法？	107
手術還是藥物是最好的治療方法？	108
醫生怎樣利用腹腔鏡進行子宮內膜異位症的手術？	109
哪一種治療可避免子宮內膜異位症復發？	115
藥物治療有副作用嗎？	118
子宮內膜異位症會否惡變？	119
個案研究15 手術後是否需一段長時間的康復期？	120
第2節 子宮內膜異位症患者疑難	122
個案研究16 做完子宮內膜異位症手術後應注意甚麼？	122
個案研究17 子宮內膜異位症會導致宫外孕嗎？	124
個案研究18 月經不規律是否患上子宮內膜異位症？	125
個案研究19 雌激素替代治療會使子宮內膜異位症復發嗎？	126
個案研究20 在甚麼情形下必須做手術治療？	128
個案研究21 卵巢的囊腫與子宮內膜異位症有關係嗎？	129
哪些因素會導致子宮內膜異位症？	130

第三部分 衛生保健 益壽延年 165

第1節 和女性朋友談盆腔炎 167

甚麼是盆腔炎呢？	167
甚麼原因會導致盆腔炎？	169
患上盆腔炎會出現哪些症狀？	170
女性生理期衛生	171
婦科保健常識	173
怎樣區分盆腔炎和其他疾病的疼痛？	177
甚麼是雙合診檢查？	178
農村婦女和城市婦女發生盆腔炎的原因相同嗎？	179
個案研究22 農村婦女患盆腔炎的情況如何？	180
城市婦女患盆腔炎的情況又如何？	182

目 錄

第2節 經期和產前產後保健	184
經期保健“七不宜”	184
衛生巾的選擇與使用	186
懷孕期的禁忌	187
“坐月子”應注意甚麼？	192
產後請做保健操	195
第3節 常見炎症防治	197
盆腔炎和宫外孕有沒有關係？	197
盆腔炎和不孕症有甚麼關係？	198
盆腔炎怎樣影響女性的日常生活？	199
盆腔炎會否影響性生活？	200
有甚麼方法可以治療急性盆腔炎？	201
怎樣治療慢性盆腔炎？	202
中藥綜合療法治療慢性盆腔炎是否有效？	203
附件炎是怎樣發生的？	204
個案研究23 附件炎與盆腔炎屬同一種炎症嗎？	206
個案研究24 盆腔炎會否影響生育？	207
個案研究25 甚麼原因會導致女性染上原體引起的婦科炎症？	208
個案研究26 衣原體、支原體培養陽性是甚麼意思？	209
個案研究27 抗生素能否有效治療慢性盆腔炎？	210
尿道炎和子宮頸炎的防治	211
日常生活中怎麼預防盆腔炎？	213
預防盆腔炎還需要注意甚麼？	215
使用衛生護墊會否引起盆腔炎或其他婦科疾病？	216
婦女外陰炎的種類	217
白帶異常是怎麼回事？	219

第4節 性保健與性病 230

婦女的性保健	230
性病的相關內容	234

名醫診 [婦科常見病]

目 錄

未婚少女會不會患盆腔炎？	221
個案研究28 藥物治療盆腔炎沒有效怎麼辦？	222
個案研究29 可否做手術治療慢性盆腔炎？	223
個案研究30 怎樣區分盆腔炎和子宮內膜異位症？	224
個案研究31 帶環節育會否引起盆腔炎？	225
個案研究32 可以自行購買治療慢性盆腔炎的中成藥嗎？	226
個案研究33 盆腔炎會否引起乳腺增生？	227
個案研究34 怎樣徹底治療盆腔炎？	228
預防盆腔炎	229
第4節 性保健與性病	230
婦女的性保健	230
性病的相關內容	234

名醫診 [婦科常見病]

叢書說明

《健康之路》是中央電視台很受歡迎的直播節目，已創辦3年多，播出超過800期，主要提供防病治病、強身健體的資料。節目邀請全國最優秀、最著名的醫學專家，以清談的方式，針對流行的都市常見病，以及熱門的健康話題，提供最新和最權威的醫學知識。

這套叢書保留了所有專家在節目中的談話內容，並收錄大量有關疾病的基本知識和患者個案研究，使讀者全面掌握防治之道。書中主要內容說明如下：

訪談全文

這部分是節目中主持人和專家教授清談的全部內容，討論大眾關心的話題，並為患者及其家人排解疑難。



專家文摘

收錄專家撰寫的醫學科普文章，補充訪談內容的不足，提供更全面的資訊。



個案研究

討論個別患者的情況，可作為面對類似問題的病人的參考資料。



這套圖書內容簡明易懂，灌輸正確的防治知識，無論對患者和患者家人都很實用。