

本書收錄《健康之路》訪談的全部內容，另有專家撰寫的醫學科普文章，指導女性的日常保健之道及如何預防、自我檢查和治療常見的婦科疾病，幫助不同年齡階段的女性輕鬆面對和乳房保健、月經、懷孕、性生活、更年期相關的健康問題。

主講名家簡介

鄒強教授

- 復旦大學附屬華山醫院外科副主任
- 上海華山東方乳外科醫院院長
- 上海醫學會外科學委員會委員

沈坤燁教授

- 復旦大學附屬腫瘤醫院乳腺外科副主任
- 復旦大學乳腺癌研究所副所長
- 中國抗癌協會乳腺癌專業委員會委員

郎景和教授

- 中國醫學科學院北京協和醫院婦產科主任
- 在婦科腫瘤的臨床研究方面卓有成績
- 推動腹腔鏡檢婦科應用的先進技術

張震宇教授

- 首都醫科大學附屬北京朝陽醫院婦產科主任
- 擅長診治婦科腫瘤等疑難病症
- 研究子宮內膜異位症微創手術治療，獲兩項科技進步獎

張宗芳主任醫師

- 中日友好醫院中醫婦科主任醫師
- 從事中西醫結合治療婦科疾病研究
- 擅長月經病、婦科炎症和絕經期綜合症治療

趙紅副主任醫師

- 中日友好醫院中醫婦科主任
- 擅長治療女性不孕症等
- 主編出版《中醫婦科治療大成》等多部學術專著

CCTV中央電視台《健康之路》叢書

- 由全國最優秀、最著名的醫學專家主講
- 提供最新和最權威的疾病防治方法
- 收錄所有專家談話和大量醫學科普文章
- 兼顧全面的醫療資訊和專家的獨到見解

售價：HK\$48 NT\$240



星島出版

[婦科常見病]

專家文摘08 宜看中醫的婦科病症

不孕症

生育期婦女，婚後3年以上不孕者，或分娩、流產3年以上不孕者，均稱為不孕症。治療不孕症，中醫歷來頗有獨到之處，只要婦女沒有嚴重的生理缺陷，用中藥治療一般可獲得較好效果。

乳腺炎

中醫稱“乳痛”，是青年婦女常見的乳病。疾病早期，西醫常用抗生素治療，但效果不可靠；晚期則多施行手術切開，往往將乳腺破壞，使病人遭受痛苦，又影響哺乳。如用中藥治療，紅腫一般均可消失，病人痛苦少又不影響哺乳。

月經不調 中醫治療月經不調，主要是以月經周期

和血量的改變為主，結合月經的顏色、質地及全身癥狀，從寒、熱、虛、實四個方面辨證治療，能收到較好效果。

子宮脫垂

指子宮以正常位置沿陰道下降，甚至脫出陰道口，中醫稱為“陰挺”、“陰脫”。此病用中藥配合針灸治療，效果較好。

慢性盆腔炎

主要癥狀為：下腹隱痛、有墜脹感、腰酸痛、經量多、經期延長。一般的消炎鎮痛藥往往不能從根本上解決問題，而中醫藥調治，能收到較好效果。

第一部分 | 55

[婦科常見病]

腫瘤切除手術是否適用於治療乳腺癌？

主持人：採用微創的方法治療纖維腺瘤，既不留疤，又能把纖維腺瘤這樣一個良性的腫瘤給摘除掉，而且摘得很乾淨。如果乳腺癌長得比較小的話，能不能用這種方法治療乳腺癌這樣的惡性腫瘤呢？

沈坤燁：至少到目前為止，這種方法還不能作為常規乳腺癌的治療。因為乳腺癌跟纖維腺瘤不一樣。我們知道，惡性腫瘤有時候就像一個螃蟹一樣，它往周邊生長，而纖維腺瘤是一個良性的腫瘤，有一個完整的包膜。因此，採用微創的方法治療乳腺癌，往往會存在一個問題，就是不能把腫瘤完全切乾淨。如果切不乾淨，就有比較高的復發率。但是這種方法在乳腺癌的治療當中還是有非常重要的地位，它主要是用在乳腺癌的診斷上。假如懷疑乳腺裡邊有問題，切割或穿刺取出組織，就可以作出一個非常明確的診斷。所以這種方法在乳腺癌診斷裡佔有非常重要的地位，用的也非常多。

鄒強：實際上，這個設計的初衷就是為了做穿刺活檢，為了乳腺癌的早期診斷、確診，後來我們才把它引用到良性腫瘤的微創治療上的。

第一部分 | 60

[婦科常見病]

甚麼是子宮內膜異位症？

主持人：子宮內膜異位症究竟是怎麼樣的一種病呢？

張震宇：簡單地說，子宮內膜異位症就是子宮內膜跑到子宮以外的地方去，不在子宮腔裡面了。大家都知道，子宮內膜的細胞是在子宮腔裡面的，每個月它都在生長、脫落、出血，就形成了月經，而月經排出體外，對身體沒有影響，這是正常的生理現象。如果這些細胞到了身體的其他部位，並在那個地方安營紮寨，雖然它不是在子宮腔裡了，但是同樣也履行它的職責，不折不扣的履行職責。每個月也是生長、脫落、出血，那麼這些血排不出來，就在它種植的部位，形成包塊，引起疼痛等一系列的癥狀。這種現象，這些癥狀形成的疾病，就稱為子宮內膜異位症，簡稱為EM。



子宮內膜異位症病人的情況

第二部分 | 93

[婦科常見病]

子宮內膜異位症有哪些治療方法？

主持人：如果說診斷已經明確，在治療方面有哪些步驟和方法呢？

張震宇：治療子宮內膜異位症是一個長期的艱苦過程，主要有兩個方面，一方面就是手術治療，一方面就是藥物治療。手術治療我們以前用得更多的是開刀，把肚子打開以後，切除病灶，這種方法在近十年來被腹腔鏡手術所取代了。腹腔鏡手術可以用於診斷疾病，還可以切除病灶，效果很好。另外一方面就是藥物治療，藥物治療主要通過一些藥物來抑制它的功能，或者對抗雌激素來使病狀萎縮。我們把子宮內膜異位症的治療總結出來是29個字，一共四句話，即四項基本原則。

主持人：是甚麼呢？

張震宇：這四項基本原則就是：減滅和消除病灶，減輕和消除疼痛，改善和促進生育，預防和減少復發。

減滅和消除病灶
減輕和消除疼痛
改善和促進生育
預防和減少復發

四項基本原則

第二部分 | 107

[婦科常見病]

哪些因素會導致子宮內膜異位症？

主持人：北京的周女士想問一下，在甚麼情況下容易得子宮內膜異位症？

張震宇：這個問題比較複雜，它有幾種高危因素。一種就是有過宮腔手術的經歷，比如做流產手術，或者做剖腹產，或者做了放節育環等這類手術的人可能性大一些，但也不是說每個人都有這樣的問題。還有就是月經期的運動，以及月經期同房的原因。

主持人：因素可能是多種多樣的，但是得病的人群年齡的跨度也很大。

張震宇：沒有確切的因素。

郎景和：有相當的遺傳基因在起作用。

主持人：對於子宮內膜異位症，有一個很生動形象的比喻：子宮內膜異位症是一個一直折磨你，讓你痛苦，卻也是不怎麼要你命的精靈。這個比喻是非常形象的，說明它的存在讓我們女性感到非常痛苦，但是幸好現在醫生可以用腹腔鏡的辦法，以及在做完手術後配合用藥的辦法來治療，能夠達到減輕疼痛，控制疾病，緩解癥狀的目的。

第二部分 | 130