



# 美食之旅

西貢是九龍區的後花園，擁有豐富的海產資源。這 的海鮮品種繁多，有海鮮之都的稱號。沿 清水灣道出發，不消20分鐘就會到達西貢市中心。泊滿了遊艇的西貢海，有市區找不到的閒適。大班朋友到西貢公眾碼頭看看特別的賣買海鮮方法，逛特色小店，再來一頓豐富美食，開心得捧著肚子回家。

路線：西貢墟 獅子會自然教育中心 白沙灣 蠔涌



# 第一站 西貢墟 海鮮稱王

建議遊玩時間：3小時

西貢的漁民每天都會駕船到大海或魚排捉魚，不時會打撈一些罕有的海產。因此，西貢的海鮮與眾不同，那些古怪特別的海產，漁民只會交給附近的酒家，市區的街市一般也不會找到。所以來到西貢除了可品嚐海鮮之餘，小朋友更可認識到更多香港水域的海產品種。

## 海旁精選海鮮店

乘車到達西貢，巴士、小巴總站就在西貢碼頭旁邊。你可先到海堤旁散散步，看人看海寫意到不得了。西貢碼頭每日有不少小艇停泊在碼頭旁，通常售賣深海大魚或各種奇怪海產。每朝早有許多人來到碼頭挑選海鮮，買回家烹調自製美食。有時候，小艇會售賣一些罕見的海產，如海星、狗爪螺等。平時小朋友在市區較少會看到，今次的遊程必定能令他們大開眼界。



海膽、海星蒸蛋白\$180入口甘香，皆因海膽的鮮甜帶起海星的卵的甘香，非常滑口。



學爸爸釣魚練耐性吧！



西貢的海鮮店不少設有露天座椅。假如想享受陽光呼吸新鮮空氣，可選露天座享用午膳。



海傍的海鮮店的魚缸都非常大，常見、罕見的海產均可一一看到。



### 全記海鮮酒家

地址：西貢萬年街87-89號地下  
電話：2792 9294  
時間：10am-11:30pm

### 西貢其他精選海鮮店

#### 通記海鮮野味酒家

地址：西貢萬年街96-102號  
電話：2792 4878  
時間：10am-11:30pm

#### 金輝海鮮酒館

地址：西貢海傍街35-39號地下  
電話：2792 1398  
時間：11am-11pm

#### 鳴苑海鮮酒家

地址：西貢萬年街77-85號地下  
電話：2792 2228  
時間：6:30am-11pm



這些罕有的古怪海鮮，只能在西貢找到。



## 碼頭垂釣多樂趣

許多人也愛自備釣魚工具來到西貢碼頭垂釣，雖然釣上來的魚兒不太大，但已逗得小朋友樂上半天。如果忘記帶釣魚工具，西貢市有不少釣魚店可選購。

## 西貢美食遍整區

西貢美食遍佈全西貢區，最特色的是這 的美食絕不單調。海鮮、泰國菜、甜品、意大利菜、法國菜、咖啡店總之要乜有乜，最能滿足意見多多的一家大細。吃海鮮的話，近碼頭的全記、通記都很出名。這些海鮮酒家對烹調古怪海鮮別有一手，最具特色的有「海膽、海星蒸蛋白」，鮮甜美味，食後還可拿走海星回家煲湯，有下火清熱氣食療功效。



碼頭旁賣魚的小艇。

## 西貢墟 美食購物集中點

### 滿記甜品

地址：西貢普通道10號C地下

電話：2792 4991

營業時間：1pm至2am

### 隱蔽小巷多美食

西貢福民路這條窄窄小巷內，有數間叫人驚喜的食店。天氣熱想開胃口，吃些酸辣的食物會有幫助。滿泰小食館，煮製的是正宗泰國菜，價錢經濟，大受當地居民歡迎，午膳及晚膳的時候，常常擠滿了人。除了泰菜外，車仔麵、韓國石頭飯及甜品店均可在此巷中找到。

### 甜品一哥 滿記甜品

來到西貢不可不吃滿記的甜品，喜愛滿記的甜品夠新鮮而且香滑。不少人專誠駕車來滿記，為的是吃一口芒果班戟，可見得滿記甜品的吸引力。縱然現時區內的甜品店也有數間，滿記依然一直保持人氣最盛。

#### 滿泰小食店

地址：西貢福民路高勝樓地下25號

電話：2791 2271

營業時間：10am至10pm



芒果班戟\$22 (滿記)



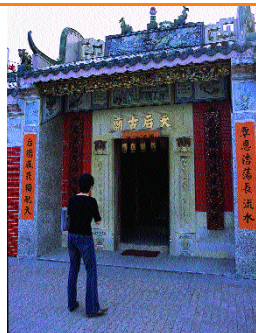




仿古CD櫃 \$200(明太祖)



民革懷舊鐘\$120-\$170(明太祖)



西貢原居民多為漁民，他們都信奉天后娘娘。於滿記甜品對面停車場的旁邊有一間天后古廟，香火鼎盛。



雙妹嘜產品 價錢由 \$5至 \$48.8不等 (小木作)

## 復古傢俱店

西貢特別多外國人聚居，這 的店舖除了售賣沙灘用具之外，更有些擁有濃厚民族特色的商店，以符合這班外國人的口味。在西貢福民路有數間富有中國文化特色的傢俱店，懷舊味濃的紅木桌椅、古雅的家居用品都很有特色。來西貢都有得shopping，算是意外驚喜吧!

當中明太祖所售賣的傢俱大多是仿古的傢俬，傢俱外形保留了古時木製傢俬的味道，但內 的間格均適合現代家庭。例如這「迷你百子櫃」，它是專門擺放CD或DVD，外表美觀又實用。至於小木作則以售賣懷舊家庭用品為主。

### 小木作

地址：福民路西貢苑地下53-55號  
電話：2791 7882

### 明太祖

地址：福民路西貢苑地下60號  
電話：2792 5037

前往西貢墟交通方法：

- 1 於九龍灣地鐵站小巴總站，乘搭1號專線小巴。
- 2 於彩虹地鐵站，乘搭1A、1S專線小巴
- 3 於旺角家樂商場門口乘紅色小巴。

下一站 **獅子會自然教育中心**

可於西貢市乘往九龍、蠔涌等方向的小巴，車費約\$4.5。



仿古大燈 HK \$200