

目 錄

叢書說明

第一部分 認識危險因素 預防為主 9

第1節 引起冠心病的重要因素 11

心臟病的未來趨勢將會如何？	11
認識冠心病	13
預防心血管疾病中有哪些不能控制的因素？	16
引發心血管疾病中有哪些因素是可以控制的？	18
生活方式與心血管疾病有關嗎？	19
高血壓、高血糖和高血脂會增加患上心血管疾病的風險嗎？	20
血脂檢測中高密度脂蛋白和低密度脂蛋白是甚麼意思？	21
哪一種膽固醇造成動脈硬化？	22
在日常生活中怎樣防止心血管疾病？	23
冠心病的分類	24
個案研究01 讓人終生都難忘的疼痛	29
不良生活方式與冠心病	31
哪些藥物可以降低血脂，從而有效地防止血栓？	34
性格與冠心病	36
冠心病與遺傳	38
個案研究02 出現胸痛時，是否應該立即去醫院？	40
入醫院後的檢查和治療程序是怎樣的？	42
甚麼是搭橋手術？	44

[冠心病]

目 錄

第2節 冠心病與相關疾病 45

糖尿病與冠心病	45
高脂血症與冠心病	47
高血壓與冠心病	49
個案研究03 醫院怎樣爭取時間搶救發病的患者？	51
個案研究04 患者應該採取甚麼措施，預防心肌梗死復發？	52
冠心病的兩級預防	55
冠心病防“變”措施	58
個案研究05 心肌炎有甚麼治療方法？	60
個案研究06 運動後出現心跳過慢是甚麼原因？	61
個案研究07 心律不齊有甚麼治療方法？	62
個案研究08 甚麼是心臟神經官能症？	63

第3節 重在預防 64

預防再次心肌梗死	64
預防冠心病猝死	67
個案研究09 右束支傳導阻滯屬於於心血管病嗎？	70
個案研究10 心絞痛有甚麼徵兆？	71
個案研究11 右動脈沒有病變，但是有損傷怎麼辦？	72
個案研究12 心臟跳動的次數是不是一成不變的？	73
預防冠心病藥物ABC	75
預防動脈硬化的食物	79

目 錄

第二部分 區別不同徵兆 盡快確診 81

第1節 冠心病的徵狀 83

冠心病與心臟病有甚麼關係？	83
甚麼是冠心病？	85
冠狀動脈粥樣硬化是怎樣的？	86
冠心病有哪些典型的徵狀？	88
冠心病有哪些不典型的徵狀？	89
心臟病的先兆信號	90

第2節 需要做哪些檢查 92

患者在出現了甚麼徵狀後，就應該去醫院檢查？	92
冠心病的檢查有哪些種類？	93
怎樣在最初階段發現冠心病？	94
怎樣在最初階段發現急性心肌梗死？	96
到醫院檢查時會先做哪些檢查？	99
心電圖檢查的範圍包括哪些方面？	100
甚麼是負荷心電圖？在甚麼情況下需要使用負荷心電圖？	101
怎樣辨別心痛與胃痛	103
甚麼是超聲心動圖檢查？	105
超聲心動圖和心電圖有甚麼區別？	106
螺旋CT檢查有甚麼作用？	107

[冠心病]

目 錄

為甚麼要進行有創的檢查？	108
分辨“真假”心絞痛	109
心絞痛的自我診斷	112
冠狀動脈造影檢查是怎樣進行的？有甚麼作用？	115
冠狀動脈造影檢查對病人有沒有危險？	117
為甚麼在檢查的最初階段沒有採用冠狀動脈造影檢查？	118
醫生會根據甚麼檢查原則來替患者進行檢查？	119
警惕隱性冠心病	121
核醫學檢查在冠心病檢查中有甚麼作用？	124
冠心病“八看”辨輕重	126
甚麼是MRI檢查？有甚麼作用？	128

第3節 自我檢測 130

心臟病的自我檢測	130
心肌梗死自測問卷	133
個案研究13 心電圖檢查結果顯示為ST-T異常，是否表示患上冠心病？	136
個案研究14 糖尿病患者應該採取哪些檢查，才能確定是否患上冠心病？	137
個案研究15 24小時動態心電圖對診斷冠心病有何作用？	138
個案研究16 為甚麼女性出現胸悶胸疼的徵狀不一定患上冠心病？	140
個案研究17 早搏是否屬於冠心病？	141

第4節 急救方法 142

冠心病發作時的急救方法	142
心臟驟停時的搶救與處理	144

目 錄

第三部分 時間就是生命 及早治療 147

第1節 中西醫治療 149

個案研究18 從死亡線上被拉回來的冠心病患者	149
冠心病的治療方法	152
冠心病的中醫防治	155
為甚麼我國心血管疾病的發病率在逐年上升？	157
冠心病病人如何使用急救藥盒？	162
服用硝酸甘油的“八項注意”	165
個案研究19 三次進出鬼門關，生死邊緣徘徊	167

第2節 區分各種徵狀 170

冠心病有哪些具體的徵狀？	170
各年齡階段冠心病病人的心理輔導	172
個案研究20 穩定性的心絞痛患者全身都感到疼痛	177
高危險性胸痛和冠心病有關係嗎？	179
怎樣區分哪些胸痛是和冠心病有關的？	180
過去做過的心電圖檢查，對診斷冠狀動脈的病變是否有效？	181

第3節 患者養生之道 183

冠心病運動處方	183
治療冠心病的常用功法	186

[冠心病]

目 錄

現在治療冠心病主要有哪些方法？	189
在甚麼情況下必須做冠狀動脈造影檢查？	190
冠心病患者養生指南	192
冠心病患者的日常預防保健	194
個案研究21 能否以藥物治療代替放支架或搭橋手術？	196
個案研究22 胸部偶爾出現針刺感，是否表示患上冠心病？	197
冠心病患者的飲食原則	198
喝好三杯“安全水”	201
冠心病患者的三級護理	202
冠心病患者長壽秘訣	205

第4節 患者疑難解答 207

個案研究23 冠心病會不會遺傳給下一代？	207
個案研究24 糖尿病病人併發冠心病可以怎樣治療？	208
個案研究25 運動平板測驗能否正確地診斷冠心病？	209
個案研究26 如何治療主動脈瓣膜鈣化？	210
主動脈瓣膜鈣化是否屬於冠心病？	211
冠狀動脈造影的費用是多少？	212
個案研究27 做過搭橋手術後又出現胸痛是甚麼緣故？	213
冠心病病人與雞蛋牛奶	214
冠心病病人限鹽不忘補鉀	216
個案研究28 心臟出現早搏是否屬於冠心病？	218
個案研究29 冠狀動脈造影檢查沒有異常但胸痛仍持續，這是甚麼緣故？	219
個案研究30 出現房顫和心律不齊的冠心病患者該如何治療？	220