

目錄

第一章 認識亞洲人的慢性殺手	5
第1節 肝臟對人體的重要性	6
第2節 乙型肝炎是最普遍的傳染病	18
第3節 難以對付的肝硬化	23
第4節 肝硬化、肝癌及肝炎的關係	28
第5節 盡早發現肝炎症狀	32
第二章 肝病治療新里程	37
第1節 肝炎的治療選擇	38
第2節 病情加重或出現肝硬化怎麼辦？	45
第3節 西藥的療效和侷限	47
第4節 認識中成藥的抗病原理和療效	49
第5節 中成藥栓劑的好處和侷限	52
第6節 肝病的另類療法	55
第三章 中成藥栓劑臨床研究成果	61
第1節 中成藥栓劑的毒理學研究	62
第2節 中成藥栓劑的免疫力研究	68
第3節 中成藥栓劑的臨床報告	72
第四章 專家訪談	81
第1節 逃出肝炎的詛咒	82
第2節 中醫師談肝炎	88

關你肝事

第五章 真實個案	95
第1節 拋開包袱 笑渡難關	96
第2節 無懼肝癌 享受人生	99
第3節 一次疏忽 影響終生	103
第4節 認識太遲 悔不當初	106
第5節 中西合璧 終見成效	109
第6節 肝病難治 百藥無效	111
第7節 健康體魄 竟藏炸彈	113
第8節 正視警號 積極應對	116
第9節 家人支持 亦是靈藥	119
第10節 換肝無期 安然面對	122
第11節 病情改善 曙光重現	124
第12節 提升免疫 健康無價	126
第六章 肝炎患者的生活良方	129
第1節 預防肝炎的傳染	130
第2節 帶菌者生活十忌	134
第3節 定期檢查和跟進	141
第4節 在日常生活中提高治療的效果	144
第5節 肝病飲食療方	149