張育慶
香港中醫針灸復興學會永久會員

(一) 對各種爆發非典型肺炎事件的看法

- 口罩絕對可預防傳播和感染病毒作用，出入必須配戴。
- 現時為止，相信未有藥可以根治此病。
- 在標本兼治方面，中藥的確較西藥優勝。
- 今次非典型肺炎事件最主要是從醫院散播，然後交叉傳染。

(二) 預防及治療肺炎中藥

藥　方名稱：抗病毒柔方

主治及預防：邪毒外感，肺炎。

藥　材：板藍根（三錢）、夏枯草（四錢）、金銀花（四錢）、生蒼朮（一錢）、湖梅根（一錢）、白菊花（四錢）、茯苓（四錢）、連翹（四錢）、苦參（三錢）、玄參（三錢）、貫仲（四錢）。

煎服方法：i. 治病：

(1) 先將藥材洗淨，然後放進鍋內。

(2) 加八碗水，煎存至一碗，溫服，日服一次，三日一療程。

ii. 防病：

(1) 先將藥材洗淨，然後放進鍋內。

(2) 加十碗水，文火煎三十分鐘，溫服，可全家飲用。

療　效：清熱解毒，化痰止咳。

適合人士：體質壯實人士。

忌　服人士：孕婦切勿服用；年老體弱者，請依醫師指示服用。

宜／忌食物：宜稀飯。

忌生冷食膩食物。

(三) 預防感染肺炎三大意見

1. 注意飲食。
2. 多休息。
3. 避免到人流多的地方。

【中藥知識】

肺炎乃流感的其中一種，主要是透過遺傳性病毒入侵人體內，雖然從中醫的角度而言，沒有肺炎及非典型肺炎的疾病名稱，然而同樣有治療這病症的藥材。原因是凡在冬春季節，溫病發作，中醫皆稱之為「春溫」，即指外邪入侵，而要治療一些外感邪毒的疾病，據中醫學典籍記載，必須利用一些具有祛濕去毒的藥材，以下十種藥材基常用於預防及治療肺炎。

【十大治肺炎藥材】

板藍根

療　效：清熱解毒涼血，更反解毒利咽散結見長。

宜　：主要用於溫病，以熱、頭痛、喉痛、或溫毒發斑、痄腮、癰腫瘡毒、丹毒、大頭瘟疫等多種熱毒證候之症。

忌　：脾胃虛寒者忌用。

大青葉

療　效：清熱解毒，涼血消斑。

宜　：用於熱入營血，溫毒發斑，喉痺口瘡，丹毒癰腫。

忌　：脾胃虛寒者忌用。

金銀花

療　效：金銀花甘寒，清熱解毒，散癰消腫，為治一切癰腫疔瘡陽症的要藥。

宜　：用於癰腫疔瘡；外感風熱，溫病初起，熱毒血痢，暑熱煩渴，咽喉腫痛，以及小兒熱痞，痤子等症。

忌　：脾胃虛寒及氣虛瘡癤濕滯者忌用。

茯苓

療　效：又稱茯靈，松茯苓，內含多糖，具有較強的抗腫瘤作用，是傳統的中藥和食貨的食用菌，可製成多種食品和藥膳。

宜　：滲濕利水，益脾和胃，寧心安神，治小便不利，水腫脹，脾胃虛弱，飲食咳逆，嘔噦，遺尚，遺精，淋濁，惊悸，健忘。

忌　：虛寒精滑或氣虛下陷者忌服。