

雲南

昆明
大理
麗江
中甸
遊玩
飲食
住宿
資料

前言

完成這次十多日的雲南之旅，我和攝影師在飛返香港的航機上聊起來，話題是雲南最深印象的地方。「你覺得昆明、大理、麗江和香格里拉，每個城市裡哪個地方給你最深印象？」我試圖考考他的記憶，同時也想猜猜他的答案。「香格里拉我選白馬雪山至梅里雪山一段，那裡甚麼風景及風土人情都可以一次看齊；麗江當然是在古城，古舊雅致的環境十分漂亮，大理我反而會選舊的嚴家大院，可看到當地富有的白族人曾擁有的光輝，昆明則是金殿」

他很從容的就將各地的精彩之處一一數出來，就像心中早有答案，而我也沒有為此覺得意外。的確，雲南的精彩之處豐富得很，而其精彩之處，更是很容易讓你感受得到的。

有這種感覺絕對不難理解，有「彩雲之南」稱號的雲南，是少數民族之鄉，集二十多個少數民族在此聚居；雲南省內容納了不同的宗教，佛教、道教，基督教、藏傳佛教甚至東巴教等都在省內出現。最難得的是，這些不同的民族和宗教，都可以

相安無事的共同生活。有人就曾說過，雲南是世界上宗教和民族最能和平共處的地方。而我相信，這種互相包容的特點，就是為雲南帶來豐富色彩的原因。試問你在哪裡可以找到如此多的民族？我們一路上遇過不少當地人，很多時第一句便會問「你是甚麼民族？」，單是這樣，也己成為一種旅途上的樂趣。其實來到雲南，但各民族的風土人情確令人大開眼界，特別是當你攀山越嶺之後，看到樣子、服飾、說話都跟平常漢人大有分別時，總會以為自己身處異地而非國內的感覺。

至於雲南的風光名勝更是一等一的好看，巍峨雄偉的崇山峻嶺、平靜廣闊的草原湖泊、險要峽谷、澎湃奔流、茫茫雪山、蒼翠樹木，我懷疑如此豐富的景色，就是在中國其他地方，也不會有太多機會可以一次過看齊。雲南的風光，確實令人懷念回味，就是已經第三次來到雲南的我，也依然深深被吸引。你也有興趣，來到這個彩雲的南端嗎？

目錄

雲南

昆明
大理
麗江
中甸
遊玩
飲食
住宿
資料

昆明

旅遊資料	012
石林	016
大 水瀑布	020
西山森林公園	022
華亭寺	026
金殿風景區	028
世界園藝博覽園	030
大觀公園	032
金碧廣場	034
東風廣場	035
花鳥市場	036
圓通寺	038
雲南省博物館	040
清真寺	041
順城街	042
清真菜	044
橋香園	045
吉鑫園滇味城	046
外壩山田家庭菜館	047
其他推介	048
住宿資料	049

大理

旅遊資料	052
蒼山	054
洱海	056
大理古城	058
大理古城：洋人街	060
大理古城：五華樓	062
大理古城：天主堂	063
大理古城：三月街	064
大理古城：大理市博物館	066
大理古城：博愛路	068
崇聖寺三塔	070
蝴蝶泉公園	072
觀音塘	074
感通寺	076
新嚴家大院	078
舊嚴家大院	080
周城	082
紮染	086
大理石廠	087
大理小食	088
白族	089
住宿資料	090

麗江

旅遊資料	094
麗江古城	096
四方街	100
新華街	102
萬古樓	104
三眼井	106
大石橋	107
木府	108
納西古樂會	110
東巴宮	112
玉龍雪山	114
鼈牛坪	116
白水河	118
白沙古鎮	120
黑龍潭	122
玉水寨	124
長江第一灣	126
石鼓	128
古城購物	130
古城吃喝	132
納西族	133
住宿資料	134

香格里拉

旅遊資料	138
虎跳峽	140
虎跳峽：上虎跳	142
虎跳峽：中虎跳	146
虎跳峽：中峽旅館	152
虎跳峽：下虎跳	154
白水台	156
松贊林寺	158
屬都湖	160
納帕海	162
白馬雪山	164
月亮灣	168
梅里雪山	170
天生橋溫泉	174
住宿資料	176