



思想成熟愛閱讀

基本資料

姓名 李恩年
 年齡 15歲
 學校 喇沙書院

李恩年

曾獲的部分獎項

1. 第九屆香港傑出學生獎最後優勝者（高中組）
2. 學校全能學生獎（best all-round student）
3. 聯合國兒童基金會青年使者
4. 學校辯論隊隊長（曾獲得多個最佳辯論員獎）
5. 全港兩文三語精英大比拼冠軍
6. 兒童金口獎比賽冠軍

家如小型圖書館

李恩年對神學、倫理學和哲學有濃厚的興趣——這些都不是一般中學生喜歡的學科；但他卻認為這些學問都是與生活息息相關，而且是維持社會平衡的「幕後操縱者」。

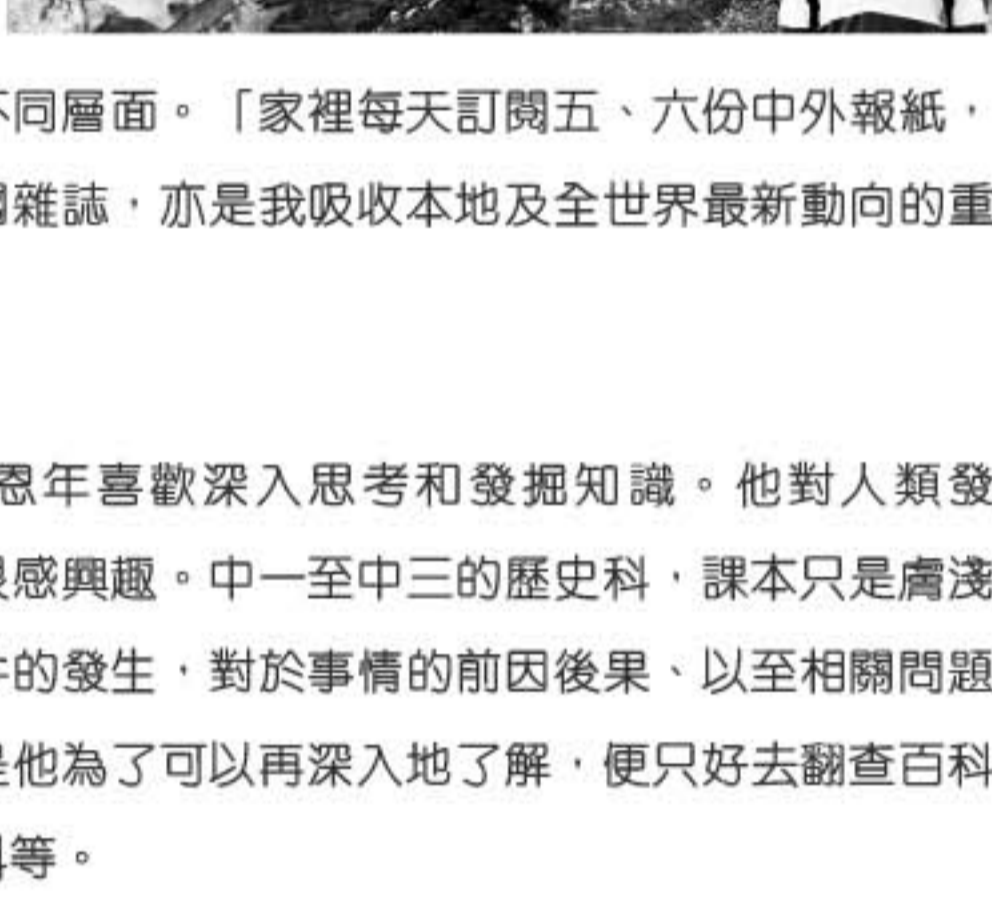
在選擇自己的未來職業，恩年暫時想修讀法理學（jurisprudence）或者與政治行政等有關的科目，但是「我對未來的發展，還沒有確定下來。」

恩年的父親是中學校長，母親曾在大學任教中文。家中的書籍數量，仿如一家小型圖書館，從小便在這種氛圍中長大，讓他有機會接觸各種不同題材的書籍，開啟了他的思維。「小時候，我身邊很多朋友都喜歡隨身帶口遊戲機，可是我卻已經喜歡看書。閱讀是我從小便已經培養了的習慣，這應該是受到父母的影響呢！」

思想成熟愛閱讀

恩年爸爸的英文非常優秀，媽媽的強項則是中文；小學的時候，他的語文根基已經非常扎實，實在要多得父母的引導。由於父母在數理方面較弱，於是便特別鼓勵恩年多閱讀數理方面的書籍，希望他在數理及語文各方面都能取得平衡。

「擁有良好的中英文基礎非常重要。掌握語言，我才有機會閱讀各種不同書籍，透過閱讀不同書籍，我可以找到自己的興趣



以及發掘世界的不同層面。「家裡每天訂閱五、六份中外報紙，另外還有那些外國雜誌，亦是我吸收本地及全世界最新動向的重要來源。」

好奇心驅使恩年喜歡深入思考和發掘知識。他對人類發展、歷史事件都很感興趣。中一至中三的歷史科，課本只是膚淺地陳述了歷史事件的發生，對於事情的前因後果、以至相關問題都沒有提及，於是他為了可以再深入地了解，便只好去翻查百科全書、上網找資料等。

李恩年

行萬里路了解不同文化

恩年曾到世界各地共二十多個國家、世界五大洲體驗和旅行，足跡更遍布偏遠國家如以色列、柬埔寨等。他認為旅行不但是放鬆或者購物，還可以了解很多不同民族的文化，非常有趣。

「我對國際政治局勢十分感興趣，可能跟我喜歡研究歷史及人類有關。因為兩者是有延續性的發展關係，看到今天的政治形勢，令我想到過去歷史的演變。」

我學習語文比較成功，就是因為我很留意語言辭彙中細微的地方（nuances of language）譬如說一個簡單的英文字，中間也有很多有趣的地方，如詞源（etymology），現代的英文字大多都是從德文或者拉丁文／希臘文演變而成的，而最總的來源就是梵文（Sanskrit）；又例如了解一個字的語義（semantics）也是高層次學習語文的好方法。

專心是讀書不二法門

恩年即將要面對會考，在這個關乎前途的考試，他有甚麼準備功夫呢？

「由小學以至會考，我認為考試問題都是偏向簡單、顯淺的，考試形式的變化亦不大，只要不斷反覆練習，盡量熟習考試

思想成熟愛閱讀

形式，便可以應付。針對理科會考生的準備方法，我會以多做舊試卷及坊間的補充練習為主導。反而學校課本跟公開試的形式有差異，對於針對考試的作用不大。」

「我的備戰步驟主要是平時專心上課，回家後多做練習，遇到不明白的地方看書。溫習時我又喜歡發出聲音，把課文大聲朗讀出來，加強聽覺這個感官作用。」

「至於那些要背誦的科目，我喜歡在睡覺前溫習。因為有些心理學的文章指出，睡覺前看過、記過的事情，隔天醒來時還會有記憶。我自己也試過親身實驗，感到效果也不錯。」

「溫習功課時，我同樣會遇到專注力這個難題。首先我必須在一個完全寧靜的環境下溫習，所以我從來不喜歡到圖書館或自修室溫書，更不可以一邊聽音樂或收音機一邊溫習。」

「為了避免受到誘惑，書桌上必須非常乾淨，除了要溫習的書本外，完全沒有多餘的東西。那怕是一枝筆，也許會拿來轉，亦很會容易分心。此外，溫習時我亦喜歡放一個計時器，每隔一段時間，例如半小時或一小時便會響一次，有提醒的作用。」

李恩年

「有些人讀書時都喜歡用間斷的形式，即溫習一段時間又休息一會。我也是用類似的方法，只是我改用工作的方式來代替休息，例如別人用聽音樂、看電視來休息，我卻選擇執拾書櫃、床鋪等，這樣便可以更有效地利用時間。」

「我又會採用多元化的溫習方法。不要單純用眼看書，時間一久了，必然會感到很沉悶。例如學習語文，參加中英文辯論比賽便是最佳的鍛煉，可以做到多聽多講多想的效果。」

「學習英文時，又不一定要聽新聞報告，我小時候便最喜歡看英文卡通片。後來看外語電視節目時，特別選擇那些用外語字幕的頻道，都會有幫助。」

「有些人喜歡在乘車時看書或聽音樂，可是我卻喜歡這個時間來思考。特別在考試前，更可以利用乘車或步行的時間來默念一次當天要準備考試的科目。」