

КРУГЛЫЙ ГОД

Дом, сад, огород

№10
(562) 2018



ОДУВАНЧИК —
СОРНЯК
С СЕКРЕТОМ.
ЕСЛИ
НЕ МОЖЕШЬ
ОДОЛЕТЬ ЕГО,
ТО ПРОСТО
СЪЕШЬ.

Джеймс Дюк

Кудрявая Палка
украшит
томатную
грядку

Зачем весной
делают бусы
из картошки

ЧТО ТАКОЕ
ПЛАЗМЕННЫЕ
СЕМЕНА

Накормите
растения
супчиком
с вербой

Полезная косметика
из мальвы и крапивы



НА ДЕРЕВЬЯХ РАСТУТ ПИРОЖНЫЕ...

На островах Океании есть отдельный вид тропических деревьев — пирожное. На них в изобилии растут желтоватые плоды, которые по своему виду и вкусу очень напоминают сладкие пирожные. Местным жителям не приходится ходить в магазин за сладостями, для этого вполне достаточно подойти к ближайшему пирожному дереву. А уж как любит это чудо природы местная детвора!..

... И ВКУСНЫЕ КОНФЕТЫ

Деревья, на которых они произрастают, так и называются конфетными, а по-научному — ховения сладкая. Ее плоды — мелкие сухие шарики, величиной с горошину. Но не плоды прославили ховению, а толстые сочные веточки — плодоножки, на концах которых находятся эти шарики. Если в конце осени такое дерево хорошо потрусить, «конфеты» будут падать с него целыми гроздьями. По вкусу они очень напоминают изюм с привкусом рома, а потому любимы и детьми, и взрослыми.



Дачники заграничные

Как там у них?

Картофель из Швеции

В ШВЕЦИИ ОЧЕНЬ ЛЮБЯТ БЛЮДА ИЗ КАРТОФЕЛЯ, ПОЭТОМУ ВЫРАЩИВАЮТ ЕГО В БОЛЬШОМ КОЛИЧЕСТВЕ.

В этой стране для каждого блюда используют свой сорт картофеля, поэтому перечень сортов представлен не меньше чем 20 наименованиями. А если обратиться в специализированный питомник, то можно расширить свою коллекцию и до 50 сортов.

При всем разнообразии картофеля наиболее востребован ранний, который убирают уже с конца июня. Я высаживаю клубни сортов Silla, Raketa, Bard Maris, Permir, Bistro, Olster Shief, Seaman, Maria в конце апреля, а уже в конце первой декады июня выкапываю первый урожай и готовлю популярное блюдо — отварной картофель с маринованной сельдью и топленым маслом.

Для длительного хранения выращиваю зимние сорта. У нас такой картофель варят, как в России, в мундире и очищенным, делают из него пюре. Отваривают обычно картофель с меньшим накоплением крахмала, например, типа моего любимого старого английского сорта Король Эдвард. Из него получается и хорошее пюре. Для приготовления холодных салатов я сажаю французские сорта с низким содержанием крахмала Шарлотта, Милая, Росеваль, Амандин. У них небольшие овальные плотные очень вкусные клубни. А вот картофель сорта Розамунда пригоден для выпечки — сдобный картофель. Его запекают в духовке, затем разламывают как хлеб и либо намазывают как паштет, либо подают с креветками, копченым лососем, жареным луком, ликерным соусом, майонезом и пряными травами, а то и просто с чесночным или кривоточным маслом.

В моей коллекции есть сорта с фиолетово-синей и красной мякотью. Клубни с содержанием крахмала больше 18% обычно предназначены для переработки на чипсы, которыми в последнее время увлекается молодежь. Однако такой картофель содержит слишком много жиров, кроме того, при обжаривании в масле аминокислоты и углеводы кар-

тофеля образуют опасные токсичные соединения.

На вкус блюд из картофеля влияют разные факторы. Более нежной с кулинарной точки зрения получается еда, приготовленная из клубней старых европейских сортов картофеля, которые, увы, подвержены заражению фитофторой. Для повышения устойчивости к этой инфекции селекционеры скрещивают разные виды картофеля. Сорта, полученные в результате такого скрещивания, более устойчивы к болезням, но вкус у клубней уже не такой, как у картофеля, который выращивали до середины 70-х годов прошлого века.

При внесении большого количества азотных удобрений или избыточном поливе картофель приобретает неприятный вкус, консистенцию и запах. Зато калийные подкормки, в том числе древесная зола, улучшают пищевые и кулинарные свойства картофеля.

Окке Труедсон, Швеция

Знаете ли вы, что...

■ КЛУБНИ КАРТОФЕЛЯ С ЖЕЛТОЙ МЯКОТЬЮ БОГАТЫ ПРОВИТАМИНОМ А И АНТИОКСИДАНТАМИ, КОТОРЫЕ ПОЛОЖИТЕЛЬНО ВЛИЯЮТ НА НАШЕ ЗДОРОВЬЕ И ДЕЛАЮТ НАС СЧАСТЛИВЫМИ.

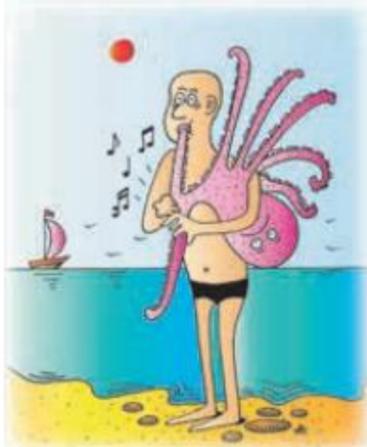
■ КЛУБНИ ЖЕ С БЕЛОЙ МЯКОТЬЮ, КАК УТВЕРЖДАЮТ НЕКОТОРЫЕ ЕВРОПЕЙСКИЕ УЧЕНЫЕ, ДЕЛАЮТ НАС БОЛЕЕ АГРЕССИВНЫМИ.

Вирусов нет!

Российские ученые знают, как выращивать безвирусные плодовые и декоративные культуры.

В Никитском ботаническом саду (Крым) завершается строительство комплекса, который позволит получать безвирусный посадочный материал плодовых и декоративных растений.

«Это не ГМО. Это организм, освобожденный от болезни, не вылеченный, — говорит замдиректора по научной работе Никитского ботанического сада доктор биологических наук Наталья Багрикова. — Мы не изменяем геном, ничего в него не добавляем. Мы смотрим здоровую или ценную часть генома: по окраске, засухоустойчивости, по скороплодности. У растения выделяется здоровая клетка, она помещается в стерильные условия, где из этих клеток выращивается кусочек здорового растения. Потом из этого кусочка методами биотехнологии, генной инженерии выращивается побег, который доращивают до здорового растения с корнями, с надземными побегами и передают в производство — в питомники. Растения, зараженные вирусом, — мировая проблема. И неудивительно, что результатами наших трудов уже заинтересовались в Китае и Индии».



■ ДОМОХОЗЯЙКИ ИЗ ГОНОЛУЛУ СТИРАЮТ ОСЬМИНОГОВ В СТИРАЛЬНЫХ МАШИНАХ.

■ НЕ ДЛЯ ЧИСТОТЫ, КОНЕЧНО, А ЧТОБ ХОТЬ КАК-ТО ОТБИТЬ ЖЕСТКОЕ МЯСО.

Плазменные семена

Их получают, обрабатывая в специальном потоке низкотемпературной плазмы при пониженном давлении.

После процедуры на поверхности семян образуются крошечные отверстия, что значительно повышает их способность поглощать влагу, проклеиваются равномерно, становятся более устойчивыми к грибным заболеваниям, резким перепадам погоды.

Так что за этой технологией будущее. Ученые считают, что она поможет сохранить редкие, исчезающие виды растений.

Внешне плазменные семена ничем не отличаются от необработанных, подделывать их легко. Поэтому дачникам, чтобы убедиться от фальшивки, нужно выбрать продукцию надежной семеноводческой фирмы.



Ещё та проблема!

Откуда в почве тяжёлые металлы?

ВОКРУГ МИНЕРАЛЬНЫХ УДОБРЕНИЙ ДО СИХ ПОР ИДЕТ МНОГО СПОРОВ. ОДНИ ДАЧНИКИ РЕКОМЕНДУЮТ ИХ ИСПОЛЬЗОВАТЬ, А ДРУГИЕ НАОТРЕЗ ОТКАЗЫВАЮТСЯ.

Откуда берутся ненужные элементы

По опыту знаю, что в дачных поселках, расположенных вблизи больших городов, с органикой приходится туго. Поэтому на помощь приходят минеральные удобрения — чаще всего комплексные, с микроэлементами. А особо усердные огородники применяют их даже при подкормках. Конечно, всем известна польза микроэлементов. Но далеко не все знают, что только малое их количество в почве положительно сказывается на урожае. Стоит перейти грань, и они становятся отравой для всего живого.

Я уж не говорю о том, что и для нас от таких растений один вред. Кроме того, медь, марганец, цинк попадают в почву и без нашего непосредственного участия. Кстати, медь и цинк относятся к тяжелым металлам второй группы, после свинца и ртути. Они отравляют не только растения, но и нас самих.

Как они попадают в землю?

Медь входит в состав медного купороса и бордоской жидкости,

которыми мы так часто пользуемся и не всегда в меру. Надо лучше контролировать их применение.

Марганец содержится в растворе марганцовки, которым мы щедро поливаем почву не только для рассады, но и в теплицах, и на грядках. А ведь такими поливами уничтожается полезная микрофлора земли и гумус — основа плодородия!

Цинк попадает в почву в больших количествах, если вода для полива хранится в оцинкованных емкостях и подкормки готовятся в таких же ведрах. Кстати, и дождевая вода, собранная с оцинкованных крыш, непригодна для полива.

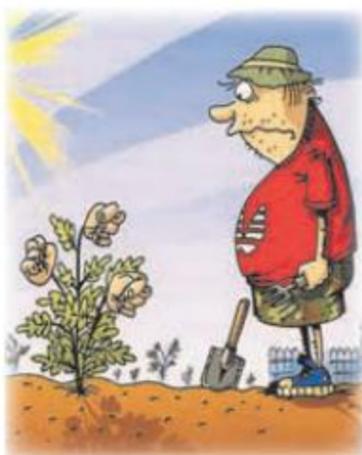
Что же делать?

Микроэлементы с минеральными смесями нужно вносить на участке только при освоении дернины. А повторить эту процедуру можно лишь через несколько лет.

Более того, в дальнейшем при регулярном использовании в качестве органики золы вообще не потребуются повторного внесения в почву микроэлементов.

О. Д. Соколов, доктор биологических наук

Медь и цинк относятся к тяжелым металлам второй группы, после свинца и ртути. Они отравляют не только растения, но и нас самих.



ЕСЛИ УДАЧА ПРОХОДИТ МИМО — ЛЯГ ПОПЕРЕК ДОРОГИ, ПУСТЬ СПОТЫКАЕТСЯ!..

Это интересно

СИФОН ЗАРЯЖЕН, ПОДКОРМКА НАЧАЛАСЬ

Чем разносить разбавленные водой минеральные удобрения по саду в ведрах, лучше пусть они сами текут по резиновым шлангам под деревья прямо из бочки, где вы их разводите. Поставьте бочку повыше, засыпьте в нее химикаты, наполните через толстый шланг водой из водопровода. Затем тонкие шланги поочередно плотно вставьте в толстый, окуните место соединения в бочку. В этот момент по тонким шлангам под крону деревьев побежит раствор удобрений.

ТРУБЫ-РУКАВА ОТ НЕМЕЦКИХ ОГОРОДНИКОВ

Интересный способ подогрева воздуха и почвы в обычных пленочных теплицах придумали немецкие огородники. На грядках между рядами растений через каждые 20-25 см раскладывают черные пластиковые рукава диаметром 7-8 сантиметров. Их заполняют водой, концы завязывают или скрепляют специальными зажимами. Днем трубы нагреваются, а ночью отдают тепло.

ЩУП В ЗЕМЛЕ РАССКАЖЕТ О ВОДЕ

Бывает, нужно определить, куда и в каком количестве просачивается вода при поливе. Сделайте щуп с двумя изолированными друг от друга металлическими кольцами на конце, включенным в общую цепь. Теперь и рыть ничего не надо: вгоняете щуп в землю и смотрите на гальванометр. Пока почва влажная, цепь замкнута, гальванометр показывает ток. Скакнула стрелка прибора резко в сторону — значит, щуп достиг сухой земли. Остается только взглянуть, на какую глубину он погрузился.

Мои сочные дыньки

Выращиваю арбузы в теплице 5 лет, и довольно успешно.

А вот дыня оказалась для меня проблемной культурой: в первые годы она плохо росла, плодов было очень мало, они не успевали вызреть и были несладкими. Помогли исправить ситуацию правильная агротехника и подкормки.

Почву в теплице перекапываю осенью и вношу на участок, где будут расти дыни, 7 л полуперепревшего перегноя на 1 кв. метр. Так как суперфосфат долго растворяется в почве, добавляю его также осенью: на 1 кв. м — 40 г гранул.

Весной подсыпаю золу, рыхлю почву, дыня любит органические подкормки, но большое количество азота снижает вкусовые качества овоща. Поэтому применяю их до начала цветения, затем использую только калийно-фосфорные. Последние способствуют повышению сахаристости плодов. Такие дыни лучше вызревают, вырастают ароматными и вкусными.

В качестве органического удобрения до цветения использую коровяк (1 стакан на 10 л воды), а в период завязывания плодов готовлю такой настой: 1,5 ст. ложки суперфосфата смешиваю с 1 стаканом золы и заливаю все это 1 л кипятка. Периодически помешиваю, оставляю на 3 часа. Затем процеживаю, доливаю воду до 10 л и подкармливаю этим настоем после легкого полива. Кормлю дыньки каждые 3 недели, и к концу лета поспевают сладкие ароматные плоды.

Е. Кофтун, Ульяновская обл.

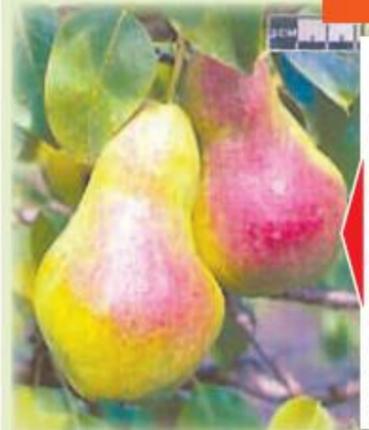
Умные мысли

■ ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ КАК ЧУЖИЕ ОКНА: ДАЖЕ ЕСЛИ НА ПОДОКОННИКЕ ЦВЕТЫ, ЭТО ЕЩЕ НЕ ЗНАЧИТ, ЧТО ВНУТРИ РАЙ.

■ ВСЕ, ЧТО ВЫ ВИДИТЕ ВО МНЕ, — ЭТО НЕ МОЕ, ЭТО ВАШЕ. МОЕ — ЭТО ТО, ЧТО Я ВИЖУ В ВАС.

Что будем выращивать?

Новые сорта и гибриды



ГРУША ПЕРУН

Среднезимостойкий сорт позднего срока созревания. Дерево среднерослое, плоды правильной грушевидной формы, зеленые с красным размытым румянцем, массой 140-180 г. Мякоть плодов белая, средней сочности, ароматная. Плоды хранятся до середины ноября.



СВЁКЛА СЕМЕНОВА F1

Среднеспелый гибрид, устойчив к неблагоприятным погодным условиям. Корнеплоды округлой формы, интенсивного темно-красного цвета, с нежной мякотью, без грубых волокон и кольцеватости.



МОРКОВЬ МАРМЕЛАД F1

Среднеспелый, высокоурожайный гибрид. Корнеплоды цилиндрические, тупоконечные, массой 130-200 граммов. Сердцевина маленькая, мякоть красно-оранжевая, сочная, нежная, сладкая.

СЕМЕНА НОВЫХ СОРТОВ И ГИБРИДОВ СПРАШИВАЙТЕ В СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ МАГАЗИНАХ ИЛИ НА ВЫСТАВКАХ-ЯРМАРКАХ В ВАШЕМ РЕГИОНЕ.

КРЫЖОВНИК АРЛЕКИН

Зимостойкий сорт среднепозднего срока созревания, устойчив к мучнистой росе. Куст среднерослый, среднераскидистый. Ягоды округло-овальные, темно-вишневые, почти черные, кожица средней толщины, без опушения, массой от 3,7 до 7 граммов.



СМОРОДИНА КРАСНОПЛОДНАЯ НЕНАГЛЯДНАЯ

Сорт среднего срока созревания, среднерослый, устойчив к мучнистой росе, почковому клещу и большинству грибковых заболеваний. Урожайность — до 8 кг с куста. Ягоды диаметром до 1,5 см, массой 2,8-4,5 г, ярко-красные, не осыпаются. Мякоть сочная, почти без кислинки.



Спешим помочь

Превращение люфы в мочалку

В этом году приобрела рассаду люфы. Женщина уверяла, что из этого растения получаются прекрасные мочалки. Расскажите об особенностях ухода за люфой.

Г. И. Сергеева, Ставрополь

Уход за мочаловой тыквой (люфой) несложный. Лучше выращивать люфу рассадным методом, иначе плоды не успеют достичь «мочаловой» зрелости.

В марте — начале апреля высевайте семена на рассаду. Растение люфа — близкий родственник огурцу, кабачку и обычной тыкке, поэтому и уход за ней будет схожим. Как и огурец, люфа не любит пересадки, необходимо выбирать наименее травматичный способ выращивания рассады — например, торфяные горшочки. В середине мая, после того как пройдет угроза заморозков, высадите растения в грунт. Располагайте рассаду на грядке с довольно большим промежутком — около метра. Место выберите солнечное и безветренное: люфа — растение свето- и теплолюбивое. Сразу в процессе высадки обязательно позаботьтесь об опоре для растения, чтобы

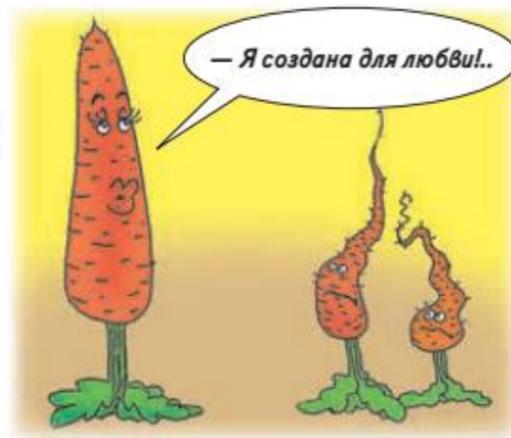
впоследствии не травмировать корневую систему. Перед посадкой лунки удобрите компостом или навозом, перемешайте его с грунтом. Два раза в месяц не забывайте подкармливать растения питательным раствором: по 1 стакану коровяка и золы на ведро воды.

Чтобы плоды люфы превратились в мочалку, сушите их в проветриваемом месте несколько недель. Если при встряхивании внутри шуршат семена, значит, плод уже достаточно высох и из него можно делать мочалку. Плоды вымачивайте в воде несколько часов либо опустите в кипящую воду на 10 минут. Благодаря этой процедуре впоследствии с них легко снимается кожура. Очистите от кожуры, с торцов обрежьте кончики и с помощью жесткой щетки выскоблите изнутри семечки и остатки волокон. Заготовки мочалок пару раз промойте в теплом мыльном растворе, выполощите. Сушите в открытом, солнечном, хорошо проветриваемом месте. Нарежьте мочалки кусочками нужного размера и для удобства привяжите тесемки.

Ю. В. Демичев, агроном



НАДЕВАЯ НОВЫЕ ТУФЛИ НА ШПИЛКЕ, БЕРИТЕ С СОБОЙ ПУСТУЮ БУТЫЛКУ. ПУСТЬ ЛУЧШЕ ДУМАЮТ, ЧТО ВЫ НЕ УМЕЕТЕ ПИТЬ, ЧЕМ ТО, ЧТО ВЫ НЕ УМЕЕТЕ ХОДИТЬ НА КАБЛУКАХ.

Сложные удобрения
Что это такое?

Эти удобрения, содержащие 2-3 питательных элемента в одном химическом соединении, получают в едином технологическом процессе.

1 Кальциевая селитра. Это надежный источник водорастворимого кальция, который регулирует поступление в растение питательных веществ. При его дефиците развитие корней замедляется, появляется хлороз листьев, истончаются побеги. На кислых почвах внесение кальциевой селитры повышает pH и устраняет избыточное содержание железа и марганца.

2 Калимагnezия. Удобрение эффективно для культур, чувствительных к хлору и положительно отзывающихся на внесение магния на всех типах почв,

особенно на легких. Применяется для основного внесения (под все культуры 30-45 г/кв. м) и подкормок (15-20 кв. м).

3 Аммофос. Азотно-фосфорное удобрение применяется для основного (под перекопку весной или осенью) и предпосевного (в рядки, борозды, лунки) внесения, а также для подкормок.

4 Сульфат магния. Удобрение для овощных, плодовых, ягодных и цветочных культур. Применяется при дефиците магния в почве и для некорневых подкормок растений в теплицах.

Коварная болезнь

В записную книжку

Страшнее фитофтороза

ЕСЛИ СТОИТ ТЕПЛАЯ И СУХАЯ ПОГОДА, ФИТОФТОРОЗА НА КАРТОФЕЛЕ МОЖНО НЕ ОПАСАТЬСЯ. ТЕМ БОЛЕЕ В ПЕРВОЙ ПОЛОВИНЕ ЛЕТА.

Но порой в это время на листьях появляются некротические пятна. Вскоре ботва засыхает, потери урожая при этом составляют от 25 до 40%. Это заболевание называют альтернариозом, сухой пятнистостью или макроспориозом.

Поражается не только картофель, но и многие другие растения, в том числе томаты и баклажаны. Ситуация весьма странная: с одной стороны, это едва ли не самое распространенное заболевание картофеля, провоцирующее появление на листьях растения угловатых темно-коричневых пятен (некрозов), зачастую с концентрическими кругами. Они затрудняют фотосинтез, то есть обменные процессы, а в итоге — образование клубней. В англоязычной литературе альтернариоз называют early blight — «раннее увядание или скручивание». Появляется заболевание в сухую погоду уже в конце июня, то есть раньше свирепствующего во второй половине июля и августе фитофтороза, называемом late blight — «позднее увядание или скручивание». Последнему благоприятствует влажная погода.

С другой стороны, агрономы и защитники растений уделяют альтернариозу картофеля недостаточное внимание. Они отмахиваются от него как от чего-то назойливого, но не очень опасного.

Между тем есть основания полагать, что если бы не эта болезнь, то урожаи картофеля в средней полосе России могли бы быть выше в 1,5-2 раза.

Возбудитель альтернариоза опасен еще и тем, что образует множество спор (конидий). Они

распространяются ветром и брызгами дождя, в почве и растительных остатках могут сохраняться долгое время. Именно они и осуществляют первичное заражение растений.

В связи с потеплением климата опасность от заболевания усугубляется, а адекватных и полноценных защитных мероприятий нет. Защита картофеля от альтернариоза и прогноз развития болезни толком не отработаны. Все силы специалистов уходили и уходят на фитофтороз. Против альтер-

нариоза нет в полной мере устойчивых сортов картофеля, гриб быстро приобретает устойчивость к фунгицидам. Пока еще на него действует один из фунгицидов (действующее вещество — дифеноконазол, 250 г/л), который чаще применяют для защиты садовых деревьев от болезней. Надо строго соблюдать концентрацию, рекомендованную производителем.

О. Д. Соколов, доктор биологических наук

Посев сидератов в какой-то степени оздоравливает почву, однако нельзя исключать вероятности заноса возбудителя извне.



■ НЕ МУЧЬТЕ СЕБЯ ПОСТОЯННЫМ ВОПРОСОМ: «В ЧЕМ СМЫСЛ ЖИЗНИ?». ЛУЧШЕ НАПОЛНИТЕ ЖИЗНЬ СМЫСЛОМ И ВАЖНЫМИ СОБЫТИЯМИ.

Пауло Козльо

■ РАССУЖДАЯ О ЧУЖОЙ ЖИЗНИ, ЗАПОМНИТЕ ОДНО: ВЫ ВИДИТЕ ЛИШЬ ТО, ЧТО ВАМ ДАЮТ УВИДЕТЬ.

Омар Хайям

Из почты «КГ»

Капусту спасла
москитная сетка

Однажды мне надоело гоняться по огороду за надоедливыми бабочками капустной белянки, и я накрыла грядки рыболовной сетью. Правда, она оказалась редковатой, и бабочки свободно садились на листья. Поэтому решила заменить на сеть с мелкой ячейкой (москитную) — и капуста была спасена. А потом купила 50 м сетки, которая служит мне уже несколько лет. Капусту, правда, приходится высаживать в один ряд на узкой грядке. К концу июня, перед тем как начнется лет бабочек, заканчиваю окучивание и прополку растений. Мульчирую почву вокруг них соломой, резкой или сухой травой, чтобы меньше вредила слизни, и натягиваю сетку. Края прикрепляю к земле кольешками. Дальнейшему уходу сетка не мешает.

К. Р. Орехова,
Астраханская обл.

Стихи наших читателей

Узнали вы,
что муж вам
изменяет... Что ж,
в жизни беды
и страшней
бывают

Когда узнаешь об измене
мужа,
Прогнать его из дома
не спеши,
Ошибку каждый может
совершить,
Пороть горячку здесь
совсем не нужно.
А чтобы впредь была
ему наука,
Хорошей скалкой отдубась
супруга!

Подруги шепчут мне:
«Не принимай обратно!
Взашей гони мерзавца-
муженька!
Ведь он наставил же
тебе рога...
Или тебе рогатой быть
приятно?»
Ну прогоню... Так вы,
подруги, тут же
Бесхозного себе возьмете
мужа.

Хороших жен мужчины
не бросают,
От сексуальных — не идут
налево...
Такие тезисы внушают
женам Евы,
Мужей запретными
плодами соблазняя.
Так ведь и я — дочь Евина —
не сплю:
Уйдет мой муж —
я ваших соблазню!

Доброжелатели глаза
открыли мне:
Мол, муж мой загулял
на стороне.
Бесплатных зрелищ ждете,
доброхоты?
Я не желаю вам давать
отчеты...
Супруг-гулена изменяет
мне,
Но ведь не вам, и даже
не стране...

Узнали вы, что муж вам
изменяет...
Что ж, в жизни беды
и страшней бывают,
Но ведь у вас есть право
выбирать:
Простить супруга
или взашей прогнать?
Свой приговор
не оглашайте
сразу,

Пускай помучается
муженек-
зараза!
С. П. Агафо-
нова, Тамбов

Важные мелочи

Не экономьте на семенах. Из некачественного материала в лучшем случае вырастут слабые растения, а в худшем — ничего не вырастет.

У проверенных поставщиков на пакетах обязательно должно быть указано количество семян, находящихся внутри (в граммах или в штуках), срок их годности и номер партии.

Попытка улучшить посевные качества семян, уже обработанных производителем, может привести к печальным последствиям.

В белых пакетах (без картинок) семена по качеству ничуть не хуже, чем в цветных. Это как раз тот случай, когда покупатель, приобретая красочные пакетики, переплачивает за упаковку, а не за товар, который в ней содержится.



Рассада готовится к переезду

Пересадка молодых растений из тепличных условий квартиры или рассадника в открытый грунт — это целый процесс, а не мгновенное действие. Все этапы его, в основе своей общие для разных овощей, надо заранее спланировать.

ЗАРЯДКА

Перед перемещением рассады в торфяных горшочках на постоянные квартиры ее приучают к стойкости, используя несколько приемов.

* Постепенно уменьшают частоту и объем поливов.

* За 10-12 дней до высадки растения подкармливают питательным настоем. Сутки в 10 л воды настаивают 60-80 г суперфосфата, а перед использованием добавляют еще 25-30 г сернокислого калия. После такого «обеда» рассаду поливают чистой водой и сверху подсыпают немного земли. Эта подкормка позволяет легче привыкнуть к прохладе.

* Как только температура на улице поднимается выше плюс 10°C, рассаду выносят из комнаты. Вначале в полдень ее расставляют в полутени на несколько часов. Затем держат на открытом воздухе с 9 до 15 часов, в каждый последующий день на полчаса дольше. За 3-4 дня до высадки рассаду вообще перестают заносить в помещение. Так молодые растения привыкают к солнечному свету, свежести и ветеру.

* В парниках и теплицах рассаду тоже закаляют, день за днем увеличивая время проветривания.

ОТБОР И ВЫБРАКОВКА

Высаживать надо только здоровую рассаду, а большую, поврежденную, недоразвитую — выбрасы-

вать. Отобранные растения должны быть сочные, приземистые, с короткими междоузлиями, большим числом хорошо развитых мочковатых корней, комом земли. Один из показателей — количество листьев: у раннеспелой и цветной капусты — 5-6 шт.; у средне- и позднеспелой — 4-5; у томата — 7-10, у огурца и кабачка — 3-4, у сельдерея, баклажана и перца — 4-5 штук.

Важна и сохранность листьев. Лист с нарушенным скелетом обычно погибает или всю жизнь болеет, напрасно отбирая у растения питательные вещества и воду. Один замятый лист капустной рассады отодвигает время созревания урожая.

ОТСЧЁТ ВРЕМЕНИ

Существуют традиционные временные рамки для высадки рассады в средней полосе. В открытый грунт томаты, перцы, баклажаны, огурцы, кабачки, тыквы, патиссоны пересаживают с 25 мая по 5 июня, под пленку — с 10 по 15 мая. Цветную, раннюю и позднюю кочанную капусту, сельдерея, кочанный салат, ревеня высаживают в открытый грунт в конце апреля — начале мая.

Но это если не обещают заморозков ниже минус 2°C, иначе сроки сдвигаются на неделю позже. До установления среднесуточной температуры выше плюс 15°C растения на ночь надо накрывать пленочным каркасом (при большом похолодании ниже плюс 8°C — лучше двухслойным).

Естественно, в обогреваемые теплицы можно высаживать рассаду раньше: конец апреля — начало мая при дополнительном освещении, чтобы световой день был 12 часов.

ПЕРЕМЕЩЕНИЕ

* За 7 дней до пересадки рассады вместе с торфяным горшочком полностью прекращают поливы. Если же растения предполагается доставать из индивидуальных емкостей или выкапывать из рассадника, их за 6 часов умеренно поливают, чтобы ком земли легко вынимался и не рассыпался.

* Если рассаду пересаживают из общего ящика, корни ее частично оголяют. Поэтому с момента, когда ее вынули из грунта, до посадки, должно пройти не более 1 часа. Все это время рассада должна быть укрыта от солнечных лучей и ветра мешковиной.

* Переселение проводят в пасмурную погоду или вечером. Утром охлажденные стебли легко ломаются. К тому же растения, привыкшие к световому дню, не могут быстро приспособиться к яркому солнцу. Закаленную рассаду высаживают в любое время суток.

* Почву на грядке предварительно обрабатывают полотьником или мотыгой, удобряют. Выравнивают граблями и увлажняют. Лунки делают просторными, чтобы корневая

система растений свободно в них размещалась.

* Перед высадкой рассады в лунки или борозды вносят 1 стакан перегноя или 1 чайн. ложку (3-5 г) минеральных удобрений и наливают воду. Для томатов, перца, баклажанов, капусты, тыквы, кабачков — примерно 1,5 л на каждое растение, для других овощей — 0,5-1 литр. Когда она впитывается, прямо в

грязь аккуратно вдавливают корни, а сверху присыпают почвой.

* Баклажаны, перцы, лук, капусту, сельдерея, огурцы высаживают вертикально на ту же глубину, на которой они росли, сделав лунки нужного размера. А рассаду томата, быстро образующую

дополнительные корни, погружают вертикально на 2-3 см глубже, чем росла раньше. А несколько вытянувшиеся растения опускают в грунт наклонно, часть стебля присыпая землей.

* Возле корней нельзя оставлять пустот, поэтому землю приминают.

* После высадки лунки и борозды обильно поливают и мульчируют перегноем, компостом или сухой почвой.

* Колья для подвязывания высокорослой рассады устанавливают со стороны господствующих ветров.

С. П. Абазов, доктор биологических наук

Переборзили с поливом рассады? Измельчите таблетки активированного угля и присыпьте почву. Уголь впитает лишнюю влагу.

Азбука огородника

КАК ПОЧИСТИТЬ НОСИК ЛЕЙКИ, ЕСЛИ ОН ЗАСОРИЛСЯ

Особенно часто это происходит при подкормке растений настоем коровяка. Почистить решетку наконечника лейки — дело трудоемкое. Для предотвращения отверстий от забивания вставьте во входное отверстие носика подходящий пластиковый пузырек, в стенках которого сделайте шилом большое количество отверстий. Когда пузырек забьется выньте его из лейки и замените другим.

СВЁКЛА ГНИЁТ ИЗНУТРИ

О том, что растение заражено фомозом (сердцевинной гнилью), свидетельствуют появившиеся на листьях желтовато-бурые пятна, при этом поражаются и корнеплоды, которые перестают расти. На раннем этапе заражения свеклу еще можно спасти, обработав посадку любым фунгицидом или раствором медного купороса (1 ст. ложку на 10 л воды, добавить 1 ст. ложки жидкого мыла для прилипания). Если этого не сделать, то даже здоровые внешне корнеплоды в процессе хранения сгниют — станут внутри черными.

КИНЗУ САЖАЙТЕ НА СОЛНЫШКЕ

Кинзу сажайте на самом высоком и солнечном участке. Перед посевом на несколько часов замачивают семена в водном растворе сока алоэ (1:1). Высевайте влажные семена на глубину 1,5-2 см на расстоянии 10 см друг от друга. Между бороздками оставьте 40-50 сантиметров. Растет кинза хорошо, холода не боится.



Вы просили рассказать

О пасынковании

Пасынкование — это удаление ненужных боковых побегов, которые растут из пазух листьев и никогда — на голем стебле.

На пасынках появляются новые листочки и новые пасынки уже второго порядка. Куст начинает ветвиться. И это вводит в заблуждение: кажется, что чем растение мощнее, пышнее и гуще, тем больше будет урожай. Да, но не плодов, а листьев!

На урожайность влияет не количество побегов и цветков, а питание и освещение. Вот почему

нельзя превращать пасынки в щаблю. У пасынкования 3 весомых плюса.

1 Лучшее качество и больший размер томатов. Общий вес плодов на кусте мало возрастает при увеличении их числа. Вы получаете либо множество мелких помидоров, либо умеренное количество, но крупных.

Повторяем правила

2 Ускорение созревания. При избытии плодов на кусте без пасынкования они медленнее поспевают и можно не дожидаться полноценного урожая.

3 Здоровье кустов. В загущенном растении создаются благоприятные условия для фитофтороза. Если кусты плохо проветриваются, никакие обработки не спасут урожай.

Итак, цель пасынкования — ускорение образования и созревания крупных помидоров на здоровых растениях.

И. С. Старыгин, агроном

Помогаю овощам, чтобы они помогли моей щитовидке

Почва в нашем районе бедна йодом, бором, серебром, необходимыми для нормальной работы щитовидной железы. Я нашел способ обогащения овощей этими важными элементами — вношу их с поливной водой: 50 мл аптечной 5%-ной спиртовой настойки йода выливаю в бак объемом 2 куб. метра. Первый раз поливаю грядку перед высадкой рассады, затем — перед завязыванием плодов или корнеплодов, третий раз — спустя 20 дней. Хорошо накапливают йод столовая свекла, скорцонер, луки, особенно красные, например, сорт Кармен. Также поливаю растения ионизированной водой с серебром и бором. Концентрацию бора довожу до 20 мг, а серебра — до 2 мг на 1 л воды. Обогащаю так овощи несколько лет и заметил, что проблем с щитовидкой стало меньше.

И. Ф. Полозов, Красноярский край

Пять причин

Почему не растёт дайкон

Дайкон устойчив к загрязнению почвы тяжелыми металлами, растет и на слабокислом грунте. Но вот урожай дает не всегда.

1 Недостаток воздуха. Так как при поливах земля, особенно рыхлая, заметно проседает и уплотняется, корнеплоды страдают от недостатка воздуха. Решение проблемы простое — после водных процедур нужно аккуратно прокалывать грунт между растениями и вокруг них вилами.

2 Позеленение головки. К середине сентября, на 45-50-й день после всходов, головки корнеплодов, как правило, начинают выглядывать из земли. А на свету дайкон многих сортов искривляется, зеленеет, теряет способность к долгому хранению. Поэтому растения надо высоко окучивать.

3 Слизни. Моллюски любят лакомиться молодыми

листьями дайкона и даже выглядывающими из земли верхушками корнеплодов. Будьте бдительны, собирайте слизней и уносите подальше от участка.

4 Засуха. При высокой температуре и недостатке влаги дайкон становится жестким, волокнистым и горьким. В такое неблагоприятное время его надо чаще поливать и дополнительно опрыскивать водой по листьям.

5 Заморозки. Корнеплоды чувствительны к холодам, не выносят даже слабые заморозки (минус 2-3 °С), замерзают, теряют вкус и не хранятся. Укройте посадки нетканым материалом заранее, когда температура воздуха снизится до плюс 10°С, и дополнительно сверху укройте пленкой. В этом случае уборку можно проводить после первого снега и до наступления заморозков.

А. Ф. Витальев,
Тамбов



Лакмусовый сок

● Кислотность почвы измеряют лакмусовыми бумажками. Их можно сделать из сока краснокочанной капусты. Выжмите сок, пропитайте им любую бумагу — например, туалетную — и подсушите. Индикатор кислотности почвы готов.

● Впрочем, можно обойтись лишь соком краснокочанки. Возьмите 1-2 ст. ложки земли и разболтайте в небольшом количестве воды. В эту взвесь добавьте капустный сок или окуните подготовленную салфетку. Если цвет стал красным — почва кислая, если остался розовым или фиолетовым — нейтральная, а если изменится на синий или даже зеленый — щелочная.

Получилось, что я сам для вредителя создал благоприятные условия

«Дом, сад, огород»

Много лет я выращивал огурцы на приподнятой теплой грядке.

Устроена она просто: на дренаж из обрезков веток плодовых кустарников и деревьев слоями уложены свежий навоз (около 25 см), покровная почва (10 см), которую снимаю с луковых или капустных грядок, и травяная мульча (3-5 см). Служит такая грядка года два, а потом весной, в конце марта — начале апреля, я обновляю ее: снимаю до половины высоты грядки слой уже перепревшего навоза, перемешанного с покровной почвой, и раскладываю на новых грядках под лук или капусту. А грядку опять заполняю навозом, свежей почвой и мульчирую сеном.

Выращивать на такой грядке огурцы удобно и просто. Но в прошлом году значительная часть огуречных всходов и рассады погибла: какой-то незванный гость обгрыз у растений корни. Я стал снова готовить грядку и обнаружил множество толстых белых личинок июньского жука — виновника гибели огурцов. Оказалось, для развития жука-вредителя унавоженные грядки с мульчей очень комфортное место — они не промерзают, не пересыхают и в них не застаивается вода.

Пришлось мне сменить место грядки и просеять через сетку грунт со старой грядки, выбирая при этом личинок. А чтобы жуки не смогли вновь отложить яйца, я потратился на шифер для ограждения.

И. Пономарев,
Тульская обл.

Спрашивали — отвечаем

ОТКУДА НА ТЫКВЕ НАРОСТЫ?

Мы всегда собирали отменный урожай тыквы. Но после аномально жаркого лета плоды оказались покрыты какими-то некрасивыми наростами. Никогда ничего подобного не видел.

И. П. Стыков,
Вологодская обл.

Скорее всего, это грибковое заболевание, которое обычно поражает огурцы. Из-за очень жаркой погоды тыквы тоже оказались чувствительными к нему. Для здоровья людей они не опасны. В дальнейшем, если ситуация повторится, рекомендуем сжечь ботву, ни в коем случае не закладывать ее в компост, так как споры грибов могут сохраняться в почве.

РЕДИС ВЫСОКОГО КАЧЕСТВА

Когда сеять редис для позднего урожая?

И. А. Уварова, Казахстан

Редис для осеннего потребления высевают в конце июля — начале августа. Посев проводят более разреженно. Для выращивания в осенние сроки больше подходят позднеспелые сорта редиса.

Корнеплоды, выращенные в эти сроки, получают высокого каче-

ства. При более поздних посевах растения редиса в силу недостаточного светового режима не смогут сформировать корнеплодов.

ЕСЛИ ТОРФ СУХОЙ

Я купила торфяной грунт, в состав которого входит низинный и верховой песок, удобрения, перлит. Упаковка была немного повреждена, и грунт оказался сухим. Я его насыпала в емкость для посева, налила водички, но торф остался сухим, а вода ушла вниз. Добавила воды и начала все перемешивать. В результате получилась жидкая грязь. Можно ли сеять в такую почву?

З. Н. Умрихина, Волгоград

Конечно, при посеве никакой жидкой грязи не должно быть, мелкие семена там просто утонут, а крупные — загниют. Ведь они живые и им нужен для прорастания воздух, а точнее, кислород.

Надо, помнить, что сухой торф очень плохо смачивается. Его надо напитать

водой постепенно: налили, перемешали, подождали, снова налили. И так несколько раз. Влажность готового грунта должна быть такой, чтобы при сжатии в руке выделялось всего несколько капель влаги, это соответствует примерно 60-65% влажности. Если же получилась жижа, то надо добавить еще торфа и хорошенько перемешать.

ОГУРЦЫ В ТЕПЛИЦЕ

Как подготовить почву в теплице для высадки огуречной рассады?

И. А. Лукин, Элиста

Огурец требователен к высокоплодородным, рыхлым, хорошо проницаемым для воздуха, воды и тепла почвам.

Лучшие почвы — суглинистые, с высоким содержанием навозного или растительного перегноя, а также со средней

степенью разложения верхового торфа, смешанного с известью и опилками:

- * 4 части суглинистой почвы, 3 части перегноя, 3 части торфа;
- * 6 частей суглинистой почвы, 4 части перегноя, 2 части торфа;
- * 5 частей суглинистой почвы, 5 частей торфа;
- * 4 части суглинистой почвы, 4 части перегноя, 2 части торфа, 1 часть древесных опилок.

Почвенные смеси готовят на улице, тщательно перемешивают и заносят в теплицу.

О СИДЕРАТАХ

Нужно ли измельчать сидеральные растения при закапывании в почву?

А. Н. Литвин, Астрахань

При закапывании сидеральных культур в почву можно обойтись без измельчения, если скосить их молодыми, до появления жестких волокнистых стеблей. Но удобряющий эффект в этом случае будет намного меньше, так как в зрелых частях растений содержание азота выше.

На вопросы читателей отвечал А. С. Беленко, доктор сельскохозяйственных наук

Пустырник вырастить просто

● Пустырник — довольно теплолюбивое растение, любит солнечные и просторные участки, богатые питательными веществами почвы. Поэтому при перекопке грядки добавьте 3-4 кг компоста.

● Сейте семена на рассаду в начале мая. Корневую подкормку проводите 1 раз в летний период, через 20 дней после посадки рассады или посева на грядку (в 10 л воды разведите 2 ст. ложки жидкого удобрения «РосСа универсальная», «Агрикола-Вегета» или «Агрикола-Фантазия»).

● Уборку урожая проводите с 20 июня по 20 августа. Во время цветения собирайте только цветущие кончики побегов, сушите и используйте для чая. Сбор возможен несколько раз. Собранную траву свяжите в пучки, подвесьте их и сушите на воздухе в тени.



Супчик с вербой полезен и для цветов, и для рассады

Я выделила под приготовление подкормки старую кастрюлю. Наполняю ее корками апельсина, мандаринов, шкурками от бананов, шелухой лука и чеснока, заливаю водой и кипячу на слабом огне 5 минут. Можно ко всему этому добавить полынь, пижму, чистотел. Я кладу еще и веточки вербы (это хороший антисептик и стимулятор роста). Отвар должен настояться 2-3 часа. Процеживаю его, разбавляю водой и поливаю цветы. Режим полива у меня особый. Один раз поливаю отваром. После этого — чистой водой. Потом добавляю в воду гумат калия. Он ускоряет рост растений, укрепляет их иммунитет и улучшает корнеобразование. Следующий полив — опять чистой водой. Затем — фосфорно-калийные удобрения (по инструкции). После этого начинается новый круг.

Н. А. Нечаева, Астрахань

Удивительный сорт!

Кудрявая Палка украсит томатную грядку

СОРТ ТОМАТОВ ПАЛКА БЫЛ ВЫВЕДЕН В США ЕЩЕ В 1958 ГОДУ. НО НАШИ ДАЧНИКИ, К СОЖАЛЕНИЮ, МАЛО ЗНАЮТ ОБ ЭТОМ УНИКАЛЬНОМ, НА МОЙ ВЗГЛЯД, РАСТЕНИИ.

Описание

Растение представляет собой куст с 2-3 вертикальными стеблями в форме колонны, высотой до 1,2 м, без боковых побегов. Листьев ничтожно мало, к тому же они очень мелкие, жестко гофрированные, собраны в пучок. Соцветия простые, на них завязывается до 6 плодов.

Томаты урожайные, при соблюдении агротехники с одного куста можно собрать около 1,5 кг вкусных плодов с плотной кожицей весом 50-100 г каждый. Урожай держится на кисти, не опадает, плоды не растрескиваются, даже если переспевают.

Плюсы и минусы сорта

- * Сорт среднеспелый, техническая зрелость наступает через 3,5-4 месяца с момента посева семян;
 - * необычный экзотический вид, отсутствие боковых побегов и листьев создает удобства при уходе;
 - * возможность выращивания на обычных грядках или в теплице;
 - * стабильная урожайность независимо от места выращивания: за счет густоты высаживания с квадратного метра собирают до 30 кг плодов;
 - * помидоры универсального назначения, с отличной лежкостью и транспортабельностью, стойкие к основным болезням томатов.
- У томатов сорта Палка есть только один минус — хлипкий стебель.

Без многократного подвязывания растение ломается.

Собираем семена

Томат Палка — это сорт, а не гибрид, поэтому у дачника есть возможность собрать свои семена. Для этого выберите самые спелые плоды, соответствующие форме сорта. Как правило, их срывают со второй кисточки. Лучшие семена получаются с так называемых женских помидоров: снизу на плоде имеется небольшое углубление.

Томат промойте теплой водой с марганцовкой (бледно-розового цвета), чтобы удалить возможных возбудителей болезней. Дней на 5 обработанные помидоры оставьте в темном и теплом месте для дозревания.

Когда томат немножко размякнет, разрежьте его стерильным ножом и выдавите мякоть с семенами в чистый стакан, накройте кусочком хлопчатобумажной ткани и поставьте в темное место. Даже если сока будет мало, воду не доливайте, иначе семена погибнут.

Дня через два содержимое начнет бродить. Узнать, что семена готовы к промыванию, можно по тоненькой пленочке на поверхности и пузырькам. Сами же семена окажутся на дне.

В стакан налейте теплую воду. Аккуратно полощите семена до



тех пор, пока вода не станет прозрачной. Выложите их на хлопчатобумажную ткань, затем разложите на белой бумаге в один слой для просушивания. Пересыпьте сухие семена в бумажные пакетики. Посев нужно проводить дней за 60 до посадки рассады в грунт, иначе плоды не успеют созреть.

Как вырастить рассаду

Высевайте семена не позднее середины марта. Для посадки используйте любые емкости — от ящичков до контейнеров. Что касается грунта, то его можно приготовить самостоятельно или использовать готовые магазинные составы. Перед посевом емкости и грунт продезинфицируйте густым горячим раствором марганцовки. Семена высевайте сухими, но перед этим также обработайте розовым раствором марганцовки или 1%-ным раствором борной кислоты.

В емкостях сделайте бороздки на расстоянии 3 см, в каждую заложите семена с шагом 1-1,5 см на глубину 1 сантиметр. Затем накройте пленкой и поставьте в теплое место (плюс 22-25°C). При появлении первых всходов пленку уберите.

Пикируйте рассаду, когда на ней вырастет 2 пучка курчавых листочков. Доращивать томаты сорта

Палка нужно на светлом окошке, постоянно поворачивая.

Уход за растениями

Рассаду в теплицу высаживайте в конце мая, в грунт — после того, как исчезнет угроза заморозков и прогреется земля. Сорт требует хорошо удобренной рыхлой почвы. Если вы не сторонник минеральных удобрений, то перед перекопкой добавьте компост или перегной, а также древесную золу.

Уникальность томатов данного сорта в том, что их можно высаживать на близком расстоянии. Если вы планируете вести растение в один стебель, сажайте рассаду с шагом 15 сантиметров. При выращивании в 2-3 стебля — на расстоянии 25-30 сантиметров. Дело в том, что отсутствие листьев создает оптимальное освещение и циркуляцию воздуха. На одном квадратном метре можно посадить до 30 растений.

Заглублять сорт Палка при посадке нежелательно, чтобы растения не начали работать на формирование дополнительной корневой системы. Тогда сроки созревания затянутся дней на 14. Рассаду высаживайте вечером, чтобы помидорам было легче прижиться.

Д. Ф. Иващенко, агроном

Это важно!

Обязательно подвязывайте стебли, чтобы растения не ломались под тяжестью плодов.

Бусы из... картошки
Картошку мы сажаем в мае. А за месяц-полтора проращиваем клубни: взойдет картошка быстрее и урожай даст больше. Если посадочного материала немного, попробуйте сделать так. Проколите каждую картофелину длинной иглой, нанижите на бечевку и повесьте «бусы» на окно, время от времени поворачивая «бусины» и опрыскивая водой. Вреда от этого картошке не будет (проверено!) а результат порадует.
В. Д. Кутько, Волгоград
Если посадить овощи там, где рос люпин, они реже болеют

Покупка хорошей органической добавки сильно бьет по карману, потому-то я стал использовать сидераты. Сначала сеял белую горчицу. Однако у нее общие болезни и вредители с капустой, репой и другими крестоцветными, поэтому она не всегда уместна на участке. Теперь я перешел на люпин, и, знаете, совсем другое дело!
Ранней весной засеваю им самую истощенную часть огорода. Вскоре появляются дружные всходы. Как только у растений начинает формироваться цветочная стрелка, скашиваю их и заделываю в грунт. Люпин быстро перегнивает. Восстановленный таким образом участок использую почти без удобрений 2 сезона и получаю отличные урожаи. Если посадить овощи там, где рос люпин, они реже болеют.
И. Никишин, Тула



Листья свернулись в трубочку

Помидоры на многие неблагоприятные условия реагируют сходно: их листья начинают скручиваться в трубочку. За этим явлением могут стоять как банальная нехватка воды, так и серьезные болезни. Чтобы определить причину, надо обратить внимание на дополнительные признаки.

ПРИЧИНА	ПРИЗНАКИ	СПОСОБЫ БОРЬБЫ
Жара и засуха	Вид листьев меняется в течение суток: днем сворачиваются сильнее, к ночи слегка расправляются. На листьях нет пятен, в первую очередь начинают увядать молодые побеги, макушки. Ситуация улучшается после рыхления почвы и полива	Не допускайте уплотнения и пересыхания почвы. Замульчируйте посадки соломой, травяной резкой. В сильную жару организуйте притенение в открытом грунте, хорошее проветривание теплиц
Картофельная тля	Очень мелкий вредитель, сидит на стеблях, черешках. Листья обычно скручиваются лодочкой, вверх	Опрыскивайте помидоры любым препаратом от колорадского жука
Нехватка микроэлементов	Листья мельчают, иногда появляются фиолетовые жилки	Сделайте внекорневую подкормку комплексным микроэлементным удобрением
Нехватка калия	Краешки скрученных листьев буреют, мелкие жилки бледнеют	Сделайте подкормку калийным удобрением или настоем золы
Избыток марганца	После недавних подкормок марганцовкой листья не столько скручены, сколько сматы, пожеваны	Строго соблюдайте дозировку марганцовки. Сделайте обильный полив для вымывания излишков элемента
Бактериальный рак	Бурые пятна на листьях, продольные темные полосы и трещины на стеблях, бурые кольца на срезе стебля	Удалите и сожгите все пораженные растения. В следующем году не сажайте на этом месте пасленовые



Полезный совет

Для борьбы с трипсами пораженные растения несколько раз в день опрыскивайте холодной водой. Хороший результат дает опрыскивание настоями чеснока или пиретрума, а также раствором никотина или анабазин-сульфата с добавлением мыльного раствора (4 г мыла, 2 чайн. ложки препарата — на 10 л воды).

SOS!

Неужели яблоня погибнет?

Что делать, если на молодой яблоне поселился лишайник. Неужели дерево погибнет?

О. А. Ветряк,
Белгородская обл.

Сам по себе лишайник значительного вреда не приносит, если его не много. Он селится на отмершей коре, не питаясь живой. Зато под старой корой селится и зимует множество вредителей, поэтому лишайник является индикатором, что яблоня нуждается

в очистке. А если лишайник сильно разрастается, он может создать предпосылки для нападения большого количества паразитов, при этом он сам закроет чечевички коры, что затруднит приток воздуха к внутренним частям дерева, и отдельные веточки яблони могут усохнуть.

Лишайник можно удалить жесткой щеткой или даже деревянной палочкой в сырую погоду, когда он влажный. Ранней весной или поздней осенью делать это наиболее правильно, так как яблони стоят без листьев. Еще можно смазать лишайник кашицей из глины и гашеной извести, дать высохнуть, а потом удалить. Необязательно это все делать за один раз — можно проводить процедуру очистки в несколько этапов.

После механической очистки следует опрыскать яблоню 3%-ным раствором железного купороса (3000 г на 10 л воды) или раствором щавелевой кислоты в концентрации 1:8. После такой обработки новые лишайники вряд ли появятся.

Чтобы защитить сад от лишайников, тщательно следите за состоянием коры деревьев.

Д. Ф. Иващенко,
агроном

НАСТУПИЛ
МАЙ.
НАЧИНА-
ЕТСЯ
СЕЗОН
«ПО ТЕБЕ
ЧТО-ТО
ПОЛЗЕТ...»



Молодая и сильная А я делаю так

Я твердо убежден, что стрижка под ноль делает растения не только более эффектными с виду, но и возвращает им молодость.

Когда мои барбарис и арония совсем состарились, я сделал кардинальную обрезку — под корень. Но сделал это с умом. Старые растения обычно ослаблены и могут после обрезки ответить буйным ростом поросли. Поэтому, чтобы не потерять их совсем, я разбил процедуру на этапы.

Для начала общее количество побегов в кусте разделил на три части и в первый год вырезал только треть — самые старые ветви. Причем срезал их не с одной сто-

роны куста, а равномерно. На следующий год срезал вторую треть ветвей и, наконец, на третий — оставшиеся.

Двухлетние побеги (из пеньков позапрошлого года) уже разветвятся, из пеньков прошлого года отрастут новые, таким образом, растение со временем полностью обновится. И, конечно же, я помогаю моим кустам подкормками, чтобы молодая поросль была сильной.

А. Н. Таратухин,
Калининград



■ ДЕРЕВЬЯ — ЭТО СТИХИ, ЧТО ПИШЕТ ЗЕМЛЯ НА НЕБЕ. МЫ ВАЛИМ ИХ И ПРЕВРАЩАЕМ В БУМАГУ, ЧТОБЫ ЗАПИСАТЬ НА НЕЙ СВОЮ ПУСТОТУ.

Халиль Джебран

■ УДИВИТЕЛЬНО, ЧТО МЫ ВИДИМ ДЕРЕВЬЯ И БОЛЬШЕ НЕ УДИВЛЯЕМСЯ ИМ.

Ральф Эмерсон

■ ПРИРОДА — ЭТО РАЙОН, ГДЕ ЗАСТРОЙЩИК ВЫКОРЧЕВАЛ ДЕРЕВЬЯ, ПРОЛОЖИЛ УЛИЦЫ И ДАЛ ИМ ИМЕНА ДЕРЕВЬЕВ.

Бил Возн



Спрашивали — отвечаем

Авторитеты дают советы

Сад: работа над ошибками

ПЕРВАЯ ПОДКОРМКА МАЛИНЫ

Знаю, что малину весной лучше всего подкормить перепревшим навозом. А если его нет?

И. Ф. Сазонов, Астрахань

Малина очень отзывчива на мульчирование органикой. Перепревший навоз можно заменить соломой, листовым опадом, скошенной травой. В процессе разложения мульчи растения усваивают необходимые им азот, фосфор, калий и микроэлементы. Если же органики нет, используйте минеральные удобрения — например, нитроаммофоску. В конце марта — начале апреля равномерно разбросайте сухое удобрение по малинику — 30-40 г на кв. метр. Либо пролейте посадки раствором (2 ст. ложки на 10 л воды).

ВАР ИЛИ КРАСКА?

Запуталась в рекомендациях по поводу замазки ран на деревьях. Одни говорят, что лучше вар, другие — краска...

И. Н. Белова,
Тверская обл.

Садовый вар используют для об-

работки больших ран, которые зарастают не один год. Такие раны образуются в результате поражения болезнями или неправильной обрезки деревьев. Вместо него многие садоводы готовят замазку из глины и коровяка с добавлением в нее фунгицидов, предупреждающих последующие поражения болезнями. Масляную краску применяют чаще всего для покрытия ран, нанесенных при обрезке дерева. Она предохраняет срез от гниения. Можно использовать краски, приготовленные на натуральной олифе (охра, сурик). Краски на других растворителях могут вызывать ожоги коры и древесины.

ВЫРУЧАТ СПАНБОНД И СОЛОМА

Уже который год ягоды земляники поражаются серой гнилью, особенно в сырую погоду. Расскажите, пожалуйста, как бороться с этой напастью.

Т. Н. Журавлева, Ульяновск

Для того чтобы земляника меньше поражалась серой гнилью, можно сажать ее по спанбонду. Грядку готовьте как обычно, а затем накройте ее черным спанбондом. На расстоянии 30 см друг от друга сделайте крестообразные надрезы,

уголки их отверните, а в центр высадите растения. Спанбонд можно не снимать все 3-4 года культивирования земляники. Для уже посаженной плантации в качестве мульчирующего материала можно использовать солому. Хорошие результаты дает и выращивание земляники на гребнях, а также разреженные ее посадки — для улучшения проветривания.

РАЗНОЖАЕМ ШИПОВНИК

Как можно быстро размножить понравившийся сорт шиповника?

П. Н. Лузгин, Старый Оскол

Шиповник легко размножается семенами. Просто посейте семена понравившегося вам вида. Если же вы хотите размножить сорт, то необходимо выкопать корневые отпрыски, которые образуются в большом количестве уже на четвертый год жизни растения.

На вопросы читателей отвечал **А. С. Беленко, доктор сельскохозяйственных наук**

Из почты «КГ» Люблю ежевику за ягоды с нежной кислинкой

Ежевику выращиваю уже более 10 лет. Осенью или зимой обрезаю ежевику до земли. Если есть возможность, посыпаю посадку золой, разложившимся коровяком. Рано весной (конец марта — начало апреля) появляются всходы. Когда у побегов образуется 5-7 настоящих листочков, начинаю прищипку: удаляю лишние побеги — оставляю 7-9 на кусте. Подвязываю их к нижней проволоке. Плодоносящие побеги подвязываю ко второй проволоке, а «холостые» опять прищипываю после 7-го листа. И так все лето.

Уже в начале августа начинаю собирать ягоды, и до самых заморозков. Полив, рыхление, подкормки обязательны. Хороший урожай вам обеспечен!

Н. Ермиков, Брянск

Я высаживаю клубнику на картон

В августе перекапываю грядку и застилаю ее картоном (в ход идут ящики из-под бананов) так, чтобы края листов заходили на 20 см друг на друга — это уберезит клубнику от сорняков. Сверху картон засыпаю слоем плодородного грунта 10 сантиметров.

Через неделю приступаю к посадке. На нужном расстоянии ножом проделываю отверстия, поливаю лунку и высаживаю рассаду. Весной, после того как клубника отцветет и появится завязь, мульчирую грядку еще и соломой, чтобы ягоды были чистыми.

А. Кожевников, Рязань



■ ВИРУСНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ У МАЛИНЫ И ЕЖЕВИКИ ЛЕЧЕНИЮ НЕ ПОДДАЮТСЯ.

■ ПРИ ЗАКЛАДКЕ НОВОЙ ПЛАНТАЦИИ УБЕДИТЕСЬ, ЧТО ПОСАДОЧНЫЙ МАТЕРИАЛ ЗДОРОВ.

На Урале калина Гордовина не растёт, а жаль!

В «КГ» № 13 (2017 год) прочитала статью о калине Карльса. Она напомнила мне Гордовину обыкновенную. Когда мы жили на Дальнем Востоке, во дворе росли 2 кустарника. Один находился в тени, а другой рос на открытом солнечном месте и был красивее первого, цвел обильнее. Кустарники украшали белые цветки, собранные в овальные зонтики, листочки темно-зеленые, мелкозубчатые. После цветения появлялись плоды яйцевидной формы, сначала красноватые, затем блестяще-черные. Терпкий вкус ягод после замораживания становился сладким. Они придавали необычный вкус компоту и киселю. Обращаюсь к читателям «КГ»: если у кого-то в саду растет калина Гордовина, откликнитесь!

Л. И. Ключникова, Екатеринбург,
Свердловская обл.

■ С ЛИЧИНКАМИ МАЙСКОГО ЖУКА НА КЛУБНИКЕ ПОМОГАЕТ СПРАВИТЬСЯ ЙОД. РАЗВЕДИТЕ В ВЕДРЕ ВОДЫ 1 СТ. ЛОЖКУ ЙОДА И ПОЛЕЙТЕ КУСТЫ ПОСЛЕ УБОРКИ УРОЖАЯ ПО ВЛАЖНОЙ ЗЕМЛЕ, РАСХОДУЯ 1 Л ЖИДКОСТИ НА КУСТ.

■ ОБРЕЗКУ СЛИВЫ ЛУЧШЕ ПРОВОДИТЬ В КОНЦЕ ИЮНЯ ИЛИ ВО ВРЕМЯ СБОРА УРОЖАЯ, ЧЕРЕШНИ — ПОСЛЕ УБОРКИ УРОЖАЯ, ВИШНИ — ЗИМОЙ.

Будем писать портрет... Клеща



НА ЯБЛОНЕ, ГРУШЕ, БОЯРЫШНИКЕ ЧАСТО ОБИТАЮТ КЛЕЩИ. А ВРЕДИТЕЛЕЙ ЛУЧШЕ ЗНАТЬ В ЛИЦО.

Красный яблонный клещ — взрослые особи мелкие (до 0,4 мм), темно-красные, личинка красная. Зимуют оранжево-красные округлые яйца в трещинах коры, у основания почек, на плодушках и кольчатках. При высокой численности яиц ветви приобретают красноватый оттенок. Личинки отрождаются во время бутонизации и цветения. За сезон вредитель дает 3-4 поколения. Обитает клещ на нижней стороне листа, а на верхней появляются мелкие серовато-коричневые пятнышки. Со временем весь лист становится буровато-бронзовым или серовато-коричневым. Часто засыхает совсем. Если клещей много, деревья дают мелкие плоды, слабо растут побеги.

Бурый плодовый клещ — взрослая особь около 0,6 мм зеленовато- или красновато-бурого цвета. Цикл жизни примерно такой же, как у красного яблонного клеща, за сезон — 4-5 поколений. На верхней стороне листа, преимущественно у основания и вдоль жилок, появляются светлые расплывчатые пятна, которые могут покрыть всю

пластинку. Лист становится белесоватым.

Боярышниковый клещ — самки летних поколений темно-красного цвета, зимующие — ярко-красные, длиной 0,5-0,6 миллиметра. Зимуют самки небольшими колониями под отставшей корой на штамбах, в развилках и других укромных местах. В середине апреля начинают питаться на распускающихся почках, затем переходят на листья, где вскоре откладывают яйца. За лето клещ дает 7-9 поколений. Поврежденные листья желтеют, края их загибаются и стягиваются густой тонкой паутиной, под прикрытием которой располагаются колонии вредителя. Такие листья со временем засыхают и опадают.

Каковы же способы профилактики и защиты? Ранней весной при отрождении личинок обработайте деревья настоем горчицы, одуванчика, ромашки аптечной.

При высокой численности клещей (100-400 яиц на 1 м 1-3-летних ветвей) до цветения, а если будет нужно, то и после цветения, опрыскайте одним из препаратов: сера

коллоидная (50-100 г на 10 л воды), сульфатид (40-100 г на 10 л воды), «Митак» (20-40 мл на 10 л воды), «Неорон» (15-20 мл на 10 л воды), «Аполло» (4 мл на 10 л воды), «Ровикурт» (10 г на 10 л воды).

Летом, но не позднее чем за 30-40 дней до сбора урожая, если численность клещей будет нарастать, потребуется повторная обработка одним из перечисленных препаратов. Защита от клещей обычно сочетается с борьбой против яблонной плодовой жорки.

И. С. Старыгин, агроном

Из почты «КГ»

Забот с такой облепихой не много



Купили мы как-то саженец даурской облепихи и посадили на участке. Дерево выросло до 3 м высотой, в нашей местности не подмерзает, корни залегают поверхностно, поэтому при отсутствии осадков приходится поливать часто. Размножается даурская облепиха семенами, порослью и черенками. Из ее ягод варим варенье, делаем сок, но все же стараемся больше полакомиться свежими ягодами. Ни

разу не встречали на растении ни болезней, ни вредителей, забот с ним совсем немного.

**Р. Н. Дмитрова,
Краснодарский край**

Не всё верно, что советуют



Часто пишут, что ремонтантную землянику на одном месте следует держать не более 2-3 лет. У меня она растет обычно 5-6 лет и только наращивает урожай с годами. Участок под землянику готовлю заранее. За год до посадки вношу много органики. Предшествующие культуры — перец, огурцы, капуста. А вот после чеснока сажать не стоит.

**И. Воронцова,
Тамбовская обл.**

Лучше терна может быть только терн!



Отношение к садовому терну у многих отрицательное, дескать плоды невкусные. Хочу опровергнуть это заблуждение: надо знать, когда снимать плоды. Я собираю урожай, когда ночи становятся холодными, а утром бывает легкий морозец. В это время косточки от плодов уже отделяются легко. Из терна я варю варенье, компоты, пастилу. Зрелый терн имеет особый вкус, варенье из него напоминает брусничное.

Л. И. Пискунова, Смоленск



Знаете ли вы, что ...

● Новый сорт плодовых культур включают в Госреестр селекционных достижений, допущенных к использованию в том или ином регионе страны, только после многолетнего испытания на госсортоучастках по целому комплексу показателей: зимостойкости, урожайности, устойчивости к болезням и вредителям, качеству плодов. Сорт должен быть приспособлен для выращивания в определенных условиях.

● Получению высокого урожая смородины с крупными ягодами способствует хорошее опыление пчелами, шмелями и другими насекомыми. Чтобы их привлечь, в 10 л воды разведите 3 ст. ложки меда и опрыскайте кусты во время цветения. Первое опрыскивание проводите в начале цветения, второе — через 6 дней после первого.

Перспективная ягода

Голубика: маленький лес в вашем саду

Не загубить растение — вот главная задача дачника, решившего выращивать эту ягоду. Прижившиеся кустики голубики через 3-4 года станут активно плодоносить, радуя обильным урожаем.

ПОЧВА

Для этой культуры необходима достаточная, но не избыточная кислотность (рН 4-5). При уровне свыше 5,5 есть вероятность появления хлороза и гибели растений. Агрономы советуют обратить внимание на дренирование, особенно при глинистых почвах. Для улучшения воздухопроницаемости почвенного покрова необходимо добавить песок, торф или торфо-песчаную смесь. Можно подкислить грунт коллоидной серой.

ПОСАДКА

Лунку глубиной 5-8 см, освобожденную от грунта, заполняют верховым торфом, песчано-торфяной смесью с перлитом, опилками, формируют холмик, на вершине которого высаживают 2-3-летний

саженец с хорошо развитой корневой системой и мульчируют слоем 5-8 сантиметров.

ПОДКОРМКА

Весной вносят минеральные удобрения из расчета на куст:

- * сульфат аммония (90-100 г), причем под замульчированные опилками кусты вносится двойная норма;
- * сульфат калия (40 г на куст);
- * суперфосфат (105-110 г);
- * сульфат магния (15-20 г);
- * смесь микроэлементов (до 2 г).

ПОЛИВ

Умеренный, исключающий застой влаги. Обязательно периодически мульчировать участок.

ФОРМИРОВАНИЕ

Первые два года с момента посадки желательнее удалять

А у вас растёт?

цветы, на 3-4-й — формируют крону, обрезая лишние побеги и сухие отростки. При большом приросте побегов обрезку лучше проводить ежегодно, при умеренном — каждые 2-3 года.

ОБРАБОТКА ОТ ВРЕДИТЕЛЕЙ

Ее проводят весной до плодоношения, осенью — за 10 дней до снятия урожая. Рекомендуемые фунгициды: «Беномил», «Эупарен», «Роврал», «Купрозан», «ТопсинМ» в концентрации 2 г/л воды.

ЗИМОСТОЙКОСТЬ

Кусты голубики переносят морозы до минус 25°C. Можно в середине осени укрыть посадки любым укрывным материалом.

М. А. Мишин, Хабаровск



Почему мельчает Багира?

Иногда крупноплодные сорта черной смородины вдруг начинают давать мелкие ягоды. В чем может быть причина?

1 Мельчать ягоды могут от недостатка света и тепла — это происходит в загущенных посадках. Поэтому кусты нужно вовремя обрезать и прореживать.

2 На кустах современных сортов интенсивного типа при обрезке нежелательно оставлять ветки, возраст которых превышает 3 года. Например, осенью куст может иметь 10-15 ветвей всех возрастов, но весной, после обрезки, должно остаться только по 2-4 ветки каждого возраста (1-3-летнего).

3 К измельчанию ягод приводят также поражение смородины вредителями (чаще всего стеклянницей и тлей) и различные заболевания (в основном грибные). Если пораженные ветки вовремя не обнаружили и не вырезали, они пытаются плодоносить, как и здоровые, но ягоды, которые на них формируются, не отличаются качеством.

4 Современные сорта интенсивного типа быстро истощают почву. При недостатке питательных веществ ягоды на кустах становятся мелкими.

5 Хотя кусты черной смородины живут до 15-20 лет, высокую продуктивность они сохраняют 7-10 лет.

**И. С. Старыгин,
агроном**

Перетяжка

Хороший приём

Когда внуки выросли

Песочница стала красивой клумбой

В «КГ» №25 (2010 г.) было напечатано мое письмо «Красота без затрат» о песочнице для внуков, обрамленной узорчатыми дорожками из пробок от пластмассовых бутылок. Но внуки уже выросли, и необходимость в песочнице отпала. Решил переделать ее в клумбу-пирамиду.

Первый ярус установил на фундамент кирпичной кладки (ширина досок 15 см, толщина — 3 см). Почвой не засыпал, а значит, поливать и уплотнять было нечего. Второй ярус сбил из досок размером меньше на 30 см с тем, чтобы для посадочной грядки по всему периметру оставалось по 15 см, то есть и высота, и ширина грядки стали одного размера. Затем подготовил 4 бруса толщиной 5x7 см и длиной 30 см и вмонтировал их внутрь каждого уголка короба, то есть второй ярус получился как бы с ножками, который прочно занял место внутри установленного ранее первого яруса.

Монтаж третьего яруса ничем не отличался от второго. Разница лишь в том, что размер его уменьшился еще на 30 сантиметров. Внутри его уголков закрепил брусья длиной уже 45 сантиметров. Поскольку пирамида состоит из четырех ярусов, то последний, верхний, короб сбил уже с ножками длиной 60 см, уменьшив его по периметру еще на 30 см.

Сколачивать короба (нашивать доски) удобнее всего сразу же на брусья, а не монтировать их в уголки уже сбитого короба. Это ускорит дело и сделает конструкцию прочной.

Итак, все коробы установлены. Если все замеры сделаны точно,

то конструкция будет устойчивой. Пирамиду можно разобрать и обработать внутренние стороны и низ досок и брусьев битумной мастикой, а потом собрать и установить на место. И, конечно, не обойтись здесь без окрашивания. При этом лучше не использовать зеленую краску, поскольку за высаженными на клумбе растениями не будет видно оригинальной конструкции клумбы.

Когда краска высохла, я приступил к заполнению пирамиды. Центр нижнего яруса не будет касаться растений, поэтому засыпать его можно керамзитом — это будет неплохим дренажем.

Заполнил грядки плодородной землей: на каждый квадратный метр почвы внес около 8 кг перегноя, 1 ст. ложку полного минерального удобрения, 300 г золы и 200-300 г извести для снижения кислотности почвы.

Заключительный этап — посадка однолетних цветов, выращенных рассадным способом. К сожалению, в пирамиду мы посадили цветы на скорую руку, без учета высоты растений, их видов и оттенков. Буду благодарен кому-либо из цветоводов-дизайнеров за совет, как разместить растения на многоярусной клумбе.

А. М. Никонов,
Нижнекамск, Татарстан



■ В КЛУМБУ-ПИРАМИДУ САЖАЙТЕ ВЫСОКИЕ РАСТЕНИЯ НА ЗАДНИЙ ПЛАН, А МАЛЕНЬКИЕ — НА ПЕРЕДНИЙ.

■ ПРИ ПОЛИВЕ ВОДА БУДЕТ СТЕКАТЬ СВЕРХУ ВНИЗ, ПОЭТОМУ ДЛЯ ВЕРХНИХ ЯРУСОВ ВЫБИРАЙТЕ ЗАСУХОУСТОЙЧИВЫЕ РАСТЕНИЯ.

■ ПЕНИСЕТУМ ХОРОШО СМОТРИТСЯ В ЦВЕТНИКЕ, МИКСБОРДЕРЕ, У ПОДПОРНЫХ СТЕНОК, НА ЗАДНЕМ ПЛАНЕ ВОДОЕМА.

■ ЗЛАК ПРЕКРАСНО ЗАДЕКОРИРУЕТ НЕВЗРАЧНУЮ СТЕНУ.

■ ИЗ ЗАСУШЕННЫХ МЕТЕЛОК, СРЕЗАННЫХ В НАЧАЛЕ ЦВЕТЕНИЯ, ВКЛЮЧИВ ДРУГИЕ СУХОЦВЕТЫ, МОЖНО СОСТАВИТЬ ЗИМНИЙ БУКЕТ.



Лилии, по росту становись!

Чтобы лилии смотрелись в саду, высаживать их нужно с учетом того, как они будут сочетаться с другими растениями.

Если хотите сделать клумбу из одних лилий, высаживайте на переднем плане низкорослые сорта, а в середине — средние по высоте и на заднем плане — самые высокорослые.

Желательно также, чтобы лилии, посаженные на переднем плане, цвели чуть раньше остальных. Здесь возможно сочетание невысоких Ла-гибридов и более высоких и поздних Ориенпет-гибридов. Сорта отдели друг от друга, перемежая их посадки другими растениями. На переднем плане могут быть посажены низкие хвойники. Не сажайте лилии вместе с флоксом метельчатым. От чрезмерной пестроты флоксов быстро устают глаза. Исключением являются низкорослые сорта флокса ме-



тельчатого или стелющиеся виды, цветущие весной и в начале лета, голубых или нежно-сиреневых тонов. Они прекрасно сочетаются с молодыми, отрастающими побегами лилий. Летом также красиво смотрятся перед цветущими лилиями, образуя бордюры. Их блестящие кожистые листья хорошо прикрывают почву в посадках лилий и служат своеобразным мульчирующим материалом. При хорошем уходе такие флоксы быстро разрастаются, уходят под зиму с зелеными листьями и служат неплохим естественным укрытием для лилий. Лилии и розы хороши в саду сами по себе, в отдельности друг от друга. Если же необходимость заставляет посадить их рядом, постарайтесь разместить позади кустов белых роз высокие лилии темной окраски, позади желтых роз — также желтые лилии, но более насыщенной или ярко-оранжевой окраски. Если роза растет в одиночной посадке, то уже представляет собой яркое пятно, значит, лилии должны быть посажены группами по несколько штук.

А. В. Найденова,
ландшафтный дизайнер

Эксперимент удался

Читатель делится опытом

Болотные ирисы в цветнике

КАК ТО ЛЕТОМ Я ГУЛЯЛА В ПАРКЕ. ПОДОШЛА К ВОДОЕМУ, А ТАМ... ЦВЕТУЩИЕ ЯРКО-ЖЕЛТЫЕ ИРИСЫ. ТАКАЯ КРАСОТА!

Я полезла в воду, чтобы надергать ирисов, но сделать это оказалось непросто. Тугие корневища прочно удерживали крупные мечевидные стебли с мощными цветоносами, в холодной воде очень мерзли руки. Поэтому добыча была скромной.

Я привезла кустики на дачу. Поскольку росли они в воде, поместила их в большой таз с землей, чтобы можно было налить много воды. Так растения находились в привычной для них влажной почве. Делала все по наитию, никакой литературы и тем более опыта тогда у меня не было. Я вообще впервые увидела ирисы, растущие в воде, поэтому и решила приблизить условия их су-

ществования к естественным. Таз с ирисами поставила в солнечном месте. Кусты обильно поливала, и они прижились. На следующее лето кусты зацвели. В июне еще не так много цветущих растений, и сочное ярко-желтое пятно ирисов было видно издалека.

Оказалось, что растения, которые меня так заинтриговали, не что иное, как ирисы болотные, образующие рыхлые, быстро расплывающиеся куртины. Листья у них светло-зеленые, широколинейные, высотой до 160 сантиметров. Цветки располагаются ниже кончиков листьев. Болотные ирисы предпочитают влажные места и мелководья водоемов, хорошо переносят кислые почвы.

Со временем ирисы так разрослись, что «вылезли» из таза и пошли «гулять» вдоль фундамента теплицы. Естественно, их уже никто не поливал, но они по-прежнему в начале каждого лета радовали нас яркими цветками. После окончания цветения гроздьями висели ярко-зеленые вытянутые плодовые коробочки с семенами. Наверное, из-за них ирисы называют заячьими огурчиками. А ведь действительно, если присмотреться внимательнее, плоды похожи на небольшие огурчики длиной 8-9 сантиметров.

Со временем наши болотные ирисы и вовсе переселились в палисадник, где также прекрасно прижились.

Ю. В. Власова,
Московская обл.

Очаровательный букет!

Чтобы срезанные цветы стояли дольше...

1 Обработайте стебли, подержав их в кипящей воде. Налейте воду в кружку и погрузите стебли приблизительно на 10% длины. Если у цветка короткий стебель, то пар может повредить соцветие, поэтому сделайте барьер из листа бумаги.

2 Добавьте подкормку в воду. Можете купить готовую подкормку, а можете применять такие средства для подкисления, как уксус или лимонный сок. Или немного отбеливателя, чтобы снизить распространение бактерий, содержащихся в щелочной водопроводной воде. Именно бактерии делают скользкими стволы цветов, отчего от воды исходит неприят-

ный запах. В высокую вазу можно добавить 1 чайн. ложку отбеливателя или около 5 ст. ложек уксуса. Ни в коем случае не сыпьте в вазу сахар!

3 Обеспечьте цветам устойчивость. Для этого применяйте специальные сеточки, которые продаются в садоводческих центрах.

4 Дайте цветам отдохнуть от стресса. Поставьте ведро со срезанными растениями в прохладное, защищенное от света место. Вода в ведре должна быть теплой, а не ледяной. Такую воду растения поглощают более легко. Отдых цветов увеличивает их жизнь в вазе более чем на четверть.



БЕСКОНЕЧНО ДОЛГО МОЖНО СМОТРЕТЬ ТОЛЬКО НА ТРИ ВЕЩИ: НА ОГОНЬ, ВОДУ И НА ДЕНЬГИ В БАРДАЧКЕ МАРШРУТКИ.

Спрашивали — отвечаем

Цветы: работа над ошибками

СПАСАЕМ ЗАМИОКУЛЬКАС

Перелила замиокулькас, в результате клубень сильно подгнил. Обрезала до здоровой ткани. Стоит спасать или уже бесполезно?

Л. Е. Зыкова, Новосибирск

Для успешного укоренения его надо подсушивать, а не ставить в воду. Срежьте отдельный лист (так называемую ветку), подсушите и поставьте в чистый сухой песок. Увлажните через сутки, а затем только после полной просушки, дополнительно выждав несколько дней. Отдельные сегменты листа также можно укоренить. Большинство фрагментов со временем укореняется, образуя клубеньки (процесс долгий, до нескольких месяцев).

ТРЕБОВАТЕЛЬНЫЕ ПЕТУНЬИ

Слышала от соседки по дачной участку, что рассада петунии очень требовательна к удобрениям, может даже погибнуть, если нарушить технологию внесения и дозировку. Подскажите, как правильно подкармливать растения?

Т. Н. Кулагина, Тверь

Через 5-7 дней после пикировки можно начинать подкормки азотными (мочевина, селитра) или комплексными удобрениями. Для этого 1 спичечный коробок мочевины или другого азотного удобрения или 1,5 спичечного коробка нитрофоски растворите в 10 л воды и поливайте рассаду. Под-

кормки проводите раз в неделю утром или вечером. Хорошие результаты дает чередование подкормок минеральными удобрениями.

ИХ МОЖНО СРАЗУ СЕЯТЬ

Собираюсь высеять на рассаду семена цветов. Мне посоветовали остановить выбор именно на профессиональных семенах. Чем они отличаются от обычных?

Л. В. Кравченко, Краснодар

При покупке семян нужно очень внимательно изучить информацию на пакетике. Если повезло купить профессиональные семена, их не нужно предварительно подготавливать, можно сразу сеять на рассаду. Современные методы предпосевной обработки позволили сократить сроки прорастания у медленно и недружно прорастающих семян многолетников: пеларгонии — до 3 дней, колокольчика карпатского — до 4-5, эхинацеи — до 5-6 дней. Время от прорастания до появления всходов также сокращается. Например, у выращенной из профессиональных семян вербены гибридной всходы появляются уже через 3-5 дней

Выбираем секатор

* Если вы не можете с первого раза закрыть инструмент пальцем той же, рабочей руки, берите другой секатор.

* Пружина для автоматического раскрытия лезвий должна быстро разгибаться после среза и быть надежно закрепленной между ручками.

* Проволочные пружины не нуждаются в уходе, а витые пластины требуют смазки и чистки.

вместо 10-12, у флокса Друммонда — через 3-5 дней вместо 8-10. К сожалению, профессиональные семена пока редко можно встретить в продаже.

УСЫХАЮТ БУТОНЫ

На 3-летних кустах чайно-гибридных роз бутоны вот-вот собираются зацвести и... усыхают. Видимых признаков болезни нет.

Н. И. Малпилева, Самара

Скорее всего, роза заражена западным цветочным или калифорнийским трипсом. Это очень маленькие особи (менее 1 мм). Их трудно разглядеть. На садовых розах они поселяются преимущественно в бутонах и питаются их соком, в результате чего пораженные цветки не раскрываются и очень быстро засыхают. Зимуют они в земле под кустами. Потому так важно осенью и весной пролить вокруг них землю и опрыскать препаратом на выбор — «Фитовермом», «Фуфаномом», «Актелликом», «Актарой» или «Интравиром» (по инструкции). Раствором любого из этих инсектицидов проливают розы под корень раз в две недели, добавив в раствор для грунта немного зоошампуня или натертого зеленого мыла. Опрыскивать розы следует несколько раз, обязательно до цветения и между волнами цветения. Все поврежденные бутоны нужно срезать и сжигать.

На вопросы читателей отвечала

О. С. Горяинова, цветовод



■ КОГДА ОТЦВЕТАЕТ ЛАНДЫШ, НА МЕСТЕ ЦВЕТКА ВЫРАСТАЮТ МАЛЕНЬКИЕ КРУГЛЫЕ КРАСНЫЕ ЯГОДКИ.

■ ПО ЯЗЫЧЕСКОМУ ПРЕДАНИЮ, ЭТО ОГНЕННЫЕ СЛЕЗЫ, КОТОРЫМИ ЛАНДЫШ ОПЛАКИВАЕТ УХОДЯЩУЮ ВЕСНУ.

Луковичку тигридии мне дали вместо сдачи

Я всегда питала страсть к новичкам. Кажется, уже и места нет, куда посадить, и все уже неоднократно перепланировано.

Но жизнь снова подбрасывает свежие идеи и появляются новые жители сада.

Однажды купала удобрения, а мелочи на сдачу у продавца не оказалось, и она дала луковичку тигридии. Я ее посадила и забыла. В середине июля появился изумительный цветок. На следующий год купила десяток лукович тигридии разных цветов. Их цветение — очаровательное зрелище! Цветут они долго — с июня по август. Один



цветок сменяет другой, каждый радуется своей красотой лишь один день.

Перед заморозками, как все луковичные, выкапываю растения с почвенным комом и обрезаю на две трети. Через месяц освобождаю от земли, сухих черешков. Еще немного подсушиваю и складываю на хранение. Держу луковички у холодной стены под подоконником, а в январе-феврале и вовсе на нижней полке холодильника. В начале марта освобождаю их от чешуек, старого донца.

Пару дней держу луковички на блюде с водой или во мху — жду, когда они набухнут, появятся зачатки корешков. И можно сажать в стаканчики или в коробку. Когда минует угроза заморозков,

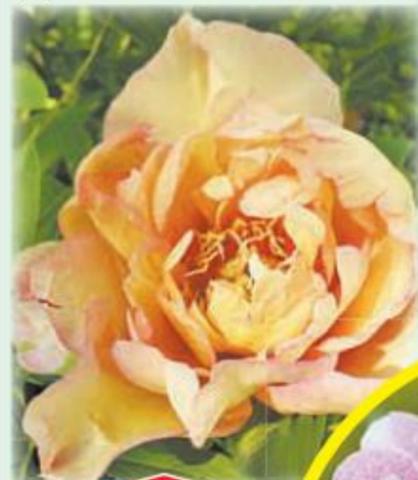
высаживаю растения в открытый грунт. Если так случилось, что луковички пропали, купите новые, они стоят недорого. Я так и с гладиолусами поступаю. И вообще, если за зиму что-то пропало, значит, освободилось место для нового!

С. Б. Ефимова, Вологда

Новый образ

Это растение вызывает удивление и восхищение неожиданной игрой цвета и разнообразием форм пышных цветков.

Пион — король цветов



ЛОЛЛИПОП

Получил название за необычную окраску, схожую с оттенками карамели на палочке. Способен хорошо разрастаться, образовывать красивые по форме, невысокие и обильно цветущие кусты, не рассыпающиеся под тяжестью соцветий. Прекрасно выглядит в букетах.

ГРИН ХЭЛО

Махровый, взбитый кремовый шар лежит на зеленых широких нижних лепестках. Редкий коллекционный сорт. Окраска, размер и форма цветка, присущая сорту, полностью проявляется на 3-4-й сезон цветения.



ЖАННА КАЙЕ

В начале вегетации листья свеклового цвета, затем зеленеет, но остается очень темной с бордовыми стеблями. Эффектный контраст с розовыми с бордовым крапом полумахровыми цветками. Крапинки концентрируются вдоль центра лепестков, что придает цветку особое очарование.

КЭНДИ СТРАЙП

Один из немногих полосатых пионов с махровым цветком правильной формы, имеющим малиновые полоски разной ширины на белом фоне. В самом центре замаскированы тычинки. Легкий, приятный аромат цветов никого не оставляет равнодушным!



РАСПБЕРРИ РУМБА

Простая форма цветка, иногда бывают боковые бутоны. Произвольно изогнутые розовато-белые лепестки с темно-малиновыми полосками и рваным краем. Очень необычный пион!

■ ВО ВРЕМЯ ЦВЕТЕНИЯ ПИОНОВ ВНОСИТЕ КОМПЛЕКСНЫЕ УДОБРЕНИЯ.

■ ЭТИ МНОГОЛЕТНИЕ КУСТЫ ЧЕРЕЗ КАЖДЫЕ 5 ЛЕТ НАДО ДЕЛИТЬ И ПЕРЕСАЖИВАТЬ.

Рекомендуем

Щавель ешьте, пока молодой

Листья щавеля придают блюдам приятную кислинку. Его добавляют в салаты, щи, начинки для пирогов.

ЩИ ЗЕЛЁНЫЕ

2,5 л воды, 4 картофелины, 30 листьев щавеля, 1 морковь, 1 луковица, сливочное масло, сметана, нарезанная зелень по вкусу, сваренные вкрутую яйца.

Картофель и морковь нарежьте кубиками. Лук нашинкуйте и спассеруйте вместе с морковью на масле. Выложите пассерованные овощи и картофель в кипящую воду и варите 15 минут. Положите порезанные листья щавеля, посолите и варите до готовности. Подавайте со сметаной, зеленью, кружочками яиц.

ОКРОШКА

1 пучок щавеля, 6 редисок, 2 огурца, 500 мл кефира, 1 стакан минеральной воды, 0,5 стакана зеленого горошка, 2 ст. ложки кукурузы, зеленый лук, сметана, соль по вкусу.

Щавель и лук измельчите, огурцы порежьте кубиками, редис — полукружиями. Сложите в кастрюлю, добавьте кукурузу и зеленый горошек. Посолите и перемешайте. Поставьте в холодильник на 30 минут. Смешайте минеральную воду с кефиром и залейте окрошку. Подавайте со сметаной.

САЛАТ «МАЙСКИЙ»

По 1/2 стакана рубленой зелени щавеля и шпината, 3 вареных яйца, 6 грецких орехов, 3 ст. ложки растительного масла, 1/2 натертого на терке сыра, соль по вкусу.

Яйца и орехи измельчите. В подсоленный кипяток положите щавель и шпинат на 2 минуты. Откиньте на дуршлаг, охладите, добавьте яйца, орехи, растительное масло, укроп, соль. Перемешайте и посыпьте сыром.

ПИРОГ

Упаковка слоеного теста, 2 стакана нарезанного щавеля, сахар по вкусу, яйцо для смазки.

Щавель нарежьте. Тесто разделите на две части, раскатайте. Одну часть выложите на противень, сделайте бортик, выложите щавель, посыпьте сахаром. Накройте вторым пластом теста и закройте края. Смажьте взбитым яйцом и выпекайте в разогретой до 180°C духовке около 20 минут.

ТАБЛИЧКА В ОБЩЕСТВЕННОМ ТРАНСПОРТЕ: «ПРИ ВЫХОДЕ ИЗ АВТОБУСА НЕ ЗАБЫВАЙТЕ СВОИ ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ ВЕЩИ».



Полезно знать

Кухня — место, в котором таится множество опасностей. Кроме микробов, британские ученые обнаружили и другие угрозы. Самым опасным овощем они признали тыкву, следом за ней идет репа, так как они обладают плотной кожурой и твердой мякотью. Из-за этого 25% из 2000 опрошенных получили тяжелые порезы и ушибы. Есть, правда, и еще один опасный фактор — желание подражать профессиональным поварам в быстрой нарезке.



Ребенок не ест сырые овощи? Предложите ему запеченные, жареные на масле или овощную пиццу.

Овощное рагу для малышей

1 кабачок, по 3 моркови, картофелины, 2 помидора, 2 ст. ложки зеленого горошка, 50 г растительного масла, 100 г молока, 1 ст. ложка сливочного масла. Кабачок почистите, порежьте кубиками, положите на разогретую сковороду с растительным маслом и тушите. Почистите картошку, порежьте кубиками, добавьте в сковородку минут через 10 после закладки кабачка. Очистите морковь, потрите ее на крупной терке, добавьте к кабачку с картошкой. Порезьте помидор кубиками и добавьте вместе с горошком к остальным овощам, посолите. Затем добавьте молоко, еще потушите минут 10. В конце положите сливочное масло.

■ СОБИРАЕТЕСЬ ЖАРИТЬ КАРТОФЕЛЬ ВО ФРИТЮРЕ? ПОДСУШИТЕ ПОРЕЗАННЫЕ ДОЛЬКИ ПОЛОТЕНЦЕМ. КАРТОФЕЛЬ ПРИОБРЕТЕТ ХРУСТЯЩУЮ КОРОЧКУ.

■ ПЕРЕД ТЕМ, КАК ОТБИВАТЬ МЯСО, СМОЧИТЕ ДЕРЕВЯННУЮ ДОСКУ ВОДОЙ, ЧТОБЫ ОНА НЕ ВПИТЫВАЛА СОК ОТ МЯСА.

Секрет — в маринаде

для каждого вида мяса
ЕСТЬ СВОЙ МАРИНАД, КОТОРЫЙ
ДЕЛАЕТ ШАШЛЫК НЕЖНЕЕ И ВКУСНЕЕ.

Баранина и говядина. Лук нарежьте (на 2 кг мяса 4 кг лука), затем перемешайте с мясом, добавьте 2-3 лавровых листа, поперчите, посолите. Можно добавить перец с молотыми семенами кориандра (кинзы) или с другими натуральными специями. Сверху налейте 200-300 мл вина или гранатового сока и дайте настояться в прохладном месте 5-8 часов.

Свинина. Шашлык станет очень ароматным, если в маринад добавить по 50 г кинзы, укропа и базилика, 3-4 горошины черного перца, 3-4 лавровых листа, красного перца и соли, взятых по вкусу.

В емкость слоями сложите мясо (2 кг) и нарезанные кружками 4-5 средних луковицы, равномерно засыпьте специями, залейте белым сухим вином так, чтобы оно чуть-чуть покрывало мясо, выдавите лимон. Закройте мясо крышкой и

оставьте на три часа. После чего можно готовить.

Дичь. Здесь нужен особый маринад. Возьмите 3/4 л красного или белого сухого вина, 1/2 стакана виноградного уксуса, 2 морковки и 3 нарезанных луковицы, 2 бутона гвоздики, 2-3 лавровых листа, 3 зубчика чеснока, по 1/2 чайн. ложки тмина и молотого черного душистого перца, 1 ст. ложку соли, все смешайте. Маринад подогрейте и держите на слабом огне до выпаривания жидкости на 1/3 объема. Затем охладите и залейте им мясо (2 кг).

Из цветков бузины

Через неделю напиток напоминает безалкогольное шампанское



В прошлом году я услышала про рецепт кваса из цветков бузины. Все, кто пробовал его, с нетерпением ждали цветения этого неприхотливого растения. Мы с внуком тоже решили нарвать цветков и приготовить этот игристый напиток. Рецепт простой. На 1 ведро воды взять 17-18 зонтиков цветков бузины, 1 кг сахара (но я в следующий раз буду добавлять граммов 750, а то сладковато) и 2 чайн. ложки лимонной кислоты или 2 лимона. В ведре воды настоять вымытые цветки бузины в течение 12 часов. Процедить. Добавить сахар и лимон, размешать и оставить на 2-3 дня. Посуда должна быть эмалированная. После



Понадобится: 15 соцветий бузины, 800 г чистой воды, 300 г яблочного сока (я брала в магазине), 2 лимона, желирующий сахар 2:1 (или 500-600 г сахара и 6 пластинок желатина). Куст бузины выберите подальше от дороги либо где-нибудь в лесу (у меня он растет в саду). Цветки отделите от зеленых стебельков, не мойте. Лимоны помойте и нарежьте кружочками. Сложите все в эмалированную кастрюлю или в банку и залейте яблочным соком и водой, дайте настояться 24 часа. Время от времени перемешивайте. Затем проварите и процедите, хорошенько отжав. В полученный сок добавьте сахар и желатин и проварите еще 2-3 минуты. Разлейте по банкам и закатайте.

З. Д. Игнатова, Ставропольский край

Готовим мясо

Очень вкусно!

Рагу со свининой. 700 г свинины, 2 луковицы, по 4 болгарских перца и помидора, 2 зубчика чеснока, растительное масло, 10 г красной паприки, зелень, соль по вкусу. Поджарьте нарезанный полукольцами лук на масле. Снимите лук с огня и добавьте паприку, перемешайте. Нарежьте мясо некрупными кусочками и выложите к луку, накройте крышкой и потушите 10 минут. Добавьте нарезанные кусочками помидоры и потушите еще 15 минут. За 5 минут до готовности выложите к мясу нарезанный кубиками перец, посолите и добавьте измельченный чеснок. Подавайте к столу, посыпав зеленью.

Ребрышки в соусе. 1 кг телячьих ребрышек, 40 г сырого свиного сала, 4 большие луковицы, 2 зубчика чеснока, 600 мл овощного бульона, 2 см свежего корня имбиря, сок и цедра 1 лимона, 1 лавровый лист, соль, перец. Ребрыш-

ки натрите солью и перцем. Сало нарежьте небольшими кубиками и обжарьте в разогретой сковороде на среднем огне до состояния шкварок (5-7 минут). Выложите ребрышки и готовьте по 5 минут с каждой стороны. Переложите вместе со шкварками на блюдо. Лук нарежьте тонкими полукольцами. Чеснок измельчите. В той же сковороде, где жарились ребрышки, обжарьте лук и чеснок, добавьте лавровый лист, бульон и доведите до кипения. Верните в сотейник мясо и готовьте под крышкой на небольшом огне 1,5 часа. Затем шумовкой переложите мясо на подогретое блюдо, накройте и оставьте в теплом месте. Положите в сковородку измельченный имбирь, сок и цедру лимона, приправьте перцем и готовьте без крышки на среднем огне 5 минут. Полейте получившимся соусом мясо и подавайте с овощами.

Знаете ли вы, что ...

■ НА ЧАЙНЫХ ЦЕРЕМОНИЯХ КИТАЙЦЫ ПЬЮТ ТОЛЬКО ЗЕЛЕНый ЧАЙ, НО НЕ БОЛЕЕ ТРЕХ РАЗ В ДЕНЬ.

■ У ДЕТЕЙ, РЕГУЛЯРНО ПЬЮЩИХ ЧАЙ, НЕ БЫВАЕТ КАРИЕСА.

■ САМЫЙ ДОРОГОЙ ЧАЙ В КИТАЕ СОБИРАЮТ С ПЯТИ ЧАЙНЫХ ДЕРЕВЬЕВ, КОТОРЫМ БОЛЕЕ 500 ЛЕТ. НЕИЗВЕСТНО, ПОСАДИЛ ИХ КТО-ТО ИЛИ ОНИ САМИ ВЫРОСЛИ НА ОБРЫВЕ ВЫСОКО В ГОРАХ.

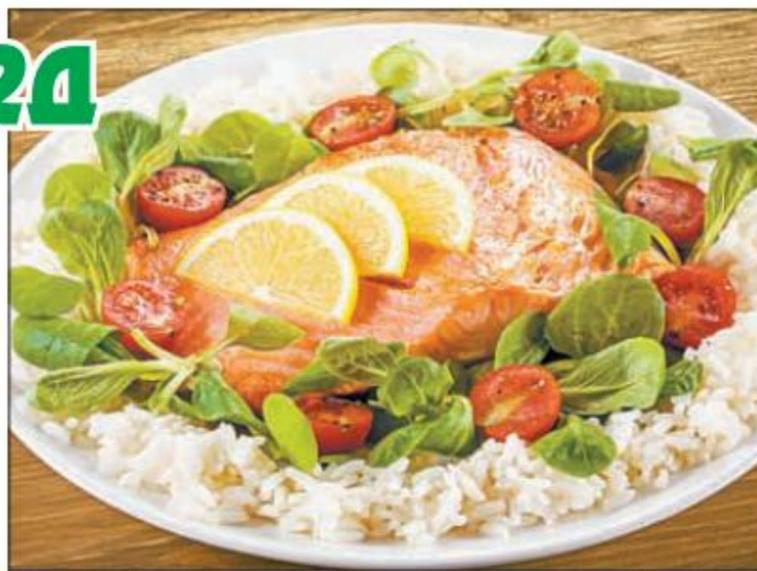


Семейный обед

ЛОСОСЬ СО ШПИНАТОМ И РИСОМ

700 г лосося, 500 г шпината, 1 стакан риса, 4 ст. ложки лимонного сока, 1 лимон, 2 ст. ложки оливкового масла, 1 зубчик чеснока, луковичка, 15 г сливочного масла, 0,5 чайн. ложки горчицы, соль, перец.

Разделите лосося на 4 порции, приправьте солью и перцем, слегка обмажьте сливочным маслом. Обжарьте рыбу с обеих сторон до золотистой корочки. Лук нарежьте кольцами, чеснок натрите и обжарьте вместе в разогретом масле. Добавьте лимонный сок, горчицу, мелко нарезанный шпинат и тушите около 8 минут. Затем посолите по вкусу. Украсьте рыбу ломтиками лимона, подавайте со шпинатом и отварным рисом.



ЗАПЕЧЕННЫЙ КАРТОФЕЛЬ С БЕКОНОМ

4 картофелины, 100 г сливочного масла, 0,25 стакана муки, 1/2 стакана молока, 2,5 стакана тертого сыра, 2 соцветия брокколи, 220 г бекона, зеленый лук, соль, черный молотый перец.

Картофель наколите вилкой, посолите и запекайте в духовке. Обжарьте муку с маслом, добавьте молоко, 2 стакана сыра и помешивайте, пока не расплавится. Снимите с огня и добавьте отваренную брокколи, поджаренный бекон, измельченный лук, посолите и поперчите. У картофеля сделайте сверху крестообразный надрез и отверните углы наружу, выложите начинку, посыпьте оставшимся сыром и отправьте в духовку на 2 минуты.



ПИРОГ «ГОСТИ НА ПОРОГЕ»

2 яйца, 50 г сливочного масла, стакан сахара, ванилин, 1 ст. ложка какао-порошка, 2 чайн. ложки изюма, 125 г сметаны, 200 г муки, 1 чайн. ложка соды.

Масло растопите, добавьте сахар, ванилин и размешайте. Вбейте яйца, добавьте соду, гашенную сметаной, размешайте. Добавьте просеянную муку и замесите тесто. Разделите его на две части, в одну положите какао-порошок, а во вторую изюм. В смазанную маслом форму вылейте сначала светлое тесто, а затем темное и слегка перемешайте вилкой, чтобы получились красивые мраморные разводы. Поставьте в разогретую до 180°C духовку на 20 минут.

Оригинальные блюда

Советуем приготовить

Такого плова вы не ели

НЕ НАЧИНАЙТЕ ГОТОВИТЬ ПЛОВ, ЕСЛИ У ВАС НЕТ ДАЖЕ ОДНОГО ИЗ ПРОДУКТОВ. ЭТО НЕ КАША, ГДЕ МАНКУ МОЖНО ЗАМЕНИТЬ НА ОВСЯНКУ.

С орехами и сухофруктами

1 стакан риса, 4 стакана воды, 1 ст. ложка изюма, 2 ст. ложки измельченного сушеного инжира, 5-6 шт. чернослива, 2-3 ст. ложки ядер грецких орехов, 1 ст. ложка сливочного масла, сахар по вкусу, ванилин.

Чернослив, изюм и инжир залейте кипятком, чтобы разбухли. В 2 стаканах воды сварите рис до полуготовности, добавьте сухофрукты, сахар, ванилин и масло, перемешайте и варите до готовности под крышкой. Снимите с огня, дайте постоять 30 минут, перемешайте. Орехи порубите ножом, всыпьте в плов и перемешайте.

Вегетарианский

1,5 стакана риса, 1 кг белокочанной капусты, 400 г шампиньонов, 2 луковицы, 2 моркови, растительное масло, 3 зубчика чеснока, соль и перец по вкусу, специи для плова.

Рис промойте, залейте водой и оставьте на 20 минут. Морковь натрите на крупной терке. Лук нарежьте кубиками, чеснок измельчите. Потушите овощи с грибами на масле, добавив измельченный чеснок. Капусту нарежьте, посолите, поперчите и обжарьте. Слейте воду из риса, соедините его с грибами и овощами, выложите в казан, перемешайте, добавьте специи. Положите капусту и перемешайте. Влейте 1 стакан воды,

закройте посуду крышкой, оставив небольшое отверстие. Поставьте в разогретую до 180°C духовку и запекайте 30-40 минут.

С курицей и овощами

1 куриное филе, по 1,5 стакана куриного бульона, круглого риса, 1 морковь, 1 луковичка, 6 шампиньонов, по 1/2 стакана зеленого горошка, нарезанной цветной капусты, 8 стручков фасоли, половина болгарского перца, специи для плова, укроп, соль по вкусу, растительное масло.

Лук, перец, грибы и цветную капусту мелко порежьте, морковь натрите на крупной терке, добавьте фасоль. Все овощи обжарьте на масле в течение 5 минут. Рис отварите в большом количестве воды. Филе отварите и мелко порежьте. Добавьте рис, курицу, зеленый горошек и специи к овощам, залейте куриным бульоном так, чтобы он был на 1-2 см выше уровня риса. Готовьте на медленном огне до готовности.

С фрикадельками

1,5 стакана риса, 100 г сливочного масла, 2 моркови, 1 луковичка, щепотка барбариса, специи, соль и перец по вкусу. Для фарша: 300 г мякоти говядины, 1 луковичка, 1 яйцо, соль и перец по вкусу. Мясо пропустите через мясорубку вместе с луком, добавьте соль, перец, сырое яйцо, перемешайте и сформируйте небольшие фрикадельки. Лук нарежьте полукольцами, морковь — соломкой. В

разогретом масле спассеруйте лук, добавьте морковь, обжарьте до полуготовности, залейте водой на 2 см выше уровня овощей. Когда вода закипит, опустите фрикадельки, варите на слабом огне 20 минут, заправьте солью и специями. Затем положите промытый рис, залейте водой на 1,5 см выше уровня риса и варите до полной готовности. Затем, убавив огонь, накройте плов и подержите на маленьком огне в течение 20 минут. Перед подачей осторожно выньте фрикадельки, плов перемешайте, выложите на блюдо горкой, а сверху — фрикадельки.

Очень старые рецепты салатов

ИЗ ОДУВАНЧИКОВ С ЛУКОМ

200 г листьев одуванчика, 100 г зеленого лука, по пучку петрушки и укропа, 75 г майонеза, соль. Листья одуванчиков выдержите в холодной воде 30 минут и мелко порежьте. Добавьте измельченную зелень петрушки и лук. Перемешайте, посолите, заправьте майонезом и посыпьте мелко нарезанным укропом.

С КАЛЬМАРАМИ И ПОМИДОРАМИ

100 г кальмаров, по 50 г помидоров, моркови и зеленого горошка, по 20 г оливкового масла и лимонного сока, 50 г майонеза, по 1 пучку укропа и петрушки, соль, 2 вареных яйца. Очищенных кальмаров варите в подсоленной воде 7 минут. Остудите и нарежьте кубиками. Морковь натрите на крупной терке, мелко порежьте помидоры. Смешайте морковь, помидоры, горошек с кальмарами, посолите. Полейте лимонным соком, заправьте маслом и майонезом, посолите. Перед подачей на стол посыпьте мелко нарезанной зеленью, украсьте кружочками вареных яиц.

ИЗ КРАПИВЫ С ОРЕХАМИ

800 г молодой крапивы, 120 г зеленого лука, 1 пучок петрушки, 100 г грецких орехов, 200 г майонеза, соль. Листья молодой крапивы залейте крутым кипятком и подержите под крышкой 3 минуты. Откиньте на дуршлаг и мелко нарежьте. Смешайте с мелко нарезанным луком. Добавьте измельченные ядра орехов, посолите, залейте майонезом, посолите. Перед подачей посыпьте салат нарезанной петрушкой.

Елена Молоховец
«Подарок молодой хозяйке» (1861 г.)

УЛУЧШИТЬ ВКУС МАННОЙ ИЛИ ОВСЯНОЙ КАШИ МОЖНО, ЕСЛИ К МОЛОКУ, В КОТОРОМ ОНА ВАРИТСЯ, ДОБАВИТЬ ПАРУ ЧАЙНЫХ ЛОЖЕК РАСТВОРИМОГО КОФЕ.



Читатель просит помощи

Кислая вода спасёт яблоко

Я люблю добавлять в салат для сочности яблоко. Но вот какая проблема — оно быстро темнеет. Как этого избежать?

Г. О. Соколова,
Воронежская обл.

Чтобы мякоть яблок не потемнела, сразу после нарезки кусочки положите в подкисленную лимонным соком или уксусом воду. Это особенно актуально для богатых железом отечественных сортов. Кстати, яблоки действительно способны улучшить вкус многих салатов. Особенно хороши они в блюдах с курицей и морепродуктами. Компаньонами яблока также могут стать любые сочные листовые салаты, красный сладкий перец, огурцы и помидоры.

А. С. Пасюгина,
домохозяйка



Тефтели из шпината. 500 г шпината, 2 ст. ложки сметаны, 2 яйца, 1 картофелина, 3 ст. ложки тертого сыра, по 4 ст. ложки молотых сухарей, муки, растительного масла, соль по вкусу. Шпинат отварите в подсоленной воде, воду слейте, а шпинат порубите. Соедините с яйцом, натертым на крупной терке, картофелем и сыром. Сформируйте тефтели, обваляйте их в муке, взбитом яйце, молотых сухарях и обжарьте на сковороде с растительным маслом.

Рулетки с черемшой. По 200 г пшеничной и ржаной муки, 100 г черемши, 230 мл воды, соль

по вкусу, растительное масло. Замесите тесто из ржаной и пшеничной муки, воды и соли. Черемшу промойте и мелко порубите. Тесто раскатайте в форме прямоугольника толщиной 4 мм, смажьте растительным маслом. Сверху высыпьте черемшу. Скатайте раскатанный пласт в тугую рулет и порежьте его на ломтики толщиной 1,5 сантиметра. Обжарьте получившиеся рулетки в большом количестве растительного масла на слабом огне 5 минут с каждой стороны. Рулетки прекрасно подойдут к любому мясному бульону.

Думай, думай

Есть няня и бабушка... А мама где?

МАТЕРИНСКАЯ РОЛЬ — ОДНА ИЗ ГЛАВНЫХ В ЖИЗНИ ЖЕНЩИНЫ. ВОТ ТОЛЬКО ИГРАЕТ ЕЕ КАЖДАЯ МАМА ПО-РАЗНОМУ.

Наседка

В доме всегда порядок и пахнет пирогами, ребенок — как с картинки. Вот только... ничего не умеет делать! Даже помыть руки. А зачем? Мама сделает это за него. Много времени сверхопекающая мамочка посвящает развитию чада: танцы, английский, чтение умных книжек. Маманаседка захватывает внутренний мир ребенка, не позволяя ему проявить свою индивидуальность, и в результате ребенок растет не самостоятельным и независимым. Такие отношения вредны и для ребенка, которого оберегают от жизни в целом, и для мамы, добровольно отказавшейся от себя ради малыша. **Что делать?** Отпустить ребенка! Постепенно снимайте с себя ответственность за его личные дела, передавая полномочия на его жизнь ему самому. Пусть ребенок сам одевается, ест, застилает кровать, складывает игрушки...

Деловая

Ребенок почти всегда с няней или бабушкой. А мама где? На работе: там она важная персона, без которой никак! У женщины, загруженной работой, материнство не на первом месте. Конечно, подозревая, что малышу не хватает тепла и внимания, мама устраивает развлечения по выходным. В будущем ребенок, не исключено, будет уважать свою активную маму, а она поможет ему устроиться в жизни. Но... мама ведь нужна сегодня! **Что делать?** Если обстоятельства сложились так, что вам необходимо быть на работе, постарайтесь уделять крохе время каждый день хоть понемножку, не говоря уже о выходных и отпуске. Вникайте в проблемы ребенка, обнимайте, целуйте, не забывая говорить, как сильно любите его.

Подружка

Ребенку все завидуют — у него мировая мама! С ней так легко: никогда не ругает, все понимает, можно поговорить на любую тему. Взаимное доверие — это замечательно! Но... Вместо того чтобы помочь чаду в решении серьезной проблемы, мама-подружка весело отвечает: «Ты большой, поступай, как считаешь нужным». Но ребенок не в любой ситуации чувствует себя большим, ему зачастую ой как необходим рядом мудрый руководитель. **Что делать?** Повзреть самой и подкорректировать

портрет «подружки»! А узнать, чего ребенку не хватает, не трудно — ведь он не боится говорить вам правду.

Авторитарная

Вот ее типичные фразы: «Попробуй только не доешь кашу!», «Чтобы в 7 был дома!» или «Надо делать вот так! Почему? Я так сказала!». Такая мама уверена в том, что во всем права и все делает во благо ребенка (пусть и вопреки его желаниям). Но ребенок растет неуверенным в себе... И мечтает поскорее освободиться от маминого гнета! Контроль — главный воспитательный принцип таких мам. А ребенок страдает. Кроме того, он рано учится врать (чтобы избежать материнского гнева), а вырвавшись из-под опеки, вполне может пуститься во все тяжкие. **Что делать?** Обнаружив в себе черты контролера, имейте мужество признаться в этом. Не бойтесь потерять авторитет у ребенка, представ перед ним «человечной» и «неправой»!

Тревожная

Она во всем видит потенциальную опасность, к примеру: «Слезь с качелей — ты что, упасть хочешь?» Свою тревожность мама изливает на малыша, а это разительно — он тоже становится пугливым и беспокойным. Психическое развитие малыша хромает: не получая необходимой ему положительной поддержки, он подсознательно убеждает — мир зол и опасен. Очередная депрессивная личность готова! **Что делать?** Проработайте свои страхи, поменьше волнуйтесь или хотя бы старайтесь не демонстрировать это малышу. Материнская тревога — нормальное явление, если она в меру.

Идеальная

А существует ли такая? Каковы ее отличительные черты? Психологи уверены: она спокойна, внимательна, доброжелательна, признает право на собственное мнение ребенка, принимая его таким, какой он есть. Считая воспитание малыша делом очень интересным и творческим, она одним своим присутствием создает для чада атмосферу радости и любви. В общем, есть к чему стремиться!

С. П. Вакутина,
психолог

Маленькие дети часто сосут большой палец, который заменяет им материнскую грудь. Почему не указательный палец или мизинец — загадка.



Хозяйке на заметку

ЕСЛИ ДЖИНСЫ НЕПРИЯТНО ПАХНУТ, ПОЛОЖИТЕ ИХ НА НОЧЬ В МОРОЗИЛЬНУЮ КАМЕРУ.

- * С помощью перекиси водорода можно дезинфицировать разделочные доски и ножи.
- * Перекись, добавленная в пульверизатор, поможет справиться с плесенью на стенах.
- * Если соединить перекись водорода с нашатырным спиртом (1:1), получится отличное средство против ржавых потеков в ванной и на кухне. Это же средство можно использовать для чистки унитаза.
- * Разморозили холодильник? Добавьте в воду для мытья немного перекиси. Она уберет запах и микробы на стенках холодильника.

Хотите — верьте, хотите — нет

Авось пригодится

Подружитесь с одеждой

Она своей энергетикой может оказывать определенное воздействие на наше здоровье и эмоциональное состояние. Каждый из натуральных материалов отличается своими особенностями.

Шерсть сохраняет первичную структуру меха домашних животных, поэтому излучает положительную энергию, которая по своим характеристикам соответствует жизненной энергии человека, а за счет резонанса усиливает ее. Причем чем толще и грубее шерстяная ткань, тем больший запас этой энергии она хранит в себе. Поэтому в повседневной жизни шерстяные ткани очень подходят людям слабовольным, скромным и застенчивым. Больным и ослабленным полезно не только носить шерстяные вещи, но и укрываться грубошерстным одеялом, например из верблюжьей шерсти, а на пол в спальне следует постелить такой же коврик.

Хлопок подходит любому человеку, даря безмятежность и спокойствие. Его энергия хорошо снимает

стрессы, перевозбуждение, помогает при неврозах. Чем тоньше выделка материала, тем сильнее проявляются его свойства.

Активным по натуре людям одежда из хлопчатобумажной ткани позволяет легче контролировать себя и не допускать эмоциональной перегрузки. Если вы сильно возбудимы — спите на хлопчатобумажном постельном белье под ватным хлопковым одеялом.

Одежда из хлопка успокаивающе действует на психику, позволяя избавиться от ненужных переживаний, которые некоторые люди не склонны выставлять напоказ.

Основное свойство энергии льна — это пробуждать в человеке чувство спокойной собранности. Это самый подходящий материал для интенсивно работающих людей. Льняные рубашки, платья, белье не

Сорок минут — и обувь не жмёт!

Купила дочке ботинки без примерки, а они оказались маловаты. Попробовала один недорогой способ: картонную коробку с обувью завернула в мокрое махровое полотенце и оставила так на ночь. К утру ботинки стали немного влажными, доча надела их и походила по квартире минут 40. Когда кожа высохла, ботинки уже не давили.

К. Н. Егорян, Рязань

Вторая жизнь термометра

Под воздействием солнечных лучей пластмассовые детали уличных термометров уже через год-два теряют прочность. Взял две полоски кожи, намочил их, обернул вокруг стеклянного корпуса термометра и прибил к стене гвоздями. После высыхания кожа плотно обжала стеклянную колбу и надежно зафиксировала термометр.

Д. Орешин, Тверская обл.

позволяют бесцельно растрчивать энергию, помогают направить ее в нужное русло, сосредоточившись на конкретном деле.

Льняную одежду полезно носить в людных местах, чтобы не стать жертвой случайной энергетической агрессии и не «заразиться» эмоциональной неуравновешенностью толпы.

Шелк таит в себе заряд энергии, возбуждающей чувственность. Ее воздействие тем сильнее, чем тоньше ткань, особенно если она окрашена в красный, белый, черный или серый цвет. Это относится не только к верхней одежде, но и к нижнему и постельному белью. Поэтому одежду из шелка не стоит надевать на работу, поскольку она будет отвлекать сослуживцев от дела.

Прежде чем купить или начать носить какую-то вещь, обязательно подумайте, как она будет влиять на вас.

Сергей Дубов,
биоэнерготерапевт

Стань счастливым!

Что для этого нужно

- 1 Подружиться с везунчиками.** Ученые установили, что если ваш друг счастлив, то вскоре счастье почувствуете и вы. Счастье заразительно.
- 2 Заработать денег.** Социологи установили точную сумму денег, необходимую для счастья. Чтобы почувствовать себя счастливым, необходимо в месяц зарабатывать не менее 60 тысяч рублей.
- 3 Испачкаться.** Британские ученые установили, что время от времени падать лицом и даже всем телом в грязь полезно для здоровья. Согласно их исследованиям бактерии, содержащиеся в обычной грязи, благоприятно воздействуют на организм человека, повышают уровень серотонина, который отвечает за хорошее настроение.
- 4 Состариться.** К старости человек уже умеет ценить жизнь саму по себе — потому что видит смерть друзей и близких.
- 5 Целоваться и обниматься.** Ученые установили, что для полного счастья человеку не хватает восьми поцелуев и семи минут страстных объятий в день.
- 6 Отказаться от быстрой еды.** Люди, которые питаются кое-как, потому что не любят готовить, чаще страдают депрессией.
- 7 Держать осанку.** Люди, сидящие прямо, чувствуют себя счастливее, сильнее и увереннее.



У вас есть шансы разбогатеть?

ТЕСТ ПОМОЖЕТ УЗНАТЬ, ОБЛАДАЕТЕ ЛИ ВЫ НЕОБХОДИМЫМИ ДЛЯ ЭТОГО КАЧЕСТВАМИ.

1. Какова ваша реакция на различные события:

- а) быстрая — 1;
- б) по-разному, все зависит от конкретного события — 2;
- в) скорее медленная — 3.

2. Часто ли советы со стороны заставляют вас менять мнение?

- а) в редких случаях — 2;
- б) да, такое часто бывает — 3;
- в) нет, но повод задуматься дать могут — 1.

3. Боитесь ли вы брать на себя ответственность?

- а) да, ответственность меня пугает — 3;
- б) я готов(а) нести ответственность только за себя — 2;
- в) не боюсь нести ответственность и за себя, и за других людей — 1.

4. Чтобы приумножить свои сбережения, их стоит:

- а) положить на депозит — 2;
- б) вложить в акции — 1;
- в) конвертировать в иностранную валюту — 2.

5. Руководство предоставило вам на выбор несколько проектов. Вы выберете тот, работа над которым:

- а) практически исключает возможность ошибки — 3;

б) приносит наибольший доход — 2;

в) позволяет получить новые знания, повысив свой профессиональный уровень — 1.

6. Какое из трех изречений вам наиболее близко?

а) «Богатство — это награда за кропотливый труд» — 1;

б) «Если хочешь быть богатым, не стремись увеличить свое имущество, а уменьши свои запросы» — 2;

в) «Человек, не ставящий цель разбогатеть, никогда не разочаруется, не достигнув ее!» — 3.

7. Правильно ли поступают люди, работающие сверхурочно без дополнительной платы?

а) нет, я категорически против этого — 3;

б) ради дела иногда приходится чем-то жертвовать — 1;

в) в целом не одобряю этого, но если такое происходит изредка, не вижу ничего страшного — 2.

8. У вас возникли серьезные трудности в делах. Как вы себя поведете?

а) своими активными действиями попробую переломить ситуацию, любые препятствия — это хороший раздражитель — 1;

б) постараюсь просто спокойно пережить этот период, ведь «все проходит, и это пройдет» — 2;

в) вероятнее всего, растеряюсь, большие неприятности нередко выбивают меня из колеи — 3.

9. Предположим, вам удалось заработать крупную сумму денег, будете ли вы стремиться ее удвоить?

а) попытаюсь это сделать, не рискуя заработанными деньгами — 2;

б) нет, если заработанные средства позволят жить в свое удовольствие — 3;

в) непременно, даже пойдя на определенный финансовый риск — 1.

10. Вы стараетесь пользоваться только проверенными методами в своей работе?

а) нет, предпочитаю неожиданные, нестандартные ходы — 1;

б) да, так надежнее — 3;

в) стремлюсь к сочетанию нового с проверенным — 2.



Подведём итоги

10-16 баллов. Вы имеете потенциальную возможность разбогатеть. Благодаря своим личностным качествам вы способны добиться многого. Главное — всегда стремитесь не останавливаться на достигнутом, но и не забывайте слова мудреца: «Если деньги не служат тебе, они станут господствовать над тобой».

17-23 балла. Самый лучший путь для вас — делать карьеру шаг за шагом. В целом вы способны хорошо зарабатывать. Даже если вам не удастся разбогатеть, у вас хорошие шансы достичь финансового благополучия.

24-30 баллов. Вероятно, вам не всегда хватает упорства в достижении намеченных целей. Порой вы не готовы идти на разумный риск. Если вы не будете работать над собой, вам останется надеяться только на счастливый случай в лотерее или удачное замужество (женитьбу).

У зеркала

БАЛЬЗАМ — ТОЛЬКО НА КОНЧИКИ!

Если у вас жирные волосы, нужно наносить бальзам только на кончики. Для коротких волос лучше использовать лечебные бальзамы.

О ЧЁМ РАССКАЖУТ МОРЩИНЫ

Бороться стоит не со всеми морщинами, ведь они придают лицу определенное выражение. Например, складка между бровями визуально делает лицо нахмуренным, а линии на лбу говорят о тревоге. «Гусиные лапки» вокруг глаз — это знак того, что человек любит улыбаться.

ЕСЛИ ВОЛОСЫ ГУСТЫЕ

Для мытья густых выходящих волос идеально подходит пищевая сода: 1 ст. ложка соды на 1 стакан воды сотворит чудо с вашей шевелюрой. Намочите волосы, возьмите немного содового раствора и массируйте кожу головы. В качестве кондиционера подойдет яблочный уксус: он распутает волосы, отрегулирует щелочной баланс.

Если после мытья головы вы привыкли заворачивать волосы в тюрбан из полотенца, не носите его дольше 10 минут. В тесном коконе кожа головы не дышит, а волосы теряют эластичность.

*ООО «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 1057749621115) (далее — «Организатор») с целью продвижения товаров по каталогам проводит в срок с 01.04.2018 по 31.07.2018 маркетинговую акцию (МА) с вручением приза 1 000 000 рублей, который в настоящей рекламе может быть также представлен в виде автомобиля. Участие в акции регистрируется до 26.07.2018. Призовой фонд маркетинговой акции сформирован за счет собственных средств Организатора. Указанная акция не является игрой, конкурсом, лотереей, публичным обещанием награды или иным мероприятием, основанным на риске. Настоящая акция действует только для граждан РФ старше 18 лет, постоянно проживающих на территории РФ. Носитель данного объявления не является лотерейным билетом, договор на участие в акции не заключается. Потенциальным участникам предлагается зарегистрироваться в качестве клиента Организатора путем сообщения своих данных по телефону, указанному в рекламном объявлении. Клиенты, сообщившие свои данные и получившие номер клиента, претендуют на денежные призы в финале акции. Получатель приза 1 000 000 рублей (призер) будет определен в финале акции случайным образом специальной комиссией из трех финалистов, выбранных из списка зарегистрированных участников, сформированного в порядке возрастания клиентских номеров, в следующем порядке: финалист — к. п.з. — число от 1 до 3, п. — количество уникальных номеров в списке зарегистрировавшихся. При этом п.з. округляется в сторону уменьшения до целого числа. Призер МА самостоятельно делает выбор о получении денежного приза, либо вещевого эквивалента. Марка, модель вещевого приза может отличаться от представленного в рекламе и не совпадать с ожиданиями участников. Денежные призы МА перечисляются их единственными обладателями единовременными платежами в срок, не превышающий 10 дней с даты получения актуальных банковских реквизитов, за вычетом предусмотренных действующим законодательством налогов. Призер самостоятельно несет ответственность за исключение и уплату налога на полученный денежный приз в соответствии с законодательством РФ с момента получения соответствующего приза, в случае, если сумма полученных в отчетном периоде призов составит более 4000 рублей. Подробную информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов по результатам акции, месте и порядке их вручения можно получить по телефону 8-800-775-00-44 (ежедневно с 9:00 до 20:00) и на сайте: www.nadom-info.ru. Сообщая Организатору свои ответы и персональные данные, вы регистрируете участие в акции, а также даете свое согласие оператору ООО «Почта Сервис» (127220, Москва, ул. Нижняя Масловка, д. 8, ОГРН 1057749621115) на обработку и использование ваших персональных данных, в том числе на получение рекламных материалов организатора или его партнеров по почте и сетям электросвязи.

- ВРУЧАЕМ - ВРУЧАЕМ - ВРУЧАЕМ - ВРУЧАЕМ -

1 000 000 РУБЛЕЙ ИЛИ АВТОМОБИЛЬ

Что выберете Вы?

Принять участие в акции проще простого!

Найдите 4 слова, имеющих отношение к автомобилям. Сообщите их по телефону и зарегистрируйте Ваше участие в акции!*

Выберите, что Вы хотели бы получить:
1 000 000 рублей или автомобиль!*

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС ПО БЕСПЛАТНОЙ ЛИНИИ 8-800-775-00-44 и регистрируйте Ваше участие в акции по телефону.

Призер будет выбран из числа зарегистрированных участников по формуле (подробности слева).*

Список призеров опубликован на сайте www.nadom-info.ru Мы вручаем денежные призы каждый месяц!

ПОЗДРАВЛЯЕМ ПРИЗЕРОВ ПОСЛЕДНЕГО СЕЗОНА:

- Вересовой В.И. (МО, г. Мытищи) — 1 000 000 р.
- Лагунова Л.П. (Ивановская обл.) — 1 000 000 р.
- Евстратова О.В. (г. Ростов-на-Дону) — 1 000 000 р.
- Золотова А.А. (МО, г. Воскресенск) — 1 000 000 р.
- Ягудина Д.Р. (респ. Башкортостан) — 20 000 р.
- Праздничная Т.В. (Ярославская обл.) — 20 000 р.
- Куценко Н.Н. (Краснодарский край) — 20 000 р.
- Адаева З.П. (Оренбургская обл.) — 20 000 р.

Код акции: 03.10279.5466.12.1

Из почты «КГ»

Как защитить пчёл от ос



Оса от пчелы отличается тем, что любит «выпить», поэтому летит на забродивший мед. Эту особенность я учитываю для их уничтожения. Ловушку делаю из пластиковой бутылки (1,5 л). Разрезаю ее на 2 части, горловину переворачиваю и вставляю как воронку в другую часть. Наливаю забродившую медовую сыту и ставлю на ульях.

С. Д. Ярошенко, Астрахань

Петушки или курочки?



В инкубатор я закладываю круглые яйца, а не заостренные, и у меня в основном выводятся курочки, петушки — редко.

И. Ф. Чернышова, Верхнеуральск

Веники для Марфуши



Заготовить много сена для коз мне бывает сложно. Выручают ветки деревьев и кустов, которыми запасуюсь летом, связав в веники. В дело идут ветки диаметром до сантиметра, длину делаю с полметра. Пару недель сушу их в тени, потом связываю веники диаметром по 10 сантиметров. Храню в сарае, который постоянно проветриваю. В день Марфа получает по 2-3 веника. Даю ей также капусту, свеклу, морковь и вареную картошку. В день около 2 кг овощей, а также по 0,5 кг отрубей.

Зимы Марфа переносит хорошо — ничем не болеет, дает много молока. А как играть со мной любит!

Э. Духонина, Тульская обл.



И кроликам разнообразие, и я деньги экономлю

Не первый год держу кроликов, и моя постоянная головная боль — это корма для них. Как-то попробовал скормить пушистиком овощную и фруктовую некондицию из сада-огорода и молодые ветки, которые остаются после обрезки плодовых деревьев. Кролики довольно привередливы, они могут заболеть от некачественной пищи. Поэтому новую еду — фрукты и срезанные побеги — каждому питомцу давал сначала понемногу, чтобы посмотреть на реакцию. Ни у одного животного проблем с пищеварением не возникло. Теперь постоянно весной подкармливаю их ветками, а летом и осенью — фруктами. И кроликам разнообразие, и мне экономия средств.

С. Жильцов, Московская обл.

Насчёт сметаны...

Спешим помочь

У меня есть коза. Молока она дает столько, что и нам хватает, и соседям продаем. Из него делаем сыр, творог, а вот сметану изготовить никак не удается. Уважаемые читатели, помогите советом!

И. В. Рощина, Тверская обл.

Что касается сливок, сметаны и масла, выход один — сепаратор. И коровье, и козье молоко сепарирую, не перенастраивая сепаратор. Выход сливок примерно одинаков. Единственное, что заметила, — с одинакового объема сливок выход козьего масла больше, чем коровьего.

К. П. Рожкова, Ставропольский край

Сметану из козьего молока сделать непросто. Дело в том, что жир в козьем молоке находится в молекулярном состоянии, не в виде сгустков молекул, как в коровьем. В результате козье молоко очень легко усваивается организмом, но плохо отстаивается в отличие от коровьего. Козье молоко даже сепарируется сложнее, поэтому нужно правильно регулировать сепаратор. А вот уже из сепари-

рованного можно что-то делать. Сметана у меня не получилась, а масло очень вкусное. Сливки, если взбить, тоже отличные. А из обраты — прекрасный творог. Можно делать еще сыр, но это тоже не очень простой процесс.

Н. Ф. Догунская, Воронежская обл.

Насчет сметаны ничего сказать не могу. А вот как сделать творог из козьего молока, подскажу. Молоко поставьте в теплое место (так свернется быстрее). Когда прокиснет, процедите через несколько слоев марли, излишки жидкости, просочившиеся через марлю, вылейте, а мешочек из марли с остатками положите на тарелочку на ночь. Получится нежный натуральный творожок.

С. П. Малышенко, Самара



О курах

* Куры являются потомками тираннозавра — одного из самых крупных хищников на Земле.

* Эти довольно умные птицы способны запомнить более 100 лиц, что позволяет им узнавать хозяина.

* Пернатые способны испытывать эмоции — например, курица начинает грустить, когда у нее забирают цыплят.

Авторитетное мнение

Примите к сведению

Дезинфекция важна!

ЯЙЦА, ПОДЛЕЖАЩИЕ ИНКУБАЦИИ, НУЖНО ДЕЗИНФИЦИРОВАТЬ. ТАКАЯ ОБРАБОТКА УМЕНЬШАЕТ ОТХОД ЯИЦ И ОБЕРЕГАЕТ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ТОЛЬКО ЧТО ПОЯВИВШИХСЯ МАЛЫШЕЙ.

Взрослая птица иногда болеет бессимптомно, распознать недуг невозможно, но возбудители при этом выделяются с пометом. Если скорлупа загрязнена, вылупившийся птенец может заразиться, заболеть и погибнуть. Чрезвычайно опасны, например, гельминтозы, распространенные среди домашней птицы, особенно водоплавающей. Я занимаюсь разведением домашней птицы уже более десяти лет и вывожу птенцов именно в инкубаторе. Все яйца перед закладкой обязательно мою. Для себя определил: лучше всего в условиях небольшого хозяйства проводить дезинфекцию перманганатом калия. Рекомендуемая научной литературой обработка парами формальдегида небезопасна для человека и экологии и неэффективна, если яйца загрязнены.

Относительно безопасные современные дезсредства обходятся недешево, да и купить их нелегко. Производители этих препаратов ориентированы на крупные птицефабрики, а розничной торговлей

занимаются неохотно. Поэтому я и остановил свой выбор на этом всем доступном методе дезинфекции.

Я не согласен с утверждением, будто мыть инкубационные яйца нельзя, потому что с их поверхности якобы смывается надскорлупная пленка — кутикула. Мыть яйца не только можно, но и нужно! За годы практики убедился, что птенцы из мытых яиц растут ничуть не хуже, чем выведенные из немываемых.

При обработке яиц в небольшую ванну наливаю воду температурой примерно 30°C: если вода будет холоднее яиц, то их содержимое сожмется, а это плохо для инкубации. В воду добавляю кристаллы марганцовки до получения раствора насыщенного розового цвета. Когда все кристаллики растворятся, осторожно погружаю

в раствор яйца. Выдерживаю их около 5 минут, после чего грязь легко очищается небольшой щеткой (я приспособил для этого старую зубную щетку). Вымытые в марганцовке яйца раскладываю на ткань, чтобы стекла лишняя жидкость. Затем определяю их на окончательно просушку в стандартные кассеты.

Этим способом я не обрабатываю только перепелиные яйца — это слишком трудоемко. Их раскладываю на ровную поверхность и опрыскиваю из пульверизатора с обеих сторон таким же марганцовым раствором.

С. К. Николаенко, работник инкубатора

Запомните!

■ ПЕРЕПЕЛА НЕТРЕБОВАТЕЛЬНЫ К ОСВЕЩЕНИЮ, ДОСТАТОЧНО ОДНОЙ ЛАМПЫ ОБЩЕГО СВЕТА В КОМНАТЕ. ЯРКИЙ СВЕТ ВЫЗЫВАЕТ У НИХ СТРЕСС И РАСКЛЕВЫ.

■ ОПОЗДАНИЕ С ДОЙКОЙ НА 20 МИНУТ МОЖЕТ СОКРАТИТЬ НАДОЙ ДО 5% И СНИЗИТЬ ЖИРНОСТЬ МОЛОКА НА 0,2-0,4%.



СКЛОННОСТЬ К КАННИБАЛИЗМУ

Заметила, что куры, приобретенные на птицефабриках, склонны к каннибализму. Они расклеивают яйца, хотя я регулярно даю им витамины и минеральные добавки.

Л. Кривова, Тамбовская обл.

Причиной каннибализма может быть неправильное содержание и кормление птицы. Недостаток белка в корме, частые резкие смены рациона, недостаток питьевой воды, скученность, отсутствие выгула, яркое освещение и многие другие факторы провоцируют птицу к расклеву. Сырость и грязь в птичнике также способствуют развитию каннибализма. Куры с коричневым оперением менее предрасположены к каннибализму.

ЛЕКАРСТВО ИЗ ЛАПЧАТКИ

В моем саду много лапчатки кустарниковой. Слышала, что ее применяют в ветеринарии. Расскажите, пожалуйста, о целебных свойствах этого растения.

Н. А. Ляхова, Тверская обл.

Лапчатку используют в качестве вяжущего и дезинфицирующего средства. Измельченное сухое сырье (1 ст. ложку) заваривают 1 стаканом кипятка и настаивают в термосе 2-3 часа. Плотоядным животным выпаивают по 2-3 ст. ложки трижды в день при диарее. Крупным животным готовят снадобье из 1 стакана измельченных прутьев с листьями (примерно 1 веничек) и 3 л кипятка, проваривают 5 минут. Выпаивают перед кормлением по 2-3 л отвара. Телятам — 0,5 л трижды в день перед выпойкой, козлятам — 100 миллилитров. Отвар можно давать с помощью резиновой спринцовки или бутылки с соской.

Спрашивали — отвечаем

Начался сезон...

ЭТОТ КЛЕЩ НЕ ЛЕСНОЙ



НЕ ВЕРЬТЕ ТЕМ, КТО УТВЕРЖДАЕТ, ЧТО ПОДЦЕПИТЬ КЛЕЩА МОЖНО ТОЛЬКО В ЛЕСУ. ПАРАЗИТОВ НАХОДЯТ ДАЖЕ НА ТЕХ ПСАХ, КОТОРЫЕ ГУЛЯЮТ НА ГАЗОНЕ ВДОЛЬ ДОМА.

Прививки нет!

Эти насекомые переносят пироплазмоз — болезнь, от которой собака может умереть. Прививки от пироплазмоза не существует, а вылечить запущенную болезнь невозможно. Однако ваш любимец, скорее всего, выкарабкается, если при первых же симптомах нездоровья доставить его к ветврачу. Для жизни питомца важен каждый час, не медлите! Болезнь опасна тем, что самовыздоровления не бывает. Если животное не лечить — итог печальный.

Как происходит заражение?

С укусом клеща в кровь собаки попадает одноклеточный паразит — пироплазма (бабезия) — и активно размножается. У животного начинают разрушаться эритроциты в крови и появляются признаки нездоровья: рвота, повышение температуры до 39,5°C и выше, желтушность слизистых и кожи, одышка, повышенная жажда и мочеотделение (моча от коричневого до бурого цвета). Если при появлении хотя бы нескольких из этих признаков не оказать ветеринарную помощь, у собаки не останется шансов на выживание. Что вас должно насторожить? Вялость, отказ от корма, повышенная температура, моча, похожая на чай. Если за 6-10 дней до этого вы сняли с собаки клеща, то сомнений в диагнозе практически не остается.

После удаления клеща с тела собаки опасность ее заражения тем или иным инфекционным заболеванием не исчезает. Оно может возникнуть спустя несколько дней и даже месяцев.

Как лечат собак

Для начала у питомца возьмут анализ крови из уха, чтобы убедиться, что это действительно пироплазмоз. Если диагноз подтвердится, в ход пойдет тяжелая артиллерия: животному тут же начнут ставить капельницы с лекарствами, убивающими пироплазму. Затем капельницы, выводящие токсины, а потом будут давать лекарства, поддерживающие работу внутренних органов. Правда, лечение недешевое. Для того чтобы выздороветь, вашему питомцу потребуется 7-10 дней и более.

Если вы обнаружили клеща

Извлеките его сами. И неважно, будете выкручивать его по часовой стрелке или в обратную сторону. Главное — сделать это побыстрее. Ведь пока доберетесь до лещицы, клещ будет продолжать свою работу.

Ранку протрите 5%-ным раствором йода. Если головка насекомого оторвалась, скажите об этом врачу, чтобы он закончил начатую вами «операцию». Примерно неделю после укуса внимательно наблюдайте за состоянием здоровья и поведением питомца. Если что-нибудь насторожит — тут же отправляйтесь к доктору.

Можно ли избежать заражения?

На 100%, конечно, нет. Но свести риск к минимуму можно. Во-первых, обрабатывайте питомца препаратом против клещей (некоторые фирмы

предлагают сочетать сразу два средства, скажем, капли на холку и спрей). Во-вторых, каждая прогулка весной и летом должна заканчиваться осмотром животного. Самые рискованные для укуса места — нежная кожа в паху, под мышками, за ушами и на брюшке. Если у собаки слишком густая шерсть с колтунами, распушьте ее и постригите зверя — красота скоро вернется, а искать клещей станет гораздо легче.

Н. П. Ванин, ветеринарный врач

Хвостом машет, но чтобы слушаться...

«ДОМ, САД, ОГОРОД»

У нас есть дог по кличке Лорд. Старшую дочку Лену он выбрал в хозяйки. Меня любит за кормление. Младшая, Настя, для него друг, с которым можно поиграть. И только к мужу он как-то не очень расположен. Нет, хвостом машет, но чтобы слушаться или радоваться по часу — такого нет.

И решил мужчину завоевать у пса дешевый авторитет: начал подкармливать со стола, то колбаски, то сырку ему даст, при этом называет собаку Мистер Лорд. А тот и рад стараться!

Мистер Лорд быстро понял, что со стола кормит только мужчина, а у всех остальных жесткое воспитание и никаких поблажек. И решил мстить: стал откликаться только на Мистера Лорда.

«ДОМ, САД, ОГОРОД»

Можете голос сорвать на улице, зовя его: «Лорд! Лорд!» Но стоит тихонько позвать: «Мистер Лорд, не соизволите пойти на поводок и домой?» — пес у моих ног.

С. А. Власова, Ставрополь

Крыс Игорь — умнейший зверь

Днем он свободно передвигался по квартире, на ночь шел спать в свою клетку. Крыс обожал прогулки и не пропускал момента, когда я уходил. Обнаруживал Игоря уже на улице — тот сидел в кармане куртки. Как крыс соображал, что я собираюсь уходить из дома, долго не понимал. После стал наблюдать за крысом и понял.

Перед выходом из дома, всегда одеколоном брызгаюсь. Игорь знает: звук «пшик-пшик» означает сигнал к выходу. Правда, он быстро понял, что после лосьона для бритья, который тоже звучит как «пшик-пшик», я долго никуда не иду. И он отличает «пшик-пшик» лосьона от такого же звука одеколона. И знает как? После того как брызгаюсь лосьоном, я стучу по щекам — «шлеп-шлеп». Значит, если в наличии условные сигналы «пшик плюс шлеп», хозяин только побрился, до прогулки далеко. А вот если только «пшик-пшик» — пора в карман. Скоро гулять пойдём. Умное животное, почти человек!

С. И. Рубцов, Московская обл.

Ровно семь штук!

Эта история, приключившаяся со мной, напоминает анекдот.

Подруга, увлекшись фэн-шуй, настояла, чтобы я свой аквариум переставила в другое место — мол, деньги потекут рекой. «И рыбок у тебя в аквариуме как раз столько, сколько надо для привлечения финансовых благ», — уверяла подруга, — ровно 7 штук!» Проверить было интересно, я решила. Определила аквариум в юго-восточный угол.



Месяц проходит, второй, третий... Никаких финансов не поступает и не предвидится. Да и новое место для аквариума оказалось не самым удобным. В общем, я посмеялась над подругой, над собой и вернула аквариум на прежнее место, где он 16 лет стоял.

Рассказываю эту историю на работе. Среди коллег возникли споры. Но все сходится на одном: не существует универсального способа привлечения денег, иначе все были бы богаты. Но согласно учению фэн-шуй вода в аквариуме или фонтане способна усилить течение благоприятной энергии, привлекая удачу, в том числе и денежную. Плавающие же рыбки делают воду активной, движущейся. Не имеет значения количество рыбок и место, где стоит аквариум, ведь в каждом доме расположение потоков энергии различается. Поэтому главное — чтобы рыбки и их местоположение нравилось вам самим. Собственно, я особо и не жаловалась на материальное положение. Но пару рыбок в аквариум добавила.

М. И. Сорокина, Омск

■ Я ИЗУЧИЛ МНОГИХ ФИЛОСОФОВ И МНОГИХ КОШЕК. МУДРОСТЬ КОШЕК НЕИЗМЕРИМО ВЫШЕ.

Ипполит Тэн

■ КАКАЯ СКУДОСТЬ, КАКАЯ НИЩЕТА УМА — ГОВОРИТЬ, ЧТО ЖИВОТНЫЕ — ЭТО МАШИНЫ, ЛИШЕННЫЕ ПОНИМАНИЯ И ЧУВСТВ.

Вольтер

Это нужно знать Принципиальный питомец

Не грессируйте кошку

- 1 Занимайтесь с питомцем как можно чаще, играйте. Создайте дружескую атмосферу, которая основывается на взаимном доверии. Кошки любят уют и мир в доме.
- 2 Разговаривайте с котенком ласково и нежно, никогда не повышайте голос. Вообще старайтесь не кричать и не шуметь в присутствии кошки, иначе она начнет вас бояться, станет агрессивной просто в целях самообороны.
- 3 Согласуйте свои действия с кошачьими биоритмами. Раннее утро и поздний вечер — совершенно неподходящее время для игр, нельзя тормозить питомца и после кормления.
- 4 Не принуждайте киску следовать за вами — покидать одно место, чтобы занять другое. Не отдавайте приказы! Старайтесь достичь цели терпеливыми уговорами. Будьте последо-

Кошку невозможно заставить сделать что-то, если это противоречит ее желанию или настроению. Чтобы не поссориться с пушистым другом, запомните эти нехитрые правила общения.

вательны. Как правило, кошка сама в конце концов поймет, чего вы от нее хотите. Одним словом, этих представителей семейства кошачьих не дрессируют, а общаются с ними как с младшими партнерами.

5 Всегда соблюдайте меру, не требуйте от кошки того, что ей противно, не делайте ничего такого, что нанесло бы ей вред. Никогда не берите молодую или взрослую кошку за холку: это достаточно болезненно. Берите ее всегда так, чтобы все четыре лапки имели точку опоры.

6 С самых первых дней появления кошки у вас дома старайтесь обуздать ее вредные привычки и наклонности, например, не разрешайте кусаться, лазить по занавескам, прыгать сверху вам на плечи, не позволяйте

те кошке таскать пищу с вашей тарелки. Скажите «Брысь!» или «Нельзя!». Употребляйте эти выражения всегда, причем в одной и той же тональности.

7 Не забывайте хвалить и поощрять киску, если она слушается и выполняет команды. Что будет для нее наградой? Лакомство, ласка и доброе слово. Ругайте кошку, если она провинилась: говорите четко и ясно, но не гневно. Можно легонько шлепнуть (однако так, чтобы животному не было больно). Этого наказания вполне достаточно. Не бейте кошку и не применяйте по отношению к ней строгих мер (не оставляйте в комнате одну без еды). Результат неправильного поведения будет прямо противоположным желаемому.

С. Б. Долгачева, Смоленск



Знаете ли вы, что ...

Причина, по которой так сложно получить потомство от панд, заключается в том, что самки панды бывают «в настроении» только на протяжении очень короткого периода весной. Они проявляют сексуальный интерес всего 24-72 часа за целый год.

Икона — не оберег

МНОГИЕ ВОДИТЕЛИ ВЕРЯТ, ЧТО ОБРАЗЫ СВЯТЫХ УБЕРЕГУТ ИХ ОТ БЕД. ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ЛИ ЭТО ТАК И КАК ПОЯВИЛАСЬ ЭТА ТРАДИЦИЯ?

Экскурс в историю

Традиция размещать в автомобиле лики святых появилась в XX веке в Америке и Европе. В то время автомобили еще не были так безопасны, как сейчас, и ездить на них откровенно побаивались. Людям нужен был некий оберег, который защитил бы их в пути.

На помощь пришла католическая церковь, которая официально рекомендовала автовладельцам размещать в машине на видном месте Медаль святого Христофора. Этот мученик, живший в III веке, как в православной, так и в католической церкви считается покровителем путешественников. По древней легенде человек, увидевший лик святого Христофора, в течение суток не может умереть в результате несчастного случая. В Италии и Америке до сих пор можно встретить

медальоны с этим святым и надписью: «Если верите в святого Христофора, не умрете в аварии».

В середине прошлого столетия, помимо Христофора, в автомобилях стал появляться еще и лик Иисуса. Родоначальниками этой традиции стала американская автолига Святого сердца Иисуса, члены которой распространяли среди водителей пластмассовые фигурки Христа. Однако цель была другая — фигурку Иисуса размещали в автомобиле не для защиты от аварий, а наоборот, на случай смертельного ДТП. Члены автолиги надеялись: последнее, что увидит водитель перед смертью в случае аварии, будет лик Христа, и в иной мир он уйдет с верой и раскаянием.

Только для верующих

В России массовое распространение автомобильных икон произошло на 1990-е годы. Чаще всего

в машине размещают образ святого Николая Чудотворца, который в православной традиции считается покровителем путешественников, а также Спасителя, Богоматери и иногда ангела-хранителя. Иконки должны располагаться на видном месте.

Вот только значительная часть автомобилистов, в машинах которых развешены иконы, на деле не понимают их истинного предназначения, воспринимая их как оберег, защищающий водителей от бед. На самом деле обереги и амулеты — это языческие элементы, и в православии они запрещены. Просто важно, чтобы икона была перед глазами во время пути, на котором много бывает всяких испытаний. Это побуждает к молитве не только при сложных обстоятельствах, но и по возможности постоянной. Так что иконы нужны только истинно верующим водителям, которые действительно готовы молиться перед каждой поездкой.

Уроки жизни

ВСПОМНИТЕ СВОИ ГРЕХИ

О чем нужно думать во время службы перед исповедью?

Людмила

Перед исповедью хорошо вспомнить о своих грехах и молить Бога открыть забытые прегрешения. Можно произносить молитву мытаря: «Боже, милостив буди мне, грешному!»

ОБШИРНЫЙ ДОМАШНИЙ ИКОНОСТАС

Некоторые стремятся к тому, чтобы в доме было как можно больше икон. А у меня всего одна, бабушкина. Разве Господь будет меньше меня любить?

К. Г. Додина, Ставрополь

Иконы, мощи, масло, святая вода не амулеты и не обереги. Это инструменты, позволяющие нам иметь живую, непосредственную связь с Богом и святыми. Создание дома «обоев» из икон не является гарантией благополучия земной жизни человека. Обширный домашний иконостас

как домашнее сокровище уместен и справедлив только в том случае, когда человек имеет непосредственные регулярные молитвенные отношения с каждым святым из этого иконостаса.

ГЛАВНОЕ — ОТНОШЕНИЕ

Куда лучше повесить икону Божьей Матери «Семистрельная»? Прочитала, что лучше напротив двери над входом в комнату. А у меня напротив двери глухая стена...

Наталья

Главное, не то, куда ее повесить, а как к ней относиться. Перед иконой нужно молиться, а где она будет висеть — над дверью или в комнате, не имеет значения. Повесьте туда, где будет удобно молиться перед этой иконой.

ЧУДОТВОРНАЯ ИКОНА

Почему про некоторые иконы говорят, что они чудотворные?

С. К. Силин, Самара

Грань между чудотворной и не чудотворной иконой безусловная, а лишь фактическая, то есть имеются свидетельства исцелений и других чудес после молитв, обращенных к конкретному образу. Каждая икона благодатна и может стать чудотворной. Можно даже сказать, что всякая икона, перед которой горячо и искренне молятся, становится для молящихся чудотворной. Опять-таки мы молимся не просто изображению, а образу, запечатленному на иконе.

Отец Иоанн, священнослужитель

Авось пригодится

● На юго-западе главной комнаты разместите растения с красными цветами (герань, гибискус). Они привлекут положительную энергию в сектор семьи, укрепят ее. В секторе благополучия (юго-восток) положите несколько монет или некрупных купюр. Следите, чтобы дома не было протекающих кранов и без дела льющейся воды, из-за чего утекает хорошая энергия. Растения в ванной, впитывая лишнюю влагу, убергут от ненужных и необдуманных трат.

● «Говорят, не повезет, если черный кот дорогу перейдет», — так поют и говорят в России, стараясь при встрече плюнуть через плечо, чтобы не пришла беда. А у англичан, наоборот, принято дарить открытки с изображением черных кошек, ведь это признак удачи и сексуальности. Кроме того, старая английская поговорка гласит: «Если в доме черный кот — в нем не переведутся любовники».



Весенние приметы

- * Услышали пение кукушки, увидели ласточек — пора сеять свеклу, горох, бобы, рассаду белокочанной капусты.
- * Когда на березах листочки стали размером около сантиметра, зацвела черемуха — сажайте картофель.
- * Зацвела сирень? Пришло время для посадки огурцов, тыквы, патиссонов, майорана, томатов в теплицы.
- * Если на крапиве появился второй ряд листьев, можно высаживать позднюю капусту.

Охота рыбачить у отца начисто отпала

Мы всей семьей отдыхали у бабушки. Однажды папа решил съездить на ночную рыбалку. Отправился один на моторной лодке. Вернулся часа через три совершенно обалдевший. Рассказал, что плыл по реке на лодке и вдруг ниоткуда появился блестящий светящийся шар и завис над ним на высоте 20 метров. Папа попытался уплыть от шара, но тот не отставал, так и летел над ним, не снижаясь и не поднимаясь. Тогда папа решил, что пришел его конец, заглушил мотор, достал ножик и стал выцарапывать на корпусе лодки то, что с ним случилось. Шар резко поднялся вверх и исчез. Папа сразу помчался домой — охота рыбачить с того времени у него начисто отпала.

С. М. Жихаренко, Иркутская обл.

«Люда, брось пить, пропадешь!»

Эта история произошла с моей бабушкой Людмилой. Она с детства мечтала стать врачом. Окончив школу, поступила в медицинский институт. Однокурсники почти все были старше и часто устраивали вечеринки. Однажды после очередной гулянки бабушка легла спать. И уже в полудреме услышала голос: «Люда, брось пить, пропадешь». Сон как рукой сняло. Было и страшно, и стыдно. Бабушка решила взяться за ум. Над

ней, конечно, сначала смеялись, но потом отстали. Бабушка стала прекрасным хирургом, 10 лет назад вышла на пенсию. И всегда благодарит ту силу, которая помогла ей вовремя остановиться.

Светлана, Саратов

Снегирь посмотрел на меня и стукнул клювом в окно

Однажды вечером я сидела на кухне и пила чай. В это время на окошко сел снегирь. Он посмотрел на меня и стукнул клювом в окно три раза, а потом улетел. Мама сказала, что это плохая примета. На следующий день я проснулась с высокой температурой. В этот же день у мамы начались проблемы со спиной, сестра попала в больницу с воспалением легких. Как раз произошло три случая, и птица постучала тоже три раза. Может, это совпадение?

М. Л. Рябова, Москва



- БЕЛКА ЗАГОТАВЛИВАЕТ НА ЗИМУ ДО 600 Г СУХИХ ГРИБОВ.
- БЫСТРЕЕ ВСЕХ ГРИБОВ РАСТЕТ ПОДБЕРЕЗОВИК — ПО 4-5 СМ В СУТКИ.
- ВО ВРЕМЯ ВЕЛИКОЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ВОЙНЫ МЕДСЕСТРЫ СОБИРАЛИ ГРИБЫ-ТРУТОВИКИ, ОНИ УСПЕШНО ЗАМЕНЯЛИ ВАТУ.
- КАЖДЫЙ ГОД НА ГЕКТАР ЛЕСА ПАДАЕТ СВЫШЕ 2 ТОНН ХВОИ, ВЕТОК, ШИШЕК И КОРЫ. ВСЕ ЭТО ПЕРЕРАБАТЫВАЮТ ГРИБЫ, ГЛАВНЫМ ОБРАЗОМ ДОЖДЕВИКИ.

Царство растений

Интересные факты

- 1 В 1954 году ученые-археологи нашли в тундре Канады семена люпина арктического, которые пробыли в замершем иле более 10 тысяч лет. В 1966 году все семена проросли благодаря созданным комфортным условиям. Вот что значит сила жизни!
- 2 В 1883 году на острове Кракатау, Индонезия, произошло одно из сильнейших в этой местности извержение вулкана Кракатау, которое уничтожило все живое. Каково было удивление ботаников, когда, вернувшись на остров спустя 10 лет, они увидели, что вся растительность ожила: пальмы, цветы, папоротники и другие растения. И вот уже больше столетия ученые выясняют природу этого удивительного оживления царства растений.
- 3 Самым быстропрастающим семенем считается листоколосник съедобный. Это один из видов бамбука, для него характерна большая скорость роста. Зафиксирована рекордная скорость — за сутки бамбук вырос на 120 сантиметров. Средняя скорость роста листоколосника — 40 см, за несколько месяцев он достигает высоты в 30 метров.



НАДЕЖДА ДУРОВА

Её любимыми игрушками в детстве были сабля и лошадиная сбруя

Женщину не пугали ни холод, ни голод, ни смертельный риск, ни тяготы военных походов. Деятельной натуре было противно другое — однообразная жизнь уездной барышни, сидящей за пальцами и развлекающей себя чтением чувствительных романов.

ВОСПИТАНИЦА ГУСАРА

Андрей Васильевич Дуров, командир эскадрона гусар, был беден, простоват и добр. На одном из постоев в Полтавской губернии он познакомился с красавицей Надеждой Ивановной Александрович, дочерью местного помещика. Не получив разрешения родителей на брак, молодые сбежали, и началось их долгое нищенское скитание в армейских обозах. Молодая жена незаметно превратилась в сварливое, капризное существо, постоянно упрекающее мужа. Она часто угрожала Андрею покинуть его и вернуться в родительский дом.

17 сентября 1783 года на одной из стоянок Надежда Ивановна родила необычайно крупную девочку. Женщина страстно желала иметь сына, поэтому сразу возненавидела дочь и отдала ее нянькам. Во время очередного переезда, когда пятимесячная Наденька плакала и никак не могла успокоиться, мать, не выдержав, выбросила девочку из кареты. С этого мгновения Андрей Васильевич отлучил жену от ребенка и передал девочку на воспитание гусару Астахову, который заменил осиротевшей при живых родителях Наде весь мир.

Астахов везде брал малышку с собой, учил ездить верхом. Девочка часто засыпала на конюшне, а любимыми игрушками были сабля и лошадиная сбруя. За пять лет мать ни разу не поинтересовалась дочерью, тем более что в то время в семье родился долгожданный

сын, которого назвали Василием. Когда ротмистр Дуров вышел в отставку и переехал на постоянное место жительства в Сарапул, пятилетняя Наденька вернулась к матери.

БЫТЬ ЖЕНЩИНОЙ — ХУДШАЯ ИЗ СУДЕБ

Пресная жизнь в усадьбе не нравилась энергичной матери Наденьки, и она направила все свои силы на воспитание дочери. Но столкнувшись с ершистым характером и необыкновенным упрямством ребенка, которого было весьма сложно усадить за вышивание или вязание. Девочка категорически отказывалась учиться премудростям ведения хозяйства. Со временем Надежда поняла, что быть женщиной — это худшая из судеб, и мечтала в будущем полностью изменить свою жизнь.

Отец безумно любил дочь, уделял ей много внимания и занимался с ней науками. Он всячески поощрял желание девочки изучать военное дело. Надя научилась виртуозно стрелять, к четырнадцати годам была похожа на юркого сорванца, что безумно огорчало мать. Устав от бессмысленной борьбы с дочерью, она отослала ее к свекрови.

У бабушки девочку окружили любовью и лаской. Надю часто

водили к портным, у нее появилось много нарядов, в которых девушка каждый вечер появлялась на балах. Наденька стала женственной и очаровательной, у нее появились первые ухажеры. Бабушка активно подыскивала внучке хорошую партию, надеясь оставить ее около себя. Но мать вызвала девочку обратно в Сарапул.

ЗАМУЖЕСТВО

Дома Надежда Дурова чувствовала себя некомфортно и быстро вернулась к прежнему привычкам. Чтобы окончательно выбить дурь

из головы дочери, мать уговорила Андрея Васильевича выдать дочь замуж. Родители выбрали Надежде в мужья чиновника Чернова. В 1801 году, когда девушке исполнилось восемнадцать лет, сыграли свадьбу. Через два года в семье родился сын Ванечка. Не зная материнской ласки Надежда не испытывала и к своему ребенку никаких чувств.

К тому же нелюбимый муж постоянно раздражал Дурову. И она, оставив малыша мужу, сбежала из дома и вернулась к отцу.

Этот поступок вызвал гнев матери, но Надежда отказывалась возвращаться в семью. Она вела уединенный образ жизни и мечтала изменить свою судьбу. Вскоре Дурова влюбилась в казачьего есаула и решила на побег. Она инс-

Надежда Андреевна Дурова (17 сентября 1783 — 21 марта 1866) — кавалерист-девица, писатель

ценировала утопление в Каме, на берегу которой оставила свое платье. Чтобы никто не заподозрил в ней женщину, Надежда обрезала волосы и переделалась в мужскую одежду. С собой девушка увела любимого коня Алкида.

ПЕРВЫЕ СРАЖЕНИЯ

Вскоре беглянка присоединилась к конному Польскому полку, назвалась Александром Соколовым и снизила свой возраст до семнадцати лет (чтобы не вызвать вопросов об отсутствии растительности на лице). Так как у девушки не было документов, она придумала историю об отце-дворянине, не отпуская сына на фронт. Начинаясь война с Наполеоном в Пруссии, и каждый воин был на вес золота. Александр Соколов оказался необыкновенно везучим солдатом: в битве у Гейльсберга его чуть не убило осколком разорвавшегося снаряда. Но верный конь вынес хозяйку с поля боя, и она впервые поняла, насколько близка может быть смерть. В дальнейшем Алкид еще не раз спасал Надежде жизнь, она считала его

талисманом. За проявленный героизм Надежду представили к званию унтер-офицера и подготовили бумаги для награждения. В этот момент обнаружилось отсутствие документов, поэтому девушка написала отцу и попросила его выслать ей метрики. Семья Дуровых считала дочь погибшей, и известие о ее нахождении в армии вызвало настоящий шок у домочадцев. В попытках найти и вернуть дочь Андрей Васильевич дошел до императора и рассказал ему о солдате Александре Соколове, который на самом деле был девушкой.

СМЕНА ФАМИЛИИ

Александр I приказал задержать ее и направить в Санкт-Петербург. В конце декабря 1807 года состоялась встреча Надежды Дуровой с императором. Пораженный мужеством и самоотверженностью, с которой Дурова выполняла свой долг, Александр I принял решение хранить тайну и нарек ее Александром Александровичем. Император выдал Надежде деньги на пошив мундира и определил ее на службу в Мариупольский полк в чине корнета. Но через 4 года произошла нелепая история с дочерью полкового командира, которая влюбилась в корнета Александра и настаивала на браке. Корнету пришлось перевестись в Литовский уланский полк.

ПРОШЛА ВСЮ ВОЙНУ

Дурова была участницей Бородинского сражения, где получила ранение в ногу, но продолжала сражаться. Возможно, женщина боялась обращаться к медикам, которые могли раскрыть ее тайну. Вылечившись в доме отца, Надежда вновь вернулась в строй. В 1816 году Надежда стала штабс-ротмистром и подала прошение об отставке. После распоряжения императора Александров был отправлен в отставку с содержанием в одну тысячу рублей, весьма значительным по тем временам.

ТАЙНА РАСКРЫТА

Выйдя в отставку, Надежда Дурова поселилась в Сарапуре, где место городничего занимал ее брат Василий Андреевич. Будничная обстановка уездного города не соответствовала романтической натуре Надежды, и в 1819 она вместе с братом переселилась в Елабугу, где жила до конца своей жизни.

Однажды Василий отослал ее мемуары Пушкину, который пришел в восторг от слога и юмора начинающей писательницы. Дурову стали печатать во многих журналах, а ее мемуары в четырех томах произвели в обществе эффект разорвавшейся бомбы. В них Надежда максимально откровенно рассказывала о своей жизни и воинской службе. Тайна кавалерист-девицы была раскрыта.

- ВСЮ ЖИЗНЬ НАДЕЖДА ДУРОВА НОСИЛА МУЖСКУЮ ОДЕЖДУ И ПРОСИЛА ОБРАЩАТЬСЯ К НЕЙ КАК К МУЖЧИНЕ.
- УМЕРЛА ЛЕГЕНДАРНАЯ ЖЕНЩИНА В ВОЗРАСТЕ ВОСЬМИДЕСЯТИ ДВУХ ЛЕТ.



НА ПОХОРОНАХ ДУРОВОЙ НА БАРХАТНОЙ ПОДУШКЕ НЕСЛИ ЕЕ ГЕОРГИЕВСКИЙ КРЕСТ. ЭТО ЕДИНСТВЕННАЯ НАГРАДА ЗА ВСЮ ИСТОРИЮ РОССИИ, ВРУЧЕННАЯ ЖЕНЩИНЕ ЗА МУЖЕСТВО НА ПОЛЕ БОЯ.



Кадр из фильма «Гусарская баллада» (1962 г.)

Знаете ли вы, что ...

Считается, что Надежда Дурова послужила прототипом Шурочки Азаровой — героини пьесы Александра Гладкова «Давным-давно» и фильма Эльдара Рязанова «Гусарская баллада».

На роль Шурочки Азаровой пробовались Людмила Гурченко, Алина Фрейндлих. В последний момент на эту роль была утверждена студентка ВГИКа Лариса Голубкина.

Худсовет возражал против Игоря Ильинского в роли Кутузова, считая комедиантом артиста негодным для роли полководца. Рязанов пошел на хитрость. Сцену проезда Кутузова перед войсками, по сюжету происходившую зимой, снимали поздней весной. Буквально через пару дней весь снег растаял, и переснять сцену с другим актером было уже невозможно.

Крапивные секреты

У зеркала

Молодая крапива просто кладезь витаминов, которые освежают и подпитывают кожу. Для использования в косметических целях крапиву ошпаривать необязательно. Приготовить крапивный сок можно с помощью соковыжималки или мясорубки.

Для жирной кожи очень полезен лосьон: в 100 мл водки добавьте 1 ст. ложку сока листьев крапивы. Протирайте лицо утром и вечером в течение 2 месяцев. Результат — свежая и чистая кожа.

Залейте 1 ст. ложку сухих измельченных листьев аптечной крапивы (или 2 ст. ложки свежих) стаканом крутого кипятка, настаивайте 30 минут и процедите. Такой настой рекомендуется для протирания жирной кожи лица или для компресса. Марлевую салфетку, сложенную в 2-3 слоя, смочите в

настое и наложите на лоб, щеки и подбородок на 5-10 минут. Процедуру повторите 3-4 раза. Компресс усиливает обменные процессы в коже, улучшает ее кровообращение и цвет, делает кожу мягкой и эластичной.

Залейте 1 чайн. ложку сухих измельченных листьев крапивы 1 ст. ложкой теплого молока и настаивайте 10 минут, после чего добавьте 1 куриный желток. Смесь нанесите на лицо на 20 минут. Маска рекомендуется для сухой кожи.

РАЗНИЦА МЕЖДУ ЖЕНЩИНОЙ В ГНЕВЕ И ТЕРРОРИСТОМ В ТОМ, ЧТО С ТЕРРОРИСТАМИ ЕЩЕ ХОТЬ МОЖНО ВЕСТИ ПЕРЕГОВОРЫ!



Аспириновый мёд

Он поможет при болях в коленях. Если у вас нет аллергии на мед и аспирин, разотрите в порошок 10 таблеток ацетилсалициловой кислоты (аспирина) и смешайте с 200 г жидкого меда и на 10 дней поставьте в теплое место, периодически помешивая. Полученной мазью смажьте колени, сверху прикройте шерстяной тканью, полиэтиленом и закрепите компресс. Могут появиться легкое покраснение и чувство жжения, но со временем все пройдет. Делайте процедуры на ночь, пока не почувствуете облегчение.

Можно вырастить на даче — Неприхотливая черемша

Целебный дикорос

ЖИВУ Я ВОЗЛЕ ЛЕСА, В КОТОРОМ ЕЩЕ СОВСЕМ НЕДАВНО БЫЛИ БОЛЬШИЕ ЗАРОСЛИ ЧЕРЕМШИ (МЕДВЕЖЬЕГО ЛУКА), ПОЭТОМУ С ДЕТСТВА ЗНАКОМ С ЕЕ ОРИГИНАЛЬНЫМ ЗАПАХОМ И ВКУСОМ.

Мы, дети, ели ее, срывая прямо в лесу. Хозяйки квасили черемшу на зиму, обильно пересыпая солью, потом, слегка вымочив, добавляли вместе с луком во всякие мясные блюда, чаще всего в пельменный фарш. От запаха черемши избавлялись очень просто, пожевав листики петрушки, любистока или кожуру лимона.

Позже, уже профессионально занимаясь коллекционированием редких растений, я начал собирать сведения об этом целебном дикоросе. Оказалось, что те, кто регулярно употреблял черемшу зимой или весной, быстро избавлялись от весенней усталости, сонливости, почти не болели гриппом, не просты-

вали, не страдали кровоточивостью десен, имели хороший аппетит, забывали о повышенном давлении и расстройстве желудка. Вместе с тем узнал, что черемшой нельзя и злоупотреблять. Дневная норма ее — 15-20 крупных листьев. Большие дозы, по свидетельству народных целителей, чреватые обострением язвы, бессонницей, головной болью, поносом.

Во время экспедиций, проходя через лесные деревушки, мы всегда расспрашивали местных жителей о применении лекарственных растений и узнавали много интересного. Так, за неимением медикаментов деревенские жители применяли черемшу как кровоочистительное средство при фурункулах и кожной сыпи, ею лечили раны, отбеливали пигментные пятна на коже. При болях в ушах капали в ухо сок черемши. Зубную боль утоляли кашицей из стеблей растения, которую прикладывали к деснам. Узнали и знахарский рецепт для профилактики старения: смешать поровну настойки листьев черемши, травы люцерны хмелевидной, имбиря и пить по

50-70 капель 3 раза в день за полчаса до еды.

Перечислить все целебные свойства черемши невозможно, достаточно уже известных фактов, чтобы убедиться, насколько ценно это растение. А ведь может случиться так, что оно будет занесено в Красную книгу или, не дай Бог, потеряно нами навсегда.

Черемшу можно вырастить на участке. Она неприхотлива, хорошо растет в полутени на питательном влажном грунте, удобренном листовым перегноем.

К сожалению, это мало волнует тех, кто в погоне за копеечным заработком нещадно истребляет черемшу, которая в последнее время стала ходовым товаром на городских рынках, разделив горькую участь подснежников, ландышей, сон-травы...

Сейчас, когда природные заросли черемши сильно поредели и спрятались глубоко в лесу, надо попытаться восстановить утраченное. Поскольку черемша — многолетнее растение, то выращивать ее можно на запольных делянках приусадебного участка или как красивоцветущее декоративно-лиственное растение на весенних клумбах. В прошлом сезоне черемша на моем участке уродилась на славу, хватило и поесть, и заготовить впрок. Кроме того, удалось собрать приличное количество отборных семян.

М. Гуменюк, Брянск

■ ИЗМЕЛЬЧИТЕ СВЕЖИЕ БЕРЕЗОВЫЕ ЛИСТЬЯ. РАЗМЕШАЙТЕ 2 СТ. ЛОЖКИ КАШИЦЫ С 2 СТ. ЛОЖКАМИ РАСТИТЕЛЬНОГО МАСЛА И 1 СТ. ЛОЖКОЙ ОВСЯНОЙ МУКИ.

■ НАЛОЖИТЕ НА ЛИЦО НА 20 МИНУТ, ЗАТЕМ УМОЙТЕСЬ ТЕПЛОЙ ВОДОЙ.

Косметика из мальвы

Настой для лица. Умывание настоем мальвы смягчает, успокаивает кожу, снимает отечность. Для приготовления настоя 1 ст. ложку цветков или листьев мальвы залейте 1 стаканом кипятка, настаивайте 1 час, процедите. Умывайтесь утром и вечером.

Омолаживающая маска. Свежие лепестки мальвы залейте небольшим количеством молока, дайте постоять (минут 20-30) и наложите их на лицо. Через 20 минут снимите и умойтесь водой комнатной температуры. Для снятия отеков свежие лепестки мальвы, смоченные в молоке, прикладывайте на полчаса к векам.

Увлажняющая маска. Возьмите 1 ст. ложку измельченных лепестков мальвы, смешайте с 1 ст. ложкой мягкого творога и добавьте столько сливок, чтобы получилась консистенция сметаны. Нанесите на лицо на 15 минут, смойте теплой водой и умойтесь прохладной.

Для пышных волос. В термосе заварите 2 ст. ложки измельченных цветков мальвы 1 л кипятка. Настаивайте 40-50 минут. Остудите, процедите и ополосните волосы после мытья.



■ СВЕЖИЕ МОЛОДЫЕ ЛИСТЬЯ ЧЕРЕМШИ ПОМОГАЮТ ПРИ РЕВМАТИЧЕСКОМ ВОСПАЛЕНИИ СУСТАВОВ.

■ ЛИСТЬЯ МЕЛКО НАРЕЖЬТЕ, РАЗОМНИТЕ, СБРЫЗНИТЕ РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ.

■ ПОЛУЧЕННУЮ КАШИЦУ ЗАВЕРНИТЕ В МАРЛЮ И ПРИКЛАДЫВАЙТЕ К БОЛЬНЫМ МЕСТАМ НА ЧАС-ПОЛТОРА.

Полезно знать

РОЗМАРИН ТОЖЕ АНТИСЕПТИК

Сорвите 7 веточек розмарина, залейте стаканом горячей, но не кипящей воды и дайте настояться минут 10. Потом положите 1 чайн. ложку меда (он усилит согревающее и дезинфицирующее действие розмарина) и с удовольствием выпейте. Пить можно по стакану 2 раза в день, утром и перед сном.

ИЗЮМ ПРИ ДИАТЕЗЕ

Горсть промытых ягод залейте 1 стаканом кипятка и настаивайте, пока жидкость не остынет и не потемнеет. Изюмной водой поите ребенка (надо выпить этот стакан в течение дня) и смазывайте ему щечки. Через 3-4 дня краснота исчезнет, а через неделю от диатеза и следа не останется.

КОМПРЕСС ОТ КАШЛЯ

Чтобы быстро избавиться от сильного кашля у детей, налейте на сковороду 2-3 ст. ложки растительного масла, слегка прожарьте в нем нарезанный лук или 1-2 зубчика чеснока. Снимите с огня, немного остудите, чтобы не обжечь, пропитайте маслом хлопчатобумажную салфетку и оберните ею грудь, спину ребенка. Сверху накройте целлофаном, перевяжите полотенцем и уложите ребенка в постель. Утром кашель уменьшится, а после 2-3 процедур пройдет.

ЖИВИЦА ОТ БОЛИ В ПОЯСНИЦЕ

Разогрейте 300 г живицы в кипящей воде до кашцеобразного состояния, окуните в нее полотенце. Слегка отожмите и, немного остудив, приложите полотенце к пояснице, укутайтесь. Через 15 минут боли обычно проходят. Живицу можно использовать несколько раз, она своих лечебных свойств не теряет.



Болячку на ноге вылечила и деньги сэкономила

Летом на даче я уколола стопу под мизинцем. Занозу удалила, но спустя неделю стало больно наступать, а на месте занозы образовалось болезненное уплотнение. Чем только не пробовала лечиться: и соком чистотела, и уксусной эссенцией, но, увы, болячка лишь увеличивалась в размерах. Когда терпению пришел конец, пошла к хирургу, но тот сказал, что мне поможет платное лечение лазером. Случайно прочла заметку с историей, похожей на мою, и совет — прикладывать свежий чеснок. Распарила мизинец, вырезала кружок из жесткой волокнистой ткани по величине болячки (чтобы не повредить здоровую кожу) и приложила к больному месту свежий раздавленный чеснок, закрепив повязку пластырем. Через сутки сменила повязку, а через три дня все прошло.

И. П. Ильченко, Красноярск

Меньше ешьте, больше двигайтесь!

ПСИХОЛОГИ И ДИЕТОЛОГИ РАЗРАБОТАЛИ ДЕСЯТЬ ЗАПОВЕДЕЙ ВЕЧНОЙ МОЛОДОСТИ. ОНИ УВЕРЕНЫ, ЧТО, СЛЕДУЯ ЭТИМ ПРАВИЛАМ, МЫ СУМЕЕМ ПРОДЛИТЬ И СДЕЛАТЬ БОЛЕЕ ПРИЯТНОЙ СВОЮ ЖИЗНЬ.

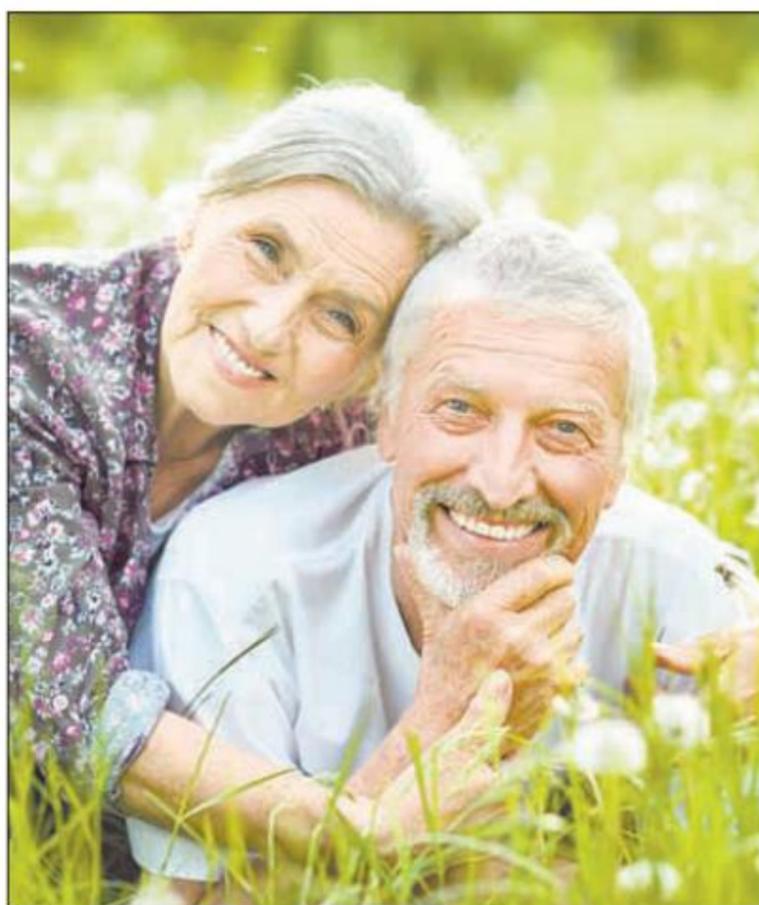
- 1 Не объедайтесь! Вместо привычных 2500 калорий довольствуйтесь 1500. Тем самым вы устроите разгрузку своим клеткам и поддержите их активность. Клетки будут быстрее обновляться, и организм станет менее восприимчив к заболеваниям. Питайтесь сбалансированно, ешьте не много, но и не слишком мало.
- 2 Меню должно соответствовать вашему возрасту. У 30-летних женщин первые морщины появятся позже, если они регулярно будут есть печень и орехи. Людям старше 40 лет необходим бета-каротин, а мужчинам еще и селен, который способствует снятию стресса (содержится в сыре и почках). После 50 лет кальций поможет сохранять плотность костей, а магний — здоровье сердца. Питаясь в этом возрасте рыбой, можно защитить сердце и кровеносные сосуды.
- 3 Попробуйте найти подходящую для себя работу. Работа способствует молодости, утверждают французы. Тот, кто не работает, выглядит на пять лет старше. Некоторые виды деятельности, по мнению социологов, помогают сохранить молодость, например, дирижер, философ, художник, священник. Но не переусердствуйте: трудоголизм вызывает те же последствия, что и алкоголизм.
- 4 Найдите себе пару! Любовь и нежность — лучшие средства против старения. Занимаясь сексом дважды в неделю,

человек выглядит на 14 лет моложе. Во время полового акта в организме вырабатывается эндорфин (гормон счастья), который способствует укреплению иммунной системы.

5 Имейте на все собственную точку зрения. Осознанно живущий человек значительно реже впадает в депрессию, чем тот, кто лишь пассивно плывет по течению.

6 Двигайтесь! Даже 8 минут занятий спортом в день продлевают жизнь. В процессе движения высвобождаются гормоны роста, выработка которых сокращается после 30 лет.

7 Спице в прохладной комнате. Доказано: кто спит при температуре 17-18°C, дольше остается молодым. Причина заключается в том, что обмен веществ в организме и проявление возрастных особенностей зависят также и от температуры окружающей среды.



8 Тренируйте головной мозг! Время от времени разгадывайте кроссворды, играйте в коллективные игры, требующие мыслительной деятельности, учите иностранные языки, считайте в уме, а не только на калькуляторе. Заставляя работать мозг, мы замедляем процесс возрастной

деградации умственных способностей, одновременно активизируем работу сердца, системы кровообращения и обмен веществ.

9 Время от времени балуйте себя. Иногда вопреки всяким рекомендациям относительно здорового образа жизни позволяйте себе лакомый кусочек. А если вам очень хочется новое платье или сумку, не стоит тут же думать об экономии.

10 Не подавляйте в себе гнев. Тот, кто постоянно корит самого себя, вместо того чтобы рассказать, что его огорчает, а временами даже и поспорить, более подвержен любым заболеваниям, в том числе злокачественным опухолям. Согласно результатам международного тестирования 64% опрошенных, страдающих раком, всегда подавляли гнев в себе.

Пейте молоко!

* По своей питательности 1 л молока равен примерно 1 кг телятины, при этом молочный белок легко усваивается организмом.

* В отличие от коровьего буйволиное молоко не вызывает аллергии, потому что не содержит белок казеин.

* В оленьем молоке в 5 раз больше жира по сравнению с коровьим. По густоте оно напоминает сливки. Переваривать его может не каждый желудок, поэтому оленьё молоко разбавляют теплой водой.

* Самое полезное — молоко ослицы. Древние римлянки считали его эликсиром молодости — им умывались по утрам и вечерам, а некоторые даже принимали в нем ванны.



Купон

Обязательно приложите ксерокопию страхового свидетельства ПФР.

ФИО _____

Дата рождения _____ Серия и номер паспорта _____

Кем и когда выдан паспорт _____

Контактный телефон (с кодом города) _____

Индекс _____ Область _____

Населенный пункт _____ Улица _____

№ дома _____ № корпуса _____ № квартиры _____ № страхового свидетельства (СНИЛС) _____

Я СОГЛАСЕН/СОГЛАСНА, ЧТОБЫ МОЙ ДОМАШНИЙ АДРЕС БЫЛ ОПУБЛИКОВАН ДА НЕТ

РАСЧЕТНЫЙ СЧЕТ (ЛИЦЕВОЙ СЧЕТ) _____

НАИМЕНОВАНИЕ БАНКА (ПОЛНОЕ), ГОРОД _____

БИК банка _____

Кор. счет банка _____

ИНН _____

Гонорары будут начисляться только на банковскую карту. Заполняйте купон полностью.

Дарим майские скидки!
10% на второй и последующие товары!

Чудо-печь
1,8 кВт (на 40 м³) **2590 руб.**
2,6 кВт (на 60 м³) инфракрасная **2990 руб.**

Работает на дизеле и керосине (расход — 180 г/час). Не коптит! За 1,5 часа обогреет дом, дачу, склад. (40-60 м³)! Пр-во: Россия. В продаже фитили.

Шланг «Икс Хоз» с насадкой **ОРИГИНАЛ!**
от 1 шт. от 2 шт.
15 м* **890 руб. 790 руб.**
30 м* **990 руб. 890 руб.**
45 м* **1390 руб. 1290 руб.**
60 м* **1790 руб. 1690 руб.**

• Под напором воды (от 2 атм.) «вырастают» в 3 раза; • легкие — всего 1 кг; • не перекручиваются. Материал: Пластик, латекс. Пр-во: Китай. *Длина шланга в рабочем состоянии.

Экологичный утилизатор отходов «Санэкс»
1280 руб. 980 руб.

Биопрепарат «Санэкс» очистит выгребную яму и дачный туалет от органических отходов и уничтожит неприятные запахи! Упаковки (400 г) хватит на 4 летних сезона! Пр-во: Польша.

Предложение действительно с 9 мая по 31 мая 2018 г. *Скидки предоставляются на товары с наименьшей стоимостью из заказа. На акционные товары скидки не распространяются.

Складной парник-теплица
высота 0,7 м высота 1,2 м
1,2 (Ш)*4 (Д) м **1190 руб. 1490 руб.**
1,2 (Ш)*6 (Д) м **1390 руб. 1690 руб.**

• Устанавливается за 15 мин, не боится ветра; • «вечные» дуги из ПВХ; • агротекс спасет от заморозков (до -6 °С), удобно крепится к дугам; • складной (удобно хранить!). Пр-во: Россия.

Наколенники садовые **580 руб.**
Вещь №1 при работе на грядках! Защищают колени от грязи, сырости и холода! Легкие, крепятся на липучки. Пенополиэтилен. Россия.

Наколенники (от 2 шт.) - 490 руб./шт.

Отпугиватель медведки **980 руб.**
Защитит огород от медведок, а также кротов, полевок, землероек. Действует в радиусе 20-25 м. Эффект — через 5-10 дней. Работает от 4 батареек R14 (С, 343). Россия.

Отпугиватель медведки (от 2 шт.) - 790 руб./шт.

Шнековая соковыжималка Мотор-Сич **2280 руб.**

Извлекает почти 100% сока из овощей, фруктов и ягод. Быстро и без электричества! Долговечна и надежна — сделана из алюминия. 32*27*13 см. Пр-во: Украина. Гарантия 6 мес.

Электрический измельчитель «Молния» **1990 руб.**

• Нож с 4-мя или 2-мя лезвиями измельчит овощи, фрукты, сыр, мясо или орехи за 5-10 секунд; • безопасное включение; • большой объем чаши — 1,8 л. В комплекте — 2 ножа; 250 Вт; длина шнура 90 см; пластик, нерж.сталь. Пр-во: КНР.

Доставка по России и Казахстану
Мир Комфорт Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, отдел Ц.
www.mir-c.ru

Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас! (с 7:00 до 21:00)

Если товар вам не подойдет, мы вернем вам деньги! (ст. 26.1 ФЗ «О защите прав потребителей»)
8-800-550-0402;
8-800-7000-737;
8 (8332) 54-10-10; 54-12-00.

ОГРН 1154350001057 ООО «МК-Групп», г. Киров, ул. Воровского 107, отдел Ц.

Счастливая семья — самый великий шедевр природы



ОВЕН. Настало время всерьез позаботиться о материальном благополучии. Но материальные проблемы периодически будут отходить на второй план благодаря романтическому настроению — как-никак весна в разгаре, самая пора... Единственное, что может вывести из себя, — некоторая неопределенность как на личном фронте, так и в профессиональной сфере.

ТЕЛЕЦ. Этот период трудно назвать спокойным и гармоничным. Для реализации задуманного вам понадобится умение точно оценивать сложившуюся ситуацию, рассчитывать свои силы, избавляясь от всего лишнего, ненужного и не идти на поводу у собственных заблуждений.

БЛИЗНЕЦЫ. Вам придется разрываться между долгом и любовью, семьей и чувствами. Но вскоре этот накал страстей стихнет. На первый план выйдут дела профессиональные, открывающиеся перспективы вытеснят любовные переживания.

РАК. Вы будете усердно заниматься обустройством быта, не отвлекаясь ни на что постороннее, сосредоточитесь на семейных проблемах, а круг общения составят только близкие родственники. Дом — это ваша уютная норка. На работе тоже будет полный порядок, ведь трудитесь вы с не меньшим удовольствием, чем хлопотаете по дому.

ЛЕВ. Появятся интересные идеи, откроются новые возможности для решения давно назревших проблем, вскоре все наладится. Постарайтесь больше уделять внимания своим домочадцам, возможно, у них появились проблемы. Ваши советы будут как нельзя кстати. Не стоит особенно нервничать и идти на конфликты — сейчас не подходящее время для выяснения отношений.

ДЕВА. Вашу семейную гавань не потревожат никакие невзгоды — самое время организовать с домочадцами коллективный поход в театр или кино, устроить чаепитие с вкусным тортиком. Не скупитесь

на проявление нежных чувств, это укрепит отношения в семье.

ВЕСЫ. Вами все восхищаются и немного завидуют. Материальные проблемы разрешатся, да и все остальное тоже стабилизируется. Окружение ваше составят исключительно приятные люди, домашние не будут доставлять хлопот. Негатив на работе — в рамках допустимого. Единственное, что может подпортить общую картину, — это разочарование в близком человеке.

СКОРПИОН. Если хотите сохранить гармонию в семье, научитесь признавать свои промахи. Не разворачивайте военные действия. Разрешить возникшие недоразумения помогут улыбка и убедительные доводы правоты ваших действий. И будьте внимательнее с деньгами, чтобы не попасть в неприятное положение.

СТРЕЛЕЦ. Помните, что одна голова хорошо, а две лучше. Не пренебрегайте советами близких, излишняя самоуверенность может привести к ошибочным решениям и оценкам. Уделите больше внимания детям, они соскучились по

вашей ласке. Проводите больше времени дома.

КОЗЕРОГ. Материальное положение в этот период будет радовать своей стабильностью, к тому же вам представится шанс неплохо заработать. Ваша личная жизнь активизируется. Постарайтесь унять свою ревность и не требовать от близкого человека слишком многого, и тогда вашим отношениям ничего не будет угрожать.

ВОДОЛЕЙ. Успех вам сопутствует во всем. Вскоре вы почувствуете заметный прилив сил, повысится жизненный тонус, появится больше свободного времени. Можно будет заняться собой. Найдите время для своих близких, съездите вместе за город. Главное — хорошо отдохните и развейтесь!

РЫБЫ. Период исключительно благоприятен как в личном, так и в финансовом отношении. Это отличное время для того, чтобы прогуляться по магазинам и обновить свой гардероб. А может быть, рискнуть сыграть в лотерею — велика вероятность выигрыша.

Очень худую девочку в прогнозе погоды на завтра не так интересовала температура, как направление и скорость ветра.

КРУГЛЫЙ ГОД
ДОМ, САД, ОГОРОД

Уважаемые читатели! Подписаться на газету «КРУГЛЫЙ ГОД: ДОМ, САД, ОГОРОД» вы можете по любому из каталогов

Каталог «Почты России» «Подписные издания»
подписной индекс **П3432**

Каталог Агентства «Роспечать» «Газеты. Журналы»
подписной индекс **31680**

Объединенный каталог «Пресса России»
подписной индекс **42405**

ОТВЕТЫ НА ЗАДАНИЯ ИЗ ЭТОГО НОМЕРА
СТР. 22

По горизонтали: 1.Радиола. 7.Закуска. 11.Новикова. 13.Магнат. 14.Драпри. 15.Издочки. 16.Садовник. 20.Встрепка. 24.Снаряд. 26.Ландтаг. 27.Пингвин. 28.Ораторство. 29.Китобой. 30.Геноцид. 32.Животное. 33.Суриков. 36.Эвенкия. 39.Артист. 42.Отступ. 45.Листок. 46.Лесопарк. 47.Казарма. 49.Закрома. 52.Вереница. 54.Приправа. 55.Мембрана. 56.Рыскание. 57.Лосось. 59.Хитроу. 62.Сатира. 65.Иниги. 66.Русло. 67.Армия. 68.Тошило. 69.Валуи. 70.Ложь. 71.Саки. 72.Турок. 74.Чаевые. 75.Комар. 77.Оптик. 78.Верди. 79.Опушка. 82.Прадед. 85.Кортик. 86.Тарантул. 87.Камчатка. 89.Исландка. 91.Рябинник. 92.Сростки. 94.Сиртаки. 97.Цертели. 99.Квиток. 100.Матрос. 101.Матисс. 103.Красота. 105.Замысел. 107.Океанавт. 108.Нонсенс. 111.Тугодум. 113.Траектория. 114.Новатор. 115.Гиацинт. 117.Ерунда. 120.Иллинойс. 124.Контракт. 127.Медовуха. 128.Измена. 129.Тление. 130.Рукавица. 131.Полпред. 132.Обкатка.

По вертикали: 2.Данко. 3.Октан. 4.Антик. 5.Гвидон. 6.Лоджия. 7.Залив. 8.Кадет. 9.Суаре. 10.Умысел. 12.Дизайн. 17.Дунст. 18.Витебск. 19.Изгой. 21.Сапог. 22.Ранение. 23.Певец. 24.Станица. 25.Детройт. 29.Кесон. 31.Доярка. 34.Рустави. 35.Отпор. 37.Валок. 38.Котомка. 40.Раскраска. 41.Стационар. 43.Главарь. 44.Экзамен. 48.Агрессия. 50.Рыбников. 51.Эполета. 53.Самурай. 58.Субмарина. 60.Регламент. 61.Дичость. 62.Ситечко. 63.Аросева. 64.Осокорь. 72.Тропики. 73.Косеканс. 75.Киловатт. 76.Расклад. 80.Переборка. 81.Котангенс. 83.Старица. 84.Эликсир. 88.Моржиха. 90.Дикорос. 93.Текст. 95.Румба. 96.Скакун. 98.Псалом. 101.Макраме. 102.Створка. 104.Обертон. 106.Мигрант. 109.Навал. 110.Строй. 111.Тягло. 112.Длина. 114.Наитие. 116.Тэтчер. 118.Редька. 119.Друбич. 121.Идеал. 122.Онагр. 123.Смерд. 124.Калао. 125.Нытик. 126.Рдест.

Это интересно

ПИСЬМА С ЗАПАХОМ

В начале XX века одно английское семейство переехало в Америку. Став эмигрантами, супруги писали на родину письма. А в конверты вкладывали кусочки батиста, которые до этого носили в кармане. Письма предназначались оставшейся в Англии собаке, чтобы она чувствовала запах хозяев и не тосковала по ним.

ПОЧЕМУ КУКУШКА — ПЛОХАЯ МАТЬ?

Существует, по крайней мере, два ответа на этот вопрос. Первый: подкладывая яйца в гнезда других птиц, мать-кукушка тем самым спасает будущее потомство от прожорливого отца-хищника, который не прочь полакомиться свежими яйцами. Второй: каждая кукушка в среднем откладывает до 15 яиц в год, начиная процесс деторождения в апреле-мае, а заканчивая порой в конце июля. Если бы птица и села на гнездо, воспитание птенцов для нее было бы невозможно: когда первого уже надо кормить, а второго — только высиживать.

СТР. 24

Б	Б	Р	А	С	П	О	Р	Я	Д	О	К
М	А	Р	Е	В	О	Ы	А	О	Л		
О	Н	Ш	С	К	А	К	А	Л	К		
Б	У	К	А	З	К	А	У	Л	П		
З	А	П	А	Л	И	Р	В	А	Н		
Б	Е	Р	И	Н	Г	О	С	И	Р	И	Н
З	Р	П	И	Р	У	Э	Т	З	В		
А	Р	И	Я	Л	О	Г	Г	А	М	А	К
К	М	У	Ш	Л	Я	П	А	А			
А	Т	Е	И	З	М	Е	О	К	О	Р	О
З	Т	Д	Г	Р	О	Т	П	А	П		
Ч	А	Р	Д	А	Ш	О	О	Т	Е	Л	Л
И	О	И	Н	Д	Ю	К	К	О			
К	И	Н	Ж	А	Л	М	П	А	Х	Т	А
М	Ф	О	С	Ф	О	Р	Р	Т			
Ц	Е	Н	Т	Р	Ю	Р	Е	Г	Е	Т	Е
Н	В	И	З	И	Р	П	Р	О	Б	Е	Л
Л	И	Ш	Е	К	Ц	Е	Ц	Е	Р	Е	Ч
Е	Н	А	Г	А	Р	А	Н	Т	Ь	Е	

