

**«Здоровый человек медицине не нужен!
Врачу платят не за вылеченного, а за число пролеченных».**

Курсы здоровья ОДНИК

Ежемесячник

январь 2010



От редактора

Народная медицина с ее знанием целебных свойств растений, объектов животного происхождения и минерального сырья, с ее выверенными рецептами, приемами лечения и ухода за страждущими возникла из потребности людей на самой заре их существования. Эта потребность — борьба с болезнями, поиски исцеления. До второй половины XIX века медицинская практика полностью базировалась на бесценных знаниях народной медицины, полученных в результате случайного или сознательного выявления народом лекарственных свойств окружающей природной среды. Эти сведения скрупулезно собирали, фиксировали и дополняли в своих трудах знаменитые врачи древности и средних веков — Гиппократ, Гален, Диоскорид, Авиценна, Амасиац и др. В России издавна широко применяли лекарственные препараты природного происхождения. Существовали специальные руководства — травники, которые закрепляли опыт лечения различными травами. Русские врачи положительно его оценивали, считая Природу отличным целителем, а ее лекарственные растения — надежным и действенным средством лечения самых разных заболеваний.


В этом номере:

- * Лекарство от старости найдено?
Подводные открытия Валерия Зюганова
- * Лилия долин, цветущая в мае
Ландыш обыкновенный в народной медицине
- * Медицина Древнего Вавилона
Больных вносили на площадь за помощью
- * Лечим сосуды и не только...
Комплексное лечение сосудов головного мозга
- * Заготавливаем лекарственные растения
Сроки и правила сбора целебных трав
- * Глина природный лекарь
Прием природной глины внутрь очищает организм
- * Тайна зловещего вируса
Вирус есть «взбесившийся кристалл»
- * Худейте на здоровье!
Эффективный сбор целебных трав для похудения
- * Лечим гепатит «С»
Готовим настойку армалоказии и травы вербены
- * «Голубая кровь» профессора Белоярцева
Трагическая история выдающегося ученого
- * Операция «Сталинград»
О комплексном подходе к лечению болезней
- * Чудесные рецепты Авиценны для мужчин
Для поднятия мужской силы

И МНОГОЕ ДРУГОЕ

ДЛЯ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ...

Статьи известных Целителей России. Интересные факты о здоровье в мире науки.

интенсивным развитием химии появилась возможность выделить из природного сырья чистые вещества и их комплексы, которые и послужили основой первых природных лекарственных препаратов. Как всякая новинка, войдя в моду, они отодвинули на второй план растительные препараты и вскоре возобладали в медицинской практике. Этот процесс продолжается и в наше время — идет масштабированный синтез новых лекарственных препаратов и выделение действенных начал из лекарственного сырья. Казалось бы, лекарственным средствам природного происхождения только и остается медленная, но верная утрата прежней славы и значения. Но в действительности все оказалось не так. Сильнодействующие синтетические лекарства, в короткие сроки, повышая эффективность лечения, вызывают многочисленные побочные явления, иногда более опасные для организма, чем само заболевание. Так называемые лекарственные болезни, различного рода аллергии стали вполне объективной реальностью нашего времени. У нас на глазах разворачивается парадоксальная ситуация, когда хирургия менее опасна, чем терапия. Ради сиюминутного эффекта была забыта главная заповедь медицины — не навреди! Отвергнув около ста лет назад тысячелетний опыт

народной медицины, человечество спешно обращается теперь к этим сокровенным знаниям, понимая, что жить в тесном единении с Природой — значит разумно использовать то, что она дает.

Но у каждой медали две стороны. Когда речь идет о лечебном применении средств народной медицины, следует твердо помнить: любое самолечение при серьезных заболеваниях — это всегда сомнительный и опасный эксперимент над самим собой. Каковы же границы разумного применения народной медицины в домашних условиях?

В каждом конкретном случае важно принимать во внимание следующее:

— в случаях острых тяжелых и опасных заболеваний никто, кроме врача, а лучше консилиума врачей, не имеет права осуществлять каких-либо лечебных мер и принимать решений;

— обращаться к советам народной медицины, когда больной уже всесторонне обследовался или когда проводились различные виды лечения, эффективность которых не удовлетворяет ни врача, ни больного.


Именно в этом случае применение лекарственных растений в общем комплексе лечебных мероприятий будет эффективнее всего.

Наша газета, прежде всего, ориентирована на людей, которые постоянно сталки-

ваются с проблемами здоровья, с повседневными жалобами своих близких и хотят помочь им, по возможности, природными средствами.

Мы постарались создать газету, отличную от всех ее существующих на сегодняшний день «коммерческих аналогов», в которых пустоты в полосах заполняются платной рекламой бесполезных медицинских продуктов по далеко не низкой цене, или еще хуже - рекламой, в которой предлагают «быстро» купить бесполезную картинку или мелодию для своего мобильного через SMS.

Сегодня в официальной медицине ключевым стало слово «прибыль», а не «здоровье». И прав профессор И. Неумывакин, говоря: «Здоровый человек медицине не нужен! Врачу платят не за вылеченного, а за число пролеченных».

нападки медиков на травников, участвовавшие в последнее время, особенно по телевидению — ни что иное, как результат сговора врачей и чиновников с фармацевтическими заводами продвигать «свою» продукцию. Если все люди узнают что, многие болезни успешно поддаются траволечением, да за меньшие деньги, то озорный чиновничий бизнес на лекарствах просто лопнет.

Будьте здоровы, читайте нашу газету, присылайте свои рецепты и статьи.

А. С. Калиниченко

Вечная жизнь. Эту тему часто поднимают в фантастических и фэнтезийных произведениях — трудно найти человека, который хотя бы раз о ней не задумывался.

В древнегреческих мифах боги обрета́ли бессмертие, победив время в лице Хроноса. В христианской и мусульманской религиях душам обещается вечное пребывание в раю, которое, впрочем, нужно еще заслужить. В индуизме душа существует вечно, используя земные тела для новых инкарнаций. В фэнтези маги и некоторые волшебные существа живут или вечно, или очень долго. В основе этих концепций лежит одно — древняя мечта о бессмертии.

ЛЕКАРСТВО от СТАРОСТИ найдено?



Валерий Зюганов,
доктор биологических наук

Почему мы стареем

В науке существует множество гипотез, которые можно разделить на две категории.

Одни гипотезы объясняют старение износом: прекращают размножаться клетки, в тканях накапливаются вредные вещества, и организм выходит из строя.

Вторая группа появилась относительно недавно, но набирает все больше приверженцев.

В соответствии с этими гипотезами, в организме существует «программа старения» — некий алгоритм, записан-

ный, например, в генокоде, который в какой-то момент начинает работать и вести нас, образно говоря, к самоуничтожению.

Говоря о таких гипотезах, нельзя не упомянуть исследования Владимира Скулачева — академика Российской академии наук, биохимика и геронтолога, одного из главных идеологов «отмены старения» в научном мире.

Геронтология — наука о старении. Изначально она рассматривала старение как неизбежный феномен, однако сейчас в число ее интересов входит и поиск средств преодолеть эту неизбежность.

Неопадающие листья

По словам Скулачева, «программа старения» была открыта еще 18 столетий назад, когда римский врач и естествоиспытатель Гален изучал осенний листопад. Дело в том, что листья опадают только с живых деревьев. Если отломить ветку, то листья на ней почернеют, но не опадут. Гален сделал вывод о «запрограммированности» смерти листьев, а саму программу назвал апоптозом (букваль-

ный перевод с греческого — «листопад»).

Сейчас, говоря об апоптозе, как правило, имеют в виду программу старения живых клеток. Когда в организме их становится мало, многие ткани истончаются. Кости становятся хрупкими, кожа теряет упругость, рвутся сосуды. Ранее считалось, что клетки гибнут от болезней либо по случайным причинам. Однако это мнение изменилось после эксперимента биолога Сиднея Бреннера и его учеников Роберта Хорвица и Джона Салстона, за который они получили Нобелевскую премию.

Исследовался червь-нематода — один из самых маленьких многоклеточных организмов, состоящий всего из 959 клеток. Через две недели наблюдений у него было зафиксировано исчезновение 131 клеток. Оказалось, что они... покончили самоубийством! Именно этот процесс сейчас называют апоптозом.

В ДНК червя были обнаружены два гена, которые отвечали за запуск смертельного механизма. Их «выключили» (так называемая процедура

«нокаута гена»), и червь стал жить в шесть раз дольше.

Принцип самоубийства (по выражению Скулачева, «самурайский закон биологии») лежит не только в основе самой клетки. Существует и органоптоз, когда отключается целый орган или конечность. Именно так исчезает хвост у головастика, когда тот превращается в лягушку.

Если углубиться внутрь клетки, то обнаружится процесс митоптоз. Возникает он в митохондриях, которые занимаются тем, что преобразуют кислород и питательные вещества в энергию, которой питается клетка. Они также способны изготавливать так называемые свободные радикалы — ядовитые формы кислорода. И именно они разрушают клетку, вызывая старение (которое также называется феноптозом — самоубийством представителя биологического вида).

Согласно идее Владимира Скулачева, если процесс старения начинается с появлением ядовитых свободных радикалов, то надо просто обезвредить их. В данный момент академик руководит научным проектом «Митотехнология», в котором задействованы более 200 ученых в 30 университетах мира. В результате их работы был синтезирован фосфоний — вещество, способное проникать в митохондрии и внедрять туда антиоксиданты, нейтрализующие работу свободных радикалов.

Уже есть успехи: у подопытных животных отстают характерные заболевания. Наиболее известным стал опыт с меринком по кличке Машук, страдавшим от макулодистрофии — самой распространенной старческой болезни глаз. Ему начали закапывать экспериментальный раствор, содержащий фосфоний, и через месяц Машук прозрел. Заметим: макулодистрофия считалась практически неизлечимой болезнью.

Эксперименты на людях начнутся в конце этого года, и в случае успеха препарат Скулачева поступит в продажу.

Органоптоз

Органоптоз чрезвычайно активно происходит у человеческого эмбриона в ходе его развития. Как известно, эмбрион проходит почти все стадии эволюции живых существ, в том числе стадию рыбы. Плавники становятся кистями, когда исчезают перепонки.

Здесь «программа» действует очень деликатно: в клетках перепонки имеются специальные пузырьки лизосомы, содержащие огромное количество литических ферментов, то есть веществ, расщепляющих другие белки. Если клетку просто разрушить, они выплеснутся и начнут уничтожать соседние ткани.

Однако под воздействием апоптоза клетка аккуратно разбирает себя на составляющие, которые используются как строительный материал зарождающегося организма.

Вечные рыбы

Отмена старения уже перестала быть несбыточной мечтой. Об этом нам стало известно от Валерия Зюганова — руководителя лаборатории экологии и эволюции биосистем.

Валерий Зюганов полностью согласен с Владимиром Скулачевым в том, что в организмах существует «программа старения», которую можно отменить. Уже несколько десятков лет Валерий Валерьевич изучает речных и морских рыб, а также нестареющих животных. Как ни удивительно, в науке уже не первое десятилетие исследуют так называемые «биологические организмы с пренебрежительно малым старением». К ним относятся галапагосские сухопутные черепахи, калифорнийские сосны и различные виды рыб. У них не происходит старческого увядания: сосна может жить и 5 тысяч лет, и больше.

Наиболее интересным существом, на которое обратил внимание Валерий Зюганов, оказался моллюск жемчужница, живущий в речных водах севера России. В эти же воды из океана заплывает на нерест лосось. Причем у лосося программа старения работает в тысячу раз быстрее, чем у человека: запускается сразу после нереста и убивает рыбу буквально за две недели. Трупы рыб-родителей, устилающие речное дно, начинают есть бактерии, которыми, в свою очередь, питаются бес-

позвоночные. Таким образом создается пищевая пирамида, и вылупившиеся из икринок мальки не голодают.

Личинки жемчужницы паразитируют на лососе, который становится им домом. Чтобы не допустить быстрой его гибели, личинки впрыскивают в кровь лосося специальные вещества, от которых рыба перестает стареть.

Как же это происходит? Вначале надо понять механизм старения. Здесь Валерий Зюганов не согласен со Скулачевым, который основной причиной считает апоптоз. Аргументирует он это тем, что во-первых, препарат Скулачева хоть и отменяет самоубийство клеток, но подопытные животные (мыши) не прожили дольше стандартного срока. Во-вторых, у свободных радикалов в клетках есть и полезная функция — они участвуют в процессе «дыхания клетки».

Вывод: старение — характерная черта всего организма. В подкорке человеческого мозга находится зона под названием гипоталамус. Она руководит выработкой гормонов — веществ, которые управляют разными процессами в организме. Начиная с определенного возраста (между 20 и 30 годами), работа гипоталамуса нарушается. Это называется гормональным сдвигом — изменением баланса химических веществ в организме. Особенно активно вырабатывается кортизол — гормон стресса, от которого

возникает злость, раздражительность и наступает быстрое истощение. От такой «подпитки» весь организм начинает функционировать неправильно, в результате чего возникают рак, опухоли, инсульты и инфаркты. Кроме того, отключается иммунная система.

Ферменты, выпускаемые жемчужницей в кровь лосося, воздействуют на гипоталамус животного, отчего он переключается из «режима старения» обратно в «режим жизни». Более того, со временем у лосося искривляется челюсть и вырастает горб. Как правило, жемчужницы прикрепляются к нему уже после этого, и происходит удивительное событие: процесс обрастает вспять — челюсть выпрямляется, горб сглаживается.

Еще в 80-е годы ленинградский врач Владимир Дильман обнаружил, что процессы «гормонального старения» у лосося и человека совпадают до мелочей. То есть, если вводить пациентам вещество, вырабатываемое жемчужницей, то программа старения остановится и у них.

Валерий Зюганов разработал препарат «Арктика+», в состав которого входит экстракт ферментов жемчужницы. Сейчас ученый проводит эксперименты и готовится выпустить эликсир в продажу. Кстати, лекарство также лечит некоторые виды рака и предотвращает его появление, поскольку в его состав

входит и вещество, которое борется со смертоносными опухолями, — мукус. Этим ферментом самец рыбы колюшки обрабатывает икринки, причем если малек внутри здоров, мукус повышает его жизнестойкость, но если генетическая программа икринки дала сбой, фермент запускает в клетке апоптоз. Точно так же мукус действует на опухоли: по сути, они пожирают сами себя. Ведь опухоль, в том числе раковая, — это чрезмерно разросшаяся ткань.

«Арктику+» уже испытали на себе почти три тысячи человек с самыми разными заболеваниями. Эффективность лечения составила более 80%, причем в эту статистику входят и большие раковыми опухолями.

Смерть бессмертных

Каверзный вопрос: если нестареющие организмы существуют, то от чего же они умирают? Ответ не менее любопытен: они вырастают из своей экологической ниши. Попросту говоря, становятся слишком большими. У калифорнийских сосен кроны увеличиваются настолько, что их ломает ветром, а раковины и панцири жемчужниц и черепах становятся такими тяжелыми, что животные теряют способность двигаться.

Грозит ли такая опасность людям? Необязательно. Избавившийся от старения лосось, вырастая, теряет подвижность и потому чаще попадаетея рыбакам, или же у него

отнимают пищу более молодые и шустрые сородичи. Но человечество-то с такими проблемами уже не сталкивается.

Работаем головой

Валерий Зюганов испытал «Арктику+» и на себе. По его словам, после курса приема он ощутил значительный прилив сил, начал бегать каждый день по 5-10 километров. Причем раньше делать это не любил, а с возрастом — особенно.

«Способность так бегать

— наилучший показатель, — говорит ученый. — Если можешь каждый день 10 километров пробежать — значит, с организмом у тебя все в порядке. Естественно, меняются и медицинские показатели, и формула крови. Но общий эффект, на уровне всей системы, проявляется именно так».

Можно ли средство Зюганова назвать лекарством от старости? По крайней мере, принимающий его человек не умрет от многих видов рака. Биологический иммунитет у

него приходит в норму, снижается вероятность получения инфарктов и инсультов. Но говорить об успехе с уверенностью можно, только когда принимающие его 70-летние пациенты доживут до 100 лет, не согнувшись под тяжестью старческих болезней. И самое главное: научное сообщество всерьез заинтересовалось продлением жизни и планирует продолжать исследования вплоть до стопроцентного успеха.

От редакции

Уважаемые читатели!

В нашем мире порой случаются необъяснимые явления, в нашей жизни происходят случаи, объяснение которым с точки зрения современного развития разума человека и науки дать невозможно. Миллионы людей во всем мире постоянно задаются вопросами: «Одни ли мы на этой земле? Что будет со мной после смерти? Существует ли НЛО, снежный человек, русалка и т.д.?». Большинство людей, в чьих жизнях



произошел необъяснимый случай, просто напросто не желают никому рассказывать о нем, боясь остаться непонятыми или опасаясь сойти за сумасшедших. Ведь поговорка гласит: «Если человек общается с Богом — это молитва, а если Бог общается с человеком — это уже безумие!». Но далеко не всегда поговорка права...

Редакторы и читатели нашей газеты солидарны с вами и полностью поддерживают вашу инициативу рассказать всем свою необычную историю, которая случилась в вашей жизни, или в жизни ваших родных и близких. Ведь со многими происходило что-то необъяснимое. Быть может именно ваша история станет неким толчком, неким стимулом для других людей, которые по каким-либо причинам (стеснение, боязнь и т.д.) не могут поделиться своим рассказом со всеми. Присылайте свои истории к нам по адресу: **385019, респ. Адыгея, г. Майкоп-19, а/я 15, газета «Родник Здоровья».**

Самые необычные и интересные рассказы мы будем публиковать в выпусках нашей газеты. Вы можете указать свое имя в письме, а можете остаться анонимным. В любом случае без вашего письменного согласия мы не станем публиковать ваших личных данных (фамилии, адреса). Вы также можете присылать свои объяснения уже опубликованным историям. Мы ждем ваших историй. Пишите нам!

От редакции

БАГУЛЬНИК БОЛОТНЫЙ

Народ его называет: болотная одурь, болотный дурман, клотовник, болотник, головок и т.д.

Растет по всему краю в тундровой и лесной зонах. Даурский багульник или рододендрон даурский, или маральник широко произрастает в Восточной Сибири и на Дальнем Востоке.

У народов, населяющих эти регионы, а также в тибетской медицине, применение настоев и отваров из листьев багульника имеют многовековую историю. В связи с выраженным тонизирующим действием используется для поддержания сил, особенно в период длительных переходов (охотники, альпинисты).

В багульнике содержится до 2% эфирного масла. Установлено, что экстракт листьев багульника содержит большинство жизненно необходимых макро- и микроэлементов (калий, хром, цинк, кальций, магний, селен, кремний, железо, марганец, ванадий и др.), витамины А, В, Е, С, дубильные вещества, а также гликозиды, неомертимин, обладающий инсулиноподобным действием.

Багульник применяют при воспалительных заболеваниях дыхательных путей, ЖКТ, суставов и мышц, радикулите, для заживления ран, воспалений на коже и т.д.

Отвар багульника широко используется при сердечной

недостаточности, повышенном АД, успокаивает.

Багульник поддерживает сердечно-сосудистую деятельность, расширяет периферические сосуды, обладает мочегонным действием, это особенно важно при гипертонической болезни, при хронической сердечной недостаточности, при миокардитах.

Багульник способствует защите и укреплению стенок капилляров, улучшает микроциркуляцию лимфы, значит улучшает питание и очистку всех клеток организма.

В тибетской медицине препараты листьев багульника в комплексе с другими средствами назначались при лечении сахарного диабета и для повышения потенции у мужчин.

В домашних условиях, в быту багульник является хорошим антипаразитным средством против комаров, мух, клопов, моли, а также против насекомых-вредителей сада (окуливание или обработка отваром).

Настои багульника в большом количестве применять не рекомендуется. Норма – 1 столовая ложка 3-4 раза в день, а при коклюше детям – 1 чайная ложка 3 раза в день. Способы употребления багульника зависят от за-

болевания.

Бронхиальная астма – 20г травы багульника и 15г листьев крапивы жгучей настаивают 8 часов на 1 литре кипятка в закрытом виде в темном месте. Процеживают. Применяют по 1/4 стакана 4 раза в день после еды 15 дней.

При сахарном диабете применяют драже «Багульник» – новый натуральный продукт питания растительного происхождения, восполняющий недостаток минералов. Драже делается на основе экстракта листьев багульника даурского с добавлением лишь фруктозы.

Я собираю и заготавливаю более 200 видов трав. Делаю сборы от заболеваний: бронхи и астма, грудной (простуда), миома, мастопатия, почки, печень, кишечник, желудок, аденома, поджелудочная, воспалительные процессы половой сферы, сахарный диабет, суставной. А также сборы: РТМ (рецепт тибетской медицины), для ванн, для укрепления волос, чаек «Здоровье» и др. Спиртовые настойки золотого корня, лабазника, сабельника, боровой матки, аконита, Адамова корня, зверобойное масло и др.

Н.П. Едреева

356126, Ставропольский кр., п. Солнечнодольск, бульвар Солнечный, д. 4, кв. 22

Тел.: 8(865-45) 3-44-82, 8-906-491-38-73

Надежда Пантелеевна Едреева

Лилия долин, цветущая в мае

Что может быть прекраснее ландыша? Несколько беленьких, словно из фарфора колокольчиков на длинном стебельке и пара зеленых листьев. А как это выглядит изящно! Особенно в букете, а еще лучше, когда его упоительный запах вы ощущаете у себя на даче. Это один из самых тонких приятных запахов, фиалки и резеды. Однако помните, ландыш никогда не надо оставлять в спальне во избежание головных болей.

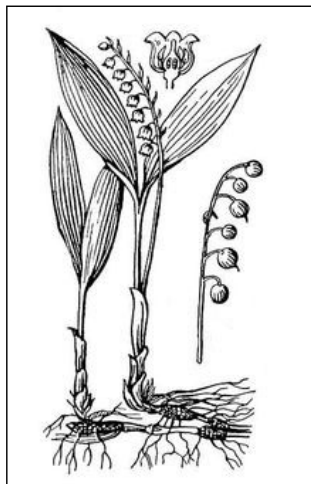
Ландыш — цветок прекрасный украшение в Троицин день. Ведь прежде с букетом ландыша ходили в церковь на молебен, придавая этому символическое значение.

Но было время и время очень давнее, когда ландыш был посвящен у древних германцев богине Остаре — богине восходящего солнца, лучезарной зореньки и предвестника весны. В честь ее на Пасху устраивались празднества, непременным атрибутом которых являлись украшения из ландыша, как цветов любви и счастья.

С исчезновением язычества, богиню Остару заменила в народном сказании Пресвятая Дева; и теперь существует поверье, что в светлые лунные ночи, когда вся земля объята глубоким сном, Царица Небесная, окруженная венцом из блестящих, как серебро, ландышей, появляется ино-

гда тем из счастливых смертных, которым готовит какую-нибудь нечаянную радость...

Колокольчиковая форма цветов ландыша послужила тому, что ему начали приписывать целебное значение. В пояснение надо заметить, что в средние века целебность растений, по очень странному взгляду, определялась из внешней их формы. Растения, имеющие форму завитка или кренделя (полынь, кровоклевка, вероника), считались прекрасным средством



ландыш обыкновенный

против головных болей; растения имеющие тонкие волосовидные листья (спаржа, укроп), считались средством, укрепляющим волосы. Цветы, форма которых несколько напоминала глаз (роза, маргаритка) — лекарством от глазных болезней. Тимьян и окоп-

ник — как несколько похожие на ухо — от ушных заболеваний, щавель, имеющий сходство с языком — от болезней языка, а крапива, так, как она покрыта жгучими волосами, считалась прекрасным средством от копотей.

Вследствие этого и ландыш, как имеющий форму капель жидкости, считался прекрасным средством от паралича. Для приготовления лекарства цветы ландыша надо было собирать до восхода солнца, пока они еще покрыты росой, и настаивать на вине. Этот настой был знаменитым средством от сердечных недугов.

Но то, что средневековые врачи нашли ощупью, оказалось в наше время действительно могущественным средством против сердечбиения. Это мнимое лечебное средство, в виде всем известных теперь ландышевых капель, является сильным соперником, бывшего долгое время единственным средством против болезней сердца — настоя наперстанки. Препараты ландыша применяют при неврозах сердца, острой и хронической сердечной недостаточности. Они оказывают успокаивающее влияние на нервную систему.

В старину отвары и настойки цветов ландыша применяли на Руси как средство против болей в желудке, водянки, глазных болезней (в виде примочек), от лихорад-

ки (в винной настойке), при апоплексических ударах и эпилепсии.

Англичане делают из настоя цветов ландыша на воде эликсир известный под названием «Золотая вода», служащий для подкрепления нервов и против головных болей.

Имеются сведения, что наши предки – древние славяне с успехом использовали ландыш от струпьев, а соком его корня натирали себе щеки, чтобы вызвать румянец.

Ландыш содержит силы Луны, Венеры, Солнца. Собрать его надо на второй фазе луны, вблизи полнолуния в 13 или 14 лунный день, на

восходе солнца, по росе. В магических ритуалах ландыш используется для укрепления памяти и интеллектуальных способностей. Ландыши, находящиеся в комнате, радуют сердца и поднимают настроение.

Рецепт применения ландыша в народной медицине:

Свежие цветки ландыша поместить в бутылку, заполнить 3/4 ее объема, залить доверху спиртом, настоять 3 недели, процедить. Принимать по 10-15 капель с водой 2-3 раза в день

при сердечных заболеваниях с резко выраженными нервными явлениями, при недомоганиях, вызванных тяжелой физической работой, при водянке, астме, малярии, эпилепсии, судорогах, параличе, апоплексическом ударе, головной боли и боли в желудке.

Применение настойки противопоказано при резко органических изменениях сердца и сосудов, остром миокардите, эндокардите и резко выраженном кардиосклерозе.

И.С. Петров

644086, Омская обл., г. Омск, ул. 21-Амурская, д. 30а, кв. 40
Тел.: 8(3-812) 61-36-05
Изот Степанович Петров

МЕДИЦИНА ДРЕВНЕГО ВАВИЛОНА

Древневавилонская медицина была тесно связана с колдовством и знахарством. Болезни считались наваждением демонов, и задача врача состояла в изгнании их из пациента с помощью заговоров и заклинаний. С той же целью использовались и лекарства.

Но если в теоретическом плане вавилонская медицина, пожалуй, была не очень сильна, то этого никак нельзя сказать о лечебном деле. Вавилоняне оставили на глиняных табличках богатое наследство — серьезную практическую литературу по терапии, хирургии, фармакологии и другим отраслям медицины. Вообще отношение к врачебному искусству было весьма серьезным, о чем можно судить по некоторым статьям законов царя Хаммурапи, например: «Если лекарь сделал человеку операцию бронзовым ножом и спас ему жизнь, или снял бронзовым ножом бельмо у человека и вылечил глаз, то он может взять в качестве вознаграждения 10 сиклей (84,16г) серебра... Если врач сделал бронзовым ножом операцию человеку и причинил ему смерть или, снимая бронзовым ножом бельмо у человека, ослепил его, то врачу следует отрубить кисть руки».

Столь строгие меры, установленные в законном порядке, когда смерть или увечье считались результатом халатности врачей, были, видимо, направлены на повышение их квалификации. Кроме того, услуги древневавилонского лекаря стоили дорого и в силу этого обстоятельства были привилегией богатых, а их интересы охранялись, как, впрочем, во все времена, особо тщательно.

Простой же люд, беднота, лечились иначе. «Больных они выносят на площадь... К больному подходят и говорят с ним о болезни. Подошедший, быть может, сам страдал такой же болезнью или видел другого такого же больного. Такие подошедшие беседуют с больным и советуют ему те же самые средства, благодаря которым они излечились от подобной болезни или видели, что этими средствами излечились другие...» — писал Геродот.

От редакции

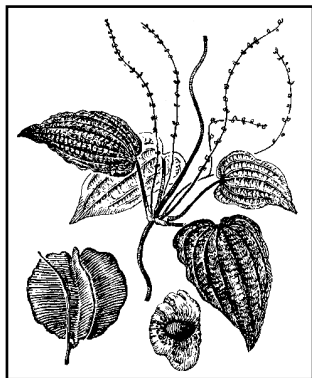
Лечим сосуды и не только...

КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ СОСУДОВ ГОЛОВНОГО МОЗГА (ШУМ В ГОЛОВЕ, ГОЛОВНЫЕ БОЛИ, ИНСУЛЬТЫ)

Уже в течение нескольких летя успешно практикую лечение сосудов головного мозга своими уникальными разработками в форме спиртововодных настоек ДИОСКОРЕИ КАВКАЗСКОЙ С КРАСНЫМ КЛЕВЕРОМ и ОМЕЛЫ БЕЛОЙ С СОФОРОЙ ЯПОНСКОЙ.

Вот истории о том, как удалось помочь двум молодым людям настоек ДИОСКОРЕИ КАВКАЗСКОЙ С КРАСНЫМ КЛЕВЕРОМ в преодолении последствий тяжелейших физических травм:

ПЕРВЫЙ СЛУЧАЙ. Профессиональный спортсмен (боксер), проживающий в московской области,



диоскорея кавказская

на одной из тренировок пропустил удар в голову, в результате которого получил сотрясение мозга с потерей зрения одного глаза. После

безуспешного стационарного лечения у больного время от времени стали появляться головные боли. Один наш знакомый решил поделиться с ним настоек диоскореи кавказской с красным клевером. Через месяц приема у больного начала проходить головная боль и стало восстанавливаться зрение. Через два месяца приема настоек головные боли прошли, а зрение восстановилось более чем наполовину.

ВТОРОЙ СЛУЧАЙ. Офицер Российской Армии, воевавший в Чечне, в одном из боев был контужен. После контузии одно ухо полностью перестало слышать. Лечение в госпитале не помогало. К тому же офицер страдал хроническим гайморитом и ринитом. Пропив два месяца эту настойку, у него стало слышать ухо и функционировать носовые пазухи.

Произошло чудо? Нет! Просто свойства этих растений поистине чудотворны! Дело в том, что настойка диоскореи кавказской эффективна при атеросклерозе сосудов головного мозга: снимает головную боль, шум в ушах, утомляемость.

Отсюда и объяснение этим двум уникальным в своем роде случаям, описанным выше - улучшилось кровообращение в сосудах коры головного мозга, стабилизировалось внутричерепное давление!

Вот случай о том, как удалось помочь двум женщинам настоек ОМЕЛЫ БЕЛОЙ С СОФОРОЙ ЯПОНСКОЙ:



клевер красный

ПЕРВЫЙ СЛУЧАЙ. Двоюродная сестра одного нашего знакомого, проживающего в Подмоскowie, молодая женщина, продолжительное время страдала шумом в голове, который мешал ее нормальному сну. Ее муж, доктор медицинских наук, сотрудник одной из московских клиник, показывал ее многим специалистам в Москве и возил в Чехию на лечение. По ее словам результат лечения (улучшение) было незначительным, и кратковременным. Наш знакомый, пропив настойку для улучшения кровообращения и очистки сосудов составом омела и софора поделился с ней не только своими положительными результатами, но и этой настоек. Результат оказался настоек оше-

ломляющим, что он стал заказывать эти настойки для нее в течение почти полугода... На вопрос – зачем надо столько много настойки для сестры, ответ был такой, что настойка очень хорошо помогает ей, почти прекратился шум в голове и, что самое главное, стал нормальным сон. Причину заболевания у женщины не смогли выявить медики, однако о причинах ее выздоровления можно смело предположить нам: улучшилось кровообращение в сосудах коры головного мозга, а значит, и улучшилось питание мозга кислородом и активными веществами, переносимыми с кровью, стали очищаться сосуды и обновляться клетки.

ВТОРОЙ СЛУЧАЙ, который рассказала нам в своем письме жительница московской области Лидия Николаевна:

«Мое состояние было ужасным. Я практически перестала передвигаться самостоятельно. Меня водили под руки, т.к. ноги мои подкашивались. Белая пелена, словно туман перед глазами, непрекращающиеся головные боли и шум. Да еще и постоянно высокое давление. Весь букет своих болячек даже перечислять не хочу.

Тогда-то к Вам мой муж и обратился и выписал у Вас настойку для меня.

Я и сейчас поверить не могу, что уже через неделю приема этой чудесной настойки плясала в Доме Офицеров. Но сколько во мне

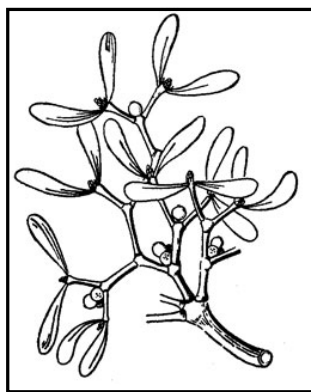
стало энергии! А ведь мне уже 75!

Пелена перед глазами исчезла, голова стала ясная. Это чудо!

Спасибо Вам огромное, Александр Сергеевич, за Вашу настойку, которая удивительным образом помогла мне исцелиться!»

Спиртово-водная настойка каждого из вышеперечисленных лекарственных растений обладает лечебным эффектом. Но, в сочетании друг с другом, лечебный спектр и действие усиливается многократно.

Надо иметь в виду, что не



омела белая

все спиртово-водные настойки различных растений могут однородно смешиваться, т.е. не выпадать в осадок. Состав вышеупомянутых настоек, смешивается по принципу - подобное растворяется в подобном.

Диоскорея кавказская улучшает сон, память, зрение, работу сердца, печени, почек. Применяется при

инфарктах, после инфаркта, инсультах, после инсультов, атеросклерозе сосудов головного мозга и общем атеросклерозе, шуме в ушах и голове, гипертонии, внутричерепном давлении и др.

Красный клевер является иммуностимулятором при бактериальных и вирусных инфекциях, хорошо очищает кровь и лимфу, понижает кровяное давление, эффективен в лечении заболеваний щитовидной железы.

Основным действующим веществом софоры японской является рутин, который обладает способностью уплотнять стенки сосудов и уменьшать их ломкость, восстанавливает эластичность сосудов, в том числе капиллярных, снимает органические отложения с их стенок, обладает успокаивающим и противовоспалительным действием. Убирает органические отложения.

Омела белая эффективна при лечении доброкачественных образований в андрологии и гинекологии - аденомы, миомы (в сочетании с фитопрополисными свечами). Убирает неорганические отложения.

В вышеописанных случаях исцеления больных удалось помочь каждой из этик настоек. Однако моя практика показала, что именно комплексное лечение этими двумя настойками в каждой из которой по два компонента (диоскорея с клевером и софора с омелой) дают необыкновенный поло-

жительный результат, более сильный, чем прием какой-то одной из настоек.

К тому же обе настойки обладают схожими по составу и лечебному действию свойствами.

Схема комплексного лечения проста. Сначала вы пропиваете 2 месяца настойку диоскореи кавказской с красным клевером, затем без перерыва пропиваете 2 месяца настойку омелы с софорой. Таким образом, вы получаете отличное 4 месячное комплексное лечение, которого в большинстве случаев хватает для полного исцеления. Если в силу определенных обстоятельств вы не в состоянии продолжать лечение в течение 4 месяцев, курс лечения можно сократить вдвое, т.е. пропить по 1 месяцу каждой из настоек. Однако в таком случае лечебный эффект может оказаться недостаточным и лечение спустя 1-2 месяца придется повторить.

Настойки отлично сочетаются с химическими и растительными препаратами, назначаемыми вашими лечащими врачами и не имеют противопоказаний к применению. В случае приема настоек совместно с другими лекарствами, общий лечебный эффект может оказаться сильнее.

Вот рецепты приготовления этих двух удивительных настоек в домашних условиях:

1. В трехлитровый баллон засыпаются 50г высушенных

наструганных корней диоскореи кавказской и высушенные головки красного клевера доверху. В баллон заливается водка также под горлышко. Накрывается плотной крышкой и выдерживается 30 дней в темном прохладном месте. Далее настойка сливается, фильтруется через воронку с фильтровальной бумагой и пьется по 1 чайной ложке перед едой 3 раза в день, разбавляя небольшим количеством воды в стакане. Курс лечения 1-2 месяца.

2. Свежесорванные зеленые побеги омелы (без плодов) промыть и прокрутить через мощную мясорубку. Залить водкой из расчета - одна



софора японская

объемная часть омелы на две объемных части водки. Настоять в темном прохладном месте один месяц.

Параллельно отдельно приготовить настойку софоры: 100г сухих плодов софоры промыть и залить 0,75л вод-

ки. Настоять в темном прохладном месте один месяц.

По истечению месяца слить каждую из настоек и смешать в равных объемных пропорциях, продержать еще несколько дней, затем профильтровать через фильтровальную бумагу. Пить по 1 чайной ложке 3 раза в день перед едой, разбавляя небольшим количеством воды. Курс лечения 1-2 месяца.

Противопоказания к применению настоек: индивидуальная непереносимость компонентов настоек (случается крайне редко), непереносимость спиртосодержащих жидкостей, во время беременности и кормления.

Высылаю по почте налоговым платежом вышеописанные настойки для улучшения кровообращения и очистки сосудов, а также фитопрополисные чудо-свечи с эфирными маслами для лечения простатита-аденомы, геморроя, гинекологических заболеваний, противоопухолевую мазь болиголова с ионами серебра, мазь травы льнянки от щитовидки и другие личные разработки.

А.С. Калининко
Действительный член
общероссийской профес-
сиональной медицинской
ассоциации специалистов
традиционной народной ме-
дицины и целителей (серт.
№3201 от 08.09.2006г.)

385019, респ. Адыгея, г. Майкоп-19, а/я 15
Тел.: 8-918-920-80-80 (Пн-Сб 10:00-18:00 MSK)
Сайт www.zdravoved.ru в интернете
Александр Сергеевич Калининко

Заготавливаем лекарственные растения


При самостоятельном сборе лекарственных растений необходимо придерживаться определенных сроков и правил сбора, поскольку только в определенное время растение обладает необходимыми для лечения свойствами, к тому же, сохранить их можно только при правильном сборе и хранении. При сборе растений необходимо знать: 1. какие части того или иного вида лекарственного растения имеют применение в народной медицине; 2. в какое время должен производиться сбор и как именно технически он выполняется; 3. как должна вестись сушка растений; 4. какие меры должны быть приняты для лучшего сохранения заготовленного материала. Количество действующих начал, содержащихся в лекарственном растении, в различные периоды роста и развития последнего бывает неодинаково и колеблется, поэтому время сбора лекарственных растений приурочивается к моменту наибольшего содержания в них действующих начал. Так, если в дело идет все растение, его собирают в начале цветения; в такое же время собираются и растения, от которых употребляются все надземные части – трава. Сбор листьев производится, как правило, перед цветением, за исключением мать-и-мачехи, которую заготавливают после цветения. Корни, корневища и клубни заготавливаются осенью, после прекращения в растении сокодвижения или ранней весной до начала его. Семена и плоды – в период их полного созревания, за некоторыми исключениями. Сбор надземных частей растения, в особенности цветов, должен производиться в сухую погоду, когда нет росы, так как только при этом условии уда-


ется при сушке сохранить у частей растения их естественный цвет и предохранить от самонагревания (процессов бактериального и грибкового разложения), результатом которого часто является утрата растением действующего начала. Перечислим теперь правила сбора отдельных частей растений. Почки собирают ранней весной, в период набухания, до их распускания. Сосновые почки срезают с ветвей ножом, мелкие (например, березовые) срезают вместе с ветками. Сушат, растилая тонким слоем, в хорошо проветриваемых помещениях. Высушенные ветки обмолачивают или почки обрывают руками. Кору собирают в период усиленного весеннего сокодвижения, до распускания листьев. Делают два полукольцевых надреза ножом на расстоянии 20–30 см, соединяют двумя продольными надрезами и сдирают кору частями в виде желобков. Кора снимается со стволов и ветвей (крушина), а у дуба – только с ветвей. Сушат кору на солнце, под навесами или в закрытых проветриваемых помещениях. Листья собирают в период бутонизации, цветения растений, иногда в фазе плодоношения. Толстые сочные черешки, не содержащие полезных веществ (мать-и-мачеха), удаляют, поскольку они затрудняют сушку. Мелкие кожистые листья (брусника) срезают вместе с веточками, а затем отделяют листья. Сушат в тени под навесами, в закрытых помещениях, раскладывая тонким слоем. Цветки собирают в период полного распускания, иногда в стадии бутонизации. Сушат в тени, иногда в затемненном помещении (васильки). Травы собирают в период полного цветения или бутонизации, срезая всю

надземную часть на уровне нижних листьев, растений с жесткими стеблями (полынь, череда) собирают отдельно листья и цветущие верхушки. Сушат в тонких пучках, подвешенных на сквозняке, или раскладывают тонким слоем в тени на хорошо проветриваемом месте, например на чердаке. Плоды и семена собирают в период полной зрелости, а иногда немного недозревшими (шиповник) в том случае, если при полном созревании плоды осыпаются, или становятся мягкими, мнутся при сборе. Сочные плоды собирают утром или вечером, поскольку при дневном сборе в сильную жару они быстро портятся. Перед сушкой их завяливают на солнце в течение 1–2 дней, а затем сушат при температуре 70–90 °С в печах. Мыть плоды перед сушкой нельзя. Перед сушкой сырье сортируют, удаляя случайно попавшие части того же или других растений. Раскладывают растения тонким слоем, перемешивают 3–4 раза в день (кроме цветков). Сырье должно сохранять зеленый цвет, не пересыхать. Сушку заканчивают, когда листья и цветки легко растираются в порошок, стебли ломаются с характерным треском, корни ломаются, но не гнутся, ягоды при сжатии в руке рассыпаются, не давая слипшихся комков. Сухое сырье хранят в мешочках из ткани, бумажных пакетах, коробках, банках. Пахучие лекарственные растения нужно хранить отдельно от непахучих. Сухие ягоды гигроскопичны, поэтому их лучше держать в сухом месте на сквозняке в бумажных пакетах. Сырье должно находиться отдельно от веществ со специфическими запахами – керосина, нафталина и т.п. Обычно сроки хранения цветов, травы и листьев не превышают 1–2 лет, а корней, корневищ, коры – 2–3 года.

От редакции

Ревматизм и рассеянный склероз

 врач-невролог с 30-летним стажем. Начиная работать в поликлинике, затем перешел в неврологическое отделение стационара. После окончания клинической ординатуры по неврологии работал заведующим неврологическим отделением в медсанчасти. Все это описываю к тому, что я не случайный человек и не дилетант в проблемах медицины. У меня, как и у любого невролога, лечатся пациенты с различными заболеваниями. Вот и сейчас наблюдаю 40-летнюю женщину и юношу 15-ти лет с рассеянным склерозом. Из-за этого молодого человека я и взялся за перо. У него только началось заболевание. Конечно, у меня и прежде наблюдались аналогичные пациенты, но таких юных еще не было.

 видел 15-летнего мальчика с таким тяжелым заболеванием, вспомнил себя в этом возрасте, свое тогдашнее состояние. А оно было не лучше, чем у него. И было мне тогда 13 лет. Вспомнил и свою беспомощность, когда находился годами в страшных цепких лапах своей тяжелой болезни - ревматизма. Только, в отличие от этого мальчика, мне некому было подсказать, что и как нужно делать. Врачи только пугали и запрещали - бегать нельзя. И это в 13-то лет отказаться

играть в футбол?! Все нельзя, нельзя, нельзя!... И я сидел на лавочке, когда мои ровесники резвились на спортивных площадках. Эдакий беспомощный малолетний дедушка. Некому было и исправлять мои ошибки в этой долгой, трудной, изнурительной борьбе с болезнью. И я их, конечно, делал - эти ужасные и нелепые ошибки. Сейчас, глядя назад с высоты своего опыта и знаний, удивляюсь, как мне удавалось не сорваться назад в пропасть и победить свою болезнь?! Впрочем, один раз все-таки сорвался, был рецидив ревматизма. Впрочем, не по своей вине.

Не надо быть профессором медицины и даже врачом, чтобы понимать, что заболевание ревматизмом, также как и рассеянным склерозом (туберкулезом, бронхиальной астмой и другими воспалительными заболеваниями, СПИД) связано с нарушением иммунитета, ослаблением защитных сил организма. Оставим ученым разбираться в биохимических, клеточных и прочих механизмах возникновения и течения этих заболеваний. Для травматолога ведь не имеет значения, из-за чего сломана рука или нога - упал ли больной, или его сбила машина, и что произошло в мышечной или костной клетке при травме (это проблемы ученых), его задача - лечить перелом. Так и для


нас не играет большой роли - было ли причиной ревматизма переохлаждение (как в моем случае), стресс, физические или эмоциональные перегрузки (женщины, например, иногда начинают болеть рассеянным склерозом после родов). И что там происходит в нервных волокнах или клетках - для нас тоже не принципиально. Чтобы хорошо водить машину вовсе не обязательно знать, как работает в ней генератор. Так и для нас важно только то, что произошло ослабление защитных сил организма.

Посмотрим на проблему "непрофессиональным" взглядом, чтобы легче было ее решать. Для этого расскажу историю своего заболевания ревматизмом и выздоровления. Замечу только, что ревматизм, рассеянный склероз, туберкулез, СПИД и другие воспалительные заболевания объединяет один важный для нас момент - все эти болезни связаны с нарушением иммунной системы и ослаблением защитных сил организма. А потому и принципы реабилитации при них одинаковы!

Итак, в 13 лет, после двух подряд перенесенных тяжелых ангинах я заболел ревматизмом. После месяца лечения в областной детской больнице меня выписали с диагнозом: ревматизм, сердечно-суставная форма, ревматический миокардит,

комбинированный порок сердца (недостаточность и стеноз митрального клапана), полиартрит. Запретили бегать, прыгать и прочие детские радости. Зато прописали 5 лет противорецидивного лечения 2 раза в год (курсы антибиотика - бициллина и лечебной физкультуры). Я не хотел мириться с таким положением.

И вот в 15 лет мне попалась книга, которая полностью изменила мою жизнь. Название помню до сих пор: "Чудеса и трагедии черного ящика". В ней говорилось о чудесах йоги, их идеальном здоровье, уникальной системе тренировки тела и духа. У меня появилась цель и надежда выбраться из капкана своей болезни. И я начал поиски.

то сейчас все полки книжных магазинов завалены всякими книгами об оздоровлении и очищении. А тогда, в советские времена, система йогов считалась "чуждой идеологической системой" и была запрещена. Тем не менее, кто ищет, тот найдет. Я и нашел, и начал тренировать тело и дух. Следует отметить, что йога действительно уникальна в том плане, что в ней досконально разработаны все аспекты оздоровления - упражнения, закаливание, гигиена, питание, сон и т.д. Я стал обливаться холодной водой, сначала дома, а затем на улице. В 18 лет стал купаться в проруби. В это же время стал практиковать закаливающий бег - бег в спортивных трусах

круглый год. Замечу, что тогда не писали ни о Порфирии Иванове, ни о Михаиле Котлярове, ни о ком другом, кто бы этим занимался. До всего мне приходилось доходить самому.

Не скажу, что мои эксперименты по оздоровлению вызвали восторг или хотя бы одобрение у моей мамы. Более того, к нам по ее просьбе приходила наш участковый врач, и с большими от страха глазами убеждала меня в страшных последствиях, если я не прекращу свои "процедуры". Однако я к тому времени был уже студентом 1 курса мединститута. И потому, как все первокурсники, считал себя почти профессором медицины. Да и йога с закаливанием сделали свое дело: во-первых, за 5 лет у меня не было обострений, во-вторых, я свято верил в эту систему и никто не смог бы меня разубедить - я был ее фанатом. Наш участковый врач могла предложить мне только курсы бициллина.

Признаюсь, что до болезни мечтал стать морским офицером. Но болезнь закрыла мне дорогу. Опять же, благодаря своей болезни, захотел стать врачом. К 5 курсу мое здоровье настолько окрепло, что меня признали годным к военной службе, и я перевелся на учебу в Военно-медицинскую академию. Оную окончил в 1978г. и был направлен служить в Туркмению. Все эти годы продолжал заниматься по своей системе, постоянно

ее совершенствуя.

Ивсе бы хорошо. Но 27 декабря 1979г. нашу часть ввели в Афганистан «для выполнения интернационального долга». Условия там были не санаторные. Поэтому в мае у меня началось обострение ревматизма, меня положили в госпиталь. В этот раз были поражены только суставы ног. Это объяснимо - всю зиму в палатках. Вечно замерзшие в промокших сапогах ноги. И прочие прелести... Со мной в палате лежал лейтенант, которого оформляли на инвалидность по ревматизму. Я же, как только стал ходить, возобновил тренировки, которые продолжаю и сейчас. И живу уже почти 30 лет без обострений ревматизма! Не надо думать, что я сидел все эти годы в своей скорлупе, и только наслаждался собственным здоровьем. Работая в стационаре заводской больницы, вел группу здоровья, где занимались по системе йогов мои пациенты. Когда работал главным врачом санатория-профилактория, организовывал группы здоровья, где желающие за 3 недели становились "учениками Порфирия Иванова", т.е. бегали раздетыми зимой и обливались водой на улице. Об этом даже сняли фильм на омском телевидении...

ЫВОДЫ.


Система реабилитации при заболеваниях, связанных с нарушением иммунной системы (ревматизм,

СПИД, рассеянный склероз, бронхиальная астма, туберкулез и др.), должна включать в себя:

Закаливающий бег.


Бег при температуре плюс 5 – минус 25 градусов по Цельсию в одних шортах круглый год. Это самый эффективный, простой и доступный метод оздоровления. Сейчас начали рекламировать криотерапию, якобы помогает и при рассеянном склерозе. Воздействие очень мощное, непредсказуемое и не известны последствия. И очень дорогое, вряд ли доступное для всех нуждающихся. Благодаря закаливающему бегу Михаил Котляров избавился от легочной формы туберкулеза!

Обливание ледяной водой - 2 раза в день.

 Расскажу случай излечения от бронхиальной астмы. У одной молодой женщины были приступы удушья. Никакие лекарства не помогали. Болезнь настолько замучила ее, что она решила утопиться. А дело было глубокой осенью. Зайдя по пояс в воду, она, не выдержав холода, выскочила на берег. К ее удивлению, приступы прекратились на несколько часов. На следующий день она снова пошла на речку, но уже купаться в ледяной воде. С тех пор она забыла о своей астме. Следует заметить, что при бронхиальной астме обязательно необходима специальная жесткая диета.

Поговорите с представителями любого клуба зимнего плавания, и вам приведут десятки примеров излечения от различных заболеваний у "моржей".

Каждому страдающему заболеваниями, связанными с нарушением функции иммунной системы, необходимо принять для себя закаливание в качестве обязательного звена в общей стратегии борьбы за здоровье.

 анятия хатха-йогой.

Медленный длительный бег. Упражнения на силовую выносливость.

Баня в сочетании с купаниями в ледяной воде или обливаниями - хотя бы раз в неделю.

Массаж биологически активных точек, стимулирующих иммунитет. Непременное голодание - 1 день в неделю.

Если применяете сауну или баню, то обязательно в сочетании с ледяными купаниями-обливаниями. Понятно, что после 2-3 раз эффекта не будет, а только через несколько месяцев. Говорю, поскольку основываюсь на своем и чужом (клубов зимнего плавания) многолетнем опыте.

Предвижу снисходительные усмешки некоторых: мол, знаем, проходили мы ваши физкультуры и закаливания, вы дайте нам уникальную таблеточку, чтобы проглотил и сразу стал здоров! Это аналогично тому, что, положив под подушку учебник английского, и выпив микстуру "для

памяти", надеяться, что утром вы проснетесь великим полиглотом.

Вспомним Валентина Дикуля - с переломом позвоночника он был 5 лет прикован к постели. И только благодаря ежедневным, ежечасным, упорным тренировкам в течение этих 5 лет он смог поднять себя и вернуться к полноценной жизни. Только собственный труд по восстановлению здоровья может дать результат. Все зависит от нас самих. Большинство наших благих намерений тонут в беспочвенных мечтах вроде таких: «Вот если бы попасть в эту клинику... Ах, если бы пролечиться вот этим препаратом...» Подобных оправданий ищет только слабый духом, как на костыли опирается только убогий.

Прошу помнить предостережение Юрия Власова: «Не спешите стать здоровым, а то можете последнее здоровье потерять».

Если вы думаете, что, облившись один раз водой или пробежав 10 минут пару раз, вы станете здоровым, то глубоко заблуждаетесь.

Здоровье - это та вершина, которую каждый обязан покорить сам! Никто вас на эту вершину не затащит!


Я намеренно ничего не сказал о роли психики в этой системе. Она, безусловно, важна. Конечно, я отчаянно хотел стать здоровым. И, возможно, это безграничное желание, вера в себя и свои силы были основой моего выздоровле-

ния. Но это уже отдельная большая тема.

Моя методика психотренинга состоит из трех частей:

- 1) медитация;
- 2) активация эмоций;
- 3) активация интеллекта.

Есть одна маленькая тайна, секрет, без которого моя система, да и любая другая, не даст результат - это «ухитриться» заниматься, не переставая, изо дня в день, месяцы и годы. И еще. Не будем забывать, что у каждого пациента болезнь течет по-своему. В связи с этим понятно, что в статье невозможно рассказать обо всех тонкостях. Такая задача и не ставилась мною. Я дал только направление, а идти по этой дороге вы обязаны сами. Как тонко заметили восточные философы: «Путей много, путников мало»...

 хотелось бы предостеречь читателей от посещений лиц, именующих себя костоправами, хиропрактиками, остеопатами, народными целителями, от экстрасенсов, колдунов в «десятом поколении», психоэнергетиков и прочих «самостийных лекарей». Понятно, что, отчаявшись в официальном лечении, некоторые начинают обращаться чуть ли не к «космическому разуму» - авось поможет?! Вспомним слова, написанные более ста

лет назад русским философом И.А. Ильиным. Они актуальны и сейчас: «Во всем мире, а особенно в больших городах всех частей планеты есть множество шарлатанов: рулетки, колдуны, предсказатели, целители, всевозможные институты красоты, омоложения и т.д. Все они посредством глупости используют одну гигантскую человеческую силу, а именно: жажду счастья. Это колоссальная сила! Невероятная! Вы только подумайте: каждый человек, каждый, без исключения, пылко желает себе счастья. Это универсальный закон. Только воплощение его индивидуально. Один видит свое счастье в богатстве, другой - в славе, третий - в гениальности, четвертый - во власти, пятый - в красоте, шестой - в любви, и так далее, и так далее. Но при этом большинство хочет поменьше работать, то есть не вкладывать в дело свою энергию, ум знания, и при этом побольше иметь. Глупость человеческая и лень, собственно, и есть тот пояс, который соединяет этот могучий источник человеческой энергии с упомянутыми шарлатанами».

Несколько слов для больных СПИДом. Даст ли моя система реабилитации эффект при СПИДе? На это можно только надеяться. И основания для надежды есть - это

положительный результат при других заболеваниях, связанных с нарушением иммунной системы. Я даю этим больным шанс на выздоровление или хотя бы на продление жизни. Им некогда ждать, когда ученые изобретут лекарство. Им хочется жить сейчас! Никому из них не будет хуже, если они применят мою систему реабилитации. Но, может быть, кому-то из них удастся победить болезнь!



Примечание для ученых: мне известны несколько женщин, которые имели неоднократные контакты с больными СПИДом, но остаются здоровыми (по анализам крови) в течение нескольких лет.

Хочется верить, что мой опыт поможет кому-нибудь из больных ревматизмом, СПИДом, туберкулезом, бронхиальной астмой, рассеянным склерозом вернуть утраченное здоровье. Успехов Вам!

Е.В. Терентьев, иглотерапевт, психотерапевт, врач-невропатолог, мануальный терапевт

644074, Омская обл., г. Омск, ул. 70 лет Октября, д. 13/2, кв. 198
Тел. дом.: 8(3812) 76-09-35
Евгений Валентинович Терентьев

Глина природный лекарь

Глина рождена тысячами лет назад. Ее «родителями» считаются известные в геологии порообразующие минералы - каолиниты, штаты, некоторые разновидности слюды, известняки и мраморы. При определенных условиях даже некоторые виды песка трансформируются в глину.

Все известные породы, имеющие геологические выходы на поверхности земли, подвержены влиянию стихии - дождя, ветра, снегов и паводковых вод. «Солнце, воздух и вода», как пелось в известной песне, причастны к образованию и рождению глины.

Глина, как составляющая энергия Земли, в процессе своего образования насыщается всеми остальными природными энергиями - Огнем, Водой, Металлом. Естественно, что сама она по своей структуре является производным земли и несет в себе и ее силу. Именно такое сочетание энергий природы и дает невзрачной с виду глине ее огромной целительный потенциал. Эти энергетические возможности глина получает в момент своего образования и еще долго накапливает информацию о защитном поле земли, пока,

веками ожидает своего использования.

Благодаря уникальным минеральным источникам, которыми так богат г.Пятигорск, наделяют зеленую глину наилучшими лечебными свойствами.

Простота и доступность, мягкость действия и главное минимум побочных эффектов в глазах многих людей сделало глинолечение панaceей от многих болезней.

Использование ее для наружного (в виде примочек, аппликаций, лепешек, полных и частичных ванн) и внутреннего применения дает весьма быстрый результат. Практически нет лекарственного средства равного ей по эффективности. В противовес всем химическим антисептикам, убивающим не только микробы, но и здоровые клетки, глина, устраняя микробы и их токсины, укрепляет иммунитет организма, помогая бороться против новой микробной инфекции, обновляет клетки и вливает в них новые силы, несмотря на поражение старостью или перерождением. Глина концентрирует в себе не только солнечный, но и живительный магнетизм воздуха и воды. Наложение примочек из глины на больной орган равнозначно мощному магнитному жи-

вительному дождю, проникающему в этот орган, дающему органу силы, жизнь, здоровье, выгоняющему все больное и отрицательное. Достаточно сделать одну примочку, чтобы убедиться в этом. Глина содержит по существу все минеральные соли и микроэлементы, в которых мы нуждаемся, а именно: кремнезем, фосфат, железо, азот, кальций, магний, калий и т.д., причем в весьма хорошо усваиваемой человеческим организмом формой. Глина обладает чудесной способностью устранять наши недуги. Проходя по всему желудочно-кишечному тракту, глина дает силу и жизнь всему нашему организму. Частицы глины стимулируют слизистую оболочку желудка и кишечника и активизируют клетки, дают организму микроэлементы и минеральные вещества в наиболее усваиваемой форме. Глина дает именно те минеральные соли, которых не хватает, поставляя их в дозах, лучше всего подходящих нашему телу. Кроме того, она вбирает в себя все токсины, яды, гнилостные газы, лишнюю кислоту и выводит их из организма, целиком очищая его.

Подагру, атеросклероз, диабет, болезни кожи, кро-

ви, печени, желчного пузыря, почек и многие другие болезни можно лечить путем приема глины внутрь. Поскольку глина стимулирует работу слизистой оболочки пищеварительного тракта и регулирует функцию кишечника, ее использование дает прекрасный эффект при болезнях пищеварительного тракта. Все болезни желудка и кишечника можно излечить, употребляя глину внутрь. Все люди в большей или меньшей степени больны, их организмы зашлакованы. Это относится и к деревенским жителям, но, особенно, к горожанам. Поэтому прием глиняного порошка внутрь необходим всем, он очищает тело, оберегает нас от болезней и дает источник новой энергии. Во всяком случае, вы легко можете получить доказательство его дезинфицирующего, очищающего действия. Уже после первых принятых ложек ваша моча станет более мутной, а фекальная масса потемнеет. Это означает, что глина хорошо поработала внутри вас и начала выгонять накопившиеся в организме токсины. Если вы будете продолжать прием глины, то постепенно все войдет в норму: моча приобретет янтарный цвет, а кал темно-желтый, естественный. Он не будет иметь запаха, так как глина заберет в себя ядовитые газы. Нео-

ценимую пользу для всего нашего организма приносят полные глиняные ванны: 8-10 ложек порошка на литр теплой воды, добавить полученную взвесь в наполненную водой ванну. Также полезны частичные (неполные) ванны. В течение 20-30 минут поддержать верхнюю часть рук, подошвы ног или руки полностью в сосуде, наполненном очень жидким раствором глины. Этот раствор можно использовать 2 или 3 раза.

Естественно, что при всех видах ванн происходит очищение кожи, удаляется избыточный жир, а вместе с ним и накопленные жировой тканью шлаки и отходы. Кожа как выделительная система организма начинает работать в правильном ритме и помогать нам в лечении болезней. При длительном использовании ванны начинают чистить организм в целом. Глина набирает на себя токсины и шлаки из крови, постепенно и мягко очищает внутренние органы и ткани, ее целительное действие со временем распространяется на все наше тело, вплоть до костного мозга.

Правильное использование лечебной глины может

ускорить ваше выздоровление, сдвинуть с насиженного места недуги и болячки, за которые не хотят браться врачи. Глинотерапия помогает быстрее, такое лечение способно поставить на ноги безнадежных.

Иногда в начале лечения может показаться, что болезнь обострилась, и вы стали чувствовать себя хуже, но это не так. Глина притягивает токсины, выводит их из организма и способствует выздоровлению. Лечение глиной полезно беременным и кормящим женщинам. Чтобы обеспечить стерилизацию любого напитка, достаточно добавить в него немного глины. Вообще болезнь следует рассматривать как недостаток тех или иных веществ в организме, глина же дает организму как раз то, в чем он нуждается. Глина чиста и естественна, а грязь находится не в глине, а в организме больного. Употребление глины в виде косметической маски освежает, омолаживает, успокаивает и тонизирует кожу, удаляет морщины, а также питает корни волос и способствует их восстановлению. Глина предохраняет от появления перхоти и выпадения волос.

Н.М. Безверхний

357560, Ставропольский край, г. Пятигорск, пос. Горячеводский, ул. Ленина, д. 24
Тел. дом.: 8(8793) 39-88-69, моб.: 8-928-364-13-90
Николай Михайлович Безверхний

ТАЙНА ЗАЛОВЩЕГО ВИРУСА

Открытие феномена вируса созревало десятилетиями. Оно состояло не в том, чтобы обнаружить их, а в том, чтобы понять их природу. Прежде наука ни с чем подобным не сталкивалась. Она знала две формы материи: живую и неживую. Теперь же перед ней явилась третья форма материи, имеющая признаки и первой, и второй, но ни к одной из них не относящейся.

Чем отличается живая форма материи от мертвой? Известный немецкий биолог Август Вейсман разъяснил на рубеже прошлого века: жизнь есть собственное воспроизводство. Мертвая же материя таким свойством не обладает и описывается только своими физическими и химическими свойствами. В середине XX века механизм воспроизводства живой материи удалось раскрыть и сделать вейсмановское определение математически четким: жизнь - это синтез белков на рибосомах под управлением нуклеиновых кислот. Синтез этот происходит по одинаковой схеме у всех живых организмов - от человека до сине-зеленой водоросли. Но нет его у вирусов и поэтому воспроизводить себя они не могут, ни половым, ни бесполом путем, ни почкованием, ни делением и в этом смысле живым организмом не являются. При определенных условиях вирус

может стать кристаллом как углерод или глауберова соль. Но это не простой кристалл, более правильно его следует назвать магическим: когда нужно он меняет как свой облик, так и свое поведение, проявляя при этом невероятную активность.

Как же устроен обычный вирус? Он состоит из трех элементов: прочной белковой капсулы, соединенной с полостью трубкой и находящейся в полости капсулы нити рибонуклеиновой кислоты (РНК). Действует же вирус так: найдя ослабленную клетку, он прикрепляется с внешней стороны к ее мембране, вводит через мембрану в цитоплазму трубку и впрыскивает хранящуюся в капсуле РНК, после чего становится пустой шелухой. Но его «душа» - РНК

Когда изготовление капсулы (оболочки) завершается, РНК реплицируется и снабжает своими копиями каждую капсулу. После того, как клетка полностью заполняется новыми вирусами, они разрывают изнутри клеточную мембрану и устремляются к соседним клеткам. Вырвавшаяся вирусная клетка долго болеет и иногда погибает.

Мы видим, что вирус - простенький мобильный шприц, нацеленный на то, чтобы сделать какой-нибудь клетке укол и ввести в нее программу производства новых вирусов. И тут возникает вопрос, каким образом этот шприц размером в несколько сотен атомных поперечников может ставить перед собой детально разработанную цель и проявлять необыкновенное остроумие в ее достижении? Выходя из кристаллического состояния, он движется, находит именно ту клетку, мембрана которой достаточно уязвима, и как комикадзе совершает самоубийство ради продолжения рода. И это проделывает простенькая конструкция, самый сложный элемент которой - РНК, состоящая из нескольких тысяч азотистых оснований, да и этот элемент находится взаперти и никакой информации о внешнем мире не получает. Когда же РНК попадает через трубку в цитоплазму, она быстро разыскивает среди множества



трехмерная структура вируса СПИДа

не умирает. Она направляется к рибосоме, которая представляет собой станок с программным управлением, становясь для него перфолентой. Так начинается производство новых вирусов - синтез белков капсулы, трубки и ферментов, обеспечивающих их сборку.

внутриклеточных аппаратов рибосому и как-то ухитряется убедить ее принять себя в виде программы, прервав белковый синтез, необходимый для жизнедеятельности своего родного организма.

То белок, то нуклеиновая кислота обретают «зрение», позволяющее видеть окружающую обстановку, и «ум», чтобы действовать в соответствии с ней. И это несмотря на то, что ни глаз, ни мозга у них нет.

Разве это не магия? Опознать этого закулисного кукловода можно по его почерку. Он легко узнаваем и описан в Библии. Иисус говорит фарисеям: *«Ваш отец диавол; и вы хотите исполнять притихоты отца вашего. Он был человекоубийца от начала и не устоял в истине, ибо нет в нем истины. Когда говорит он ложь, говорит свое, ибо он ложь и отец лжи.»*

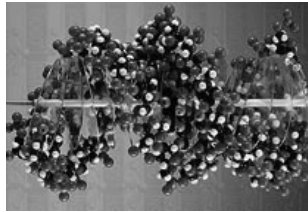
(Ин. 8; 44).

Как раз эти качества и демонстрирует вирус: он - законченный лжец: он обманывает и мембрану, и рибосому. Он - законченный человекоубийца и убийца всего живого: он разрушает самую основу жизни - клетку. Главной и единственной его целью является разрушение высшего этажа творения - животных и человека.

То, что бес может вселиться в человека, народ знал издавна, но лишь недавно наука установила, что он может вселиться и в соединенные определенным образом мо-

лекулы белка и РНК, сообщая им признаки живого существа. Удивление, вызванное поведением вируса, приводит к осознанию его сущности: вирус есть взбесившийся кристалл. Несмотря на свои ничтожные размеры, взбесившись, он может стать универсальным уничтожителем жизни.

Ученые почувствовали, что столкнулись с третьей формой существования ма-



трехмерная модель молекулы РНК

терии, о которой не могли и догадываться. Они признали уникальность и неожиданность способа размножения вирусов и назвали их информационными паразитами, перехватывающими у живых организмов не питательные вещества, а сам информационный механизм присущего им воспроизводства. Не имея собственной животворящей силы, вирус похищает ее у тех, кто ею обладает, обрекая ограбленных на долгую болезнь или даже гибель.

Не решаясь сформулировать этого открыто, и не делая из этого мировоззренческих выводов, вирусологи фактически подтвердили фольклор-

ное представление о лукавом, как о небытии, обретающего реальность за счет ворованного бытия. И за это им спасибо.

Поскольку наука открыла сам факт их вселения в миниатюрные полимерные агрегаты априори можно сказать, что подобным паразитированием они занимаются и на других уровнях мироздания, в том числе и социальном бытие, о чем пишет профессор Российского православного университета В.Н. Тростников в своей статье: «Уколы смерти».

Как же бороться с этим вселенским злом? Мы не должны забывать, что ничто в мире не происходит без воли Божьей или по Божьему попущению. Без разрешения Божьего бесы ничего сделать не могут. А оно может быть дано, когда человек отходит от Бога. Поэтому многие врачи, понимая это, предлагают обратившимся к ним больным предварительно, будучи крещенными, очистить свою душу от грехов, исповедуясь и причащаясь Христовых Тайн.


Для укрепления веры людей в Божью помощь и бесконечную любовь к ним Богородица в дни Крещения Господня в 2006г. в Зеленоградской больнице и было явлено чудо, о котором писала Зеленоградская газета «41» - на окнах терапевтического отделения появился образ Богородицы.

Н.А. Сторожук

124617 г. Москва, ул. Логвиненко, корп. 1401, кв. 242
Николай Андреевич Сторожук

Духовное Здоровье

Здоровье — это не просто отсутствие болезни, это энергия, жизненная сила, жажда жизни и способность радоваться ей. Наше самочувствие — это результат жизни, гармонии с природой. Боль — это голос, призывающий нас помочь самому себе, поменять образ жизни, тем самым устранить причину заболевания. К сожалению, многие из нас предпочитают заглушить боль лекарствами, которые не устраняют причин заболевания.

 болезни имеют много объективных и субъективных причин: потеря веры в идеалы, неудовлетворенность жизнью, апатия, уныние, потакание своей гордыни, страсти к наживе и обогащению, нарушение ритма жизни и внутренней гармонии, ухудшение экологии, нервозность обстановки в семье и на работе, нарушение целесообразности питания, наследственность, отсутствие самоконтроля над душевным состоянием, то есть основная причина нашей болезни в нас самих.


Древняя восточная медицина считает, что скорбь приводит к болезням сердца, тревога вредит легким, испуг — почкам, мнительность губит толстый кишечник, чрезвычайная суровость вредит селезенке, гнев поражает печень.

Стресс — это бич кровеносной и лимфатической систем. Он вызывает выброс в кровь гормона адреналина, сужение сосудов, гипертонию, венозный застой, кислородное голодание органов. Не случайно Библия говорит: «От скорби душевной скорбь телесная нападает». Очень часто своими негативными мыслями и страхами притягиваем болезнь. Раздраженные люди, ругающие все подряд, часто остаются в одиночестве, а дети и внуки отдаляются от них. Быстрее излечиваются те больные, в семье которых царит мир, любовь, забота друг о друге, взаимопонимание, а также спокойное состояние души пациента, у которого нет страха перед болезнью, который надеется на выздоровление и верит своему врачу. Следовательно, болезнь отдельного человека, а также общества в целом упирается в духовность, доброту и нравственность. Дефицит сострадания, в наше время, ощущается сильнее, чем нехватка кислорода.


Установлено, что биополе определяет защитные механизмы физического здоровья, его повреждение, даже самое незначительное, приводит к появлению болезни. Причиной могут быть бытовая ссора, гнев, недовольство, грубый окрик, гордыня, непомерная

тяга к богатству. У добрых людей биополе значительно больше, чем у злых, они лучше защищены от болезней и быстрее восстанавливаются.

Одна из самых больших наших бед — сквернословие. Научкой доказано, что, произнося матерное слово люди на клеточном уровне разрушают генетический аппарат. Оказалось, что ДНК способны слышать не только речь, но и реагировать на смысл сказанного. Его хромосомы начинают искажаться и деформироваться. Как следствие этого, за последние 20 лет у нас в стране в 10 раз выросло число детей с отставанием в умственном и физическом развитии. Как правило, каждая их клеточка начинала слышать грубые слова еще в утробе матери.

 ченные зафиксировали: бранное слово вызывает мутагенный эффект, аналогичный радиационному облучению мощностью в тысяча рентген! Следовательно, бранными словами мы разрушаем себя и окружающих. Доказано, что слова ободрения и похвалы, увеличивают духовный потенциал и даже мышечную силу. До тех пор, пока во время конфликта нам удастся сохранить невозмутимость — наше биополе защищено от чужого вмешательства. Но, встав на путь ответной агрессии, мы повреждаем свое биополе и ослабляем иммунитет. Зная это, может быть, стоит ради собственного здоровья выбрать спокойную линию по-

ведения, контролируя свои эмоции. Вам никто не сможет вернуть утраченное здоровье, если вы сами не научитесь вести соответствующий образ жизни.

 сть еще одно не мало важное обстоятельство: стены вашей квартиры, дома впитывают все энергетические вибрации, исходящие от людей живущих в нем. Если вы излучаете добро и любовь, то стены будутлучиться добром, отдавать вам тепло и защите, вас будет тянуть в дом, где вам уютно и комфортно. А если эти стены слышали злые слова, крики ненависти от вас или от людей, которые жили до вас в этом доме, то стены и мебель запомнили этот негатив, и теперь возвращают вам. Мы становимся раздражительными, усталыми. Такой дом следует очищать от отрицательной энергии: свечой, молитвой, святой водой, или пригласить священника. Также нужно обратить внимание на старые вещи, газеты, одежду, ненужные книги (где много отрицательной информации) - они создают много застойной энергии.

Отрицательное действие на здоровье оказывает негативная телевизионная информация. Американские боевики и некоторые мультки учат наших детей и подростков жестокости. Такие острые эмоциональные переживания опустошают человека. Телевизор отчуждает людей друг от друга, живущих в одном доме, калечит детские души,


отнимая у них детство, подавляя духовность. Конкурсы красоты, раздевание на показ, постельные сцены - все это не способствует нравственности.

На Руси нравственности придавали особое значение. Она проявлялась в поведении и одежде, чего не скажешь о современной моде, когда открыты животы и почки, что впоследствии приводит к воспалительным процессам и бесплодию. Наши предки строго следили за нравственным поведением молодежи. Не случайно, в настоящее время американцы покупают девственниц в других странах. Драматичны оказались для США последствия нравственной распущенности. Одних только наркоманов 55 миллионов, 44 миллиона не способны подсчитать сдачу в магазине, 37 миллионов нуждаются в психиатрической помощи. Спрос на девственниц в США - защитная реакция общества на вырождение. Можно с уверенностью сказать, что восстановление здоровья любой нации, будь то французы, немцы, американцы, русские - лежит исключительно через выполнение нравственных норм. Нагулявшиеся до замужества девушки плодят психически больных детей и инвалидов, что впоследствии скажется на экономике государства. Не решив эту задачу, ни одно государство не даст достойные кадры для выхода из глобального кризиса.

А. Столбов в «Приморских новостях» пишет: «В разгар

Великой Отечественной Войны, немецкий врач, обследовавший угнанных из СССР в Германию девушек в возрасте 16-20 лет обратился к Гитлеру, с призывом немедленно начать мирные переговоры с нашей страной. Его удивило, что 90% девушек были девственницами, и он писал Гитлеру, что невозможно победить народ с такой высокой нравственностью».

В настоящее время наши дети рано уходят в алкоголизм и сквернословие, не считая это большим пороком, тем самым калечат свое здоровье и душу.


 ервная система изнашивается, защищая себя, она переходит в болезнь. Забота об окружающих переходит на второй план, в результате мы все реже стали согревать друг друга улыбкой, добрыми словами, заботой и вниманием.

Исследованиями установлено, что злые люди, сами включают механизм саморазрушения и умирают от инфаркта в 5 раз больше, чем хорошие.

Наши ссоры, чувство зависти и страха, ревности снижают наши жизненные силы, ускоряют старение. Ревность и злость старят и разрушают наш организм быстрее, чем любая болезнь. Вызывая бессонницу, боли в сердце, в желудке, головную боль, стареет даже кожа, страдает вся иммунная система, сокращается наша жизнь. Не давайте тревогам овладеть вашим разумом, иначе вы добьетесь

того, чего боялись.

Особенно берегите детей - не ругайте за плохие оценки и поведение. Скажите ему, что он огорчил вас своим поступком, но он способный и умный и у него все получится, если хотите вырастить в нем удачливого уверенного в своих силах человека. Ругая ребенка, мы создаем его болезни, снижая иммунитет. Помните, что «ребенок учится тому, что видит у себя дома». Чаще говорите при нем добрые слова друг другу, проявляйте заботу и внимание, радуйте подарками и приучайте к этому ребенка. Если вы хотите подарить подарок родным и близким, обязательно узнайте об их желании. Такой подарок получить вдвойне приятно, он надеется нас духовной радостью и жизненной энергией. Это поддерживает чувство любви, привязанности и душевной благодарности. Любовь надо растить как дерево.


 Когда то знаток человеческих сердец, написавший много романов Ги де Мопассан, писал: «Знаешь, откуда берётся наша сила? От поцелуя! Страстный поцелуй — наше самое сильное оружие, необходимо приложить все усилия, чтобы оно не приушло».

Медицинские исследования показали: тот, кто целуется ежедневно - живёт дольше, так как включаются защитные силы организма, активизируются красные кровяные тельца, мобилизуется иммунная

система, блокируется поступление в кровь гормона кортизола, который выделяется при депрессии и стрессе. Поцелуй действует как болеутоляющее средство, эффективнее морфия в 200 раз. Вспомните, как мама целует вам ушибленное место и боль уходит. Не забывайте целовать ваших близких. В итоге нежность и ласка укрепляет ваше здоровье. Нехватка нежности в детстве приводит к повышенной тревожности у взрослых и неспособность формировать отношения в обществе и семье. Есть еще не мало важное обстоятельство: чем больше вы отдаете душевного тепла, тем выше будут частоты колебаний вашего биополя, оно будет шире, энергетическая защита эффективнее, здоровье крепче. И так все переживаемые нами эмоции остаются не только в сознание, они управляют большинством физиологических реакций организма, поэтому, когда мы грустим или нервничает, иммунная система перестает вырабатывать клетки, которые защищают нас от инфекционных заболеваний и даже рака.

Мы живем в одной из самых бесчеловечных эпох мировой истории. Этому способствовало уничтожение 10 тысяч церквей и 320 тысяч священников, которые ежедневно наставляли: «Не убей, не укради, почитай отца и мать твою, чтобы в благополучии продлились годы твои». Пренебрежение нравственными заповедями привело к

наркомании, заказным убийствам, разложению морали. Каждая религия заслуживает уважения, будь то христианство, ислам или буддизм, если они проявляют заботу о нравственности, здоровье и духовности человека. Одна из целей восточной религии - научить человека самому достигать здоровья, молодости и долголетия. В Японии и Китае этому учат с самого раннего детства. В школах следует преподавать основы традиционных конфессий. Религиозное чувство относится к шкале великих духовных ценностей, в основе которой лежит энергоинформационная система Вселенной. Поэтому становится понятна духовная связь творцов мировой науки с религией: Паскаля, Ньютона, Фарадея, Карла Линнея, Менделеева, Ломоносова, физиолога Павлова и геохимика Вернадского. Также глубоко верующими были Пушкин, Гоголь, Суворов.

 Конечно, чтобы быть здоровым, необходимо вести здоровый образ жизни, следовать законам природы, и духовным заповедям. Чтобы сохранить здоровье наши предки молились перед едой и началом каждого дела. Для лечения, в народной практике, на Руси издавна использовали силу молитвы «Отче наш», переданную Иисусом Христом своим ученикам. Ею мы посылаем свои прошения непосредственно Создателю Вселенной. Она лечит организм в целом, при-

вода в соответствие все его вибрации, ведь каждый орган работает в определенном диапазоне частот. Очищает организм от вредных воздействий такие молитвы: «Богородице Дево, радуйся», и «Да воскреснет Бог». Благотворно на организм действуют и другие молитвы. Прекрасный душевный настрой на весь день дает молитва оптинских старцев, которая в настоящее время переведена на арабский язык:

Господи, дай мне с душевным спокойствием встретить все, что принесет наступающий день, на всякий час сего дня во всем наставь и поддержи меня.

Открой мне волю свою и во всех делах и словах руководи моими мыслями и чувствами. Во всех неправедных обстоятельствах не дай мне забыть, что ниспослано тобой.

Научи меня прямо и разумно действовать с каждым, ни кого не смущая и не огорчая.

Господи, дай мне терпения перенести то, что я не в силах изменить и мужества побороться с тем, что я могу преодолеть и отличить важное от второстепенного.

Господи, дай мне силы перенести утомление наступающего дня и все события в течение его. Научи меня каяться, молиться, верить, надеяться, терпеть, прощать, благодарить и любить. Аминь!

Эти молитвы содержат гармонизирующие звуки, способствующие духовному и

телесному выздоровлению.

Так как вода имеет память в храмах, проводится водосвятие. Над водой читаются молитвы, благодаря им кристаллы воды изменяются и вода становится святой. Вспомним, как сказал о молитве Лермонтов: «Есть сила благородная в созвучье слов живых». Молитва - это способ духовного оздоровления.

Каждый знает по себе, что чуткое доброжелательное слово успокаивает, вселяет оптимизм. А вот неожиданно услышанное горестное сообщение или грубое слово может сбить систему саморегуляции организма (повышается или понижается давление, изменяется деятельность сердца и т.д.) и вызвать тяжелые заболевания. Особенно от грубого отклика страдают дети - прорывается энергоинформационная оболочка, идет отток энергии, падает иммунитет, и ребенок чаще болеет. Поэтому, не корысти ради, православные священники призывают прихожан чаще ходить в церковь, вкушать священную там воду и пищу. Энергия молитвы оздоравливает молящихся, ведь мы на 70% состоим из воды. Не случайно сквернословов называли богохульниками при царе Михаиле Фёдоровиче и Алексее Михайловиче, стрельцы вылавливали их на рынках и улицах и тут же наказывали розгами. Библия учит

нас: «Кто хранит свои уста от зла и грубости, тот соблюдает (спасает) от печали душу свою».

Также как и молитва, икона действует благотворно на человека, она несет покой в пространство, а религиозные заповеди помогают направить жизнь человека в нужное русло. Знакомить с ними детей надо начинать с раннего детства, чтобы культивировать в них доброту, любовь к ближнему, ответственность за свои поступки.

Благотворно на нас влияют святые иконы и архитектура храма. А чудотворный колокольный звон поистине обладает целительной силой. Колокольный звон всех церквей Москвы во время эпидемии чумы не дал проникнуть болезни в город. Ученые установили, что колокола работают как генераторы энергии в ультразвуковом диапазоне и звон колоколов разрушает болезнетворную среду и обеззараживает вирус, превращая его в кристаллы. Вибрация многих колоколов, проникая во внутреннюю структуру человека, очищает энергетические каналы. Сила звука и чистота зависит от сплава, из которого изготовлен колокол. Александр Мень назвал колокольный звон музыкальной проповедью, вынесенной за пределы церкви.

Л.Н. Сурина
кандидат биолог. наук

325000, Тюменская обл., г. Тюмень, ул. Ленина, д.63, кв.23
Тел. дом.: 8(3452) 46-91-43, моб.: 8-906-827-89-84
Лидия Несторовна Сурина

КАМЕННОЕ МАСЛО

«слезы гор»

Каменное масло представляет собой минерал, образующийся преимущественно в расщелинах и трещинах сланцев. Оно широко распространено в Восточных и Западных Саянах и других горных районах Восточной Сибири, Монголии, Китая.

В статье этнографа В. Хрусталева «На пути к разгадке», напечатанной в книге «Тайна веков» (1978г.), читателем: «В ущелье на отвесных скалах четко вырисовывались щели с желто-зелеными натеками – это каменное масло, так его называют в Сибири. В Бирме его называют «чао-туи» - кровь горы. В Монголии и Тибете – «барагшун» - сок скалы. Вблизи натеки очень разнообразны по своим цветовым оттенкам: от темно-зеленого до белого. В основном очень тонкие – их буквально приходится соскабливать ножом. Пробуем натеки на вкус. После такой многочасовой «дегустации» весь рот кажется обожженным. Зато в последующие два дня мы испытывали зверский аппетит и невероятную бодрость».

Наросты каменного масла через год-два возобнов-

ляются на прежнем месте, поэтому, вероятно можно организовать месторождения каменного масла, создав, например, искусственные карнизы. Дикие животные с видимым удовольствием лижут это вещество, птицы склеивают его, что часто позволяет по крупинкам, упавшим с обрыва, определить наличие каменного масла, находящегося на недоступной высоте.

О популярности средства в народе говорит российский



Каменное масло

академик И.Гмелин в своей книге «Путешествие через Сибирь в 1733-1743гг.». Он отмечал: «...Простой люд вывозит каменное масло на далекое расстояние, так как простонародье очень верит в него и не хочет пользоваться никакими другими лекарствами». Тибетские ламы заготавливали его и использовали для лечения желудочных заболеваний.

Каменное масло широко употребляется в народной медицине Восточной Сибири,

Монголии, Китая, Тибета, Бирмы для лечения воспалительных процессов, при кровотечениях, ожогах, расстройств ЖКТ и переломах костей.

В китайской мифологии каменное масло – пища бессмертных. В Китае есть селение, расположенное у подножья большой горы, на которой добывают белый камень для употребления в пищу. В этой деревне средняя продолжительность жизни 83 года, что выше среднего по Китаю, жители славятся хорошим здоровьем.

В «Эврике» за 1971г. в статье «Загадка Бардина» о сибирском горном масле дают такие сведения: «...Бардин в переводе с тувинского – горное или каменное масло. Коренные обитатели, аборигены Саян, тувинцы, буряты, тофалары, шорцы давно пользуются горным или сибирским каменным маслом. Целебные свойства его необыкновенные. Самые тяжелые переломы заживают чуть ли не в 1,5-2 раза быстрее, чем при лечении традиционными лекарствами».

Необходимо отметить, что в употреблении термина «каменное масло» нет единодушия, - одни называют его квасцовой рудой, а другие

путают с различными видами мумие.

Путают три разных по происхождению и природе группы веществ – квасцеподобное, производная парафинистых нефтей (горный воск) и продукты природного преобразования экскрементов различных животных.

Каменное масло растворимо в воде, умеренно и мало растворимо в других жидкостях. Анализ каменного масла, проведенный на базе Института химических наук АН КазССР, показал, что в нем 49 микроэлементов, т.е. почти вся таблица Менделеева, включая золото, серебро и платину.

Учитывая данные антимикробных свойств, каменное масло мы использовали в качестве средства при кожных повреждениях: царапинах, ссадинах и ранках на кроликах и морских свинках. Для сравнения использовали клей БФ-6 и фурупласт.

Эксперименты показали высокую эффективность растворов каменного масла, что вызвало в затягивании ран за двое суток. Вокруг образовавшейся пленки язвений гиперемии не отмечалось.

Водные растворы с добавлением глицерина использовались для лечения воспалительных заболеваний десен. Опыты проводились на морских свинках и крысах. Показана высокая эффективность раствора каменного

масла по сравнению с ма-раславином, используемым в стоматологии.

Исследования по разработке лекарственных форм каменного масла продолжаются.

Каменное масло добавляли в питьевую воду в дозе 3г на 1л. Животные пили этот раствор в течение различных сроков. Следует отметить, что более продолжительное питье результатов не меняло.

Каменное масло – эффективное средство при лечении колитов, кровоточивости десен, при воспалении различных органов, в т.ч. предстательной железы, придатков, повышает потенцию и лечит от бесплодия.

Имеется множество достоверных случаев излечения при помощи каменного масла онкологических заболеваний мочевого пузыря, кишечника. Вместе с володушкой каменное масло эффективно при диабете.

Каменное масло благотворно влияет на сердце, помогает при воспалительных процессах, язве 12-перстной кишки. Это не только лечебное средство, но и мощный профилактический препарат с выраженными адаптогенными свойствами и общим благотворным влиянием на организм.

3г каменного масла рас-

творяют в 2л кипяченой воды комнатной температуры и пьют по 50мл. До лечения необходимо узнать реакцию организма на каменное масло, но при любых заболеваниях в начале лечения его лучше принимать в малых дозах (1 стакан в течение дня) и слабый концентрации (3г на 2л воды). Несколько дней принимать его после еды, потом до еды, дозы и концентрацию раствора можно увеличивать. Рекомендуется при всех заболеваниях пить по 1 стакану 3 раза в день, однако и количество и концентрацию раствора больной может регулировать сам, ориентируясь на самочувствие. Вместе с тем существуют некоторые рекомендации, которых следует придерживаться, приступая к лечению.

При злокачественных опухолях и острых воспалительных заболеваниях можно сразу давать повышенную концентрацию, но не выше, чем 3г на 700мл воды. При мочекаменной болезни, диабете, отложении солей – 3г на 2л воды. Пить по 1 стакану 3 раза в день до еды.

Мы располагаем данными о высокой бактерицидной активности каменного масла, которая превышает активность у известных антибиотиков.

М.Н. Барагунова

**360024, респ. Кабардино-Балкария, г. Нальчик, ул. Ашурова, д. 18, кв. 43
Тел. дом.: 8(8662) 97-67-87
Мая Назруовна Барагунова**

Худейте на здоровье!

Долгое время я искала путь, как похудеть. Перепробовав многие диеты, сидела на одних салатах, соки пила, был результат, но временный, а иногда даже поправлялась на один, два килограмма, когда зимой сидела на салатах.

Однажды бросила все диеты и стала укреплять свое здоровье, свой иммунитет. Лимфатическая система - это часть иммунной системы, поэтому при нарушении в иммунной системе будет плохо работать эндокринная система, т.е. в организме все взаимосвязано. Лимфа должна быть соленой и щелочной и по своему составу напоминает морскую воду, она соленая, и если в лимфе не хватает соли, то обменные процессы в ней нарушаются. Я стала засаливать лимфу: после еды брала 1г соли, (это на кончике ножа), рассасывала соль во рту и соленую слюну одним глотком проглатывала, а примерно через один час после еды еще раз делала такую же процедуру с солью. Один раз в неделю ходила в баню, раньше я парилась березовым веником в рукавицах и шапочке, температура достаточно высокая была, не выдерживали руки, голова и при всем при этом я не получала должного эффекта от бани. А сейчас я все упростила, заменила веник, рукавицы и шапочку на дру-

гую процедуру. Беру в баню пачку соли, высыпаю половину пачки в емкость (чашку) и заливаю 9% уксусом, можно яблочным или виноградным так, чтобы соль была только мокрая, смоченная уксусом. Сразу моюсь в бане, потом отдыхаю и иду в парную. Сажу в парной немного времени,



как только появляется на теле роса, пот пошел, я натираюсь с макушки до пят этой солью и начинается такое сильное потоотделение. Потеею в парной минут 10, выхожу на 15 минут, отдыхаю, а потом снова парюсь 10 минут, могу и третий раз зайти в парную, все по самочувствию. Кто первый раз на такую процедуру решиться, возможно, одного раза достаточно, постепенно увеличивая число заходов, не старайтесь все шлаки выгнать сразу из организма. Соль, подкисленная 9% уксусом (кто первый

раз, тем 4%), легко проникает внутрь организма через кожу. А в результате прогрева из организма выходит до 2-х литров продуктов распада.

Результат мой такой, за три месяца я потеряла 10кг веса и вес мой как бы остановился.

После бани я пила сбор трав для похудения, сделанный из 11 наименований трав. Все травы имеют щелочную среду, этими двумя процедурами я укрепила лимфатическую систему. Травы я занимаюсь 20 лет, мне 58 лет.

Рецепт для похудения:

Состав: льнянка, лист березы, мать-и-мачеха, тмин, укроп, репешок, петрушка, тысячелистник, ромашка, мята перечная, зверобой, полынь обыкновенная.

1 ст. ложку смеси трав + 2 стакана кипятка в термосе 4 часа настоять, процедить, пить по одному стакану 2 раза, утром и вечером за 1 час до еды.

Стоимость сбора уточняйте при обращении. Желающим могу выслать на три месяца лечения и более.

Я поняла, что салатами, особенно в зимнее время, увлекаться нельзя. Это холодная пища, которая требует тепла в организме для согрева ее до 36,6 градусов. Для восстановления израсходованного тепла (энергии) организм осуществляет дополнительный

синтез белков. Эта реакция идет с выделением тепла. Белки же откладываются в виде жира и человек полнеет, а не худеет.

Ешьте салаты с горячими блюдами вместе, а еще лучше питаться по сезону, т.е. поспе- ли наши огурчики, помидор- чики, кабачки или баклажаны, вот тогда их и нужно есть, при- чем овощи - тушеные, а фрук- ты - яблоки - печеные, тогда и не нужны никакие диеты, а жить в гармонии с природой.

Мы состоим из клеток, и

эти клетки не долгожители. Клетки постоянно отмирают и рождаются новые. Ученые по- считали, что за сутки отмирает 0,5кг клеток, а соль, которую мы потребляем внутрь и нати- раемся снаружи, способствует растворению и выведению этих клеток, мы их называем шлаками. Вот и весь секрет похудения.

С вирусом герпеса, мы его

называем простудой на губах, можно справиться достаточно быстро, присыпая солью че- рез каждые 2 часа. Соль ока- зывает мгновенное действие, убивая вирус герпеса напо- вал. Если герпес на генитали- ях, то нужно делать солевые ванны с морской солью. Это очень простое и эффективное средство.

Л.Л. Плахута

655154, респ. Хакасия, г. Черногорск, ул. Сиреневая, д. 25
Тел. моб.: 8-906-192-84-29
Людмила Леонидовна Плахута

ЛЕЧИМ ГЕПАТИТ «С»

Для лечения гепатита «С» я применяю настойку армаа- локазии и траву вербены ле- карственной. Исходя, из свое- го опыта считаю, что настои травы в данном случае дают лучший эффект, нежели при- менение спиртовой вытяжки этой травы. Для приготовле- ния настойки армы я срезаю лист вместе с черенком этого растения, когда он легко нач- нет желтеть и в этот момент у растения начинает появляться третий лист. Срезанный лист режу поперек волокон, зали- ваю 0,5л водки и ежедневно взбалтывая, настаиваю 7-10 дней в затемненном месте, затем процеживаю, настойка готова.

Эту настойку надо начинать принимать по следующей схеме: утром 1 каплю, в обед 2 капли, вечером 3 капли, на следующий день 4 капли и т.д. Когда дойдете до 50 капель,

то всю оставшуюся настойку до конца пропить уже по 50 капель 3 раза в день. Первые 10 капель разводить в 1 сто- ловой ложке воды. С 11 до 20 капель в 2 столовых ложках воды. С 21 до 30 капель в 3 столовых ложках воды. С 31 и затем до конца всю настойку перед каждым приемом раз- водить в 50мл воды. Через 30- 40 мин. после каждого прие- ма настойки алоказии пить настой травы вербены.

Настой: утром 1 столовую ложку травы залить 200г ки- пятка, настоять 1-1,5 часа, по- лученный настой процедить, разделить его на три части и пить по 1 части настоя 3 раза в день через 30-40 минут после каждого приема алоказии. Все принимать до еды.

Настойка армы довольно ядовита. Беречь от детей! Ре- комендованные дозы не пре- вышать. Эту настойку можно применять для спринцеваний при женских заболеваниях (1 столовая ложка настойки на 0,5л теплой кипяченой воды). Еще эту настойку я готовлю на чистом спирте для лечения бронхиальной астмы.

Всем нуждающимся могу выслать эту настойку, траву вербены. А также настойки болиголова, сабельника, акони- та, боровой матки, волчье- го лыка и др.

Для лечения любого забо- левания я всегда предлагаю больному провести комплекс- ное лечение, так что обра- щайтесь.

А.И. Рузавин

352503, Краснодарский кр., г. Лабинск, пр-зд Лозового, 13
Тел. моб.: 8-918-441-31-77, 8-962-868-04-57
Александр Иванович Рузавин

В конце 70-х годов сотрудник Института биофизики АН СССР профессор Феликс Федорович Белоярцев изобрел препарат — заменитель человеческой крови. Научное название его — перфторан, однако чаще препарат этот называют «голубой кровью». Он и в самом деле имеет бело-голубой цвет. Как раз в то время в нашей стране возникла катастрофическая нехватка донорской крови, и нужда в ней все возрастала (вспомним Афганистан и другие «горячие точки»). В верхах забили тревогу. Тогда-то и родилась срочная программа «Искусственная кровь». Исследователи приступили к работе.

«Голубая кровь» профессора Белоярцева



Профессор Ф.Ф. Белорцев

В основу нового препарата были положены перфторированные углероды, способные растворять в себе кислород и углекислый газ, то есть выполнять функции газообмена, как и природная кровь. Наибольший успех выпал на долю коллектива ученых, которых не баловали ни вниманием, ни щедрыми дотациями. Да и лаборатория их находилась не в Москве, а в небольшом городке Пущине на Оке. Но это были настоящие, талантливые ученые, во главе которых стоял блестящий экспериментатор профессор Ф.Ф. Белоярцев.

Впервые весть о создании перфторана, совместимого с организмом человека, прозвучала в 1982 году на съезде биофизиков. Уже тогда Белоярцев смело заявил о широких перспективах вне-

дрения искусственной крови в медицинскую практику. И все, кто приезжал в Пущино, могли увидеть настоящие чудеса. Например, кролика с искусственной кровью. Рассказывали про одну девочку, потерявшую в результате травмы 60 процентов крови. Ее удалось спасти лишь благодаря переливанию перфторана Белоярцева. Упоминали о многочисленных случаях успешного использования этого знаменитого препарата в госпиталях, где лежали наши раненые «афганцы». Над созданием заменителя природной крови в те времена работали ученые США, Англии, Японии. Но дело там шло не слишком успешно. «Голубую кровь» вводить в организм в чистом виде нельзя, требуются особые добавки, и в их подборе ученые из Пущина продвинулись гораздо дальше своих зарубежных коллег.

Огромное внимание к заменителю крови было, конечно, не случайным. Самые видные медики считали, что перфторан поможет при лечении таких грозных болезней, как гемофилия, лейкоз, анемия и даже СПИД. «Голу-

бая кровь» была необходима также при длительной консервации органов, предназначенных для пересадки (сроки их «жизни» возрастали раз в двадцать!).

Казалось бы, применение чудесной «крови» должен быть дан зеленый свет! Но на самом деле перед величайшим завоеванием нашей науки стали возникать всевозможные барьеры, неожиданно началась кампания по его дискредитации. Недруги Белоярцева уверяли, что разработанная им «голубая кровь» приносит больше вреда, чем пользы. Постепенно развернулась самая настоящая травля выдающегося ученого.

Началось с анонимок. В медицинские институты, дававшие положительные отзывы о перфторане, стали поступать подменные письма со ссылками на авторитетные мнения академиков. Такие же злобные послания приходили и в партийные органы, с той, однако, разницей, что здесь упор делался на «авантюризм» ученых из Пущина и даже на «вредительство». Конечно, партийные руководители не

могли не откликнуться. Скоро в Институт биофизики приехала проверочная комиссия. По-нятно, члены ее в свойствах искусственной крови ничего не понимали, но зато отметили, что у биофизиков не налажена политическая учеба, что ученые слабо участвуют в заседаниях парткома и т.п. И в хозяйственной деятельности заметили про-махи. К партийным следователям присоединились контролеры из ОБХСС. И пошло-поехало.

Первый удар принял на себя директор Института биофизики доктор наук автор многих изобретений и монографий Г.Р. Иваницкий. Он всеми силами защищал научную честь лаборатории Белоярцева. Кончилось тем, что строптивного директора сняли с этой должности и вдобавок исключили из рядов КПСС.

Теперь недругам можно было взяться и за лабораторию профессора Белоярцева. Туда зачастили комиссии. Начались мелочные придирки: перерасход одного, другого, третьего, не те квартальные премии. Искали хищения, растраты, приписки, фальсификации отчетных документов. Держали исследователей, давших человечеству препарат огромной ценности, в постоянном нервном напряжении. И произошла ужасная

трагедия: Феликс Федорович Белоярцев, честный ученый, не выдержав травли, покончил с собой...

Клеветники добились своего. Замечательное, архинужное дело рухнуло. Дальнейшие исследования «голубой крови» и ее опытное производство пре-кратились. Но оказалось, что противники рано праздновали победу. Уже упомянутый выше профессор Иваницкий не сдался. Он поклялся очистить имя изобретателя искусственной крови от клеветы и грязи.

Г.Р. Иваницкий хорошо знал, кто был главным инициатором позорной кампании интриг вокруг создателей «голубой крови». Это был академик Ю.А. Овчинников. Что руководило этим известным химиком и биохимиком, вице-президентом АН СССР, Героем Социалистического Труда? Консерватизм, сомнение, не знавшее границ, или непреодолимая зависть к чужому успеху и славе? Трудно сказать...

В конце 80-х годов уже во всем мире активно шли работы над перфтораном. Некоторые иностранные фирмы изъявили готовность продавать нашей стране искусственную кровь! Теперь в академической среде открыто говорилось о том, что изобретение

Белоярцева и его сотрудников окле-ветано, что люди, загубившие «голубую кровь», исходили не из государственных, а из корыстных, клановых интересов.

Прошел очередной международный съезд ученых, работающих над созданием заменителей крови. Выступило около сотни докладчиков. Ученые многих стран не скрывали, что пока не достигли результатов, полученных еще в 1982 году русским профессором Феликсом Белоярцевым.

Группа энтузиастов во главе с Г.Р. Иваницким после долгой и тяжелой борьбы сумела-таки добиться повторной проверки перфторана фармако-логами. И он был снова разрешен для применения в наших клиниках. Снова началось его опытное производство. На «родине» искусственной крови, в Пущине, возникло акционерное общество — фирма «Перфторан». К ней подключились американцы и фирма «Альянс», также много лет работающая над созданием синтетической крови. Американские ученые провели экспертизу русского перфторана и признали его лучшим в мире, лучшим, чем шведский, японский и пр.

Правое дело профессора Белоярцева восторжествовало, но какой дорогой ценой!

От редакции

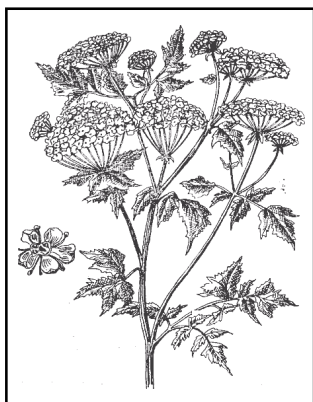
**Мы ждем от вас отзывов и предложений в адрес нашей газеты по адресу:
385019, респ. Адыгея, г. Майкоп-19, а/я 15. Газета «Родник Здоровья».**

**Вы также можете связаться с нами по телефону: 8-918-920-80-80,
(Пн-Сб 10:00-18:00 MSK).**

Свое объяснение воздействия на больной организм растительных ядов (болиголов пятнистый, аконит, вех ядовитый) дает биоинженер Сергей Николаевич Андриюшин.

И ЭТО ВНУШАЕТ НАДЕЖДУ...

Онкологи поставили диагноз - опухоль 4-й стадии. Говорят, поздно обратились. Но операцию предлагают: надо учить молодых хирургов, собирать материалы для диссертаций. Что еще, кроме бесперспективной операции, облучения и химиотерапии предлагает наше здравоохранение при опухолях в 4-й стадии? Почти ничего. Но могут посоветовать состо-



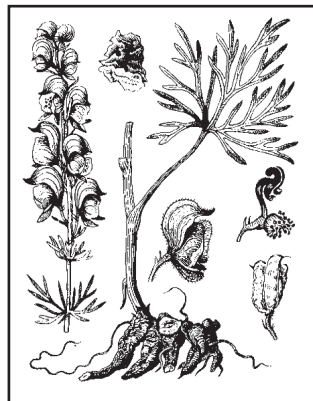
болиголов пятнистый

тельным больным пересадку костного мозга. В последних стадиях рака, особенно при заболевании крови и лимфы - это сильный ход в спасении

онкологического больного.

Но в России нет банка данных иммунносовместимого костного мозга, а услуги западных банков данных оцениваются в 30 тыс. долларов. Пересадка костного мозга отдаленно напоминает вакцинацию, во всех случаях в организм вводится живая биологическая субстанция. В случаях с опухолью пересаженный костный мозг при определенной стимуляции (это можно сравнить с разгорающимся костром) начинает вырабатывать особые клетки иммунной защиты: макрофаги, Т-лимфоциты с Т-разновидностями, В-лимфоциты с В-регуляторами. Взаимная кооперация этих клеток ведет к залповому выбросу миллионов плазматических клеток, предшественников антител. Дозревшие плазматические клетки, приобретая специфические свойства чистильщиков, превра-

щаются в антитела, по размеру сопоставимые с вирусами, и немедленно приступают к иммунологическому надзору в ор-



аконит джунгарский

ганизме с уничтожением всего инородного в крови и лимфе, в том числе раковых клеток. Здесь антитела можно сравнить со сворой охотничьих собак, а раковые клетки - с разбегающимися зайцами.

А есть ли выход для тех больных, у кого нет 30 тысяч долларов? Есть, почти бесплатный и почти не уступающий по результатам пересадки костного мозга. Более того, процессы, проходящие в

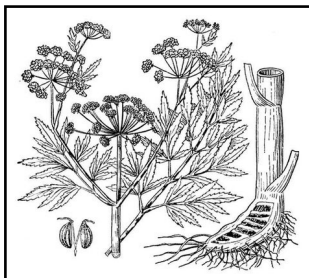
этом случае те же самые, что и при пересадке костного мозга. Что же это за панацея такая?

Ответ - терапия растительными ядами, в том числе болиголова крапчатого, аконита и вежа ядовитого. Схематично это выглядит так:

Антиген - это растительный яд, принимаемый по каплям. Макрофаги - фагоцитирующие клетки лимфы и крови. Т- лимфоциты - тимус-зависимые лимфоциты с разновидностями: Т-киллеры, Т-помощники, Т - р е г у л я т о р ы . В-лимфоциты - тимуснезависимые лимфоциты с В- регуляторами. Плазматические клетки - предшественники антител. Антитела - особые белки класса иммуноглобулинов, синтезируются после введения в организм растительного яда.

Прием в капельных дозах практически безопасен, при условии ежедневного приема 0,5 литра молока или молочнокислых продуктов, Но если вы все-таки почувствуете признаки отравления - снизьте количество капель настойки, но

прием настойки не прекращать. Синтез антител должен быть непрерыв-



веж ядовитый

ным.

Особой диеты не требуется, есть можно все понемногу. Исключить жирное, копченое, жареное, алкоголь. Включить в рацион яблоки, имеющиеся в них особые вещества-пектины, адсорбируют на своей поверхности яды и продукты распада опухоли и естественным путем выводят их из организма. Курение не желательно, но в принципе оно совместимо с приемом настойки ядовитого растения, так как химические формулы никотина и растительного алколоида (яда) очень похожи.

Теперь, почему этот метод «почти» не

уступает пересадке костного мозга. «Почти» не уступает потому, что если опухоль подавила иммунную систему и в организме значительный дефицит макрофагов, Т и В клеток, то этот метод работать не будет. Стимулировать нечего. А сколько в организме макрофагов, Т и В клеток покажет иммунограмма, которую сделают практически в любой больнице.

Эффект будет еще более качественным, если параллельно с настойкой принимать настойку сабельника болотного или настой крапивника, как усилителя иммунных реакций.

При отравлении настойкой ядовитого растения применяется антеникотинная терапия, но в первую очередь проводится обильное промывание желудка слабым раствором марганцовки.

Таковы реалии. Но и они внушают надежду.

С.Н. Андрюшин,
биоинженер

433030, Ульяновская обл., г.Инза, ул. Алашеева, д. 1, кв. 3
Тел. дом.: 8(84241) 2-40-71
E-mail: inza49@yandex.ru
Сергей Николаевич Андрюшин

Женщины, берегите свое здоровье!

Еще в стародавние времена, выбирая себе жену, мужчина обращал внимание не только на женскую красоту, но и на ее здоровье. Только здоровая женщина может родить здорового ребенка.

Воспитывая девочку, нужно прививать ей не только умение убираться в доме, вкусно готовить, но и знания о личной гигиене, не соблюдение правил которой приводят сначала к грибковым заболеваниям, потом к воспалению, а в последствии, что не исключаю, и к бесплодию. Воспаление может возникнуть и от переохлаждения, перенесенного аборта, голодания, нарушения в работе щитовидной железы. Симптомы воспаления различные и зависят от вида возбудителя и большинству из нас знакомы: боли внизу живота и в пояснице, общая слабость, нарушение менструального цикла и уже очень не хороший признак - гнойные выделения. И это может быть только начало: дальше — больше. При первых же признаках заболевания чаще всего начинаем принимать антибиотики, что может привести к закупорке маточных труб. Очень важно установить правильный диагноз и начать правильное лечение.

Но репутацию нашей медицины губит, мягко говоря, невежество или, если хотите, недостаток знаний. Складывается впечатление, что ме-

дицинские институты готовят патологоанатомов, а не врачей-специалистов. Посещение врачебного кабинета стало, как игра в рулетку: повезет, не повезет и при любом раскладе виновным всегда остается пациент, мол, поздно обратился. Разговор с больными ведется в категоричном тоне, не давая возможности выбора. А помните в Библии: Бог сказал, что есть такой плод познания добра и зла, но есть его нельзя... Тем самым человек уже был поставлен перед выбором: слушаться или нет. Совсем другое дело, если выбор осознанный — он влечет за собой ответственность, а безответственный — всегда ведет к расплате.

В лечении таких заболеваний, как миома, мастопатия, аменорея применяются гормональные препараты, которые сначала как-то помогают, но неизбежно приводят на операционный стол. А если бы врач-гинеколог хотя бы просто отправил больную на обследование к врачу - эндокринологу, то выяснилось бы, что все эти «напасти» - результат гормонального нарушения в организме. Не нужно забывать, что наши гены - устойчивые информационные носители. И если женщина - мать до своей беременности уже была больной, откуда же бу-

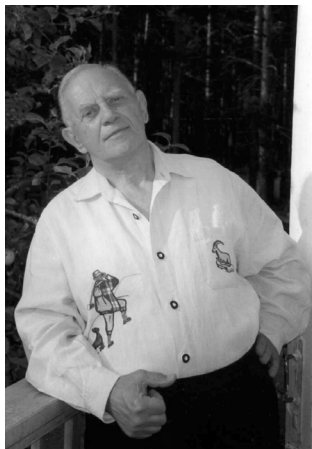
дут здоровые дети? Прошу обратить внимание: женщина только во время беременности отказывается от приема каких-либо таблеток, мол, вредно для здоровья ребенка. Уже давно не секрет, что заболевания щитовидной железы передается по наследству и чаще по женской линии, что не исключает из этого списка и мужчин. Именно из-за нарушения работы щитовидной железы некоторые дети отстают в развитии, плохо растут, плохо едят (обменные процессы в организме нарушены), часто болеют и т.д.

Для лечения гинекологических заболеваний природа нам предлагает много трав, которые можно принимать отдельно и в сборах. Это - календула, крапива, матка боровая, лапчатка белая, ромашка, девясил, зверобой, тысячелистник, подмаренник, манжетка и многое, многое другое. Но когда травы в сборах, они объединяют свои энергии, соединяясь с энергией человека, и выздоровление наступает намного быстрее. А закончить свое повествование хочу словами кандидата медицинских наук, врача - фитотерапевта, Каюковой Валентины Анатольевны: «Пока не приведете в нормальное состояние работу щитовидной железы, не ждите быстрого избавления от гинекологических заболеваний».

О.Б. Молостова

442680, Пензенская обл., г. Никольск, а/я 71
Тел. дом.: 88416542781, моб.: 8-960-320-30-72
Ольга Борисовна Молостова

ОПЕРАЦИЯ «СТАЛИНГРАД» мой символ избавления от болезни



Человек настолько сложное многокомплексное существо, что чаще всего страдает не одной, а целым рядом болезней, либо же в этой одной болезни проявляют себя ряд причин, одна другой глубже. Поэтому я с искренним сожалением гляжу и на врачей, и на целителей, которые стремятся излечить больного чем-то одним (хоть пилулей, хоть энергетикой).

Моя практика свидетельствует о том, что только комплексная работа позволяет всерьез говорить о выздоровлении. Комплексная – это значит, что, прежде всего, работают и врачеватель, и больной (под его руководством), их двое против одного врага, это уже большинство.

Когда я работал с Александром Васильевичем (перелом шейки бедра), то употреблял 6-8 средств, а его заставлял

выполнять в день 10-12 назначений.

Результат – ровно через месяц на своих на двоих пришел париться в баню, хотя ему хирургами было предназначено лежать в гипсе недвижимо 3 месяца.

С Петром Степановичем употреблял 8-10 своих процедур (онкология желудка), а он сам (ежедневно записывая все в дневник) – более 30-ти заданий. Болеть ему было некогда, пришлось выздороветь.

Далее, комплексный подход означает, что в ход должны идти все возможные средства: и от официальной медицины, и от народной русской, и от китайской, и от индийской, и от египетской. Больному не важны ведомственные различия, он хочет выздороветь, и надо сделать для этого все необходимое.

Приведу в пример операцию великого обобщающего значения. В 1942 году мощный клин немецкой армии дошел до Волги (образ: смертельная опасность достигла уже подвздошной артерии). Как развивались события?

Эту армию взяли в котел,

прекратили ее подпитку, рассекли коммуникации. Усилили иммунитет, т.е. каждый дом в городе стал центром сопротивления. По немцам стала бить авиация, артиллерия, «Катюши», их активно тревожили речной флот и морские пехотинцы.

Огромную роль сыграли в нашу пользу морозы, т.е. образно говоря, материализованная в природную силу воля к победе.

И в результате – «Гитлер капут!».



Это была заслуга не одного только из фронтов или одного только рода войск – это была комплексная победа.

...Умный эту притчу поймет верно, с остальными – какой смысл говорить?...

Ю.А. Андреев
д-р филологических наук,
рук. уч.-оздоров. центра
«Храм здоровья»

197738, г. Санкт-Петербург, п/о Решино, до востребования

Тел./факс: 8(812) 432-06-03 (с 10 до 11, с 22 до 23 часов)

Тел. моб: 8-909-584-56-72

E-mail: 3-kita@mail.ru

Сайт в интернете: www.yu-andreev.ru

Юрий Андреевич Андреев

ДЛЯ МУЖЧИН ЧУДЕСНЫЕ РЕЦЕПТЫ АВИЦЕННЫ

ДЛЯ ПОДНЯТИЯ МУЖСКОЙ СИЛЫ

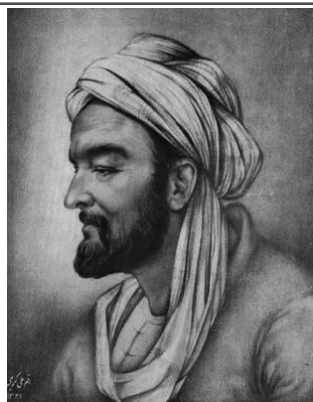
Мечта усилить свою половую конституцию, похоже, преследует мужчин с древнейших времен. Так, например, Авиценна в своих трактатах приводил рецепты лекарств для увеличения потенции.

И если часть из них нам уже не поможет, поскольку включают такие ингредиенты как «хвост нильского варана» и «мозг самца воробья», то с другими вполне можно поэкспериментировать.

Так для повышения эрекции

нужно взять семена лука – 6г, семена конопли – 18г, семена дикой моркови – 9г, семена крапивы и белого мака – по 12г, очищенный кунжут – 15г, сахар – 18г и все это измельчить и перемешать. За один раз принимать 6г смеси вместе с разбавленным десертным вином.

Другой рецепт включает в себя корни дикой спаржи, коровье молоко и сливочное масло – по 1кг, семена моркови и репы – по 90г. Сухие компоненты измельчить и смешать с молоком и маслом. Кипятить до тех пор, пока не выпарится молоко и останется густая масса. Принимать один



раз в день по 85г или 170г.

А вообще для поддержания себя в «боевом» состоянии Авиценна рекомендовал мужчинам регулярно употреблять в пищу перец, имбирь, корицу, мускатный орех, гвоздику, клубни съныти, мускус, мед и крадамон.

От редакции

Вы хотите получать по почте

каждый месяц свежие номера газеты «Родник Здоровья»?

Для получения информации о подписке:

Тел: 8-918-920-80-80 (Пн-Сб 10:00-18:00 MSK)

Мы также привлекаем распространителей!!!

Уважаемые целители и читатели газеты «Родник Здоровья»!

Мы ждем от вас новых писем, статей и рецептов для опубликования в нашей газете. Ксерокопии изданий не принимаются. Все статьи целителей этого номера были присланы их авторами лично в адрес нашей редакции, на что имеются документальные подтверждения. В случаях совпадения текстов статей с иными СМИ источниками, все претензии направляйте непосредственно к авторам этих статей, контактные сведения указаны в публикациях.

Газета «Родник Здоровья»

Учредитель и главный редактор: А.С. Калининченко.

Для писем: 385019, респ. Адыгея, г. Майкоп-19, а/я 15.

Тел. редакции: 8-918-920-80-80 (Пн-Сб 10:00-18:00 MSK).

Цена договорная. Тираж 999 экз.

**ЗДОРОВЬЯ
РОДНИК**