

# АЗБУКА ВЕРЫ



**Если ребенок кривляется...**

# Если ребенок кривляется...

Вы пришли за ребенком в детский сад, стоите, ждете его с курткой, а он скачет, корчит рожи и орет "инопланетянским" голосом? Вы задаете вопрос, важный вопрос, а в ответ песни и пляски народов мира? Кажется, что всю жизнь он превратил в цирковое представление? Ситуация, знакомая многим родителям – ребенок кривляется.

Иногда это забавляет, иногда напрягает, но чаще выводит из себя, особенно, если вы добиваетесь какого-то действия, но складывается впечатление, что к вам на гастроли приехал Сухумский обезьянник. В такие минуты кажется, что достучаться до ребенка невозможно, он отгораживается от тебя невидимой стеной, а твои руки опускаются в бессилии.

Каждый ребенок иногда не прочь попаясничать, если это происходит в виде игры, которую он один или с братьями-сестрами-друзьями затеял в данный момент, то ничего плохого в этом нет. Но если ваш ребенок начал выделывать "кренделя" вне игры и забавы, если он делает это тогда, когда делать не положено, когда требуется сосредоточенность и серьезность, это повод задуматься о том, что происходит между ним и вами. Кривляние – всегда свидетельство некоего психологической дисгармонии, которую ощущает ваш сын или ваша дочь.

Чаще всего кривляние является ответной реакцией на неправильное отношение со стороны родителей. И чаще всего этим страдают легко возбудимые, впечатлительные детки с заниженной самооценкой, пропускающие все через себя. При этом родители-то как раз могут себя вести адекватно, но ребенок в силу индивидуального восприятия происходящего, пропуская события через свое понимание сообразно со своей психикой и нервной системой, может истолковывать действия родителей совершенно иначе, понимая строгость как нелюбовь, отказ пойти прямо сейчас погулять как отторжение. Отчитали за проступок – он воспринимает это не как "я сделал плохо", а как "я плохой, меня не любят", отказали в мороженом – "ага, я так и знал – нет счастья в этой жизни". Такие дети часто воспринимают себя как неудачников, гадких утят, над которыми все только и делают, что смеются.

В этих случаях ребенок испытывает огромное внутреннее напряжение, которое прорывается наружу вот такими дикими воплями, ужимками, скачками и прочими "закидонами". Излишняя строгость родителей к своему чаду тоже может спровоцировать циркачество. Ребенок не знает, как вести себя с родителями, чтобы не вызвать их неудовольствия, как ответить, какое действие совершить, а они стоят и требуют немедленного ответа – вот ребенок и заполняет вынужденную паузу представлением. Все это очень часто порождает замкнутый круг – родители ругаются, потому что он кривляется, а он кривляется потому, что его ругают.

Если родители редко хвалят своего ребенка, редко улыбаются ему, то может случиться так, что смешное поведение вызывает улыбку матери. И чадо начинает этот прием эксплуатировать при каждом удобном и неудобном случае: покривляюсь – мама улыбнется. Хотя бы этим вызвать ее одобрение. Сын или дочь родителей, которые все время слишком заняты своими делами и обращают внимание на детей только тогда, когда уже произошло нечто из ряда вон, тоже рискуют заполучить себе подарочек в виде клоуна: чтобы мама или папа обратили на меня внимание, их надо разозлить. А злятся они, если я корчу рожи и издаю нечеловеческие звуки.

Но иногда бывает, что ребенок дома с родителями ведет себя нормально, а вот в кругу друзей показывает весь свой репертуар. Это говорит о том, что он хочет привлечь к себе внимание, но не может добиться этого своими личными качествами: не хватает силы воли,

сообразительности, умения быть лидером. И чтобы внимание товарищей не переключалось на других детей, начинает перед ними кривляться.

Таким образом, кривляние это сигнал ребенка о том, что ему не хватает уверенности в себе, доброго родительского внимания, ласки.

Понятно, что выкрутасы если и могут позабавить первое время, то в дальнейшем, став нормой поведения, вызывают только раздражение и досаду у родителей. Да и перед окружающими неудобно за ту клоунату, которую устраивает чадо. Иной раз рука так и тянется к ремню. Но родители должны помнить и понимать, что кривляние это не просто баловство, а результат их неверного подхода к воспитанию этого конкретного ребенка.

Можно ли исправить ситуацию? Можно, если родители наблюдательны и могут определить, что именно вызвало такое поведение. При этом необходимо учитывать индивидуальные особенности вашего ребенка, метод "ко всем одинаково" тут не подходит.

- Старайтесь не раздражаться в ответ на гримасы и вопли. Крик, гнев, наказание только закрепляют "эффект мартышки". Гораздо действенней будет сказать спокойным тоном, что вы не одобряете такое поведение.

- Не поощряйте клоунату. Если у вас начинает ползти невольная улыбка, вы начинаете хихикать, то пиши пропало - одобрение - лучший из стимулов.

- Помните о том, что клоуну, как любому артисту, нужен зритель. Нет зрителя - нет цирка. Начал безобразничать - развернитесь и уйдите. Успокоится - начинаем решать вопрос по второму кругу. Начал опять кривляться - опять уходим, и так до тех пор, пока ребенок не поймет, как надо вести себя.

- Повышайте самооценку ребенка. Найдите то, что у него получается делать лучше всего и закрепляйте его успех. Вышивает крестиком или рисует акварелью - повесьте его работы на стену. Пишет стихи - подарите ему красивую тетрадь, куда он будет их записывать. Запишите его в спортивную секцию, какой-нибудь кружок, где он будет чувствовать себя успешным.

- Уделяйте ему персональное внимание. Допустим, пойдите на прогулку только с ним одним, чтобы он и вы побыли вдвоем. Пусть это будет два-три часа, но в которые он станет главным человеком в вашем маленьком мире. Просто удивительно, как меняются детки после сеансов такой терапии! Интересуйтесь его делами в школе и детском саду, не обижают ли его одноклассники или учителя.

- Если у него что-то не так, всеми силами воздержитесь от комментариев в стиле "вечно у тебя все наперекосяк". Что-то не получилось - скажите ему: "Я тебя научу, не переживай, мы попробуем еще раз". Такому ребенку требуется больше родительского тепла и внимания, чем другим детям.

- В процессе воспитания будьте последовательны. Таким детям необходим четкий порядок действий, обусловленный не родительским произволом, а объективными причинами. Ситуация "Хочу конфетку - Нельзя, ну ладно, возьми одну" - недопустима, потому что она дезориентирует ребенка и укореняет в нем неуверенность в себе, в родителях, в завтрашнем дне.

Сразу надо сказать, что отучить ребенка кривляться за пару дней у вас не получится. И даже за неделю. И даже за месяц. Может не получиться и за год, и за два. Слишком много окружает его и вас факторов, которые будут влиять на попытки исправить ситуацию. На каком-то этапе

вы можете сорваться и потерпеть неудачу, придется начинать все сначала. Но все равно вы должны двигаться вперед, может быть даже с помощью детского психолога.

*Лилия Козлова для Азбука воспитания*