



iPod touch
使用手冊

目錄

- 5 **第 1 章：使用入門**
- 5 系統需求
- 5 註冊 iPod touch
- 6 與 iTunes 同步
- 10 電子郵件、聯絡資訊和行事曆帳號
- 12 安裝設定描述檔
- 13 中斷 iPod touch 與電腦的連線

- 14 **第 2 章：基本概述**
- 14 iPod touch 概觀
- 16 主畫面螢幕
- 19 按鈕
- 20 觸控式螢幕
- 23 螢幕鍵盤
- 26 連接 Internet
- 27 電池
- 28 清理 iPod touch
- 28 重新啟動和重置 iPod touch

- 29 **第 3 章：音樂和視訊**
- 29 取得音樂、視訊和更多項目
- 31 音樂和其他音訊
- 36 視訊
- 38 設定睡眠計時器
- 39 更改瀏覽按鈕

- 40 **第 4 章：iTunes 和 App Store**
- 40 iTunes Wi-Fi Music Store
- 45 App Store
- 49 同步已購買的內容
- 50 驗證購買項目
- 50 更新您的帳號

51	第 5 章 : Safari
51	檢視網頁
55	搜尋網頁
56	書籤
57	Web Clip
58	第 6 章 : Mail
58	設定電子郵件帳號
58	傳送電子郵件
59	檢查和閱讀電子郵件
63	管理電子郵件
64	第 7 章 : 更多應用程式
64	地圖
69	YouTube
72	照片
75	行事曆
79	聯絡資訊
80	股市
81	天氣
82	附註
83	計算機
85	時間
87	Nike + iPod
88	第 8 章 : 設定
88	Wi-Fi
89	VPN
89	擷取新資料
89	亮度
90	一般
94	音樂
95	視訊
95	照片
96	電子郵件、聯絡資訊、行事曆
99	Safari
100	Nike + iPod
101	附錄 A : 疑難排解
101	一般
102	iTunes 與同步
104	聲音、音樂和視訊
105	iTunes Store

105	Safari、Mail 和聯絡資訊
106	備份 iPod touch
108	更新與回復 iPod touch 軟體
108	iPod touch 輔助使用功能
110	附錄 B：其他資源
110	安全性、軟體和服務資訊
111	iPod touch 最佳化使用手冊
111	處理和回收資訊



【警告】 為了避免傷害，在使用 iPod touch 前，請先詳閱本指南內的操作指示，以及位於 www.apple.com/tw/support/manuals/ipodtouch 網站上的「重要產品資訊指南」。

系統需求

若要使用 iPod touch，您需要：

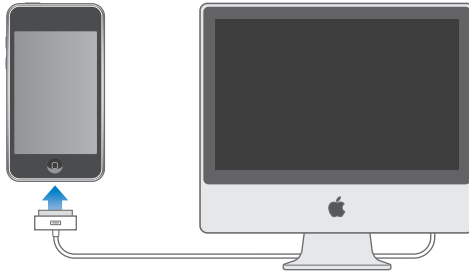
- 配備 USB 2.0 埠並安裝下列作業系統的 Mac 或 PC：
 - Mac OS X 10.4.10 或以上版本
 - 已安裝 Service Pack 2 或以上版本的 Windows XP Home 或 Professional
 - Windows Vista Home Premium、Business、Enterprise 或 Ultimate 版本
- 設定成 1024 x 768（或更高）的螢幕解析度
- iTunes 8.0.2 或以上版本（可於 www.apple.com/tw/itunes/download 網站上下載）
- iTunes Store 帳號（用來購買 iTunes Wi-Fi Music Store 或 App Store 的項目）
- 電腦的 Internet 連線（建議使用寬頻網路）

註冊 iPod touch

在您可以使用任何 iPod touch 的功能之前，您必須先使用 iTunes 來設定 iPod touch。如果您沒有 iTunes Store 帳號，您也可以註冊 iPod touch 並建立一個 iTunes Store 帳號（可以在大部分國家或地區使用）。

註冊 iPod touch：

- 1 請從 www.apple.com/tw/itunes/download 網站下載並安裝最新版本的 iTunes。
- 2 請使用 iPod touch 隨附的接線來將 iPod touch 連接到 Mac 或 PC 上的 USB 2.0 埠。



- 3 在 iTunes 中，請依照螢幕上的指示說明來註冊 iPod touch 並讓 iPod touch 與電腦上的聯絡資訊、行事曆和書籤同步。

與 iTunes 同步

使用 iPod touch，您可以輕易地快速取用您的音樂、視訊、下載的應用程式，以及其他 iTunes 資料庫內容，iTunes 可以將這所有的資訊同步至 iPod touch、您的聯絡資訊、行事曆，甚至是瀏覽器書籤。

設定同步



您可以設定 iTunes 來同步以下任一或全部的項目：

- 音樂和有聲書
- 影片
- 電視節目
- Podcast
- 照片
- 聯絡資訊：名稱、電話號碼、地址、電子郵件位址和更多項目
- 行事曆：約會和事件
- 電子郵件帳號設定
- 網頁書籤
- 從 iTunes Store 購買或下載的應用程式

只要將 iPod touch 連接到電腦上，您便可以隨時調整同步設定。

“音樂”、有聲書、podcast、視訊內容和購買的應用程式是從 iTunes 資料庫進行同步。若您的 iTunes 中沒有內容，則 iTunes Store（只能在部分國家或地區使用）讓您可以輕鬆地購買或訂閱內容，並將其下載到 iTunes。您可以將音樂從 CD 光碟加入 iTunes 資料庫。若要瞭解 iTunes 和 iTunes Store 的相關資訊，請打開 iTunes 並選擇“輔助說明” > “iTunes 輔助說明”。

聯絡資訊、行事曆和網頁書籤會與電腦上的應用程式進行同步（如以下的內容所述）。聯絡資訊與行事曆可以在電腦和 iPod touch 間互相同步。您在 iPod touch 上新增的項目或做出的更動，都會同步到電腦上，反之亦然。網頁書籤也是可以雙向同步。照片可以從應用程式或檔案夾進行同步。

電子郵件帳號的設定只會從電腦的電子郵件應用程式裡同步到 iPod touch 上。這樣可以讓您在 iPod touch 上自定電子郵件帳號，而不會影響到電腦上的郵件帳號。

【注意】 您也可以直接在 iPod touch 上設定電子郵件帳號。請參閱第 10 頁「電子郵件、聯絡資訊和行事曆帳號」。

在 iPod touch 上從 iTunes Wi-Fi Music Store 或 App Store 購買的項目會重新同步回到您的 iTunes 資料庫。您也可以從電腦上的 iTunes Store 直接購買或下載音樂和應用程式，然後將它們同步至 iPod touch。

依照您的喜好，您可以設定 iPod touch 僅同步您電腦上的部分項目。例如，您也許只想同步特定的音樂播放列表，或是尚未觀看的視訊 Podcast。

【重要事項】 您一次只能連接一部 iPod touch 並進行同步作業。請先中斷連接一部 iPhone，然後再連接另一部 iPhone。您應該要先登入自己的電腦使用者帳號，然後再連接 iPod touch。在 PC 上，若您將多部 iPod touch 或 iPod 同步到相同的電腦使用者帳號，請務必在每部 iPod 或 iPhone 上使用相同的同步設定。

設定 iTunes 同步：

- 1 請將 iPod touch 連接到電腦上，然後打開 iTunes（若其沒有自動開啟）。
- 2 請選擇 iTunes 側邊欄裡的 iPod touch。
- 3 設定每個設定面板裡的同步設定。

請參閱以下的內容來瞭解面板的描述資訊。

【注意】 如果您設定 iPod touch 與 MobileMe 或 Microsoft Exchange 同步聯絡資訊、行事曆或書籤，這樣會在 iTunes 中關閉這些項目的同步動作。請參閱第 10 頁「設定帳號」。

- 4 按一下螢幕右下方的“套用”。

根據預設，“當此 iPod 連接時開啟 iTunes”已經選取。

iTunes 的 iPod touch 設定面板

以下提供了每個 iPod touch 設定面板的概述資訊。如需更多資訊，請打開 iTunes 並選擇“輔助說明” > “iTunes 輔助說明”。



摘要面板

請選取“當此 iPod 連接時開啟 iTunes”，讓 iPod touch 連接到電腦上時，自動打開 iTunes 並進行同步。若您只想按 iTunes 的“同步”按鈕來進行同步，請取消選擇此選項。如需更多如何避免自動同步的相關資訊，請參閱第 10 頁「避免自動同步」。

若您只想同步 iTunes 資料庫中已勾選的個別項目，請選擇“僅同步勾選的歌曲和視訊”。

請選擇“手動管理音樂和視訊”來在“音樂”和“視訊”設定面板中關閉自動同步功能。請參閱第 30 頁「手動管理內容」。

音樂、影片、電視節目和 Podcast 面板

使用這些面板來指定您要同步的媒體。您可以同步所有的音樂、影片、電視節目及 podcast 或是在 iPod touch 上選擇您要的播放列表和項目。

如果您想要在 iPod touch 上觀看租借的影片，請使用 iTunes 裡的“影片”面板來將影片傳送到 iPod touch 上。

若 iPod touch 上沒有足夠空間來儲存您指定的所有媒體，iTunes 會詢問您是否要製作特定的播放列表。iTunes 會為您製作播放列表，並設定此播放列表來與 iPod touch 進行同步。

照片面板

您可以與 Mac 上的 iPhoto 4.0.3 或以上版本或 Aperture，或是 PC 上的 Adobe Photoshop Album 2.0 或以上版本，或 Adobe Photoshop Elements 3.0 或以上版本同步照片。您也可以與電腦上任何包含影像的檔案夾同步照片。

資訊面板

“資訊”面板讓您可以設定聯絡資訊、行事曆、電子郵件帳號和網頁瀏覽器的同步設定。

- 聯絡資訊

您可以與其他應用程式，例如 Mac 上的“Mac OS X 通訊錄”、Microsoft Entourage、“Yahoo! 通訊錄”和“Google 通訊錄”，或是 PC 上的 [Yahoo! 通訊錄]、[Google 通訊錄]、[Windows 通訊錄]（Outlook Express）、[Vista 連絡人] 或 Microsoft Outlook 2003 或 2007。（在 Mac 上，您可以使用多個應用程式來同步聯絡資訊。在 PC 上，您一次只能使用一個應用程式來同步聯絡資訊）。

若您與“Yahoo! 通訊錄”同步，則在同步設定完成後，當您更改 Yahoo! 帳號或密碼時，您僅需要按一下“設定”即可輸入您的新登入資訊。

- 行事曆

您可以同步來自應用程式（例如 Mac 上的 iCal 或 Microsoft Entourage，或是 PC 上的 Microsoft Outlook 2003 或 2007）的行事曆（在 Mac 上，您可以使用多個應用程式來同步行事曆。在 PC 上，您一次只能使用一個應用程式來同步行事曆）。

- 電子郵件帳號

您可以從 Mac 上的 Mail 和 PC 上的 Microsoft Outlook 2003 或 2007 或 Outlook Express 同步電子郵件帳號的設定。帳號的設定只會從電腦傳送到 iPod touch 上。您在 iPod touch 上對電子郵件帳號所進行的更動並不會影響到電腦裡的帳號。

【注意】 Yahoo! 電子郵件帳號的密碼不會儲存在電腦上，所以無法同步它的內容，且您必須在 iPod touch 上輸入內容。在“設定”中，請選擇“電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆”，點一下您的 Yahoo! 帳號，然後輸入密碼。

- 網頁瀏覽器

您可以與 Mac 上的 Safari 或是 PC 上的 Safari 或 Microsoft Internet Explorer 同步書籤。

- 進階

這些選項讓您在下次同步時，可以用電腦上的資訊來取代 iPod touch 上的資訊。

應用程式面板

使用“應用程式”面板來指定您要在 iPod touch 上安裝的 App Store 應用程式。當您同步時，任何直接下載至 iPod touch 的應用程式會自動備份至 iTunes 資料庫。如果您在 iPod touch 上手動刪除應用程式，則只要上次有同步過此項目，您可以從這個面板中重新安裝此應用程式。

避免自動同步

當您將 iPod touch 連接到不是您要同步的電腦時，您也許會想要避免 iPod touch 自動進行同步。

關閉 iPod touch 的自動同步功能：將 iPod touch 連接到電腦上。請選擇 iTunes 側邊欄裡的 iPod touch，然後按一下“摘要”標籤頁。取消勾選“當此 iPod 連接時開啟 iTunes”。您可隨時按一下“同步”按鈕來進行同步。

避免所有的 iPhone 和 iPod 進行自動同步：在 iTunes 中，請選擇 iTunes > “偏好設定…”（在 Mac 上），或選擇 [編輯] > [喜好設定...]（在 PC 上），按一下“裝置”，然後選擇“停用所有 iPhone 和 iPod 的自動同步功能”。

若勾選此註記框，iPod touch 不會自動進行同步化，即使在「摘要」面板上勾選“當此 iPod 連接時開啟 iTunes”。

避免自動同步一次，且不更改設定：請打開 iTunes。然後，在將 iPod touch 連接電腦時，若是使用 Mac，請按住 Command + Option 鍵，若是使用 PC，請按住 Shift + Control 鍵，直到您看到 iPod touch 出現在側邊欄為止。

手動同步：請選擇 iTunes 側邊欄裡的 iPod touch，然後按一下視窗右下方的“同步”。或者，若更改了任何同步設定，請按一下“套用”。

電子郵件、聯絡資訊和行事曆帳號

iPod touch 可以搭配 MobileMe、Microsoft Exchange 以及大部分常用的電子郵件系統。

設定帳號

MobileMe 和 Microsoft Exchange 不只會提供電子郵件，也提供了空中傳輸方式自動同步至 iPod touch 的聯絡資訊和行事曆資訊。MobileMe 也可以讓 iPod touch 上的書籤與 Mac 上的 Safari 或是 PC 上的 Safari 或 Microsoft Internet Explorer 進行同步。您可以在 iPod touch 上直接設定 MobileMe、Exchange 和其他電子郵件帳號。

iPod touch 是使用 Exchange ActiveSync 通訊協定來與下列版本的 Microsoft Exchange 同步電子郵件、行事曆和聯絡資訊：

- Exchange Server 2003 Service Pack 2
- Exchange Server 2007 Service Pack 1

針對許多常用的電子郵件帳號，iPod touch 會為您自動輸入大部分的設定。

如果您還沒有電子郵件帳號，則可以在 www.yahoo.com、www.google.com 或 www.aol.com，線上取得免費的電子郵件帳號。您也可以試用 MobileMe（可免費試用 60 天）。請前往 www.me.com 網站。

在 iPod touch 上加入帳號：

- 1 從 iPod touch 的“主畫面”螢幕中，請點一下“設定”。
- 2 點一下“電子郵件/聯絡資訊/行事曆”，然後點一下“加入帳號…”。
- 3 點一下帳號類型：

- Microsoft Exchange
- MobileMe
- Google 電子郵件
- Yahoo! 電子信箱
- AOL
- 其他

- 4 請輸入您的帳號資訊並點一下“儲存”。

您的服務供應商或系統管理者會提供您需要的帳號設定資訊。

Exchange 帳號：輸入您完整的電子郵件地址、網域（可留空）、使用者名稱、密碼和描述。描述可以是您想要的任何內容。

iPod touch 支援 Microsoft 的 Autodiscovery 服務，它使用您的使用者名稱和密碼來決定 Exchange 伺服器的位址。如果無法決定伺服器的位址，系統會要求您輸入。（在“伺服器”欄位輸入完整的位址。）連接至 Exchange 伺服器後，可能會提示您變更密碼，以符合伺服器上設定的策略。

- 5 若您正在設定 Exchange 或 MobileMe 帳號，請點一下您要進行同步的項目：電子郵件、聯絡資訊、行事曆和書籤（僅限 MobileMe）。對於 Exchange 帳號，您還可以設定同步至 iPod touch 的電子郵件天數。然後點一下“儲存”。

【重要事項】 如果您在使用 Exchange 或 MobileMe 帳號時同步了聯絡資訊或行事曆，將會在 iTunes 中關閉聯絡資訊或行事曆的同步功能。iPod touch 上的所有聯絡資訊或行事曆資訊會被替換為 Exchange 或 MobileMe 帳號的聯絡資訊與行事曆。

推播帳號

MobileMe、Microsoft Exchange 和 “Yahoo! 電子信箱” 又稱為 “推播” 帳號。當新資訊（像是有新進的電子郵件）可用時，此資訊會傳送（推播）到 iPod touch 上。（相較之下，“擷取” 服務則需要您的電子郵件軟體定期聯絡服務供應商來查看是否有新進的郵件，然後再要求傳送這些郵件）。如果您在帳號設定中選取聯絡資訊、行事曆和書籤，MobileMe 和 Exchange 也會使用推播來對它們進行同步（僅限 MobileMe）。

同步的資訊會透過您的無線連線自動傳送；無需將 iPod touch 連接到電腦上即可同步。只有當 iPod touch 是處於喚醒狀態（螢幕是開啟的，或 iPod touch 已連接您的電腦或電源轉換器）時，iPod touch 才可以透過 Wi-Fi 連線接收推播的資料。

安裝設定描述檔

如果您是位於企業環境，則可以安裝設定描述檔，藉此在 iPod touch 上設定帳號和其他項目。設定描述檔為系統管理者提供了一種快速設定 iPod touch 的方式，可與您公司、學校或組織中的資訊系統搭配使用。例如，設定描述檔也許會設定 iPod touch 連接公司的 Microsoft Exchange 伺服器，讓 iPod touch 可以取用您的 Exchange 電子郵件、行事曆和聯絡資訊。

設定描述檔可以一次設定好 iPod touch 上的多個設定項目。例如，設定描述檔可以設定您的 Microsoft Exchange 帳號、VPN 帳號，以及安全取用公司網路和資訊所需的憑證。設定描述檔也許會啟用 “密碼鎖定”，要求您先製作並輸入密碼才能使用 iPod touch。

您的系統管理者可能會使用電子郵件或是放置於安全網頁上的方式來分配設定描述檔。

安裝設定描述檔：

- 1 請使用 iPod touch 來打開電子郵件或從系統管理者提供的網站上下載設定描述檔。
- 2 當設定描述檔開啟時，請點一下 “安裝”。
- 3 輸入所需的密碼和其他資訊。

【重要事項】 系統也許會要求您確認此設定描述檔是否可被信任。如果無法確定，請先向系統管理者查詢再安裝設定描述檔。

設定描述檔所提供的設定是無法更改的。如果您想要更改這些設定，則必須先移除設定描述檔或是安裝更新的設定描述檔。

移除描述檔：在 “設定” 中，請選擇 “一般” > “描述檔”，然後選擇設定描述檔並點一下 “移除”。

移除設定描述檔也會刪除它的設定和安裝在 iPod touch 上的所有其他資訊。

中斷 iPod touch 與電腦的連線

除非 iPod touch 正在與您的電腦進行同步，否則您可以在任何時候中斷其與電腦的連線。

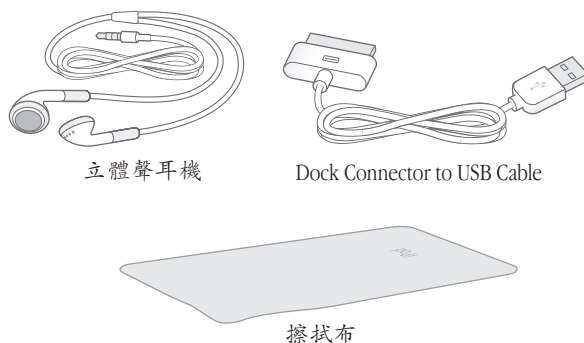
當 iPod touch 與電腦進行同步時，iPod touch 會顯示“正在進行同步”。若在完成同步前先中斷連接 iPod touch，則可能不會傳送某些資料。iPod touch 完成同步時，iTunes 會顯示“iPod touch 同步已完成”。

取消同步：請拖移 iPod touch 上的滑桿。

iPod touch 概觀



iPod touch 隨附配件




項目	功能
立體聲耳機	聆聽音樂、有聲書、podcast 和視訊。
Dock Connector to USB Cable	使用接線來將 iPod touch 連接到電腦以進行同步和充電，或是連接到電源轉換器來充電。接線可搭配選購的 dock 或直接插入 iPod touch 來使用。
擦拭布	擦拭 iPod touch 的螢幕。


狀態圖像

螢幕上方狀態列裡的圖像提供了 iPod touch 的相關資訊：

狀態圖像	代表意義
 Wi-Fi	顯示 iPod touch 已透過 Wi-Fi 網路連接 Internet。格數愈多，就代表連線訊號愈強。請參閱第 88 頁。
 網路活動	顯示網路活動。部分協力廠商的應用程式可能會使用此圖像來顯示已啟用的程序。
 VPN	顯示您已使用 VPN 連接網路。請參閱第 90 頁「網路」。
 鎖定	顯示 iPod touch 已鎖定。請參閱第 91 頁。
 播放	顯示播放中的歌曲、有聲書或 podcast。請參閱第 31 頁。
 鬧鈴提醒	顯示已設定鬧鈴提醒。請參閱第 86 頁。

狀態圖像	代表意義
 電池	顯示電池電量或充電狀態。請參閱第 27 頁。

主畫面螢幕

在任何時候，只要按“主畫面” 按鈕便可前往“主畫面”螢幕，其中包含 iPod touch 應用程式。點一下任一個應用程式圖像來開始使用。

iPod touch 應用程式

iPod touch 裡包含了以下的應用程式：



音樂

聆聽歌曲、有聲書和 podcast。製作 on-the-go 播放列表或使用 Genius 功能來自動製作播放列表，內含來自資料庫且可互相搭配的歌曲。



視訊

隨時隨地觀看購買或租借的影片、音樂錄影帶、視訊 Podcast 和電視節目。或將 iPod touch 連接至電視以在較大的螢幕上觀看（需有接線才可與電視連接，可另外購買）。



照片

檢視從電腦傳送或是儲存在 iPod touch 上的照片和影像。以直式或橫式模式檢視照片。放大照片以便仔細地觀看。觀看幻燈片秀。使用電子郵件來傳送照片、將它們加入 MobileMe 圖庫、將它們指定給聯絡資訊，以及將它們當作桌面背景來使用。



iTunes

搜尋 iTunes Wi-Fi Music Store 的音樂目錄，或是瀏覽、預覽和購買新發行的音樂、十大排行榜歌曲與專輯和其他項目。連續播送和下載 podcast。在所選的 Starbucks 位置點中，尋找咖啡店中正在播放的歌曲，然後立即購買。從 Starbucks Collections 中瀏覽、試聽和購買其他歌曲。



App Store

請在 App Store 中搜尋可以使用 Wi-Fi 連線購買或下載的 iPod touch 應用程式。請閱讀或寫下您對喜好的應用程式所做的評論。在“主畫面”螢幕上下載並安裝應用程式。



Safari

透過 Wi-Fi 瀏覽網站。旋轉 iPod touch 來以寬螢幕檢視畫面。點兩下來放大或縮小—Safari 會自動縮放網頁欄位來符合 iPod touch 螢幕大小以方便閱讀。與電腦上的 Safari 或 Microsoft Internet Explorer 同步書籤。將 Safari Web Clip 加入“主畫面”螢幕，以便快速連接您喜愛的網站。將來自網站的影像儲存至您的“照片圖庫”。



行事曆

檢視您的 MobileMe、iCal、Microsoft Entourage、Microsoft Outlook 或 Microsoft Exchange 行事曆。在 iPod touch 上輸入事件，它們會重新同步回到您電腦上的行事曆中。設定提示來向您提醒事件、約會和最後期限。



電子郵件

iPod touch 可以搭配 MobileMe、Microsoft Exchange 以及大部分常用的電子郵件系統（包含“Yahoo! 電子信箱”、Google 電子郵件和 AOL）以及多數標準的 POP3 和 IMAP 電子郵件系統一起使用。在 Mail 中檢視 PDF 和其他附件。將附加的照片和圖形儲存至您的“照片圖庫”。



聯絡資訊

取得從 MobileMe、“Mac OS X 通訊錄”、“Yahoo! 通訊錄”、“Google 通訊錄”、“Windows 通訊錄”（Outlook Express）、Microsoft Outlook 或 Microsoft Exchange 同步的聯絡資訊。搜尋、加入、更改或刪除聯絡資訊，它們可重新同步回到您的電腦。



YouTube

播放來自 YouTube 線上選集的影片。搜尋任何影片，或是瀏覽精選影片、最多觀看次數、最新上傳和評分最高影片。



股市

檢視您持有的股票，並從 Internet 自動更新報價。



地圖

檢視世界各地的街道地圖、衛星照片或混合地圖。您可以放大來仔細觀看。尋找您目前所在的大致位置。取得詳細的行車路線，並查看目前的公路交通狀況。亦可在某個地區裡尋找商業地點。



天氣

取得目前的天氣狀況以及 6 日的天氣預報。加入您喜好的城市，以便隨時查看當地的氣象報告。



時間

檢視世界各地的城市時間，製作您喜好的時鐘。設定一個或多個鬧鈴提醒。使用碼錶，或是設定倒數計時器。



計算機

加減乘除運算。旋轉 iPod touch 來使用展開的科學函數。



附註

隨時隨地記下備忘錄、事項提醒、購物清單和偶發的靈感。並且以電子郵件傳送這些項目。



設定

在一個方便的位置上調整所有 iPod touch 的設定。請自行調整音量限制以取得舒適的聆聽感受。設定桌面背景和螢幕亮度，以及網路、郵件、網頁、音樂、視訊、照片和更多項目的設定。設定自動鎖定和密碼來保護資料安全。限制取用具有敏感性的 iTunes 內容和特定應用程式。重置 iPod touch。



Nike + iPod


在“設定”中啟用時，Nike + iPod 可將您的 iPod touch 變成體能訓練的夥伴。追蹤兩次體能訓練之間的速度、時間和距離，並選擇一首歌曲來輔助例行訓練。（需有特定 Nike 鞋子和“Nike + iPod 感應器”，需另外購買。第一代 iPod touch 無法使用。）

【注意】 應用程式的功能會依您購買和使用 iPod touch 的國家或地區而有不同。

自定主畫面螢幕

您可以自定“主畫面”螢幕上的圖像版面，包含螢幕下方的 Dock 圖像。如果您喜歡的話，也可以將它們安排成多個“主畫面”螢幕。

重新安排圖像：

- 1 觸碰並按住任何一個“主畫面”螢幕的圖像，直至圖像開始擺動為止。
- 2 拖移圖像來安排其位置。
- 3 按“主畫面” 按鈕來儲存您的排列方式。

您可以將喜好網頁的連結加入“主畫面”螢幕。請參閱第 57 頁「Web Clip」。

製作其他“主畫面”螢幕：在安排圖像位置時，請將圖像拖移到螢幕的右緣，直到新的螢幕出現為止。您可以輕點一下來返回原來的螢幕，並且拖移更多的圖像到新的螢幕上。



您最多可以製作 9 個螢幕。Dock 上方的圓點代表您所擁有的螢幕數量，並顯示您目前正在檢視的螢幕畫面。

切換至其他“主畫面”螢幕：向左或向右滑動，或是點一下一排圓點的左側或右側。

前往第一個“主畫面”螢幕：按“主畫面”按鈕。

將您的“主畫面”螢幕重置為預設的版面：請選擇“設定”>“一般”>“重置”，並點一下“重置主畫面螢幕版面”。

按鈕

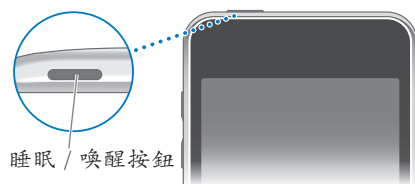
一組簡易的按鈕讓您可以輕鬆地啟用與關閉 iPod touch，以及調整音量。

睡眠 / 喚醒按鈕

在沒有使用 iPod touch 時，您可以將其鎖定。

在 iPod touch 鎖定時，若您觸碰螢幕，不會有任何反應。

根據預設，若您在一分鐘之內都沒有觸碰螢幕，則 iPod touch 會自動鎖定。



鎖定 iPod touch	請按“睡眠 / 喚醒”按鈕。
將 iPod touch 解鎖	按“主畫面”  按鈕或“睡眠 / 喚醒”按鈕，然後拖移滑桿。
將 iPod touch 完全關閉	按住“睡眠 / 喚醒”按鈕幾秒鐘，直到紅色滑桿出現為止，然後拖移滑桿。
開啟 iPod touch	按住“睡眠 / 喚醒”按鈕，直到 Apple 標誌出現為止。

如需更改 iPod touch 鎖定前之間隔時間的相關資訊，請參閱第 91 頁「自動鎖定」。如需設定 iPod touch 要求輸入密碼以將其解鎖的相關資訊，請參閱第 91 頁「密碼鎖定」。

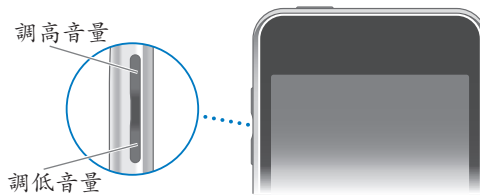
音量按鈕

當您正在聆聽歌曲、影片或其他媒體時，iPod touch 側面的按鈕可調整音訊的音量。否則，按鈕會控制提示和其他音效的音量。

【注意】 第一代 iPod touch 沒有包含音量按鈕。

【警告】 如需更多避免聽力傷害的相關資訊，請參閱位於 www.apple.com/tw/support/manuals/ipodtouch 網站上的「重要產品資訊指南」。

若要調整音量，請使用 iPod touch 側面的按鈕。



若要在 iPod touch 上設定音樂和視訊的音量限制，請參閱第 94 頁「音樂」。


觸控式螢幕

在 iPod touch 觸控式螢幕上的控制項目會根據您執行的作業而動態更改。

打開應用程式

打開應用程式：請點一下圖像。



回到“主畫面”螢幕：請按螢幕下方的“主畫面”按鈕。

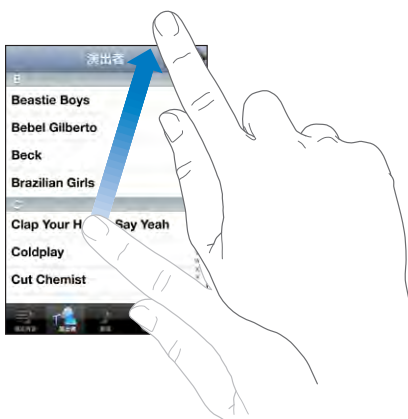
捲視

向上或向下捲視。 在一些螢幕畫面上（像是網頁），您也可以進行左右捲視。



拖移手指來進行捲視並不會選擇或啟用任何螢幕上的項目。

用手指滑動來快速捲視。



您可以等待捲視停止，或是點一下或觸碰螢幕上的任何位置來立即停止捲視。點一下或觸碰螢幕來停止捲視並不會選擇或啟用螢幕上的任何項目。

若要快速捲動到列表、網頁或電子郵件的最上方，請直接點一下狀態列。

列表

部分列表會在右側顯示索引。

尋找索引列表中的項目： 點一下字母來跳到以該字母開頭的項目。 沿著索引拖移您的手指來快速捲視列表。



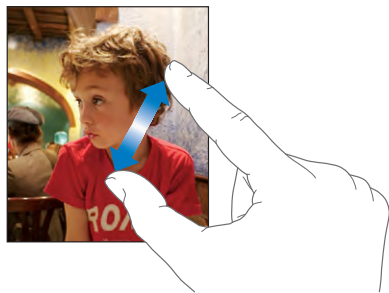
選擇項目： 請點一下列表中的項目。

根據不同的列表，點一下項目可能會有不同的功能；例如打開新的列表、播放歌曲、打開電子郵件，或顯示某人的聯絡資訊。

回到上一個列表： 請點一下左上方的返回按鈕。

放大或縮小

當您在檢視照片、網頁、電子郵件或地圖時，您可以放大或縮小。使用手指往內或往外撥動。檢視照片和網頁時，您可以點兩下（快速點兩次）來放大，然後再點兩下來縮小。檢視地圖時，點兩下來放大地圖，用兩根手指點一下可以縮小地圖。



螢幕鍵盤

請使用螢幕鍵盤來輸入文字，例如聯絡資訊、簡訊或網址。

輸入

根據您所使用的應用程式，在輸入時，智慧型鍵盤會自動建議拼字修正來幫助您避免拼字錯誤。

輸入文字：

- 1 點一下文字欄位（如備忘錄或新聯絡資訊中的文字欄位）來顯示鍵盤。
- 2 點一下鍵盤上的按鍵。

一開始先使用食指輸入。等到更為熟練時，您就可使用兩根拇指來快速地輸入文字。

輸入時，字母會出現在拇指或食指的上方。若您觸碰到錯誤的按鍵，則您可以將手指滑到正確的按鍵上。在手指離開按鍵後，字母才會輸入。



輸入大寫字母

輸入字母前，請先點一下 Shift ⏏ 鍵。

快速輸入句號或空格

請點兩下空格鍵。（您可以在“設定”>“一般”>“鍵盤”中啟用或關閉此功能。）

啟用大寫鎖定功能

點兩下 Shift ⏏ 鍵。Shift 鍵會變成藍色，且所有輸入的字母都會變成大寫。再點一下 Shift 鍵來關閉大寫鎖定。（您可以在“設定”>“一般”>“鍵盤”中啟用或關閉此功能。）

顯示數字、標點符號或其他符號

點一下 Number **123** 鍵。點一下 Symbol **#+=** 鍵來檢視其他的標點符號和符號。

輸入鍵盤上沒有的字母或符號

按住相關的字母或符號，然後移動滑桿來選擇變體。

國際鍵盤

iPod touch 提供了鍵盤，可讓您以多種語言輸入文字。如需完整的支援鍵盤列表，請前往 www.apple.com/tw/ipodtouch/specs.html 網站。

啟用或關閉國際鍵盤：

- 1 在“設定”中，請選擇“一般” > “國際設定” > “鍵盤”。
- 2 請啟用您想要的鍵盤。具有多個鍵盤的語言（例如日文和中文）會顯示可用鍵盤的數字。請點一下來選擇該語言的鍵盤。

在啟用多個鍵盤時切換鍵盤	點一下  來切換鍵盤。點一下此符號，便會短暫顯示剛啟用的鍵盤名稱。
輸入日文假名	使用“假名”數字鍵盤來選擇音節。如需更多的音節選項，請點一下方向鍵並選擇視窗中的另一個音節和單字。
輸入日文 QWERTY	使用 QWERTY 鍵盤來輸入日文音節的輸入碼。輸入時，畫面上會出現系統建議的音節。點一下音節來將其選取。
輸入韓文	請使用 2-Set 韓文鍵盤來輸入韓文字母。若要輸入雙子音或複合母音，請按住字母，然後移動滑桿來選擇雙字母。
輸入簡體或繁體中文拼音	請使用 QWERTY 鍵盤來輸入中文字元的拼音。輸入時，畫面上會出現系統建議的中文字元。請點一下字元來將其選取，或是繼續輸入拼音來查看更多的字元選項。
輸入手寫的簡體或繁體中文	請使用觸控式面板來以手指輸入中文字元。寫入字元筆劃時，iPod touch 會辨識筆劃並以列表顯示相符的字元，且相似程度最高的字元會位於最上方。當您選擇字元時，與其相關之字元的附加選項會出現在列表中。 您可以合併兩個或多個字元來輸入複雜字元。例如，如果您輸入“魚”和“鱻”，則會在字元列表中顯示“鱻”（香港國際機場的部分名稱），且其旁邊帶有箭頭符號。請點一下字元來替換您剛才輸入的字元。

當簡體或繁體中文手寫格式啟用時，您可以使用手指輸入中文字元，如下所示：



字典

對於許多語言來說，iPod touch 提供了字典來協助您輸入。當您選擇支援的鍵盤時，即會自動啟用合適的字典。

如需支援的語言列表，請參訪 www.apple.com/tw/ipodtouch/specs.html 網站。

iPod touch 會使用現用中的字典來建議更正項目，或完成您正在輸入的單字。您不必中斷輸入動作就能接受建議的單字。



接受或拒絕字典建議：

- 若要拒絕建議的單字，請完成輸入您要的單字，然後在輸入其他的單字之前，點一下“x”來略過建議。若您每次都拒絕相同單字的建議，iPod touch 便可能會接受您使用的單字。
- 若要使用建議的單字，請輸入空格、標點符號或換行字元。

啟用或關閉“自動修正”功能：請選擇“一般”>“鍵盤”，然後啟用或關閉“自動修正”。依照預設，“自動修正”是啟用的。

【注意】 如果您是輸入中文或日文，請點一下建議的其中一個選項。

編輯文字：觸碰並按住螢幕來放大顯示文字，然後拖移來放置插入點。



連接 Internet

iPod touch 是透過 Wi-Fi 網路來連接 Internet。iPod touch 可以加入家庭或辦公室的 AirPort 和其他 Wi-Fi 網路，或是加入世界各地的 Wi-Fi 熱點。在加入已連接 Internet 的 Wi-Fi 網路之後，無論何時，只要您使用 Mail、Safari、YouTube、「股市」、「地圖」、「天氣」、App Store 或 iTunes Wi-Fi Music Store，iPod touch 便會自動連接 Internet。

加入 Wi-Fi 網路

Wi-Fi 設定讓您可以啟用 Wi-Fi 並加入 Wi-Fi 網路。

啟用 Wi-Fi：請選擇“設定”>Wi-Fi，然後啟用 Wi-Fi。

加入 Wi-Fi 網路：請選擇“設定”>Wi-Fi，稍待片刻來讓 iPod touch 偵測連線範圍內的網路，然後選擇網路（您可能要支付費用才能加入某些 Wi-Fi 網路）。若有需要，請輸入密碼，並點一下“加入”（需要密碼的網路會顯示鎖定 圖像）。

在手動加入 Wi-Fi 網路後，無論何時，只要網路是位於連線範圍之內，iPod touch 都會自動連接網路。若先前使用過的多個網路都位於連線範圍之內，則 iPod touch 會加入上一次使用的網路。

當 iPod touch 連接 Wi-Fi 網路時，螢幕上方的狀態列會出現 Wi-Fi 圖像，顯示連線的訊號強度。若看到愈多格數，則表示連線訊號愈強。

如需配置 Wi-Fi 設定的相關資訊，請參閱第 88 頁「Wi-Fi」。

電池

iPod touch 內含充電式電池。

替電池充電

【警告】 如需更多為 iPod touch 充電的安全相關資訊，請參閱位於 www.apple.com/tw/support/manuals/ipodtouch 網站上的「重要產品資訊指南」。

替電池充電和同步 iPod touch： 請使用隨附的 USB 接線來將 iPod touch 連接到電腦。



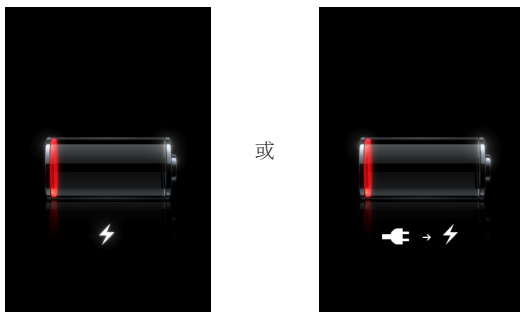
【重要事項】 若將 iPod touch 連接到已關機、進入睡眠模式或待機模式的電腦，則 iPod touch 電池可能會耗盡，而不會進行充電。iPod touch 無法使用 FireWire 類型的電力來源進行充電。

螢幕右上方的圖像會顯示電池的充電狀態。



若在同步或使用 iPod touch 時替電池充電，則可能會花費較長的時間來進行充電。您也可以使用 Apple USB Power Adapter（需另外購買）來替 iPod touch 充電。

【重要事項】 若 iPod touch 電力不足，則會顯示下列其中一個影像，表示需要先充電至少十分鐘，然後才可以使用 iPod touch。若 iPod touch 電力嚴重不足，螢幕可能會空白至少兩分鐘，然後才會顯示電力不足的影像。



最大化電池電力

iPod touch 使用鋰離子電池。若要瞭解如何讓 iPod touch 具備最長的電池壽命與電力，請前往 www.apple.com/tw/batteries 網站。

替換電池

充電式電池的可循環充電次數有其限制，若已達極限則必須加以更換。使用者無法自行更換 iPod touch 的電池，電池僅能由授權的服務供應商進行更換。如需更多資訊，請前往 www.apple.com/tw/support/ipod/service/battery。

清理 iPod touch

若要清潔 iPod touch，請拔掉所有接線，並關閉 iPod touch（按住“睡眠 / 喚醒”按鈕，然後滑動螢幕上的滑桿）。請使用柔軟、微濕且不會產生綿絮的布料輕輕擦拭。並避免讓機身的開口處受潮。請勿使用玻璃清潔劑、家用清潔劑、噴霧劑、溶劑、酒精、氨水或其他研磨劑來清潔 iPod touch。

重新啟動和重置 iPod touch

如果某些功能無法正常運作，重新啟動或重置 iPod touch 也許可以解決問題。

重新啟動 iPod touch： 按住“睡眠 / 喚醒”按鈕，直到紅色滑桿出現為止。請將手指滑過滑桿來關閉 iPod touch。若要重新啟動 iPod touch，請按住“睡眠 / 喚醒”，直到 Apple 標誌出現為止。

重置 iPod touch： 同時按住“睡眠 / 喚醒”按鈕和“主畫面”按鈕至少十秒，直到 Apple 標誌出現為止。

如需更多的疑難解答建議，請參閱第 101 頁附錄 A，「疑難排解」。



iPod touch 會與電腦上的 iTunes 進行同步來取得您收集在 iTunes 資料庫中的歌曲、視訊和其他內容。如需將音樂和其他媒體加入 iTunes 資料庫的相關資訊，請打開 iTunes 並選擇“輔助說明” > “iTunes 輔助說明”。

取得音樂、 視訊和更多項目

若要將音樂、 視訊和 podcast 傳送到 iPod touch 上，您可以設定電腦上的 iTunes 來同步資料庫中的內容， 或者您也可以手動管理 iPod touch 上的媒體內容。

從 iTunes 同步內容

藉由從 iTunes 同步媒體內容， 您便可將音樂、 視訊和其他項目傳送到 iPod touch 上。 您可以同步所有的媒體， 或者， 您也可以選擇特定的歌曲、 視訊和 podcast。

設定 iTunes 同步 iPod 內容：

- 1 將 iPod touch 連接到電腦上。
- 2 請選擇 iTunes 側邊欄裡的 iPod touch。
- 3 在“音樂”、“影片”、“電視節目”和 Podcast 標籤頁上，選擇您想要傳送到 iPod touch 上的媒體內容。例如，您可以設定 iTunes 同步所選的音樂播放列表和您喜好之視訊 podcast 的三個最新節目片段。
- 4 按一下“套用”。

只有以 iPod touch 支援的格式來編碼的歌曲和視訊， 才會傳送到 iPod touch。如需 iPod touch 支援之格式的相關資訊，請參閱第 104 頁「無法播放歌曲、 視訊或其他項目」。

若您在 iTunes 資料庫中的歌曲超過 iPod touch 所能存放的容量， iTunes 會製作特殊的播放列表來與 iPod touch 同步。 iTunes 會將您資料庫中的選取項目載入到播放列表。您可以加入或刪除播放列表中的歌曲， 然後再同步一次。

若您已經聆聽了一部分的 podcast 或有聲書，在與 iTunes 同步內容後，您在故事中的播放位置也會一併進行同步。若您已經開始在 iPod touch 上聆聽故事，您可以使用電腦上的 iTunes 來找到之前聆聽暫停的位置。反之亦然。

如需更多使用 iTunes 來將音樂和其他媒體傳送到電腦上的相關資訊，請參閱第 5 頁「系統需求」。

手動管理內容

手動管理的功能讓您可以僅選擇您要傳送到 iPod touch 上的音樂、視訊和 podcast。

設定 iPod touch 手動管理內容：

- 1 將 iPod touch 連接到電腦上。
- 2 請選擇 iTunes 側邊欄裡的 iPod touch。
- 3 請按一下“摘要”標籤頁，然後選擇“手動管理音樂和視訊”。
- 4 按一下“套用”。

將項目加入 iPod touch：將 iTunes 資料庫中的歌曲、視訊、podcast 或播放列表拖移到 iPod touch（位於側邊欄）。請按住 Shift 或 Command 鍵並點按項目來選擇要同時加入的多個項目。

iTunes 會立即同步內容。如果您取消選擇“手動管理音樂和視訊”，則下次 iTunes 同步內容時，手動加入的內容會從 iPod touch 中移除。

從 iPod touch 移除項目：將 iPod touch 連接到電腦後，選擇 iTunes 側邊欄中的 iPod touch 圖像。請按一下圖像左側的顯示三角形來顯示內容。選擇內容區域（例如“音樂”或“影片”），然後選擇您要刪除的項目並按下鍵盤上的 Delete 鍵。

從您的 iPod touch 上移除項目並不會將它從 iTunes 資料庫中刪除。

【重要事項】 如果您從 iTunes 刪除項目，則下次同步時，該項目也會從 iPod touch 上刪除。

下載音樂和 Podcast

您可以使用 iPod touch 上的 iTunes Wi-Fi Music Store 來購買歌曲和專輯，並直接下載至 iPod touch。您也可以連續播送和下載音訊和視訊 Podcast。請參閱第 40 頁「iTunes Wi-Fi Music Store」。

將已購買的內容傳送到另一部電腦

您可以將 iPod touch 上來自某部電腦的 iTunes 所購買的內容，傳送到另一部經過授權之電腦的 iTunes 資料庫。電腦必須經過授權才能播放您 iTunes 帳號的內容。若要授權電腦，請打開電腦上的 iTunes 並選擇 Store > “授權電腦…”。

傳送已購買的內容：將 iPod touch 連接到其他電腦。iTunes 會詢問您是否要傳送已購買的內容。

轉換 iPod touch 的視訊

您可以將並非購買自 iTunes Store 的其他視訊（例如，在 Mac 的 iMovie 中製作的視訊，或是從 Internet 下載的視訊）加入 iPod touch，然後將它加入 iTunes。

若您嘗試將來自 iTunes 的視訊加入 iPod touch，然而卻出現訊息告知您此視訊無法在 iPod touch 上播放，則您可以轉換此視訊。

轉換視訊來與 iPod touch 搭配使用：請選擇 iTunes 資料庫中的視訊，並選擇“進階” > “製作 iPod 或 iPhone 版本”。然後將已轉換的視訊加入 iPod touch。

音樂和其他音訊

高解析度的多重觸控式螢幕讓使用 iPod touch 聆聽音樂不只具有聽覺的體驗，也具有極佳的視覺體驗。您可以捲動播放列表，或是使用 Cover Flow 來瀏覽專輯插圖。

您可以透過內置揚聲器（僅限第二代 iPod touch）或已連接耳機埠的耳機來聆聽音訊。連接耳機後，揚聲器不會傳出任何聲音。

【警告】 如需避免聽力傷害的相關資訊，請參閱位於 www.apple.com/tw/support/manuals/ipodtouch 網站上的「重要產品資訊指南」。

播放歌曲

瀏覽您的選集：點一下“播放列表”、“演出者”或“歌曲”。點一下“更多”來瀏覽“專輯”、“有聲書”、“合輯”、“作曲者”、“樂曲類型”或 Podcast。

播放歌曲：請點一下歌曲。

控制歌曲的播放

當您播放歌曲時，畫面上會出現“正在播放”螢幕。



暫停歌曲	請點一下 或按 iPod touch 耳機上的麥克風按鈕。
繼續播放	請點一下 ▶ 或按 iPod touch 耳機上的麥克風按鈕。
提高或降低音量	請拖移音量滑桿或是使用 iPod touch 側面的按鈕。
重新播放歌曲或是有聲書或 podcast 的章節	點一下 ⏮ 。
跳到下一首或前一首歌曲，或是有聲書或 podcast 的下一個或前一個章節	請點兩下 ⏮ 來跳到上一首歌曲。點一下 ⏭ 來跳到下一首歌曲，或是快速按兩下 iPod touch 耳機上的麥克風按鈕。
倒轉或快轉	觸碰並按住 ⏮ 或 ⏭ 。您按住控制項目越久，歌曲倒轉或向前快轉的速度越快。
回到 iPod 瀏覽列表	點一下 ◀ 。或是向右滑過專輯封面。
回到“正在播放”螢幕	請點一下“正在播放”。
顯示歌曲的歌詞	在歌曲播放時，點一下專輯的封面。（只有您在 iTunes 的“簡介”面板裡加入了歌詞之後，歌詞才會顯示出來。）

在聆聽音樂和使用另一個應用程式時（甚至是當 iPod touch 鎖定時），您都可以按兩下“主畫面” **□** 按鈕，藉此隨時顯示播放控制項目。

若您正在使用應用程式，播放控制項目會出現在該應用程式的最上方。使用控制項目後，您可以選擇關閉控制項目，或是點一下“音樂”來前往“正在播放”螢幕。若 iPod touch 已鎖定，螢幕上會出現控制項目，在您使用完控制項目後，控制項目會自動消失。

其他控制項目

請從“正在播放”螢幕中點一下專輯封面。

畫面上會出現重複播放、Genius 和隨機播放控制項目以及時間列。您可以看到已經經過的時間、剩餘時間和歌曲編號。如果您已將歌詞加入 iTunes 的歌曲中，畫面上也會出現歌詞。



設定 iPod touch 重複播放歌曲

點一下 。再點一下 來將 iPod touch 設定成僅重複播放目前的歌曲。

= iPod touch 已設定成重複播放目前專輯或列表的所有歌曲。

= iPod touch 已設定成不斷重複播放目前的歌曲。

= iPod touch 未設定成重複播放歌曲。

跳到歌曲中的任何一個播放點

將播放磁頭沿著時間列拖移。

製作 Genius 播放列表

點一下 。畫面上會出現 Genius 播放列表。請參閱第 35 頁「在 iPod touch 上使用 Genius」。

設定 iPod touch 隨機播放歌曲

點一下 。再點一下 來將 iPod touch 設定成依序播放歌曲。

= iPod touch 是設定成隨機播放歌曲。

= iPod touch 是設定成依序播放歌曲。

隨機播放任何播放列表、專輯或其他歌曲列表中的音軌

請點一下列表上方的“隨機播放”。例如，若要隨機播放 iPod touch 上的所有歌曲，請選擇“歌曲”>“隨機播放”。

不論 iPod touch 是否設定成隨機播放，若您點一下歌曲列表上方的“隨機播放”，則 iPod touch 就會隨機播放此列表的歌曲。

以 Cover Flow 瀏覽專輯封面

在瀏覽音樂時，您可以旋轉 iPod touch 來以 Cover Flow 瀏覽 iTunes 的內容，並依照專輯插圖瀏覽音樂。




以 Cover Flow 查看內容

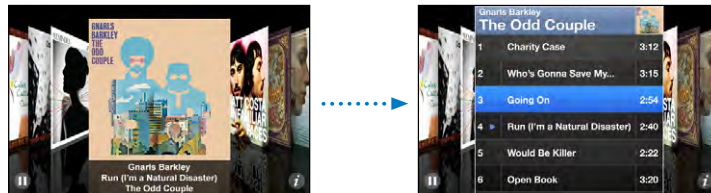
請旋轉 iPod touch。

瀏覽專輯封面

拖移或用手指左右滑動。

查看專輯裡的音軌

請點一下封面或 。





播放任何音軌

請點一下音軌。請向上或向下拖移來捲視音軌。


回到封面

請點一下標題列。或是再點一下 。

播放或暫停目前的歌曲

點一下  或 。或者，如果您是使用隨附的立體聲耳機，請按麥克風按鈕。

檢視專輯裡的所有音軌

查看包含目前歌曲之專輯裡的所有音軌：請從“正在播放”螢幕點一下。請點一下音軌來播放。請點一下專輯封面的縮覽圖來回到“正在播放”螢幕。



在音軌列表顯示方式中，您可以為歌曲指定喜好程度。您可以使用喜好程度來在 iTunes 中製作動態更新的智慧型播放列表，例如，其可以包含喜好程度最高的歌曲。


為歌曲指定喜好程度：請將拇指滑過喜好程度列來給予零至五顆星的喜好程度。

在 iPod touch 上使用 Genius

Genius 會自動製作您資料庫中歌曲的播放列表，這些歌曲可與您正在播放的歌曲完美搭配。如同有內置的 DJ 一樣，他非常瞭解您的品味，會為您選擇適當的組曲。若要使用 iPod touch 上的 Genius，您必須先在 iTunes 中設定 Genius，然後將 iPod touch 與 iTunes 進行同步。Genius 雖然是免費的服務，但還是需要“iTunes Store 帳號”。您可以在 iTunes 中製作 Genius 播放列表，然後將它們同步至 iPod touch。您還可以直接在 iPod touch 上製作 Genius 播放列表。

在 iPod touch 上製作 Genius 播放列表：

- 1 點一下播放列表和 Genius。
- 2 請點一下列表中的歌曲。Genius 會根據這首歌曲製作其他歌曲的播放列表。

您還可以根據您正在播放的歌曲製作 Genius 播放列表。請從“正在播放”螢幕中，點一下專輯的封面來顯示其他控制項目，然後點一下。

儲存 Genius 播放列表：在播放列表中，點一下“儲存”。播放列表即會儲存在“播放列表”中，其標題是您挑選的歌曲。

您可以製作和儲存多個 Genius 播放列表。如果您將製作的 Genius 播放列表儲存在 iPod touch 上，它會在您下次連接時同步回 iTunes。

重新整理 Genius 播放列表：在播放列表中，點一下“重新整理”。

重新整理播放列表會根據您挑選的歌曲製作由不同歌曲組成的播放列表。無論 Genius 播放列表是在 iTunes 上製作並同步至 iPod touch，還是直接在 iPod touch 上製作的，您都可以重新整理任何播放列表。

依據新歌曲製作 Genius 播放列表：在播放列表中，點一下“新增”，然後挑選新歌曲。

刪除已儲存的 Genius 播放列表：在您直接於 iPod touch 上儲存的播放列表中，點一下“編輯”，然後點一下“刪除播放列表”。

Genius 播放列表同步回 iTunes 後，您將無法將其直接從 iPod touch 中刪除。您可以使用 iTunes 來編輯播放列表名稱、停止同步或刪除播放列表。




製作 On-The-Go 播放列表

製作 on-the-go 播放列表：

- 1 請點一下“播放列表”，然後點一下 On-The-Go。
- 2 使用螢幕下方的按鈕來瀏覽歌曲。點一下任何歌曲或視訊來將其加入播放列表。點一下任何歌曲列表上方的“加入所有歌曲”來加入列表中的所有歌曲。
- 3 完成時，請點一下“完成”。

當您製作 on-the-go 播放列表並將 iPod touch 同步到電腦時，播放列表會先儲存在 iPod touch 和 iTunes 資料庫中，然後從 iPod touch 中刪除。第一個播放列表會儲存為“On-The-Go 1”，第二個播放列表會儲存為“On-The-Go 2”，依此類推。若要將播放列表放回 iPod touch，請選擇 iTunes 側邊欄中的 iPod touch，按一下“音樂”標籤頁，然後選擇要同步的播放列表。

編輯 on-the-go 播放列表：請點一下“播放列表”，點一下 On-The-Go，再點一下“編輯”，然後執行下列其中一個動作：

- 若要向上或向下搬移列表中的歌曲，請拖移歌曲旁邊的 .
- 若要刪除播放列表中的歌曲，請點一下歌曲旁邊的 ，然後點一下“刪除”。刪除 on-the-go 播放列表中的歌曲並不會將其從 iPod touch 裡刪除。
- 若要清除整個播放列表，請點一下“清除播放列表”。
- 若要加入更多歌曲，請點一下 .

視訊

使用 iPod touch，您可以觀看各種視訊內容，例如影片、音樂錄影帶和視訊 podcast。如果視訊裡包含章節，您可以跳到下一個或上一個章節，或顯示一個列表，從中選擇任一章節來開始播放。如果視訊裡提供了替用語言的功能，您就可以選擇音訊的語言或顯示字幕。

播放視訊

播放影片：請點一下“視訊”，並點一下視訊。

顯示播放控制項目：請點一下螢幕來顯示控制項目。再點一下來隱藏控制項目。

控制影片播放

視訊會以寬螢幕播放以善用顯示器的特點。



Gnarl Barkley 的 **Run** 可以在部分
國家或地區透過 iTunes 取得

播放或暫停影片	點一下 ▶ 或 。
提高或降低音量	拖移音量滑桿。
從頭播放影片	將時間列上的播放磁頭拖到最左邊，或是點一下 ◀◀ (如果視訊不包含章節)。
跳到上一個或下一個章節 (如果有的話)	點一下 ◀◀ 來跳到上一個章節。點一下 ▶▶ 來跳到下一個章節。
從特定章節開始播放 (如果有的話)	點一下 ≡，然後從列表裡選擇章節。
倒轉或快轉	觸碰並按住 ◀◀ 或 ▶▶。
跳到影片中的任何一個播放點	將播放磁頭沿著時間列拖移。
在影片播放完成前停止觀看影片	點一下“完成”。或是按“主畫面” □ 按鈕。
縮放視訊以填滿螢幕或是符合螢幕大小	請點一下 📺 來讓視訊填滿螢幕。點一下 📏 來讓視訊符合螢幕大小。您也可以點兩下視訊來在符合螢幕大小和填滿螢幕之間切換。當您縮放視訊來填滿螢幕時，則可能會裁切了視訊兩側或上方。當您縮放視訊來符合螢幕大小時，您可能會看到視訊的左右或上下兩側出現黑邊。
選擇替用音訊語言 (如果有的話)	點一下 🗣️，然後從“音訊”列表裡選擇語言。
顯示或隱藏字幕 (如果有的話)	點一下 🗣️，然後從“字幕”列表裡選擇語言或“關閉”。

觀看租借的影片

您可以從 iTunes Store 租借影片，並且在 iPod touch 上。您必須使用 iTunes 來租借影片，然後將影片傳送到 iPod touch 上。（租借的影片並非可用於所有區域。）

租借的影片只能在限定的時間內播放。租借影片必須觀看完畢的剩餘時間期限會顯示在影片的標題附近。影片過期後會自動刪除。在租借影片之前，請先在 iTunes Store 查看影片的過期時間。

將租借的影片傳送到 iPod touch 上：將 iPod touch 連接到電腦上。然後選擇 iTunes 側邊欄中的 iPod touch，按一下影片，然後選擇您要傳送的租借影片。您的電腦必須連接 Internet。

觀看租借的影片：選擇視訊並選取影片。

在電視上觀賞視訊

您可以將 iPod touch 連接到您的電視，在較大的螢幕上觀看視訊。請使用 Apple Component AV Cable、Apple Composite AV Cable，或是其他與 iPod touch 相容的接線。您也可以搭配 Apple Universal Dock 來使用這些接線，藉此將 iPod touch 連接到您的電視上。（Apple Universal Dock 包含了遙控器，讓您可以從遠處控制播放）。Apple 接線和 Dock 可以在 www.apple.com/tw/ipodstore 網站上另外購買。

刪除 iPod touch 裡的視訊

您可以刪除 iPod touch 裡的視訊來節省空間。

刪除視訊：在 視訊列表中，請向左或向右滑過視訊，然後點一下“刪除”。

當您從 iPod touch 上刪除視訊（不包含租借的影片）時，這樣並不會將影片從 iTunes 資料庫裡刪除，您可以稍後再將視訊同步回 iPod touch 上。若您不想將視訊同步回 iPod touch 上，請將 iTunes 設為不要同步視訊。請參閱第 5 頁「系統需求」。

【重要事項】 如果您在 iPod touch 上刪除了租借的影片，影片即會永久刪除，且無法再傳送回電腦上。

設定睡眠計時器

您可以將 iPod touch 設定成在一段期間後停止播放音樂或視訊。

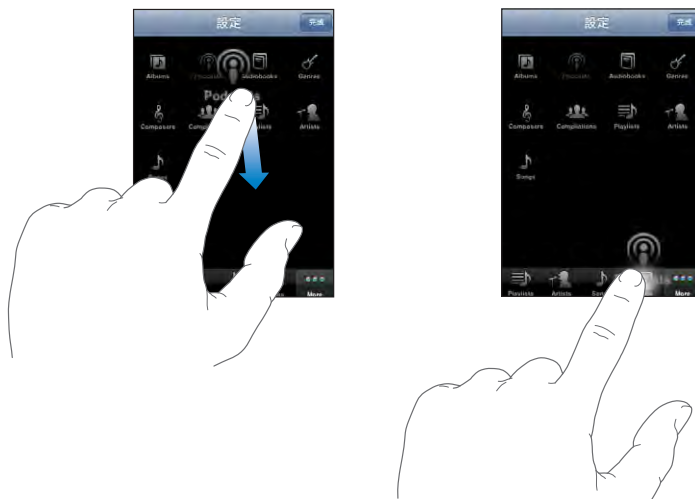
設定睡眠計時器：在“主畫面”螢幕中，請選擇“時間”>“計時器”，然後用手指滑動以設定小時和分鐘的時數。請點一下“計時器結束時執行”，選擇“讓 iPod 進入睡眠”，點一下“設定”，然後點一下“開始”來開始使用計時器。

當計時器結束時，iPod touch 會停止播放音樂或視訊，關閉任何其他開啟中的應用程式，然後自行鎖定。

更改瀏覽按鈕

您可以用較常使用的按鈕來取代螢幕下方的“播放列表”、“演出者”、“歌曲”或“視訊”瀏覽按鈕。例如，若您經常聆聽podcast，但不常觀看視訊，則可以使用 Podcast 按鈕取代“視訊”按鈕。

更改瀏覽按鈕：請點一下“更多”和“編輯”，然後將按鈕拖移到螢幕底部想要取代的按鈕上方。



您可以將螢幕下方的按鈕向左或向右拖移來重新排列順序。完成時，請點一下“完成”。請點一下“更多”來隨時取用您已取代的按鈕。

iTunes Wi-Fi Music Store



您可以從 iTunes Wi-Fi Music Store 瀏覽、預覽和下載歌曲與專輯，並直接放置於 iPod touch。您可以從 Internet 連續播送來自 iTunes Wi-Fi Music Store 的音訊或視訊 Podcast，或是將其直接下載至 iPod touch 來聆聽或觀賞。

若要使用 iTunes Wi-Fi Music Store 來取得歌曲和專輯，iPod touch 必須先加入已連接 Internet 的 Wi-Fi 網路。您可以透過行動和 Wi-Fi 連線來連續播送和下載 Podcast。請參閱第 26 頁「連接 Internet」。

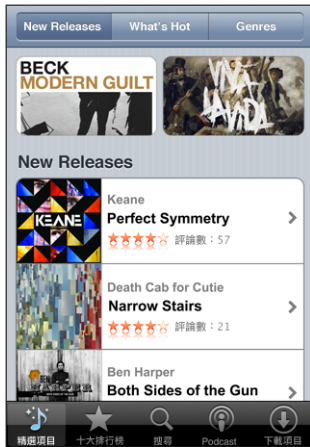
您還需要 iTunes Store 帳號才能透過 Wi-Fi 來購買歌曲（iTunes Wi-Fi Music Store 只能在部分國家和地區使用）。如果您沒有 iTunes Store 帳號，請打開電腦上的 iTunes，並選擇 Store > “建立帳號”來建立一個帳號。

您不需要 iTunes Store 帳號就能播放或下載 Podcast。

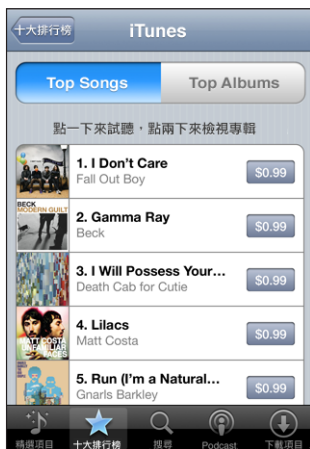
尋找歌曲、專輯和 Podcast


瀏覽精選項目的部分來查看新發行的和 iTunes Wi-Fi Music Store 推薦的項目。瀏覽“十大排行榜”的部分來查看每一種類型裡最受歡迎的歌曲和專輯。瀏覽 Podcast 來查看精選 Podcast 的列表。如果您要尋找特定的歌曲、專輯、演出者或 Podcast，請使用“搜尋”功能。

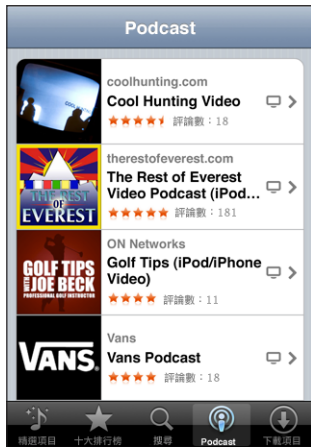
瀏覽精選歌曲和專輯：請點一下“精選項目”，然後在螢幕最上方選擇一種類型。



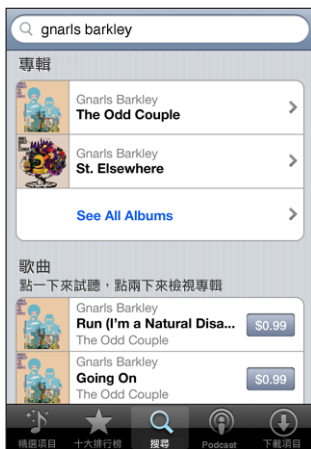
瀏覽歌曲和專輯的十大排行榜：請點一下“十大排行榜”，選擇一種類型，並且點一下 Top Songs（暢銷歌曲）或 Top Albums（暢銷專輯）。



瀏覽 Podcast：請點一下 Podcast。視訊 Podcast 是由  圖像來表示。若要查看節目片段的列表，請點一下 Podcast。



搜尋歌曲、專輯和 Podcast：請點一下“搜尋”，再點一下搜尋欄位並輸入文字，然後點一下“搜尋”。搜尋結果會依照“專輯”、“歌曲”和 Podcast 來分類。



查看專輯裡的歌曲：點一下專輯。

查看歌曲所在的專輯：點兩下歌曲。

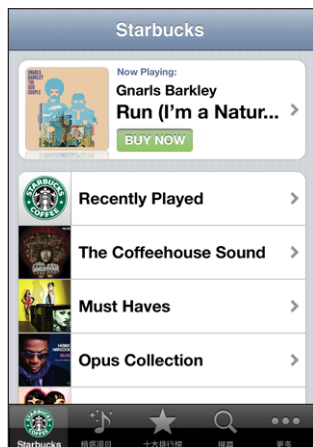
查看 Podcast 節目片段的資訊：請點一下 Podcast 標題。

瀏覽 Starbucks 選項

如果您加入特定 Starbucks 位置點裡的 Starbucks Wi-Fi 網路（只適用於美國），在螢幕下方的“精選項目”旁邊會顯示一個 Starbucks 的圖像。請點一下 Starbucks 圖像以尋找咖啡店裡正在播放的歌曲，並瀏覽精選 Starbucks Collections。

若要取得特定 Starbucks 位置點的列表，請前往 www.apple.com/itunes/starbucks 網站。

尋找正在播放的歌曲：請點一下 Starbucks。正在播放的歌曲就會出現在螢幕上方。點一下歌曲來檢視歌曲的專輯，以及專輯裡的其他歌曲。



檢視最近播放過的和其 Starbucks 播放列表：請點一下 Starbucks，然後選擇 Recently Played，或其中一個 Starbucks 播放列表。

購買歌曲和專輯

當您在 iTunes Wi-Fi Music Store 找到喜歡的歌曲或專輯時，您可以購買這些歌曲，並將其下載至 iPod touch。您可以在購買前先試聽歌曲，以確定這是您要的歌曲。在特定的 Starbucks 位置點（只適用於美國），您也可以試聽和購買正在播放的歌曲，和精選 Starbucks Collections 裡的其他歌曲。

試聽歌曲：請點一下歌曲。

購買和下載歌曲或專輯：

- 1 點一下價錢，然後點一下“立即購買”。

若在上次與 iPod touch 同步時，您已經在 iTunes 裡登入了自己的 iTunes Store 帳號，則不需要輸入您的帳號名稱。否則，螢幕會提示您輸入您的帳號名稱。

- 2 輸入密碼，然後點一下“好”。

購買項目的費用會登記在您的 iTunes Store 帳號。若您在十五分鐘內還要繼續購買其他項目，則不需要再次輸入密碼。

若您先前在專輯中已購買一首或多首歌曲，則會顯示提示訊息。若您要購買的整張專輯裡包含了您先前已經購買的歌曲，請點一下“購買”，或者您想要個別購買專輯裡其他的歌曲，請點一下“取消”。

有些專輯包含額外的內容，這些內容會下載至您電腦上的 iTunes 資料庫。並非所有額外的內容都會直接下載至 iPod touch。

檢視下載歌曲和專輯的狀態：請點一下“下載項目”。

若要暫停下載，請點一下 **||**。

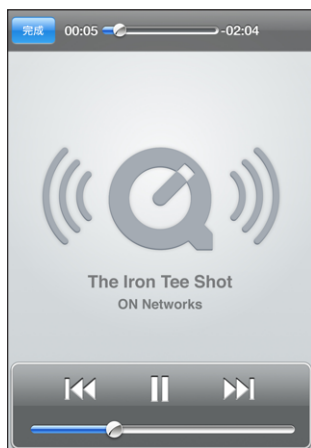
下載購買項目時，您可以關閉 iPod touch 或離開您的 Wi-Fi 連線區域。在 iPod touch 下次加入具有 Internet 連線的 Wi-Fi 網路時，iPod touch 會再次開始下載這些項目。或者，若您在電腦上打開 iTunes，iTunes 會完成下載，並儲存在您的 iTunes 資料庫裡（如果您的電腦已連接 Internet）。

購買的歌曲會加入 iPod touch 裡的“已購買”播放列表。若您刪除了“已購買”播放列表，當您在 iTunes Wi-Fi Music Store 購買項目時，iTunes 會製作一個新的播放列表。

連續播送或下載 Podcast

您可以透過 Internet 來聆聽或觀看從 iTunes Wi-Fi Music Store 連續播送的音訊或視訊 Podcast。您也可以將音訊和視訊 Podcast 下載至 iPod touch。當您將 iPod touch 連接至電腦時，您下載至 iPod touch 的 Podcast 會同步至您的 iTunes 資料庫。

連續播送 Podcast：請點一下 Podcast 標題。音訊 Podcast 會顯示在具有播放控制項目的新視窗中。



視訊 Podcast 會顯示在具有播放控制項目的寬螢幕中。

下載 Podcast：請點一下“免費”按鈕，然後點一下“下載”。下載的 Podcast 會顯示在“音樂”的 Podcast 列表中。

聆聽或觀看已下載的 Podcast：在“音樂”中，請點一下螢幕底部的 Podcast（您可能需要先點一下“更多”），然後點一下 Podcast。視訊 Podcast 也會顯示在您的視訊列表中。

取得已下載之 Podcast 的更多節目片段：在“音樂”的 Podcast 列表中，點一下 Podcast，然後點一下“取得更多節目片段”。

刪除 Podcast：在“音樂”的 Podcast 列表中，請向左或向右滑過 Podcast，然後點一下“刪除”。

檢視下載 Podcast 的狀態：請點一下“下載項目”。

若要暫停下載，請點一下 **||**。

下載 Podcast 時，您可以關閉 iPod touch 或離開您的 Wi-Fi 連線區域。在 iPod touch 下次加入具有 Internet 連線的 Wi-Fi 網路時，iPod touch 會再次開始下載這些項目。

App Store



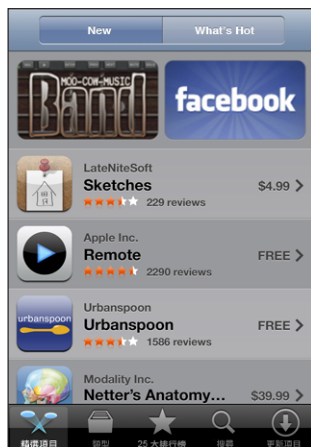
您可以從 App Store 搜尋、瀏覽、評論和購買應用程式，並直接下載到 iPod touch 上。您從 App Store 下載並安裝在 iPod touch 上的應用程式會在您下一次與電腦同步 iPod touch 時，備份到 iTunes 資料庫。當您與 iPod touch 同步時，還可以在電腦上安裝您透過 iTunes 所購買或下載的應用程式。

若要使用 App Store，iPod touch 必須先加入已連接 Internet 的 Wi-Fi 網路。請參閱第 26 頁「連接 Internet」。您還需要 iTunes Store 帳號（此功能可在許多國家和地區使用）才能下載應用程式。如果您沒有 iTunes Store 帳號，請打開電腦上的 iTunes，並選擇 Store > “建立帳號”來建立一個帳號。

瀏覽和搜尋

瀏覽精選項目來查看新發表的和 App Store 推薦的項目。瀏覽“25 大排行榜”的部分來查看最受歡迎的應用程式。如果您要尋找特定的應用程式，請使用“搜尋”功能。

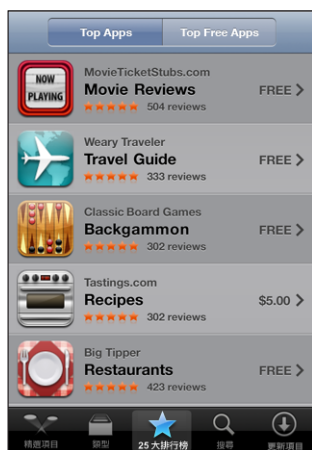
瀏覽精選應用程式：請點一下“精選項目”，然後在螢幕最上方選擇一種精選類型。



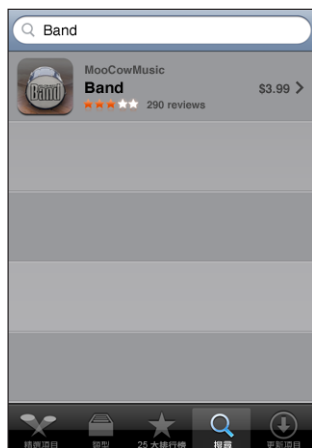
依類型瀏覽：請點一下“類型”，然後選擇一個類型。在類型中，請選擇一個排序方式來查看依照人氣指數、喜好程度或發表日期列出的應用程式。



瀏覽前 25 個應用程式：請點一下“25 大排行榜”，然後捲動應用程式列表。



搜尋應用程式：請點一下“搜尋”，再點一下搜尋欄位並輸入文字，然後點一下“搜尋”。



簡介螢幕

請點一下列表裡的任何應用程式來查看更多資訊，例如應用程式的價格、評論和其他資訊。



若您已安裝應用程式，則“已安裝”會取代價格顯示在“簡介”螢幕上。

在 iTunes 中使用電子郵件傳送應用程式“簡介”頁面的連結：點一下靠近“簡介”螢幕底部的“告知好友”。



閱讀評論：點一下靠近“簡介”螢幕底部的“評論”。

回報問題：點一下靠近“簡介”螢幕底部的“回報問題”。從列表裡選取問題，或輸入註解，然後點一下“回報”。

下載應用程式

當您在 App Store 找到您要的應用程式時，您可以購買此應用程式，並將其下載至 iPod touch。若應用程式為免費的應用程式，您可以在提供 iTunes 帳號資訊之後，將其下載而不需付費。

當您下載完應用程式後，此應用程式會立即安裝到 iPod touch。

購買並下載應用程式：

- 1 點一下價格（或點一下“免費”），然後點一下“立即購買”。

若在上次與 iPod touch 同步時，您已經在 iTunes 裡登入了自己的 iTunes Store 帳號，則不需要輸入您的帳號名稱。否則，螢幕會提示您輸入您的帳號名稱。

- 2 輸入密碼，然後點一下“好”。

購買下載項目的費用會登記在您的 iTunes Store 帳號。若您在十五分鐘內還要繼續購買其他下載項目，則不需要再次輸入密碼。

檢視下載應用程式的狀態：在您開始下載應用程式後，其圖像會顯示在“主畫面”螢幕上，並顯示下載和安裝的狀態。



下載購買項目時，您可以關閉 iPod touch 或離開您的網路連線區域。iPod touch 下次加入具有 Internet 連線的網路時，iPod touch 會再次開始下載這些項目。

刪除 App Store 應用程式

您可以刪除從 App Store 安裝的應用程式。若您刪除應用程式，即使您重新安裝應用程式，和應用程式相關的資料也無法再供 iPod touch 使用。

只要您曾經與電腦同步來備份應用程式，便可以從 iTunes 資料庫重新安裝任何應用程式和任何相關的資料。若您嘗試刪除尚未備份到電腦上的應用程式，則會出現提示訊息。

刪除 App Store 應用程式：

- 1 觸碰並按住“主畫面”螢幕上的任一個應用程式圖像，直到圖像開始擺動。
- 2 在您要刪除的應用程式上，點一下其角落旁的“x”。
- 3 點一下“刪除”，然後按“主畫面” 按鈕來儲存您的排列方式。

若要覆寫和應用程式相關的資料，請使用 iPod touch 設定裡的“清除所有內容和設定”。請參閱第 94 頁「重置 iPod touch」。

編寫評論

您可以直接在 iPod touch 上編寫並提交您自己的應用程式評論。

編寫評論：

- 1 點一下靠近“簡介”螢幕底部的“評論”。
- 2 在“評論”螢幕上，請點一下“編寫評論”。
- 3 選擇星星的數目（1-5）來決定對應用程式的喜好程度、選擇評論的標題，以及編寫評論註解（可留空）。若您之前編寫過評論，則別名欄位會自動填寫。否則，您會被要求建立評論者別名。

4 點一下 “傳送”。

您必須登入 iTunes Store 帳號以提交評論。

更新應用程式

無論何時，只要您連接 App Store，它都會檢查您所安裝之應用程式的更新項目。根據預設，App Store 還會每週自動檢查更新項目。App Store 圖像會顯示可用應用程式更新項目的總數。



若有可用的更新項目，且您已連接 App Store，則“更新項目”螢幕會立即顯示。應用程式更新項目是免費的，且會在您選擇更新這些項目時下載並自動安裝。應用程式升級項目為新發佈的版本，可讓您透過 iPod touch 上的 App Store 或電腦上的 iTunes Store 來購買或下載。

更新應用程式：

- 1 請點一下螢幕下方的“更新項目”。
- 2 點一下應用程式來查看更多更新項目的相關資訊。
- 3 請點一下“更新”。

更新所有應用程式： 點一下螢幕下方的“更新項目”，然後點一下 Update All（全部更新）。

若您嘗試更新從不同的 iTunes Store 帳號購買的應用程式，螢幕會提示您輸入該帳號的名稱和密碼以下載更新項目。

同步已購買的內容

當您將 iPod touch 連接到電腦上時，iTunes 會將您在 iPod touch 上下載或購買的歌曲、專輯、Podcast 和應用程式自動同步至 iTunes 資料庫。此功能讓您可以在電腦上聆聽下載項目，而且若您刪除 iPod touch 上的應用程式或購買項目，此功能還能提供備份。

這些歌曲會同步至“在“<您 iPod touch 的名稱>”上購買”播放列表。若此播放列表不存在，iTunes 會製作這個播放列表。若“已購買”播放列表存在於電腦上且設定與 iPod touch 同步，iTunes 也會將您的購買項目拷貝至“已購買”播放列表（iTunes 會使用此列表在電腦上購買項目）。

已下載的 Podcast 會同步至您 iTunes 資料庫的 Podcast 列表中。

下次您與 iTunes 同步時，下載的應用程式會進行備份。此後，當您與 iTunes 同步時，只會備份應用程式資料。

應用程式會與 iTunes 資料庫裡的“應用程式”列表同步。若此播放列表不存在，iTunes 會製作這個播放列表。

驗證購買項目

您可以使用 iTunes 來驗證您在 iTunes Wi-Fi Music Store 或 App Store 上購買的所有音樂、視訊、應用程式和其他項目都已經存在於 iTunes 資料庫中。若下載中斷，您可能會想要執行此步驟。

驗證您的購買項目：

- 1 請確定您的電腦已連接 Internet。
- 2 在 iTunes 裡，選擇 Store > “檢查可用的下載項目…”。
- 3 輸入您的 iTunes Store 帳號名稱和密碼，然後按一下“檢查”。

未下載至電腦上的購買項目會執行下載。

“已購買”播放列表會顯示您所有的購買項目。然而，因為您可以在此列表裡加入或移除項目，所以此列表的內容可能不正確。若要檢視所有的購買項目，請確認已登入您的帳號，並選擇 Store > “檢視我的帳號”，然後按一下“購買記錄”。

更新您的帳號

iPod touch 會從 iTunes 取得您的 iTunes Store 帳號。您可以在電腦上使用 iTunes 檢視和更改您的 iTunes Store 帳號資訊。

檢視和更改 iTunes Store 帳號資訊： 在 iTunes 裡，選擇 Store > “檢視我的帳號”。

您必須登入 iTunes Store 帳號。若“檢視我的帳號”沒有出現在 Store 選單，請選擇 Store > “登入”。

從另一個 iTunes Store 帳號購買音樂或應用程式： 當您連接 iTunes Wi-Fi Music Store 時或從 App Store 購買或下載應用程式時，請登入該帳號。



Safari 可讓您在 iPod touch 上瀏覽網站並檢視網頁，如同電腦上所顯示的一般。您可以在 iPod touch 上製作書籤並與電腦同步書籤。直接從“主畫面”螢幕將 Web Clip 加入喜好網站，以便快速取用。

若要使用 Safari，iPod touch 必須先加入已連接 Internet 的 Wi-Fi 網路。請參閱第 26 頁「連接 Internet」。

檢視網頁


您可以用直式或橫式的方向來檢視網頁。旋轉 iPod touch 也會一併旋轉網頁，並自動調整以符合頁面大小。



打開網頁

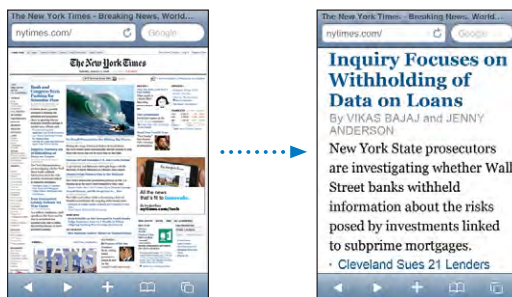
打開網頁：請點一下位址欄位（位於標題列左側），然後輸入網址並點一下“前往”。如果看不到位址欄位，請點一下螢幕最上方的狀態列來快速捲動到網頁最上方的位址欄位。

輸入時，開頭為這些字母的網址會出現。這些是已加入書籤的網頁或您最近打開過的網頁。請點一下位址以前往該網頁。如果您想輸入列表以外的網址，請繼續輸入。

清除位址欄位中的文字：請點一下位址欄位，然後點一下 。

縮放和捲動

放大或縮小：請點兩下網頁上的欄位來展開欄位。再點兩下來將其縮小。




您還可以用兩指一撥來手動放大或縮小。

在網頁中捲動	向上、向下或左右拖移。在捲視時，您可以觸碰並拖移至頁面上的任何位置，且不會打開任何連結。
在網頁上的框架裡捲視	請使用兩根手指來在網頁上的框架裡捲視。並使用一根手指來捲視整個網頁。
快速捲動到網頁的最上方	點一下 iPod touch 螢幕上方的狀態列。

瀏覽網頁

網頁上的連結通常可帶領您前往網站上的另一個位置。

依照網頁上的連結來執行：請點一下 連結。

iPod touch 上的連結也可以顯示“地圖”中的位置，或是製作預先輸入位址的 Mail 郵件。若要在連結打開另一個應用程式後回到 Safari，請按“主畫面” 按鈕並且點一下 Safari。

查看連結的目標網址	請觸碰並按住連結。網址會彈出在您的手指旁。您可以觸碰並按住影像來查看其是否具有連結。
停止 載入網頁	點一下  。
重新載入 網頁	點一下  。
回到 上一個或下一個網頁	點一下螢幕下方的  或  。
回到最近檢視過的網頁	點一下  ，並點一下“瀏覽記錄”。若要清除瀏覽記錄列表，請點一下“清除”。
透過電子郵件傳送 網址	點一下  ，並且點一下“郵寄此頁面的連結”。
將影像 或照片儲存到“照片相簿”	按住影像，然後點一下“儲存影像”。


打開多個網頁


您一次最多可以打開八個網頁。某些連結會自動打開新的網頁，且不會取代現有的網頁。

螢幕下方的頁面圖像  中的數字顯示已經打開的網頁數目。若沒有出現數字，即表示僅打開了一個網頁。例如：

 = 已打開一個網頁

 = 已打開三個網頁

打開新網頁：請點一下 ，並點一下“新增網頁”。

前往另一個網頁：請點一下 ，並用手指向左或向右滑動。點一下您要檢視的網頁。



關閉網頁：請點一下 ，並點一下 。若只有一個已開啟的網頁，則您無法關閉此網頁。

輸入文字和填寫表單

某些網頁具有要填寫的文字欄位和表單。

顯示鍵盤	點一下文字欄位的內側。
搬移至另一個文字欄位	點一下另一個文字欄位，或是點一下“下一個”或“上一個”按鈕。
提交表單	當您填寫完表單時，點一下“前往”或“搜尋”。大部分的網頁也具有連結，讓您可以點一下來提交表單。
關閉鍵盤且不提交表單	點一下“完成”。

搜尋網頁

根據預設，Safari 會使用 Google 來進行搜尋。您也可以使用 Yahoo! 來進行搜尋。

搜尋網路：

- 1 點一下搜尋欄位（位於標題列右側）。
- 2 輸入您要尋找的單字或字詞，然後點一下 Google。
- 3 請點一下搜尋結果列表中的連結來打開網頁。

設定 Safari 使用 Yahoo! 進行搜尋：從“主畫面”螢幕中，請選擇“設定”> Safari > “搜尋引擎”，然後選擇 Yahoo!。

書籤

您可以將您要的網頁加入書籤，以便在稍後回到這些網頁。

將網頁加入書籤：請打開網頁並點一下 **+**。然後點一下“新增書籤”。當您儲存書籤時，您可以編輯其標題。根據預設，書籤是儲存在“書籤”的最上層中。請點一下“書籤”來選擇另一個檔案夾。

如果您是使用 Mac 上的 Safari 或 PC 上的 Safari 或 Microsoft Internet Explorer，您都可以與電腦上的網頁瀏覽器同步書籤。

與電腦同步書籤：



- 1 將 iPod touch 連接到電腦上。
- 2 請選擇 iTunes 側邊欄裡的 iPod touch。
- 3 請按一下“資訊”標籤頁，選擇“網頁瀏覽器”下方的“同步…書籤”，然後按一下“套用”。

請參閱第 6 頁「與 iTunes 同步」。

與 MobileMe 同步書籤：在 iPod touch 的“設定”中，請選擇您 MobileMe 帳號中的“書籤”。請參閱第 10 頁「設定帳號」。

打開已加入書籤的網頁：請點一下 ，然後選擇書籤，或是點一下檔案夾來查看其中的書籤。

編輯書籤或書籤檔案夾：請點一下 ，然後選擇內有書籤的檔案夾，或是選擇您要編輯的檔案夾，然後點一下“編輯”。然後執行下列其中一個動作：

- 若要製作新的檔案夾，請點一下“新增檔案夾”。
- 若要刪除書籤或檔案夾，請點一下 ，然後點一下“刪除”。
- 若要重新放置書籤或檔案夾，請拖移 。
- 若要編輯名稱或網址，或要將其放置於不同的檔案夾，請點一下書籤或檔案夾。

完成時，請點一下“完成”。

Web Clip

將 Web Clip 加入 “主畫面” 螢幕，以便快速連接您喜愛的網站。Web Clip 會在 “主畫面” 螢幕上顯示為圖像，您可以排列 Web Clip 和其他圖像。請參閱第 16 頁「iPod touch 應用程式」。

加入 Web Clip： 請打開網頁並點一下 **+**。然後點一下 “加入主畫面螢幕”。

當您打開 Web Clip 時，Safari 會縮放並捲動到您上次儲存 Web Clip 時所顯示的網頁區域上。顯示的區域還可用來在 “主畫面” 螢幕上製作 Web Clip 的圖像，除非網頁有隨附的自定圖像。

當您加入 Web Clip 後，您可以先編輯其名稱。如果名稱太長（超過 10 個字元），它會以縮寫的方式顯示在 “主畫面” 螢幕上。

Web Clip 不是書籤，MobileMe 或 iTunes 也不會與其同步。

刪除 Web Clip：

- 1 觸碰並按住 “主畫面” 螢幕上的任何圖像，直到圖像開始擺動。
- 2 在您想要刪除的 Web Clip 上，點一下其角落旁邊的 “x”。
- 3 點一下 “刪除”，然後按 “主畫面” 按鈕來儲存您的排列方式。



Mail 可以搭配 MobileMe、Microsoft Exchange 和大部分常用的電子郵件系統（包含“Yahoo! 電子信箱”、Google 電子郵件和 AOL）以及其他標準的 POP3 和 IMAP 電子郵件系統一起使用。您可以收發內嵌的照片和圖形，以及檢視 PDF 和其他附件。

若要使用 Mail 來下載和傳送郵件，iPod touch 必須加入已連接 Internet 的 Wi-Fi 網路。請參閱第 26 頁「連接 Internet」。

設定電子郵件帳號



您可以使用下列任一種方式來在 iPod touch 上設定電子郵件帳號：


- 在 iTunes 中，請使用 iPod touch 偏好設定面板來同步來自電腦的電子郵件帳號設定。請參閱第 6 頁「與 iTunes 同步」。
- 直接在 iPod touch 上設定帳號。請參閱第 10 頁「設定帳號」。

傳送電子郵件

您可以傳送郵件給任何擁有電子郵件位址的人員。

編寫和傳送郵件：


- 1 點一下 。
- 2 在“收件人”欄位裡，請輸入名稱或電子郵件位址，或點一下  來加入聯絡資訊的名稱。

在您輸入電子郵件位址時，會在下方顯示來自聯絡資訊列表的符合電子郵件位址。點一下位址來將其加入。若要加入更多名稱，請點一下“換行”（Return）或 .

【注意】 如果您是從 Microsoft Exchange 帳號編寫郵件內容，並且可取用企業級“全域位址清單”（GAL），則會先顯示與 iPod touch 上之聯絡資訊相符的位址，然後顯示符合的 GAL 位址。

- 請點一下您要的“副本 / 密件副本 / 寄件人”來將郵件以副本或密件副本傳送給其他人，或是更改傳送郵件的帳號。如果您有多個電子郵件帳號，則可以點一下“寄件人”欄位來更改傳送郵件的帳號。
- 請輸入標題，然後輸入郵件內容。
您可以點一下“換行”（Return）來從一個欄位移動到另一個欄位。
- 點一下“傳送”。


在郵件裡傳送照片

在“照片”裡，請選擇一張照片，點一下 ，然後點一下“用電子郵件傳送照片”。照片會以預設的電子郵件帳號來傳送（請參閱第 97 頁「Mail」）。

儲存郵件草稿以便稍後完成編輯

點一下“取消”，然後點一下“儲存”。郵件會儲存在“草稿”信箱裡。

回覆郵件

點一下 。點一下“回覆”，僅回覆給寄件人，或是點一下“回覆所有人”，回覆給寄件人和所有收件人。輸入您的回覆郵件，然後點一下“傳送”。

附加在原始郵件裡的檔案或影像並不會傳送回去。

轉寄郵件

打開郵件並且點一下 ，然後點一下“轉寄”。加入一個或多個電子郵件位址，輸入郵件內容，然後點一下“傳送”。

當您轉寄郵件時，您可以包含附加在原始郵件裡的檔案或影像。

檢查和閱讀電子郵件

Mail 圖像上會顯示所有收件匣裡未讀郵件的總數。您可能在其他信箱裡會有其他未讀的郵件。



收件匣裡未讀郵件的數量

在每一個帳號螢幕上，您可以在每一個信箱裡看到未讀郵件的數量。

點一下來查看您的所有電子郵件帳號



未讀郵件的數量

點一下信箱來查看其郵件。未讀郵件的旁邊會有一個藍色的圓點 ●。



當您打開信箱時，若尚未自動載入郵件，Mail 會載入您於 Mail 設定中指定數目的最近郵件。（請參閱第 97 頁「Mail」）。

載入其他郵件：捲動到郵件列表的底端，點一下“載入更多的郵件…”。

閱讀郵件：點一下信箱，然後點一下郵件。在郵件裡點一下 ▲ 或 ▼ 來閱讀下一封或上一封郵件。

放大郵件的部分區域	點兩下郵件的某個區域來放大。再點兩下來將其縮小。
調整任何文字欄的大小以符合螢幕大小	點兩下文字。
手動調整郵件的大小	兩指一撥來放大或縮小。
前往連結	請點一下連結。 文字連結通常會加上底線並以藍色顯示。許多影像也是連結。連結能夠帶領您前往網頁、打開地圖、或是打開一封已預先輸入位址的電子郵件。 網頁和地圖的連結會在 iPod touch 上打開 Safari 或“地圖”。若要返回您的電子郵件，請按“主畫面”按鈕並且點一下 Mail。
查看連結的目標網址	請觸碰並按住連結。網址會彈出在您的手指旁。

iPod touch 會顯示電子郵件裡內文的大部分圖片附件（JPEG、GIF 和 TIFF）。iPod touch 可以播放多種音訊附件（例如 MP3、AAC、WAV 和 AIFF）。您可以在收到的郵件裡下載和檢視所附加的檔案（例如 PDF、網頁、文字、Pages、Keynote、Numbers、Microsoft Word、Excel 和 PowerPoint 文件）。

打開附檔：點一下附檔。檔案會下載到 iPod touch 並直接開啟。



您可以用直式或橫式的方向來檢視附件。如果 iPod touch 不支援附檔的格式，那麼您只能看到檔案名稱而無法將其打開。iPod touch 支援下列文件類型：

.doc	Microsoft Word
.docx	Microsoft Word (XML)
.htm	網頁
.html	網頁
.key	Keynote
.numbers	Numbers
.pages	Pages
.pdf	“預覽程式”、Adobe Acrobat
.ppt	Microsoft PowerPoint
.pptx	Microsoft PowerPoint (XML)
.txt	純文字
.vcf	聯絡資訊
.xls	Microsoft Excel
.xlsx	Microsoft Excel (XML)

將照片附件儲存至“照片圖庫”：按住影像，然後點一下“儲存影像”。

檢查新郵件	選擇一個信箱，或是隨時點一下  。
查看郵件的所有收件人	點一下“詳細資訊”。 點一下名稱或電子郵件位址來查看收件人的聯絡資訊。然後點一下電子郵件位址或簡訊來聯絡該成員。點一下“隱藏”來隱藏收件人。
將某個郵件收件人加到您的聯絡資訊列表裡	點一下郵件，並且點一下“詳細資訊”來查看該收件人（如有需要）。然後點一下名稱或郵件位址，並且點一下“新增聯絡資訊”或“加入現有的聯絡資訊”。
將郵件標示為未閱讀	打開郵件並且點一下“標示為未閱讀”。 信箱列表中的郵件旁邊會顯示一個藍色的圓點  ，直到您再次打開該封郵件為止。

打開會議邀請函：請點一下邀請函。





您可以取得管理者和其他參與者的聯絡資訊、設定提示、將附註加入事件，以及加入註解（其會隨附於回應給管理者的電子郵件中）。您可以接受、暫時接受或是拒絕邀請函。請參閱第 76 頁「回應會議邀請函」。

啟用或關閉“推播”：在“設定”中，請選擇“擷取新資料”，然後點一下“推播”。請參閱第 89 頁「擷取新資料」。

管理電子郵件

您可以一次刪除一封郵件，或選取群組來同時刪除所有郵件。您還可以將郵件從一個信箱或檔案夾搬移至另一個信箱或檔案夾。

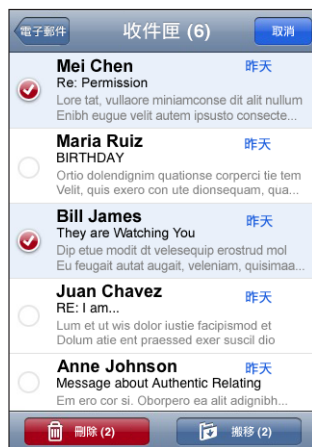
刪除郵件： 打開郵件並且點一下 。或是點一下“編輯”，然後點一下郵件旁邊的 。


您也可以滑過郵件標題的左側或右側，然後點一下“刪除”，藉此將郵件直接從信箱的郵件列表裡刪除。



若要顯示“刪除”按鈕，請向左或向右滑過郵件。

刪除多封郵件： 檢視郵件列表時，請點一下“編輯”，選取您要刪除的郵件，然後點一下“刪除”。



將郵件搬移至另一個信箱或檔案夾： 檢視郵件時，請點一下 ，然後選擇一個信箱或檔案夾。

搬移多封郵件： 檢視郵件列表時，請點一下“編輯”，選取您要搬移的郵件，然後點一下“搬移”並選取信箱或檔案夾。

地圖



“地圖” 提供了街道地圖、衛星照片以及全球許多國家和地區位置的混合地圖。您可以取得詳細的行車路線和交通資訊。尋找您目前的（大致）位置，並使用目前的位置來取得往返於其他地方的行車路線。¹

若要使用“地圖”，iPod touch 必須先加入已連接 Internet 的 Wi-Fi 網路。請參閱第 26 頁「連接 Internet」。

【警告】 如需更多安全行車和導航的相關資訊，請參閱位於 www.apple.com/tw/support/manuals/ipodtouch 網站上的「重要產品資訊指南」。

尋找和檢視位置


尋找位置和查看地圖：

- 1 請點一下搜尋欄位來顯示鍵盤。
- 2 輸入地址、路口、區域、地標、書籤、聯絡資訊或郵遞區號。
- 3 點一下“搜尋”。

會顯示一個大頭針以標示位置。點一下大頭針來查看位置的名稱或描述。

¹ 地圖、路線和位置資訊來自協力廠商所收集的資料和提供的服務。這些資料和服務的內容可能會更改，且並非在所有地理區域內皆能取得；所提供的地圖、路線或位置資訊有可能無法使用、不正確或不完整。如需更多資訊，請前往 www.apple.com/tw/ipodtouch。為了提供您位置，會以不涉及個人隱私的方式收集相關資訊。如果您不想參與這樣的資訊收集，請不要使用此功能。不使用此功能並不會影響 iPod touch 的功能性。



點一下  來取得位置、路線，或是將位置加入書籤或聯絡資訊列表的相關資訊

放大至地圖上的某一部分

使用兩根手指在地圖上往內撥。或是點兩下您要放大的部分。再點兩下來再次放大。

縮小

用兩根手指在地圖上往外撥。或用兩根手指點一下地圖。再用兩根手指點一下來再次放大。

移動或捲動至地圖上的其他部分

向上、向下或左右拖移。

尋找您目前的位置：點一下 。

iPod touch 會使用“定位服務”來決定您目前的（大致）位置。“定位服務”會使用來自區域 Wi-Fi 網路（如果您已啟用 Wi-Fi）的可用資訊。資訊愈正確，地圖上所顯示的位置就愈精準。此功能無法使用於所有的地區。

如果“定位服務”已關閉，則會出現提示要求您啟用服務。如果“定位服務”已關閉，則您無法尋找您目前的位置。請參閱第 91 頁「定位服務」。

會使用一個圓圈來顯示您的大致位置。圓圈的大小視您能夠決定的位置精準度而定。如果您拖移地圖並再點一下 ，iPod touch 會將地圖置中回您的位置。


【注意】若要節省電池電力，當您沒有使用“定位服務”時，請將其關閉。在“設定”中，請選擇“一般”>“定位服務”。



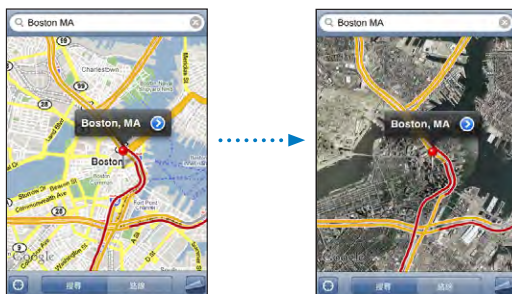
使用拖放的大頭針：點一下 ，然後點一下“拖放大頭針”。

地圖上會顯示一個大頭針，您可以將它拖移到地圖上的任何位置。



請將大頭針快速搬移至正確顯示的區域：請點一下 ，然後點一下“重新拖放大頭針”。

查看衛星照片或混合地圖：點一下 ，然後點一下“衛星”或“混合地圖”來查看單獨的衛星照片，或結合了街道地圖的衛星照片。




若要返回地圖顯示方式，請點一下“地圖”。

查看聯絡資訊列表裡某人的地址位置

在搜尋欄位裡點一下 ，然後點一下“聯絡資訊”並選擇一筆資訊。

若要用此方式尋找地址的位置，聯絡資訊裡必須包含至少一個地址。如果聯絡資訊裡有一個以上的地址，您必須選擇您要尋找位置的地址。您也可以直接在“聯絡資訊”裡直接點一下地址，藉此尋找其位置。


將位置加入您的聯絡資訊列表

找出一個位置，點一下該位置上的大頭針，點一下名稱或描述旁邊的 ，點一下“加入聯絡資訊”，然後點一下“新增聯絡資訊”或“加入現有的聯絡資訊”。

將位置加入書籤

您可以將稍後要再尋找一次的位置加入書籤。


將位置加入書籤： 找出一個位置，點一下該位置上的大頭針，點一下名稱或描述旁邊的 ，然後點一下“簡介”螢幕下方的“加入書籤”。

查看已加入書籤的位置或最近曾檢視過的位置： 在搜尋欄位裡點一下 ，然後點一下“書籤”或“搜尋記錄”。

取得行車路線




您可以取得目的地的詳細行車路線。

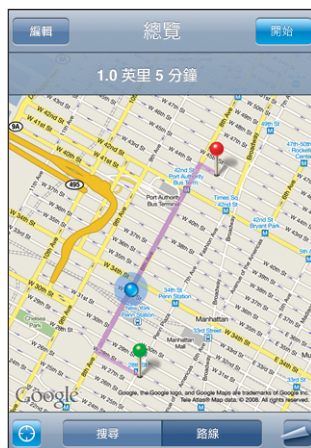
取得行車路線：

- 1 點一下“路線”。
- 2 在“起點”和“終點”欄位裡輸入位置的起點和終點。根據預設，iPod touch 會以您目前所在的大致位置（若可用時）作為起點。在任一欄位裡點一下  來選擇“書籤”（包含您目前的大致位置和拖放的大頭針，若可用時）、“搜尋記錄”或“聯絡資訊”裡的一個位置。


例如，若您朋友的地址是儲存在聯絡資訊列表裡，您可以點一下“聯絡資訊”，然後點一下朋友的名字，而不必手動輸入地址。

若要反向轉換路線，請點一下 。


- 3 點一下“路線”（如果您是手動輸入位置）。
- 4 請執行下列其中一個動作：
 - 若要一次檢視一個路線點，請點一下“開始”，然後點一下  來查看下一個路線點。點一下  來返回。
 - 若要在列表裡檢視整個路線，點一下 ，然後再點一下“列表”。點一下列表上的任一項目來查看該路線點的地圖。點一下“路線總覽”來返回總覽螢幕。



大致的距離和旅行時間會顯示在螢幕最上方。如果可取得交通相關資訊，所需的行車時間也會相對調整。

您也可以在地圖上找出位置之後，點一下指向位置的大頭針，點一下 ，然後點一下“以本地為終點的路線”或“以本地為起點的路線”，藉此取得路線。

切換起點和終點，反向轉換路線： 點一下 。

若您看不到 ，請點一下“列表”，然後點一下“編輯”。

查看最近檢視過的路線： 在搜尋欄位裡點一下 ，然後點一下“搜尋記錄”。

顯示路況

在可以取得交通狀況的資訊時，您可以在地圖上顯示公路流量的交通狀況。

顯示或隱藏路況： 點一下 ，然後點一下“顯示路況”或“隱藏路況”。

公路會依照交通流量標示不同的顏色：



如果您看不到標示顏色的公路，您可能需要縮小至可以看到主要公路的程度；也有可能是無法取得該地區的交通狀況。

尋找和聯絡商業地點


在某個地區裡尋找商業地點：

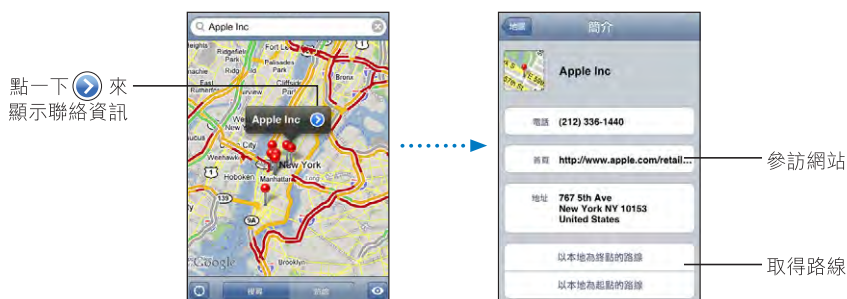
- 1 找出一個位置（例如某個城市和州/省/縣，或街道地址），或是捲動到地圖上的某個位置。
- 2 在文字欄位裡輸入商業地點的類型，並且點一下“搜尋”。

大頭針會顯示在搜尋出來的相應位置上。例如，如果找出您的城市，然後輸入“電影”，並且點一下“搜尋”，大頭針便會標示出您城市裡的電影院。請點一下標示商業地點的大頭針來查看其名稱和描述。

不需先找出位置來尋找商業地點： 輸入像是以下內容的文字：

- san francisco ca 餐廳
- apple inc new york

聯絡商業地點或取得路線：點一下標示商業地點的大頭針，然後點一下名稱旁邊的 。



在此，您可以執行下列其中一個動作：

- 請點一下要傳送的電子郵件位址，或是要參訪的網址。
- 如果需要路線，請點一下“以本地為終點的路線”或“以本地為起點的路線”。
- 若要將商業地點加入您的聯絡資訊列表，請向下捲動，然後點一下“新增聯絡資訊”或“加入現有的聯絡資訊”。

查看搜尋到的商業地點列表：從“地圖”螢幕上點一下“列表”。

點一下商業地點來查看其位置。或是點一下商業地點旁邊的  來查看其資訊。

YouTube



YouTube 上提供了世界各地的人們所傳送的視訊短片（並非所有語言皆可使用，且可能無法在部分地區使用）。

若要使用 YouTube，iPod touch 必須先加入已連接 Internet 的 Wi-Fi 網路。請參閱第 26 頁「連接 Internet」。

尋找並檢視影片

您可以瀏覽 YouTube 或搜尋您要觀看的影片。

瀏覽影片：請點一下“精選影片”、“最多觀看次數”或“書籤”。或點一下“更多”來依照“最新上傳”、“評分最高影片”或“觀看記錄”進行瀏覽。

- **精選影片**：由 YouTube 工作人員評論並推薦的影片。

- **最多觀看次數**：YouTube 觀眾觀看最多次的影片。請點一下“全部”來檢視所有觀看次數最多的影片，或點一下“本日”或“本週”來檢視當日或當週觀看次數最多的影片。
- **書籤**：已加入書籤的影片。
- **最新上傳**：最新傳送至 YouTube 的影片。
- **評分最高影片**：YouTube 觀眾給予最高評分的影片。若要為影片評分，請前往 www.youtube.com。
- **觀看記錄**：您最近觀看過的影片。

搜尋影片：

- 1 點一下“搜尋”，然後點一下 YouTube 搜尋欄位。
- 2 輸入要用來尋找影片的字詞，然後點一下“搜尋”。YouTube 會根據影片標題、描述、標籤、使用者名稱來顯示結果。

播放影片：點一下影片。

影片會開始下載至 iPod touch，且會出現進度列。下載足夠的影片片段後，便會開始播放影片。您也可以點一下 ▶ 來開始播放影片。

控制影片播放

開始播放影片後，將不會出現控制項目以免擋住影片。

顯示或隱藏影片控制項目：請點一下螢幕。



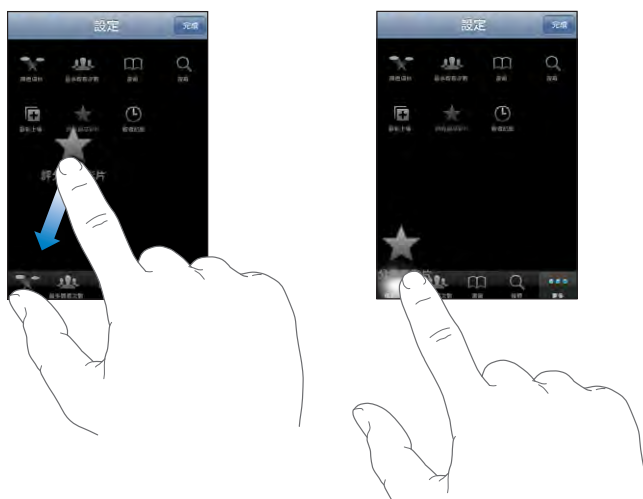
播放或暫停影片	點一下 ▶ 或 。
提高或降低音量	拖移音量滑桿。或是使用 iPod touch 側面的音量按鈕。
從頭播放影片	點一下 ◀◀。
跳到下一個影片或上一個影片	點兩下 ◀◀ 來跳到上一個影片。點一下 ▶▶ 來跳到下一個影片。

倒轉或快轉	觸碰並按住 ⏮ 或 ⏭。
跳到影片中的任何一個播放點	將播放磁頭沿著時間列拖移。
在影片播放完成前停止觀看影片	點一下“完成”。或是按“主畫面” □ 按鈕。
在縮放影片來填滿螢幕或讓影片符合螢幕大小之間切換	點兩下影片。您也可以點一下 📺 來讓影片填滿螢幕， 或者點一下 📱 來讓影片符合螢幕大小。
將影片加入書籤	點一下影片旁邊的 ⏮ 和“書籤”。或是在開始播放影片後點一下 📖。點一下“書籤”來查看已加入書籤的影片。
將連結透過電子郵件傳送到影片	點一下影片旁邊的 ⏮ 和“共享”。或是在開始播放影片後點一下 ✉。
查看影片的詳細資訊和瀏覽相關影片	播放整段影片，於影片正在播放時點一下“完成”，或點一下列表裡任何影片旁邊的 ⏮。iPod touch 會顯示影片的評分、描述、加入日期和其他資訊。還可看到相關影片的列表，您可點一下來進行檢視。

更改瀏覽按鈕

您可以用較常使用的按鈕來取代螢幕底部的“精選影片”、“最多觀看次數”、“書籤”和“搜尋”按鈕。例如，若您經常觀看最高評分的影片，但不常觀看精選影片，您可用“評分最高影片”按鈕來取代“精選影片”按鈕。

更改瀏覽按鈕：請點一下“更多”和“編輯”，然後將按鈕拖移到螢幕底部想要取代的按鈕上方。



您可以將螢幕下方的按鈕向左或向右拖移來重新排列順序。完成時，請點一下“完成”。

在瀏覽影片時，請點一下“更多”來取用隱藏的瀏覽按鈕。

將您的影片加入 YouTube

如需將影片加入 YouTube 的相關資訊，請前往 www.youtube.com，並點一下 Help。

照片



iPod touch 讓您可以隨身攜帶照片，方便您與家人、朋友和同事共享照片。

與電腦同步照片

iTunes 可以與下列應用程式同步照片：

- Mac：iPhoto 4.0.3 或以上版本，或是 Aperture
- PC：Adobe Photoshop Album 2.0 或以上版本，或是 Adobe Photoshop Elements 3.0 或以上版本

請參閱第 5 頁「系統需求」。

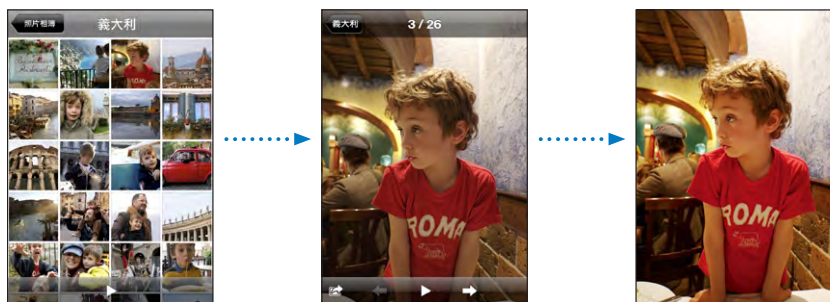
檢視照片

從電腦同步的照片可以在“照片”中檢視。

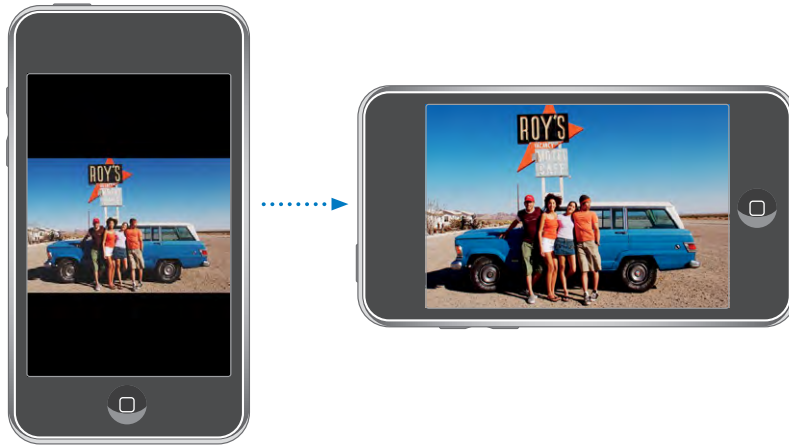
檢視照片：

- 1 在“照片”中：
 - 請點一下“照片圖庫”來查看所有的照片。
 - 請點一下任何照片相簿，或是點一下相簿來僅查看這些照片。
- 2 請點一下縮覽圖來以全螢幕查看照片。

顯示或隱藏控制項目：請點一下全螢幕照片來顯示控制項目。再點一下來隱藏控制項目。



橫向檢視照片：請旋轉 iPod touch。照片會自動重新旋轉，且此照片若是橫式，則會展開以符合螢幕大小。

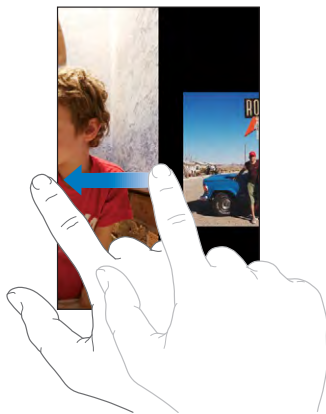


放大照片的部分區域：請點兩下您要放大的位置。再點兩下來將其縮小。您也可以兩指一撥來放大或縮小。



移動照片：請拖移照片。

查看下一張或上一張照片：請用手指向左或向右滑動。或是點一下螢幕來顯示控制項目，然後點一下 ➡ 或 ⬅。



幻燈片秀

以加上背景音樂的幻燈片秀檢視照片。

以幻燈片秀檢視照片：請選擇一個照片相簿，然後點一下▶。

在檢視個別的照片時，您也可以點一下▶來開始播放幻燈片秀。若您看不到▶，請點一下照片來顯示控制項目。

停止幻燈片秀：請點一下螢幕。

設定幻燈片秀的設定：在“設定”中，請選擇“照片”然後設定下列選項：


- 若要設定每張幻燈片顯示的時間長度，請點一下“每張幻燈片播放”，並選擇時間。
- 若要設定在照片之間移動時的過場效果，請點一下“過場效果”，並選擇一個過場效果類型。
- 若要設定是否重複播放幻燈片秀，請啟用或關閉“重複播放”。
- 若要設定是否隨機顯示照片，請啟用或關閉“隨機顯示”。

在幻燈片秀進行時播放音樂：在 iPod 中，請播放一首歌曲，然後從“主畫面”螢幕中選擇“照片”並開始播放幻燈片秀。

桌面背景

當您解鎖 iPod touch 時，您會看到桌面背景的圖片。

將照片設定為桌面背景：

- 1 請選擇任何照片並點一下，然後再點一下“作為桌面背景”。
- 2 拖移照片來移動，或是兩指撥動照片來放大或縮小，直到照片顯示您想要的外觀。
- 3 點一下“設定桌面背景”。

您也可以從“主畫面”螢幕中選擇“設定”>“桌面背景”>“桌面背景”，藉此從 iPod touch 隨附的數張桌面背景圖片中進行選擇。


儲存電子郵件或網頁中的影像

您可以將附加在郵件或網頁裡的影像加入“照片圖庫”。

將照片加入“照片圖庫”：按住照片，然後點一下“儲存影像”。

影像會加入至“照片圖庫”。您可以將 iPod touch 連接到電腦，藉此將圖片上傳至電腦的照片應用程式。

郵寄照片

郵寄照片：選擇任何照片並點一下，然後點一下“用電子郵件傳送照片”。

iPod touch 必須設定電子郵件，並加入已連接 Internet 的 Wi-Fi 網路。請參閱第 58 頁「設定電子郵件帳號」。

將照片傳送到 MobileMe 圖庫

如果您有 MobileMe 帳號，您可以將照片從 iPod touch 直接傳送到您所製作的圖庫上。您還可以將照片傳送到其他人的“MobileMe 圖庫”上（若對方已啟用電子郵件的功能）。

在您可以將照片傳送到圖庫之前，您必須先：

- 在 iPod touch 上設定您的 MobileMe 帳號
- 發佈“MobileMe 圖庫”，並允許透過電子郵件來上傳照片
- 加入已連接 Internet 的 Wi-Fi 網路


如需更多製作圖庫的相關資訊，請參閱“MobileMe 輔助說明”。

將照片傳送到圖庫：選擇照片並點一下 ，然後點一下“傳送到 MobileMe”。

將照片指定給聯絡資訊

您可以將照片指定給聯絡資訊。

將照片指定給聯絡資訊：

- 1 選擇已存在於 iPod touch 上的任何照片，並點一下 。
- 2 點一下“指定給聯絡資訊”，並且選擇一個聯絡資訊。
- 3 調整照片的位置和大小，直到照片顯示您要的外觀。
拖移照片來移動，使用兩指撥動照片來放大或縮小。
- 4 點一下“設定照片”。

您也可以“聯絡資訊”裡點按“編輯”，然後點一下照片圖像，藉此將照片指定給聯絡資訊。

行事曆



行事曆可讓您依日或月來檢視連續列表裡的事件。讓 iPod touch 與電腦上的行事曆同步。在 iPod touch 上預約、編輯或取消約會，並將這些約會重新同步回到您的電腦。如果您有 Microsoft Exchange 帳號，您可以接收並回應會議邀請函。

同步行事曆

您可以使用下列任一種方式同步“行事曆”：

- 在 iTunes 中，當您將 iPod touch 連接到電腦時，可以使用 iPod touch 偏好設定面板來和 Mac 上的 iCal 或 Microsoft Entourage，或者 PC 上的 Microsoft Outlook 2003 或 2007 同步。請參閱第 6 頁「與 iTunes 同步」。

- 在 iPod touch 的設定裡，請選擇您 MobileMe 或 Microsoft Exchange 帳號裡的“行事曆”，藉此以空中傳輸方式同步行事曆資訊。請參閱第 10 頁「設定帳號」。
- 若要同步行事曆，iPod touch 必須先加入已連接 Internet 的 Wi-Fi 網路。請參閱第 26 頁「連接 Internet」。

將行事曆事件加入 iPod touch

您也可以直接在 iPod touch 上輸入並編輯行事曆事件。

加入事件：請點一下 **+**，然後輸入事件資訊，並且點一下“完成”。

您可以輸入下列任一項目：

- 標題
- 位置
- 開始和結束的時間（如果是一整日的事件，則啟用“整日”）
- 重複時間—無或每天、每週、每 2 週、每月或每年
- 提示時間—在事件開始之前，從五分鐘到兩天

當您設定提示後，讓您設定第二次提示的選項會出現。當提示關閉時，iPod touch 會顯示訊息。您還可以設定 iPod touch 來播放音效（請參閱下方的說明）。


【重要事項】 若您是在旅遊途中，iPod touch 可能無法在正確的當地時間發出提示聲。若要手動設定正確時間，請參閱第 93 頁「日期與時間」。

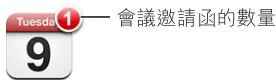
- 附註

若要選取要加入事件的行事曆，請點一下“行事曆”。唯讀行事曆不會出現在列表裡。


編輯事件	點一下事件，然後點一下“編輯”。
刪除事件	點一下事件和“編輯”，然後往下捲動，並且點一下“刪除事件”。

回應會議邀請函

如果您在 iPod touch 上有設定一個已啟用“行事曆”服務的 Microsoft Exchange 帳號，則可以接收並回應來自您公司裡其他人的會議邀請函。當您收到邀請函時，行事曆中顯示的該會議會以虛線包圍起來。螢幕右下方的  圖像會顯示新邀請函的總數，就像“主畫面”螢幕上的“行事曆”圖像一樣。若要接收並回應會議邀請函，iPod touch 必須先加入已連接 Internet 的 Wi-Fi 網路。



回應 “行事曆” 裡的邀請函：

- 1 請點一下行事曆中的會議邀請函，或是點一下  來顯示 “事件” 螢幕，然後點一下邀請函。



- 請點一下 “邀請函發起人” 來取得會議管理者的聯絡資訊。請點一下電子郵件位址來將郵件傳送給管理者。
- 請點一下 “參與者” 來查看受邀參與會議的其他成員。請點一下名稱來查看參與者的聯絡資訊。請點一下電子郵件位址來將郵件傳送給參與者。
- 請點一下 “提示” 來設定 iPod touch 在會議前發出提示聲。
- 請點一下 “加入註解” 來在回應給會議管理者的電子郵件中加入註解。您的註解也會出現在會議的 “簡介” 螢幕中。

附註是由會議管理者製作的。

- 請點一下 “接受”，或是點一下 “拒絕”。

當您接受、暫時接受或是拒絕邀請函時，則會將一封回應的電子郵件傳送給管理者，其中包含您加入的所有註解。

如果您接受或暫時接受會議，則可以在稍後更改您的回應。如果您想要更改您的註解，請點一下 “加入註解”。

Exchange 的會議邀請函也會透過電子郵件傳送，讓您可以從 Mail 中打開會議的 “簡介” 螢幕。

打開電子郵件中的會議邀請函：請點一下邀請函。



提示

設定行事曆提示：在 “設定” 中，請選擇 “一般” > “聲音”，然後啟用 “行事曆提示”。如果 “行事曆提示” 已關閉，當有事件要發生時，iPod touch 會顯示訊息，但不會發出聲音。

邀請函的聲音提示：在 “設定” 中，請選擇 “電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆”。在 “行事曆” 下方，請點一下 “收到新邀請函時提示” 來將其啟用。

檢視行事曆

您可以依日或月來檢視列表裡的行事曆事件。iPod touch 上所有同步行事曆的事件都會顯示在相同的行事曆裡。

切換顯示方式：點一下 “列表”、“日” 或 “月”。

- “列表” 顯示方式：所有約會和事件都會顯示在可捲動的列表裡。
- “日” 顯示方式：向上或向下捲動來查看某一天的事件。請點一下 ◀ 或 ▶ 來查看前一天或後一天的事件。
- “月” 顯示方式：點一下某日來查看其事件。請點一下 ◀ 或 ▶ 來查看上個月或下個月的事件。



查看事件的詳細資訊：請點一下事件。

聯絡資訊



輸入和同步聯絡資訊

您可以使用下列方式將聯絡資訊加入 iPod touch：

- 在 iTunes 中，與電腦上的應用程式同步聯絡資訊（請參閱第 6 頁「與 iTunes 同步」）
- 在 iPod touch 上設定 MobileMe 或 Microsoft Exchange 帳號，並啟用“聯絡資訊”（請參閱第 10 頁「設定帳號」）
- 安裝設定 Exchange 帳號的描述檔，並啟用“聯絡資訊”（請參閱第 12 頁「安裝設定描述檔」）
- 直接在 iPod touch 上輸入聯絡資訊

搜尋聯絡資訊

您可以在 iPod touch 的聯絡資訊裡搜尋名字、姓氏及公司名稱。若您在 iPod touch 上有設定一個 Microsoft Exchange 帳號，您也可以搜尋公司裡聯絡資訊的企業級“全域位址清單”（GAL）。

當您輸入搜尋資訊後，含有符合資訊的聯絡資訊會在您開始輸入時立即顯示。

搜尋聯絡資訊：在“聯絡資訊”中，請點一下任何聯絡資訊列表最上方的搜尋欄位，並輸入名字、姓氏或公司名稱。

搜尋 GAL：請點一下“群組”，點一下列表底部的“目錄”，然後輸入名字、姓氏或公司名稱。

您無法編輯或將 GAL 聯絡資訊儲存到 iPod touch。

在 iPod touch 上管理聯絡資訊

在 iPod touch 上加入聯絡資訊：請點一下“聯絡資訊”並點一下 **+**。

刪除聯絡資訊	在“聯絡資訊”裡，選擇一個聯絡資訊，然後點一下“編輯”。往下捲動並且點一下“刪除聯絡資訊”。
從數字鍵盤加入聯絡資訊	點一下“數字鍵盤”，輸入號碼，然後點一下 +👤 。點一下“新增聯絡資訊”並輸入資訊，或點一下“加入現有的聯絡資訊”並選擇一個聯絡資訊。
編輯聯絡資訊	在“聯絡資訊”裡，選擇一個聯絡資訊，然後點一下“編輯”。若要加入項目，請點一下 + 。若要刪除項目，請點一下 - 。
在號碼中輸入暫停符號	點一下 +*# ，然後點一下 Pause （暫停）。儲存號碼時，暫停符號會顯示為逗號。

將照片指定給聯絡資訊：

- 1 請點一下“聯絡資訊”並選擇一個聯絡資訊。
- 2 點一下“編輯”和“新增照片”，或者點一下現有的照片。
- 3 請點一下“選擇照片”並選擇一張照片。
- 4 視需要拖移並縮放照片。
- 5 點一下“設定照片”。

股市



“股市”可讓您查看您所選取之股票的最新報價。若要使用“股市”，iPod touch 必須先加入已連接 Internet 的 Wi-Fi 網路。請參閱第 26 頁「連接 Internet」。

查看股市行情

每當您打開“股市”並連接 Internet 時，便會顯示最新的股票報價。報價最多可能會延遲 20 分鐘。

將股票、指數或基金加入股市閱讀器：

- 1 點一下 **?**，然後點一下 **+**。
- 2 輸入代號、公司名稱、指數或基金名稱，然後點一下“搜尋”。

3 在搜尋列表裡選擇一個項目。

顯示股票的長期或短期走勢： 點一下股票的代號，然後點一下“1天”、“1週”、“1個月”、“3個月”、“6個月”、“1年”或“2年”。圖表會調整顯示單日、單週、一、三、六個月或一或兩年的走勢。

刪除股票： 點一下 ⓘ，並且點一下某個股票旁邊的 ⊖，然後再點一下“刪除”。

重新排列股票的順序： 點一下 ⓘ。然後將股票旁邊的 ≡ 拖移到列表裡的新位置。

顯示貨幣或百分比更動： 點一下顯示更動的數字。再點一下來切回。或是點一下 ⓘ 並點一下 % 或“數值”。

取得更多資訊

在 Yahoo.com 查看股票的資訊： 請選擇 股票並點一下 🌐!。

您可以查看與股票相關的新聞、資訊、網站和其他內容。

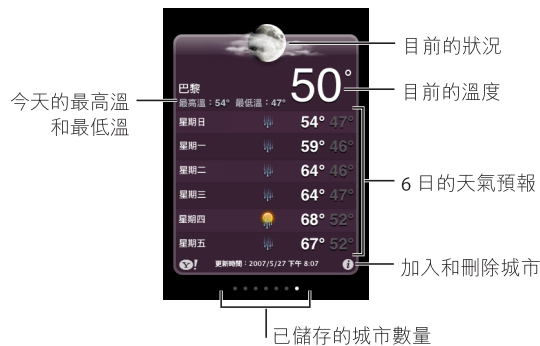
天氣



使用“天氣”來取得世界各地一個或多個城市的目前溫度和 6 日天氣預報。若要使用“天氣”，iPod touch 必須先加入已連接 Internet 的 Wi-Fi 網路。請參閱第 26 頁「連接 Internet」。

查看氣象報告

從“主畫面”螢幕上點一下“天氣”來查看所選城市目前的天氣。



如果天氣面板呈現淡藍色，表示是該城市的白天時間（介於早上 6:00 和下午 6:00）。如果天氣面板呈現暗紫色，表示是晚上時間（介於下午 6:00 和早上 6:00）。

加入城市：

- 1 點一下 ⓘ，然後點一下 +。
- 2 輸入城市名稱或郵遞區號，然後點一下“搜尋”。
- 3 在搜尋列表裡選擇一個城市。

切換至其他城市：向左或向右滑動，或是點一下一排圓點的左側或右側。天氣面板下方的圓點數量代表已儲存的城市數量。

重新排列城市的順序：請點一下 ⓘ，然後將城市旁邊的 ≡ 拖移到列表裡的新位置。

刪除城市：請點一下 ⓘ，並且點一下某個城市旁邊的 ⓧ，然後再點一下“刪除”。

以華氏或攝氏顯示溫度：請點一下 ⓘ，然後點一下 °F 或 °C。

取得更多天氣資訊

您可以查看更詳細的氣象報告、新聞、與該城市有關的網站和其他內容。

在 Yahoo.com 查看城市的資訊：點一下 📄!。

附註



編寫與閱讀備忘錄

備忘錄會以加入的日期來排列，最新的備忘錄顯示在最上方。您可以在列表上看到每個備忘錄開頭的幾個文字。

加入備忘錄：請點一下 +，然後輸入備忘錄內容，並且點一下“完成”。

閱讀備忘錄：請點一下備忘錄。點一下 ➡ 或 ⬅ 來查看下一個或上一個備忘錄。

編輯備忘錄：請點一下備忘錄的任何位置來顯示鍵盤。

刪除備忘錄：請點一下備忘錄，然後點一下 🗑。

郵寄備忘錄

郵寄備忘錄：請點一下備忘錄，然後點一下 ✉。

若要郵寄備忘錄，您必須先在 iPod touch 上設定電子郵件功能。請參閱第 58 頁「設定電子郵件帳號」。

計算機



使用計算機

在“計算機”裡點按數字和功能，如同您在一般標準的計算機上操作一樣。當您點一下加減乘除的按鈕時，按鈕周圍會出現白色圓圈來表示您要執行的操作。請旋轉 iPod touch 來取得展開的科學計算機。

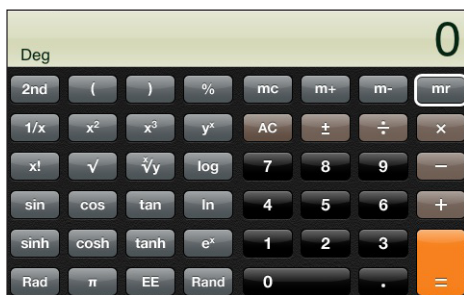
標準記憶功能

- **C**：點一下來清除顯示的數字。
- **MC**：點一下來清除記憶。
- **M+**：點一下來將顯示的數字與記憶的數字相加。若沒有記憶數字，請點一下來將顯示的數字儲存在記憶中。
- **M-**：點一下來用記憶的數字減去顯示的數字。
- **MR**：點一下來使用記憶的數字取代顯示的數字。如果按鈕周圍有白色圓圈，即表示記憶中已儲存數字。

當您在標準和科學計算機之間切換時，儲存的數字仍然會保留在記憶中。

科學計算機按鍵

旋轉 iPod touch 來橫向顯示科學計算機。



2nd 用來將三角函數按鈕（sin、cos、tan、sinh、cosh 和 tanh）更改為反函數（ \sin^{-1} 、 \cos^{-1} 、 \tan^{-1} 、 \sinh^{-1} 、 \cosh^{-1} 和 \tanh^{-1} ）。它也會將 ln 更改為 \log_2 ，並將 e^x 更改為 2^x 。再點一下 2nd 來返回原本函數的按鈕。

(打開括弧表示式。表示式可以被包覆。

) 關閉括弧表示式。

%	<p>計算百分比、加入標價加成和扣除折扣。若要計算百分比，請使用此按鈕搭配乘法 (x) 鍵。例如，若要計算 500 的 8%，請輸入</p> $500 \times 8\% =$ <p>這樣會得到 40 的數值。</p> <p>若要加入標價加成或扣除折扣，請使用此按鈕搭配加法 (+) 或減法 (-) 鍵。例如，若要計算總金額為 \$500 的項目再加上 8% 的營業稅，請輸入</p> $500 + 8\% =$ <p>這樣會得到 540 的數值。</p>
1/x	傳回數值的十進位反值。
x^2	數值的平方。
x^3	數值的三次方。
y^x	<p>在數值之間點按，將第一個數值做為第二個數值的次方值。例如，若要計算 3^4，請輸入</p> $3 y^x 4 =$ <p>這樣會得到 81 的數值。</p>
x!	計算數值的階乘。
$\sqrt{\quad}$	計算數值的平方根。
$\sqrt[x]{y}$	<p>在數值之間使用此功能來計算 y 的 x 方根。例如，若要計算 $\sqrt[4]{81}$，請輸入</p> $81 \sqrt[x]{y} 4 =$ <p>這樣會得到 3 的數值。</p>
log	傳回數值以 10 為底數的對數。
sin	計算數值的 sine 值。
\sin^{-1}	計算數值的反 sine 值。（要先點一下 2nd 按鈕才能使用。）
cos	計算數值的 cosine 值。
\cos^{-1}	計算數值的反 cosine 值。（要先點一下 2nd 按鈕才能使用。）
tan	計算數值的 tangent 值。
\tan^{-1}	計算數值的反 tangent 值。（要先點一下 2nd 按鈕才能使用。）
ln	計算數值的自然對數。
log2	計算以 2 為底數的對數。（要先點一下 2nd 按鈕才能使用。）
sinh	計算數值的雙曲線 sine 值。
\sinh^{-1}	計算數值的反雙曲線 sine 值。（要先點一下 2nd 按鈕才能使用。）
cosh	計算數值的雙曲線 cosine 值。
\cosh^{-1}	計算數值的反雙曲線 cosine 值。（要先點一下 2nd 按鈕才能使用。）
tanh	計算數值的雙曲線 tangent 值。
\tanh^{-1}	計算數值的反雙曲線 tangent 值。（要先點一下 2nd 按鈕才能使用。）
e^x	在輸入一個數值之後點一下來將常數 “e” (2.718281828459045...) 做為該數值的次方值。

2^x	將顯示的數值當作 2 的次方值來計算。例如， $10 2^x = 1024$ 。（要先點一下 2nd 按鈕才能使用。）
Rad	改變模式來用弧度表示三角函數。
Deg	改變模式來用度數表示三角函數。
π	輸入 π 值（3.141592653589793...）。
EE	此運算子會將目前顯示的數值乘以 10 並當作您輸入之下個數值的次方值。
Rand	傳回介於 0 和 1 之間的隨機數字。

時間



“時間” 可讓您查看不同地點的時間、設定鬧鈴提醒、使用碼錶以及設定計時器。

世界時間

您可加入多個時鐘來顯示世界各地其他城市和時區的時間。

檢視時鐘： 請點一下 “世界時間”。

若時鐘表面顯示白色，即表示該城市的時間為白天。若時鐘表面顯示黑色，就表示當地為晚上。如果您有四個以上的時鐘，請用手指滑動來捲動到這些時鐘。

加入時鐘：

- 1 請點一下 “世界時間”。
- 2 請點一下 **+**，然後輸入城市的名稱。
與您所輸入的名稱相符的城市將會出現在下方。
- 3 請點一下城市來加入該城市的時鐘。

若看不到想要尋找的城市，請試著輸入位於相同時區的其他主要城市。


刪除時鐘： 請點一下 “世界時間”，並點一下 “編輯”。然後點一下時鐘旁邊的 **⊖**，並點一下 “刪除”。

重新排列時鐘： 請點一下 “世界時間”，並點一下 “編輯”。然後將時鐘旁邊的 **≡** 拖移到列表裡的新位置。

鬧鈴提醒

您可以設定多個鬧鈴提醒。設定鬧鈴以您指定的天數來重複發生，或設定鬧鈴提醒僅發生一次。


設定鬧鈴提醒：


- 1 請點一下“鬧鈴提醒”並點一下 。
- 2 請調整下列任一設定：
 - 若要設定鬧鈴提醒在某幾天重複發生，請點一下“重複”，然後選擇重複的天數。
 - 若要選擇鬧鈴提醒發出的鈴聲，請點一下“提示聲”。
 - 若要設定鬧鈴提醒的小睡功能，請啟用或關閉“小睡”。若“小睡”功能已啟用，且您在鬧鈴響時點一下“小睡”，則鬧鈴提醒會停止，並會在十分鐘後再度發出聲音。
 - 若要為鬧鈴提醒加入描述，請點一下“標籤”。鬧鈴提醒發出聲音時，iPod touch 會顯示標籤。

若已設定並啟用一個以上的鬧鈴提醒， 會顯示在螢幕最上方的 iPod touch 狀態列。

啟用或關閉鬧鈴提醒：請點一下“鬧鈴提醒”並啟用或關閉任何鬧鈴。若已關閉鬧鈴提醒，除非您重新將其啟用，否則鬧鈴提醒不會再次發生。

若僅設定鬧鈴提醒發生一次，鬧鈴將在發出聲音後關閉。您可將其再次啟用。

更改鬧鈴提醒的設定：請點一下“鬧鈴提醒”和“編輯”，然後點一下想要更改之鬧鈴提醒旁邊的 。

刪除鬧鈴提醒：請點一下“鬧鈴提醒”和“編輯”，然後點一下鬧鈴提醒旁邊的  和“刪除”。

碼錶

使用碼錶來測量時間：

- 1 請點一下“碼錶”。
- 2 點一下“開始”來開始碼錶計時。
 - 若要記錄不同次的時間，請在每次結束時點一下“計次”。
 - 若要暫停碼錶，請點一下“停止”。點一下“開始”來繼續計時。
 - 若要重置碼錶，請在碼錶暫停時點一下“重置”。

若在碼錶開始計時之後使用 iPod touch 的其他應用程式，碼錶將繼續在幕後執行。

計時器

設定計時器：請點一下“計時器”，然後用手指滑動數字來設定小時和分鐘。請點一下“開始”來開始計時器。

選擇聲音：請點一下“計時器結束時執行”。

設定睡眠計時器：請設定計時器，然後點一下“計時器結束時執行”並選擇“讓 iPod 進入睡眠”。

若設定了睡眠計時器，iPod touch 將在計時器結束時停止播放音樂或視訊。

若在計時器開始之後使用另一個 iPod touch 應用程式，計時器會在幕後繼續執行。

Nike + iPod



在“設定”中啟用 Nike + iPod 應用程式時，它會在“主畫面”螢幕上顯示，以控制“Nike + iPod 感應器”（需另外購買）。第一代 iPod touch 無法使用 Nike + iPod。請參閱 Nike + iPod 文件，以取得啟用和使用 Nike + iPod 的特定指示。




“設定”讓您可以自定 iPod touch 的應用程式、設定日期與時間、設定網路連線，以及輸入 iPod touch 的其他偏好設定。


Wi-Fi

Wi-Fi 設定決定了 iPod touch 是否要使用區域 Wi-Fi 網路來連接 Internet。

啟用或關閉 Wi-Fi：請選擇 Wi-Fi 來啟用或關閉 Wi-Fi。


加入 Wi-Fi 網路：請選擇 Wi-Fi，稍候片刻讓 iPod touch 偵測連線範圍內的網路，然後選擇網路。如有需要，請輸入密碼並且點一下“加入”（需要密碼的網路會顯示鎖頭  圖像）。

在手動加入 Wi-Fi 網路後，無論何時，只要網路是位於連線範圍之內，iPod touch 都會自動加入網路。若先前使用過的多個網路都位於連線範圍之內，則 iPod touch 會加入上一次使用的網路。

當 iPod touch 加入 Wi-Fi 網路時，螢幕最上方之狀態列的 Wi-Fi  圖像會顯示訊號強度。愈多格數就代表連線訊號愈強。

設定 iPod touch 詢問是否要加入新網路：選擇 Wi-Fi，並啟用或關閉“詢問是否加入網路”。

當您嘗試連接 Internet（例如使用 Safari 或 Mail），且不是位於之前使用過的 Wi-Fi 網路通訊範圍之內時，此選項會讓 iPod touch 尋找其他的網路。iPod touch 會顯示所有可用 Wi-Fi 網路的列表，您可以在列此表中選擇網路（需要輸入密碼的網路會顯示鎖頭圖像）。如果“詢問是否加入網路”已關閉，則當之前使用過的網路無法使用時，您就必須手動加入網路來連接 Internet。

忘記網路，因此 iPod touch 不會自動加入該網路：選擇 Wi-Fi 並點一下 , 此圖像位於您之前加入的網路旁邊。然後點一下“忘記此網路”。

加入封閉的 Wi-Fi 網路：若要加入未顯示在偵測到的網路列表裡的 Wi-Fi 網路，請選擇 Wi-Fi > “其他”，然後輸入網路名稱。若網路需要輸入密碼，請點一下“安全性”，再點一下此網路使用的安全性類型，然後輸入密碼。

您必須知道網路名稱、密碼以及安全性類型，才能連接封閉網路。

有些 Wi-Fi 網路可能需要輸入或調整其他設定，例如用戶端帳號或固定 IP 位址。請詢問網路管理者該使用哪項設定。

調整設定以連接 Wi-Fi 網路：請選擇 Wi-Fi，然後點一下網路旁邊的 。

VPN

當您在 iPod touch 上設定了 VPN 的功能時，即會顯示此設定，讓您能啟用或關閉 VPN。請參閱第 90 頁「網路」。

擷取新資料

此設定能讓您啟用或關閉 MobileMe、Microsoft Exchange、Yahoo! Mail 和其他已在 iPod touch 上設定之“推播”帳號的推播功能。當伺服器上出現新資訊時（可能發生部分延遲），“推播”帳號會將新資訊自動傳送到 iPod touch 上。若要擷取或同步推播的資料，iPod touch 必須先加入已連接 Internet 的 Wi-Fi 網路。若要暫停傳送電子郵件和其他資訊，或是要節省電池電力時，您可以關閉“推播”的功能。

若關閉“推播”功能且帳號不支援推播功能時，資料仍可以進行“擷取”；意即 iPod touch 可以查看伺服器上是否有新的資訊。使用“擷取新資料”設定來決定請求資料的頻率。為求最佳的電池效能，請勿過於頻繁地進行擷取。

啟用“推播”：請點一下“擷取新資料”，然後點一下來啟用“推播”。

設定擷取資料的頻率：請點一下“擷取新資料”，然後選擇所有帳號擷取資料的頻率。

若要節省電池電力，請減少擷取頻率。

設定個別帳號的擷取或推播設定：在“擷取新資料”中，點一下“進階”，然後點一下帳號。

在“擷取新資料”螢幕中將“推播”設為“關閉”或將“擷取”設為“手動”會覆寫個別帳號設定。

亮度

螢幕亮度會影響電池的使用時間。請調暗螢幕亮度以延長 iPod touch 的電池使用時間，或使用“自動亮度”。

調整螢幕亮度：選擇“亮度”並拖移滑桿。

設定是否要讓 iPod touch 自動調整螢幕亮度：選擇“亮度”並啟用或關閉“自動亮度”。如果“自動亮度”已啟用，iPod touch 會使用內建環境光度感測器，來依照目前的光線情況調整螢幕亮度。

一般

“一般”設定包含日期與時間、安全性、網路以及其他影響多個應用程式的設定。您可以在此尋找 iPod touch 的相關資訊，並將 iPod touch 重置回原始狀態。

關於本機

選擇“一般”>“關於本機”，以取得 iPod touch 的相關資訊，包含：

- 歌曲、視訊和照片的數量
- 總儲存容量
- 可用空間
- 軟體版本
- 序號和型號
- Wi-Fi 位址
- 版權資訊

桌面背景

當您解鎖 iPod touch 時，您會看到桌面背景的圖片。您可以選擇其中一個 iPod touch 內建的影像，或使用您從電腦同步到 iPod touch 上的照片。

設定桌面背景：請選擇“桌面背景”並選擇一張圖片。

聲音

調整提示聲音量：選擇“一般”>“聲音”並拖移滑桿。或者，如果沒有正在播放的歌曲或視訊，請使用 iPod touch 側面的音量按鈕。

【注意】在第一代 iPod touch 上，選擇“一般”>“音效”，並選擇您是否要讓音效透過內置揚聲器、耳機或是同時透過兩者來播放。

設定提示和效果聲音：請選擇“一般”>“音效”，啟用或關閉項目。

您可以在以下時機設定 iPod touch 播放提示聲：

- 收到電子郵件
- 傳送電子郵件
- 當您設定鬧鈴提醒來提示您的約會時
- 鎖定 iPod touch
- 使用鍵盤輸入時

網路

請使用“網路”設定來設定 VPN（虛擬專用網路）連線、或是取用 Wi-Fi 設定。

加入新的 VPN 設定：請選擇“一般”>“網路”>VPN>“新增 VPN 設定…”。

VPN 是用於公司機構內部，讓使用者可透過非私人的網路，安全地溝通私密的資訊。例如，您可能需要設定 VPN 以便在 iPod touch 上收發您的公司郵件。

iPod touch 可以連接使用 L2TP、PPTP 或 Cisco IPsec 通訊協定的 VPN。VPN 可以透過 Wi-Fi 和行動資料網路連線來運作。

請詢問您的網路管理者該使用哪一項設定。在大部分的情況下，若您已在電腦上設定 VPN，您就可以在 iPod touch 上使用相同的 VPN 設定。

當您輸入了 VPN 設定之後，在“設定”選單的最上層即會顯示一個 VPN 開關，您可以用它來啟用或關閉 VPN。

更改 VPN 設定：請選擇“一般”>“網路”>VPN，然後點一下您要更新的設定。

啟用或關閉 VPN：請點一下“設定”並啟用或關閉 VPN。

刪除 VPN 設定：請選擇“一般”>“網路”>VPN，點一下設定名稱右側的藍色箭頭，然後點一下設定螢幕下方的“刪除 VPN”。

使用 Wi-Fi：請參閱第 88 頁「Wi-Fi」。

定位服務

“定位服務”可以讓應用程式（例如“地圖”）來收集並使用可顯示位置的資料。“定位服務”不會讓它收集的資料與您個人的可識別資訊產生關聯。您的大致位置是由區域 Wi-Fi 網路（若您已啟用了 Wi-Fi）所提供的可用資訊所決定。

若您不想使用此功能，您可以關閉“定位服務”。如果您關閉了“定位服務”，下一次應用程式嘗試使用此功能時，會出現提示要求您將其再次啟用。

啟用或關閉“定位服務”：請選擇“一般”>“定位服務”，然後啟用或關閉定位服務。

若要節省電池電力，當您沒有使用“定位服務”時，請將其關閉。

自動鎖定

將 iPod touch 鎖定時，會關閉螢幕以節省電池的電力，並避免在 iPod touch 執行不必要的操作。

設定 iPod touch 鎖定前的等待時間：請選擇“一般”>“自動鎖定”，然後選擇時間。

密碼鎖定

根據預設，您不需要輸入密碼便可以解鎖 iPod touch。

設定密碼：請選擇“一般”>“密碼鎖定”並輸入 4 個數字的密碼，然後再次輸入密碼進行驗證。之後您就需要輸入密碼來解鎖 iPod touch 或是顯示密碼鎖定的設定。

關閉密碼鎖定：請選擇“一般”>“密碼鎖定”，輸入您的密碼，並且點一下“關閉密碼”，然後再次輸入您的密碼。

更改密碼：請選擇“一般”>“密碼鎖定”，輸入您的密碼，然後點一下“更改密碼”。請再輸入一次您的密碼，然後輸入並再次輸入您的新密碼。

若忘記密碼，您必須回復 iPod touch 的軟體。請參閱第 108 頁「更新與回復 iPod touch 軟體」。

設定需要輸入密碼的間隔時間：請選擇“一般”>“密碼鎖定”，然後輸入您的密碼。請點一下“需要密碼”，然後選擇 iPod touch 在多久之後必須輸入密碼加以解鎖的閒置時間。

輸入錯誤的密碼十次後，將會清除資料：請選擇“一般”>“密碼鎖定”，輸入您的密碼，然後點一下“清除資料”來將其啟用。

輸入十次錯誤的密碼後，您的設定會重置為其預設值，且會透過覆寫 iPod touch 上儲存的資料，將 iPod touch 上的所有資訊和媒體移除。

【重要事項】 在覆寫資料時，您無法使用 iPod touch。根據您 iPod touch 的儲存容量，此動作需要一至四小時或更久的時間來完成。

取用限制

您可以限制 iPod touch 上某些應用程式可取用的 iPod 內容。例如，父母可以限制並隱藏播放列表上的敏感性音樂，或是完全關閉 YouTube 連線。



從 iTunes Store 購買的敏感性音樂或視訊內容都會隱藏起來。在 iTunes Store 上所販售的敏感性內容，是由內容提供者（例如唱片公司）所標示出來的。



Safari 會被停用，且其圖像會從“主畫面”螢幕中移除。您無法瀏覽網頁或取用 Web Clip。



YouTube 會被停用，且其圖像會從“主畫面”螢幕中移除。



iTunes Wi-Fi Music Store 會被停用，且其圖像會從“主畫面”螢幕中移除。您無法預覽、購買或下載內容。



App Store 會被停用，且其圖像會從“主畫面”螢幕中移除。您無法在 iPod touch 上安裝應用程式。

設定取用限制：

- 1 請選擇“一般”>“取用限制”，然後點一下“啟用取用限制”。
- 2 請輸入四個數字的密碼。
- 3 再次輸入密碼。
- 4 請點一下來啟用或關閉個別的控制項目，藉此設定您要的取用限制。根據預設，所有的控制項目都是啟用（未限制）的。請點一下項目來將其關閉並限制其使用。

關閉所有的取用限制：請選擇“一般”>“取用限制”，然後輸入密碼。點一下“停用取用限制”，然後再次輸入密碼。

若忘記密碼，您必須從 iTunes 中回復 iPod touch 的軟體。請參閱第 108 頁「更新與回復 iPod touch 軟體」。

日期與時間

這些設定會套用至時間資訊並顯示在螢幕最上方的狀態列、世界時間和行事曆中。

設定 iPod touch 顯示 24 小時制或 12 小時制的时间：請選擇“一般”>“日期與時間”，來啟用或關閉“24 小時制”。（無法在部分國家或地區使用）。

設定日期與時間：請選擇“一般”>“日期與時間”。點一下“時區”，並且輸入您所在時區裡的主要城市名稱。點一下“日期與時間”的返回按鈕，然後點一下“設定日期與時間”，接著輸入日期與時間。

鍵盤

啟用或關閉“自動修正”功能：請選擇“一般”>“鍵盤”，然後啟用或關閉“自動修正”。

根據預設，如果所選語言的預設鍵盤具有字典，iPod touch 會在您輸入文字時自動建議更正項目或完整的單字。

啟用或關閉“自動大寫”功能：請選擇“一般”>“鍵盤”，然後啟用或關閉“自動大寫”。

根據預設，iPod touch 會自動在您輸入句子結尾標點或換行字元時，自動將之後的字元標示成大寫字元。

設定是否要啟用大寫鎖定功能：請選擇“一般”>“鍵盤”，然後啟用或關閉“啟用大寫鎖定鍵”。

如果已啟用大寫鎖定，在您點兩下鍵盤上的 Shift ⌘ 鍵時，所有輸入的字母都會變成大寫。啟用大寫鎖定时，Shift 鍵會變成藍色。

啟用或關閉句號快速鍵：請選擇“一般”>“鍵盤”並啟用或關閉句號快速鍵。句號快速鍵能让您在輸入時點兩下空格鍵來輸入一個後面加上空格的句點。此功能是預設為啟用的。

啟用或關閉國際鍵盤：請選擇“一般”>“鍵盤”>“國際鍵盤”並啟用您要的鍵盤。

若已啟用多個鍵盤，輸入時請點一下  來切換鍵盤。點一下此符號，就會短暫顯示現用中的鍵盤。請參閱第 24 頁「國際鍵盤」。

國際設定

使用“國際設定”來設定 iPod touch 的語言，啟用或關閉不同語言的鍵盤，並設定您所在地區的日期、時間和電話號碼。

設定 iPod touch 的語言：請選擇“一般”>“國際設定”>“語言”，選擇您要使用的語言，然後點一下“完成”。

啟用或關閉國際鍵盤：請選擇“一般”>“國際設定”>“鍵盤”並啟用您要的鍵盤。

若已啟用多個鍵盤，輸入時請點一下  來切換鍵盤。點一下此符號，就會短暫顯示現用中的鍵盤。請參閱第 24 頁「國際鍵盤」。

設定日期、時間和電話號碼格式：請選擇“一般”>“國際設定”>“地區格式”，然後選擇您的地區。

重置 iPod touch

重置所有設定：請選擇“一般”>“重置”，然後點一下“重置所有設定”。您所有的偏好設定和其他設定都會被重置。資訊（例如您的聯絡資訊和行事曆）和媒體（例如歌曲和視訊）並不會被刪除。

清除所有內容和設定：請將 iPod touch 連接到電腦或電源轉換器。請選擇“一般”>“重置”，然後點一下“清除所有內容和設定”。

此功能會覆寫儲存在 iPod touch 上的資料，藉此將所有的設定重置為預設值，並刪除 iPod touch 上的所有資訊和媒體。

【重要事項】 在覆寫資料時，您無法使用 iPod touch。根據您 iPod touch 的儲存容量，此動作需要一至四小時或更久的時間來完成。

重置鍵盤字典：請選擇“一般”>“重置”，然後點一下“重置鍵盤字典”。您可以在輸入單字時拒絕 iPod touch 所建議的單字，藉此將單字加入鍵盤字典。點一下單字來拒絕建議的拼字修正，並將此單字加入鍵盤字典。重置鍵盤字典會清除您加入的所有單字。

重置網路設定：請選擇“一般”>“重置”，然後點一下“重置網路設定”。當您重置網路設定時，之前使用的網路列表和您的 VPN 設定會被移除。Wi-Fi 會先關閉然後再次啟用，中斷您與現有網路之間的連線。Wi-Fi 和“詢問是否加入網路”的設定會維持啟用。

重置“主畫面”螢幕版面：請選擇“一般”>“重置”，並點一下“重置主畫面螢幕版面”。

重置定位服務警告：請選擇“一般”>“重置”，然後點一下“重置定位服務警告”。

定位服務警告是應用程式（例如“地圖”）提出的要求，讓“定位服務”可以與這些應用程式一起使用。當您第二次點按“好”時，iPod touch 會停止顯示應用程式的警告。請點一下“重置定位服務警告”來恢復警告。

音樂

“音樂”的設定會套用到歌曲、podcast 和有聲書上。

設定 iTunes 以相同的音量來播放歌曲：如果您是使用 Mac，請在 iTunes 裡選擇 iTunes > “偏好設定…”；如果您是使用 PC，請選擇 [編輯] > [喜好設定 …]。然後按一下“播放”並選擇“音量平衡”。

設定 iPod touch 使用 iTunes 的音量設定（音量平衡）：請選擇“音樂”並啟用“音量平衡”。

您可以設定有聲書以較快的速度播放，讓您可以更快速的聆聽內容；或是以較慢的速度播放，以便能更清楚的聆聽內容。

設定有聲書的播放速度：請選擇“音樂” > “有聲書播放速度”，然後選擇“較慢”、“正常”或“較快”。

使用等化器來調整 iPod touch 上的聲音，以符合特殊的聲音或風格：請選擇“音樂” > EQ，然後選擇一個設定。

設定音樂和視訊的音量限制：請選擇“音樂” > “音量限制”，然後拖移滑桿來調整最大音量。

點一下“鎖定音量限制”來指定一個密碼，避免設定遭到更改。

【警告】 如需更多避免聽力傷害的相關資訊，請參閱位於 www.apple.com/tw/support/manuals/ipodtouch 網站上的「重要產品資訊指南」。

視訊

“視訊”的設定會套用到視訊內容（包含租借的影片）上。您可以設定要從上一次播放的某個位置點繼續播放視訊、啟用或關閉隱藏式字幕，並設定 iPod touch 在您的電視上播放視訊。

設定要從何處繼續播放：請選擇“視訊” > “開始播放”，然後選擇您要讓上一次觀看的視訊從頭開始播放，或是從您上次離開的位置點繼續播放。

啟用或關閉隱藏式字幕：請選擇“視訊”，然後啟用或關閉“隱藏式字幕”。

電視輸出

使用這些設定項目來設定 iPod touch 在電視上播放視訊的方式。如需更多使用 iPod touch 在電視上播放視訊的相關資訊，請參閱第 38 頁「在電視上觀賞視訊」。

啟用或關閉寬螢幕：請選擇“視訊”，然後啟用或關閉“寬螢幕”。

將“電視訊號”設定成 NTSC 或 PAL：請選擇“視訊” > “電視訊號”，然後選擇 NTSC 或 PAL。

NTSC 和 PAL 是兩種不同的電視廣播標準。當使用 component cable 附加至電視，或使用 composite cable 附加至 NTSC 480i/PAL 576i 時，iPod touch 會顯示 NTSC 480p/PAL 576p。您的電視可能使用其中一種，視您購買電視的地區而定。若您不確定應該使用何種標準，請查閱電視隨附的說明文件。

照片

請使用“照片”設定來指定幻燈片秀顯示照片的方式。

設定每張幻燈片顯示的時間長度：請選擇“照片” > “每張幻燈片播放”，然後選擇時間長度。

設定過場效果： 請選擇 “照片” > “過場效果”，然後選擇一個過場效果。

設定是否要重複播放幻燈片秀： 請選擇 “照片”，然後啟用或關閉 “重複播放”。

設定照片隨機或依序顯示： 請選擇 “照片”，然後啟用或關閉 “隨機顯示”。

電子郵件、聯絡資訊、行事曆

使用 “電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆” 設定來設定並自定 iPod touch 的帳號：

- Microsoft Exchange
- MobileMe
- Google 電子郵件
- Yahoo! 電子信箱
- AOL
- 其他的 POP 和 IMAP 電子郵件系統

帳號

“帳號” 的部分讓您可以在 iPod touch 上設定帳號。螢幕上所顯示的特定設定選項，會根據您所設定的帳號類型而有所不同。您的服務供應商或系統管理者應該要提供輸入時的必要資訊。

如需更多加入帳號的相關資訊，請參閱第 10 頁「設定帳號」。

更改帳號的設定： 請選擇 “電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆”，選擇一個帳號，然後更改其中的設定。

您對帳號設定所做的更動並不會同步到電腦上，這樣能讓您設定帳號在 iPod touch 上使用，而不會影響到電腦上的帳號設定。

停止使用帳號： 請選擇 “電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆”，選擇一個帳號，然後關閉 “帳號”。

如果帳號已關閉，iPod touch 就不會顯示該帳號，也不會從該帳號傳送或檢查郵件，更不會與該帳號同步其他資訊，除非您再次將它啟用。

調整進階設定： 請選擇 “電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆”，選擇一個帳號，然後執行下列其中一個動作：

- 若要設定草稿、已傳送的郵件和已刪除的郵件要儲存在 iPod touch 還是遠端郵件伺服器（僅限 IMAP 帳號）上，請點一下 “進階”，並選擇 “草稿信箱”、“已傳送的信箱” 或 “已刪除的信箱”。

如果您將郵件儲存在 iPod touch 上，即使 iPod touch 未連接 Internet 時，您也可以閱讀這些郵件。

- 若要設定從 iPod touch 上的 Mail 永久移除郵件的間隔時間，請點一下 “進階” 並且點一下 “移除”，然後選擇時間：“永不”、“一天之後”、“一星期之後” 或 “一個月之後”。

- 若要調整電子郵件伺服器的設定，請在“收件伺服器”或“寄件伺服器”下方點一下“主機名稱”、“使用者名稱”或“密碼”。請詢問您的網路管理者或 Internet 網路服務供應商以取得正確的設定資訊。
- 若要調整 SSL 和密碼設定，請點一下“進階”。請詢問您的網路管理者或 Internet 網路服務供應商以取得正確的設定資訊。

刪除 iPod touch 上的帳號：請選擇“電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆”，選擇一個帳號，然後向下捲動並點一下“刪除帳號”。

刪除帳號表示您無法再使用您的 iPod touch 取用帳號。所有與此帳號同步的電子郵件、聯絡資訊、行事曆和書籤資訊都會從 iPod touch 移除。然而，刪除帳號並不會移除電腦上的帳號及其相關資訊。

Mail

Mail 的設定（除非有另外註明）會套用到您在 iPod touch 上設定的所有帳號。

若要啟用或關閉新郵件或已傳送郵件的提示聲音，請使用“一般” > “聲音”設定。

設定 iPod touch 上所顯示的郵件數量：請選擇“電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆” > “顯示”，然後選擇一個設定。

請選擇來查看最近的 25、50、75、100 或 200 封郵件。當您在使用 Mail 時，若要下載其他的郵件，請捲動到收件匣的最下方，並且點一下“載入更多的郵件…”。

【注意】針對 Microsoft Exchange 帳號，請選擇“電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆”並選擇 Exchange 帳號。點一下“要同步的電子郵件天數”，然後選擇您要與伺服器同步的電子郵件天數。

設定每一封郵件在郵件列表裡的預覽行數：請選擇“電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆” > “預覽”，然後選擇一個設定。


您可以選擇在每封郵件上進行預覽（最多五行）。以此方式，您可以掃描信箱裡的郵件列表，大致瞭解每封郵件的主旨。

設定郵件的最小字級：請選擇“電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆” > “最小字級”，然後選擇“小”、“中”、“大”、“超大”或“最大”。

設定是否要讓 iPod touch 在郵件列表中顯示“收件人”和“副本”標籤：請選擇“電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆”，然後啟用或關閉“顯示收件人與副本標籤”。

如果“顯示收件人與副本標籤”已啟用，列表中每一封郵件旁邊的 **To** 或 **CC** 會顯示您是該郵件的直接收件人或副本收件人。

設定是否要讓 iPod touch 確認您要刪除郵件：請選擇“電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆”，然後啟用或關閉“刪除前先詢問”。

若啟用了“刪除前先詢問”，在刪除郵件時必須點一下 ，然後再點一下“刪除”來確認。

設定是否要讓 iPod touch 將已傳送之每封郵件的副本寄送給您：請選擇“電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆”，然後啟用或關閉“總是寄送密件副本給自己”。

設定預設的電子郵件帳號：請選擇“電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆” > “預設帳號”，然後選擇一個帳號。

此設定會在您從另一個 iPod touch 應用程式裡新增郵件時（例如從“照片”裡傳送照片，或是在“地圖”裡點一下商業地點的電子郵件位址），決定要使用哪一個帳號來傳送郵件。若要從另一個帳號來傳送此郵件，請點一下郵件中的“寄件人”欄位，然後選擇另一個帳號。

在郵件裡加入簽名檔：請選擇“電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆” > “簽名檔”，然後輸入一個簽名檔。

您可以設定 iPod touch 在每封傳送的郵件結尾處加入簽名檔（例如您喜愛的引言、您的名稱、職稱和電話號碼）。

聯絡資訊

設定聯絡資訊的排序方式：請選擇“電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆”，然後點一下“聯絡資訊”下方的“排序方式”並執行下列其中一個動作：

- 若要先依照名字來排序，請點一下“名字在前，姓氏在後”。
- 若要先依照姓氏來排序，請點一下“姓氏在前，名字在後”。

設定聯絡資訊的顯示方式：請選擇“電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆”，然後點一下“聯絡資訊”下方的“顯示順序”並執行下列其中一個動作：

- 若要先顯示名字，請點一下“名字在前，姓氏在後”。
- 若要先顯示姓氏，請點一下“姓氏在前，名字在後”。

行事曆

設定在收到會議邀請函時發出提示聲：請選擇“電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆”，並點一下“行事曆”下方的“收到新邀請函時提示”來將其啟用。

設定在 iPod touch 上要顯示多久以前的行事曆事件：請選擇“電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆” > “同步”，然後選擇一段時間。

啟用“行事曆”時區支援：請選擇“電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆” > “時區支援”，然後啟用“時區支援”。請點一下“時區”並輸入主要城市的名稱來選擇行事曆的時區。

“時區支援”啟用時，“行事曆”會使用所選的城市時區來顯示事件的日期和時間。“時區支援”關閉時，“行事曆”會依照您目前位置的時區（由網路時間決定）來顯示事件。

【重要事項】 若您是在旅遊途中，iPod touch 可能無法在正確的當地時間顯示事件或是發出提示聲。若要手動設定正確時間，請參閱第 93 頁「日期與時間」。

Safari

Safari 設定讓您可以選擇自己的 Internet 搜尋引擎、設定安全選項，以及讓開發人員啟用除錯功能。

一般

您可以使用 Google 或 Yahoo! 來執行 Internet 搜尋。

選擇搜尋引擎：請選擇 Safari > “搜尋引擎”，然後選擇您要使用的搜尋引擎。

安全性

根據預設，Safari 是設定為顯示網頁的功能，例如某些影片、動畫和網頁應用程式。您可能想要關閉其中的部分功能來避免 iPod touch 受到 Internet 上可能的安全危害。

更改安全設定：請選擇 Safari，然後執行以下其中一項操作：

- **若要啟用或停用 JavaScript**，請啟用或關閉 JavaScript 的選項。
JavaScript 能讓網頁設計者控制網頁裡的元件，例如一個使用了 JavaScript 的網頁裡可能會顯示目前的日期和時間，或是讓連結的網頁在新的彈出式網頁裡顯示。
- **若要啟用或停用外掛模組**，請啟用或關閉“外掛模組”的選項。外掛模組能讓 Safari 播放某些類型的音訊和視訊檔案，並顯示 Microsoft Word 檔案和 Microsoft Excel 文件。
- **若要阻擋或允許彈出式視窗**，請啟用或關閉“阻擋彈出式視窗”的選項。阻擋彈出式視窗的功能只會阻擋當您關閉網頁，或輸入網址打開網頁時所顯示的彈出式視窗。它並不會阻擋當您點一下連結時所打開的彈出式視窗。
- **若要設定是否要讓 Safari 接受 cookie**，請點一下“接受 Cookie”，並選擇“永不接受”、“來自瀏覽的網站”或“永遠接受”。

cookie 是網站儲存在 iPod touch 裡的資訊，用途在於當您再次參訪時，讓網站能識別您的身分。依此用途，網頁可以依照您所提供的資訊來為您自定功能。

某些網頁會無法正常運作，除非 iPod touch 是設定為接受 cookie。

- **若要清除您曾參訪的網頁記錄**，請點一下“清除瀏覽記錄”。
 - **若要清除 Safari 裡的所有 cookie**，請點一下“清除 Cookie”。
 - **若要清除瀏覽器快取資料**，請點一下“清除快取資料”。
- 瀏覽器快取會儲存網頁的內容，讓您下次再參訪相同的網頁時可以更快速的開啟網頁。如果您開啟的網頁無法顯示新的內容，清除快取可能會有所幫助。

開發人員

“除錯主控台”可以協助您解決網頁的錯誤。若已啟用此功能，當網頁發生錯誤時，主控台便會自動出現。

啟用或關閉除錯主控台：請選擇 Safari > “開發人員”，然後啟用或關閉“除錯主控台”。

Nike + iPod

請使用 Nike + iPod 設定，來啟用和調整“Nike + iPod 感應器”的設定（需另外購買）。第一代 iPod touch 無法使用 Nike + iPod。請參閱 Nike + iPod 文件，以取得啟用和使用 Nike + iPod 的特定指示。

啟用或關閉 Nike + iPod：請選擇 Nike + iPod，並啟用或關閉 Nike + iPod。當啟用 Nike + iPod 時，它的圖像會顯示在“主畫面”螢幕。

請選擇 Power Song：選擇 Nike + iPod > Power Song，然後從您的音樂資料庫中選擇歌曲。

啟用或關閉“語音反饋”：請選擇 Nike + iPod > “語音反饋”，然後選擇“男性”或“女性”聲音來搭配體能訓練，或選擇“關閉”來關閉語音反饋。

設定距離偏好設定：請選擇 Nike + iPod > “距離”，然後選擇“英里”或“公里”來測量您的體能訓練距離。

設定重量偏好設定：請選擇 Nike + iPod > “重量”，然後用手指滑動來輸入您的重量。

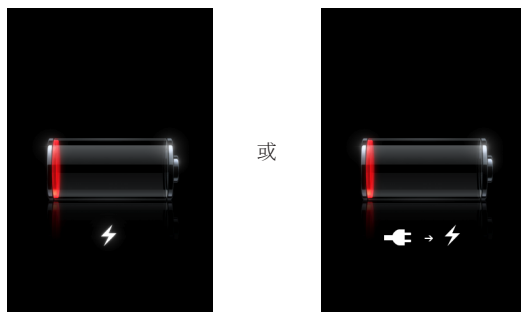
設定螢幕方向：請選擇 Nike + iPod > “鎖定螢幕方向”，然後選擇螢幕方向偏好設定。

啟用 Nike + iPod 感應器：請選擇 Nike + iPod > “感應器”，然後依照螢幕上的指示說明來啟用您的感應器（需另外購買）。

一般

顯示電力不足的影響

iPod touch 的電力不足，在可以繼續使用之前必須先充電十分鐘以上。如需替 iPod touch 充電的相關資訊，請參閱第 27 頁「替電池充電」。



iPod touch 沒有回應

- iPod touch 的電力可能不足。請將 iPod touch 連接到電腦或電源轉換器上來進行充電。請參閱第 27 頁「替電池充電」。
- 按住螢幕下方的“主畫面” 按鈕至少六秒鐘，直到您剛才所使用的應用程式結束為止。
- 若沒有作用，請關閉 iPod touch 之後再重新開啟。按住 iPod touch 上方的“睡眠 / 喚醒”按鈕幾秒鐘，直到紅色滑桿出現為止，然後拖移滑桿。接著請按住“睡眠 / 喚醒”按鈕直到 Apple 標誌出現。
- 若沒有作用，請重置 iPod touch。同時按住“睡眠 / 喚醒”按鈕和“主畫面” 按鈕至少十秒，直到 Apple 標誌出現為止。

重置 iPod touch 之後仍然沒有回應

- 請重置 iPod touch 的設定。從“主畫面”螢幕選擇“設定”>“一般”>“重置”>“重置所有設定”。此動作會重置您所有的偏好設定，但不會刪除您的資料和媒體。
- 若沒有作用，請清除 iPod touch 裡的所有資料和媒體。請參閱第 94 頁「重置 iPod touch」。
- 若沒有作用，請回復 iPod touch 軟體。請參閱第 108 頁「更新與回復 iPod touch 軟體」。

顯示“iPod touch 不支援此配件”的訊息

這表示所連接的配件無法在 iPod touch 上使用。請確定 dock 接頭裡沒有異物。

顯示“連接 iTunes”螢幕

iPod touch 必須與 iTunes 註冊。請將 iPod touch 連接到電腦上，然後打開 iTunes（若沒有自動開啟）。

iTunes 與同步

iPod touch 沒有顯示在 iTunes 裡

- iPod touch 的電池可能需要充電。如需替 iPod touch 充電的相關資訊，請參閱第 27 頁「替電池充電」。
- 請從您的電腦中斷連接其他 USB 設備，然後將 iPod touch 連接至電腦上（不是鍵盤上）的不同 USB 2.0 埠。
- 請重新啟動電腦並重新將 iPod touch 連接到您的電腦上。
- 請從 www.apple.com/tw/itunes 網站下載並安裝（或重新安裝）最新版本的 iTunes。

無法同步

- iPod touch 的電池可能需要充電。如需替 iPod touch 充電的相關資訊，請參閱第 27 頁「替電池充電」。
- 請從您的電腦中斷連接其他 USB 設備，然後將 iPod touch 連接至電腦上（不是鍵盤上）的不同 USB 2.0 埠。
- 請重新啟動電腦並重新將 iPod touch 連接到您的電腦上。
- 若要推播帳號，請確定 iPod touch 已加入已連接 Internet 的 Wi-Fi 網路。請參閱第 26 頁「連接 Internet」。
- 請從 www.apple.com/tw/itunes 網站下載並安裝（或重新安裝）最新版本的 iTunes。

無法同步聯絡資訊、行事曆或書籤

- 請從 www.apple.com/hk/itunes 網站下載並安裝（或重新安裝）最新版本的 iTunes。
- 若要推播帳號，請確定 iPod touch 已加入已連接 Internet 的 Wi-Fi 網路。請參閱第 26 頁「連接 Internet」。
- 若您已經在 iPod touch 上設定了 MobileMe 或 Microsoft Exchange 帳號，iTunes 將不會同步您在 iPod touch “資訊” 偏好設定面板裡設定同步的聯絡資訊、行事曆或書籤。您必須停用 MobileMe 或 Exchange 裡您想透過 iTunes 同步的所有項目。在“設定”裡點一下“電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆”，點一下 MobileMe 或 Exchange 帳號，然後取消選取您想透過 iTunes 同步的所有項目。若您有 MobileMe 和 Exchange 帳號，您必須取消選取這兩個帳號裡的項目。

【注意】 當您取消選取 MobileMe 或 Exchange 帳號裡的“聯絡資訊”或“行事曆”，就無法再透過 iPod touch 取用聯絡資訊或行事曆資訊。

您不想將 iPod touch 上的資訊同步到電腦上

以電腦上的資訊來取代 iPod touch 上的聯絡資訊、行事曆、電子郵件帳號或書籤。

取代 iPod touch 的資訊：

- 1 請打開 iTunes。
- 2 在 iPod touch 已接上電腦時，按住 Command + Option 鍵（若是使用 Mac），或 Shift + Control 鍵（若是使用 PC），直到您看見 iPod touch 顯示在 iTunes 的側邊欄裡為止。這樣可以避免 iPod touch 自動進行同步。
- 3 在 iTunes 的側邊欄裡選擇 iPod touch，然後按一下“資訊”標籤頁。
- 4 在“取代此 iPod touch 中的資訊”下方選擇“聯絡資訊”、“行事曆”、“Mail 帳號”或“書籤”。您可以依喜好選擇多個項目。
- 5 按一下“套用”。

所選類別的資訊會從 iPod touch 上清除，並以電腦上的內容取代。下一次同步時，iPod touch 會正常進行同步，將您輸入 iPod touch 裡的資訊加入到電腦上，反之亦然。

Yahoo! 或 Google 通訊錄無法同步

iTunes 可能無法和 Yahoo! 或 Google 連線。請確定 iPod touch 已加入已連接 Internet 的 Wi-Fi 網路。請確定您已經連接 Internet，且您已在 iTunes 中輸入正確的帳號和密碼。將 iPod touch 連接到電腦上，在 iTunes 中按一下“資訊”標籤頁，在“聯絡資訊”的部分裡按一下“設定”，然後輸入您現用的帳號和密碼。

Yahoo! 通訊錄裡仍保有已從 iPod touch 刪除的聯絡資訊

Yahoo! 通訊錄”並不允許您透過同步來刪除包含 Messenger 帳號的聯絡資訊。若要刪除含有 Messenger 帳號的聯絡資訊，請登入您的 Yahoo! 帳號並使用“Yahoo! 通訊錄”來刪除聯絡資訊。

聲音、音樂和視訊

沒有聲音

- 請拔下並重新連接耳機。請確認已將接頭完全插入。
- 請確認沒有將音量關閉。
- iPod touch 裡的音樂可能已經暫停播放。或是在“主畫面”螢幕上點一下“音樂”，點一下“正在播放”，然後再點一下▶。
- 請查看是否設定了音量限制。從“主畫面”螢幕選擇“設定”> iPod > “音量限制”。如需更多資訊，請參閱第 94 頁「音樂」。
- 請確定您使用的是最新版本的 iTunes（請前往 www.apple.com/tw/itunes 網站下載）。
- 若您是使用選購的 dock line out 埠，請確認外接揚聲器或立體音響已開啟並且正常運作。

無法播放歌曲、視訊或其他項目

歌曲編碼可能是 iPod touch 不支援的格式。iPod touch 支援以下的音訊檔案格式。這些都包含了有聲書和 podcast 的格式：

- AAC（M4A、M4B、M4P，最高可達 320 kbps）
- Apple Lossless（一種高品質的壓縮格式）
- MP3（最高可達 320 kbps）
- MP3 變動位元速率（VBR）
- WAV
- AA（audible.com 有聲文字，格式 2、3 和 4）
- AAX（audible.com 有聲文字，AudibleEnhanced 格式）
- AIFF

iPod touch 支援以下的視訊檔案格式：

- H.264（基本描述層級 3.0）
- MPEG-4（簡單描述）

使用 Apple Lossless 格式編碼的歌曲其音質與光碟歌曲完全相同，但其大小約只有 AIFF 或 WAV 格式編碼歌曲的一半。而使用 AAC 或 MP3 格式編碼的歌曲可以節省更多的空間。當您使用 iTunes 從光碟輸入音樂時，會預設轉換成 AAC 格式。

使用 Windows 版的 iTunes，您可以將未受保護的 WMA 檔案轉換成 AAC 或 MP3 格式。若您的音樂資料庫編碼為 WMA 格式，這將十分有用。

iPod touch 不支援 WMA、MPEG Layer 1、MPEG Layer 2 音訊檔案或 audible.com 格式 1。

若您的 iTunes 資料庫裡有 iPod touch 不支援的歌曲或視訊，您可以將它們轉換成 iPod touch 支援的格式。請參閱“iTunes 輔助說明”以取得相關資訊。

iTunes Store

無法使用 iTunes Wi-Fi Music Store

若要使用 iTunes Wi-Fi Music Store 來取得歌曲和專輯，iPod touch 必須先加入已連接 Internet 的 Wi-Fi 網路。請參閱第 26 頁「連接 Internet」。iTunes Wi-Fi Music Store 無法在部分國家和地區使用。

無法購買音樂或應用程式

若要使用 iTunes Wi-Fi Music Store 或 App Store，iPod touch 必須先加入已連接 Internet 的 Wi-Fi 網路。請參閱第 26 頁「連接 Internet」。

若要在 iTunes Wi-Fi Music Store（僅可在部分國家和地區使用）裡購買歌曲，或是在 App Store 裡購買應用程式，您必須有 iTunes Store 的帳號。請在您的電腦上打開 iTunes 並選擇 Store > “建立帳號…”。

Safari、Mail 和聯絡資訊

無法開啟電子郵件附件

可能是不支援的檔案格式。iPod touch 支援以下的電子郵件附檔格式：

.doc	Microsoft Word
.docx	Microsoft Word (XML)
.htm	網頁
.html	網頁
.key	Keynote
.numbers	Numbers
.pages	Pages
.pdf	“預覽程式”、Adobe Acrobat
.ppt	Microsoft PowerPoint
.pptx	Microsoft PowerPoint (XML)
.txt	純文字
.vcf	聯絡資訊

.xls	Microsoft Excel
.xlsx	Microsoft Excel (XML)

無法傳送電子郵件（埠 25 逾時）

您可能需要更改其中一個電子郵件帳號的寄件伺服器埠的設定。如需更多資訊，請前往 www.apple.com/tw/support/ipodtouch，並搜尋 “I can receive email on iPod touch but can't send it（無法在 iPod touch 上接收電子郵件，但可傳送郵件）”。

無法顯示 GAL 聯絡資訊

請確定 iPod touch 已加入已連接 Internet 的 Wi-Fi 網路。請檢查您的 Microsoft Exchange 設定，確定您是使用正確的伺服器。在“設定”裡點一下“電子郵件 / 聯絡資訊 / 行事曆”，然後選擇一個帳號來顯示其設定。

若您嘗試在“聯絡資訊”裡搜尋 GAL 聯絡資訊，請點一下“群組”，並且在列表的下方點一下“目錄”。

備份 iPod touch

iTunes 會備份 iPod touch 上的設定、下載的應用程式與資料和其他資訊。在軟體回復之後，您可以使用備份的資訊來將這些項目回復到您的 iPod touch 上，或是將資訊傳送到其他的 iPod touch 上。

備份 iPod touch 或從備份回復不同於與 iTunes 資料庫同步內容和其他項目（例如音樂、podcast、鈴聲、照片、視訊和透過 iTunes 下載的應用程式）。備份的資訊包含 iPod touch 上的設定、下載的應用程式與資料和其他資訊。您可以使用 iTunes 從備份資訊裡回復這些項目，但您可能還是必須再次同步 iTunes 資料庫的內容。

下次您與 iTunes 同步時，從 App Store 下載的應用程式會進行備份。此後，當您與 iTunes 同步時，只會備份應用程式資料。

製作備份

您可以用下列方式來製作備份：

- 一旦 iPod touch 已被設定與某一特定的電腦進行同步，當您同步時，iTunes 會自動在該電腦上製作 iPod touch 的備份。iTunes 不會自動備份未設定與該電腦進行同步的 iPod touch。若您已設定 iPod touch 在某部電腦上自動與 iTunes 同步，每次當您將 iPod touch 連接到該電腦上時，iTunes 即會進行備份。自動同步的功能是預設為啟用的。每一次您連接時，即使您在中斷之前進行過多次同步，iTunes 也只會製作一個備份。
- 若您選擇更新 iPod touch 上的軟體，即使 iPod touch 不是設定為在該電腦上與 iTunes 同步，iTunes 也會自動進行備份。
- 若您選擇回復 iPod touch 上的軟體，iTunes 會詢問您是否要在回復之前先備份 iPod touch。

從備份資訊裡回復

您可以從備份的資訊來回復設定、下載的應用程式和其他資訊，或使用此功能來將這些項目傳送到其他的 iPod touch 上。

從備份資訊裡回復 iPod touch：

- 1 將 iPod touch 連接到您平常用來進行同步的電腦上。
- 2 請選擇 iTunes 側邊欄裡的 iPod touch，然後按一下“摘要”標籤頁。
- 3 按一下“回復”來重新安裝 iPod touch 的軟體，回復預設設定，並刪除儲存在 iPod touch 上的資料。在 iTunes 裡，您也可以從備份資訊裡進行回復，而不必刪除儲存在 iPod touch 上的資料。

刪除的資料無法再透過 iPod touch 的使用者介面來存取，但它並不是永久地從您的 iPod touch 上清除，除非它被其他新資料所覆寫。如需永久清除所有內容和設定的相關資訊，請參閱第 94 頁「重置 iPod touch」。

收到提示時，請選擇選項來從備份資訊回復您的設定、下載的應用程式和其他資訊，並選擇您要使用的備份。多個備份內容是依照裝置和時間先後順序來排列的，裝置的最新備份會排列在最前方。

移除備份

您可以在 iTunes 的備份列表裡移除 iPod touch 的備份。例如，若某個備份是在別人的電腦上製作的，您可能會想把它移除。

移除備份：

- 1 在 iTunes 裡，請打開“iTunes 偏好設定”。
 - **Windows**：選擇 [編輯] > [喜好設定...]
 - **Mac**：選擇 iTunes > “偏好設定…”。
- 2 按一下“裝置”（不需要連接 iPod touch）。
- 3 選擇您要移除的備份，並且按一下“刪除備份”。

- 4 按一下 “刪除備份” 來確認您要移除所選的備份。
- 5 按一下 “好” 來關閉 “iTunes 偏好設定視窗”。

如需更多備份的相關資訊，包含備份裡儲存的設定和資訊，請參訪 support.apple.com/kb/HT1766?viewlocale=zh_TW 網站。

更新與回復 iPod touch 軟體

您可以使用 iTunes 來更新或重新安裝 iPod touch 的軟體、回復預設設定和刪除 iPod touch 上的所有資料。

- 若您執行更新，iPod touch 的軟體會更新，但您下載的應用程式、設定和歌曲並不會受到影響。
- 若您執行回復，則會重新安裝最新版本的 iPod touch 軟體，會回復成預設的設定，並且儲存在 iPod touch 上的所有資料（包含下載的應用程式、歌曲、視訊、聯絡資訊、照片、行事曆資訊和任何其他資料）都會被刪除。在 iTunes 裡，您也可以從備份資訊裡進行回復，而不必刪除儲存在 iPod touch 上的資料。

刪除的資料無法再透過 iPod touch 的使用者介面來存取，但它並不是永久地從您的 iPod touch 上清除，除非它被其他新資料所覆寫。如需永久清除所有內容和設定的相關資訊，請參閱第 94 頁「重置 iPod touch」。

更新或回復 iPod touch：

- 1 請確定您擁有 Internet 連線，並已從 www.apple.com/tw/itunes 網站安裝最新版本的 iTunes。
- 2 將 iPod touch 連接到電腦上。
- 3 在 iTunes 的側邊欄裡選擇 iPod touch，然後按一下 “摘要” 標籤頁。
- 4 按一下 “檢查更新項目”。iTunes 會告知您是否有較新版本的 iPod touch 軟體可供使用。
- 5 按 “更新” 一下來安裝最新版本的軟體。或者按一下 “回復” 來進行回復。請依照螢幕上的指示來完成回復程序。

如需更多更新和回復 iPod touch 軟體的相關資訊，請參訪 support.apple.com/kb/HT1414?viewlocale=zh_TW 網站。

iPod touch 輔助使用功能

若您是殘障人士，下列功能可以讓您更輕鬆地使用 iPod touch。

隱藏式字幕

您可以啟用或關閉視訊的隱藏式字幕（如果有的話）。請參閱第 95 頁「視訊」。

Mail 郵件的最小字級

若要增加閱讀的方便性，請將 Mail 郵件文字的最小字級設定成“大”、“超大”或“最大”。請參閱第 97 頁「Mail」。

縮放

請點兩下網頁，或是兩指一撥網頁、照片和地圖來將其放大。請參閱第 22 頁「放大或縮小」。

Mac OS X 的輔助使用功能

當您使用 iTunes 來將 iTunes 資料庫的資訊和內容同步到 iPod touch 時，請善用 Mac OS X 的“輔助使用”功能。在 Finder 中，請選擇“輔助說明”>“Mac 輔助說明”，然後搜尋“輔助使用”。

如需更多 iPod touch 與 Mac OS X 輔助使用功能的相關資訊，請前往 www.apple.com/tw/accessibility 網站。

安全性、軟體和服務資訊

下方表格說明了如何取得更多 iPod touch 相關的安全性、軟體與服務資訊。


若要瞭解	執行方式
安全地使用 iPod touch	請參閱位於 www.apple.com/tw/support/manuals/ipodtouch 網站上的「重要產品資訊指南」來取得最新的安全性與規定資訊。
iPod touch 服務與支援、訣竅、論壇和 Apple 軟體下載	請前往 www.apple.com/tw/support/ipodtouch 網站。
iPod touch 的最新相關資訊	請前往 www.apple.com/tw/ipodtouch 網站。
使用 iTunes	打開 iTunes，然後選擇“輔助說明” > “iTunes 輔助說明”。如需線上 iTunes 教學指南（僅部分國家和地區可以使用），請前往 www.apple.com/tw/support/itunes 網站。
MobileMe	請前往 www.me.com 網站。
在 Mac OS X 上使用 iPhoto	打開 iPhoto 並選擇“輔助說明” > “iPhoto 輔助說明”。
在 Mac OS X 上使用“通訊錄”	打開“通訊錄”並選擇“輔助說明” > “通訊錄輔助說明”。
在 Mac OS X 上使用 iCal	打開 iCal 並選擇“輔助說明” > “iCal 輔助說明”。
Microsoft Outlook、“Windows 通訊錄”、Adobe Photoshop Album 和 Adobe Photoshop Elements	請參閱應用程式隨附的文件。

若要瞭解	執行方式
取得保固服務	首先，請依照本手冊和線上資源的建議來操作。然後前往 www.apple.com/tw/support 網站，或參閱位於 www.apple.com/tw/support/manuals/ipodtouch 網站上的「重要產品資訊指南」。
電池替換服務	請前往 www.apple.com/tw/support/ipod/service/battery 網站。
在企業環境中使用 iPod touch	請前往 www.apple.com/hk/iphone/enterprise 、 www.apple.com/tw/iphone/enterprise 網站。

iPod touch 最佳化使用手冊

「iPod touch 使用手冊」（最適合於 iPod touch 上檢視），可於下列網址取得：
help.apple.com/ipodtouch/zh_TW。

在 iPod touch 上檢視此指南：在 Safari 中，請點一下 ，然後點一下「iPod touch 使用手冊」書籤。

將此指南的 Web Clip 加入“主畫面”螢幕：檢視此指南時，請點一下 ，然後點一下“加入主畫面螢幕”。

處理和回收資訊

您的 iPod 必須根據當地法規進行適當處理。因為本產品含有電池，所以必須將本產品與生活廢棄物分開處理。當 iPod 達到使用年限時，請聯絡 Apple 或當地機構，以瞭解處理與回收辦法的相關資訊。

如需 Apple 回收程序的相關資訊，請前往：
www.apple.com/tw/environment/recycling

Deutschland: Dieses Gerät enthält Batterien. Bitte nicht in den Hausmüll werfen. Entsorgen Sie dieses Gerätes am Ende seines Lebenszyklus entsprechend der maßgeblichen gesetzlichen Regelungen.

Nederlands: Gebruikte batterijen kunnen worden ingeleverd bij de chemokar of in een speciale batterijcontainer voor klein chemisch afval (kca) worden gedeponeerd.



Taiwan:

警告：請勿戳刺或焚燒。此電池不含汞。

電池替換：

只有經過授權的服務供應商才能替換 iPod touch 中的充電式電池。對於電池替換服務，請前往：www.apple.com/tw/support/ipod/service/battery

European Union—Disposal Information:



This symbol means that according to local laws and regulations your product should be disposed of separately from household waste. When this product reaches its end of life, take it to a collection point designated by local authorities. Some collection points accept products for free. The separate collection and recycling of your product at the time of disposal will help conserve natural resources and ensure that it is recycled in a manner that protects human health and the environment.

Apple 和環境保護

Apple 深切體認到企業應有的社會責任，並致力於減少本公司的運作與產品對於環境所造成的影響。如需更多資訊，請前往：www.apple.com/tw/environment

© 2008 Apple Inc. 保留一切權利。

Apple、蘋果、Apple 標誌、AirPort、Cover Flow、FireWire、iCal、iPhoto、iPod、iTunes、Keynote、Mac、Macintosh、Mac OS、Numbers、Pages 和 Safari 是 Apple Inc. 在美國及其他國家和地區註冊的商標。

Finder、iPhone、Multi-Touch 和 Shuffle 是 Apple Inc. 的商標。

iTunes Store 是 Apple Inc. 在美國及其他國家和地區註冊的服務標誌。

MobileMe 是 Apple Inc. 的服務標誌。

NIKE 與 Swoosh Design 是 NIKE, Inc. 及其子公司的商標，且已經過授權。單獨使用或與啟用 Nike + iPod 的 iPod 媒體播放器使用時，“Nike + iPod 運動套件”包含於一或多個 U.S. 專利權號碼 6,018,705、6,052,654、6,493,652、6,298,314、6,611,789、6,876,947 與 6,882,955。

Adobe 和 Photoshop 是 Adobe Systems Incorporated 在美國和（或）其他國家和地區的商標或註冊商標。

此處提及的其他公司和產品名稱可能為其所屬公司的商標。

所提及之協力廠商產品僅供參考之用途，並不代表對其之保證或推薦。Apple 對於這些產品的執行效能或使用不負任何責任。如有任何認知、合約或保固的問題，皆直接歸屬於製造商和個別使用者雙方。Apple 已儘力確保本手冊的內容正確無誤。Apple 對於任何印刷或文字所造成的錯誤概不負責。

僅授權有限檢閱之用的法則是套用 Apparatus Claims of U.S. 專利權號碼：4,631,603, 4,577,216, 4,819,098 和 4,907,093 法條。

TA019-1380/2008-11