



# فرزندان خود را سلامت و مدارس را عاری از بیماری نگاه دارید.

## با برنامه‌ی واکسیناسیون انتاریو پیش بروید

به عنوان والدین امنیت و سلامت فرزندانان اولویت اول شماست. تمام کودکان 4 تا 17 سال ملزم به واکسینه شدن طبق برنامه‌ی واکسیناسیون انتاریو می‌باشند. واکسیناسیون از کودکان در مقابل بسیاری از بیماری‌های حاد و واگیردار در مدارس محافظت می‌کند.

طبق قانون «واکسیناسیون دانش آموزان مدارس» برای حضور در محیط آموزشی تمام کودکان ملزم به ارائه‌ی مدرک واکسینه شدن در برابر دیفتی، کزاز، فلج اطفال، سرخک، اوریون، سرخچه، بیماری مننژیت مننگوکوکی، سیاه‌سرفه و - برای کودکان متولد 2010 به بعد - آبله‌مرغان هستند مگر اینکه به صورت رسمی از این مورد معاف شوند. از حضور کودکانی که واکسینه کامل نیستند ممکن است ممانعت به عمل بیاید.

## کاری که باید انجام دهید

برای اطمینان یافتن از واکسینه شدن فرزندان برای حضور در مدرسه با پزشک خانوادگی یا واحد سلامت عمومی محلی (Local Public Health Unit) خود مشورت کنید. اگر فرزندان طبق برنامه‌ی واکسیناسیون انتاریو واکسینه شده باشند نیازی به واکسن دیگری نیست.

آیا می‌دانستید شما مسئول گزارش آخرین وضعیت واکسیناسیون فرزندان به واحد سلامت عمومی محلی هستید؟ پزشک خانوادگی شما این اطلاعات را بجای شما ارائه نمی‌کند. برای اطلاعات بیشتر در مورد واحد سلامت عمومی محلی خود به سایت زیر مراجعه کنید

[ontario.ca/vaccines](http://ontario.ca/vaccines)

## لیست ایمن‌سازی مدارس در برابر بیماری‌ها

برای حضور در مدارس انتاریو ایمن بودن فرزندان در برابر بیماری‌های زیر الزامیست:

- بیماری مننژیت مننگوکوکی
- سیاه‌سرفه
- آبله‌مرغان (برای کودکان متولد 2010 به بعد)
- دیفتی
- کزاز
- فلج اطفال
- سرخک
- اوریون
- سرخچه

برای لیست واکسن‌های مفید دیگر به برنامه‌ی واکسیناسیون انتاریو در سایت زیر مراجعه کنید

[ontario.ca/vaccines](http://ontario.ca/vaccines)

## برای محافظت از تک‌تک ما همکاری همه‌ی ما لازم است.

با واکسینه کردن فرزندانان از آنها و کودکان اطراف آنها را در برابر بیماری‌های خطرناک محافظ می‌کنید.

# بیش از 200 سال است که واکسن‌ها جان بسیاری از مردم جهان را نجات داده‌اند!

با دریافت واکسن‌ها از خانوادگی خود در برابر بیماری‌های زیر محافظت کنید.

## سیاه‌سرفه

سیاه‌سرفه بیماری واگیرداریست که باعث سرفه‌ی ممتد و طولانی در کودکان، نوجوانان و بزرگسالان می‌شود. سیاه‌سرفه در نوزادان یک بیماری جدی و خطرناک است. این سرفه در کودکان می‌تواند باعث استفراغ و بند آمدن نفس به مدت کوتاه شود. همچنین می‌تواند باعث سینه پهلو، آسیب مغزی و همچنین غش در نوزادان شود.

## آبله‌مرغان

آبله‌مرغان بیماری واگیرداریست که باعث خستگی، سردرد ضعیف، تب تا 39 درجه، لرز و درد ماهیچه‌ها و مفاصل یک یا دو روز قبل از وقوع کهیر یا جوش پوستی قرمز و پرخارش می‌شود. از عوارض جدی آبله‌مرغان می‌توان به عفونت پوستی عفونت گوش و سینه پهلو اشاره کرد.

## بیماری مننگوکوکی

مننژیت مننگوکوکی عفونت‌یست که می‌تواند باعث بیماری‌های حاد شامل مننژیت شود. مننژیت یک عفونت بسیار خطرناک است که از طریق تماس با افراد «ناقل» بیماری یا افرادی که از این بیماری رنج می‌برند انتقال می‌یابد. مننژیت مننگوکوکی همچنین می‌تواند باعث آلودگی خون و عفونت مغز و نخاع شود.

## کزاز

کزاز یا خناق بیماری حاد است که در صورت ورود خاک یا گرد حاوی جرم کزاز به بریدگی پوست حاصل می‌شود. کزاز می‌تواند باعث انقباض عضلات و تشنج خطرناک شود.

## دیفتری

این یک بیماری حاد در بینی، گوش و پوست است. باعث چرک گلو، تب و لرز می‌شود. دیفتری عوارضی چون تنگی نفس، ایست قلبی و آسیب به عصب‌ها دارد.

## فلج اطفال

فلج اطفال بیماری خطرناکیست که در صورت آشامیدن آب یا خوردن غذای حاوی ویروس فلج اطفال حاصل می‌شود. انتقال این بیماری از فرد به فردی دیگر نیز ممکن است. فلج اطفال می‌تواند باعث آسیب به عصب‌ها، فلج شدن دائم و همچنین مرگ باشد.

## اوریون

اوریون بیماری واگیرداریست که از طریق ویروس اوریون حاصل می‌شود و علائمی چون تب، سردرد و همچنین ورم لپ‌ها، فک و گردن را دارد. از دست دادن شنوایی و التهاب مغز از عوارض آن است.

## سرخک

سرخک عفونت‌یست شدید و بسیار واگیردار. باعث تب شدید، سرفه، کهیر، آبریزش بینی و قرمزی چشم است. سرخک می‌تواند عوارضی چون عفونت گوش و ذات‌الریه را شامل شود.

## سرخجه (سرخک آلمانی)

سرخجه بیماری واگیرداریست که باعث آن ویروس سرخجه است و می‌تواند باعث تب، کهیر، سردرد، آبریزش بینی و قرمزی چشم‌ها شود. عوارض آن در زنان باردار و نوزادها می‌تواند خطرناک باشد و در بزرگسالان باعث آرتروز شود.

## نکات مهم:

دانش آموزانی که اطلاعات واکسیناسیون آنها در واحد بهداشت عمومی محلی آنها کامل نباشد تا ارائه‌ی این اطلاعات ممکن است از حضور در مدرسه منع شوند.

در صورتی که فرزند شما باید از انجام واکسیناسیون معاف شود لطفاً با واحد بهداشت عمومی محلی خود تماس بگیرید. والدینی که تمایل دارند فرزند خود را از تزریق واکسن‌های ضروری به دلایل غیر پزشکی معاف کنند باید در یک جلسه آموزشی شرکت کنند. شایان ذکر است که کودکانی که از تزریق واکسن معاف شوند با خطر بیشتری روبه‌رو هستند و ممکن است در فصل شیوع بیماری اجازه حضور به آنها در مدرسه نداده شود.