మన పిల్లలను ఆరోగ్యంగా మరియు మన పాఠశాలలను వ్యాధి రహితంగా ఉంచండి.

స్కూల్ ఇమ్యునైజేషన్ చెక్‌లిస్ట్

మీ పిల్లలు అంటారియోలో పాఠశాలకు హాజరు కావాలంటే, వారికి ఈ క్రింది అంటు వ్యాధుల నుండి రోగనిరోధక శక్తిని అందించాలి:

- ☑ **మెనింజకాకల్ వ్యాధి**
- ☑ **పెర్టుసిస్** (కోరింత దగ్గు)
- ☑ **వరిసెల్లా** (చికెన్‌పాక్స్) *(2010 లేదా తర్వాత పుట్టిన పిల్లలకు)*
- ☑ **డిఫ్తీరియా**
- ☑ **ధనుర్వాతం**
- ☑ **పోలియో**
- ☑ **తట్టు**
- ☑ **గవదబిళ్ళలు**
- ☑ **రుబెల్లా**

ఇతర సిఫార్సు చేయబడిన టీకాల కోసం, ontario.ca/vaccines లో అంటారియో యొక్క ఇమ్యునైజేషన్ షెడ్యూల్‌ని సందర్శించండి.

అంటారియో యొక్క ఇమ్యునైజేషన్ షెడ్యూల్‌కు కట్టుబడి ఉండండి

తల్లిదండ్రులుగా, మీ పిల్లలను సురక్షితంగా మరియు ఆరోగ్యంగా ఉంచడం మీ ప్రథమ ప్రాధాన్యత. అంటారియో యొక్క ఇమ్యునైజేషన్ షెడ్యూల్ ప్రకారం 4 నుండి 17 సంవత్సరాల మధ్య పాఠశాలకు హాజరయ్యే పిల్లలందరికీ టీకాలు వేయాలి. టీకాలు వేయడం పాఠశాలల్లో సులభంగా వ్యాప్తి చెందే అనేక తీవ్రమైన వ్యాధుల నుండి పిల్లలను రక్షిస్తుంది.

పాఠశాల విద్యార్థుల ఇమ్యునైజేషన్ చట్టం ప్రకారం, పిల్లలు డిఫ్తీరియా, ధనుర్వాతం, పోలియో, మీజిల్స్, గవదబిళ్ళలు, రుబెల్లా, మెనింగోకాకల్ వ్యాధి, కోరింత దగ్గు మరియు - 2010 లేదా ఆ తర్వాత జన్మించిన పిల్లలకు - చికెన్‌పాక్స్‌కు వ్యతిరేకంగా టీకాల రుజువును కలిగి ఉండాలి, చెల్లుబాటు అయ్యే మినహాయింపు ఉంటే తప్ప. పూర్తిగా వ్యాధి నిరోధక టీకాలు తీసుకోని పిల్లలను పాఠశాలకు అనుమతించరు.

మీరు ఏమి చేయాలి

మీ బిడ్డ పాఠశాలకు హాజరు కావడానికి అవసరమైన అన్ని వ్యాక్సిన్‌లను కలిగి ఉన్నారని నిర్ధారించుకోవడానికి మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రదాత లేదా స్థానిక పబ్లిక్ హెల్త్ యూనిట్‌తో తనిఖీ చేయండి. మీ బిడ్డ ఇమ్యునైజేషన్ షెడ్యూల్‌ను అనుసరించినట్లయితే, తదుపరి టీకాలు అవసరం లేదు.

మీ పిల్లల అప్‌డేట్ చేయబడిన ఇమ్యునైజేషన్ రికార్డులను మీ స్థానిక ప్రజారోగ్య విభాగానికి నివేదించడం మీ బాధ్యత అని మీకు తెలుసా? మీ ఆరోగ్య సంరక్షణ ప్రదాత మీ కోసం ఈ రికార్డులను నివేదించరు. మీ స్థానిక ప్రజారోగ్య విభాగాన్ని కనుగొనడానికి లేదా రోగనిరోధకత గురించి మరింత సమాచారం కోసం, ontario.ca/vaccines ని సందర్శించండి.

మనలో ప్రతి ఒక్కరినీ రక్షించుకోవడానికి మనమందరం అవసరం.

మీరు మీ పిల్లలకు టీకాలు వేసినప్పుడు, మీరు వారిని హానికరమైన వ్యాధుల నుండి రక్షిస్తారు, అలాగే వారి చుట్టూ ఉన్న ఇతర పిల్లలను కూడా రక్షిస్తారు.

Ontario

200 సంవత్సరాలకు పైగా, వ్యాక్సిన్‌లు ప్రపంచవ్యాప్తంగా ప్రాణాలను కాపాడుతున్నాయి!

టీకాలు వేయండి మరియు క్రింది వ్యాధుల నుండి మీ కుటుంబాన్ని రక్షించండి.

పెర్టుస్సిస్ (కోరింత దగ్గు)
కోరింత దగ్గు అనేది ఒక అంటు వ్యాధి, ఇది పిల్లలు, కౌమారదశలో ఉన్నవారు మరియు పెద్దలలో దీర్ఘకాలిక దగ్గుకు కారణమవుతుంది. కోరింత దగ్గు శిశువులలో తీవ్రంగా ఉంటుంది. ఈ దగ్గు వల్ల పిల్లలు వాంతులు చేసుకోవచ్చు లేదా వారిలో కొద్దిసేపటి వరకూ శ్వాస తీసుకోవడం ఆగిపోవచ్చు. ఇది న్యుమోనియా, అలాగే శిశువులలో మెదడు దెబ్బతినడం మరియు మూర్ఛలు వంటి తీవ్రమైన సమస్యలను కూడా కలిగిస్తుంది.

వరిసెల్లా (చికెన్‌పాక్స్)
చికెన్‌పాక్స్ అనేది ఒక అంటు వ్యాధి, ఇది అలసట, తేలికపాటి తలనొప్పి,39 °C వరకు జ్వరం, వణుకులు మరియు కండరాలు లేదా కీళ్ల నొప్పులను మరియు వీటికి ఒక రోజు లేదా రెండు రోజుల ముందు ఎరుపు, దురద, పొక్కు లాంటి దద్దుర్లు కలిగిస్తుంది. చికెన్‌పాక్స్ నుండి వచ్చే సమస్యలు తీవ్రంగా ఉంటాయి మరియు బాక్టీరియల్ చర్మ వ్యాధులు, చెవి ఇన్ఫెక్షన్‌లు మరియు న్యుమోనియా వంటివి కూడా ఉంటాయి.

మెనింజకాకల్ వ్యాధి
మెనింజకాకల్ ఇన్ఫెక్షన్లు మెనింజైటిస్ తో సహా తీవ్రమైన వ్యాధులకు కారణమవుతాయి. మెనింజైటిస్ అనేది చాలా తీవ్రమైన ఇన్‌ఫెక్షన్, ఇది "క్యారియర్" అయిన ఆరోగ్యకరమైన వ్యక్తితో సంబంధం కలిగి ఉన్న లేదా వ్యాధితో బాధపడుతున్న మరొక వ్యక్తితో సంబంధం కలిగి ఉన్న వ్యక్తులలో సంభవిస్తుంది. మెనింజకాకల్ వ్యాధి కూడా రక్త విషాన్ని మరియు మెదడు మరియు వెన్నుపాము యొక్క ఇన్ఫెక్షన్లకు కారణమవుతుంది.

టెట్నస్
టెట్నస్ లేదా లాక్‌జా అనేది ఒక తీవ్రమైన వ్యాధి, ఇది టెట్నస్ జెర్మ్‌తో కూడిన మురికి, చర్మంలో కోతకు గురైతే సంభవించవచ్చు. ఇది కండరాల తిమ్మిరి మరియు ప్రమాదకరమైన మూర్ఛలకు కారణమవుతుంది.

డిఫ్తీరియా
ఇది ముక్కు, గొంతు మరియు చర్మానికి సంబంధించిన తీవ్రమైన వ్యాధి. ఇది గొంతు నొప్పి, జ్వరం మరియు చలిని కలిగిస్తుంది. శ్వాస సమస్యలు, గుండె వైఫల్యం మరియు నరాల దెబ్బతినడం ద్వారా డిఫ్తీరియా సంక్లిష్టంగా ఉంటుంది.

పోలియో
పోలియో అనేది ఒక తీవ్రమైన వ్యాధి. ప్రజలు త్రాగే నీరు లేదా ఆహారంలో పోలియో వైరస్ ఉన్నట్లయితే దీనిని పొందే అవకాశం ఉంటుంది. ఇది వ్యక్తి నుండి వ్యక్తికి కూడా వ్యాప్తి చెందుతుంది. పోలియో నరాలను దెబ్బతీస్తుంది, ఒకరికి జీవితాంతం పక్షవాతం కలిగిస్తుంది మరియు మరణానికి కూడా కారణమవుతుంది.

గవదబిళ్లలు
గవదబిళ్లలు అనేది వైరస్ వల్ల సంక్రమించే ఒక అంటు వ్యాధి మరియు జ్వరం, తలనొప్పితో పాటు చెంప, దవడ మరియు మెడ వాపుతో కూడి ఉంటుంది. ఇది వినికిడి లోపం మరియు మెదడు వాపు వంటి సమస్యలను కలిగిస్తుంది.

తట్టు
మీజిల్స్ అనేది అధికంగా అంటుకునే వైరల్ ఇన్ఫెక్షన్. ఇది అత్యంత జ్వరం, దగ్గు, దద్దుర్లు, ముక్కు కారటం మరియు కళ్ళు ఎర్రబడటానికి కారణమవుతుంది. మీజిల్స్ చెవి ఇన్ఫెక్షన్లు మరియు న్యుమోనియా వంటి సమస్యలను కలిగిస్తుంది.

రుబెల్లా
రుబెల్లా అనేది వైరస్ వల్ల సంక్రమించే వ్యాధి. రుబెల్లా జ్వరం, దద్దుర్లు, తలనొప్పి, తేలికపాటి ముక్కు కారటం మరియు ఎరుపు కళ్ళు (కండ్లకలక) కలిగించవచ్చు. ఇది గర్భిణీ స్త్రీలు మరియు వారి శిశువులలో తీవ్రమైన సమస్యలను మరియు పెద్దలలో కీళ్ళనొప్పులను కలిగించవచ్చు.

ముఖ్యమైన గమనికలు:

వారి స్థానిక ప్రజారోగ్య విభాగంలో ఫైల్‌లో నవీనమైన రోగనిరోధకత రికార్డులు లేని విద్యార్థులు రికార్డులు అందించే వరకు పాఠశాల నుండి సస్పెండ్ చేయబడవచ్చు.

మీ బిడ్డకు రోగనిరోధకత మినహాయింపు అవసరమైతే, దయచేసి మీ స్థానిక ప్రజారోగ్య యూనిట్‌తో మాట్లాడండి. నాన్-మెడికల్ కారణాల వల్ల తమ బిడ్డకు అవసరమైన టీకాల నుండి మినహాయింపు ఇవ్వాలని కోరుకునే తల్లిదండ్రులు విద్యా సెషన్‌ను పూర్తి చేయాలి. వ్యాధి నిరోధక టీకాల నుండి మినహాయించబడిన పిల్లలు ఎక్కువ ప్రమాదంలో ఉన్నారని మరియు వ్యాధి వ్యాప్తి సమయంలో పాఠశాల నుండి తొలగించబడవచ్చని గమనించండి.

Telugu. Publication No. (301289) ISBN No. 978-1-4868-6828-5. PDF. March 2023. © King's Printer for Ontario, 2023.

మీ పిల్లల రోగనిరోధకత రికార్డులను నివేదించడానికి మీ స్థానిక ప్రజారోగ్య విభాగాన్ని సంప్రదించండి.

Ontario