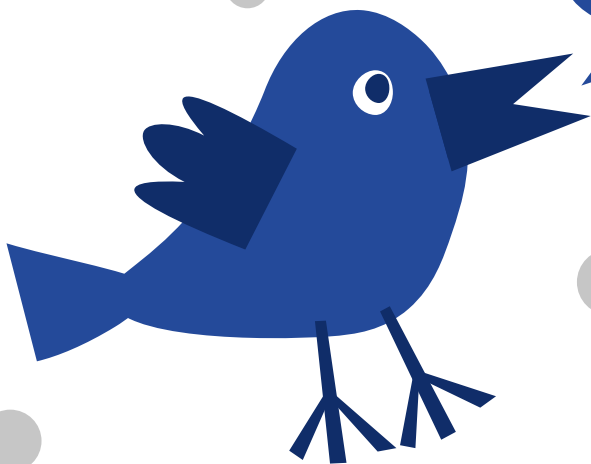




Добро
пожаловать!



СПРАВОЧНИК ИНОСТРАННОГО СТУДЕНТА НИУ ВШЭ

Москва, 2023

Оглавление

06	О Вышке
09	Миграционные правила
14	Добровольное медицинское страхование для иностранных студентов
15	Документы студента
18	Доступ к веб-ресурсам
22	Программы поддержки
25	Внеучебка
30	Инфраструктура университета
33	Проживание в городе
36	Безопасность в мегаполисе
38	Жизнь в Москве
42	Мой to do list
44	Контакты сотрудников НИУ ВШЭ
48	Другие полезные контакты



Дорогие студенты!

Сегодня в вашей жизни начался новый этап. Вы стали частью огромного сообщества людей, для которых стремление к новым знаниям, к решению по-настоящему сложных задач, к постоянному внутреннему развитию и росту является неотъемлемой частью образа мышления и жизни. Вы будете учиться в университете, более 100 тысяч выпускников которого работают в лучших российских и мировых компаниях, занимаются исследованиями на фронтирных направлениях науки, применяют свои компетенции и опыт на высоких постах в государственных и общественных организациях.

Обучение в Высшей школе экономики не будет для вас простым. Став студентами флагманского российского вуза, вы должны быть готовы серьезно работать, честно и ответственно относиться к каждому занятию, к каждому предмету, к каждому экзамену. Качеству образования и академической честности в НИУ ВШЭ уделяется особое внимание, и в том числе поэтому мы стали университетом первого выбора для самой талантливой молодежи. Уверен, Вышка поможет вам в полной мере раскрыть свои таланты, определить профессиональные приоритеты и сделать важные шаги на пути к дальнейшему успеху в жизни.

Желаю вам удачи!

**Никита Юрьевич Анисимов,
ректор НИУ ВШЭ**



Дорогие студенты!

Мы рады приветствовать вас в Национальном исследовательском университете «Высшая школа экономики» — одном из крупнейших вузов России с достижениями не только российского, но и мирового уровня. Старания университета направлены на создание условий для получения навыков и знаний, которые помогут вам стать первоклассными специалистами.

Сейчас вы находитесь на старте самого захватывающего этапа вашей жизни. Мы бы хотели, чтобы полученный опыт являлся для вас не только началом новых открытий, но и отправной точкой на пути к вершинам образования в будущем.

Справочник иностранного студента позволит вам найти ответы на вопросы, которые могут возникнуть по прибытии в Россию, поможет легче ориентироваться в новой среде. Для удобства в каждом разделе размещены полезные ссылки на веб-ресурсы университета, где вы можете ознакомиться с более подробной информацией. Мы также рекомендуем посетить веб-сайт по поддержке иностранных студентов — www.istudents.hse.ru.

Ваше увлекательное путешествие в мир Вышки только начинается.

В добрый путь!

祝大家万事如意!

¡Buen camino!

حاجنللكمكلينمتأ

Bon voyage!

भाग्य खूल जाइए

**Виктория Владимировна Панова,
проректор НИУ ВШЭ**

О Вышке

Высшая школа экономики — национальный исследовательский университет, основанный 27 ноября 1992 года.

1^e

место в рейтинге 100 лучших российских вузов по версии журнала Forbes (2022)

5

кампусов: Москва, Санкт-Петербург, Нижний Новгород, Пермь и онлайн

>300

образовательных программ бакалавриата, магистратуры и аспирантуры

>50⁰⁰⁰

студентов бакалавриата и магистратуры

Студенты Высшей школы экономики могут подать заявки на всероссийский профессиональный конкурс «Открываем Россию заново»,

побывать в различных регионах России и стать участником долгосрочных проектов регионального развития.

В 2022 году совместно с 35 университетами-партнерами состоялось более 100 экспедиций, в которых приняли участие более 1500 студентов и наставников из 58 вузов России.

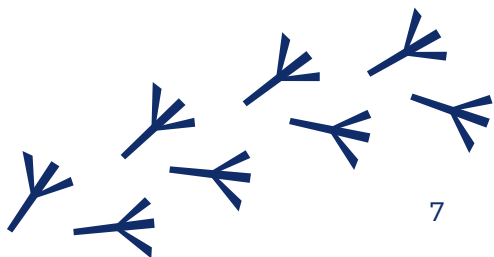
В Вышке:

- **модульная система**, выбор индивидуальной траектории обучения и обязательная проектная деятельность;
- **внедрение VR-технологий** в лекционные занятия и онлайн-курсы;
- студенты всех образовательных программ проходят курсы по **Data Culture** и **цифровой грамотности**.

Также в НИУ ВШЭ есть дополнительное профессиональное образование, бизнес-образование, научные институты, международные лаборатории, лицей, довузовская подготовка, разнообразные олимпиады для школьников, студентов и профессионалов, студенческие организации и многое другое.

Присоединяйся к официальным сообществам Вышки!

- Официальный сайт **[НИУ ВШЭ](#)**
- Чтобы быть в курсе жизни университета:
[«ВКонтакте»](#)
[Telegram](#)
- Чтобы следить за новостями для студентов и сотрудников:
Телеграм-канал **[«Вышка для своих»](#)**
- Чтобы первым смотреть интервью, лекции, репортажи:
[YouTube](#)
- Чтобы узнать **[о других сообществах](#)** в социальных сетях





Миграционные правила

Миграционная карта

- Обязательна для всех иностранных студентов (кроме граждан Республики Беларусь, а также владельцев РВП, РВПО, ВНЖ).
- Оформляется и выдается бесплатно при каждом въезде в Россию в пунктах пересечения границы.
- Необходима для законного пребывания на территории России.

«Вы» (Выезд/Departure)		Республика Беларусь Republic of Belarus	
Российская Федерация/ Russian Federation		Республика Беларусь Republic of Belarus	
Миграционная карта Migration card		Серия/ Serial	46 19
		№	1111111
Фамилия/Surname (Family name)		И В А Н О В	
Имя/Given name (s)		П Е Т Р	
Отчество/Patronymic		В А С И Л Ь Е В И Ч	
Дата рождения/Date of birth		Пол/sex Муж/Male <input checked="" type="checkbox"/> Жен/Female <input type="checkbox"/>	
Дни/Day	Месяц/month	Год/Year	Гражданство/Nationality
0 1	0 1	1 1 9 9 4	К А З А Х С Т А Н
Документ, удостоверяющий личность/passport or other ID		Номер визы/Visa number	
0 1 1 1 1 1 1 1 1 1			
Цель визита (цели посещения) Purpose of visits (to be indicated): Специальный офис, Турецкий/Турция, коммерческий/Commercial, учебная/Study, туризм/Tourism, частный/Personal, транзит/Transit		Сведения о приглашающей стороне (реквизиты юридического лица, фамилия, имя (отчество) физического лица), населенный пункт/ Name of host person or company, locality	
Выдана: Учебная/Education		НИУ ВШЭ	
Срок пребывания/Duration of stay: С/From: 01.09.2019		До/To: 29.11.2019	
		Подпись/Signature	
Служебные отметки/for official use only			
Выезд в Российскую Федерацию/ Republic of Belarus		Выезд в Российскую Федерацию/ Republic of Belarus	
Date of arrival in the Russian Federation/ Republic of Belarus		Date of arrival in the Russian Federation/ Republic of Belarus	
01.09.2019 8 >			

Важно!

При оформлении миграционной карты проверять правильность внесенных данных, в том числе указание корректной цели въезда — учеба, а также номер документа, по которому осуществлен въезд в Россию.

Виза

- Обязательна для всех иностранных студентов из стран с визовым режимом въезда.
- Первичная виза выдается в консульском учреждении или визовом центре Российской Федерации в стране проживания и является однократной. Срок действия визы не превышает 90 дней.
- Необходима для въезда и законного пребывания на территории России.

- В случае госпитализации уточняй у работников медицинского учреждения, оформлялся ли тебе миграционный учет: тебе предоставят новый бланк уведомления о прибытии (регистрации). После выписки постановку на миграционный учет по месту пребывания нужно оформить снова.

Медицинское освидетельствование, дактилоскопическая регистрация и фотографирование

В соответствии с российским законодательством иностранным студентам, прибывшим в Россию на срок более 90 дней, необходимо пройти медицинское освидетельствование, дактилоскопическую регистрацию и фотографирование в течение 90 дней с момента прибытия.



Кто освобожден от прохождения процедур

- Граждане Республики Беларусь
- Члены семей должностных лиц международных организаций, а также сотрудников дипломатических и консульских учреждений в России
- Иностранцы граждане с двойным гражданством, одно из которых — гражданство России
- Иностранцы граждане — обладатели разрешения на временное проживание, временного или постоянного вида на жительство (РВП, ВНЖ) (просим уведомить об этом университет, направив скан-копии документов на электронную почту isddocuments@hse.ru)

Кто обязан пройти процедуры

Процедуры строго обязательны для всех иностранных студентов (за исключением категорий, указанных выше), прибывших в Россию на срок более 90 дней.

Сколько времени занимает прохождение процедур

До трех недель. Настоятельно рекомендуется приступить к прохождению процедур как можно раньше, сразу после прибытия в Россию.

Что будет, если не пройти процедуры

Могут быть применены санкции в виде сокращения срока пребывания иностранного гражданина в России.

Ознакомься с пошаговой инструкцией по прохождению процедур [здесь](#).

Продление пребывания

Визовый режим

- Виза продлевается максимум на один календарный год. В дальнейшем учебную визу необходимо продлевать каждый год до конца обучения.
- Подать документы на продление учебной визы необходимо не ранее чем за 3 месяца и не позднее чем за 45 календарных дней до срока ее истечения.
- Для консультации по вопросам продления визы обращайся в Центр визово-миграционного сопровождения иностранных граждан.
- После получения новой визы у тебя будет только 3 рабочих дня, чтобы подать документы на продление миграционного учета.

Безвизовый режим

- Миграционный учет может быть продлен максимум на один календарный год один раз в рамках срока обучения.
- Подать документы для продления миграционного учета необходимо не ранее чем за 3 месяца и не позднее чем за 25 рабочих дней до срока окончания первичного миграционного учета.
- Для продления миграционного учета может понадобиться ходатайство НИУ ВШЭ. Заказать документ можно на сайте ivisa.hse.ru. Заявка будет обработана в течение трех рабочих дней, после чего ты получишь уведомление о готовности по электронной почте.

Важно! Всегда носи с собой оригиналы миграционных документов: паспорт, миграционную карту, уведомление о прибытии (регистрацию), свидетельство о прохождении дактилоскопии.

Остались вопросы? Обращайся к сотрудникам Центра визово-миграционного сопровождения иностранных граждан.

Прием ведется в центре сервиса «Студент».

Адрес:

Москва, Покровский бульвар, д. 11, каб. D006

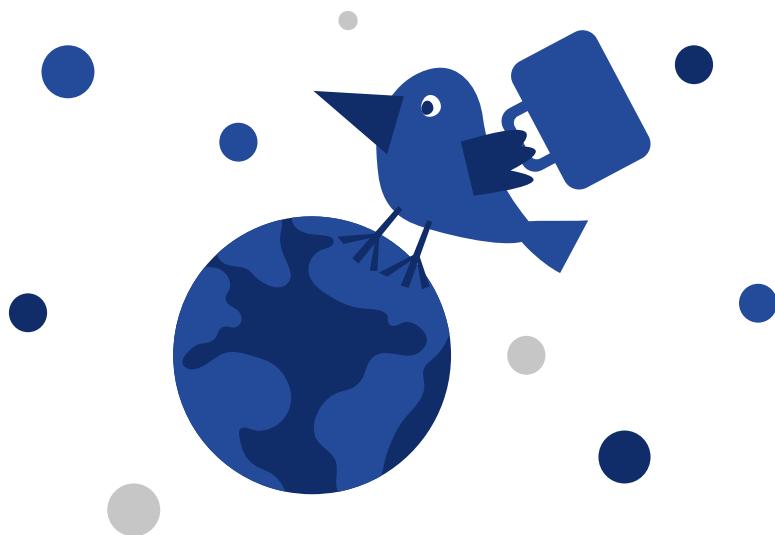
Часы приема студентов:

понедельник — пятница с 15:00 до 18:00

Тел.: +7 (495) 772-95-90 *27687

E-mail: visa-registration@hse.ru

Сайт: ivisa.hse.ru



Добровольное медицинское страхование для иностранных студентов

Добровольное медицинское страхование (ДМС) позволяет застрахованному человеку обратиться за медицинской помощью на территории России.

- Полис ДМС является одним из обязательных документов для иностранных студентов и подтверждает право на пребывание в Российской Федерации. Каждый иностранный студент, въезжающий на территорию Российской Федерации, обязан приобрести полис ДМС на весь период пребывания на территории России.
- Иностранные студенты могут приобрести полис ДМС у представителей страховых компаний, рекомендуемых НИУ ВШЭ.

Важно помнить: полис ДМС нужно приобрести обязательно!

О приобретении полиса и программах ДМС читай [здесь](#).



Документы студента

Студенческий билет

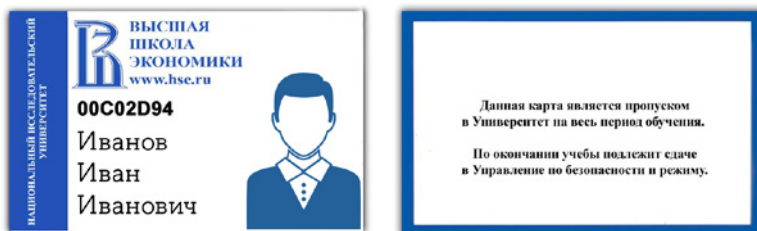
- Необходим всем студентам.
- Оформляется в учебном офисе образовательной программы (срок изготовления — от 3 до 7 рабочих дней).
- Подтверждает статус обучающегося для получения остальных документов и студенческих льгот.
- Требуется ежегодное продление в учебном офисе образовательной программы.

Если ты потерял студенческий билет, обращайся за дубликатом в учебный офис своей образовательной программы или центр сервиса «Студент».



Электронный пропуск

- Позволяет пройти во все здания кампусов Вышки.
- Оформляется только при наличии студенческого билета или справки из учебного офиса.



Для получения электронного пропуска обращайся в **бюро пропусков**.

Адрес и часы работы уточняй на сайте Управления по безопасности и режиму.

Электронный читательский билет

- Дает возможность пользоваться сервисами и ресурсами библиотеки Вышки, включая удаленный доступ к электронным ресурсам.
- Для получения номера читательского билета зарегистрируйся на сайте библиотеки Вышки: заполни форму на странице библиотеки или через мобильное приложение HSE App X.

Ознакомься со всеми сервисами библиотеки [здесь](#).

Страховой номер индивидуального лицевого счета (СНИЛС)

- Необходим для оформления социальной карты москвича.
- Заявление на оформление СНИЛС подается лично в ближайшее отделение Пенсионного фонда России или многофункциональный центр «Мои документы».

С более подробной информацией о порядке оформления СНИЛС можно ознакомиться [здесь](#).

Социальная карта москвича

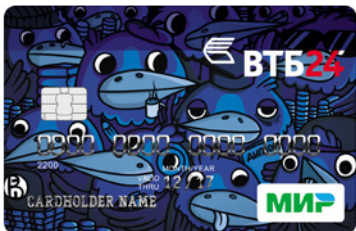
- Доступна всем студентам и аспирантам очной формы обучения.
- Предоставляет льготный проезд в общественном транспорте города Москвы и пригородных поездках.
- Заявка на оформление карты подается на портале www.mos.ru. Получение готовой карты осуществляется в многофункциональном центре «Мои документы», выбранном при оформлении заявки.



Узнай больше об оформлении социальной карты москвича [здесь](#).

Стипендиальная банковская карта (не распространяется на студентов по обмену)

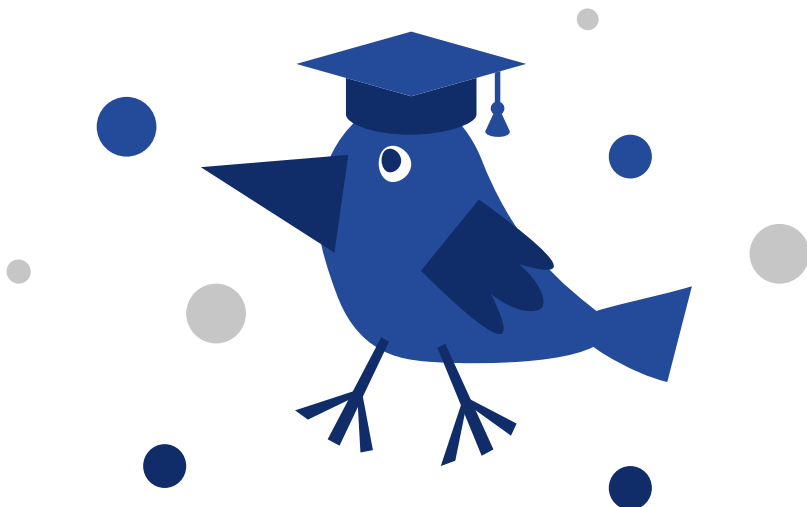
- Необходима для получения стипендии и других денежных выплат.
- Все выплаты в Вышке осуществляются в безналичной форме на банковские карты национальной платежной системы «МИР».



Для оформления банковской карты «МИР» обращайся в Финансовую дирекцию.

Другие документы (заказ справок)

Для заказа и оформления справок об обучении различного вида обращайся в учебный офис своей образовательной программы или в центр сервиса «Студент».



Доступ к веб-ресурсам

Корпоративная электронная почта

- Является основным средством связи с преподавателями, учебным офисом и администрацией университета.
- Предоставляется на все время обучения в вузе.
- Логин и первичный пароль для входа в корпоративную электронную почту направляется на личный электронный адрес студента перед началом учебных занятий.
- Вход в личный аккаунт осуществляется на сайте mail.yandex.ru.

Узнай больше о пользовании студенческой почтой [здесь](#).

Единая информационная образовательная среда (SmartLMS)

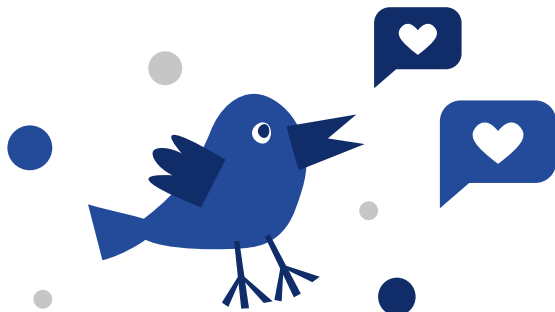
Единое образовательное пространство, которое связывает всех участников учебного процесса: преподаватели загружают материалы курса, задания и проверочные работы, а студенты — свои домашние задания.

Данные для входа

Сайт: smartedu.hse.ru

Для авторизации необходимо использовать корпоративную почту в формате `login@edu.hse.ru` и пароль.

Подробнее о SmartLMS — [здесь](#).



Единый личный кабинет (ЕЛК)

Предоставляет доступ к различным сервисам Вышки.

Данные для входа

Сайт: lk.hse.ru

Для авторизации необходимо использовать корпоративную почту в формате login@edu.hse.ru и пароль.

Подробнее о ЕЛК — [здесь](#).

Система планирования расписания учебных занятий (РУЗ)

Дает студентам и преподавателям возможность просматривать актуальное расписание занятий и экзаменов.

Данные для входа

Сайт: ruz.hse.ru

Узнай больше о РУЗ [здесь](#).

Интернет

Во всех зданиях Вышки, включая общежития, есть бесплатный Wi-Fi.

В административных зданиях для студентов доступны две сети Wi-Fi:

- **студенческая сеть HSE.RU** — для авторизации необходимо использовать корпоративную почту в формате login@edu.hse.ru и пароль;
- **гостевая сеть HSE** — для авторизации необходимо использовать следующие реквизиты:
 - логин: hsequest
 - пароль: hsepassword

Информация о доступе в интернет в общежитиях — на сайте dorm.hse.ru.

Горячая линия

Специалисты горячей линии оказывают помощь и консультации по работе со всеми цифровыми информационными платформами, системами и сервисами университета.

Как обратиться

- **По телефону**

+7 (495) 625-50-15 или +7 (495) 772-95-90 *55555

Внутри корпоративной сети ВШЭ достаточно набрать 55555.

- **Через ЕЛК**

Кнопка [«Горячая линия Вышки»](#)

- **По почте**

digital@hse.ru

Операторы телефонной линии работают с понедельника по субботу с 08:00 до 20:00 по московскому времени, обращения в электронном виде принимаются круглосуточно.

Подробнее о сервисах поддержки — [здесь](#).

Digital Buddies — цифровая поддержка иностранных студентов

Цифровые buddies — цифровые ассистенты Вышки, которые помогают получить помощь специалиста по вопросам использования цифровых платформ, сервисов, систем и ресурсов университета.

Как обратиться

- **Через ЕЛК**

Кнопка [«Digital Buddies»](#)

Работают с понедельника по субботу с 08:00 до 20:00 по московскому времени. Обращения в электронном виде принимаются круглосуточно.

Больше информации о цифровых ассистентах — [здесь](#).



Полезные мобильные приложения для студентов

- **HSE App X**

Здесь можно узнать свое расписание в одно касание, оценки за дисциплины, рейтинг за любой период, продлить взятые на дом книги, проверить, активирован ли удаленный доступ к электронным ресурсам библиотеки, и многое другое.

Не забудь загрузить через приложение скан-копии своих миграционных документов (миграционная карта, уведомление о прибытии)!

- **«Вышка.Навигация»**

«Вышка.Навигация» — это подробный навигатор с картой зданий Высшей школы экономики на Покровке, Шаболовке, Мясницкой и Малой Ордынке.

Скачивай приложение [здесь](#).

Программы поддержки

Русский язык как иностранный

Центр изучения русского языка

Возможность изучить русский язык от начального до продвинутого уровня (грамматическая и разговорная практика с носителями языка).

Узнай больше [здесь](#).

Разговорные клубы

Если хочешь поближе познакомиться с русской культурой и искусством, участвуй в мероприятиях:

- Разговорного клуба;
- Киноклуба.

Встречи проводятся преподавателями Центра подготовки иностранных слушателей раз в месяц для всех желающих.

Больше информации — [здесь](#).

Стипендии

(не распространяется на студентов по обмену)

Студенты Вышки могут претендовать на различные виды стипендий:

- государственная академическая стипендия и повышенная государственная академическая стипендия;
- стипендии Президента Российской Федерации и Правительства Российской Федерации;
- стипендии фондов и партнеров;
- именные стипендии Вышки.

Претендовать на стипендии можно, если:

- хорошо учишься;
- занимаешься научной деятельностью;
- принимаешь активное участие в жизни Вышки.

Узнай больше о стипендиях на сайте [Центра стипендиальных и благотворительных программ](#).

Материальная и социальная поддержка (не распространяется на студентов по обмену)

Материальная помощь

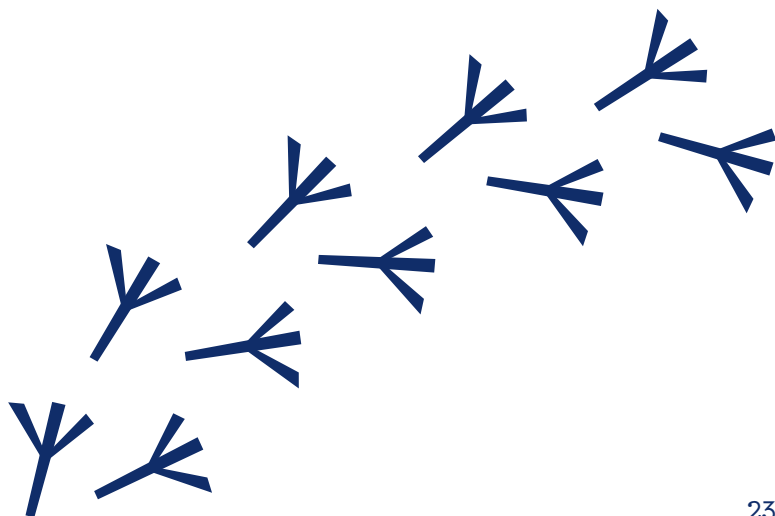
У студентов НИУ ВШЭ есть возможность получить материальную помощь. Она предоставляется в определенных жизненных ситуациях, а для получения необходимо представить подтверждающие документы.

Социальная поддержка студентов

Наряду с возможностью получения материальной помощи студенты могут рассчитывать на социальную поддержку:

- путевки в дома отдыха Подмосковья на время зимних и летних каникул;
- студенческую скидку на билеты на поезда «Российских железных дорог»;
- льготы на посещение партнерских фитнес-клубов и оздоровительных центров.

Для получения детальной информации о сервисах материальной и социальной поддержки посети страницу [Управления социальной сферы](#).



Возможности трудоустройства

- Иностранным студентам не нужно получать разрешение на работу в России.
- Можно трудоустроиться как в Вышке (в научных лабораториях, на факультетах и т.д.), так и в сторонних организациях.

Узнай больше информации [здесь](#).

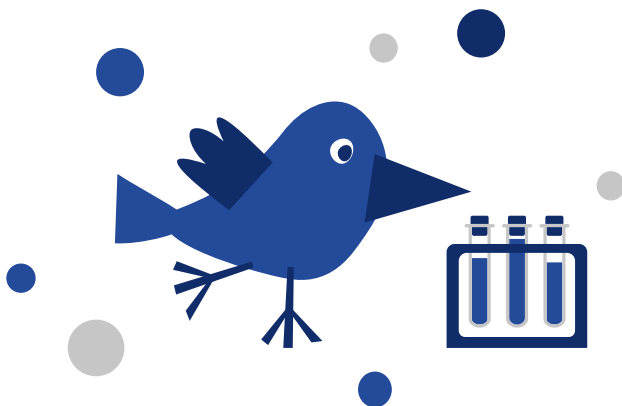
Академическая мобильность (не распространяется на студентов по обмену)

Академическая мобильность — это возможность получить опыт обучения в других университетах, познакомиться с другими образовательными системами, приобрести массу ярких впечатлений и открыть для себя новые профессиональные перспективы.

Виды академической мобильности

- Внутриуниверситетская: обучение в одном из кампусов Вышки
- Российская: обучение в российском университете-партнере
- Международная: обучение в зарубежном университете-партнере
- Дистанционная: обучение в онлайн-формате

Узнай больше о возможностях участия в программах академической мобильности [здесь](#).



Внеучебка

Вышка — это не только пары и рейтинги, но и более 200 студенческих организаций, свое студенческое самоуправление, научные проекты и карьерные возможности. Студенческая жизнь Вышки динамичная, разнообразная и для каждого своя. Единственный способ ее познать — стать ее частью.

Студенческие организации

- Национальные клубы и землячества
- Спортивные и музыкальные секции
- Благотворительные студенческие объединения
- Научные кружки

Больше информации о студенческих организациях — [здесь](#).

Студенческий совет ВШЭ

- Ключевой орган студенческого самоуправления
- Проводит мониторинг качества образования
- Занимается социальными вопросами
- Сопровождает дисциплинарное производство, проводит правовое просвещение
- Участвует в адаптации иностранных студентов к жизни и учебе в России, а также взаимодействует с другими университетами
- Вовлекает студентов в научную деятельность
- Оказывает помощь в решении вопросов, связанных с проживанием в общежитиях
- Участвует в развитии политик и практик университета в сфере цифровизации

Если ты хочешь сделать жизнь и учебу в Вышке еще насыщеннее, найти новых друзей, а также полон желаний помогать студентам и университетскому сообществу, вступай в Студсовет ВШЭ.

Узнай больше о Студенческом совете НИУ ВШЭ [здесь](#).

Центр поддержки студенческих инициатив

- Здесь могут проконсультировать, помочь найти единомышленников и реализовать свой проект, а также всегда готовы оказать помощь в выборе грантовой программы и подготовке грантовой заявки.
- Центр регулярно проводит внутренний грантовый конкурс Фонда поддержки студенческих инициатив. Любой желающий может принять участие и выиграть до 300 000 рублей на реализацию своей инициативы.

Узнай больше о центре и правилах конкурса [здесь](#).

Центр лидерства и волонтерства

Волонтерский центр Вышки — это большая команда волонтеров, в которой студенты и лицеисты, сотрудники и выпускники помогают на равных, внося свой вклад в увеличение количества добрых дел.

Волонтеры:

- участвуют в крупнейших событиях города и системных долгосрочных проектах;
- поддерживают подопечных проекта «Московское долголетие»;
- проводят онлайн-занятия для детей из детских домов и интернатов;
- сотрудничают с благотворительными фондами и НКО.

В течение года волонтеры организуют и собственные мероприятия, рассказывая и показывая, что помогать можно по-разному: стать донором или разработать благотворительную игру, придумать квест о меценатстве или подписать открытки подопечным фонда, организовать штаб по сбору гуманитарной помощи или провести акцию по сбору корма для животных из приюта.

Подписывайся на социальные сети центра, чтобы быть в курсе всех событий:

- [«ВКонтакте»](#)
- [Telegram](#)

Узнай больше о Центре лидерства и волонтерства Вышки [здесь](#).

Проект «Цифровые ассистенты НИУ ВШЭ»

- Digital-практика с ведущими ИТ-специалистами университета
- Возможность стать частью команды цифрового блока НИУ ВШЭ, участвовать в проектах за пределами университета, помогать студентам и сотрудникам жить в новой цифровой среде и развивать свои цифровые компетенции, не покидая стен Вышки

Узнай больше о проекте «Цифровые ассистенты НИУ ВШЭ» и подай заявку на участие [здесь](#).

Внеакадемическая мобильность

Внеакадемическая мобильность — это возможность получить финансовую помощь для организации поездок, не связанных с учебным планом, — на форумы, семинары, чемпионаты и т.д.

Узнай больше о правилах участия в программе [здесь](#).



Программа студенческих экспедиций «Открываем Россию заново»

В рамках программы экспедиций можно стать членом исследовательской студенческой группы и вместе с опытным наставником отправиться в один из регионов страны. Экспедиция дает возможность через полевые исследования познакомиться с устройством территорий, образом жизни людей, изучить диалекты, собрать антропологические данные и т.д.

Выбрать экспедицию и подать заявку можно через платформу **SmartPro**. Участие в исследовании может стать частью проектной или курсовой работы — за выполнение заданий студенты получают кредиты.

Выезды проходят ежегодно с марта по октябрь, продолжительность экспедиции может составлять от 5 до 14 дней.

Не забывай о необходимости вставить на миграционный учет в путешествиях по России (см. раздел справочника «Миграционные правила»).

Узнать больше о программе и уже состоявшихся экспедициях можно [здесь](#).





Инфраструктура университета

Столовые и кафетерии

- Находятся во всех корпусах Вышки.
- Предлагают комплексный обед по доступной цене.

Узнай [здесь](#), где можно вкусно поесть.

Спорт и активный отдых

- Спортивные секции
- Сборные команды по разным видам спорта
- Тренажерные залы
- Чемпионаты НИУ ВШЭ среди факультетов по различным видам спорта

Ознакомиться с подробной информацией можно [здесь](#).

Тренажерные залы

- Расположены в кампусах и общежитиях.
- Для посещения тренажерного зала необходима медицинская справка о состоянии здоровья, которая выдается в любом медицинском центре. В справке обязательно должно быть указано «для занятий в тренажерном зале».
- Ознакомиться с правилами посещения тренажерного зала можно по ссылке sport.hse.ru/gymrules.
- При посещении тренажерного зала необходимо записываться в журнал посещений.
- При нарушении правил администрация (дежурные, заведующий, инструктор) вправе отказать студенту в занятиях до устранения причин.

Больше информации о занятиях — [здесь](#).

Библиотеки Вышки

- Фонд библиотеки Вышки насчитывает более 600 000 экземпляров печатных книг, в электронной подписке — более 50 баз данных.
- На территории кампуса расположено 9 библиотек.
- Центральная библиотека находится в здании на Покровском бульваре, д. 11, в корпусе N на втором, третьем, четвертом и пятом этажах.
- Читальный зал на втором этаже центральной библиотеки работает круглосуточно.
- Пользоваться сервисами библиотеки могут зарегистрированные пользователи (см. раздел «Документы студента»), для входа в читальные залы нужно воспользоваться пропуском.

Узнай больше о [библиотеках Вышки](#).



Университетский книжный магазин

В магазине «БукВышка» можно приобрести:

- продукцию издательства НИУ ВШЭ;
- литературу российских и зарубежных авторов по различным темам;
- подарки, сувениры и одежду с символикой Вышки.

Студентам университета предоставляются скидки.

Магазины расположены на ул. Мясницкой, д. 20,
и Покровском бульваре, д. 11.

Больше информации о продукции магазина [здесь](#).

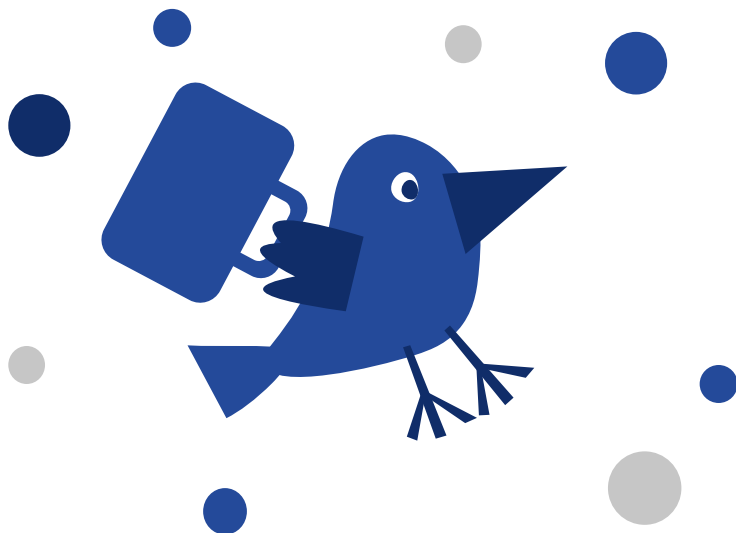
Печать документов

Распечатать документы в кампусе можно на производственных участках типографии Вышки.

Информацию об адресах участков ищи [здесь](#).

Здания Вышки

Узнать больше о местонахождении других зданий и корпусов ВШЭ, в т.ч. расположенных в других городах, можно [здесь](#).



Проживание в городе

Общежития

В структуру университета входят 12 общежитий, расположенных в Москве и Московской области.

Правила проживания

- Уважать других жильцов и персонал.
- Соблюдать миграционные правила, информировать администрацию о своем отсутствии.
- Поддерживать чистоту.
- Не готовить еду в комнате.
- Соблюдать тишину с 23:00 до 08:00.
- Не курить и не употреблять алкогольные напитки на территории общежития.

Оплата проживания

Оплатить проживание в общежитии можно двумя способами.

- **Через банк**
 - Возьми квитанцию с реквизитами у сотрудника администрации общежития.
 - Заполни квитанцию и оплати в Сбербанке.
 - Сдай чек об оплате сотруднику администрации общежития.
- **С помощью сервиса онлайн-оплаты**

Узнать больше про общежития Вышки можно [здесь](#).

Студенческий совет общежития

- Представляет интересы студентов, обеспечивает взаимодействие с администрацией общежития.
- Оказывает содействие в решении бытовых конфликтов.
- Помогает организовать и провести мероприятие в общежитии.

Больше информации — [здесь](#).

Управление размещения студентов

Подобрать альтернативные варианты проживания студентам поможет Управление размещения студентов. Сотрудники управления проконсультируют по всем вопросам, связанным с поиском жилья, а также окажут поддержку студентам, проживающим в арендуемых квартирах, в случае возникновения жилищных вопросов.

Для студентов есть бесплатные сервисы: сервис предпросмотра квартиры и сопровождения студента при размещении на квартире, юридическая консультация при заключении договора аренды.

Управление размещения студентов может предложить следующие варианты размещения:

- гостиница «Севастополь»;
- Центр размещения студентов (ул. Буракова, д. 6а);
- арендуемые квартиры;
- гостиницы в городе Москве.

Подробнее о вариантах размещения через управление — [здесь](#).

Самостоятельный поиск арендуемого жилья

- Если решил искать жилье через интернет, пользуйся проверенными сайтами, например ЦИАН (www.cian.ru), «Яндекс.Недвижимость» (realty.yandex.ru), Domofond (domofond.ru), «Домклик» (domclick.ru).
- Если арендуешь квартиру самостоятельно, до подписания договора обязательно убедись в готовности арендодателя оформить тебе миграционный учет.
- Вышка **НЕ** осуществляет постановку на миграционный учет студентов, проживающих в арендуемом жилье, — это обязанность собственника арендуемого жилья. Если собственник уверяет тебя в обратном, не верь!
- **Остерегайся мошенников!** Не вноси плату и залог до приезда в Россию и подписания договора.



Безопасность в мегаполисе

Куда обращаться за помощью

- При возникновении чрезвычайных ситуаций и в экстренных случаях звони на единый номер экстренных служб спасения **112** (звонок бесплатный):
 - действует на всей территории РФ;
 - доступен для звонка с мобильного телефона даже при отсутствии сим-карты;
 - диспетчеры говорят по-английски.
- Обо всех происшествиях информируй Центр поддержки и карьеры иностранных студентов и выпускников по телефону экстренной связи **+7 (985) 040-13-55**.

Пропускной режим и охрана во всех зданиях Вышки

- Проход осуществляется строго по пропускам (см. раздел «Документы студента»).
- В случае угрозы безопасности в зданиях Вышки обращайся на ближайший пост охраны.
- Вся территория университета находится под круглосуточным контролем сотрудников охраны.

Медицинская помощь

- Если тебе или другим людям необходима неотложная медицинская помощь, звони на единый номер экстренных служб спасения 112.
- По остальным медицинским вопросам обращайся в свою страховую компанию (контакты указаны на бланке полиса ДМС) или в отделение платных услуг городских поликлиник Москвы.
- На территории кампусов Вышки работают медпункты, где можно при необходимости получить первую медицинскую помощь.

Центр психологического консультирования

Если требуется психологическая помощь, обращайся:

- на горячую линию Центра психологического консультирования по телефону +7 (800) 250-04-33 (круглосуточно и бесплатно);
- на электронную почту spkhse@hse.ru.

Психологи горячей линии всегда готовы выслушать, помочь справиться со страхами и тревогами, оказать поддержку, вместе найти пути выхода из сложных ситуаций. Звонок останется анонимным и конфиденциальным.

Узнать больше о работе центра — [здесь](#).

Общие советы и рекомендации

- Всегда носи с собой оригиналы документов, подтверждающих легальность пребывания в России: паспорт, миграционную карту, уведомление о прибытии (регистрацию), свидетельство о прохождении дактилоскопии, полис медицинского страхования.
- Храни копии всех личных документов (в бумажном и электронном виде).
- Относись с пониманием к проверке документов и досмотру вещей сотрудниками полиции. Будь вежлив.
- Передвигаясь по улицам, выбирай людные места и освещенные улицы.
- Пользуйся только проверенными сервисами такси (см. раздел «Жизнь в Москве»).
- Сохрани в телефоне полезные контакты: телефон Центра поддержки и карьеры иностранных студентов и выпускников (+7 (985) 040-13-55), своего посольства/консульства, страховой компании.
- Заранее уточни у страховой компании информацию о том, где и как можно получить медицинскую помощь.
- Употребляй только ту еду и напитки, в которых ты уверен. Относись с осторожностью к незнакомым продуктам.
- Не пей воду из-под крана: кипяти, фильтруй, пользуйся доставкой бутилированной воды.
- Принимай во внимание климатические условия. Одевайся по погоде.

Жизнь в Москве

Мобильная связь

Расходы на мобильную связь и интернет в зависимости от тарифа могут составлять от 500 до 1000 рублей в месяц.

Крупные операторы мобильной связи

- [«Билайн»](#)
 - [«Мегафон»](#)
 - [МТС](#)
 - [«Теле2»](#)
 - [Yota](#)
-

Ни в коем случае не пользуйся бесплатными сим-картами, которые могут раздавать в подземных переходах и у входа на станции метро. Это мошенники! Приобретай сим-карты только у официальных операторов сотовой связи. Для приобретения сим-карты потребуется паспорт и его нотариально заверенный перевод на русский язык.

Обмен валюты

Рекомендуется взять наличные деньги в свободно конвертируемой валюте (доллар США, евро, юань). В московских аэропортах, а также в городе работают пункты обмена валюты, где можно обменять иностранную валюту на российские рубли. Операции по обмену валюты также проводят банки.

Крупные банки

- [Сбербанк](#)
- [Банк ВТБ](#)
- [Альфа-Банк](#)
- [Газпромбанк](#)

Общественный транспорт

Метро

- Часы работы: ежедневно с 5 часов 30 минут утра до 1 часа ночи.
- Оплата проезда: любым городским билетом («Единый», картой «Тройка») либо российской банковской картой. Льготный проезд для студентов доступен по карте москвича (см. раздел «Документы студента»).
- [Скачать](#) мобильное приложение «Метро Москвы».

Переходи [по ссылке](#), чтобы узнать больше о работе московского метро.

МЦК и МЦД

Московский метрополитен, станции Московского центрального кольца (**МЦК**), а также станции Московских центральных диаметров (**МЦД**) образуют единую транспортную систему мегаполиса. Можно пересечь бесплатно из метро на МЦК и обратно в течение 90 минут с момента первого прохода.

Наземный транспорт

- В Москве курсируют автобусы, электробусы и трамваи.
- Часы работы: ежедневно с 5 утра до поздней ночи. Ряд маршрутов функционирует в ночное время.
- Оплата проезда: любым городским билетом («Единый», карта «Тройка») либо российской банковской картой. Льготный проезд для студентов доступен по карте москвича (см. раздел «Документы студента»).
- При посадке билет или банковскую карту необходимо приложить к желтому валидатору.
- В наземном транспорте Москвы проводится постоянный контроль оплаты проезда. Безбилетный проезд является административным правонарушением. Два таких правонарушения в течение года могут иметь негативные последствия для иностранного гражданина, в т.ч. ограничение въезда в Россию.
- Построить нужный маршрут можно, используя сервис [«Яндекс.Карты»](#).

Такси

Настоятельно рекомендуется пользоваться только официальными сервисами такси. В этом случае перевозчик гарантирует безопасность и качественное обслуживание. Частные службы такси могут быть небезопасны.

Следующие сервисы имеют договор с правительством города Москвы, поэтому к тебе гарантированно приедет лицензированное такси:

- «Яндекс Go»
- Uber
- «Ситимобил»
- «Везёт»

Для удобства заказа такси рекомендуется скачать приложения указанных сервисов.

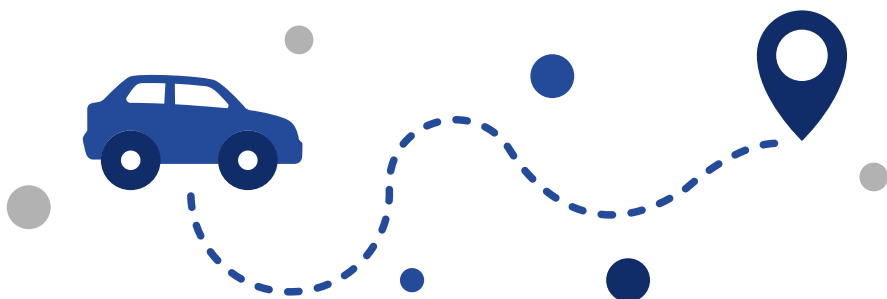
Аэроэкспресс

Скоростные поезда отправляются с центральных станций метро до основных аэропортов Москвы и в обратном направлении.

Маршруты следования:

- Киевский вокзал (станция метро «Киевская») — аэропорт Внуково;
- Павелецкий вокзал (станция метро «Павелецкая») — аэропорт Домодедово;
- Белорусский вокзал (станция метро «Белорусская») — аэропорт Шереметьево.

Узнать больше о транспорте Москвы можно [здесь](#).



Полезные приложения

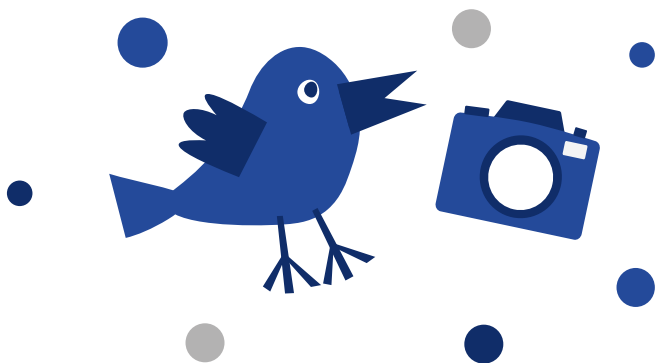
- «Яндекс.Метро» — офлайн-карта метро
- «Яндекс.Карты» — онлайн-карты
- «Яндекс.Транспорт» — онлайн-расписание наземного транспорта
- 2ГИС — офлайн-карты
- Uber — сервис такси
- «Яндекс Go» — сервис такси
- «Ситимобил» — сервис такси
- «Везёт» — сервис такси

Достопримечательности Москвы

Москва славится огромным количеством объектов культурного наследия. Здесь более 400 музеев, около 1000 памятников, 130 театров и десятки концертных залов. Ежедневно в столице проводятся различные выставки на любой вкус.

Рекомендуем посетить следующие веб-ресурсы, чтобы ознакомиться с основными достопримечательностями Москвы и узнать, какие мероприятия проводятся в городе:

- [KudaGo](#)
- [«Афиша»](#)
- [Tripadvisor](#)
- [Mos-holidays](#)



Мой to do list

Миграционные правила

- Скачать и зарегистрироваться в приложении HSE App X, заполнить модуль «Миграционный учет» (см. подробнее [на сайте](#)).
- Встать на миграционный учет по месту пребывания (см. [на сайте](#) раздел «Въезд в Россию»).
- Поставить напоминание о сроках продления учебной визы (если применимо) и миграционного учета.
- Пройти процедуры по медицинскому освидетельствованию, дактилоскопической регистрации и фотографированию (см. [на сайте](#) раздел «Обязательные процедуры для иностранных обучающихся»).

Мероприятия Вышки

- Посетить организационное собрание учебного офиса (дату и место проведения мероприятия уточняйте у менеджера образовательной программы).
- Принять участие минимум в трех мероприятиях Вышки (следи за анонсами на страницах extra.hse.ru и hse.ru/our).

Подготовка к учебе

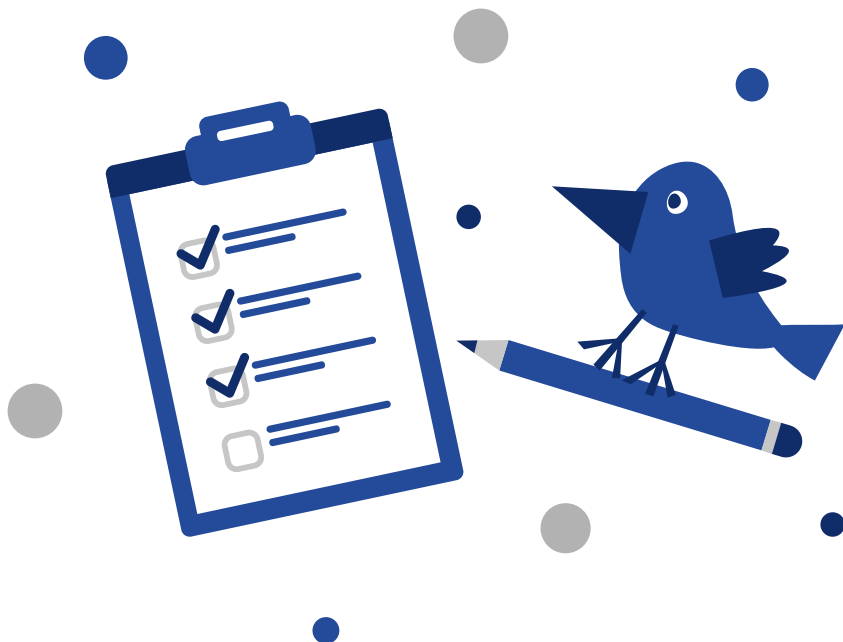
- Получить доступ к корпоративной электронной почте и системе SmartLMS.
- Оформить студенческий билет.
- Получить электронный пропуск.
- Зарегистрироваться в библиотеке Вышки и оформить удаленный доступ к электронным ресурсам.

В городе

- Приобрести полис ДМС и сохранить контакты страховой компании.
- Оформить СНИЛС и социальную карту москвича.
- Скачать полезные приложения для навигации и передвижения в городе («Яндекс.Карты», «Яндекс.Метро», «Яндекс.Транспорт», «Яндекс Go»).
- Сохранить контакты своего посольства и оформить консульский учет по прибытии в Россию (подробнее на сайте istudents.hse.ru в разделе **«Консульский учет»**).

Подписаться на социальные сети Центра поддержки и карьеры иностранных студентов и выпускников:

- «ВКонтакте»**
- Telegram**



Контакты сотрудников НИУ ВШЭ

Центр поддержки и карьеры иностранных студентов и выпускников

Центр оказывает иностранным студентам и выпускникам поддержку по внеучебным вопросам, предоставляет консультации, помогает в адаптации к новой среде, а также оказывает информационную поддержку и содействие в трудоустройстве и получении стажировок. Центром организуются и проводятся ориентационные сессии для иностранных студентов основных образовательных программ, встречи иностранных студентов с руководством университета, а также другие адаптационные мероприятия совместно с подразделениями университета.

Адрес: Москва, Покровский бульвар, д. 11, каб. D626

Часы работы: понедельник — пятница с 10:00 до 19:00

В случае экстренных ситуаций или вопросов иностранным студентам доступна круглосуточная линия экстренной связи:

- Линия экстренной связи (24/7): **+7 (985) 040-14-55**
- E-mail: istudents.support@hse.ru
- Сайт: istudents.hse.ru

Социальные сети

- [«ВКонтакте»](#)
- [Telegram](#)



Команда центра

Жанна Сорокина —
директор



Виталий Сочнов —
заместитель директора



Мария Мамонова —
менеджер



Антонина Квачук —
менеджер



Валерия Юзышина —
менеджер



Центр международной студенческой мобильности

Центр международной студенческой мобильности реализует программы студенческих обменов между Вышкой и зарубежными партнерскими вузами:

- поддерживает студентов — участников программ обмена из вузов-партнеров по всем вопросам, включая организацию учебного процесса, оформление различных документов, консультирование и помощь в решении возникающих сложностей;
- для студентов Вышки организует конкурс на участие в международной академической мобильности в рамках общеуниверситетских соглашений.

Адрес: Москва, Покровский бульвар, д. 11, каб. D605

Часы работы: понедельник — среда с 10:00 до 13:00,
четверг — пятница с 14:00 до 17:00

E-mail: international.study@hse.ru

Сайт: istudents.hse.ru

Социальные сети

- [«ВКонтакте»](#)
- [Telegram](#)

Команда центра

Валерия Соколова —
директор



Анна Кожевникова —
заместитель директора



Татьяна Гремякина —
менеджер



Фарида Гасратова —
менеджер



Другие полезные контакты



Центр визово-миграционного сопровождения иностранных граждан



Управление размещения студентов



Центр стипендиальных и благотворительных программ



Центр сервиса «Студент»



Управление социальной сферы



Центральная библиотека НИУ ВШЭ



Центр поддержки студенческих инициатив



Центр психологического консультирования



Учебно-методический центр преподавания русского языка как иностранного



Дирекция по управлению общежитиями, гостиницами, учебно-оздоровительными комплексами



Центр развития карьеры

112

Единый номер экстренных оперативных служб спасения



Удачи!



ВЫСШАЯ ШКОЛА
ЭКОНОМИКИ

