



기술

상대와 나란히 움직이며 상대와 가장 가까운 손으로 공을 튕겨내는 기술입니다.

태클

태클은 상대방에게서 공을 빼앗아 되찾는 데에 씁니다.

손

가장 가까운 손으로 공을 튕겨냅니다.

머리

공을 주시합니다.

발

상대 선수들의 공간을 가로질러 가장 가까운 다리로 공에 접근합니다.



키 포인트

- 상대편과 나란히 달립니다.
- 공을 주시합니다.
- 상대의 먼 다리가 앞으로 움직일 때, 가까운 다리로 한 걸음 내딛습니다.
- 공이 손에서 발끝으로 이동하거나 바운스할 때 상대방과 가장 가까운 손으로 공을 튕겨냅니다.
- 공을 쳐내서 어드밴티지를 되찾은 다음 공을 되찾습니다.

자주 하는 실수

실수 1

☹️ 주먹으로 공을 쳐냈는데 공을 가지고 있던 선수의 몸쪽으로 향하게 됩니다.

😊 이 실수를 바로잡으려면, 편 상태로 한 손 또는 양손으로 공을 멀리 쳐내고 공을 가지고 있는 선수의 몸쪽으로 향하지 않도록 해야 합니다.

실수 2

☹️ 키퍼들의 다리에 충분히 가까이 서지 않는 실수를 흔히 범합니다. 그러면 키퍼가 태클을 당하지 않고 공을 멀리 보내는 것이 더 쉬워지며, 멀리서 태클의 타이밍을 맞추는 것이 더 어려워집니다.

😊 태클을 하는 사람이 키퍼의 다리에 가까이 다가가서 공이 몸에서 떨어질 때 태클로 손이 닿을 수 있도록 시간을 맞춰야 합니다.

실수 3

☹️ 태클을 하는 선수가 눈을 감거나 공을 주시하지 않을 때 또 다른 실수가 발생합니다. 그러면 키퍼들의 발이나 공이 어디에 있는지 볼 수 없기 때문에 태클의 타이밍을 맞추지 못하거나 차는 발에 걸릴 수 있습니다.

😊 태클을 하는 사람은 항상 눈을 뜨고 공을 주시하여 선수와 공이 어디에 있는지를 인식해야 합니다.