



РУЛЕВЫЕ ГАЗОВЫХ ПОТОКОВ

К юбилею ПДС ПАО «Газпром». От истоков к современности

Стр. 2-3



ПОДВЕДЕНЫ ИТОГИ ПРОИЗВОДСТВЕННО-ХОЗЯЙСТВЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФИЛИАЛОВ ОБЩЕСТВА

Стр. 3



И НЕ ПРЕРВЕТСЯ ПОКОЛЕНИЙ СВЯЗЬ

Подведены итоги викторины «События, люди, факты...»

Стр. 5



ПАПА МОЖЕТ!

Награждение участников кулинарного конкурса

Стр. 7

ТРЕНИРОВКА ПО ЛИКВИДАЦИИ ВОЗМОЖНЫХ ЧС В РЕЗУЛЬТАТЕ ПАВОДКОВ

24 марта текущего года в ООО «Газпром трансгаз Махачкала» состоялась комплексная противоаварийная тренировка, целью проведения которой стала отработка взаимодействия диспетчерского персонала и аварийных бригад и проверка готовности к локализации и ликвидации возможных аварий – в данном случае связанных с прохождением весеннего паводка.

В ней приняли участие специалисты Производственно-диспетчерской службы, отдела по эксплуатации магистральных газопроводов, отдела охраны труда, промышленной и пожарной безопасности, Специального отдела, Службы корпоративной защиты, Управления связи, Управления аварийно-восстановительных работ, Управления технологического

транспорта и специальной техники, Дербентского ЛПУМГ, Избербашского ЛПУМГ, Махачкалинского ЛПУМГ, Кизилюртовского ЛПУМГ и Тарумовского ЛПУМГ и администрации Общества (контролеры) в количестве 219 человек, а также было задействовано 64 единицы техники.

Планом проведения тренировки был предусмотрен сценарий – разрыв газопровода в месте пересечения с водной преградой. Согласно сценарию, выезд осуществлялся Махачкалинским ЛПУМГ на подводный переход МГ «Моздок – Казимагомед» через р. Манас-озень на 574 км, остальные четыре управления осуществляли общий сбор и построение колонн аварийных бригад на территории ЛПУМГ, для условного выезда.

После поступления вводной команды о начале тренировок, оповещения персонала и сторонних организаций об аварии были отработаны действия по закрытию линейных и отводных кранов (локализация). Из основных моментов тренировки – ограничение доступа к месту аварии (оцепление), развертывание и подготовка штаба по ликвидации аварии, проведение работ по ликвидации последствий аварии и организация доставки необходимых для ликвидации последствий аварии МТР из аварийного запаса Общества.

Результаты комплексных противоаварийных тренировок оценивались по следующим критериям:

– действия дежурного диспетчера и ответственного руководителя работ по локализации

и ликвидации последствий аварийной ситуации;

– действия персонала по обеспечению безопасного проведения работ;

– время реагирования и качество оказания первой помощи;

– взаимодействие персонала с аварийно-спасательными службами и другими участвующими в локализации и ликвидации последствий АС подразделениями и сторонними организациями;

– оснащенность аварийной бригады и действия персонала при выполнении работ по локализации и ликвидации последствий АС.

Проведенный анализ тренировки показал, что Общество в целом и все задействованные филиалы по отдельности готовы к локализации и ликвидации последствий аварий на эксплуатируемых объектах в соответствии с нормативными сроками и объемами мероприятий, предусмотренными в Планах мероприятий по локализации и ликвидации последствий аварий.

Сабира ИСРАПИЛОВА



РУЛЕВЫЕ ГАЗОВЫХ ПОТОКОВ

Диспетчер: Работник, основной обязанностью которого является принятие решений по управлению объектами, входящими в зону его диспетчерской ответственности (СТО Газпром 8-002-2013. Диспетчерское управление. Термины и определения)

Знаете ли вы, дорогой читатель, что 12 апреля 2021 года исполняется 60 лет со дня начала работы централизованного диспетчерского управления Единой системой газоснабжения? В этот день в 8 часов утра заступила на вахту первая смена диспетчеров Объединенного диспетчерского управления (ОДУ) Главгаза СССР. А в 10 утра мир узнал, что в космос полетел первый космонавт – Юрий Гагарин. Первый в мире полет человека в космос и начало работы диспетчерского подразделения в газовой отрасли сопоставимы по значению. Россия стала космической державой, а «Газпром» – ведущей энергетической компанией мира.

В наши дни Департамент ПАО «Газпром», осуществляющий функции централизованного диспетчерского управления – это сердце разветвленной Единой системы газоснабжения, не имеющей аналогов в мире по своим масштабам. Он координирует работу сложного производственно-технологического комплекса, включающего объекты добычи, переработки, а также транспортировки и подземного хранения газа для обеспечения надежного и бесперебойного снабжения природным газом российских и зарубежных потребителей.

В юбилейный год мы предлагаем ознакомиться со страницами истории становления производственно-диспетчерской службы ООО «Газпром трансгаз Махачкала», которая является одним из звеньев диспетчерского управления ПАО «Газпром». И ее история пишется людьми, долгие годы отдававшими служению выбранному делу. Но обо всем по порядку...

«ПДС СЛУШАЕТ». В ЛЮБОЕ ВРЕМЯ ДНЯ И НОЧИ...

24 июля 1970 года Министром газовой промышленности СССР А.К. Кортуновым был подписан приказ о создании в Дагестане первого подразделения газовой отрасли – линейно-производственной диспетчерской службы (ЛПДС) в составе Грозненского линейно-производственного управления магистральных газопроводов. Начальником службы был назначен Николай Денисович Тимушкин, его заместителем – Загиди Мамаевич Цургулов. Так, созданием диспетчерской службы был заложен фундамент и всего нашего предприятия.

Как отдельное подразделение в составе администрации производственно-диспетчерская служба была создана в 1995 году. Ранее данные функции выполнял отдел режимов газоснабжения и учета газа. В составе ЛПУМГ диспетчерских служб тогда еще не было – функции диспетчеров выполняли инженеры по учету газа и сменные инженеры КС.

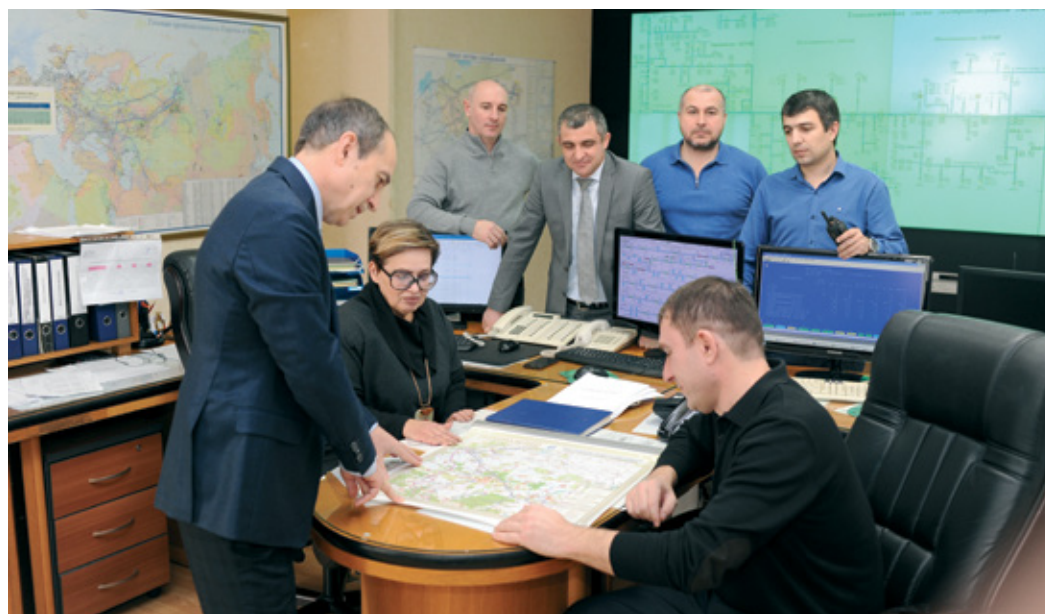
С развитием газовой отрасли в Дагестане роль и значение производственно-диспетчерской службы в ООО «Газпром трансгаз Махачкала» повышались. Сегодня она по-прежнему является ключевым звеном предприятия и обеспечивает эффективную работу газопроводов, надежность функционирования оборудования, рациональное расходование топливно-энергетических ресурсов и материалов, сокращение потерь газа при транспортировке, внедрение новой техники, оперативность ремонтно-восстановительных, аварийных и других работ на магистральных газопроводах. Служба охватывает практически все стороны деятельности газодобывающих и благодаря высокому профессионализму диспетчеров, работающих в пяти ЛПУМГ по всей протяженности магистральных газопроводов, умело преодолевает все трудности, стоящие на их пути.

Их называют по-разному: рулевые газовых потоков, люди особого сплава, ясно одно – они создатели, обеспечивающие тепло и уют в каждом доме. Бдительность и ответственность являются главными необходимыми качествами

диспетчера. Диспетчер знает масштаб и значимость своего труда и осознает, что ошибок быть не должно. Профессия диспетчера требует не только глубоких профессиональных знаний, но и большого терпения, выдержки, бессонных ночей и особой преданности выбранному делу. Современный диспетчер должен обладать знаниями в области технологий добычи и транспорта газа, разбираться в автоматизированном управлении и информационных технологиях. Для человека стороннего труд диспетчера покажется простым и легким. Но на самом деле – это напряженная и сложная работа, которую работники службы выполняют с чувством высокой ответственности.



Гаджиев Сераждин и Людмила Папенина



Производственное совещание



Николай Денисович Тимушкин

В 1972 году назначен начальником первого в Дагестане подразделения газовой отрасли – линейно-производственной диспетчерской службы (ЛПДС) в составе Грозненского линейно-производственного управления магистральных газопроводов.

В обязанности дежурного диспетчера входят: обеспечение функционирования газотранспортной системы в заданных режимах, ведение непрерывного контроля технологических параметров ГРС, ГИС, линейной части магистральных газопроводов и газопроводов-отводов и других объектов. Диспетчер ответственен за составление суточных балансов поступившего и распределенного газа, соблюдение оптимальных режимов транс-

портировки и поставок газа, за качественный контроль над проведением ремонтных и планово-профилактических работ. В течение смены диспетчер осуществляет оперативное взаимодействие с диспетчерскими службами граничащих газотранспортных предприятий, импортеров газа, поставщиков газа и газораспределительных организаций. Ежедневно подготавливаются несколько форм отчетов о работе объектов ГТС и работах, выполняемых производственными службами филиалов для руководства Общества и ПАО «Газпром». Производственно-диспетчерская служба ООО «Газпром трансгаз Махачкала» находится в оперативном подчинении Департамента ПАО «Газпром», осуществляющего централизованное диспетчерское управление ЕСГ и руководит деятельностью диспетчерских служб ЛПУМГ. Служба является ответственным исполнителем договора с ПАО «Газпром» на транспортировку газа и технических соглашений с организациями, связанны-

сование остановок ГРС с ООО «Газпром межрегионгаз Махачкала».

Прямая обязанность диспетчера – быть постоянно готовым к принятию правильного решения в случае внезапного возникновения внештатной ситуации. Как врач, вовремя установивший диагноз, диспетчер по незначительным признакам распознает надвигающийся сбой в работе газотранспортной системы, мгновенно находит решение и переназначает схему транспортировки голубого потока так, чтобы потребители не почувствовали никаких сбоев. Именно такие специалисты обеспечивали бесперебойную работу всех систем газоснабжения с начала становления и, особенно во время крупных диверсий на магистральных газопроводах.

Коллектив службы сумел во время антитеррористической операции полностью взять на себя управление газотранспортной системой на территории Чеченской Республики. Специалисты ПДС собирали информацию о расположении и состоянии объектов, при необходимости их ремонта, налаживали взаимодействие с военными, вели учет населенных пунктов, в которых возобновлялась подача газа. Работа диспетчеров осложнялась многочисленными подрывами магистральных газопроводов, совершенных на территории соседней республики. Только за 2000 год было совершено четыре крупные диверсии. Ликвидация аварий происходила в сложных условиях, хотя районы считались освобожденными, было очень неспокойно. Диспетчерам приходилось не только координировать ход восстановительных работ, но и решать вопросы с военными по разминированию территории и обеспечению безопасности направляемых бригад.

Так, в короткие сроки была восстановлена и налажена бесперебойная подача газа в Дагестан и Чеченскую республику, обеспечена возможность осуществлять поставки газа в Азербайджан.

Огромный вклад в становление и развитие диспетчерской службы внес ветеран предприятия – заслуженный работник нефтяной и газовой промышленности Российской Федерации Гасан Шабанович Абдурахманов, работавший заместителем генерального директора ООО «Газпром трансгаз Махачкала» по производству и курировавший работу подразделения.

Без малого пятнадцать лет (в период с 1995 по 2010 годы) коллективом производственно-диспетчерской службы руководил Гаджиев Сераждин Нурмагомедович. Требовательный и обязательный, он всегда был готов поддержать, помочь в трудный момент.

Под его руководством в производственно-диспетчерской службе создан дисциплинированный и слаженный коллектив, созданы отличные условия для труда, произведено оснащение современной вычислительной и оргтехники. Диспетчерские службы всех уровней оснащены автоматизированными рабочими местами системы телемеханики, самыми современными средствами связи с охватом всех контролируемых объектов. Ежегодно организуется повышение квалификации диспетчерского персонала Общества в ведущих учебных центрах.

Работа начальника ПДС – ответственная и напряженная. В большинстве случаев аварийные ситуации случались ночью: звонок диспетчера ночной смены, сообщение о ЧП и Сераждин Нурмагомедович считал своим долгом немедленно выехать на работу, а зачастую и на место аварии. Он мог в любой критической ситуации, которых бывало немало, взять ответственность на себя и принять оптимальное решение. В сентябре 1999 года в связи с опасностью эксплуатации газотранспортной системы во время боевых действий в Чеченской Республике была прекращена подача газа в Чечню и Дагестан. Чтобы не оставить без тепла в канун зимних холодов население Дагестана и соседней республики, группа специалистов во главе с Гаджиевым выезжала в разгар боевых действий на обследование газопроводов Чеченской Республики, благодаря чему газоснабжение было восстановлено. Был в его



Сераждин Нурмагомедович Гаджиев

Начальник ПДС в 1995–2010 гг. Заслуженный работник промышленности Республики Дагестан, лауреат премии ПАО «Газпром» в области науки и техники, лауреат премии Международной топливно-энергетической ассоциации им. Н.К. Байбакова, награжден Почетной грамотой Министерства энергетики России.

ми с исполнением данного договора. Специалисты ПДС осуществляют расчеты и оформляют акты выполненной товаротранспортной работы, расхода газа на собственные технологические нужды, количества поданного-принятого газа. При проведении ремонтных работ, влияющих на режимы транспортировки газа и прекращение подачи газа потребителям, ПДС обеспечивает направление запросов и получение разрешений ПАО «Газпром» и согла-



Производственно-диспетчерская служба сегодня

трудовой биографии и такой период, когда он совмещал должность начальника ПДС и руководство службой безопасности предприятия.

Во многом коллективу, особенно молодым сотрудникам, помог опыт ветеранов предприятия. Огромный производственный опыт Алиева Магомед-Карима Алиевича, в период его руководства службой, сыграл значительную роль в повышении технической оснащенности и четкой организации производственного процесса.

Загиди Мамаевич Цургулова называли кладом знаний. Придя в газовую промышленность Дагестана еще в самом начале ее развития, в 1972 году, он являлся непосредственным участником всех значительных со-

В Обществе разработана очень четкая система действий при аварийных и нештатных ситуациях. В ПДС и каждой диспетчерской службе ЛПУМГ существует «План ликвидации аварий», в котором расписаны действия диспетчерского персонала при различных аварийных ситуациях. Персонал обязательно проходит обучение по действиям при авариях, периодически проводятся противоаварийные тренировки.

Существует схема оповещения руководителей и специалистов при авариях. Для оповещения используется автоматизированная система «Рупор».

В процессе развития подразделения произошли разительные перемены в технической оснащенности. Диспетчер постепенно освобожден от рутины, внедрялся инструментарий для аналитики и расчетов. Легли на архивные полки бумажные сводки режимов транспорта газа, сейчас все диспетчерские журналы ведутся в электронном виде. Для расчетов широко используется программно-вычислительный комплекс «Астра-газ». Автоматизирована передача диспетчерско-технологических данных в ПАО «Газпром». Внедрена система телемеханики, позволяющая обеспечить дистанционный контроль и управление объектами газотранспортной системы, в том числе – осуществлять дистанционное закрытие линейных кранов из диспетчерского пункта, регулирование потенциала и тока для обеспечения противокоррозионной защиты, вести контроль учета расхода газа.

Все газораспределительные станции оснащены современными приборами учета на ос-



Диспетчер Избербашского ЛПУМГ Али Джупалаев, 90-е годы. Диспетчер Избербашского ЛПУМГ Джапарбек Джупалаев, 2021 год. Отец и сын

бытий в истории предприятия. Его труд отмечен орденом «Знак Почета», званиями «Отличник нефтяной и газовой промышленности», «Ветеран труда газовой промышленности», он является лауреатом бронзовой и серебряной медалей ВДНХ. К сожалению, Загиди Мамаевича уже нет рядом с нами, но его дело продолжает сын Гаджи Загидович Цургулов, начальник смены производственно-диспетчерской службы.

На заслуженном отдыхе сейчас Людмила Гавриловна Папенина, ее трудовой стаж в диспетчерской службе 20 с лишним лет, а Абдул-Вагида Басавовича Эрболатова – более четверти века. Более 20 лет стажа в службе у заслуженного работника промышленности Республики Дагестан, ветерана ООО «Газпром трансгаз Махачкала» Ирины Ивановны Курбановой. Ее бесценный опыт и природные качества диспетчера, грамотные и четкие команды оперативному персоналу на местах не раз позволяли своевременно остановить развитие аварий и сберечь газ в газопроводах, а иногда и предотвратить более серьезные последствия.

Подразделение работает в четыре смены и ведет круглосуточный контроль в режиме реального времени за работой объектов добычи, транспортировки и хранения газа, осуществляет оперативное управление газотранспортными потоками.

нове микропроцессорных вычислителей типа «Суперфлоу», а Регионгазу обеспечен доступ к данным в режиме реального времени через единое информационно-технологическое пространство диспетчерских служб.

По итогам 2009 года за разработку и внедрение системы сбора, передачи, обработки и хранения диспетчерско-технологической информации ООО «Газпром трансгаз Махачкала»



Сиражутдин Арсланбекович Арсланбеков
Начальник производственно-диспетчерской службы.

С 1995 г. по настоящее время работает в Производственно-диспетчерской службе ООО «Газпром трансгаз Махачкала». В 1995–2003 гг. – инженер I категории, старший диспетчер, в 2003–2011 гг. – заместитель начальника службы, с 2012 г. – главный диспетчер – начальник службы.

Награжден Почетной грамотой ОАО «Газпром» (2002), удостоен звания «Почетный работник ОАО «Газпром» (2011), лауреат премии ОАО «Газпром» в области науки и техники (2009), Почетной грамотой Министерства энергетики России (2020).



Загиди Мамаевич Цургулов

В 1972 году с должности заместителя начальника отдела добычи нефти и газа ПО «Дагнефть» пришел работать заместителем начальника Махачкалинской ЛПДС Грозненского управления магистральных газопроводов. В 1974 году назначен начальником Махачкалинской ЛЭС Моздокского ЛПУМГ, затем – сменный диспетчер ПДС ООО «Каспийгазпром». Награжден орденом «Знак Почета». Отличник нефтяной промышленности, ветеран газовой промышленности.

ла» было удостоено премии ОАО «Газпром» в области науки и техники, а также престижной общественной премии им. Н. Байбакова.

В 2015 году была внедрена Модернизированная автоматизированная система диспетчерского управления ЕСГ ПАО «Газпром» (М АСДУ ЕСГ), развитие которой продолжается и сейчас.

Руководство Общества уделяет большое внимание техническому оснащению диспетчерских служб. За последние несколько лет справились новоселье в новых зданиях, где созданы великолепные условия для работы, диспетчерские службы Тарумовского, Махачкалинского, Избербашского и Дербентского ЛПУМГ.

Диспетчерская служба – хорошая школа для тех, кто решил связать свою жизнь с газовой промышленностью. За время существования ПДС и диспетчерских служб филиалов отсюда вышли высококлассные специалисты и руководители. Это начальник Тарумовского ЛПУМГ Умалат Исламов, главный инженер Кизилюртовского ЛПУМГ Уллубий Зайналов, начальник Инженерно-технического центра Ислам Хасболатов и многие другие.

Служба на сегодняшний день состоит из 9 сотрудников, здесь трудится сплоченный коллектив профессионалов. Это Ибрагим Мачишев, Казиахмед Алдерханов, Сергей Косинов, Джамал Жанбориев и Гаджи Цургулов. Это специалисты, которые имеют большой производственный опыт, которые знают, что такое авария и знают, как действовать в сложной ситуации. За последние годы коллектив службы пополнился молодыми перспективными специалистами – это Абдулла Абдуллаев, Курбан Муртазалиев и Далгат Ибрагимов.

С 2012 года службу возглавляет Арсланбеков Сиражутдин Арсланбекович. Его стаж на предприятии более 25 лет. Он является Почетным работником ПАО «Газпром», лауреатом премии ПАО «Газпром» в области науки и техники.

В оперативном подчинении ПДС пять диспетчерских служб ЛПУМГ: Тарумовское, Кизилюртовское, Махачкалинское, Избербашское, Дербентское. Большой вклад в создание и развитие служб филиалов внесли профессионалы своего дела Сергей Дмитриевич Михальченко, Юсуп Абуллаевич Казаналиев, Мурад Зайнутдинович Магомедов, Магомед Зубаилович Мустафаев и Насурра Рафиевич Гусейнов. Достоинно продолжают эстафету, принимая от своих предшественников руководители диспетчерских служб филиалов – Николай Кабанец, Темирхан Эрболатов, Сайгид Магомедов и Мираббас Бабаев.

История производственно-диспетчерской службы продолжается – ее страницы будут писать теперь молодые специалисты, сменяющие ветеранов газовой отрасли на посту, которые, подняв трубку телефона, в любое время дня и ночи скажут: «ПДС слушает...»

Редакция газеты «Теплый дом» благодарит за помощь в подготовке материала начальника ПДС ООО «Газпром трансгаз Махачкала» Сиражутдина Арсланбекова и присоединяется к поздравлениям в адрес всех работников диспетчерских служб ПАО «Газпром».

Сабира ИСРАПИЛОВА

ПОДВЕДЕНЫ ИТОГИ РЕЗУЛЬТАТОВ ПРОИЗВОДСТВЕННО-ХОЗЯЙСТВЕННОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ФИЛИАЛОВ ООО «ГАЗПРОМ ТРАНСГАЗ МАХАЧКАЛА» ЗА 2020 ГОД



В соответствии с Перечнем показателей оценки результатов производственно-хозяйственной деятельности филиалов Общества на 2020 год, утвержденным приказом ООО «Газпром трансгаз Махачкала» от 30.07.2020 № 365 в Обществе проведена оценка производственно-хозяйственной деятельности.



По результатам рассмотрения работа Кизилюртовского ЛПУМГ, Тарумовского ЛПУМГ, Махачкалинского ЛПУМГ, Избербашского ЛПУМГ, Дербентского ЛПУМГ, Управления связи, Управления аварийно-восстановительных работ, Управления транспорта и спецтех-



ники, Инженерно-технического центра, Управления материально-технического снабжения и комплектации, Учебно-производственного центра и Управления эксплуатации зданий и сооружений признана в 2020 году удовлетворительной. В связи с этим утвержден Перечень показателей оценки результатов про-



изводственно-хозяйственной деятельности филиалов Общества на 2021 год, поручения филиалам Общества на 2021 год. Руководителям структурных подразделений Общества рекомендовано проводить оценку деятельности курируемых филиалов в соответствии с утвержденными показателями.

Соб. инф

ЦЕЛИ ДОСТИГНУТЫ



В ООО «Газпром трансгаз Махачкала» 15 марта 2021 года состоялось совещание, целью которого стало обсуждение вопросов и проблем деятельности Общества

по совершенствованию и функционированию единой системы управления производственной безопасностью в 2020 году. Совещание проводилось под председательством главного инженера-первого заместителя генерального директора по производству Ханакая Ханакеева. Также среди участников совещания были: заместитель генерального директора по производству Валерий Дронов, заместитель главного инженера – начальник отдела ОТПиБ Магомеднаби Иниев, начальник производственного отдела по эксплуатации магистральных газопроводов Магомед Гаджиев, начальник отдела главного энергетика Артур Махмудов, руководитель производственной группы по эксплуатации КС и ГРС Рашид Османов, а также руководитель транспортной группы Энвер Бекмурзаев.

Представители ЛПУМГ, УАВР, УТТСТ, УЭЗиС и УМТСК – главные инженеры, инженеры по ОТиПБ, начальники служб и участников – присутствовали на совещании в режиме видео и аудиоконференцсвязи.

Наиболее важными вопросами, вынесенными на повестку дня, стали: итоги работы в производственной безопасности в ООО «Газпром трансгаз Махачкала» за 2020 год, проведение анализа происшествий и нарушений требований производственной безопасности, допущенных подрядными организациями на объектах Общества, выполнение работниками предприятия требований производственной безопасности и результаты анализа аварийности и производственного травматизма в Обществе, также анализ плана мероприятий по предупреждению падений на поверхности одного уровня и предупреждений ДТП в ООО «Газпром трансгаз Махачкала» и, конечно же, установка целей в области производственной безопасности и на 2021 год.

В своем докладе Ханакая Ханакеев озвучил статистику ПАО «Газпром» по производственному травматизму за 2020 год, отметил основные виды несчастных случаев на производстве и причины их возникновения.

Ханакая Ханакеев подчеркнул, что Цели в области производственной безопасности ООО «Газпром трансгаз Махачкала» на 2020 год достигнуты.

Магомеднаби Иниев, в свою очередь, зачитал доклад «О результатах деятельности ООО «Газпром трансгаз Махачкала» в области производственной безопасности за 2020 год», а также провел сравнительный анализ работы АПК по ОТ и ПБ.

Также было отмечено, что в Обществе внедрено Положение о системе мотивации персонала в области производственной безопасности и принято решение по итогам 2021 года определить лучший филиал.

Итогом совещания стала удовлетворительная оценка работы ООО «Газпром трансгаз Махачкала» в области производственной безопасности за 2020 год.

Поставлены цели в области производственной безопасности на 2021 год и определены ответственные за их достижение.

Наталья КУРБАНОВА

ЗДОРОВЬЕ

ОНКОНАСТОРОЖЕННОСТЬ: ЧТО ЭТО ТАКОЕ?

Продолжение в предыдущем номере.

Особая опасность онкологии в том, что на начальных этапах некоторые ее виды протекают бессимптомно, и человек может долгое время даже не подозревать о наличии у себя угрожающего жизни заболевания. А поскольку развитие рака, к сожалению, не всегда можно предотвратить, то ранняя диагностика и его профилактика крайне важны.

Многие люди не знают, что выявление онкологических заболеваний является одной из главных целей диспансеризации, которую каждый человек может пройти раз в год. Рак молочной железы, простаты, желудка, кишечника, легких, шейки матки, кожи – их можно выявить, пройдя вовремя медицинский осмотр.

Конечно, универсального средства защиты от рака нет. Но каждый человек может снизить вероятность развития этого заболевания, скорректировав свой образ жизни и вовремя проходя профилактические обследования. Профилактика онкологических заболеваний является актуальным направлением противораковой борьбы, и, по оценкам специалистов, до 80% причин и факторов риска возникновения рака можно устранить.

Рассмотрим два основных вида профилактики онкозаболеваний – первичную, вторичную. Первичная профилактика направлена на выявление и устранение влияния неблагоприятных факторов окружающей среды на процесс возникновения злокачественной опухоли. Прежде всего, это полное устранение или минимизация контакта с канцерогенами. Вторичная профилактика направлена на выявление и устранение предраковых заболеваний и выявление злокачественных опухолей на ранних стадиях процесса путем регулярного медицинского осмотра и обследования.

ПЕРВИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА

При сортировке основных внешних причин, формирующих заболеваемость раком, лидирующую позицию занимает неправильное питание (до 35%), второе место принадлежит курению (до 32%). Далее по степени убывания значимости следуют вирусные инфекции (до 10%), сексуальные факторы (до 7%), малоподвижный образ жизни (до 5%), профессиональные канцерогены (до 4%), алкоголизм (до 3%), непосредственное загрязнение окружающей среды (до 2%); пищевые добавки, ультрафиолет солнца и ионизирующая радиация (до 1%). Таким образом, 2/3

случаев рака обусловлены первыми двумя факторами образа жизни – это неправильное питание (неправильное пищевое поведение) и курение.

Питание. Существует 6 основных принципов противораковой диеты, соблюдение которых позволяет существенно снизить риск развития рака:

1. Предупреждение ожирения (избыточный вес является фактором риска развития многих злокачественных опухолей, в том числе рака молочной железы и рака тела матки).

2. Уменьшение потребления жира (при обычной двигательной активности не более 50–70 г жира в день со всеми продуктами). Эпидемиологическими исследованиями установлена прямая связь (!) между избыточным потреблением жира и частотой развития рака молочной железы, рака толстой кишки и рака предстательной железы.

3. Обязательное наличие в пище овощей и фруктов, обеспечивающих организм растительной клетчаткой, витаминами и веществами, обладающими антиканцерогенным действием. К ним относятся: желтые и красные овощи, содержащие каротин (морковь, помидоры, редька и др.); фрукты, содержащие большое количество витамина С (цитрусовые, киви и др.); капуста (особенно брокколи, цветная и брюссельская); чеснок и лук.

4. Регулярное и достаточное употребление растительной клетчатки (до 35 г ежедневно), которая содержится в цельных зернах злаковых культур, а также в овощах и фруктах. Растительная клетчатка связывает ряд канцерогенов и сокращает время их контакта с кишечником за счет улучшения его моторики.

5. Ограничение потребления алкоголя. Известно, что алкоголь является одним из факторов риска развития рака полости рта, пищевода, печени и молочной железы.

6. Ограничение потребления копченой и нитритсодержащей пищи, сахара. Как известно, значительное количество канцерогенов содержится в копченой пище. Что касается нитритов, то они содержатся в колбасных изделиях и до сих пор часто используются производителями для подкрашивания с целью придания продукции товарного вида (т.е. дают розовую окраску). При исследованиях выявлено, что при термической обработке продуктов, содержащих нитрит натрия, происходит образование канцерогена «N-нитрозамина». Нитрозамины приводят чаще всего к раку печени, пищевода, дыхательной системы, почек. В эксперименте на животных показано, что имеется прямая связь между возникновением опухолей и ко-



личеством поступивших в организм нитрозо соединений, причем низкие однократные дозы их при повторном поступлении суммируются и становятся опасными.

ВТОРИЧНАЯ ПРОФИЛАКТИКА

Обязательно следует обратиться к врачу, когда вас беспокоят следующие жалобы:

1) если пигментное пятно, родинка или образование на коже, выступающее над ее поверхностью, изменило окраску, мокнет, кровоточит или вызывает зуд, жжение, то в таких случаях необходимо обратиться к хирургу;

2) если на слизистой губ, щек, десен или языка вы обнаружите белые шероховатые налеты, возвышающиеся над окружающей поверхностью или в ротовой полости имеются длительно незаживающие трещины и язвы – необходимо обратиться к хирургу или стоматологу;

3) все женщины регулярно один раз в месяц должны самостоятельно осматривать молочные железы (осмотр производится следующим образом – перед зеркалом осмотрите кожу молочных желез, затем в вертикальном положении ладонной поверхностью указательного, среднего и безымянного пальцев придавливайте молочную железу к грудной клетке, передвигая пальцы по спирали к соску), и если вы обнаружите трещины, мокнутие, корочки, втяжение соска или кожу, напоминающую лимонную корку, а также уплотнения в ткани железы – следует обратиться к хирургу;

4) если вы обнаружите кровь или гной в кале, или его цвет будет черным, как деготь – следует незамедлительно обратиться к хирургу;

5) если вас длительное время беспокоят боли в животе, тошнота, рвота, резкое похудание и беспричинная слабость – следует обратиться к хирургу.

Что же касается скрининговых исследований (медицинская проверка людей, которые не жалуются на здоровье, с целью выявления заболеваний), то необходимо:

1) если вы мужчина старше 40 лет – 1 раз в год проходить обследование в мужском смотровом кабинете;

2) если вы женщина в возрасте от 18 лет – с периодичностью 1 раз в год у гинеколога необходимо проходить цитологическое исследование шейки матки;

3) всем женщинам старше 40 лет – 1 раз в год проходить маммографию; (доказано, что одна только регулярная маммография при профилактических осмотрах, с ее способностью распознать очень маленькие опухоли, снижает смертность от рака молочной железы на 20–25%);

4) всем лицам, за исключением беременных и детей до 15 лет – 1 раз в год проходить цифровое рентгеновское исследование легких (этот низкодозовый рентгенологический метод исследования способен помимо туберкулеза выявить рак легкого на ранней стадии);

5) всем лицам старше 40 лет – с периодичностью 1 раз в 2 года делать УЗИ – исследование органов брюшной полости и малого таза.

Регулярные профилактические осмотры, обследования и внимательное наблюдение за собой позволяет предотвратить возникновение злокачественной опухоли или выявить заболевание на ранней стадии.

И помните, что рак – заболевание излечимое, особенно если он выявлен на ранней стадии! Здоровья вам и вашим близким!

Диана ГАРУНОВА,
заведующая стационаром МСЧ,
врач-терапевт высшей
квалификационной категории

И НЕ ПРЕРВЕТСЯ ПОКОЛЕНИЙ СВЯЗЬ



Награждение победителей викторины

Подведены итоги викторины «События, люди, факты...». По результатам викторины определены лидеры:

- 1 место – Артур Махмудов, начальник Отдела главного энергетика;
- 2 место – Камилла Аджиева, экономист 1 категории, Планово-экономический отдел;
- 3 место – Курбан Пирмагомедов, инженер 1 категории, группа электротехнической диагностики, Инженерно-технический центр.

Особый приз «Знарок и хранитель истории газа в Дагестане» присужден Шахбазу Алиеву, начальнику службы по эксплуатации газораспределительных станций и газового хозяйства, Дербентское ЛПУМГ.

В викторине «События, люди, факты...» приняли участие 22 сотрудника из филиалов и подразделений Общества. Участники должны были ответить на 19 вопросов. Приятно, что наши коллеги с энтузиазмом отнеслись к этому мероприятию – многие ответы были содержательными и развернутыми.

Викторина, являющаяся одним из запланированных корпоративных мероприятий Службы по связям с общественностью и СМИ, проводилась в рамках обеспечения онлайн-деятельности Музея истории развития ООО «Газпром трансгаз Махачкала» и в целях формирования чувства патриотизма и гордости по отношению к своему предприятию, стремления знать историю газовой отрасли Дагестана и нашего Общества совместно с ОППО «Газпром трансгаз Махачкала профсоюз».

Вопросы викторины, которые включали в себя информацию о газовой отрасли нашего региона, составлялись в соавторстве с ве-

теранами и специалистами предприятия. Найти ответы на них иногда было сложно, так как не вся информация излагалась в доступных источниках: книгах, посвященных юбилеям Общества, публикациях в корпоративной газете «Теплый дом» и на корпоративном сайте.

Некоторые вопросы могли вызвать затруднения, так как имеются различные версии, которые тоже могут считаться верными. В таких случаях организаторы опирались на наиболее часто встречающиеся в информационном поле факты.

Всего участникам викторины было предложено 19 вопросов, за правильные ответы присваивался 1 балл, за неверные – 0. Так как большинство из участников набрали одинаковое количество баллов, было решено ввести для них добавочный блок из 6 вопросов, чтобы выявить по итогам этого этапа тройку победителей.

Викторину активно поддержала профсоюзная организация в лице ее председателя Руманият Насрутдиновой.

– Мероприятие такой тематики проводится впервые, – отметила профсоюзный лидер Общества. – Отраднo, что викторина вызвала интерес, объединив и опытных работников, и молодых специалистов. Наши ветераны уходят на заслуженный отдых, все меньше рядом с нами тех, кто помнит первые шаги нашего предприятия. Мы уверены, что викторина «События, люди, факты...» займет важное место среди корпоративных традиций, пробудит интерес к истории отрасли.

Надежда ИБРАГИМОВА

Арсен Легифов, инженер-энергетик 2 категории Службы энерготепловодоснабжения и противокоррозионной защиты Тарумовского ЛПУМГ:

– Спасибо большое за стимул к изучению истории газификации Дагестана, историй людей, которые ускорили её на начальном этапе. Сначала вопросы мне показались сложными ввиду крайне малой информации в интернете, но затем, когда нашел корпоративные юбилейные книги, а также «Газ – это рай», «История одной стройки» и посмотрел видеофильм «Южный форпост «Газпрома». Газ есть! Газ будет!» в YouTube, я нашел ответы на большинство вопросов. Также изучил, как развивалась сама организация, наше ООО «Газпром трансгаз Махачкала». Наибольшее затруднение вызвал вопрос № 3 ввиду отсутствия информации в моих источниках. Было по-настоящему интересно изучить весь этот материал.

Умжат Муидова, начальник Службы связи Избербашского ЛПУМГ:

– Каждый рабочий день начинается с электронной почты. Открыла почту, посмотрела входящие сообщения. Вроде бы ничего интересного – как обычно, письма с визой «исполнить», «изучить», «для работы» и т.д. Открыв следующее сообщение и прочитав вопросы викторины «События, люди, факты...», поняла, что многого не знаю о развитии газоснабжения и газификации в своём Дагестане. Решила поучаствовать в конкурсе и обогатить свои знания в этом направлении. Спасибо огромное организаторам этого замечательного мероприятия! В процессе поиска ответов на конкурсные вопросы узнала очень много нового для себя. Источником познания были красочные и прекрасно оформленные книги, которые я получила к 30-летию и 35-летию ООО «Газпром трансгаз Махачкала»: «Газ – это рай», «Восхождение», «Магистраль развития» и, конечно же, рассказы наших ветеранов.

Арсений Зяблицев, ведущий инженер Группы неразрушающего контроля, ИТЦ:

– Участвовать в викторине меня побудило желание лучше узнать историю родного края и страны в целом, ну и, возможно, в очередной раз попасть на страницы нашего «теплого» издания.

Ответы искал как в интернете, в том числе на официальной странице нашего Общества, в ранних выпусках «Теплого дома», в книгах и статьях, посвященных 30- и 40- летию нашего Общества, советовался с друзьями.

Максимальный интерес вызвал вопрос о «смещении внимания руководством Советского Союза из Азербайджана в Дагестан и Чечню», и он же потребовал гораздо более продолжительное время и усилия на поиски правильного ответа.

Камилла Аджиева, экономист первой категории ПЭО:

– Решение принять участие в викторине пришло после того, как, ознакомившись с вопросами конкурса, увидела знакомые темы. Желание поучаствовать возникло, наверное, больше из спортивного азарта.

Ответы на вопросы викторины я искала в книге «Притяжение магистрали» 2004 г., изданной к 25-летию ООО «Каспийгазпром» (1979–2004 гг.), статье Насрутдина Насрутдинова (первый генеральный директор нашего предприятия – примечание ТД) «Природный газ – сокровищница невидимых миров» (Журнал «Народы Дагестана» от 06.02.2018 г.), источниках Википедии и воспоминаниях отца, работавшего в свое время совместно с Насрутдиновым. Небольшие сложности в поиске ответа вызвали вопросы под номерами 3 и 9.

Шахбаз Алиев, начальник службы ГРС и ГХ, Дербентское ЛПУМГ:

– Впечатления от участия в викторине остались приятные. Викторина дала возможность отвлечься от рутинной работы и будничной суеты, вспомнить былые времена, когда я уходил с работы домой поздно, усталый, с чувством гордости и радости от проделанной работы. И с особым чувством ожидая утра следующего дня, чтобы снова с радостью идти на работу. Да... нахлынула ностальгия по тем годам. Сперва, прочитав сообщение о викторине, подумал, что опять кто-то и что-то задумал для молодых работников. Прочитав вопросы, обрадовался – вах, это же по мне! Ответы на вопросы находил в Интернете, в нашей газете «Теплый дом», в книгах, посвященных созданию и развитию нашего предприятия, и получал от своих коллег.

Особо хочется отметить коллег Рахматуллу Алиева, Мирзу Крумова, Яшара Набиева, Казбека Акавова, которые помогли с корректировкой некоторых вопросов. Хочу от души поблагодарить организаторов викторины. Она дала возможность узнать что-то новое и вспомнить историю создания и развития нашего предприятия, а также пробудила желание продолжить и создать новую историю, вписав в нее свои имена.

НА ЗАСЛУЖЕННЫЙ ОТДЫХ



Магомед Гайдбекович Гайдбеков, ведущего инженера Службы по управлению техническим состоянием и целостностью газотранспортной системы Инженерно-технического центра проводили на заслуженный отдых.

Магомед Гайдбекович – представитель старой гвардии, человек, внесший значимый вклад в развитие нашего предприятия, высококлассный специалист, обладающий огромным практическим опытом и пользующийся заслуженным авторитетом в коллективе.

Автор более 20 рационализаторских предложений с экономическим эффектом более 5 млн рублей, в 2011 году он признан лучшим рационализатором Общества.

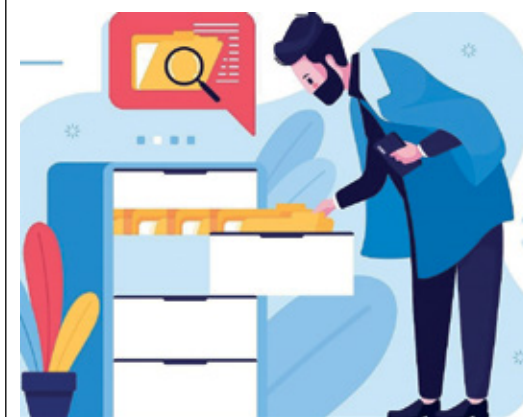
Ветерану Магомеду Гайдбекову, проработавшему на нашем предприятии почти 30 лет, в 2003 году присвоено звание «Почётный работник газовой промышленности Республики Дагестан».

Мы поздравляем Магомеда Гайдбековича с новым этапом в жизни и желаем долгого здоровья, позитивного настроения и неиссякаемой энергии!

Надежда ИБРАГИМОВА

ДЕНЬ В КАЛЕНДАРЕ

ХРАНИТЕЛИ АРХИВОВ



10 марта ежегодно в России отмечается День архивов.

Выбранная дата связана с событием, произошедшим (28 февраля) 10 марта 1720 года. В этот день Петром I был подписан первый в России государственный акт – «Генеральный регламент или Устав».

Он определил основы организации государственного управления в стране и ввёл во всех государственных органах власти архивы и государственную должность актуариуса (архивариуса), которому надлежало «писать и прилежно собирать, оным реестры чинить, листы перемечивать...».

Архив ООО «Газпром трансгаз Махачкала» – хранилище важных для функционирования предприятия документов. Работа архивиста требует скрупулезности и усидчивости, внимательности и организованности. В полной мере обладая этими качествами, работники архива обеспечивают архивисты, которые всегда готовы помочь в поиске нужных материалов и информации.

Поздравляем девушек с профессиональным праздником и желаем успеха в деле сохранения документального фонда нашего предприятия!

Надежда ИБРАГИМОВА

ПРИЕЗЖАЙТЕ В ДАГЕСТАН!

Весна вступает в свои права. Появляются почки на деревьях, распевают свои радостные песни птицы, природа оживает и наступает время созерцать красоты пробуждающегося от зимнего сна Дагестана. Горы расправляют свои крепкие плечи, расстилают ковры равнины, море дышит равномерно и спокойно, укачивая на волнах стаи диких уток и чаек.

Мы с вами из номера в номер путешествуем по родному краю, рассказываем об особенностях ландшафта, достопримечательностях, исторических местах, быте и ремеслах Страны Гор. Сегодня мы окажемся в селе Кубачи, которое прославилось наш край невероятным мастерством златокузнецов.

Кубачи находится высоко в горах (почти 1800 м над уровнем моря) и обладает своеобразным мягким микроклиматом – часты очень густые туманы, повышена облачность.

Аул достаточно большой, тянется в виде террас по горным склонам – от старых центральных районов к более молодым периферийным кварталам. Центральная часть – самая древняя. Здесь сохранились строения

XIII–XIV вв., языческие памятники, узкие улочки наполнены романтикой и поэзией горской старины.

Кубачи – не просто знаменитое дагестанское селение, это самобытный локальный этнокультурный мир со своим особым образом жизни, языком, идентичностью и этическим кодексом. Кубачинцы – художники, творцы и пацифисты по духу. Как говорят сами кубачинцы, жители аула ни на кого никогда не нападали, и ни от кого не оборонялись. Кубачи считался чем-то вроде швейцарского государства. Более воинственные соседи оставляли здесь на хранение свое имущество на время сражений.

Промысел кубачинских златокузнецов известен на весь мир. Созданный в советское время комбинат в настоящее время не работает, однако многовековое ремесло живо и передается от поколения к поколению.

Почти в каждом доме есть мастерская, где кубачинцы создают свои серебряные шедевры. Отличительная особенность Кубачей – домашние музеи, которые есть в каждой семье. В специально выделенных комнатах на

длинных деревянных полках выставлены старинные предметы, передающиеся по наследству – посуда, различные изделия из дерева, глины, серебра и других металлов.

О художественных работах местных мастеров многие говорят с восхищением. Но не все знают об интересных фактах, которые связаны с самим аулом и ремеслом его жителей.

Местные жители передают из поколения в поколение удивительные легенды. Например, именно здесь был изготовлен меч для великого киевского князя Мстислава, сына Владимира Мономаха. А также шлем Александра Македонского и щит для Александра Невского.

Известно, что русский император Александр III заказал у кубачинских мастеров набор холодного оружия для королевы Виктории. Данная коллекция сейчас находится в Музее Виктории и Альберта в Англии. Так изделия из Кубачей распространялись по восточным и западным странам. Ещё до Великой французской революции Кубачи посещали парижане. Они с восхищением знакомились с культурой Дагестана и приобретали кубачинские изделия.

С давних времён оружие, кубачинское серебро были образцом того, насколько качественной может быть такая работа. Неудиви-

тельно, что художественные произведения местных умельцев участвовали в канадской, японской и бельгийской выставках. Там работы получили награды и признание. А также стали лауреатами и победителями самых различных конкурсов в России и за ее пределами.

По сей день, именно Кубачи считается лучшим местом производства сувенирных и ювелирных произведений. Как уже отмечалось выше, от отца к сыну передаются уникальные технологии, секреты и хитрости мастерства. Это позволило кубачинцам сохранить многовековые традиции своих предков.

Коллекции кубачинских художественных произведений хранятся в известных музеях мира: в Лувре во Франции, в музее Метрополитен в Нью-Йорке, Музее Виктории и Альберта в Лондоне, Эрмитаже в Санкт-Петербурге, Всероссийском музее декоративно-прикладного народного искусства и Государственном историческом музее в Москве. Здесь представлены выдающиеся работы искусства дагестанского народа.

Узнать больше о красоте Дагестана можно на странице www.instagram.com/moy_da.

Подготовила Наталия КУРБАНОВА по материалам интернет изданий



Село Кубачи. Фото Игоря Краснослободцева



НАШ ПРОФСОЮЗ

ПАПА МОЖЕТ!

В преддверии Дня защитника Отечества Служба по связям с общественностью и СМИ совместно с Объединённой первичной профсоюзной организацией «Газпром трансгаз Махачкала профсоюз» объявили и провели кулинарный конкурс «Папа может!». К участию в этом настоящем торжестве кулинарии приглашались мужчины из числа работников предприятия.

Согласно условиям кулинарного конкурса, участники в домашних условиях готовили своё любимое блюдо, при этом фиксируя весь процесс на фото или видео. Видеоролики сразу завоевали восхищение многочисленных зрителей – размещение их в корпоративной социальной сети Instagram принесло известность всем мужчинам, умеющим готовить красивые и сложные блюда национальной и европейской кухни для своей семьи и друзей.

Конкурсные заявки для участия в кулинарном состязании представили 7 работников предприятия из Дербентского, Махачкалинского, Кизилюртовского линейных производственных управлений магистральных газопроводов, Управления аварийно-восстановительных работ и Управления связи.

В своих фото и видеоматериалах участники представили на суд жюри конкурса различные по степени сложности приготовления и оформлению блюда кавказской, восточной и европейской кухни. При оценке кулинарных шедевров члены жюри принимали во внимание не только сложность приготовления, но и оригинальность оформления и подачи, качественные фото и видео материалы, а также, что немаловажно, внешний вид повара.

По итогам проведённого кулинарного конкурса жюри распределило призовые места следующим образом.

Первого места удостоен мастер участка УАВР Мухтар Хасаров за своё блюдо «Курица по-испански». Серебряным призером стал ведущий инженер УС Джабраил Насрутдинов, который приготовил «Спагетти с морепродуктами».

Обладателем третьего места стал диспетчер Дербентского ЛПУМГ Адиль Рустамов, представивший на суд «Запеченную сёмгу с овощами».

– Все участники конкурса очень ответственно и одновременно творчески подошли к конкурсу, продемонстрировав в полной мере свои умения в кулинарном искусстве, – отметила председатель Объединённой первичной профсоюзной организации «Газпром трансгаз Махачкала профсоюз» Руманият Насрутдинова. –



Адиль Рустамов, 3 место



Награждение победителей кулинарного конкурса «Папа может!»

Среди изысков, представленных на конкурс были курица по-испански, узбекский плов, утка в казане, спагетти с морепродуктами, запечённая семга с овощами, жаркое на мангале и даже шах-плов. По представленным фото и видеоматериалам видно, что каждый из участников постарался и показал достаточно высокий уровень в приготовлении своего любимого блюда.

Напомним, что все видеорецепты размещены на официальной странице Общества в социальной сети «Instagram» @gazprom_05. Так что у вас есть возможность научиться готовить все эти замечательные блюда для своих домочадцев и творить собственные произведения, радуя семью, близких и друзей.

Анна БАРЫКИНА



Исмаил Исмаилов



Джабраил Насрутдинов, 2 место



Мухтар Хасаров, 1 место



Папа может, а мы поможем!

СПОРТ

МИШЕНИ ПОРАЖЕНЫ

В преддверии Международного женского дня 8 Марта в ООО «Газпром трансгаз Махачкала» прошёл турнир по дартсу среди женщин, организованный Объединённой первичной профсоюзной организацией «Газпром трансгаз Махачкала профсоюз» при поддержке Службы по организации и проведению физкультурно-оздоровительных, спортивных и культурно-массовых мероприятий УЭЗС. В качестве главного судьи соревнований выступил президент Федерации дартс в Республике Дагестан начальник отдела ООО «Газпром информ» Азим Магомедов.

Мероприятие прошло в теплой дружественной и праздничной атмосфере. В меткости

и точности состязались 11 представительниц прекрасного пола из филиалов и подразделений Общества.

По результатам соревнований 1 место завоевала Замира Мирмаксумова (бухгалтер 2 категории, Бухгалтерия), на втором месте – Майминат Ибрагимова (бухгалтер 2 категории, УМТСК), третье место – у Заремы Курбановой (ведущий инженер по охране окружающей среды, УМТСК).

Поздравляем и победителей, и всех участниц и желаем новых побед, тепла, любви и новых завоеваний!

Надежда ИБРАГИМОВА



С ПРАЗДНИКОМ ВЕСНЫ!

День весеннего равноденствия, широко известный в России, в некоторых регионах страны, и особенно в южных районах Дагестана неразрывно связан с древним праздником Навруз-байрам. Его отмечают ярко, красочно и весело.

Конечно же, работники ООО «Газпром трансгаз Махачкала», представляющие Дербентское линейное производственное управление магистральных газопроводов, принимают активное участие в праздновании. Они поделились с нами фотографиями и семейными традициями своего Навруз-байрам.

Но прежде позвольте мне рассказать об истории возникновения праздника и его особенностях.

Истоки появления Навруза уходят в глубокую древность. Первые письменные упоминания о празднике весны появились в персидских источниках в I-II веках н. э. Однако само торжество появилось задолго до появления письменности. Персидские народы отмечали его поклонением перед усопшими родственниками, прося об урожае и благополучии.

Всемирную популярность праздник приобрел в 2009 году. Его включили в список культурного наследия человечества, а в 2010 году была установлена официальная дата его празднования. Навруз отмечается практически у всех народностей мира, за исключением некоторых арабских стран.

Одной из самых древних традиций Навруза является праздничная трапеза. Главным блюдом на столе является пророщенная пшеница. Ростки должны достичь 6–8 см в высоту, поэтому зерна пшеницы или чечевицы высевают примерно за 2 недели до дня весеннего равноденствия. Она является символом новой жизни и занимает главное место на праздничном столе.

К этому дню в деревнях было принято красить полы и белить стены в домах и других постройках, чтобы обновить жилище. Женщины шьют новые наряды, чтобы встретить праздник полностью в новой одежде, а накануне первого дня праздника готовят ритуальные угощения.

В древности люди верили, что в дни Навруза на землю спускаются ангелы, которые одаривают людей изобилием и благоденствием. Однако они помогают только тем, кто искренне покаялся и очистил не только душу, но и пространство вокруг себя. Считалось, что счастье в доме должно иметь свое место. Убирая хлам и выбрасывая старые вещи, люди освобождают место для счастья.

Во дворах также разводили костер, через который должен был прыгнуть каждый член семьи. Это помогало избавиться от любого негатива и способствовало пополнению жизненной энергией. Такой же силой в древности люди наделяли проточную воду. Именно поэтому во многих странах остается популярным развлечение прыгать через ручей.

Существуют и другие традиции празднования. Во многих городах и селах устраиваются народные гулянья с танцами и песнями, угощением всех сладостями и ритуальными блюдами. В зависимости от национальных и народных особенностей, некоторые традиции могут отличаться. Однако во всех странах Навруз является самым добрым и веселым праздником, который ждут с нетерпением.

– В нашем древнем городе Дербенте каждую весну 21 марта отмечается праздник Навруз-Байрам, – рассказывает главный инженер Дербентского ЛПУМГ Мурад Гусейнов. – Празднование Навруз-байрам представителями тюркских народов заведено еще много веков назад. Навруз – торжество наступления весны, зарождение новой жизни. Каждая семья с большой любовью и усердием готовится к этому празднику. В преддверии праздника хозяйки готовят национальные сладости, такие как пахлава, щекербура и прочие. Символом Навруз-Байрам является проросшая пшеница. Ею украшают каждый стол наряду со свечами, олицетворяющими очищение от всего дурного. В этот день в нашей семье принято ходить друг другу в гости, принимать гостей у себя. Мы желаем всем здоровья, достатка, мира и добра!

Наталья КУРБАНОВА



Празднование Навруз-байрама в древнем городе Дербенте

МАСЛЕНИЦА У ВОРОТ!



Об этом празднике знают практически все. Но если задать конкретный вопрос: что такое Масленица, – ответы прозвучат довольно разные. Для кого-то она связана с весельем и массовыми гуляниями, кто-то видит в ней один из этапов подготовки к Великому посту. Ну, а кому-то вспомнится известный мультфильм Роберта Саакянца «Ишь ты, Масленица».

Все приведенные варианты ответа будут верными, ведь Масленица – праздник многоликий и вмещает в себя огромное число смыслов и символов. И все-таки, что такое Мас-

леница? Откуда она появилась? Как ее отмечали раньше?

Начнем с того, что в древности этот праздник был куда более многогранным, нежели в дореволюционное время. В его основе лежало общее для всех языческих культур цикличное восприятие времени, и чем архаичнее была цивилизация, тем больше внимания она уделяла тому, чтобы подчеркнуть эту идею цикличности.

Праславянская Масленица отмечалась в начале весны – в день весеннего равноденствия, когда день окончательно отвоевывал у ночи

преимущество. В средней полосе, на территории нынешних России, в Беларуси и Украине – регионах, где, собственно, и зародились масляные обычаи, – последние дни первого весеннего месяца всегда были непредсказуемы. То оттепель придет, то морозы прижмут. «Весна с зимой борются», – говорили наши предки. И вот именно на Масленицу проводился некий рубеж, до которого в мире господствовал холод, а после – окончательно приходило тепло. Все вновь возвращалось на круги своя, и это возвращение жизни было один из главных предметов празднования.

А там, где есть жизнь, там и ее умножение. Масленица помимо идеи цикличности несет в себе элементы культа плодородия. Земля воскресала, впитывала последний зимний снег, наливалась соками. И теперь люди должны были ей помочь, дать этому процессу некую сакральную основу. Говоря более привычным языком, обряды Масленицы призваны освятить землю, наполнить ее силами, чтобы она дала обильный урожай. Для крестьян, которые составляли основу древнерусского общества, урожай был главной ценностью, поэтому неудивительно, что масляным церемониям уделялось особое внимание. Масленица была своего рода языческой литургией, только в роли Бога здесь выступала сама природа и ее стихии, которым человек приносил импровизированную жертву.

В этом году время праздновать масленицу выпало на неделю с 8 по 14 марта. Вопреки обыкновению, в нашем регионе этот период выдался по-настоящему снежным и морозным. Весна отвоевывала свое господство у не-

желающей отдавать бразды правления зимы.

Но, несмотря на снег и мороз, жители нашей республики собрались на специально отведенных для этого площадках городов и поселков, чтобы потчевать всех желающих румяными блинами, пирогами, разносолами, и тем самым, достойно проводить зиму и встретить долгожданную весну.

Очень весело и размахом отмечают Широкую Масленицу в Тарумовском районе Дагестана. Традиционно на Центральной площади райцентра были накрыты столы, полные праздничных яств. Тарумовские и присоединившиеся к ним кизлярские казаки постарались на славу: блины, пироги, ватрушки, рыбные и мясные изыски – угощения были знатные, особенно дымящаяся, наваристая казачья юшка!

Представители детской школы искусств, центральной районной библиотеки, дома культуры и, конечно же, Тарумовского линейного производственного управления магистральных газопроводов ООО «Газпром трансгаз Махачкала» активно участвовали в празднествах, водили хороводы, поддерживали бурными овациями артистов из различных художественных самодеятельных ансамблей. Публика веселилась от души! Кульминацией торжества стало традиционное сожжение чучела Масленицы.

Чем веселее проводы Зимы, тем теплее и плодороднее Весна! Пусть для всех вас она будет доброй и солнечной!

Подготовила Наталья КУРБАНОВА по материалам интернет изданий