



**МОНИТОРИНГ ОПОЛЗНЕВЫХ УЧАСТКОВ**  
Диагностика газотранспортной системы  
Общества  
Стр. 2



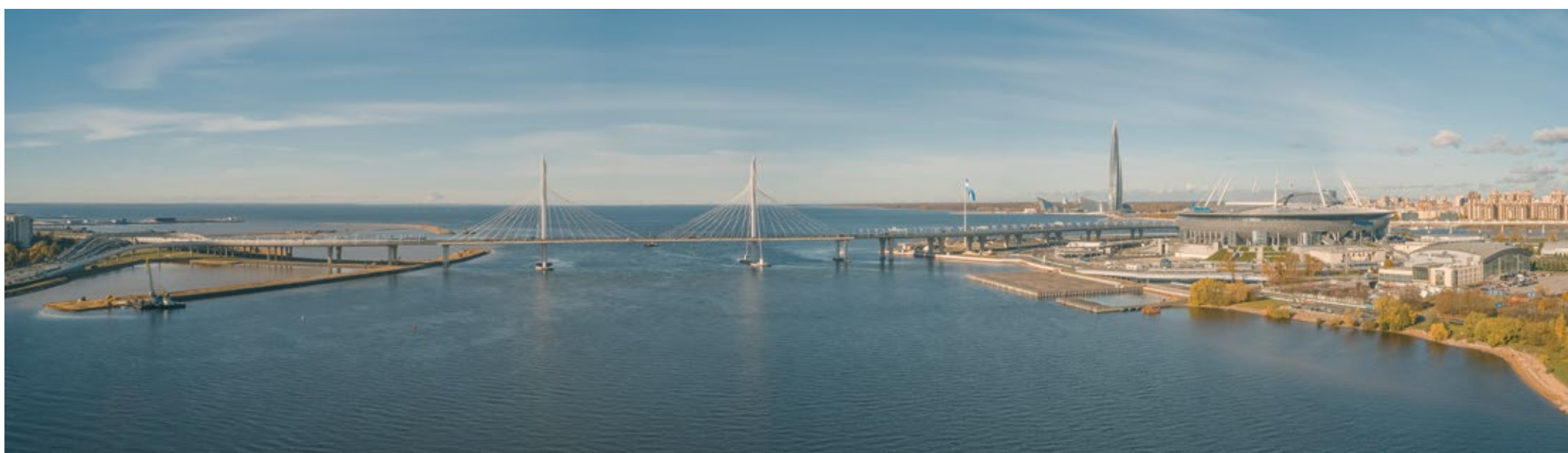
**НОВЫЕ СТАНДАРТЫ СВЯЗИ**  
Интервью с начальником производственно-технического отдела Эльдаром Гусейновым  
Стр. 3



**ОСТОРОЖНО! СОЛНЦЕ!**  
Полезные советы и рекомендации в жаркое время года  
Стр. 5



**ПУТЕШЕСТВИЕ НА РОДИНУ**  
**РАСУЛА ГАМЗАТОВА**  
Экскурсия работников Общества  
Стр. 7



Автор Антон Галахов

## ГОДОВОЕ ОБЩЕЕ СОБРАНИЕ АКЦИОНЕРОВ ПАО «ГАЗПРОМ» ПРИНЯЛО РЕШЕНИЯ ПО ВСЕМ ВОПРОСАМ ПОВЕСТКИ ДНЯ

Состоялось годовое Общее собрание акционеров ПАО «Газпром» в форме заочного голосования. Собрание приняло решения по всем вопросам повестки дня.

Собрание утвердило годовой отчет и годовую бухгалтерскую (финансовую) отчетность компании за 2022 год. Принято решение о распределении прибыли компании по результатам 2022 года.

Собрание приняло решение не объявлять и не выплачивать дивиденды по результатам деятельности ПАО «Газпром» в 2022 году. Ранее компания направила на выплату промежуточных дивидендов за первое полугодие 2022 года 1,2 трлн руб. – рекордный объем в истории «Газпрома» и российского фондового рынка.

Собрание назначило аудиторской организацией ПАО «Газпром» Общество с ограниченной ответственностью «Финансовые и бухгалтерские консультанты» по результатам открытого конкурса в электронной форме.

Собрание приняло решение о выплате вознаграждений членам Совета директоров и Ревизионной комиссии ПАО «Газпром», не замещающим государственные должности Российской Федерации и должности государственной гражданской службы, в размерах, рекомендованных Советом директоров.

Собрание утвердило изменения в Устав ПАО «Газпром», а также в положения об Общем собрании акционеров, о Совете директоров и о Правлении ПАО «Газпром». Необходимость корректировки этих документов обусловлена в основном изменениями в Федеральном законе «Об акционерных обществах».

Счетная комиссия закончила подсчет голосов по вопросам повестки дня годового Об-

щего собрания акционеров ПАО «Газпром». По всем вопросам имеется кворум.

На 5 июня 2023 года список лиц, имеющих право на участие в собрании, содержит 2 111 775 счетов с общим количеством акций 22 105 302 216 штук.

Акционерам были предоставлены следующие возможности для голосования: направить в Общество бюллетени в бумажном виде, заполнить электронную форму бюллетеней на сайте [elgol.druga.ru](http://elgol.druga.ru) в сети Интернет, дать указания (инструкции) организациям, учитывающим права на ценные бумаги.

В повестку дня собрания акционеров включены следующие вопросы:

- утверждение годового отчета Общества;
- утверждение годовой бухгалтерской (финансовой) отчетности Общества;
- утверждение распределения прибыли Общества по результатам 2022 года;
- о размере дивидендов, сроках и форме их выплаты по итогам работы за 2022 год и установлении даты, на которую определяются лица, имеющие право на получение дивидендов;
- назначение аудиторской организации Общества;
- о выплате вознаграждений за работу в составе совета директоров членам совета директоров, не являющимся государственными служащими, в размере, установленном внутренними документами Общества;
- о выплате вознаграждений за работу в составе ревизионной комиссии членам ревизионной комиссии, не являющимся государственными служащими, в размере, установленном внутренними документами Общества;

– о внесении изменений в Устав ПАО «Газпром»;

– о внесении изменений в Положение об Общем собрании акционеров ПАО «Газпром»;

– о внесении изменений в Положение о Совете директоров ПАО «Газпром»;

– о внесении изменений в Положение о Правлении ПАО «Газпром»;

– избрание членов совета директоров Общества;

– избрание членов ревизионной комиссии Общества.

### ПО ИТОГАМ ГОЛОСОВАНИЯ ГОДОВЫМ ОБЩИМ СОБРАНИЕМ АКЦИОНЕРОВ ПАО «ГАЗПРОМ» СФОРМИРОВАН СОВЕТ ДИРЕКТОРОВ КОМПАНИИ В СЛЕДУЮЩЕМ СОСТАВЕ:

1. **Акимов Андрей Игоревич** Председатель Правления «Газпромбанк» (Акционерное общество)

2. **Зубков Виктор Алексеевич** специальный представитель Президента Российской Федерации по взаимодействию с Форумом стран-экспортеров газа

3. **Максимцев Игорь Анатольевич** ректор федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Санкт-Петербургский государственный экономический университет»

4. **Мантуров Денис Валентинович** Заместитель Председателя Правительства Российской Федерации – Министр промышленности и торговли Российской Федерации

5. **Маркелов Виталий Анатольевич** заместитель Председателя Правления ПАО «Газпром»

6. **Мартынов Виктор Георгиевич** ректор федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский государственный университет нефти и газа (национальный исследовательский университет) имени И. М. Губкина»

7. **Миллер Алексей Борисович** Председатель Правления ПАО «Газпром»

8. **Новак Александр Валентинович** Заместитель Председателя Правительства Российской Федерации

9. **Пагрушев Дмитрий Николаевич** Министр сельского хозяйства Российской Федерации

10. **Серда Михаил Леонидович** первый заместитель генерального директора ООО «Газпром экспорт», генеральный директор ООО «Газпром трейдинг»

11. **Шульгинов Николай Григорьевич** Министр энергетики Российской Федерации  
Совет директоров ПАО «Газпром» сформирован на срок до третьего годового Общего собрания акционеров компании с момента избрания. Такая возможность предусмотрена федеральным законодательством.

### СОБРАНИЕ ТАКЖЕ ИЗБРАЛО НОВЫЙ СОСТАВ РЕВИЗИОННОЙ КОМИССИИ В КОЛИЧЕСТВЕ ПЯТИ ЧЕЛОВЕК:

- Костенко Глеб Александрович;
- Медведева Елена Анатольевна;
- Сорокин Михаил Владимирович;
- Шведов Дмитрий Аркадьевич;
- Яковлев Алексей Вячеславович.

Управление информации  
ПАО «Газпром»



## СОТРУДНИКИ ООО «ГАЗПРОМ ТРАНСГАЗ МАХАЧКАЛА» ЗАКУПИЛИ ГУМАНИТАРНУЮ ПОМОЩЬ ДЛЯ ПЕРЕДАЧИ В ЗОНУ СВО



Коллектив ООО «Газпром трансгаз Махачкала» собрал денежные средства, на которые службой Управления связи Общества были приобретены металлоискатели, необходимые военнослужащим в зоне специальной военной операции.

Металлоискатели – это главные помощники бойцов-саперов, без которых невозможно проведение оперативных действий. Закупленное оборудование – это последняя отечественная разработка, конкуренцию с которой не выдерживают зарубежные аналоги. Данные высокочувствительные металлоискатели полностью водонепроницаемы и позволяют максимально точно определить границы и центр скрытого объекта. Оборудование готово к отправке и вскоре придет в зону СВО.

Надеемся, что вклад коллектива работников «Газпром трансгаз Махачкала» принесет пользу и поможет нашим бойцам в выполнении своего долга перед родиной.

Отметим, что сотрудники предприятия по собственной инициативе неоднократно оказывали социальную и гуманитарную помощь различным категориям населения, в том числе жителям Донецка и Луганска.

Арина РАДЖАБОВА

## ЭКООТВЕТСТВЕННОСТЬ ПРЕДПРИЯТИЙ – В ДЕЛЕ



В Учебно-производственном центре ООО «Газпром трансгаз Махачкала» проходит 4-х дневный семинар для руководителей подразделений Общества на тему «Системы экологического менеджмента в соответствии с требованиями ISO 14001:2015. Внутренний аудит СЭМ». Организован цикл лекций для работников Общества Группой охраны окружающей среды и энергосбережения Общества.

Ведет семинар внештатный аудитор Ассоциации по сертификации «Русский регистр», кандидат по внедрению систем Управления организациями на соответствие требованиям международных стандартов ИТСО Анжела Кудимова. Слушатели ознакомились с актуальным материалом о требованиях Национальных стандартов РФ в области экологического менеджмента и приняли участие в практических заданиях на закрепление материала.

Сабира ИСРАПИЛОВА

# МОНИТОРИНГ ОПОЛЗНЕВЫХ УЧАСТКОВ



В целях обеспечения бесперебойной поставки газа потребителям ООО «Газпром трансгаз Махачкала» проводит подготовку объектов газотранспортной системы, эксплуатируемой Обществом, к работе в осенне-зимний период.

В рамках подготовки осуществляется ежегодное диагностическое обследование ГТС с привлечением сторонних подрядных организаций. Одним из важных объектов, которому уделяется повышенное внимание, является газопровод-отвод к с. Ботлих. Данный газопровод проложен в сложных горно-геологических условиях, в районах, подверженных частым сходам оползней и обвалам горной породы. Учитывая данный фактор, а также то, что в текущем году июнь в горном районе выдался крайне дождли-

вым, специалисты Инженерно-технического центра совместно с подрядной организацией ООО «НИИП ГАЗА» (г. Уфа) проводят мониторинг оползневых участков на ГО «Ботлих». Этот участок находится на особом контроле у специалистов Инженерно-технического центра предприятия еще и потому, что по нему осуществляется поставка газа потребителям высокогорных Ботлихского и Цумадинского районов.

Работниками Кизилюртовского линейного производственного управления магистральных газопроводов, Инженерно-технического центра Общества совместно с подрядной организацией 4 июля 2023 проводились работы по замеру напряженно-деформированного состояния (далее – НДС) на участке 95 км ГО «Ботлих». Для этого начальник службы

геотехнического мониторинга ИТЦ Тимур Агаларов выполнил контрольные замеры НДС на узле запуска очистного устройства «Зило». Параллельно работники Кизилюртовского ЛПУМГ под руководством главного инженера Уллубия Зайналова совместно с представителями подрядной организации ООО «НИИП ГАЗА» проводили работы по вскрытию газопровода на участках, подверженных оползневым процессам, для осмотра состояния тела трубы и осуществления замеров.

По результатам проведенных совместных работ повышенных показателей напряженно-деформированного состояния тела трубы на данном участке не обнаружено.

Тимур ТЕМИРОВ,  
главный инженер ИТЦ

## СОВЕЩАНИЕ

# ОБСУДИЛИ ВОПРОСЫ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

В ООО «Газпром трансгаз Махачкала» 14 июля состоялось ежеквартальное совещание по производственной безопасности, а также вопросам и проблемам деятельности Общества по функционированию и совершенствованию Единой системы управления производственной безопасностью (ЕСУПБ) за 2 квартал 2023 года.

В совещании приняли участие представители отделов, служб и филиалов Общества.

Участники встречи обсудили травматизм в ПАО «Газпром» и результаты анализа аварийности и производственного травматизма в Обществе. Главным результатом работы в области производственной безопасности в ООО «Газпром трансгаз Махачкала» за 2 квартал 2023 года стало недопущение несчастных случаев, аварий, инцидентов, пожаров и дорожно-транспортных происшествий на предприятии. Переходя к обсуждению функционирования ЕСУПБ и достижения целей производственной безопасности Общества на 2023 год, на совещании было подчеркнуто, что все поставленные цели были достигнуты, планы исполняются и необходимости в их корректировке нет.

В ходе совещания также обсуждались результаты административно-производственного контроля (АПК) за соблюдением требований производственной безопасности на IV уровне в филиалах Общества, анализ результатов поведенческого аудита безопасности, анализ видеозаписей работ повышенной опасности, а также организация безопасного прове-



дения огневых и газоопасных работ на объектах Общества.

Начальник Производственного отдела по эксплуатации магистральных газопроводов Магомед Гаджиев, обратившись к представителям филиалов Общества, обозначил необходимость своевременного предоставления сведений о планирующихся огневых работах, для грамотного перераспределения нагрузки на сварщиков.

В свою очередь, начальник Инженерно-технического центра Ислам Хасболатов отметил, что функционал АПК в части объектов газораспределительных станций с начала этого года передан в промышленную эксплуата-

цию. Спикер подчеркнул, что основной целью проекта является повышение эффективности проведения АПК на объектах Общества для обеспечения безопасности и их надежной эксплуатации.

Резюмирующим стало выступление руководителя группы охраны окружающей среды и энергосбережения Зухры Салбановой, которая озвучила основные направления работы предприятия и планирующиеся мероприятия во исполнении Плана устройства несоответствий и корректирующих действий ПАО «Газпром» на 2023 год.

Арина РАДЖАБОВА



# НОВЫЕ СТАНДАРТЫ СВЯЗИ



Внутреннее оборудование  
блок-контейнера электроснабжения



Начальник Производственно-технического отдела Эльдар Гусейнов



Блок-контейнер электроснабжения на ПРС «Кизилюрт»

Одной из основных задач, стоящих перед Группой компаний ПАО «Газпром», является улучшение организации управления производственной деятельностью. О том, что технологическая сеть связи является неотъемлемой частью многоуровневой системы управления на предприятии, а ее модернизация – важнейшим направлением работы, мы сегодня беседуем с начальником производственно-технического отдела Управления связи ООО «Газпром трансгаз Махачкала» Эльдаром Гусейновым:

– Эльдар Бекболатович, расскажите нашим читателям об эксплуатируемых в Обществе сетях связи и поделитесь самыми ближайшими планами их развития.

– Необходимо понимать, что в состав технологической связи входят следующие системы и сети: региональная сеть передачи данных и локально-вычислительные сети, автоматическая телефонная связь, подвижная радиотелефонная связь, диспетчерская связь с газораспределительными станциями, сети передачи данных телемеханики и селекторной аудио и видеоконференцсвязи.

Телекоммуникационной инфраструктурой для обеспечения работоспособности перечисленных сетей на сегодняшний день являются меднокабельные и радиорелейные линии связи.

С развитием технологий меднокабельные линии, протяженность которых у нас в Обществе превышает 1800 км, уже не отвечают современным требованиям в плане пропускной способности. Более того, реализуемые в Обществе проекты уже сегодня предъявляют к линиям связи более высокие требования.

Возьмем, к примеру, строящийся в настоящее время объект «Система мониторинга технологической безопасности объектов газотранспортной системы ООО «Газпром трансгаз Махачкала» (СМТБ). Обеспечить полное функционирование всех систем, заложенных в проектных решениях данного объекта, невозможно, так как существующие линии связи физически не могут обеспечить каналами с требуемой пропускной способностью более чем с 70% объектами газотранспортной системы Общества.

– Что делается для решения этих задач?

– Для их решения, а также в целях общего развития действующих систем связи Общества и перехода на современные стандарты передачи данных в рамках инвестиционной программы ПАО «Газпром» с 2021 года ведется строительство объекта «Реконструкция КЛС газопровода Моздок – Казимагомед». Завершили этот проект в октябре 2022 года.

– На каком этапе сейчас находится строительство?

– Полностью завершены работы по прокладке кабеля по воздушной части, а также поставлено и смонтировано все необходимое оборудование. Ведутся работы по разработке траншей и укладки в них кабеля, а также по подключению оборудования автоматического контроля оптических волокон, системы двухсторонней громкоговорящей диспетчерской связи, системы бесперебойного питания, мультисервисной сети, системы связи, генератора вторичного задающего генератора, компьютерных систем и систем кондиционирования.

Затем мы займемся установкой блок-контейнеров электроснабжения и монтажом системы электроснабжения.

– Какого эффекта ожидают специалисты после завершения реконструкции кабельных линий связи газопровода «Моздок – Казимагомед»?

– В составе данного объекта планируется строительство волоконно-оптических линий связи (ВОЛС), пропускная способность которых превысит меднокабельную в сотни раз. Именно этого эффекта мы и хотим достичь. Это позволит полностью обеспечить работоспособность всех систем по объекту СМТБ, который, кстати, также планируется завершить в текущем, 2022 году. И тогда можно смело утверждать, что наша транспортная среда связи будет готова ко всем нововведениям и реалиям современного мира.

Строительство предполагает прокладку волоконно-оптического кабеля вдоль магистрального газопровода «Моздок – Казимагомед» в зонах эксплуатационной ответственности всех пяти ЛПУМГ и составит порядка 620 км с заходом на 119 прилегающих объектов газотранспортной системы.

Волоконно-оптическая линия связи будет определена как основная транспортная среда передачи информации, а это повысит пропускную способность и надежность технологической сети связи, т.е. ее качество в интересах оперативно-технической, производственно-хозяйственной и коммерческой деятельности. И тогда смело можно говорить, что наша технологическая связь – самая передовая.

Беседовала Сабра ИСРАПИЛОВА

## МОНИТОРИНГ СОСТОЯНИЯ КАБЕЛЬНЫХ ЛИНИЙ СВЯЗИ



В ООО «Газпром трансгаз Махачкала» на постоянной основе проводится мониторинг состояния кабельных линий связи общей протяженностью 2616 км.

С целью недопущения повреждения линейно-кабельных сетей при производстве земляных работ в охранной зоне линий и сооружений связи и в соответствии с утвержденным планом мероприятий по проведению охранно-предупредительной работы ООО «Газпром трансгаз Махачкала» на 2023 год службами связи Общества обеспечено взаимодействие с 48 федеральными органами исполнительной власти, органами исполнительной власти субъектов РФ и органами местного самоуправления. Проводилось активное взаимодействие с организациями, коммуникации которых проходят в одном техническом коридоре с линиями связи ПАО «Газпром», а также с физическими и юридическими лицами, проводящими работы в охранной зоне линий и сооружений связи ПАО «Газпром».

Эта работа даёт ощутимые результаты – в 166 случаях производства работ в охранной зоне линий и сооружений связи ПАО «Газпром» с начала 2023 года повреждений не допущено, таким образом план мероприятий по проведению охранно-предупредительной работы ООО «Газпром трансгаз Махачкала» на I–II квартал 2023 года выполнен на 100%.

Ведущий инженер электросвязи,  
Темирлан АБДУРАГИМОВ

## В РАМКАХ ДОГАЗИФИКАЦИИ СЕТЕВОЙ ГАЗ ПОДВЕДЕН К ДОВОЛДАНИЯМ БОЛЕЕ ЧЕМ 590 ТЫСЯЧ РОССИЙСКИХ СЕМЕЙ

Правление ПАО «Газпром» приняло к сведению информацию о ходе выполнения в 2023 году задач по догазификации в субъектах Российской Федерации – подведению сетевого газа к границам частных домовладений и котельным медицинских и образовательных учреждений без привлечения средств граждан и этих организаций.

На сегодняшний день потребители заключили с Единым оператором газификации (ЕОГ, ООО «Газпром газификация»), региональными операторами (РОГ) и независимыми газораспределительными организациями около 886 тыс. договоров. Более 595 тыс. (или 67%) из них исполнены – газ подведен к границам домовладений.

Потребители активно интересуются условиями подключения к сетевому газу. Так, с начала года контактный центр ЕОГ (8-800-101-00-04) обработал уже 181,5 тыс. звонков. ЕОГ продолжает активно информировать жителей России о возможностях и порядке догазификации. Например, в регионах РФ продолжают регулярные выезды мобильных офисов для встреч с населением.

Набирает темп сбор заявок на догазификацию котельных медицинских и образовательных учреждений. На сегодняшний день получено 474 заявки из 42 регионов России. Часть договоров исполнена – в частности, в Краснодарском крае, Республиках Адыгея, Марий Эл, Татарстан, Ростовской, Рязанской, Томской, Ульяновской и Челябинской областях.

Управление информации  
ПАО «Газпром»



# ОСОБОЕ МНЕНИЕ. ГЛАВНОЕ В ПРОФЕССИИ

Мы задаем пять вопросов ПРОФЕССИОНАЛАМ — людям, достигшим успехов в профессии, признания коллег и тем, кто может поделиться своими профессиональными секретами.



## ОТВЕЧАЕТ НАЧАЛЬНИК СЛУЖБЫ ДИАГНОСТИКИ ОБОРУДОВАНИЯ И СООРУЖЕНИЙ ИТЦ ЭДУАРД БАГДУЕВ

1. Ваш совет молодому человеку, который выбрал профессию газовика.

– Относитесь к работе творчески.

2. Что в Вашей профессии для Вас – главное?

– Получение удовольствия от выполняемой работы.

3. Что Вам нравится в молодом поколении газовиков, а что – хотелось бы им привить? Или чему у них поучиться?

– Нравится их молодость, стремление познать что-то новое.

4. Пожелание молодежи

– Вырабатывать критическое отношение к себе. А от молодости с удовольствием взять бы способность легко забывать неудачи.

5. Что нравится в каждодневной работе – видеть результаты своей работы, достигать целей или Вам важно участвовать в командном общем деле, которое объединяет. Можно поразмыслить на этот счет.

– Безусловно, достижение цели. Не понимаю, как в каждодневной работе можно объединяться для выполнения командного общего дела? Так же можно выгореть!

6. 3–5 основных и ценных качества, которые помогли именно Вам стать ПРОФЕССИОНАЛОМ.

– постоянное стремление учиться;

– постоянно оценивать себя;

– уважение к настоящим специалистам своего дела.

Не могу сказать, что я профессионал, так как не знаю, в чем. Себя считаю специалистом с опытом работы.

Профессионализм – это особое свойство людей систематически, эффективно и надежно выполнять свою деятельность в самых разнообразных условиях.

Профессионал – специалист высшей категории, обладающий знаниями не только в своей, но и в смежных отраслях.



## ОТВЕЧАЕТ НАЧАЛЬНИК СМЕНЫ ОПЕРАТИВНО-ДИСПЕТЧЕРСКОЙ ГРУППЫ ПРОИЗВОДСТВЕННО-ДИСПЕТЧЕРСКОЙ СЛУЖБЫ ГАДЖИ ЦУРГУЛОВ

1. Ваш совет молодому человеку, который выбрал профессию газовика.

– Совмещать изучение теоретических и практических знаний. Помнить о мерах предосторожности и специфике работы «Опасных производственных объектов».

2. Что в Вашей профессии для Вас – главное?

– Главное – это оперативность и точность получаемой информации. Профессионализм на всех уровнях.

3. Что Вам нравится в молодом поколении газовиков, а что хотелось бы им привить? Или чему у них поучиться?

– В молодом поколении нравятся уверенность, энергичность, целеустремленность. Хотелось бы привить молодежи умение слушать и прислушиваться к советам (опыту) старшего поколения.

4. Что нравится в каждодневной работе – видеть результаты своей работы, достигать целей или Вам важно участвовать в командном общем деле, которое объединяет? Можно поразмыслить на этот счет.

– В повседневной работе нравится видеть положительные результаты принятых решений и действий. Поддержку и взаимовыручку коллег. Слаженную работу на всех уровнях управления. Осознание важности, необходимости и пользы труда.

5. 3–5 основных и ценных качества, которые помогли именно Вам стать ПРОФЕССИОНАЛОМ.

– Ответственность. Исполнительность. Коммуникабельность.



## ОТВЕЧАЕТ НАЧАЛЬНИК ИТЦ ИСЛАМ ХАСБОЛАТОВ

1. Ваш совет молодому человеку, который выбрал профессию газовика.

– Постоянно повышать свой профессиональный уровень, быть технически грамотными. Очень важно специалистам ИТЦ знать назначение, технические характеристики приборов и оборудования, уметь использовать их в своей работе.

2. Что в Вашей профессии для Вас – главное?

– Профессионализм. Своевременное и качественное выполнение производственных заданий.

3. Что Вам нравится в молодом поколении газовиков, а что – хотелось бы им привить? Или чему у них поучиться?

– Нравится их активность, трезвый образ жизни. Хотелось, чтобы молодое поколение стремилось продвигаться по карьерной лестнице, не перескакивая через все ступени вверх, а планомерно, набираясь необходимого опыта и повышения профессиональных знаний, достигало своих целей.

4. Что нравится в каждодневной работе – видеть результаты своей работы, достигать целей или Вам важно участвовать в командном общем деле, которое объединяет? Можно поразмыслить на этот счет.

– Видеть достигнутые результаты работы всех подразделений ИТЦ.

5. 3–5 основных и ценных качества, которые помогли именно Вам стать ПРОФЕССИОНАЛОМ.

– Честность, ответственность, справедливость, трудолюбие.

## ОТВЕЧАЕТ НАЧАЛЬНИК СМЕНЫ ОПЕРАТИВНО-ДИСПЕТЧЕРСКОЙ ГРУППЫ КАЗИАХМЕД АЛДЕРХАНОВ:

1. Ваш совет молодому человеку, который выбрал профессию газовика.



– Понимать важность своей работы и выполнять ее с максимальной преданностью и вниманием, всегда стремиться к профессиональному росту и совершенствованию навыков, необходимых для работы в газовой сфере, быть гибким и адаптивным, чтобы справляться с изменениями в данной отрасли.

2. Что в вашей профессии для вас – главное?

– Профессионализм и добросовестность, выполнение своих обязанностей качественно и в срок, умение работать и общаться с коллегами

3. Что Вам нравится в молодом поколении газовиков, а что хотелось бы им привить? Или чему у них поучиться?

– В молодом поколении газовиков мне нравится их энергичность, стремление к достижению целей и интерес к изучению новых технологий и методов работы. Они часто обладают смелостью и открытостью к инновациям, что является очень полезным качеством в сфере газовой промышленности. Но, несмотря на это, хотелось бы привить им терпение и упорство в достижении поставленной цели.

4. Что нравится в каждодневной работе – видеть результаты своей работы, достигать целей или вам важно участвовать в командном общем деле, которое объединяет. Можно поразмыслить на этот счет.

– В своей каждодневной работе мне нравится видеть конкретные результаты своего труда – знать, что определенные задачи выполнены и желаемые результаты достигнуты.

5. 3–5 основных и ценных качества, которые помогли именно Вам стать профессионалом.

– Безусловно, необходимо обладать усидчивостью и настойчивостью, коммуникабельностью и умением работать в команде, стремлением к качеству и детализации, чтобы стать опытным профессионалом и компетентным специалистом в газовой отрасли



## ОТВЕЧАЕТ РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОИЗВОДСТВЕННОЙ ГРУППЫ ЗАЩИТЫ ОТ КОРРОЗИИ ГУСЕЙН КАНАКБИЕВ:

1. Ваш совет молодому человеку, который выбрал профессию газовика.

– Не стремиться к высокой зарплате и должности. Иметь интерес к работе и к тому, что делаешь. Отдавать себя полностью своей работе и по своему желанию, а не потому что вынужден.

2. Что в Вашей профессии для Вас – главное?

– Профессионализм. Умение выполнять поставленные задачи.

3. Что Вам нравится в молодом поколении газовиков, а что – хотелось бы им привить? Или чему у них поучиться?

– Нравится: умение использовать современные технологии в различных областях

деятельности. Активность в отдыхе и работе (не у всех). Энтузиазм в развитии навыков и познании нового.

Хотелось бы привить: уважение и благодарность старшему поколению. Порядочность во всем, и во внешнем виде, и во внутреннем мире.

4. Что нравится в каждодневной работе – видеть результаты своей работы, достигать целей или Вам важно участвовать в командном общем деле, которое объединяет. Можно поразмыслить на этот счет.

– Стабильная компания с хорошим социальным пакетом. Я чувствую себя на своем месте. Я вижу результат своего труда. Она позволяет мне учиться и развиваться лично и профессионально.

5. 3–5 основных и ценных качества, которые помогли именно Вам стать ПРОФЕССИОНАЛОМ.

– желание учиться тому, чего не знаю;

– стремление не подводить коллектив, в котором тружусь;

– не перекладывать свои обязанности на других;

– чувство ответственности за конечный результат.



## ОТВЕЧАЕТ ГЛАВНЫЙ ИНЖЕНЕР ИТЦ ТИМУР ТЕМИРОВ

1. Ваш совет молодому человеку, который выбрал профессию газовика:

– Выбор профессии газовика – это ответственный шаг, который требует серьезного подхода и постоянного обучения. Работа газовика связана с безопасностью людей и окружающей среды, поэтому необходимо всегда быть внимательным и дисциплинированным.

2. Что в Вашей профессии для Вас – главное?

– Для меня главное – это постоянное обучение и развитие, чтобы быть в курсе последних тенденций, умение анализировать ситуации и принимать решения быстро и эффективно, также важным для меня является коммуникабельность и умение работать в команде.

3. Что Вам нравится в молодом поколении газовиков, а что – хотелось бы им привить? Или чему у них поучиться?

– У молодого поколения мне нравятся их интересы в использовании новых технологий, путешествий, забота о здоровье, а также их желание достичь успехов в своей карьере.

– Привить им хотелось бы в первую очередь терпение, усидчивость и техническое мышление.

4. Что нравится в каждодневной работе – видеть результаты своей работы, достигать целей или Вам важно участвовать в командном общем деле, которое объединяет. Можно поразмыслить на этот счет.

– В каждодневной работе естественно хочется видеть результаты своей работы и достижения поставленных целей, но этих результатов невозможно добиться без командной работы, и все достигаемые цели на предприятии складываются из совместной работы каждого работника Общества.

5. 3–5 основных и ценных качества, которые помогли именно Вам стать ПРОФЕССИОНАЛОМ:

– Ответственность;

– Усидчивость;

– Внимательность;

– Техническое мышление;

– Коммуникабельность.

Сабира ИСРАПИЛОВА



## ОСТОРОЖНО! СОЛНЦЕ!

**Осторожность при пребывании на свежем воздухе в период летней жары приобретает особое значение, так как несоблюдение элементарных профилактических мер может негативно сказаться на состоянии организма, в том числе привести к солнечному или тепловому удару. Для того чтобы избежать в период высоких температур воздуха неприятностей со здоровьем, необходимо внести некоторые изменения в привычный образ жизни.**



Изображение: Freepik.com

### ПРОГУЛКИ И ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

На солнце в жаркие дни следует появляться в самые нежаркие часы. Носить лучше одежду из светлых натуральных тканей – светлые тона отражают солнечный свет, а темные наоборот, поглощают его. Не забывайте защищать кожные покровы от ожогов, носить солнцезащитные средства (головные уборы, очки и т.д.).

Особо тщательно должны выполняться эти рекомендации детьми и лицами преклонно-

го возраста. Их организм реагирует на жару острее. В жаркое время суток прогулок с детьми желательнее избегать либо максимально ограничить пребывание на открытом солнце.

Не менее осторожными следует быть людям, страдающим гипертонической и ишемической болезнью сердца, сахарным диабетом, болезнями щитовидной железы, ожирением, онкологическими заболеваниями, перенесшим инфаркт или инсульт. Не увлекайтесь физической активностью, отложив спортив-

ные занятия или активный труд на даче до лучших времен.

### КУПАНИЕ

В жару в меру полезны водные процедуры. Для купания выбирайте только официальные пляжи, где осуществляется контроль качества воды и обеспечивается безопасность для отдыхающих. Во время купания старайтесь не заплывать в воду, т.к. вода открытых водоемов не питьевого качества.

Если у вас нет возможности искупаться, а солнце очень активно, положите на плечи мокрый носовой платок, протрите руки и лицо влажным полотенцем, как только ткань высохнет, повторите процедуру.

### ПИТЬЕВОЙ РЕЖИМ

Из-за усиленного потоотделения в организме нарушается водный баланс, поэтому постарайтесь увеличить потребление жидкости. Ни в коем случае не стоит пить сладкие газированные напитки – они не утоляют, а только усиливают жажду. Лучше отдать предпочтение морсам и сокам. Полезен в жару зеленый чай температурой 12–15 градусов: он регулирует теплообмен. Восполнить потерю солей и микроэлементов помогут подсоленная вода, минеральная щелочная вода, кисломолочные напитки. Потребление воды должно быть достаточным для утоления жажды; наиболее целесообразным считается дробный прием воды в небольших количествах. Следует безоговорочно отказаться от употребления спиртных напитков и табакокурения.

### ПИТАНИЕ

Не последнюю роль в жаркую погоду играет питание. Не рекомендуется употреблять продукты, согревающие изнутри, например, мед. Перед сном целесообразно отказаться

и от тяжелых продуктов питания, в частности, мяса, потому что переваривание тяжелой пищи вызывает повышение температуры тела и усиливает потоотделение. Охлаждают организм и помогают адаптироваться к жаре продукты с легким вяжущим вкусом (хурма или бананы) и все овощи-фрукты зеленого и белого цветов.

Будьте осторожны со скоропортящимися продуктами. К ним относятся все молочные продукты, готовые развесные салаты, выпечка с кремом, вареная колбаса, свежая и слабосоленая рыба. Также следует воздержаться от покупки в уличных ларьках любых пирожков и слоек с мясной начинкой.

Невыполнение мер профилактики может сказаться гипертермией (перегреванием организма), которая проявляется комплексом тепловых переутомления и характеризуется тошнотой, головокружением, слабостью, головной болью, бледностью кожи, слабым пульсом, потерей ориентации в пространстве. При прямом воздействии солнечного излучения на голову возникает тепловой удар, сопровождающийся повышением температуры тела, прекращением потоотделения, сухостью кожи, учащенным пульсом, слабостью, потерей сознания.

Рекомендуем гражданам, особенно родителям, следовать рекомендациям: внесите необходимые коррективы в режимы дня, в том числе связанные с двигательной активностью, пересмотрите меню питания, не оставляйте без присмотра играющих на солнце детей, разъясните старшим детям правила поведения в жару.

В случае появления симптомов перегрева немедленно обращайтесь за медицинской помощью.

По материалам интернет изданий

### ДЕНЬ В КАЛЕНДАРЕ

## ВАЖНО ЗНАТЬ!

Предлагаем читателям «Теплого дома» ознакомиться с полезной информацией. Иммунитет человека борется с вредными микроорганизмами, инородными телами, опухолями. Отклонения в защитной системе могут приводить к аллергическим реакциям, которые проявляются в виде воспалений, сыпей, отеков. Аллергия может вызывать тяжелые осложнения, которые угрожают здоровью и жизни. Чтобы повысить осведомленность социума об этом состоянии, привлечь его внимание к проблеме, помочь больным, создан международный праздник.

Всемирный день борьбы с аллергией отмечается ежегодно 8 июля. Событие учреждено в 2005 году по решению Всемирной организации по аллергии и Всемирной организации по иммунопатологии. Целью мероприятия является информирование общественности о симптомах недуга, пропагандирование регулярных обследований.

Летом многие наши коллеги уходят в отпуск, едут на природу – к морю, в лес, туда, где риск проявления аллергических реакций очень велик.

Болезнь может возникать во многих местах организма и принимать существенно отличающиеся формы. Аллергены часто абсолютно безопасны для одних людей, а у других вызывают недуг. По способу попадания в организм провокатора болезни и по его виду различают несколько типов:

Пищевая аллергия. Она возникает при употреблении в пищу некоторых продуктов питания. В качестве раздражителей чаще всего выступают яичный белок, цитрусовые, пищевые добавки и консерванты. Так как возбудитель проникает в организм через желудочно-кишечный тракт, среди симптомов болезни часто присутствуют боли в животе.

Лекарственная аллергия. Ее легче всего определить, так как она появляется почти сразу



Изображение: Freepik.com

после приема медикаментозных препаратов. Не всегда ухудшение состояния является проявлением болезни. Такая реакция организма может быть нормальной на действие некоторых лекарств.

Реакция на укусы насекомых. В этих случаях аллергия связана с попаданием в организм яда. В нашей полосе остерегаться стоит пчел, ос, муравьев. У здорового человека укусы вызывают покраснения и воспаления разной тяжести, которые быстро проходят. При аллергии процессы протекают в тяжелой форме, возможен даже анафилактический шок.

Самым распространенным видом болезни считается реакция на животных. Аллергия может вызываться домашними любимцами: кошками, собаками, птицами и грызунами; также и крупным или мелким рогатым скотом: коровами, козами, лошадьми. Главными возбудителями становятся: шерсть, слюна, моча животных.

Аллергия на цветочную пыльцу и пыль. Как правило, этот вид недуга носит сезонный характер. Так, весной начинается силь-

ное цветение, и в воздухе появляется много пыльцы. В случаях с пылью опасным является пылевой клещ, который не обнаруживается невооруженным взглядом.

Реакции на холод и солнце. В этих случаях заболевание называют псевдоаллергией, так как отсутствует возбудитель. Преимущественно реакция заключается в том, что иммунная система принимает изменения при воздействии низких температур или солнечных лучей как болезнетворное вторжение.

В первую очередь лечение аллергии направлено на устранение аллергических проявлений. Аллергические реакции могут быть достаточно тяжелыми и даже представлять серьезную опасность для жизни человека (анафилактический шок, отёк Квинке). Проявления аллергии способны снизить нашу работоспособность, ухудшить качество жизни.

Прежде всего, необходимо прервать контакт с аллергеном. Здесь возможна проблема: аллерген не всегда известен. И даже наоборот: если человек впервые сталкивается с аллергией, то, скорее всего, он не сможет

однозначно сказать, какой именно аллерген вызвал реакцию. Поэтому в случае аллергии необходимо обратиться к врачу аллергологу-иммунологу и пройти диагностические процедуры. Когда аллерген будет установлен (довольно часто реакцию вызывает не один, а сразу несколько аллергенов), надо будет по возможности минимизировать контакт с ним.

Успешно проведенное лечение позволяет добиться длительной ремиссии. Чем раньше начато лечение, тем ощутимее будет эффект. Поэтому своевременное обращение к специалисту – аллергологу-иммунологу – первый и главный фактор успеха в борьбе с аллергией.

Желаем вам приятных отпусков! Берегите себя и своих близких!

### ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ:

Термин «аллергия» ввел в 1906 году детский врач Клеменс Фон Пирке.

Симптомы недуга известны с давних времен. Первое упоминание об аллергии встречается в Древнем Египте, однако масштабное ее изучение началось только в XIX столетии.

Третью часть жителей России и четверть детей страдают от отклонений, которые называются аллергией. Они более распространены в крупных городах.

Наиболее распространенная хроническая болезнь на Земле – бронхиальная астма.

Аллергию могут вызывать клещи, насекомые, пыльца растений, консерванты, красители пищевых продуктов, фармацевтические средства, животные. Для противодействия процессу применяют антигистаминные препараты.

Недуг может вызывать головные боли, бессонницу, снижать память и познавательные способности. От него страдает эндокринная и нервная системы.

По материалам интернет изданий



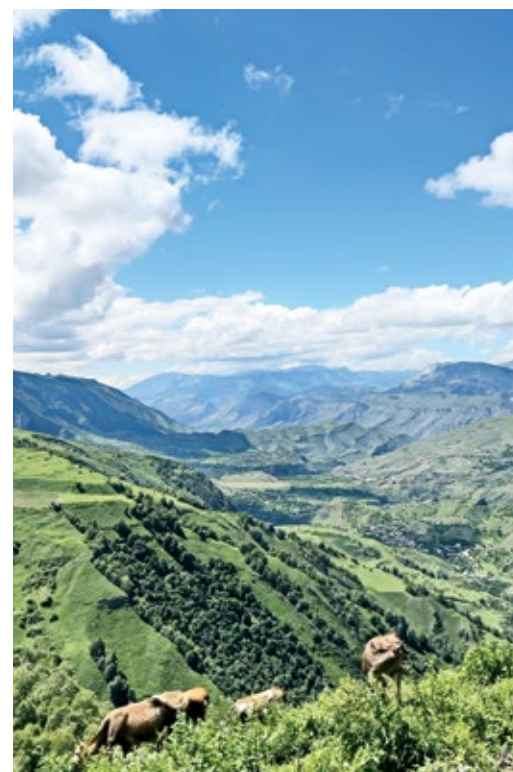


# НАШ ПРОФСОЮЗ

## ПУТЕШЕСТВИЕ НА РОДИНУ РАСУЛА ГАМЗАТОВА



Экскурсия работников Общества в Хунзахский район Республики Дагестан



**В** субботу, 1 июля в рамках реализации плана мероприятий ООО «Газпром трансгаз Махачкала» к 100-летию со дня рождения Расула Гамзатова группа работников предприятия отправилась на экскурсию на родину народного поэта – в Хунзахский район Дагестана. Экскурсия организована Объединенной первичной профсоюзной организацией

«Газпром трансгаз Махачкала профсоюз» совместно со Службой по связям с общественностью и СМИ Общества.

Насыщенная программа маршрута включала посещение нескольких природных памятников республики, мемориального дома-музея отца Расула Гамзатова Гамзата Цадасы и вкуснейший дагестанский обед.

\* \* \*

Когда я, объездивший множество стран, Усталый, с дороги домой воротился, Склонясь надо мною, спросил Дагестан: «Не край ли далекий тебе полюбился?» «Немало краев повидал я, но ты по-прежнему – самый любимый на свете...»

Ранним субботним утром наш коллектив, решивший отправиться в литературное путешествие по горному Дагестану, собрался у республиканской Национальной библиотеки имени Расула Гамзатова. Здесь, у комфортабельного экскурсионного автобуса нас



стр. 6 &lt;&lt;&lt;



Дом-музей семьи Гамзатовых в селе Цада Хунзахского района Республики Дагестан



поприветствовала гид, облачившаяся в аварский национальный костюм. Обменявшись улыбками и предвкушая интересное времяпрепровождение, мы отправляемся в путь.

Выехав из Махачкалы, автобус проезжает через Гимринский тоннель – самый длинный автомобильный тоннель на территории России (его протяженность – 4 303 метра!) и отправную точку нашего путешествия. Недалеко первая остановка – у знаменитой Гимринской башни в селе Гимры Унцукульского района республики. Эта оборонительная постройка была сооружена горцами в XIX веке для отражения атак и защиты аула от врагов. Именно отсюда, согласно легенде, был совершен знаменитый прыжок Имама Шамиля и Гази-Магомеда.

Далее мы отправились к живописному Ирганайскому водохранилищу. Потрясающие виды, открывающиеся с этого места, удивляют и завораживают. Бирюзовая водная гладь, с отражающимися в ней массивными скалами, выглядит настолько живописно, что любоваться ею можно очень долго. Вот мы и в Хунзахском районе – красивейшем уголке нашей республики! Здесь просто не могли не родиться талантливые поэты и писатели. На протяжении всего пути профессиональный гид знакомила нас с историей этого удивительного края, жизнью его правителей и интересными местными легендами.

Полюбовавшись красотами Хунзахского плато и Цолотлинского каньона с двумя красивейшими водопадами Тобот и Итлягляр, отправляемся к следующей локации. Плато Матлас – еще одно удивительное по своей красоте место и средоточие уникальных природных достопримечательностей, включая знаменитую Каменную Чашу. В том, что ее неспроста называют природным чудом Дагестана, мы убедились лично. На пути к этому необыкновенному месту нам удалось не просто полюбоваться видами на водопад Матлас, но и пройти под его водными потоками. Эмоции незабываемы! Совсем скоро, пройдя через узкий проход в скалах, мы окажемся в лабиринте залов и переходов. Здесь заметно прохладнее, чем снаружи, и, лишь изредка попадающие лучи солнца красиво освещают

отвесные скалы, покрытые мхом и горными растениями. Отходя от входа, на время словно попадаешь в какой-то другой мир, а ведь не зря говорят, что у каменной чаши особая энергетика.

\* \* \*

Наполни гостю рог И раз, и два, и пять, Чтоб высказать он мог Все что хотел сказать.

## “Люблю гнездовье отчее – Цада...”

Пришло время долгожданного обеденного перерыва, который состоялся в доме у местных жителей. На веранде цветущего сада гостеприимные хозяева уже накрыли для нас столы. В меню, конечно же, вкусные, сытные и полезные блюда национальной кухни. Горский чечевичный суп, ароматный плов, свежие овощи, чуду с творогом и, как вишенка на торте, знаменитая абрикосовая каша с урбечом – настоящий клад витаминов и блюд, которое покорило многих гурманов. Ну и как же без ароматного чая на травах! Душистый напиток горного края, которым мы наслаждались, любуясь начавшимся только что ливнем, стал идеальным завершением трапезы. Это был уютнейший и вкуснейший обед, за которым мы обменивались впечатлениями и просто наслаждались моментом.

Полюбовавшись памятниками природы и сделав перерыв на обед, отправляемся в село Цада. «В огне» – так переводится с аварского название этого небольшого высокогорного аула, известного не только на весь Дагестан, но на всю страну благодаря его знаменитым выходцам, отцу и сыну – Гамзату Цадасе (1877–1951) и Расулу Гамзатову (1923–2003). Произведения и личности этих двух замечательных мастеров слова, воспевших традиции гор и благородство человеческой души, снискали мировую славу и заслужили всенародную любовь и уважение.

Наша группа отправилась в расположенный здесь литературно-мемориальный дом-музей имени основоположника советской дагестанской литературы, первого на-

родного поэта Дагестана и детского писателя, драматурга, прозаика, переводчика, ученого-арабиста и просветителя – Гамзата Цадасы. Здесь жил и творил великий поэт Дагестана, отсюда ушли на фронт его сыновья, в этих комнатах начинал писать свои первые строки, подражая отцу, молодой Расул Гамзатов.

На пороге дома-музея нас добродушно встречает его заведующая Айшат Патахова.

Высокохудожественный слог и негромкий проникновенный голос этой интеллигентной женщины словно завораживал. Уверена, что среди нас не было ни одного человека, который не захотел бы послушать ее вновь. Первым делом она познакомила нас с экспозицией, расположенной на застекленной веранде второго этажа дома и посвященной жизни и творчеству Гамзата Цадасы и истории его семьи. Мы узнали, что построил второй этаж поэт лишь в 1928 году, в 1973 году он был уже реставрирован. Здесь каждый из нас смог соприкоснуться с семейными реликвиями и архивными фотографиями, а также увидеть уникальную коллекцию арабских книг XVI–XX веков из личной библиотеки поэта. Рассматривая фотографии молодого Расула Гамзатова, мы узнали от нашей рассказчицы историю о том, как Гамзат Цадаса привил сыну любовь к литературе, как читал ему стихи и рассказывал народные сказки. Все это произвело неизгладимое впечатление на маленького мальчика, которому суждено было стать не менее известным мастером слова, чем его отец.

Гуляя по комнатам, полным личных вещей литератора и его семьи, мы с интересом рассматривали каждый экспонат, а ведь у многих из них есть даже своя интересная история. Вот рабочий стол Гамзата Цадасы, изготовленный неким Халилом из селения Корода, неподалеку стоит книжный шкаф, на стене висит горская бурка, принадлежавшая поэту, рядом комод и диван. Отдельного внимания заслуживает патефон – свадебный подарок сыну Магомеду и, конечно же, ковры, сотканые

супругой Гамзата Цадасы Хандулай и украшающие стены почти каждой комнаты.

Затем мы спустились на первый этаж дома, который сохранен в виде горской сакли. Ступая по глинобитным полам, мы слушали воспоминания нашей рассказчицы, как, будучи детьми им приходилось таскать глину и обмазывать ею этот самый пол. У входа в комнаты мы видим старинную арбу, в которую запрягали пару волов, доски-молотилки и другие предметы быта. Это удивительное место пропитано духом того времени, здесь можно увидеть, как жили горцы примерно 50–60 лет назад. Отдельного внимания заслуживает комната Гамзата Цадасы, убранство которой считалось по меркам того времени довольно богатым, хоть и отличали ее от остальных в горской сакле лишь деревянные полы и некоторые предметы мебели. В остальном в ней все как и в других помещениях тут – типичный очаг с нишей в стене для кухонной утвари и низкие потолки. Несмотря на скромный уклад живших здесь когда-то горцев, они без сомнения обладали самым важным – величием души.

– Мы стали первыми посетителями дома-музея двух великих дагестанских поэтов после его реставрации, – делится впечатлениями ведущий экономист финансового отдела Эйлина Адилова. – Особенно впечатлил первый этаж дома и его комнаты, интерьер которых сохранен с тех пор в первоначальном виде. Побывав тут, мы будто перенеслись в прошлое и увидели, как жили горцы в те времена. Это удивительное место со множеством старинных предметов быта позволило нам окунуться в детство и юность народных поэтов, соприкоснуться с историей этой благородной семьи.

Великие поэты Дагестана Гамзат Цадаса и его сын Расул Гамзатов наследие которых, без сомнения, навечно сохранится в народной памяти, передаваясь из поколения в поколение, из уст в уста. «Моя жизнь – в моих книгах» – не зря так говорил о себе Гамзат Цадаса.

Арина РАДЖАБОВА



## ПОДАРКИ ЮНЫМ ФУТБОЛИСТАМ



Юные футболисты клуба «Газовик»

Многим в республике и за ее пределами известно не понаслышке о благотворительной деятельности ООО «Газпром трансгаз Махачкала». Ежегодно предприятие оказывает поддержку инвалидам, детям, оставшимся без попечения родителей, советам ветеранов, учреждениям в сфере образования и культуры, и, конечно же, спорт нахо-

дится в списке приоритетов на оказание благотворительной помощи. 6 июля 2023 года воспитанникам детского футбольного клуба «Газовик» предприятие подарило спортивную экипировку и инвентарь, так необходимый ребятам для успешного ведения тренировочного процесса и подготовки к футбольным матчам.



– Физическая культура имеет важнейшее значение в воспитании подрастающего поколения, в формировании здорового образа жизни среди молодежи. Мы выражаем огромную благодарность руководству ООО «Газпром трансгаз Махачкала» в лице генерального директора Александра Астанина за укрепление стремления детей достигать спортивных вы-

сот. Предприятие не в первый раз оказывает внимание нашему футбольному клубу, с подарками от газовиков мы будем стараться покорять самые заветные спортивные вершины, – сказал директор детского футбольного клуба «Газовик» Эльдар Мамаев.

Наталья КУРБАНОВА

### МИР ВОКРУГ НАС

## НАША КУХНЯ. ПРОСТОЕ И ЛЮБИМОЕ. ЧУДУ



Изображение: Freepik.com

Рубрика «Приезжайте в Дагестан» плавно перетекла в гастрономическое русло. И это абсолютно оправданно, потому что помимо невероятных захватывающих дух красот гор, водопадов, бархана и маковых полей, нам есть еще чем похвастать. Духовная пища не даст полноты ощущений без пищи насыщенной, поэтому сегодня мы продолжим знакомиться с нашими самыми вкусными и популярными блюдами

Кухня народов Дагестана таит в себе поразительную особенность – при минимальном наборе ингредиентов и довольно простой рецептуре, она позволяет приготовить большое количество блюд, каждое из которых будет иметь неповторимый, отличный от других вкус. Дагестанские блюда – это цветная гастрономическая мозаика со множеством необычных деталей.

Чуду – один из столпов дагестанской кухни – это ароматный, тонкий закрытый пирог.

Чаще всего это тонкие лепешки из простейшего теста – мука, вода и соль – и с самыми разными начинками: мясной фарш, сыр, тыква, картошка, самая разная зелень – от свекольной ботвы до крапивы. И они очень схожи с другими кавказскими и закавказскими лепешками – от хычинов до кутабов. Но, например, даргинцы делают немного другие чуду – из более толстого теста и сами по себе толстые, похожие уже скорее на осетинские пироги и хачапури.

Традиционно дагестанцы используют сезонные начинки: весной с молодой зеленью разных видов: крапивой, зеленым луком, халтой (халта – один из видов молодой травы) или свекольной ботвой. Летом начинку дополняют свежие овощи, молодая картошка, нежный сыр или творог; осенью в свои права вступает чуду с тыквой. Стоит отметить, что этот вид является жемчужиной дагестанской кухни. Зимой, когда пища должна стать максимально плотной и согревающей, чаще всего готовится чуду с мясом. Это может быть свежая или сушеная баранина или говядина, очень редко курица.

У каждой хозяйки свой рецепт чуду, попробовать два одинаковых блюда практически невозможно.

Тесто для приготовления чуду используется пресное бездрожжевое, исключение составляет только даргинское чуду, для которого тесто должно быть либо кефирным, либо дрожжевым. Но некоторые хозяйки для более приятной работы с тестом и придания ему легкой слоености добавляют немного подсолнечного масла и яйцо.



Изображение: Freepik.com

### РЕЦЕПТ:

Муку нужно просеять в миску. Желток разделить в стакан, налить воду, чтобы получилось 3/4 стакана, добавить соль, все размешать. Получившуюся смесь потихоньку влить в муку, одновременно размешивая круговыми движениями. Мука образует с водой комочки-хлопья. Влить растительное масло и замесить тесто. Если оно окажется очень крутым, добавить еще немного воды. Положить тесто в пакет и дать ему отдохнуть 30–40 минут.

Тесто разделить на одинаковые части. Если чуду предполагается большим (на всю сковородку), то получается 6 частей (6 чуду), если маленьким (порционным), то 12 частей. Каждую часть нужно скатать в шар и расплющить ладонью или скалкой. Начинку разделить на то же количество частей, что и тесто и тоже сформировать шарики. В центр каждой лепешки из теста положить шарик начинки и защипнуть тесто, вновь сформировать шар. Раскатать или расплющить ладонью в лепешку. Жарят чуду на сухой сковороде без добавления масла попеременно с каждой стороны, до появления золотистой корочки. Готовое изделие смазывается маслом (в идеале топленым, но если его нет, подойдет и сливочное). Складываем чуду стопкой, нарезаем квадратиками или так, как вам удобнее и угощаемся. Приятного аппетита!

Наталья КУРБАНОВА  
по материалам интернет изданий