

ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО ПО БЕЗОПАСНОСТИ ЖУРНАЛИСТОВ

Учебник для репортёров в опасных зонах



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization

**REPORTERS
WITHOUT BORDERS**
FOR FREEDOM OF INFORMATION

ПРАКТИЧЕСКОЕ РУКОВОДСТВО ПО БЕЗОПАСНОСТИ ЖУРНАЛИСТОВ

Учебник для репортёров в опасных зонах



United Nations
Educational, Scientific and
Cultural Organization

**REPORTERS
WITHOUT BORDERS**
FOR FREEDOM OF INFORMATION

■ ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ	5
ВВЕДЕНИЕ: Репортёры без границ и защита журналистов	11
ГЛАВА 1: Постоянно возрастающие риски	15
ГЛАВА 2: Хорошо подготовиться к поездке.....	17
1. Знание страны и оценка рисков	17
2. Санитарные предосторожности	20
3. Обучение основам первой помощи и поведению в «недружественных» зонах.....	22
4. Деньги, документы, семья: уехать, не беспокоясь.....	22
5. Собрать сумку репортёра: контрольный список	25
ГЛАВА 3: Безопасность во время поездки	32
1. Проживание, переезды и коммуникация	32
2. Рекомендации по безопасности в зоне боёв.....	37
3. Мины и касетные бомбы.....	46
4. Ловушки, засады и покушения.....	50
5. Природные катастрофы и эпидемии	56
6. Толпы, манифестации и беспорядки.....	60
7. Сексуальное насилие и специфические советы женщинам.....	65
8. Лишение свободы и взятие в заложники.....	68
ГЛАВА 4: Вызов кибербезопасности	71
1. Перед поездкой: большая уборка.....	71
2. Находясь на месте: будьте осторожны и незаметны	76
3. В экстремальных условиях и в случае задержания	80

ГЛАВА 5: Применение «лучшей практики» в редакциях	84
ГЛАВА 6: Как ухаживать за физическими и психологическими травмами.....	90
1. Первая помощь раненым и пострадавшим	90
2. Посттравматический риск: предупреждение психологических ран	99
СВИДЕТЕЛЬСТВА: Работа в зоне конфликта: что надо знать, чего опасаться и что понимать	109
ПРИЛОЖЕНИЯ	121
ПРИЛОЖЕНИЕ I: Тексты о защите журналистов в зоне конфликта	122
ПРИЛОЖЕНИЕ II: Фундаментальные тексты о свободе прессы	131
ПРИЛОЖЕНИЕ III: Хартия обязанностей и прав журналистов	135
ПРИЛОЖЕНИЕ IV: Отношения с МККК.....	138
ПРИЛОЖЕНИЕ V: Полезные контакты	141
ПРИЛОЖЕНИЕ VI: Страховка от Репортёров без границ	148
ПРИЛОЖЕНИЕ VII: Обучающие курсы по опасным зонам	152

■ ПРЕДИСЛОВИЕ

Набор для выживания в вашем кармане и в вашей памяти

«Эти люди погибли зря, если живые отказываются их видеть». Фраза знаменитого военного корреспондента Роберта Капы касается всех людей, но она имеет особое значение, когда речь идёт о журналистах, убитых при исполнении обязанностей. Мы не будем приводить здесь мрачную статистику, но кто из нас не хранит память о собрате по профессии, случайно погибшем при перестрелке или убитом преднамеренно?

Статистика, к сожалению, показывает, что для защиты журналистов и в зоне военных конфликтов, и в мирной обстановке международного права оказывается недостаточно. Репортёры без границ (РБГ) могут похвастаться тем, что они внесли значительный вклад для того, чтобы Совет безопасности ООН принял резолюции по защите журналистов в 2006 и 2015 годах. Но ни новые резолюции, ни даже все Женевские конвенции, вместе взятые, не являются панацеей. Полной безопасности для тех, чьё призвание и профессия ведут их в опасные места, не будет никогда. Поэтому во многом забота о безопасности журналистов должна лежать на них самих – как в индивидуальном, так и коллективном порядке. Коллективном, ибо создание в редакциях соответствующих процедур, обмен информацией между коллегами и предоставление средств такими организациями, как Репортёры без границ, исключительно важны.

Практическое руководство по безопасности журналистов, которое представляют Репортёры без границ, составлено для того,

чтобы показать конкретные методы и приёмы для тех, кто рискует столкнуться, будь то рядом с домом или на дальней пустынной дороге, с врагами свободы слова.

Скажем честно, разница в положении, в котором находится беспечный журналист, вооруженный лишь видео- или фотокамерой, блокнотом и ручкой и тем, у кого в рюкзаке лежит руководство по безопасности журналистов, основанное на опыте, значительная.

Репортёры без границ в партнёрстве с ЮНЕСКО представляют новое издание этого практического руководства предназначенного для тех, кто отправляется опасные места. Впервые оно было издано в 1992 году и неоднократно улучшалось и обновлялось. Кроме русского, руководство переведёно на английский, испанский и арабский языки и распространяется на всех континентах.

Кристоф Делуар,

Генеральный секретарь «Репортёров без границ»

Руководство – символ совместных действий

Свобода слова представляет собой одну из фундаментальных свобод, обозначенных в 19-ой статье Всемирной декларации прав человека. В первую очередь, из-за того, что это право – используя любые средства искать, получать и распространять информацию и идеи, является правом само по себе. Но также и потому, что именно оно позволяет свободно защищать другие фундаментальные права. Многочисленные исторические примеры учат нас тому, что когда свобода слова начинает исчезать, другие фундаментальные права очень быстро следуют тем же путём.

В первой статье устава Организации Объединенных Наций по вопросам образования, науки и культуры (ЮНЕСКО), принятом 16 ноября 1945 года говорится о том, что организация должна способствовать «свободному распространению идей словесным и изобразительным путём». То есть, свобода выражения и того, что из неё следует, а также свобода прессы лежат в основе мандата ЮНЕСКО. Деятельность журналистов и СМИ является основным субъектом исполнения и защиты этого фундаментального права. Поэтому именно они часто становятся целью тех, кто стремится притеснить гражданскую информацию и общественный диалог.

Исключительно большое число журналистов, убитых при выполнении своих обязанностей, показывает значимость этой проблемы и сложности, с которыми приходится сталкиваться в противостоянии ей.

Важно напомнить несколько тревожащих цифр. Согласно докладу генерального директора ЮНЕСКО, представленному 21 ноя-

бря 2014 года Совету международной программы по развитию коммуникации, с 2006 года при исполнении убиты 700 журналистов. Из них около 95%, - местные. Большая их часть погибла не в ходе вооруженных конфликтов, а освещая местные сюжеты.

При этом за последние 10 лет лишь 6,6% подобных преступлений было раскрыто. Это показывает уровень безнаказанности, превышающий 90%, что само по себе является разрушительным сигналом для общества о том, что убийство журналиста почти никогда не имеет последствий для его исполнителей.

План действий ООН по безопасности журналистов и вопросам безнаказанности преступлений против журналистов был утверждён Советом глав секретариата организаций ООН, чтобы дать скоординированный ответ на эту ситуацию и суметь мобилизовать все партнёрские организации.

Этот план действий представляет собой координационный механизм с многосторонним подходом, который позволяет воплощать глобальную стратегию для усиления защиты журналистов.

18 декабря 2013 года Генеральная ассамблея ООН приняла резолюцию № 68/163 относительно безопасности журналистов, которая провозгласила 2 ноября Международным днём окончания безнаказанности преступлений против журналистов. Она возложила на ЮНЕСКО координацию и воплощение плана действий. С тех пор были приняты многочисленные резолюции Генеральной ассамблеи ООН, Совета по правам человека, ЮНЕСКО и региональных межправительственных организаций, подтверждающие усиление нормативной системы, касающейся вопросов безопасности журналистов.

План действий подтверждает важность информирования общественности в том, что касается безопасности журналистов и безнаказанности преступлений против них, а также создаёт механизмы защиты, усиления возможностей правозащитной системы и сил правопорядка, армии и гражданского общества в том, что касается обязательств и ответственности, которые берёт на себя государство по отношению к журналистам.

Борьба с новыми угрозами и вызовами, возникающими перед профессией, которая становится всё более и более опасной, требует мобилизации усилий всех, кто в неё вовлечен. Среди различных инициатив и передовых методов повышения безопасности журналистов следует напомнить о методах, описанных в практическом руководстве по безопасности журналистов Репортёров без границ и ЮНЕСКО. Его первое издание 1992 года было переведено на несколько языков и с тех пор неоднократно переиздавалось. В 2015 году, более чем через 20 лет, тип угроз журналистам видоизменился. Появились новые виды опасностей, в то время как некоторым старым удаётся лучше противостоять. Для того чтобы ответить на эти изменения, руководство было дополнено новыми главами. В первую очередь, это касается кибербезопасности, необходимость которой всё более важна для профессиональных журналистов* (ЮНЕСКО недавно обнародовало исследование рисков, существующих для журналистов в цифровой плоскости – Building Digital Safety for Journalism*), мер безопасности журналистов, освещающих природные катастрофы и эпидемии, а также проблемы сексуального насилия, особо в отношении женщин-журналистов.

Никто не в состоянии в одиночку справиться с огромным вызовом, касающимся безопасности журналистов. Это руководство представляет собой значительный объем знаний и опыта,

накопленных в течение многих лет журналистами, СМИ и организациями по защите свободы слова. Собирая и синтезируя позитивный опыт, выработанный многочисленными участниками, руководство является своеобразным символом желания партнёров совместно и более скоординировано работать, чтобы в целом усилить безопасность журналистов и бороться с безнаказанностью.

Гай Бергер,

*Директор отдела ЮНЕСКО по вопросам
свободы слова и развитию СМИ*

■ ВВЕДЕНИЕ: РЕПОРТЁРЫ БЕЗ ГРАНИЦ И ЗАЩИТА ЖУРНАЛИСТОВ

В некоторых странах журналист может на долгие годы попасть в тюрьму за сказанное слово или сделанный снимок. Отправить журналиста за решётку или убить его – это способ устранения ключевых свидетелей и угроза всеобщему праву на информацию. Поэтому Репортёры без границ (РБГ) изо дня в день работают для того, чтобы пресса оставалась свободной.

За 30 лет, прошедших с момента создания РБГ в Монпелье в 1985 году и вплоть до её номинации на Нобелевскую премию мира в 2014 году, организация сумела стать международной НКО, имеющей совещательный статус при ООН и ЮНЕСКО. Деятельность организации на сегодняшний день ведётся на всех пяти континентах, благодаря её национальным подразделениям от Берлина и Женевы до Стокгольма и Мадрида, а также её бюро в Вашингтоне, Рио-де-Жанейро, Брюсселе и её более чем 150 корреспондентам в 130 странах.

- Благодаря ежедневной рутинной деятельности и благодаря мобилизующим кампаниям, РБГ защищает журналистов и сотрудников СМИ, попадающих в заключение и подвергаемых преследованиям за их профессиональную деятельность, а также разоблачает плохие условия содержания и пытки, жертвами которых они становятся во многих странах.
- РБГ ведёт перечень посягательств на свободу слова, репрессий против журналистов и борется против цензуры и законов, направленных на уменьшение свободы прессы.
- Каждый год РБГ выделяет порядка сотни грантов, направленных на поддержку журналистов и СМИ, попавших в

сложную ситуацию (расходы на адвокатов, расходы на лечение, покупка оборудования и т. д.), равно как и на поддержку семей журналистов, попавших в заключение.

- Деятельность РБГ направлена на повышение безопасности журналистов, в частности, находящихся в зонах вооруженных конфликтов, в том числе, предлагая им конкретную помощь (страхование, аренда защитной экипировки, обучение кибербезопасности, круглосуточная телефонная поддержка).

Безопасность журналистов: право, за которое надо бороться

РБГ сыграли ключевую роль в 2006 и 2015 годах, в ходе принятия Советом безопасности ООН резолюций № 1738 и № 2222, касающихся защиты журналистов в ходе вооруженных конфликтов. В настоящее время РБГ требует создания механизмов имплементации международного права, в частности:

- создание поста специального представителя по безопасности журналистов при Генеральном секретаре ООН, на который будет возложена обязанность контроля над соблюдением государствами-членами их обязательства в области защиты участников информационного процесса. Этот представитель будет формулировать рекомендации и оперативно извещать о тревожных ситуациях Генерального секретаря и Совет безопасности ООН в случае репрессий и иметь полномочия для того, чтобы начать вспомогательные расследования по отношению к случаям насилия в отношении журналистов в случае отсутствия соответствующих расследований со стороны государства;
- решение Совета безопасности ООН о принятии к производству Международным уголовным судом (МУС)

дела о преступлениях в отношении журналистов в Сирии и Ираке, которые в соответствии с международным правом могут быть квалифицированы как военные преступления;

- расширение принципов защиты журналистов на непрофессионалов (блогеров и нетизенов, пользователей Интернета), и не только в случае вооруженных конфликтов, но и в мирное время.

Практическая помощь

Поскольку безопасность журналистов во многом зависит от предосторожностей, которые они сами предпринимают при выполнении работы, РБГ предоставляет им во временное пользование каски, бронежилеты и персональные аварийные радиомаяки, равно как и страховку для тех, кто отправляется на задание. А также проводит курсы по кибербезопасности.

→ Для уточнения наличия оборудования обращайтесь по адресу: secretariat@rsf.org.

Также, в партнёрстве с American Express, РБГ предоставляет круглосуточную и без выходных телефонную поддержку для журналистов, попавших в сложную ситуацию. Номер линии «SOS Presse»: +33 1 4777 7414. Попавшие в беду журналисты также могут связаться с дежурным РБГ, обратившись в ближайшее агентство American Express. Им будут даны необходимые советы и контакты, РБГ свяжется с местными властями или консульскими учреждениями и предпримет иные необходимые шаги в зависимости от сложившейся ситуации.

Руководство для всех, кто работает с новостями и другой информацией

РБГ в партнёрстве с ЮНЕСКО представляет репортёрам настоящее практическое руководство, переведённое на несколько языков. Предназначенное в первую очередь для журналистов, отправляющихся в горячие точки, оно содержит практические советы о том, как избежать опасностей на местах и перечисляет международные юридические нормы, направленные на защиту свободы прессы.

Настоящее руководство не претендует на абсолютную полноту и непогрешимость. Оно объединяет в себе практические советы, которым имеет смысл следовать, как находясь в опасной зоне, так и после командировки. Оно предназначено для всех, кто работает с новостями и другой информацией. Действительно, убийство в 2014 году американских журналистов-фрилансеров Джеймса Фоли и Стивена Солтофф, которые работали в Сирии – еще одно грустное свидетельство постоянно растущих рисков, которым подвергаются независимые журналисты, отправляясь по собственной инициативе в опасные точки планеты.

В связи с этим, в феврале 2015 года в Нью-Йорке группа из шестидесяти СМИ и организаций по защите журналистов, в том числе и РБГ, обязалась продвигать среди коллег правила безопасности, которые необходимо применять к журналистам-фрилансерам, работающим в опасных зонах. В главе 5 вы найдёте больше деталей, касающихся этой международной инициативы, равно как и примеры усилий, которые прилагают различные редакции для того, чтобы усилить безопасность их журналистов.

■ ГЛАВА 1: ПОСТОЯННО ВОЗРАСТАЮЩИЕ РИСКИ

«Высокорискованные» миссии, в которых участвуют журналисты, означают для них ситуацию, когда возможность нанесения ущерба физической безопасности (смерти, ранения или опасного заболевания) значительно выше, чем в нормальной ситуации. Речь может идти:

- о недружественной обстановке – диктатурах, зонах вооруженного конфликта, восстаниях, повышенной преступности, но также и о регионах, где климат или территория исключительно опасна (джунгли, полярные зоны);
- об опасных событиях: манифестациях с проявлением насилия, восстаниях, террористических атаках, химических, биологических или ядерных инцидентах, естественных катастрофах (землетрясениях, ураганах, наводнениях и т. д.) или пандемиях;
- о высокорискованных расследованиях о террористических группах, мафии, экстремистах с насильственным поведением и/или работе под прикрытием.

Журналисты, превращающиеся в цель

Начиная с 2005 года, более 750 журналистов были убиты в ходе выполнения работы или в связи с ней. Они становились целью именно потому, что они являются журналистами и их репортажи и расследования угрожали пропаганде того или иного лагеря.

Самый мрачный пример – это Сирия, где, начиная с 2012 года, журналисты систематически попадают в опасные для жизни ситуации и куда редакции всё чаще отказываются отправлять своих сотрудников, так как они оказываются лицом к лицу с повышенным риском попасть в заложники или даже быть обезглавленными.

Впечатляющий успех информационных и коммуникационных технологий также породил новую опасность для журналистов: наблюдение

ние за их деятельностью и перехват их данных. Кибербезопасность – это тема, которой надо уделять всё больше и больше внимания. Поэтому мы посетили ей специальную главу в этом издании (глава 4).

Женщины-журналисты: удвоенный риск?

В силу того, что в профессии журналиста работает всё больше женщин, возникает и иная опасность: сексуальное домогательство и насилие. Жестокое нападение на военного корреспондента телеканала CBS на площади Тахрир в Каире 2011 году способствовало тому, чтобы снять табу на упоминания о сексуальном насилии, жертвой которого могут становиться женщины-журналисты. Согласно исследованию International Women's Media Foundation (IWMF), проведенному на примере 977 женщин-журналистов в период с августа 2013 по январь 2014 года, около половины из опрошенных женщин заявили, что они становились объектом сексуального домогательства во время выполнения их работы.

Генеральный директор ЮНЕСКО Ирина Бокова охарактеризовала агрессию по отношению к женщинам-журналистам как «двойную атаку» в силу того, что они происходили одновременно и из-за их половой и профессиональной принадлежности. В связи с существованием этого феномена, Совет Безопасности ООН в своей резолюции № 2222 от 27 мая 2015 года подчеркнул существование «особых рисков», которым подвергаются женщины-журналисты и профессионалы СМИ в ходе их работы. Он призвал учитывать наличие этих опасностей и принимать меры, чтобы обеспечить их безопасность во время вооруженных конфликтов.

Учитывая эту реальность и руководствуясь опытом коллег, настоящее руководство перечисляет в своих главах практические рекомендации для женщин, работающих на местах.

■ ГЛАВА 2: ХОРОШО ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПОЕЗДКЕ

Если вы отправляетесь в командировку в опасную зону, вы должны быть хорошо подготовлены одновременно и физически, и ментально, и с организационной точки зрения. Для этого надо провести работу по сбору информации, по тщательной оценке рисков, по поиску фиксеров и доверенных контактов и разработке протоколов безопасности и связи во время ваших поездок.

1. ЗНАНИЕ СТРАНЫ И ОЦЕНКА РИСКОВ

Соберите максимум информации о месте, в которое вы собираетесь ехать: уделите внимание вопросам безопасности, социальной, политической, санитарной, климатической обстановки, ситуации со СМИ, инфраструктуры и т. д. Вы должны проникнуться культурой, обычаями, манерой одеваться и тем, как себя вести в этой стране. Это поможет вам лучше понимать окружение, в котором вы окажетесь и легче в него интегрироваться.

Для того чтобы собрать максимум актуальной информации, обратитесь в частности:

- к публикациям местных СМИ, к коллегам, которые уже находятся там или вернулись оттуда; именно их рекомендации помогут вам найти на месте помощника, водителя, жильё и разработать маршруты для перемещения. Для этого, в частности, существуют социальные сети и дискуссионные группы журналистов, которые обмениваются советами (например, The Vulture Club в Facebook);
- к дипломатам из вашей собственной страны, равно как и к представителям ООН или неправительственных организаций, работающим на месте;
- к опытным коллегам-журналистам: спросите у них, как они подошли бы к выполнению этого задания?

Выясните, какие разрешения и аккредитации вам необходимо получить, чтобы поехать в эту страну или этот регион. Некоторые формальности могут оказаться весьма утомительными, но, приехав на место, если вас подвергнут контролю, вы, без сомнения, вздохнете с облегчением из-за того, что у вас есть необходимый пропуск.

⚠ Тщательно оцените риски

Перед тем как отправиться в путь, задайте себе следующие вопросы:

- Достаточно ли я проинформирован о ситуации в том месте, куда я еду?
- Оправдан ли риск, которому я подвергаюсь, с точки зрения журналистского интереса?
- Каковы все возможные риски, и насколько я готов к столкновению с ними?
- Выработал ли я протокол для связи с моей редакцией и с моими родными?
- Действительно ли я хочу туда ехать, готов ли я к этому физически и психологически?

⚠ Оцените ваши возможности

Если командировка кажется вам слишком сложной, или вы чувствуете, что вам совершенно не хочется в неё ехать, поговорите с вашим начальством или друзьями. Прислушайтесь к своим инстинктам, не заставляйте себя.

Организации помощи независимым журналистам BBC и Rory Peck Trust рекомендуют предварительно оценить риски, с которыми вы можете столкнуться во время командировки, в письменном виде, чтобы свести их к минимуму. Речь идёт обо всех рисках – санитарных, климатических, касающихся инфраструктуры, скопления народа, боевых столкновений, опасностей похищения, террористических актов и т. д.

Rory Peck Trust (www.rorypecktrust.org) и International News Safety Institute (INSI) (www.newssafety.org) перечисляют на их сайтах списки и образцы документов, которые могут вам пригодиться для оценки рисков и установления протокола коммуникации с вашей редакцией и другими ключевыми контактами (для того, чтобы в случае необходимости информировать их и подать сигнал тревоги).

«Прикомандированный» журналист: в чём его риски?

Многие журналисты советуют при освещении вооруженного конфликта, находясь в непосредственной близости от зоны боёв, в целях безопасности обращаться к одной из сторон (как к регулярной армии, так и к повстанцам), чтобы прибегнуть во время репортажа к её защите. Однако в этом случае существует опасность стать целью, как для стрельбы, так и для нападений противоборствующей стороны. Поэтому прикомандированным журналистам (по-английски их называют *embedded*) рекомендуется оставаться очень осторожными, находясь в зоне стрельбы и по возможности стараться максимально отличаться от военных, как своей одеждой, так и надписями PRESS или TV. Можно напомнить, что согласно статье 79 первого дополнительного протокола к Женевской конвенции (см. приложение I), журналисты, работающие в зоне вооруженного конфликта, приравниваются к гражданским лицам и в этом качестве подлежат защите, при условии, что они не принимают участия в противостоянии.

2. САНИТАРНЫЕ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ

Отправляйтесь в опасную зону, только если у вас хорошее физическое и психологическое состояние. Подготовьтесь заранее к путешествию: некоторые прививки должны быть сделаны за три недели до отъезда.

- ✓ Проведите полное медицинское обследование
- ✓ Посетите зубного врача (чтобы у вас не начался приступ зубной боли в зоне военного конфликта!)
- ✓ Убедитесь, что ваши прививки действительны: сделайте соответствующие пометки в вашей международной вакцинационной карте
- ✓ Уточните вашу группу крови и склонность к аллергии: сделайте соответствующую пометку в ваших документах

Если вы проходите курс лечения, убедитесь что:

- у вас есть копия вашего рецепта с названиями, соответствующими международно признанным обозначениям;
- у вас в двойном количестве имеются медикаменты на всё время пребывания;
- ваши медикаменты находятся в доступном для вас месте.

Срок ваших «классических» прививок не истек:

- дифтерия, столбняк и полиомиелит;
- коклюш;
- корь, эпидемический паротит, краснуха.

Некоторые прививки являются обязательными в зависимости от места пребывания. С их списком можно проконсультироваться на сайте института Пастера:

- жёлтая лихорадка (тропическая Африка и Амазония);
- брюшной тиф (развивающиеся страны);
- гепатит А (развивающиеся страны);
- гепатит В (для длительной экспатриации);
- бешенство (некоторые регионы);
- японский энцефалит (сельские районы Индии и Юго-Восточной Азии);
- клещевой энцефалит (сельские районы с умеренным климатом в Центральной и Восточной Европе);
- менингококковые инфекции A+C+W135+Y (Сахель и обязательно для Мекки)
- корь (в некоторых странах).

→ Проверьте рекомендации по конкретным странам на www.pasteur.fr

Профилактика малярии

Малярия является серьезной проблемой для общественного здравоохранения во всем мире. В основном она затрагивает население в тропических странах, особенно в странах Африки к югу от Сахары. Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) ежегодно констатирует около 200 миллионов заражений малярией, следствием чего становятся более 500 тысяч смертей. При профилактике малярии необходимо учитывать конкретный географический район и период поездки в него. Так же, как и для обычных туристов, следует использовать:

- защитные средства от укусов комаров (репелленты, противомоскитные сетки);
- медикаментозную профилактику (препараты следует начать принимать в день отъезда и продолжить принимать после возвращения);
- диагностирование лихорадочных состояний и методы, используемые при приступах малярии.

3. ОБУЧЕНИЕ ОСНОВАМ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ В «НЕДРУЖЕСТВЕННЫХ» ЗОНАХ

Советуем вам пройти обучение основам навыков спасателя и регулярно освежать эти знания. Подобные курсы проводятся Красным Крестом и подразделениями гражданской обороны. На них вас обучат навыкам оказания первой помощи в случае экстренных ситуаций. На своём сайте BBC Academy британская телерадиовещательная корпорация представляет вниманию всех желающих видеоролик, демонстрирующий базовые действия, которые могут спасти, в частности, в случае сильного кровотечения конечности или ранения грудной клетки.

Некоторые редакции и некоторые страховые компании также предлагают журналистам пройти обучение тому, как вести репортаж из «опасной» зоны. Подобные курсы длятся несколько дней и проводятся, как правило, бывшими военными. Журналисты на них обучаются, в частности, тому, как обнаруживать мины, как передвигаться в зоне сражения и как вести себя в случае похищения. Такие тренинги, как правило, проводятся частными компаниями, однако французское Министерство обороны, например, также проводит их два раза в год – бесплатно. Также существует организация RISC (risctraining.org), которая бесплатно, за счёт частных пожертвований, проводит подобные тренинги для независимых журналистов, которые работают в опасных зонах. Список этих организаций вы найдете в приложении VII.

4. ДЕНЬГИ, ДОКУМЕНТЫ, СЕМЬЯ: УЕХАТЬ, НЕ БЕСПОКОЯСЬ

Страховка

Её наличие особо касается тех, кто работает в качестве независимых журналистов. Убедитесь, что ваша страховка и ассистанс покрывают риски болезни, репатриации, инвалидности и гибели. Потратьте время на то, чтобы сравнить предложения компаний. Обратите особое внимание на условия контракта и то, со-

вместимы ли они с условиями вашей командировки. Некоторые компании не покрывают риски, связанные с войной, терроризмом и даже с демонстрациями.

Узнайте также о возможности модифицировать ваш страховой полис во время командировки. Например, для того чтобы добавить в него новую страну или новую категорию рисков. Храните в доступном месте контакты горячей линии вашей страховой компании и информацию о том, какой процедуре вам надо следовать, если вам потребуется репатриация при несчастном случае или болезни. Сообщите также перед отъездом эту информацию вашим ключевым контактам.

➔ *Примите к сведению: РБГ предлагает страховые контракты, специально приспособленные для журналистов, которые едут в опасные зоны (см. приложение VI).*

Деньги, наследство и личная жизнь

Уладьте перед отъездом все финансовые и административные дела, которые могут причинять вам беспокойство во время вашей командировки: налоговые декларации, завещания и т. д. Постарайтесь также разрешить перед отъездом все ваши семейные и дружеские ссоры. Это поможет вам избежать того, чтобы они оказывали воздействие на ваше эмоциональное состояние и вашу сосредоточенность в ходе выполнения миссии.

Цифровая безопасность

Если вас похитят в ходе командировки, есть вероятность, что первое, что сделают ваши похитители – это наберут вашу фамилию в поисковой системе чтобы получить о вас больше информации. Именно поэтому мы рекомендуем Вам провести «большую чистку» (см. главу 4):

- отправляйтесь в поездку, имея максимально «девственную» цифровую личность, равно как и максимально пустое содержание вашего оборудования (смартфона и компьютера);
- определите, какие из ваших данных наиболее уязвимы и опасны;
- установите программы по кибербезопасности и научитесь ими пользоваться.

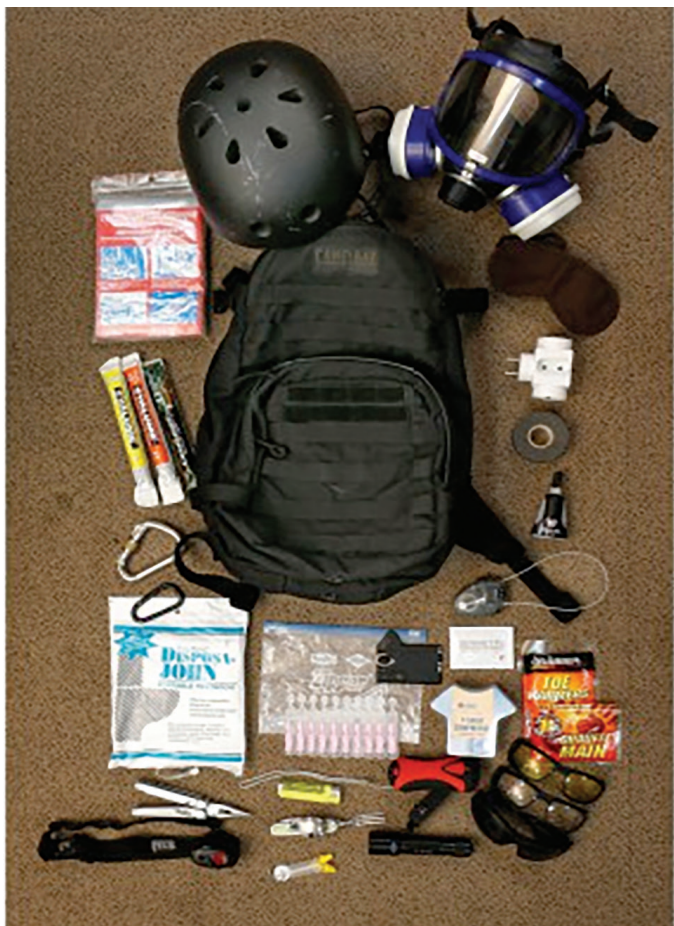
Наконец, поскольку существует риск того, что во время путешествия вы потеряете ваши документы, а также чтобы доказать вашим возможным похитителям, что вы являетесь журналистом, а не шпионом, весьма полезно создать перед вашим отъездом специальную частную и защищенную паролем Web-страницу, на которую вы загрузите некоторые личные документы (удостоверение личности, паспорт, врачебные рецепты), а также документы, подтверждающие ваш журналистский статус (пресс-карта, редакционное письмо). Для того чтобы создать подобную защищённую страницу, вам достаточно создать бесплатный блог типа WordPress, сделать в нём страницу или статью, загрузить ваши документы, а в расширенных опциях указать «частное» и «защищено паролем», а затем опубликовать. Ещё более простой способ – это создать «мёртвый» email-адрес исключительно для того, чтобы хранить на нём копии ваших документов. Загрузите их в черновики этого нового email-адреса и запомните пароль (примечание: этот пароль должен быть уникальным, он не должен позволять доступ к вашим другим аккаунтам). Таким образом, в случае похищения, вы сможете предложить своим похитителем проверить этот адрес, либо эту веб-страницу, чтобы получить информацию о ваших личных данных.



Собрать необходимый набор для репортажа из опасных точек


В этот «базовый набор» входят основные элементы, которые следует взять с собой в опасную зону. Его перечень разработало агентство AFP при поддержке специалистов, в основном военных. В идеале базовый набор должен быть постоянно наготове, а в случае изменения обстоятельств дополняться и изменяться:

- легкая каска;
- изотермическое покрывало;
- разноцветные химические источники света;
- карабины с защелкой;
- одноразовые туалетные пакеты;
- мультифункциональный инструмент;
- налобный фонарь с белым, красным или голубым светом;
- рюкзак с карманами и кольцами для приторачивания аксессуаров;
- противогаз;
- кислородная маска;
- универсальный электрический переходник;
- водозащитный скотч;
- суперклей;
- небольшой навесной замок;
- одноразовые греющие стельки для ног и рук;
- компрессионная футболка;
- баллистические защитные очки;
- карманный фонарик;
- динамо-фонарь;
- пакеты zip-lock;
- плоский швейцарский нож;
- физиологический раствор;
- зажигалка;
- компактное покрывало;
- беруши.



Не забыть:

- две флеш-карты USB для быстрого сохранения данных;
- универсальную зарядку с автомобильным прикуривателем;
- универсальный международный электрический переходник.

 Безусловно избегать: всего, что имеет камуфляжную раскраску и ножей (вместо них лучше пользоваться мультифункциональным инструментом).

Важные документы (предусмотреть также сделать их фотокопии):

- паспорт: действительный как минимум шесть месяцев (если страны, в которой вы отправляетесь, имеют визовую несовместимость, подумайте о том, чтобы получить второй паспорт);
- пресс-карта;
- карта, на которой указана ваша группа крови и ваши серьёзные аллергии;
- международная вакцинационная карта;
- международные водительские права;
- дорожные карты и планы городов;
- список ваших контактов в случае срочной необходимости (редакция, консульские службы, госпитали, ассистанс и т. д.);
- местная и международная валюта в мелких купюрах, распределенная по разным карманам.

Одежда: неброская, защитная, приспособленная к климату

- удобная, прочная и водонепроницаемая обувь, защищающая лодыжки;
- легкие брюки нейтрального цвета (но не хаки);
- футболки или широкие туники/рубашки, закрывающие руки у женщин;
- куртка нейтрального цвета (но не хаки);
- водоотталкивающая одежда;
- легкий шарф или платок для защиты (от песка, слезоточивого газа и т. д.);
- браслет с обозначением группы крови;
- сигнальный свисток для использования в случае нападения или для обозначения своего местонахождения.

AFP рекомендует подготовить два рюкзака. В идеале надо иметь возможность пробежать 500 метров в полной выкладке. Поэтому рюкзаки не должны быть слишком тяжелыми, но иметь многочисленные карманы. Надо иметь возможность оставить один в гостиничном номере (ничего особо важного внутри), второй постоянно носить с собой. Не забывайте, то, к чему нет доступа, то бесполезно!

В первый рюкзак следует в частности сложить:

- спальный мешок, соответствующий ожидаемой температуре (включая противомоскитную сетку при поездке в регионы с малярией);
- легкую сменную обувь (типа кроссовок или обуви для бега);
- сменные брюки;

- рубашку для более официальных случаев;
- три или четыре смены белья;
- гигиенические принадлежности: мыло, зубная щетка, зубная паста, микрофлисовое полотенце (для быстрого обсушивания);
- гигиенические принадлежности для женщин;
- небольшие пачки влажных салфеток;
- небольшой навесной кодовый замок;
- тюбик клея типа Super Glue для мелкого ремонта оборудования;
- небольшой набор для шитья;
- небольшие пластиковые пакеты с застёжкой типа Ziplock для водонепроницаемости.

Второй рюкзак, который вы будете носить с собой, и в который вы сложите всё самое необходимое:

- важные документы и деньги;
- телефонный набор: зарядка, аккумулятор, универсальный международный сетевой переходник. Номера для экстренной связи должны быть запрограммированы на горячие клавиши набора;
- компас;
- географическая/дорожная карта;
- блокноты и карандаши;
- защита от солнца: очки, головной убор, крем;
- антисептический водно-спиртовой гель для рук;
- таблетки для обеззараживания воды;
- противомоскитные средства;
- пачки салфеток и платков;
- небольшие пластиковые пакеты с застёжкой типа Ziplock для водонепроницаемости;
- экипировка для безопасности:
 - опознавательный знак прессы (нарукавная повязка

- или схожий съёмный знак);
- скотч типа Gaffa для нанесения надписи PRESS или TV на любую экипировку – бронежилет, противоударный жилет, каску;
- противошумовые беруши, но не препятствующие слуху;
- очки для плавания (защита от слезоточивого газа);
- маска для защиты носа и рта;
- спасательное снаряжение:
 - швейцарский нож;
 - зажигалка;
 - налобный фонарь на сменных батарейках или динамо-фонарик;
 - батончики: мюсли или энергетические;
 - бутилированная вода;
 - бечёвка;
 - спасательное одеяло.

Аптечка первой помощи:

- лекарства: анальгетики, антибиотики широкого спектра, противосудорожные, антиаллергические, противомаларийные и антидиарейные препараты. Отдавайте предпочтение препаратам, которые можно принимать без воды;
- кровоостанавливающий жгут-турникет: он лёгкий, удобный и может накладываться одной рукой (то есть, самому себе);
- компрессионные кровоостанавливающие повязки более предпочтительны, чем жгуты, кроме того, их можно применять при ранениях головы, шеи и торса;
- антисептики для дезинфекции ран;
- клейкие повязки для порезов;
- стерильные салфетки;
- микропористый пластырь;

- пластырь в рулоне;
- универсальные хирургические ножницы (резать одежду и повязки);
- компрессионный бинт;
- эластичный бинт;
- гель от ожогов;
- гипотермические охлаждающие пакеты (для оказания первой помощи при контузиях, вывихах и т. д.);
- защитный респиратор;
- виниловые перчатки (защита);
- физраствор для промывания глаз/носа;
- английские булавки;
- пинцет для извлечения клещей;
- пакет для отходов.



ЗАПОМНИТЕ!

ЧТОБЫ ХОРОШО ПОДГОТОВИТЬСЯ К ПОЕЗДКЕ

- ✓ Будьте привиты, здоровы и в хорошей форме (для своей безопасности и помощи другим).
- ✓ Оцените риски, связанные с вашим заданием и будьте готовы к худшему.
- ✓ Предупредите и защитите ваших близких.
- ✓ Составьте список, чтобы подготовить вашу поездку.

■ ГЛАВА 3: БЕЗОПАСНОСТЬ ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ

Контекст, в котором создаётся репортаж, всякий раз уникален, но есть некоторые основные принципы, которые действуют всегда:

- **Смирение:** излишняя уверенность в себе опасна. Подходите к каждой поездке так, словно она первая. Будьте скромны и уважительны (к другим и к местным обычаям)
- **Подготовка:** предвосхищайте опасности. Подробно ознакомьтесь с культурой страны, региона, чтобы максимально вписаться в его среду. Помимо вашего внешнего отличия, отличие вашего поведения может в некоторых странах быстро вас подвести. Пример: курить во время Рамадана, протянуть для приветствия руку женщине и т. д.
- **Здравый смысл:** умейте прислушиваться к вашим инстинктам. Будьте осторожны, незаметны и внимательно относитесь к тревожным сигналам. Не поддавайтесь воздействию адреналина или азарту погони за информацией: репортаж или фотография не стоят вашей жизни.

1. ПРОЖИВАНИЕ, ПЕРЕЕЗДЫ И КОММУНИКАЦИЯ

Всегда полезно предусмотреть, чтобы на месте (например, в аэропорту) вас незаметно встретил коллега, фиксер или какое-то иное доверенное лицо. Они же могут проконсультировать вас относительно последующих шагов.

Выбор места проживания

Главным критерием при выборе места проживания должна стать ваша возможность безопасно в нём работать. Это может быть и гостиница, и частное жилище, но главное, чтобы вам гарантировалась в нём защита. В некоторых случаях предпочтительнее поселиться в гостинице международного уровня с высокой степенью мер безопасности и в той, где вы можете встретить других журналистов. Но в некоторых случаях подобные гостиницы, в частности, когда в них регулярно селятся политические и религиозные лидеры, становятся излюбленной целью для террористов, в то время как небольшой отель или комната в частном секторе позволят вам работать в более спокойной и незаметной обстановке. Если это возможно, определитесь с местом вашего проживания ещё до вашего отъезда, во время сборов (см. главу 2).

Несколько базовых советов: не селитесь в доме или гостинице, расположенных на отшибе, на улице с односторонним движением или в тупике. Откажитесь от проживания в помещениях на первом этаже или с балконом (риск проникновения). Не указывайте вашу фамилию у входа.

Несколько рекомендаций по выбору гостиницы. Если средства вам позволяют, в ней должна быть круглосуточная охрана внутри и вне здания, освещение перед входом, прочные двери, окна и замки, дверные глазки. Она должна быть расположена вблизи автотрассы или аэропорта, чтобы позволить вам быстро покинуть город в случае необходимости. Избегайте комнат с окнами, расположенными на главном фасаде или выходящими на паркинг (риск теракта). Предпочтительна комната, выходящая во двор или на противоположную сторону. Обратите внимание на существующие выходы.

Поселившись, запомните расположение всех входов и аварийных выходов. Проверяйте замки каждый вечер и закрывайте на ночь ставни и шторы. Убедитесь в том, кто точно к вам пришел, перед тем как ему отпереть дверь. Если существует повышенная опасность теракта или взрыва, отодвиньте кровать от окна (из-за возможных осколков стекла). Предусмотрите подпорку, которой вы сможете подпереть дверь вашей комнаты изнутри или даже систему сигнализации, на случай, если в неё будут ломиться. Найдите комнату безопасности («safe room»), в которой можно укрыться от обстрела, осколков или вторжения. Это может быть комната без окон, например ванная комната, в которой должны быть запасы (вода, еда, электричество) и средства связи (телефон).

➔ *Примечание: четко запомните, что ваше личное пространство полностью не защищено, и что даже сейф не гарантирует сохранность ваших документов и вашего оборудования. Зашифруйте ваши данные и обеспечьте защиту вашего телефона и вашего компьютера (см. главу 4, посвященную кибербезопасности). И, наконец, идеально уберите в вашей комнате, чтобы было легче определить, что в неё было совершено проникновение.*

Выбор водителя, автомобиля и перемещения

Выбор водителя: оцените его опыт и уровень его усталости (по номерному знаку можно определить, если он приехал издалека), взгляните ему прямо в глаза. Будьте строги и настойчивы в случае опасного вождения, не делайте поправку на то, что такковы местные нравы. В его руках находится ваша жизнь.

Выбор автомобиля: удачным выбором может быть наиболее продаваемая в этом регионе модель машины, так как она позволит легко раствориться в общем потоке. Проведите её базовую

проверку (общее состояние, шины, уровень масла, состояние тормозов, наличие домкрата и запасного колеса). После того, как выбор будет сделан, France Médias Monde рекомендует сфотографироваться вместе с водителем на фоне автомобиля так, чтобы был виден номерной знак и марка машины и отправить это фото своим контактам на родине. Подобная фотография может оказаться полезной в случае исчезновения или похищения.

⚠️ Рекомендации по поведению в поездке:

- Избегайте типовых маршрутов, расписаний и мест, которые могут упростить засаду.
- Перед поездкой предупредите об этом контакт в вашей стране.
- Сообщайте о маршруте водителю только когда вы сядете в автомобиль, закроете двери и окна и тронетесь с места. По возможности сообщайте ему о вашей программе по мере передвижения.
- Договоритесь с вашим постоянным водителем об условном незаметном знаке, который он может вам подать, чтобы вы не приближались к автомобилю в случае опасности для вас.
- Если без предварительной договоренности вместо вашего постоянного водителя приедет другой, не садитесь в автомобиль, даже если из-за этого придётся отказаться от репортажа.
- Точно так же, если вдруг ваш фиксер не придёт на заранее оговоренную встречу, это может быть признаком проблемы или непосредственной угрозы. Подождите его или отложите ваш проект на день, но не уезжайте без него, или поспешно найдя другого.
- Если вы участвуете в командной миссии, один из ваших членов должен взять на себя обязанность методически и постоянно контролировать автомобиль и топливо при каждом перемещении.

- При поездке запирайте двери и закрывайте окна. Не позволяйте другим машинам «приклеиваться» за вами. Будьте бдительны в отношении ложных аварий (засад, заставляющих ваш автомобиль остановиться).
- Избегайте парковаться на неохраняемых паркингах.
- Никогда полностью не доверяйтесь вашему водителю. Будьте всегда способны ориентироваться в пространстве и во времени (имейте при себе карту или GPS-навигатор).

Связь со страной

Следуйте протоколу, который вы разработали для того, чтобы информировать свои ключевые контакты (редакцию, коллег, семью) о ваших проектах, ваших перемещениях и возможных сложностях, с которыми вы можете столкнуться. Нужно иметь запасной план и использовать его, если вы не сможете установить связь, как предусмотрено.

➔ *Внимание: не говорите долго по телефону и используйте защищенные каналы связи (см. главу 4), чтобы ограничить риск перехвата разговоров и цифрового наблюдения.*

Чтобы иметь спокойную и стабильную личную жизнь по возвращении, старайтесь по возможности поддерживать контакт и хорошие отношения с вашей семьей. Когда вы разговариваете с ними, старайтесь «отключиться» от вашей работы. Запомните, что сложности, с которыми они сталкиваются, даже если они могут вам показаться банальными, имеют не меньшее значение, чем ситуация, в которой находитесь вы и адреналин, который на вас действует.

Действительно, ваше окружение постоянно сталкиваются с бытовыми сложностями, которые возникают в ваше отсутствие, сложностями, которые порой связаны именно с этим отсутствием!



ЗАПОМНИТЕ!

КАК ТОЛЬКО ВЫ ОБОСНУЕТЕСЬ НА НОВОМ МЕСТЕ

- ✓ Выберите вашего фиксера, водителя, жильё.
- ✓ Избегайте рутинных маршрутов и не перемещайтесь в одиночку.
- ✓ Взвешенно общайтесь с вашей редакцией и с вашими близкими.

2. РЕКОМЕНДАЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ В ЗОНЕ БОЁВ

Поездки

Перемещения в зоне боёв всегда очень сложны. К ним следует тщательно готовиться.

Перед поездкой:

- Подготовьте, проверьте или попросите проверить ваш автомобиль: общее состояние, полный бак топлива, ремонтное оборудование, базовые запчасти;
- Подготовьте ваши административные документы (местные аккредитации, пропуска);
- Подготовьте вашу «сумку для выживания»: тёплую одежду, спальный мешок, аптечку, воду, продовольствие;
- Изучите на карте маршрут;
- Узнайте об опасных зонах у ваших коллег, властей, неправительственных организаций и т. д.;

- Узнайте о расположении блокпостов и о том, кто их контролирует. Узнайте о предупредительных знаках, которые подают вооруженные силы и о процедурах, которых следует придерживаться в случае контроля;
- Уточните время, в которое действует комендантский час;
- Если вы будете вынуждены остановиться на привал, спите в вашей машине, запершись изнутри. Если вас несколько человек, организуйте поочередное дежурство.

В ходе поездки:

- Постарайтесь соблюдать разработанный маршрут и расписание поездки, регулярно информируйте о нём вашу редакцию и ваших коллег. Если существует подобная возможность, отметьте на вашем маршруте место для прибежища у ваших коллег или у других контактов. Воздержитесь от перемещения ночью;
- Не перевозите и не совершайте манипуляции с объектами, которые могут ввести в заблуждение относительно вашей роли нейтрального наблюдателя: бинокли, одежда камуфляжной раскраски, сигнальные ракеты, оружие и т. д.;
- Если вы передвигаетесь в составе конвоя (военного или гуманитарного), подчиняйтесь указанию его руководителя.

Пешие перемещения ночью:

- Старайтесь по возможности избегать что-то делать ночью, так как вас будет сложнее распознать, и вас могут перепутать с комбатантом;
- Незаметность передвижения крайне важна, поэтому вы должны быть одеты подобающим образом (в тёмную одежду);

- Отключите ваши телефоны и фотоаппаратуру, радио и звукозаписывающие устройства и внимательно следите за тем, чтобы у вас не было источников света и звука;
- Передвигайтесь в темноте, без колебаний меняйте для этого ваш маршрут; Периодически останавливайтесь, чтобы наблюдать и прислушиваться;
- Если вдруг включится источник света (фонарь, прожектор), ложитесь на землю и ждите, пока его не выключат.

Блокпосты (контрольно-пропускные пункты)

Блокпост, как правило, представляет собой перегороженную дорогу с охраной, которая может собой представлять как регулярную, так и нерегулярную армию (бандиты, повстанцы или милиция). Регулярные силы, как правило, стремятся к тому, чтобы остановить автомобиль для контроля его пассажиров и их документов и по возможности выявить незаконно перевозимые грузы. Нерегулярные силы чаще занимаются вымогательством денежных средств, оборудования, а иногда отнимают автомобиль и захватывают в плен тех, кто в нём едет. Поэтому, при приближении к блокпосту, оцените, кто его контролирует, насколько они вооружены, как одеты (как военные или как милиция), выглядят как опытные военные или как новички (молодежь, как правило, менее спокойна и более нервозна), находятся ли они в состоянии опьянения, нервном или агрессивном состоянии. И, в соответствии с этим, приготовьтесь.

Советы:

- Оставайтесь постоянно внимательны на дороге. Если несколько автомобилей, которые едут перед вами, вдруг резко разворачиваются, на горизонте может быть опасный блокпост.

- При приближении к незнакомому блокпосту, созвонитесь с вашей редакцией, чтобы сообщить ей о вашем местонахождении, либо включите ваш персональный аварийный радиомаяк.
- Если вы достаточно загодя почувствуете, что речь идёт об опасном блокпосте, и вы ещё не находитесь в зоне его видимости или досягаемости в случае стрельбы, развернитесь и покиньте эту зону.
- Но будьте осторожны: если с пункта контроля вас явно заметили, это делать слишком поздно, особенно, если речь идёт о блокпосте регулярных сил (хорошо натренированных). Не разворачивайтесь, по вам тут же откроют огонь. Приближайтесь медленно, машина за машиной, соблюдая большую дистанцию.
- Оставляйте двери машины закрытыми и лишь немного приспустите стекло со стороны водителя, чтобы общаться с охраной.
- Снимите ваши солнечные очки, всегда делайте так, чтобы ваши руки были хорошо видны и избегайте любых резких движений, так как охрана часто бывает очень нервной.
- Оставайтесь спокойны и вежливы. Обращайте внимание на то, что вы говорите и помните, что кто-то может не понимать ваш язык.
- Покажите требуемые пропуска. Если у вас их есть несколько, выданных противоборствующими сторонами, старайтесь их не перепутать при проезде!
- Не выходите из автомобиля, если от вас этого не требуют. Не глушите мотор.
- Если обстановка начинает накаляться, начинайте переговоры и просите позвать начальника.
- Сотрудничайте. Позвольте охране обыскать ваш автомобиль. Если они начнут забирать ваши вещи, покажите, что вам это не нравится, но, не упорствуя, ибо ваша жизнь стоит куда дороже, чем ваше оборудование.

- В зависимости от ситуации и поведения охраны, некоторые журналисты могут предложить сигареты, сладости, мелкие купюры и другие скромные подарки для того, чтобы успокоить ситуацию и пересечь непростой блокпост.

Под обстрелом

⚠ Пересекайте зону стрельбы только в том случае, если у вас нет иного выбора.

- Перед ней наденьте каску и бронежилет и обозначьте себя как журналиста, чтобы вас не приняли за комбатанта (например, нанеся надписи PRESS или TV на ваш автомобиль и ваш жилет). Проанализируйте поле боя и позиции стрелков, проложите траекторию вашего передвижения, чтобы большую её часть оставалась максимально скрытым от стрельбы.
- Если вы попадёте под обстрел, ложитесь плашмя на землю, прячьтесь в яме, за плотной стеной или за автомобилем (внимание, лишь моторный отсек оси и колеса эффективно защищают от пуль). Покиньте зону как можно быстрее, делая «броски» (быстрыми короткими, десятиметровыми перебежками передвигайтесь от одного укрытия к другому) или, если укрыться негде, бегите согнувшись, хаотическими зигзагами. Если стрельба очень интенсивная, оставайтесь в укрытии до затишья или прикиньтесь мёртвым.

Примечание о снайперах: армия располагает снайперами, которые способны попасть в цель на расстоянии до 600 метров днём (иногда даже 1 000 метров) и 300 метров ночью. Как правило,

снайпер прячется в зданиях с многочисленными окнами и проёмами, никогда на последнем этаже и никогда в помещении, расположенном со стороны фасада.

Снайперы могут использовать хитроумные укрытия на крышах домов. Они располагаются на чердаках, обложившись мешками с песком, и открывают себе поле обзора и стрельбы, сняв одну-две черепицы. Издалека эти дыры выглядят как следы от попаданий снарядов.

Проблема, связанная с эхо: звук выстрела распространяется во всех направлениях со скоростью, немного большей 330 м/сек (у пули скорость 1000 м/сек). На плоской пустынной местности точно определить, откуда был сделан выстрел, несложно. Лицо, в которое стреляют, сначала слышит звук из места, из которого произведен выстрел (сухой и короткий) и лишь позднее услышит эхо (долгое и глухое). Поэтому хороший снайпер, как правило, выбирает такое место для стрельбы, где звук выстрелов не может быть четко отличим от эха, который он вызывает.



Краткое описание оружия и его дальность

Выдержки из курса «Воздействие оружия», подготовленного Sovereign Global Academy, который посвящен обучению безопасности в недружественных зонах для сотрудников группы France Médias Monde.

- Револьверы и автоматические пистолеты (Colt, Glock, и т. д.): калибр от 6,35 до 11,43 мм, практическая дальность 50 метров, опасность – до нескольких сотен метров. Больше используется для самообороны, чем для боя.
- Штурмовые винтовки (AK-47, M4, AK-104, и т. д.): это оружие различных калибров чаще всего встречается на поле боя. Практическая дальность до 300 метров, опасность до 1500 метров.
- Снайперская винтовка (M21, Ultima Ratio, и т. д.): практическая дальность от 50 до 1 300 метров (иногда больше). Это оружие предпочитают повстанцы.
- Тяжелые пулемёты: калибр от 7,62 до 14,5 мм. Практическая дальность свыше 600 метров.
- Ручные гранаты (противопехотные и противотанковые), диаметр поражения около 30 метров. Могут быть заброшены на расстояние до 300 метров, в зависимости от моделей (подствольные гранатометы).
- Ручной гранатомёт: дальность от 15 до 500 метров для самых мощных моделей.
- Миномёты: дальность от 50 метров до 13 километров (или больше); зона поражения 35 метров от места разрыва.
- Зенитные орудия: калибр свыше 20 мм (и до 128 мм) дальность свыше 2 км.
- Артиллерийские орудия: калибр от 20 до более чем 800 мм, дальность до нескольких десятков километров.
- Ракеты: различная дальность от 100 метров до нескольких десятков километров.
- Различные ракетные пусковые установки залпового огня: различная дальность (до 90 км) и характерный свистящий звук.

Чтобы защититься от снайперов:

- спланируйте ваши перемещения;
- чётко обозначайте ваш статус журналиста, сделайте везде надписи TV и PRESS;
- не носите одежду камуфляжной расцветки или цвета хаки, чтобы вас не спутали с комбатантом. Обращайте внимание также на то, как вы носите вашу аппаратуру: фотоаппараты, камеры и их объективы издали могут походить на оружие;
- дождь, снег, ветер и туман станут вашими союзниками.

Тяжелая артиллерия, бомбардировка и химическое оружие

Попав под обстрел тяжелой артиллерии и авиационную бомбардировку, надо защищаться не только от взрывов, но и от возникающих из-за них осколков.

- Городское население может быть предупреждено: жители в этом случае убегают или возвращаются к себе домой, закрывая металлические шторы и ставни. Внимательно относитесь к подобным сигналам тревоги.
- Не поддавайтесь панике и вместо того, чтобы бежать из зоны обстрела или бомбардировки, ложитесь пластом и ползите к ближайшему укрытию, чтобы защититься от разрывов. Найдите яму в земле или в центре ближайшего здания, под лестничной клеткой вдали от окон (опасность осколков стекла). Избегайте подвалов и чердаков, способных обрушиться. Удостоверьтесь, что существует несколько выходов, чтобы выбраться вовне. Оставайтесь лежать и защищайте вашу голову.

- Используйте затишье для того, чтобы вынести раненых и покинуть эту зону как можно быстрее, так как за артиллерийским обстрелом, как правило, следует наступление пехоты.
- Обстрел в лесу особо губителен (щепки от дерева, разлетающиеся камни). Если идёт интенсивный обстрел, окопайтесь с помощью любых доступных средств и, используя по максимуму профиль местности. Если речь идёт об одиночных разрывах, надо как можно быстрее покинуть зону обстрела, постоянно прислушиваясь. Как только вы услышите свист приближающегося снаряда, ложитесь на землю. После взрыва вставайте и бегите пока не услышите следующий свист. И так далее.

В случае применения химического и биологического оружия

Химическое или бактериологическое оружие в основном применяется с помощью авиационных бомбардировок или обстрелов тяжелой артиллерией. Вас должны встревожить следующие признаки: проблемы со зрением, внезапная головная боль, излишнее слюноотделение и выделения из носа.

Базовые инструкции в этом случае совпадают с тем, как надо себя вести при классической бомбардировке: лечь на землю, спрятаться в укрытии и покинуть зону. Отличием является то, что надо надеть респиратор или защитную маску, кричать «Газы, газы!», чтобы предупредить окружающих, и стараться ещё быстрее покинуть зону. Если вы двигаетесь в сторону зоны, которая только что стала целью химической атаки, тут же откажитесь от этого и бегите, определив направление ветра (чтобы предотвратить движение газового облака).



ЗАПОМНИТЕ!

В ЗОНЕ БОЁВ

- ✓ Носите бронежилет и каску и обозначьте себя как журналиста.
- ✓ Перед любыми передвижением хорошо проработайте ваш маршрут.
- ✓ Будьте спокойны, общаясь с охраной на блокпостах.
- ✓ В случае обстрела, ложитесь на землю и спрячьтесь в укрытие.

3. МИНЫ И КАССЕТНЫЕ БОМБЫ

Мины

В многочисленных зонах конфликта журналист может столкнуться с минами. Некоторые из них закладывают в почву, слегка присыпав землей, или зафиксировав между камнями. Другие либо привязывают к деревьям, либо на провод натянутый вдоль дороги, либо притапливают в воду. Взрыв мины может быть спровоцирован проводом, который сжимается или растягивается, нажатием (или прекращением давления) либо счётчиком («умные» мины взрываются после определённого по счёту прохода или проезда людей либо техники).

Однако некоторые мины малообразованными комбатантами устанавливаются совершенно непредсказуемым способом. Пример мест, которые могут оказаться заминированы: бывшие

зоны конфликта, приграничные зоны, действующие либо заброшенные военные сооружения, развалины и заброшенные дома, мосты, леса и заброшенные поля, рытвины и обочины дорог.

Базовые советы по выживанию в заминированных регионах

- Никогда не покидайте исхоженные тропы и дороги, даже для того, чтобы сходить в туалет.
- Не перемещаетесь ночью: вы должны видеть, куда вы ступаете.
- Внимательно следите за оживлённостью дороги. Если она вдруг становится пустынной, это тревожный знак.
- Месторасположение мин часто обозначается весьма примитивным способом. Это может быть палка, воткнутая в землю, сложенные крестом ветки, круг, выложенный камнями или завязанная узлом трава. Будьте внимательны.
- Запомните, что отдельно заложенные мины – явление достаточно редкое. Как правило, составляются заминированные «точки» (от пяти до шести мин), «пробки» из мин (порядка тридцати) или «линии» из мин (часто их обозначают колышками в почве).
- То есть, если вы обнаружили одну мину, то это, с большой долей вероятности, значит, что в окрестностях есть и другие. В такой ситуации необходимо сразу вернуться и покинуть зону, стараясь ступить по уже оставленным следам ног или шин.
- Никогда не прикасайтесь к мине или взрывному устройству, которое на первый взгляд не сработало. Не предлагайте никому обезвредить мину, чтобы забрать её в качестве сувенира.

- Если вы обнаружили ничем не обозначенную заминированную зону, обозначьте её и сообщите местным властям (это также подразумевает обозначение, которое следует сделать на карте и в навигаторе GPS)

Советы по выживанию в том случае, если вы оказались на минном поле

Пешком: передвигайтесь гуськом, сохраняя большие промежутки между идущими. Сохраняйте спокойствие, не двигайтесь и предупредите ваших товарищей. Внимательно изучите территорию вокруг вас, чтобы обнаружить опасность. После этого удалитесь из заминированной зоны или посоветуйте другим это сделать, тщательно ступая на те же следы, по которым вы пришли.

Если посреди минного поля находится раненный, он должен изо всех сил стараться больше не двигаться, а его товарищи не должны безрассудно кидаться к нему на помощь. Для начала следует разработать безопасный путь подхода к нему, для того, чтобы оказать ему первую помощь и эвакуировать. Для этого, присев на корточки, прощупайте окружающую почву при помощи острого предмета под углом 30 градусов. Если вы почувствуете сопротивление, не давите дальше, обозначьте это препятствие и обогните его. Также не перешагивайте через провод, идущий к взрывателю, пометьте и обогните его. Всё это время поддерживайте раненого разговором и не забывайте прощупывать почву рядом с ним и даже под ним. Окажите ему первую помощь (внимание: если вы накладываете жгут, тщательно отметьте время, когда вы это сделали) и если есть такая возможность, отнесите его в безопасное место для последующей эвакуации (см. главу 6 о «спасительных жестах»).

В автомобиле: избегайте ехать по обочине, по глубоким выбо-

инам, свежераскопанным участкам, участкам, засыпанным песком, землёй или гравием. Если мина взорвется:

- Уцелевшие пассажиры должны стараться не покидать в спешке машину, так как они сами рискуют наступить на мину. Следует выбраться сзади автомобиля и идти по существующим следам, чтобы оказаться в безопасной зоне. Этот же путь следует использовать и для эвакуации раненых;
- Не пытайтесь вернуться назад на машине, следуя оставленному следу. Покиньте зону и ожидайте приезда сапёров.

Кассетные боеприпасы

Кассетные боеприпасы – это носители боевых элементов (авиабомбы, снаряды или реактивные снаряды), которые сбрасывают и которыми стреляют с самолёта, вертолётa, судна или с земли. В них содержится несколько взрывных устройств (в кассете), которые разбрасываются взрывом на площади размером в несколько футбольных полей. Несмотря на то, что они должны взрываться сразу при попадании, многие из них не срабатывают и остаются лежать неразорвавшимися, то есть в активированном состоянии.

Кассетные боеприпасы бывают различной формы и размеров – от малокалиберных бомб до гранат. Их можно расценивать как крайне нестабильные, непредсказуемые и опасные мины. Действительно, их расположение крайне сложно вычислить в силу их спонтанного разброса – в отличие от мин, устанавливаемых людьми и механизмами.



ЗАПОМНИТЕ!

СТОЛКНУВШИСЬ С ОПАСНОСТЬЮ НАЛИЧИЯ МИН

- ✓ Никогда не покидайте исхоженные и изъезженные тропы и дороги.
- ✓ Если вы заметите мину, рядом наверняка есть и другие.
- ✓ Идите по существующим следам ног и шин.

4. ЛОВУШКИ, ЗАСАДЫ И ПОКУШЕНИЯ

Приходится констатировать, что вот уже несколько лет, как журналисты стали излюбленной целью для похищений, покушений и убийств. Поэтому репортёрам и фотографам, которые отправляются в регион, где практика похищений является распространенной, надо проявлять максимальную предусмотрительность.

⚠ Базовые советы по безопасности:

- старайтесь оставаться в хорошей физической (отдых, спорт) и психологической форме;
- будьте незаметны и используйте одежду, которая сочетается с местными нормами. В мусульманских странах женщинам следует избегать носить легкую одежду (не пользоваться декольте, облегающей одеждой, короткими юбками, закрывать плечи и, по-необходимости, голову);
- предпочтительно появляться в оживленных общественных местах и/или в составе группы. Избегайте перемещаться в одиночку и по безлюдным, плохо освещенным улицам;

- избегайте любых проявлений рутины, никогда не посещайте одни и те же места в одно и то же время. По возможности также периодически меняйте место жительства и автомобиль;
- всегда храните в тайне информацию о ваших перемещениях: расписания, маршруты, остановки, используемый транспорт, сопровождающие лица. Будьте осторожны при общении и уделяйте внимание тому, что вы публикуете в социальных сетях (см главу 4);
- договоритесь о незаметном условном сигнале, которым вы сможете обмениваться с членами вашей команды или с вашими близкими, если возникнет необходимость предупредить об опасности.
- будьте осторожны с употреблением алкоголя и вообще внимательно следите за тем, что вы пьёте;
- избегайте заходить в дома, чтобы сделать интервью или садиться в автомобиль человека, с которым вы только что познакомились. Также избегайте того, чтобы долго оставаться на улице явно выполняя журналистскую работу (в частности с микрофоном и камерой);
- избегайте пользоваться автобусами, так как они часто становятся мишенью для атак террористов-камикадзе;
- опасайтесь подозрительно выглядящих автомобилей;
- если вам кажется, что за вами следят, предупредите ваши контакты или вашу редакцию при помощи имеющихся в наличии средств связи – трекера или телефона. Отправляйтесь в безопасное место – полицейский участок или казарму. Или как минимум - в многолюдное место. Постарайтесь собрать данные, позволяющие идентифицировать следящую за вами машину (тип, цвет, люди в салоне, номерной знак);
- сделайте вид, что вам хорошо знакомо место, в котором вы находитесь, и что вы знаете, куда идёте. Даже (особенно), если это совсем не так.

В случае угроз: всегда относитесь серьезно к поступающим угрозам вашей жизни. Если вы находитесь в правовом государстве, сообщите об этом тем властям, которые, по вашему мнению, могут вас защитить. Немедленно измените свои привычки. Определите источник угроз и локализируйте предполагаемого агрессора; оцените его способности и, в зависимости от ситуации, организуйте конфронтацию с ним в выигрышных для вас условиях (например, в комиссариате полиции) или, наоборот, избегайте возможности подобной встречи. Если вы находитесь не в правовом государстве, и если запугивание повторяется и продолжается, сообщите об этом организациям по защите прав прессы, таким как Репортёры без границ, и создайте международную сеть вашей поддержки. Если опасность становится слишком сильной, возможно приостановить работу над сюжетом на время, которое необходимо для того, чтобы угрозы стали менее интенсивными, а у вас появилась поддержка.

Теракты и мины-ловушки

Когда журналист или СМИ становятся объектом повторяющихся угроз, стоит предпринять специальные меры безопасности, которые позволят снизить риск террористических покушений и применения мин-ловушек.

Должна быть разработана процедура контроля, которому должна подвергаться вся команда. Эта процедура должна позволить вести наблюдение за возможными источниками, провоцирующими взрыв, в частности радиоволнами и электричеством, выключателями и рубильниками, будильниками, часами, звонками и таймерами, химическими веществами, источниками тепла и вибрации.

⚠ Самые распространённые места для ловушек:

- в жилищах это двери, окна, полы, мебель, телефоны, телевизор, домашнее электрооборудование, книги, будильники, кровати, кресла, чемоданы. Входя в комнату, избегайте, в частности того, чтобы вставить на порог. Ничего не трогайте в доме, который вы не знаете;
- на кухне это чайники, консервные банки, бутылки и т. д.;
- на местности это продовольственные склады, мосты, обочины дорог, естественные укрытия, автомобили, брошенное оружие, гранаты и другое боеприпасы, трупы и т. д.;

⚠ Если вы обнаружите подозрительное устройство или пакет:

- ни в коем случае не прикасайтесь к нему, даже если оно уже взорвалось или кажется неисправным;
- в случае появления подозрительного звука (часовой механизм) или изменения его внешнего вида (дым) немедленно покиньте помещение;
- организуйте периметр безопасности не менее 100 метров вокруг этого места;
- не используйте ваш телефон или любые другие электронные приборы для того, чтобы подать сигнал тревоги.

⚠ Признаки того, что посылка заминирована:

- необычная жесткость конверта или упаковки;
- избыток упаковок или марок;
- присутствие рисунка или декоративного орнамента;
- особые приписки («исключительно срочно», «исключительно личное», «вручить в собственные руки»).

⚠️ Признаки того, что автомобиль заминирован:

- проверьте ближайшие окрестности рядом с автомобилем и обратите внимание на любой пакет или подозрительный объект рядом с колесами;
- оцените общий вид автомобиля (не прикасаясь к нему). Ищите наличие металлического провода или подозрительного и необычного объекта;
- проверьте требующие особого внимания места: колёса, днище автомобиля, выхлопную трубу, водительское сидение, переднее пассажирское сидение, дворники, фары, механизм открывания капота, моторное отделение, приборную панель, пространство под сидениями;
- если проверка проходит вечером, имейте с собой яркий фонарь для её проведения.

⚠️ Признаки того, что камикадзе готовится произвести террористический акт:

- похоже, что индивидуум без ясной цели бродит вокруг;
- он сильно потеет и выглядит зажатым;
- он выглядит скованным в движениях или одетым так, словно он прячет под одеждой взрывчатку;
- если он почувствует, что его планы раскрыли, он бросится к группе людей или остановившихся автомобилей.

В случае звонка бомбиста:

отметьте время и длительность звонка, старайтесь собрать признаки, которые могут помочь его идентифицировать или определить где он находится (ритм и тембр голоса, акцент, произношение, фоновые звуки) и задайте ему вопросы:

- Когда бомба должна взорваться?
- Когда вы её заложили?
- Где она заложена?
- На что она похожа?
- О каком типе бомбы идёт речь? Что вызовет её взрыв?
- Вы лично заложили бомбу? Почему вы это сделали?
- Кто вы? Как можно с вами связаться?

Засады

В том случае, если вы перемещаетесь на нескольких машинах в составе военного или гуманитарного конвоя:

- в сельской местности сохраняйте между машинами дистанцию 50 метров или больше, если дорога это позволяет. Передвигайтесь на максимальной скорости. Имейте возможность еще больше разогнаться, если вас начнут преследовать;
- в городе дистанция между машинами должна соблюдаться лишь для торможения. Максимальная скорость 50 км/ч, чтобы избежать столкновений. Следите за тем, чтобы ни одна чужая машина не вклинилась в конвой, и обращайтесь внимание на мотоциклы. Повышенное внимание в момент обязательных остановок на знаках, светофорах и т. д. Если вас начали преследовать, гоните.

В случае засады:

- быстро покиньте опасную зону, нажав на газ, или сдайте назад и развернитесь, если дорога впереди заблокирована, а сзади свободна;
- если дорога заблокирована обстрелом, выйдете из автомобиля со стороны, противоположной обстрелу

и спрячьтесь за моторным отсеком и колёсами автомобиля. Проявляйте осторожность по отношению к возможным минам на обочинах дороги. Также проявите осторожность, если стрельба вдруг прекратилась: нападающие могут выйти на дорогу, чтобы обыскать и ограбить машины, а, возможно, и чтобы прикончить раненых.




ЗАПОМНИТЕ!

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ЛОВУШКИ И НАПАДЕНИЯ

- ✓ Оставайтесь незаметны и осторожны при ваших передвижениях.
- ✓ Серьезно воспринимайте угрозы и следуйте процедурам безопасности.
- ✓ Оставайтесь начеку и опасайтесь превращающихся в привычку повседневных действий.

5. ПРИРОДНЫЕ КАТАСТРОФЫ И ЭПИДЕМИИ

Природные катастрофы

 **Вот некоторые советы, которые даёт News Safety Institute журналистам, освещающим природные катастрофы:**

- соберите исчерпывающую информацию о типе катастрофы (ураган, землетрясение, цунами и т. д.),

которую вы собираетесь освещать. И удостоверьтесь, что ваша страховка покрывает эти риски;

- хорошо оцените риски, которые вам грозят и убедитесь, что вы находитесь в достаточно хорошей физической и психологической форме, которая позволит вам выжить в подобном окружении;
- подготовьте защитную одежду и снаряжение и убедитесь, что вы и ваша команда были предварительно обучены тому, как жить и работать в этих условиях;
- соблюдайте инструкции и ограничения по передвижению, исходящие от властей, и не мешайте им работать. Внимательно следите за прогнозами погоды;
- убедитесь, что ваша редакция знает, где вы находитесь, и вы предусмотрели, что делать и с кем связываться, если вы вдруг перестали подавать признаки существования;
- убедитесь, что у вас есть средства для того, чтобы оставаться в чистоте, если вдруг не станет воды (влажные салфетки, дезинфицирующие средства для рук), чтобы не заразиться. Узнайте где расположено ближайшее к месту репортажа медицинское учреждение.

Одежда и снаряжение

- Выбирая рюкзак, предпочитайте модели с водонепроницаемой защитой.
- Ваша одежда должна подходить к температуре и влажности. При освещении ураганов и наводнений имейте легкую и подходящую по размеру водонепроницаемую одежду, пару прочной обуви и пару обуви для дождя. У всей команды должны быть светоотражающие повязки.
- Может так случиться, что сотовая связь не будет работать или в сетях будут сбои. Поэтому имейте несколько SIM-карт разных операторов и спутниковый телефон.

Убедитесь, что он заряжен и что его можно заряжать в автомобиле.

- В случае опасности возникновения наводнений, предпочтительно выбрать полноприводный автомобиль. Не забудьте про навигатор GPS с обновлённой базой данных, запасное колесо, домкрат и аптечку первой помощи.
- Убедитесь, что в вашем распоряжении есть сумка с аварийным набором, в которой есть всё ваше снаряжение, необходимое для выживания: мощный фонарик с запасными батареями (или заряжаемый динамо-фонарик), тёплая одежда, вода, таблетки для обеззараживания воды, компас, швейцарский нож, зажигалка и питание (энергетические батончики, обезвоженные продукты).
- Очень часто из-за отсутствия электричества требуется автономный генератор. Умейте им пользоваться и убедитесь, что в вашем распоряжении есть достаточное количество топлива. Храните топливо в безопасном месте.

⚠ Внимание!

- Внимательно относитесь к окружающим вас опасностям (летающие вокруг обломки, проливной дождь, ветер).
- Не укрывайтесь под деревьями (опасность падения веток и попадания молнии).
- Не приближайтесь к оборванным и упавшим электрическим кабелям.
- Воздержитесь от курения. В случае прорыва газовой магистрали, достаточно одной искры, чтобы произошёл взрыв.
- По этой же причине, если вы ощущаете запах газа или канализации, избегайте пользоваться любыми источниками пламени, не заводите мотор вашего

автомобиля и не пользуйтесь сотовыми телефонами. Покиньте зону пешком как можно быстрее и осторожнее.

Предосторожности в зонах эпидемий

В тот момент, когда в Западной Африке в 2014 году свирепствовала эпидемия вируса Эбола, журналистам агентства AFP, которые находились в регионе для проведения репортажей была дана инструкция оставаться на расстоянии от больных (как минимум 6 километров) и от мёртвых (как минимум 4 метра, когда трупы уже дезинфицированы и находятся в погребальных мешках) и строго следовать инструкциям «Врачей без границ» или других известных НКО, вместе с которыми они получили доступ к работавшим на месте медикам, больным и выздоравливающим.

Более широкие рекомендации AFP в случае эпидемий следующие:

- применять базовые меры предосторожности, общие для всех вирусов: пить минеральную воду в бутылках, есть пищу, происхождение и метод приготовления которой известен, очень часто мыть руки с мылом или дезинфицирующим средством (водно-спиртовым раствором) и избегать любого прямого контакта с биологическими выделениями окружающих (одалживая телефон, используя грязную посуду и т. д.);
- носить лёгкую, но длинную одежду, чтобы защитить себя как от укусов комаров, так и от любых прямых контактов с больным;
- во время сезона дождей иметь пару пластиковой обуви, которую легко мыть и дезинфицировать, когда вы возвращаетесь с репортажа;
- не жать руки даже коллегам. Никогда никого не подсаживать к себе в машину (предпочтительно помочь ему, дав немного денег, если ситуация того требует);
- не прикасаться ни к каким животным (ни к домашним, ни к

диким). Не одалживать оборудование (ручку, телефон и т. д.) и тщательно мыть своё собственное;

- избегать мест излишнего скопления людей. Никуда не выходить вечером (кстати, в некоторых зонах может быть установлен комендантский час) и отдавать предпочтение гостиничному ресторану, чем более популярным заведениям. Никогда не есть и даже не прикасаться к мясу лесной дичи.



ЗАПОМНИТЕ!

ПРИ ПРИРОДНЫХ КАТАСТРОФАХ И ЭПИДЕМИЯХ

- ✓ Носите приспособленную одежду и специальную защиту.
- ✓ Избегайте любого физического контакта и обмена предметами с окружающими.
- ✓ Имейте при себе влажные салфетки и дезинфицирующие средства для рук.

6. ТОЛПЫ, МАНИФЕСТАЦИИ И БЕСПОРЯДКИ

Приготовление к освещению манифестаций

Старайтесь работать в команде или как минимум вдвоём, чтобы предупреждать друг друга об ухудшении ситуации. Выясните расположение мест и автомагистралей, за счёт которых вы сможете покинуть место, если возникнет подобная необходимость. Если вы находитесь в городе, может оказаться полезно подружиться загодя с несколькими жителями и коммерсантами. Если манифестации начнут перерастать в насилие, вам может потребоваться укрыться у них.

Если обстановка это позволяет, в самом начале манифестации проинформируйте силы правопорядка о вашем журналистском статусе, чтобы они вас потом не перепутали с одним из протестующих. Ознакомьтесь с арсеналом спецсредств и оружия, которые могут быть применены, чтобы оценить риски и, как следствие, к ним подготовиться. Решите также, в зависимости от типа толпы и манифестации, лучше ли, чтобы вас распознавали как журналиста, или это может вызвать к вам вражду со стороны манифестантов.

Предупредите опасность кражи и агрессии. Избегайте парковаться и готовить оборудование к работе на виду у потенциально агрессивной толпы. Не надевайте защитное снаряжение в самом начале манифестации: вы рискуете навлечь на себя гнев манифестантов, которые часто считают себя мирными и обвиняют журналистов в том, что те предвосхищают стычки.

Пока обстановка ещё мирная, познакомьтесь с манифестантами и их лидерами, побеседуйте с ними и расспросите их об их требованиях. Предварительный диалог с ними не только является частью вашей работы, но и сделает их, как правило, менее недружелюбно настроенными к вам.

Снаряжение

- Одевайтесь по погоде, в неприметную защитную одежду (например, куртку мотоциклиста и бейсболку или шапку с защитной твердой подкладкой под ней).
- Надевайте закрывающую ногу плотную и удобную обувь (типа туристических ботинок). Если вы находитесь за городом, обратите внимание на то, чтобы она была

водонепроницаемой или с гетрами, защищающими от грязи.

- В холодный период предусмотрите водонепроницаемую тёплую куртку с капюшоном и теплое бельё, носки, перчатки и лыжную шапочку, чтобы быть в состоянии долго находиться на холоде.
- Женщины-журналисты, если существует риск, что их могут начать щупать, должны иметь при себе свисток, носить несколько слоёв широкой покрывающей одежды, а под ней – слитный купальник или плотное боди (читайте также следующий раздел: «Сексуальное насилие и специфические советы для женщин»).
- Для массовых беспорядков можно также предусмотреть ношение защитного жилета, который предохраняет от пистолетных и револьверных пуль, холодного оружия и от ударов дубинок. Но в этом случае следует взвесить все риски – если вы постараетесь быть незаметным, то вас могут принять за сотрудника полиции в штатском, если же вы нанесете на жилет надпись PRESS, вы можете столкнуться с агрессией манифестантов, плохо относящихся к журналистам.
- Полезным может оказаться также небольшой рюкзак, куда можно сложить приспособления, которые вы достанете, если ситуация станет ухудшаться:
 - лёгкую каску типа лыжной или альпинистской, которую легко надевать и снимать, предпочтительно без вентиляционных отверстий (на случай дождя);
 - противогаз или как минимум очки для плавания, лыжную маску или закрывающий нос и рот малярный респиратор со сменными фильтрами;
 - в случае небольших концентраций слезоточивого газа, полезными могут также оказаться шарф или платок.

- Их также можно использовать, чтобы протирать лицо в случае применения водомётов;
- если вы не знаете, сколько времени может продлиться манифестация и может ли она перерасти в насилие, стоит также предусмотреть:
 - воду;
 - фруктовые или злаковые батончики (быстрый сахар);
 - один или несколько запасных аккумуляторов;
 - аптечку первой помощи;
 - бумажные платки;
 - одноразовые порции физиологического или офтальмологического раствора (чтобы промывать глаза в случае применения слезоточивого газа);
 - наруканную повязку, которую следует надевать, только если вас могут перепутать с манифестантом, и когда полицейский напор превышает риск подвергнуться агрессии из-за того, что вы журналист;
 - налобный фонарик обязателен, если манифестация проходит за городом и продолжается после наступления темноты.

Столкнувшись с бурлящей толпой или беспорядками

- Никогда не располагайтесь между манифестантами и силами правопорядка или в простреливаемой зоне. Будьте осторожны по отношению к коктейлям Молотова, стрельбе пластиковыми пулями (Flash-Ball) и автомобилям, находящимися в движении.
- Определите, где сосредоточены и затем избегайте самых опасных участников (вооруженных, в касках, масках и т. д.) и просчитывайте возможное движение толпы, исходя из того, в каком направлении смотрят манифестанты.

- Если в городе вас окружают высокие здания, опасайтесь, что с них могут начать кидать камни.
- В случае если на вас начнут нападать, постарайтесь успокоить ситуацию путём переговоров. Избегайте физического контакта. Если физическое нападение нацелено лично на вас и в вас начнут кидать камнями, бегите, укройтесь и покиньте эту зону. Если вас начнут бить, в первую очередь защищайте голову и лицо.
- Обращайте внимание на фотографов и на силы правопорядка. Если они начинают надевать каски, это значит, что и вам также следует достать ваши средства защиты (каску и маску).
- Не недооценивайте негативную силу воздействия слезоточивого газа и помните, что в противогазе трудно бегать, так как вы быстро выдохнетесь.



ЗАПОМНИТЕ!

В ХОДЕ МАНИФЕСТАЦИИ С ЭЛЕМЕНТАМИ НАСИЛИЯ

- ✓ Возьмите с собой защитное оборудование: каску, противогаз и защитный жилет.
- ✓ Оцените место и отметьте, где находятся сторонники, пути отступления и укрытия.
- ✓ Никогда не находитесь между силами правопорядка и манифестантами.

7. СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ И СПЕЦИФИЧЕСКИЕ СОВЕТЫ ЖЕНЩИНАМ

И мужчины, и женщины в одинаковой мере могут вести репортажи и никаких ограничений, исходя из их половой принадлежности, быть не должно. Однако в некоторых случаях женщинам рекомендуется предпринять определённые особые меры предосторожности для их безопасности в зонах с повышенным риском.

Сексуальное насилие, которому подверглись некоторые женщины-журналисты в Египте в ходе антиправительственных выступлений на площади Тахрир, в частности агрессивное нападение на военного корреспондента CBS Лару Логан, действительно подчеркнули риски сексуального насилия, которому могут быть подвержены журналисты и особенно журналистки находящиеся на задании.

Советы

Вот несколько рекомендаций предназначенных для женщин журналистов, работающих в опасных зонах. Автором большинства из них являются опытные коллеги. Одна из них – Джудит Матлофф является экспертом многочисленных организаций, занимающихся защитой журналистов. В 2011 году она опубликовала статью на эту тему в *Columbia Journalism Review*.

Внешний вид и поведение

- Носите обручальное или похожее на него кольцо: дайте понять и поверить, что вы замужем.
- Следуйте местной манере одеваться и предпочитайте просторную или даже бесформенную одежду. Например, длинная туника, широкие брюки, свитер, надетый поверх, и большой ремень создадут несколько слоёв одежды, которые помогут притормозить агрессора.
- Откажитесь от декольте и облегающей одежды, а если

- надо, покрывайте голову платком.
- Обувь должна быть удобной и позволять легко бегать.
- Не носите бусы: они могут позволить агрессору вас схватить.
- Также обращайтесь внимание на ваше поведение. Будьте в курсе местной культуры и обычаев. Например, курение, пожимание рук мужчинам, распитие спиртного и громкий смех в некоторых местах могут быть расценены как знак легкого поведения и доступности.
- Имейте собственный автомобиль и/или водителя, чтобы у вас всегда была возможность вернуться домой абсолютно безопасно и собственными средствами.

В гостинице

- Выбирайте комнату недалеко от комнат ваших коллег (за исключением случаев, когда домогательство исходит от них; в этом случае селитесь на другом этаже).
- Предусмотрите подпорку, которой можно заблокировать дверь изнутри, сигнализацию или просто стул, который опрокинется, если дверь откроется.
- Не пользуйтесь лифтом, если у вас есть ощущение, что за вами следуют.

В толпе или в ходе опасной манифестации

- Больше, чем в других случаях старайтесь, чтобы ваша одежда была скромной и незаметной. Предусмотрите также под несколькими слоями одежды плотный ремень и слитный купальник. Перемещайтесь в сопровождении доверенного мужчины, который будет подстраховывать вас. В идеале это может быть ваш фиксер, водитель или кто-то заслуживающий доверия, кто не будет занят

собственным репортажем и кто сможет вас предупредить и защитить, если ситуация начнёт становиться тревожной.

- Находитесь всегда с краю толпы и не упускайте из виду пути отступления в случае начала беспорядков.
- Имейте при себе свисток и какой-то аэрозоль (это может быть дезодорант), чтобы распылить его в глаза агрессора.
- Если вас начнут хватать и щупать, повышайте тон и проявляйте твердость. Не позволяйте увлечь себя группе людей, отбивайтесь.

В случае сексуальной агрессии и угрозы изнасилования

- Отбивайтесь, кричите, зовите на помощь окружение. Если вы заметите группу женщин, напрямую обращайтесь к ним, чтобы они вам помогли или подали тревогу.
- Скажите нападающему, что у вас есть дети, что вы беременны, что вы могли бы быть его матерью, его сестрой или постарайтесь притянуть его внимание к чему-то, находящемуся рядом.
- Скажите, что у вас менструация (вы можете иметь при себе капсулу с имитацией крови и гигиеническую салфетку, чтобы это было более правдоподобно), что вы нечисты, больны, ВИЧ-инфицированы и т. д.
- Если ничего не помогает, постарайтесь сделать так, чтобы вас вытошнило или испачкаться так, чтобы это вызвало отвращение у агрессора.
- Если на вас нападает группа, постарайтесь определить, кто из нападающих на ваш взгляд настроен наименее решительно и постарайтесь его убедить, чтобы он защитил вас от других.
- После нападения обращайтесь за медицинской и психологической помощью и не развивайте в себе чувства вины.
- В случае изнасилования в связи с риском заражения

ВИЧ обратитесь в ближайшую больницу и попросите предоставить вам набор профилактического антиретровирусного лечения.

- ➔ *NB: Риск сексуальной агрессии существует не только для женщин, и некоторые из этих советов могут также быть применимы к мужчинам.*



ЗАПОМНИТЕ!

ЧТОБЫ ПРЕДУПРЕДИТЬ СЕКСУАЛЬНОЕ НАСИЛИЕ

- ✓ Одевайтесь в закрывающую, широкую и многослойную одежду.
- ✓ Знайте местные нормы, которые приняты в отношениях между мужчинами и женщинами.
- ✓ Постарайтесь вызвать у нападающего чувство отвращения или воззвать к его человечности.

8. ЛИШЕНИЕ СВОБОДЫ И ВЗЯТИЕ В ЗАЛОЖНИКИ

Поведение каждого заложника должно подстраиваться под поведение его похитителей и зависит от местного контекста. Но в большинстве случаев вы должны следовать следующим советам.

- Не поддавайтесь панике, старайтесь выглядеть спокойным: ваши тюремщики наверняка сами очень нервные.

- Не сопротивляйтесь, не пытайтесь бежать, если только вы полностью не уверены в успехе мероприятия.
- Будьте терпеливы. Не провоцируйте, но также и не умоляйте и не будьте услужливы.
- Постарайтесь максимально запомнить всё, что может впоследствии оказаться полезным: голоса, запахи, языки, на которых говорят похитители, шумы и путь, которым вас везут.
- Старайтесь максимально сохранять форму (спортивные и умственные упражнения).
- Подчиняйтесь разумным требованиям похитителей.
- Не отказывайтесь от еды и воды. Принимайте вообще всё, что может улучшить ваше здоровье.
- Добейтесь от ваших похитителей, чтобы они использовали ваше имя, чтобы они относились к вам как к личности. Постарайтесь установить диалог и отношения с ними, чтобы снизить уровень напряженности.
- Если вас похитили одновременно с одним или несколькими коллегами, постарайтесь убедить ваших похитителей, чтобы вас держали вместе. Это будет не так хлопотно для них, а вы сможете оказывать друг другу поддержку.
- Старайтесь не верить ни угрозам, ни обещаниям ваших похитителей.
- Будьте готовы к тому, чтобы потерять всё, кроме надежды. Не поддавайтесь депрессии, если переговоры затягиваются. В этом случае растут ваши шансы на то, чтобы быть освобождённым целым и невредимым.
- Не забывайте о ваших профессиональных рефлексах журналиста и наблюдателя, чтобы создать критическую дистанцию по отношению к тому, что вы переживаете, и думайте о том, как вы будете рассказывать об этом впоследствии.
- Если у вас требуют, соглашайтесь на то, чтобы записали

ваше голосовое или иное послание, которое может помочь в вашем освобождении.

- Не проявляйте нетерпения накануне освобождения и следуйте до самой последней минуты инструкциям ваших тюремщиков.



ЗАПОМНИТЕ!

В СЛУЧАЕ ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ

- ✓ Постарайтесь установить диалог с вашими похитителями.
- ✓ Постарайтесь поддерживать себя в физической и умственной форме.
- ✓ Оставайтесь терпеливым и никогда не теряйте надежды.

■ ГЛАВА 4: ВЫЗОВ КИБЕРБЕЗОПАСНОСТИ

Использование Интернета, смартфона или спутникового телефона представляет собой значительный вызов для безопасности журналиста, находящегося в зоне вооруженного конфликта или в условиях репрессивного режима. Данные, которые вы передаете, могут позволить вас локализовать и таким образом создать для вас опасность. Ваши файлы и ваши разговоры могут быть перехвачены, а за счёт этого раскрыты ваши источники. Поэтому теперь стало очень важным предпринять определённые предосторожности в том, что касается цифровой безопасности.

➔ *Перечисленные ниже советы действительно как для вашего компьютера, так и для смартфона, однако они не претендуют на то, чтобы быть исчерпывающими. Репортёры без границ регулярно организуют обучающие семинары по кибербезопасности и предлагают бесплатные пособия на wiki.rsf.org и <http://slides.rsf.org>.*

1. ПЕРЕД ПОЕЗДКОЙ: БОЛЬШАЯ УБОРКА

Правило № 1: Уезжайте с максимально «девственной» цифровой личностью

В случае если вас задержат или захватят в заложники, вся информация, которая существует о вас в сети Интернет или на вашем компьютере, может быть использована против вас или поставить под угрозу других лиц. Поэтому произведите уборку, в частности в том, что касается социальных сетей. Удалите фотографии, комментарии политического или религиозного свойства, которые вне контекста могут быть для вас компрометиру-

ющими. Используйте строгие параметры конфиденциальности, чтобы ограничить касающуюся вас публичную информацию (сети, публикации, фотографии) и предусмотрите замену вашего имени в Фейсбуке псевдонимом. Сделайте копию вашего жёсткого диска, которую вы оставите, и отформатируйте ваш компьютер (сотрите данные без возможности восстановления). Если вы не знаете, как это сделать, установите новый жёсткий диск в ваш компьютер, а старый оставьте дома. Вам лишь останется установить новую операционную систему, и все следы вашей предыдущей деятельности более не будут доступны.

⚠ Внимание!

- Если вы ограничитесь лишь тем, что отправите ваши файлы в корзину и затем очистите её, найти их следы на вашем компьютере будет достаточно просто.
- Необходимо проделать то же самое и с вашим смартфоном, будь то Android или iPhone, которые сегодня представляют собой настоящие компьютеры. Надо сохранить данные на другом носителе, который вы оставите, и перезапустить устройства с заводскими установками.

Правило № 2: Установите на этой «здоровой основе» орудия кибербезопасности

Произведите все рекомендуемые обновления, чтобы ваша операционная система, ваш навигатор и ваш антивирус (ClamXav, ClamTk, Avast, MSE, McAfee, Norton) были максимально безопасны на момент вашего отъезда. Активизируйте файрвол. Строго рекомендуется не осуществлять другие обновления, когда вы уже будете на месте, так как существует риск того, что сами того не желая, вы установите

вредоносную или шпионскую программу на вашу аппаратуру.

Полностью зашифруйте содержимое вашего жесткого диска (используя FileVault для Mac или BitLocker для Windows). Это крайне важно для того, чтобы защитить ваши данные. Действительно, просто использование пароля, который вводят в начале сессии, защитит вас, конечно, от случайной и спонтанной слежки, но для более решительных людей будет достаточно забрать ваш жесткий диск, чтобы заставить его говорить, проанализировав его.

Защищайте паролем ваши сессии и усильте эти пароли. Отдавайте предпочтение паролям из фраз, составленных из нескольких, выбранных хаотическим образом, слов, которые вы сможете легко запомнить, тогда как программа поиска паролей вряд ли сможет их расшифровать. Например: «Муравей в пижаме отдыхает в моем шезлонге». Внимание: рекомендуется использовать разные ключевые фразы для разных сервисов. Если возникнет необходимость, используйте менеджер паролей (LastPass, 1Password, KeyPass).

Установите VPN (virtual private network – виртуальную частную сеть), которая будет шифровать ваши подключения к Интернету. За счёт этого они станут нечитаемы третьими лицами и защищены от перехвата и пиратских действий. Вы получите возможность доступа к сайтам, которые блокируют или подвергают цензуре в стране, куда вы приехали. При поддержке ассоциации FDN, РБГ поддерживает свой собственный сервер VPN и бесплатно предоставляет его для пользования журналистов и нетизенов, которые об этом просят.

⚠ Внимание: никогда не подключайтесь к сети Wi-Fi, не включив VPN!

Установите браузер Tor, который позволит вам после подключения к Интернету по зашифрованному каналу анонимно просматривать чувствительные сайты. Его можно использовать одновременно с VPN.

Установите криптографические приложения и программы, чтобы в ходе командировок шифровать ваши мейлы, чаты и SMS, сделав их нечитаемыми для любого, кроме отправителя и получателя:

- мейл: Thunderbird, Enigmail;
- телефонные звонки и онлайн-видео: Hello от Firefox либо Qtox (более безопасные, чем Skype, данные которого теоретически могут быть расшифрованы Microsoft);
- мессенджеры: OTR, CryptoCat, Pidgin, Adium.

➔ *Примечание: чтобы всё работало, необходимо чтобы ваши контакты использовали один и тот же инструмент. Тщательно изучите всё разнообразие криптографических инструментов, которые просты в использовании, чтобы подтолкнуть ваши источники к использованию шифрования при общении, в частности CryptoCat или Zerobin.*

Правило № 3: Определите риски и разбейте вашу деятельность на части

Компьютерные специалисты отмечают, что для непрофессионалов стало практически невозможно постоянно защищать их данные, и что даже было бы контрпродуктивно пытаться зашифровать все соединения, так как это может притянуть внимание определённых служб. Прагматичный подход заключается в том, чтобы создать определённые секретные места, в которых вы сможете незаметно вести деятельность, касающуюся наиболее чувствительных тем. Поэтому вам следует определить, какие данные вы хотите защищать больше, чем все остальные и затем предпринять точечные и эффективные меры.

Задайте себе следующие вопросы:

- Какие критические данные я хочу защитить в первую очередь?
- Кто может стремиться их заполучить и почему?
- Какие меры мог бы я предпринять, чтобы их защитить?
- Какие будут последствия, если эти меры не будут эффективны?
- Как я могу удалить эти данные и уменьшить урон в случае возникновения проблемы?

 **Совет:**

Как только риски будут выявлены, поделите вашу деятельность на части (профессиональное; личное; критическая или, как её ещё называют, «чувствительная» информация), используя разные устройства, телефонные номера и почтовые ящики, так, чтобы избежать по возможности взаимосвязь между ними и лучше защитить ваши данные.

Некоторые примеры

- Для связи с вашими секретными источниками используйте мобильный телефон с предоплаченной картой, за которым, скорее всего, не будет вестись наблюдение, и который вы будете использовать очень редко и очень коротко - вне ваших обычных мест нахождения.
- Вы можете также создать, используя безопасную зашифрованную связь, электронный адрес для связи с вашим источником и шифровать вашу связь с ним специфическим образом. При этом должна сохраняться обычная активность вашего основного почтового ящика. Его вы будете использовать для малозначительной переписки, которую не будете шифровать (чтобы не создавать подозрительного объема зашифрованных коммуникаций).
- Для связи с вашей редакцией и ключевыми контактами, вы также можете договориться об использовании кодовых слов и фраз, чтобы тайно сообщить о новостях или подать тревогу в случае возникновения сложностей.

2. НАХОДЯСЬ НА МЕСТЕ, БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ И НЕЗАМЕТНЫ

Вы отправились в командировку с минимумом информации и максимумом готовых для использования орудий кибербезопасности. На протяжении всей вашей поездки вашими лучшими союзниками будут осторожность и незаметность.

Правило № 1: Остерегайтесь подглядывания

Избегайте работать спиной к окну. Используйте для компьютера «фильтр информационной безопасности», который ограничива-

ет видимость вашего экрана и не даёт людям, находящимся сбоку от вас, видеть то, что видите вы.

Во время перемещения старайтесь по мере возможности не оставлять ваше оборудование без присмотра. Например, не оставляйте компьютер в вашей комнате отеля, когда идёте на завтрак.

Если вы работаете в киберкафе или на общем компьютере:

- не забывайте отключаться от вашего аккаунта электронной почты или социальной сети;
- стирайте историю ваших посещений, куки и заполненные формуляры (используйте для этого приватный режим браузера).

Правило № 2: Опасайтесь смартфонов!

Находясь на месте, отдайте предпочтение самому простому мобильному телефону с местной предоплаченной SIM-картой, содержащей минимум контактов и информации.

- Если вы записываете ваши контакты, делай это в памяти SIM-карты, а не телефона (уничтожить SIM-карту значительно проще, чем телефон).
- В списке контактов используйте псевдонимы и маскируйте номера (пропускайте или меняйте местами цифры), чтобы защитить ваши контакты.
- По мере возможности стирайте журнал вызовов, равно как и SMS.
- Предусмотрите наличие дополнительных SIM карт, особенно в ходе демонстраций, если у вас есть основания ожидать, что их могут у вас конфисковать.

Действительно, смартфон может превратиться в настоящий «жучок». Для того чтобы подключиться к телефонной сети и Интернету, он постоянно передаёт определённое количество данных, по которым можно легко определить ваше местонахождение. Если он попадёт в чужие руки, пусть даже на несколько минут во время таможенного контроля, в него может быть внедрена зловредная программа или приложение, которое превратит его в «жучок». За счёт этого он может превратиться в вашего худшего врага.

Перемещаясь со смартфоном, отключите Wi-Fi, Bluetooth и функции геолокализации ваших приложений. При конфиденциальной встрече либо оставьте смартфон, либо извлеките из него аккумулятор ДО ТОГО, как вы на неё поедете.

Смартфон также очень часто может быть настоящей энциклопедией касающихся вас данных. Помните, что если вас похитят и отнимут ваш смартфон, вся информация, которую он содержит (фотографии, контакты, история навигации в Сети или звонков) может быть обращена против вас, или даже поставить под удар других людей.

Правило № 3: Общайтесь с вашей редакцией безопасным образом

Когда вы будете отправлять в вашу редакцию статьи, видеофайлы или информацию, касающуюся вашего маршрута, следует проявлять самую большую осторожность.

Оцените уровень риска: иногда более разумно покинуть зону с повышенным уровнем риска, чтобы отправить чувстви-

тельную информацию. В иных случаях лучше быстро отправить эти данные, а затем тут же стереть их со своего оборудования, чтобы не попасть в неприятную ситуацию, если у вас его изымут.

Будьте кратки, очень кратки. Становится всё проще и проще крайне быстро локализовать происхождение звонка или подключение к Интернету вне зависимости от того, используете ли вы смартфон или простой мобильный. Связь через спутник также может быть быстро локализована военными за счёт триангуляции. Кстати, спутниковый телефон легко распознать по внешнему виду, и его наличие свойственно военным корреспондентам. Поэтому спрячьте его и используйте гарнитуру. Включайте его, только находясь вне здания или в помещении, которое может быть быстро эвакуировано. Будьте кратки (в идеале, меньше минуты) и не звоните несколько раз из одного и того же места. Выключайте его и вынимайте из него аккумулятор после каждого использования.

Шифруйте вашу почту. Протокол PGP (Pretty Good Privacy) помимо прочего позволяет шифровать содержимое мейла ещё до того, как послать его. Принцип таков, что каждый, кто установил у себя PGP, обладает парой ключей: публичным ключом (уникальный «замок», который его собеседник запирает в момент отправки ему мейла) и частный ключ (код, который есть только у него и позволяет ему расшифровать полученное сообщение). Поэтому, перед использованием PGP следует создать свою собственную пару ключей и получить публичные ключи от своих контактов.

Будьте осторожны с метаданными: адреса отправителя, получателя, время отправления и тема сообщения шифруются крайне редко. Следите за тем, чтобы они вас не скомпрометировали.

→ **Уловка:** сделайте вид, что речь идёт о спаме (например: «Прекрасная диета для похудения»)

Правило № 4: Общайтесь с вашими источниками безопасным образом

Для того чтобы незаметно общаться с кем-то при помощи электронной почты, используйте «мёртвый» почтовый ящик, доступ к которому вы будете иметь одновременно с вашим источником и будете общаться при помощи черновики мейлов, которые вы никогда не будете отправлять на серверы. Для того чтобы сохранить анонимность, вы и ваши источники можете также использовать анонимные почтовые клиенты и одноразовые почтовые адреса.

Существуют также очень простые для пользования инструменты шифрования, которые вы можете предложить использовать вашим источникам для того чтобы общаться с ними зашифрованным образом.

- Cryptocat – расширение, которое легко устанавливается на любой браузер, шифрует короткие сообщения, посылаемые между устройствами, а затем уничтожает их. Нет нужды иметь почтовый адрес для общения. Псевдонима и названия беседы достаточно.
- Privnote и Zerobin – это сайты, позволяющие создавать url, ведущие к зашифрованным сообщениям, которые могут самоуничтожиться после прочтения. Удобные в использовании, они подходят для тех, кто не хочет ничего устанавливать на свое устройство; для их использования достаточно лишь иметь возможность отправлять зашифрованное сообщение (при помощи мейла или чата).
- Hello – простое расширение для браузеров Firefox и Chrome, позволяющие общаться при помощи зашифрованных видеозвонков.

3. В ЭКСТРЕМАЛЬНЫХ УСЛОВИЯХ И В СЛУЧАЕ ЗАДЕРЖАНИЯ

Когда вы работаете в условиях вооруженного конфликта или манифестации у вас есть две цели: обеспечить вашу безопасность и передать информацию. Порой эти две цели могут противоречить одна другой. Использование подключения к сети, GPS или спутнику может порой раскрыть вашу позицию и стать источником опасности. Поэтому стоит быть в курсе рисков, связанных с использованием различных средств связи и знать, как их обойти, защитив при этом собранную информацию.

Правило № 1: Умейте обходиться без вашего телефона

Отдайте предпочтение реальным встречам, удостоверившись, что за вами не ведётся слежка. Запомните, что встреча, которую вы назначили по телефону или, написав мейл, может оказаться сорванной. Извлеките SIM-карту И АККУМУЛЯТОР из вашего телефона ДО того, как вы начнёте перемещаться, или ДО встречи с источником чувствительной информации. Это единственный способ быть уверенным в том, что ваш телефон не используется для того чтобы наблюдать за вами и вас локализовать. Просто выключить его или перевести в авиарежим недостаточно. Стоит отметить, что без специальных инструментов (и терпения) невозможно извлечь аккумулятор из iPhone. Поэтому стоит его оставить.

Правило № 2: Защищайте ваши данные, но также и вашу жизнь

Если вам абсолютно необходимо опубликовать вашу информацию, вы можете снимать и передавать в режиме прямого эфира, используя стриминговые сервисы, такие как YouTube

или Bambuser (очень популярные во время арабской весны). В случае вашего ареста при вас информации не будет. Если ваш приоритет – это ваша безопасность, а послать ваш репортаж вы можете и позже, сохраните ваши данные в нескольких местах или передайте их доверенному третьему лицу. Предусмотрите наличие у вас не очень нужных карт памяти, которые вы можете «неохотно» позволить у себя конфисковать (NB: чтобы быть правдоподобными, необходимо чтобы они содержали какой-то минимум информации). Если вы столкнётесь с угрозой, пока это ещё возможно, уничтожьте SIM-карту вашего мобильного телефона и чувствительную информацию на вашем компьютере.

- Amnesty International разработала «тревожную кнопку» для ОС Android. Она позволяет предупредить ваши ключевые контакты в случае события, нарушающего вашу безопасность и/или конфиденциальность ваших данных (например, похищение, арест). Эти контакты могут в таком случае произвести вашу геолокацию и, согласно заранее разработанному экстренному плану, стереть ваши «чувствительные» данные и поменять ваши пароли вместо вас.
- iPhone может быть сконфигурирован так, чтобы стирать все данные после определённого числа неудачных попыток снятия блокировки (см. настройки конфиденциальности).

Правило № 3: Имейте ультра-безопасное место для особо опасной деятельности

Для вашей особо опасной деятельности используйте такую сверх-безопасную и зашифрованную операционную систему как Tails. Она используется только при подключенном внешнем устройстве памяти и как только его извлекают из компьютера,

не оставляет никаких следов на компьютере. Эту операционную систему можно легко скопировать и распространить среди ваших контактов, так как она хранится на обычной флеш-карте USB или подобном устройстве. Достаточно лишь подключить её к вашему компьютеру и перезапустить его, используя Tails как операционную систему. В Tails все соединения зашифрованы и проходят через сеть Tor. Эта ОС по умолчанию «страдает амнезией» и не сохраняет никаких данных в ходе сессии, чтобы не оставлять следов вашей деятельности. Но вы можете активировать функцию их сохранения («persistence») в зашифрованном виде. В случае неминуемой угрозы надо извлечь флешку с Tails, спрятать её и на вашем компьютере не останется никаких следов вашей деятельности в этом «параллельном» пространстве.

■ ГЛАВА 5: ПРИМЕНЕНИЕ «ЛУЧШЕЙ ПРАКТИКИ» В РЕДАКЦИЯХ

Постоянно растущий уровень насилия по отношению к журналистам подтолкнул СМИ разработать процедуры, предназначенные по возможности гарантировать безопасность их сотрудников, находящихся в опасных зонах. Бронежилеты, бронированные автомобили, телохранители, ограничение или запрет перемещений, обязательное обучение и т. д.: всё это используется журналистами и их редакциями для снижения уровня риска.

Также СМИ начинают уделять всё больше и больше внимания внештатным журналистам, которые очень часто работают на местах в одиночку и часто в условиях сильной уязвимости. Поэтому 12 февраля 2015 года десятки СМИ и организаций, занимающихся защитой прессы, в том числе и Репортёры без границ, опубликовали совместный призыв к соблюдению международных правил безопасности независимыми журналистами, работающими в опасных зонах и редакциями, которые их нанимают. Он подчёркивает «жизненную» роль местных и независимых журналистов, освещающих новости из опасных зон и призывает редакции относиться ко внештатникам как к постоянным сотрудникам во всём, что касается обучения, предоставления защитного оборудования и ответственности.

⚠ В случае ранения, похищения или гибели

Независимо от этой международной инициативы, несколько крупных международных аудиовизуальных и печатных СМИ уже разработали процедуры безопасности для защиты своих журналистов вне зависимости от того, кто они – штатные или

внештатные сотрудники. РБГ опросили в частности AFP, Reuters, BBC и France Médias Monde, в результате чего выявили некоторые основные направления «лучшей практики», которые стоит поощрять: тщательная оценка рисков, забота об обучении, дебрифинг («разбор полётов») по окончании миссии, передача в общее пользование информации по безопасности и разъяснение синдрома посттравматического стресса.

1. ТЩАТЕЛЬНАЯ ОЦЕНКА РИСКОВ

В агентстве Reuters никто не имеет права заниматься высокорискованными корреспонденциями, не получив на то согласия редакционного руководства и менеджера, ответственного за соответствующий регион. Со своей стороны, у группы France Médias Monde существует постоянная должность ответственного за безопасность (из числа бывших сотрудников Министерства обороны и Министерства иностранных дел). Такие специалисты отвечают за предупреждение рисков, связанных с ведением репортажей. Они консультируют не только журналистов, но и редакционное руководство, помогая ему взвесить журналистский интерес и опасности, с которыми он может быть связан.

Британская вещательная корпорация (BBC) тоже далеко продвинулась в оценке высокорискованных миссий: нахождение сотрудников в опасных зонах; внедрение в опасные группировки для их тайной съёмки; а также освещение опасных событий, таких как террористические акты, природные и техногенные катастрофы, пандемии. Поэтому BBC создала команду, ответственную за оценку рисков, связанных с проектами репортажей, а также за то, чтобы редакции предпринимали необходимые подготовительные и сопроводительные меры.

Так, согласно ВВС, любой репортаж с повышенным риском требует:

- письменной детализированной оценки рисков (risk assessment) и мер, которые следует предпринять, чтобы ограничить эти риски в ходе миссии;
- чтобы все причастные к нему лица (и постоянные сотрудники, и находящиеся на временном контракте, и внештатники, и консультанты) обладали по мере возможности необходимыми знаниями и/или опытом;
- определения и подготовки необходимого для выполнения миссии оборудования безопасности, связи и первой помощи;
- после оценки журналистского интереса миссии и полного осознания, с какими рисками она сопряжена - недвусмысленного разрешения начальства.

Наконец, постоянные сотрудники ВВС должны отправляться в поездку, только если они полностью к этому готовы. У них есть абсолютное право отказаться от подобной миссии, не рискуя никаким наказанием.

2. ЗАБОТЫ О ПОДГОТОВКЕ И ОБ ОБОРУДОВАНИИ

Многочисленные СМИ, в частности, подписавшие воззвание 12 февраля о безопасности внештатников, следят за тем, чтобы их журналисты (и штатные, и внештатные), которые работают в зонах с повышенными рисками, по возможности прошли обучающие курсы спасателей и работы во «враждебном окружении». Приветствуется также, чтобы журналисты периодически обновляли эти знания.

Кстати, всё больше редакций предоставляют своим журналистам защитное оборудование: бронежилеты, каски, респираторы. Учитывая риски, связанные с сексуальным насилием France

Médias Monde также распределяет «наборы после сексуальной агрессии». Они содержат пилюлю завтрашнего дня, антибиотик широкого действия и курс срочной «тройной терапии» для предотвращения заражения ВИЧ, который используется до того, как жертва насилия сможет обратиться в больницу.

3. РАБОТА В КОМАНДЕ И ПРИКРЫТИЕ

Агентство AFP систематически старается не позволять больше своим телекорреспондентам освещать опасные манифестации в одиночку. С некоторых пор их сопровождают «пишущие» журналисты или фотографы агентства, которые защищают их тылы. Если обобщить, то для многих редакций командная работа в местах, где обстановка напряжена – это золотое правило. Многие из них назначают «шефа команды», на которого ложится ответственность за оборудование, за решения, касающиеся безопасности и за то, чтобы фиксеры и другой нанятый на месте персонал имел достаточные знания и/или опыт. В некоторых случаях команда, выполняющая задание, может сопровождаться профессиональным советником по безопасности, который ей помогает, в частности, найти надёжное жильё и средства передвижения.

4. ВАЖНОСТЬ ДЕБРИФИНГА («РАЗБОРА ПОЛЁТОВ»)

Дебрифинг после возвращения из командировки позволяет определить, что в ходе репортажа сработало, а что нет и поделиться этой информацией с другими для последующих миссий. Дебрифинг также позволяет руководителям редакции усилить понимание собственной ответственности, когда они слушают рассказы о пережитом опыте тех, кто возвращается из командировки. Во France Médias Monde в дебрифинге участвуют ди-

ректор редакции, руководитель репортажа и вся его команда, в том числе представители технических служб (звук, передача). Они подводят итог трудностей в ходе работы над репортажем, рассматривая три аспекта:

- редакционный: соответствовал ли полученный репортаж изначально намеченным целям;
- технический: была ли удовлетворительной работа оборудования и связи;
- человеческий: каков был уровень взаимопонимания на уровне команды и на уровне связи с редакцией?

5. ОБМЕН ИНФОРМАЦИЕЙ

«Каждый журналист, который возвращается из командировки – это золотая жила для тех, кто следует по его стопам», – подчёркивает один из журналистов AFP. Поэтому агентство создало для своих сотрудников, а также для некоторых из его клиентов, которые об этом просят, закрытый блог, где собраны самые свежие данные о текущих конфликтах и кризисах (с рекомендациями по маршрутам, отелям и т. д.). Там также можно найти результаты дебрифингов предыдущих кризисов (эпидемия вируса Эбола, теракты во Франции в январе 2015 года и т. д.), разделы практических советов по конкретным странам, а также списки необходимых предметов и инструкции по тому, как подготовиться в дороге, как надевать бронежилет и т. д.

BBC со своей стороны подчёркивает, что дебрифинг после окончания командировки, будь он устным или письменным, должен резюмировать опыт, полученный на месте, и обозначить любую новую информацию, которая поможет более чётко подготовиться к будущим опасностям, улучшив безопасность на местах.

6. КОНТРОЛИРОВАТЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТРАВМЫ

Дебрифинг по возвращении из командировки, даёт также возможность выявить у журналистов возможные признаки посттравматического стресса. Многие редакции предлагают своим журналистам обратиться за получением психологической помощи, если те чувствуют, что работа над репортажем их особо потрясла. Но, поскольку тема посттравматического стресса по-прежнему во многом остаётся табу внутри редакций, в идеале должна существовать возможность запрашивать подобную психологическую поддержку тайно. В France Médias Monde существует постоянный дежурный психолог, который также присутствует при проведении дебрифингов.

В более широком плане менеджеры могут помочь предотвратить посттравматический стресс, внимательно и ненавязчиво наблюдая за своими журналистами. Некоторые говорят, что по возвращении с опасного задания хочется, чтобы начальство позволило им некоторое время «дышать», это нужно, чтобы постепенно опять войти в рутину и избавиться от накопленного стресса. А также чтобы их коллеги воздерживались от иронических комментариев (таких, как «ну, как прошли каникулы?»). Некоторые редакции также просят близкого коллегу – репортёра, вернувшегося из командировки, наблюдать за ним в течение нескольких недель и сообщать о любых симптомах посттравматического стресса, таких как эмоциональная возбудимость или неожиданная замкнутость. Эти симптомы более подробно описаны в следующей главе.

■ ГЛАВА 6: КАК УХАЖИВАТЬ ЗА ФИЗИЧЕСКИМИ И ПСИХОЛОГИЧЕСКИМИ ТРАВМАМИ

В этой главе представлены основы оказания первой помощи раненым и пострадавшим от непредвиденных происшествий, равно как и советы по тому, как предупреждать, выявлять и лечить психологические травмы, которым могут оказаться подвержены журналисты, работающие в зонах вооруженных конфликтов или гуманитарных катастроф.

1. ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ РАНЕНЫМ И ПОСТРАДАВШИМ

Правила безопасности, перечисленные в предыдущих главах, направлены на то, чтобы уменьшить угрозы безопасности. Тем не менее, несчастный случай или ранение всегда остаются возможными. Именно поэтому ниже мы представляем описание первой помощи раненому, чтобы дать ему возможность дожидаться оказания помощи в более приспособленных условиях. Безусловно, в любом случае, эти, перечисленные тут в общих чертах методы не могут служить заменой настоящему обучению методам оказания первой помощи.

➔ **Необходимо знать, прежде чем оказывать первую помощь**

Сам факт оказания первой помощи может оказаться травмирующим, особенно, когда вы сталкиваетесь с тяжёлыми ранениями, жертвами в бессознательном состоянии или детьми. В этой ситуации, которая естественным образом порождает стресс, ваша роль заключается в том, чтобы оценить тяжесть состояния раненого и его шансы на выживание, не забывая о том, что для эффективного оказания помощи не следует, чтобы ранило вас. Старайтесь не брать на себя в спешке импровизированную роль врача, так как некоторые приемы первой помощи, будучи плохо проведены, могут ухудшить состояние раненого.

В связи с этим, приближаясь к месту, где произошел несчастный случай, защитите себя и оцените ситуацию. Обратите внимание на такие опасности, как огонь, нехватка кислорода, замкнутые пространства, риски, связанные с электричеством, химикатами или автомобильным движением. Помните о том, что пострадавший может быть носителем таких инфекционных болезней, как гепатит или ВИЧ. Вы можете снизить риск, используя перчатки или иные средства защиты.

→ *Информация, представленная ниже, является выдержками из путеводителя по «спасительным жестам» французского Красного креста. Она ни в коем случае не заменяет практическое обучение основам первой помощи, пройти которое настоятельно рекомендуется всем, кто отправляется в опасные места.*

Четыре этапа при оказании помощи

1. Обезопасьте место инцидента и вовлеченных в него лиц: произведите оценку условий безопасности и удостоверьтесь, что не существует никакой дополнительной опасности (дорожное движение, пожар, электричество). Не приближайтесь к месту инцидента, если это представляет угрозу для вас. По мере возможности, обеспечьте безопасность пострадавших и иных присутствующих лиц. Если ситуация опасная, и вы не можете действовать не рискуя, известите о ней экстренные службы. Установите периметр безопасности вокруг места инцидента и ждите их приезда.
2. Оцените состояние пострадавшего: представьтесь ему и объясните, что вы собираетесь делать, чтобы его морально поддержать. Удостоверьтесь, что он находится в сознании и нормально дышит. В случае нарушения состояния сознания и дыхания на кону часто находится жизненный прогноз. Эту информацию необходимо сообщить подоспевшей помощи.

3. Если вам также необходима помощь, известите об этом службу спасения.
4. Оказывайте первую помощь спокойно и без суеты.

Если пострадавший находится в бессознательном состоянии

Если пострадавший потерял сознание, но его дыхание регулярно, надо освободить его дыхательные пути и поместить в устойчивое боковое положение.

1. Удостоверьтесь, что пострадавший не реагирует.
2. Освободите ему дыхательные пути (см. технику, указанную ниже).
3. Удостоверьтесь, что пострадавший дышит.
4. Переверните пострадавшего на бок в устойчивое боковое положение (см. технику, описанную ниже).
5. Попросите кого-нибудь вызвать помощь или, если никого рядом нет, отправляйтесь за ней сами.
6. До приезда помощи периодически проверяйте дыхание пострадавшего.

+ ТЕХНИКА: КАК ОСВОБОДИТЬ ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ

В случае потери сознания мускулы расслаблены, что вызывает обструкцию дыхательных путей из-за западения языка вглубь горла. Этой опасности можно избежать, если запрокинуть голову пострадавшего назад и приподнять его подбородок.

Ослабьте, если это необходимо, воротник, галстук и пояс пострадавшего. Положите ладонь на его лоб и осторожно запрокиньте его голову назад.

Одновременно с этим расположите пальцы другой руки под концом подбородка и приподнимите его, чтобы освободить дыхательные пути.

Ни в коем случае не давите на мягкую часть, расположенную под подбородком, чтобы не затруднить его дыхание.

Проверьте дыхание пострадавшего:

- удостоверьтесь, что грудь пострадавшего регулярно поднимается и опускается;
- прислушайтесь к звуку его дыхания, приблизив ваше ухо к его рту;
- попробуйте ощутить его дыхание, приблизив на 10 секунд вашу щеку к его рту.

+ ТЕХНИКА: ПОМЕСТИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО В УСТОЙЧИВОЕ БОКОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ

1. Если пострадавший носит очки, снимите их. Удостоверьтесь, что его ноги вытянуты одна рядом с другой. Если нет, аккуратно сдвиньте их так, чтобы они находились вдоль линии тела.
2. Расположите руку пострадавшего, которая ближе к вам под прямым углом к его телу, а после этого согните её в локте, оставляя его ладонь повернутой вверх. Встаньте на колени рядом с пострадавшим. Можно дополнительно опереться рукой о землю.
3. Возьмите дальнюю от вас руку пострадавшего и положите её тыльной стороной под его ухо с вашей стороны. Придержите руку пострадавшего вашей рукой так, чтобы его ладонь прижалась к щеке.
4. Возьмитесь другой рукой под коленом за его ногу, которая находится дальше от вас и приподнимите её так, чтобы его стопа оставалась на земле. Отодвиньтесь от пострадавшего достаточно далеко для того, чтобы иметь возможность, не

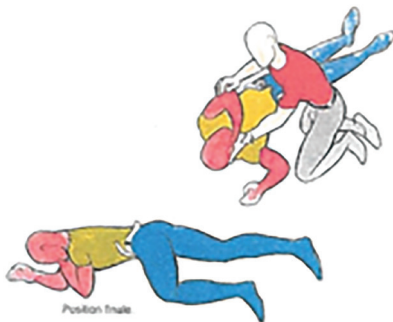
двигаясь дополнительно, повернуть его на бок в вашу сторону.

5. Перекатите пострадавшего, потянув его за ногу до тех пор, пока она не коснется земли. Осторожно выньте вашу руку из-под головы пострадавшего, придерживая его локоть вашей другой рукой так, чтобы одновременно не вытянуть и его руку тоже и избежать движения его головы.
6. Поправьте его ногу, лежащую сверху, так, чтобы его бедро и колено были под прямым углом.
7. Откройте рот пострадавшего большим и указательным пальцем одной руки, придерживая другой его голову, чтобы она не двигалась. Это необходимо, чтобы жидкости изо рта свободно вытекали вниз.

Попросите кого-нибудь вызвать помощь или, если никого рядом нет, идите за ней сами.

Регулярно проверяйте, что дыхание нормальное.

+ УСТОЙЧИВОЕ БОКОВОЕ ПОЛОЖЕНИЕ



Внешнее кровотечение

Если кровь брызжет или постоянно течет, рану необходимо сжать, чтобы остановить кровотечение. При этом:

1. избегайте, если это возможно, вступать в контакт с кровью пострадавшего. Попросите его самого зажать рану;
2. в ином случае осуществляйте прямой нажим на рану защищенными руками (одноразовые перчатки, пластиковый мешок или кусок ткани);
3. уложите пострадавшего в горизонтальное положение;
4. попросите присутствующих вызвать помощь или, если никого рядом нет, идите за ней сами;
5. если рана продолжает кровоточить, сожмите её ещё сильнее. Если этого недостаточно, а источник сильного кровотечения – это конечность (рука или нога), и жизнь человека находится под угрозой, наложите жгут (см. технику ниже);
6. Продолжайте зажимать рану до появления помощи.
7. Если вам необходимо освободиться (например, чтобы позвать на помощь), вместо ручного сдавливания наложите временный тампон.
8. После оказания этой первой помощи, помойте и продезинфицируйте руки.

+ ТЕХНИКА: НАЛОЖЕНИЕ ВРЕМЕННОГО ТАМПОНА

Ткань, которую вы наложите взамен ручного сдавливания, должна быть чистой и полностью закрывать кровоточащую рану. Замена ручного сдавливания временным тампоном должна быть произведена как можно быстрее. Повязка, которую накладывают на тампон, должна быть достаточно широкой, чтобы полностью его покрывать и достаточно длинной, чтобы как минимум два раза быть обёрнутой вокруг раненой конечности. Повязка

должна быть достаточно тугой: сжимать рану так, чтобы избежать возобновления кровотечения.

Если временный тампон не останавливает кровотечение полностью, наложите ещё один поверх первого, чтобы усилить давление. В случае неудачи возобновите ручное сдавливание.

+ ЭКСТРЕМАЛЬНОЕ КРОВОТЕЧЕНИЕ И НАЛОЖЕНИЕ ЖГУТА

➔ *Эти советы даны Кристофом Тальме - спасателем и ответственным за курсы обучения французского Красного креста.*

Если вы столкнулись со значительным внешним кровотечением, первое, что нужно сделать – это наложить компрессионную (гемостатическую) повязку. Она действует как подушка, зажимающая рану, и должна удерживаться поверх кожи сильно затянутыми полосами материи.

Но если обильное кровотечение из конечностей (руки и ноги) остановить таким способом не удастся, и жизнь раненого оказалась под угрозой, а помощи поблизости нет – в этом, и только в этом экстренном случае необходимо наложить жгут, который остановит кровоток к ране.

Жгут должен представлять собой повязку, достаточно прочную, чтобы не повредить кожу, но вместе с тем и пережать кровоток. Он должен быть наложен как можно ближе к ране, чтобы лишённая крови часть тела была как можно меньше.

Чтобы затянуть жгут, сложите повязку вдвое, чтобы получилась петля. Если рана находится посередине икры, наложите жгут

под коленом раненого, так чтобы один из концов повязки был длиннее. После этого придержите один конец петли на месте (например, прижимая его вашим коленом) и перекиньте другой конец поверх ноги раненого, доведя его до петли. Когда этот конец окажется в петле, сильно затяните его, чтобы кровотечение прекратилось. Освободите другой конец повязки (который вы придерживали коленом) и завяжите узел.

Существует также жгут-турникет, в котором достаточно надеть повязку и поворачивать рычаг, чтобы его плотно затянуть.

⚠ Внимание!

- Как только жгут наложен, и кровотечение остановилось, не разжимайте его ни под каким предлогом, пока раненым не займется врач.
- Сразу отметьте время наложения жгута и сделайте надпись на раненом (например, на его лбу), так как речь идёт о жизненно важной информации для хирурга, который будет заниматься пострадавшим. Общий принцип такой: написать букву G (жгут, garrot) и затем местное время. Например, если вы наложили жгут в 14:30 по местному времени, напишите G14:30.
- Никогда не закрывайте жгут одеждой или покрывалом, так как существует риск, что его не заметят и снимут слишком поздно.
- Из-за кровопотери у пострадавшего могут проявляться симптомы, связанные с нарушением кровообращения (снижение давления, бледность, холодный пот). Уложите его и подбодрите морально.
- Не давайте раненому пить, так как его будут оперировать. Если необходимо, смочите ему губы.

Переломы

Если вы столкнулись с переломом, и поблизости нет помощи, основной принцип заключается в том, чтобы обездвижить суставы, находящиеся выше и ниже перелома. Это должно уменьшить боль и предупредить возникновение осложнений.

Примеры:

- Обездвижить локоть и запястье при переломе предплечья
- Обездвижить колено и щиколотку при переломе голени.
-
- Временная иммобилизация конечностей необходима каждый раз, когда пострадавшего необходимо перемещать, и когда в наличии нет более подходящих средств. Она осуществляется следующим образом:
- если под рукой нет ничего другого кроме одежды пострадавшего, используйте её для временной иммобилизации (рубашка, пуловер, куртка и т. д.), вывернув наизнанку и закрепив при помощи булавок или ещё лучше – повязки (галстука платка и т. д.);
- одеяла или покрывала;
- одной или нескольких треугольных перевязей: треугольник нетянущейся ткани (хлопок, холст, нетканое полотно). Базовая длина должна быть как минимум в 1,2 метра.

Столкнувшись с переломом нижней конечности необходимо:

- уложить пострадавшего;
- аккуратно обездвижить его при помощи жёсткого биндажа и шины;
- сообщить спасателями, чтобы организовать его эвакуацию на носилках.

2. ПОСТТРАВМАТИЧЕСКИЙ РИСК: ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ РАН

➔ *Это введение было разработано Dart Center (dartcenter.org), который поддерживает журналистов в различных вопросах, связанных с травматизмом.*

Осознание опасности травматизма

Психологическим травмам могут оказаться подвергнуты журналисты, которые работают в опасных зонах и осознают или проникаются тем, что происходит с населением, про которое они пишут – потерями их близких и насилием, с которым они сталкиваются. Свежие исследования подтверждают, что профессионалы СМИ точно так же, как и солдаты, пожарные или другие прямые свидетели трагедий, склонны к психологическим травмам. Осознание этого риска травмирования крайне важно для того, чтобы гарантировать эффективную и независимую работу журналиста. В ином случае могут оказаться под угрозой безопасность и здоровье репортёра, его профессиональная самооценка, а, возможно, и вся его карьера.

Что такое психологическая травма?

Специалисты по душевному здоровью считают, что событие может оказаться травмирующим, если индивидуум испытывает сильное чувство страха, бессилия или ужаса, столкнувшись со смертью или риском неизбежной смерти, сильным ранением или угрозе своей физической целостности. К этой категории относятся бомбёжки, насильственная агрессия, изнасилования, пытки, последствия природных катастроф или опасных аварий – ситуации, с которыми репортёрам приходится периодически сталкиваться.

При этом вовсе необязательно физически находиться на месте драмы. Периодический просмотр изображений с элементами насилия, или информация о том, что близкий человек подвергнут очень серьёзной угрозе, также могут в некоторых случаях психологически травмировать.

Источник посттравматических реакций кроется в естественном защитном механизме организма. Столкнувшись с тем, что он воспринимает как угрозу, мозг начинает вырабатывать гормоны, в том числе адреналин. Но каждый индивидиум реагирует по-своему. И этот защитный механизм, нацеленный на выживание, может в частности вызвать:

- гипер-внимательность с обострением органов чувств;
- реакцию защиты или побега (повышение частоты сердцебиения, пересыхание во рту, потерю контроля над кишечником, потливость и т. д.);
- оцепенение и психологическую диссоциацию (индивидиуму кажется, что происходящие вокруг события развиваются словно фильм, в котором он сам не участвует);
- возросшую возбудимость.

Подобные реакции нормальны и иногда необходимы для выживания в опасном окружении. В основном они проходят через несколько дней или недель после того, как опасность минует. Однако случается, что эти реакции и сопровождающее их чувство тревоги остаются. Индивидиум может чувствовать, что испытание его изменило и развить специфические симптомы:

- навязчивые воспоминания: кошмары, флешбэки и другие напоминания о травмирующем событии;
- «тревожное» тело: повышенный сердечный ритм, ночная потливость и т. д.;

- гиперреактивность по отношению к повседневным событиям, проблемы концентрации внимания, возбудимость, необычные приступы гнева и злобы;
- притуплённость эмоций, замкнутость в себе;
- непереносимость некоторых чувственных восприятий (шумы, запахи, изображения...) и/или попытка избежать всего, что напоминает о травмирующем событии.

Если эти расстройства продолжаются спустя месяц после возвращения журналиста из опасной командировки, речь может идти о возможных психологических травмах (примечание: для местных журналистов, которые постоянно живут под угрозой, гораздо сложнее выявить первые симптомы). Психологи определяют «посттравматическое стрессовое расстройство» (ПТСР или PTSD по-английски) как состояние, в котором сочетаются интрузии (повторные переживания), повышенная возбудимость и притупление эмоций. Но могут проявляться и иные нарушения поведения: развитие депрессивных состояний, приступы тоски, злоупотребление алкоголем и наркотиками и т. д.

Предсказать возникновение расстройств невозможно. Даже опытные журналисты, которых их коллеги считают эмоционально сильными личностями, однажды могут оказаться вдруг им подвержены. Однако ПТСР не является неизбежностью. Существуют эффективные способы борьбы с ним, а исследования показывают, что человек может усилить свои возможности справиться с этой проблемой за счет некоторых мер предосторожности.

Защититься

- ➔ *Журналисты могут предпринимать некоторые практические меры до, во время и после каждой опасной миссии.*

Перед поездкой в командировку:

- подготовьтесь: тщательная подготовка к опасной командировке необходима, вне зависимости от того, проходят ли для этого обучающие курсы, узнают о риске психологических травм или узнают как можно больше об истории и культуре региона, в который собираются поехать. Это позволяет уменьшить уровень стресса и повысить способность адаптации к травмирующим воздействиям;
- определитесь с тем, кто является вашими союзниками: свяжитесь с людьми, находящимися на месте, чтобы заранее подготовить свою сеть. Коллеги и гуманитарные работники также могут оказать вам неоценимую помощь, особенно, если вы отправляетесь в командировку в одиночку;
- подготовьтесь физически: хорошая физическая подготовка увеличивает сопротивляемость стрессу;
- не забывайте о вашей личной жизни: проведите время с вашей семьей, вашими друзьями и близкими. Наведите порядок с вашими финансами и не забудьте сообщить вашим близким детали, касающиеся вашего страхования жизни, завещания и т. д. Это позволит вам избежать ненужной тревоги о том, что вы не урегулировали какие-то вопросы, когда вы будете находиться в командировке. По возможности сделайте уборку перед отъездом: возвращение в чистый и убранный дом, в котором вы чувствуете себя уютно, очень многое облегчит для вас по возвращении;
- будьте уверены в том, что вы хотите ехать: риск ПТСР также возрастает, если вы недостаточно хорошо отдохнёте перед тем, как оказаться в обстановке, где на вас будет постоянно оказываться воздействие опасных и

травмирующих факторов. Если вы ощущаете нежелание ехать, если у вас есть ощущение, что это неудачный момент или если вы попросту не готовы в эмоциональном плане, постарайтесь отказаться от командировки.

В ходе командировки:

- заботьтесь о вашем теле:
 - хорошо ешьте и спите;
 - занимайтесь физкультурой: достаточно ежедневно посвятить 30 минут мышечным упражнениям или ходьбе;
 - пейте больше воды: обезвоживание вредит мозговым функциям;
 - следите за потреблением спиртного: оно способствует появлению ночных кошмаров и флешбэков;
 - осторожнее со стимуляторами: кофеин повышает уровень адреналина;

- **Учитывайте ваши эмоциональные потребности:**
 - сделайте привычкой ежедневные расслабляющие ритуалы: чтение, упражнения, рукоделие и т. д.;
 - прислушивайтесь к своим ощущениям: делитесь ими с другими или попробуйте вести дневник;
 - никогда не недооценивайте значение смеха;
 - попробуйте глубокое дыхание, особенно когда вы испытываете тревогу: медленно вдыхайте полной грудью, сделайте паузу, а затем выдохните ещё более медленно;
 - постарайтесь видеть отрицательные ситуации в позитивном ракурсе: не игнорируя происходящего, следует включать в ваш отчёт положительные моменты. Постоянные мысли о неудачах делают вас уязвимыми; сконцентрируйте ваши усилия на том, что вам удаётся;

- **Прислушивайтесь к другим:**

- поддержание социальных связей – это один из наиболее эффективных защитных факторов против риска развития посттравматического синдрома. Он подразумевает открытость другим и то, что вы соглашаетесь, как оказывать, так и принимать поддержку;
- старайтесь вести себя благожелательно, позитивно и солидарно с другими;
- больше слушайте людей, при этом, не заставляя навязчиво их делиться тем, что они чувствуют и, не делая поспешных выводов об их предполагаемых чувствах. Каждый по-своему обходится со своими эмоциями, в частности так, как это обусловлено его культурой и его образованием;
- настройтесь должным образом и дайте вашим коллегам достаточно времени, чтобы отойти от испытания, которое они пережили. Если у них возникают с этим трудности, посоветуйте им лучше сосредоточиться на простых задачах, чем прекратить работать вообще;
- войдите в положение ваших источников. Понимание того, как на людей действуют травмирующие факторы, поможет вам избежать журналистских ошибок. Некоторые из свидетельств жертв, которых вы опрашиваете, могут содержать ошибки, которые они сами не осознают. У иных же сохраняются почти фотографические воспоминания.

После командировки:

Иногда самым сложным становится оставить вашу командировку в прошлом. Последующие репортажи могут вам казаться бесполезными и ничтожными. Иногда журналист испытывает чувство вины из-за того, что он оставил на месте людей, которые по-прежнему остаются в опасности и нужде. Подобная реакция встречается часто, и полезно говорить об этом с друзьями. Однако делиться пережитым с окружающими иногда может оказаться проблематично. Некоторые могут быстро прервать тягостную для них беседу; иные начинают преуменьшать факты; многие вообще не умеют слушать. Кроме того, журналист сам может сомневаться, стоит ли делиться с друзьями или семьей темами, которые могут вызвать беспокойство за его безопасность.

Итак, вот некоторые советы по тому, как лучше подойти к периоду после командировки:


- перед тем, как вернуться домой, некоторые журналисты советуют отдохнуть день-другой для того, чтобы «снять напряжение» (в этом случае хорошо объясните причины этого своим близким);
- если вы находились в командировке долгое время, что-то может измениться в жизни вашего окружения, и вы, возможно, столкнетесь с несколько иной обстановкой, чем та, которую вы оставили в момент вашего отъезда. При том, что думать о жизни дома может быть ободряющим фактором, когда вы находитесь в командировке, лучше остаться реалистом по отношению к тому, что вы ожидаете застать по возвращении.
- подружитесь с теми, кто пережил схожий опыт, с кем вы можете обсуждать его или попросту расслабиться, не вдаваясь в разъяснения;

- оцените своё состояние, в том числе и психологическое. За помощью обратиться никогда не поздно.

Работа с изображениями, содержащими сцены насилия

Фотографии и видео, снятые в зоне военного конфликта, изображения с места преступления или природной катастрофы часто становятся жестоким тяжёлым испытанием. Рост числа изображений высокого разрешения, который произошёл за последнее десятилетие, значительно увеличил также объём эксплицитной и шокирующей визуальной информации. Она стекается в редакции вне зависимости от того, идёт ли речь о съёмках, сделанных профессионалами или опубликованных в социальных сетях частными лицами.

Даже находясь вдали от этих событий, человек, который изо дня в день сталкивается с жестокими и тревожащими изображениями, может ощущать отвращение, тревогу и бессилие. Изображения могут всплывать в его мыслях и снах.

 **Вот шесть практических советов, которые профессионалы СМИ могут использовать, чтобы уменьшить травматический риск, связанный с просмотром жестоких изображений:**

1. Относитесь к жестоким изображениям как к разновидности радиации, или ядовитого вещества, вредный эффект которых зависит от дозы, которую вы получаете. Журналисты, точно так же как гуманитарные работники или сотрудники атомных станций должны, конечно, выполнять свою работу, но они также обязаны предпринимать определённые меры, чтобы избегать бессмысленного риска.

2. Поэтому постарайтесь, по мере возможного, не подвергаться риску, вновь и вновь просматривая изображения без определённой цели. Пересмотрите процедуры их классификации и идентификации так, чтобы избежать многократного просмотра. Для этого сделайте подробные заметки во время первого просмотра, в частности, касающиеся отличительных элементов, которые позволят идентифицировать изображение или видео, сравнивая его с другими источниками. И никогда не показывайте пугающие изображения вашим коллегам, предварительно не предупредив об их содержании.
3. Найдите возможность создать дистанцию между вами и изображением. Некоторые находят для этого полезным концентрироваться на определённых деталях, например, одежде и избегать других, например, лица. Предусмотрите также возможность прикрывать самые пугающие части изображения специальной маской.
4. Старайтесь подогнать рамки изображений при их просмотре, уменьшив размер окна, в котором они открываются (избегайте открывать их в полноэкранном режиме), понизить яркость или разрешение. Это может уменьшить воздействие изображения на вашу психику. Когда это возможно, отключайте звук – это часто самый травмирующий элемент.
5. Делайте частые паузы и отдаляйтесь от вашего экрана. Потянитесь, разомните мышцы ног, выйдите на улицу или посмотрите что-то приятное. Особо воздерживайтесь от просмотра страшных изображений перед сном.
6. Защитите себя. Вы можете чувствовать моральное обязательство работать над важным сюжетом с удвоенной силой, но для вашего психического здоровья важно иметь спокойное пространство, где можно сделать передышку – вне вашей работы.

→ ВНИМАНИЮ ДИРЕКЦИЙ И ГЛАВНЫХ РЕДАКТОРОВ

Наличие протокола эффективного администрирования психо-травматических рисков может исключительно позитивно отразиться на самочувствии и результативности вашей команды. Знать о травматическом стрессе и применить все меры, чтобы минимизировать его последствия, является вашей обязанностью в качестве директора и главного редактора. Для получения необходимой информации и средств по этому вопросу обращайтесь в Dart Center: www.dartcenter.org.

СВИДЕТЕЛЬСТВА

■ РАБОТА В ЗОНЕ КОНФЛИКТА. ЧТО НАДО ЗНАТЬ, ЧЕГО ОПАСАТЬСЯ И ЧТО ПОНИМАТЬ

Когда журналисты – как независимые, так и члены редакции или информационного агентства – живут или должны поехать в зону конфликта, риски, с которыми связана их работа, более чем ощутимы. Очень важно подготовить поездку и никогда не стоит недооценивать её сложность.

Десять журналистов свидетельствуют об их опыте и дают советы.

→ **«ВСЁ ДОЛЖНО БЫТЬ ТЩАТЕЛЬНО ПОДГОТОВЛЕНО ЗАГОДЯ»**

**Журналист и корреспондент РБГ в Пакистане
Игбал Хаттак**

«Перед тем, как отправиться в опасную зону, задайте себе следующие вопросы: достаточно ли вы обучены, для того, чтобы оказаться лицом к лицу со всеми ситуациями, которые могут возникнуть в ходе вашей командировки? Достаточно ли хорошо вы знаете регион и участников конфликта? Какие протоколы вы установили для того, чтобы справляться со сложностями, с которыми вы можете столкнуться? Всё это должно быть тщательно подготовлено загодя. Также необходимо ежедневно информировать о ваших повседневных планах вашего руководителя и о том, как вы планируете связываться с ним дальше.

Также вы должны идеально знать и традиции региона, в который вы едете. Если вы относитесь к этому кое-как, вы рискуете столкнуться с серьезными неприятностями. Очень важно хо-

рошо знать про местный стиль одежды, традиции и привычки и уметь говорить с людьми так, чтобы они вас понимали. Наконец, если вам предстоит попасть в зону опасного конфликта, вы должны знать, какая группировка контролирует зону и спросить у неё разрешение на въезд. Если на месте имеется больше одной группировки, которая заявляет, что зона принадлежит ей, надо быть очень осторожным из-за соперничества между ними, чтобы не оказаться взятым в тиски».

➔ «НЕ ДОВЕРЯЙТЕ НИКОМУ»

Главный репортёр телеканала France 2 Стефани Перес

«Надо хорошо документировать поездку. Позвоните находящимся на месте коллегам, чтобы получить от них советы и рекомендации для поиска фиксера. Пообщайтесь также с дипломатами, в частности с посольством Франции, которое может предоставить вам «фотографию страны» по состоянию на момент, когда вы в ней окажетесь. В том, что касается одежды (если вы женщина) надо быть нейтральным: широкие брюки, большая рубашка или бесформенная туника, скрывающая формы. Также важно по возможности находиться в компании с коллегой-мужчиной, чьё присутствие само по себе сможет предотвратить потенциальные домогательства.

Не доверяйте никому: не поддавайтесь искушению предаваться откровениям. Даже симпатичный на первый взгляд человек может повернуться против вас. Никогда не говорите накануне вечером вашему водителю, куда вы собираетесь ехать наутро, так как у него будет время для того, чтобы предупредить об этом своих знакомых. Для того чтобы сказать куда вы едете, дождитесь момента, когда вы уже сядете в машину, но не сообщайте

ему всей программы на день, а рассказывайте о ваших планах постепенно. Надо также уметь прислушиваться к вашему фиксеру, который знает страну. Если он вам говорит: «разворачиваемся», так как он почувствовал, что обстановка резко ухудшается, не стоит искушать судьбу.

Надевайте каску, чтобы обезопасить себя от камней, если вы находитесь в месте бурной демонстрации или беспорядков. Не заходите ни в коем случае в узкие улочки и всегда помните, где находятся главные дороги, по которым вы можете покинуть место, а также где расположены магазины, в которых можно укрыться, если возникнет необходимость».

➔ **«Я ИСХОЖУ ИЗ ПРИНЦИПА, ЧТО ЗА НАМИ
НАБЛЮДАЮТ И ПОДСЛУШИВАЮТ»
Главный репортёр l'Obs Кристоф Болтански**

«Во всех опасных зонах всегда очень важно иметь фиксера, который будет вам служить переводчиком, а также и предупреждать вас об опасностях. Но надо выбирать того, кому вы действительно доверяете. Также очень важно иметь хорошего водителя и хороший автомобиль. Если он сломается, это создаст проблемы. А если это произойдет в плохом месте, проблемы будут ещё большими. На этом не следует экономить.

В том, что касается кибербезопасности, я исхожу из принципа, что за нами наблюдают и нас подслушивают. Поэтому лучше всего записать компрометирующие вас материалы на флеш-карты, которые вы оставите дома перед поездкой. А в ходе репортажа всегда иметь при себе блокнот. Также можно подобрать кодовые слова и псевдонимы, чтобы защитить ваши источники. Когда существует опасность похищения, как, например, в Багдаде, реко-

мендуется не назначать встречу заранее и приходить на неё по возможности незаметно. Когда вы кого-то опрашиваете, избегайте того, чтобы слишком долго оставаться в одном и том же месте: через полчаса лучше его покинуть. Иногда надо просто довериться своему чутью: если вы ощущаете себя не в своей тарелке, следует сказать себе: «Этого хватит, я ухожу». Не переусердствуйте.

Я думаю что, для того чтобы в ходе командировок сохранить стабильность вашей семейной жизни, надо рассказывать о них своим детям, приободрить их, отправить им фотографии места где вы находитесь, показать им гостиницу, ваш номер, людей с которыми вы общаетесь (если, конечно, вы можете это сделать). Это поможет разрядить обстановку».

➔ **«СЕКРЕТНАЯ ГРУППА ДЛЯ ЖУРНАЛИСТОВ В ФЕЙСБУКЕ»**
Корреспондент РБГ в Украине, директриса украинской
НКО Інститут масової інформації (ІМІ) Оксана Романюк

«В ходе бурных демонстраций на киевском Майдане мы сначала советовали местным журналистам обозначать себя при помощи оранжевой эмблемы. Но очень быстро мы поняли, что за счет этого они становятся целью для полицейских. Тогда мы решили изготовить чёрно-белые наклейки со словом PRESS, написанным по-английски и попросили журналистов наклеить их на их каски и куртки. После этого полиция уже не решалась их трогать. Ведь речь могла идти об иностранных корреспондентах, из-за которых у них могли быть неприятности... Таким образом, подобная идентификация их защитила. Однако нужно иметь возможность эти наклейки легко снимать, особенно когда вы попадаете в толпу, агрессивно настроенную по отношению к журналистам.

В самом начале этих манифестации у нас были строительные ка-

ски. Но, несмотря на то, что они могут защитить вас от камней, они не очень прочные. Поэтому при поддержке РБГ мы купили каски для сноуборда. Это – идеальное решение, так как они служат прекрасной защитой не только от камней, но и от резиновых пуль. У нас также были баллистические стрелковые очки и респираторы – против слезоточивого газа.

И, наконец, мы использовали секретную группу в Фейсбуке для журналистов: при помощи смартфонов они могли обмениваться информацией относительно их местонахождения, сообщать об опасностях и быстро оказывать помощь коллегам, если она вдруг требовалась».

➔ «НИКОГДА НЕ ЕХАТЬ ОДНОМУ»

**Тележурналист, документалист и член
административного совета Репортёров без границ
Поль-Стефан Манье**

«Если мне нужно будет дать один-единственный совет, я посоветую никогда не ехать одному; чтобы всегда был кто-то, кому можно доверить свою безопасность – будь-то регулярная армия или повстанческая группировка. Если вы чувствуете, что власти делают всё, чтобы помешать вам попасть на место военной операции, вы всё же можете рискнуть и поехать туда несмотря ни на что.

Но в этом случае стоит найти способ предупредить противоборствующие стороны, что вы проедете. Это нужно чтобы вас не приняли за кого-то, кто, прикинувшись журналистом, занимается доставкой оружия.

Если вы столкнетесь с повстанцами, которые остановили вас на

дороге и готовы убить за ваши часы, следует вести себя тихо и не пытаться никого перехитрить. Будьте терпеливы, если вас задержат против вашей воли, даже если неизвестно, сколько времени это будет тянуться. Сотрудничайте. Единственная вещь, которую не следует выдавать – это имена и адреса тех, кто может пострадать от этой ситуации.

Нужно помнить наизусть как можно больше вещей и иметь очень немного телефонных номеров, записанных в вашей записной книжке. Оставьте ваш компьютер и ваш смартфон дома, поезжайте почти что с пустыми руками.

Однажды, в ходе репортажа всё было просто прекрасно, но вдруг моей голове прозвучал тревожный звонок, который словно сказал мне: «Внимание, твой капитал шансов исчерпан». После этого я прекратил вести военные репортажи. Я никогда не узнаю, был ли прав мой инстинкт или нет, но я всё ещё тут, вот так-то!»

→ «НУЖНО ИМЕТЬ СИЛЬНУЮ ПСИХИКУ»
Главный репортёр телеканала France 2
Мартина Ларош-Жубер

«Чаще всего зона конфликта – это совершенно непредсказуемое место. Поэтому стоит ехать туда с фоторепортером, с которым у вас хороший контакт и схожее восприятие опасности. С кем-то, кому вы доверяете и на кого можете рассчитывать в случае неприятностей. Самое главное – нельзя, чтобы один заставлял что-то делать другого – это может иметь плохие последствия. Также следует иметь хорошую обувь и хорошую физическую подготовку, чтобы, если что, можно было убежать.

Когда я еду в Сирию, я не просто отключаю мой смартфон, но и

оставляю его по другую сторону границы – в Турции, чтобы меня не выдал мой сигнал, который войска Башар Аль-Асада при помощи русских, вне сомнения, имеют возможность засечь. Я использую спутниковый телефон, но от силы всего на 10 секунд: «Всё в порядке». После чего я вешаю трубку.

А вот что самое главное - я думаю - так это вопрос психики. Когда опасность становится реальной, бояться – это нормально. Страх может помочь вам правильно реагировать. А вот паниковать не стоит. Паника – заразная вещь, которая всегда заставляет вас принимать неправильные решения. Поэтому надо иметь устойчивую психику и находиться с людьми, у которых психика так же устойчива. Случается так, что приходится часами где-то прятаться, не имея возможности двигаться. Надо уметь ждать, не паникуя».

➔ **«КОГДА ВЫ В ПЛЕНУ, НАДО РАСТОПИТЬ
ЛЁД МЕЖДУ ВАМИ И ТЮРЕМЩИКАМИ»
Шведский журналист-фрилансер проведший
в заключении в Эфиопии 438 дней**

«Всегда надо иметь запасной план и быть готовым к худшему. Когда мой фотограф и я были арестованы в Эфиопии во время репортажа о требующей независимости повстанческой группировке, у нас существовал заранее оговорённый протокол: мы должны ежедневно звонить близкому нам человеку, а если этого контакта не будет, то она должна подать сигнал тревоги. Это сработало. Как только она поняла, что нас арестовали, она тут же сменила пароли от нашей электронной почты и наших социальных сетей. Мы договорились перед отъездом о таких действиях, чтобы мы не имели возможности выдать ничего в случае допроса с пристрастием.

Когда вы находитесь в плену, прежде всего надо пытаться растопить лёд между вами и вашими тюремщиками, чтобы они начали воспринимать вас как человека. Шутить, не ставя под сомнение их авторитет и продолжая кооперировать. Мы во время нашего ареста стали говорить о футболе: это настоящий универсальный язык, особенно когда вы приехали из Швеции и говорите о Златане Ибрагимовиче!

Наконец, вас могут унижать и пытаться, но решить за вас, кто вы есть – то есть, журналист – они не могут. И если вы посмотрите на происходящее словно со стороны, вы сможете подумать и о том, как вы затем расскажете эту историю. Добудьте ручку и бумагу, делайте заметки и прячьте их. Занимайтесь физкультурой, даже если камера тесная. Вы можете прыгать или ходить восьмёрками (чтобы избежать головокружения), декламировать стихи и петь песни, чтобы придать себе больше смелости».

**→ «КОГДА ВАМ УГРОЖАЮТ, ВАЖНО СОЗДАТЬ
МЕЖДУНАРОДНУЮ СЕТЬ ПОДДЕРЖКИ»
Журналист-расследователь и корреспондент РБГ в
Гондурасе Дина Меза**

«В Гондурасе уровень свободы слова невелик, работа журналистов подавляется. Моя газета находится под наблюдением. Регулярно я получаю угрозы смерти, угрожают даже моей семье. Против моего автомобиля была совершена диверсия, наш адвокат был убит, я несколько раз был вынужден переезжать с места на место. Затраты на безопасность составляют половину бюджета моей семьи. Очень сложно, но как я могу оставить мою страну в этом состоянии моим детям? Именно это заставляет меня держаться.

Чтобы защищаться, я никогда не остаюсь один. Рядом со мной находятся вооружённые люди. Я никогда не назначаю встречи, используя электронную почту или по телефону. И я иду на них, предварительно вынув аккумулятор из телефона и удостоверившись, что за мной не ведётся слежка. Дальнейшие встречи я назначаю лишь лично и устно. Предварительно я подробно узнаю о профиле личности того, кто приглашает меня встретиться, чтобы избежать ловушек, но также и для того, чтобы понять, в какой мере этот человек рискует, говоря со мной. Необходимо всегда осознавать риск, которому подвергаешься ты и которому ты подвергаешь свои источники. Я шифрую мои данные, я записываю их на разные карты памяти и прячу их в надёжных местах.

Если вам угрожают, очень важно создать международную сеть поддержки, чтобы быть более заметным и защищенным. Если вы чувствуете, что угроза очень велика, нужно иметь возможность на время уехать, обучиться кибербезопасности, например, а также найти союзников, чтобы затем было проще вернуться».

➔ **«НАДО ВСЕГДА ОЧЕНЬ ВНИМАТЕЛЬНО
ОТНОСИТЬСЯ К СВОЕМУ ОКРУЖЕНИЮ»**

**Журналист и ответственный за вопросы безопасности
в агентстве AFP Эмманюэль Серо**

«Безопасность – это командная задача. Как говорят наши тренеры: «В одиночку ты движешься быстрее, но в группе ты идёшь дальше!». Как правило, мы отправляемся в поездку командой, составленной из журналистов (текст, фотографии и видео) в сопровождении водителя и фиксера. Если это представляется необходимым, мы имеем также референта по безопасности. Он во все не обязательно является самым опытным, но лучше других

знает место и говорит на его языке. Каждое утро команда проводит небольшой брифинг по безопасности, фиксер высказывает свои соображения, а редакцию предупреждают о планах.

Приближаясь к блокпосту, мы делаем это осторожно. Иногда существуют недолгий момент, когда остаётся время развернуться и уехать. Поэтому необходимо всегда быть очень внимательным к тому, что происходит вокруг. Любая странность, например, неожиданно полностью опустевшая дорога или перегруженное движение в противоположном направлении, непривычные своим видом группы людей, оставленные автомобили... Всё это может быть признаком того, что впереди существует проблема. Всё это должно предупредить вас ещё до того, как охрана предполагаемого блокпоста вас увидела.

В опасной ситуации мы всегда рекомендуем включить сигнал тревоги трекинговой системы, которой мы регулярно снабжаем наших журналистов из AFP, работающих в опасных зонах. Знание того, что главный редактор предупрежден, может также изменить стиль ваших действий в угрожающей ситуации».

➔ **«ПРОДЕМОНСТРИРУЙТЕ ВАШЕ
СМИРЕНИЕ И УВАЖЕНИЕ»**
**Независимый фоторепортёр и член
административного совета Репортёров без границ
Ален Мингам**

«Журналист – это всего лишь свидетель, однако всё чаще и чаще он становится средством для зарабатывания денег или решения политических вопросов. Поэтому следует быть очень осторожным. Когда вы используете ваш мобильный телефон, геолокализация позволяет очень быстро определить, где вы находитесь.

Защита источников и шифрование данных – это фундаментальные моменты для того чтобы не подвергать опасности ваши источники. Фрилансером же надо быть особо осторожными в погоне за информацией, так как выплеск адреналина может подвергнуть их опасности. Кризис, переживаемый СМИ, и исключительно сильная конкуренция между журналистами порой толкает их на то, чтобы брать на себя несоразмерные риски, делая их, таким образом, более уязвимыми.

Мой последний совет заключается в том, что следует демонстрировать свое смирение и уважение и следовать условностям и традициям страны, в которой вы находитесь. Высокомерие и презрительность лишь подвергают опасности и журналиста, и всех его коллег».

ПРИЛОЖЕНИЯ

■ ПРИЛОЖЕНИЕ I: ТЕКСТЫ О ЗАЩИТЕ ЖУРНАЛИСТОВ В ЗОНЕ КОНФЛИКТОВ

К журналистам, как и гуманитарному персоналу, применяются специфические положения международного права, касающиеся иммунитета журналистов в период вооруженных конфликтов. На основании статьи 79 первого дополнительного Протокола к Женевским конвенциям, которая отражает нормы обычного права, журналисты, находящиеся в зоне вооруженного конфликта, должны расцениваться как гражданские лица и быть защищены в этом качестве, с условием того, что они не принимают участия в конфликте.

Резолюция № 2222, принятая советом Безопасности ООН 27 мая 2015 года с целью продления и усиления резолюции № 1738 от 2006 года, напоминает всем сторонам вооружённого конфликта обязательства, которые ложатся на них в том, что касается бережного отношения и защиты сотрудников СМИ против любой формы насилия. Генеральная Ассамблея Объединённых наций также затронула эту тему в своих резолюциях № 68/163 от 18 декабря 2013 года и № 69/185 от 18 декабря 2014 года, осудив насилие в отношении журналистов и призвав государства-члены работать над его предотвращением.

→ Дополнительный Протокол к Женевским конвенциям от 12 августа 1949 года, касающийся защиты жертв международных вооружённых конфликтов (Протокол I).

Статья 79. Меры по защите журналистов

1. Журналисты, находящиеся в опасных профессиональных командировках в районах вооруженного конфликта, рассматриваются как гражданские лица в значении статьи 50, пункт 1.
2. Как таковые, они пользуются защитой в соответствии с Конвенциями и настоящим Протоколом при условии, что они не совершают никаких действий, несовместимых с их статусом гражданских лиц, и без ущерба праву военных корреспондентов, аккредитованных при вооруженных силах, на статус, предусмотренный статьей 4. А.4 Третьей конвенции.
3. Они могут получать удостоверение личности согласно образцу, который приводится в Приложении II к настоящему Протоколу. Это удостоверение удостоверяет статус его предъявителя как журналиста. Его выдаёт правительство государства, гражданином которого является журналист, на территории которого он постоянно проживает, или в котором находится информационное агентство, где он работает.

→ Резолюция № 2222 (2015) Совета Безопасности ООН от 27 мая 2015 года

Совет Безопасности (...), признавая, что в связи со своей работой журналисты, работники средств массовой информации и связанный с ними персонал часто подвергаются особому риску запугивания, притеснений и насилия в условиях вооруженного конфликта,

(...) будучи глубоко обеспокоен частыми актами насилия, совершаемыми во многих районах мира в отношении журналистов,

работников средств массовой информации и связанного с ними персонала в условиях вооруженного конфликта, в частности, преднамеренными нападениями в нарушение норм международного гуманитарного права,

(...) принимая во внимание далее особые риски, с которыми сталкиваются женщины из числа журналистов, работников средств массовой информации и связанного с ними персонала в процессе осуществления своей работы, и, обращая особое внимание в этом контексте на важность учета гендерной составляющей мер по обеспечению их безопасности в условиях вооруженного конфликта, (...)

1. осуждает все нарушения и злоупотребления, совершаемые в отношении журналистов, работников средств массовой информации и связанного с ними персонала в условиях вооруженного конфликта, и призывает все стороны в вооруженных конфликтах положить конец такой практике;

2. подтверждает, что работа свободных, независимых и беспристрастных средств массовой информации является одной из существенно важных основ демократического общества и поэтому может способствовать защите гражданских лиц;

(...) 4. решительно осуждает широко распространенную безнаказанность за нарушения и злоупотребления в отношении журналистов, работников средств массовой информации и связанного с ними персонала в условиях вооруженного конфликта, которая, в свою очередь, может способствовать рецидивам таких актов;

5. особо отмечает ответственность государств за соблюдение соответствующих обязательств согласно международному праву по прекращению безнаказанности и привлечению к суду лиц, ответственных за серьезные нарушения международного гуманитарного права;

(...) 8. настоятельно призывает к незамедлительному и безоговорочному освобождению журналистов, работников средств массовой информации и связанного с ними персонала, которые были похищены или взяты в заложники в условиях вооруженного конфликта;

9. настоятельно призывает все стороны в ситуациях вооруженного конфликта уважать профессиональную независимость и права журналистов, работников средств массовой информации и связанного с ними персонала как гражданских лиц;

10. напоминает также, что оборудование и недвижимое имущество средств массовой информации представляют собой гражданские объекты и как таковые не должны являться объектом нападений или репрессалий, если только они не являются военными объектами;

11. учитывает важную роль, которую образование и профессиональная подготовка в области международного гуманитарного права могут играть в содействии усилиям по прекращению и предотвращению нападений на гражданских лиц, затрагиваемых вооруженным конфликтом, в том числе на журналистов, работников средств массовой информации и связанный с ними персонал;

12. подтверждает, что мандаты миротворческих и специальных политических миссий Организации Объединенных Наций должны, когда это уместно, предусматривать представление информации о конкретных актах насилия в отношении журналистов, работников средств массовой информации и связанного с ними персонала в условиях вооруженного конфликта;

13. настоятельно призывает все стороны вооруженных конфликтов прилагать все возможные усилия для предотвращения нарушений норм международного гуманитарного права в отношении гражданских лиц, включая журналистов, работников средств массовой информации и связанного с ними персонала;

W14. призывает государства-члены создавать и поддерживать в рамках закона и на практике безопасные и благоприятные условия для того, чтобы в ситуациях вооруженного конфликта журналисты, работники средств массовой информации и связанный с ними персонал могли выполнять свою работу независимо и без необоснованного вмешательства;

(...) 19. просит Генерального секретаря на постоянной основе включать в его доклады о защите гражданских лиц в вооруженном конфликте в качестве одного из подразделов информацию по вопросу о защите и безопасности журналистов, работников средств массовой информации и связанного с ними персонала, в том числе о принимаемых мерах по защите таких лиц, сталкивающихся с непосредственной угрозой, и обеспечить, чтобы информация о нападениях на журналистов, работников средств массовой информации и связанный с ними персонал и применении к ним насилия, а также о превентивных мерах, принимаемых для предотвращения таких инцидентов, отдельно включалась в соответствующие доклады по конкретным странам.

→ Резолюция № 69/185, принятая Генеральной Ассамблеей 18 декабря 2014 года относительно безопасности журналистов и проблемы безнаказанности

Генеральная Ассамблея, (...) признавая, что журналистика постоянно эволюционирует в направлении использования информационных материалов медийных учреждений, отдельных лиц и целого ряда организаций, которые ищут, получают и распространяют всякого рода информацию и идеи в Интернете, а также вне его в осуществление права на свободу убеждений и на свободное их выражение в соответствии со статьей 19 Международного пакта о гражданских и политических правах, внося таким образом свой вклад в формирование публичных дискуссий,

(...) будучи глубоко озабочена всеми нарушениями прав человека и противоправными действиями в ущерб безопасности журналистов, включая убийства, пытки, насильственные исчезновения, произвольные аресты и задержания, выдворение, запугивание, преследование, угрозы и насильственные деяния в иных формах,

выражая глубокую озабоченность возросшим числом журналистов и сотрудников средств массовой информации, которые были убиты или подверглись задержанию в последние годы при исполнении своих прямых профессиональных обязанностей,

выражая глубокую озабоченность также в связи с возрастающей угрозой для безопасности журналистов, которую создают негосударственные субъекты, включая террористические группы и преступные организации,

признавая особые риски, которым подвергаются журналисты-женщины при выполнении своей работы, и, подчеркивая в этом контексте важность принятия учитывающего гендерный аспект подхода при проработке мер по обеспечению безопасности журналистов,

признавая также особую подверженность журналистов риску стать объектами незаконного или произвольного наблюдения или перехвата сообщений в нарушение их прав на неприкосновенность личной жизни и свободное выражение убеждений,

1. Безоговорочно осуждает все нападения и акты насилия в отношении журналистов и сотрудников средств массовой информации, такие как пытки, внесудебные казни, насильственные исчезновения, произвольный арест и произвольное задержание, а также запугивание и притеснение, как в ситуациях конфликта, так и в неконфликтных ситуациях;
2. Решительно осуждает царящую безнаказанность за нападения и применение насилия в отношении журналистов и выражает серьезную озабоченность тем, что огромное большинство этих преступлений остается без наказания, что, в свою очередь, способствует повторению этих преступлений;
3. Настоятельно призывает немедленно освободить журналистов и сотрудников средств массовой информации, которые были взяты в заложники или стали жертвами насильственных исчезновений;
4. Рекомендует государствам воспользоваться возможностью, открывшейся благодаря провозглашению 2 ноября Между-

народным днем прекращения безнаказанности за преступления против журналистов, с тем чтобы повысить степень информированности о проблеме безопасности журналистов и развернуть осуществление конкретных инициатив в этой связи;

5. (...) Настоятельно призывает государства-члены сделать все от них зависящее для предотвращения насилия в отношении журналистов и сотрудников средств массовой информации, угроз в их адрес и нападений на них, обеспечить возможность привлечения к ответственности посредством проведения беспристрастных, быстрых, тщательных, независимых и эффективных расследований всех подпадающих под их юрисдикцию предполагаемых случаев насилия, угроз и нападений, касающихся журналистов и сотрудников средств массовой информации, привлекать к суду лиц, совершивших подобные преступления, в том числе лиц, виновных в отдаче приказаний, вступлении в сговор с целью совершения таких преступлений, содействию, соучастии в них или сокрытии этих преступлений и обеспечить, чтобы потерпевшие и их семьи имели доступ к надлежащим средствам правовой защиты;
6. Призывает государства создавать и поддерживать в рамках закона и на практике безопасные и благоприятные условия для того, чтобы журналисты выполняли свою работу независимо и без излишнего вмешательства, в том числе посредством:
 - a) законодательных мер;
 - b) повышения уровня осведомленности сотрудников судебных и правоохранительных органов и военнослужа-

щих, а также журналистов и гражданского общества в вопросах обязательств по международному праву прав человека и международному гуманитарному праву, касающихся безопасности журналистов;

- c) отслеживания нападений на журналистов и сообщения о них;
 - d) публичного и систематического осуждения насилия и нападений; и
 - e) выделения ресурсов, необходимых для расследования подобных нападений и судебного преследования за них и для разработки и претворения в жизнь стратегий борьбы с безнаказанностью за нападения на журналистов и применение насилия в их отношении, в том числе посредством использования, в необходимых случаях, таких передовых методов, как методы, указанные в резолюции 27/5 Совета по правам человека от 25 сентября 2014 года;
7. Подчеркивает необходимость укрепления, в частности через техническое содействие и наращивание потенциала, сотрудничества и координации на международном уровне, в том числе с региональными организациями, в деятельности по обеспечению безопасности журналистов;
8. Призывает государства сотрудничать с соответствующими структурами Организации Объединенных Наций, в частности с Организацией Объединенных Наций по вопросам образования, науки и культуры, а также с международными и региональными правозащитными механизмами и на добровольной основе делиться информацией о ходе расследований нападений на журналистов и актов насилия в отношении них; (...)

■ ПРИЛОЖЕНИЕ II: ФУНДАМЕНТАЛЬНЫЕ ТЕКСТЫ О СВОБОДЕ ПРЕССЫ

Принцип свободы прессы признается международным правом. К текстам универсального или регионального характера, приведённым в этой главе, следует также добавить элементы национальных законов, касающихся этой темы: общие принципы права, обычаев и традиций, конституций, законов, указов, приказов и т. д.

→ **Всеобщая декларация прав человека**

Принята 10 декабря 1948 года

Статья 19

Каждый человек имеет право на свободу убеждений и на свободное выражение их; это право включает свободу беспрепятственно придерживаться своих убеждений и свободу искать, получать и распространять информацию и идеи любыми средствами и независимо от государственных границ.

→ **Международный пакт о гражданских и политических правах**

Принят 16 декабря 1966 года, вступил в силу 23 марта 1976 года

Статья 19

1. Каждый человек имеет право беспрепятственно придерживаться своих мнений.
2. Каждый человек имеет право на свободное выражение своего мнения; это право включает свободу искать, получать

и распространять всякого рода информацию и идеи, независимо от государственных границ, устно, письменно или посредством печати или художественных форм выражения, или иными способами по своему выбору.

3. Пользование предусмотренными в пункте 2 настоящей статьи правами налагает особые обязанности и особую ответственность. Оно может быть, следовательно, сопряжено с некоторыми ограничениями, которые, однако, должны быть установлены законом и являться необходимыми:
 - а). для уважения прав и репутации других лиц;
 - б). для охраны государственной безопасности, общественного порядка, здоровья или нравственности населения.

→ Европейская конвенция о защите прав человека и основных свобод

Принята 4 ноября 1950, вступила в силу 3 сентября 1953

Статья 10 – Свобода выражения мнений

1. Каждый имеет право свободно выражать свое мнение. Это право включает свободу придерживаться своего мнения и свободу получать и распространять информацию и идеи без какого-либо вмешательства со стороны публичных властей и независимо от государственных границ. Настоящая статья не препятствует Государствам осуществлять лицензирование радиовещательных, телевизионных или кинематографических предприятий.
2. Осуществление этих свобод, налагающее обязанности и ответственность, может быть сопряжено с определенными формальностями, условиями, ограничениями или санкциями, которые предусмотрены законом и необходимы в демо-

кратическом обществе в интересах национальной безопасности, территориальной целостности или общественного порядка, в целях предотвращения беспорядков или преступлений, для охраны здоровья и нравственности, защиты репутации или прав других лиц, предотвращения разглашения информации, полученной конфиденциально, или обеспечения авторитета и беспристрастности правосудия.

→ Американская конвенция о правах человека

Принята 22 ноября 1969 года, вступила в силу 18 июля 1978 года

Статья 13 – Свобода мысли и выражения

1. Каждый человек имеет право на свободу мысли и выражения. Это право включает свободу искать, получать и распространять всякого рода информацию и идеи независимо от государственных границ, устно, письменно или посредством печати, или художественных форм выражения, или иными способами по своему выбору.
2. Пользование предусмотренным в предыдущем пункте правом не подлежит предварительной цензуре, однако предполагает последующую ответственность, которая четко устанавливается законом и является необходимой для обеспечения:
 - a. уважения прав или репутации других лиц; или
 - b. охраны государственной безопасности, общественного порядка, здоровья или нравственности населения.
3. Право на выражение своего мнения не может ограничиваться косвенными методами или средствами, такими, например, как злоупотребление государственными или част-

ными средствами контроля в отношении газетной бумаги, частот радиопередач или инвентаря либо оборудования, используемых при распространении информации, или же любыми другими средствами, создающими препятствия для коммуникации и распространения идей и мнений.

4. Без ущерба для положений пункта 2, выше, законом может предусматриваться предварительная цензура в отношении общественных развлекательных мероприятий с единственной целью регулирования доступа к ним по соображениям необходимости обеспечения нравственной защиты детей и подростков.
5. Законом запрещается любая пропаганда войны и любые призывы к национальной, расовой или религиозной ненависти, представляющие собой подстрекательство к насилию или каким-либо иным подобным незаконным действиям против любого лица или конкретной группы лиц на любых основаниях, включая связанные с расой, цветом кожи, религией, языком или национальным происхождением.

→ Африканская хартия прав человека и народов

Принята 12 июля 1981 года, вступила в силу 21 октября 1986 года

Статья 9

1. Каждый человек имеет право получать информацию.
2. Каждый человек в рамках существующих законов и правил имеет право выражать и распространять свое мнение.

■ ПРИЛОЖЕНИЕ III: ХАРТИЯ ПРАВ И ОБЯЗАННОСТЕЙ ЖУРНАЛИСТОВ

Хартия обязанностей и прав журналистов, именуемая «Мюнхенской Хартией», была составлена и принята в Мюнхене 24-25 ноября 1971 года. С тех пор она была принята большинством профессиональных союзов журналистов и считается авторитетным текстом среди профессионалов.

Преамбула

Право на информацию, на свободу выражения мнений и на критику является одной из фундаментальных свобод каждого человека. Из этого права общественности - знать факты и мнения следует вся совокупность обязанностей и прав журналистов. Ответственность журналистов перед общественностью имеет верховенство над любой другой ответственностью, в частности, над ответственностью перед работодателями и государственной властью. Миссия по информированию обязательно включает в себя ограничения, которые спонтанно налагают на себя сами журналисты. Такова цель декларации об обязанностях, сформулированная ниже. Но при осуществлении журналистской деятельности эти обязанности не могут успешно соблюдаться, если не реализованы конкретные условия независимости и профессионального достоинства. Такова цель нижележащей декларации прав и обязанностей.

Декларация обязанностей

Основные обязанности журналиста в ходе сбора информации о происходящем, её редактирования и комментирования, состоят в следующем:

1. Придерживаться истины, какими бы не были последствия для него самого, так как общественность обладает правом знать правду.
2. Отстаивать свободу информации, комментариев и критики.
3. Публиковать только ту информацию, происхождение которой известно, либо, в случае необходимости, сопровождать тексты предостережением; не удалять значимую информацию и не изменять тексты и документы.
4. Не использовать нечестные методы для получения информации, фотографий и документов.
5. Соблюдать обязательство уважать частную жизнь людей.
6. Публиковать поправки, если ранее опубликованная информация оказалась неточной.
7. Хранить профессиональную тайну и не разглашать источник информации, полученной конфиденциально.
8. Воздерживаться от плагиата, клеветы, диффамации и необоснованных обвинений, а также от получения какой-либо выгоды из-за публикации или удаления новостей.
9. Никогда не путать профессию журналиста с профессией рекламиста или пропагандиста; не принимать никаких указаний – ни прямых, ни косвенных – со стороны рекламодателей.
10. Отметать любое давление и принимать редакционные директивы только со стороны редакционного руководства.

Каждый журналист, достойный этого имени, стремится строго соблюдать, вышеизложенные принципы; признавая действующие законы своей страны, журналист, в том, что касается его профессиональной чести, признает лишь суд своих коллег, он исключает любое государственное или иное вмешательство.

→ Декларация прав

1. Журналисты отстаивают своё право на свободный доступ к любым источникам информации, на то, чтобы свободно расследовать все факты, которые оказывают влияние на общественную жизнь. В этом случае, секретность общественных или частных дел может являться препятствием для работы журналиста только в исключительных случаях и если их мотивы ясно выражены.
2. Журналист имеет право отклонить любые указания, которые противоречат общей линии издания, с которым он сотрудничает в форме, обозначенной в подписанном им контракте, равно как и любое указание, явно не обозначенное этой общей линией.
3. Журналист не может быть принуждён выполнять профессиональные обязанности или выражать мнение, которое противоречит его убеждениям или его совести.
4. Редакционная команда должна быть проинформирована о любом важном решении, которое может повлиять на жизнь компании. С ней также должна быть как минимум проведена консультация до принятия окончательного решения по всем вопросам, связанным с составом редакции: наймом, увольнением, продвижением и поощрением журналистов.
5. При рассмотрении его должностных обязанностей и его ответственности журналист имеет право не только на существование коллективного договора, но также и на персональный договор, который обеспечит его материальную и моральную безопасность, равно как и оплату, соответствующую его социальной роли, достаточную для обеспечения его экономической независимости.

■ ПРИЛОЖЕНИЕ IV: ОТНОШЕНИЯ С МККК

Международный комитет Красного Креста (МККК) – это непредвзятая, нейтральная и независимая организация, имеющая исключительно гуманитарную миссию по защите жизни и достоинства жертв военных конфликтов и других суровых событий и по оказанию им помощи. МККК старается также предупредить страдания путём продвижения и усиления универсального права и принципов.

В ситуации военного конфликта журналисты, в соответствии с международным гуманитарным правом, пользуются защитой, полагающейся любому гражданскому лицу, не принимающему прямого участия в вооруженном столкновении (статья 79 дополнительного Протокола I от 1977 года). Аккредитованные военные корреспонденты имеют право на дополнительную защиту. Военными корреспондентами в ситуации международного вооруженного конфликта считаются журналисты, которые сопровождают вооружённые силы, но прямо не принадлежат к ним. Условием является получение разрешения со стороны вооруженных сил, которые они сопровождают. Военные корреспонденты, попавшие под власть неприятеля, пользуются статусом военнопленных и таким образом находятся под защитой III Женевской Конвенции 1949 года, касающейся обращения с военнопленными. Перед тем, как попасть под власть неприятеля, они, как и любые другие журналисты, пользуются правом на защиту, признанным за любым гражданским лицом.

➔ *В некоторых случаях МККК может оказать специфическую поддержку журналистам:*

Созданная в 1985 году горячая линия МККК (+ 41 79 217 3285) - это линия для звонков об экстренной помощи попавшему в угрожающую ситуацию журналисту, на которую могут звонить люди из числа его окружения. Обратиться в МККК по поводу частного случая может его семья, его редакция или любая, имеющая к нему отношение профессиональная организация. Автор звонка должен сообщить всю информацию, которой он располагает по поводу этой ситуации.

Главная цель горячей линии – позволить МККК каждый раз, когда это представляется возможным, предпринять подходящие эффективные меры в случае, если журналисты и члены их команды оказываются арестованы, взяты в плен, помещены в заключение, объявлены пропавшими, ранены или убиты в зонах, где МККК ведёт свои гуманитарные действия. МККК может, в частности, запросить подтверждение того, что журналист был арестован или пленён и получить к нему доступ. В том случае, когда возможно получить информацию о месте, где находится разыскиваемый журналист, МККК может поделиться ею с близкими, с работодателем или с профессиональными ассоциациями. В некоторых случаях МККК может помочь семьям установить и поддерживать контакт с находящимся в плену журналистом или помочь эвакуировать раненых журналистов. В случае самого худшего сценария он может получить и передать его останки.

МККК может действовать только в тех местах, где уже присутствует его персонал. Он не делает заявлений, касающихся освобождения журналистов и не защищает иным образом свободу слова и право на информацию, ибо это находится вне рамок его мандата. Цель посещения МККК пленных журналистов – чисто гуманитарная. МККК оценивает условия содержания и, если это нужно, просит власти их улучшить. Также он может вступить с

властями в диалог, чтобы убедиться, что применимые процедурные и юридические гарантии соблюдаются. Если это необходимо, он также предоставляет пленным гуманитарную помощь.

МККК соблюдает конфиденциальность информации, поступившей на его горячую линию, и ожидает, что взамен те, кто обращается за помощью, также не будут разглашать предоставленную им информацию.

→ Для дополнительной информации:: +41 22 730 34 43 либо press@icrc.org.

■ ПРИЛОЖЕНИЕ V: ПОЛЕЗНЫЕ КОНТАКТЫ

- **Репортёры без границ:** www.rsf.org
тел.: + 33 (0) 1.44.83.84.84
факс: + 33 (0) 1.45.23.11.51
email: rsf@rsf.org
Ассистанс/Страхование: securite@rsf.org
Секретариат: secretariat@rsf.org
Африканское бюро: afrique@rsf.org
Латиноамериканское бюро: ameriques@rsf.org
Азиатское бюро: asie@rsf.org
Европейское бюро: europa@rsf.org
Иранское бюро: persan@rsf.org
Ближневосточное бюро: moyen-orient@rsf.org
Бюро Новых медиа: internet@rsf.org

- **Германия – Reporter ohne Grenzen:**
www.reporter-ohne-grenzen.de
тел.: + 49 30.609.895.33-0
факс: + 49 30.202.15.10-29
email: kontakt@reporter-ohne-grenzen.de

- **Австрия – Reporter ohne Grenzen:** www.rog.at
тел.: + 43 158.100.11
факс: + 43 148.003.95
email: info@rog.at

- **Бельгия – Reporters sans frontières / Reporters zonder grenzen**
тел.: + 32 2.235.22.81
факс. + 32 2.235.22.82
email: rsf@rsf.be

- **Испания – Reporteros sin fronteras**
тел. / факс: + 34 (0) 91.522.4031
email: rsf@rsf-es.org
- **США – Reporters Without Borders**
тел.: + 1 202.256.5613
email: dcdesk@rsf.org
- **Финляндия – Toimittajat ilman rajoja ry / Reportrar utan gränser, rf**
тел.: + 358 50.380.7947
email: info@toimittajatilmanrajoja.fi
- **Швеция – Reportrar utan Gränser:**
www.reportrarutangranser.se
тел.: + 46 8.618.93.36
email: reportrarutangranser@rsf.org
- **Швейцария – Reporters sans frontières: www.rsf-ch.ch**
тел.: + 41 22.328.44.88
факс: + 41 22.328.44.89
email: info@rsf-ch.ch
- **Тунис – Reporters sans frontières**
тел.: + 216 71.24.76.78
email: tunisie@rsf.org
- **Бюро в Рио да Жанейро (Бразилия)**
email: ameriques@rsf.org
- **Бюро в Брюсселе (Бельгия)**
email: ue@rsf.org

Другие международные неправительственные организации, специализирующиеся на защите свободы прессы и охране прав журналистов

- **Article 19:** www.article19.org
Free Word Centre, 60 Farringdon Road, Londres EC1R 3GA, United Kingdom
тел.: + 44 (0) 20.73.24.25.00
email: info@article19.org
- **International News Safety Institute:** www.newssafety.org
South Colonnade, Canary Wharf, London E14 5EP, United Kingdom
email: info@newssafety.org
- **Dart Center for Journalists and Trauma:** dartcenter.org
Gray's Inn Road, London WC1X 8LT, United Kingdom
тел.: + 44 (0) 207.242.3562
email: info@dartcentre.org
- **Rory Peck Trust:** www.rorypecktrust.org
Linton House, 24 Wells Street, London W1T 3PH, United Kingdom
тел.: + 44 (0) 203.219.7860
факс: + 44 (0) 203 219 7862
email: info@rorypecktrust.org; assistance@rorypecktrust.org;
training@rorypecktrust.org
- **Index on Censorship:** www.indexoncensorship.org
92-94 Tooley Street, Londres SE1 2TH, United Kingdom
тел.: + 44 (0) 20.72.60.26.60

email: info@indexoncensorship.org

- **Committee to Protect Journalists:** www.cpj.org
330, 7th Avenue, 11th Floor, New York, New York 10001, USA
тел.: + 1.212 465.1004
факс: + 1.212 465.9568
email: info@cpj.org
- **Международная федерация журналистов:**
www.ifj.org
International Federation of Journalists
IPC-Residence Palace, Bloc C, Rue de la Loi 155, B-1040
Bruxelles, Belgique
тел.: + 32 22.35.22.00
факс: + 32 22.35.22.19
email: ifj@ifj.org
- **Всемирная газетная ассоциация:**
<http://www.wan-ifra.org>
Association mondiale des journaux
96 bis rue Beaubourg, 75003 Paris, France
тел.: + 33 (0) 1.47.42.85.00
факс: + 33 (0).1.42.78.92.33
email: info@wan-ifra.org
- **Pen International:** <http://www.pen-international.org>
Brownlow House, 50/51 High Holborn, Londres WC1V 6ER,
United Kingdom
тел.: + 44 (0) 20.74.05.03.38
email: info@pen-international.org
- **International Press Institute:** www.freemedia.at
Spiegelgasse 2A, 1010 Vienne, Österreich

тел.: + 43 1.512.90.11
факс: + 43 1.512.90.14
email: ipi@freemedia.at

- **Media Legal Defence Initiative:**
<http://www.mediadefence.org>
The Foundry, 17-19 Oval Way, London SE11 5RR, United Kingdom
тел.: + 44 (0) 20.37.52.55.50
Skype: [mdi.law](https://www.skype.com/name/mdi.law)
email: info@mediadefence.org

Другие неправительственные организации

- **Amnesty International:** www.amnesty.org
1 Easton Street, Londres WC1X 0DW, Royaume-Uni
тел.: + 44 (0) 20.74.13.55.00
факс: + 44 (0) 20.79.56.11.57
email: contactus@amnesty.org
- **Avocats sans frontières France:**
www.avocatssansfrontieres-france.org
8, rue du Prieuré – 31000 Toulouse, France
тел.: + 33 (0) 5.34.31.17.83
факс: + 33 (0) 5.34.31.17.84
- **Международная федерация по правам человека:**
www.fidh.org
17 passage de la Main d'or, 75011 Paris, France
тел.: + 33 (0) 1.43.55.25.18

факс: + 33 (0) 1.43.55.18.80
email: fidh@fidh.org

- **Human Rights Watch:**

www.hrw.org

350 Fifth Avenue, 34 th Floor, New York, NY 10118-3299, USA

тел.: + 1.212 290.4700

факс: + 1.212 736.1300

email: HRWpress@HRW.org

- **Freedom House:** www.freedomhouse.org

1850 M Street NW, Floor 11, Washington DC 20036, USA

тел.: + 1.202.296.5101

факс + 1.202 293.2840

email: info@freedomhouse.org

- **Международный комитет Красного Креста:** www.icrc.org

19, avenue de la Paix, CH-1202, Genève, Suisse

тел.: + 41 22.734.60.01

факс: + 41 22.733.20.57

Международные правительственные организации

- **Служба по связи ООН с неправительственными организациями:**

www.un-ngls.org

Palais des Nations, 1211 Genève 10, Suisse

тел.: + 41 22 917 2076

факс: + 41 22 917 0432

- **Верховный Комиссариат ООН по правам человека:**

www.ohchr.org

Bureau du Haut Commissariat aux droits de l'homme
Palais Wilson, 52 rue des Pâquis, CH-1201 Genève, Suisse
тел.: + 41 22.917.92.20
email: InfoDesk@ohchr.org

- **Международный уголовный суд:**

www.icc-cpi.int

174 Maanweg, 2516 AB, The Hague, The Netherlands
тел.: + 31 70.515.85.15
факс: + 31 70.515.85.55

- **Верховный комиссариат ООН по делам беженцев:**

www.unhcr.fr

Case Postale 2500, CH-1211 Genève 2, Suisse
тел.: + 41 22.739.81.11
факс: + 41 22.739.73.77

- **ЮНЕСКО:**

www.unesco.org

7, Place de Fontenoy – 75732 Paris 07 SP, France
тел.: + 33 (0) 1.45.68.10.00
факс: + 33 (0) 1.45.67.16.90

■ ПРИЛОЖЕНИЕ VI: СТРАХОВКА ОТ РЕПОРТЁРОВ БЕЗ ГРАНИЦ

Репортёры без границ, в партнёрстве с Escapade Assurance Voyage предлагают два варианта страховки для журналистов, отправляющихся в профессиональные поездки с целью репортажа в другую страну, чем страна их постоянного проживания. Покрываются риски, связанные с войной и последствиями терактов. Обязательным условием для пользования страховкой является вступление в РБГ (rsf.org/en/membership).

С тех пор, как с конца 2009 года РБГ предлагает эту программу, несколько сотен журналистов воспользовались полным покрытием медицинских рисков, в частности для при поездках в зону военного конфликта и опасные страны такие как Афганистан, Ирак, Ливан, Украина и Сирия.

Страховка имеет различные виды покрытия и действует:

- круглосуточно и семь дней в неделю по всему миру;
- в связи с любой профессиональной поездкой, как короткой, так и длинной;
- вне вашей обычной страны проживания;
- даже если вы уже находитесь на месте.

Американские журналисты - резиденты США, бразильские - резиденты Бразилии и канадские - резиденты Канады не могут быть покрыты этой страховкой.

Решение N 1, формула «Основная - единичная поездка»

Этот вариант покрывает серьезные медицинские риски связанные с несчастными случаями и болезнями, которые могут случиться во время поездки. Страховщик напрямую покрывает срочную медицинскую помощь, расходы на госпитализацию, перевозку и медицинскую эвакуацию в страну проживания. Либо возмещает связанные с ними расходы по предоставлении подтверждающих медицинских документов.

Журналисты пользуются 100% покрытием реальных затрат на неограниченную сумму без франшизы и срока ожидания. Риски, связанные с войной, насильственными действиями и терактами покрываются при условии, что журналист не принимает в них участия. Репортёр не должен принимать активного участия в военных или схожих действиях.

Тарификация зависит от возраста страхователя и цели его поездки:

- От 2,64 € или 2,64 \$US в день для репортёров в возрасте менее 60 лет для большинства направлений (для США ставка взносов повышенная с учетом стоимости медицинских услуг в этой стране).

«Основная» формула предусматривает покрытие вне страны постоянного проживания по всему миру кроме стран с повышенным риском таких как Афганистан, западный берег реки Иордан/сектор Газа, Крым, Ирак, Сомали, Судан, Южный Судан, Сирия и Йемен. Этот список может меняться без предварительного извещения.

Для этих стран необходимо выбирать «Усиленную» формулу. Для журналистов в возрасте от 61 до 63 применяется повышенная премия. Репортеры старше 63 не могут быть застрахованы.

Основная формула также не подходит для журналистов которые хотят иметь покрытие:

- уже существующих болезней и недугов. Их последствия как правило исключены из тех, на которые распространяется страховка (астма, эпилептические припадки и сердечные приступы, все формы диабета, хронические инфекции и т. д.);
- риска гибели или увечий в ходе командировки;
- в случае работы в составе воинских или правительственных подразделений (в частности, присутствующих на борту наземных, морских и воздушных транспортных средств);
- в очень опасных странах.

Основная формула подразумевает, что у вас существует базовая медицинская страховка в стране постоянного проживания.

Решение N 2, формула «Усиленная формула»:

Эта формула по сравнению с формулой N 1 представляет следующие дополнительные возможности:

- Покрытие уже существующих болезней (астма, сердечные приступы...) если из-за них во время вашей поездки разовьются осложнения
- Покрытие журналистов, прикомандированных к

военным и правительственным формированиям (сухопутным, воздушным и морским).

- Выплата капитала в случае случайной гибели или инвалидности, полученной во время профессиональной командировки.
- Покрытие для любых направлений.
- Приемлемы любые экстремальные условия репортажа (см. страховой полис).

Покрываются расходы, связанные с лечением и госпитализацией:

- до 1 000 000 \$СА, без франшизы;
- болезни и несчастные случаи;
- покрытие уже существующих недомоганий и болезней (не требуется заполнять медицинский вопросник);
- 100% стоимости медикаментов по рецепту;
- ассистанс и репатриация до 300 000\$;
- зубоветчебная помощь до 2 000 \$СА в год в случае непредвиденных обстоятельств;
- затраты на репатриацию тела до 15 000\$;
- военные риски, последствия терактов и насильственных действий;
- покрытие в случае перемещений в составе представителей НКО, полицейских, военных или правительственных сил;
- опция кончина или увечье - до 1 000 000 \$СА.

Стоимость усиленной формулы зависит от цели и длительности поездки.

➔ *Для того, чтобы воспользоваться страховкой Репортёров без границ или запросить смету пишите на assurance@rsf.org или reporter@viaescapade.com*

■ ПРИЛОЖЕНИЕ VII: ОБУЧАЮЩИЕ КУРСЫ ПО ОПАСНЫМ ЗОНАМ

Ниже приведён не претендующий на то, чтобы быть исчерпывающим, список организаций, предлагающих обучение тем, кто едет в зоны с повышенным риском.

Помимо этого BBC на своём сайте BBC Academy предлагает к просмотру видеоролики об оказании первой помощи. Они также содержат советы журналистам, которые едут работать в опасные зоны.

- **AKE**
www.akegroup.com
16 Swan Court, 9 Tanner Street, London SE1 3LE,
United Kingdom
тел.: + 44 (0) 203.816.9970
факс: + 44 (0) 143.235.0227
email: enquiries@akegroup.com
- **BIOFORCE**
<http://bioforce.asso.fr>
41 avenue du 8 mai 1945, 69694 Vénissieux, France
тел.: + 33 (0) 4.72.89.31.41
факс: + 33 (0) 4.78.70.27.12
email: info@bioforce.asso.fr
- **CENTURION RISK ASSESSMENT SERVICES**
www.centurionsafety.net
Head Office: PO Box 1740, Newquay, Cornwall TR7 3WT,
United Kingdom
тел.: + 44 (0) 1637.873.661
email: main@centurionsafety.net

- **CHIRON RESOURCES (OPS) LTD**
www.chiron-resources.com
 Whiteleaved Oak, Ledbury, Herefordshire HR8 1SE, United Kingdom
 тел.: + 44 (0) 7880.602.426 ; + 44 (0) 1531.650.296
 email: owclive@chiron-resources.com
- **ФРАНЦУЗСКИЙ КРАСНЫЙ КРЕСТ**
<http://www.croix-rouge.fr>
 98 rue Didot, 75694 Paris Cedex 14, France
 тел.: + 33 (0) 1 44.43.13.23
- **DICOD (МИНИСТЕРСТВО ОБОРОНЫ ФРАНЦИИ)**
<http://www.defense.gouv.fr/salle-de-presse/acces-journalistes/stages-journalistes>
 Balard, 60 boulevard du général Valin, 75015 Paris, France
 тел.: + 33 (0) 1 44.42.54.02
 email: presse@dicod.fr
- **1ST OPTION HIGH RISK**
<http://www.1stoptionhighrisk.com>
 1st Option Safety Group
 1st Floor, 16 Mortimer Street, London W1T 3JL, United Kingdom
 тел.: + 44 (0) 845.500.8484
 email: training@1stoptionsafety.com
- **GLOBAL JOURNALIST SECURITY**
<https://www.journalistsecurity.net>
 3286 Aberfoyle Place NW, Washington, DC 20015, USA
 тел.: + 1.202 352.1736

- email: gjs@journalistsecurity.net
OBJECTIVE TEAM LTD
<http://www.objectivetravelsafety.com>
Bragborough Lodge Farm, Daventry, NN11 7HA,
United Kingdom
тел.: + 44 (0) 1788.899.029
факс: + 44 (0) 1788 891259
email: office@objectiveteam.com
- **PILGRIMS GROUP**
<https://www.pilgrimgroup.com>
Pilgrims House, PO Box 769 Woking, Surrey,
United Kingdom
тел.: + 44 (0) 844.788.0180
факс: + 44 (0) 148.322.8770
email: enquiries@pilgrimgroup.com
- **REMOTE TRAUMA**
<http://www.remotetrauma.com>
2 Bridle Close, Surbiton Road, Kingston Upon Thames,
Greater London KT1 2JW, United Kingdom
тел.: + 44 (0) 844.800.9158
email: admin@remotetrauma.com
- **REPORTERS INSTRUCTED
IN SAVING COLLEAGUES (RISC)**
<http://risctraining.org>
C/o The Half King, 505-507 West 23rd Street,
New York NY 10011, USA
тел.: +1.917.362.5518
email: hello@risctraining.org

- **TOR INTERNATIONAL GROUP**
<http://www.torinternational.com>
Aviation House, Gloucester Airport, Staverton, Glos GL51 6SR, United Kingdom
тел.: +44 (0) 1932.879.879 (UK), +971 563.014.208 (Dubai)
email: info@torinternational.com
- **TYR SOLUTIONS LTD**
www.tyr-solutions.com
The Old Hop Barn, Monksbury Court, Yarkhill Hereford HR8 2TU, United Kingdom
тел.: +44 (0) 1432.806.363
email: info@tyr-solutions.com
- **ЦЕНТР СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ**
www.1aid.com.ua
03057, Украина, Киев, проспект Победы, 44
тел.: +38 (067) 466 1250, +38 (044) 466 1250
e-mail: info@1aid.com.ua
- **МОСКОВСКАЯ СЛУЖБА СПАСЕНИЯ**
www.rescue.ru
109044, Россия, Москва, Динамовская ул, д 10, кор. 1
тел.: +7 (495) 676-02-06
факс: +7 (495) 912-98-28
- **РЕСПУБЛИКАНСКИЙ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ
ЦЕНТР ГРАЖДАНСКОЙ ЗАЩИТЫ**
www.tg-oku.kz
050040, Казахстан, Алматы, ул. И. Байзакова, 300
тел.: +7 (727) 274-64-26, +7 (727) 394-56-36
e-mail: gz_center@mail.ru, kursy@bk.ru

БЛАГОДАРНОСТИ

Публикация руководства по безопасности для журналистов стала возможной благодаря финансированию со стороны Королевства Швеции.



За их бесценную помощь в подготовке настоящего издания и их участие в деле защиты журналистов мы также особо благодарим:

- International News Safety Institute: www.newssafety.org
- Rory Peck Trust: rorypecktrust.org
- Dart Center: dartcenter.org
- Департамент информации и коммуникации Министерства обороны Франции (DlCoD)
- Агентство Франс Пресс (AFP)
- France Médias Monde и его партнёра Sovereign Global
- BBC и его партнёра 1st Option High Risk
- Французский Красный крест: www.croix-rouge.fr
- Федерацию спасателей Франции Croix blanche: www.croixblanche.org
- International Women's Media Foundation: www.iwmf.org

Выражаем также благодарность корреспондентам Репортёров без границ в 130 странах. Без них наша организация не была бы такой, какая она есть.

Наконец, мы выражаем нашу признательность всем тем, кто поддерживает РБГ и в более широком смысле – свободу прессы. Мы не можем их тут перечислить, но мы помним о том, чем мы им обязаны.

Также мы говорим большое спасибо журналистам и главным репортерам, перечисленным ниже, за их свидетельства и советы:

- **Игбалу Хаттаку**, журналисту и корреспонденту РБГ в Пакистане
- **Стефани Перес**, главному репортеру телеканала France 2
- **Кристофа Болтански**, главному репортеру журнала l'Obs
- **Оксане Романюк**, корреспонденту РБГ в Украине и директрисе украинской НКО Інститут масової інформації (IMI)
- **Полю-Стефану Манье**, тележурналисту, документалисту и члену административного совета Репортеров без границ
- **Мартине Ларош-Жубер**, главному репортеру телеканала France 2
- **Мартину Скиби**, шведскому журналисту-фрилансеру, проведенному в заключении в Эфиопии 438 дней
- **Дине Меза**, журналисту-расследователю и корреспонденту РБГ в Гондурасе
- **Эмманюэлю Серо**, журналисту и ответственному за вопросы безопасности в агентстве AFP
- **Алену Мингама**, независимому фоторепортеру и члену административного совета Репортеров без границ.

«Обозначения, использованные в данной публикации и презентация данных, которые в них фигурируют, не обозначают никакого выражения мнения ЮНЕСКО в том, что касается юридического статуса стран, территорий, городов и зон или их властей, ни в том, что касается границ и рубежей.

Идеи и мнения, высказанные в настоящей публикации, принадлежат авторам; они не всегда отражают точку зрения ЮНЕСКО и не налагают никаких обязательств на

Организацию».

Reporters sans frontières
Международный секретариат
CS 90247

75083 Paris Cedex 02

тел. +33 1 44 83 84 84 – факс: +33 1 45 23 11 51

E-mail: rsf@rsf.org – Web: www.rsf.org