

働きたいけど自信がない。
人とうまく話せない。
自分には無理かもしれない。

一步を踏み出すのは、
かんたんなことじゃない。
こわいし、逃げ出したくもなる。
でも、

「自分を変えたい」「今を変えたい」
その気持ちがあれば、
ぜったいに道はひらける。

サポステは、相談だけでなく、
さまざまな就労支援プログラムを通して
「働き出す力」を身につけられる場所。

もちろん、あなたのペースで大丈夫。
あなたに合ったやりかたで。

働く一歩に、
パワーを。

 サポステ
サポートステーション

サポステアンバサダー
なかやまきんに君

無料就労サポートで「働き出す力」をあなたに。



働くことの「悩み相談」から「職場定着」までサポート!

厚生労働省委託の支援機関である「サポステ」は、働くことに悩みを抱えている15歳～49歳までの方たちとじっくりと向き合い、「働き出す力」の習得を支援。就職後の職場定着まで、全面的にバックアップしていきます。

サポステは全国各地に!
お気軽にご相談ください



サポステ

