



Internationaler Sauna-Kongress 2022 in Stuttgart

18.08.2021

Internationale Sauna-Kongresse finden seit 1956 in der Regel im Abstand von vier Jahren statt. Der XVIII Kongress wurde jetzt für die Zeit vom 24. bis 27. Oktober 2022 nach Deutschland vergeben. Er wird in Stuttgart zusammen mit der weltgrößten Sauna-Messe interbad durchgeführt.

Für Organisation und Programm ist der Deutsche Sauna-Bund als Verband des Gastgeberlandes verantwortlich. Ihm wurde von der Internationalen Sauna-Gesellschaft aus Helsinki die Aufgabe übertragen.

Nach Bielefeld (1956), München (1966 und 1970), Düsseldorf (1978) und Bad Aachen (1999) wird das größte Treffen der Saunafachwelt zum fünften Mal in Deutschland veranstaltet. Der weltweit umfangreichste Saunamarkt mit seinen mehr als 10.000 öffentlichen Saunabademöglichkeiten erwartet von den Referaten und Kongressbeiträgen neue Impulse nach dem pandemiebedingten Stillstand in der Branche. Bisher haben viele Kongresse in technischer und baulicher Hinsicht Fortschritte ausgelöst; die Diskussionen zum Themenkomplex „Sauna, Gesundheit und Prävention“ haben oft neue Erkenntnisse über die Saunawirkungen ergeben. Bis heute profitieren Saunagänger:innen in aller Welt davon.



International Sauna Congress 2022 in Stuttgart

18.08.2021

International sauna congresses have been held at four-year intervals since 1956. The XVIII Congress has now been awarded to Germany for the period from 24 to 27 October 2022. It will be held in Stuttgart together with the world's largest sauna trade fair, interbad.

The German Sauna Association, as the host country's association, is responsible for the organisation and programme. This task was given by the International Sauna Society from Helsinki.

After Bielefeld (1956), Munich (1966 and 1970), Düsseldorf (1978) and Bad Aachen (1999), the largest meeting of the sauna trade will be held in Germany for the fifth time. The world's most extensive sauna market with its more than 10,000 public sauna bathing facilities expects new impulses from the presentation and congress contributions after the pandemic-induced standstill in the industry. So far, many congresses have triggered progress in terms of technology and construction; the discussions on the topic of "sauna, health and prevention" have often yielded new insights into the effects of saunas. Until these days, sauna users all over the world benefit from this.