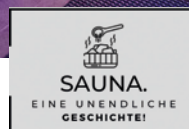




Rund 40 Saunabetriebe nahmen am „Tag der Sauna 2023“ teil und verwöhnten die Saunagäste unter anderem mit Showaufgüssen.



## HEISSES KULTURGUT

Fotos: Messe Stuttgart, Thermen Resorts · Redaktion: Joachim Scheible

Für viele ist er bereits ein fester Termin im Kalender: der „Tag der Sauna“ am 24. September. Das Datum ist bewusst zum Herbstanfang gewählt, dem Beginn der Saunasaison.

**WENN DIE** Luft draußen kühler und die Tage kürzer werden, beginnt für viele Gesundheitsbewusste die Saunazeit. Um den Start in die Sauna-Hochsaison gebührend zu feiern, rief der Deutsche Sauna-Bund 2014 diesen nationalen Aktionstag ins Leben.

Der „Tag der Sauna“, der von dem Verband gemeinsam mit vielen Mitgliedsbetrieben veranstaltet wird, fand nun also schon zum zehnten Mal statt. Knapp 40 Saunaanlagen beteiligten sich mit ideenreichen Events – eine durchaus erfolgreiche Gemeinschaftsaktion.

Das diesjährige Motto „SAUNA. Eine unendliche Geschichte!“ nahm die historische Entwicklung der Sauna in verschiedenen Kulturen und Ländern in den Blick. Meilensteine

dieser vielfältigen Geschichte wurden in diesem Jahr fokussiert und erläutert. Ohne diese besonderen Meilensteine kann die Geschichte der Sauna nicht erzählt werden, deshalb fand dieses Jahr eine Reise durch unterschiedliche Kulturen und die Spezifika des dort praktizierten Saunabadens statt.

Die Saunagäste reisten durch altertümliche und moderne Bäderarten: vom Heißluftraum, wie etwa dem Schwitzzelt, zu den Warmlufträumen, wie man sie in einem alpinen Brechlbad auffindet, hin zu den Dampfräumen wie etwa dem Temazcal oder dem lettischen Pirts-Ritual. Der „Tag der Sauna 2023“ verfolgte dabei den Gedanken, das Wissen über das Kulturgut Sauna zu steigern.

Neben der Gesundheit kamen aber auch die Faktoren Wissen und Wellness nicht zu kurz. So verwöhnten manche Saunabetriebe ihre Gäste sogar mit verkleidetem Personal: In einem Saunabetrieb in Lüneburg etwa wurde galant der Bogen zwischen der unendlichen Geschichte der Sauna und der Tradition und Historie der Stadt geschlagen.

Auch in puncto Aufgüssen wurden die Gäste überrascht: Sowohl nordamerikanische Zeremonien gehörten zum Programm wie auch Räucherrituale oder spezielle Showaufgüsse. In diesem Jahr standen ebenfalls spezielle Wellnessanwendungen im Mittelpunkt: vom Traubenkern-Peeling über das Menthol-Salz-Peeling oder Wenik-Massagen.





Saunazeremonien und Rituale aus anderen Ländern und Kulturen standen im Mittelpunkt am diesjährigen „Tag der Sauna“. Im Bild: ein Pirts-Ritual aus Lettland, bei dem mit Birkenzweigen gearbeitet wird.

Anzeige



ERSTKLASSIGE  
WASSERQUALITÄT  
GERINGERE BETRIEBSKOSTEN

SPRECHEN SIE NOCH HEUTE  
MIT UNSEREN EXPERTEN

Erleben Sie mit dem regenerativen Defender® Medienfilter erstklassige Wasserqualität. Mit seiner außergewöhnlichen Filtrationsleistung kann er Partikel bis zu einer Größe von 1 Mikrometer aus dem Wasser filtern.

Sparen Sie bis zu 90% Wasser, bis zu 50% Energie und bis zu 30% Chemikalien im Vergleich zur Sandfiltration. Reduzieren Sie den Platzbedarf auf ein Drittel der Fläche und genießen Sie ausgezeichnete Wasserqualität und -klarheit. Handeln Sie jetzt für noch mehr Kundenzufriedenheit

+49 8221 9040 [evoqua.com/de](http://evoqua.com/de)

 **evoqua**  
WATER TECHNOLOGIES