

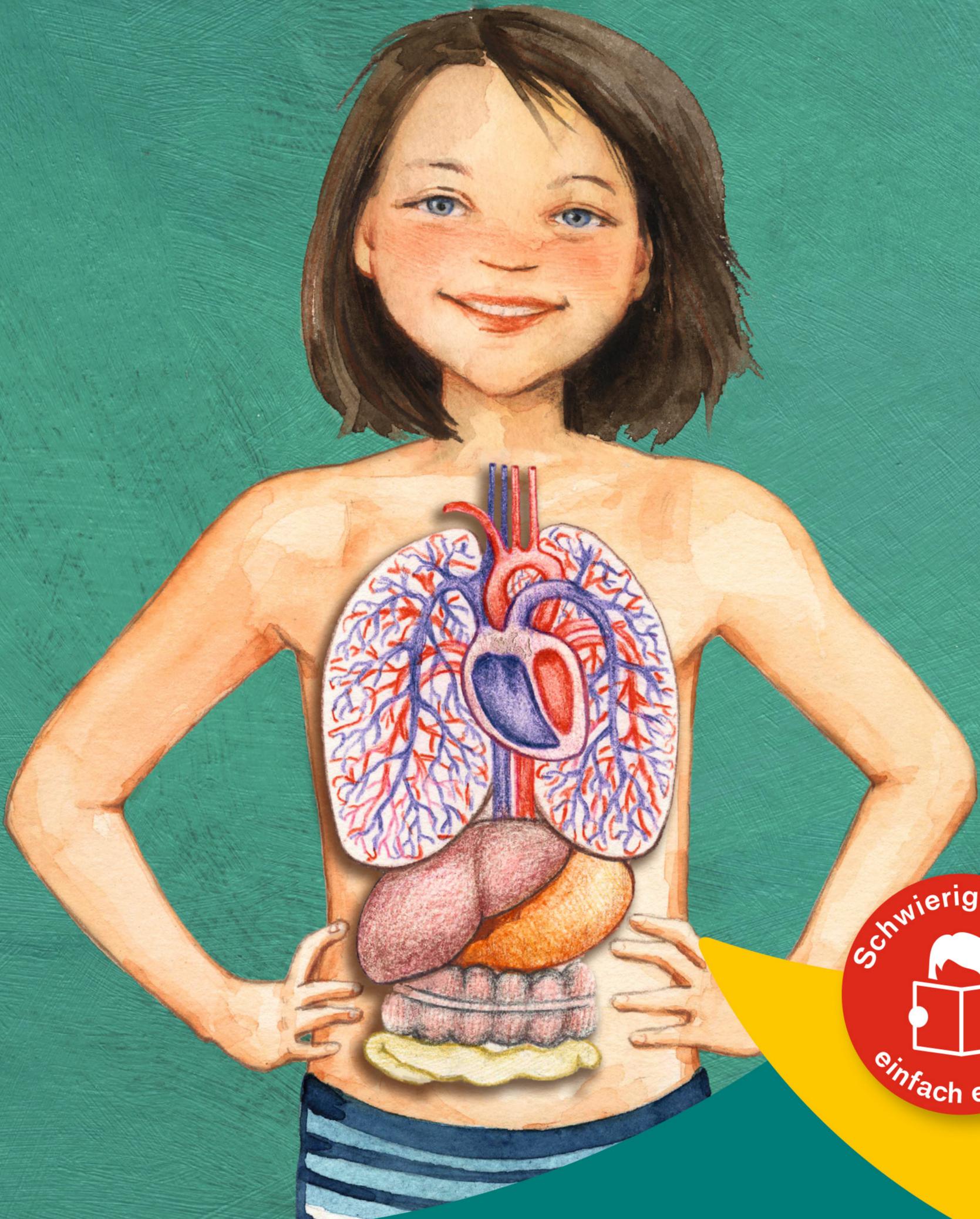
2. Klasse

Dein Lesestart

DUDEN

Mein Körper

Lesen • Verstehen • Wissen

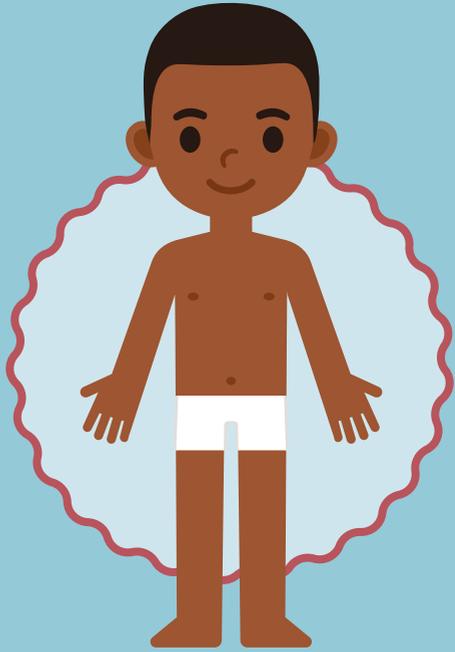




INHALT

Kein Mensch gleicht dem anderen	7
Alles lässt sich bewegen	19
Mit allen Sinnen die Welt entdecken	33
Jedes Organ hat seine Aufgabe	47





**KEIN MENSCH
GLEICHT DEM
ANDEREN**

MENSCHEN SEHEN UNTERSCHIEDLICH AUS ...

Menschen haben verschiedene Hautfarben.

Von ganz hell bis ganz dunkel ist alles möglich.

An Gesichtern erkennen wir andere wieder.

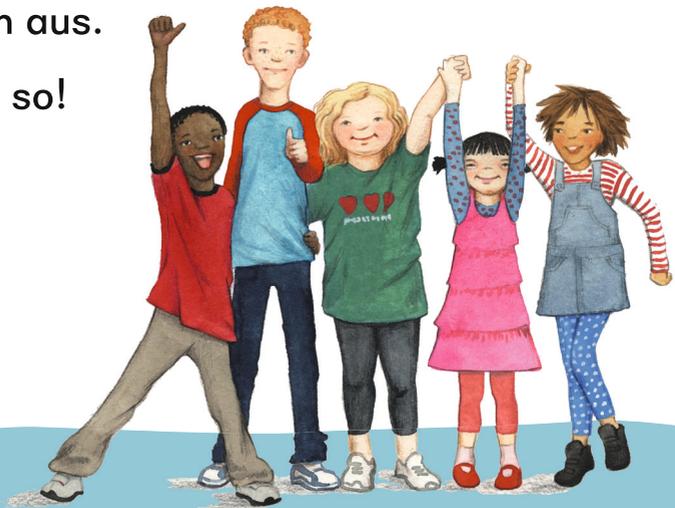
Sie sind **individuell**.

Haare können dick oder dünn, gelockt oder glatt sein und es gibt mehrere mögliche Farben.

Menschen unterscheiden sich ebenso in Körperform, Größe und Gewicht.

Trotz aller Gemeinsamkeiten sehen doch nicht alle gleich aus.

Und das ist gut so!



INDIVIDUELL

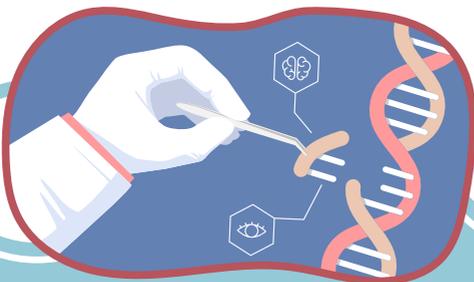
Jedes Gesicht ist einzigartig und doch gibt es Doppelgänger. Einige Menschen sehen sich ähnlich, ohne miteinander verwandt zu sein.

Deshalb denkt man manchmal jemanden zu kennen, auch wenn man ihn noch nie gesehen hat.



... UND DOCH GIBT ES ÄHNLICHKEITEN

Kinder sehen ihren Eltern oft ähnlich.
Diese Ähnlichkeit kann sehr groß sein.
Bei anderen ist das weniger auffällig.
Das liegt an den **Genen**.
Eltern **vererben** ihr Aussehen und
ihre Eigenschaften an die Kinder.
Deshalb können auch Geschwister
sich ähnlich sehen.



GENE sind Erbinformationen.
Wir bekommen die eine
Hälfte von der Mutter und die
andere Hälfte vom Vater.
Daraus entsteht deine ganz
eigene Persönlichkeit.

VERERBEN ist die Weitergabe
von bestimmten Merkmalen
wie der Augenfarbe oder
der Nasenform von den
Eltern an die Kinder.

DAS HABEN ALLE MENSCHEN GEMEINSAM

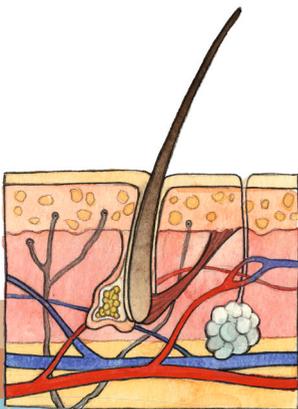
Von außen betrachtet haben Menschen den gleichen Aufbau: Gliedmaßen wie Arme und Beine, einen Kopf und einen Körper.

Alles wird umspannt von der Haut.

Das ist unser größtes **Organ**.

Die rechte und die linke Hälfte unseres Körpers sind fast gleich – nur **spiegelverkehrt**.

Jungen und Mädchen unterscheiden sich äußerlich in den Geschlechtsorganen.



ORGANE sind Teile des Körpers, die bestimmte Aufgaben übernehmen. Die Haut ist zum Beispiel ein Organ, das uns schützt.

SPIEGELVERKEHRT

Betrachte deine Hände! Die sehen beide gleich aus. Wenn du sie übereinanderlegst, sind die Daumen aber jeweils auf der anderen Seite. Sie sind spiegelverkehrt.



Der Kopf hat viele **Sinnesorgane**: zwei Augen, eine Nase, zwei Ohren und einen Mund.

Auch im Körper sieht es bei allen Menschen ähnlich aus. Er ist gefüllt mit Knochen, Muskeln, Organen und Blut.

Alles ist an einem ganz bestimmten Platz.

Und noch etwas haben alle Menschen gemeinsam: Sie können sprechen.



SINNESORGANE

Mit den Sinnesorganen nehmen wir unsere Umgebung, Dinge oder auch Berührungen wahr. Mit der Nase können wir beispielsweise riechen.

DU WÄCHST UND VERÄNDERST DICH

Im Laufe des Lebens verändert sich der Körper. Vom Baby bis zum Schulkind bist du fast einen Meter größer geworden und auch deutlich schwerer.

Dein Gehirn hat viele Dinge gelernt.

Du kannst jetzt schreiben und lesen und allein eine Straße überqueren.

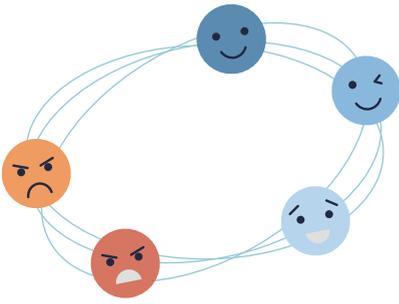
Irgendwann verändern sich auch die **Hormone** in deinem Körper.

Dann bist du bald in der **Pubertät**.



HORMONE sind Stoffe im Körper, die Nachrichten übermitteln. Wachstumshormone sagen zum Beispiel deinem Körper, wann und wie viel er wachsen soll.

PUBERTÄT ist ein Abschnitt in der Entwicklung bei jungen Menschen. In dieser Zeit ist man kein Kind mehr, aber auch noch nicht richtig erwachsen.



Die Pubertät ist eine spannende Zeit, die einige Jahre dauert. Der Körper bereitet sich auf das Leben als Erwachsener vor. Die Geschlechtsorgane **reifen**. Danach kann man selbst Kinder bekommen. Deine **Stimmung** kann in dieser Zeit schwanken wie ein Schiff bei Wellengang. Vielleicht verliebst du dich das erste Mal.



REIFEN ist eine Entwicklung, die irgendwann abgeschlossen ist. Dann hast du zum Beispiel deine endgültige Größe erreicht.

STIMMUNG ist die Laune eines Menschen. Sie ist nicht jeden Tag gleich. Man kann gut oder schlecht gelaunt sein, glücklich oder traurig.

WIE ALT KANN MAN WERDEN?

Nach der Pubertät verändert sich der Körper weiter. Das siehst du bei älteren Menschen.

Die Haut altert und es entstehen Falten.

Die Haare werden grau und die Augen verlieren an **Sehkraft**.

Wie alt man werden kann, wird von den Genen und der **Umwelt** bestimmt.

Auch ob man sich gesund ernährt und Sport treibt, beeinflusst das Altern.



Die **SEHKRAFT** gibt an, wie scharf wir Gegenstände erkennen. Deshalb spricht man auch von Sehschärfe.

UMWELT ist alles, was dich umgibt: Tiere, Pflanzen und Menschen. Dazu gehört auch dein Zuhause und wo du lebst.



Die Menschen in Deutschland werden immer älter. Die **Lebenserwartung** hat sich in den letzten 120 Jahren verdoppelt. Das liegt vor allem an den besseren **Lebensumständen** und einer guten ärztlichen Versorgung.

Der älteste Mensch bisher war eine Französin. Sie wurde 122 Jahre alt.

Tiere werden unterschiedlich alt:

Manche Fliegen leben nur wenige Stunden.

Grönlandhaie werden bis zu 400 Jahre alt.



Die **LEBENSERWARTUNG** gibt an, wie alt Menschen von ihrer Geburt bis zum Tod durchschnittlich werden.

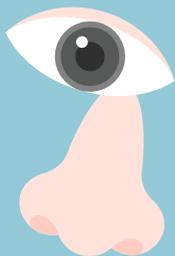


LEBENSUMSTÄNDE sind alle Einflüsse auf ein Leben. Die Lebensumstände in armen Ländern sind anders als in reichen Ländern.

Super
gelesen

AUF ZUM RÄTSELSPAß!

1. Hier haben sich fünf Sinnesorgane versteckt.



N	A	S	E	Ö	K	A	F
R	I	L	D	V	C	U	X
N	O	Ü	W	M	T	G	Y
H	A	U	T	U	G	E	J
Z	E	F	S	N	P	N	V
U	K	H	B	D	Q	Ä	M
R	T	Z	U	W	L	R	Y
S	H	O	H	R	E	N	C



2. Was für eine Zeit!

Du bist weder klein noch richtig groß.
Dein Körper verändert sich und deine Stimmung
kann schwanken wie ein Schiff bei Wellengang.



Dann bist du in der _____



Kreuze an.

3. Was ist richtig?

Dass man seinen Eltern ähnlich sieht, liegt an

- a) der Umwelt.
- b) dem gemeinsamen Zuhause.
- c) den Genen.
- d) der Kleidung.

4. In der Wortschnecke hat sich ein Satz versteckt, kannst du ihn lesen?

