

女性しごと応援テラスとは？

女性の再就職を応援する専用窓口です。

「子育て中だからすぐには働けない」「ブランクが長く仕事についていけない不安」「子どもの預け先が決まっていない」「将来親の介護もあるし…」などなど。

働きたい気持ちがあっても、心のモヤモヤが多く一歩が踏み出せない、そんな女性を再就職に向けてサポートする窓口が、「女性しごと応援テラス」です。

一人の人間である「私」を大切に、ご自身のペースで働くこと、働き続けることについて、一緒に考えてみませんか？

子育てや介護と両立して働き続けたい女性の就職活動のサポートや職業紹介も行っています。

このような方向けの窓口です

- 結婚・出産・育児・介護などの理由で退職し、再就職を希望している方
- 育児・介護等、家庭と両立しながら就職・転職を目指している方

各種セミナー・プログラムも多数実施しています。託児あり

受講料無料

女性再就職サポートプログラム

主に出産や子育て、介護等の事情で離職し、現在、就職を希望している女性（54歳以下）の方等を対象に、就職に役立つ知識や職種別の実習、職場体験までを組み合わせた10～12日間程度のプログラムです。

● 事務基本コース

未経験やブランクがある方も大丈夫。基本からしっかりと学ぶことで、事務職にチャレンジする自信につなげます。

● オフィスDX入門コース

最近のオフィス環境を知り変化に対応するため、必要なスキルやデジタルツールの活用を学びます。

● 経理基本コース

経理事務が初めての方やブランクがある方も安心。経理の基礎知識やスキルを身に付けて、再就職へ役立てます。

● 人事・給与計算コース

総務・人事・経理などの管理部門等で求められるスキルをわかりやすく学び、再就職の力を身に着けます。

● 医療事務コース

資格不要の場合もあり、再就職しやすい医療事務。医療事務に求められる知識やスキルを学びます。

在宅ワークセミナー

在宅ワークの基礎知識や、在宅ワーカーの事例紹介が聞けるセミナーです。

詳しい内容や最新のスケジュールは、ホームページでご確認いただくか、電話でお問い合わせください。

東京しごとセンター

東京しごとセンターは、東京都が都民の方の雇用や就業を支援するために設置した（しごとに関するワンストップサービスセンター）です。都内で仕事をお探しのすべての年齢層の方を対象にサービスを提供しています。



所在地

〒102-0072
東京都千代田区飯田橋3-10-3
東京しごとセンター



交通のご案内

飯田橋駅

- JR総武線「東口」より徒歩7分
- 都営地下鉄大江戸線・東京メトロ有楽町線・南北線「A2出口」より徒歩7分
- 東京メトロ東西線「A5出口」より徒歩3分

水道橋駅

- JR中央・総武線「西口」より徒歩5分

九段下駅

- 東京メトロ東西線「7番出口」より徒歩8分
- 東京メトロ半蔵門線・都営地下鉄新宿線「3a・3b出口」「5番出口」より徒歩10分

ご利用時間

月～金曜日 9:00～20:00
土曜日 9:00～17:00

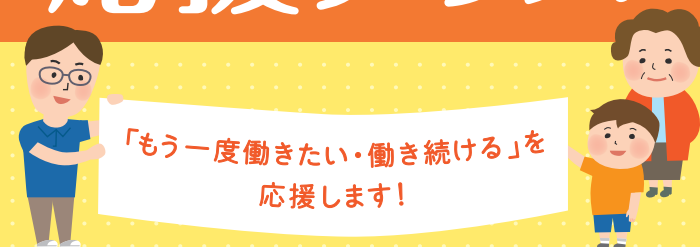
<日曜・祝日・年末年始(12/29～1/3)はお休みです>
※初回はご予約不要ですが、閉館2時間前までにご来所ください。

お問い合わせ

東京しごとセンター 女性しごと応援テラス
TEL.03-5211-2855
<https://www.tokyoshigoto.jp/jyosei/>

結婚 出産 育児 介護 から再就職を目指す方へ

女性しごと応援テラス



ご利用無料

最新のイベント情報や参加者の声は
下記SNSでも発信しています。

[女性しごと応援テラス](#) 検索

[Instagram](#) jyosei_terrace [X\(旧Twitter\)](#) @jyoseishigoto
[Facebook](#) <https://www.facebook.com/jyoseishigoto>

充実のメニューで、再就職までをしっかりとサポート！ まずはお気軽に、お立ち寄りください！



相談コーナー

専任の就職支援アドバイザーが、あなたの再就職に向けてご相談に応じています。就職活動についての疑問や、気になることなどのご相談から、ご希望される方には、ご自身のご要望内容やご経験を伺いながら、仕事を一緒に探します。

- 働きたいと思うけど、何から始めたらいいの？
- 履歴書に書けるようなPRポイントが見つからないけど、どうしたらいいの？
- ブランクが長いけど、面接で質問されたらどんな風に答えたらいいの？



ミニセミナーコーナー (はなさきカフェ)

女性が働く上でのノウハウや課題解決のヒントを少人数で気軽に、情報交換しながら得られるコーナーです。

テーマ例

- 応募書類・面接対策
- 子育てや介護との両立・交流会
- 求人情報の収集方法
等々多彩なテーマで行います



情報コーナー

両立しながら働く女性の採用に積極的な企業の情報や、就職活動のお役立ち情報などを集めています。また、地域の情報や各種支援サービス等のご案内もあります。



パソコンコーナー

求人情報検索や、応募書類の作成にご利用いただけるパソコンをご用意しています。女性しごと応援テラスで公開している求人、直接営業担当が企業を訪問し、女性が働く上で気になる情報をヒアリングして、皆さんにご提供します。



オンラインサービス

ご自宅からオンラインでのサービスをご利用できます。

- キャリアカウンセリング
- 企業説明会
- セミナー
- Web面接トレーニング



企業イベント

少人数で開催しているので、お気軽に企業担当者と話ができ、不安なことなどもご質問できます。

- 企業説明会
- 就職面接会
- 職場見学会



託児サービス あります

無料・要予約

平日の相談やセミナーをご利用の際には、東京しごとセンター内の託児サービスをご利用いただけます。対象となる幼児は、満1歳から6歳(未就学児に限る)までのお子様です。希望される場合は、ご希望日の6営業日前までに、下記へ電話でご予約ください。

●東京しごとセンター TEL:03-5211-1571

ご利用方法

初めてのご利用の際はご予約不要です。まずはお気軽にお立ち寄りください。2回目以降はご希望のサービスをご予約の上、ご来所ください。

総合相談

利用申し込み
施設案内

女性しごと応援テラス

初回カウンセリング

現在の状況を伺い、就職活動計画を立てます。

キャリアカウンセリング
能力開発(各種セミナー)
各種情報提供・求人検索

就職に向けて、必要なサービスを選んでご参加いただけます。

職業紹介

就職決定!

