

АЗБУКА ВЕРЫ



Молитвенное правило

Молитвенное правило

- [Молитвенное правило в аудиоразделе](#)
- [Толковый православный молитвослов](#)
- [Молитвенное правило *Константин Слепинин*](#)
- [Молитвенное правило для стоящего на пути богоугодной жизни *свт. Феофан*](#)
- [Содержание молитвы *Н.Е. Пестов*](#)
- [Как совершать дома свое молитвенное правило](#)
- [Молитвенное правило *игумен Иларион \(Алфеев\)*](#)
- [С чего начать нам *протоиерей Алексей Уминский*](#)
- [О внимательной молитве, молитвенном правиле](#)
- [Слово о келейном молитвенном правиле *свт. Игнатий \(Брянчанинов\)*](#)
- [О кратком молитвенном правиле \(Серафима Саровского\)](#)
- [О молитвенном правиле в дни празднования Святой Пасхи](#)
- [Опыт прочтения утреннего правила по православному молитвослову](#)
- [Об одной молитве вечернего правила *А. Андреева*](#)
- [Тест на понимание молитвословий утреннего молитвенного правила](#)
- [Тест на понимание молитв на сон грядущим](#)
- [Молитвенное правило Богословско-литургический словарь](#)

Моли́твенное пра́вило – ежедневные утренние и вечерние [МОЛИТВЫ](#), которые совершают христиане. Их тексты можно найти в [МОЛИТВОСЛОВЕ](#).

Правило бывает общим – обязательным для всех или индивидуальным, подбираемым для верующего [ДУХОВНИКОМ](#) с учетом его духовного состояния, сил и занятости.

Состоит из утренних и вечерних молитв, которые совершаются ежедневно. Этот жизненный ритм необходим, поскольку в противном случае душа легко выпадает из молитвенной жизни, как бы просыпаясь лишь от случая к случаю. В молитве же, как и во всяком большом и трудном деле, одного «вдохновения», «настроения» и импровизации недостаточно.

Чтение молитв связует человека с их творцами: псалмопевцами и подвижниками. Это помогает обрести духовный настрой, родственный их сердечному горению. В том, чтобы молиться чужими словами, пример нам – Сам Господь Иисус Христос. Его молитвенные

возгласы во время крестных страданий – строки из [псалмов](#) (Пс. 21:2; 30:6).

Существует три основных молитвенных правила:

1) Полное молитвенное правило, которое печатается в [«Православном молитвослове»](#);

2) Краткое молитвенное правило. У мирян иногда возникают ситуации, когда времени и сил для молитвы остаётся мало, и в таком случае лучше со вниманием и благоговением прочитать краткое правило, чем торопливо и поверхностно, без молитвенного настроения - всё положенное правило целиком. Святые отцы учат с рассуждением относиться к своему молитвенному правилу, с одной стороны, не давая поблажек своим страстям, лени, саможалению и прочим, которые могут разрушить правильное духовное устройство, а с другой стороны, учиться без соблазна и смущения сокращать или даже несколько изменять правило тогда, когда в этом существует действительная необходимость.

утром: «Царю Небесный», Трисвятое, [«Отче наш»](#), «Богородице Дево», «От сна восстав», «Помилуй мя Боже», [«Символ веры»](#), «Боже, очисти», «К Тебе, Владыко», «Святый Ангеле», «Пресвятая Владычице», призывание святых, молитва за живых и усопших;

вечером: «Царю Небесный», Трисвятое, «Отче наш», «Помилуй нас, Господи», «Боже вечный», «Благаго Царя», «Ангеле Христов», от «Взбранной Воеводе» до «Достойно есть»;

3) [Краткое молитвенное правило преподобного Серафима Саровского](#): три раза «Отче наш», три раза «Богородице Дево» и один раз «Символ веры» – для тех исключительных дней и обстоятельств, когда человек находится в крайнем утомлении или весьма ограничен во времени.

Совсем опускать молитвенное правило нежелательно. Даже если молитвенное правило читается без должного внимания, слова молитв, проникая в душу, оказывают свое очищающее воздействие.

Основные молитвы следует знать наизусть (при регулярном чтении они постепенно запоминаются человеком даже с очень плохой памятью), чтобы они глубже проникли в сердце и чтобы их можно было повторять в любых обстоятельствах. Желательно изучить текст

перевода молитв с церковнославянского языка на русский (см. «[Толковый молитвослов](#)»), чтобы понимать значение каждого слова и ни одно слово не произносить бессмысленно или без точного осмысления. Очень важно, чтобы приступающий к молитвословию изгнал из сердца обиды, раздражение, горечь. Без усилий, направленных на служение людям, на борьбу с грехом, на установление контроля над телом и душевной сферой, молитва не может стать внутренним стержнем жизни.

В условиях современного быта, учитывая загруженность и ускоренные темпы, мирянам нелегко отводить для молитвы определенное время. **Врагом молитвы утренней является спешка, а молитвы вечерней - усталость.**

Утренние молитвы лучше всего читать до начала всякого дела (и до завтрака). В крайнем случае, их произносят по дороге из дома. Поздно вечером часто бывает трудно сосредоточиться из-за усталости, поэтому можно рекомендовать читать вечернее молитвенное правило в свободные минуты до ужина или еще раньше.

Во время молитвы рекомендуется уединиться, возжечь лампаду или свечу и встать перед иконой. В зависимости от характера внутрисемейных взаимоотношений можно рекомендовать чтение молитвенного правила вместе, всей семьей, или каждому члену семьи отдельно. Общая молитва рекомендуется перед вкушением пищи, в торжественные дни, перед праздничной трапезой и в других подобных случаях. Семейная молитва – это разновидность церковной, общественной (семья – своего рода «домашняя [Церковь](#)») и поэтому не заменяет молитву индивидуальную, а лишь дополняет ее.

Перед началом молитвословия следует осенить себя крестным знаменем и совершить несколько [поклонов](#), поясных или земных, и постараться настроиться на внутреннюю беседу с [Богом](#). Трудность молитвы – нередко признак ее подлинной действенности.

Молитва за других людей (см. [помянник](#)) – неотъемлемая часть молитвословия. Предстояние Богу не отдаляет человека от ближних, но связывает его с ними еще более тесными узами. Не следует ограничиваться только молитвой за близких и дорогих нам людей. Молитва за тех, кто причинил нам огорчение, вносит в душу мир, оказывает воздействие на этих людей и делает нашу молитву

жертвенной.

Хорошо окончить молитвословие благодарением Богу за дарованное общение и сокрушением о своей невнимательности. Приступая к делам, надо прежде подумать о том, что предстоит говорить, делать, видеть в течение дня и испросить у Бога благословения и сил для следования Его воле. В гуще трудового дня надо творить краткую молитву (см. [Иисусова молитва](#)), которая поможет и в повседневных делах находить Господа.

Утреннее и вечернее правила – это лишь необходимая духовная гигиена. Молиться же нам заповедано непрестанно (см. [МОЛИТВА Иисусова](#)). Святые отцы сказали: если будешь сбивать молоко, получится масло, так и в молитве – от количества переходит в качество.

Протоиерей Алексей Уминский:

"Чтобы правило стало не препятствием, а настоящим двигателем человека к Богу, необходимо, чтобы оно было соразмерно его духовным силам, соответствовало его духовному возрасту и состоянию души. Многие люди, не желая себя отягощать, сознательно выбирают слишком легкие молитвенные правила, которые из-за этого становятся формальными и не приносят плодов. Но иногда и большое правило, выбранное из неразумной ревности, тоже становится кандалами, ввергая в уныние и мешая духовно расти.

Правило - не застывшая форма, в течение жизни оно обязательно должно меняться и качественно, и внешне".

Святитель Феофан Затворник так кратко систематизирует советы по прочтению молитвенного правила:

"а) никогда спешно не читайте, а читайте будто нараспев... В древности все читаемые молитвы брались из псалмов... Но нигде не встречаю слова "читать", а везде "петь"..."

б) во всякое слово вникайте и не мысль только читаемого воспроизводите в сознании, но и чувство соответственное возбуждайте...

в) чтобы подсечь позы на спешное чтение, положите -- не то и то вычитывать, а простоять на читательном молитвословии четверть часа, полчаса, час... сколько обычно выстаиваете... и затем не заботьтесь... сколько прочитаете молитв, -- а как пришло время, если нет охоты стоять далее, переставайте читать...

г) положив это, однако ж, на часы не посматривайте, а так становитесь, чтобы стоять без конца: мысль и не будет забегать вперед...

д) чтобы способствовать движению молитвенных чувств в свободное время, перечитывайте и передумывайте все молитвы, которые входят в ваше правило, -- и перечувствуйте их, чтобы, когда на правиле станете их читать, знать, наперед, какое чувство должно быть возбуждаемо в сердце...

е) никогда не читайте без перерыва молитвы, а всегда перерывайте их своеличною молитвою, с поклонами, в середине ли молитв придется это сделать или в конце. Как только вспадет что на сердце, тотчас останавливайтесь читать и кладите поклоны. Это последнее правило - самое нужное и самое необходимое для воспитания духа молитвенного... Если какое иное чувство займет очень, вы и будьте с ним и кладите поклоны, а чтение оставьте... так до самого конца положенного времени".

См. [ВНИМАНИЕ В МОЛИТВЕ, БОРЬБА С ПОМЫСЛАМИ](#)