

Завьялов Владимир Юрьевич

доктор медицинских наук, профессор,
руководитель группы валидации психотерапии
лаборатории психофизиологии НИИ физиологии СО РАМН,
Новосибирск

Фундаментальные ошибки психотерапии и их минимизация в диаанализе

5 ошибок

Базовые ошибки психотерапевта

Ошибка всеисия

- Управлять
- Приписывать себе
- Я отвечаю за всё.

Ошибка языка

- Метонимия
 - Смещение
 - Ассоциирование
- Метафора
 - Вытеснение
 - Замещение
- Парадокс
- Лжесемантика

Ошибка суждения

- Морализация
- Утрата нейтралитета
- Пристрастность
- Обвинение

Ошибка интерпретации

- Примат теории
- Понимание по аналогии
- Переименование сущности
- Концептуализация

Ошибка подхода

- Этнопсихология
- Психо-Космо-Логос
- "Устав монастыря"
- Манера поведения

Фундаментальные ошибки психотерапевта связаны не с теорией, которую он или она исповедует, а с общими мировоззренческими установками, социальным опытом, набором заблуждений и предрассудков (бытовых, научных, паранаучных и др.)

Ошибка всемогущества

ВСЕСИЛИЕ ПСИХОТЕРАПЕВТА

Всесилие слова
Нож, Трава и Слово в
медицине
Управление Болезнью
Перенос симптома
Кто кем управляет?
Новая Наука о человеке?



Ошибка всемогущества

Счастье психотерапевта –
Первый – сомнамбула!
Вначале был Гипноз
И был Гипноз у
Детская иллюзия
всемогущества
Лечение гипнозом

«ВЫХОДИ, ГЕРОИН!»



Классика психотерапии

- Уход от конфронтации
- Научное мышление
- Личностный подход
- Активное слушание

Психотерапия как наука



Минимизация ошибки всесовершенства

- Свободные ассоциации
- Самофокусировка
- Нейтралитет терапевта
- Терапевтический альянс
- Интерпретации

Биперсональное
пространство



На кушетке и за ней

Минимизация ошибки всемогущества

Дианализ

- ❑ Отказ от идеи управления
- ❑ Отказ от идеи воздействия «на психику и через психику»
- ❑ Теория помощи вместо теорий личности
- ❑ Идея сотрудничества
- ❑ Психотерапия – прикладная наука о человеке

Биперсональное пространство

Гипотеза

Психотерапия – процесс реорганизации содержания психики, а не воздействие на психические процессы и психические свойства человека.



Минимизация ошибки всемогущества

- ❑ Отказ от идеи управления
- ❑ Отказ от идеи воздействия «на психику и через психику»
- ❑ Теория помощи вместо теорий личности
- ❑ Идея сотрудничества
- ❑ Психотерапия – прикладная наука о человеке

Полноценное сотрудничество

Гипотеза

Психотерапия – процесс реорганизации содержания психики, а не воздействие на психические процессы и психические свойства человека.



Ошибка интерпретации

- ❑ Любая концептуализация
- ❑ Коллекционирование интерпретаций
- ❑ Интеллектуальная самоуверенность
- ❑ Верность «Школе»
- ❑ Боязнь критики
- ❑ Готовое знание
- ❑ Психотехнологии

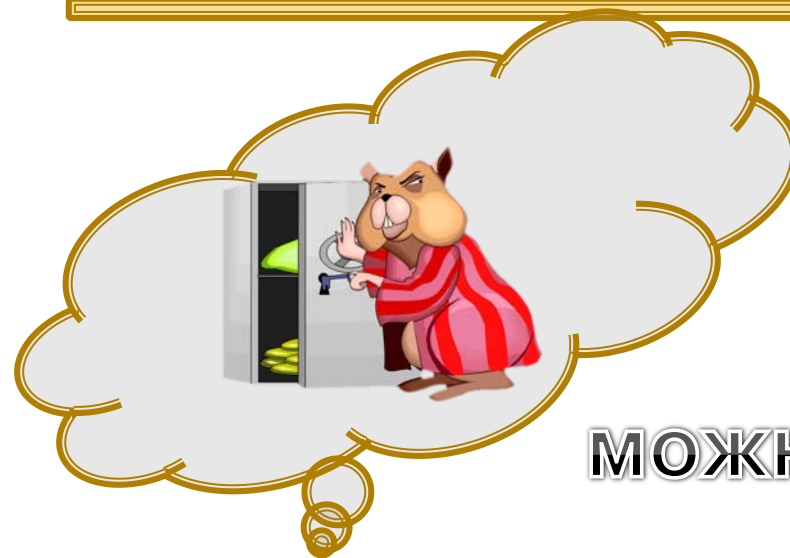
Концептуальная машинерия



Минимизация ошибки интерпретации

- Сначала описание, а затем интерпретация событий
- Терапевтическая герменевтика
- Понимающая психология

Феноменологический
метод познания
Что есть →
на самом деле



И как это
можно понять

Минимизация ошибки интерпретации

- ❑ Факт в свете иного
- ❑ Разложение факта
- ❑ Факты и их интерпретации
- ❑ Свободная интерпретативная деятельность человека
- ❑ Пустое множество
- ❑ Полное описание реальности
- ❑ Коммуникативная версия реальности

- Факт есть воплощение идеи («Софийный момент»)



Минимизация ошибки интерпретации

- Факт в свете иного
- Разложение факта
- Факты и их интерпретации
- Свободная интерпретативная деятельность человека
- Пустое множество
- Полное описание реальности
- Коммуникативная версия реальности

- Деконцептуализация
- Свободные интерпретации
- Теория аргументации
- Информальная логика
- Интеррогативная логика
- Сорит Люиса Кэррола

Ошибка суждения

- ❑ Порочный круг причины и следствия
- ❑ Фундаментальная ошибка каузальной атрибуции
- ❑ Персонализация мышления
- ❑ Произвольность вывода

Причинно-следственное моделирование



Минимизация ошибки суждения

- Когнитивные модели реальности
- Синхрония К.Юнга
- Нарративные техники
- Процессуальные техники
- Психообразование
- Психотерапия как практическая риторика

Когнитивная парадигма

- Активирующее событие не порождает симптом напрямую.
- Психика – механизм опосредования внешнего через внутреннее и наоборот.
- Акция и реакция.
- Акцизионный голод (Морено)
- Физиология активности (Бернштейна)
- Др.

Минимизация ошибки суждения

- Пентадная диалектика
- Работа с символом
- Аксиоматический метод
- Диверсификация личной истории
- Невоспроизводимые эффекты терапии
- Воспроизводимые результаты терапии
- Невоспроизводимый личный стиль психотерапии
- Воспроизводимость метода

Аксиомы дианализа

- Объект помощи – проблема.
- Реальность – источник проблемы.
- Личность – носитель проблемы.
- Символ выразитель проблемы.
- Помощь – понимание проблемы и формулирование задач для конкретной личности.
- Вне личностного контекста «проблема» – есть культурная ценность (горе, например)

Ошибка подхода

Глобализация методов ПОМОЩИ

Этические предписания и ошибка подхода

Стратегия 1

- менять людей
- менять контекст
- навязывать «правду»
- корректировать
- исправлять ситуацию
- вносить свой устав
- не сочувствовать
- не участвовать



Стратегия 2

- принимать людей
- такими, какие они есть
- уважать социум
- уважать их правила
- понимать «забобоны»
- быть экологичным
- сочувствовать
- участвовать

Дианализ

Минимизация ошибки подхода

- ▣ Обращение к личности через символ, а не через знак
- ▣ Персональный миф как организатор смысла
- ▣ Личность – смысловое всеединство человека, выраженное в речи

Личность как
саморазвёртывающийся миф



Ошибка языка

**Человек загрязняет себя тем, что
выходит у него изо рта...**

Магия слова

Слово – источник смысла

Слова материализуются

Лечение словом



Ошибка языка

Магия слова
Слово – источник смысла
Слова материализуются
Лечение словом

Слово – источник смысла?

Метафора
Метонимия
Парадокс
Лжесемантика



Минимизация ошибки языка

- Слово и знак и символ
- Слово – посредник в личностном общении
- Слово – переносчик смысла в общении личностей

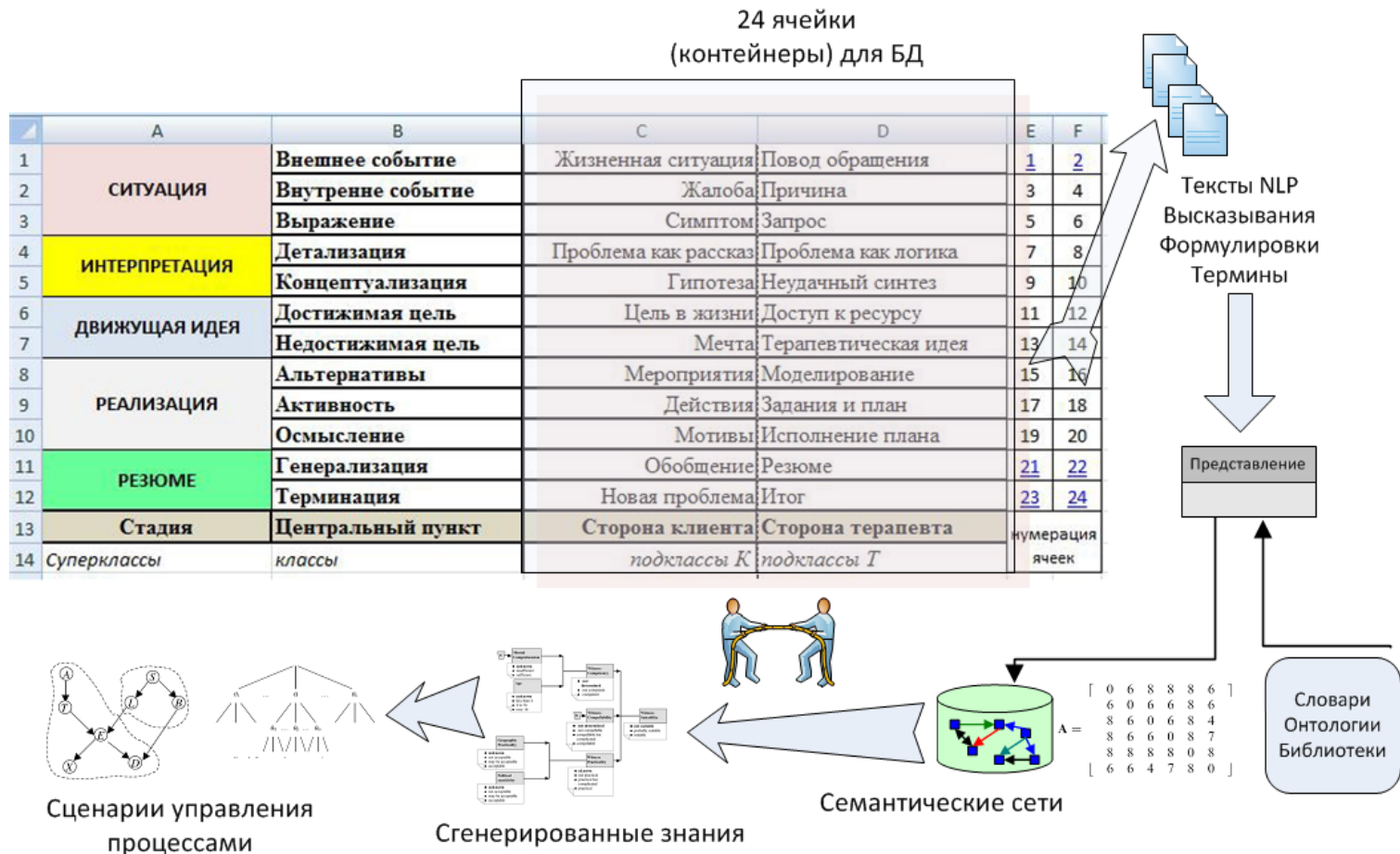
Логическая форма равнодушна к слову

- Слово – арена встречи Познающего с Познаваемым.
- Слово – контейнер смысла.
- Психотерапия не есть лечение словом (как терапия пустыми флаконами в медицине не есть истинное лечение).

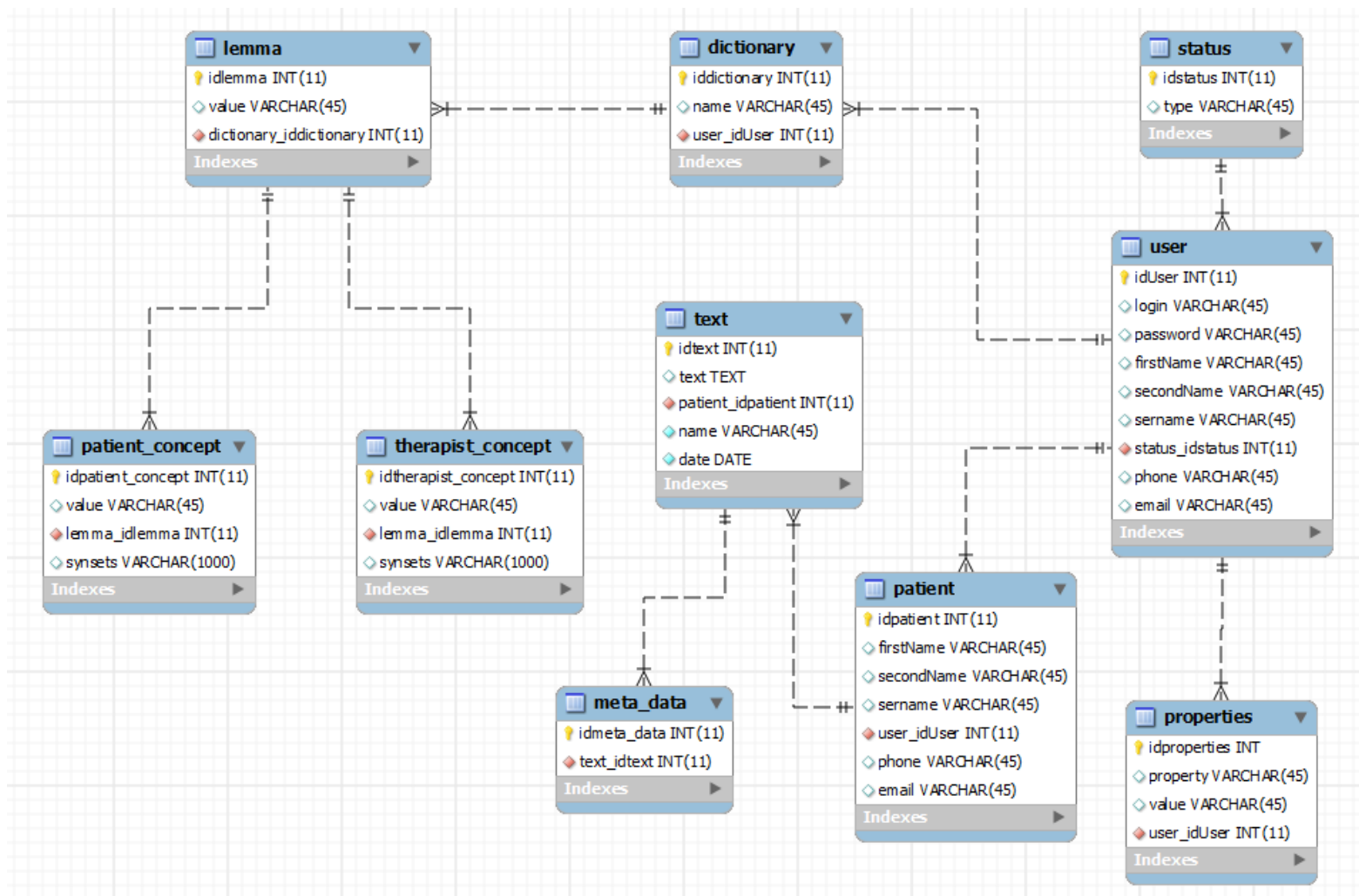
Минимизация ошибки языка

Дианализ

- Анализ речи клиента и терапевта
- Протокол Дианализа как прототип Базы Знаний (БД) Приложение № 1



Diasynth – формализация языка психотерапии и анализ речи



Diasynth – формализация языка психотерапии и анализа речи

[Помощь](#) [Письмо разработчикам](#) [Выход](#)

Система психолингвистического анализа «Протокол»

Добро пожаловать, Владимир Юрьевич

Рабочее пространство | Словари

Пациенты:

Фамилия	Имя	Отчество
Пупкин	Василий	Иванович

Тексты пациента:

Название
Страх темноты
Страх грязи и микробов
Страх заболеть раком
Страх зеркал
Страх зомбирования
Страх измены жены
Страх компьютера

Выбранный текст: Страх компьютера

К: я работаю в клинике и наше отделение перешло на компьютеризованные истории болезни, т.е. рабочим местом становится не просто стол с историями болезни и авторучка, а персональный компьютер, а поскольку раньше я близко с компьютером не сталкивался, ни по работе и дома его не было у меня возникли сложности вообще на работе с восприятием компьютера как инструмента для работы, т.е. совершенно по-другому необходимо заполнять истории болезни, вносить данные.

П: Вы сказали сложности восприятия, как вы его воспринимаете?

К: Вы знаете, я уже работаю довольно давно и наверное как в любой профессии сложился какой-то стиль поведения и образ сотрудника, его обязанностей и как он их должен выполнять, а вот с компьютером, все это меняется. Воспринимается все по-другому.

П: А компьютер как вы воспринимаете?

К: кажется, что это чужеродный механизм, я не могу назвать его существом, который выполняет те функции, которые всегда делал человек. Вроде принимает часть функций на себя.

П: а каких функций человеческих? Думать, считать, рассчитывать.

К: Думать, заполнять например документы какие-то, вносить записи в дневники, расчеты.

П: Т.е. вы заполняете формуляр, если не правильно заполняете, то машина говорит, отказывает

К: Да, это тоже не приятное ощущение, сразу теряешься и я например не совсем понимаю, где я совершил ошибку, т.е. это надо ещё с ориентироваться, а тебе как бы мгновенно указывает, что ты действешь в не правильном направлении и чувствуешь, хотя надписи нет, но ощущение, что ты «дурак», возникает. Когда считал, что довольно работаешь на приличном уровне и неожиданно начинаешь ощущать себя чайником.

П: Почему компьютер вызывает такой страх? Попробуйте сформулировать.

К: Я тоже вот думал об этом, но одно, этот страх, неприятное ощущение в отношении того, что нет своего компьютера и очевидно, что может показать какую-то мою несостоятельность и отсутствие каких-то способностей и это повлияет на дальнейшую работу и профессиональную карьеру, на отношение начальства ко мне, может быть и с этим страх связан.

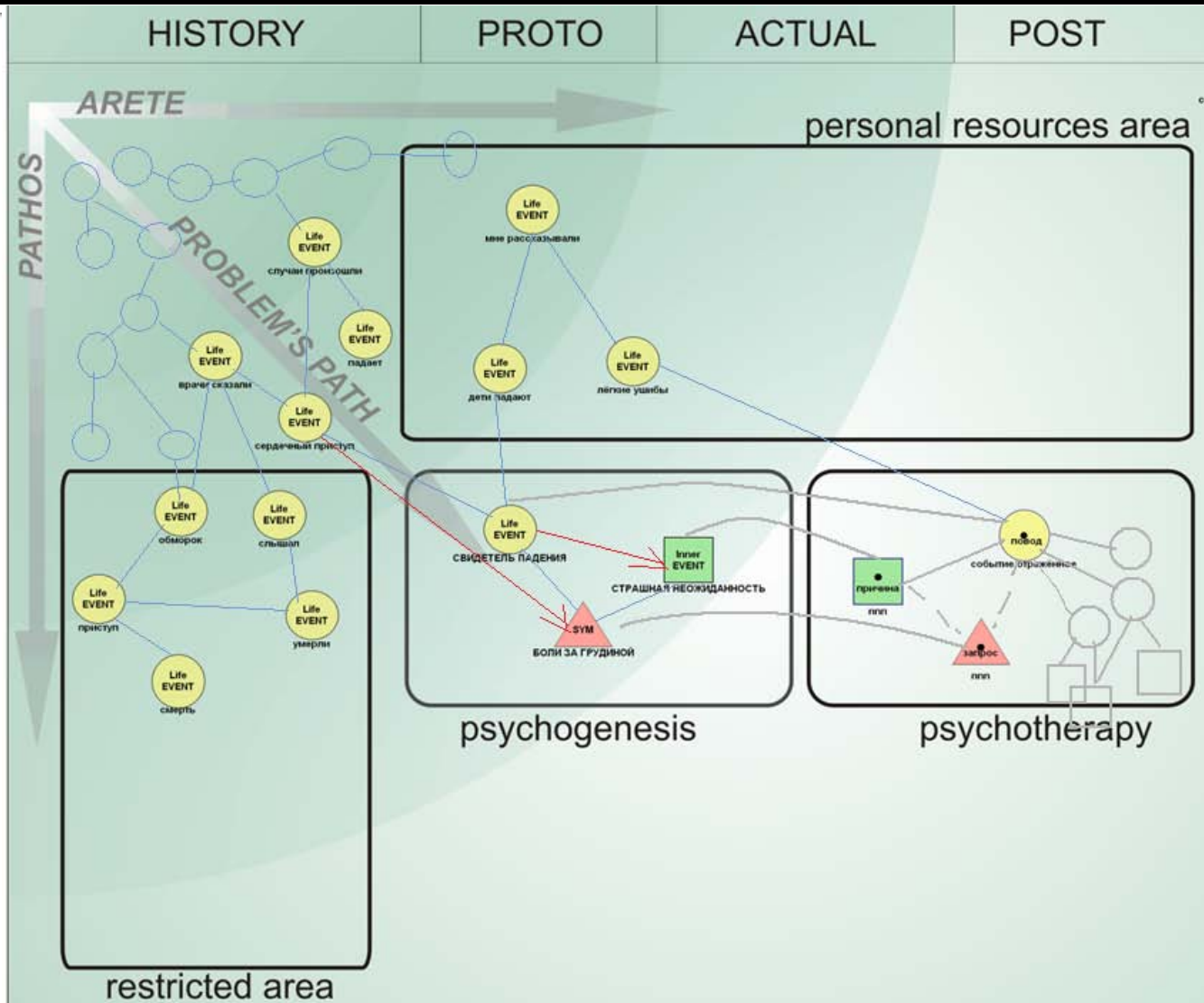
П: Компьютер умнее вас и докажет вам это?

К: Ну, при выполнении какого-то определенного участка работы, может быть он и умнее меня и может это продемонстрировать.

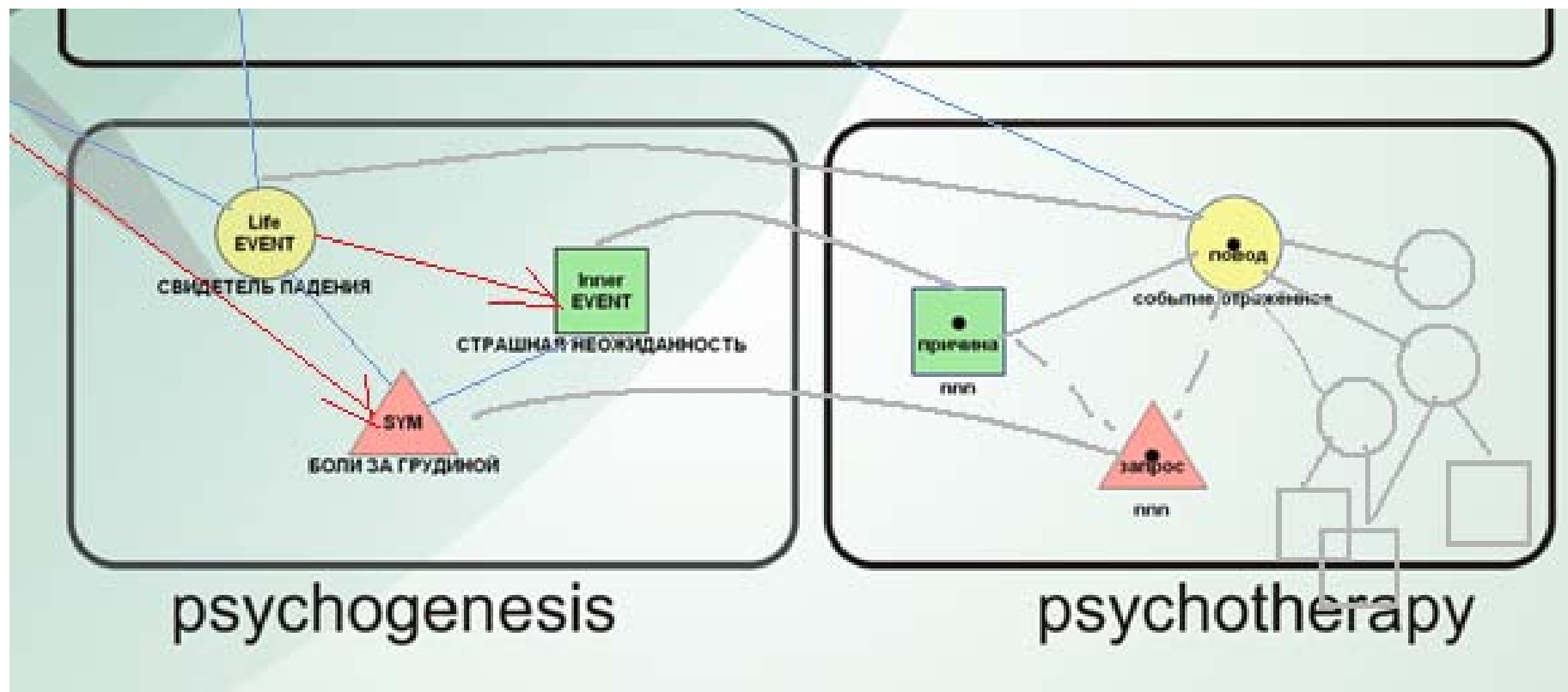
П: Т.е. вы уверены, что компьютер умнее вас?

К: Я не говорю, что он умнее меня как человека, а при выполнении именно работы, он более

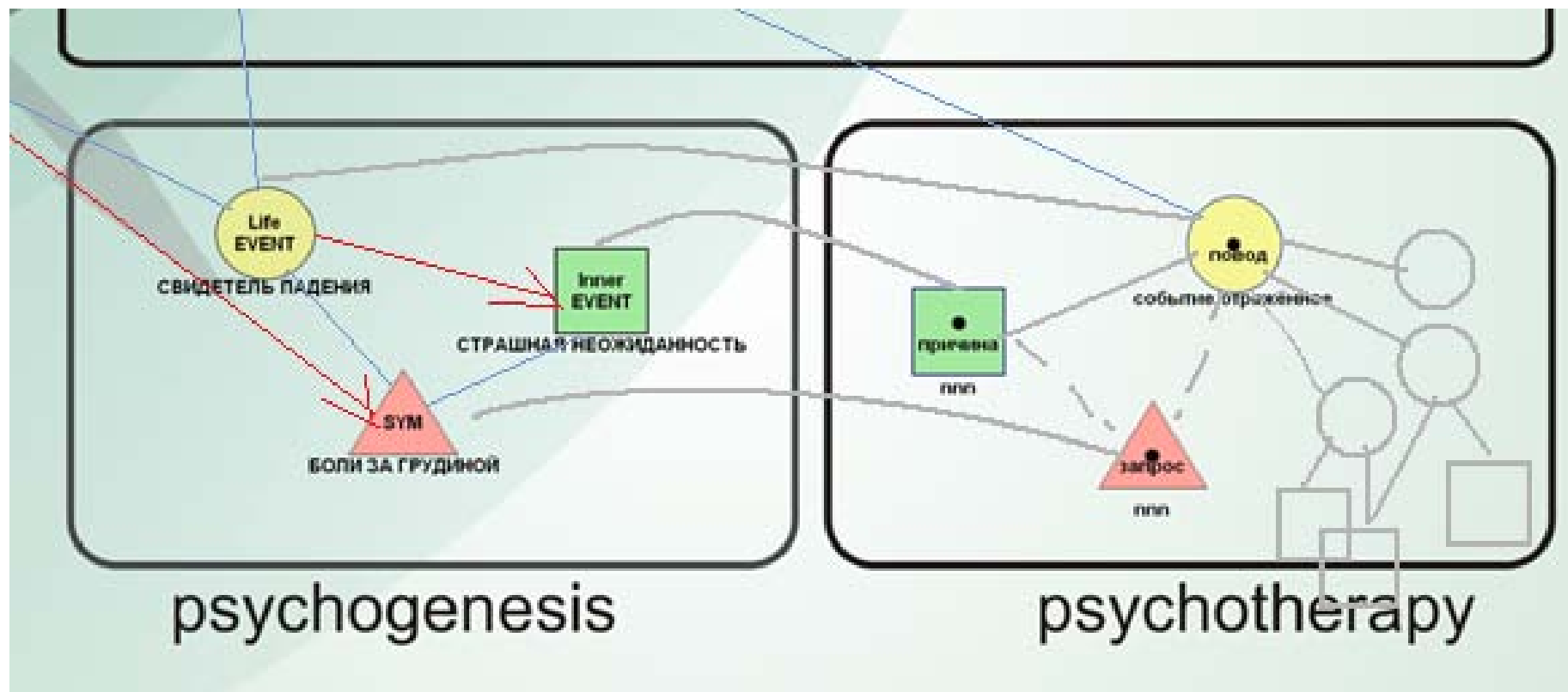
Diasynth – формализация языка психотерапии и анализ речи



Diasynth – формализация языка психотерапии и анализ речи

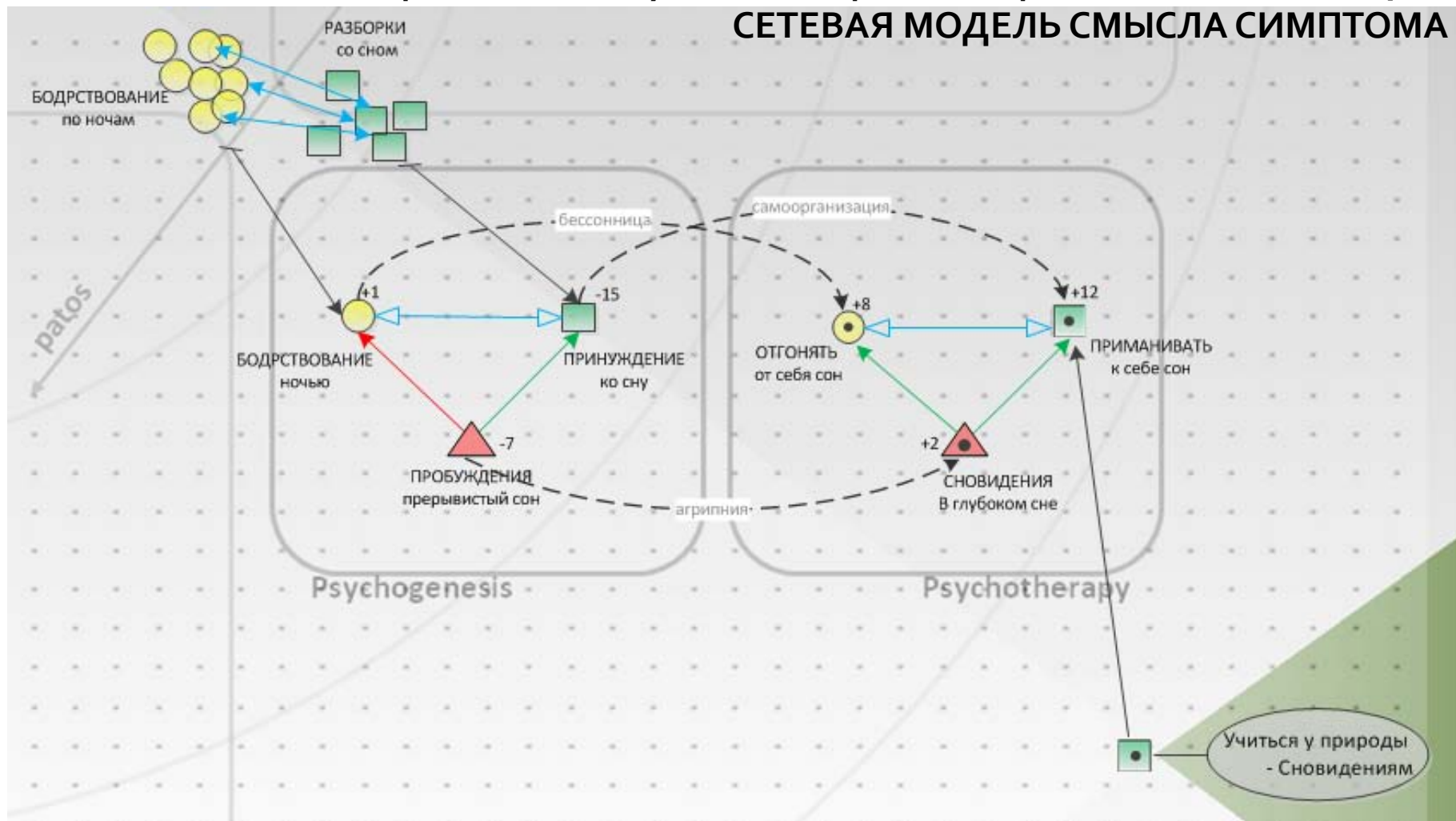


Diasynth – формализация языка психотерапии и анализ речи



Diasynth – формализация языка психотерапии и анализ речи

Обработка 5-минутного интервью по проблеме «БЕССОНИЦА»
СЕТЕВАЯ МОДЕЛЬ СМЫСЛА СИМПТОМА

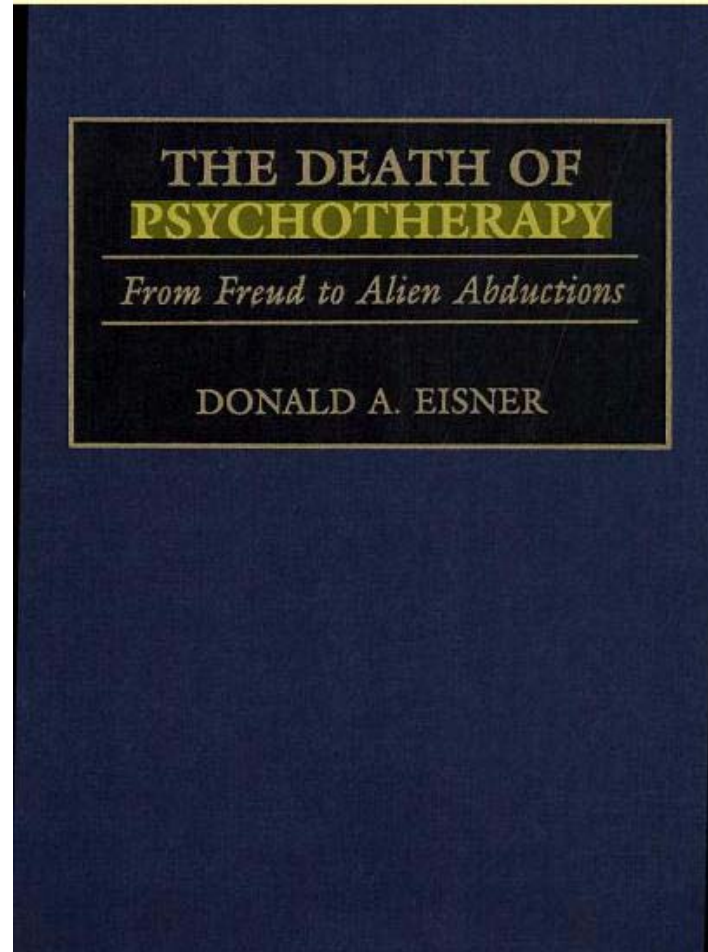


ИТОГИ:

Смерть психотерапии?



Что будет, если не
заниматься
распознаванием и
минимизацией
фундаментальных
ошибок психотерапии?



ИТОГИ:

Учиться на ошибках?



Распознавание
фундаментальных
ошибок психотерапии
в обучении
психотерапии

- Исправление ошибок – дейтеро-обучение (Бейтсон)



ИТОГИ:

Обнаучивать ошибки?

3

Распознавание фундаментальных ошибок психотерапии в построении научных доктрин в психотерапии

■ Креативность ошибок



Фундаментальные ошибки психотерапии

**Спасибо за внимание и
понимание**