

Gentili Genitori,

il vostro/a neonato/a presenta come tutti i bimbi piccoli una certa recettività alle infezioni respiratorie, soprattutto durante il primo anno di vita e in particolare durante il periodo autunno-inverno; nel nostro Paese questo periodo va orientativamente da ottobre a marzo. Tale rischio è aumentato in caso di convivenza con fratelli che frequentano la scuola o l'asilo nido.

La prevenzione del contagio da virus respiratori, della loro diffusione e la limitazione della gravità dell'infezione passa per alcune norme di ordine igienico-ambientale, il cui rispetto può contribuire a ridurre consistentemente il rischio di contrarre l'infezione.

Le principali raccomandazioni da osservare sono le seguenti:

- **praticare una accurata igiene delle mani prima e dopo l'accudimento del bambino;**
- **evitare di portare il bambino in ambienti affollati;**
- **evitare/limitare il contatto con soggetti affetti da infezioni respiratorie;**
- **evitare l'esposizione del bambino al fumo passivo di sigaretta che aumenta il rischio di infezione;**
- **sottoporre i conviventi ed i principali caregiver del bambino a vaccinazione antinfluenzale.**

Va inoltre ricordato che l'allattamento materno costituisce un fattore protettivo nei confronti di tutte le infezioni, comprese quelle respiratorie.