

Early Identification of Dementia

J. McGlone and S. Gupta

ABSTRACT: Currently the diagnosis of progressive organic dementia is one of exclusion offered only after cognitive decline is well advanced. Early in the disease process, memory complaints most often bring elderly people to the attention of their family physician. This behaviour represents the first step in the process of giving a patient the medical diagnosis of organic dementia, yet no systematic method has been developed to gather such subjective information and evaluate its medical significance. We are developing a memory complaints questionnaire and a brief non-threatening memory screening instrument to help identify organic dementia in its earliest stages. The screening device will be related to more sophisticated neuropsychological measures of dementia and it should be sensitive to mental deterioration over short periods of time. The instruments will document perceived and objective changes in memory and will help the physician attribute their findings to normal aging, depression and/or degenerative CNS disease.

RÉSUMÉ: L'identification précoce de la démence. Actuellement, le diagnostic de démence progressive d'origine organique est un diagnostic d'exclusion qui est proposé seulement lorsque le déclin des facultés intellectuelles est avancé. Au début de la maladie, des déficits de la mémoire amènent le plus souvent les gens âgés à consulter leur médecin de famille. Ce comportement est le premier pas qui conduit le patient vers un diagnostic médical de démence organique. Cependant aucune méthode n'a encore été développée pour colliger une telle information subjective et pour évaluer sa signification au point de vue médical. Nous sommes à développer un questionnaire sur les plaintes au sujet de la mémoire et une courte épreuve d'évaluation de la mémoire faite de telle sorte qu'elle soit perçue comme non menaçante par le patient afin d'aider à identifier la démence organique à son tout début. Cet outil d'évaluation sera relié à des instruments de mesure neuropsychologique de la démence plus sophistiqués et il devrait être sensible à une détérioration mentale survenant dans un court laps de temps. Il documentera des changements subjectifs et objectifs de la mémoire et aidera le médecin à classer ces changements comme étant imputables à la sénescence normale, à la dépression et/ou à une maladie dégénérative du système nerveux central.

Can. J. Neurol. Sci. 1986; 13:419
