

Қазақстан Республикасы
Мәдениет және ақпарат министрлігі
Мәдениет комитетінің
«Құрманғазы атындағы Қазақ
ұлттық консерваториясы» РММ



РГУ «Қазақская национальная
консерватория имени
Курмангазы»
Комитета культуры
Министерства культуры и
информации Республики
Казахстан

ЖОСПАР

ПЛАН

30.08.2024

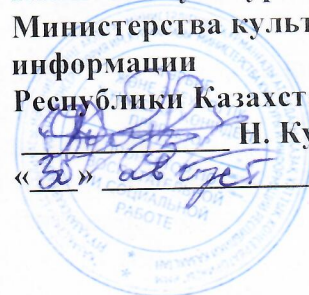
дата

Алматы қ.

№ ГП-03-24

г. Алматы

Утверждаю
Проректор по воспитательной и
социальной работе
РГУ «Қазақская национальная
Консерватория имени Курмангазы»
Комитета культуры
Министерства культуры и
информации
Республики Казахстан
Н. Кулданов
«30» августа 2024 год



ГОДОВОЙ ПЛАН СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ НА 2024–2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Разработал:			
Психолог		Шабденова Д.Р.	30.08.2024
Согласовано:			
Руководитель сектора менеджмента качества		Сарымсақова А.С.	30.08.2024
Главный администратор по противодействию коррупции		Омарұлы О.	30.08.2024
Руководитель отдела по работе со студентами и выпускниками		Ысқақов Ж.Ж.	30.08.2024
Должность	Подпись	ФИО	Дата

Целью социально-психологической работы является создание социально-психологических условий для организации образовательного процесса консерватории. Обеспечение психологической защищенности обучающихся и сотрудников, поддержка и укрепление их психического здоровья.

Задачами социально-психологической работы являются содействие личностному и интеллектуальному развитию обучающихся, формирование способности к самовоспитанию и саморазвитию, оказание психологической помощи обучающимся в успешной социализации в условиях быстро развивающегося информационного общества

Принципы деятельности в рамках психологического сопровождения обучающихся: принцип системности, принцип ценности и уникальности личности, принцип целесообразности и причинной обусловленности, принцип конфиденциальности.

Структура кадровый состав, годовой план социально-психологического сопровождения определяется типом, видом ОВПО (Методические рекомендации по организации деятельности психологических служб в организациях высшего и (или) послевузовского образования МНВО от 25.09.2023г.). Социально-психологическая работа **осуществляет свою деятельность** в психодиагностическом, консультативном, просветительско-профилактическом, коррекционно-развивающем, социально-информационных и организационно-отчетных направлениях.

№	Наименование мероприятия/деятельности	Ответственное лицо	Срок выполнения	Описание результата/Отметка о выполнении
1. Психодиагностическое направление включает:				
1. Психологическая диагностика обучающихся с целью выявления особенностей психологического развития; 2. Комплексное психологическое обследование обучающихся с целью их адаптации, развития и социализации, выявление аддиктивного и суицидального поведения; 3. Психологическую диагностику способностей, интересов и склонностей обучающихся; подготовку заключений и рекомендаций по итогам психологической диагностики;				
1	Диагностическое тестирование стрессовых и депрессивных состояний на выявление «Группы риска»;	Психолог	В течение учебного года	Запланировано
2	Диагностическое тестирование по изучению уровня удовлетворенности качеством и доступностью образовательных услуг для студентов (в т.ч. с особыми образовательными потребностями)	Психолог	В течение учебного года	Запланировано
3	Диагностическое тестирование по выявлению религиозного направления среди обучающихся, в том числе	Психолог	В течение учебного года	Запланировано

План	Годовой план социально-психологического сопровождения Казахской национальной консерватории имени Курмангазы на 2024-2025 учебный год
Казахская национальная консерватория имени Курмангазы	Стр. 2 из 7

	обучающихся с ООП с помощью диагностических тестов.			
4	Диагностическое тестирование на выявление предрасположенности обучающихся к лудомании и наркомании;	Психолог	В течение учебного года	Запланировано
5	Опрос (анонимный в google формате) первокурсников по социальной адаптации».	Психолог	10.11.2024 г.	Запланировано
6	Проведение психологических консультаций, используя экспресс-диагностики совместно с психологами вузов г.Алматы (КазНПУ им. Абая, КазНУ им. Аль-Фараби, АУЭС им. Г.Даукеева, КНК им.Курмангазы) в проекте «Psyhoexpress».	Психолог	16.11.2024 г.	Запланировано
7	Индивидуальное, конфиденциальное, комплексное психологическое обследование обучающихся с целью их адаптации, развития и социализации, выявление аддиктивного и суицидального поведения	Психолог	В течение учебного года	Запланировано
8	Участие в качестве психолога-консультанта в проекте КС «PSYCHOEXPRESS» для обучающихся АУЭС им.Даукеева, КНК им.Курмангазы г.Алматы	Психолог	апрель 2025 г.	Запланировано
9	Обработка результатов психодиагностического анализа	Психолог	В течение учебного года	Запланировано
2. Консультативное направление включает:				
1. Консультирование обучающихся, родителей и педагогов по их запросам; 2. Индивидуальное и групповое консультирование обучающихся, родителей; 3. Оказание психологической помощи обучающимся, находящимся в состоянии стресса, конфликта, сильного эмоционального переживания;				

План	Годовой план социально-психологического сопровождения Казахской национальной консерватории имени Курмангазы на 2024-2025 учебный год
Казахская национальная консерватория имени Курмангазы	Стр. 3 из 7

4. Оказание консультации в формате онлайн (аудио/видео), а также через горячую линию телефона доверия Служб.				
10	Информирование обучающихся, преподавателей, сотрудников, кураторов о функционировании кабинета социально-психологического сопровождения.	Психолог, отдел по работе со студентами и выпускниками	Сентябрь, 2024 г.	Запланировано
11	Консультирование по запросам студентов по вопросам: - адаптации к условиям проживания в общежитии, приобретения навыков коммуникации, бесконфликтного общения и разрешения конфликтов; - мотивации обучения, развития, проблемам жизненного самоопределения, взаимоотношений со взрослыми и сверстниками, тревожность, стресс и пр.; - консультирование преподавателей с целью предупреждения синдрома профессионального выгорания, разрешения конфликтов и повышения эффективности общения со студентами	Психолог	В течение учебного года	Запланировано
12	Психопрофилактическое сопровождение выявленных студентов из списка группы риска	Психолог	В течение учебного года	Запланировано
13	Проведение психологических консультаций, используя экспресс-диагностики совместно с психологами вузов г.Алматы (КазНПУ им. Абая, КазНУ им. Аль-Фараби, АУЭС им. Г.Даукеева, Академия гражданской авиации, Satbayev University),	Психолог	Декабрь 2024 г.	Запланировано

План	Годовой план социально-психологического сопровождения Казахской национальной консерватории имени Курмангазы на 2024-2025 учебный год	
Казахская национальная консерватория имени Курмангазы		Стр. 4 из 7

	Семипалатинский университет им, Шакерима, КазНацЖенПУ, КБТУ, КНК им.Курмангазы) открытую встречу на тему «Psyhoexpress КНК».			
14	Оказание консультации в формате онлайн (аудио/видео), а также через горячую линию телефона доверия.	Психолог	В течение учебного года	Запланировано
3. Просветительско-профилактическое направление включает:				
<ol style="list-style-type: none"> 1. Проведение семинаров, тренингов с обучающимися, представителями кафедр, факультетов; 2. Распространение иллюстрационных материалов (брошюры, памятки); 3. Разработка и реализация мероприятий по адаптации первокурсников 4. Профориентационные работы с выпускными обучающимися и психологическая подготовка к профессии. 				
15	Встреча со студентами общежития консерватории 1-4 курсов с ООП (в т.ч.) в целях экспресс психопрофилактической диагностики.	Психолог	24.08.2024-30.08.2024	Запланировано
16	Распространение иллюстрационных материалов (информации, объявлений, брошюр, памяток, афиш)	Психолог	В течение учебного года	Запланировано
17	Организация и проведение тренинга на тему: «Командообразование».	Психолог	Ноябрь 2024	Запланировано
18	Организация и проведение лекции-семинара для обучающихся 1-4 курсов «Суицид и буллинг»,	Психолог	Ноябрь.2024 г.	Запланировано
19	Организация и проведение психологических консультаций, открытых встреч «Psyhoexpress», на территории следующих вузов г.Алматы (АУЭС им. Г.Даукеева, КНК им.Курмангазы, КазННТУ им. Сатпаева).	Психолог	В течение года	Запланировано
20	Разработка и публикация информации на тему: «Профилактика буллинга»	Психолог	Март.2025 г.	Запланировано

21	Разработка и публикация информации на тему: «Стресс- мой друг»	Психолог	Апрель.2025 г.	Запланировано
22	Размещение памятки на тему: «Прокрастинация и пути решения»	Психолог	Май 2025 г.	Запланировано
4.Коррекционно-развивающее направление включает:				
<p>1.Проведение тренингов личностного роста, психологической саморегуляции, стрессоустойчивости и т.п.;</p> <p>2.Организация психокоррекционных и развивающих занятий личностного, интеллектуального, эмоционального, творческого развития обучающихся;</p> <p>3.Коррекция конфликтных межличностных отношений по запросу.</p>				
23	Проведение семинаров, тренингов со студентами на темы: -личностного роста; уверенности в себе, самооценности; -эффективным коммуникациям; -управление страхом, стрессом; -на темы по запросам самих студентов.	Психолог, отдел по работе со студентами и выпускниками	В течение учебного года	Запланировано
24	Проведение тренинга по профилактике экзаменационных стрессов;	Психолог, отдел по работе со студентами и выпускниками	Октябрь 2024	Запланировано
25	Организация и проведение тренинга, направленного на психологическую профилактику проблем с лудоманией, наркоманией.	Психолог	В течение года	Запланировано
26	Проведение тренинга по профилактике экзаменационных стрессов	Психолог, отдел по работе со студентами и выпускниками	Февраль 2025	Запланировано
27	Проведение психологического тренинга со студентами, проживающими в общежитии.	Психолог, отдел по работе со студентами и выпускниками	09.12.2024 г.	Запланировано
28	Проведение тренинга для студентов: «Буллинг в студенческой жизни: причины, возможности преодоления».	Психолог	17.02.2025 г.	Запланировано

29	Проведение тренинга для студентов: «Этно-Толерантность».	Психолог	17.03.2025 г.	Запланировано
30	Проведение тренинга для студентов: «Стресс-мой друг».	Психолог	17.04.2025 г.	Запланировано
31	Психологическая профилактика агрессивных форм поведения среди студентов первых курсов. Проведение тренинга: «Мы и наше окружение»	Психолог	08.05.2025 г.	Запланировано
32	Проведение тренинга по профилактике экзаменационных стрессов	Психолог, отдел по работе со студентами и выпускниками	12.05.2025 г.	Запланировано

5. Социально-информационное направление включает:

1. Осуществление взаимодействия со специалистами (социальными работниками, врачами-психиатрами, медсестрами, заместителями декана по воспитательной работе, педагог-организаторами студенческого дома, кураторами и старостами групп) по решению проблем, выходящих за рамки функциональных обязанностей, профессиональной компетенции Служб, требующего участия широкого круга специалистов;
2. Единая диалоговая площадка со специалистами в области образования и здравоохранения по принципу «Одного окна»;
3. Создание базы данных о социально уязвимых категориях обучающихся совместно с курирующими структурными подразделениями;
4. Организация группы особой важности, и нуждающихся в психологической поддержке: обучающиеся с психическими заболеваниями, студенты по обмену, первокурсники, дети из малообеспеченных семей, дети-сироты и лица с инвалидностью;

33	Предоставление информации (объявлений) студентам 1-4 курсов с ООП о планах работы психолога	Психолог	23.08.2024	Запланировано
34	Профилактика правонарушений (харассмент, буллинг)	Психолог, Проректор ВиСР, Отдел информационной службы	В течение учебного года	Запланировано
35	Противодействие наркопреступности	Психолог, Проректор ВиСР, Отдел по работе со студентами и выпускниками, Отдел информационной службы, кураторы, Представители КНБ, управления по делам религий города Алматы	В течение учебного года	Запланировано
36	Профилактика религиозного экстремизма	Психолог, Проректор ВиСР, Отдел по работе со студентами и	В течение учебного года	Запланировано

План	Годовой план социально-психологического сопровождения Казахской национальной консерватории имени Курмангазы на 2024-2025 учебный год	
Казахская национальная консерватория имени Курмангазы		Стр. 7 из 7

		выпускниками, Представители КНБ, управления по делам религий города Алматы		
37	Разработка и публикация в телеграмм-канале информации на тему: «Секреты манипуляции. Наркотики»	Психолог	В течение учебного года	Запланировано
38	Разработка и публикация памятки на тему: «Здоровая семья»	Психолог	В течение учебного года	Запланировано
39	Разработка и публикация памятки на тему: «Профилактика тревожного состояния. Телесная практика, визуализация»	Психолог	В течение учебного года	Запланировано
40	Разработка и публикация памятки на тему: «Профилактика суицида»	Психолог	В течение учебного года	Запланировано
41	Оформление стенда кабинета психолога информацией о возможности получения психологической помощи по телефону в специализированных медицинских учреждениях города и области (ПЦПЗ поликлиник и ЦПЗ г.Алматы).	Психолог	В течение учебного года	Запланировано
42	Взаимодействие со специалистами (социальными работниками, врачами-психиатрами, медсестрами, заместителями декана по воспитательной работе, педагог-организаторами студенческого дома, кураторами и старостами групп).	Психолог	В течение учебного года	Запланировано
6. Организационное и отчетное направление включает:				
1. Составление годового плана социально-психологической работы;				
2. Разработка внутренних нормативных документов в соответствии с задачами социально-психологической работы;				

План	Годовой план социально-психологического сопровождения Казахской национальной консерватории имени Курмангазы на 2024-2025 учебный год	
Казахская национальная консерватория имени Курмангазы		Стр. 8 из 7

43	Сдача в архив номенклатуры дел психолога за учебный год	Психолог, Отдел по работе со студентами и выпускниками, отдел работы с документами	Август, 2024 г.	Запланировано
44	Обновление резюме психолога на сайте консерватории.	Психолог, Отдел по работе со студентами и выпускниками	Август, 2024 г.	Запланировано
45	Утверждение годового плана социально-психологического сопровождения на 2024-2025 уч.год.	Психолог	Сентябрь 2024 г.	Запланировано
46	Разработка и утверждение на УС положения о защите по харасменту в КНК им.Курмангазы.	Психолог, руководитель юридического отдела, проректор по ВиСР	28.08.2024 г.	Запланировано
47	Разработка и утверждение на УС положения по анкетированию на выявление аддикций, деструктивнонго поведения, адаптации обучающихся (харасмент, лудомания, наркомания, группы риска, религиозного влияния сект) КНК им.Курмангазы.	Психолог	28.03.2025 г.	Запланировано
48	Годовой отчет о социально-психологическом сопровождении (УС КНК им.Курмангазы)	Психолог	14.05.2025 г.	Запланировано
49	Предоставление информации о деятельности психолога и состоянии психологической деятельности вузов, о проведении мероприятий по созданию условий для ОВПО для обучения лиц с особыми образовательными потребностями и инклюзивного образования консерватории. МНВО РК, г.Астана	Психолог	В течение учебного года	Запланировано