



節能小冊子

家居篇



能源業發展辦公室

Gabinete para o Desenvolvimento do Sector Energético

節能貼士話你知

1 照明

溫度及濕度控制設備

· 冷氣 · 風扇 · 電暖爐 · 抽濕機

2 廚房及煮食爐具

· 雪櫃
· 煮食爐具

衛生設備

· 洗衣 / 乾衣機
· 熱水爐

3 娛樂或通訊設備

· 電視機
· 個人電腦

其他

· 電熨斗
· 吹風機

選購電器好 EASY

4 能源標籤

按需要購買大小適合的電器

用電量知多少？

5 家居用電量參考

省電減碳知多少？

現代的家居生活，
電器產品越來越多，
生活也越來越方便，
但與此同時，耗能也越來越大！

如何在生活中節省用能，減少開支？
以下提供一些方法，
還可以幫你節能又慳錢，
還可以保護地球！
一舉數得，何樂而不為！

別小看這些小貼士，
積少成多，集腋成裘，
快些加入節能行列啦！



節能貼士話你知

照明

- 使用慳電膽或 LED 燈代替傳統的鎢絲燈泡；
- 家居照明，以舒適為主，不宜太亮；
- 白天多利用室外的自然光，減少開燈，節省用電；
- 選用淺色系列的天花板及牆身，有助提高光線的亮度。



溫度及濕度控制設備

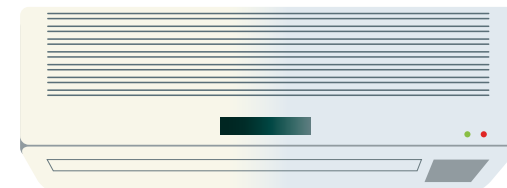


冷氣

- 溫度調至攝氏 25 度或以上，配合風扇改善通風角度，效果更好；
- 預設關機時間掣，比平時早半小時關掉冷氣；
- 開啟冷氣時要注意緊閉門窗，防止冷空氣流失；或利用窗簾阻隔猛烈的太陽，減少室外熱力進入室內；
- 注意定期清洗隔塵網，太髒會增加耗電。

風扇

- 儘量少開冷氣，多使用風扇，開風扇時，應打開窗戶，讓室外自然風進入室內，形成對流；
- 儘量使用低風速，低風速最省電。



電暖爐

- 儘量少開，感到寒冷時，宜穿冬衣，或使用熱水袋；
- 電暖爐較冷暖氣機耗電 3 倍以上，必要時，宜選購冷暖機代替。

抽濕機

- 宜根據房間大小選購合適的抽濕機，免浪費電力；
- 使用時應將門窗關好，避免潮濕的外氣進入，影響抽濕效果；
- 抽濕時應放在空曠的地方，抽濕效果更佳。

廚房及煮食爐具

雪櫃

- 不宜存放過多食物，以八成為宜；
- 熱的食物應放涼後才放入雪櫃；
- 定期檢查雪櫃門膠邊的密閉狀況，防止冷空氣從縫隙流走，增加雪櫃負荷和能耗；
- 打開雪櫃取食物時，動作要快，儘量縮短開啟的時間，以減少冷空氣流失；
- 避免安裝在陽光直射的地方，雪櫃周圍要留有空隙，以助散熱。



煮食爐具

- 只在有需要時才燒熱水，如長時間需要熱水，可考慮改用保溫熱水壺；
- 食物解凍後才煮食；
- 按照食物的份量選用大小合適的煮食用具；
- 善用燜燒鍋等烹調工具，減少能源消耗。



娛樂或通訊設備

電視機

- 不看電視時應立即關閉電視，避免利用電視作為背景音樂；
- 避免將電視設為備用狀態，不看電視時，應立即將電源關掉；
- 電視畫像的光亮度及聲音，均不宜過亮或過高，舒適則可。

個人電腦

- 設定省電模式，當一定時間無人使用時，可自動進入低耗能的休眠狀態；
- 長時間不使用時，應關掉總掣。



衛生設備

洗衣 / 乾衣機

- 儲滿一機衣物才洗，因半滿及全滿的耗電量相同；
- 避免利用熱水洗衣，因加熱水同樣耗電；
- 儘量使用陽光或自然風乾衣物，少用乾衣機。



熱水爐

- 水溫舒適即可，不宜太高；
- 儘量縮短洗澡時間，慳水又慳電；
- 一家人最好接續洗澡，防止熱水儲存時的熱力流失，增加耗能；
- 不使用熱水時，應立即關掉。

其他

電熨斗

- 宜選購可調節溫度的蒸汽熨斗，配合衣服的質料調校溫度；
- 最好多件衣物連續一次燙完，避免分開多次燙浪費電力；
- 宜先燙溫度高的衣物，然後切斷電源，讓餘溫熨燙需低溫的衣物，節省能源。



吹風機

- 吹風機耗電量大，頭髮應儘量用毛巾擦乾，以減少使用時間。



選購電器好 EASY

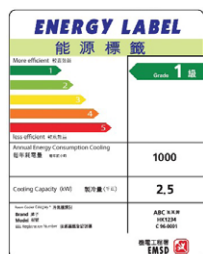
👍 能源標籤

現時，在本澳市場上售賣的家電，基本上都貼有進口地的能源標籤，常見的有香港、內地和歐盟三種。雖然來源地不同，能源標籤的能效表述不同，但作用都是幫助消費者認識產品的能源消耗量和能效資訊，以選購合適的節能產品，節省能源。通常 1 級 (A) 能效最高，2 級 (B) 次之，餘此類推。

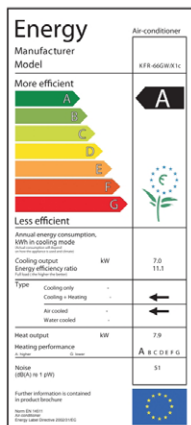
不過，需要留意，三地的能源標籤各個等級所表示的能效資訊並不同，購買時宜先向店員查詢清楚。



中國能源標籤



香港能源標籤



歐盟能源標籤

用電量知多少？



隨著生活質素的提高，家居電器的種類也越來越多，常見的有照明類、空調設備、廚房煮食類、衛生設備及娛樂設備等等。要做個精明的消費者，首先應了解家裡各種電器設備的耗電功率 (W)，知道了耗電功率及時間使用，就可以自己計算大概用了幾多度電，電費是多少。

🔌 家居用電量參考

用電量 (度 / kWh) = 電器耗電功率 (W) / 1000 x 電器耗用時數 (h)

以一組 100W 的照明燈具開 10 小時為例，用電量 = (100/1000)X10=1 度

🔌 按需要購買大小適合的電器

因應房間的大小購買適合匹數的冷氣、或按照家庭人數選擇容量合適的熱水爐等等。

🌳 省電減碳知多少？

本澳現時使用的電力，主要是自行生產和買入，根據這種發電方式，每消耗 1 度電力 (kWh) 衍生約 1 公斤的二氧化碳。