



FOLHETO SOBRE

CONSERVAÇÃO ENERGÉTICA

EM CASA



能源業發展辦公室

Gabinete para o Desenvolvimento do Sector Energético

Conselhos para Conservar Energia



Iluminação

Equipamentos de controlo da temperatura e da humidade

- Ar Condicionado
- Aquecedor
- Ventoinha
- Desumidificador



Equipamentos de cozinha

- Frigorífico
- Utensílios de cozinha

Equipamentos de higiene

- Máquinas de lavar / secar roupa
- Esquentador



Equipamentos de entretenimento e de comunicação

- Televisor
- Computador pessoal

Outros

- Ferro de passar
- Secador de cabelo

Escolher electrodomésticos é fácil!



Etiquetas de eficiência energética

Comprar electrodomésticos com potência correspondente às necessidades

O que é que sabe sobre a electricidade que consome?



Consumo doméstico de electricidade, para referência

O que é que sabe sobre a conservação energética e a redução de carbono?

O número de electrodomésticos usados na vida doméstica contemporânea tem vindo, incessantemente, a aumentar, tornando a vida cada vez mais cómoda. Porém, a par disso, o consumo de energia tem também disparado, sem cessar.

Como poderemos, então, reduzir o consumo de energia e as despesas diárias? Os métodos que enunciamos em seguida demonstram diferentes maneiras de poupar energia e dinheiro, e de contribuir para proteger a Terra. Por que não atingir vários objectivos de uma só vez?

Não menospreze estes métodos, pois o pouco diariamente acumulado transforma-se numa considerável poupança. Por isso, seja pioneiro da conservação de energia!



Conselhos para Conservar Energia



Iluminação

- Utilizar lâmpadas fluorescentes compactas ou substituir as lâmpadas incandescentes convencionais por lâmpadas LED;
- Privilegiar o conforto na escolha da iluminação, não é necessário luzes muito brilhantes;
- Aproveitar mais a iluminação natural exterior durante o dia, usar menos a luz artificial, poupando a electricidade;
- Escolher tons mais claros para a pintura de tectos e paredes contribui para aumentar a luminosidade.



Equipamentos de controlo da temperatura e da humidade

Ar Condicionado

- Utilizar o ar condicionado a uma temperatura de 25° ou superior, em conjugação com uma ventoinha, aumenta a ventilação e o efeito é melhor;
- Predefinir o temporizador do aparelho de ar condicionado para que desligue, meia hora mais cedo do que o habitual;
- Fechar portas e janelas sempre que os aparelhos de ar condicionado estão ligados evita a saída do ar fresco. Utilizar cortinas que impeçam a incidência do Sol forte reduz a entrada de calor;
- Efectuar regularmente a limpeza dos filtros dos aparelhos de ar condicionado, uma vez que a sujidade acumulada aumenta o consumo de electricidade.

Ventoinha

- Ligar menos o ar condicionado e usar mais a ventoinha; com a ventoinha ligada, as janelas devem ser abertas, para que o vento natural de fora entre no interior, fazendo circular o ar;
- Seleccionar a velocidade mais baixa poupa electricidade.



Aquecedor

- Ligar o aquecedor o mínimo de vezes possível; quando sentir frio, vestir mais agasalhos ou usar saco de água quente;
- Os radiadores eléctricos consomem três vezes mais electricidade do que os sistemas de ar condicionado que produzem frio e calor; quando se mostrar necessário, optar pela aquisição de um sistema de climatização destes em substituição do radiador.

Desumidificador

- Escolher um desumidificador adequado às dimensões do espaço, minimizando o consumo de energia eléctrica;
- Fechar as portas e as janelas quando utilizar o desumidificador, evitando a entrada do ar húmido, que afecta o seu rendimento;
- Colocar o desumidificador numa área desimpedida, para que o seu desempenho seja o ideal.



Equipamentos de cozinha

Frigorífico

- Não encher demasiado o frigorífico, é recomendável não exceder 80% da sua capacidade;
- Deixar arrefecer primeiro os alimentos quentes antes de os colocar no frigorífico;
- Proceder à verificação periódica das borrachas de vedação das portas do frigorífico, de modo a evitar que o ar frio escape pelas frinchas, o que pode levar à sobrecarga e ao aumento do consumo energético do frigorífico;
- Não deixar a porta do frigorífico aberta mais tempo do que o necessário, colocando ou retirando os alimentos rapidamente, de forma a reduzir o volume de ar frio que se escapa;
- Evitar colocar o frigorífico em local sob a incidência directa dos raios solares; a toda a volta do frigorífico deve ser mantida uma distância livre a fim de possibilitar a dispersão do calor.



Utensílios de cozinha

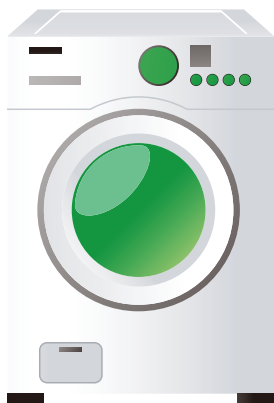
- Ferver a água apenas quando for necessário; considere o uso de termos para manter a água quente durante longo tempo;
- Cozer os alimentos após o seu descongelamento;
- Escolher utensílios culinários de capacidade adequada à quantidade de alimentos;
- Utilizar utensílios culinários, como panelas a vapor, para diminuir o consumo de energia.



Equipamentos de higiene

Máquinas de lavar / secar roupa

- Utilizar a máquina de lavar roupa apenas quando estiver cheia, o consumo de electricidade é igual estando cheia ou em meia carga;
- Evitar utilizar os programas de lavagem de roupa com água quente, uma vez que o aquecimento da água faz gastar mais electricidade;
- Secar naturalmente a roupa, aproveitando a luz solar ou o vento; usar menos a máquina de secar roupa.



Esquentador

- Seleccionar uma temperatura confortável, não demasiado alta;
- Reduzir ao máximo o tempo do banho, poupando água e electricidade;
- Tomar banho, os membros da família, uns imediatamente a seguir aos outros, para evitar perdas de calor durante os armazenamentos de água quente, que fazem aumentar o consumo de electricidade;
- Desligar o esquentador quando a água quente não é necessária.



Equipamentos de entretenimento e de comunicação

Televisor

- Desligar o televisor se ninguém estiver a ver televisão; evitar que funcione como música de fundo;
- Evitar deixar o televisor em modo de "stand-by"; desligar imediatamente se ninguém estiver a ver televisão;
- Ajustar os níveis do som e do brilho da imagem do televisor para níveis confortáveis, não demasiado alto, nem brilhante demais.

Computador pessoal

- Configurar o modo de poupança de energia; após algum tempo sem utilização, o sistema entra automaticamente em modo de hibernação, que consome menos energia;
- Desligar o computador quando não estiver a ser utilizado há muito tempo.



Outros

Ferro de passar

- Escolher um ferro a vapor que permita ajustar a temperatura adequando-a aos diferentes tipos de materiais da roupa;
- Passar a ferro tudo de uma vez, evitando gastos de energia ao ter de acender o ferro eléctrico várias vezes;
- Passar a ferro primeiro as roupas que precisam de temperaturas mais altas, e passar as roupas que precisam de menor temperatura depois de desligar o ferro, aproveitando o calor residual, para poupar energia.



Secador de cabelo

- O secador de cabelo consome muita energia eléctrica, por isso, é melhor usar uma toalha seca para enxugar o mais possível o cabelo antes de usar o secador, a fim de reduzir o tempo de consumo de electricidade.



Escolher electrodomésticos é fácil!



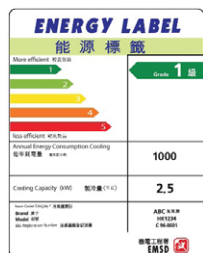
Etiquetas de eficiência energética

Os electrodomésticos actualmente à venda no mercado de Macau vêm basicamente com a etiqueta de eficiência energética dos países/regiões de onde foram importados. As mais comuns são de Hong Kong, do Interior da China e da União Europeia. Embora provenham de lugares distintos e o nível de eficiência energética que cada etiqueta representa seja diferente, a finalidade é a mesma: ajudar os consumidores a escolherem bem, a escolherem os equipamentos mais eficientes, para pouparem energia. As etiquetas contêm informações sobre o consumo e a eficiência energética do produto. Geralmente, a eficiência energética mais elevada é a de nível 1 (A), a seguir é a de nível 2 (B), e assim por diante.

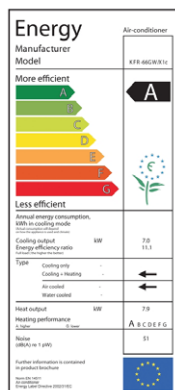
No entanto, deve ter em atenção que a eficiência energética que cada um dos níveis representa não é equivalente para os três lugares de origem dos produtos. Por isso, antes de comprar, deve consultar o assistente da loja para que fique devidamente esclarecido.



Etiqueta Energética da China



Etiqueta Energética de Hong Kong



Etiqueta Energética da União Europeia

O que é que sabe sobre a electricidade que consome?



Com o aumento da qualidade de vida, o número de electrodomésticos existentes numa casa é cada vez maior, nomeadamente equipamentos de iluminação, sistemas de ar condicionado, equipamentos de cozinha, de higiene e de entretenimento. Para se tornar num consumidor inteligente, primeiro, deve saber qual a potência, em Watts (W), de cada um dos equipamentos eléctricos que tem em casa. Sabendo a potência e o tempo de utilização, poderá calcular, por si próprio, o número de quilowatts por hora (kWh) que gastou e quanto irá pagar na factura de electricidade.



Consumo doméstico de electricidade, para referência

Consumo de electricidade (kWh) = Potência do aparelho eléctrico (W) ÷ 1000 x horas de utilização do aparelho eléctrico (h)

Por exemplo: uma luminária de 100W ligada durante 10 horas, tem um consumo de electricidade = 100 ÷ 1000 x 10 = 1 kWh



Comprar electrodomésticos com potência correspondente às necessidades

Deve comprar, por exemplo, um aparelho de ar condicionado com potência correspondente às dimensões do compartimento a que se destina e um esquentador com capacidade adequada ao número de membros da família.



O que é que sabe sobre a conservação energética e a redução de carbono?

A electricidade presentemente utilizada em Macau provém da produção local e da importação. Neste tipo de geração de energia eléctrica, cada quilowatt de electricidade consumido (kWh) dá origem a cerca de 1 quilograma de dióxido de carbono.