

室內空氣質素為何重要？

一般而言，每人每日平均有超過80%的時間是在室內度過！



空調或通風系統欠佳易造成室內空氣不良，引發「病態建築物症候群」！



註：「病態建築物症候群」是指建築物內的人員因處於建築物內而引起的急性不適症狀。常見的症狀包括：頭痛、喉嚨痛、咳嗽或疲倦等。

在長期或多次接觸室內空氣污染物後可能引發例如呼吸道疾病、心臟病等疾病！

因此，中國、美國、新加坡、香港等國家或地區均對室內空氣質素制訂相關的標準或指引，以維持良好的室內空氣質素，保障市民的健康。



澳門一般公共場所 室內空氣質素指引



環境保護局
Direcção dos Serviços
de Protecção Ambiental

澳門宋玉生廣場393至437號皇朝廣場十樓

+ (853) 2876 2626

+ (853) 2872 5129

www.dspsa.gov.mo

info@dspsa.gov.mo

你身處的環境如何？

室內常見的空氣污染物：



澳門一般公共場所室內空氣質素指標建議參考值：

| 參數 | 單位 | (8小時平均)建議參考值 |
|-----------------------------|--|--------------|
| 溫度 | °C | 25 ± 3 |
| 相對濕度 | % | ≤ 70 |
| 空氣流動速度 | m/s | ≤ 0.2 |
| 一氧化碳(CO) | mg/m ³ | ≤ 10 |
| 二氧化碳(CO ₂) | % | ≤ 0.1 |
| 二氧化氮(NO ₂) | mg/m ³ | ≤ 0.16 |
| 可吸入懸浮粒子(PM ₁₀) | mg/m ³ | ≤ 0.15 |
| 總揮發性有機化合物(TVOC) | mg/m ³ | ≤ 0.6 |
| 臭氧(O ₃) | mg/m ³ | ≤ 0.1 |
| 氫氣(Rn) | Bq/m ³ | ≤ 100 |
| 甲醛(HCHO) | mg/m ³ | ≤ 0.08 |
| 細菌 | CFU/m ³ | ≤ 1000 |
| 真菌 | CFU/m ³ | ≤ 1000 |
| 可吸入懸浮粒子(PM _{2.5}) | 建議可參考世界衛生組織《空氣質量準則》中“過渡期目標一”的二十四小時平均值 75 μg/m ³ 。 | |

註：在某些情況下，若無法進行連續8小時的量的監測，可採取間歇式量度。

如何改善室內空氣質素？

-  提供足夠鮮風量。
-  避免使用含揮發性有機化合物的傢俱。
-  避免使用含揮發性有機化合物的物料。
-  使用低污染物排放的影印機/打印機。
-  使用低毒性的清潔劑/殺蟲劑。
-  安裝細菌消毒及控制系統。
-  安裝可吸入懸浮粒子的過濾系統。
-  實施禁煙。
-  調節合適的溫度及相對濕度。
-  定期對通風系統進行清洗及保養工作。

詳情請參考《澳門一般公共場所室內空氣質素指引》
(可到www.dsqa.gov.mo瀏覽)

指引適用於新建/新裝修或正在使用之一般供公眾使用的場所，
如辦公室、商場、酒店、圖書館、學校、食肆及政府對外開放
場所等。