

Esate atvykę dirbti į Jungtinę Karalystę iš kitos šalies?

Jūsų sveikata ir sauga darbe

Lithuanian



This is a **Lithuanian** language version of pocket card INDG410

Įžanga

- JK sveikatos ir saugos įstatymai jus gina nepaisant to, ar jūs čia dirbate legaliai ar ne.
- Jūsų darbdavys privalo saugoti jūsų sveikatą, rūpintis jūsų sauga ir gerbūviu.
- Jūs turite teisę žinoti, kas yra jūsų darbdavys. Jeigu nežinote, klauskite.
- Yra keletas dalykų, kuriuos privalote padaryti pagal JK sveikatos ir saugos įstatymą.

Ką turi padaryti Jūsų darbdavys

Bendrai

- Informuoti jus apie darbe kylančią bet kokią riziką jūsų sveikatai ir saugai.
- Parodyti pažymėjimą, kuriame nurodyta, jog darbdavys turi privalomąjį darbdavio atsakomybės draudimą.

Informacija ir mokymai

- Suteikti jums informaciją, pateikti instrukcijas ir surengti apmokymus, kurių jums reikia, kad galėtumėte saugiai atlikti savo darbą. Darbdavys turi įsitikinti, kad visa tai supratote.
- Įsitikinti, kad suprantate visus įspėjamuosius ženklus savo darbovietėje.
- Įsitikinti, kad turėsite galimybę pasikonsultuoti su patyrusiu prižiūrėtoju, ir kad galėsite suprasti vienas kitą.

Įranga ir darbo apranga

- Neleisti jums vairuoti ar naudotis jokiais mechanizmais, įskaitant ir traktorių, jeigu jūsų tinkamai neapmokė.
- Įsitikinti, kad bet kokia įranga, kuria jums reikia naudotis, yra tinkama ir tinkamai prižiūrėta.
- Prireikus, suteikti jums (nemokamą) apsauginę įrangą ar aprangą, kuri turi būti šilta ir / arba nepraleidžianti lietaus, jeigu dirbate lauke.

Jūsų gerovė

- Įsitikinti, kad darbovietėje būtų atitinkami tualetai ir įranga rankų plovimui, kuriais jūs galėtumėte naudotis, taip pat geriamas vanduo.
- Įsitikinti, kad darbovietėje būtų suteikta pirmoji pagalba nelaimės atveju.
- Registruoti bet kokius sužalojimus, susirgimus ar pavojingus įvykius ir pranešti apie juos Sveikatos ir saugos administracijos (angl. Health and Safety Executive arba HSE) incidentų centrui.

Moterys ir jaunimas

- Numatyti bet kokią galimą riziką vaisingo amžiaus moterims, ypač jei jos laukiasi arba maitina krūtimi.
- Atsižvelgti į darbuotojų, jaunesnių nei 18 metų amžiaus, poreikius.

Ką jūs privalote daryti

- Įsitikinti, kad tai, ką atliekate savo darbe, nekeltų rizikos jums patiems ar kitiems asmenims.
- Padėti darbdaviui sumažinti riziką sveikatai ir saugai darbovietėje.
- Naudoti bet kokius darbo įrankius tokiu būdu, kokiu buvote apmokyti.
- Tinkamai naudoti bet ką, kas suteikta jums dėl jūsų sveikatos ir saugos.
- Taip pat turėtumėte (raštu) informuoti savo darbdavį, jeigu laukiatės, maitinate krūtimi arba pagimdėte per pastaruosius šešis mėnesius.

Ką daryti, jei nerimaujate dėl savo sveikatos ir saugos

- Pasikalbėkite su savo darbdaviu, vadybininku ar prižiūrėtoju.
- Pasikalbėkite su savo saugos atstovu, jeigu toks yra.

Jeigu vis tiek manote, kad jums pačiam ar kitiems darbuotojams kyla rizika, kreipkitės į Sveikatos ir saugos administraciją (angl. Health and Safety Executive arba HSE). Su Sveikatos ir saugos administracija galite pasikalbėti konfidencialiai, nesakydamas savo vardo ar pavardės. Kontaktiniai duomenys pateikti „Papildomoje informacijoje“.

Kiti patarimai

Pagal JK įstatymus, jūs turite tokias pagrindines teises, kaip nustatytas laikas, kiek valandų galite dirbti, poilsio laikas ir apmokamos metinės atostogos. Dėl informacijos apie darbo nuostatas ir sąlygas kreipkitės į:

- Konsultavimo, sutaikymo ir arbitražo tarnyba (angl. ACAS) Nacionalinė pagalbos linija 08457 474747 arba el. paštu per jų tinklavietę: www.acas.org.uk;
- Savo vietos Piliečių patarimų biuras (angl. Citizens Advice Bureau) (kontaktus rasite telefonų knygoje) arba per jų tinklavietę www.adviceguide.org.uk;
- profesinių sąjungų judėjimą. Skambinkite TUC's „Žinokite savo teises“ pagalbos linija šiuo numeriu: 0870 600 4882 arba el. paštu per jų tinklavietę: www.tuc.org.uk.

Papildoma informacija

Norėdami gauti išsamesnės informacijos apie sveikatą ir saugą, apsilankykite Sveikatos ir saugos administracijos (angl. HSE) tinklavietėje, skirtoje dirbantiems imigrantams: www.hse.gov.uk/migrantworkers.

Šį lankstinuką išleido Sveikatos ir saugos administracija (angl. HSE). Jame pateikiami nurodymai dėl įstatymų laikymosi.

© *Karūnos autorių teisės*. Šį leidinį galima laisvai platinti, išskyrus reklamos, indosamento ar komerciniais tikslais. Pirmą kartą išleistas 2013 vasario mėnesį.