



ИНСТИТУТ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ «ИМАТОН»

Учрежден Институтом психологии Российской Академии Наук
Лицензия №1652 от 30 декабря 2015 г.

199178, Санкт-Петербург, 10-я линия Васильевского острова, д. 59
Тел.: (812) 320-71-54, 327-55-84; тел./факс: (812) 320-71-54

E-mail: ippi@imaton.ru

www.imaton.ru

ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА «МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИНГА «ИСЦЕЛЕНИЕ ОТНОШЕНИЙ С МАМОЙ – ПУТЬ К ГАРМОНИЧНОЙ И СЧАСТЛИВОЙ ЖЕНЩИНЕ»

Вид образования: дополнительное профессиональное образование (повышение квалификации).

Цель: совершенствование и (или) получение новой компетенции, необходимой для профессиональной деятельности, и (или) повышение профессионального уровня в рамках имеющейся квалификации.

Категория слушателей: специалисты со средним и высшим профессиональным образованием.

Форма обучения: очная, дневная.

В результате обучения участники усовершенствуют или получают следующие профессиональные и личностные компетенции:

- осvoят методику проведения тренинга «Исцеление отношений с мамой – путь к гармоничной и счастливой женщине»;
- получат опыт личного участия в данном тренинге.

Учебно-тематический план:

Наименование дисциплины	Всего (акад.ч)	В том числе		Форма контроля
		лекции (акад.ч.)	практика (акад.ч.)	
Методика проведения тренинга «Исцеление отношений с мамой - путь к гармоничной и счастливой женщине»	24	8	16	Супервизия

Календарный учебный график:

объем ОП (кол-воак.ч.)	период ОД (кол-во учебных дней)	даты начала и окончания ОД	время начала и окончания ОД (чч.мм)	ЕОН (кол-во ак.ч.)	ЕНОН (кол-во ак.ч.)	кол-во выходных дней	срок и форма ИОМ
24	3	дд.мм.гг начала программы – дд.мм.гг окончания программы	1 день 11:00 – 12:30 12:40 – 14:10 обед 14:10 – 14:50 14:50 – 16:20 16:30 – 18:00 Все остальные дни 10:00 – 11:30 11:40 – 13:10 обед 13:10 - 13:50 13:50 – 15:20 15:30 – 17:00	8	24	0	дд.мм.гг, супервизия

ОП – образовательная программа

ОД – образовательная деятельность

ЕОН – ежедневная образовательная нагрузка

ЕНОН – еженедельная образовательная нагрузка

ИОМ – итоговое оценочное мероприятие

Учебная программа:

Личностный блок

- Позитивный образ матери и его влияние на жизнь женщины.
- Травматические последствия «непринятия» матери. Симпотокомплекс «желание близости и страх одиночества».
- Сепарация от матери: этапы и сроки. Последствия преждевременной сепарации.
- «Предательство матери». Что мы под этим понимаем и что относим к предательству?
- Почему мы хотим стать лучше своей мамы, и к чему это приводит?
- Что такое созависимость с матерью и как от нее освободиться?
- Как перестать обижаться на маму и начать жить?
- Восстановление связи с женщинами рода.

Методический блок

- Структура методического руководства.
- Рекомендации по организации и ведению тренинга.
- План проведения тренинга.
- Интерактивное содержание тренинга.

Формы работы: аналитические упражнения, дискуссии, информационные блоки, работа с подсознанием через работу с телом, упражнения в парах, индивидуальная работа тренера с каждым из участников.