This translation is out of date. Use it along with the current VIS in English. Visit www.immunize.org/vis for details.

တ၊ဂ့၊တ၊ကျိုၤဘဉ်ဃးကသံဉ်တ၊ဒီသဒၢတ၊ဃ၊

၊ စေ ကသံဉ်တ၊ဒီသဒၢတ၊ဆါဃ၊

တ၊လၢနကြၢးသ့ဉ်ညါတဖဉ်

တ၊ထူဉ်ပျ၊ဟးဂီၤတ၊ဆါ
တ၊ကိာ်ယူ၊နါဒ့ဆါတ၊ဆ
ါဒီး တ၊ကူးဖးထိတ၊ဆါ

တ၊ဂ့၊တ၊ကျိုၤဘဉ်ဃးဒီးကသံဉ်တ၊ဒီသ၊တ၊ဃ၊နှဉ်နှ/ယုဖးအီၤသ့ဖဲ / စမ့ဉ်ကျိာ်ဒီးကျိာ်အဂၤအကလှာ်ကလှာ်နှဉ်လီၤ။ ယုဖးကွ၊ဖဲ တစတဘ်တာ်ကညၢဖေနှ်သမါ"လဃျ အပူၤတက့်။

Hojas de información sobre vacunas están disponibles en español y en muchos otros idiomas. Visite www.immunize.org/vis

1 ဘဉ်မနုၤဘဉ်ဆဲးကသံဉ်ဒီသဒၢတ၊ဃ၊လဲလဉ်.

ခဉ်အှဉ်တံ၊တ၊ဆါ,/
တ၊ကိာ်ယူ၊နါဒ့ဆါတ၊ဆါဒီးဒီ**းတ၊ကူးဖးဒိဉ်တ၊ဆါ**တဖဉ်မ့၊တ၊လၢအလီၤဘဉ်ယိဉ်နှဉ်လီၤ။
ၧ စေကသံဉ်တ၊တြီဆၢတ၊ဆါဃ၊ဒီသဒၢနှ၊ပှၤတ၊ဆါတဖဉ်အံၤသ့ဝဲလိၤ။ ဒီ , ၧ စေ
ကသံဉ်တ၊တြီဆၢတ၊ဆါဃ၊အံၤဖဲပှၤမိ၊ဒၢတဖဉ်သူဝဲနှဉ် တ၊အံၤကဒီသဒၢ
စ့၊ကီးဖိသဉ်ဆံးလၢကအိဉ်ဖျဉ်ထိဉ်တဖဉ်ဒ်သိးကပူၤဖျဲးဒီးတ၊ကူးဖးထိတ၊ဆါနှဉ်လီၤ။

တ၊ဆါခဉ်အှဉ်တံ၊ /(ထူဉ်တမၤတ၊မၤဘဉ်)အံၤတညီနှ၊မၤအသးဖဲကိ၊အမဲရံၤကၤအပူၤဘဉ်
တ၊ဆါအံၤထုးဖှိဉ်ဒီးထုးဖှ၊ဆၢပထူဉ်ပပျ၊တဖဉ်ဒီးညီနှ၊နှဉ်ပလိၤကဆါဒီဂၤညါလီၤ။
နခိဉ်သဉ်ယှ့ဒီးကိာ်ဘိအထူဉ်အပျ၊တဖဉ်ကထုးဖှဉ်ဆၢအသးဒီးနအိုးထိဉ်နကိာ်ပူၤတနှ၊လၢၤ
နယူ၊လီၤတ၊တနှ၊လၢၤဒီးတဘျိဘျိနကသါဒဉ်လဉ်တနှ၊ဘဉ်လီၤ။
ကသံဉ်ဂ့ၤထဲလဉ်ထဲလဉ်ဘဉ်ဆဉ်
ပှၤလၢအဒီးနှ၊ဘဉ်/တ၊ဆါခဉ်အှဉ်တံ၊/အဂၤၖဝ်/အကျါ နှဉ်
၁/ဂၤကဘဉ်သံဝဲဒဉ်နှဉ်လီၤ။

တ၊ကိာ်ယူ၊နါဒ့ညီးတ၊ဆါစ့၊ကီးတညီနှ၊မၤအသးဖဲ ကိ၊အမဲရံၤကၤပူၤဘဉ်
တ၊ဆါအံၤဒုးအိဉ်ထိဉ်တ၊အလုၤအကးလၢပကိာ်ယူ၊ဘိအပူၤနှဉ်လီၤ။
ပကအိဉ်ဒီးတ၊သါထိဉ်သါလီၤတ၊ဂ့၊ကိ ပသးကပတ့ာ်မၤတ၊
ပစုကသံပခိဉ်ကသံဒီးပသးသမ့ကဟးထိဉ်နှဉ်လီၤ။

တ၊ကူးဖးထိ(ကူးသိဉ်ဖးဒိဉ်)ဒုးအိဉ်ထိဉ်တ၊ကူးလၢအကမၤတံာ်တာ်ပတ၊သါထိဉ်သါလီၤအ
ကျိၤ ပကဆဲဉ်ဒီးဘှီးဒီးပမံတနှ၊ဘဉ်နှဉ်လီၤ။
ပနှိ၊ခိအတယ၊စ့၊ကီးကလီၤစ့၊ဒီးနတူ၊ဘဉ်တ၊တမ့ာ်ဘဉ်ဒီးနဂ့ာ်ယံတဖဉ်က၊
ကွံာ်သ့ဝဲနှဉ်လီၤ။ ပှၤဒိဉ်ထိဉ်သိအဂၤ ၁၀၀ ကျါ ၂ဂၤဒီးပှၤနှိ၊ဒိဉ်ထိဉ်အဂၤ ၁၀၀
/ကျါ /၅ ဂၤလၢအိဉ်ဒီးတ၊ကူးဖးထိတ၊ဆါနှဉ်ပှၤဘဉ်လဲၤဆ့ၢ အဝဲသ့ဉ်ဆူ
တ၊ဆါဟံဉ် /မ့တမ့၊ ဟ့ဉ်အဝဲသ့ဉ်တ၊ကူစါယါဘျါလီၤလီၤဆိဆိနှဉ်လီၤ။
/အါတက့၊ပှၤသ့တဖဉ်အံၤအပသိဉ်ခံဖျၢဉ်လၢာ်ဟးဂီၤဒီးသံသ့နှဉ်လီၤ။

တ၊ဆါတဖဉ်အံၤကဲထိဉ်သးခီဖျဘဲးထ့ရံယါတ၊ဆါယ၊တဖဉ်အယိလီၤ။
တ၊ကိာ်ယူ၊ဆါဒီးတ၊ကူးဖးထိတဖဉ်ဘဉ်ကူဘဉ်ဂ်ပှၤတဂၤဘဉ်တဂၤသ့ခီဖျိတ၊ကူး မ့တမ့၊
တ၊ကဆဲနှဉ်လီၤ။ တ၊ခဉ်အှဉ်တံ၊တ၊ဆါ/ကဲထိဉ်သးဖဲပစုဘဉ်ကးဘဉ်ကါ
ပတ်လီၤပလိၤဒီးပဘဉ်ဒီဘဉ်ထံးအခါတ၊ ယ၊တဖဉ်နှဉ်လီၤဝဲနှဉ်လီၤ။

တချုးကသံဉ်တ၊ဒီသဒၢတ၊ဆါယ၊အိဉ်ဒ်းဘဉ်နှဉ်ပှၤအိဉ်ဒီးတ၊ကိာ်ယူဉ်ဆါအိဉ်ဝဲ ၂၀၀ယ၀၀၀
ဂၤ ပှၤအိဉ်ဒီးတ၊ကူးဖးထိအိဉ်ဝဲ ၂၀၀ယ၀၀၀ ဂၤဒီးပှၤအိဉ်ဒီး
တ၊ခဉ်အှဉ်တံ၊တ၊ဆါ/အဂၤလၢအကယၤလၢတနံဉ်အတိ၊ပူၤနှဉ်လီၤ။ ဖဲ
ကသံဉ်တ၊ဒီသဒၢတ၊ဆါယ၊အိဉ်ထိဉ်ကှ၊အလီၤခံနှဉ် /တ၊ခဉ်အှဉ် တံ၊တ၊ဆါ/ဒီး
တ၊ကိာ်ယူ၊ညီးတ၊ဆါအနှိ၊ဂ်၊လီၤ စ့၊ကွံာ်ဝ / ၉၉ မျးကယၤယဉ်ယဉ်လီၤ။ /
မ့မ့၊လၢတ၊ကူးဖးထိတခီအနှိ၊ဂ်၊လီၤစ့၊ကွံာ်ဝဲ /၈၀ မျးကယၤနှဉ်လီၤ။

2 ၧ စေ ကသံဉ်တ၊ဒီသဒၢတ၊ဆါဃ၊

ၧ စေကသံဉ်တ၊ဒီသဒၢတ၊ဆါဃ၊အံၤတိဆၢကွံာ်ဝဲပှၤဒိဉ်ထိဉ်သိဒီးပှၤနှိ၊
ဒိဉ်ထိဉ်တျဖဉ်ဒ်သိးသုတဒီးနှ၊တ၊ထူဉ်ပျ၊ဆါတ၊ကိာ်ယူ၊ညီးဒီးတ၊ကူးဖးထိတဂ့ၤအဂိ၊်လီၤ။
ၧ စေ ကသံဉ်တ၊ဒီသဒၢတ၊ဆါဃ၊တထးနှဉ်ပဆဲးလီၤနှ၊ဖိသဉ်လၢအသးနှဉ်အိဉ် ၁၁ မ့တမ့၊၁၂
နှဉ်နှ၊လီၤ။ ပှၤလၢတဆဲးဘဉ် *ထံၤဒ့ဉ်(ဖ်) ကသံဉ်တ၊ဒီသဒၢတ၊ဆါဃ၊ဖဲသးနှဉ်၁၁–၁၂ အခါဘဉ်နှဉ်ကြၢးဆဲက့ၤကသံဉ်အံၤလၢအဆိအချုနှဉ်လီၤ။*

ၧ စေနှဉ်အရှဒိဉ်မးလၢတ၊အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချုအဂိ၊်တကပၤဒီး
ပှၤလၢအအိဉ်ဒီးဖိဆံးလၢအသးနှဉ်စ၊နှ၊၁၂လါသ့ဉ်တဖဉ်အဂိ၊်လီၤ။

ပှၤမိ၊ဒၢတဖဉ်**ကြၢးဆဲး ထံၤဒ့ဉ်(ဖ်) ၧ စေကသံဉ်တ၊ဒီသဒၢတ၊ဆါဃ၊ကိၤဘျီဒဲးဖဲအဝဲ သ့ဉ်ဒၢအဖိအခါဒ်သိးဖိသဉ်တဖဉ်ကပူၤဖျဲးဒီး၊တ၊ကူးဖးထိအဂိ၊်လီၤ။**
တ၊ကူးဖးထိတ၊ဆါနှဉ်မ့၊တ၊လီၤဘဉ်ယိဉ်ဖးဒိဉ်မးလၢဖိဆံးသ့ဉ်တဖဉ်အဂိ၊်နှဉ်လီၤ။

ကသံဉ်တ၊ဒီသဒၢတ၊ဆါယ၊တဂၤတခါနှဉ်ပကိးအီၤလၢ ထံၤဒ်ၤ ၧ ဒီးကသံဉ်အံၤဒီသဒၢ
ဝဲတ၊ထူဉ်ပျ၊ဆါတ၊ဆါဒီး၊တ၊ကိာ်ယူ၊ညီး၊တ၊ဆါနှဉ်လီၤ။ဘဉ်ဆဉ်တပတ့ာ်တ၊ကူးဖးထိဘဉ်။ ၧ
ကသံဉ်တ၊ဒီသဒၢတ၊ဆါယ၊အံၤတ၊ကကြၢးဆဲအီၤအနှဉ် ၁ဝ တဘျိနှဉ်လီၤ။ နကြၢးဆဲး
ၧ စေကသံဉ်တ၊ဒီသဒၢတ၊ဆါယ၊ နမ့၊်တဆဲးဘ ၧ စေ /နီတဘျိဘဉ်နှဉ်လီၤ။ နကြၢးဆဲး
ၧ စေ ကသံဉ်တ၊ဒီသဒၢတ၊ဆါယ၊ဖဲနဘဉ်ကူးဘဉ်ကါမ့၊ဂ့ၤ ဘဉ်ဒီး မ့ဉ်အူမ့၊ဂ့ၤ ဒ်သိးက
တီဆၢတ၊ဆါယ၊လၢအကနှာ်လီၤလၢနမိ၊ ပှၤပူၤတဖဉ်နှဉ်လီၤ။

နကသံဉ်သရဉ်/မ့တမ့၊/ပှၤလၢဟ့ဉ်လီၤနၤ/ကသံဉ်တ၊ဒီသဒၢတ၊ဆါယ၊တဖဉ်
ကဒုးသ့ဉ်ညါအါထိဉ်နၤဘဉ်ဃးကသံဉ်အံၤသ့ဝဲလိၤ။

ၧ စေကသံဉ်တ၊ဒီသဒၢတ၊ဆါယ၊အံၤပသူယှာ်အီၤဒီးကသံဉ်တ၊ဒီသဒၢ တ၊ဆါယ၊
အကလှာ်လၢအဂၤသ့ဝဲနှဉ်လီၤ။

3 ပှၤတနှိ၊နှိ၊နံဉ်တကြၢသးသူဝဲ /ကသံဉ်တ၊ဒီသဒၢတ၊ဆါယ၊အံၤဘဉ်နှဉ်လီၤ။

ပှၤလၢအသူကသံဉ်အံၤဒီးဒီးနှ၊ဘဉ်နှိ၊ခိတ၊လီၤဘဉ်ယိဉ် /မ့တမ့၊/ကသံဉ်
မ့၊တဘဉ်လိာ်ဒီးအီၤဘဉ်နှဉ် တကြၢးလၢ/အဆဲးကသံဉ် ၧ စေ အံၤလၢၤဘဉ်နှဉ်လီၤ။
တဲဘဉ်ပှၤလၢအဟ့ဉ်နၤကသံဉ်တ၊ဒီသဒၢတ၊ယ၊တဂၤနှဉ်ဘဉ်ယးတ၊လီၤဘဉ်ယိဉ်တမံၤလ၊
လ၊လၢနနှ၊်ဘဉ်အီၤဖဲနသူကသံဉ်နှဉ်ဝံၤလိ၊ခံတက့ာ်။
ပှၤတဂၤလ၊လ၊လၢအအိဉ်ဒီး၊တ၊ဆါတ၊သးတထံတဆး မ့တမ့၊ တ၊ဆါလၢလီၤ
ဘဉ်ယိဉ်တဖဉ်ဆဲးဝဲ ၆ မ့တမ့ာ် ၇ ၆ တဆိကတ၊်တဘျိလၢ၇ သီအတိ၊ ပူၤနှဉ်တ
ကၢးဆဲး ၧ စေမ့တမ့၊်လၢအလီၤအိဉ်ဒ်ဉ်သပှ၊်ကတ၊်ဘဉ်နှဉ်လီၤ။ သနါကှ့အဝဲသ့ဉ်ဆဲးဝဲ
ၧ ထံၤဒ်ၤသ့ဝဲလိၤ။
တဲဘဉ်နကသံဉ်သရဉ်ဖဲနမ့၊်အိဉ်ဒီး
–/ဖဲနအိဉ်ဒီး၊တ၊ဆါသးတထံ မ့တမ့၊
ထူဉ်ပျ၊်လၢအဆၢတ၊စိဉ်လၢနှိ၊ခိဒီတဂၤအပူၤတ၊ဂ့၊ကိ
–/ဖဲထူဉ်ပျ၊ဆါမ့တမ့၊ညီးထိဉ်ဖဲနဆဲးကသံဉ်လၢအဟ်ယှာ်ဒီး၊တ၊ကိာ်ယူ၊ဘိတ၊ဆါ ,
ထူဉ်ပျ၊်တ၊ဆါ,ဒီး၊တ၊ကူးဖးထိတဖဉ်
– / ဖဲအိဉ်ဒီး၊တ၊ဂ့၊ကိလၢကကိ;ဒ် ကဂူ(ဒ)ညှ(ဒ)မ့ပ ပညိမသာ်နှ(ဒ)ယ
– /တ၊ဘဉ်နၤတမ့ာ်ဘဉ်ဖဲနကဆဲးကသံဉ်တနံၤနှဉ်

U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

4 တ၀်လီၤဘဉ်ယိဉ်ဘဉ်ဘီ

ကသံဉ်တကလုာ်ဂ့ၤတကလုာ်ဂ့ၤဒဉ်လာ် (ဟ်ယှာ်ဒီး ဟံး ကသံဉ်တ၀်ဒီသဒၢတ၀်ဆါယ၀်တဖဉ်)
အါတက့ာ်ကူစါယါဘျါကွံာ်တ၀်ဆါန္ဉာ်လီၤ။
တ၀်တဖဉ်အံၤညီနၢ်တလီၤဘဉ်ယိဉ်ဒိဉ်ဒိဉ်ဘဉ်ဒီးလီၤမ၀်ကွံာ်ဒဉ်အတ၀်လီၤ။
ခီဖျိပသူကသံဉ်ကူစါယါဘျါအယိတ၀်လီၤဘဉ်ယိဉ်လၢအကဲထိဉ်အသးအိဉ်ထိဉ်ဝဲသ့
ဘဉ်ဆဉ်တညီနၢ်ကဲထိဉ်အသးဘဉ်နၢ်ဉ်လီၤ။

အါတက့ာ်/ပှၤလၢအဆဲးထံၤဒံၤ ါ စေကသံဉ်တ၀်ဒီသဒၢတ၀်ဆါယ၀်တဖဉ်
တ၀်ဂ့ၢ်ကိတအိဉ်ဒီးအဝဲသ့ဉ်နီတမံၤဘဉ်။

တ၀်ဂ့ၢ်ကိဆံးကိာ်ဖိလၢအကပိာ်ထွဲထိဉ်အခံဖဲဆဲး ါ စေကသံဉ်တ၀်ဒီသဒၢ တ၀်ဆါယ၀်ဝံၤအလိၢ်ခံ
(တဘဉ်မၤတ၀်နီမံၤတဂ့ၤ)

လီၤဆါဖဲတ၀်ဆဲးကသံဉ်အလိၢ် (ပှၤဒိဉ်ထိဉ်သိ ၄ဂၤအကျါ၃ ဂၤ မ့တမ့၀်
ပှနီၢ်ဒိဉ် ၃ဂၤအကျါ၂ ဂၤ)
တ၀်လီၤထိဉ်ဂီၤမ့တမ့၀် လီၤညီးထိဉ်ဖဲတ၀်ဆဲးလီၤထးအလိၢ် (၅ဂၤအကျါ၁ ဂၤ)
တ၀်လီၤကိ၀်ထိဉ်စ့ၤကတၢ်၁ဝဝ၄ှ/ (ပှၤဒိဉ်ထိဉ်သိ/၂၅ ဂၤအကျါ ၁ ဂၤ မ့တမ့၀်
ပှနီၢ်ဒိဉ်ထိဉ်အဂၤ၁ဝဝ ကျါ၁ ဂၤ)
တ၀်ခိဉ်သဉ်ယံဆါ /(ပှၤအဂၤ၁ဝ အကျါ /၃ ဂၤ/မ့တမ့၀်/၄ ဂၤ)
နီၢ်ခီလီၤဘှံး/ (ပှၤ ၃ဂၤ/မ့တမ့၀် /၄ ဂၤအကျါ၁ဂၤ)
သးကလဲၤ,ဘှီ,ဟၢဖၢလူ,ဟၢဖၢဆါ /(ပှၤဒိဉ်ထိဉ်သိ/၄ ဂၤအကျါ /၁ဂၤ , /ဒီး
ပှၤနီၢ်ဒိဉ်အဂၤ၁ဝ ကျါ/၁ ဂၤ)
စုချံဉ်ခီချံဉ်,/ယံအဆၢဆါ /(ပှၤအဂၤ/၁ဝ ကျါ/၁ ဂၤ)
တ၀်လီၤဆါယိၢ်ဆါ /(ပှၤ၃ဂၤ/မ့တမ့၀်/၄ ဂၤအကျါ၁ဂၤ)
လီၤထိဉ်ဂီၤ, ချံသ့ဉ်တဖဉ်ညီးထိဉ်/(တညီနၢ်မၤအသးဘဉ်)

တ၀်လီၤဘဉ်ယိဉ်တဒိဉ်တဆံးလၢ်အကကဲထိဉ်အသးဖဲဆဲး / ါ စေ /ဝံၤအလိၢ်ခံ
/(ဟးဂဲၤမၤတ၀်သ့ ဘဉ်ဆဉ်တလိဉ်သူကသံဉ်တ၀်ကူဆါယါဘျါဘဉ်)
လီၤဆါဖဲတ၀်ဆဲးလီၤထးအလိၢ်/ (၅ /မ့တမ့၀်/၆ဂၤအကျါ၁ဂၤ)
လီၤထိဉ်ဂီၤ,မ့တမ့၀်လီၤညီးထိဉ်ဖဲတ၀်ဆဲးလီၤထးအလိၢ်/(ပှၤဒိဉ်ထိသိ၁၆ဂၤအ ကျါ၁ဂၤ,/
မ့တမ့၀် /ပှၤနီၢ်ဒိဉ် ၁၂ဂၤအကျါ၁ဂၤ)
တ၀်ကိ၀်ထိဉ်တ့ၤလၢ၁ဝ၄ှ(ပှၤဒိဉ်ထိဉ်သိအဂၤ၁ဝ၀ ကျါ၁ဂၤ , မ့တမ့၀် ပှၤနီၢ်ဒိဉ်
၂၅ဝဂၤကျါ၁ဂၤ)
ခိဉ်သဉ်ယံဆါ/ (ပှၤဒိဉ်ထိဉ်သိ၇ ဂၤ ကျါ၁ဂၤ , /မ့တမ့၀် ပှၤနီၢ်ဒိဉ်အဂၤ၁ဝကျါ၁ဂၤ)
သးကလဲၤ,/ဘှီး,/ဟၢဖၢလူ,/ဟၢဖၢဆါ /(ပှၤအဂၤ၁ဝ၀ကျါ၁ဂၤမ့တမ့၀်၃ဂၤ)
စုဒီတခီညီးထိဉ်ဖဲတ၀်ဆဲးလီၤကသံဉ်အလိၢ် /(ပှၤအဂၤ၅ဝ၀ကျါ၁ဂၤ)

တ၀်လီၤဘဉ်ယိဉ်ဒိဉ်ဒိဉ်မ့၀်မ့၀်လၢအပိာ်ထွဲထိဉ်အခံဖဲတ၀်ဆဲးကသံဉ် ါ စေ /ဝံၤ
(မၤတ၀်မံးတ၀်မၤဒ်ညီနၢ်အသိးတသ့လၢၤဘဉ်ဒီးလိဉ်ဘဉ်ကသံဉ်တ၀်ကူစါယါဘျါ)

ညီးထိဉ်,ဆါ,သ့ဉ်လီၤဒီးထိဉ်ဂၤဖဲတ၀်ဆဲးလီၤကသံဉ်အလိၢ်/(တညီနၢ်မၤအသး).

တ၀်လီၤဘဉ်ယိဉ်လၢအကဲထိဉ်အသးသ့ဖဲပဆဲးကသံဉ်တ၀်ဒီသဒၢတ၀်ဆါယ၀်ဝံၤ

တဘျိဘျိနၢ်ဉ်ပခိဉ်ကမူၤဖဲပဆဲးကသံဉ်ဝံၤ (တ၀်ဆဲး ကသံဉ်တ၀်ဒီသဒၢတ၀်ဆါယ၀်) ဆ့ဉ်နီၤ/
မ့တမ့၀်/မံနီၤ၁၅မံးနံးဒ/သိးတ၀်ခိဉ်မူၤဒီးတ၀်ဘဉ်ဒိဘဉ်ထံးတဖဉ်ကလီၤမ၀်ကွံာ်အဂီၢ်
တဲဘဉ်နကသံဉ်သရဉ်ဖဲလၢနခိဉ်မူၤထိဉ် မ့တမ့၀် ဖဲနမဲာ်ထံဉ်တ၀်ကဒုထိဉ်မ့တမ့၀် ဖဲ ကလံၤ
သိဉ်ထိဉ်လၢနန၀်ကုပူၤအခါတက့ာ်။

ပှၤတနီၤနၢ်ဉ်အဖဲဘဉ်ခိဉ်ဆါထိဉ်ဒီးအစုလၢအဆဲးကသံဉ်တကပၤနၢ်ဉ်သုးဝဲတ ဘူဉ်လၢၤဘဉ်
ဘဉ်ဆဉ်တ၀်အံၤတညီနၢ်မၤအသးဘဉ်
ကသံဉ်ကသိကိုးကလုာ်ဒဲးနၢ်ဉ်ဒုးအိဉ်ထိဉ်တ၀်လီၤဘဉ်ယိဉ်သ့ဝဲနၢ်ဉ်လီၤ။
တ၀်တယာ်ဝဲလၢ,/တ၀်လီၤဘဉ်ယိဉ်လၢအကဲထိဉ်အသးခီဖျိ/ကသံဉ်တ၀်ဒီသဒၢတ၀်ယ၀်အံၤတ
ညီနၢ်မၤအသးဘဉ်
ပှၤဆဲးကသံဉ်အဂၤလၢအကကွဲ၀်အကျါနၢ်ဉ်ပှၤလၢကဒီးနၢ်ဘဉ်/တ၀်လီၤဘဉ်ယိဉ်နၢ်ဉ်/အနီၢ်ဂ၀်
စ့ၤနၢ်ဒီး ၁ ဂၤနၢ်ဉ်လီၤ။
/ဒီးတ၀်လီၤဘဉ်ယိဉ်တဖဉ်/ကဲထိဉ်သးဖဲ/တ၀်ဆဲးကသံဉ်ဝံၤလီၢ်ခံစ့ၤကိ၀် မံးနံး
/မ့တမ့၀်/စ့ၤကိ၀်နၢ်ရံဉ်ဝံၤအလီၤခံနၢ်ဉ်လီၤ။

ခီဖျိပဆဲး ဟံးကသံဉ်တ၀်ဒီသဒၢတ၀်ဆါယ၀်အယိ တ၀်လီၤဘဉ်ယိဉ်လၢအကဒုးအိဉ်ထိဉ်တ၀်ကိ
တ၀်ခဲဒိဉ်ဒိဉ်မ့၀်မ့၀် တ့ၤပသးသမူဟးထိဉ်နၢ်ဉ်တညီနၢ်မၤအသးဘဉ်။

ပှၤသူကသံဉ်တဖဉ်ကျဲးစၢးဝဲဒ်သိးတ၀်ဆဲးကသံဉ်တ၀်ဒီသဒၢတ၀်ဆါယ၀်ဒ်သိးကပူၤဖျဲးဒီးတ၀်
လီၤဘဉ်ယိဉ်တဖဉ်အဂီၢ်နၢ်ဉ်လီၤ။
မ့၀်အဲာ်ဒီးသ့ဉ်ညါအါထိဉ်ဘဉ်ယးတ၀်ဂ့ၢ်တ၀်ကျိၤအံၤလဲၤယုဖးအါထိဉ်သ့ဖဲ
တတတဉ်ခိခ၀ဉ်ါသလ"လခေခေညနၢ်ခ်ိနအပ"

5 ့ တ၀်လီၤဘဉ်ယိဉ်လၢအဒိဉ်အမ့၀်မ့၀်ကဲထိဉ်အသးသပှၢ်တ၀ၢ်နၢ်ဉ်ကဘဉ်မၤဒ်လဲဉ်.

ယကဘဉ်ဟ်သူဉ်ဟ်သးလၢတ၀်မနၢ်တဖဉ်လဲဉ်.
ယုကွၢ်တ၀်လီၤဘဉ်ယိဉ်အတ၀်ပနီဉ်ဒ်အမ့၀်တ၀်လီၤကိ၀်တ၀်ဆါ/မ့တမ့၀်/တ၀်ပနီဉ်လၢအလီၤဆိ
တဖဉ်တက့ာ်။

တ၀်လီၤဘဉ်ယိဉ်အတ၀်ပနီဉ်တဖဉ်ပဉ်ယှာ်ဝဲ /တ၀်လီၤထိဉ်ဂီဖြ,/ကိ၀်ယူ၀်ဘိဒီးမဲာ်
သဉ်ညီးထိဉ်,/တ၀်သါယံး,/သးစံဉ်စ့ာ်အသဟိဉ်ချ,ထိဉ်,/တ၀်ခိဉ်မူၤနၢ်မူၤ,/ဒီး
တ၀်ဂ၀်စ၀်ဘါစ၀်တဖဉ်နၢ်ဉ်လီၤ။ တ၀်အံၤကကဲထိဉ်အသးဖဲပဆဲး
ကသံဉ်တ၀်ဒီသဒၢတ၀်ဆါယ၀်ကသံဉ်ဝံၤလီၢ်ခံ
စ့ၤကိ၀်မံးနံးမ့တမ့၀်စ့ၤကိ၀်နၢ်ဉ်ရံဉ်အတိၢ်ပူၤနၢ်ဉ်လီၤ။

ပကြားမၤဒ်လဲဉ်

နမ့၀်သ့ဉ်ညါလၢတ၀်ပနီဉ်တဖဉ်ကကဲထိဉ်ဒိဉ်ဒိဉ်မ့၀်မ့၀်ဒီးအိဉ်ခီးတ၀်မ့၀်တချုး
လၢၤဘဉ်နၢ်ဉ်ကိ: ၉ဘြဉ် မ့တမ့၀်/မၢပှၤလဲၤဆ့ၢနၢ်ဆူတ၀်ဆါဟံဉ်လၢ အဆိအချုတက့ာ်။
မ့တမ့၀်ဘဉ်ဒီးကိုးနကသံဉ်သရဉ်တက့ာ်။
ဝံၤနၢ်ဉ် နကြားတိဉ်ဖျါထိဉ်တ၀်လၢအကဲထိဉ်အသးတဖဉ်အံၤဆူ၂ခေခညန ?လနမျှန
ခ်ိလနညအ ၁နစသမအာညြ ပျုအနၢ် (၂/ခ၃) အအိဉ်လီၤ။
နကသံဉ်သရဉ်တိဉ်ဖျါထိဉ်နၢ်ဉ်နၢ်လံာ်အံၤ/မ့တမ့၀်/နတိဉ်ထိဉ်လၢနနီၢ်ကစ၀်သ့ဝဲဒဉ်ဖဲ
တတတဉ်လနေမျ၍ဉ်ါသလ / မ့တမ့၀်/နကိုးလိတဲစိဖဲ**ၖ**ဖ**ဖ**