

# 霧台

文：蔡佳珣



霧台基督長老教會

霧台為屏東的一顆明珠，坐落在高山之巔，宛如一座隱世的桃花源。這裡的每一寸土地，每一片雲霧，都充滿了魯凱族古老的傳說和無盡的魅力。當你踏入霧台鄉，彷彿步入一個奇幻世界，感受到大自然的鬼斧神工，遠離都市的喧囂與汙染，感受到的是一份難以言喻的寧靜與純淨。

霧台的山巒起伏，好似一幅綿延不絕的畫卷。青蔥翠綠的山林，猶如大自然的綠毯，覆蓋著這片土地。漫步其中，清新的空氣撲面而來，讓人感受到心靈的洗滌。這裡的每一座山、每一條溪流，都蘊藏著魯凱族人的智慧和傳統。他們曾以石板屋為家，將石板的冷硬與自然的柔美完美結合，形成獨特的建築風格。

霧台的村落，彷彿一座活化的博物館。走在其中，你會發現村民們的生活方式依然保持著原始的魯凱風貌。他們用巧手編織出精美的籃子，雕刻出栩栩如生的圖騰，這些都是魯凱文化的重寶。霧台的石板屋，經過歲月的洗禮，依然保持著堅固與美觀，讓人不禁驚嘆於這種古老技藝的神奇。

入口，有一座醒目的牌坊，上面雕刻著百步蛇的圖騰。這不僅是霧台的標誌，更是魯凱族的象徵。相傳，百步蛇王子來自大鬼湖，巧遇冰冷公主，兩人一見鍾情，並最終結為連理。這段動人的愛情故事，成為霧台的傳說之一。然而，村民們更願意相信百步蛇是他們的救命恩人，並因此對其心存敬畏。這種感恩與尊敬，體現在每一個對其心存敬畏的圖騰上，成為魯凱族文化中不可或缺的一部分。

百步蛇的圖騰，象徵著魯凱族的貴族身份和頭目家族的靈脈。這種圖騰，彷彿一條靈蛇，蜿蜒於族人心中，深處，既是一種榮譽，也是一種責任。當旭日初升，金光灑在百步蛇的紋路上，彷彿祖先的靈魂在向後代訴說著古老的傳說與榮耀。

霧台鄉不僅以其自然美景著稱，還以其獨特的美食文化吸引著眾多遊客。神山部落的小米愛玉冰、Arai阿賴小米糕、Cinabu等各種街邊小吃，皆是當地人深含著豐富的文化內涵。為了讓遊客更深入了解這些美食的製作過程和文化意義，神山部落近年來興起了廚藝學校體驗，從產地到餐桌，帶領遊客體驗部落美食的製作過程，品味其中的獨特風味。

小米在魯凱生活中佔有舉足輕重的地位。過去，不同品種、顏色的小米各有其用途和代表意義，歲時祭儀或慶典宴會都不少了它。炊食、煮粥、釀酒，小米料理變化無窮，讓人目不暇給。而廚藝體驗課程更是妙趣橫生，遊客們在體驗過程中，不僅能夠親手製作各種美味佳餚，還能聆聽當地族人講述與小米相關的傳統故事和習俗，體會到一份別樣的文化感動。這些體驗課程的設計，可謂匠心獨運，不僅讓人胃口大開，更讓人心靈深受觸動。每一口食物，都彷彿蘊藏著千年的歷史，讓人久久不能忘懷。這正是霧台鄉美食文化的無窮魅力所在。

Cinabu，是一種用葉子包裹食材的傳統美食。吃的時候連同假酸漿葉一同入口，口感軟糯帶有獨特清香，平衡了肉餡的油膩。這種獨特的風味，讓人一試難忘。神山部落的美食，不僅是一種味覺的享受，更是一種文化的體驗。

霧台以其獨特的自然景觀和深厚的文化底蘊，成為了一個令人嚮往的旅遊勝地。在這裡，你可以走進魯凱族的生活，體驗大自然的奇妙；你可以走遠離都市的喧囂，感受大自然的寧靜；你可以走進魯凱族的生活，體驗他們的傳統和智慧；你可以品嚐當地的特色美食，感受其中的文化內涵；你可以發現，在這片神奇的土地上，你會發現，時間彷彿靜止，只有那無盡的美好，伴隨著你的一步步，印入心底，成為永恆的記憶。

走進霧台，彷彿走入了一幅壯麗的清明上河圖，群山環繞，溪流潺潺，鳥語花香，令人心曠神怡。這裡的每一寸土地，都瀰漫著古老的故事和傳說；這裡的每一道美食，都蘊含著歲月的精華和智慧。當地的居民，用他們的熱情和好客，讓每一位訪客都感受到賓至如歸的溫暖。

Cinabu，作為這片土地上的美食代表，其香氣四溢，讓人垂涎欲滴。每一口，都能品味出自然的原味和手工的匠心。這種傳統美食，不僅是一種味覺的饗宴，更是對當地文化的一次深刻體驗。霧台是一幅瑰麗的風景畫，讓人流連忘返，難以忘懷。

神山瀑布，自古以來便是霧台的一景。聖地，好像天地間的珠簾緩緩垂落。這裡的水流如銀河瀉地，從高聳的崖壁上飛流直下，形成一幕壯麗的水簾。匯聚成一池幽藍的深潭。瀑布的壯觀之美，讓人屏息驚嘆，彷彿置身於仙境之中；而瀑布的神祕禁忌，更令心中油然而生敬畏之情。當地的村民相信，這裡是神靈居住的地方，因此對瀑布有著諸多禁忌，尤其不能直呼同伴的姓名。這些古老的禁忌，不僅是對神靈的尊敬，更是一種對自然力量的深刻敬畏。在這瀑布的咆哮聲中，彷彿能聽到天地間最古老的傳說，那是對人類創世的告誡，也是對自然的禮讚。每當晨曦初露，陽光透過水霧，七彩彩虹橫跨於瀑布之上，宛如一幅神祕絢麗的畫卷，靜靜述說著這片土地的神祕與美好。

然而，為了讓更多的人能夠親身體驗這份美好，霧台鄉於2020年成立了自然人文生態景觀區，並在今年三月推出了首條生態旅遊路線，揭開神山瀑布的神祕面紗。這條旅遊路線猶如一幅流動的畫卷，讓遊客們在漫步其中的時候，也能感受到森林的療癒力，洗滌身心。在這片土地上，各種動植物繁衍生息，生生不息，它們在魯凱文化中扮演著舉足輕重的角色，巧妙地化解不能直呼姓名的禁忌，讓這片土地更顯神祕而神聖。

生態旅遊的興起，在於其承載的控管。無止盡地廣納遊客，容易對環境造成沉重負擔，長久而言，對生態和部落皆不利。為了避免這樣的情況，霧台鄉在推廣觀光的時候，也格外注重永續經營，力求在保護環境和發展旅遊之間找到平衡點。每一步的規劃與實施，皆需考慮自然與人文的和諧共存，宛如一條鋼絲上行走，既要迎合遊客的期待，又要守護這片珍貴的寶地。透過有節制的旅遊活動，不僅能讓遊客領略大自然的奧妙，還能激發他們對環境保護的共識，從而共同守護這片青山綠水。

這樣的生態旅遊，不僅是一種休閒方式，更是一種對自然的尊重和珍愛。遊客在這裡，不僅能感受到自然的壯麗與寧靜，還能體驗到魯凱文化的深厚底蘊，彷彿走進了一個世外桃園，遠離塵囂，回歸心靈的淨土。在這片純淨的天地間，時間彷彿也變得緩慢起來，每一刻都充滿了詩意與美好。這正是霧台鄉所追求的——讓每一位遊客，都能在這裡找到心靈的歸宿，感受到生活的真正意義。

神山部落近年來興起了廚藝學校體驗，從產地到餐桌，帶領遊客體驗部落美食的製作過程，品味其中的獨特風味。小米在魯凱生活中佔有舉足輕重的地位。過去，不同品種、顏色的小米各有其用途和代表意義，歲時祭儀或慶典宴會都不少了它。炊食、煮粥、釀酒，小米料理變化無窮，讓人目不暇給。而廚藝體驗課程更是妙趣橫生，遊客們在體驗過程中，不僅能夠親手製作各種美味佳餚，還能聆聽當地族人講述與小米相關的傳統故事和習俗，體會到一份別樣的文化感動。這些體驗課程的設計，可謂匠心獨運，不僅讓人胃口大開，更讓人心靈深受觸動。每一口食物，都彷彿蘊藏著千年的歷史，讓人久久不能忘懷。這正是霧台鄉美食文化的無窮魅力所在。

Cinabu，是一種用葉子包裹食材的傳統美食。吃的時候連同假酸漿葉一同入口，口感軟糯帶有獨特清香，平衡了肉餡的油膩。這種獨特的風味，讓人一試難忘。神山部落的美食，不僅是一種味覺的享受，更是一種文化的體驗。

霧台以其獨特的自然景觀和深厚的文化底蘊，成為了一個令人嚮往的旅遊勝地。在這裡，你可以走進魯凱族的生活，體驗大自然的奇妙；你可以走遠離都市的喧囂，感受大自然的寧靜；你可以走進魯凱族的生活，體驗他們的傳統和智慧；你可以品嚐當地的特色美食，感受其中的文化內涵；你可以發現，在這片神奇的土地上，你會發現，時間彷彿靜止，只有那無盡的美好，伴隨著你的一步步，印入心底，成為永恆的記憶。

走進霧台，彷彿走入了一幅壯麗的清明上河圖，群山環繞，溪流潺潺，鳥語花香，令人心曠神怡。這裡的每一寸土地，都瀰漫著古老的故事和傳說；這裡的每一道美食，都蘊含著歲月的精華和智慧。當地的居民，用他們的熱情和好客，讓每一位訪客都感受到賓至如歸的溫暖。

Cinabu，作為這片土地上的美食代表，其香氣四溢，讓人垂涎欲滴。每一口，都能品味出自然的原味和手工的匠心。這種傳統美食，不僅是一種味覺的饗宴，更是對當地文化的一次深刻體驗。霧台是一幅瑰麗的風景畫，讓人流連忘返，難以忘懷。



台 24 線途中所攝

## 9月16日至30日黃岐航班資訊

航商船舶	南北海運 / 吉順 9 號
開航日期	16日 ~ 30日
航線安排	福澳 09:40 - 白沙 10:00 - 黃岐 黃岐 15:00 - 白沙 - 福澳
訂位電話	0836-22938
黃岐客運站	0591-26790167
通關時間	福澳出境 09:20-09:40 白沙出境 09:30-09:50 入境依船舶實際抵達時間為準
售票截止時間	福澳 09:10 白沙 09:20

## 9月16日至30日琅岐航班資訊

航商船舶	大和航業 / 閩珠 8 號
開航日期	16日 ~ 30日 (19日 ~ 21日停航 3日, 30日停航)
航線安排	福澳 10:00 - 琅岐 琅岐 13:30 - 福澳
訂位電話	0836-22130
琅岐客運站	0591-83600080
通關時間	福澳出境 09:40-10:00 入境依船舶實際抵達時間為準
售票截止時間	福澳 09:30

安麒 2 號 / 黃岐 10:00 - 白沙, 白沙 15:00 - 黃岐  
安麒 6 號 / 琅岐 10:00 - 福澳, 福澳 13:30 - 琅岐

## 9/27~10/3天氣概況

連江縣	09/27 星期五	09/28 星期六	09/29 星期日	09/30 星期一	10/01 星期二	10/02 星期三	10/03 星期四
白天	25-27°C	25-26°C	25-27°C	25-27°C	25-27°C	23-25°C	21-23°C
晚上	25-26°C	25-25°C	25-26°C	26-26°C	24-25°C	21-23°C	22-22°C
體感溫度	23-29°C	22-24°C	22-24°C	23-25°C	20-24°C	18-21°C	19-22°C

### 連江縣 113年10月 流感及新冠疫苗 接種門診表

10/10國慶休診一日

時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
<b>南竿</b> 連江縣立醫院	上午 流感疫苗 (成)		新冠疫苗 (成)		新冠疫苗 (幼) (供兒科門診)
	下午	流感疫苗 (幼)			
10/1 上午 加開特別門診限 65歲以上民衆 10/6 09:00-16:00 加開特別門診-流感+新冠疫苗					
<b>北竿</b> 衛生所		流感疫苗 (成)	流感疫苗 (成)		新冠疫苗 (幼) (供兒科門診)
		新冠疫苗 (成)		新冠疫苗 (幼)	
10/5 上午 09:00-11:30 下午 13:30-16:00 加開特別門診-流感+新冠疫苗					
<b>東莒</b> 衛生所			新冠、流感疫苗 (供兒科門診) (幼) (成)		
<b>西莒</b> 衛生所		新冠疫苗 (成)	流感疫苗 (成)		
		新冠、流感疫苗 (供兒科門診) (幼)			
<b>東引</b> 衛生所					新冠疫苗 (幼) (成)
					流感疫苗 (幼) (成)